

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	がん征圧月間パネル展	平塚市健康課	神奈川県 平塚市保健センター	9月2日から 9月30日		健康課 0463-55-2111	対象：市民全般 がんに関する知識の普及を目的としたパネルの展示やリーフレットの配布	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
2	平塚市健康推進員養成講座	平塚市健康課	神奈川県 平塚市保健センター	① 9月10日 9:00~12:00 ② 9月13日 13:00~15:00		健康課 0463-55-2111	対象：平塚市健康推進員養成講座受講生 健康ウォーキング及びくすの木体操に参加し健康推進員の活動の実際を知る	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
3	平塚市食生活改善推進員養成講座	平塚市健康課	神奈川県 平塚市保健センター	9月12日 10:00~15:00		健康課 0463-55-2111	対象：平塚市食生活改善推進員養成講座受講生 内容：生活習慣病予防の食生活(調理実習と講話)	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
4	平塚市食生活改善推進団体定例会	平塚市食生活改善推進団体	神奈川県 平塚市保健センター	9月25日 10:00~14:00		健康課 0463-55-2111	対象：平塚市食生活改善推進員 内容：高血圧予防の調理実習と講話	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
5	FM湘南ナパサ「がん予防12か条」	平塚市福祉総務課	神奈川県平塚市 (株)湘南平塚コミュニティー放送	9月24日 午前		健康課 0463-55-2111	対象：市民、リスナー 健康福祉ふれあい広場でがん検診の受診勧奨やがん予防の情報提供	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
6	慢性腎臓病講座	平塚市健康課	神奈川県 平塚市保健センター	9月11日 10:00~12:30		健康課 0463-55-2111	対象：市民、市内在勤者、要予約 慢性腎臓病に関する基本的知識や生活習慣改善法など専門医と栄養士の講話、1食分の試食の提供。	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	ヘルスアップ相談	平塚市健康課	神奈川県 平塚市保健センター	9月13日・25日 午後		健康課 0463-55-2111	対象：40歳以上の市民、要予約 生活習慣病予防、早期改善と自己管理の意識向上を図るための相談	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
8	健康ウォーキング	平塚市健康推進員連絡協議会	神奈川県平塚市内の選定したウォーキングコース	9月10日 9:30~12:30		健康課 0463-55-2111	対象：市民全般 ウォーキングをとおして、市民が身近な健康づくりを体験できる機会を提供	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
9	くすの木体操講習会・教室	平塚市健康推進員連絡協議会	神奈川県平塚市 ①豊田公民館 ②金田公民館	①9月13日 ②9月27日 13:30~15:00		健康課 0463-55-2111	対象：市民全般 平塚市オリジナルのくすの木体操をとおして、市民が身近な健康づくりを体験できる機会を提供	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
10	糖尿病研究室	平塚市健康課	神奈川県 平塚市保健センター	9月4日 9月18日 9:30~11:30		健康課 0463-55-2111	対象：40歳以上で前年度の特健診の結果HbA1c6.5以上の市民、要予約 糖尿病重症化予防のため、自己管理の意識向上を図るための6日間コースとその後のフォロー教室	神奈川県平塚市健康課 0463-55-2111
11	未病センターかまくら	鎌倉市市民健康課	神奈川県 鎌倉市福祉センター	9月2日~9月30日(祝日を 除く月~金曜日) 10:00~15:00		鎌倉市市民健康課 TEL0467-61-3946	対象：制限なし 事業内容：身長・体組成測定、骨密度測定、血管年齢測定及びストレス度測定、ヘモグロビン量(貧血度)測定、栄養相談等	神奈川県鎌倉市 市民健康課 TEL0467-61-3946

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	出張未病センターかまくら	鎌倉市市民健康課	神奈川県鎌倉市 深沢学習センター	9月20日 :10:00~16: :00		鎌倉市市民健康課 TEL0467-61-3946	対象：制限なし 事業内容：健康機器測定と結果説明、栄養相談等	神奈川県鎌倉市 市民健康課 TEL0467-61-3946
13	健康づくり事業(ママとパパのための健康チェック)	鎌倉市市民健康課	神奈川県鎌倉市 たまなわ交流センター	9月17日 :9:30~12:00		鎌倉市市民健康課 TEL0467-61-3946	対象：乳幼児の保護者、市民等 事業内容：健康機器測定と結果説明、栄養相談、乳がんしこりモデル触知体験等	神奈川県鎌倉市 市民健康課 TEL0467-61-3946
14	健康づくり事業(ママのための産後骨盤ケア講座)	鎌倉市市民健康課	神奈川県鎌倉市 深沢学習センター	9月26日 :10:00~12: :00		鎌倉市市民健康課 TEL0467-61-3946	対象：産後の保護者(概ね49歳まで)等 事業内容：骨盤ケア講座、健康機器測定と説明、乳がんしこりモデル触知等	神奈川県鎌倉市 市民健康課 TEL0467-61-3946
15	自殺対策講演会「自分らしく生きること」	小田原市	神奈川県 小田原市民会館 小ホール	9月14日 :14時~16時	http://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/welfare/inochi/lecture-r1.html	小田原市健康づくり課 0465-47-4723	障害のある子どもの「生きる」を支援している講師から、自分らしく生きることの大切さについて講演する	神奈川県小田原市 健康づくり課 0465-47-4723
16	自殺対策パネル展示	小田原市	神奈川県 小田原市役所 市民ロビー	9月6日~20日 :終日		小田原市健康づくり課 0465-47-4723		神奈川県小田原市 健康づくり課 0465-47-4723

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	市民体操おだわら百彩講習会	小田原市	神奈川県 小田原市民交流センターUMECO	9月10日 10:00~11:30	http://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/welfare/health/h-class/hyakusai.html	小田原市健康づくり課 0465-47-4723	市民を対象とした市民体操の講習会	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4723
18	未病センター健康相談	小田原市	神奈川県 小田原市役所未病センター	9月12日 9月25日 9:00~12:00 13:00~16:00	http://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/welfare/health/topics/p23410.html	小田原市健康づくり課 0465-47-4723	市民を対象とした健康相談(12日は栄養士、25日は保健師による相談)	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4723
19	食育サポートメイト育成研修	小田原市	神奈川県 小田原市保健センター	9月13日 9:30~10:30		小田原市健康づくり課 0465-47-4723	食育サポートメイトの育成	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4723
20	食育サポートメイト養成講座	小田原市	神奈川県 小田原合同庁舎	9月18日 10:00~15:00		小田原市健康づくり課 0465-47-4723	食育サポートメイトの養成	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4723
21	市民体操おだわら百彩講習会	小田原市	神奈川県小田原市 生きがいふれあいセンターいそしぎ	9月25日 14:00~15:30	http://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/welfare/health/h-class/hyakusai.html	小田原市健康づくり課 0465-47-4723	市民を対象とした市民体操の講習会	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4723
22	新玉地区はつらつ健康相談	小田原市	神奈川県小田原市 第11区公民館	9月25日 9:30~11:30		小田原市健康づくり課 0465-47-4723	地区住民を対象に身長・体重・血圧・足指力などの測定と、保健師・栄養士の相談を実施する	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4723

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
23	第10回おだわらスポーツ&レクリエーションフェスティバル	公益財団法人小田原市体育協会	神奈川県 小田原アリーナ	9月15日 9:00~15:00		第10回おだわらスポーツ&レクリエーションフェスティバル実行委員会事務局 0465-38-3310(小田原市体育協会)	スポーツイベントに参加する幅広い年代の方に乳がん検診の必要性や乳がん自己触診体験を通して普及啓発を行う	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4724
24	がん検診普及啓発パネル展示	小田原市	神奈川県 小田原市役所 市民ロビー	9月24日~10月5日 終日		小田原市健康づくり課 0465-47-4724	小田原市のがん検診受診率の向上を目指し、がん検診の現状や検診方法、がんの予防法について普及啓発を行う	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4724
25	健康づくりメールマガジン	小田原市				小田原市健康づくり課 0465-47-4723	健康意識の普及啓発、自己の生活を振り返るきっかけとするため、健康づくりに関する情報を携帯やPCのメールアドレスに送信する	神奈川県小田原市健康づくり課 0465-47-4723
26	高血圧プチ講座	逗子市	神奈川県 未病センター ずし市役所	24日(火) 10:00~10:45		神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線233	対象：逗子市民 内容：高血圧予防・対処策を伝える講座	神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線233
27	健康・栄養相談	逗子市	神奈川県 未病センター ずし市役所	17日(月) ①9:30 ②10:30 ③14:00 ④15:00	http://www.city.ushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/p06151.html	神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線233	対象：逗子市民 内容：個別の健康・栄養相談	神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線233

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	未病センター	逗子市	神奈川県 未病センター ずし市役所・逗子ア リーナ	市役所開庁 終日 日	https://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/kenkou/mieruka.html	神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線232	対象：逗子市民 内容：健康チェック	神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線232
29	栄養改善教室	逗子市	神奈川県逗子市役所	4日(水) 10:00~12:00	https://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/syokuiku/p11277.html	神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線233	対象：逗子市民 内容：災害時に備える 食生活講座	神奈川県逗子市 国保健康課 046-873-1111 内線233
30	がん検診普及啓発	三浦市健康づくり課	神奈川県三浦市内	9月上旬		三浦市健康づくり課	対象：市民 内容：各戸配布する広 報紙面上に「がん検診 受診勧奨」に関する記 事を掲載	神奈川県三浦市 担当課：健康づくり課 電話：046-882-1111 (内371)
31	食生活改善普及運動 啓発	三浦市健康づくり課	神奈川県三浦市内	9月上旬		三浦市健康づくり課	対象：市民 内容：各戸配布する広 報紙面上に「塩分撰 取」に関する記事を掲 載	神奈川県三浦市 担当課：健康づくり課 電話：046-882-1111 (内371)
32	丹沢あおぞら体操会	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市 総合体育館	9/26(木) 9:30~10:00		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：運動習慣確立の きっかけづくりを目的 に、秦野市民体操等を 実施する体操会	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
33	ご近所体操	秦野市健康づくり課 秦野公衛会(健康推 進員)	神奈川県秦野市 ①さかえちょう公園 ②つくだ公園 ③しぶさわふれあい 公園	①9/25(水) 9:30~10:00 ②9/5(木) ③9/11(水)		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：健康推進員が主 体となり、市民の運動 習慣の確立のために、 身近な場所で自由に参 加できる体操会	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	ラジオ体操会	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市 保健福祉センター	9/2(月) 8:25~9:00 9/9(月) 9/30(月)		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：ラジオ体操や秦野市民体操など30分の体操会	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
35	骨密度測定会	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市 中野健康センター	9/4(水) 9:00~		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民（乳がん検診受診者） 内容：骨密度測定及び健康相談	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
36	健康バス無料測定会	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市 東公民館	9/6(金) 10:00~12:00		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 東海大学健康学部との協働により、市内の公民館等に出向いて、骨密度及び体組成測定等、結果説明を実施	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
37	たばこ祭における「健康はだの21PR」	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市役所 本庁舎駐車場	9/29(日) 10:30~14:30		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：イベント会場における本市健康増進計画「健康はだの21」に関する普及啓発	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
38	自殺予防対策の普及啓発	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市内中学校	9月		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：市内中学校 内容：こころの体温計カードの配布	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
39	特定健診後の健康サポート講座(ウォーキング&筋トレ編)	秦野市国保年金課	神奈川県秦野市 保健福祉センター	9/25(水) 9:30~11:30		秦野市国保年金課 Tel.0463-82-5111(内3984)	対象：一般市民（特定健診・人間ドック受診者） 内容：効果的なウォーキング方法と日常生活で取り入れやすい大きい筋肉の動かし方	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	スリムアップ食事バランス講座	秦野市国保年金課	神奈川県秦野市 保健福祉センター	9/19(木) 10:00~13:30		秦野市国保年金課 Tel.0463-82-5111(内 3984)	対象：特定健診・人間ドック受診者 内容：メタボの改善と予防のための食事	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
41	未病センターはだの健康相談会	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市 総合体育館	9/5(木) 9:30~11:30		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：骨密度・血圧測定と健康相談	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
42	未病センターはだの健康相談会	秦野市健康づくり課	神奈川県秦野市 中野健康センター	9/19(木) 13:30~15:00		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：セミナー「こころも体も元気に ハッピー教室」(五感のツボ刺激)	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
43	はだの野菜ヘルシー料理講座 地域版	秦野市健康づくり課 秦野市食生活改善推進団体	神奈川県秦野市 ①渋沢公民館 ②本町公民館 ③南が丘公民館 ④上公民館 ⑤北公民館	①9/3(火) ②9/4(水) ③9/6(金) ④9/10(火) ⑤9/13(金) いずれも 10~13:30		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：健康的でバランスの良い食生活に関する情報提供及び調理実習を秦野市食生活推進団体に委託し、開催。	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603
44	はだの野菜ヘルシー料理講座 通常版	秦野市健康づくり課 秦野市食生活改善推進団体	神奈川県秦野市 保健福祉センター	9/25(水) 10~13:30		秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603	対象：一般市民 内容：地産地消の推進と生活習慣病の予防を目的に、生産者講師及び管理栄養士による講話と調理実習(秦野市食生活改善推進団体委託)	神奈川県 秦野市健康づくり課 Tel.0463-82-9603

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	血圧ミラクルチェンジ &ゲートキーパー養成講座	健康づくり課	神奈川県厚木市 睦合南公民館	9月24日 14:00~15: 30		健康づくり課 046-225-2201	対象：市内在住40歳～ 64歳 内容：血圧とカラダの 関係、正しい血圧のは かり方、血圧を下げる ポイント、ゲートキー パー講座	神奈川県厚木市 健康づくり課 046-225-2201
46	健康テラス講座	神奈川県大和市健康 福祉部健康づくり推 進課	神奈川県大和市文化 創造拠点シリウス4階 健康テラス	月・水・金 13時30分 ～14時	文化創造拠点シ リウス https://yamato- bunka.jp/	神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663	対象：市民 内容：健康に関する講 座	神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663
47	健康づくり料理教室	神奈川県大和市健康 福祉部健康づくり推 進課	神奈川県大和市保健 福祉センター	9月27日 10時～13 時		神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663	対象：女性 内容：料理教室	神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663
48	健康普及員・食生活 改善推進員養成講座	神奈川県大和市健康 福祉部健康づくり推 進課	神奈川県大和市文化 創造拠点シリウス60 1号室	9月11日 14時～16 時		神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663	対象：健康普及員、食 生活改善推進員養成講 座受講生 内容：健康日本21に ついて	神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663
49	特定保健指導講座	神奈川県大和市健康 福祉部健康づくり推 進課	神奈川県大和市保健 福祉センター・神奈川 県大和市市民交流拠 点ポラリス	9月10日 9月26日 午後 10時～11時 30分		神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663	対象：特定保健指導対 象者 内容：運動に関する講 座	神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663
50	体操教室(コグニサイ ズ)	神奈川県大和市健康 普及員上草柳地区	神奈川県大和市文化 創造拠点シリウス生 涯学習センター6階・ 601号室	9月3日 13時15分 ～15時15 分		神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663	対象：市民 内容：体操(コグニサ イズ)	神奈川県大和市健康福 祉部健康づくり推進課 046-260-5663

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	【骨量・血液循環・体組成】の測定会	神奈川県大和市健康普及員高座渋谷地区	神奈川県大和市保健福祉センター大和市立渋谷中学校開放下和田の郷	9月5日 10時～12時		神奈川県大和市健康福祉部健康づくり推進課 046-260-5663	対象：市民 内容：測定会（骨量・血液循環・体組成）	神奈川県大和市健康福祉部健康づくり推進課 046-260-5663
52	伊勢原市クルリン健康ポイント	伊勢原市	東海大学 (神奈川県伊勢原キャンパス)	9月1日(日) 9:00～16:00 9月8日(日) 9:00～16:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市役所連携運動推進チーム(健康づくり)・健康づくり課 電話：0463-94-4616	対象：一般市民 内容：健康づくりのきっかけのため、歩数や事業、健(検)診参加などでポイントを付与し、プレゼントと交換。	神奈川県伊勢原市役所連携運動推進チーム(健康づくり)・健康づくり課 電話：0463-94-4616
53	食育セミナー	伊勢原市	神奈川県伊勢原市中央公民館	9月2日(月) 10:30～13:30 9月2日(月)	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	ヘルスマイト・伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4609	対象：一般市民 内容：食育普及のための調理実習・栄養士による講話	神奈川県伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4609
54	健康バス測定会	伊勢原市	神奈川県伊勢原市内	9月4日(水) 10:00～11:30 9月11日(水)	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	つきみ野自治会・西屋自治会 伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4609	対象：つきみ野自治会の方・西屋自治会の方 内容：健康測定会を実施し、健診未受診者の把握と関わり	つきみ野自治会・西屋自治会 神奈川県伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4609
55	しぼれ！体脂肪教室	伊勢原市	神奈川県伊勢原シティプラザ	9月5日(木) 10:00～13:00 9月18日(木) 10:00～12:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4609	対象：一般市民 内容：食に関するボランテニア養成講座	神奈川県伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4711
56	簡易血糖値検査測定会	伊勢原市	神奈川県伊勢原シティプラザ	9月10日(火) 10:00～11:30	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4616	対象：20歳以上の一般市民 内容：血糖値測定と健康相談	神奈川県伊勢原市健康づくり課 電話：0463-94-4616

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
57	体組成測定会	伊勢原市	神奈川県 伊勢原市内	9月13日(金) 13:00-16:30	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4609	対象:一般市民 内容:骨量測定と健康相談・栄養相談・歯科相談	神奈川県 伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4609
58	健康いせはらサポーター養成講座	伊勢原市	神奈川県 伊勢原シティプラザ	9月17日(火) 13:30-16:30 9月24日(火)	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4609	対象:一般市民 内容:健康づくりと地域活動の講義	神奈川県 伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4609
59	骨量測定会	伊勢原市	神奈川県 伊勢原シティプラザ	9月27日(金) 9:30~12:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4616	対象:一般市民 内容:骨量測定と健康相談・栄養相談・歯科相談	神奈川県 伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4616
60	39歳以下健康診査	伊勢原市	神奈川県 伊勢原シティプラザ	9月30日(火) 9:30~11:00	http://www.city.isehara.kanagawa.jp/	伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4609	対象:39歳以下の市民。 内容:一般健康診査・骨量測定と健康相談・栄養相談・歯科相談	神奈川県 伊勢原市健康づくり課 電話:0463-94-4609
61	運動・膝・腰痛の相談	海老名市健康推進課	神奈川県 海老名市役所	9月18日 9:30~11:00	https://www.city.ebina.kanagawa.jp/res/projects/default_project/page/001/008/199/0315kenko_p4-5.pdf	海老名市健康推進課 Tel046-235-7880	対象:市民 内容:運動に関する相談、膝・腰痛のある方の運動指導	神奈川県海老名市 担当課:健康推進課 Tel:046-235-7880 E-mail: 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	こころの相談	海老名市健康推進課	神奈川県 海老名市役所	9月12日 :13:00~16: :30	https://www.city.ebina.kanagawa.jp/_res/projects/default_project/page/001/008/199/0315kenko_p4-5.pdf	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：こころの健康に関する相談	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
63	地域健康・栄養相談	海老名市健康推進課	神奈川県海老名市 本郷コミセン	9月9日 :10:00~11: :30	https://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kenko/dukuri/1008961.html	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：骨健康度測定 血圧測定 健康に関する相談	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
64	地域健康・栄養相談	海老名市健康推進課	神奈川県海老名市 大谷コミセン	9月12日 :10:00~11: :30	https://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kenko/dukuri/1008961.html	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：骨健康度測定 血圧測定 健康に関する相談	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
65	地域健康・栄養相談	海老名市健康推進課	神奈川県海老名市 上今泉コミセン	9月13日 :10:00~11: :30	https://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kenko/dukuri/1008961.html	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：骨健康度測定 血圧測定 健康に関する相談	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	地域健康・栄養相談	海老名市健康推進課	神奈川県海老名市 勝瀬文化センター	9月18日 :10:00~11: :30	https://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kenko/dukuri/1008961.html	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：骨健康度測定 血圧測定 健康に関する相談	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
67	地域健康・栄養相談	海老名市健康推進課	神奈川県海老名市 国分寺台文化センター	9月19日 :10:00~11: :30	https://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kenko/dukuri/1008961.html	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：骨健康度測定 血圧測定 健康に関する相談	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
68	ヘルシークッキング	海老名市健康推進課	神奈川県 えびな市民活動センター ピナレッジ	9月20日 :9:30~12:00	なし	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民 内容：調理実習「カルシウムUPで骨粗しょう症予防」	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
69	これならできる！運動編	海老名市健康推進課	神奈川県海老名市 ピナスポ	9月19日 :9:30~11:30	なし	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：75歳未満の市民 内容：ウォーキング	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 TEL：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
70	これならできる！運動編	海老名市健康推進課	神奈川県海老名市 ピナスポ	9月19日 9:30～11:30	なし	海老名市健康推進課 Tel.046-235-7880	対象:75歳未満の市民 内容:ロコモ予防	神奈川県海老名市 担当課:健康推進課 Tel.:046-235-7880 E-mail: 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
71	えびな健康づくり講座 第1.2回(普及員・食改 コース)	海老名市健康推進課	神奈川県 海老名市役所	9月2日 13:00～16:30	なし	海老名市健康推進課 Tel.046-235-7880	対象:市民(講座終了 後、普及員か食改にな る方のみ) 内容:開講式、普及 員・食改の活動及び役 割、健康について考え る	神奈川県海老名市 担当課:健康推進課 Tel.:046-235-7880 E-mail: 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
72	健康えびな普及員会 主催「ウォーキング」	健康えびな普及員会	神奈川県 海老名市内	9月19日 9:30～12:00	なし	海老名市健康推進課 Tel.046-235-7880	対象:市民 内容:海老名市北部を 7km歩く	神奈川県海老名市 担当課:健康推進課 Tel.:046-235-7880 E-mail: 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
73	がん検診時のレシピ 配布	食生活改善推進団体 えびな会	神奈川県 海老名市役所	9月10日 9:00～12:00	なし	海老名市健康推進課 Tel.046-235-7880	対象:市民(がん検診 受診者) 内容:レシピ配布	神奈川県海老名市 担当課:健康推進課 Tel.:046-235-7880 E-mail: 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
74	がん検診時のレシピ配布	食生活改善推進団体えびな会	神奈川県 海老名市役所	9月24日 9:00~12:00	なし	海老名市健康推進課 TEL046-235-7880	対象：市民（がん検診受診者） 内容：レシピ配布	神奈川県海老名市 担当課：健康推進課 Tel：046-235-7880 E-mail： 行政機関以外 kenkou@city.ebina.kanagawa.jp 行政機関は kenkou@city.ebina.lg.jp
75	WE LOVE ZAMA! 健康体操講座	座間市	神奈川県座間市 市内コミュニティセンター8か所	9月5日、9月11日、9月14日、9月18日、9月20日、9月22日、9月24日 10時00分~11時30分	告知なし	座間市健康づくり課 TEL046-252-7995	市内コミュニティセンターで市の体操であるWE LOVE ZAMA! 健康体操の普及を行う。	神奈川県座間市 健康づくり課 TEL046-252-7995
76	健康相談	座間市	神奈川県座間市 北地区文化センター 市民健康センター	9月6日 9月24日 9時30分~10時30分	https://www.city.zama.kanagawa.jp/www/contents/1190770177615/index.html	座間市健康づくり課 TEL046-252-7225	身体測定、尿検査、血圧測定と併せて、健康全般について保健師・栄養士が相談に応じる。	神奈川県座間市 健康づくり課 TEL046-252-7225
77	食生活改善推進事業	座間市	神奈川県座間市 市民健康センター	9月10日 13時30分~15時30分	告知なし	座間市健康づくり課 TEL046-252-7225	4か月児健診来所の保護者等に対して生活習慣病予防を目的に、バランスの良い食事、減塩について普及啓発する。レシピの配布及び試食の提供。	神奈川県座間市 健康づくり課 TEL046-252-7225
78	禁煙相談	座間市	神奈川県座間市 市民健康センター	随時	https://www.city.zama.kanagawa.jp/www/contents/1190770177615/index.html	座間市健康づくり課 TEL046-252-7225	1か月以内に禁煙を始めた方（個別相談）	神奈川県座間市 健康づくり課 TEL046-252-7225

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
79	成人歯科健診	座間市	神奈川県座間市 市内委託歯科医院	随時	https://www.city.zama.kanagawa.jp/www/contents/1190769527054/index.html	座間市健康づくり課 TEL046-252-7225	40歳以上の歯科治療を要しない人、成人歯科健康診査受診券を持参し、市内医療機関で受診する。座間市歯科医師会に委託。	神奈川県座間市健康づくり課 TEL046-252-7225	
80	がん検診会場での健康相談	座間市	神奈川県座間市 東地区文化センター 市民健康センター ひばりが丘南児童館	9月4日 9月9日、29日 9月17日	10時～11時	告知なし	座間市健康づくり課 TEL046-252-7225	がん検診受診者が対象。血圧測定と健康相談。	神奈川県座間市健康づくり課 TEL046-252-7225
81	おなかスッキリエクササイズ	座間市	神奈川県座間市 市民健康センター	9月20日	9:30～11:00	https://www.city.zama.kanagawa.jp/www/contents/1190769527054/index.html	座間市健康づくり課 TEL046-252-7225	74歳以下対象 ウエストの引き締め方のコツ 定員30名	神奈川県座間市健康づくり課 TEL046-252-7225
82	ヘルシークッキングセミナー	南足柄市健康づくり課	神奈川県南足柄市 保健医療福祉センター	9月18日	10:30～13:00	http://www.city.minamiashigara.kanagawa.jp/kurasahi/fukushi/seijin/cooking_seminar.html	南足柄市健康づくり課 TEL0465-74-2517	対象：市民 内容：生活習慣病に関する管理栄養士の講義と調理実習	神奈川県南足柄市健康づくり課 TEL0465-74-2517 E-mail: hokenyobou@city.minamiashigara.kanagawa.jp
83	男性の料理教室	南足柄市食生活改善推進団体ばせりの会	神奈川県南足柄市 保健医療福祉センター	9月7日	10:00～13:00		南足柄市健康づくり課 TEL0465-74-2517	対象：市民(男性) 内容：調理実習	神奈川県南足柄市健康づくり課 TEL0465-74-2517 E-mail: hokenyobou@city.minamiashigara.kanagawa.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	健康度測定会	いずみ自治会	神奈川県南足柄市 いずみ公民館	9月25日 :13:30~15: :00		いずみ自治会の依頼により健康づくり課及びげんきサポーターが実施	対象：自治会員 内容：健康度測定・脳トレ	神奈川県 南足柄市健康づくり課 Tel.0465-74-2517 E-mail: hokenyobou@city.minamiashigara.kanagawa.jp
85	高齢者ヘルスアップ相談	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市高齢者福祉会館	9月2日 :10:00~11: :30	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000034300/hpg000034236.htm	綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133	対象：60歳以上の市民 内容：保健師・管理栄養士による健康相談	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133
86	食生活改善推進員パス研修	綾瀬市食生活改善推進協議会	埼玉方面	9月2日 :8:30~16:30		綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133	対象：食生活改善推進協議会会員 内容：自己研鑽のための研修会	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133
87	成人健康相談	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	9/11、9/25 :9:30~11:30	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000034300/hpg000034237.htm	綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133	対象：40歳以上の市民 内容：保健師・管理栄養士による健康相談	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133
88	健康度見える化コーナー体験会	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	9月19日 :10:00~11: :30	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000034300/hpg000034238.htm	綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133	対象：20歳以上の市民 内容：健康機器を活用した保健師による生活習慣病予防相談	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133
89	二水会(運動教室)	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	9月18日 :10:00~11:30		綾瀬市健康づくり推進課 電話：046777-1133	対象：二水会会員 内容：生活習慣病予防のための運動講座	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話：0467-77-1133

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
90	骨こつの会(調理実習)	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	9月24日 :10:00~13:00		綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133	対象:骨こつの会会員 内容:生活習慣病予防のための料理教室	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133
91	健康づくりセミナーOB会(運動教室)	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	9月25日 :10:00~11:30		綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133	対象:健康づくりセミナーOB会会員 内容:生活習慣病予防のための運動講座	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133
92	聴覚相談	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	9月26日 :10:00~11:30	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000034300/hpg000034239.htm	綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133	対象:市民 内容:保健師による聴覚チェッカーを用いた健康相談	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133
93	こころの相談	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	9月26日 :10:00~11:30	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000034300/hpg000034240.htm	綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133	対象:市民 内容:保健師によるこころの健康相談	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133
94	いきいき健康食事相談	健康づくり推進課	神奈川県 綾瀬市保健福祉プラザ	平日 :8:30~17:00	http://www.city.yase.kanagawa.jp/hp/page000023100/hpg000023038.htm	綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133	対象:市民 内容:保健師・管理栄養士による健康や食事についての相談	神奈川県 綾瀬市健康づくり推進課 電話:0467-77-1133
95	糖尿病重症化予防教室	葉山町 町民健康課 健康増進係	神奈川県葉山町役場	9月19日(木) :13:30~15:30		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象:HbA1c6.5以上の町民 グループワークを中心とした「気付き」により「生活習慣改善」につなげる。	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
96	肩こり腰痛予防改善体操	葉山町 町民健康課 健康増進係	神奈川県葉山町 保健センター	9月12日(水):10:00~11:00		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象:概ね40歳以上 タオルを使用した簡単な リズム体操(肩こり、腰痛 の予防体操、ストレッチ)。	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp
97	引き締め&身体めぐり教室	葉山町 町民健康課 健康増進係	神奈川県葉山町 保健センター	9月18日(水):10:00~11:00 9月25日(水)		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象:概ね40歳以上 有酸素運動とセルフマッ サージで血液循環をよく する。	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp
98	栄養相談	葉山町 町民健康課 健康増進係	神奈川県葉山町役場	9月5日(木):9:00~12:00 9月17日(火)		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象:一般町民 個別面談による栄養相 談	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp
99	特定保健指導	葉山町 町民健康課 健康増進係	神奈川県葉山町役場	9月5日(木):9:00~12:00 9月13日(金) 9月17日(月)		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象:葉山町国民健康 保険に加入の町民 個別面談による健康指 導	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp
100	長寿健診後健康・栄養相談	葉山町 町民健康課 健康増進係	神奈川県葉山町役場	9月5日(木):9:00~12:00		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象:75歳以上の後期 高齢者 長寿健診結果を活用し た、個別面談による健 康・栄養相談	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
101	ヘルスマイト養成講座	葉山町 町民健康課 健康増進係	神奈川県葉山町役場	9月11日(水) 10:00~12:00		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象：一般町民 食事・栄養を通じた健康増進指導	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp
102	がん予防講演会	葉山町・逗子市・逗葉 医師会	神奈川県逗子市 逗葉地域医療センター	9月(未定) 未定		葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp	対象：一般町民 内容：未定	神奈川県葉山町 町民健康課 健康増進係 046-876-1111 hoken@town.hayama.lg.jp
103	健康づくり体操の日	寒川町	神奈川県寒川町 健康管理センター	9月11日 10:00~11:20	http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/soshiki/kenkokodomo/kenkosports/kenkozukuri/info/seijin_kenkou/1392685091050.html	寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：40歳以上の町民 内容：さむかわwakuwaku体操他	神奈川県 寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
104	健康普及講座	寒川町	神奈川県寒川町 健康管理センター	9月3日 9月10日 10:00~11:30		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：20歳以上の女性 内容：リラックス体操	神奈川県 寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
105	コツコツ教室	寒川町	神奈川県寒川町 健康管理センター	9月18日 10:00~11:30		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：20歳以上の町民 内容：骨密度測定と結果説明、栄養相談	神奈川県 寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	第41回レクリエーションフェスティバル	寒川町レクリエーション協会 (町共催)	神奈川県寒川町 寒川総合体育館 さむかわ中央公園	9月8日 9時～12時		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：町民 内容：レクリエーション体験会	神奈川県 寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
107	夏季テニス教室	寒川町テニス協会(町共催)	神奈川県寒川町 さむかわ庭球場	9月8日 9時～11時		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：町民 内容：小学生以上を対象としたテニス教室	神奈川県 寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
108	親子健康テニス教室	寒川町テニス協会(町共催)	神奈川県寒川町 さむかわ庭球場	9月22日 9時～11時		寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111	対象：町民 内容：親子を対象としたテニス教室	神奈川県 寒川町健康・スポーツ課 0467-74-1111
109	健診結果相談会	大磯町町民課	神奈川県大磯町 ①保健センター ②国府支所	①6日、11日 9:30～11:30 ②9日		大磯町町民課 0463-61-4100 (内線268)	対象：町民全般 内容：健診結果の見方や生活習慣改善のポイント等について、保健師・管理栄養士による個別相談を実施する。	神奈川県 大磯町町民課 0463-61-4100 (内線268)
110	大磯こゆるぎ体操研修会	大磯町スポーツ健康課	神奈川県大磯町 保健センター	24日 10:00～12:00		大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)	対象：町民全般 太極拳を取り入れた町のオリジナル体操をしながら、体の芯を鍛え、転倒予防につなげる。	神奈川県 大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
111	おおいそ骨太体操講習会	大磯町スポーツ健康課、おおいそ骨太体操ボランティアの会	神奈川県大磯町 ①国府支所 ②国府新宿福祉館 ③ふれあい会館 ④保健センター	①12日、26日 ②2日 ③3日、10日、24日 ④19日 ①13:30～15:00 ②13:30～15:30 ③14:00～15:30 ④10:00～11:30		大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)	対象：町民全般 内容：町のオリジナル体操をしながら、骨や関節、筋肉に刺激を与え、転倒予防につなげる。	神奈川県 大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)
112	メンズエクササイズ	大磯町スポーツ健康課、おおいそ骨太体操ボランティアの会	神奈川県大磯町 さざれ石	11日、26日 10:00～11:30		大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)	対象：男性の町民 内容：町のオリジナル体操をしながら、骨や関節、筋肉に刺激を与え、転倒予防につなげる。	神奈川県 大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)
113	スクエアステップのひろば	大磯町スポーツ健康課、NPO法人OISO運動支援リーダーの会	神奈川県大磯町 ①保健センター ②国府支所	①10日、27日 ②6日、20日 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00		大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)	対象：町民全般 内容：マス目のついたマットの上で音楽に合わせてステップを踏み、筋力の維持や認知症の予防につなげる。	神奈川県 大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線310)
114	伝統料理教室	大磯町スポーツ健康課	神奈川県大磯町 保健センター	13日 10:15～12:00		大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線319)	対象：町民全般 内容：家庭でも簡単に作れる、季節に合わせた行事食の調理実習を行う。	神奈川県 大磯町スポーツ健康課 0463-61-4100 (内線319)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
115	未病センターにのみや「健康づくりステーション」	二宮町子育て・健康課	神奈川県 二宮町保健センター	9月2日～ 受付日時 平日 9:00～11:30 13:00～16:30	http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/soshiki/kenkofukushi/kosodatekenkou/kenkotsukuri/mebyo/1491992793789.html	二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100	対象：町内及び近隣市町村にお住まいの20歳以上の方 内容：各測定機器を無料で利用可能 測定機器：体組成計、自動血圧計、骨健康度測定器、脳年齢測定器、内臓脂肪計、血管年齢測定器、口臭計 9/10 健康支援プログラム テーマ：スキンケア、メイクアップのコツ講師（株）ファンケル	神奈川県 二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100
116	食生活改善推進員養成講座	二宮町子育て・健康課	神奈川県 二宮町保健センター	9月19日 9:30～14:00	http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/soshiki/kenkofukushi/kosodatekenkou/kenkotsukuri/healthmaking/1469439108787.html	二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100	対象：町民 内容：健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座	神奈川県 二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100
117	健康づくり水中運動教室	二宮町子育て・健康課	神奈川県 二宮町民温水プール	URL参照	http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/kenko/iryo/iryo_hoken/kenkodusukuri/1522891213565.html	二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100	対象：町民及び近隣市町村にお住まいの方 内容：水泳教室（一般、初心者、幼児、小学生）、水中ウォーキング、アクアビクス	神奈川県 二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100
118	地域出前講座	二宮町子育て・健康課	神奈川県二宮町 ①元町北防災コミュニティーセンター ②越地児童館 ③上町児童館	①9月2日 ②9月17日 ③9月18日 13:30～15:30		二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100	対象：町民 内容：動脈硬化とその予防について	神奈川県 二宮町子育て・健康課 TEL:0463-71-7100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
119	健康相談(救急フェア2019)	二宮町消防署	神奈川県二宮町 ザ・ビック二宮店 1階	9月13日 13:00~15:00		二宮町消防署 TEL:0463-72-0015	対象:町民 内容:骨の健康度測定等の健康相談を実施する。	神奈川県 二宮町消防署 TEL:0463-72-0015
120	地域の通いの場	地域住民	URL参照(各地域によって異なります)	URL参照(各地域によって異なります)	http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/soshiki/kenkofukushi/koureikago/tiikihoukatu/c03/1490250172024.html	二宮町高齢介護課 TEL:0463-71-3311	対象:町民 内容:高齢者を中心にレクリエーション、運動等を行う	神奈川県 二宮町高齢介護課 TEL:0463-71-3311
121	食生活改善推進員養成講座 1回目	足柄上地域1市5町	神奈川県 小田原保健福祉事務所足柄上センター	9月2日 9:30~12:00		中井町健康課 0465-81-5546 他1市5町担当課	対象:食生活改善推進員養成講座申込者。 内容:よりよい食生活の推進のため、地域で活動する食育推進ボランティア。	神奈川県中井町健康課 0465-81-5546
122	運動教室	中井町健康課	神奈川県 中井町保健福祉センター	9月10日 13:30~15:30		中井町健康課 0465-81-5546	対象:中井町国民健康保険加入者であり特定健康診査を受診した者。 内容:健康運動指導士による運動教室	神奈川県中井町健康課 0465-81-5546
123	おとなのスポーツテスト	中井町健康課 体力測定ボランティア	神奈川県中井町 井ノ口公民館 講堂	9月12日 9:30~11:30		中井町健康課 0465-81-5546	文部科学省「新体力テスト」	神奈川県中井町健康課 0465-81-5546
124	健康相談	中井町健康課	神奈川県 中井町保健福祉センター	9月19日 9:30~11:30		中井町健康課 0465-81-5546	対象:中井町民 保健師、管理栄養士による個別相談 栄養相談や食事指導	神奈川県中井町健康課 0465-81-5546

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	特定保健指導	中井町健康課	神奈川県 中井町保健福祉センター	9月20日 9:00~		中井町健康課 0465-81-5546	対象:特定保健指導対象者 内容:保健師、管理栄養士による個別指導	神奈川県中井町健康課 0465-81-5546
126	食生活改善推進員養成講座 2回目	足柄上地域1市5町	神奈川県 小田原保健福祉事務所足柄上センター	9月25日 9:30~13:40		中井町健康課 0465-81-5546 他1市5町担当課	対象:食生活改善推進員養成講座申込者。 内容:よりよい食生活の推進のため、地域で活動する食育推進ボランティア。	神奈川県中井町健康課 0465-81-5546
127	軽やか体操クラブ	中井町健康課 中井町健康普及員	神奈川県中井町 井ノ口公民館 講堂	9月26日 13:30~15:00		中井町健康課 0465-81-5546	生活習慣病予防と健康増進のための体操教室	神奈川県中井町健康課 0465-81-5546
128	ビオトピアウォーキング	松田町	神奈川県 松田町健康福祉センター内未病センターまつだ、三角堤公園	9月11日 9:00~12:00		松田町子育て健康課 0465-84-5544	対象:町民全般 BIOTOPIAまでウォーキングし、me-byoエクスプラザでの体験	神奈川県 松田町子育て健康課 0465-84-5544
129	生活習慣病予防教室	松田町	神奈川県 松田町健康福祉センター	9月13日 10:00~13:00		松田町子育て健康課 0465-84-5544	対象:概ね40歳~75歳未満 内容:生活習慣病予防のための運動と栄養に関するセミナー	神奈川県 松田町子育て健康課 0465-84-5544
130	出前型健康教室	松田町	神奈川県松田町 宇津茂地域集会施設	9月13日 10:00~11:30		松田町子育て健康課 0465-84-5544	対象:町民全般 内容:健康増進のための運動セミナー	神奈川県 松田町子育て健康課 0465-84-5544

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	骨盤底筋体操教室	松田町	神奈川県 松田町健康福祉センター	9月30日 10:00~11:30		松田町子育て健康課 0465-84-5544	対象：町民全般 内容：骨盤底筋を鍛えるための運動セミナー	神奈川県 松田町子育て健康課 0465-84-5544
132	水中運動教室	町	神奈川県 山北町健康福祉センター	9月10、24日 10:40~11:40		山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822	水中運動初心者を対象に、水中運動教室を実施	神奈川県 山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822
133	男の料理	男の料理	神奈川県 山北町健康福祉センター	9月14日 9:30~12:00		山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822	男性会員を中心にヘルシーメニューの調理実習を行い、調理法を身につけ、会員同士の交流を図る。	神奈川県 山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822
134	健康普及員定例会	町	神奈川県 山北町健康福祉センター	9月9日 13:30~15:00		山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822	町で委嘱している健康普及員へ体力測定などについて講習を行う	神奈川県 山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822
135	健康ウォーキング	YKA(山北健康歩く会)	神奈川県小田原市 早川遺構、西海子小路	9月17日		山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822	一般町民を対象にしたウォーキングイベント	神奈川県 山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822
136	ポールウォーキング教室	町	神奈川県 山北町健康福祉センター、建物周辺	9月20、27日 10:00~11:30		山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822	一般町民を対象にしたポールウォーキング教室	神奈川県 山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
137	健康教室	健康普及員	神奈川県山北町 三保支所	9月9日 10:00~11:30		山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822	地域住民を対象にした 健康教室	神奈川県 山北町 保険健康課 健康づくり班 0465-75-0822	
138	特定健診	開成町	神奈川県開成町 保健センター	9月5日・6日・ 8日・9日・10 日	9:00~11:30	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 40歳~74 歳国保加入者 (内容) 身長・体重・ BMI・腹囲・血圧測 定・血液検査・尿検 査・診察・眼底検査・ 心電図検査等	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327
139	あじさい健診	開成町	神奈川県開成町 保健センター	9月6日・8日・ 9日・10日	9:00~11:30	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 18歳~39 歳 (内容) 若い 頃から健康についての 意識を高めていくため の健康診査 身長・体 重・BMI・腹囲・血 圧測定・血液検査・尿 検査・診察・体脂肪率 等を行う。	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327
140	健康づくり健診	開成町	神奈川県開成町 保健センター	2018/9/7 2018/9/9 2018/9/10 2018/9/11	9:00~11:30	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 40歳以上の 生活保護対象者 (内容) 健康診査 身 長・体重・BMI・腹 囲・血圧測定・血液検 査・尿検査・診察・体 脂肪率等を行う。	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	胃がんリスク検診	開成町	神奈川県開成町 保健センター	9月5日・6日・9:00~14:30 8日・9日・10 日	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0337	(対象) 40・45・50・55・60・65・70歳 (内容) 血液検査により胃がんリスク検診を実施	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327
142	B・C肝炎検査	開成町	神奈川県開成町 保健センター	9月5日・6日・9:00~14:30 8日・9日・10 日	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	(対象) 一般町民 (内容) 血液検査によりB・C型肝炎の検査を実施	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327
143	成人健康相談	開成町	神奈川県開成町 保健センター	9月11日 13:30~15:30	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	健康づくりや病気に関すること、健診結果の相談。血圧測定、尿検査、体組成測定他。栄養相談	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327
144	未病コーナー利用説明会	開成町	神奈川県開成町 保健センター	9月11日 13:30~14:00	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	未病見える化コーナーの健康測定機器の利用説明と測定・結果の見方の説明	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327
145	筋力UPのための運動教室	開成町	神奈川県開成町 町民センター	9月11日 14:00~15:30	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	測定結果を元に今の体の状態にあった運動・毎日続けられる運動の講義・実技	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327
146	ゆる体操	開成町	神奈川県開成町 町民センター	9月3日・17日 9:30~10:30	http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=2990	開成町保険健康課 ☎0465-84-0327	凝り固まった体を上手にゆるめる体操の実技	神奈川県開成町 保険健康課 ☎0465-84-0327

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
147	健康・福祉フェスティバル	箱根町福祉部保険健康課	神奈川県箱根町総合保健福祉センター(さくら館)	9月26日 10時～16時		箱根町福祉部保険健康課健康推進係 TEL:0460-85-0800	対象：町民全般 内容：健康相談、各種測定、健康に関するパネル展示、バザーなど	神奈川県箱根町福祉部保険健康課健康推進係 TEL:0460-85-0800
148	食育推進事業「減塩食の普及」	箱根町福祉部保険健康課	神奈川県箱根町総合保健福祉センター(さくら館)	9月1日 13時30分～16時		箱根町福祉部保険健康課健康推進係 TEL:0460-85-0800	対象：集団健(検)診受診者 内容：媒体展示、減塩食の試食、レシピ配布(食事バランスガイド活用)、アンケート	神奈川県箱根町福祉部保険健康課健康推進係 TEL:0460-85-0800
149	住民健康診査	町	神奈川県真鶴町・真鶴町民センター・真鶴町立ひなづる幼稚園 ・岩地区集会所 ・旧保健センター	8月～9月 5日間		健康福祉課 0465-68-1131	対象：特定健康診査を受診する機会のない16～39歳 内容：特定健康診査の内容とレントゲン検査を実施する。広報で周知する	神奈川県真鶴町健康福祉課 0465-68-1131
150	福祉大会	社会福祉協議会	神奈川県真鶴町民センター	9月21日		社会福祉協議会 0465-68-3313	対象：町民 内容：血圧測定・尿検査・体脂肪測定・お薬相談(福祉大会のうち、健康増進に関わる内容のみ抜粋)	神奈川県真鶴町健康福祉課 0465-68-1131
151	町民健康デー	湯河原町保健センター	神奈川県湯河原町保健センター	令和元年9月29日(日) 9:00～12:00		湯河原町保健センター 0465-63-2111	対象：一般町民 内容：がん検診・糖尿病予チェック・健康相談・栄養相談・薬の相談・骨密度測定・肺年齢測定等	神奈川県湯河原町保健センター 0465-63-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
152	町民健康講座	愛川町	神奈川県 愛川町健康プラザ	9月11日(水) 13:30~15:30	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	骨の役割や骨に欠かせない栄養素であるカルシウムについての講話 対象: 町内在住の成人	神奈川県愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp
153	骨粗しょう症予防セミナー	愛川町	神奈川県 愛川町健康プラザ	9月27日(金) 9:30~11:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	骨密度測定 健康相談・食事相談 対象: 町内在住の成人	神奈川県愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp
154	あいかわリフレッシュ健康体操講座	愛川町	神奈川県 愛川町健康プラザ	9月9日(月) 9:30~11:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	オリジナル体操普及のための運動実技を中心とし、保健師・管理栄養士による講話も実施 対象: 町内在住の成人	神奈川県愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp
155	ヘルスあっぷ相談	愛川町	神奈川県 愛川町健康プラザ	9月27日(金) 9:30~11:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	身体計測・体脂肪測定・血圧測定等 保健師・看護師・管理栄養士による健康相談・食事相談 対象: 町内在住の成人	神奈川県愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
156	健康度見える化コーナー(未病センターあいかわ)	愛川町	神奈川県 愛川町健康プラザ	平日 18:30~17:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	自動血圧計・血管年齢計・骨年齢計・脳年齢計・体組成計を設置し、健康チェックを行い、希望者には保健師・栄養士等による相談も実施 対象：連携7市町村 (綾瀬市・厚木市・海老名市・座間市・大和市・愛川町・清川村の成人)	神奈川県愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp
157	食生活改善推進員養成講座	愛川町	神奈川県 愛川町健康プラザ	9月12日(木) 10:00~14:00	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	実施:食生活改善推進員としての基礎知識(健康づくりに関すること)の講話や調理実習など ※7回1コース 対象:町内在住の成人	神奈川県愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp
158	未病改善・健康ウォーキング教室	愛川町	神奈川県愛川町内	9月12日(木) 14:00-16:00 9月19日(木)	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	健康遊具の使い方と正しいウォーキング方法を身につけるために「愛川町健康づくり散策コース」を歩く 対象：町内在住の成人	神奈川県愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
159	健康ひろば	愛川町	神奈川県愛川町 中津公民館	9月17日(火) :10:00-11:15	http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/	愛川町健康推進課 046-285-2111 (内線 3343)	各種測定(血管年齢測定、骨健康度測定、身体計測、体脂肪測定、血圧測定) 保健師・看護師・管理栄養士による健康相談・食事相談 みそ汁の塩分濃度測定、みそ汁の試飲、健康食の紹介 対象:町内在住の成人	神奈川県愛川町 健康推進課 046-285-2111 (内線 3343) kenko-suishin@town.kanagawa-aikawa.lg.jp
160	糖尿病重症化予防事業	清川村保健福祉課	神奈川県清川村 保健福祉センターやまびこ館・相談室等	9月~1月	無	保健福祉課 046-288-3861	対象:特定健診や基本健診受診者でHbA1c6.5以上の方腎機能低下の方(eGFRG3b以下) 内容:管理栄養士または保健師による受診勧奨と栄養相談。必要時訪問指導。	神奈川県 清川村保健福祉課 046-288-3861
161	広報・保健だより	清川村保健福祉課	広報	9月	無	保健福祉課 046-288-3861	対象:村民全般 内容:健康増進のための食事に関する普及啓発	神奈川県 清川村保健福祉課 046-288-3861
162	特定保健指導個別運動相談	清川村保健福祉課	神奈川県清川村 保健福祉センターやまびこ館・相談室等	9月24日 :14:00~16:00	無	保健福祉課 046-288-3861	対象:健診受診者 内容:健診結果から運動相談	神奈川県 清川村保健福祉課 046-288-3861

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
163	鎌倉商工会議所定期健康診断	鎌倉商工会議所	神奈川県 鎌倉商工会議所	9月10,11日 8:30~13:00		鎌倉商工会議所 鎌倉市役所 鎌倉保健福祉事務所	がん検診の受診勧奨 肺年齢測定体験 生活習慣病の予防のための知識の普及啓発及び健康相談 疲労・ストレス計測システム、MIMOSYSによる測定会	神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 加藤 0467-24-3900 内線235 企画調整課 伊藤 内線222
164	逗子市商工会健康診断	逗子市商工会議所	神奈川県 逗子市商工会議所	9月12,13日 8:30~16:00		逗子市商工会議所 逗子市役所 鎌倉保健福祉事務所	がん検診の受診勧奨 肺年齢測定体験 生活習慣病の予防のための知識の普及啓発及び健康相談 疲労・ストレス計測システム、MIMOSYSによる測定会	神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 加藤 0467-24-3900 内線235 企画調整課 伊藤 内線222
165	オーラルフレイル健口推進員(8020運動推進員)特別研修	鎌倉保健福祉事務所	神奈川県 鎌倉保健福祉事務所	9月9日 14:00~16:00		鎌倉保健福祉事務所	対象：オーラルフレイル健口推進員 内容：講演「オーラルフレイル予防でお口も身体も健康に！～オーラルフレイル健口推進員ができること～」	神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 田村 0467-24-3900 内線245
166	オーラルフレイル健口推進員育成研修	神奈川県 (鎌倉保健福祉事務所三崎センター)	神奈川県 三浦合同庁舎	9月20日 14~16時		鎌倉保健福祉事務所 三崎センター 保健福祉課 電話：046-882-6811	対象：オーラルフレイル健口推進員 内容：健康運動指導士による運動理論の講義と健口体操実技指導	神奈川県 鎌倉保健福祉事務所 三崎センター 保健福祉課 電話：046-882-6811
167	令和元年度栄養改善普及運動「そろえて食べてスマイルスリー」～主食・主菜・副菜をそろえた食事～	当センター保健福祉課	神奈川県伊勢原市事業所	9月2日 13:00~14:00		平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428	健康増進を目的とした給食施設と連携したかながわ健康プラン21(第二次)を推進する。	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428(内線249)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
168	令和元年度栄養改善普及運動「そろえて食べてスマイルスリー」～主食・主菜・副菜をそろえた食事～	当センター保健福祉課	神奈川県伊勢原市事業所	9月6日 12:00～14:00		平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428	健康増進を目的とした給食施設と連携したかながわ健康プラン21(第二次)を推進する。	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428(内線249)
169	食生活改善推進団体さんろく会 新入会員研修	食生活改善推進団体さんろく会	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター 栄養室	9月10日 10:00～14:00		平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428	食生活改善推進員のなかでも、今年度入会した会員を対象にした研修(栄養の講義と調理実習)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428(内線249)
170	やまぶきの会(糖尿病患者会)	やまぶきの会	神奈川県伊勢原市役所分室調理室	9月11日 10:00～13:30		平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428	伊勢原市における糖尿病患者会定例会(栄養と歯科の講義、調理実習)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428(内線249)
171	伊勢原市食生活改善推進団体定例会	伊勢原市食生活改善推進団体(食生活改善推進団体さんろく会)	神奈川県伊勢原市役所分室調理室	9月19日 10:00～13:00		平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428	食生活改善推進員のなかでも、伊勢原市の会員を対象にした研修(栄養の講義と調理実習)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428(内線249)
172	秦野市食生活改善推進団体定例会	秦野市食生活改善推進団体(食生活改善推進団体さんろく会)	神奈川県秦野市保健福祉センター	9月27日 13:00～16:00		平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428	食生活改善推進員のなかでも、秦野市の会員を対象にした研修(栄養の講義と調理実習)	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 栄養士 Tel.(0463)82-1428(内線249)
173	地域・職域連携推進事業 勉強会	当センター保健福祉課	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター	9月18日 15:30～17:00		平塚保健福祉事務所秦野センター 管理企画課 Tel.(0463)82-1428	職域保健関係者(産業看護職、衛生管理者、総務・人事担当者等)と地域保健関係者(行政)を対象に、勉強会を実施し、健康づくりに関する取組み等を共有する。	神奈川県平塚保健福祉事務所センター 管理企画課 Tel.(0463)82-1428(内線218)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
174	がん検診普及啓発事業	当センター保健福祉課	神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター	9月5日 14:40~16:00		平塚保健福祉事務所秦野センター 保健福祉課 保健師 TEL(0463)82-1428	看護学生へのがん検診受診の普及啓発	神奈川県平塚保健福祉事務所センター 保健福祉課 保健師 TEL(0463)82-1428
175	重度う蝕ハイリスク幼児予防対策事業	神奈川県厚木保健福祉事務所	神奈川県 1 厚木合同庁舎 2 愛川町健康プラザ 3 座間市市民健康センター 4 えびなこどもセンター	1 9月3日 9:30~12:00 2 9月20日 9:30~12:00 3 9月24日 9:30~12:00 4 9月27日 9:30~12:00		神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	重症むし歯保有幼児の減少を目的に、リスク要因を保有している幼児等に対し、歯科検診、保健指導、予防処置等を実施する。	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
176	オーラルフレイル健口推進員スキルアップ研修	神奈川県厚木保健福祉事務所	神奈川県厚木合同庁舎	9月9日 13:30~16:00		神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	オーラルフレイル健口推進員で育成研修を修了した者等を対象に、健口体操普及の継続的な地域活動のモチベーション維持と必要なスキルを高めるため、研修会を実施する。	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
177	地域企業におけるがん検診受診促進事業	神奈川県厚木保健福祉事務所	介護保険事業所	9月11、20、27日		神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111	対象:介護保険事業所の管理者及び勤務者 内容:リーフレットを配布し、対面にてがん検診の受診勧奨	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
178	栄養改善普及運動	保健福祉課	管内事業所	9月18日 11:30~13:30		保健福祉課 TEL 046-224-1111	対象:事業所従業員 内容:外食やコンビニ弁当の選び方のコツ。飲料に含まれる糖分量の展示など	神奈川県厚木保健福祉事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
179	食生活改善推進団体 あゆみ会研修会	食生活改善推進団体 あゆみ会	神奈川県厚木合同庁 舎	9月25日 10:00~12: 00		食生活改善推進団体あ ゆみ会	対象：食生活改善推進 団体あゆみ会会員 内容：「食品衛生とフ レイル予防」	神奈川県厚木保健福祉 事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
180	食生活改善推進団体 あゆみ会定例会	食生活改善推進団体 あゆみ会	神奈川県厚木合同庁 舎	9月25日 13:00~15: 30		食生活改善推進団体あ ゆみ会	対象：食生活改善推進 団体あゆみ会会員 内容：「減ら脂Naさい 増やしな菜」普及のた めの調理実習等	神奈川県厚木保健福祉 事務所保健福祉課 TEL 046-224-1111
181	地域・職域連携推進 事業 労働安全衛生大会で の講話、健康ブース の開設	職域関係団体	神奈川県海老名市文 化会館 小ホール	9月10日 13:00~16:30			対象：事業主、事業所 安全衛生管理者・担当 者 内容：がん検診の周 知、禁煙相談、健康度 測定、生活習慣病予防 の啓発リーフレット等 配布	神奈川県厚木保健福祉 事務所 企画調整課 Tel.046-224-1111
182	ひまわりサロンにおけ る歯の健口教室	神奈川県厚木保健福 祉事務所大和セン ター、大和市健康づく り推進課	神奈川県 大和市内コミュニテ ィセンター等	9月12日、 9月13日、 9月18日、 9月21日、 9月24日、 9月26日	11:20~12:00	厚木保健福祉事務所大 和センター保健福祉課 Tel.046-261-2948	対象：外出可能な高齢 者 内容：オーラルフレ イル予防のために県が養 成したボランティアが お口の健口体操を行 う。	神奈川県厚木保健福祉 事務所大和センター 保健福祉課 Tel.046-261-2948
183	保育園における歯科 衛生集会	神奈川県厚木保健福 祉事務所大和セン ター、大和市内保育 園	神奈川県 大和市内保育園	9月18日 15:30~16:00		厚木保健福祉事務所大 和センター保健福祉課 Tel.046-261-2948	対象：市内の1保育園 の4、5歳児 内容：子どものお口の 機能の発達を促すため に県が養成したボラン ティアがお口の健口体 操を行う。	神奈川県厚木保健福祉 事務所大和センター 保健福祉課 Tel.046-261-2948

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
184	食生活改善推進員養成講座	主催:市・町 (協力:小田原保健福祉事務所足柄上センター)	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	9月1日(月):9:30~12:00	市町広報	各市町	対象:食生活改善推進員養成講座受講者 内容:食生活の現状と問題点、各種健康プラン、食育について	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線466)
185	食生活改善推進員養成講座	主催:市・町 (協力:小田原保健福祉事務所足柄上センター)	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	9月25日(水):9:30~12:00	市町広報	各市町	対象:食生活改善推進員養成講座受講者 内容:食品の栄養表示の食生活への活用について	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線466)
186	いくみ会(リーダー研修会)	食生活改善推進団体「いくみ会」	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	9月11日(水):9:00~14:00	市町広報	小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線466)	対象:食生活改善推進員 内容:生活習慣病予防の食事	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線466)
187	あしがら防災食普及事業	主催:小田原保健福祉事務所足柄上センター (協力:山北町)	神奈川県山北町健康福祉センター	9月12日(木):13:30~15:30	市町広報等	小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線467)	対象:食生活改善推進員 内容:災害食の備蓄について	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線467)
188	あしがら防災食普及事業	主催:小田原保健福祉事務所足柄上センター (協力:大井町)	神奈川県大井町保健福祉センター	9月25日(水):13:30~15:30	市町広報等	小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線467)	対象:一般介護予防運営ボランティア 内容:災害食の備蓄について	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線467)
189	がん検診普及啓発セミナー	主催:小田原保健福祉事務所足柄上センター (協力:県立山北高等学校成人部会委員)	神奈川県山北町県立山北高等学校	9月7日(土)及び 9月8日(日):11:00~15:00	—	小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線466)	対象:文化祭来場者 内容:乳房の自己触診コーナーの設置	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター保健福祉課 0465-83-5111 (内線466)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
190	学生合同セミナー	小田原保健福祉事務所足柄上センター	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	9月6日(木) 9:00~16:00	—	小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課 0465-83-5111 (内線414)	対象：学生26人 内容：開成町を中心とした健康づくり事業を学ぶ(講演・グループワーク)	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課 0465-83-5111 (内線414)
191	学生オリエンテーション	小田原保健福祉事務所足柄上センター	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター	9月7日(金) 9:00~16:00	—	小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課 0465-83-5111 (内線414)	対象：学生36人 内容：管内市町の健康づくりについて学ぶ	神奈川県小田原保健福祉事務所足柄上センター 管理企画課 0465-83-5111 (内線414)
192	全市一斉健康相談事業	健康福祉局健康安全部保健事業課(横浜市医師会へ委託)	神奈川県横浜市18区内			横浜市健康福祉局健康安全部保健事業課 045-671-4042	健康寿命の延伸に向けて、各区の地域特性を十分に踏まえ、糖尿病等の生活習慣病、ロコモティブシンドロームの予防、禁煙支援等の地域実情に応じた相談を横浜市内18区に設置する相談会場で、期間中1回以上開催します。	横浜市健康福祉局健康安全部保健事業課 045-671-4042
193	鶴見区健康づくり月間 ①区役所1Fホールにてパネル展 ②鶴見臨海フェスティバル	神奈川県横浜市鶴見区福祉保健課	①神奈川県横浜市鶴見区役所1階ホール ②神奈川県横浜市入船公園(神奈川県横浜市鶴見区弁天町3-1)	①10月1日(火)から10月11日(金) ②10月19日(土) ①8:45~17:00※11日は16時まで ②9:30~15:00		横浜市鶴見区福祉保健課 健康づくり係 045-510-1832	①健康づくりや生活習慣の改善等をテーマにしたパネル展示 ②保健活動推進員、健康づくり推進会議による健康チェック等健康に関するブース(早めに終了する内容のものもあります。)	横浜市鶴見区福祉保健課 健康づくり係 045-510-1832

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
194	健康・わくわく広場	神奈川県横浜市神奈川区健康づくり月間実行委員会	神奈川県横浜市反町公園	10月13日 (日) 10:00~15:30		横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係 045-411-7138	対象：神奈川県民 神奈川県民まつりに おいて、関係団体と ともに「健康・わく わく広場」を設け、 健康づくりに関する 各種啓発を実施し ます。 ・医師による健康 相談 ・歯磨き指導 ・健康チェック 等	横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係 045-411-7138
195	健康かながわ応援月間記念講演会 走る意味～闘病を乗り越え気づいたこと～	神奈川県横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係	神奈川県横浜市神奈川区公会堂	11月1日 (金) 13:30~15:30		横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係 045-411-7138	対象：神奈川県民 プロランニングコー チ 哲彦氏による講 演会等	横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係 045-411-7138
196	さあ！歩こうウォーキング～三ツ沢公園トリムコース～及び健康チェック	神奈川県横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係	ウォーキング：神奈川県横浜市三ツ沢公園トリムコース 健康チェックイベント：神奈川県横浜市平沼記念体育館	11月28日 (木) 13:00~16:00		横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係 045-411-7138	対象：神奈川県民 ウォーキング及び 健康チェック（足 指力・乳がん、握 力、ロコモ度チ ェック、歯科ブ ース等）	横浜市神奈川区福祉保健課健康づくり係 045-411-7138
197	健康づくり情報パネル展 ①(救急フェアと同時開催)	神奈川県横浜市西区福祉保健課 ①(救急フェア：西消防署)	①神奈川県横浜市新都市プラザ(そごう横浜店地下2階正面入口前) ②③神奈川県横浜市中央図書館	①9月9日(月) 14:00~16:00 ②7月17日(水)~8月12日(月) ②③開館時間 ③10月16日(水)~10月31日(木)		横浜市西区福祉保健課健康づくり係 045-320-8439	西区民を中心として、パネル展示による健康増進に関する情報の普及啓発を行います。	横浜市西区福祉保健課健康づくり係 045-320-8439

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
198	西区健康づくり月間事業(西区民まつり健康ひろば)	西区民まつり実行委員会健康ひろば事務局(西区福祉保健課)	神奈川県横浜市戸部公園	11月3日(日) : 10:00~14:30		横浜市西区福祉保健課健康づくり係 045-320-8439	西区民まつり参加者を対象に、健康づくりに関する各種啓発を関連団体と連携して実施します。 ・健康チェック ・食生活改善啓発 ・栄養相談 ・健康相談 等	横浜市西区福祉保健課健康づくり係 045-320-8439
199	第28回いきいきふれあい南なんデー	主催: 南区民まつり運営委員会 運営: いきいきふれあい南なんデー実行委員会 (事務局: 南区福祉保健課)	神奈川県横浜市大岡健康プラザ (神奈川県横浜市南区大岡1-14-1)	10月6日(日) : 10:00~14:00		横浜市南区福祉保健課 Tel 045-341-1182 mn-fukuho@city.yokohama.jp	区民を対象に、自発的な健康づくりの促進及び健康意識の高揚を目的とした参加・体験型のおまつりを実施します。	横浜市南区福祉保健課 Tel 045-341-1182 mn-fukuho@city.yokohama.jp
200	健康フェア	旭区健康フェア実行委員会 (事務局: 旭区福祉保健課)	神奈川県横浜市旭公会堂、旭区役所第一駐車場、旭区役所地下駐車場	10月20日(日) : 10:00~15:00		横浜市旭区福祉保健課健康づくり係 045-954-6146	対象: 区民全般 内容: 健康フェアを開催し、関係諸団体や行政と協働で健康づくりの普及啓発を行います。(同一会場で区民まつり開催)	横浜市旭区福祉保健課健康づくり係 045-954-6146

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
201	金沢区健康づくり月間事業 金沢まつり・いきいきフェスタ	金沢区健康づくり月間事業実行委員会(事務局:福祉保健課) ・医師会 ・獣医師会 ・スポーツ推進委員連絡協議会 ・保健活動推進委員会 ・食生活等改善改善推進委員会 ・薬物乱用防止指導委員協議会金沢支部 ・食品衛生協会 ・生活衛生協議会	神奈川県横浜市金沢区海の公園	10月19日(土) 10:00~15:30		横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840	金沢区民を対象に、健康づくりに関する啓発を実施するとともに、スポーツ体験やクイズ大会など、各種イベントを実施します。	横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840
202	金沢区健康づくり月間事業 ①医療講演会 ②無料相談会 ③口腔がん検診 ④お薬手帳で健康相談	金沢区健康づくり月間実行委員会(事務局:福祉保健課) ・医師会 ・歯科医師会 ・薬剤師会	①神奈川県横浜市金沢公会堂 ②神奈川県横浜市金沢区役所 ③神奈川県横浜市金沢区三師会館 ④区薬剤師会加入の薬局・薬店	①10月10日(木) ①13:30~15:00 ②10月10日(木) ②午後 ③10月3日(木) ③13:30~15:30 ④10月1日(火)~10月15日(火) ④各動物病院の診療時間内		横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840	金沢区民を対象に、医療講演会や健康相談、検診を実施します。	横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840
203	金沢区健康づくり月間 動物の飼育・健康相談、糞便検査	金沢区健康づくり月間実行委員会(事務局:福祉保健課) ・獣医師会	各動物病院	10月1日(火)~15日(火) 各動物病院の診療時間		横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840	金沢区民を対象に、動物の飼育・健康相談を実施します。	横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840
204	金沢区健康づくり月間 パネル展示、レシピ配付	金沢区健康づくり月間事業実行委員会(事務局:福祉保健課) ・食生活等改善推進委員会	神奈川県横浜市金沢区役所	10月25日(金)、28日(月)、29日(火)		横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840	金沢区民を対象に、健康寿命の増進のためレシピ集の配布、パネル展示を実施します。	横浜市金沢区福祉保健課健康づくり係 045-788-7840

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
205	港北区健康づくり月間事業「ふるさと港北ふれあいまつりブース出展(健康づくりコーナー)」	港北区保健活動推進委員会	神奈川県横浜市新横浜少年野球場	6月1日(土) 9:30~15:00		横浜市港北区福祉保健課健康づくり係 045-540-2362	ふるさと港北ふれあいまつりの参加者を対象に、健康測定、健康づくりに役立つ情報提供など	横浜市港北区福祉保健課健康づくり係 045-540-2362
206	港北区健康づくり月間事業「区民公開講座 よく眠れていますか?睡眠と健康」	港北区医師会 港北区歯科医師会 港北区薬剤師会 港北福祉保健センター	神奈川県横浜市港北公会堂	10月10日(木) 14:10~16:20 予定		横浜市港北区福祉保健課健康づくり係 045-540-2362	港北区民を対象に、健康づくりに役立つ講演会を開催します。医師、歯科医師、薬剤師による講演です。	横浜市港北区福祉保健課健康づくり係 045-540-2362
207	戸塚健康まつり	戸塚健康まつり実行委員会 (事務局:戸塚区福祉保健課)	神奈川県横浜市立東戸塚小学校	11月3日(日) 9:30~15:00		横浜市戸塚区福祉保健課健康づくり係 045-866-8426	対象:区民全般 内容:戸塚ふれあい区民まつりの中で健康まつりを実施し、諸団体や行政と協働で健康づくりの普及啓発を行います。	横浜市戸塚区福祉保健課健康づくり係 045-866-8426
208	栄区健康づくり月間事業 (区民まつり:健康づくり月間ブース出展)	栄区健康づくり月間実行委員会(栄区医師会、栄区歯科医師会、栄区薬剤師会、栄区獣医師会、栄区保健活動推進委員会、栄区食生活等改善推進委員会、食品衛生協会、生活衛生協議会、神奈川県薬物乱用防止指導員協議会、動物と仲良く暮らせる街づくり協議会)	横浜市立本郷中学校校庭	11月2日(土) 10:00~15:00		横浜市栄区福祉保健課健康づくり係 045-894-6964	さかえ区民まつり参加者対象に、実行委員会の各団体が健康づくりに関する各種啓発を行います。(14ブース出展)	横浜市栄区福祉保健課健康づくり係 045-894-6964

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
209	瀬谷フェスティバル	瀬谷区健康づくり月間実行委員会(事務局:瀬谷区福祉保健課)	神奈川県横浜市旧上瀬谷通信施設のはらっぱ	10月20日(日) 10:00~15:00		横浜市瀬谷区福祉保健課健康づくり係 045-367-5744	対象:瀬谷区民 内容:生活習慣病予防やその他健康づくりの課題に取り組んでいる諸団体と行政の協働により、区民まつりで啓発を行います。	横浜市瀬谷区福祉保健課健康づくり係 045-367-5744
210	がん征圧月間パネル展示	神奈川県横浜市瀬谷区福祉保健課	神奈川県横浜市瀬谷区役所2階区民ホール	9月17日(火)~9月20日(金) 8:45~17:00		横浜市瀬谷区福祉保健課健康づくり係 045-367-5744	対象:瀬谷区民 内容:生活習慣病予防、がん検診受診啓発等のパネル展示を行います。	横浜市瀬谷区福祉保健課健康づくり係 045-367-5744
211	乳がん講演会	神奈川県横浜市瀬谷区福祉保健課	神奈川県横浜市瀬谷区役所5階会議室	11月17日(日) 14:15~16:15		横浜市瀬谷区福祉保健課健康づくり係 045-367-5745	対象:瀬谷区民 内容:医師による講演、乳がん経験者による講話、乳がん触診体験	横浜市瀬谷区福祉保健課健康づくり係 045-367-5745
212	健康づくり普及啓発活動	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所	9月2日~30日 8:30~17:15		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地区支援係 044-965-5157	対象:地域住民 内容:市民を対象に、健康増進普及月間の懸垂幕の掲出及び、区民課ビジョンを活用した広報活動	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地区支援係 044-965-5157
213	はじめての歯みがき教室	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター歯科室	9月3日 9:30-11:30		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象:区内在住の0歳~1歳未満のお子さん 内容:講話・口腔ケア実習・個別相談	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
214	食生活改善推進員学習会	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	多摩区役所地域みまもり支援センター	9月3日 :10:00-13:00 9月6日 :00 9月10日 9月13日		多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	対象：多摩区食生活改善推進員 内容：講話と調理実習	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL:044(935)3117
215	下作延第2町会婦人部健康講話	下作延第2町会婦人部	下作延第2町会集会所	9月4日 :11:00~12:00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：下作延第2町会婦人部 内容：低栄養予防のための食生活についての講話	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
216	わしがみね健康まつり	主催：鷺ヶ峰地域包括支援センター 協力：宮前区役所地域支援課地域支援係	鷺ヶ峰西住宅集会所	9月4日 :10:00~12:00		宮前区役所地域支援課地域支援係 044-856-3263	対象：制限なし 内容：血管年齢測定、リハビリ相談、健康チェック&体力測定	宮前区役所地域支援課地域支援係 044-856-3263
217	スマイル歯みがき教室	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター歯科室	9月5日 :9:30-11:30		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：区内在住の1歳~就学前のお子さんと保護者 内容：歯科相談・口腔ケア実習	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
218	桃花(ももか)まつり	宮前第3地区社会福祉協議会	宮前地区会館	9月5日 10:00~14:00		宮前区社会福祉協議会 内 044-856-5500	対象：地域住民 内容：健康元気度チェック（体年齢測定・骨強度測定・血管年齢測定他）等を実施。参加費 ¥ 100	宮前区役所地域支援課 044-856-3302
219	離乳食教室	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	多摩区役所地域みまもり支援センター	9月5日 9月12日 9:30-11:00		多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	対象：4~6ヶ月頃のお子様と保護者 内容：離乳食の進め方についての講話	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL:044(935)3117
220	離乳食教室	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター保健ホール	9月5日 9月17日 13:45~15:00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：4~6か月頃の乳児と保護者 内容：離乳食のすすめ方についての講話、個別相談	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
221	お悩み解決！離乳食マル得講座	宮前区役所地域支援課地域サポート係	宮前区役所1階健診フロア健診ホール	9月6日 9:50~11:30		宮前区役所地域支援課地域サポート係 044-856-3264	対象：7~11か月頃のお子さまと保護者 内容：骨密度測定、講話（健康づくり、離乳食）、試食	宮前区役所地域支援課地域サポート係 044-856-3264

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
222	歯の健康教室	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	多摩区役所地域みまもり支援センター	9月6日 9月20日	9:00~11:00		多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 対象：1歳児歯科健診又は1歳6カ月児歯科健診を受けた2歳未満の児 内容：歯みがき実習 フッ化物塗布 (希望者)	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL:044(935)3117
223	歯の健康教室	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター歯科室	9月9日 9月17日	9:00-11:00 9:00-11:00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259 対象：区内在住の2歳未満の乳幼児 内容：歯科相談・口腔ケア実習・フッ化物塗布(希望者)	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
224	麻生区栄養士研修会	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	9月10日	14:00~16:30		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160 対象：区内給食施設等に勤務する管理栄養士・調理師等 内容：災害時の食支援への備えについての講演・グループワーク	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160
225	スマイル歯みがき教室	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	9月11日	9:15~11:15		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160 対象：区内在住の0~6歳未満の児と保護者(保護者は希望者のみ) 内容：歯科相談と歯磨き実習	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
226	マタニティ料理教室	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター栄養室	9月11日 9:30~13:00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：区内在住の妊婦 内容：講話と調理実習	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
227	離乳食教室	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	①9月13日 9月27日 ②9月11日 9:30~11:00		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160	対象：①5~7か月の児と親、②9~18か月の児と親 内容：離乳食の進め方についての講話と個別相談	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160
228	幼児食教室	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	多摩区役所地域みまもり支援センター	9月11日 9:30~10:30		多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	対象：1歳ごろのお子様と保護者 内容：1~2歳頃のお子様の食事についての講話	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL:044(935)3117
229	1歳児歯科検診	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	9月12日 9:00~11:30		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160	対象：1歳3か月未満の歯の生えている児 内容：歯科検診と保健指導	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
230	幼児食教室	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター保健ホール	9月12日 10:15～11:15		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：1歳半～2歳頃の子どもと保護者 内容：幼児期の食生活についての講話、おやつを試食、個別相談	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
231	元気に健康づくり講話	樹の丘地域包括支援センター	久地いこいの家	9月12日 13:30～14:30		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：地域住民 内容：低栄養予防のための食生活についての講話	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
232	摂食嚥下料理教室	宮前区役所地域支援課地域サポート係	宮前市民館料理室	9月12日 10:00～14:00		宮前区役所地域支援課地域サポート係 044-856-3264	対象：区内在住・在勤者20人 内容：栄養士の講話と調理実習	宮前区役所地域支援課地域サポート係 044-856-3264
233	幼児食教室	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	9月13日 14:15～15:15		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160	対象：1歳6か月～2歳11か月の児と親 内容：幼児食の進め方についての講話と個別相談	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
234	歯の健康教室	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	9月13日 9月20日	9:00~11:00		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160 対象：1歳児歯科検診又は1歳6か月児歯科検診を受けた2歳未満の乳幼児 内容：歯みがき実習、フッ化物塗布(希望者)	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160
235	男性のための料理教室	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター栄養室	9月13日 9月20日	9:00~		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域支援係 044-861-3315 対象：50歳以上の男性 内容：調理実習、栄養講話	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
236	多摩区健康フェスタ2019	多摩区健康フェスタ実行委員会	多摩区役所地域みまもり支援センター	9月15日	10:00~14:30		多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 対象：フェスタ参加者 内容：健康づくりや地域包括ケアシステムに関する普及啓発イベント	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL:044(935)3294
237	マタニティ食育・歯みがき体験	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	多摩区役所地域みまもり支援センター	9月17日	11:45-12:30		多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 対象：区内在住の妊婦とそのパートナー 内容：妊産婦と家族の食事についての講話と試食、歯みがき実習	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL:044(935)3117

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
238	スマイル歯みがき教室	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	多摩区役所地域みまもり支援センター	9月18日 9:00~11:00		多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課	対象：区内在住の0～6歳未満の児と保護者（保護者は希望者のみ） 内容：歯科相談と歯みがき実習	多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL:044(935)3117
239	食育キャンペーン	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所ロビー	9月19日 11:00~12:00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：区役所来場者 内容：食育の普及啓発	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
240	ふれあい体操等	幸区役所地域みまもり支援センター	河原町体育館等他20会場	9月中随時		幸区役所地域みまもり支援センター 地域支援課	対象：地域住民 内容：健康長寿のための体操	幸区役所地域みまもり支援センター地域支援課 044-556-6648
241	食育キャンペーン	宮前区役所地域支援課地域サポート係	宮前区役所2階フロア	9月19日 10:00~12:00		宮前区役所地域支援課地域サポート係 044-856-3264	対象：区民 内容：みそ汁塩分濃度測定、食育ティッシュ配り、食育啓発ブースにて展示	宮前区役所地域支援課地域サポート係 044-856-3264

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
242	ゆるやか・リフレッシュ 体操の体験会	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所 5階第1・2会議室	9月20日 :14:00~16: :00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域支援係 044-861-3315	対象：体操に関心のあ る高津区民 内容：高津公園体操の 説明と実技 公園で取り組める体操 の実技	高津区役所地域みまもり 支援センター地域支援 課地域支援係 044-861-3315
243	あさお子育てフェスタ	麻生区役所	麻生区役所	9月21日 :10:00~15:00		麻生区役所企画課 044-965-5112	対象：未就学児と親 内容：子育てに関する 相談・情報提供、体 験、健康に関する情報 提供	麻生区役所地域みまもり 支援センター地域支援 課地域サポート係 044-965-5160
244	健康づくり普及啓発イ ベント「きれいなママ になるボディメイク」 「乳がん予防講座」	多摩区健康づくり推 進連絡会議	生田緑地	9月22日 :13:00~15:00		多摩区役所地域みまもり 支援センター地域支援 課	対象：地域の女性 内容：健康づくりを推 進するためのボディメ イク術と乳がん予防に ついての普及啓発	多摩区役所地域みまもり 支援センター地域支援 課 TEL:044(935)3294
245	千年老人会 認知症の予防の講話	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	橘出張所 2階会議室	9月24日 :14:00~15: :00		高津区役所地域みまもり 支援センター地域支援 課地域支援係 044-861-3315	対象：千年町会の老人 会 内容：認知症予防のた めの食生活・運動等の 日常生活の過ごし方の 講話	高津区役所地域みまもり 支援センター地域支援 課地域支援係 044-861-3315

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
246	マザーズブラッシング	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課	高津区役所地域みまもり支援センター歯科室	9月24日 13:15-15:00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：区内在住の妊婦 内容：講話・口腔ケア 実習・歯科相談	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
247	マザーズブラッシング	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	9月25日 13:30~15:00		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160	対象：区内在住の妊婦とパートナー 内容：講話と歯磨き実習	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160
248	マタニティクッキング	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課	麻生区役所地域みまもり支援センター	9月25日 9:30~13:00		麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160	対象：区内在住の妊婦とパートナー 内容：バランスの良い食事についての調理実習、離乳食についての講話	麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-965-5160
249	デイケア栄養講話	高津区役所地域みまもり支援センター高齢・障害課	高津区役所地域みまもり支援センター保健ホール	9月25日 9:30~11:00		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：デイケア参加者 内容：バランスのとれた食生活についての講話	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
250	シニアのための料理教室	高津区社会福祉協議会	久地いこいの家	9月25日 10:00~12:30		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：地域住民 内容：低栄養予防ための食生活についての講話、調理実習	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
251	歯科健康教育	地域子育て支援センターしぼくち	地域子育て支援センターしぼくち	9月25日 10:30-11:30		高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259	対象：区内在住の乳幼児と保護者 内容：講話・口腔ケア実習・歯科相談	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課地域サポート係 044-861-3259
252	生活習慣病予防教室		緑区合同庁舎	9月5日 10:00~正午	http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kyurashi/kenko/seijin_kourei/kyoshitsu/1007269.html	緑保健センター 042-775-8816(直)	生活習慣病を予防するためのよい生活習慣についての講話、測定、栄養、歯科、運動及び休養の体験等	緑保健センター 042-775-8816(直)
253			緑区合同庁舎	9月11日、28日 初回参加 10:00~11:30 2回目以降参加 10:30~11:30		緑保健センター 042-775-8816(直)		緑保健センター 042-775-8816(直)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
254	生活習慣病予防運動教室		津久井保健センター	9月6日 初回参加 10:00~11:30 2回目以降参加 10:30~11:30	http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kuurashi/kenko/seijin_kourei/kyoshitsu/1013897.html	緑保健センター 津久井担当(直) 042-780-1414	対象：運動習慣がない20~69歳の市内在住に勤、かつ運動の実施に支障がない人(年度内6回まで参加可能)。 内容：測定、ストレッチ、筋力トレーニング、リズムエクササイズ等各種プログラム化したメニューを中心として実施。	緑保健センター 津久井担当(直) 042-780-1414
255			ウェルネスさがみはら	9月14日、26日 初回参加 10:00~11:30 2回目以降参加 10:30~11:30		中央保健センター 042-769-8233(直)		中央保健センター 042-769-8233(直)
256			南保健福祉センター	9月5日、29日 初回参加 10:00~11:30 2回目以降参加 10:30~11:30		南保健センター 042-701-7708(直)		南保健センター 042-701-7708(直)
257	生活習慣病予防運動教室(出張)		(株)栄文社神奈川本社	9月7日 8:30~9:30		緑保健センター 津久井担当(直) 042-780-1414	中小企業の従業員を対象とした出張運動教室	緑保健センター 津久井担当(直) 042-780-1414
258	まちかど講座		宮上連合自治会館	9月6日 10:00~11:00		緑保健センター 042-775-8816(直)	いきいきライフ宮上のメンバーを対象にストレッチとの上手な付き合い方などこころの健康づくりに関する講話	緑保健センター 042-775-8816(直)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
259	骨密度測定de骨元気 アップセミナー	中央保健センター	南保健福祉センター	9月24日 9:45 10:15 10:45 13:30 14:00 14:30	http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kenko/seijin_kourei/koyoshitsu/1007200.html	南保健センター 042-701-7708(直)	対象：20歳から70歳の市民。 内容：骨密度測定。測定結果に応じた、食事や運動など日常生活で気をつけることに関する講義。	南保健センター 042-701-7708(直)
260	大人の食生活相談		津久井保健センター	9月24日		13:00～15:00	緑保健センター 津久井担当(直) 042-780-1414	対象：市民 内容：生活習慣病予防等に関する栄養・食事相談
261		緑区合同庁舎	9月10日	13:00～15:30	緑保健センター 042-775-8816(直)	緑保健センター 042-775-8816(直)		
262		ウェルネスさがみはら	9月6日、25日	9月6日：9:00～11:30 9月25日：13:00～15:30	http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kenko/seijin_kourei/soudan/1007247.html	中央保健センター 042-769-8233(直)	中央保健センター 042-769-8233(直)	
263		南保健福祉センター	9月2日、19日	9月2日：9:00～11:30 9月19日：13:00～15:30		南保健センター 042-701-7708(直)	南保健センター 042-701-7708(直)	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
264	出張健康相談		緑区合同庁舎	9月12日、19日、21日 9月12日: 9:30~11:00 19日: 9:30~11:00 21日: 8:30~11:00		緑保健センター 042-775-8816(直)	来所者を対象とした、計測・健康普及啓発・健康相談	緑保健センター 042-775-8816(直)
265			サンエールさがみはら	9月3日、19日 9:00~11:00		緑保健センター 042-775-8816(直)	来所者を対象とした、計測・健康普及啓発・健康相談	緑保健センター 042-775-8817(直)
266			JAあぐりんずつくい	9月30日 11:00~13:00		緑保健センター 津久井担当(直) 042-780-1414	あぐりんず来店者を対象とした、計測・健康普及啓発・健康相談	緑保健センター 津久井担当(直) 042-780-1414
267			ウェルネスさがみはら	9月5日、12日 9月5日: 9:00~11:00、 13:30~16:00 9月12日: 9:00~11:00		中央保健センター 042-769-8233(直)	来所者を対象とした、計測・健康普及啓発・健康相談	中央保健センター 042-769-8233(直)
268			南保健福祉センター	9月12日、16日、26日 9:30~11:30		南保健センター 042-701-7708(直)	来所者を対象とした、計測・健康普及啓発・健康相談	南保健センター 042-701-7708(直)
269			健康増進普及月間PR	健康増進課			健康増進課 成人保健班	ラジオ(FMさがみ)、市ホームページにおける健康増進普及月間のPR

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
270	「がん征圧月間」に合わせたがん予防普及啓発	健康増進課		9月2日(月) ～9月30日 (月)			健康増進課 成人保健班	公用車へのマグネットステッカー貼付	健康増進課 成人保健班 042-769-8322(直)
271	「がん征圧月間」に合わせたがん予防普及啓発	健康増進課	相模原ギオンスタジアム	9月7日(土)	午後3時30分 ～5時		健康増進課 成人保健班	大型ビジョンでのがん検診受診啓発画像の放映、がん検診受診勧奨用チラシ及び施設健診受診者申込書の配布	健康増進課 成人保健班 042-769-8322(直)
272	健康増進普及月間の実施についての周知	健康増進課	市内公共施設				健康増進課 健康づくり班	市内公共施設におけるポスター掲示	健康増進課 健康づくり班 042-769-8274(直)
273	元気アップサンデー (おろした魚でクッキング)	横須賀市	ウエルシティ市民プラザ	9月29日	9:30～12:00	https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/index.html	046-822-4537	対象：18歳以上の市民健康増進及び食育のための調理実習	046-822-4537
274	元気アップサンデー (ウォーキング講演会「健康寿命を延ばす歩き方の黄金律」)	横須賀市	ウエルシティ市民プラザ	9月29日	13:30～15:30	https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/index.html	046-822-4537	対象：主に18歳以上の市民健康寿命を延ばすウォーキングに関する講演会	046-822-4537

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
275	一般健康教育	横須賀市	ウェルシティ市民プラザ	9月1日～9月30日のうち実施日	https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/index.html	046-822-4537	対象:主に18歳以上の市民 健康増進のための運動、栄養に関する教室	046-822-4537
276	健康増進啓発の横断幕の掲示	藤沢市	JR藤沢駅南口	9月2日～9月30日		藤沢市保健所健康増進課 0466-50-8430	市民へ向けた啓発横断幕の掲示	藤沢市保健所健康増進課 0466-50-8430
277	広報ふじさわでの啓発	藤沢市		9月10日号 広報ふじさわ		藤沢市保健所健康増進課 0466-50-8430	広報ふじさわへの健康づくり啓発記事の掲載	藤沢市保健所健康増進課 0466-50-8430
278	生活習慣病対策講座 高血圧編	藤沢市	秩父宮記念体育館	9月5日 9月12日 (2日間コース) いずれも 10:00～12:00		藤沢市保健医療財団 0466-88-7311	対象:藤沢市在住・在勤の方30名 内容:高血圧とは何か?減塩の工夫、高血圧予防・改善のための運動	藤沢市保健所健康増進課 0466-50-8430
279	かわせみ体操講習会	藤沢市	六会公民館	9月12日 10:00～11:30		藤沢市保健所健康増進課 0466-50-8430	対象:藤沢市民30名 内容:「誰でも気軽に続けられる体操」をコンセプトに作られた、ふじさわオリジナル体操のひとつ「かわせみ体操」の講習会	藤沢市保健所健康増進課 0466-50-8430

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
280	ふじさわオリジナル体操講習会	藤沢市	長後公民館	9月19日 9月26日	9:30~12:00	藤沢市保健医療財団 0466-88-7311	対象:藤沢市民60名 内容:身体を動かすことの大切さ、仲間と安全に体操するためのポイント、藤沢市の身体活動促進の取り組みなど	藤沢市保健所 健康増進課 0466-50-8430	
281	生活習慣病対策講座 糖尿病編	藤沢市	長後公民館	9月24日 10月1日 (2日間コース)	9月24日 10:00~12:00 10月1日 10:00~12:30	藤沢市保健医療財団 0466-88-7311	対象:藤沢市在住・在勤の方30名 内容:糖尿病の病態。高血糖を予防・改善する運動と食事。調理実習(食材費実費負担あり)	藤沢市保健所 健康増進課 0466-50-8430	
282	生活習慣病対策講座 CKD(慢性腎臓病)編	藤沢市	藤沢市保健医療センター	9月25日	10:00~12:00	藤沢市保健医療財団 0466-88-7311	対象:藤沢市在住・在勤の方30名 内容:CKDの病態、予防のための食生活の秘訣。(ワンポイント実習あり。)	藤沢市保健所 健康増進課 0466-50-8430	
283	ピンクリボンふじさわ	ピンクリボンふじさわ実行委員会	藤沢市民会館(第46回藤沢市民まつりと同時開催)	9月28日 9月29日	9月28日 10:00~17:00 9月29日 10:00~16:00	ピンクリボンふじさわ実行委員会	トークショー、視触診模型体験、検診バス展示、ワークショップ等	藤沢市保健所 健康増進課 0466-50-8430	
284	健康増進講演会	茅ヶ崎市	茅ヶ崎市役所本庁舎	9月5日	14:00~15:30	http://www.city.higasaki.kanagawa.jp/kenko/1022233/1035740.html	保健所健康増進課 0467-38-3331	対象:市民 内容:健康長寿に関する専門家の講演会	保健所健康増進課 0467-38-3331

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

神奈川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
285	健康増進普及月間普及啓発事業	茅ヶ崎市	①茅ヶ崎市役所本庁舎 ②市内公民館	①9/2～13 終日 ②9/1～9/30		保健所健康増進課 0467-38-3331	対象：市民全般 内容：健康増進のための運動、睡眠、食事に関するポスター展示やチラシの配架	保健所健康増進課 0467-38-3331