

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	一般社団法人 長野県薬剤師会 県民公開講演会	一般社団法人 長野県薬剤師会	アルピコプラザホテル(松本市)	2018/2/25(日)	13:30 ～ 15:30	http://www.naganokenyaku.or.jp/	一般社団法人 長野県薬剤師会 事務局 (TEL. 0263-34-5511) 担当：総務課 (吉野・道家)	一般県民対象 (定員400名) 講師： 劇画家/声楽家 池田 理代子 氏 トークショー (更年期障害や、うつ 病経験など)	一般社団法人 長野県薬剤師会 事務局 (TEL. 0263-34-5511) 担当：総務課 (吉野・道家)
2	「女性の健康週間」 普及啓発	佐久保健福祉事務所	佐久合同庁舎玄関 ホール	3月1日～8 日	終日		長野県佐久保健福祉事 務所 健康づくり支援課 電話0267-63-3164	女性の健康づくりに関 する展示、リーフレッ ト配布等	長野県佐久保健福祉事 務所 健康づくり支援課 電話0267-63-3164
3	「女性の健康週間」 普及啓発	上田保健福祉事務所	上田合同庁舎玄関 ホール	2018年3月1 日～3月8日	8:30～17: 15		長野県上田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25 -7149	女性の健康づくりに関 する展示、リーフレッ ト配布等	長野県上田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25 -7149
4	女性いきいき相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	随時	8:30～17: 15		長野県上田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25 -7149	更年期等、女性に関す る相談	長野県上田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25 -7149
5	精神保健福祉相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	2018年3月1 日 (予約制)	14:30～ 16:30		長野県上田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25 -7149	更年期等、女性に関す る相談	長野県上田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25 -7149

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
6	エイズ・性感染症相談・検査	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	2018年3月5日 (予約制)	9:00～ 10:30		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25-7149	エイズや性感染症に関する相談及び血液検査時に、女性の健康づくりについて普及啓発	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0268-25-7149
7	食生活改善推進員養成講座	上田保健福祉事務所	上田市中央公民館会議室	2018年3月7日 (予約制)	9:30～ 13:00		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話：0268-25-7154	健康ボランティアである「食生活改善推進員」を養成するため、運動・調理実習など健康づくりに関する講話・実習	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話：0268-25-7154
8	女性生き生き健康相談	諏訪保健福祉事務所	諏訪保健福祉事務所	随時	8:30～ 17:15	https://www.pref.nagano.lg.jp/suwa/ho/sodan/madoguchi/index.html	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0266-57-2927	女性の生涯を通じ、それぞれの時期に生じる悩みや不安を持つ方への相談や情報提供を実施	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0266-57-2927
9	風疹抗体検査	諏訪保健福祉事務所	諏訪保健福祉事務所	毎週水曜日 (予約制)	14:00～ 15:00	https://www.pref.nagano.lg.jp/suwa/ho/sodan/madoguchi/index.html	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0266-57-2927	妊娠希望で検査を受けられる女性に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットで啓発	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0266-57-2927
10	「女性の健康週間」啓発	諏訪保健福祉事務所	諏訪保健福祉事務所 ホール	常時			諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0266-57-2927	女性の健康づくりに関するパンフレットの設置	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0266-57-2927

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
11	「女性の健康週間」 普及啓発	飯田保健福祉事務所	飯田合同庁舎玄関 ホール	2018年3月1 日～8日	8:30～ 17:15		長野県飯田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 TEL:0265-53-0444	女性の健康づくりに関 する展示、リーフレッ ト配布	長野県飯田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 TEL:0265-53-0444
12	HIV/エイズ・性感染 症相談・検査	飯田保健福祉事務所	飯田保健福祉事務所 2階 待合室・診察 室	3月7日	①13:00～ ②14:00～		長野県飯田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 TEL:0265-53-0444	HIV/エイズや性感染症 に関する相談および血 液検査時に、女性の健 康づくりについて普及 啓発	長野県飯田保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 TEL:0265-53-0444
13	母の心の相談	木曾保健福祉事務所	長野県 木曾郡木曾 町木曾合同庁舎	3月9日	10:30～ 15:00		木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0264-25-2233	児童心理司による相談 (予約制)	長野県木曾保健福祉事 務所 健康づくり支援 課 TEL0264-25-2233
14	「女性の健康週間」 の普及啓発	木曾保健福祉事務所	長野県 木曾郡木曾 町木曾合同庁舎口 ビー	3月1日～8 日	8:30～ 17:15		木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL0264-25-2233	女性の健康に関するパ ンフレット設置	長野県木曾保健福祉事 務所 健康づくり支援 課 TEL0264-25-2233
15	エイズ・性感染症相 談・検査事業	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課	松本保健福祉事務所	火曜日 (予約制)	9:00～ 11:00	http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuhoh/sodan/madoguchi.html	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 0263-40-1939	一般女性に対するエイ ズ・性感染症相談・検 査	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 0263-40-1939

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	若者の妊娠・出産相談	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課	松本保健福祉事務所	随時 (予約制)		http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuhoh/sodan/madoguchi.html	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 0263-40-1939	若者の妊娠・出産相談	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 0263-40-1939
17	「女性の健康週間」普及啓発	大町保健福祉事務所	大町合同庁舎玄関ホール	2018年3月1日～8日	8:30～ 17:15		長野県大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生係 電話：0261-23-6526	女性の健康づくりに関する（がん予防、性感染症予防、禁煙等）展示、リーフレット配布	長野県大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生係 電話：0261-23-6526
18	女性生き生き相談	大町保健福祉事務所	大町保健福祉事務所1階 予診室	随時（予約制）	8:30～ 17:15	https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiho/sodan/hiv296.html	長野県大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0261-23-6529	思春期から更年期にある女性の不安、悩み等の相談	長野県大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話：0261-23-6529
19	女性生き生き健康相談	長野県長野保健福祉事務所	長野県長野保健福祉事務所	随時（予約制）	相談医の予定を確認の上、相談者と調整して決める。	http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039	健康不安のある思春期から更年期の女性を対象に女性医師による相談	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039
20	HIV検査での啓発	長野県長野保健福祉事務所	長野県長野保健福祉事務所	毎週水曜日 (予約制)	9:00～ 12:00（毎週水曜日） 17:30～ 19:00（毎月第1水曜日）	http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039	HIV検査に訪れた女性に対し、性感染症予防やがん検診の受診勧奨等、健康づくりについて啓発を行う	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	女性いきいき健康相談	北信保健福祉事務所	北信保健福祉事務所	2018/2/28 3/22 毎月第4水曜日（予約制）	13:30～ 15:30		長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生係 電話：0269-62-6104	女性のための女性医師による心の健康相談	長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生係 電話：0269-62-6104
22	アラサー！アラフォー！自分を磨く簡単フィットネス	上田市	ひとまちげんき健康プラザうえだ	3月5日	10時～11時 30分	http://www.city.ueda.nagano.jp	長野県上田市健康推進課0268-28-7123	30,40歳代女性対象運動実践を通して楽しみながら運動習慣を身に付ける教室	長野県上田市健康推進課0268-28-7123
23	マタニティーセミナー	須坂市	須坂市保健センター	3月1日 (木)	9:30～ 12:30	http://www.city.suzaka.nagano.jp/	須坂市保健センター Tel 026-248-9023	妊婦を対象とした、妊娠中・出産後の食生活に関する講話、調理実習	長野県須坂市健康づくり課母子支援係 Tel.026-248-9023
24	働きざかりの健康づくり研究会 研修会「女性が気がつけたいがん～婦人科を中心に～」	働きざかりの健康づくり研究会	須坂市保健センター	3月8日 (木)	18:30～ 20:30		須坂市保健センター Tel 026-248-9023	女性特有のがんの正しい知識について、婦人科医師による講演会	長野県須坂市健康づくり課健康支援係 Tel.026-248-9023
25	こころの相談	伊那市	伊那市保健センター	3月1日 3月6日	9:00～ 16:30		長野県伊那市健康推進課 Tel.0265-78-4111	女性の健康週間啓発と健康相談及び臨床心理士等によるこころの相談	長野県伊那市健康推進課 Tel.0265-78-4111

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	ハッピーバース講座	伊那市	伊那市保健センター	3月1日 3月8日	9:00～ 12:00		長野県伊那市健康推進課 Tel.0265-78-4111	妊婦を対象とした健康と食生活講話、喫煙防止、口腔の健康講話 長野県伊那市健康推進課 Tel.0265-78-4111
27	女性のための電話健康相談	東御市	長野県東御市保健センター	3月1日から 3月8日	午前9時から 午後5時	kenko-hoken@city.tomi.nagano.jp	長野県東御市健康保健課 0268-64-8882	女性特有の体と心の悩みに保健師が相談に応じる。 長野県東御市健康保健課 0268-64-8882
28	母子健康相談	東御市	長野県東御市保健センター	3月6日	午前9時から 午前11時	kenko-hoken@city.tomi.nagano.jp	長野県東御市健康保健課 0268-64-8882	来所者（母）の相談に応じる。 長野県東御市健康保健課 0268-64-8882
29	「骨・歯科健診おさそい」パンフレットの配布	安曇野市	安曇野市保健センター、5箇所	2018/3/1から			長野県安曇野市健康推進課	比較的若い女性から中高年の女性に対し、骨粗しょう症健診勧奨のために、パンフレットを置き、母子健診などでも配布 長野県安曇野市保健医療部健康推進課 Tel.0263-81-0713 E-mail:kenkousuishin@city.azumino.nagano.jp
30	女性ががん検診受診勧奨	軽井沢町	木もれ陽の里保健センター	3月2日	年6回開催		長野県軽井沢町保健福祉課健康推進係 TEL 0267-45-8549	3歳児健診にて保護者に対し、子宮頸がん・乳がん検診に関するリーフレットを配布し啓発する。 長野県軽井沢町保健福祉課健康推進係 TEL 0267-45-8549

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	健康フォーラム	軽井沢町	木もれ陽の里保健センター	2月25日	13時30分～ 15時		軽井沢町保健福祉課健康推進係 TEL 0267-45-8549	「健康長寿に向けた身体づくり」に関する講演会	軽井沢町保健福祉課健康推進係 TEL 0267-45-8549
32	すこやか（育児・栄養）相談	下諏訪町健康福祉課	下諏訪町保健センター	3月5日	9:00～ 11:00		下諏訪町健康福祉課保健予防係 Tel.0266-27-8384	育児相談来所者に対して、乳がんの自己検診法について集団指導	下諏訪町健康福祉課保健予防係 Tel.0266-27-8384
33	ゆたん歩°健康講座	下諏訪町健康福祉課	高浜健康温泉センターゆたん歩°	3月7日 8日	14:00～ 15:00 ①10:00～ 11:30 ②14:00～ 15:00		下諏訪町健康福祉課保健予防係 Tel.026-27-8384	中高年の女性対象に、健康運動指導士による骨粗鬆症予防・筋力アップのための運動講座	高浜健康温泉センターゆたん歩° Tel.0266-26-2626
34	女性がん検診の受診啓発	箕輪町	長野県箕輪町保健センター2階	3月2日 (10か月) 3月6日 (4か月) 3月7日 (2歳)			箕輪町役場健康推進課健康づくり支援係 0265-79-3111	乳幼児健診の機会を利用して、子育て中の母親に対して自身の健康管理の必要性について健康教育を実施。がん検診についてPR.	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111
35	女性がん検診の受診啓発	箕輪町	郵送	3月上旬			箕輪町役場健康推進課健康づくり支援係 0265-79-3111	日本脳炎の予防接種予診票を送付する際に、子育て中の母親に対して自身の健康管理の必要性和がん検診受診のためのチラシを郵送。	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	保健補導員会「中高年女性の筋力低下を予防する運動」	中川村保健補導員会 中川村	中川村保健センター	3月6日	19:00～ 20:30		中川村保健福祉課保健医療係TEL0265-88-3002	保健補導員(中高年の女性)を対象に筋力低下予防の運動について健康運動指導士による実践指導	長野県中川村 担当課：保健福祉課 tel:0265-88-3002 email:health@vill.nagano-nakagawa.lg.jp
37	母親学級（授乳期）	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター1階子育て相談室	3月1日	10:00～ 12:00	http://www.vill.takagi.nagano.jp/docs/2016050200060/	保健福祉課健康推進係 TEL0265-33-5125	対象：喬木村在住の妊婦 内容：妊娠から出産まで、妊婦と胎児の健康・栄養等についての指導と相談。1コース3回(妊娠期・助産・授乳期)。	長野県喬木村役場保健福祉課健康推進係 TEL:0265-33-5125 E-mail:kenkou@vill.takagi.nagano.jp
38	10ヶ月児相談	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター1階子育て相談室	3月6日	9:00～ 12:00	http://www.vill.takagi.nagano.jp/docs/2016050200084/	保健福祉課健康推進係 TEL0265-33-5125	対象：喬木村在住の10ヶ月児とその保護者。 内容：乳幼児期の成長発達の確認。子どもの生活習慣等、育児についての理解を深め、安心して子育てができるよう支援する。	長野県喬木村役場保健福祉課健康推進係 TEL:0265-33-5125 E-mail:kenkou@vill.takagi.nagano.jp
39	はつらつ健康体操教室	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター2階多目的ホール	3月6日	10:30～ 11:30	https://takagi-sportsclub.jimdo.com/2017年度健康部門/	保健福祉課健康推進係 TEL0265-33-5125	筋力トレーニングやストレッチなどを通じて、体のバランス向上や生活習慣病予防など、トータルで健康になることを目指す。	長野県喬木村役場保健福祉課健康推進係 TEL:0265-33-5125 E-mail:kenkou@vill.takagi.nagano.jp
40	3歳児健診	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター1階子育て相談室	3月7日	13:00～ 16:00	http://www.vill.takagi.nagano.jp/docs/2016050200084/	保健福祉課健康推進係 TEL0265-33-5125	対象：喬木村在住の3歳児とその保護者。 内容：乳幼児期の成長発達の確認。子どもの生活習慣等、育児についての理解を深め、安心して子育てができるよう支援する。	長野県喬木村役場保健福祉課健康推進係 TEL:0265-33-5125 E-mail:kenkou@vill.takagi.nagano.jp

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	予防接種	白馬村	ふれあいセンター	3月9日 00:00～ 00:00		白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713	予防接種時、母親向けに女性と健康づくりチラシ配布	白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713
42	心の相談	白馬村	ふれあいセンター	3月27日 00:00～ 00:00		白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713	カウンセラーによる相談事業	白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713
43	女性の健康づくりに関する啓発	山ノ内町	保健センター	3月4日		山ノ内町役場 健康福祉課健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116	4・7か月児健診、保護者に対し、女性の健康づくりと健（検）診受診について啓発	山ノ内町役場 健康福祉課健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116
44	1歳6か月児・3歳児健診	飯綱町	飯綱町健康管理センター	3月7日 13:00～ 15:30		飯綱町健康管理センター Tel: 026-253-6841	健診対象児の母親へ、子宮頸がん・乳房検診のパンフレットを渡し、受診勧奨をする	飯綱町保健福祉課健康推進係 Tel: 026-253-6841
45	乳児健診	飯綱町	飯綱町健康管理センター	3月20日 13:00～ 15:30		飯綱町健康管理センター Tel: 026-253-6842	健診対象児の母親へ、骨密度について話をする	飯綱町保健福祉課健康推進係 Tel: 026-253-6842