

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健診のPR (前立腺がん検診)	八代市健康推進課	広報やつしろの9月号に掲載	9月1日		全八代市民 八代市健康推進課	前立腺がん検診の案内 対象者：50歳以上の男性 指定医療機関で実施	八代市健康推進課 第3保健予防係 (八代市保健センター) 0965-32-7200
2	食生活改善推進員活動 (料理教室)	八代市健康推進課	八代市(松高地区コミュニティセンター)	9月1日		食生活推進員により 松高地区市民	食生活推進員活動・料理教室 (ライフステージに応じた食育活動)	八代市健康推進課 業務係 (八代市保健センター) 0965-32-7200
3	「やつしろ健康の日」 の スローガン	八代市健康推進課	広報やつしろの9月号に掲載	9月1日		全八代市民 八代市健康推進課	健康づくりの普及・啓発	八代市健康推進課 第2保健予防係(鏡保健センター) 0965-52-5277
4	八代市まちづくり出前 講座 「生活習慣病予防について」	八代市健康推進課	(株)メイワボックス	9月2日	午前9:00 ～10:00 まで	(株)メイワボックス 社内	対象：メイワボックス従業員(約100名) 内容：生活習慣病予防と 受動喫煙に関する内容	八代市健康推進課 第2保健予防係(鏡保健センター) 0965-52-5277
5	市広報誌への記事掲載	人吉市保健センター	市広報誌	広報ひとよし 9月1日号		人吉市保健センター TEL 0966-24-8010	対象：市民全般 内容：健康増進関係の記事 を掲載 (後期高齢者健診、各校 区ウォーキングデーの日程 のお知らせ、健康講座 の案内)	人吉市保健センター TEL 0966-24-8010

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	ポスター掲示	人吉市保健センター	人吉市保健センター			人吉市保健センター TEL 0966-24-8010	対象：来庁者 内容：健康づくりに関するポスター掲示による情報提供	人吉市保健センター TEL 0966-24-8010
7	体力アップ体操（体力測定）	荒尾市健康づくり推進員協議会	荒尾市内の各地域における公民館等	9月2、3、5、10、13、20、24、26日（8月から11月まで実施）	午前9時30分～、もしくは13時30分～	荒尾市健康づくり推進員協議会	対象：体力アップ体操参加者（65歳以上の市民） 内容：高齢者の体力づくりのための体操、年1回の体力測定等	荒尾市役所すこやか未来課 電話：0968-63-1133
8	食改研修会	荒尾市	荒尾市中央公民館	9月 詳細未定		荒尾市保健センター TEL：0968-63-1133	対象：食生活改善推進員 内容：未定	荒尾市役所すこやか未来課 電話：0968-63-1133
9	健康づくりに関する広報	水俣市	(掲示) 水俣市保健センター			水俣市市長公室 TEL 0966-61-1655  水俣市いきいき健康課 TEL 0966-62-3028	健康づくり、病気の予防、健診（検診）等の普及啓発について広報紙に掲載 いきいき健康食育の日をホームページ等で周知 保健センター内の掲示板にて健康づくりに関する、ポスター掲示やリーフレット等の設置を実施。	水俣市いきいき健康課 TEL 0966-62-3028
10	健康相談	水俣市	水俣市保健センター			水俣市いきいき健康課 TEL 0966-62-3028	健診時及び随時、健康相談を実施	水俣市いきいき健康課 TEL 0966-62-3028

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	天草市健康づくり推進員の会学習会	天草市健康増進課	・天草東保健福祉センター  ・御所浦地区コミュニティセンター	9月5日	9：30-11：30		天草東保健センター 0969-66-3355	対象：天草市健康づくり推進員 内容： ①地区の健康課題 ②第3期健康増進計画	天草東保健センター 0969-66-3355
12	健康づくり推進事業	山鹿市	山鹿市	随時			山鹿市健康増進課 Tel0968-43-0050	健康ポイント事業（新規事業） 検診の受診率向上、健康づくりの動機付け、運動習慣の定着を支援	山鹿市健康増進課 Tel0968-43-0050
13	健康増進事業	山鹿市	山鹿市	随時			山鹿市健康増進課 Tel0968-43-0050	運動の推進、がん検診・特定健診の受診勧奨、ポスター掲示	山鹿市健康増進課 Tel0968-43-0050
14	健康増進事業	山鹿市	山鹿市	随時			山鹿市健康増進課 Tel0968-43-0050	健診結果説明会 資料を作成し、健診結果と生活習慣との関係の理解。食生活改善推進員による減塩普及活動の実施	山鹿市健康増進課 Tel0968-43-0050
15	ヘルスアップ教室	菊池市	菊池中央公民館	7月～翌年2月	9:00～13:00		健康推進課 Tel 0968-25-7219	対象：養成講座申込者 内容：運動について 生活習慣病予防食について	菊池市役所健康推進課 TEL 0968-25-7219

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	健康だより広報掲載	菊池市		9月1日			健康推進課 TEL 0968-25-7219	広報きくちへ健康づくりの記事を掲載 9月号「COPDについて」「受動喫煙防止について」	菊池市役所健康推進課 TEL 0968-25-7219
17	ノルディックウォーキング教室	菊池市	中央公民館 菊池市総合体育館	9月6日 9月13日 9月27日	9:00~10:30		健康推進課 TEL 0968-25-7219	対象：菊池市民 内容：ノルディックウォーク教室	菊池市役所健康推進課 TEL 0968-25-7219
18	壮年期向け筋力向上教室「元気の学び舎」	菊池市	菊池中央公民館、七城公民館、泗水公民館	9月4日、18日	10:00~、 14:00~、 19:15~		健康推進課 TEL 0968-25-7219	対象：菊池市民 内容：軽運動、リラクゼーション、運動学	菊池市役所健康推進課 TEL 0968-25-7219
19	壮年期向け筋力向上教室「ウェルビーイング」	菊池市	菊池中央公民館	9月4日、11日、18日、25日	19:00~ 21:00		健康推進課 TEL 0968-25-7219	対象：菊池市民 内容：運動強度強め、クールダウン	菊池市役所健康推進課 TEL 0968-25-7219
20	食生活改善推進員講習会	宇土市食生活改善推進員協議会	宇土市保健センター	9月6日	9:30~13:00		宇土市健康福祉部健康づくり課（保健センター） TEL 0964-22-2300	民生委員・児童委員を対象にした健康づくりのための食事講座	宇土市健康福祉部健康づくり課（保健センター） TEL 0964-22-2300

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	食生活改善推進員養成講座	宇土市	宇土市保健センター	養成講座 9月11日	9:30~13:00		宇土市健康福祉部健康づくり課（保健センター） TEL 0964-22-2300	養成講座；生活習慣病について（講義・調理実習）	宇土市健康福祉部健康づくり課（保健センター） TEL 0964-22-2300
22	食生活改善推進員育成講座	宇土市食生活改善推進員協議会	宇土市保健センター	育成講座 9月19日	9:30~13:00		宇土市健康福祉部健康づくり課（保健センター） TEL 0964-22-2300	育成講座；高齢期の食事（講義・調理実習）	宇土市健康福祉部健康づくり課（保健センター） TEL 0964-22-2300
23	健康増進に関する普及啓発	上天草市	上天草市 保健センター	9月中			熊本県上天草市健康福祉部健康づくり推進課（健康増進係） TEL0969-28-3356	対象：市民全般 内容：食生活改善普及運動と併せた健康寿命の延伸のポイントについて紹介	熊本県上天草市健康福祉部健康づくり推進課（健康増進係） TEL：0969-28-3356 E-mail： kenkou@city.kamiamakusa.lg.jp
24	市広報誌への記事掲載	上天草市	市広報誌	令和元年8月号（令和元年8月15日発行）			熊本県上天草市健康福祉部健康づくり推進課（健康増進係） TEL0969-28-3356	対象：市民全般 内容：食生活改善普及運動と併せた健康寿命の延伸のポイントについて紹介	熊本県上天草市健康福祉部健康づくり推進課（健康増進係） TEL：0969-28-3356 E-mail： kenkou@city.kamiamakusa.lg.jp
25	いきいき栄養セミナー（食生活改善推進員養成講座）	宇城市	宇城市保健福祉センター	9月18日	9:30~13:00		宇城市健康づくり推進課 0964-32-7100	栄養や食生活の知識を基礎知識を学ぶ。セミナー修了後は宇城市の食生活改善推進員として地域で活躍する。	宇城市健康づくり推進課 0964-32-7100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	おとこの料理教室	宇城市食生活改善推進員（宇城市）	豊野公民館他	9月17日 9：45～13：00		宇城市健康づくり推進課 0964-32-7100	男性を対象とした料理初心者向けの内容から季節の食材を使った調理実習。加えて、健康や食についての豆知識講座も実施。	宇城市健康づくり推進課 0964-32-7100
27	各行政区健康教室	市健康づくり推進員	各行政区公民館			宇城市健康づくり推進課 0964-32-7100	各行政区の住民を対象とした血圧測定、健康相談、栄養指導、健康講話他。	宇城市健康づくり推進課 0964-32-7100
28	熊本南病院出張一日健康相談	国立病院機構 熊本南病院	イオンモール宇城	9月7日 14：00～16：00		独立行政法人国立病院機構 熊本南病院 0964-32-0826	血圧・血糖値・骨密度測定、医師による医療相談を実施。宇城市の「さしより野菜・たっぶり野菜プロジェクト」や宇城広域連合消防本部の「救急フェア」とも連携している。	国立病院機構 熊本南病院 0964-32-0826
29	出前健康教室	阿蘇市食生活改善推進員協議会	未定	未定（9月中）		阿蘇市一の宮保健センター内事務局 電話0967-22-5088	対象：地区住民 内容：生活習慣病予防に関する話と調理実習	熊本県阿蘇市役所 市民部ほけん課健康増進室保健予防係 0967-22-5088
30	地区健康料理教室	阿蘇市食生活改善推進員協議会	未定	未定（9月中）		阿蘇市一の宮保健センター内事務局 電話0967-22-5088	対象：地区住民 内容：生活習慣病予防に関する話と調理実習	熊本県阿蘇市役所 市民部ほけん課健康増進室保健予防係 0967-22-5088

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	インターネットテレビによる健康料理の紹介	阿蘇市食生活改善推進員協議会	各家庭（端末による視聴）	毎日（見たい人がいつでも見れる状態）		阿蘇市一の宮保健センター内事務局 電話0967-22-5088	対象：各家庭 内容：地域の野菜を使ったメニューの作り方紹介	熊本県阿蘇市役所 市民部ほけん課健康増進室保健予防係 0967-22-5088
32	こうし健康ステーション（須屋）	合志市健康づくり推進課	合志市須屋市民センター	9月6日 14:00～ 9月13日 15:30 9月27日		合志市健康づくり推進課 096-248-1173	対象：合志市民で医師から運動制限を受けていない人 内容：運動（有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、ウォーキング等）、健康ミニ講話等	合志市健康づくり推進課 096-248-1173
33	こうし健康ステーション（泉ヶ丘）	合志市健康づくり推進課	合志市泉ヶ丘市民センター	9月6日 13:30～ 9月13日 15:00 9月20日 9月28日		合志市健康づくり推進課 096-248-1174	対象：合志市民で医師から運動制限を受けていない人 内容：運動（有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、ウォーキング等）、健康ミニ講話等	合志市健康づくり推進課 096-248-1174
34	生活習慣病予防健康相談	健康保険課	福祉保健センター湯の香苑	9月24日 10:30～ (火)		健康保険課 TEL：0964-46-2113	対象：一般住民(要予約) 内容：血圧測定、体格・尿・血糖検査、健康・歯科相談	健康保険課 TEL：0964-46-2113
35	ポスター掲示	健康保険課	美里町役場中央庁舎・砥用庁舎・福祉保健センター湯の香苑					健康保険課 TEL：0964-46-2113
36	健康運動教室	リフレッシュクラブ	玉東町保健センター	9月4日・11日・18日・25日 10:00～11:30		保健介護課（電話0968-85-6557）	中高年の健康運動教室	保健介護課（電話0968-85-6557）

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	子育てパパママ食育講座	玉東町	玉東町保健センター	9月25日 10:00~ 12:00		保健介護課（電話0968-85-6557）	子育て中の親子を対象とに食について学習する講座 管理栄養士の講座・調理実習	保健介護課（電話0968-85-6557）
38	親子料理教室	玉東町		9月28日 10:00~ 12:00		教育委員会（電話0968-85-3609）	対象：小学生の子と親 管理栄養士の講座・調理実習	教育委員会（電話0968-85-3609）
39	食生活改善推進員会学習会	和水町	和水町中央公民館	9月11日 9:00~13:00		和水町健康福祉課 Tel0968-86-5724	対象：一般 内容：講習会 調理実習	和水町健康福祉課 Tel0968-86-5724
40	ふれあい高齢者の集い	和水町	和水町中央公民館	9月18日 9:00~12:00		和水町健康福祉課 Tel0968-86-5724	対象：高齢者 内容：高齢者を対象とした交通安全講話	和水町健康福祉課 Tel0968-86-5724
41	でしゃばり健康チェック	和水町	和水町総合グラウンド	9月22日 8:20~13:00		和水町健康福祉課 Tel0968-86-5724	対象：一般 内容：町民運動会会場にて参加者に対して個別健康相談	和水町健康福祉課 Tel0968-86-5724
42	保健推進員研修会	南関町	南関町保健センター	9月4日 (水) 13:30~15:00 9月6日 (金) 19:00~20:30		南関町保健センター 0968-53-3298	対象：住民（保健推進員） 内容： ①がん検診・生活習慣病予防 ②町の検診について	南関町保健センター 0968-53-3298

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	平原地区男性料理教室	長洲町 食生活改善推進員協議会	長洲町役場 すこやか館（保健センター）	9月13日	10：00～ 13：00		長洲町役場 すこやか館 （保健センター） TEL0968-65-7171	対象：平原地区の男性 内容：生活習慣予防の献立を調理実習する。	長洲町役場 すこやか館 （保健センター） TEL0968-65-7171 Email:hoken@town.nagasu.lg.jp
44	下東地区男性料理教室	長洲町 食生活改善推進員協議会	長洲町役場 すこやか館（保健センター）	9月24日	10：00～ 13：00		長洲町役場 すこやか館 （保健センター） TEL0968-65-7171	対象：下東地区の男性 内容：生活習慣予防の献立を調理実習する。	長洲町役場 すこやか館 （保健センター） TEL0968-65-7171 Email:hoken@town.nagasu.lg.jp
45	ながすクッキング	長洲町 食生活改善推進員協議会	長洲町役場 すこやか館（保健センター）	9月20日	9：30～13：00		長洲町役場 すこやか館 （保健センター） TEL0968-65-7171	対象：長洲町町民 内容：生活習慣予防の献立を調理実習する。	長洲町役場 すこやか館 （保健センター） TEL0968-65-7171 Email:hoken@town.nagasu.lg.jp
46	健康体操教室	長洲町福祉保健介護課	介護予防拠点施設等	平日の町内の 公民館や公共 施設	1時間程度		長洲町役場福祉保健介護課	対象：65歳以上の町民 内容：健康増進に向けた体操教室	長洲町役場福祉保健介護課地域支援係 TEL：0968-78-3155 EMail:kaigo@town.nagasu.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	元気あっぷ教室	長洲町福祉保健介護課	介護予防拠点施設等	平日の町内の 公民館や公共 施設	1時間程度		長洲町役場福祉保健介護課	対象：65歳以上の町民 内容：健康増進に向けた 体操教室	長洲町役場福祉保健介護 課地域支援係 TEL：0968-78-3156 EMail:kaigo@town.nagas u.lg.jp
48	脳の健康教室	長洲町福祉保健介護課	介護予防拠点施設等	平日の町内の 公民館や公共 施設	1時間程度		長洲町役場福祉保健介護課	対象：65歳以上の町民 内容：i - Padを使用し ての脳の健康教室	長洲町役場福祉保健介護 課地域支援係 TEL：0968-78-3157 EMail:kaigo@town.nagas u.lg.jp
49	ものづくり教室	長洲町福祉保健介護課	介護予防拠点施設等	平日の町内の 公民館や公共 施設	1時間程度		長洲町役場福祉保健介護課	対象：65歳以上の町民 内容：県産木材を使用し たものづくり教室	長洲町役場福祉保健介護 課地域支援係 TEL：0968-78-3157 EMail:kaigo@town.nagas u.lg.jp
50	老人クラブ栄養講話	長洲町老人クラブ連合 会	公民館	9月6日	1時間程度		長洲町役場福祉保健介護課	対象：高齢者 内容：低栄養の予防の講 話	長洲町役場 すこやか館 (保健センター) TEL0968-65-7171 Email:hoken@town.nagas u.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	貯筋ステーション ①（昼の部） ②（夜の部）	大津町、NPO法人クラブおおづ	①大津町総合体育館 ②室分館	①2019/9～11 ②2019/9～11 ①14：00～15：00 ②19：00～20：00	大津町生涯学習情報誌	NPO法人クラブおおづ 096-294-2922	対象：住民 「貯筋プログラム」を実施。座位、椅子、立位など様々なトレーニング方法をお伝えします。	大津町役場 健康保険課 096-294-1075
52	生活習慣病予防教室	大津町、NPO法人クラブおおづ	大津町総合体育館	9月19日 10:00～11:00	大津町生涯学習情報誌	NPO法人クラブおおづ 096-294-2922	対象：住民 生活習慣病予防に関する学習会。運動・栄養・口腔等について、健康づくりをサポートします。	大津町役場 健康保険課 096-294-1075
53	すぎなみフェスタ	菊陽町すぎなみフェスタ実行委員会	菊陽町杉並木公園（スポーツ広場）	11月9日 午後9時～午後3時30分	<a href="https://www.town.kikuyo.lg.jp">https://www.town.kikuyo.lg.jp</a>	096-232-4916 菊陽町すぎなみフェスタ実行委員会事務局（菊陽町農政課内）	対象：全町民 内容：血圧、骨密度等の測定や健康相談及びフードモデルを使った、生活習慣病予防のための食に関する情報提供等を実施	菊陽町健康・保険課 096-232-4912
54	きくよう健康倶楽部	菊陽町健康・保険課	菊陽町役場	通年	<a href="https://www.town.kikuyo.lg.jp">https://www.town.kikuyo.lg.jp</a>	菊陽町健康・保険課 096-232-4912	対象：菊陽町民または菊陽町に勤務する20歳以上の人 内容：活動量計を貸与し、ウォーキング、検診受診、健康プログラムへの参加等健康的な活動によりポイントがたまり、ポイントを商品券に交換できるシステム。歩数イベント等も随時行っている。	菊陽町健康・保険課 096-232-4912

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	普及活動	菊陽町健康・保険課	菊陽町役場	9月		菊陽町健康・保険課 096-232-4912	ポスター掲示	菊陽町健康・保険課 096-232-4912
56	普及活動	菊陽町健康・保険課	菊陽町役場	9月		菊陽町健康・保険課 096-232-4912	広報9月号に記事を掲載 (脂質異常症予防)	菊陽町健康・保険課 096-232-4912
57	ポールウォーキング教室	南小国町	自然休養村管理センター	8月28日 19:00~ 9月18日 20:30 10月30日 1月29日 2月26日 15:30~ 3月25日 17:00		南小国町役場 町民課	対象：住民 内容：健康運動指導士による、健康増進のための運動に関する指導及び実技	0967-42-1113
58	ポスター掲示	南小国町	庁舎内	9月1日~ 9月30日		南小国町役場 町民課	対象：住民 内容：健康増進普及月間に関するポスター掲示	0967-42-1113
59	食生活改善推進員養成講座	小国町	おぐに町民センター	9月24日 9:30~13:00 (火)		小国町役場 福祉課 ☎0967-46-2116	対象：小国町在住で健康と食生活に興味があり、受講後食生活改善推進員として活動できる者 内容：生活習慣病や食生活に関する講義や調理実習	小国町役場 福祉課 栄養士 ☎0967-46-2116
60	こんにちは、健康福祉課です	産山村健康福祉課		9月上旬		産山村健康福祉課 T e l : 0967-25-2212	9月の村内広報に、健康増進期間として記事を掲載。	産山村健康福祉課 T e l : 0967-25-2212

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	健診結果説明会	産山村健康福祉課	産山村基幹センター	9月10日 9月26日	10:00～ 14:00～		産山村健康福祉課 T e l : 0967-25-2212	8月の住民健診の結果説明会。 会場に健康増進に関するポスター等の掲示。	産山村健康福祉課 T e l : 0967-25-2212
62	生活習慣病予防精密検査（糖負荷）説明会	健康推進課	高森町役場和室 草部総合センター・野尻（朋遊館）	9月25日 26日	午前9:30 午後13:30 0		高森町役場健康推進課 0967-62-1111	健診受診者の中から対象を抽出。64歳以下で、HbA1c5.6以上6.4以下の方。検査を受けるにあたって、検査がどのように行われているのか、今回の検査は何を調べるのかを説明する。受検者が、健診結果や精密検査結果から今の自分の体の状態を理解できる。精密検査の結果により、食べ方、食事量や運動について指導する。	高森町役場健康推進課 0967-62-1111
63	頸動脈検査説明会	健康推進課	高森町役場 草部総合センター・野尻（朋遊館）	9月25日 26日	午前9:30 午後13:30 0		高森町役場健康推進課 0967-62-1111	50歳～70歳以下の方で特定健診結果からリスクの高い対象者を抽出。検査を受けるにあたって、検査がどのように行われているのか、今回の検査は何を調べるのかを説明する。 受検者が、健診結果や頸動脈超音波検査結果から今の自分の体の状態を理解できる。精密検査結果により、食事・運動についても指導する。	高森町役場健康推進課 0967-62-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
64	町の高額医療費の実態などを広報誌やケーブルテレビで放送予定。	健康推進課	高森町	日時未定 ケーブルテレビ放送は9月中旬に予定している。	広報誌は9月中旬配布予定。	高森町役場健康推進課 0967-62-1111	町民全員 町の健康課題や高額になる医療費の実態などを広報する。	高森町役場健康推進課 0967-62-1111
65	健康増進にかかる啓発ポスター等掲示	南阿蘇村健康づくり課	白水保健センター	9/1～9/30		南阿蘇村健康推進課 Tel0967-67-2704	対象：村民全般 内容：健康増進啓発をはかる。	熊本県南阿蘇村 担当課：健康推進課 Tel0967-67-2704 f-takahiro@vill.minamiaso.lg.jp
66	健康づくりに関する広報	御船町		9月号広報		御船町保健センター TEL：096-282-1602	健康づくりに関する広報	
67	町広報誌掲載	嘉島町		広報かしま 9月号		嘉島町町民課保健係 Tel 096-237-2574	対象：全町民 内容：喫煙と糖尿病の関 係に関する記事掲載	嘉島町町民課保健係 Tel 096-237-2574
68	母子健康手帳交付時保健指導	嘉島町	嘉島町保健センター	9月6日	9月25日	嘉島町町民課保健係 Tel 096-237-2574	対象者：妊婦 内容：妊娠中の望ましい 体重増加、及びつわりの ときの食事についての集 団講話	嘉島町町民課保健係 Tel 096-237-2574
69	広報での啓発	山都町	山都町役場	9月中旬			全住民向けに健康増進に 関する（主に禁煙関係） 記事を広報紙に掲載し、 啓発を図る。	0967-72-1295 健康づくり係
70	氷川町健康づくり大会	氷川町健康づくり推進協議会	氷川町文化センター	11月10日	9：30～12：00	氷川町役場町民課保健予 防係0965-52-7154	対象：氷川町住民 内容：循環器病を理解 し、予防するための医師 による講話	氷川町役場町民課保健予 防係0965-52-7154

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
71	高齢者の食育塾	健康増進課	各地区公民館ほか	8月～11月		芦北町健康増進課 0966-82-2511	高齢者を対象に各地区において管理栄養士による食に関する講話を行う。	芦北町健康増進課 0966-82-2511
72	親子の生活習慣病健診結果説明会及び運動教室	健康増進課	きずなの里	9月4日	18:00～ 20:00	芦北町健康増進課 0966-82-2511	7、8月に行った親子の生活習慣病健診受診者15組30人を対象に結果説明を行い、併せて運動教室を行う。	芦北町健康増進課 0966-82-2511
73	「一口目は野菜から」推進事業	健康増進課 (食生活改善推進員協議会、健康づくり推進員会)	町内6店舗	9月下旬及び 2月頃 年2回実施	11:00～ 12:00 15:00～ 16:00	芦北町健康増進課 0966-82-2511	町内6店舗の入り口で、来店者に野菜料理の試食及びレシビを配付し、「一口目は野菜から」の呼びかけを行う。 また、併せて健診の受診勧奨を行う。	芦北町健康増進課 0966-82-2511
74	健康増進普及月間の広報	健康増進課		9月初旬		芦北町健康増進課 0966-82-2511	芦北町健康増進課フェイスブックを活用し、月間の周知を図る。	芦北町健康増進課 0966-82-2511
75	健康教室	津奈木町	津奈木町改善センター	9月10日	9:30～13:00	津奈木町役場ほけん福祉課福祉班 Tel 0966-78-5555	対象：食生活改善推進員 内容：講話、調理実習	津奈木町役場ほけん福祉課福祉班 Tel 0966-78-5555
76	健診結果説明会	錦町健康保険課健康増進係	午前：木上コミュニティーセンター 午後：保健センター	9月4日	午前：10:30～11:30 午後：14:45～15:45	錦町健康保険課健康増進係 (錦町保健センター) 0966-38-2048	対象：集団健診要指導レベル者 内容等：保健師による健診結果の見方やメタボリックシンドロームの影響等を説明。	錦町健康保険課健康増進係 (錦町保健センター) 0966-38-2048

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	健康づくり事業	多良木町	多良木町保健センター	令和元年9月1日～9月30日		多良木町保健センター 0966-42-1100	対象：来所者 内容：健康づくりに関するポスター掲示及びチラシを希望者に配布	多良木町保健センター 0966-42-1100
78	健康相談	湯前町保健福祉課	公民分館（2か所）	9月27日 9月30日	13:30～15:00 13:30～15:00	湯前町保健福祉課 0966-43-4112	対象：老人クラブ2団体 内容：受動喫煙がもたらす健康被害について	湯前町保健福祉課 0966-43-4112
79	保健師だより（広報掲載）	湯前町保健福祉課	9月広報湯前	9月2日発行		湯前町保健福祉課 0966-43-4112	対象：町民全体 内容：いつまでもおいしく食事をするために口腔機能低下症の予防	湯前町保健福祉課 0966-43-4112
80	通所型サービスA	湯前町保健福祉課	B&G海洋センター	9月10日	10:00～11:30	湯前町保健福祉課 0966-43-4112	対象：総合事業の対象者 内容：健康に過ごすための食事について（クイズ形式）	湯前町保健福祉課 0966-43-4112
81	一般介護予防事業	湯前町保健福祉課	ごえんカフェ(町内認知症カフェ)	9月11日	10:00～11:30	湯前町保健福祉課 0966-43-4112	対象：一般介護予防事業の対象者 内容：健康に過ごすための食事について	湯前町保健福祉課 0966-43-4112
82	運動教室	水上村保健福祉課	岩野公民館	毎週水曜日 7月～9月と11月～1月の毎週水曜日	午後1時半～3時まで 午後7時30分～8時30分	保健福祉課 44-0313	対象：村民の方ならどなたでも 内容：運動指導士による運動の実践	保健福祉課 44-0313

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
83	水中運動教室	水上村保健福祉課	湯前町B&G海洋センター	7月～9月の毎週水曜日 ①午後1時半～3時まで ②午後7時半～8時半 ※7月後半から8月中 ※午前10時～11時半まで		保健福祉課 44-0313	対象：村民の方ならどなたでも 内容：運動指導士による水中運動の実践	保健福祉課 44-0313
84	ひめとれ	水上村保健福祉課	岩野公民館	毎月第2金曜日 午前10時～11時		保健福祉課 44-0313	対象：村民の方ならどなたでも 内容：骨盤底筋群の強化と身体のコンディショニングのため運動実践	保健福祉課 44-0313
85	男性料理教室	水上村保健福祉課	保健センター	奇数月で月1回 午前9時30分～12時		保健福祉課 44-0313	対象：男性の方ならどなたでも 内容：栄養士による講話及び調理実習	保健福祉課 44-0313
86	健康教室	相良村保健福祉課	相良村総合体育館	9月12日（木） 14:00～ 9月26日（木） 14:00～		保健福祉課 保健係 Tel0966-35-1032	対象：村内在住の方 内容：健康増進のための健康講話と運動の実践 テーマ「生活習慣病について～高血圧編～」	保健福祉課 保健係 Tel0966-35-1032
87	男性料理教室	相良村保健福祉課	柳瀬構造改善センター	9月21日（土） 10:00～		保健福祉課 保健係 Tel0966-35-1032	対象：村内在住の男性 内容：地産地消と健康のための料理教室	保健福祉課 保健係 Tel0966-35-1032

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
88	広報誌での啓発	相良村保健福祉課		9月号			保健福祉課 保健係 Tel0966-35-1032	対象：村内全世帯へ配布 内容：健康増進普及月間 について記事を掲載し啓 発	保健福祉課 保健係 Tel0966-35-1032
89	広報誌「いつき」	保健福祉課		9月号			保健福祉課 0966-37-2214	対象：村民全般 内容：健康増進普及月間 に関する記事の掲載	保健福祉課 0966-37-2214
90	いきいき健康相談	山江村健康福祉課	山江温泉ほたる	9月11日 9月24日 9月26日	午前11時～12 時 午前11時～12 時 午前11時～12 時		山江村健康福祉課 保健衛生係 0966-24-1700	対象：全村民 内容：保健師・管理栄養 士による健康相談	山江村健康福祉課 保健衛生係 0966-24-1700
91	ポスターの掲示	山江村健康福祉課	山江村役場	8月20日～ 9月30 日			山江村健康福祉課 保健衛生係 0966-24-1700	ポスターの掲示	山江村健康福祉課 保健衛生係 0966-24-1700
92	広報掲載	山江村健康福祉課	広報やまえ（9月号）	8月末発行			山江村健康福祉課 保健衛生係 0966-24-1700	健康増進月間の周知	山江村健康福祉課 保健衛生係 0966-24-1700
93	ポスターの掲示	苓北町	役場庁舎・出張所・公 民館など	9月1日～30日			苓北町福祉保健課	食生活改善普及運動と連 携し、関連のポスター等 を掲示する	苓北町役場福祉保健課 0969-35-111 1

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
94	食生活改善推進員研修会	苓北町	苓北町保健センター	9月11日 9:00~13:00		苓北町福祉保健課	苓北町食生活改善推進員を対象に、生活習慣病予防のための食事（バランス・適量）についての講話と調理実習	苓北町役場福祉保健課 0969-35-1111
95	栄養教室“ヘルシー☆ラボ”	苓北町	苓北町保健センター	9月25日 9:00~13:00		苓北町福祉保健課	町民を対象に、町の健康課題と食生活との関連から、健康増進に向けた講話と調理実習。	苓北町役場福祉保健課 0969-35-1111
96	小学生とその保護者への健康講話	苓北町及び苓北町食生活改善推進員協議会	坂瀬川公民館	9月1日 9:30~13:00		苓北町福祉保健課	坂瀬川小学校の児童及びその保護者を対象に、野菜摂取についての講話と食改による調理実習	苓北町役場福祉保健課 0969-35-1111
97	小学生とその保護者への健康講話	苓北町及び苓北町食生活改善推進員協議会	富岡公民館	9月15日 9:30~13:00		苓北町福祉保健課	富岡小学校の児童及びその保護者を対象に、野菜摂取についての講話と食改による調理実習	苓北町役場福祉保健課 0969-35-1111
98	スマートライフプロジェクトの啓発	有明保健所	有明保健所内	9月2日（月）から30日（月）まで	—	有明保健所保健予防課 0968-72-2184	対象：来庁者、地域住民 内容：ポスター掲示、リーフレット配布	有明保健所保健予防課 0968-72-2184

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	健康増進普及月間の広報	山鹿保健所	山鹿保健所及び鹿本地区振興局	9月1日～30日		熊本県山鹿保健所 保健予防課 0968-44-4121	対象:来所する一般県民 内容:庁舎への啓発ポスター等掲示及び健康づくりパンフレット等の設置と配布	熊本県山鹿保健所 保健予防課 0968-44-4121
100	山鹿とうろうエクササイズ普及教室 (「健康づくりフォーラムinやまが」の1ブース内で実施)	山鹿保健所	山鹿健康福祉センター	9月29日	14:00～16:30	熊本県山鹿保健所 保健予防課 0968-44-4121	対象:イベントに参加する一般県民 内容:健康運動の一つである山鹿とうろうエクササイズの健康運動指導士によるミニ講話及び実技	熊本県山鹿保健所 保健予防課 0968-44-4121
101	来庁者及び住民への普及啓発事業	熊本県菊池保健所	熊本県菊池保健所及び熊本県東北広域本部庁舎	令和元年9月1日(日)～9月30日(月)	終日	無	健康増進普及啓発ポスターの掲示により、来庁者及び職員を対象に、健康増進に関する普及啓発を行う。	熊本県菊池保健所保健予防課 0968-25-4138
102	健康増進に関する普及啓発	阿蘇保健所	阿蘇地域振興局庁舎	令和元年9月1日～9月30日	8:30～17:15	なし	対象:来庁者及び職員 内容:健康増進のための食生活・運動等に関するポスター掲示、パンフレット配布	阿蘇保健所保健予防課 0967-24-9036
103	「健康増進普及月間」普及啓発展示コーナーの設置	熊本県御船保健所	熊本県御船保健所	令和元年9月2日～9月30日		なし	ポスター、健康に関する資料等の展示	熊本県御船保健所保健予防課 電話 096-282-0016

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
104	健康増進月間における啓発活動	宇城保健所	宇城地域振興局及び宇城保健所入口ロビー	9月2日～30日 9:00-17:00		宇城保健所保健予防課 Tel0964-32-1207	対象：一般住民 内容：パネル掲示、展示、チラシ配布、熱中症予防注意喚起	熊本県宇城保健所 担当課：保健予防課 Tel：0964-32-1207
105	宇城地域健康づくり応援店連絡会	宇城保健所	宇城地域振興局	9月5日 14:30-16:00		宇城保健所保健予防課 Tel0964-32-1207	対象：くまもと健康づくり応援店、市町、栄養士会等機関団体 内容：栄養成分表示、ブルーサークルメニューの取組み	熊本県宇城保健所 担当課：保健予防課 Tel：0964-32-1207
106	所内でのポスター等の掲示による啓発	八代保健所保健予防課	八代保健所	9月1日～9月30日		熊本県八代保健所保健予防課	ポスターやリーフレットの掲示	0965-33-3229
107	スマートライフプロジェクト応援団等への健康づくりの意識啓発の実施	八代保健所保健予防課	—	9月上旬		熊本県八代保健所保健予防課	登録事業所等へ健康づくりに関するリーフレット等の送付による意識啓発を行う。	0965-33-3229
108	運動に関する普及啓発	水俣保健所	各種会議、研修会	9月1日～30日	なし	熊本県水俣保健所保健予防課 TEL:0966-63-4104	くまもとスマートライフアプリの登録を促進し、ウォーキングの普及啓発を行う	熊本県水俣保健所保健予防課 TEL:0966-63-4104
109	健康増進普及月間及びくまもとスマートライフプロジェクトの普及啓発	水俣保健所	各種会議、研修会	9月1日～30日	なし	熊本県水俣保健所保健予防課 TEL:0966-63-4104	保健所主催の会議や研修会及び保健所が参加する会議等において、健康増進普及月間及びくまもとスマートライフの普及啓発を行う	熊本県水俣保健所保健予防課 TEL:0966-63-4104

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
110	健康な食事に関する普及啓発	水俣保健所	飲食店等	9月1日～30日	なし	熊本県水俣保健所保健予防課 TEL:0966-63-4104	管内飲食店を巡回し、健康に配慮したメニューの提供に向けた啓発を行う	熊本県水俣保健所保健予防課 TEL:0966-63-4104
111	地域振興局玄関ロビーコーナー啓発グッズの展示	熊本県人吉保健所	熊本県球磨地域振興局（人吉保健所）内	9月2日～30日 (土日祝日除く)	8:30～17:15	熊本県人吉保健所保健予防課 TEL0966-22-3107	対象：一般住民（来所者） 内容：地域振興局内にポスター、パンフレット等を設置し、運動、栄養、たばこ等に関する啓発を実施する	熊本県人吉保健所保健予防課 TEL0966-22-3107
112	食生活改善推進員リーダー研修会	熊本県人吉保健所	人吉市中原コミュニティセンター	9月3日	10:00～12:00 (予定)	熊本県人吉保健所保健予防課 TEL0966-22-3107	対象：食生活改善推進員等 内容：災害時にも対応できる簡単調理法（バッククッキング）の普及	熊本県人吉保健所保健予防課 TEL0966-22-3107
113	健康づくり応援店と連携した普及啓発	天草保健所		9/1～9/30		天草保健所保健予防課 0969-23-0172	対象：住民全般 内容：健康づくり応援店である「株式会社やくそうの島天草社 厨房 三喜」の弁当に健康情報チラシを添付していただくことで、健康増進普及月間や運動、食生活、スマートライフプロジェクト等についての普及啓発を行う。	天草保健所保健予防課 0969-23-0172

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
114	広域本部ホームページでの掲載（予定）	天草保健所		9/1～9/30	<a href="http://www.pref.kumamoto.jp/amakusa/">http://www.pref.kumamoto.jp/amakusa/</a>	天草保健所保健予防課 0969-23-0172	対象：住民全般 内容：天草広域本部ホームページを活用し、健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の紹介、スマートライフプロジェクト、「天草宝島体操」等について掲載する。	天草保健所保健予防課 0969-23-0172
115	ケーブルテレビを活用した啓発番組の放映	天草保健所	天草管内	8/26～9/1		天草保健所保健予防課 0969-23-0172	対象：住民全般 内容：天草ケーブルテレビネットワーク（テレビ局）の番組を活用し、「天草宝島体操」等を使い、健康増進を啓発する。	天草保健所保健予防課 0969-23-0172
116	健康増進普及月間コーナーの設置（予定）	天草保健所	管内商業施設 天草保健所	9/1～9/30		天草保健所保健予防課 0969-23-0172	対象：住民全般 内容：展示コーナーを設置し、健康増進普及月間及び運動、食生活の紹介、スマートライフプロジェクト、「天草宝島体操」等についての普及啓発を行う。	天草保健所保健予防課 0969-23-0172
117	熊本市民健康フェスティバル	熊本市民健康フェスティバル実行委員会	熊本市総合体育館	9/29（日）	10：00～ 16：00		熊本市健康づくり推進課 対象：市民 内容：健康に関する相談、展示、健康宣言、講演会等	熊本市健康づくり推進課 096-361-2145
118	熊本市8020推進員育成講座合同研修会	熊本市健康づくり推進課	ウェルパルクまもと	9/5（木）	14：00～ 16：30		熊本市健康づくり推進課 対象：8020推進員育成講座受講生 内容：講演会、各支部報告会	熊本市健康づくり推進課 096-361-2145

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
119	がん征圧月間ポスター パネル展示	熊本市健康づくり推進課	ウェルパルクまもと1階ロビー 市役所1階ロビー	9/2～9/29 終日 9/13～9/30		熊本市健康づくり推進課	対象：市民 内容：ポスター、パネル 展示	熊本市健康づくり推進課 096-361-2145
120	ポスターによる広報	熊本市国保年金課	熊本市国保年金課	9/1～9/30 終日		熊本市国保年金課	窓口に健康増進普及月間 に関するポスター掲示	熊本市国保年金課保健事 業班 096-328-2280
121	ヘルスアップセミナー (中央区まちづくり事 業)	中央区保健子ども課	ウェルパルクまもと	9/13 (金) 13:30～ 9/25 (水) 16:00 14:00～ 16:30		中央区役所保健子ども課	対象：中央区に居住・通 勤する40～65歳未満の方 (事前申込要) 内容： ・講義（大学教授、医 師、管理栄養士、歯科衛 生士、健康運送指導士） ・運動実技 ・食事指導	熊本市中央区役所保健子 ども課 096-328-2419
122	すこやか栄養セミナー	中央区保健子ども課	ウェルパルクまもと	9/27 (金) 9:30～14: 30		中央区役所保健子ども課	対象：18歳以上かつボラ ンティア活動に参加でき る方（事前申込み要） 内容： ・調理実習 ・講義（管理栄養士）	熊本市中央区役所保健子 ども課 096-328-2419
123	8020推進員育成講座	中央区保健子ども課	ウェルパルクまもと	9/5 (木) 14:00～ 16:30		中央区役所保健子ども課	対象：18歳以上かつボラ ンティア活動に参加でき る方（事前申込み要） 内容： ・講演会 ・8020推進員活動紹介	熊本市中央区役所保健子 ども課 096-328-2419
124	託麻原3町内サロン	託麻原3町内自治会	渡鹿公園集会所	9/10 (火) 13:30～ 15:00			対象：町内に住む独居高 齢者 内容：交流会 介護保険講習会	熊本市中央区役所保健子 ども課 096-328-2419

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	黒髪民協議	黒髪民生委員・児童委員協議会	黒髪地域コミュニティセンター	9/18（水） 10：00～ 11：00		中央区役所保健子ども課	対象：民生委員・児童委員 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
126	黒髪子育てサークル	黒髪民生委員・児童委員協議会	黒髪地域コミュニティセンター	9/13（金） 10：00～ 9/20（金） 11：30		中央区役所保健子ども課	対象：民生委員・児童委員、乳幼児の子がいる保護者 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
127	出水校区子育てサークル	出水校区民生委員児童委員協議会	きよめこども園	9/3（火） 10：00～ 12：00		中央区役所保健子ども課	対象：民生委員・児童委員、乳幼児の子がいる保護者 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
128	出水校区民協会議	出水校区民生委員児童委員協議会	出水地域コミュニティセンター	2019/9/10（火） 10：00～ 11：30		中央区役所保健子ども課	対象：民生委員・児童委員 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
129	出水南校区子育てサークル	出水南校区民生委員児童委員協議会	出水幼稚園	9/19（木） 10：00～ 12：00		中央区役所保健子ども課	対象：民生委員・児童委員、乳幼児の子がいる保護者 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
130	出水南校区民協会議	出水南校区民生委員児童委員協議会	出水南地域コミュニティセンター	9/19（木） 10：00～ 12：00		中央区役所保健子ども課	対象：民生委員・児童委員 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
131	出水南校区健康づくり推進協議会推進委員研修会	出水南校区健康づくり推進協議会	出水南地域コミュニティセンター	9/22（日） 10：00～ 11：30		中央区役所保健子ども課	対象：出水南校区健康づくり推進委員 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
132	出水校区いきいきサロン	出水校区社会福祉協議会	出水地域コミュニティセンター	9/25（水） 9：30～12：00		中央区役所保健子ども課	対象：出水校区の高齢者、民生委員 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
133	出水南校区5町内サロン	出水南校区福祉ネットワーク協議会	出水南校区諏訪公民館	9/30（月） 14：00～15：30		中央区役所保健子ども課	対象：出水南校区の高齢者、民生委員 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
134	大江校区子育てサークルぱっぶるぱい	大江校区社会福祉協議会、大江校区民生児童委員協議会	大江公民館	9/11（水） 10：00～11：30		中央区役所保健子ども課	対象：子育て中の親子 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
135	大江校区えのきまつりにおける健康チェックコーナー	大江小学校PTA	大江小学校体育館	9/21（土） 10：00～13：30		中央区役所保健子ども課	対象：小学生の保護者世代、地域住民 内容：生活習慣病に関する情報発信、随時血糖検査等の実施、医師・保健師等による個別健康相談	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
136	大江校区7町内サロン	大江校区7町内自治会	大江校区公民館	9/25（水） 10時～12時		中央区役所保健子ども課	対象：町内に住む高齢者 内容：生活習慣病に関する情報発信	熊本市中央区役所保健子ども課 096-328-2419
137	桜木東校区子育てのつどい「ひまわりクラブ」	桜木東校区社会福祉協議会	桜木東地域コミュニティセンター	9月3日 10：00～11：30		桜木東校区社会福祉協議会	対象：0～6才くらいまでのお子さんとその保護者 内容：子どもの栄養についての講話	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
138	託麻南校区高齢者サロン(馬場)	託麻南校区社会福祉協議会	馬場公民館	9月9日 13:00～ 15:00		託麻南校区社会福祉協議会	対象：託麻南校区の65歳以上の方 内容：高齢期の食育についての講話	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
139	東部児童館 育児講座	熊本市東部児童館	東部児童館プレイルーム	9月18日 11:00～ 11:30		東部児童館	対象：3～4歳児とその保護者 内容：食育講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
140	長嶺子育て支援センター「つばめ」	長嶺子育て支援センター	ながみね子育て支援センター	9月20日 14:30～ 15:30		ながみね子育て支援センター	対象：就学前の親子 内容：食育講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
141	託麻南校区高齢者サロン(殿ノ山)	託麻南校区社会福祉協議会	殿ノ山公民館	9月24日 13:00～ 15:00		託麻南校区社会福祉協議会	対象：託麻南校区の65歳以上の方 内容：高齢期の食育についての講話	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
142	食生活改善推進員養成講座 すこやかくまもと栄養セミナー	熊本市東区保健子ども課	東区役所健康センター	9月25日 9:00～12:00		熊本市東区保健子ども課	食生活改善推進員養成講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
143	月出校区3町内育児サークル	月出校区社会福祉協議会	月出3町内集会所	9月18日 10:00～ 11:30		月出校区社会福祉協議会	対象：就学前の親子 内容：食育講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
144	託麻西校区高齢者サロン	託麻西校区社会福祉協議会	八反田公民館	9月19日	13:30～15:00		託麻西校区社会福祉協議会	対象：託麻西校区の65歳以上の方 内容：高齢期の食育についての講話	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
145	すこやか食生活改善講習会（桜木東）	熊本市食生活改善推進員協議会	東区役所健康センター	9月13日	10:00～ 12:00		熊本市食生活改善推進員協議会 東支部	対象：地域住民 内容：食育講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
146	すこやか食生活改善講習会（託麻南）	熊本市食生活改善推進員協議会	託麻公民館	9月19日	10:00～ 12:00		熊本市食生活改善推進員協議会 東支部	対象：地域住民 内容：食育講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
147	すこやか食生活改善講習会（健軍東）	熊本市食生活改善推進員協議会	東区役所健康センター	9月20日	10:00～ 12:00		熊本市食生活改善推進員協議会 東支部	対象：地域住民 内容：食育講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
148	すこやか食生活改善講習会（桜木）	熊本市食生活改善推進員協議会	東区役所健康センター	9月27日	10:00～ 12:00		熊本市食生活改善推進員協議会 東支部	対象：地域住民 内容：食育講座	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
149	月出校区3町内「わいわいサークル」	月出校区社会福祉協議会	月出3町内集会場	9月18日	10:00～ 11:30		月出校区社会福祉協議会	対象：就学前の親子、妊婦 内容：栄養士講話	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
150	月出校区1町内「ふれあいサークル」	月出校区社会福祉協議会	月出1町内公民館	9月4日	10:00～ 11:30		月出校区社会福祉協議会	対象：就学前の親子、妊婦 内容：幼児のおやつ	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
151	月出校区民児協会議	月出校区民生委員児童委員協議会	月出コミュニティセンター	9月13日	10:00～11:00		月出校区民生児童委員協議会	対象：民生委員主任児童委員 内容：高血圧予防の話	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
152	長嶺校区8町内いきいきサロン	長嶺校区8町内民生委員児童委員	長嶺8町内公民館	9月2日	10:00～11:00		長嶺校区民生委員児童委員	対象：長嶺校区8町内の65歳以上の方 内容：脳トレ、体操 糖尿病予防	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
153	桜木校区合同サロン	桜木校区社会福祉協議会 桜木校区民生委員児童委員協議会	桜木校区地域コミュニティセンター	9月19日	10:00～12:00		桜木校区社会福祉協議会	対象：桜木校区の65歳以上の方 内容：介護予防、保育園児との交流会 他	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
154	桜木東校区えんがわサロン	桜木東校区民生委員児童委員協議会	桜木東地域コミュニティセンター	9月19日	13:30-15:00		桜木東校区民生委員児童委員協議会	対象：桜木東校区の65歳以上の方 内容：介護予防	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
155	尾ノ上校区民児協会議	尾ノ上校区民生委員児童委員協議会	尾ノ上コミュニティセンター	9月9日	10:00～11:00		尾ノ上校区民生児童委員協議会	対象：民生委員主任児童委員 内容：国保特定健診について	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
156	健康まちづくり推進員養成講座	熊本市東区保健子ども課	東区役所健康センター	9月6日	10:00～11:30		東区役所保健子ども課	対象：健康まちづくり推進員養成講座生 内容：お口の健康づくり、生活習慣病予防について	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
157	西原校区育児サークル「ぴよんぴよんクラブ」	校区社会福祉協議会	保田窪公民館	9月17日 10:00～ 11:30		西原校区社会福祉協議会	対象：未就園児を持つ保護者 内容：がん検診啓発。乳がん触診体験	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
158	託麻北校区育児サークル「コッコちゃんクラブ」	託麻北校区民生委員児童委員協議会	木の葉子ども園	9月12日 10:00～ 11:30		託麻北校区民生委員児童委員協議会	対象：未就園児を持つ保護者 内容：がん検診啓発。乳がん触診体験	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
159	泉ヶ丘校区子育てサークル「元気っ子くらぶ」	泉ヶ丘校区民生児童委員	県営水源団地1階集会所	9月17日 9:30～11:30		泉ヶ丘校区民生児童委員	対象：就学前の親子 内容：保護者の健康についての講話	熊本市東区保健子ども課 096-367-9134
160	白坪子育てサークル	白坪校区民児協	白坪地域コミュニティセンター	9月3日 10:00～ 13:00			対象：乳幼児とその保護者 内容：健康教育・個別相談等	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
161	すこやかくまもと栄養セミナー	熊本市西区保健子ども課	西区役所健康センター	9月10日 9:00～12:00		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：食生活改善推進員養成講座受講生 内容：栄養士講話・調理実習	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
162	食生活改善推進員全体会	熊本市食生活改善推進員協議会西支部	西区役所健康センター	9月13日 10:00～ 12:00			対象：食生活改善推進員 内容：活動の進捗状況報告、事務局からの連絡事項等、栄養に関する情報提供	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
163	西山中学校母子交流会	城西校区子育て支援を 考える会	西山中学校	令和元年9月 10:00～ 13日 12:00	無し	西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象者：中学生 内容：健康教育（喫煙の 健康被害について）	熊本市西区役所保健子ど も課 096-329-1147
164	松尾東2町内高齢者サ ロン	松尾東2町内民生委員	松尾東公民館	9月5日 10時～11時半			対象者：高齢者 内容：フレイル予防の健 康教育	熊本市西区役所保健子ど も課 096-329-1147
165	高橋校区健康まちづく り部会	高橋校区自治協議会	高橋生きがい作業所	9月12日 19:30～ 21:00		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：健康づくり部会メ ンバー 内容：校区における健康 づくり活動検討	熊本市西区役所保健子ど も課 096-329-1147
166	白坪校区田崎サロン	田崎団地住民ボラン ティア	田崎団地集会場	9月3日 13:30～14: 30		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：高齢者 内容：健康教育（低栄養 改善・フレイル予防）	熊本市西区役所保健子ど も課 096-329-1147
167	花陵中母子交流	花陵中学校	花陵中学校	9月26日 10:55～ 11:45		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：中学生 内容：健康教育（妊娠・ 喫煙）	熊本市西区役所保健子ど も課 096-329-1147
168	谷尾崎元気わくわくク ラブ	味生老人会	池上地域コミュニティ センター	9月10日 10時～11時半		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象者：高齢者 内容：フレイル予防の健 康教育	熊本市西区役所保健子ど も課 096-329-1147

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
169	池上校区自治協議会定例会	池上校区自治協議会	池上地域コミュニティセンター	9月18日 18:30～ 19:30		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象者：自治協議会役員 内容：校区における健康まちづくり活動報告	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
170	池田リフレッシュクラブ	池田校区民生委員・児童委員協議会	上熊本県営団地集会場	9月9日 13:30～15:00		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：高齢者、障がい者 内容：健康教育	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
171	池田校区自治協議会定例会	池田校区自治協議会	池田地域コミュニティセンター	9月2日 19:00～ 20:15		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：自治協議会役員 内容：校区における健康づくり活動報告	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
172	城山校区自治協議会	城山校区自治協議会	城山地域コミュニティセンター	9月4日 9:30～10:30		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：自治協議会役員 内容：健康教育	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
173	中島校区沖新漁協組合健康学習会	沖新漁協組合女性部	沖新漁協組合	9月2日 13時半～15:00			対象：組合員 内容：血糖検査および健康教育	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
174	花園校区高齢者ふれあいいきいきサロン（牧崎・垣内サロン）	花園校区社協、花園校区民児協、花園公民館、西区役所保健子ども課、ささえりあ井芹	牧崎公民館	9月24日 10～12時		西区役所保健子ども課 096-329-1147	対象：高齢者 内容：健康教育（フレイル予防）	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
175	花園校区自治協議会役員会	校区自治協議会	花園地域コミュニティセンター	9月26日 19時30分～ 20時30分		花園校区自治協議会事務局 (花園コミセン内) TEL:096-323-0211	対象：校区自治協議会役員 内容：情報提供（校区の特定健診受診率及び健康課題について）	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
176	面木地区高齢者サロン	面木地区自治会、ささえりあ金峰、西区役所保健子ども課	面木公民館	9月26日 10：45～ 11：30		ささえりあ金峰 096-277-2588	対象：高齢者 内容：健康教育（口腔機能と口腔ケアについて）	熊本市西区役所保健子ども課 096-329-1147
177	食生活改善推進事業（食生活改善推進員養成講座）	熊本市南区保健子ども課	熊本市健康センター平成分室	9月11日 9：30～14：30		南区役所保健子ども課 TEL (096) 357-4138	対象：食生活改善推進員養成講座受講生 内容：食事バランスガイドの使い方、調理実習等	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
178	幸田子育て支援センタープレママ教室	熊本市南区保健子ども課	熊本市幸田子育て支援センター	9月11日 午前中		幸田子育て支援センター TEL (096) 378-7674	対象：妊婦とその夫等 内容：栄養講話、栄養相談	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
179	はじめの一步	熊本市南区保健子ども課	熊本市城南児童館	9月11日 午前中			対象：6か月未満の児と保護者 内容：保健師講話、歯科講話他	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
180	川尻校区すこやか食生活改善講習会	熊本市食生活改善推進員協議会	熊本市南部万年青会館	9月12日 午前中			対象：川尻校区住民 内容：栄養士講話、調理実習	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
181	糖尿病予防教室	熊本市南区保健子ども課	熊本市南区役所	9月13日 午前中			対象：南区にお住まいの40歳以上の方（糖尿病治療中の方を除く） 内容：血糖簡易測定、糖尿病予防についての講話、運動実技など	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
182	田迎校区子育てサークル育児相談		田迎地域コミュニティセンター	9月18日 午前中			対象：乳幼児とその保護者 内容：乳幼児の身体計測、保健・歯科・栄養相談、栄養講話	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
183	チャオくらぶ	熊本市城南児童館	熊本市城南児童館	9月19日 午前中			対象：乳幼児と保護者 内容：栄養講話、栄養相談	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
184	白藤子ども園育児教室	白藤子ども園	白藤子ども園	9月20日 午前中			対象：乳幼児と保護者 内容：栄養講話、栄養相談	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
185	日吉東校区すこやか食生活改善講習会	熊本市食生活改善推進員協議会	熊本市健康センター平成分室	9月20日 午前中			対象：日吉東校区住民 内容：栄養士講話、調理実習	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
186	飽田西校区すこやか食生活改善講習会	熊本市食生活改善推進員協議会	熊本市飽田公民館	9月20日 午前中			対象：飽田西校区住民 内容：健康チェック、保健師講話、栄養士講話、調理実習	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
187	城南校区子育てサークル育児相談		城南地域コミュニティセンター	9月26日	午前中			対象：乳幼児とその保護者 内容：乳幼児の身体計測、保護者の骨ウェーブ測定、保健・栄養相談、栄養講話	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
188	所外育児相談	熊本市幸田児童館	熊本市幸田児童館	9月27日	午前中			対象：乳幼児とその保護者 内容：乳幼児の身体計測、保健・栄養・歯科相談	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
189	日吉校区すこやか食生活改善講習会	熊本市食生活改善推進員協議会	熊本市健康センター平成分室	9月30日	午前中			対象：日吉校区住民 内容：栄養士講話、調理実習	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
190	豊田校区たけんこ祭り	熊本市立豊田小学校PTA	熊本市立豊田小学校	9月7日				対象：豊田小の児童と保護者及び地域役員 内容：健康チェック、保健・栄養・歯科相談	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
191	あきた総合型スポーツフェスタ 健康チェック	あきた総合型スポーツ	飽田中学校	9月1日	午前中			対象：あきた総合型スポーツフェスタ参加者 内容：健康チェック、保健・歯科相談	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
192	富合校区健康まちづくり推進員研修会	健康まちづくり推進員	アスバル富合	9月26日	午前中			対象：健康まちづくり推進員 内容：サロンの手作り講座、保健師講話	熊本市南区役所保健子ども課 096-357-4138
193	ポスター掲示	熊本市北区保健子ども課	北区役所	9/1～9/30	終日		北区役所保健子ども課 TEL 096-272-1128	ポスターによる広報	熊本市北区役所保健子ども課 096-272-1128

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

熊本県

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
194	生活習慣病予防教室	熊本市北区保健子ども課	植木文化センター	9月25日	13:00~16:00	北区役所保健子ども課 TEL 096-272-1128	対象：北区住民 内容：脳卒中予防についての講話・食生活に関する講話	熊本市北区役所保健子ども課 096-272-1128
195	すこやかくまもと栄養セミナー	熊本市北区保健子ども課	植木文化センター	9月12日	9:00~12:15	北区役所保健子ども課 TEL 096-272-1128	対象：20才以上の住民 内容：食事バランスガイド等食生活に関する講話・調理実習	熊本市北区役所保健子ども課 096-272-1128
196	食生活改善推進員研修会	熊本市北区保健子ども課	植木文化センター	9月5日	9:30~13:00	北区役所保健子ども課 TEL 096-272-1128	対象：20才以上の北区住民 内容：食生活に関する講話・調理実習	熊本市北区役所保健子ども課 096-272-1128