

## 正しい薬の使い方について考えてみよう

### 薬のこと、ODのこと、だれかに相談したくなったら…

- 養護の先生、学校薬剤師、スクールカウンセラーなど、身近にいる専門家に話を聞いてもらいましょう！
- 薬局やドラッグストアにも、薬剤師はいますよ。



いやだなあ、つらいなあ、と思った時は、自分の気持ちをだれかに話してみませんか。

### 身近な人と話したくない時は…

24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

**0120-0-78310**

なやみ言（い）おう（フリーダイヤル・無料）



あなたの秘密は  
守られるので  
安心して下さい



困った時はかえこまないと。  
悩みを聞いてくれる窓口は必ずあります

### 家族と薬の 使い方を確認しよう



- パンフレットを見て、家族と話し合ってみよう
- まちがった使い方をしないためにはどうしたらいいのか話し合ってみよう
- 家族と、薬を使う時のルールを決めよう



### 保護者の皆さまへ

お薬の使い方で困った時や、身近な人が間違った使い方をしているのでは、と不安に思った時は、各都道府県の薬務課等にご相談ください。

また、ご自身がODをしてしまいたいという気持ちを感じたり、悩みやつらい気持ちを抱えてしまった時には、精神保健福祉センター等であなたのお話を聞かせてください。

あなたの秘密は守られます。安心して相談してください。



### ～薬剤師と登録販売者からのお願い～ 市販薬購入時の氏名などの確認にご協力ください

市販薬を販売する時、購入する方の氏名などを確認する場合があります。これは、市販薬の乱用を防ぎ、購入した方の健康を守るための取り組みです。ご協力をお願いします。

また、薬局やドラッグストア等の薬剤師や登録販売者は、医薬品に関する相談にのることができます。医薬品のことで、分からないことや、困ったことがあれば、薬剤師、登録販売者に気軽に相談ください。

【制作監修】一般用医薬品の乱用防止対策ワーキンググループ  
一般社団法人 日本くすり教育研究所 加藤哲太  
国立精神・神経医療研究センター 嶋根卓也  
公益社団法人 日本薬剤師会 富永孝治  
和歌山県薬剤師会 西前多香哉

横浜市薬剤師会／神奈川県薬剤師会  
埼玉県立精神医療センター  
B.A.S.E. 代表

田橋美佳  
成瀬暢也  
堀口忠利

## 厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2  
TEL：03-5253-1111（代表）

オーバードーズについて詳しくは  
厚生労働省ホームページをご覧ください

オーバードーズ

検索

QRコードから  
携帯電話でも  
ご覧いただけます。



小学生のみなさんへ

第21回 医薬品等行政評価・監視委員会  
2025(令和7)年9月10日

参考資料4

# 薬のオーバードーズって何だろう

～あなたとあなたの大切な人の命を守るために～

めんどろ見がいい  
ゆいな



ちょっと乱暴者の  
れん



冷静で大人っぽい  
あお



まじめで物静かな  
ひまり



かぜを引いたり、頭が痛い時に使う薬はわたしたちのたのもし味方。身近な薬局やドラッグストアでかんたんに買うことができますが、まちがった使い方をすると、かえって体に悪い影響が出てしまうことも。中でも、一度にたくさんの薬を飲んでしまう「オーバードーズ」が問題になっています。

オーバードーズとは何なのか、  
答えを知りたい人は  
中のマンガを見てみてね！

薬剤師の  
あおのおばさん



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

S 小学校 5 年 2 組の放課後

