

厚生労働省「上手な医療のかかり方を広めるための懇談会」

日本の医療の良さを知ったうえで
今後も持続させるために
～ Let's think Together ～

2018年11月12日
公益社団法人 日本医師会
副会長 今村 聡



日本医師会 キャラクター
「日医君(にちいくん)」

本日お話しする内容

1. 日本医師会の紹介
2. 日本の医療の特徴と評価
3. 国民への広報



1. 日本医師会の紹介



日医新キャラクター
「日医君(にちいくん)」
©JMA

知ってほしい! 日本医師会のこと

誰もが、いつでも、どこでも良質な医療を受けられるよう様々な取り組みを行っている日本医師会。
その存在意義や具体的な活動内容について、改めてQ&A形式でご説明します!



A

**適正な医療が
提供可能な体制の構築を
目指しています**

目指しているのは、誰もが
過不足のない医療を受けられ
ること。医療費が伸び過ぎない
よう、「健康寿命の延伸に向け
た取り組み」や「糖尿病のハイ
リスク群への早期介入」なども
進めています。



A

**国民と共に歩む
医療の専門家集団です**

患者さんや医療従事者の声
を基に様々な政策の提案や提
言を行うとともに、大規模災害
の際には被災地に医師を派遣
するなど、国民に寄り添った活
動を行っています。



A

**開業医と勤務医の割合は
ほぼ半々です**

会員約17万人のうち、開業し
ている医師(開業医)の割合は、
ほぼ半分。ノーベル賞受賞者の
山中伸弥、大いP5細胞研究
所長のような研究者も日本医
師会の会員です。

Q1

日本医師会って
どんな医師の
集まりなの?

Q2

日本医師会は
どんな組織なの?

Q3

日本医師会は
何を目指しているの?



*東京都文京区
本駒込の日本医師会館



*平成15年文化人郵便切手
「北里柴三郎」より

郡市区等医師会(891)

《うち、大学医師会(64)》

200,400人(平成29年11月1日現在)

都道府県医師会(47)

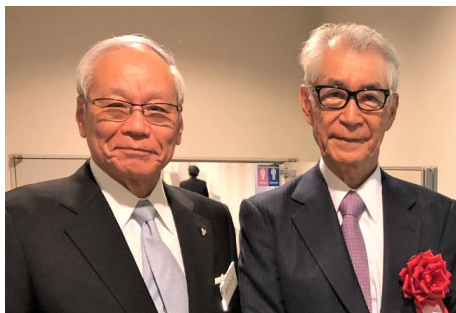
187,296人(平成29年11月1日現在)

公益社団法人
日本医師会

※2012年ノーベル
医学・生理学賞
を受賞した山中伸
弥先生も日本医
師会員



※2018年ノーベル
医学・生理学賞を
受賞した本庶佑先
生も日本医師会員



日本の医師総数
(約32万人)の
うち約53%が加入

日本医師会会員数

170,199人(H29.12.1現在)

内 開業医 83,534人

勤務医他 86,665人

世界医師会に認められた、日本で唯一の医
師個人資格で加入する団体です。

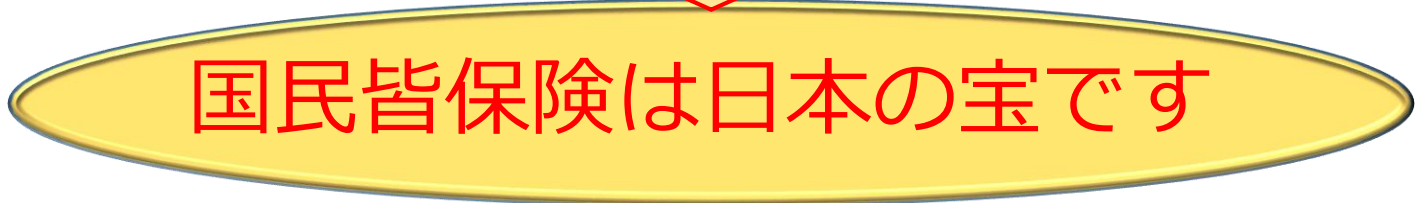
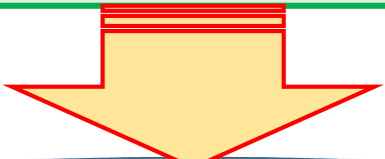
日本医師会は、国の政策を、このような基準で判断します。

- 国民の安全な医療に資する政策か
- 公的医療保険による国民皆保険を堅持できる政策か

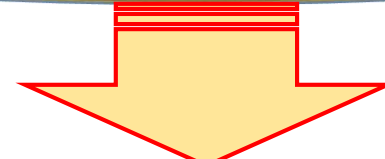
2. 日本の医療の特徴と評価

我が国の医療は平等で、患者さんにとっても自由で、質が高いものです。

しかもそれを既に世界一の高齢化率であるにもかかわらず、先進諸国の中でも低コストで提供されてきました。



国民皆保険は日本の宝です



持続可能なものとして、これからも堅持しなければいけません

日本の公的医療保険は3つの特徴に支えられています。

1961年
達成

国民の皆が
加入

国民皆保険

フリーアクセス

現物（医療
サービス）
給付

全国の医療機関で、公的
保険で医療を受けられる

（病気になった時、「あなたは、ま
ず●●医院を受診しなさい。専門
病院は、●●医院の紹介がない
と認めません！」ではない）

病気になったら、
お金ではなく、
必要な医療が、
しっかりと最後
まで給付される

（●●円を渡して、「そ
れ以上費用がかかる
場合は自分で負担し
て！」ではない）

『ランセット』日本特集号 — 国民皆保険達成から50年 —

- 短期間で長寿社会を実現した要因
- 国民皆保険制度の長所と限界
- 高品質低コスト医療の実態
- 急速な高齢化に対応する介護
保険制度
- 保健外交における日本の優位性と
役割



2011年9月発行

編・著:『ランセット』日本特集号プロジェクト
研究チーム(監修:渋谷健司)

世界の医療の評価

	平均寿命	健康状態の 自己評価	若年死亡率	がんによる 死亡率	循環器疾患 による死亡率	呼吸器疾患 による死亡率	糖尿病による 死亡率	筋骨格系疾患 による死亡率	精神疾患 による死亡率	乳児死亡率	医療事故による 死亡率
オーストラリア	B	A	A	A	A	A	B	C	B	B	D
オーストリア	C	A	B	B	D	A	D	A	A	B	D
ベルギー	C	A									n.a.
カナダ	B	A									B
デンマーク	D	A									A
フィンランド	C	B									A
フランス	B	B									C
ドイツ	C	B									C
アイルランド	C	A									C
イタリア	A	B	A	B	B	A	C	B	A	B	A
日本	A	?	A	A	A	C	A	A	A	A	A
オランダ	B	A	A	D	B	C	B	C	D	B	A
ノルウェー	B	A	A	B	B	C	A	B	C	A	A
スウェーデン	B	A	A	A	C	A	B	B	C	A	C
スイス	A	A	A	A	B	A	A	C	C	B	n.a.
イギリス	C	A	B	C	C	D	A	D	C	C	B
アメリカ	D	A	D	B	C	C	C	C	C	D	C

日本は総合評価は17か国中1位。
 にもかかわらず健康状態の自己評価は、過去30年間
 “D” のまま
 （健康状態の自己評価が、Dの国は、他にはない）

	1980s	1990s	2000s
日本	D	D	D

虫垂炎手術の治療費(都市別)

順位	都 市	費 用	入院日数
1	ニューヨーク (アメリカ合衆国)	152.2～440.9万円	1～3日
2	パリ (フランス)	22.1～97.3万円	3日
3	マドリッド (スペイン)	48.6～91.8万円	4日
4	ロンドン (イギリス)	74.1万円	2日
5	ローマ (イタリア)	69.2～73.1万円	3日
6	ジュネーブ (スイス)	27.8～70.5万円	3日
7	バンクーバー (カナダ)	66.7万円	3日
8	シンガポール (シンガポール)	34.9～43.6万円	3日
9	デュッセルドルフ (ドイツ)	35.7万円	3日
10	(一般例) (日本)	30.0万円	6～7日

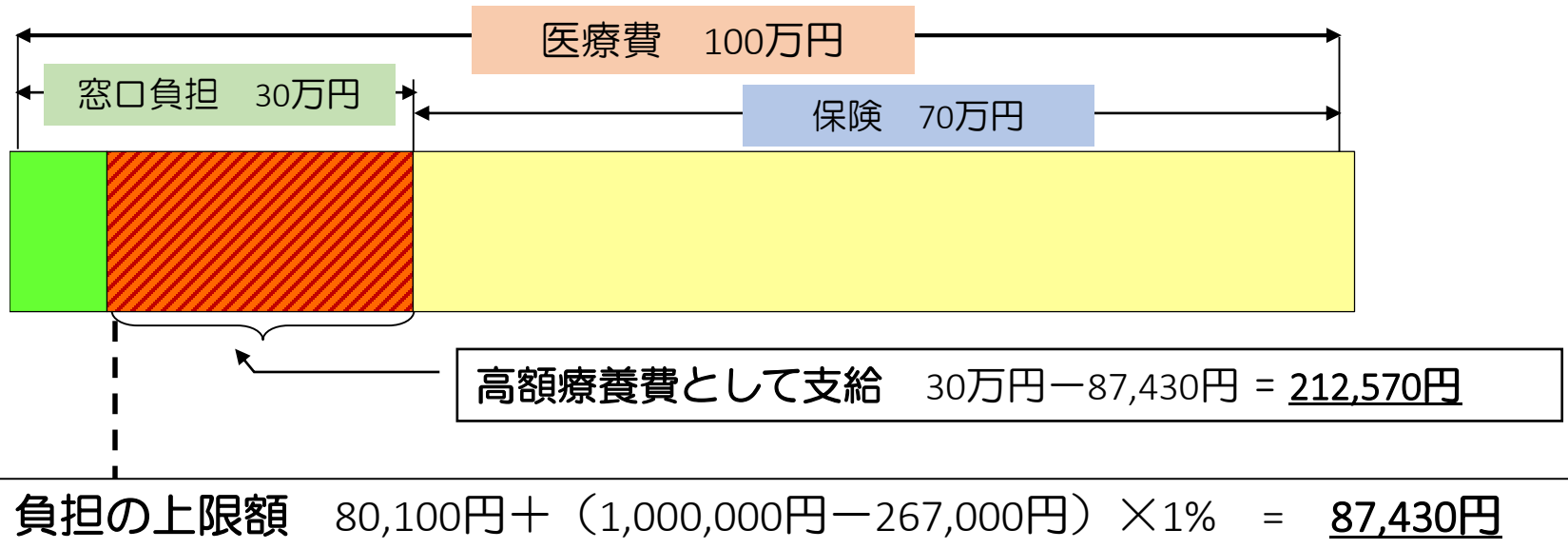
*「世界の医療と安全2010」(東京海上日動作成)から抜粋

高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った額（※）が、暦月（月の初めから終わりまで）で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

※入院時の食費負担や差額ベッド代等を含みません。

＜例＞ 70歳未満、年収約370～約770万円の方
100万円の医療費で、窓口の負担（3割）が30万円かかる場合



➡ **212,570円**を高額療養費として支給し、**実際の自己負担額は87,430円**となります。

かかりつけ医を中心とした 「切れ目のない医療・介護」の提供

患者・国民からの健康にかかわる幅広い問題

行政

医師会

診療・相談

地域での
医療・介護資源に
応じた対応

かかりつけ医

生涯教育
地域の情報提供

日常の診療、疾病の早期発見、
重症化予防
適切な初期対応
専門医への紹介
症状改善後の受入れ

適切な受療行動、
重複受診の是正、
薬の重複投与の防止等
により医療費を適正化

専門医療機関

専門医への紹介
症状改善後の受入

訪問看護
訪問介護
服薬指導 等

歯科医師
薬剤師
看護師・准看護師
管理栄養士
ケアマネージャー
等

専門的な検査・治療
合併症への対応

多職種間の連携

我が国の医療は高いパフォーマンス
で提供されています



日本の医療の良さを知ったうえで
今後も持続させるために
どうしなければいけないか
皆さんも考えてください



3. 国民への広報



元気なまちは医療から

国民に分かりやすく(日本医師会テレビCM)

男性医師編



女性医師編



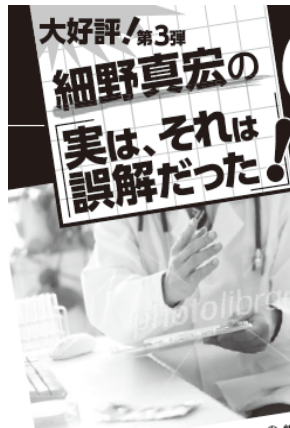
医師たちは闘っている。
医師不足という
もう一つの大きな病と。



日本医師会テレビCM

<http://www.med.or.jp/people/cm/000001.html>

国民に分かりやすく(雑誌)



日本医師会 副会長が教える 大病院紹介状ない5000円増が決して高くない理由



大好評! 第3弾
細野真宏の
実は、それは誤解だった!

日本医師会 副会長が教える

今村 医療と介護の仕組みを根本から変えようとするから、とても1年でできるような話ではない。これから7年かけて何とか達成し、遂げようとする必要はない。少なくとも年々、少しずつ進んでいく。2005年の「2005年問題」という、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

「2005年問題」といって、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

「2005年問題」といって、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

「2005年問題」といって、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を



今村 聡さん
平成3年に東京府豊島区の医療法人社団 豊島会 今村病院の院長。平成17年に日本医師会 副会長に就任。平成24年から日本医師会 副会長となり今に至る。

金に頼りすぎた。医療と介護は、年金の仕組みを根本から変えようとするから、とても1年でできるような話ではない。これから7年かけて何とか達成し、遂げようとする必要はない。少なくとも年々、少しずつ進んでいく。2005年の「2005年問題」という、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

金に頼りすぎた。医療と介護は、年金の仕組みを根本から変えようとするから、とても1年でできるような話ではない。これから7年かけて何とか達成し、遂げようとする必要はない。少なくとも年々、少しずつ進んでいく。2005年の「2005年問題」という、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

金に頼りすぎた。医療と介護は、年金の仕組みを根本から変えようとするから、とても1年でできるような話ではない。これから7年かけて何とか達成し、遂げようとする必要はない。少なくとも年々、少しずつ進んでいく。2005年の「2005年問題」という、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

金に頼りすぎた。医療と介護は、年金の仕組みを根本から変えようとするから、とても1年でできるような話ではない。これから7年かけて何とか達成し、遂げようとする必要はない。少なくとも年々、少しずつ進んでいく。2005年の「2005年問題」という、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

経済解説者・細野真宏さんが読み解く日本の
細野真宏さんが語る日本の未来。医療と介護の仕組みを根本から変えようとするから、とても1年でできるような話ではない。これから7年かけて何とか達成し、遂げようとする必要はない。少なくとも年々、少しずつ進んでいく。2005年の「2005年問題」という、日本一人口の多い世代のいわゆる団塊の世代の年齢が2005年に75歳になる。2005年を

女性セブン 2018年4月26日号

大谷翔平 忍び寄り 女 厳戒態勢
有働 三郎 炎上 彼女 逆襲
宮城 良太 50代 キレ 腹筋
小室 圭 6人 女 同級生 1人
ハス 旅 1人 旅 1人
宮城 良太 50代 キレ 腹筋
小室 圭 6人 女 同級生 1人
ハス 旅 1人 旅 1人

女性セブン2018年4月26日号

国民に分かりやすく(テレビ番組)



選択の基準 公のために

どんな選択肢にも様々な正論がある
それは それぞれの考え方や思いが違うから
その選択肢から
一つを選ぶことを迫られたとき
誰のためになるべきかに焦点を当てれば
おのずと 最優先すべき道が見えてくる



BS12「賢者の選択」2018年10月14日放送分より
https://kenja.jp/8696_20181016/

国民に分かりやすく(医師会市民公開講座)

京都府医師会の例

第14回 京都府医師会 医療安全シンポジウム

日 時 2017年4月9日(日)午後1時30分～午後4時

会 場 京都府医師会館(JR二条駅東ロータリー南隣)3F310会議室

メインテーマ 「実体験に学ぶ かしい医療へのかかり方」

「病気になり医療機関を受診されるとき、どの様にされていますか？」

今回のシンポジウムでは、患者として医療を受けられた経験を話して貰い、受診や治療に関しての色々な疑問について府・市民の皆さんと一緒に考えたいと思います。

「よいお医者さん選びはどうしたらよいの?」「患者の医療への協力とはどんなこと!」「安心して安全な医療を受けていただくために医師・医療従事者はどのような取り組みをしているの!」等も紹介しながら進めてまいります。

基調講演 「賢い患者になりましょう! あなたがいのちの主人公」

山口 育子 (ささえあい医療人権センターCOML 理事長)

特別講演 「めだかが泳いで50年」

池乃 めだか (よしもとクリエイティブ・エージェンシー)

※自身の闘病体験等、健康についてお話いただきます

パネルディスカッション

パネリスト 山口 育子 (ささえあい医療人権センターCOML 理事長)

関原 健夫 (日本対がん協会常務理事、がん闘病経験者)

松村 由美 (京都大学医学部附属病院 医療安全管理室 室長)

松井 道宣 (京都府医師会 副会長)

座 長 依田 建吾 (京都府医師会 医療安全対策委員会 委員長)

対 象 府・市民、医療関係者

定 員 先着300名(入場無料)

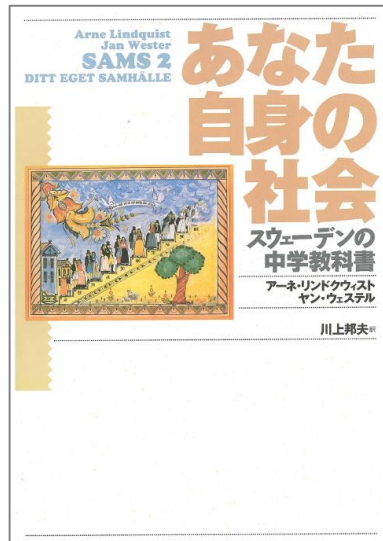
社会保障に対する国民の理解を得るために

—初等・中等教育における健康教育—

- ◆ 児童生徒に対する健康教育については、医師会をはじめとする医療関係者、教育委員会などが緊密に連携を取り、進めていくことが重要である。
- ◆ 中央教育審議会で日本医師会から主張を踏まえ、「第三期教育振興基本計画（平成30年6月15日）」が閣議決定され、「教育委員会、首長部局、医師会、歯科医師会、薬剤師会、学校保健会、警察等が連携し、例えば学校保健に関し、児童生徒の健康を守るために関係者が協力して取り組みを進める仕組みを構築する」ことが盛り込まれた。

参考：平成30・31年度日本医師会学校保健委員会 諮問
「児童生徒等の健康支援の仕組みを核とした実践的な生涯にわたる健康教育を
推進するために学校医はどうあるべきか」

スウェーデンの中学校における教育



アーネ・リンドクウィスト、ヤン・ウェステル（川上邦夫訳）
『あなた自身の社会 スウェーデンの中学教科書』新評論、1997年より

課題

- ① あなたは病気になったとき、どこに連絡を取りますか。また、最も近くの病院はどこにありますか。
- ② 予防的健康ケアとは、どういう意味ですか。オープン・ケア、末期ケア、初期診療とはどういうことですか。
- ③ 医療施設にある、さまざまな職種についてのリストをみんなでつくりましょう。
- ④ 医療保険には、どんな内容が含まれていますか。どんな規則があり、保障金額はいくらかを調べましょう。
- ⑤ 「どんな医療を望むか」の節には、医療についてのさまざまな問題と主張がありました。
 - a. あなたは、どの意見に賛成ですか。それは何故ですか。
 - b. あなたは、どの意見に反対ですか。それは何故ですか。
 - c. どの意見が、あなたのコミュニケーションの状況に当てはまりますか。
 - d. ここに挙げられた問題を、比較しながら討論しましょう。

●……医療保険

以上に述べた病気休業保障は、一般医療保険で賄われます。これに関する規則や保障金額を決定するのは国会です。保障金の85パーセントは雇用者税、15パーセントは税金です。

健康および病気ケアの組織と機能に責任を負うのは、ランスティングです。

あなたも、もうすぐ社会保険事務所に登録されます。それはあなたが満16歳になると、自動的に手続きが取られます。もし、あなたが働いていれば（たとえ夏冬の休暇中の労働であっても）、年間収入と労働時間について、社会保険事務所へ申告することになります。社会保険事務所はそれに基づいて計算をして、あなたの「病気休業保障」の金額を知らせてきます。それを「決定保険金」と言います。もし、あなたの年間収入が6,000クローノル以下であれば、病気休業保障はありません。あなたの年間収入額に変化があれば、それを通知しなければなりません。というのは、収入の変化は保険金の変化を意味するからです。そして、新しい決定保険金が決まるのです。社会保険事務所は全てのランスティングに支所をもっています。

病気休業保障の一部は、外国旅行に際しても適用されます。外国旅行をするときには、事前に社会保険事務所に問い合わせるとよいでしょう。するとあなたは、スウェーデンの保険対象者であることを証明する特別の証明書を入手するでしょう。ただし、これが有効なのは限られた国々だけです。外国旅行をするとき、もし必要なら旅行保険に住宅損害保険を補完させることもできます。

●……どんな医療を望むか

私たちは、他の国々と比較して、広範囲の、高度に発達した、職員も潤沢な医療をもっています。にもかかわらず、しばしば医療危機が語られます。

社会保障に対する国民の理解を得るために

—大学入試センター試験における社会保障に関する問題の例—

2015年度の大学入試センター試験から社会保障に関する問題が出題され始めた。

2018(平成30)年度 現代社会から抜粋

第4問 問2

下線部⑥に関連して、高齢者についての日本の社会保障制度に関する記述として適当なものを、次のA～Cからすべて選んだとき、その組合せとして最も適当なものを、下の①～⑧のうちから一つ選べ。

- A 介護保険制度において、介護保険の給付費用の財源は、40歳以上の人を支払う介護保険料のみで賄われている。
- B 医療保険制度では、国民健康保険などとは別に、後期高齢者を対象にした制度が実施されている。
- C 日常生活に支障のある在宅高齢者に対して提供される介護サービスの一つに、ホームヘルパーの派遣がある。

- ① AとBとC
- ② AとB
- ③ AとC
- ④ BとC
- ⑤ A
- ⑥ B
- ⑦ C
- ⑧ 該当するものはない

正解 ④

国民の理解を得るために

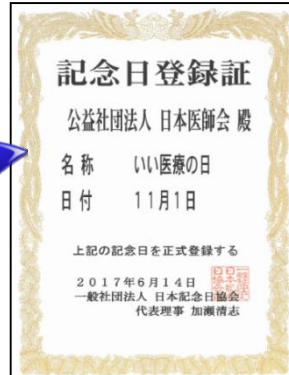
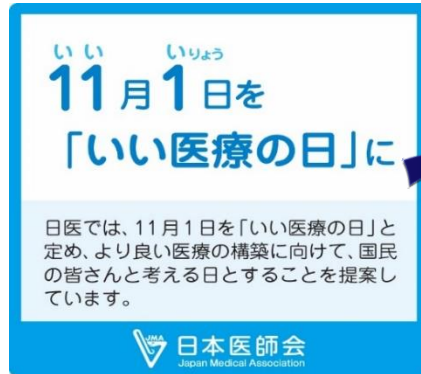
国による啓発と教育

厚生労働省

文部科学省



ご清聴ありがとうございました。



日本記念日協会に
認定されました！

*<http://www.kinenbi.gr.jp/>

11月1日は
「いい医療の日」



日本医師会 キャラクター
「日医君(にちいくん)」



公益社団法人日本医師会創立70周年
「いい医療の日」制定記念切手