

मनोचिकित्सा प्रश्नावली/ Psychiatry Questionnaire/精神科 問診票

बिरामीको नाम /Name of patient /患者氏名		कर्मचारीको लागि मात्र /For staff only /医療機関記入欄	BT= °C
जन्म मिति /Date of birth /生年月日 (西曆)	वर्ष /Year/年 (महिना /Month/月 दिन /Day/日 वर्ष पुरानो/Years old/歳)		PR= मिनेट/मिन./分
उचाई/तौल/Height/Weight/身長・体重	_____ cm _____ kg	लिंग/Sex/性別	BP= mmHg
एलर्जी/Allergies /アレルギーの有無	<input type="checkbox"/> खाना(हरू)/Food(s)/たべもの: <input type="checkbox"/> औषधी/Medicine/くすり:	<input type="checkbox"/> पुरुष /Male/男性 <input type="checkbox"/> महिला/Female/女性	RR= मिनेट/मिन./分
			SPO2= %

आज के समस्या छ? (लागू हुने सबै छनोट गर्नुहोस्।)/What is the problem today?(Check all that apply.)
/今日はどのような症状がありますか。(複数ある方は複数☑してください。)

- | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> अनिद्रा
/Insomnia/不眠 | <input type="checkbox"/> चिन्ता
/Anxiety/不安 | <input type="checkbox"/> आशंकित/Nervous
/緊張する | <input type="checkbox"/> निराश महसूस
/Feel depressed
/気分が滅入る | <input type="checkbox"/> कम शक्ति
/Low energy
/やる気が出ない | <input type="checkbox"/> कम एकाग्रता
/Lowered concentration
/集中力低下 |
| <input type="checkbox"/> परिवारमा समस्या
/Problem with family
/家庭の悩み | <input type="checkbox"/> काममा समस्या
/Problem at work
/職場の悩み | <input type="checkbox"/> विद्यालयमा समस्या
/Problem with school
/学校の悩み | <input type="checkbox"/> असामान्य भोक
/Abnormal appetite
/食欲異常 | <input type="checkbox"/> अरु मानिसहरूको डर
/Fear of other people
/人が怖い | <input type="checkbox"/> कान बद्दु
/Auditory hallucination
/幻聴・幻覚 |
| <input type="checkbox"/> पल्पिटेसन
/Palpitation/動悸 | <input type="checkbox"/> शारीरिक लक्षणहरू
/Have physical symptoms
/身体の症状がある | <input type="checkbox"/> म मर्न चाहन्छु जस्तो लाग्छ।
/I feel like I want to die.
/死にたくなる | <input type="checkbox"/> सास फेर्न गाह्रो हुनु
/Difficulty breathing
/息苦しさ | <input type="checkbox"/> हातमा पसिना
/Sweat in the hands
/手に汗をかく | <input type="checkbox"/> शरीर अनायास चल्छ
/The body moves
spontaneously
/身体が勝手に動く |
| <input type="checkbox"/> तौल घट्नु
/Lose weight
/体重が減る | <input type="checkbox"/> शरीर चलाउन नसक्नु
/Cannot move the body
/身体がうごかない | | | | |
- मलाई अर्को क्लिनिक/अस्पतालले (वा नियमित चेक-अपमा) यहाँ आउन सल्लाह दिएको थियो।
/I was advised by another clinic/hospital (or at a regular check-up) to come here./他の医療機関から受診するように勧められた (健診含む)
- अन्य(हरू)/Other(s)
/その他 :

लक्षण कस्तो हुन्छ?/What is the symptom like?
/症状はどのような性質を持っていますか。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> स्थिर/Constant/絶え間なく、続いている | <input type="checkbox"/> लक्षण बिस्तारै बिग्रिदैछ/The symptom is gradually worsening.
/徐々にひどくなってきている |
| <input type="checkbox"/> लक्षण आउँछ र जान्छ/The symptom comes and goes.
/症状が出たり消えたりしている | <input type="checkbox"/> अन्य (हरू)/Other(s)
/その他 : |

लक्षण कहिले देखि सुरु भयो??/When did the symptom start?
/この症状はいつからありますか。

वर्ष /Year /年	महिना /Month /月	दिन /Day /日	लगभग देखि/From about _____ : _____ विहान / दिउँसो/ AM/PM/AM/PM
_____ /年	_____ /月	_____ /日	午前・午後 _____ 時 _____ 分ごろから

के तपाईंको लक्षणमा सुधार भइरहेको छ?/Is your symptom improving?
/現在、その症状はよくなっていますか。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> लक्षण राम्रो हुँदै गएको छ।/The symptom is getting better.
/よくなっている | <input type="checkbox"/> लक्षण झन् बिग्रिदैगएको छ।/The symptom is getting worse.
/悪くなっている |
|--|--|

भिटाभिन र पोषण पूरक सहित, के तपाईं हाल कुनै पनि औषधि लिनुहुन्छ?

/Are you currently on any medication, including vitamin and nutritional supplement?
/現在、飲んでる薬はありますか? ※ビタミン、栄養剤、サプリメントも含まれます。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> होइन/No
/いいえ | <input type="checkbox"/> हो/Yes
/はい |
|--|--|

*हामीलाई तपाईंको औषधि वा औषधि रेकर्ड (नोटबुक) देखाउनुहोस्।
/Show us your medication or medication record (notebook).
/お薬、もしくは「お薬手帳」を持っている方は、見せてください。

औषधिको नाम/Name of medications /お薬の名前	तपाईंको औषधि कसरी लिने वा प्रयोग गर्ने /How to take or use your medication /飲み方・使い方	औषधिको नाम/Name of medications /お薬の名前	तपाईंको औषधि कसरी लिने वा प्रयोग गर्ने /How to take or use your medication /飲み方・使い方
①		⑥	
②		⑦	
③		⑧	
④		⑨	
⑤		⑩	

के तपाईं विगतमा अथवा अहिले डाक्टरको हेरचाहमा हुनुहुन्थ्यो?/Are you, or have you been, under the care of a doctor in the past?
/現在治療している病氣、または過去に治療していたことはありますか?

होइन/No /いいえ हो/Yes /はい

यदि तपाईंले "हो" छनोट गर्नुभयो भने, सूचीबाट अवस्था छनोट गर्नुहोस्, र तपाईंले उपचार गर्नुभएको अस्पतालको नाम लेख्नुहोस्।
/If you checked "Yes", choose the condition from the list, and write the name of the hospital where you received treatment.
/「はい」に印した人は、疾患名リストから選択し、治療していた医療機関名を書いてください。

रोगको नाम (निम्न सूचीबाट नम्बर लेख्नुहोस्)/Name of disease (Write the number from the following list) /疾患名 (下記リスト番号可)	उपचार प्रगति/Treatment progress /治療経過	अस्पतालको नाम/Hospital name /医療機関名
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 <input type="checkbox"/> उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment /現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 <input type="checkbox"/> उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment /現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 <input type="checkbox"/> उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment /現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療
	<input type="checkbox"/> निको भैसकेको/Recovered/治癒 <input type="checkbox"/> उपचार बन्द गरिएको /Withdrawal of treatment/治療中断	<input type="checkbox"/> उपचार अन्तर्गत/Under treatment /現在治療中 <input type="checkbox"/> उपचार नगरिएको/Untreated/未治療

<रोगहरूको सूची/List of diseases/疾患リスト>

रोग प्रणाली/System of disease /疾患の系統	रोगका नामहरू/Disease names /疾患名
① पाचन रोग /Digestive disease /消化器系の疾患	a. पेटिक अल्सर /Peptic ulcer /消化器潰瘍 b. हेपाटाइटिस /Hepatitis /肝炎 c. हेपाटिक सिरोसिस /Hepatic cirrhosis /肝硬変 d. अन्य (हरू) /Others/その他
② परिसंचरण प्रणाली रोग /Circulatory system disease /循環器系の疾患	a. उच्च रक्तचाप /Hypertension/高血圧 b. एन्जाइना पेक्टोरिस /Angina pectoris /狭心症・心筋梗塞 c. एरिथमिया /Arrhythmia/不整脈 d. हृदयघात /Heart failure/心不全 e. अन्य (हरू)/Others/その他
③ श्वसन रोग /Respiratory disease /呼吸器系の疾患	a. दम/Asthma/喘息 b. क्रोनिक अवरोधक फुफुसीय रोग /Chronic obstructive pulmonary disease/慢性閉塞性肺疾患 c. निमोनिया /Pneumonia/肺炎 d. फुफुसीय क्षयरोग /Pulmonary tuberculosis /肺結核 e. अन्य (हरू)/Others/その他
④ मूगौला र मूत्र रोग /Kidney and urological disease /腎・泌尿器系の疾患	a. मूगौला विफल /Chronic renal failure /慢性腎不全 b. मूगौला/पिसाबको पथरी /Renal/urinary stone /腎・尿管結石 c. मूत्र पथ संक्रमण /Urinary tract infection /尿路感染症 d. अन्य (हरू) /Others/その他
⑤ मस्तिष्क र स्नायु प्रणाली रोग /Brain and nervous system disease /脳神経系の疾患	a. सेरेब्रल इन्फार्क्शन /Cerebral infarction /脳梗塞 b. सेरेब्रल रक्तस्राव /Cerebral hemorrhage /脳出血 c. मिरगी /Epilepsy /てんかん d. अन्य (हरू) /Others/その他
⑥ इन्डोक्राइन वा मेटाबोलिक रोग /Endocrine or metabolic disease /内分泌代謝系の疾患	a. मधुमेह मेलिटस /Diabetes mellitus /糖尿病 b. हाइपरलिपिडेमिया /Hyperlipidemia /高脂血症 c. थाइरोइड ग्रंथिको खराबी /Thyroid gland malfunction /甲状腺機能障害 d. हाइपरयूरिसीमिया /Hyperuricemia /高尿酸血症 e. अन्य (हरू) /Others/その他
⑦ हड्डी वा मांसपेशी रोग /Bone or muscle disease /骨・筋肉の疾患	a. रुमेटोइड गठिया /Rheumatoid arthritis /関節リウマチ b. ओस्टियोपोरोसिस /Osteoporosis/骨粗鬆症 c. ओस्टियोआर्थराइटिस /Osteoarthritis /変形性膝関節症 d. हर्नियेटेड इंटरवर्टेब्रल डिस्क /Herniated intervertebral discs/椎間板ヘルニア e. गारट/गout/痛風 f. अन्य (हरू)/Others /その他
⑧ प्रसूति र स्त्री रोग /Obstetrics and gynecology disease/産婦人科の疾患	a. गर्भाशय फाइब्रोइड /Uterine fibroids /子宮筋腫 b. डिसमेनोरिया /Dysmenorrhea /月経困難症 c. बाँझोपन /Infertility/不妊症 d. अन्य (हरू)/Others /その他
⑨ आँखा रोग /Eye disease/眼の疾患	a. मोतिबिन्द /Cataract/白内障 b. ग्लुकोमा /Glaucoma/緑内障 c. रेटिनोपथी /Retinopathy/網膜症 d. अन्य (हरू)/Others /その他
⑩ घातक ट्यूमर /Malignant tumor /悪性腫瘍	a. पेटको क्यान्सर /Stomach cancer/胃がん b. कोलोन क्यान्सर /Colon cancer/大腸がん c. कलेजो/पित्त थैली/प्यान्क्रियाटिक क्यान्सर /Liver/gallbladder/pancreatic cancer /肝臓・胆のう・膵臓がん d. स्तन क्यान्सर /Breast cancer/乳がん e. पाठेघरको क्यान्सर /Uterine cancer /子宮がん f. फोक्सोको क्यान्सर /Lung cancer/肺癌 g. अन्य (हरू)/Others /その他
⑪ मानसिक रोग /Mental disease /精神の疾患	a. डिप्रेसन /Depression/うつ病 b. सिजोफ्रेनिया /Schizophrenia /統合失調症 c. अन्य (हरू) /Others/その他
⑫ आँखा नाख घाटी रोग /ENT disease /耳鼻科の疾患	a. श्रवणशक्ति कमजोर हुनु /Impaired hearing/難聴 b. चक्कर /Dizziness/めまい c. कान को आवाज /Ear noise/耳鳴 d. पराग एलर्जी /Pollen allergy/花粉症 e. अन्य (हरू) /Others/その他
⑬ रक्त रोग /Blood disease/血液の疾患	a. रक्तअल्पता /Anemia/貧血 b. ल्युकेमिया /Leukemia/白血病 c. अन्य (हरू) /Others/その他
⑭ छाला रोग /Skin disease /皮膚の疾患	a. एटोपिक डर्मेटाइटिस /Atopic dermatitis /アトピー性皮膚炎 b. टिनिया (एथलीटको खुट्टा) /Tinea (athlete's foot) /白癬症 (水虫) c. अन्य (हरू) /Others/その他

के तपाईंले कहिल्यै शल्यक्रिया गर्नुभएको छ?/Have you ever had surgery?
/今までに手術をしたことがありますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい यदि तपाईंले "हो" छनोट गर्नुभयो भने, आफ्नो शल्यक्रियाको इतिहास लेख्नुहोस्।
/If you checked "Yes", write the history of your surgery.
/「はい」に☑した方は下に手術歴を書いてください。

रोगको नाम/Disease names /疾患名	तपाईंको शल्यक्रियाको नाम /Name of your surgery/手術名	कहिले तपाईंको शल्यक्रिया भयो/When you had the surgery /手術をした時期	शल्यक्रिया भएको अस्पताल /Hospital where you had the surgery /手術をした医療機関

यदि तपाईं शल्यक्रियाको सही मिति बारे निश्चित हुनुहुन्न भने, वर्ष वा उमेर लेख्नुहोस्।
/If you are not sure about the exact date of the surgery, write the year or age.
/※詳しい手術日がわからない場合は「年齢」、「手術した年」でも構いません。

के तपाईं नियमित रूपमा धुम्रपान गर्नुहुन्छ?/Do you smoke regularly?
/習慣的に、たばこを吸いますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい धुम्रपान गर्थे/Used to smoke /以前吸っていた

चुरोट खपत /Cigarette consumption/喫煙量	धुम्रपानको अवधि/Duration of smoking /喫煙期間	तपाईंले धुम्रपान छोडेको वर्ष /Year when you stopped smoking /喫煙をやめた年
_____ चुरोट/दिन cigarettes/Day 本/日	_____ वर्ष/Year/年	_____ वर्ष/Year/年 _____ महिना/Month/月

यदि तपाईंको अझै पनि धुम्रपान गर्ने बानी छ भने, तपाईंले धुम्रपान छोडेको वर्षको प्रश्नमा खाली छोड्नुहोस्।
/If you still have a smoking habit, leave a blank in the question about the year you stopped smoking.
/現在も喫煙を続けている方は、喫煙をやめた年は空欄のままにしておいてください。

के तपाईं नियमित रूपमा रक्सि पदार्थ लिनु हुन्छ ?/Do you drink regularly?
/習慣的にお酒を飲みますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい नियमित पिउने गर्थे/Used to drink regularly /以前飲酒する習慣があった。

<input type="checkbox"/> बियर/Beer/ビール	_____ मिलि/दिन/ml /Day/日	<input type="checkbox"/> विस्की/Whisky /ウイスキー	_____ मिलि/दिन/ml /Day/日
<input type="checkbox"/> जापानी साके/Japanese sake/日本酒	_____ मिलि/दिन/ml /Day/日	<input type="checkbox"/> रक्सी/Wine/ワイン	_____ मिलि/दिन/ml /Day/日
<input type="checkbox"/> अन्य(हरू)/Other(s)/その他	_____ मिलि/दिन/ml /Day/日		

महिलाको खण्ड मा, तलका प्रश्नहरूको जवाफ दिनुहोस्। के तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, वा सम्भवत गर्भवती हुनुहुन्छ?

/If female, answer the questions below. Are you pregnant, or possibly pregnant?
/女性の方のみお答えください。妊娠していますか、またその可能性はありますか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい थाहा छैन/Do not know/わからない

के तपाईं स्तनपान गराउदै हुनुहुन्छ?/Are you breastfeeding?
/現在、授乳中ですか。

- होइन/No /いいえ हो/Yes /はい

यदि तपाईंसँग परामशको बारेमा विशेष अनुरोध छ भने, बाकस छनोट गर्नुहोस्।

/If you have a special request concerning the consultation, check the box.

/診察でのご希望がある場合は、☑をしてください。

- म मेरो अनुमानित चिकित्सा खर्चको बारेमा अग्रिम जानकारी पाउन चाहन्छु।
/I want to be informed of my estimated medical expenses in advance. /あらかじめ、医療費の概算を教えてください。
- यदि अनुवादक सेवा उपलब्ध छ भने म अनुवादक सेवा लिन चाहन्छु।
/I want to have an interpreter if an interpreter service is available./通訳がある場合は、通訳を付けてほしい。
- अन्य (हरू)/Other(s)/その他 :

本資料は、医師や法律の専門家等の監修をうけて作成されておりますが、日本と外国の言葉や制度等の違いにより解釈の違いが生じた際には、日本語を優先とします。
This English translation has been prepared under the supervision of doctors, legal experts or others. When any difference in interpretation arises because of a nuanced difference in related languages or systems, the Japanese original shall be given priority.
यो अङ्ग्रेजी अनुवाद डाक्टर, कानूनविद् वा अन्य व्यक्तिहरूको निरीक्षणमा तयार गरिएको हो। सम्बन्धित भाषा वा प्रणालीहरूमा सूक्ष्म भिन्नताका कारण व्याख्यामा कुनै भिन्नता उत्पन्न हुँदा, जापानी मूललाई प्राथमिकता दिइनेछ।