



新型コロナウイルス感染症対策

# 妊娠中の皆様へ

## 感染したらどんな影響がありますか？

### ✓ 妊娠中でも過度な心配はいりません。

現時点では、妊娠後期に感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告もありません。



## 妊娠中の働き方について

時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先とよくご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスについて、かかりつけの産婦人科医等から指導を受けた場合、事業主は、感染のおそれの低い作業への転換や在宅勤務、休業などの措置を講じる義務があります。

<https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/000628247.pdf>



## 妊婦健診・分娩について

妊婦健診日の間隔をあけることもできます。現在お住まいの地域での出産をご考慮いただきますようお願いいたします。※かかりつけの産婦人科医等によくご相談ください。

## 各都道府県等の相談窓口について

妊娠中の方々への相談窓口一覧は下記をご参照ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_11296.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11296.html)



発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合には、早めに帰国者・接触者相談センター等にご相談ください。



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare