

नाक, कान, घाटी प्रश्नावली/ENT Questionnaire/耳鼻咽喉科問診票

बिरामीको नाम /Name of patient /患者氏名	BT=	°C
जन्म मिति /Date of birth /生年月日 (西曆)	PR=	मिनेट/min./分
वर्ष /Year/年	BP=	mmHg
महिना /Month/月	RR=	मिनेट/min./分
दिन /Day/日	SPO2=	%
(वर्ष पुरानो/Years old/歳)		
उचाई/तौल/Height/Weight/身長・体重	लिंग/Sex/性別	<input type="checkbox"/> पुरुष/Male/男性 <input type="checkbox"/> महिला/Female/女性
cm	kg	
एलर्जी/Allergies /アレルギーの有無	<input type="checkbox"/> खाना(हरू)/Food(s)/たべもの:	
	<input type="checkbox"/> औषधी/Medicine/くすり:	

तपाईं कुन भाग जाँच गर्न चाहनुहुन्छ?/What part do you want to have examined?
/今日は何の部位を診察ご希望ですか。

- कान/Ears/耳 → दाहिने/Right/右 बायाँ/Left/左 दुबै/Both/両方
 नाक/Nose/鼻 → दाहिने/Right/右 बायाँ/Left/左 दुबै/Both/両方
 घाटी/Throat/のど

यदि तपाईंले "कान" छान्नुभयो भने, लक्षण के छ? (लागू हुने सबै छान्नुहोस्।)

/If you checked "Ear", what is the symptom? (Check all that apply.)

/「耳」に囚された方はどのような症状がありますか。(複数ある方は複数回してください。)

- कानमा बध्नु
/Ringing in the ear
/耳鳴り
- कान दुब्लो
/Earache/耳が痛い
- सुन्न कठिनाई
/Difficulty hearing
/難聴
- कान बध्नु
/Ear discharge
/耳だれ
- कान बन्द भएको अनुभूति
/Clogged ear feeling/耳閉感
- चक्कर
/Dizziness/めまい
- कानमा अन्य वस्तु
/Foreign body in the ear
/耳に物が入った
- आफ्नो कानमा अन्य वस्तुको नाम लेख्नुहोस्
/Write the name of the foreign object in your ear:
/耳に入ったものを書いてください
- मलाई अर्को क्लिनिक/अस्पतालले (वा नियमित चेक-अपमा) यहाँ आउन सल्लाह दिएको थियो।
/I was advised by another clinic/hospital (or at a regular check-up) to come here./他の医療機関から受診するように勧められた (健診含む)
- अन्य(हरू)/Other(s)
/その他:

यदि तपाईंले "नाक" छान्नुभयो भने, लक्षण के छ? (लागू हुने सबै छान्नुहोस्।)

/If you checked "Nose," what is the symptom? (Check all that apply.)

/「鼻」に囚された方はどのような症状がありますか (複数ある方は複数回してください。)

- नाक बाट रगत बध्नु
/Nosebleed/鼻血
- नाक बाट पानी बध्नु
/Runny nose/鼻水
- सुन्न कठिनाई
/Difficulty smelling
/においがわからない
- नाक बन्द/Nasal
congestion
/鼻づまり
- हाँस्रुँ आउनु
/Sneezing
/くしゃみ
- घुर्नु
/Snoring/いびき
- कडा गन्ध
/Strong smell/異臭
- नाकमा केही अडकिएको छ
/Something is stuck in the nose
/鼻に物が入った
- आफ्नो नाकमा अन्य वस्तुको नाम लेख्नुहोस्
/Write the name of the foreign object in your nose:
/鼻に入ったものを書いてください
- मलाई अर्को क्लिनिक/अस्पतालले (वा नियमित चेक-अपमा) यहाँ आउन सल्लाह दिएको थियो।
/I was advised by another clinic/hospital (or at a regular check-up) to come here./他の医療機関から受診するように勧められた (健診含む)
- पराग एलर्जी
/Pollen allergy/花粉症
- अन्य(हरू)/Other(s)
/その他:

यदि तपाईंले "घाटी" छान्नुभयो भने, लक्षण के छ? (लागू हुने सबै छान्नुहोस्।)/If you checked "Throat," what is the symptom? (Check all that apply.)

/「のど」に囚された方はどのような症状がありますか (複数ある方は複数回してください。)

- मुखको अल्सर/Oral ulcer
/口内炎
- घाँटीबाट रगत बग्ने
/Bleeding from the throat
/喉から血が出る
- निल्न कठिनाई
/Difficulty swallowing
/飲み込みにくい
- आवाज भारी हुनु/Hoarse
voice
/声がかわる
- जिभो दुखाइ
/Tongue pain
/舌が痛い
- घाटी दुखेको
/Sore throat
/のどが痛い
- अनुहार वा घाँटी सुनिने
/Swelling of the face or neck/
顔・首の腫れ
- स्वादको विकार
/Taste disorder
/味覚異常
- खोकी/Cough/咳
- कफ
/Phlegm (mucus)/痰
- घाँटीमा केही अडकिएको छ/Something is
stuck in the throat
/喉に物が引っかかっている
- आफ्नो घाँटीमा अडकिएको अन्य वस्तुको नाम लेख्नुहोस्
/Write the name of the foreign object in your throat:
/喉に引っかかっているものを書いてください
- घाँटीमा केही अडकिएजस्तो लाग्छ
/Feeling like something is stuck in my throat/
喉に物が詰まった感じ
- मलाई अर्को क्लिनिक/अस्पतालले (वा नियमित चेक-अपमा) यहाँ आउन सल्लाह दिएको थियो।/I was advised by another
clinic/hospital (or at a regular check-up) to come here./他の医療機関から受診するように勧められた (健診含む)
- अन्य(हरू)/Other(s)
/その他:

लक्षण कहिले देखि सुरु भयो?/When did the symptom start?

/この症状はいつからありますか。

वर्ष
/Year/年

माहिना
/Month/月

दिन
/Day/日

लगभग देखि/From about _____ : _____ बिहान / दिउँसो/ AM/PM/AM/PM
午前・午後 時 分 ころから

लक्षण कति बेला देखा पर्छ?/When does the symptom occur?

/症状はどのような時に現れますか。

- बिहान
/Morning/朝
- दिनमा
/Daytime/昼
- साँझ
/Evening/夕方
- ओछ्यानमा हुँदा
/While in bed
/就寝中
- ब्रुँझँदा
/When waking up
/起床時
- अनियमित
/Irregular/不定期
- अन्य(हरू)/Other(s)
/その他:

लक्षण कस्तो छ?/What is the symptom like?

/症状はどのような性質を持っていますか。

- स्थिर/Constant/絶え間なく、続いている
- लक्षण बिस्तारै बिग्रिदिछ।/The symptom is gradually worsening.
/徐々にひどくなってきている
- लक्षण आउँछ र जान्छ।/The symptom comes and goes.
/症状が出たり消えたりしている
- अन्य(हरू)/Other(s)
/その他:

भिटामिन र पोषण पूरक सहित, के तपाईं हाल कुनै पनि औषधि लिनुहुन्छ ?

/Are you currently on any medication, including vitamin and nutritional supplement?

/現在、飲んでいる薬はありますか？ ※ビタミン、栄養剤、サプリメントも含まれます。

होइन/No
/いいえ

हो/Yes
/はい

*हामीलाई तपाईंको औषधि वा औषधि रेकर्ड (नोटबुक) देखाउनुहोस्!

/Show us your medication or medication record (notebook).

/お薬、もしくは「お薬手帳」を持っている方は、見せてください。

	औषधिको नाम/Name of medications /お薬の名前	तपाईंको औषधि कसरी लिने वा प्रयोग गर्ने /How to take or use your medication /飲み方・使い方		औषधिको नाम/Name of medications /お薬の名前	तपाईंको औषधि कसरी लिने वा प्रयोग गर्ने /How to take or use your medication /飲み方・使い方
①			④		
②			⑤		
③			⑥		

के तपाईं विगतमा अथवा अहिले डाक्टरको हेरचाहमा हुनुहुन्थ्यो?/Are you, or have you been, under the care of a doctor in the past?

/現在治療している病気、または過去に治療していたことはありますか？

होइन/No
/いいえ

हो/Yes
/はい

यदि तपाईंले "हो" छनोट गर्नुभयो भने, सूचीबाट अवस्था छनोट गर्नुहोस्, र तपाईंले उपचार गर्नुभएको अस्पतालको नाम लेख्नुहोस्।

/If you checked "Yes", choose the condition from the list, and write the name of the hospital where you received treatment.

/「はい」に印した人は、疾患名リストから選択し、治療していた医療機関名を書いてください。

रोगको नाम (निम्न सूचीबाट नम्बर लेख्नुहोस्) /Name of disease (Write the number from the following list) /疾患名 (下記リスト番号)	उपचार प्रगति/Treatment progress /治療経過	अस्पतालको नाम/Hospital name /医療機関名
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment/現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment/現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment/現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment/現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療

<रोगहरूको सूची/List of diseases/疾患リスト>

रोग प्रणाली/System of disease /疾患の系統	रोगका नामहरू/Disease names /疾患名				
① पाचन रोग /Digestive disease /消化器系の疾患	a. पेटिक अल्सर /Peptic ulcer /消化器潰瘍	b. हेपेटाइटिस /Hepatitis /肝炎	c. हेपेटिक सिरोसिस /Hepatic cirrhosis /肝硬変	d. अन्य (हरू)/Others/ /その他	
② परिसंचरण प्रणाली रोग /Circulatory system disease /循環器系の疾患	a. उच्च रक्तचाप /Hypertension/高血圧	b. एनजाइना पेक्टोरिस /Angina pectoris /狭心症・心筋梗塞	c. एरिथमिया /Arrhythmia/不整脈	d. हृदयघात /Heart failure/心不全	e. अन्य (हरू)/Others /その他
③ श्वसन रोग /Respiratory disease /呼吸器系の疾患	a. दम /Asthma/喘息	b. क्रोनिक अवरोधक फुफ्फुसीय रोग /Chronic obstructive pulmonary disease/慢性閉塞性肺疾患	c. निमोनिया /Pneumonia /肺炎	d. फुफ्फुसीय क्षयरोग/ Pulmonary tuberculosis /肺結核	e. अन्य (हरू)/Others/ /その他
④ मूगौला र मूत्र रोग /Kidney and urological disease /腎・泌尿器系の疾患	a. मूगौला विफल /Chronic renal failure /慢性腎不全	b. मिर्गौला/पिसाबको पत्थरी /Renal/urinary stone /腎・尿管結石	c. मूत्र पथ संक्रमण /Urinary tract infection /尿路感染症	d. अन्य (हरू)/Others /その他	
⑤ मस्तिष्क र साधु प्रणाली रोग /Brain and nervous system disease /脳神経系の疾患	a. सेरेब्रल इन्फार्क्शन /Cerebral infarction /脳梗塞	b. सेरेब्रल रक्तस्राव /Cerebral hemorrhage /脳出血	c. मिरगी /Epilepsy /てんかん	d. अन्य (हरू)/Others /その他	
⑥ इन्डोक्राइन वा मेटाबोलिक रोग /Endocrine or metabolic disease/内分泌代謝系の疾患	a. मधुमेह मेलिटस /Diabetes mellitus /糖尿病	b. हाइपरलिपिडेमिया /Hyperlipidemia /高脂血症	c. थाइरोइड ग्रंथिको खराबी /Thyroid gland malfunction /甲状腺機能障害	d. हाइपरयुरीसीमिया /Hyperuricemia /高尿酸血症	e. अन्य (हरू)/Others/ /その他
⑦ हड्डी वा मांसपेशी रोग /Bone or muscle disease /骨・筋肉の疾患	a. रुमेटोइड गठिया /Rheumatoid arthritis /関節リウマチ	b. ओस्टियोपोरोसिस /Osteoporosis/骨粗鬆症	c. स्टियोआर्थराइटिस /Osteoarthritis /変形性膝関節症	d. हर्नियेटेड इन्टर्वर्टेब्रल डिस्क /Herniated intervertebral discs /椎間板ヘルニア	e. गाउट/Gout/痛風
⑧ प्रसूति र स्त्री रोग /Obstetrics and gynecology disease/産婦人科の疾患	a. गर्भाशय फाइब्रोइड /Uterine fibroids /子宮筋腫	b. डिसमेनोरिया /Dysmenorrhea /月経困難症	c. बाँझोपन /Infertility /不妊症	d. अन्य (हरू)/Others /その他	
⑨ आँखा रोग /Eye disease/眼の疾患	a. मोतिबिन्द /Cataract/白内障	b. ग्लोकोमा /Glaucoma/緑内障	c. रेटिनोपैथी /Retinopathy/網膜症	d. अन्य (हरू)/Others /その他	
⑩ घातक ट्यूमर /Malignant tumor /悪性腫瘍	a. पेटको क्यान्सर /Stomach cancer/胃がん	b. कोलोन क्यान्सर /Colon cancer/大腸がん	c. कलेजो/पित्त थैली/प्यान्क्रियाटिक क्यान्सर /Liver/gallbladder/pancreatic cancer /肝臓・胆のう・膵臓がん	d. स्तन क्यान्सर /Breast cancer/乳がん	e. पाठेघरको क्यान्सर /Uterine cancer/子宮がん
	f. फोक्सोको क्यान्सर /Lung cancer/肺癌	g. अन्य (हरू)/Others /その他			
⑪ मानसिक रोग /Mental disease/精神の疾患	a. डिप्रेसन /Depression /うつ病	b. सिजोफ्रेनिया /Schizophrenia /統合失調症	c. अन्य (हरू)/Others /その他		
⑫ अस्वा नाख घाटी रोग /ENT disease /耳鼻科の疾患	a. श्रवणशक्ति कमजोर हुनु /Impaired hearing/難聴	b. चक्कर /Dizziness/めまい	c. कानको आवाज /Ear noise/耳鳴	d. पराग एलर्जी /Pollen allergy/花粉症	e. अन्य (हरू)/Others/ /その他
⑬ रक्त रोग /Blood disease/血液の疾患	a. रक्तअल्पता /Anemia/貧血	b. ल्युकेमिया /Leukemia/白血病	c. अन्य (हरू)/Others /その他		
⑭ छाला रोग /Skin disease /皮膚の疾患	a. एटोपिक डर्माइटिस /Atopic dermatitis /アトピー性皮膚炎	b. टिनिया (एथलीटको खुट्टा) /Tinea (athlete's foot) /白癬症(水虫)	c. अन्य (हरू)/Others /その他		

के तपाईंले कहिल्यै शल्यक्रिया गर्नुभएको छ?/Have you ever had surgery?
/今までに手術をしたことがありますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい

यदि तपाईंले "हो" छनोट गर्नुभयो भने, आफ्नो शल्यक्रियाको इतिहास लेख्नुहोस्।/If you checked "Yes", write the history of your surgery. / 「はい」に☑した方は下に手術歴を書いてください。

रोगको नाम/Disease names /疾患名	तपाईंको शल्यक्रियाको नाम /Name of your surgery/手術名	कहिले तपाईंको शल्यक्रिया भयो /When you had the surgery /手術をした時期	शल्यक्रिया भएको अस्पताल /Hospital where you had the surgery /手術をした医療機関

यदि तपाईं शल्यक्रियाको सही मिति बारे निश्चित हुनुहुन्न भने, वर्ष वा उमेर लेख्नुहोस्।
/If you are not sure about the exact date of the surgery, write the year or age.
/※詳しい手術日がわからない場合は「年齢」、「手術した年」でも構いません。

के तपाईं नियमित रूपमा धुम्रपान गर्नुहुन्छ?/Do you smoke regularly?
/習慣的に、たばこを吸いますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい धुम्रपान गर्थे/Used to smoke /以前吸っていた

चुरोट खपत /Cigarette consumption/喫煙量	धुम्रपानको अवधि /Duration of smoking/喫煙期間	तपाईंले धुम्रपान छोडेको वर्ष /Year when you stopped smoking /喫煙をやめた年
_____ चुरोट/दिन cigarettes/Day 本/日	_____ वर्ष/Year/年	_____ वर्ष/Year/年 _____ महिना/Month/月

यदि तपाईंको अझै पनि धुम्रपान गर्ने बानी छ भने, तपाईंले धुम्रपान छोडेको वर्षको प्रश्नमा खाली छोड्नुहोस्।
/If you still have a smoking habit, leave a blank in the question about the year you stopped smoking.
/現在も喫煙を続けている方は、喫煙をやめた年は空欄のままにしておいてください。

के तपाईं नियमित रूपमा रकिस पदार्थ लिनु हुन्छ ?/Do you drink regularly?
/習慣的にお酒を飲みますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい नियमित पिउने गर्थे/Used to drink regularly /以前飲酒する習慣があった。

<input type="checkbox"/> बियर/Beer/ビール _____ मिलि/दिन/ml /Day/日	<input type="checkbox"/> व्हिस्की/Whisky /ウイスキー _____ मिलि/दिन/ml /Day/日
<input type="checkbox"/> जापानी साके/Japanese sake/日本酒 _____ मिलि/दिन/ml /Day/日	<input type="checkbox"/> रक्सी/Wine/ワイン _____ मिलि/दिन/ml /Day/日
<input type="checkbox"/> अन्य (हरू)/Other(s)/その他 _____ मिलि/दिन/ml /Day/日	

महिलाको खण्ड मा, तलका प्रश्नहरूको जवाफ दिनुहोस्। के तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, वा सम्भवत गर्भवती हुनुहुन्छ?
/If female, answer the questions below. Are you pregnant, or possibly pregnant?
/女性の方のみお答えください。妊娠していますか、またその可能性はありますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい थाहा छैन/Do not know/わからない

के तपाईं स्तनपान गराउदै हुनुहुन्छ?/Are you breastfeeding?
/現在、授乳中ですか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい

यदि तपाईंसँग परामर्शको बारेमा विशेष अनुरोध छ भने, बाकस छनोट गर्नुहोस्।
/If you have a special request concerning the consultation, check the box.
/診察でのご希望がある場合は、☑をしてください。

- म मेरो अनुमानित चिकित्सा खर्चको बारेमा अग्रिम जानकारी पाउन चाहन्छु।
/I want to be informed of my estimated medical expenses in advance. /あらかじめ、医療費の概算を教えてください。
- यदि अनुवादक सेवा उपलब्ध छ भने म अनुवादक सेवा लिन चाहन्छु।
/I want to have an interpreter if an interpreter service is available./通訳がある場合は、通訳を付けてほしい。
- अन्य (हरू)/Other(s)/その他 :

本資料は、医師や法律の専門家等の監修をうけて作成されておりますが、日本と外国の言葉や制度等の違いにより解釈の違いが生じた際には、日本語を優先とします。
This English translation has been prepared under the supervision of doctors, legal experts or others. When any difference in interpretation arises because of a nuanced difference in related languages or systems, the Japanese original shall be given priority.

यो अङ्ग्रेजी अनुवाद डाक्टर, कानूनविद् वा अन्य व्यक्तिहरूको निरीक्षणमा तयार गरिएको हो। सम्बन्धित भाषा वा प्रणालीहरूमा सूक्ष्म भिन्नताका कारण