

厚生労働省
「地域医療連携の普及に向けた健康情報活用基盤実証事業」

のとメディカルネット

～私の健康note 操作説明書(患者さん向け)～

病院、診療所、歯科診療所、薬局(※1)でカードを提示する



⇒ 1. 医療機関にカードを提示する(4ページ)へ

私の健康noteにログインする



⇒ 2. ログイン(5ページ)へ

病院、診療所、歯科診療所(※1)で受けた指導内容などを自宅で見ると



⇒ 3. 検査結果や歯の状態などを自宅で見ると(10ページ)へ

薬局(※1)でもらった薬の情報を自宅で見ると



⇒ 5. おくすりの情報を自宅で見ると(25ページ)へ

自宅ですべて測定した体重、血圧、血糖値、腹囲を登録する

⇒ 4. 自宅ですべて測定した体重、血圧、血糖値、腹囲を登録する(19ページ)

自宅でお薬を飲んだ記録を登録する

⇒ 6. おくすりを飲んだ記録をつける(31ページ)へ

その他の情報を登録する

⇒ 7. その他(34ページ)へ

※1) 本事業に参加している、かつ、同意書で情報を「共有する」と申告した医療機関、および、その医療機関に所属する医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、薬剤師が対象となります。本事業に参加している医療機関は、9.付録 または、お手元にあるパンフレットでご確認ください。

0. 用意するもの

私の健康note はパソコンで見いただけます。
ご利用いただくにあたり、以下の物をご用意ください。

1) パソコン



- ① ノートパソコンでも、デスクトップパソコンでも、どちらでも良いです。
※スマートフォン等でも見ることはできますが、表示が小さくなるため、パソコンがおすすめです。
- ② 以下の条件を満たしていること。
 - インターネットに接続できること。
※有線LANでも、無線LANでも、どちらでも良いです。
 - Windows Vista、Windows 7、Windows 8、Windows 8.1 のいずれかであること。
※Windows XP、MACは利用できません。
 - インターネットエクスプローラがインストールされていること。
※Internet Explorer 8.0以降を推奨します。
 - ウイルスチェックソフトがインストールされていること(有効期限内であること)。

2) 会員証

【能登北部の会員カード】



【能登中部の会員カード】



上記のどちらかの会員証をお手元にご用意ください。

3) 初期パスワードを記載した紙

あなたの ID : 000000 あなたのパスワード : 9geah3#
※この情報はご自身が本事業のサービスを利用する際に使用するものですので、紛失・漏えいにご注意ください。

お問い合わせ先①
のとメディカルネットワーク
サポートセンター（北部）
TEL : 0768-22-5010
(受付時間：平日 9:00 - 17:00)

お問い合わせ先②
のとメディカルネットワーク
サポートセンター（中部）
TEL : 0767-52-2300
(受付時間：平日 9:00 - 17:00)

同意書を提出したときに、会員カードと一緒に受け取った紙です。

4) 本書

お手元にご用意ください。



1. 医療機関にカードを提示する

私の健康noteは、お薬手帳や糖尿病連携手帳と同じように、病院や薬局へ行ったときに、会員カードを提示し、ご自身の情報を見てもらったり、当日の診療の記録を登録してもらったりすることで、より良い診察や服薬指導につなげる仕組みです。



本事業に参加している医療機関に行くときには、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師に**会員カードを提示しましょう。**

【能登北部の会員カード】



【能登中部の会員カード】



<自宅にパソコンがない、パソコンの操作が難しい、など、自宅で見ることができない方>

かかりつけの病院、診療所、歯科診療所、薬局で、医師、歯科医師、薬剤師と一緒に見てください。**会員カードを提示して**、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師に希望を伝えてください。



画面を印刷した紙をもらうこともできます。
ご希望の方は、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師にその旨を伝えてください。

2. ログイン

私の健康note にログインします。

(1) 事前準備

0.用意するもの に記載した物をお手元にご用意ください。

(2) ログイン

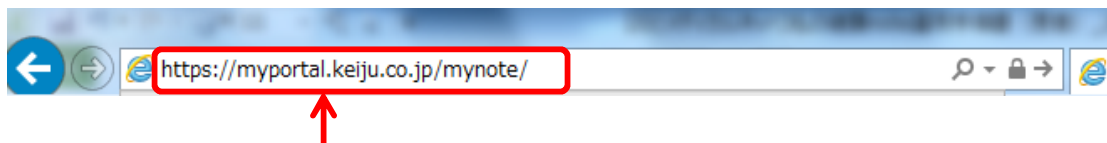
私の健康note にログインします。

- ① パソコンの電源を入れて、インターネットエクスプローラを起動します。



←このアイコンを起動してください。

- ② 画面上部のアドレス部分に、以下のURLを入力します。



<https://myportal.keiju.co.jp/mynote/>

- ③ ログインページが表示されます。

- ④ ユーザIDとパスワードを入力します。
 お手元に用意したパスワードを記載した紙のユーザID(Ⅰ)と、パスワード(Ⅱ)を入力後、
 [ログイン]ボタン(Ⅲ)をクリックします。

※ユーザIDは、会員証の表面にも印字されています。

【初期パスワードを記載した紙】

【能登北部の会員カード】



【能登中部の会員カード】



(3) トップメニュー画面

私の健康note のトップメニュー画面が表示されます。
ご自身のお名前、生年月日、性別、年齢が表示されることを確認してください。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 四郎 さん
昭和44年7月4日生 男 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
お知らせはありません。

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報 関連リンク

本日 2014/08/21 時点の最新を表示 2014/05/21 ~ 2014/08/21 グラフ表示 印刷

絞り込み表示⇒ ☐ 糖尿病 ☐ 高血圧症 ☐ 脂質異常症 ☐ CKD

自分で測定した情報 入力

測定した値

医科の情報
表示する疾病を1つ以上選択してください。



同意書に記載いただいた内容と異なる場合は、サポートセンターに連絡してください。
※サポートセンターの連絡先は、パンフレットを参照してください。

<補足>

既に、医療機関でデータの登録がされている場合は、以下のような画面が表示されます。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
タバコは1日1本だけにしましょう!
2014/08/19 テスト病院 薬剤師:テスト薬剤師7

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報 関連リンク

本日 2014/08/21 時点の最新を表示 2014/05/21 ~ 2014/08/21 グラフ表示 印刷

絞り込み表示⇒ ☒ 糖尿病 ☐ 高血圧症 ☐ 脂質異常症 ☐ CKD

自分で測定した情報 入力

測定した値

チェック	項目	値	更新日
☐	家庭血圧(収縮期)	140.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭血圧(拡張期)	80.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭体重	64.4 kg	2014/08/16
☐	家庭腹囲	81.1 cm	2014/08/16
☐	家庭血糖	* データなし *	----/--/--

医科の情報

からだの基本情報

チェック	項目	値	更新日
☐	身長	160.0 cm	2014/08/13
☐	体重	65.0 kg	2014/08/17
☐	BMI(計算)	25.39	2014/08/17
☐	腹囲	80.0 cm	2014/08/13
☐	収縮期血圧	120.0 mmHg	2014/08/18
☐	拡張期血圧	90.0 mmHg	2014/08/19

糖尿病の合併症

チェック	項目	値	更新日
☐	糖尿病網膜症	あり (眼科受診中)	2014/08/13
☐	糖尿病神経障害	なし	2014/08/13

病気の背景

チェック	項目	値	更新日
☐	歯科定期受診	あり (日1回1回受診中)	2014/08/13

指導の内容や治療方針

飲み忘れても気が付いたら飲んでください。ただし、次に飲むタイミングまで2時間開かない場合は、飲まないでください。
2014/08/06 エナシックス薬局 薬剤師:従業員0

ぬるま湯に溶かして飲んでください。飲み忘れに気を付けましょう。
2014/01/27 薬局 薬剤師:従業員0

(4) 初期パスワードの変更

ログインのパスワードを変更します。セキュリティ対策のため、2ヶ月ごとの変更をお願いします。



！ 注意！

変更後のパスワードは、サポートセンターでもお調べすることができません。

どうしても、変更後のパスワードが分からなくなった場合は、サポートセンターでパスワードを初期化します。その場合は、サポートセンターへご連絡ください。

- ① 画面左上部の[パスワード変更]ボタンをクリックします。

- ② パスワード変更画面が表示されます。
旧パスワードに、現在使っているパスワードを入力します。
新パスワードと(再入力)欄に変更したいパスワードを入力して、[変更]ボタンをクリックします。

< 注意 >

パスワードは8文字以上の英数字とし、新しいパスワードは忘れないようにしてください。

変更ボタンを押した後は、画面が切り替わるまでブラウザを閉じないでください。

- ③ パスワード変更完了画面が表示されます。
[閉じる]ボタンをクリックします。

(5) アクセスログの確認

私の健康noteは、あなたのかかりつけの医師、歯科医師、薬剤師等(※1)があなたから会員カードの提示を受けて情報を見ることができます。
あなた以外の人が見た場合、いつ誰が見たのかを確認することができます。

※1: 本事業に参加している、かつ、同意書で情報を「共有する」と申告した医療機関、および、その医療機関に所属する医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、薬剤師が対象となります。
本事業に参加している医療機関は、9.付録 または、お手元にあるパンフレットでご確認ください。

- ① 画面左上に表示されている[アクセスログ]ボタンをクリックします。

- ② アクセスログ画面が表示されます。

アクセス日時	病院名	氏名	詳細情報
2014/08/14 19:17:49	A病院	テスト医師	
2014/08/14 16:13:01	A病院	テスト医師	緊急時ログイン
2014/08/14 12:17:03	A病院	テスト医師	
2014/08/14 12:04:32	A病院	テスト医師	
2014/08/14 12:02:55	A病院	テスト医師	
2014/08/14 12:02:55	A病院	テスト医師	
2014/08/14 11:40:59	A病院	テスト医師	
2014/08/13 21:28:11	A病院	テスト医師	
2014/08/13 21:25:50	A病院	テスト医師	
2014/08/13 20:45:05	A病院	テスト医師	



かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師などがあなたの情報を見るときには、会員カードの提示が必要です。

ただし、以下のような事情で、あなたから会員カードの提示が受けられない場合は、「緊急時」の扱いで見ることができます。「緊急時」扱いで見た時には、「緊急時ログイン」と記載されます。

<緊急時扱いになるケース>

- 救急搬送された場合
- 災害が起こった場合
- 医療機関を受診等したときに、会員カードを忘れた場合

もしも、不安な点がありましたら、サポートセンターへお問い合わせください。



3. 検査結果や歯の状態などを自宅で見える

(1) 事前準備

2. ログインにしたがって、私の健康note にログインしてください。

(2) からだの情報を見る

【からだの情報タブ】画面の上部

1) 私の健康note

2) 特に気を付けてほしいこと

3) 医科の情報

4) 指導の内容や治療方針

スクロールを下にすると、画面の下部を表示します。

No.	エリア名称	内容	閲覧	登録
1)	管理疾病	あなたの病名を、オレンジ色で表示しています。	可能	×
2)	Point 特に気を付けてほしいこと	かかりつけの医師等から、あなたに特に伝えたいメッセージを表示しています。 読んで、日々の健康管理に役立ててください。	可能	×
3)	医科の情報	医療機関で受けた検査の結果や、問診事項などを表示しています。 詳しい見方は、次のページを参照してください。	可能	×
4)	Point 指導の内容や治療方針	医療機関での指導内容や治療方針などを表示しています。 読んで、日々の健康管理に役立ててください。	可能	×

【からだの情報タブ】画面の下部

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD
疾病

特に気を付けてほしいこと
タバコは1日1本だけにしましょう！
2014/08/19 テスト病院 薬剤師:テスト薬剤師7

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報 関連リンク

本日 2014/08/21 時点の最新を表示 2014/05/21 ~ 2014/08/21 グラフ表示 0歳 印刷 2014/08/13

5) 歯科の情報

歯の様子

グラフ	項目	値	更新日
☐	歯科定期受診	なし (次回3か月後が目安です。)	2014/08/31
☐	歯周病	なし (良好です。)	2014/08/31
☐	咀嚼・嚥下機能	悪	2014/08/31
☐	歯科治療・口腔ケアの必要性	なし (良好です。)	2014/08/31

6) 診療の情報

test
2014/08/19 中島 薬剤師:テスト薬剤師7

市の健康診断を受診。胃部レントゲン検査結果異常なし。
2014/08/17 A病院 テスト医師7

市の健康診断を受診。胃部レントゲン検査結果異常なし。
2014/08/17 A病院 テスト医師7

頸動脈エコー検査
Rt IMT 表面性状 内部性状ECST
CCA(S3)0.9mm
2014/08/13 A病院 歯科医師:テスト医師

病気になった時期

グラフ	項目	値	更新日
☐	糖尿病診断年齢	30歳代	2014/08/13

検査結果

グラフ	項目	値	更新日
☐	ALT	55 IU/L	2014/08/13
☐	AST	55 IU/L	2014/08/13
☐	γGTP	55 IU/L	2014/08/13
☐	血清クレアチニン	1.5 mg/dL	2014/08/13
☐	eGFR(計算)	31	2014/08/13
☐	尿蛋白	±	2014/08/13
☐	尿アルブミン/クレアチニン	34.0 mg/g・Cr	2014/08/13
☐	血糖	222.0 mg/dL	2014/08/13
☐	尿糖	±	2014/08/13
☐	HbA1c(NGSP値)	7.0 %	2014/08/13
☐	総コレステロール	230 mg/dL	2014/08/13
☐	HDLコレステロール	55 mg/dL	2014/08/13
☐	中性脂肪	100 mg/dL	2014/08/13
☐	non-HDLコレステロール(計算)	175 mg/dL	2014/08/13

No	エリア名称	内容	閲覧	登録
5)	歯科の情報	歯科診療所で受けた歯の状態を表示しています。	可能	×
6)	診療の情報	検査の所見などを表示しています。	可能	×

<補足>

からだの情報タブ以外を表示している場合は、
[からだの情報]と表示されているところをクリックすると、からだの情報タブが表示されます。

<3)医科の情報の見かた>

①更新日の日付

からだの情報タブを表示したときには、
今日時点での最新情報を表示しています。

<補足>

表示する日付を変更したいときは、
(4) 過去のデータを見してみる を参照してください。

<画面位置>



②値の背景がピンク色になっている

【アラート機能】

検査結果が目標値範囲を超えています。
目標値は、かかりつけ医と相談して、登録してもらってください。

例) 体重が目標値60kgを超えている場合

体の基本情報

チェック	項目	値	更新日
☐	身長	160.0 cm	2014/08/13
☐	体重	65.0 kg	2014/08/13
☐	BMI(計算)	25.39	2014/08/13
☐	腹囲	80.0 cm	2014/08/13
☐	収縮期血圧	137.0 mmHg	2014/08/13
☐	拡張期血圧	87.0 mmHg	2014/08/13

ピンク色になります

③更新日の背景がオレンジ色になっている

【リマインド機能】

一定期間、検査を受けていないか、検査データが登録されていないことを表しています。
かかりつけ医と相談してください。

例) 血清総蛋白の検査を、3ヶ月間実施していない場合

検査結果

チェック	項目	値	更新日
☐	血清総蛋白	7.5 g/dL	2014/06/02
☐	血清アルブミン	4.1 g/dL	2014/06/02
☐	Hb	12.4 g/dL	2014/10/16
☐	ALT	25 IU/L	2014/10/09
☐	AST	21 IU/L	2014/10/09
☐	γGTP	57 IU/L	2014/10/09
☐	尿素窒素	13.7 mg/dL	2014/10/09
☐	血清クレアチニン	0.9 mg/dL	2014/10/09
☐	eGFR(計算)	54	2014/10/09
☐	シスチンC	1.2 mg/L	2013/12/27
☐	血清カルシウム	4.3 mg/dL	2014/10/09

オレンジ色になります

④データなし、と表示されている

病院や診療所から検査データが登録されていません。

検査結果			
チェックボックス	項目	値	更新日
☐	ALT	* データなし *	----/--/--
☐	AST	* データなし *	----/--/--
☐	γGTP	* データなし *	----/--/--
☐	血清クレアチニン	* データなし *	----/--/--

⑤詳細情報を見たい

どこの病院での検査結果か？や、アラートの詳細などを見たいときは、見たい項目にマウスをあててください。詳しい情報が、表示されます。

The screenshot shows a medical information system interface. On the left, a detailed view of the ALT test result is displayed within a red-bordered box. This view includes the item name (ALT), the value (55 IU/L), the reference range (～50 IU/L), the update date (2014/08/13), the updating hospital (A病院), and an alert message (目標値上限(8.0IU/L)を上回っています。). On the right, the main '検査結果' (Test Results) table is shown. A mouse cursor is hovering over the ALT row, which is highlighted in pink. A red callout box with a white arrow points from the ALT row in the table to the detailed view on the left, containing the text '詳細をみたい項目にカーソルを合わせます。' (Move the cursor to the item you want to see details for).

チェックボックス	項目	値	更新日
☐	糖尿病診断年齢	30歳代	2014/08/13

チェックボックス	項目	値	更新日
☐	ALT	55 IU/L	2014/08/13
☐	AST	55 IU/L	2014/08/13
☐	γGTP	55 IU/L	2014/08/13
☐	血清クレアチニン	1.5 mg/dL	2014/08/13
☐	eGFR(計算)		

項目: ALT

値: 55 IU/L

基準値: ～50 IU/L

更新日: 2014/08/13

更新者: A病院

アラート: 目標値上限(8.0IU/L)を上回っています。

詳細をみたい項目にカーソルを合わせます。



慣れてきたら、以下にもチャレンジしてみましょう！

(3) グラフを表示する

からだの情報タブの上部にあるグラフ表示ボタンで行います。
グラフに表示する期間、項目は選択できます。

手順②

表示する期間を指定して、グラフ表示ボタンをクリックします。

歯科の情報

項目	値	更新日
歯科定期受診	あり (本日2回目の受診。)	2014/10/10
歯周病	なし (問題なし。)	2014/10/10
咀嚼・嚥下機能	悪 (欠けた部分のかみ合わせがしっかりせず、食べにくいとの訴え。)	2014/10/10
歯科治療・口腔ケアの必要性	あり (かみ合わせ部分の型を取った。)	2014/10/10

検査結果

項目	値	更新日
ALT	197.0 mg/dL	2014/10/09
AST	21.0	2014/10/09
血清クレアチニン	1.0	2014/10/09
eGFR(計算)	54	2014/10/09
尿蛋白	±	2014/10/09
尿アルブミン/クレアチニン	*データなし*	2014/10/09
血糖	2+以上	2014/10/09
HbA1c(NGSP値)	6.6%	2014/10/09
総コレステロール	164 mg/dL	2014/10/09

手順①

グラフ表示したい項目をチェックします。

<補足>

グラフ表示が可能な項目は、以下の通りです。

- 医科の情報・自分で測定した情報のグラフ欄にチェックボックスがあり、チェックが可能な項目
- 同時にグラフ表示することができるのは3つの項目までです。

以下のようにグラフ画面が表示されます。

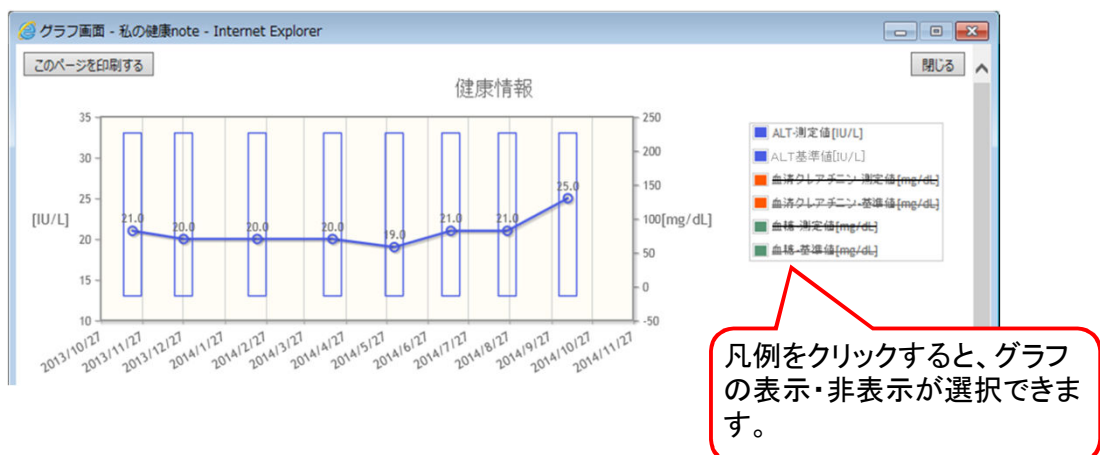


値を表で表示します。

<補足>

グラフ画面を開いた時には測定値のみを表示しています。
基準値を表示したい場合や、グラフを非表示にする場合は、凡例の項目をクリックしてください。
基準値の表示は、最大値・最小値の範囲を四角で囲みます。

※以下の例では、
ALTの測定値が基準値範囲内に収まっています。



<グラフを印刷したいとき>

- ご利用のパソコンでプリンタが使える場合は、紙に印刷することができます。
プリンタの電源がONになっていることを確認して、このページを印刷するボタンをクリックしてください。

(4) 過去のデータを見る

からだの情報タブを表示したときには、今日時点での最新情報を表示しています。
過去のデータを見るときは、以下の方法で見てください。

①表示日付を変える

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康情報

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 糖尿病 高血圧 脂質異常症

お知らせ 基本情報 からだの情報 健診の情報

本日 2014/07/25 時点の最新を表示 2014/05/01 ~

2014年 7月

日 月 火 水 木 金 土

自分で測定した値

測定した値

家庭血圧 家庭体重 家庭腹囲 家庭血糖

データなし

更新日

からだの情報タブの左上に表示されている年月日を指定します。

※年月日の欄をクリックすると、カレンダーが出てきます。カレンダー上で日付をクリックすると、その年月日を指定できます。

自動的に画面が更新されて、指定した日付時点の最新情報を表示します。

<補足>

今日時点の情報に戻したいときは、本日ボタンをクリックしてください。

本日 2014/07/25 時点の最新を表示

②詳細情報画面で見る

該当の項目に対し登録済みのデータ一覧を表示します。

医科の情報

体の基本情報

項目	値	更新日
身長	160.0 cm	
体重	65.0 kg	2014/08/13
BMI(計算)	25.39	2014/08/13
腹囲	80.0 cm	2014/08/13
収縮期血圧	137.0 mmHg	2014/08/13
拡張期血圧	87.0 mmHg	2014/08/13

見たい項目名をクリックしてください。

詳細情報

更新日時リスト

- 2014/08/13 00:00 -
- 2014/07/11 00:00 -
- 2014/06/13 00:00 -
- 2014/05/16 00:00 -
- 2014/03/14 00:00 -

【凡例】
*: 編集、削除可
-: 編集、削除不可

体重

体重	65.0	[kg]
更新日時	2014/08/13 00:00	
更新者	A病院	

過去の登録した日時が表示されます。

見たい日にちをクリックすると、右側にその日のデータが表示されます。

閉じる

(5) 画面を印刷する

画面の内容を印刷できます。

紙で保管したいときや、お手持ちの手帳や記録簿に貼りつけたいときに、ご利用ください。
印刷前に、プリンタの電源がONになっていることを確認してください。

からだの情報タブ 右上部の印刷ボタンをクリックします。



出力対象エリアで印刷する情報の絞りこみができます。

必要な情報を選択して、このページを印刷するボタンをクリックしてください。

内容を確認して、このページを印刷するボタンをクリックしてください。

https://mydoctor.keiju.co.jp/- 印刷画面 - 私の健康note - Internet Explorer

このページを印刷する

出力対象
☒ 特に気を付けてほしいこと ☒ 指導の内容や治療方針 ☒ 診療の情報 ☒ 医科の情報 ☒ 歯科の情報
☒ 自分で測定した情報
 最新項目すべて ☒ 文書は履歴もすべて出力する **表示更新**

能登冬子様昭和44年7月4日生 45歳女性 最新更新日 2014/08/13

特に気を付けてほしいこと

情報	更新日	更新者
腹八分目を心がけてください。お酒は1日ビール1缶まではOKです。	2014/08/13	A病院 歯科医師:テオ-医師

指導の内容や治療方針 最新更新日 2014/08/13

情報	更新日	更新者
服薬の習慣をつけて、全体的に数値を下げていきましょう。 食事は栄養指導を元に8食しっかり食べてください。その代り、間食は我慢しましょう。	2014/08/13	A病院 歯科医師:テオ-医師
飲み忘れても気が付いたら飲んでください。ただし、次に飲むタイミングまで2時間ない場合は、飲まないでください。	2014/08/06	エヌシブス薬局 手帳GW

診療の情報 最新更新日 2014/08/13

情報	更新日	更新者
A病院にて栄養指導を実施。	2014/08/13	A病院 歯科医師:テオ-医師

医科の情報 最新更新日 2014/08/13

項目	値	更新日	更新者
糖尿病診断年齢	30歳代	2014/08/13	A病院
脂質異常症の診断年齢	40歳代	2014/08/13	A病院
CKD診断年齢	40歳代	2014/08/13	A病院
腎不全家族歴	あり (実父)	2014/08/13	A病院
歯科定期受診	あり (月1回通院中)	2014/08/13	A病院
喫煙	過去にあり (1日20本×30年 = 219000本)	2014/08/13	A病院
冠動脈疾患の既往	あり (3年前)	2014/08/13	A病院

出力対象を選択して、表示更新ボタンをクリックすると、必要な情報に絞り込むことができます。

(6) 画面に表示する項目を絞り込む

医科の情報に表示している項目は、関連する疾病別に絞り込み表示ができます。
目的に合わせて、ご利用ください。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理疾病
☒ 糖尿病
☐ 高血圧症
☒ 脂質異常症
☒ CKD

特に気を付けて
腹八分目を心掛け
2014/08/13 AM

お知らせ 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報 関連リンク

本日 2014/08/15 時点の最新を表示 2014/05/01 ~ 2014/08/15

絞り込み表示 → ☒ 糖尿病 ☐ 高血圧症 ☒ 脂質異常症 ☒ CKD

医科の情報に表示する項目が対象になります。

例) 【すべてにチェックがある場合】

☒ 糖尿病 ☒ 高血圧症 ☒ 脂質異常症 ☒ CKD

項目	値	更新日
☐ 総コレステロール	* データなし *	-----
☐ HDLコレステロール	* データなし *	-----
☐ 中性脂肪	* データなし *	-----
☐ non-HDLコレステロール(計算)	* データなし *	-----
☐ 血清総蛋白	* データなし *	-----
☐ 血清アルブミン	* データなし *	-----
☐ Hb	* データなし *	-----
☐ ALT	* データなし *	-----
☐ AST	* データなし *	-----
☐ γGTP	* データなし *	-----
☐ 尿糸素素	* データなし *	-----
☐ 血清クレアチニン	* データなし *	-----
☐ eGFR(計算)	* データなし *	-----
☐ シスタチンC	* データなし *	-----
☐ 血清カリウム	* データなし *	-----
☐ 尿酸	* データなし *	-----
☐ 尿蛋白	* データなし *	-----
☐ 尿アルブミン/クレアチニン	* データなし *	-----
☐ 尿蛋白/クレアチニン比	* データなし *	-----
☐ 尿蛋白<一日量>	* データなし *	-----
☐ 血尿	* データなし *	-----
☐ 血糖	* データなし *	-----
☐ 尿糖	* データなし *	-----
☐ HbA1c(NGSP法)	* データなし *	-----

【糖尿病のみにチェックがある場合】

☒ 糖尿病 ☐ 高血圧症 ☐ 脂質異常症 ☐ CKD

項目	値	更新日
☐ 総コレステロール	* データなし *	-----
☐ HDLコレステロール	* データなし *	-----
☐ 中性脂肪	* データなし *	-----
☐ non-HDLコレステロール(計算)	* データなし *	-----
☐ ALT	* データなし *	-----
☐ AST	* データなし *	-----
☐ γGTP	* データなし *	-----
☐ 血清クレアチニン	* データなし *	-----
☐ eGFR(計算)	* データなし *	-----
☐ 尿蛋白	* データなし *	-----
☐ 尿アルブミン/クレアチニン	* データなし *	-----
☐ 血糖	* データなし *	-----
☐ 尿糖	* データなし *	-----
☐ HbA1c(NGSP法)	* データなし *	-----

糖尿病に関連する項目に絞り込まれます。

4. 自宅で測定した体重、血圧、血糖値、腹囲を登録する

自宅で測定した体重、血圧、血糖値、腹囲を、自宅のパソコンで登録することができます。

登録しておく、

★グラフで推移を見ることができます。

★病院、診療所、薬局を受診したときに、医師、歯科医師、薬剤師などに見てもらえます。

紙で記録をしている方は、ぜひ登録にチャレンジしてみてください。
1つからでも登録できます。



(1) 事前準備

2. ログインにしたがって、私の健康note にログインしてください。

自分で測定した情報 のエリアで登録していきます。

No	エリア名称	内容	閲覧	登録
7)	自分で測定した情報	あなたが家庭で計測した値を登録、表示します。 登録は患者さんのみ可能です。	可能	可能

(2) 測定値を複数項目まとめて登録する

- ① 自分で測定した情報 右上の [入力] ボタンをクリックします。

自分で測定した情報

入力

測定した値	項目	値	更新日
☐	家庭血圧(収縮期)	*データなし*	----/--/--
☐	家庭血圧(拡張期)	*データなし*	----/--/--
☐	家庭体重	*データなし*	----/--/--
☐	家庭腹囲	*データなし*	----/--/--
☐	家庭血糖	*データなし*	----/--/--

<画面位置>

1) 管理疾病 2) 特に気を付けてほしいこと

7) 自分で測定した情報

4) 指導の内容や治療方針 3) 医科の情報

5) 歯科の情報

6) 診療の情報

- ② 自己測定データ登録 画面が表示されます。
日付(測定日)を確認し、登録したい項目に数値を入力して、[登録] ボタンをクリックします。

自己測定データ登録

更新日: 2014/08/16 本日

更新	項目	値
☒	家庭血圧(収縮期)	135 mmHg
☒	家庭血圧(拡張期)	80 mmHg
☒	家庭体重	64.4 kg
☒	家庭腹囲	81.1 cm
☐	家庭血糖	mg/dL

登録 キャンセル

登録したい項目に値を入力してください。
※体重だけ、腹囲だけ、など、1つだけでも登録できます。

入力した項目には、自動的にチェックが付きます。
「登録」ボタンをクリックしたときに、チェックが付いている項目のみ登録されます。

<補足>

測定日が本日ではない場合、更新日をクリックして日付を変更します。

自己測定データ登録

更新日: 2014/08/15 × 本日

2014年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

登録 キャンセル

更新日の日付欄をクリックして
カレンダー上で、
測定した日をクリックします。

- ③ 確認画面が表示されます。OKボタンをクリックします。

情報

✓ 登録しました。

OK

- ④ 登録した値が表示されます。

自分で測定した情報

入力

測定した値

チェック	項目	値	更新日
☐	家庭血圧(収縮期)	135.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭血圧(拡張期)	80.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭体重	64.4 kg	2014/08/16
☐	家庭腹囲	81.1 cm	2014/08/16
☐	家庭血糖	* データなし *	----/--/--

<補足>

該当する項目に対して、登録されている最新の情報よりも過去の日付を指定して登録した場合、画面には、今日時点の最新情報が表示されますので、登録した値が表示されません。
「3. 検査結果や歯の状態などを、自宅で見える」(4)過去のデータを見る の手順で、値を確認しましょう。

(3) 測定値を1つの項目だけ登録する

特定の項目だけをまとめて登録したい場合はこの方法が便利です。

- ① 自分で測定した情報 の登録したい項目をダブルクリックします。

自分で測定した情報 入力

グラフ	項目	値	更新日
☐	家庭血圧(収縮期)	135.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭血圧(拡張期)	80.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭体重	64.4 kg	2014/08/16
☐	家庭腹囲	81.1 cm	2014/08/16
☐	家庭血糖	* データなし *	----/--/--

<画面位置>

- ② 詳細情報画面が表示されます。
更新日時リストで新規登録が選択されていることを確認して、
数値を入力して、[新規登録]ボタンをクリックします。

詳細情報

更新日時リスト

- 新規登録**
- 2014/08/16 22:24 *
- 2014/08/16 00:00 *
- 2014/08/15 00:00 *
- 2014/08/15 00:00 *
- 2014/08/14 00:00 *

【凡例】
*: 編集、削除可
-: 編集、削除不可

家庭血圧(収縮期)

家庭血圧(収縮期) [mmHg]

基準値 ~

更新日時

更新者

新規登録

閉じる

- ③ 確認画面が表示されます。OKボタンをクリックします。

情報

✓ 登録しました。

OK

- ④ 登録した記録が追加されます。
②に戻って次の記録を登録することができます。

詳細情報	
更新日時リスト 新規登録 2014/08/16 22:32 * 2014/08/16 22:24 * 2014/08/16 00:00 * 2014/08/15 00:00 * 2014/08/15 00:00 * 2014/08/14 00:00 *	家庭血圧(収縮期) 家庭血圧(収縮期) [mmHg] 基準値 ~ 140 更新日時 2014/08/16 22:36 更新者 能登 冬子 ▼ 新規登録
【凡例】 *: 編集、削除可 -: 編集、削除不可	
閉じる	

更新日時リストで、追加された日時をクリックすると、画面の右側に登録した数値を表示します。

詳細情報	
更新日時リスト 新規登録 2014/08/16 22:32 * 2014/08/16 22:24 * 2014/08/16 00:00 * 2014/08/15 00:00 * 2014/08/15 00:00 * 2014/08/14 00:00 *	家庭血圧(収縮期) 家庭血圧(収縮期) 140.8 [mmHg] 基準値 ~ 140.0 更新日時 2014/08/16 22:32 更新者 能登 冬子 ▼ 削除 更新登録
【凡例】 *: 編集、削除可 -: 編集、削除不可	
閉じる	

(4)間違えて登録した場合

登録したあとで、数値の修正や削除ができます。

- ①自分で測定した情報 の登録したい項目をダブルクリックします。

自分で測定した情報 入力

チェック	項目	値	更新日
☐	家庭血圧(収縮期)	135.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭血圧(拡張期)	80.0 mmHg	2014/08/16
☐	家庭体重	64.4 kg	2014/08/16
☐	家庭腹囲	81.1 cm	2014/08/16
☐	家庭血糖	* データなし *	---/--/--

<画面位置>

- ② 詳細情報画面が表示されます。
更新日時リストで修正・削除したい日付をクリックします。画面の右側に該当の情報を表示します。

詳細情報 ✕

更新日時リスト

新規登録

2014/08/16 22:32 *

2014/08/16 22:24 *

2014/08/16 00:00 *

2014/08/15 00:00 *

2014/08/15 00:00 *

2014/08/14 00:00 *

家庭血圧(収縮期)

家庭血圧(収縮期) 140.8 [mmHg]

基準値 [] ~ 140.0

更新日時 2014/08/16 22:32

更新者 能登 冬子

削除 更新登録

【凡例】
*: 編集、削除可
-: 編集、削除不可

閉じる

- ③ 値の修正または削除を行います。

詳細情報 ✕

更新日時リスト

新規登録

2014/08/16 22:32 *

2014/08/16 22:24 *

2014/08/16 00:00 *

2014/08/15 00:00 *

2014/08/15 00:00 *

2014/08/14 00:00 *

家庭血圧(収縮期)

家庭血圧(収縮期) 145.2 [mmHg]

基準値 [] ~ 140.0

更新日時 2014/08/16 22:32

更新者 能登 冬子

削除 更新登録

【凡例】
*: 編集、削除可
-: 編集、削除不可

閉じる

<修正手順①>
値を更新します。

<削除手順①>
削除ボタンをクリックします。

<修正手順②>
更新登録ボタンをクリックします。



5. おくすりの情報を自宅で見ると

※「私の健康note」の「お薬手帳」機能は、11月中旬より利用可能となりました。

(1) 事前準備

2. ログインにしたがって、私の健康note にログインしてください。

(2) お薬の情報を見る

お薬の情報タブをクリックします。

① お薬を飲んでる期間を確認するとき

お薬の情報タブをクリックすると、以下のカレンダー画面が表示されます。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 **お薬の情報** 関連リンク

お薬の情報

前月へ 2014年10月 次月へ

お薬手帳画面を開きます。

前月を表示します。

次月を表示します。

調剤日から処方日数期間中は お薬アイコンが表示されます。アイコンをクリックすると該当日のお薬一覧画面へ移動します。

メモ(体調の変化やその他気が付いたこと等) 最新更新日 2015/02/27
8/8 お薬を飲んだあと、少し眠くなった。
9/10 気持ち悪い日がつづく。

あなたが記録したメモが表示されます。

登録

<補足>

お薬の情報タブの画面上部「カレンダー」ボタンを押すと、カレンダー画面に戻ります。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06 C病院 医師:デスト医師13

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 **お薬の情報** 関連リンク

お薬の情報

カレンダー のんでね通知 お薬手帳

②お薬手帳を見たいとき

お薬の情報タブの画面上部の「お薬手帳」ボタンをクリックすると、お薬手帳画面が表示されます。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06 C病院 医師:デスト医師13

お知らせ 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報 関連リンク

お薬の情報 カレンダー のんでね通知 **お薬手帳**

お薬手帳 - 私の健康note - Internet Explorer

調剤日
2014/10/10
2014/10/10
2014/10/08
2014/09/25
2014/09/22
2014/09/18
2014/09/17
2014/09/16
2014/09/12
2014/09/11
2014/08/31
2014/08/25
2014/08/19
2014/08/14
2014/08/14
2014/08/06
2014/08/05
2014/01/27

お薬手帳情報

患者情報
能登 冬子 様 1962年01月21日生 男

調剤実績
調剤日時: 2014年01月27日

詳細
加M* シリ心錠500mg
3錠
** 1日3回 食後
14日分
7財-ゼ* 点鼻液50μg56噴霧用 4.08mg 8mL
1瓶
** 1日2回 両側 (点鼻用)
14日分

備考

閉じる

表示したい日付をクリックします。

ウィンドウを閉じます。



慣れてきたら、以下にもチャレンジしてみましょう！

(3) ご自身で登録した服薬の記録を見たいとき

カレンダー画面に表示されているお薬アイコンをクリックすると、指定日のお薬一覧画面が表示されます。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳
アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理
疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06 C病院 医師:テスト医師13

お知らせ 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報 関連リンク

お薬の情報

お薬手帳を表示したい場合、お薬手帳の「表示」ボタンをクリックします。

2014年09月09日のお薬一覧 ※ご登録の薬局で、同じお薬が重複して表示される場合があります。

No	服用登録	お薬手帳	調剤日	調剤施設
1	表示中	表示	2014/08/19	薬局
2	表示	表示	2014/08/25	薬局

服用登録
日付の列のマークをクリックして服用状況を登録します。
■(未選択) ⇒ ◎(服用した) ⇒ ×(服用していない)の順番に変わります。

No	お薬名	服用日	8月	9月
1	リビートル錠5mg	夕食後	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1
	用法	内服 1日1回 夕食後(14日分)		

No	お薬名	服用日	8月	9月
2	ロブ錠60mg	朝食後	19 ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎	1 ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎
	用法	内服 1日3回 朝・昼・夕食後 ◆先発品ロソ18(28日分)		



- あなたが登録した服用の記録は、以下のように表示されます。
登録の方法は 6. おくすりを飲んだ記録をつける を参照してください。

No	お薬名	服用日	8月	9月
1	リビートル錠5mg	夕食後	25 ◎ ◎ ◎ ◎ ×	1 ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎
	用法	内服 1日1回 夕食後(14日分)		

■ : 未登録 ◎ : 服用した × : 服用していない(飲み忘れ等)

- 外用薬や頓用の場合、また薬局によっては、以下のように表示され、服用の登録はできない場合があります。

No	お薬名	服用日
1	ロキソニン錠60mg	※※このお薬は服用登録できません※※
	用法	内服・頓服・歯痛時

(4) のんでね通知を受け取る



のんでね通知とは、毎日のおくすりを飲む時間にメールを受け取れる仕組みです。おくすりの飲み忘れ防止のため、携帯電話などのメールアドレスを登録し、メールを受け取ってみましょう。

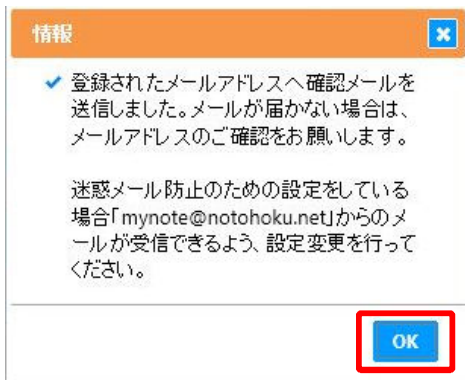
- ① のんでね通知を受け取るメールアドレスを登録する
＜補足＞

ご自身でメールアドレスの登録が難しい場合は、サポートセンターに連絡してください。

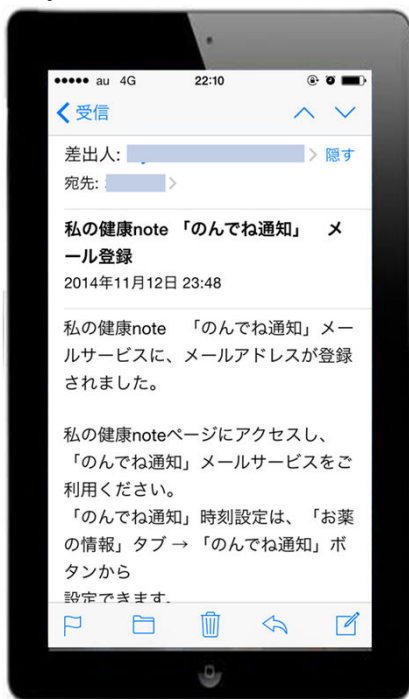
- a) 基本情報タブをクリックします。
基本情報タブ右上の[入力]ボタンをクリックします。

- b) 基本情報登録画面で、メールアドレスを入力し、[登録&確認メール送信]ボタンをクリックします。

- c) 確認画面が表示されますので、[OK]ボタンをクリックします。



- b)で登録したメールアドレスに以下のような確認メールが届くことを確認してください。メールが届かない場合は、アドレスが正しく設定されていることを確認してください。また迷惑メール防止のための設定をしている場合は、「mynote@notohoku.net」からのメールが受信できるように設定変更を行ってください。



② のんでね通知を受け取る時間を設定する

- a) お薬の情報タブをクリックし、[のんでね通知]ボタンをクリックします。



- b) のんでね通知登録画面で、メールを受け取る時間を設定し、[登録]ボタンをクリックします。

のんでね通知登録

のんでね通知メールをいつ受け取りますか？

No	タイミング	受信時間	
1	朝	08 時 00 分	クリア
2	昼	13 時 00 分	クリア
3	夜	18 時 00 分	クリア
4		時 分	クリア
5		時 分	クリア

のんでね通知のメールアドレス
test@test.com

※メールアドレスの変更は「基本情報」タブから入力いただくか、
以下のお問い合わせ先へご連絡ください。

■お問い合わせ先：能登北部■
のとメディカルネットサポートセンター（株式会社電算 輪島事務所内）
TEL: 0768-22-5010（受付時間：平日 9:00 - 17:00）
FAX: 0768-22-5015
MAIL: support@notohoku.net

■お問い合わせ先：能登中部■
のとメディカルネットサポートセンター（恵寿総合病院 1階いじゅサービスセンター内）
TEL: 0767-52-2300（受付時間：平日 9:00 - 17:00）
FAX: 0767-52-1270
MAIL: supportcenter@kejju.co.jp

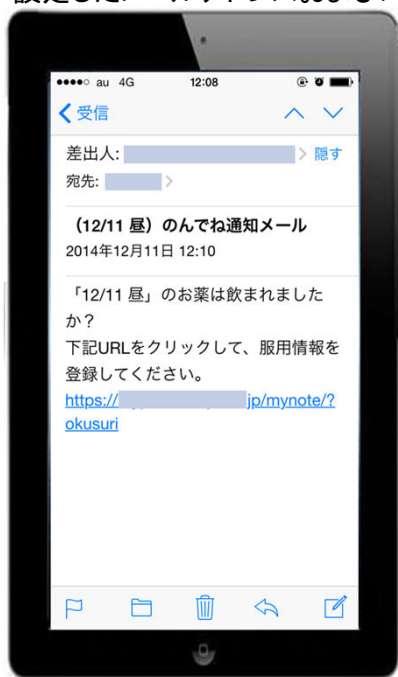
登録 全てクリア キャンセル

<補足>

のんでね通知メールを受け取らないようにするためには、
それぞれのタイミングの[クリア]ボタンもしくは[全てクリア]ボタンを押して、
最後に[登録]ボタンをクリックします。

③ のんでね通知を受け取る

- a) 設定したメールアドレスおよび時刻に、のんでね通知メールが届きます。



6. おくすりを飲んだ記録をつける

※「私の健康note」の「お薬手帳」機能は、11月中旬より利用可能となりました。

(1) 事前準備

2. ログインにしたがって、私の健康note にログインしてください。

(2) メモを登録する



おくすりを飲んでいて効果を感じられたり、逆に体調が悪くなったりした場合に、メモをしておきましょう。ここで登録したメモは、かかりつけの医師や薬剤師に見てもらうことができます。

① お薬の情報タブをクリックします。

表示されたお薬カレンダー画面の下部にメモ欄があります。

メモを入力して、[登録]ボタンをクリックします。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳
アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06 C病院 医師:テスト医師13

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 **お薬の情報** 関連リンク

お薬の情報 カレンダー のんね通知 お薬手帳

前月へ 2014年10月 次月へ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

メモ(体調の変化やその他気が付いたこと等) 最新更新日 2015/02/27

8/8 お薬を飲んだあと、少し眠くなった。
9/10 気持ち悪い日がつづく。

登録

② 確認画面で[OK]ボタンをクリックします。

情報

✓ 登録しました。

OK

③ メモ欄に反映されます。



慣れてきたら、以下にもチャレンジしてみましょう！

(3) 服用の記録を登録する

- ① お薬の情報タブをクリックします。
登録したい日のお薬アイコンをクリックします。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳
アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06 C病院 医師:テスト医師13

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 **お薬の情報** 関連リンク

お薬の情報 カレンダー のんでね通知 お薬手帳

前月へ 2014年10月 次月へ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27					

調剤日から処方日数期間中はお薬アイコンが表示されます。
アイコンをクリックすると該当日のお薬一覧画面へ移動します。

- ② 指定日のお薬一覧画面が表示されます。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳
アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理 疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06 C病院 医師:テスト医師13

お知らせ! 基本情報 からだの情報 健診の情報 **お薬の情報** 関連リンク

お薬の情報 カレンダー のんでね通知 お薬手帳

2014年09月09日のお薬一覧 ※ご注意※ 病院と薬局で、同じお薬が重複して表示される場合があります。

No	服用登録	お薬手帳	調剤日	調剤施設
1	表示中	表示	2014/08/19	薬局
2	表示	表示	2014/08/25	薬局

服用登録
日付の列のマークをクリックして服用状況を登録します。
■(未選択) ⇒ ◎(服用した) ⇒ ×(服用していない) の順番に変わります。

No	お薬名	服用日	8月	9月
1	リビートル錠 5mg	夕食後	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1
	用法	内服 1日1回 夕食後(14日分)		

<補足>

同日に複数お薬を受け取った場合、お薬一覧には複数行表示されます。
服用登録の「表示」ボタンを押して、表示を切替えます。

③服用の状況を登録します。

該当する日付の服用タイミングのマークをクリックします。

クリックするごとに、■→◎→×→■→◎→・・・とマークが変化します。

マークの意味は以下の通りです。

■ :未登録 ◎ :服用した × :服用していない(飲み忘れ等)

服用登録

日付の列のマークをクリックして服用状況を登録します。
 ■(未選択) ⇒ ◎(服用した) ⇒ ×(服用していない) の順番に変わります。

No	お薬名	服用日	8月												9月
			19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	リビトール錠 5mg	夕食後	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	用法	内服 1日1回 夕食後(14日分)													

服用登録

日付の列のマークをクリックして服用状況を登録します。
 ■(未選択) ⇒ ◎(服用した) ⇒ ×(服用していない) の順番に変わります。

No	お薬名	服用日	8月												9月
			19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	リビトール錠 5mg	夕食後	◎	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	用法	内服 1日1回 夕食後(14日分)													

服用登録

日付の列のマークをクリックして服用状況を登録します。
 ■(未選択) ⇒ ◎(服用した) ⇒ ×(服用していない) の順番に変わります。

No	お薬名	服用日	8月												9月
			19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	リビトール錠 5mg	夕食後	×	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	用法	内服 1日1回 夕食後(14日分)													

1回クリックした場合

2回クリックした場合

<補足>

外用薬や頓用の場合、また薬局によっては、以下のように表示され、服用の登録はできない場合があります。

No	お薬名	服用日
1	ロキソニン錠 60mg	※※このお薬は服用登録できません※※
	用法	内服・頓服・歯痛時

7. その他

その他に、以下の情報を自宅のパソコンで登録することができます。



★かかりつけ医などの基本情報

⇒ (3) 基本情報へ

★健康診断の記録

⇒ (4) 健診の情報へ

基本情報の登録は簡単です。ぜひ登録にチャレンジしてみてください。



(1) 事前準備

2. ログインにしたがって、私の健康note にログインしてください。



こんなページも見ましょう！

(2) お知らせ

お知らせタブをクリックしてください。

システム停止など、システム管理者からのお知らせを表示します。

<補足>

お知らせ事項があるときは、お知らせタブに！が表示されます。

お知らせ！

(3) 基本情報

基本情報タブをクリックしてください。
あなたの氏名やご自身で登録したかかりつけ医などが表示されます。

<登録・変更する場合>

①[入力]ボタンをクリックします。

- ②基本情報登録画面が表示されます。
入力・修正を行い、[登録]ボタンをクリックします。

基本情報登録	
カナ氏名	ノト フユコ
漢字氏名	能登 冬子
性別	女性
生年月日	昭和44年7月4日
郵便番号	000-0000
住所	石川県市区町村番地
メールアドレス	
メールアドレス (確認用)	
電話番号	0768-00-0000
緊急連絡先	0768-99-9999
勤務先	自営業
病院	A病院、Bクリニック C歯科
かかりつけ医	里山先生、海山先生
かかりつけ歯科医	野山先生

登録&確認メール送信 **登録** キャンセル

入力・修正してください。

※この情報は、医療機関や薬局の医師、歯科医師、薬剤師が見ることがあります。公開したくない情報は、入力しなくても問題ありません。

<補足>

氏名、性別、生年月日は変更できません。
変更や誤りがある場合はサポートセンターへご連絡ください。

- ③基本情報タブが表示されます。
登録・修正した内容が反映されていることを確認します。

のとメディカルネット Noto Medical Network		私の健康note	
能登 冬子 さん 昭和44年7月4日生 女 45歳 アクセスログ パスワード変更 ログアウト		管理 疾病 糖尿病 高血圧症 脂質異常症 CKD	特に気を付けてほしいこと 腹八分目を心掛けてください。お酒は1日ビール1缶まではOKです。 2014/08/13 A病院 歯科医師:デスト医師
お知らせ 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報 関連リンク			
基本情報			
氏名	能登 冬子(ノト フユコ)		
性別	女性		
生年月日	昭和44年7月4日生 45歳		
郵便番号	000-0000		
住所	石川県市区町村番地		
電話番号	0768-00-0000		
緊急連絡先	0768-99-9999		
勤務先	自営業		
病院	A病院、Bクリニック C歯科		
かかりつけ医	里山先生、海山先生		
かかりつけ歯科医	野山先生		

入力

入力した内容が表示されます。

(4) 健診の情報

健診の情報タブをクリックしてください。
ご自身で登録した健康診断の記録が表示されます。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

患者 900009 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理
疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
運動をしてください
2014/11/06 C病院 医師:テスト医師13

お知らせ 基本情報 からだの情報 **健診の情報** お薬の情報 関連リンク

表示日付 本日 2014/10/30 ~ 過去 3 回 表示更新

健診結果 入力

	2013/07/11	2014/08/19	2014/10/28
身長	169.2 cm	169.2 cm	166.0 cm
体重	62.5 kg	65.5 kg	55.0 kg
肥満度	19.0 %	* データなし *	12.0 %
腹囲	74.5 cm	70.0 cm	665.0 cm
BMI	22.0	* データなし *	* データなし *
裸眼視力(右)	1.2	* データなし *	* データなし *
裸眼視力(左)	1.2	* データなし *	* データなし *
血圧最高	124.0 mmHg	150.0 mmHg	* データなし *
血圧最低	85.0 mmHg	100.0 mmHg	* データなし *
白血球数	* データなし *	* データなし *	* データなし *
赤血球数	* データなし *	* データなし *	* データなし *
ヘモグロビン	* データなし *	* データなし *	* データなし *
ヘマトクリット値	* データなし *	* データなし *	* データなし *
血小板数	* データなし *	* データなし *	* データなし *
総コレステロール	* データなし *	* データなし *	* データなし *
HDLコレステロール	* データなし *	* データなし *	* データなし *
LDLコレステロール	* データなし *	* データなし *	* データなし *
中性脂肪	* データなし *	* データなし *	* データなし *
AST	* データなし *	* データなし *	* データなし *
ALT	* データなし *	* データなし *	* データなし *
γGTP	* データなし *	* データなし *	* データなし *
クレアチニン	* データなし *	* データなし *	* データなし *
尿酸	* データなし *	* データなし *	* データなし *
血糖値	* データなし *	* データなし *	* データなし *

<補足>

健診の情報タブをクリックしたときには、本日時点の最新データから3回分が表示されます。
変更したい場合は、表示日付欄の日付や、回数を修正し、[表示更新]ボタンをクリックします。

<登録・変更する場合>

①[入力]ボタンをクリックします。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 ログアウト

管理
疾病
糖尿病 高血圧症
脂質異常症 CKD

特に気を付けてほしいこと
腹八分目を心掛けてください。お酒は1日ビール1缶まではOKです。
2014/08/13 A病院 医師:テスト医師

お知らせ ! 基本情報 からだの情報 **健診の情報** お薬の情報 関連リンク

表示日付 本日 2014/08/17 ~ 過去 3 回 表示更新

健診結果 入力

健診結果が見つかりませんでした。

②健診結果登録画面が表示されます。

値に、各項目の検査結果を入力してください。

基準値は、健診結果の用紙に記載されている基準値を、必要に応じて入力してください。

[登録]ボタンをクリックします。

項目	値	基準値
身長	155.9 cm	
体重	53.2 kg	
肥満度	%	
腹囲	cm	
BMI	21.9	
裸眼視力(右)	0.9	
裸眼視力(左)	1.2	
血圧最高	102 mmHg	mmHg ~ mmHg
血圧最低	56 mmHg	mmHg ~ mmHg
白血球数	/μl	/μl ~ /μl
赤血球数	410 X10 ⁴ /μl	376 X10 ⁴ /μl ~ 500 X10 ⁴ /μl
ヘモグロビン	12.5 g/dL	11.3 g/dL ~ 15.2 g/dL
ヘマトクリット値	%	% ~ %
血小板数	X10 ⁴ /μl	X10 ⁴ /μl ~ X10 ⁴ /μl
総コレステロール	mg/dL	mg/dL ~ mg/dL
HDLコレステロール	67 mg/dL	40 mg/dL ~ 96 mg/dL
LDLコレステロール	82 mg/dL	70 mg/dL ~ 139 mg/dL
中性脂肪	64 mg/dL	35 mg/dL ~ 149 mg/dL
AST	14 IU/l	IU/l ~ IU/l
ALT	9 IU/l	IU/l ~ IU/l

③確認画面で、[OK]ボタンをクリックします。

④健診の情報タブが表示されます。

登録した内容が反映されていることを確認します。

(5) 関連リンク

関連リンクのタブをクリックしてください。

病気についての情報が紹介されているページへのリンクを掲載しています。

8. ログアウト

(1) 画面左上のログアウトボタンをクリックします。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

能登 冬子 さん
昭和44年7月4日生 女 45歳

アクセスログ パスワード変更 **ログアウト**

管理 糖尿病 高血
疾病 脂質異常症 C

お知らせ 基本情報 からだの情報 健診の情報 お薬の情報

本日 2014/08/16 時点の最新を表示 2014/05/01 ~

<補足>

インターネットエクスプローラの[×]をクリックしても終了することはできますが、ログアウトボタンからのログアウトをお願いします。

(2) ログインページが表示されます。

のとメディカルネット
Noto Medical Network

私の健康note

ユーザID・パスワードを入力して、ログインボタンを押してください。

ユーザID:
パスワード:

ログイン

■お問合せ先：能登北部■
のとメディカルネットサポートセンター（株式会社電算 輪島事務所内）
TEL：0768-22-5010（受付時間：平日9:00 - 17:00） FAX：0768-22-5015 MAIL：support@notohoku.net

■お問合せ先：能登中部■
のとメディカルネットサポートセンター（恵寿総合病院 けいじゅサービスセンター内）
TEL：0767-52-2300（受付時間：平日9:00 - 17:00） FAX：0767-52-1270 MAIL：supportcenter@keiju.co.jp

・・・平成25～26年度地域医療連携の普及に向けた健康情報活用基盤実証事業・・・

9. 付録

本事業の参加医療機関は以下の通りです。

【能登北部地域】

病院・診療所	市立輪島病院
	医療法人社団 伊藤医院
	医療法人社団 北川内科クリニック
	医療法人社団フナキ 船木クリニック
	医療法人社団 青雲会 大和医院
	社団法人 石川県勤労者医療協会 輪島診療所
	医療法人社団 桶本眼科
	小西医院
	医療社団法人 あいずみクリニック
	升谷医院
歯科診療所	矢間デンタルクリニック
薬局	河合薬局
	橋本薬局
	日本調剤 門前町薬局
	日本調剤 輪島薬局

【能登中部地域】

病院・診療所	社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院
	医療法人社団 豊明会 北村病院
	医療法人社団 安田医院
	医療法人社団 和泉会 さはらファミリークリニック
	医療法人社団 生生会 えんやま健康クリニック
	中村ペインクリニック
	鳥屋診療所
	けいじゅファミリークリニック
歯科診療所	かぶと歯科医院
	恵寿歯科
薬局	中島薬局
	コトブキ薬局七尾店
	あさひ薬局
	みそぎ薬局
	阪神調剤薬局さくら店

- ・FeliCaは、ソニー株式会社の登録商標です。
- ・Windows は、米国 Microsoft Corporation の、米国、日本およびその他の国における登録商標または商標です。
- ・Internet Explorer は、米国 Microsoft Corporation の、米国、日本およびその他の国における登録商標または商標です。
- ・その他、本文中に記載されている会社名および製品名は、一般に各社の登録商標または商標です。