

令和3年3月19日（金）

実践報告
資料

行政歯科保健担当者研修会

『ナッジ』による 歯周疾患検診の再勧奨 ～モデル事業の実践報告～

令和3年3月
静岡県長泉町



1. 実施に至る背景（現状と課題）

（1）歯周疾患検診（個別検診）の現状

①実施経緯

- H15から集団検診で開始。H18から個別検診。当初から40歳以上全員を対象
- 若者世代への歯周病に関する意識の低さが分かる（H20アンケート結果より）H22から若い世代の節目検診開始。
- H23より、近隣市町との乗り入れ可能

年度	対象者	実施回数・期間	方法
H15	40歳以上 申込制	2回/年	集団
H18	40歳以上 申込制	7~10月	個別
H21	40歳以上 受診券を個別通知	"	個別
H22	20・25・30・35・40歳以上 受診券を個別通知	"	個別
H23	20・25・30・35・40歳以上 受診券を個別通知 1市2町乗入	7~11月	個別
H24	20・25・30・35・40歳以上 受診券を個別通知 1市2町乗入	"	個別
H25	20・25・30・35・40歳以上 受診券を個別通知 1市2町乗入 町内医療機関のみ検診期間延長 ~3月	7~11月2日 11月3日~3月	個別
R2	20・25・30・35・40歳以上 受診券を個別通知 1市2町乗入 町内医療機関のみ検診期間延長 ~3月	7月11日~ 11月30日 12月1日~3月 ※コロナの影響で 延期	個別

②過年度の受診者数・受診率

- 受診率は例年3%前後
(H29: 3.4%、H30: 3.3%、R1: 3.3%)
- 対象者数
R1: 26,540人（総人口: 約4.3万人）
- 年齢が低くなるにつれて、受診率が低下傾向

節目年齢別	受診率	対象者数	受診者
20歳	0.6%	486	3
25歳	1.1%	357	4
30歳	3.0%	492	15
35歳	3.15%	570	18
合計		1905	40

年代別	受診率	対象者	受診者
40歳代	2.48%	7046	175
50歳代	2.77%	5669	157
60歳代	4.04%	4285	173
70歳以上	4.34%	7635	331
合計		24635	836

1. 実施に至る背景（現状と課題）

（2）課題認識から実施へ

- 受診率が毎年3%前後で変化なし
- 未受診者への勧奨、検診の啓発活動未実施
- 若者世代について、一向に受診者数が増えない
- 受診票が他の検診と一体となっているため、分かりづらい
- 周知ができていないのではないか

・検診の勧奨・啓発はどうやって行えばよいのだろう？
・対象者の選定や媒体は？
・最近、ナッジという言葉もあるなあ。でも、詳しい内容も使い方も分からない。。

事務局（日本能率協会総合研究所）から声がかかり、サポートがあるとのことだったので、モデル事業への参加を決断！

2. 実施内容

(1) 実施にあたっての課題と方針

- ✓ 全体的に受診率が低いが、どの年代を対象に受診勧奨していくべきか？



節目年齢別	受診率	年代別	受診率
20歳	0.6%	40歳代	2.48%
25歳	1.1%	50歳代	2.77%
30歳	3.0%	60歳代	4.04%
35歳	3.15%	70歳以上	4.34%

- 若い世代や、歯周疾患になりやすい40・50歳代の受診率が低いので、この年齢層をターゲットとして実施する方針で決定

(2) 歯科医師会との調整事項

* 基本は、支部長先生と歯科医師会の会長先生の2名の承認を得る形で進めた。

(支部の歯科医師会の先生には、支部長先生からの周知と行政からの通知文でお知らせ)

- 受診勧奨ハガキの内容の検討と承認
- 対象年齢の決定

当初の対象者は「20歳25歳30歳35歳」「40歳45歳」「50歳55歳」
……対象者が多く、歯科医院のキャパシティがオーバーする可能性

⇒若い世代を中心に、25歳30歳35歳40歳45歳を対象

※20歳は、新成人を対象にした歯科検診啓発のお知らせを送付したため、除外とした。

2. 実施内容

(3) 作成した受診勧奨ハガキのポイント

- 4面ではなく6面を採用。6面の方が歯周病についての知識や必要な情報が記載できる。
- 「25歳・30歳・35歳」「40歳・45歳」の2パターン作成し、記載内容を変更。

- ②
- ✓ 歯科医院の選択にあたり、若い世代（特に働いている人）にとって必要と思われる情報（**平日休診日、土曜診療**）を記載
 - ✓ スマホで検索できるよう、歯科医師会のHPへの**二次元コード（QRコード）**を掲載

【25歳・30歳・35歳】

料金別納
郵便

①

- ✓ 今年が受けられるチャンスだということをPR

5年に1回の歯の節目検診です！

～次回の検診は5年後です～
検診控えは、口腔状態の悪化に繋がります

お問い合わせ：

長泉町 健康増進課 成人保健チーム
長泉町納米里549 TEL 055-986-8769

OPEN 1

OPEN 2

検診が今なら
たった300円の自己負担

対象者 長泉町民で
満25歳・30歳・35歳の方
※令和3年3月31日現在の年齢

受診有効期間 ～令和3年3月31日まで

予約 右面の指定歯科医療機関
へ電話でご連絡ください

月 日 時 分～

持ち物

- ・受診票（桃色）
- ・健康保険証
- ・負担金300円

■ご希望通りに予約が取れない場合があります
余裕を持って早めに予約をお取り下さい

■受診票がみつからない・・・再発行します
055-986-8769にお電話を

■安心して受診を
歯科医院では、**感染症対策を徹底**しています

指定歯科医療機関	電話番号	平日 休診日	土曜 診療
秋山歯科医院(鮎壺)	055-986-1390	水	○
M I 総合歯科クリニック(三軒家)	055-988-1185	木	○
勝又歯科医院(惣ヶ原)	055-989-4726	木	○
栗田歯科医院(原)	055-986-1667	木	○
スルガ平デンタルクリニック(駿河平)	055-988-0120	木	○
瀬川歯科医院(桜堤)	055-988-8904	木	○
タケダ歯科医院(本宿)	055-989-3638	木	○
N a oデンタルクリニック(薄原上)	055-980-6400	木	○
新美歯科オーラルケア(東)	055-988-8239	木	○
西島歯科医院(納米里)	055-988-3162	木	○
牧野歯科医院(下長窪)	055-988-1184	水	○
めぐろ歯科(中土狩)	055-980-6480	なし	○
吉田歯科医院(納米里)	055-987-6118	なし	○
米山歯科医院(南一色)	055-988-8211	木	○
米山歯科クリニック(駅下)	055-988-0880	水	○

【医療機関の情報】パソコン/スマホから

二次元コード（QRコード）



駿東歯科医師会

検索

「医院検索」から「長泉町の 歯科医院」を選択

<https://suntou8020.org/clinic/clinic-nagaizumi/>

2. 実施内容

(3) 作成した受診勧奨ハガキのポイント

③ ✓ 同年代のデータ

【25歳・30歳・35歳】

静かに進む歯周病

歯周病の主な原因は、
歯と歯茎の隙間の「**歯周ポケット**」の汚れ



25歳・30歳・35歳の
3人に1人に4mm以上の
歯周ポケットがあります

歯周病は
歯を支える組織を破壊するものの
痛みや自覚症状はほとんどなく
気づかずにひどくなるケースが多い

！その症状、歯周病かもしれません！

- ✓ **口臭**が気になる
- ✓ **歯みがきのときに出血**する
- ✓ **歯がグラグラ**する
- ✓ **歯と歯の間にすきま**ができてきた



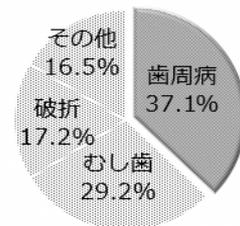
歯周病が悪化すると



歯周病が進行すると、
歯が**グラグラ**したり、
臭いがしたりします。

歯並びもガタガタになり、
見た目も悪くなります

歯を失う原因の**1位**は
むし歯ではなく**“歯周病”**



厚生労働省
生活習慣病予防のための健康情報サイト

歯周病は、**糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、
動脈硬化等**の全身のさまざまな病気に関連
していると言われています

歯周病の予防には セルフケアとプロケアが必要

■ 家でできる予防（セルフケア）

- ・ 毎日の歯ブラシに、「**歯間ブ
ラシ**」や「**フロス**」を使って
歯と歯の隙間の歯垢を掃除し
ましょう
- ・ 特に



歯と歯ぐきの境目
前歯の裏側
奥歯の後側とかみ合う面

■ 歯科医院での予防（プロケア）

- ・ セルフケアでは気づけない
歯周ポケットの汚れや、歯石
の除去は歯科医師・歯科衛生
士から専門的なケアを受けま
しょう
- ・ 歯周病を防ぐには、年1～2回の
歯科医師によるチェックが大切です。
かかりつけ歯科医師を決め、定期的な
診察を受けましょう



④ ✓ 「歯周病疾患になると歯が抜ける」、「生活習慣病に関係する」という内容を全面的に伝えても響かないので、**口臭**や**見た目**などの歯周病のチェックポイントも記載し、自分ごととして捉えられるよう構成

2. 実施内容

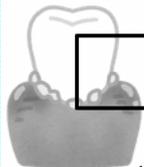
(3) 作成した受診勧奨ハガキのポイント

- ✓ 「通常●●円の検診」という実際の検診料の表示するのではなく、検診が300円で受診できることを強調

【40歳・45歳】

40歳以上の 2人に1人が歯周病

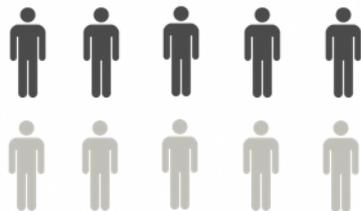
歯周病の主な原因は、
歯と歯茎の隙間の「**歯周ポケット**」の汚れ



成人のほぼ半数に**4mm以上**の
歯周ポケットがあります

歯周病は
歯を支える組織を破壊するものの
痛みや自覚症状はほとんどなく
気づかずにひどくなるケースが多い

歯周病は、誰もが心配すべき問題です！



歯周病が悪化すると

歯周病が進行すると、歯が**グラグラ**して、
噛んで食べると痛みが出たりします。

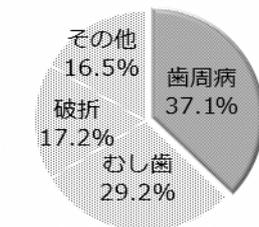


さらに悪化すると、
歯を抜くことになります

歯を失う原因の**1位が歯周病**

歯周病で歯を失うと、
全身に大きな影響
を及ぼします

しゃべりづらく
もなります



厚生労働省
生活習慣病予防のための健康情報サイト

歯周病は、**糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、
動脈硬化等**の全身のさまざまな病気、
そして**要介護状態・認知症**につながるリス
クがあるとされています

歯周病の予防には セルフケアとプロケアが必要

■ 家でできる予防（セルフケア）

- ・ 毎日の歯ブラシに、「**歯間ブ
ラシ**」や「**フロス**」を使って
歯と歯の隙間の歯垢を掃除し
ましょう



■ 歯科医院での予防（プロケア）

セルフケアでは気づけない
歯周ポケットの汚れや歯石
の除去、予防方法について、
歯科医師・歯科衛生士から
専門的なケアを受けましょう



検診が今なら
たった**300円**の自己負担

対象者

長泉町民で**満40歳・45歳**の方

※令和3年3月31日現在の年齢

受診有効期間

～令和3年3月31日まで

①

- ✓ 生活習慣病など全身の様々な病気との関係性、そして要介護になる可能性があることを、若い世代よりも大きく表示
- ✓ 支部長先生より、関連疾患については、エビデンスのあるものを記載するようアドバイスをもらう

2. 実施内容

(3) 作成した受診勧奨ハガキのポイント

青：共通事項

②

✓ 検診期間が限られていることから、歯科医院では、予約に対応できない可能性があるため、予約する際の注意事項として記載

④

✓ 町内の地区を入れることで、住まいの近くの歯科医院が分かるようにした

【40歳・45歳】

料金別納
郵便

①

✓ 携帯電話からでもかけられるよう、市外局番を表記

～歯の健康のための大切なお知らせ～
検診控えは、口腔状態の悪化に繋がります

お問い合わせ：
長泉町 健康増進課 成人保健チーム
長泉町納米里549 TEL 055-986-8769

OPEN 1

OPEN 2

歯周疾患検診の予約方法

Step1 受診日を決める

私の受診日 月 日 ※令和3年3月31日
までが受診期間
ご希望通りに予約が取れない場合があります。
余裕を持って早めに予約をお取り下さい。

Step2 予約をする

右面にある歯科医療機関の中から選んで、
電話をかけます

私が予約した歯科医療機関名



Step3 検診を受診する

【検診当日の持ち物】

- 受診票（桃色）
- 健康保険証
- 負担金300円

■ 受診票が見つからない・・・再発行します
055-986-8769にお電話を

～歯周疾患検診 指定歯科医療機関～

歯科診療所名	地区	電話番号
秋山歯科医院	鮎壺	055-986-1390
MI総合歯科クリニック	三軒家	055-988-1185
勝又歯科医院	惣ヶ原	055-989-4726
栗田歯科医院	原	055-986-1667
スルガ平デンタルクリニック	駿河平	055-988-0120
瀬川歯科医院	桜堤	055-988-8904
タケダ歯科医院	本宿	055-989-3638
Naoデンタルクリニック	薄原上	055-980-6400
新美歯科オーラルケア	東	055-988-8239
西島歯科医院	納米里	055-988-3162
牧野歯科医院	下長窪	055-988-1184
めぐろ歯科	中土狩	055-980-6480
吉田歯科医院	納米里	055-987-6118
米山歯科医院	南一色	055-988-8211
米山歯科クリニック	駅下	055-988-0880

■ 安心して受診を
歯科医院では、感染症対策を徹底しています。

③

✓ 受診票が分からない人も多いと考え、受診票がない場合の行動を明記

⑤

✓ コロナ禍で受診控えをしている人がいると想定し、感染症対策を徹底している旨記載

3. 実施の効果・成果

- 1月中旬にハガキを発送してから、連日受診券の再発行の問い合わせの電話あり
⇒現在まで、約90名ほど受診券再発行に来所
- 集計は出ていないが、確実に昨年よりは受診者数が伸びている
- 庁内の職員からも「新しいね」と評価があり、ナッジ理論を活用した受診ハガキの効果があるとのフィードバックをもらった

※令和3年3月12日時点での受診者数

※受診者数の（）の数字は、勸奨ハガキを見て受診した数

節目年齢別	受診率	対象者数	受診者数
25歳	↑4.7	340	16 (5)
30歳	↑7.5	515	39 (14)
35歳	↑6.9	574	40 (17)
合計	↑6.6	1429	95 (36)

節目年齢別	受診率	対象者数	受診者数
40歳	↑4.7	608	29 (12)
45歳	↑5.1	711	36 (13)
合計	↑4.9	1319	65 (25)

全ての年代で受診率アップ

4. 所感・今後の展開方針 など

【所感】

- 受診勧奨ハガキにより、受診券の再発行に来られた住民から「あ、この紙だったんだ」と言われることもあり、歯周疾患検診が認識されていなかったのだと感じた
- 当町の受診券は、他の検診と一体型となっていることで、文字も小さく分かりづらいものになっていた
- パンフレットも同封していなかったことから、歯周疾患検診自体も周知できていないのではないかと感じた

【今後の展開方針】

- 今回作成した受診勧奨ハガキのナッジを活用していきながら、受診勧奨していきたい
- ナッジは継続して活用すると「慣れ」も出てくる可能性も。そのため、毎年同じ対象者ではなく、今回のような5歳刻みの節目年齢を対象にして、忘れた頃に勧奨ハガキが届くような活用方法をしていきたい
- まずは、歯周疾患検診の周知。