



「人生会議」とは？

人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、
どのような医療やケアを受けたいと思いますか？
あなたが大事にしたいことや望む生き方について考えたり、
信頼する周りの人々とふだんから話してみたりすることを
「人生会議(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

**「人生会議」をすることは、“もしも”のときに
あなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。**

漫画で読む「人生会議」

この漫画集では、「人生会議」をわかりやすく解説しています。
ライフスタイルやライフステージは一人ひとりで異なるもの。
是非ご一読いただき、それぞれのストーリーを通して、
「人生会議」をより身近に感じていただければ幸いです。