

# 令和7年度 厚生労働省事業 「全世代向けモデル歯科健康診査等実施事業」 報告

2026年3月10日

一般社団法人 松阪地区薬剤師会  
会館センター薬局中央病院前店

金児あかね

# 松阪地区薬剤師会の概要

会員薬剤師数：212名

(2026.2.20現在)

保険薬局数：95薬局

会営薬局：3薬局

- ・センター薬局市民病院前店
- ・センター薬局中央病院前店
- ・センター薬局済生会病院前店

## <事業及び委員会>

- 学術研修委員会
- 医療・介護保険委員会
- 医療対策委員会
- 地域包括推進委員会
- 学生実習委員会
- 学校薬剤師委員会
- 献血推進委員会
- 事業委員会（イベント・薬草）
- 会員・情報委員会
- 防災委員会



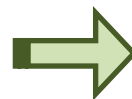
ココ



MATSUSAKA  
Pharmaceutical Association

# 歯科口腔保健のこれまでの取組み

- 松阪市 歯と口腔の健康まつり (年1回)  
お薬相談、こども調剤体験コーナー
- 明和町 歯とお口の健康まつり  
お薬相談、お薬手帳とお薬カレンダーの配布
- 歯周病と糖尿病の啓発活動



**●歯周病は歯の喪失原因第1位です (2018年調査)**

歯周病とは歯周ポケット (歯と歯肉の境目の溝) で歯周病菌が炎症を引き起こし、歯肉や歯を支えている骨が壊される病気です。40歳を過ぎると7割以上の人が歯周病と関わっています。

**●歯周病も糖尿病の合併症の1つです。**

**糖尿病**

- 網膜症
- 腎臓病
- 神経障害
- 足病変
- 腎臓機能低下
- 歯周病

糖尿病が悪化すると免疫力が低下し、感染症である歯周病が進行しやすくなります。

**●歯科医師連携で糖尿病治療をサポートします**

患者さま  
糖尿病・歯周病の治療  
医師  
歯科医師

糖尿病と歯周病を併行して継続した治療を行うことにより、『健康寿命』を伸ばすことができます。

お問い合わせ先

**糖尿病と歯周病の深い関係**

歯周病治療で糖尿病が改善します

三重県・三重県医師会・三重県歯科医師会

**歯周病治療により糖尿病が改善します!**

糖尿病が改善すると歯周病も改善する

歯周病の改善

糖尿病と歯周病には深い関係があります!!

歯周病による炎症性物質が減少する

インスリンの効果が良くなる

歯周病治療により糖尿病も改善する

糖尿病の改善

糖尿病も歯周病も生活習慣病で自覚症状は少なく、病気の進行がわかりにくいのが特徴です。歯科の定期検診に加え、歯科の定期検診により歯周病をコントロールし、糖尿病を改善しましょう。

**●歯周病治療とは?**

大きくから上  
大きくから下

プロフロンシヨナリア  
歯科医での  
フロンコントロール  
(歯垢を落とす)

セルフケア  
自分でやる  
フロンコントロール  
(歯垢を落とす)

- ブラッシング指導
- 歯石除去
- 食生活指導
- 歯周病薬

- 歯みがき
- 歯周ブラシ・デンタルフロスの使用
- 洗歯

歯ぐきから下のプラーク(歯垢)や歯石を落とす

歯ぐきから上のプラーク(歯垢)を落とす

HbA1c (%)

治療前	治療後
7.40	6.91

明らかに糖尿病が改善

※治療前・治療後  
\*HbA1c (%)は、Glycohemoglobin (%)  
#糖尿病 第3段階

グラフに示すように、歯周病治療を継続して行うことにより血糖コントロールの目安となるHbA1c値が有意に改善することがわかってきました。



# モデル事業の流れ

- 2025.9.30 厚生労働省の事業説明会に参加
- 2025.10.20 厚生労働省の担当者と当薬局で個別面談(オンライン)
- その後、NTTデータ経営研究所の担当者と実施に向けて擦り合わせを進める
  - センター薬局3店舗で実施
  - 実施パターン：パターン5
  - 実施期間：11/17～11/29の2週間
  - 使用ツール：咀嚼チェックガム
  - 対象人数：各店舗50名
- 2025.10.27 事業実施の内容が確定
- 2025.11.4 資材到着
- 2025.11/17～11/29 イベント実施
- 2025.12 3店舗のアンケート結果報告

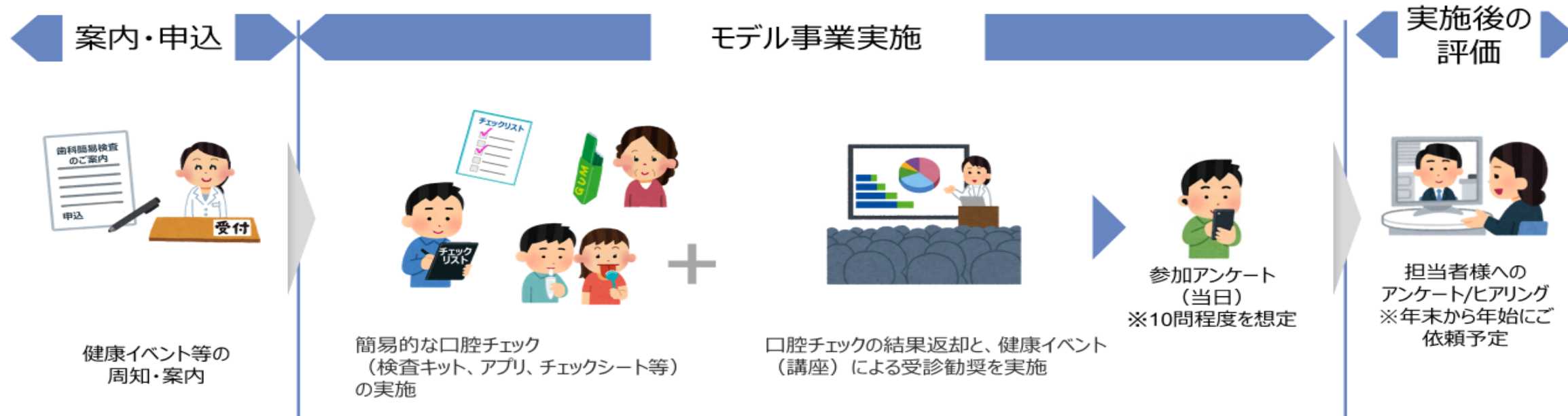
# 口腔チェックの実施の全体概要

## 受診勧奨実施の流れ

1. 健康イベント等の周知・案内を行い、参加希望者を募る
2. 薬局が主催する健康イベント等の場面を活用し、歯周病と全身疾患の関係等や口腔チェックを実施して受診勧奨を実施
3. 参加者は健康イベントの受講後の当日に参加後に簡単なアンケートを回答
4. 年明け目途に薬局のご担当者へモデル事業実施後のアンケートの回答

### —ご担当者様に実施頂きたい事項—

1. 健康イベント等の周知・案内・参加募集
2. 健康イベント等の実施会場の調整
3. 健康イベントや口腔チェックの実施
4. 参加後のアンケートの回答依頼と回収
5. 担当者向けアンケートの回答



# 実施のお知らせ方法

- 実施前から案内を行った
- 実施期間はチラシ掲示にて案内
- また、来局者に対して

口腔チェックをしませんか？と直接声掛けをした

❗Point❗ 調剤の待ち時間の間に行えること

❗point❗ 簡単にできること

∞対象者∞

フレイルのリスクが高くなってくる70-80代を中心に

今ならカンタン5分！無料で

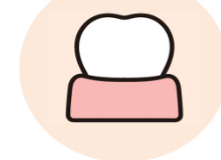
口腔チェック 実施中

1分ガムを噛むだけで  
かんたん咀嚼能力チェック！



歯を失う原因はむし歯だけじゃない！  
成人の歯がなくなる原因第1位は**歯周病**です

歯周病とは



気づかいうちに…



歯の周りの歯ぐきや  
歯を支える骨などが  
溶けてしまう病気

歯周病は自覚症状がほとんどなく進行します  
このチャンスに  
あなたの口内、チェックしませんか？

# 口腔チェックの実施方法（咀嚼チェックガム）

①

ガムを取り出します



②

1秒間に1回のペースで  
60回噛みます



③

60回噛んだら  
ガムを袋に吐き出し、  
色をチェックします



# 結果表

# 参加者へお渡しした資料(例)

# 実施後アンケート

### 口腔チェックツールを利用した方へ

#### 咀嚼チェックガムのチェック結果

咀嚼チェックガムは、咀嚼能力の目安を簡単にチェックするものであり、診断や判定するものではありません。

**噛む力が良好!**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
※10の色は黄緑色です。

#### 早速お近くの歯科医院を見つけてお口のチェックの予約をしましょう

チェック結果がよかった場合も、定期的な歯科受診でのお口のチェックが必要です

全国の歯医者さん  
日本歯科医師会「全国の歯医者さん検索」

▲このQRコードでお近くの歯科医院の検索ができます

予約の際は、「歯周病の検査とクリーニングをお願いします」とお伝えください。

#### 歯科医院は治療だけの場所ではありません 歯科医院でできること

お口のチェック

むし歯・歯周病の有無、歯ぐきの状態を確認

クリーニング

歯垢や着色汚れの除去、フッ素塗布

ケアの指導

効果的な歯みがき、お口に合ったケアの提案

※保険診療の自己負担が発生します。保険診療の範囲は歯科医院にご相談ください。

厚生労働省 「全世代向けモデル歯科健康診査等推進事業」  
歯科健康診査推進事務局 (NTTデータ経営研究所)  
メールアドレス:dental-support@nttdata-strategy.com

### むし歯や歯周病の原因は 歯みがき後に 歯と歯の間に残った歯垢です

## デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう!

#### デンタルフロス どちらを使う? 歯間ブラシ

**隙間が狭い部分 → デンタルフロス**  
歯と歯が接している部分は隙間でもありますが、すべての方に使ってほしいアイテムです。

- 1 1回分のフロスをとり指に巻き付ける
- 2 フロスを歯と歯の間に入れる
- 3 フロスを上下に動かし、汚れを落とす
- 4 フロスを動かしながら、取り出す

**隙間が広い部分 → 歯間ブラシ**  
自分の歯の隙間にあった大きさの歯間ブラシを選ぶことが大切です。

- 1 口を閉じ気味にし、スペースをつくる
- 2 先端を斜め上に向けて挿入(下顎の場合)
- 3 2, 3回動かして歯垢を落とす
- 4 内側からも清掃する

### 歯科医院での定期メンテナンスも忘れずに!

## オーラルフレイル 当てはまるものはありますか?

むせる・食べこぼす

食感が少ない 少しか食べられない

柔らかいものばかり食べる

歯垢が溜り 歯が揺らぐ

お口が乾く ニオイが気になる

歯ぐきの歯が少くない 歯ぐきの力が弱い

健康・元気 → 口に関する“ささいな衰え”が積み重なると → オーラルフレイル 病気になる

その先にある衰えを予防したい。 公益社団法人 日本歯科医師会

管理番号: \_\_\_\_\_

### 【口腔チェック等の実施後アンケート】

- 今回実施する口腔チェック等は、厚生労働省「全世代向けモデル歯科健康診査等実施事業に係る調査研究等一式」の一環として行いました。
- 口腔チェック等の結果及びこのアンケートの回答結果は、今後の歯と口の健康づくりのために本調査研究および口腔チェック等を実施した実施主体にて活用させていただきます。
- 集計や分析等に際し、個人を特定できる情報を公開することはありません。
- 上記に同意の上、以下にご回答願います。

↑詳細の説明はこちらから確認できます

回答日 2025年 月 日 該当するものに○印を付けてください。

Q1: 口腔チェックの結果を選択してください(最も近い数字に○をつけてください)。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q2: 性別を選択してください。		Q3: 年代を選択してください。			
1. 男性	2. 女性	10代	20代	30代	40代
		50代	60代	70代	80代以上

Q4: 職業を選択してください。

1. 会社員・公務員	2. 自営業者
3. 専門学校生・大学生・大学院生	4. パート・アルバイト
5. 無職	6. 専業主婦
7. その他 [ ]	

Q5: 最後に歯科を受診したのはいつ頃ですか。

1. 1年以内(予約済含む)	→	Q6: (1と回答した方のみ)歯科医院を受診・予約した目的を教えてください。(複数回答可)
2. 1年～3年以内		1. 歯科健診・定期メンテナンス
3. 3年～5年以内		2. 治療(むし歯や歯周病等)
4. 5年以上前		3. その他( )

Q7: 口腔チェック実施後に歯科医院への受診意欲はどのように変わりましたか。

1. 歯科受診しようと思った	2. 歯科受診が必要と思わない	3. もともと受診している
----------------	-----------------	---------------

Q8: 1日の歯みがき回数を教えてください。

1. 3回以上	2. 2回	3. 1回	4. 0回
---------	-------	-------	-------

Q9: 歯みがき以外の口のおケア(歯間ブラシ・フロス、洗口剤など)を実施されていますか。

1. 毎日実施している	2. 時々実施している	3. 実施していない
-------------	-------------	------------

Q10: 口腔チェックをきっかけに歯みがき以外の口のおケア(歯間ブラシ・フロス、洗口剤など)を実施しようと思いましたが。

1. 実施しようと思った	2. 実施しなと思う
3. 普段から実施している	4. わからない

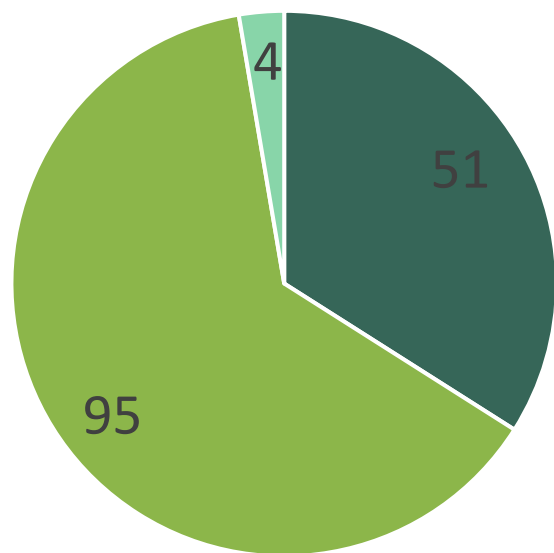
Q11: 口腔チェックをきっかけに口のおケアへの関心はどのように変わりましたか。

1. 高まった	2. 変化なし	3. 低下した
---------	---------	---------

以上で終了です。ご回答ありがとうございます。

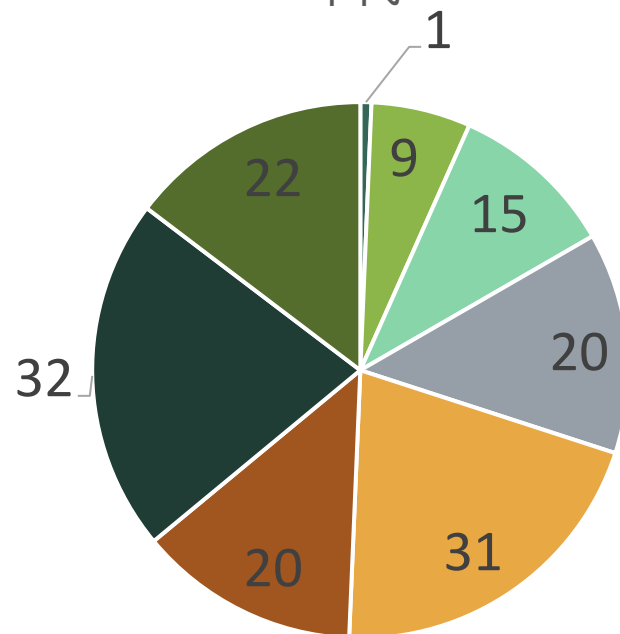
# アンケート結果 その①

男女比



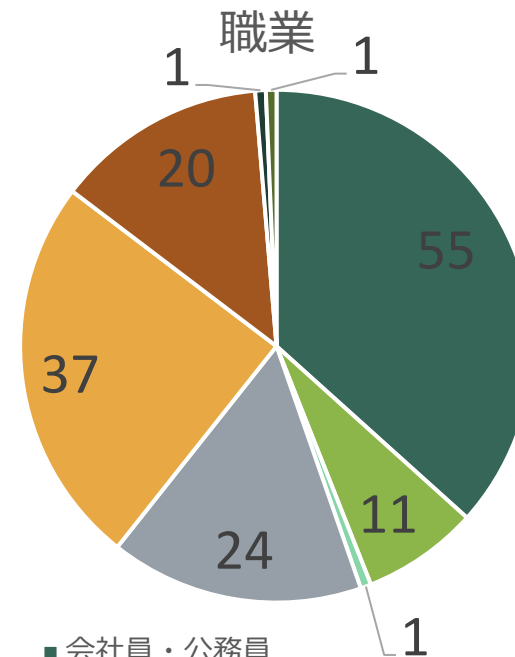
■ 男 ■ 女 ■ 不明

年代



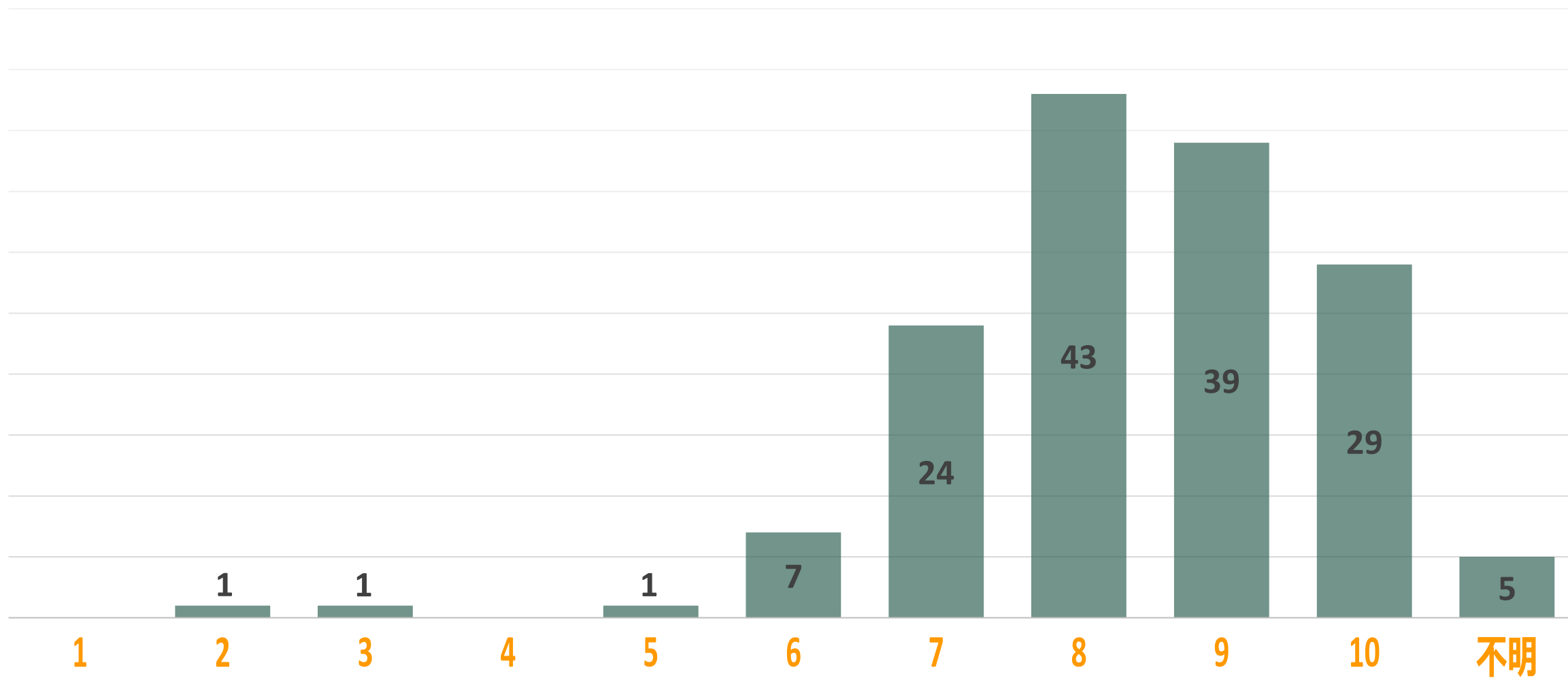
■ 10代 ■ 20代 ■ 30代 ■ 40代  
■ 50代 ■ 60代 ■ 70代 ■ 80代

職業



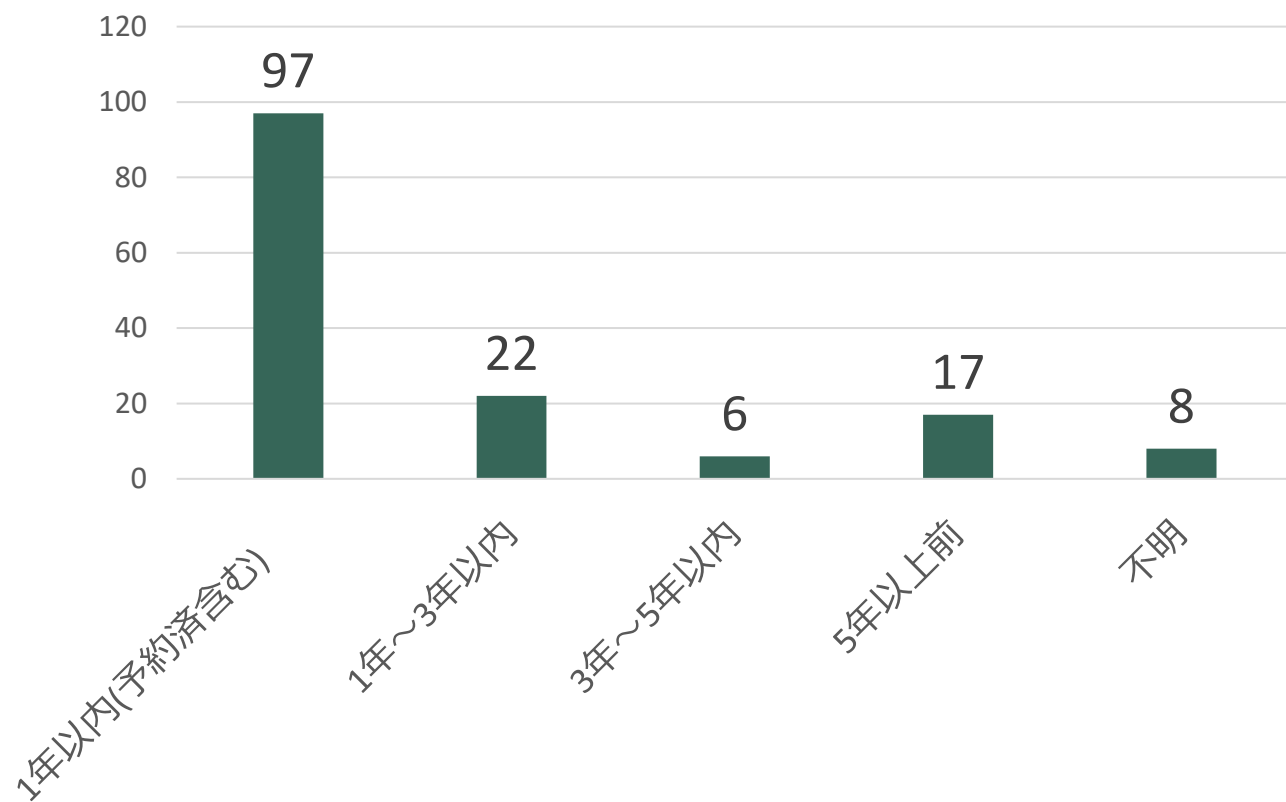
■ 会社員・公務員  
■ 自営業者  
■ 専門学校生・大学生・大学院生  
■ パートアルバイト  
■ 無職  
■ 専業主婦  
■ その他  
■ 不明

## 咀嚼チェックの結果

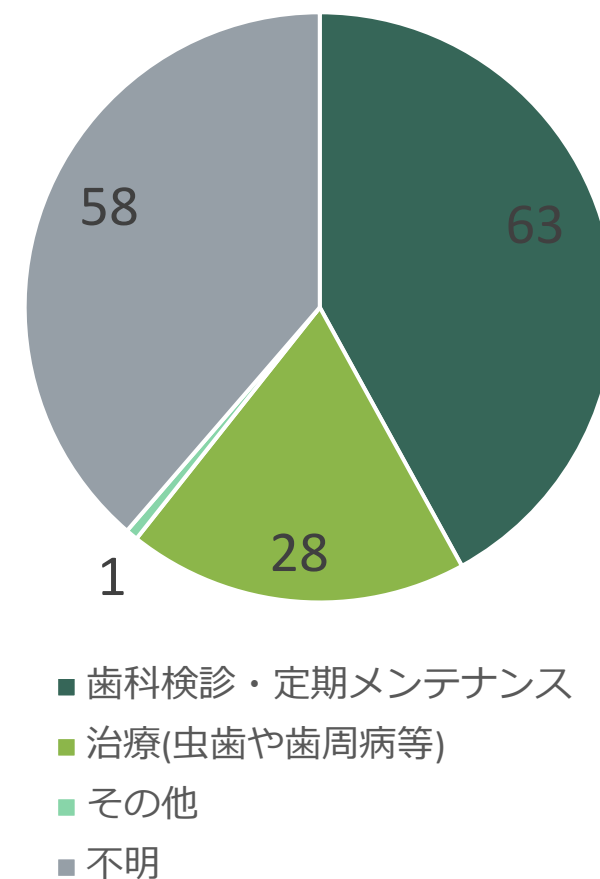


## アンケート結果 その②

最後に受診したのはいつか

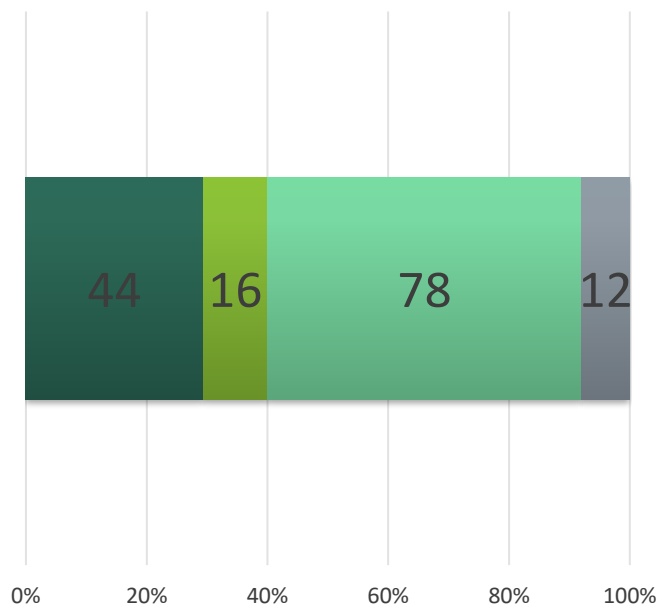


受診の理由



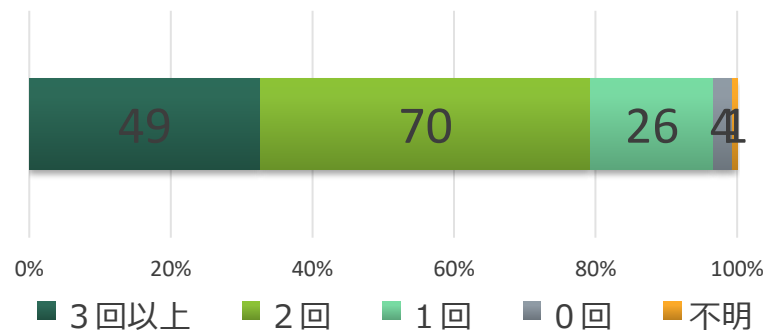
# アンケート結果 その③

## 受診意欲の変化



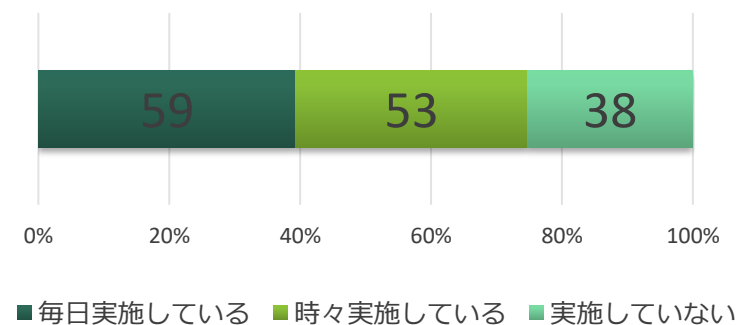
- 歯科受診をしようと思った
- 歯科受診が必要と思わない
- もともと受診している
- 不明

## 歯みがき回数



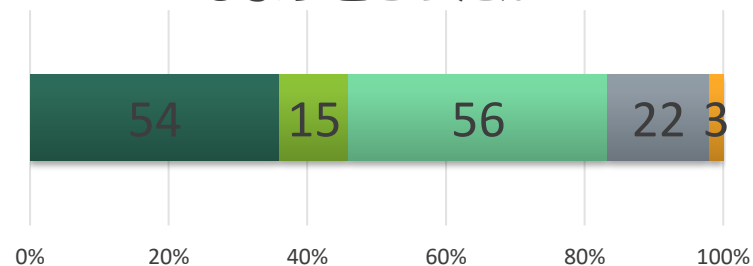
- 3回以上
- 2回
- 1回
- 0回
- 不明

## 歯みがき以外のお口のケア



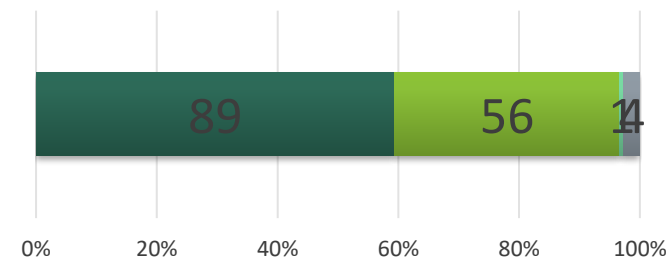
- 毎日実施している
- 時々実施している
- 実施していない

## 歯みがき以外のお口のケアをしようと思ったか



- 実施しようと思った
- 実施しないと思う
- 普段から実施している
- 分からない
- 不明

## お口のケアへの関心



- 高まった
- 低下した
- 変化なし
- 不明

## アンケート結果より

- 咀嚼チェックの結果としては、様々な年代の方にチェックを行ったが、概ね良好だった
- 元々定期的な検診や定期メンテナンスをされている方が半数いることが分かった
- 定期受診をされていない方の中で、今回の口腔チェック実施により歯科受診をしようと思っ  
てもらえた方も多かった
- 今回は簡単な咀嚼チェックのみであったことや、咀嚼力の問題がないという良い結果になっ  
たことなどから、受診を必要と思わないと返答された方も少しみえた

## 患者様からの声など

- 思っていたより噛む力がなかったことに驚いた
- 簡単に出来て、楽しみながら知ることができて良かった
- 最近は歯科受診をしていなかったので、結果を見てまた受診しようと思った

### \* スタッフが困った点

- 入れ歯の方でガムが歯の裏にくっついて苦戦し、ガムの色もまだらになって上手くチェックできなかったことがあった
- 入れ歯の方がアンケートに答える時、歯磨きの回数や口腔ケアの質問に対してどう答えていいか迷っている方が多かった

# 今回のモデル事業を通して 今後の取り組みの検討

- 薬局として出来ることを考える
  - ↳ 地域包括ケアシステム（医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制）の一端を担う薬局として
  - ↳ 健康サポート薬局（地域住民による主体的な健康維持・増進を積極的に支援する薬局）として
- 歯科口腔保健衛生の推進に薬局が関わる意義
  - ↳ 歯科受診されていない方にもアプローチできる
- 歯科医師会(歯科医師や歯科衛生士など)と協同することが重要
  - ↳ 歯科口腔保健衛生の推進に向けてどのような取り組みができるかを検討し、協議する
  - ↳ 日頃の連携をさらに密にして取り組んでいく



ご視聴ありがとうございました



MATSUBARA  
Pharmaceutical Association