



第2回 健康寿命をのばそう!アワード

厚生労働大臣 自治体部門 優秀賞 受賞記念

女性の健康週間 イベント

女性の健康週間とは

厚生労働省では毎年3月1日から3月8日までを女性の健康週間と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごす事を目的とした運動を展開しています。

今回のイベントでは、いきいき健康大使であり、女子マラソン五輪メダリストの有森裕子氏や女性の健康づくりについて詳しい富坂美織先生をお迎えし、現代の女性を取り巻く健康課題とその解決に向けた取組みについて広くお話をさせていただきます。

男性の皆様も
奮ってご参加ください!

日時 平成 27 年 3 月 4 日 (水) 13:30 ~ 15:00
会場 呉市文化ホール (広島県呉市中央 3-10-1)

参加無料

基調講演

女性がいつまでも
健康でいるために



産婦人科医・執筆家
富坂 美織氏

妊娠・出産だけでなく、女性の生涯を通じた健康を皆さまと一緒に考えます。
誰もが迎える更年期や、かかりやすい病気とその予防法、毎日をさやかに、健康に過ごしていく方法をお話いただきます。

トークセッション

～女性のための
健康づくりについて～



女子マラソン五輪メダリスト
有森 裕子氏



産婦人科医・執筆家
富坂 美織氏

忙しい現代女性が抱く多くの悩みや、女性を取り巻く健康課題に対する情報を提供し、女性の健康づくりに向けた具体的な方法をお話いただきます。

スマート・ライフ・プロジェクトとは
Smart Life Project

「健康寿命をのばそう!」をスローガンに、全ての国民が人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙、健診・検診の受診について具体的なアクションの呼びかけを行います。
詳細はウェブサイトをご覧ください。 <http://www.smartlife.go.jp>

お問合せ先はこちら

呉市役所 福祉保健部 保健所 健康増進課 〒737-0041 広島県呉市和庄1-2-13 すこやかセンターくれ3階 TEL. 0823-25-3540

スマート・ライフ・プロジェクト事務局 〒104-0045 東京都中央区築地4-7-3-8F TEL. 03-3524-0786 FAX. 03-3524-0779 (土日祝、年末年始を除く、10:00~17:00)

会場案内図

～呉市文化ホール～



呉市文化ホール

〒737-0051 広島県呉市中央3-10-1

駅からの
アクセス

JR呉駅から徒歩7分（今西通りを北進→消防署前交差点を右折）



厚生労働大臣 自治体部門 優秀賞 を受賞

呉市は厚生労働省（スマート・ライフ・プロジェクト）が実施した「第2回健康寿命をのぼそう! アワード」におきまして、厚生労働大臣 自治体部門 優秀賞を受賞いたしました。

スマート・ライフ・プロジェクトとは

「スマート・ライフ・プロジェクト」では「健康寿命をのぼしましょう。」をスローガンに、全ての日本人が人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙、健診・検診の4分野について具体的なアクションの呼びかけを行っています。

詳細はウェブサイトまで <http://www.smartlife.go.jp>