



ビール酒造組合

アルコール健康障害対策関係者会議 ビール酒造組合 説明資料

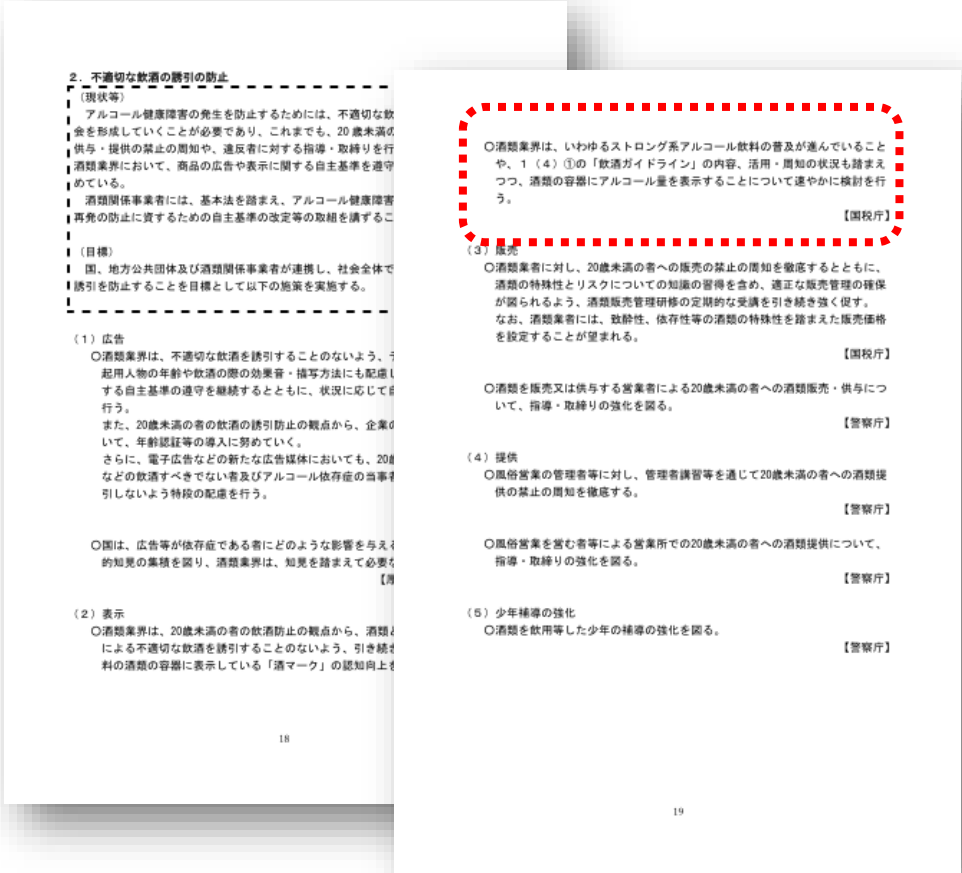
2025年9月22日

ビール酒造組合

1. 酒類業界の純アルコール量表示について
2. 不適切な飲酒防止のための取組

アルコール健康障害対策推進基本計画 第二期

2. 不適切な飲酒の誘引の防止



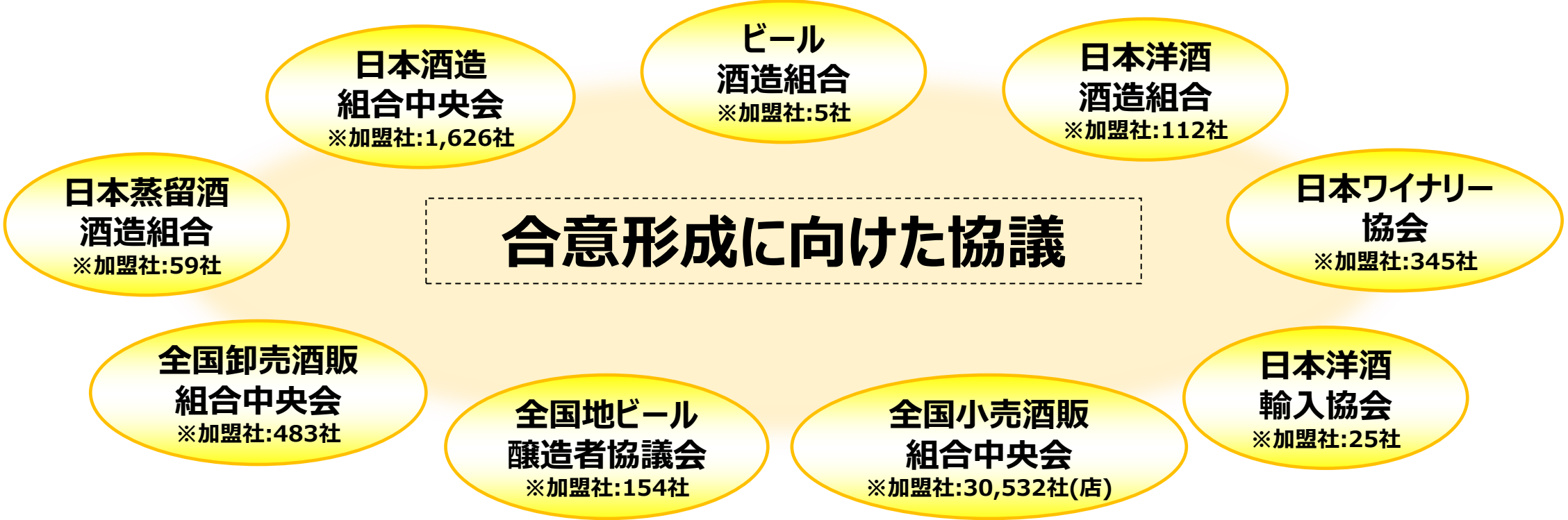
酒類業界は、いわゆるストロング系アルコール飲料の普及が進んでいることや、1（4）①の「飲酒ガイドライン」の内容、活用・周知の状況も踏まえつつ、
酒類の容器にアルコール量を表示することについて速やかに検討を行う。

本日は上記検討の進捗状況等について
ご報告させていただきます。

1. 酒類業界の純アルコール量表示について

アルコール健康障害対策推進基本計画 第二期（令和3年度～令和7年度）

- 酒類業中央団体連絡協議会 副会長・専務理事等会議 全14回
- 酒類業中央団体連絡協議会 アルコール問題ワーキンググループ：全6回(第11～16回)



アルコール健康障害対策推進基本計画 第三期（令和8年度～令和12年度）

1. 酒類業界の純アルコール量表示について

■ 酒類業中央団体連絡協議会として合意形成された内容

1. 純アルコール量を表示する商品について

原則として、「消費者に販売される形態」となっている酒類商品

尚、対象容器については継続議論中

2. 表示方法のルール

次のいずれかで純アルコール量をグラム表示する

① **100ml当たり**

② **1本あたり**（1容器容量あたりの表示も可） ※例：350ml缶ビールの場合 …「1本14g」、「14g（350ml当たり）」のいずれも可

③ **1杯当たり** ※1杯分の容量も表示

3. スケジュールについて

開始時期：ラベル切替えタイミングなどを考慮した上で速やかに開始する

2. 不適切な飲酒防止のための取組

厚生労働省

- ・健康日本21 第三次
- ・アルコール健康障害対策推進基本計画 第二期

連動中



ビール酒造組合

アルコール関連問題の取組み

20歳未満飲酒防止

■ STOP! 20歳未満飲酒 PJ



■ 学校教育支援



有害な使用の低減

■ 適正飲酒啓発 飲み方カエルPJ



生活習慣病リスクを高める飲酒量(1日あたり平均純アルコール摂取量 男性40g以上、女性20g以上)の認知拡大を図り、行動変容を促していく取組み。
アルコールウォッチは冊子内でQRサイトと併せて周知。

■ 適正飲酒冊子



妊産婦飲酒防止他

■ 「ninaru」 妊産婦情報アプリ活用



■ JR西日本との酔客転落防止取組み



2. 不適切な飲酒防止のための取組

■ 飲み方カエルプロジェクト（サマリ）

- 生活習慣病リスクを高める飲酒量（1日あたり平均純アルコール摂取量 男性40 g 以上、女性20 g 以上）の認知を広げる。
- コンテンツを通じて生活習慣病リスクが高い飲酒者の行動変容を促していく。
- 飲み過ぎない工夫として飲みかえルール6か条を推奨する。

飲み方カエル動画（新作）



「プロジェクト全体編」動画リンク

https://youtu.be/M_xAgMI7R7Y

《ノンアルに置きかえる編》

《飲みかえルール編》



YouTubeでも啓発動画を視聴出来ます。

飲みかえルール6か条



調査コンテンツ



2. 不適切な飲酒防止のための取組

■ 飲み方カエルプロジェクト ～事例ご紹介：「プロジェクト全体編」動画のコマ割～

※久里浜医療センター監修



男女が飲食しているシーン



ノミカタ・カエルが登場
「からだにやさしくもいてほしい」とつぶやく



「女性は1日あたり ビール500ml 1杯」
＊アルコール度数5%の場合



「男性は1日あたり ビール500ml 2杯を超えると」＊アルコール度数5%の場合



ノミカタ・カエルが指パッチンすると
グラスのビールがソフトドリンクに入れ替わる



お酒は「ほどほどで楽しみましょう」
と伝える



「生活習慣病のリスクが高まります」
と忠告する

2. 不適切な飲酒防止のための取組

■ 飲み方カエルプロジェクト ～事例ご紹介： 飲みかえルール6か条～



POINT
01

生活習慣病のリスクを高めないために、
お酒には気をつけるべき量があります。

POINT
02

男女で、気をつけるべき量が違うのは、
カラダの作りに違いがあるから。

POINT
03

妊娠中・授乳中は、
絶対にお酒はやめましょう。

第1条 ノンアルに置きカエル

次はこっちにしましょ



ノンアルコールやソフトドリンクは
いかがでしょうか？
適度に置き換えると、
楽しい時間がもっと続くはずです。

第2条 ペースからカエル

どうぞゆっくり



いつもの飲み方や量を
急に変えるのは大変ですよね。
まずはペースをゆっくりにしてみること
から始めてみませんか？

第3条 飲んだ量は振りカエル

まずは現状把握！



「いつの間にか飲みすぎてた」と思う前に、
飲んだ量を振り返っておくと、
よりお酒といい関係でいられるはず。

第4条 食べ方もカエル



飲酒前、飲酒中に食事を取ることで、
血中アルコール濃度の上昇を
ゆるめることができます。
焼き鳥・豆腐・枝豆などがおすすめ！

第5条 今日は一次会でカエル

今日はこのへんで



飲み会の後、流れて二次会にも
行ってませんか？ほどほどで帰ることも、
カラダを守る第一歩です。

第6条 今日はヒカエル

カラダにやさしくね



昨日飲みすぎたと思ったら、今日は控える。
1日に飲む量だけでなく1週間で
飲む量を考えることも重要です。