

36

午後の部

試験問題	試験時間
98~200	13時40分~16時20分

● 指示があるまで開かないこと。

<注意事項>

1. 問題の数

試験問題は98~200まで103問である。

2. 受験地、受験番号、氏名の記入方法

注意事項を読み終わったら、まず受験地、受験番号、氏名を文字と数字で記入する。次に答案用紙右側の受験地、受験番号の該当する○をマークする(塗りつぶす)。なお、記入にあたっては次の例を参考のこと。

(例) 受験地・東京都、受験番号・00027、氏名・栄養花子の場合

午後

受験地	東京都	受験番号	0:0:0:2:7
氏名	栄養花子		

受験地	北海道	宮城県	埼玉県	東京都	愛知県	大阪府	岡山県	福岡県	沖縄県		
	○	○	○	●	○	○	○	○	○		
受験番号	万	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
	千	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
	百	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
	拾	○	①	②	●	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
壹	○	①	②	③	④	⑤	⑥	●	⑧	⑨	


3. 答案の作成

(1) HBの鉛筆を使用し濃くマークすること、○の外にはみ出さないように注意すること。

良い解答の例…… ● (濃くマークすること。)

悪い解答の例……       

(解答にならない。)

(2) 答えを修正した場合は必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり  のような消し方などをした場合は、修正したことにはならないので注意すること。

(3) 答案用紙は折り曲げたりメモ等で汚したりしないよう特に注意すること。

#### 4. 解答方法

解答方法は次のとおりである。

- (1) (例1-1)の問題では(1)から(5)までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、この質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-1)

201 管理栄養士の名称を用いて業務を開始できると定められている日である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 合格発表日
- (2) 合格証書受領日
- (3) 管理栄養士免許申請日
- (4) 管理栄養士名簿登録日
- (5) 免許証受領日

正解は「(4)」であるから答案用紙の問題番号201の④をマークすればよい。

201	①	②	③	④	⑤
↓					
201	①	②	③	●	⑤

また、(例1-2)、(例1-3)のような設問文の場合も、(1)から(5)までの5つの選択肢から答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、これらの質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-2) ……最も適当なのはどれか。1つ選べ。

(例1-3) ……誤っているのはどれか。1つ選べ。

(2) (例2)の問題では(1)から(4)までの4つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えとして最も適切なものを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、(例2)の質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例2)

202 管理栄養士に求められる専門職としてのあり方に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 自らの幸福を追求する。
- (2) 人々の生活の質の向上を目指す。
- (3) 特定の関係者との協働を重視する。
- (4) 免許取得時の知識を維持する。

正解は「(2)」であるから答案用紙の問題番号202の②をマークすればよい。

202	①	②	③	④
↓				
202	①	●	③	④

98 妊娠8週の妊婦。妊娠前からBMI 18.5 kg/m<sup>2</sup>未満であるが、妊娠中の適正な体重増加にほとんど関心がない。トランスセオレティカルモデルに基づいた支援として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 少しずつ食べる量を増やす工夫について説明する。
- (2) 母体のやせが胎児に及ぼす影響を考えてもらう。
- (3) 体重を増やすと目標宣言をして、夫に協力を求めるように勧める。
- (4) 毎日体重を測ってグラフ化することを勧める。
- (5) 自分にとってのストレスと、その対処方法を考えてもらう。

99 K 保育園で、4歳児に対する野菜摂取量の増加を目的とした食育を行った。計画的行動理論における行動のコントロール感を高める働きかけである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 野菜をたくさん食べると、風邪をひきにくくなると説明する。
- (2) 給食の時間に野菜を残さず食べるよう、声掛けをしてまわる。
- (3) 野菜を食べることの大切さについて、家庭に食育だよりを配布する。
- (4) 5歳児クラスの野菜嫌いだった子が、野菜を食べられるようになった例を話す。
- (5) 給食の野菜を全部食べたら、シールをもらえるというルールを作る。

100 健康教室への参加者が、ある効能をうたった、いわゆる健康食品に関する情報をインターネットで調べた。これに続く参加者の行動とヘルスリテラシーのレベルの組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 自分と同年代の人の体験談を読んで、自分にも当てはまるか、考えた。 \_\_\_\_\_ 機能的ヘルスリテラシー
- (2) 健康教室の参加者と一緒に、情報の信頼性について議論した。 \_\_\_\_\_ 機能的ヘルスリテラシー
- (3) 説明文書をよく読んで、確実に理解するようにした。 \_\_\_\_\_ 相互作用の(伝達の)ヘルスリテラシー
- (4) その食品に関して集めた情報を家族に伝えた。 \_\_\_\_\_ 批判的ヘルスリテラシー
- (5) 本当に効果があるのかを疑って、さらに情報を集めた。 \_\_\_\_\_ 批判的ヘルスリテラシー

101 肥満児童の母親が、仕事からの帰宅時間が遅く、子どもが母親を待っている間にお菓子を食べ過ぎてしまうと悩んでいる。栄養カウンセリングにおいて、ラポールを形成するための発言である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 不在時に、お子さんがお菓子を食べ過ぎてしまうのは仕方のないことですよ。
- (2) 不在時に、お子さんがお菓子を食べ過ぎてしまうのは心配ですね。
- (3) 職場の上司に、帰宅時間を早めたいと相談してみてもいいですか。
- (4) お菓子の買い置きをやめることはできませんか。

102 妊娠をきっかけに、食生活を改善しようと考えているが、飲酒だけはやめられない妊婦に対する、動機づけ面接におけるチェンジトークを促すための質問である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) どうしてお酒をやめられないのですか。
- (2) このまま飲酒を続けたら、どのようになると考えていますか。
- (3) お酒を飲まずにいられた日もありますね。それはどのような日でしたか。
- (4) お酒を飲まない生活には、どのようなメリットがあると思いますか。
- (5) もしお酒をやめたら、ご家族はどのように思われるでしょうか。

103 食事療法に消極的だった糖尿病患者の男性が、糖尿病を患っていた父親の死をきっかけに、食事療法に真剣に取り組むようになった。半年後にHbA1cの改善がみられたときの本人の発言である。オペラント強化の社会的強化を示す発言として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) この半年頑張れたので、これからもやれると自信ができました。
- (2) ご褒美に、欲しかったゴルフ用品を買おうと思っています。
- (3) これからは時々、適量の範囲で晩酌もしようと思っています。
- (4) 子どもたちにも、「よく頑張っているね。」と言われます。
- (5) 昼食は、糖尿病の食事療法を行っている同僚と一緒に食べるようにします。

104 高血圧で減塩が必要だが、気にせず醤油をかけて食べる習慣がある中年男性に対する支援である。意思決定バランスの考え方をういた支援として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 家で使っている醤油を、減塩醤油に替えるように勧める。
- (2) 食卓に、醤油を置かないように提案する。
- (3) 「かけすぎ注意」と書いた紙を、醤油さしに貼ってもらう。
- (4) これまでどおり醤油をかけて食べ続けると、家族がどのように思うかを考えてもらう。
- (5) 1日何回、料理に醤油をかけたかを記録してもらう。

105 配偶者の在宅勤務がストレスとなり、食べ過ぎてしまうと話す女性に対するストレスマネジメントである。情動焦点コーピングを用いた支援として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) どのようなときに、ストレスを感じるかを考えてもらう。
- (2) 同じような状況の人の対処方法を調べるように勧める。
- (3) 趣味を楽しむ時間を作るように勧める。
- (4) レンタルオフィスの利用を、配偶者に促してみるように勧める。
- (5) 間食を買い過ぎないように勧める。

106 産院の「プレママ教室」において、適正な体重増加に向けて、参加者のグループダイナミクス効果が期待できる取組である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 産院に通う出産経験者の体験談を聞いてもらう。
- (2) 教室の修了生に参加してもらい、個別に参加者の相談に乗ってもらう。
- (3) 参加者同士で、行動目標の実践に向けた話し合いをしてもらう。
- (4) 各参加者に行動目標を自己決定させ、取り組んでもらう。

107 大学において、成人の学生を対象に、毎年、年度始めに「適正飲酒教室」を開催してきたが、参加者が少ないという課題があった。そこで、ソーシャルマーケティングを活用して、参加者増加を目指すこととした。マーケティング・ミックスの4Pとその働きかけの組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) プロダクト(Product) ————— 大学生に人気のあるエリアで開催する。
- (2) プライス(Price) ————— 参加者に土産として、無糖の飲料を配る。
- (3) プライス(Price) ————— 短時間で終わる内容にする。
- (4) プレイス(Place) ————— 居酒屋でのお金の節約方法を教えますと宣伝する。
- (5) プロモーション(Promotion) —— オンラインでの参加を可能とする。

108 配偶者の死後、食生活に不安を感じている60歳の男性に、特定保健指導を行うことになった。アセスメント項目と質問内容の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 既往歴 —— 主観的体調
- (2) 食知識 —— 自分で作ることができる料理
- (3) 食スキル —— 1日当たりの食費の目安
- (4) 食態度 —— 生活の中での食事の優先度
- (5) 食行動 —— 食料品店やスーパーマーケットとの距離

109 減量したいと考え始めた肥満女性に、栄養教育を行うことになった。減量の達成に向けて、優先的に設定すべき行動目標である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 肥満を改善できた同僚の話を聞く。
- (2) 昼食は、社員食堂でヘルシーメニューを選ぶ。
- (3) 毎日、栄養計算して食事を準備する。
- (4) 毎日、体重を測る。



110 小学4年生児童に、給食の残菜を減らすことを目的とした食育を行った。食育前後の変化と、評価の種類のコラボせである。最も適當なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 給食を残すことがもったいないと思う児童の \_\_\_\_\_ 影響評価割合が増加した。
- (2) 給食室から出たごみの内容を理解した児童の \_\_\_\_\_ 結果評価割合が増加した。
- (3) 給食を残さず食べる児童の割合が増加した。 \_\_\_\_\_ 経過評価
- (4) 給食をおかわりする児童の割合が増加した。 \_\_\_\_\_ 形成的評価
- (5) 学習内容について、手を挙げて発言する児童 \_\_\_\_\_ 企画評価が増加した。

111 臨床栄養に関する用語とその内容のコラボせである。

最も適當なのはどれか。1つ選べ。

- (1) インフォームド・コンセント \_\_\_\_\_ 予想プロセスからの逸脱
- (2) アドヒアランス \_\_\_\_\_ 患者が治療へ積極的に参加すること
- (3) コンプライアンス \_\_\_\_\_ 障がい者と健常者との共生
- (4) バリエーション \_\_\_\_\_ 内部環境の恒常性を維持すること
- (5) ノーマリゼーション \_\_\_\_\_ 情報開示に対する患者の権利

112 外来栄養食事指導料の算定に関する記述である。

最も適當なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 初回の指導時間は、概ね20分以上で算定できる。
- (2) 集団栄養食事指導料を、同一日に併せて算定できる。
- (3) BMI  $27.0 \text{ kg/m}^2$  の肥満者は、算定対象となる。
- (4) がん患者は、算定対象とならない。
- (5) 7歳の小児食物アレルギー患者は、算定対象とならない。

113 生体電気インピーダンス法(BIA)を用いた体組成の計測に関する記述である。

誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 体脂肪の電気抵抗が低い性質を利用している。
- (2) 体水分量を推定することができる。
- (3) 運動による影響を受ける。
- (4) 食事による影響を受ける。
- (5) 入浴による影響を受ける。

114 経腸栄養剤の種類とその特徴に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 半固形栄養剤は、胃瘻に使用できない。
- (2) 消化態栄養剤の糖質は、でんぷんである。
- (3) 成分栄養剤の窒素源は、アミノ酸である。
- (4) 成分栄養剤の脂肪エネルギー比率は、20%Eである。
- (5) 成分栄養剤は、半消化態栄養剤より浸透圧が低い。

115 静脈栄養法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 末梢静脈栄養では、2,000 kcal/日投与することができる。
- (2) 末梢静脈栄養では、浸透圧比(血漿浸透圧との比)を3以下とする。
- (3) 中心静脈栄養の基本輸液剤には、セレンが含まれている。
- (4) 腎不全患者には、NPC/N比を100以下にして投与する。
- (5) 脂肪は、1 g/kg/時以下の速度で投与する。

116 メープルシロップ尿症患者の食事療法中のモニタリング指標である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血中チロシン値
- (2) 血中ロイシン値
- (3) 血中ガラクトース値
- (4) 尿中ホモシスチン排泄量
- (5) 尿中メチオニン排泄量

117 食事・食品が医薬品に及ぼす影響に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 高たんぱく質食は、レボドパ(L-ドーパ)の吸収を促進する。
- (2) 高脂肪食は、EPA 製剤の吸収を抑制する。
- (3) ヨーグルトは、ビスホスホネート薬の吸収を促進する。
- (4) グレープフルーツジュースは、カルシウム拮抗薬の代謝を抑制する。
- (5) セント・ジョーンズ・ワートは、シクロスポリンの代謝を抑制する。

118 ビタミン、ミネラルとその欠乏により生じる疾患の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミン E —— 壊血病
- (2) ビタミン B<sub>2</sub> —— ウェルニッケ脳症
- (3) 鉄 —— ヘモクロマトーシス
- (4) 亜鉛 —— 皮膚炎
- (5) 銅 —— ウィルソン病

119 34歳、女性。事務職。身長165 cm、体重77 kg、BMI 28.3 kg/m<sup>2</sup>、標準体重60 kg。血圧150/96 mmHg。他に異常は認められず、外来栄養食事指導を行うことになった。この患者の1日当たりの目標栄養量である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー 600 kcal
- (2) たんぱく質 70 g
- (3) 脂肪 20 g
- (4) 炭水化物 80 g
- (5) 食塩 7.5 g

120 糖尿病治療に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 糖尿病食事療法のための食品交換表は、1型糖尿病患者には使用しない。
- (2) シックデイでは、水分の摂取量を制限する。
- (3)  $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬は、食後に服用する。
- (4) SGLT 2 阻害薬服用により、尿糖陽性となる。
- (5) 有酸素運動は、インスリン感受性を低下させる。

121 脂質異常症の栄養管理において、積極的な摂取が推奨される食品成分である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 飽和脂肪酸
- (2) トランス脂肪酸
- (3) 果糖
- (4) 食物繊維
- (5) エタノール

122 胃食道逆流症の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 少量頻回食を勧める。
- (2) 揚げ物の摂取を勧める。
- (3) 酸味の強い柑橘類の摂取を勧める。
- (4) 食後すぐに仰臥位をとることを勧める。
- (5) 食後すぐに前屈姿勢をとることを勧める。

123 膵炎の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 急性膵炎の初期には、血清アミラーゼ値が低下する。
- (2) 急性膵炎発症後の経口摂取開始時には、高たんぱく質食とする。
- (3) 慢性膵炎代償期の再燃時には、血清リパーゼ値が低下する。
- (4) 慢性膵炎非代償期には、疼痛が増強する。
- (5) 慢性膵炎非代償期には、脂肪摂取量の制限を緩和できる。

124 うっ血性心不全患者において、前負荷を減らす栄養管理である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) たんぱく質制限
- (2) 乳糖制限
- (3) 食物繊維制限
- (4) 食塩制限
- (5) カリウム制限

125 70歳、男性。くも膜下出血後、意識がなく、経腸栄養剤のみにて3週間経過したところで、血清ナトリウム値150 mEq/L、ヘマトクリット値55%、ツルゴール（皮膚の緊張度）の低下を認めた。投与エネルギー量の設定を変更せずに対処した栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1.0 kcal/mL から 2.0 kcal/mL の栄養剤に変更した。
- (2) たんぱく質エネルギー比率の低い栄養剤に変更した。
- (3) 脂肪エネルギー比率の高い栄養剤に変更した。
- (4) 投与するナトリウム量を増やした。
- (5) 投与する水分量を増やした。

126 腎疾患の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 急性糸球体腎炎では、エネルギーを制限する。
- (2) 微小変化型ネフローゼ症候群では、たんぱく質摂取量を 0.8 g/kg 標準体重/日とする。
- (3) 急性腎不全では、利尿期の後に乏尿期となる。
- (4) 慢性腎不全では、血中  $1\alpha, 25$ -ジヒドロキシビタミン D 値が低下する。
- (5) 尿路結石では、水分を制限する。

127 標準体重 50 kg の CKD 患者。血圧 152/86 mmHg、血清カリウム値 4.8 mEq/L、eGFR 37 mL/分/1.73 m<sup>2</sup>。この患者の 1 日当たりの目標栄養量の組合せである。ただし、食塩は 6 g/日未満とする。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

	エネルギー (kcal/日)	たんぱく質 (g/日)	カリウム (mg/日)
(1)	1,200	40	1,000
(2)	1,200	50	2,000
(3)	1,600	40	2,000
(4)	1,600	50	2,500
(5)	1,800	60	3,000

128 30 歳、女性、甲状腺機能亢進症。BMI 20 kg/m<sup>2</sup>、標準体重 45 kg。この患者の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) エネルギーは、20～25 kcal/kg 標準体重/日とする。
- (2) たんぱく質は、0.8～1.0 g/kg 標準体重/日とする。
- (3) カルシウムは、650～1,000 mg/日とする。
- (4) ヨウ素は、3,000 μg/日以上とする。
- (5) 水分の補給は、700 mL/日以下とする。

129 COPD の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 1 秒率は、上昇する。
- (2) 動脈血酸素分圧は、低下する。
- (3) 除脂肪体重は、増加する。
- (4) 投与エネルギー量を制限する。
- (5) たんぱく質を制限する。

130 60歳、男性。胃全摘術後10年を経過し、貧血と診断された。ヘモグロビン値10.2 g/dL、フェリチン値200 ng/mL(基準値15~160 ng/mL)、MCV 110 fL(基準値79~100 fL)、MCHC 31%(基準値26.3~34.3%)。この貧血の原因として考えられる栄養素である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミン B<sub>1</sub>
- (2) ビタミン B<sub>12</sub>
- (3) ビタミン C
- (4) カルシウム
- (5) 鉄

131 70歳、女性。体重48 kg、標準体重50 kg。自宅療養中の骨粗鬆症患者である。1日当たりの栄養素等摂取量の評価を行った。改善が必要な項目として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー 1,500 kcal
- (2) たんぱく質 60 g
- (3) ビタミン D 4  $\mu$ g
- (4) ビタミン K 300  $\mu$ g
- (5) カルシウム 700 mg

132 鶏卵アレルギー患者が、外食時に避ける必要のない食べ物である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ポテトサラダ
- (2) 焼きはんぺん
- (3) シュークリーム
- (4) エビフライ
- (5) 鶏肉の照り焼き



133 がん患者の病態と栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 悪液質では、食欲が亢進する。
- (2) 悪液質では、除脂肪体重が増加する。
- (3) 不可逆的悪液質では、35～40 kcal/kg 標準体重/日のエネルギー投与が必要である。
- (4) がんと診断された時から、緩和ケアを開始する。
- (5) 緩和ケアでは、心理社会的問題を扱わない。

134 消化器疾患術後及びその合併症と栄養管理の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食道全摘術後反回神経麻痺 ————— 嚥下調整食
- (2) 胃全摘術後後期ダンピング症候群 —— 高炭水化物食
- (3) 膵頭十二指腸切除術後 ————— 高脂肪食
- (4) 小腸広範囲切除術後 ————— カルシウム制限
- (5) 大腸全摘術後 ————— 水分制限

135 フェニルケトン尿症の治療用ミルクで除去されているアミノ酸である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) シスチン
- (2) メチオニン
- (3) アラニン
- (4) フェニルアラニン
- (5) チロシン

136 妊娠20週の妊婦、34歳。身長151 cm、体重56 kg、非妊娠時体重52 kg(BMI 22.8 kg/m<sup>2</sup>)、標準体重50 kg、妊娠高血圧症候群と診断された。心不全および腎不全は見られない。この妊婦の栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー摂取量は、1,700 kcal/日とする。
- (2) たんぱく質摂取量は、40 g/日とする。
- (3) 食塩摂取量は、3 g/日とする。
- (4) 水分摂取量は、500 mL/日以下とする。
- (5) 動物性脂肪は、積極的に摂取する。

137 わが国の公衆栄養活動の歴史に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 海軍の脚気対策は、森林太郎による。
- (2) 私立栄養学校の最初の設立は、鈴木梅太郎による。
- (3) 第二次世界大戦前の栄養行政は、栄養改善法による。
- (4) 1945年の東京都民栄養調査の実施は、連合国軍総司令部(GHQ)の指令による。
- (5) ララ物資の寄贈は、国連世界食糧計画(WFP)による。

138 国民健康・栄養調査(国民栄養調査)結果の栄養素等摂取量について、年次推移を図に示した。図のa～dに該当する組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- a    b    c    d
- (1) 動物性たんぱく質 — 動物性脂質 ——— 炭水化物 ——— エネルギー
  - (2) 動物性たんぱく質 — 動物性脂質 ——— エネルギー ——— 炭水化物
  - (3) 動物性脂質 ——— エネルギー ——— 動物性たんぱく質 — 炭水化物
  - (4) 動物性脂質 ——— 動物性たんぱく質 — エネルギー ——— 炭水化物
  - (5) 動物性脂質 ——— 動物性たんぱく質 — 炭水化物 ——— エネルギー

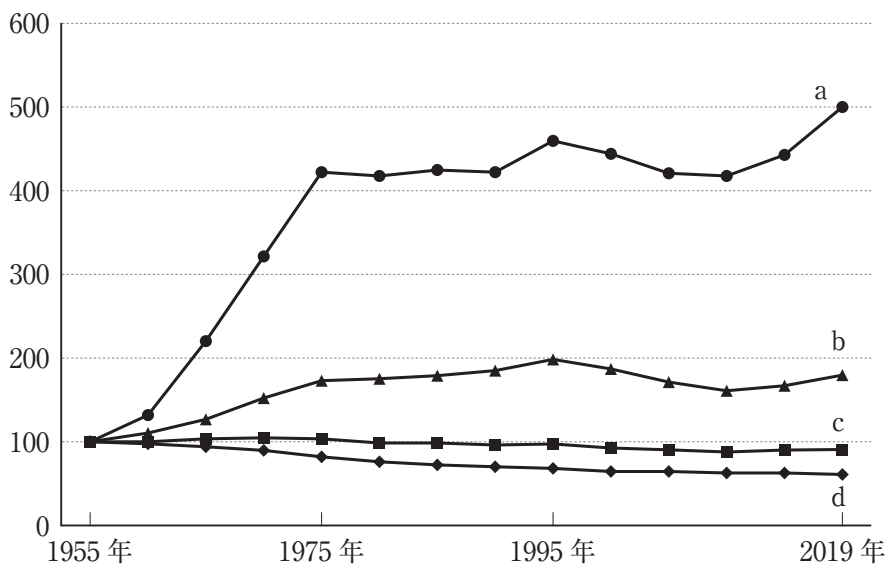


図 栄養素等摂取量の推移

1人1日当たり平均値  
1955年を100とした場合

139 食品の生産と流通、消費に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) フードバランスシート(食料需給表)の作成は、国連世界食糧計画(WFP)の作成の手引きに準拠している。
- (2) 品目別食料自給率は、各品目における自給率を重量ベースで算出している。
- (3) わが国の食料自給率(カロリーベース)は、先進諸国の中で高水準である。
- (4) 食料品が入手困難となる社会状況を、フードファディズムという。
- (5) 食料自給率の向上に向けた取組として、スマート・ライフ・プロジェクトがある。

140 世界の健康・栄養問題および栄養状態に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 開発途上国には、NCDsの問題は存在しない。
- (2) ビタミンA欠乏症は、開発途上国の多くで公衆栄養上の問題となっている。
- (3) 栄養不良の二重負荷とは、発育阻害と消耗症が混在する状態をいう。
- (4) 小児の発育阻害の判定には、身長別体重が用いられる。
- (5) 栄養転換では、食物繊維の摂取量の増加がみられる。

141 健康増進法で定められている事項のうち、厚生労働大臣が行うものである。

正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 都道府県健康増進計画の策定
- (2) 国民健康・栄養調査における調査世帯の指定
- (3) 特定給食施設に対する勧告
- (4) 特別用途表示の許可
- (5) 食事摂取基準の策定

142 栄養士法に規定されている内容である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 特定給食施設における管理栄養士の配置
- (2) 特定機能病院における管理栄養士の配置
- (3) 栄養指導員の定義
- (4) 管理栄養士の定義
- (5) 食品衛生監視員の任命

143 国民健康・栄養調査の栄養摂取状況調査に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 3日間行われる。
- (2) 調査日は、参加が得られやすいよう、日曜日を設定できる。
- (3) 調理による食品中の栄養素量の変化は、考慮しない。
- (4) 対象世帯の個人の摂取量は、案分比率で把握する。
- (5) 対象者は、20歳以上である。

144 健康日本21(第二次)で示されている目標項目である。

正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 成人期のう蝕のない者の増加
- (2) 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の登録数の増加
- (3) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日1回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加
- (4) 妊娠中の飲酒量の減少
- (5) 郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている者の割合の増加

145 国際的な公衆栄養活動とその組織の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- |  |       |                     |
|--|-------|---------------------|
| (1) 国際的な栄養表示ガイドラインの策定                                | _____ | 国連世界食糧計画 (WFP)      |
| (2) 母子栄養に関する世界栄養目標(Global Nutrition Targets)の設定      | _____ | 世界保健機関(WHO)         |
| (3) NCDsの予防と対策のためのグローバル戦略の作成                         | _____ | 国連児童基金 (UNICEF)     |
| (4) 世界栄養会議(International Conference on Nutrition)の主催 | _____ | 国連教育科学文化機関 (UNESCO) |
| (5) 食物ベースの食生活指針の開発と活用に関する提言                          | _____ | 国連開発計画(UNDP)        |

146 食事調査における食事摂取量の変動と誤差に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 個人内変動は、集団内における個人の違いを示す。
- (2) 日間変動は、個人内変動の1つである。
- (3) 系統誤差は、調査日数を増やすことで小さくすることができる。
- (4) 偶然誤差とは、結果が真の値から一定方向へずれることをいう。
- (5) 過小申告の程度は、BMIが低い者ほど大きい。

147 24時間食事思い出し法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 対象者の記憶に依存しない。
- (2) 栄養素等摂取量の結果は、食品成分表の精度に依存しない。
- (3) 食事記録法(秤量法)に比べて、対象者の負担が大きい。
- (4) 食物摂取頻度調査法に比べて、調査者の熟練を必要とする。
- (5) 陰膳法に比べて、調査費用が高い。

148 食物摂取頻度調査法を用いた栄養疫学研究を行った。残差法における残差の記述として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 総エネルギー摂取量当たりの栄養素摂取量
- (2) 総エネルギー摂取量と栄養素摂取量の相関係数
- (3) 栄養素摂取量の測定値と EAR との差
- (4) 栄養素摂取量の測定値と平均値との差
- (5) 栄養素摂取量の測定値と総エネルギー摂取量からの予測値との差

149 公衆栄養マネジメントに関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) プリシード・プロシードモデルの最終目標は、栄養状態の改善である。
- (2) 目的設定型アプローチでは、目指す姿を住民参加によって検討する。
- (3) コミュニティオーガニゼーションの推進には、住民の主体的な活動が必要である。
- (4) パブリックコメントでは、住民の意見を公募する。
- (5) 地域の社会資源には、町内会が含まれる。

150 日本人の食事摂取基準(2020年版)に基づいた集団の食事摂取状況の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー摂取の過不足の評価では、集団の BMI の平均値が目標とする範囲外にあるかを確認する。
- (2) 栄養素の摂取不足の評価では、摂取量が RDA を下回る者の割合を算出する。
- (3) 栄養素の摂取不足の評価では、摂取量が AI を下回る者の割合を算出する。
- (4) 栄養素の過剰摂取の評価では、摂取量が UL を上回る者の割合を算出する。
- (5) 生活習慣病の発症予防を目的とした評価では、集団の摂取量の平均値が DG の範囲外にあるかを確認する。

151 プリシード・プロシードモデルに基づいた、成人を対象とした肥満改善プログラムを実施した。プログラム終了時の評価項目である。経過評価の指標として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 肥満者(BMI 25 kg/m<sup>2</sup> 以上)の割合
- (2) 脂質異常症の者の割合
- (3) 主食・主菜・副菜がそろった食事をする者の割合
- (4) 食品購入時に栄養成分表示を見る者の割合
- (5) プログラムに継続して参加した者の割合

152 「避難所における食事提供の計画・評価のために当面の目標とする栄養の参照量」に示されている栄養素である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミン A
- (2) ビタミン D
- (3) ビタミン E
- (4) ビタミン B<sub>1</sub>
- (5) ビタミン B<sub>6</sub>

153 特定給食施設の設置者が取り組むことで、利用者の適切な栄養管理につながる取組である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管理栄養士や栄養士の配置
- (2) 利用者の栄養状態を多職種で共有できる仕組みづくり
- (3) 食料自給率向上のためのシステム構築
- (4) 食中毒を防止するための施設設備の整備
- (5) 自然災害の発生を想定した地域連携



154 健康増進法に基づき、管理栄養士を置かなければならない特定給食施設である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 3歳以上の児に昼食100食を提供する保育所
- (2) 朝食、夕食でそれぞれ250食を提供する社員寮
- (3) 朝食30食、昼食300食を提供する大学の学生食堂
- (4) 朝食50食、昼食450食、夕食100食を提供する社員食堂
- (5) 朝食、昼食、夕食合わせて800食を提供する病院

155 小・中学校における給食の栄養・食事計画に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 学校給食摂取基準は、性・年齢別の基準が設定されている。
- (2) 献立は、食に関する指導の全体計画を踏まえて作成する。
- (3) 残菜量を抑制するために、児童生徒が苦手とする食品の使用を避ける。
- (4) 調理従事者の労務費を抑えるために、献立に地場産物を積極的に取り入れる。
- (5) 献立作成業務は、学校給食の趣旨を十分に理解した業者に委託する。

156 コンベンショナルシステムからセントラルキッチンシステムに移行することになった。移行計画と経営管理のプロセスとの組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 経営方針に基づく移行計画の策定 ————— 指揮
- (2) 移行計画を実行するための担当業務の明確化 ————— 計画
- (3) 移行計画の目標に向けた指導 ————— 調整
- (4) 移行計画進行中に発生した問題の担当者間での協議 ————— 組織化
- (5) 移行計画進行中の、経営方針に適合しない実施活動の制限 ——— 統制

157 クックサーブシステムで、直営で給食の運営を行っている病院である。調理従事者にはパートタイマーが含まれる。朝食をアッセンブリーサーブシステムに変更することになった。このことにより、削減が期待できない項目である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調理機器の使用時間
- (2) 大型調理機器の減価償却費
- (3) 直接労務費
- (4) 調理従事者の作業量
- (5) 水道使用量

158 社員食堂に配属され、初めて調理業務を担当する調理従事者に対する初期教育の内容である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 衛生的な作業環境の改善方法
- (2) 効率化を目指した調理方法
- (3) 調理機器の安全な使用方法
- (4) 社員食堂の経営計画の策定方法

159 介護保険施設における、目測法による個人の食事摂取量の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 正確な摂取量を把握できる。
- (2) 食べ残し量で摂取量を評価する。
- (3) 評価は、評価者個人の基準を用いて行う。
- (4) 食べ残したお浸しの汁は、残菜に含める。
- (5) 食べこぼした食品は、残菜に含めない。

160 一汁二菜の定食方式で運営している事業所給食において、個別対応の方法を検討

した。調理工程が増えるものとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 飯を大盛り、中盛り、小盛りから選択できるようにする。
- (2) 飯を白米と雑穀米から選択できるようにする。
- (3) シチューにスモールサイズを作り、選択できるようにする。
- (4) 汁物を付けるか付けないかを選択できるようにする。
- (5) 調味料コーナーに市販のノンオイルドレッシングを追加する。

161 給食管理で用いる帳票とその評価項目の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食材料費日計表 —— 食品群別の使用量
- (2) 食品受払簿 —— 食品構成
- (3) 検食簿 —— 給食利用者の栄養状態
- (4) 栄養出納表 —— 一定期間の給与栄養素量
- (5) 栄養管理報告書 —— 個人の食事摂取量

162 給食の品質管理における評価項目と品質の種類の種類組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 出来上がった汁物の調味濃度 —— 設計品質
- (2) 盛り残した量 —— 設計品質
- (3) 提供時の温度 —— 適合(製造)品質
- (4) 利用者の満足度 —— 適合(製造)品質
- (5) 献立の栄養成分値 —— 総合品質

163 300食のキャベツのソテー(1人当たりの純使用量60g)を、容量70Lの回転釜1台で調理する際の留意点である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 水洗後、水切りせずに加熱する。
- (2) 強火で短時間加熱する。
- (3) 複数回に分けず、一度に調理する。
- (4) 蓋を閉めて加熱する。
- (5) 回転釜の中央に集めて加熱する。

164 食材料管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 生鮮食品の納品量は、食品受払簿に記録する。
- (2) 在庫食品は、発注から納品までの期間に不足しない量を確保する。
- (3) 植物油は、当日消費量を発注する。
- (4) 米の棚卸し金額は、予定献立表の使用量から算出する。
- (5) 砂糖の期首在庫量は、当月の購入量から算出する。

165 給食のオペレーションシステムに関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) コンベンショナルシステムは、サテライトキッチンで盛付け作業を行う。
- (2) クックサーブシステムは、調理後、冷凍保存するシステムである。
- (3) クックチルシステムは、クックサーブシステムに比べ、労働生産性が低下する。
- (4) クックフリーズシステムは、前倒し調理による計画生産が可能である。
- (5) アッセンブリーサーブシステムでは、調理従事者の高い調理技術が必要である。

166 給食の生産計画の立案時に確認すべき項目と作成する帳票類の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調理における付帯作業 —— 作業指示書
- (2) 調理従事者ごとの作業量 —— 作業指示書
- (3) 調理機器の使用時間帯 —— 作業工程表
- (4) 使用食材の切り方 —— 作業工程表
- (5) 調理作業の所要時間 —— 作業動線図

167 予定食数 300 食の給食施設の献立として、鮭の塩焼き(使用量 70 g、1 人 1 切)、付け合わせとして大根おろし(大根の純使用量 30 g)を計画した。発注から盛り付けまでの作業として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 鮭は、総重量で発注する。
- (2) 検取時に、納品された大根を本数で確認する。
- (3) 下処理時に、大根を人数分に切り分ける。
- (4) 大根おろしの出来上がり量から、1 人分の盛り付けの目安量を把握する。
- (5) 鮭は、計量しながら盛り付ける。

168 衛生管理上、望ましい大量調理施設の構造と設備に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 床は、汚れが目立たない色にする。
- (2) 排水溝には、勾配をつけない。
- (3) 球根皮むき機は、主調理室に設置する。
- (4) 壁と床の境目は、R 構造にする。
- (5) グリストラップは、配膳室に設置する。

169 給食施設におけるインシデントレポートに関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 給食利用者に危害が及んだ事故について報告する。
- (2) 作業観察を行って作成する。
- (3) 報告者の責任を問うことに活用する。
- (4) 分析結果は、給食従事者に公開しない。
- (5) 給食従事者の危機管理に対する意識向上につながる。

170 給食施設における HACCP システムに関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) HACCP システムは、危害発生後の状況を分析することを目的とする。
- (2) HACCP システムによる衛生管理の前提条件として、一般的衛生管理プログラムを整備する。
- (3) HACCP チームは、外部の専門家のみで編成する。
- (4) 危害分析(HA)は、原材料の購入から利用者が喫食を終えるまでを対象とする。
- (5) HACCP プランの検証のために、重要管理点(CCP)を設定する。

次の文を読み「171」、「172」、「173」に答えよ。

K市の子育て世代包括支援センターに勤務する管理栄養士である。

保健師から、妊婦 A さんが胎児の成長に必要な栄養が摂れているか心配している  
ので、相談にのってほしいと言われた。

A さんは、18 歳、妊娠 8 週目、初産婦。未婚、一人暮らし、接客業、年収 180 万円。

身長 160 cm、体重 55 kg、妊娠前体重 54 kg、喫煙習慣なし。飲酒習慣なし。つわりの症状はない。

171 1日の食事内容を聞き取った(表)。普段も同じような食事をしているという。

「このような食事で大丈夫ですか。」という A さんに対する返事である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーはほぼ足りていますし、主食・主菜・副菜も摂れているので、大きな問題はないですよ。
- (2) エネルギーは足りていますが、主菜が足りなく改善が必要です。
- (3) エネルギーはかなり不足していますが、主食・主菜・副菜は摂れているので、問題はないですよ。
- (4) エネルギーは不足していますし、主菜も足りなく改善が必要です。

表 Aさんの1日の食事内容

朝食 (9時、自宅)	昼食 (14時、職場)	間食 (17時、職場)	夕食 (21時、自宅)	間食 (22時、自宅)
牛乳(200 mL)	手作りのお弁当 おにぎり(2個、 ごはん200g) 卵焼き(卵80g) ウィンナーのソテー (45g) 野菜炒め (もやし80g、 にら10g、 にんじん5g)	ヨーグルト (1個、83g)	カレーライス 作り置きのカレー (豚もも肉60g、 じゃが芋65g、 玉ねぎ65g、 にんじん30g) ごはん(200g) ほうれん草のお浸し (80g)	アイスクリーム (1個、215kcal)

172 さらに、妊娠中期に向けて優先すべきアドバイスである。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 葉酸のサプリメントを摂取しましょう。
- (2) 間食に果物を食べましょう。
- (3) 朝食に主食も食べましょう。
- (4) 夜の間食はやめましょう。

173 Aさんから簡単にできる料理を教えてほしいと言われた。要望を踏まえ、さらにAさんの状況を考慮して提案する料理である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1回で食べきれる料理
- (2) 有機農産物を利用した料理
- (3) 多様な食材を使った料理
- (4) 食材費が安価な料理



次の文を読み「174」、「175」、「176」に答えよ。

K 保育園に勤務する管理栄養士である。

保育園児は、2歳10か月、女児。0歳9か月のときに、小児クリニックで大豆アレルギーと診断された。2歳0か月のとき、自宅でアナフィラキシーを起こし、救急搬送されたことがある。

医師が記載した「保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表」をもとに、大豆・大豆製品を完全除去した給食を提供している。エピペン<sup>®</sup>を保育園に預けている。

身長90cm、体重13kg、成長の遅滞はみられない。父、母、兄(5歳)と暮らしている。

174 保育園で提供しているおやつである。女児のおやつとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

(1) ドーナツ

原材料：バター、卵、砂糖、おからパウダー、小麦粉、植物油

(2) マカロニきな粉

原材料：マカロニパスタ、きな粉、砂糖、食塩

(3) プリン

原材料：豆乳、砂糖、寒天パウダー、バニラエッセンス

(4) クッキー

原材料：小麦粉、バター、砂糖、食塩、イースト

(5) せんべい

原材料：うるち米、植物油脂、食塩、もち米粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(一部に大豆を含む)

175 毎月1回行われる女児の保護者との献立確認の席で、女児が最近、兄の食べる市販のチョコレート菓子を口にしていることを保護者が相談した。「湿疹も出ています。ダメと注意すると、もっと食べたがって、どうしたらよいか困っています。」と訴えた。これに対する管理栄養士の発言である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) チョコレート菓子が湿疹の原因ですね。お兄ちゃんが食べるのをやめさせましょう。
- (2) お兄ちゃんが食べているのを見たら、食べたくなりますよね。お菓子の原材料表示を確認してみてください。
- (3) お話も上手になってきたので、保育園で、お子さんに食物アレルギーについて話してみます。
- (4) ご家庭でのおやつについては、保育園ではお答えできません。

176 翌月の保護者との献立確認時に、その後の状況を把握するための質問内容である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 兄は、チョコレート菓子を食べなくなったか。
- (2) 大豆が含まれる菓子を家に置かなくなったか。
- (3) 女児が、「ダメ」の注意を聞き入れるようになったか。
- (4) 女児の湿疹はよくなったか。

次の文を読み「177」、「178」、「179」に答えよ。

Kクリニックの管理栄養士である。

患者は、38歳、男性。事務職。健康診断で肝機能異常を指摘され、受診した。精査の結果、非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) と診断された。

身長 170 cm、体重 79 kg、BMI 27.3 kg/m<sup>2</sup>、腹囲 92 cm。AST 66 U/L、ALT 88 U/L。1年前の健康診断時は、体重 72 kg、BMI 24.9 kg/m<sup>2</sup>、腹囲 87 cm であった。

飲酒は、缶ビール 350 mL を週 3 回程度。喫煙習慣なし。運動習慣なし。朝は食欲がなく、ヨーグルト (脱脂加糖) を 1 個食べて出勤する。間食として毎日 3 回程度、缶コーヒー (乳成分入り・加糖) を飲む。この 1 年間は仕事が忙しく、残業が増えて帰宅時間が遅くなり、夕食を遅く摂ることが多かった。

177 主治医と相談し、まず 3 か月間の食事療法と生活習慣の改善を試みることになり、栄養食事指導を行うことになった。3 か月後の目標である。

最も適切なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 3 kg の減量
- (2) BMI 22 kg/m<sup>2</sup> への減量
- (3) 腹囲 85 cm 未満の達成
- (4) AST、ALT の正常化

178 目標達成を目指した食事改善のアドバイスである。

最も適切なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 朝のヨーグルトに、バナナなど果物を入れて食べるよう助言する。
- (2) 間食の缶コーヒーを、無糖のものに替えるよう提案する。
- (3) 帰宅が 20 時を過ぎたときは、夕食を抜くことを提案する。
- (4) 禁酒を勧める。

179 3か月後再診し、目標は達成されていた。さらに3か月後にフォローアップする予定であったが、以降来院しなくなった。翌年の健康診断では、体重、腹囲はほぼ前年の状態にまでリバウンドしており、肝機能異常も再燃したため来院した。再度、栄養食事指導を行う際、患者との信頼関係を構築するための声掛けである。

**最も適切なのはどれか。1つ選べ。**

- (1) せっかく目標達成したのに、リバウンドしてしまいましたね。
- (2) お仕事が忙しくて、来られなかったのですね。
- (3) ご自分では、リバウンドの原因をどのようにお考えですか。
- (4) 脂肪肝の怖さを、理解されていますか。

次の文を読み「180」、「181」、「182」に答えよ。

K 透析クリニックに勤務する管理栄養士である。

患者は、47 歳、女性。糖尿病腎症により、週 3 回の血液透析を行うため通院している。

身長 150 cm、ドライウエイト 50 kg、標準体重 50 kg、尿量 200 mL/日、透析間体重増加量 4 kg(中 2 日)。透析前の血液検査値は、HbA1c 7.6%、尿素窒素 53 mg/dL、クレアチニン 8.5 mg/dL、ナトリウム 139 mEq/L、カリウム 4.8 mEq/L、リン 4.8 mg/dL。普段の食事内容を聞き取った(表 1)。

180 聞き取った食事内容から、1 日当たりの栄養素等摂取量を概算した値である。改善すべき点として、最も適切なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) エネルギー 1,500 kcal
- (2) たんぱく質 50 g
- (3) カリウム 2,000 mg
- (4) 水分 2,100 mL

表 1 患者の普段の食事内容

朝食	クロワッサン 目玉焼き 生野菜サラダ(キャベツ・トマト) オニオンスープ 黄桃(缶詰) 紅茶(ストレート)	2 個 卵 1 個分 小鉢 1 杯分 カップ 1 杯 1 切れ マグカップ 1 杯
間食	コーヒー(ブラック)	マグカップ 1 杯
昼食	ごはん 焼き鮭 里芋と根菜の煮物 とろろ昆布のすまし汁 緑茶	小茶碗 1 杯 2/3 切れ 小鉢 1 杯分 汁碗 1 杯 湯飲み(大) 1 杯
間食	クッキー 牛乳	小 2 枚 コップ 1/2 杯
夕食	ごはん 鶏もも肉の照り焼き ほうれん草の胡麻和え グレープフルーツ 緑茶	小茶碗 1 杯 1/6 枚 小鉢 1 杯分 中 1/6 個 湯飲み(大) 1 杯

181 まず取り組んでもらう具体的な内容を伝えた。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ごはんは、毎食、半分量にしましょう。
- (2) 主菜の肉や魚は、半分量にしましょう。
- (3) 生野菜サラダの代わりに、野菜は煮物にしましょう。
- (4) 飲み物のお茶やコーヒーは、半分量にしましょう。

182 半年後、再び食事内容を聞き取った(表2)。主菜の量が少ないことが気になった。1日当たりの摂取量を概算したところ、エネルギー 1,400 kcal、たんぱく質 35 g、脂質 40 g であった。聞き取った主菜に対する助言である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 肉や魚の量を、倍にすると良いですよ。
- (2) 朝食のソーセージは、ポトフにすると良いですよ。
- (3) 昼食の豚肉は、野菜と一緒に炒めると良いですよ。
- (4) 夕食のさわらは、衣をつけて揚げると良いですよ。

表2 半年後の患者の食事内容(主菜と主材料)

朝食	ソーセージ炒め	ソーセージ1本(25g)
昼食	豚の生姜焼き	豚ロース 30g
夕食	さわらの幽庵焼き	さわら 30g

次の文を読み「183」、「184」、「185」に答えよ。

K 病院に勤務する管理栄養士である。

患者は、84 歳、女性。基礎疾患はない。自宅で娘夫婦と同居していたが、家の中で転倒し、大腿骨頸部を骨折したため、入院し手術を受けた。

入院時の身長 140 cm、体重 35 kg、BMI 17.9 kg/m<sup>2</sup>。標準体重 43 kg。筋肉および皮下脂肪の喪失がみられた。血液検査値は、ヘモグロビン 9.7 g/dL、総たんぱく質 6.3 g/dL、アルブミン 3.0 g/dL。咀嚼・嚥下障害はない。自宅での食事は娘が作っており、家族と同じものを食べていた。

**183** 患者の入院時に開始する食事である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 常食 1,200 kcal/日
- (2) 常食 1,600 kcal/日
- (3) 軟菜食 1,200 kcal/日
- (4) 軟菜食 1,600 kcal/日

**184** リハビリの開始日から、1日当たりの給与目標エネルギー量を 200 kcal 増やすこととした。間食として経腸栄養剤 1 パック (200 kcal/200 mL) を提供したが、「おなかが、いっぱいになるので飲めない。」と、摂取が進まなかった。その場合の対応である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 現在の経腸栄養剤の提供を続け、飲める範囲で飲んでもらう。
- (2) 異なる味の経腸栄養剤に変更する。
- (3) 200 kcal/125 mL の経腸栄養剤に変更する。
- (4) 経腸栄養剤の代わりに、みかんを 1日 1個提供する。

185 リハビリが進み、自宅への退院の目途が立ったため、患者とその家族に対し栄養食事指導を行うこととなった。優先すべき指導内容である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー摂取
- (2) ビタミンD 摂取
- (3) カルシウム摂取
- (4) 鉄摂取



次の文を読み「186」、「187」に答えよ。

K 介護老人福祉施設に勤務する管理栄養士である。多職種で栄養ケア・マネジメントを実施している。

入所者は、90 歳、女性。末期がんと診断されている。自分が食べられなくなったときには、胃瘻を造設しないと入所時から話していた。

以前は、軟菜食を自分で摂取していたが、1 か月前から、介護者が食事介助している。食べ物を口に運ぶと、口を開けてゆっくり食べるが、食事の後半は疲労がみられ、傾眠やむせることもある。排便は1 週間に1 回、尿量は減少しており、口腔内や腋窩の乾燥がみられる。

身長 153 cm、体重 37 kg、体重減少 2 kg/3 か月、血圧の低下、呼吸数の低下、下肢の浮腫あり。

**186** 本人および家族を交えたカンファレンスにおいて、予後を踏まえて栄養補給の方法について話し合った。本人の希望を尊重し、積極的な延命処置はしないことになった。栄養ケアの目標に関する記述である。**最も適切なのはどれか。**1 つ選べ。

- (1) 経鼻経管栄養法により栄養補給し、栄養状態を維持する。
- (2) 嚥下訓練を行い、経口摂取の機能を維持する。
- (3) 本人が食べたい食事を尊重し、対応する。
- (4) 食事は提供せず、水分のみを提供する。

187 眠っている時間が増え、家族が面会に来たときにも本人は眠っていた。「好物だった干し柿を持ってきたので、食べさせたい。」と相談があった。その返答である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 眠っていらっしゃるので、ベッドを起こして、口に少し入れてみましょう。
- (2) 今は眠っていらっしゃるので、起きたときに、召し上がるかどうか聞いてみましょう。
- (3) 干し柿は硬いので、食べさせてあげられませんね。
- (4) もっと栄養のある食べ物を持ってきてあげてください。

次の文を読み「188」、「189」、「190」に答えよ。

K 小学校に勤務する栄養教諭である。児童の望ましい食習慣の形成を目的に、3年計画で、「朝食を毎日食べる子どもの割合の増加」を目標とした食育に取り組んでいる。評価の対象は、計画期間の3年間を通して在籍する1年生から4年生までの600人である。

188 「朝食を毎日食べる子どもの割合の増加」の達成に向けて、設定した目標である(表)。表の a～c に入る目標の種類として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- |     | a    | b    | c    |
|-----|------|------|------|
| (1) | 学習目標 | 学習目標 | 行動目標 |
| (2) | 学習目標 | 行動目標 | 環境目標 |
| (3) | 学習目標 | 学習目標 | 環境目標 |
| (4) | 学習目標 | 学習目標 | 学習目標 |
| (5) | 行動目標 | 行動目標 | 学習目標 |

表 食育の目標、取組内容および評価

目標の種類	目標	取組内容	目標値 (%)	実績値 (%)		
				開始時	1年目 終了時	2年目 終了時
(行動目標)	朝食を毎日食べる子どもの割合の増加	—	100	92	98	98
( a )	朝食の役割を理解している子どもの割合の増加	全クラスで、年1回、「朝食の役割」についての授業を行う。	100	88	98	99
( b )	簡単な朝食を作ることができる子どもの割合の増加	夏休み明けに、朝食メニューコンクールを実施する。	90	82	85	90
( c )	朝食摂取の大切さを理解している保護者の割合の増加	月1回、朝食をテーマとした食育だよりを全保護者に向けて発行する。	100	95	98	98

K 小学校評価対象児童 600 人

189 表に示す目標「朝食摂取の大切さを理解している保護者の割合の増加」の取組内容の経過評価である。目標達成のために重要な評価指標として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食育だよりの発行部数
- (2) 食育だよりの発行にかかった費用
- (3) 食育だよりを読んだ保護者の割合
- (4) 保護者の朝食欠食の割合

190 2年間同じ取組を実施した。2年目が終了し、3年目の取組内容を検討している。「朝食を毎日食べる子どもの割合の増加」の目標達成に向けて3年目に取り組むべき内容である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 朝食欠食の子どもとその保護者を対象に、個別的な相談指導を実施する。
- (2) 食育の授業回数を、全クラスで年1回から年4回に増やす。
- (3) 希望者を対象に、夏休みに子ども料理教室を開催する。
- (4) 簡単朝食メニューのレシピを冊子にして、全児童に配布する。

次の文を読み「191」、「192」、「193」に答えよ。

K社に勤務する管理栄養士である。これまでも、特定健康診査・特定保健指導を実施していたが、社員の脳・心血管疾患の罹患率は高い状態が続き、改善がみられない。そこで、健康保険組合と協議して、実施内容を見直すことになった。

191 特定健康診査の結果の一部である(表)。この結果から、健康管理の一環として、40歳以上の社員の保健指導の内容を見直した。その内容に関する記述である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 積極的支援期間の延長
- (2) 動機付け支援回数の増加
- (3) 情報提供内容の充実
- (4) 非肥満のリスク保有者に対する保健指導の実施

表 保健指導判定値による  
リスクありの者および喫煙者の割合

リスク評価項目	割合(%)
腹囲	20
BMI	15
血圧	40
脂質	10
血糖	20
喫煙	40

特定健康診査受診者 500 人(K社社員)

192 これまで保健指導を呼びかけても反応しなかった無関心層をターゲットとし、保健指導の利用を促すチラシを作成した。ナッジを活用したチラシとして、最も適切なものはどれか。1つ選べ。

(1)

去年は、わが社の  
保健指導対象者の

**2人に1人**

が保健指導を受けました。

(2)

わが社の去年の  
保健指導実施率は

**50%**でした。

目標の**70%**に  
達していません。

(3)

保健指導を受けないと、

**脳・心血管  
疾患**

のリスクが高まります。

(4)

保健指導を受けると、こんな

**いいこと**

があります。

- ・生活習慣改善のヒントをお伝えします。
- ・管理栄養士による個別の食事診断が受けられます。

193 特定健康診査受診者の70%が社員食堂を利用していたことから、社員食堂のメニューを見直すことにした。見直す内容として、最も適切なものはどれか。1つ選べ。

- (1) メニューに無料で果物を付ける。
- (2) メニューの食塩相当量を減らす。
- (3) 低糖質のメニューを増やす。
- (4) 野菜の小鉢を増やし、野菜から食べることを推奨する。

次の文を読み「194」、「195」、「196」に答えよ。

K 県健康増進課の管理栄養士である。

K 県では5年ごとに国民健康・栄養調査に準じた方法で、統計的に十分な対象者数を得て、県民健康・栄養調査を11月に実施している。

これまでは1日間の食事記録法による食事調査を行い、県民摂取量の代表値を得て、前回調査からの変化を評価できるように実施してきた。今回の調査目的は、経年比較に加え、日本人の食事摂取基準を用いた摂取状況のアセスメントを行い、施策立案の資料を得ることである。

**194** 調査目的を達成するための食事調査方法である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 従来と同じ1日間の食事記録法
- (2) 不連続の複数日の食事記録法
- (3) K 県で妥当性が確認された食物摂取頻度調査法
- (4) 全国規模のコホート研究で実績のある食物摂取頻度調査法

195 1,000 kcal 当たりの食塩摂取量について、男女とも等分散の正規分布であることを確認した上で、今回と前回の平均値の差を成人男女別に比較したところ、表のような結果を得た。統計的な有意水準は両側 5% とする。評価結果として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 男女とも、摂取量に有意な変化は見られなかった。
- (2) 男女とも、摂取量は有意に減少した。
- (3) 男性は、摂取量が有意に減少した。
- (4) 女性は、摂取量が有意に減少した。
- (5) 男女とも、変化を判断できなかった。

表 K 県成人男女における食塩摂取量の経年比較

	(g/1,000 kcal)	
	今回と前回の平均値の差	差の 95% 信頼区間
男性	-0.32	-0.68 ~ 0.04
女性	-0.22	-0.42 ~ -0.02

196 年代別の検討の結果、40~60 歳台男性で食塩を目標量以上摂取している者の割合が、85% と多いことがわかった。40~60 歳台男性の食塩摂取量低減に向けて、1 年間の食環境整備モデル事業を行うことになった。県内在住従業員が多く、社員食堂の利用率が 80% と高い事業所から協力を得た。食塩摂取量の低減が期待できる取組である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 社内ウェブサイトで、栄養成分表示を活用した減塩食品の選び方や使い方を紹介する。
- (2) 社員食堂で、調理に使用する調味料の量を少しずつ低減する。
- (3) 社員食堂で、食塩量が 2.5 g 未満の食事に「適塩マーク」をつける。
- (4) 社員食堂で、県民の健康課題と食塩摂取の現状を伝えるポスターを掲示する。



次の文を読み「197」、「198」に答えよ。

K 県保健所に勤務する管理栄養士である。食品表示に関する相談業務を担当することになった。

管内に本社と工場を置く食品製造事業者から、販売を予定している商品の表示について相談があった。

197 食品表示基準に基づき、栄養成分表示(図1)の改善点の助言を行った。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養成分等の含有量は、100 g 当たりで表示する必要があります。
- (2) 表示値は一定値にする必要があります。
- (3) DHA は、栄養成分表示の枠外に区別して表示する必要があります。
- (4) ポリフェノールは、栄養成分表示の枠内にその含有量を表示する必要があります。
- (5) 「カルシウムたっぷり」と記載しているので、栄養機能食品であることの表示が必要です。

図1

○○食品 おさかなソーセージ	
カルシウムたっぷり	
××ポリフェノール入り!	
栄養成分表示(1本50g当たり)	
エネルギー	78~82 kcal
たんぱく質	5.0 g
脂質	4.0~4.4 g
-DHA	700 mg
炭水化物	5.6 g
食塩相当量	0.8 g
カルシウム	250 mg

198 相談があった商品について、インターネットに図2の内容で広告を出したいと相談があった。健康増進法に基づいた回答として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 県では、この相談には応じられません。
- (2) この内容の広告を出すには、医師や識者の談話の記載が必要です。
- (3) この内容の広告を出すには、人を対象とした試験結果の記載が必要です。
- (4) 消費者を著しく誤認させる可能性がある健康の保持増進効果は、記載できません。

図2

毎日1本食べるだけで、普段の生活を変えなくても、

**1 か月で 5 kg** も減ります！

次の文を読み「199」、「200」に答えよ。

500床のK病院に勤務する管理栄養士である。直営で給食を運営している。昼食時に1名の患者から、主菜の付け合わせの、せんきゃべツに金属片が入っていると苦情があり、病棟の看護師から管理栄養士に来てほしいと要請があった。病棟に見に行ったところ、その金属片は、せんきゃべツに用いた生食用食材のフードスライサーの刃のようであった。

199 この後、管理栄養士が、最初に取りべき行動である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 代替りのせんきゃべツを盛り付けた主菜を、病棟に届ける。
- (2) せんきゃべツが提供されている患者全員に、その皿の喫食を中止するように要請する。
- (3) 金属片が混入していた患者が、他にいないか問い合わせる。
- (4) 厨房の中の調理機器を確認する。

200 金属片は、生食用食材のフードスライサーの刃であることが判明し、フードスライサーを買い替えることにした。新品が届くまでの間に、生食用食材のフードスライサーを使用する料理が5回予定献立に入っていた。この間の対応である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) フードスライサーを使用する生食用野菜を、予定献立から削除する。
- (2) 加熱用食材のフードスライサーを使用する。
- (3) 包丁を用い手作業で切る。
- (4) 生食用カット野菜を使用する。

