

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	ポスター掲示	山形県健康づくり推進課	山形県庁内	9月1日～9月30日		山形県健康づくり推進課 Tel:023-630-2919	県庁内に健康増進普及月間のポスターを掲示。	山形県健康づくり推進課 Tel:023-630-2919
2	ラジオ放送による啓発	山形県健康づくり推進課		①9月の毎週月～金曜日 ②9月の毎週月・水 ③9月の毎週金		山形県健康づくり推進課 Tel:023-630-2919	県内ラジオ局にて放送されている県政ラジオにて、健康増進普及月間について広く一般県民に周知。	山形県健康づくり推進課 Tel:023-630-2919
3	令和元年度健康増進普及月間の周知	村山保健所	山形県保健福祉センター玄関ホール	9月2日～9月30日		村山保健所 地域健康福祉課 健康増進担当	令和元年度健康増進普及月間ポスターの掲示	村山保健所 地域健康福祉課 健康増進担当 Tel.023-627-1183
4	禁煙及び受動喫煙防止対策推進活動	村山保健所	村山総合支庁西村山地域振興局	9月30日		村山保健所 地域健康福祉課 健康増進担当	食品衛生責任者講習会におけるタバコと健康についての講義	村山保健所 地域健康福祉課 健康増進担当 Tel.023-627-1183
5	令和元年度村山保健所管内食生活改善推進員リーダー育成研修会	村山保健所	山形市出羽コミュニティセンター	9月24日		村山保健所 地域健康福祉課 健康増進担当	村山保健所管内各市町食生活改善推進員リーダー等を対象とした研修会	村山保健所 地域健康福祉課 健康増進担当 Tel.023-627-1183
6	健康増進普及月間の啓発事業(街頭キャンペーン)	最上保健所	スーパーマーケットヤマザワ新庄店	未定(9月中)		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：住民全般 内容：来店者へのティッシュ及びフリーレットの配布する。	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	健康増進普及月間の啓発事業(管内事業所における啓発)	最上保健所	管内事業所	9月		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：事業所従業員 内容：事業所にポスターの掲示を依頼	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
8	健康増進普及月間の啓発事業(最上総合支庁ロビーでの展示等)	最上保健所	最上総合支庁ロビー	8月30日～9月13日		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：住民全般(来庁者及び職員) 内容：ポスター等の掲示、ティッシュ及びリーフレットの配布、庁内放送等(がん検診受診向上の啓発も同時に実施)	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
9	山形県健康運動指導者研修会(最上会場)	最上保健所	最上総合支庁講堂	9月11日	13:30から	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	市町村や保健所で運動指導に従事する者が安全で効果的な運動指導を行うために必要な知識及び指導方法等の技術を習得し、資質向上を図るため開催する。	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
10	職員出前講座	最上保健所	管内事業所1か所	未定(9月中)		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	がんや糖尿病などの生活習慣病予防について、事業所の社員向けに保健所職員がわかりやすく説明する。	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	普及啓発	置賜保健所	置賜総合支庁 西置賜地域振興局	9月1日から9 月30日		置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004	ポスター掲示	置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004
12	普及啓発	置賜保健所	置賜総合支庁	9月9日から9 月20日		置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004	総合支庁ロビーに、ポ スターやチラシの設置 を行い、普及啓発を図 る	置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004
13	普及啓発	置賜保健所	管内のスーパー	9月1日から9 月30日		置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004	管内に本部のあるスー パーに対し、ポスター の掲示について協力を 依頼	置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004
14	エフエムNCV・おらん だラジオにおける情 報提供	置賜総合支庁		9月分		置賜総合支庁 0238-26-6000	ラジオ放送により生活 習慣の重要性について 普及活動を行う	置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004
15	健康増進事業につい ての啓発活動	東南置賜地区食品衛 生協会	置賜文化センター	9月26日 14:00~16: 00		東南置賜地区食品衛生 協会 0238-21-2185	食品衛生責任者実務講 習会にて、受動喫煙防 止対策及び健康マイ レージ事業について啓 発を行う	置賜保健所 保健企画 課 0238-22-3004
16	健康増進普及月間の 啓発	山形県庄内保健所	山形県庄内総合支庁 ロビー	9月2日(月) ~6日(金) 8:30~ 17:15		0235-66-5476 保健企画課	一般住民(来庁者)へ のポスター掲示等によ る周知啓発	0235-66-5476 保健企画課

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	地域ふれあい講座	山形県庄内保健所	県立鶴岡南高等学校 山添校	9月10日 (火) 11:55~ 12:45		0235-66-5476 保健企画課	対象：高校1年生 内容：食生活に関する 講話	0235-66-5476 保健企画課
18	鶴岡地区産業安全衛生大会	鶴岡労働基準協会	東京第一ホテル鶴岡	9月10日 (火) 15:20~ 16:50		0235-66-5649 保健企画課	対象：鶴岡労働基準協 会 会員 内容：職域における麻 しん・風疹・ 結核等の平時の 備えと発生時の 対応	0235-66-5649 保健企画課
19	地域ふれあい講座	山形県庄内保健所	サービス付き高齢者 住宅あっとほーむ	9月13日 (金) 13:00~ 14:00		0235-66-5649 保健企画課	対象：サービス付き高 齢 者住宅あっと ほー む職員 内容：身近な感染症予 防 について	0235-66-5649 保健企画課
20	職員出前講座 (地域ふれあい講座)	庄内保健所	三川町公民館	9月5日 15:00~16:00		山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 Tel.0235-66-4931	対象：20名 内容：こころの健康づ くりに関する講演	山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 Tel.0235-66-4931

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	広報掲載	米沢市		9月1日号		米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象：市民 内容：広報よねざわ9月1日号に掲載「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181
22	市役所「市政情報モニター」活用による広報	米沢市	米沢市役所1階	8月1日～1月31日		米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象：市民 内容：米沢市の健診のお知らせ「特定健康診査・がん検診を受けましょう」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181
23	市民健康セミナー	米沢市民健康セミナー実行委員会	米沢市市民文化会館	9月16日	13:30～15:30	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象：市民 他 内容：夏井いつき句会ライブ「～健康長寿俳句を通した生きがいづくり～」	米沢市健康課健康企画担当 Tel:0238-24-8181
24	地区健康教室(六郷地区)	米沢市健康課	六郷コミュニティセンター	9月4日	13:30～15:30	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象：地区住民 内容：健康運動指導士による講演及び実習「積極的に体を動かしていきいき人生」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181
25	地区健康教室(山上地区)	米沢市健康課	山上コミュニティセンター	9月6日	14:30～16:00	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象：地区住民 内容：医師講話「高血圧と血管の病気」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	地区健康教室(東部地区)	米沢市健康課	東部コミュニティセンター	9月10日 19:00~21:00		米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象:地区住民 内容:医師講話「生活習慣病を防ぐ食生活」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181
27	地区健康教室(松川地区)	米沢市健康課	松川コミュニティセンター	9月12日 14:00~16:00		米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象:地区住民 内容:歯科医師講話「お口を健康にして健康寿命を延ばそう」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181
28	地区健康教室(西部地区)	米沢市健康課	西部コミュニティセンター	9月26日 13:30~15:30		米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象:地区住民 内容:健康運動指導士による講演及び実習「運動機能向上について」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181
29	西部地区伝達講習会	米沢市健康課	西部コミュニティセンター	9月17日 10:00~13:00		米沢市健康課 Tel:0238-24-8181	対象:地区住民 内容:ヘルスマイトによる「生活習慣予防の予防と改善のための栄養実習」	米沢市健康課 Tel:0238-24-8181

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	軽トレーニングルーム	鶴岡市	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる	①月曜日～土曜日(木曜日休館) ②日曜日・祝日(第3日曜日休館) ①13:30～20:30 ②13:30～16:30		鶴岡市健康課	対象…利用資格証をお持ちの方 (利用資格講習会の受講が必要です。尚、市の体育施設の利用資格証をお持ちの方は、受講免除ですが、別途手続きが必要です) 内容：エアロバイクやトレッドミル等を使用してのトレーニング	鶴岡市健康課成人保健係 電話 0235-25-2111 (内線368)
31	情報体験コーナー	鶴岡市	鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる1階	9月～11月 8:30～17:15		鶴岡市健康課	対象：来館者 内容：がん予防、がん検診、禁煙、受動喫煙予防等についての資料掲示	鶴岡市健康課成人保健係 電話 0235-25-2111 (内線377)
32	糖尿病予防セミナー	鶴岡市	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる	9月5日 18:45～21:00 9月27日 19:00～21:00	https://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/hokenkenko/oshirase/kenko012018041703.html	鶴岡市健康課	対象：糖尿病境界型または治療中の方(事前申込み必要) 内容：糖尿病の予防と治療について講話、スマートイート賢い食べ方や運動の体験学習等	鶴岡市健康課成人保健係 電話 0235-25-2111(内線370)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
33	食生活改善推進員養成講座	鶴岡市	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる	9月6日 9:30 9月25日 ~14:00		鶴岡市健康課	対象：次年度から食生活改善推進員として活動できる方（事前申込み必要） 内容：食生活改善推進員を養成する講座 9月～全6回シリーズ	鶴岡市健康課成人保健係 電話 0235-25-2111(内線375)
34	元気キッズ教室	鶴岡市	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる 健診ホール	9月17日 13:20～		鶴岡市健康課母子保健係	対象：低身長及び肥満の幼児（対象者に案内） 内容：健康教室（身体計測、問診、医師・栄養士の講話、医師診察、身体を使った遊びの紹介、個人相談及び指導等）	鶴岡市健康課母子保健係 電話 0235-25-2111(内線365)
35	三瀬歩こう会	実行委員会(三瀬地区自治会、三瀬地区保健福祉部、三瀬地区スポーツ推進員・三瀬体育協会・デポルターレ豊浦、鶴岡市健康課)	鶴岡市三瀬地区内	9月27日までの毎週火曜日・金曜日 19:00～		鶴岡市健康課	対象：三瀬地区住民（自由参加） 内容：地区内でのウォーキング	鶴岡市健康課 電話 0235-25-2111(内線372)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	元気花まるクッキング (2地区)	食生活改善推進協議会 藤島地域	①渡前地区 ②長沼地区 各地区地域活動センター	①9月4日 (水) 10:00~13:00 ②9月6日 (金) 9:30~13:00		事務局 鶴岡市藤島庁舎市民福祉課 TEL 0235-64-5810	対象：地区住民（事前申込み必要） 内容：食事の学習・調理実習	事務局 藤島庁舎市民福祉課 TEL 0235-64-5810
37	食生活改善推進協議会朝日地域研修会・交流会	食生活改善推進協議会(朝日地域)	鶴岡市温海地域	9月4日 9:00~15:30		鶴岡市健康課	対象：食生活改善推進協議会朝日地域会員 内容：地元食材や料理などについての学習	鶴岡市健康課成人保健係 電話 0235-25-2111 (内線375)
38	スッキリ教室	鶴岡市	健康の里ふつくら	9月12日 10:00~11:30		鶴岡市朝日庁舎市民福祉課	対象：朝日地域の地域住民 (事前申込み不要) 内容：運動指導（ストレッチ・筋トレ・有酸素運動）	鶴岡市朝日庁舎市民福祉課 0235-53-2115
39	東部地区サロン	朝日東部地区コミュニティーセンター	鶴岡市朝日東部地区コミュニティーセンター	9月18日 9:30~11:30		大網地区地域交流センター 0235-54-6546	対象：朝日地域住民 (事前申込み不要) 内容：介護予防に関する講話と体操	大網地区地域交流センター 0235-54-6546

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	糖尿病・高血圧予防教室	酒田市健康課	○酒田市民プール ○中町にぎわい健康プラザ	○9月2日、11:00~12:00 9日(月) ○9月5日、10:00~11:30 19日(木)		酒田市健康課 TEL 0234-24-5733	対象：H30年度特定健診受診者で（HbA1c：6.4）（血圧：130～139&85～89）に該当する国保加入者 内容：プールコース（アクアビクス等）と体育館コース（運動指導等）	酒田市健康課 TEL 0234-24-5733
41	健診時健康相談	新庄市健康課	新庄市内各健診会場	R1.9.12 8:30~12:00 R1.9.13 8:30~12:00 R1.9.17 8:30~12:00 R1.9.26 8:30~12:00 R1.9.30 8:30~12:00		新庄市健康課 0233-29-5791	対象：市民 内容：市民の健康づくりを応援する健康マイレージ事業の参加周知と併せて健康に関する相談、指導を行う。	山形県新庄市 担当課：健康課 電話：0233-29-5791 メール： kenkou@city.shinjo.yamagata.jp
42	健康栄養相談	新庄市健康課	新庄市保健センター	R1.9.6 9:00~11:30 R1.9.13 9:00~11:30 R1.9.20 9:00~11:30 R1.9.27 9:00~11:30		新庄市健康課 0233-29-5791	対象：市民 内容：生活習慣、食生活の見直しや健診結果の見方などについての相談。また、糖尿病や腎臓病の重症化予防に関する指導	山形県新庄市 担当課：健康課 電話：0233-29-5791 メール： kenkou@city.shinjo.yamagata.jp
43	男性料理教室	新庄市食生活改善推進連絡協議会	新庄市民プラザ	9月20日 9:30~12:00		新庄市健康課 0233-29-5791	対象：市民 内容：料理の基礎や簡単な献立を紹介し、健康づくりのためのバランスの良い食生活を支援する。	山形県新庄市 担当課：健康課 電話：0233-29-5791 メール： kenkou@city.shinjo.yamagata.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	市民健康講座	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター	9月19日 13:30~15:00		寒河江健康福祉課 0237-86-2111(624)	対象：市民 内容：受動喫煙・喫煙が与える影響について医師の講話	寒河江健康福祉課 0237-86-2111(624)
45	市民健康講座	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター	9月27日 14:00~15:00		寒河江健康福祉課 0237-86-2111(624)	対象：血糖値が高値で生活改善が必要な市民。糖尿病予防に関心のある市民。 内容：糖尿病予防について栄養士・糖尿認定看護師	寒河江健康福祉課 0237-86-2111(624)
46	ポスターの掲示	上山市健康推進課	上山市健康推進課	9月1日から9月30日		上山市健康推進課 Tel023-672-1111	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間ポスター掲示	上山市健康推進課 Tel023-672-1111
47	垂れ幕の掲示	上山市健康推進課	上山市健康推進課	9月1日から9月30日		上山市健康推進課 Tel023-672-1111	対象：市民全般 内容：垂れ幕を作成し、健康推進課に掲示	上山市健康推進課 Tel023-672-1111
48	健診時健康教育での講話	上山市健康推進課	上山市健康推進課	9月1日から9月30日の各健診時		上山市健康推進課 Tel023-672-1111	対象：市民全般 内容：運動、栄養、休養を踏まえたメタボ予防、健康づくりについて話をする。	上山市健康推進課 Tel023-672-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	各種健康教室での講話	上山市健康推進課	各健康教室実施会場	9月1日から9月30日		上山市健康推進課 Tel.023-672-1111	対象：市民全般 内容：運動、栄養、休養、こころの健康棟を踏まえたメタボ予防、健康づくりについて話をする。	上山市健康推進課 Tel.023-672-1111
50	健康づくりのための料理塾(3回目)	村山市保健課	保健センター	9月27日(金) 9:30~14:30		村山市保健課健康指導係55-2111(内線136)	5回シリーズの健康講座において、9月の講座は生活習慣病予防に焦点をあて、栄養実習や運動実習を行う。	村山市保健課健康指導係55-2111(内線136)
51	各地域保健委員会における普及啓発	村山市保健課	各地域保健委員会	9月2日(月) 9:00~10:00 9月4日(水) または、13:30~14:30 9月5日(木) 9月9日(月) 9月10日(火)		村山市保健課健康指導係55-2111(内線136)	各地域の保健委員定例会において、生活習慣病予防についてミニ講話を行う。	村山市保健課健康指導係55-2111(内線136)
52	食改アドバンス	長井市健康課	長井市保健センター	9月11日 9:00~13:00		長井市健康課 0238-84-6822	対象：長井市食生活改善推進員 内容：生活習慣病予防食の講習及び実習	長井市健康課 0238-84-6822
53	運動普及推進員レベルアップ教室	長井市健康課	長井市保健センター	9月30日 13:30~16:00		長井市健康課 0238-84-6822	対象：運動普及推進員 内容：運動についての講話と実技	長井市健康課 0238-84-6822

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
54	各地区ミニデイサービス健康教室	長井市健康課	各地区ミニデイサービス実施会場	9/2、3、4、5、6、9、10、11、12、13、18、19、20、26、27		長井市健康課 0238-84-6822	対象：ミニデイサービス利用者 内容：健康講話と血圧測定	長井市健康課 0238-84-6822
55	重点地区特定健診結果説明会	長井市健康課	長井市保健センター	9月3日		長井市健康課 0238-84-6822	対象：今年度特定健診を受診した重点地区の方 内容：糖尿病予防と食事についての講話、個別面談	長井市健康課 0238-84-6822
56	ポスター掲示等による普及啓発	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月1日～9月30日		天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	健康センター内にコーナーを設け、健康増進普及月間のポスターの掲示とともに健康関連のパネル等を展示	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884
57	月曜マイレージ倶楽部	天童市健康福祉部健康課	天童市スポーツセンター	9月2日	http://www.city.tendo.yamagata.jp	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：一般市民 5月から11月の期間で月1回開催し、ラジオ体操や軽体操を実施	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	子宮がん検診会場での乳がん子宮がん予防の健康教育	天童市健康福祉部健康課	①市立荒谷公民館 ②市立中部公民館 ③市立南部公民館 ④市立北部公民館 ⑤市立津山公民館	①9月10日 13:00~13:20 ②9月30日 ③9月19日 ④9月24日 ⑤9月18日	http://www.city.tendo.yamagata.jp	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：20歳以上の女性 子宮がん検診の受診者に対し、乳がんの自己検診法と子宮がん予防の健康教育を実施	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884
59	健康相談・栄養相談	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月9日 13:30~15:00	http://www.city.tendo.yamagata.jp	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：一般市民 月1回開催し、保健師による検診の結果指導や相談を実施	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884
60	元気わくわく運動セミナー(リズムに合わせて軽体操)	天童市健康福祉部健康課	天童市スポーツセンター	9月12日 13:30~15:00	http://www.city.tendo.yamagata.jp	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：40歳から70歳代の市民 7月から3月の期間で月1回開催し、音楽に合わせた運動やストレッチ等を実施	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884
61	地区健康相談	天童市健康福祉部健康課	①市立北部公民館 ②市立長岡公民館	①9月11日 13:30~14:30 ②9月19日	http://www.city.tendo.yamagata.jp	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：一般市民 月健診結果に関する健康相談を実施(各地区1~2回ずつ開催)	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	血糖改善サポート教室	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	①9月17日 9:00~12:00 ②9月24日 9:00~16:00		天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：前年度特定健診を受けて血糖値等が高めだった市民 全9回実施予定の第3、4回目で軽体操や血液検査等を実施	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884
63	からだスッキリ運動教室	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月10日 10:30~11:30	http://www.city.tendo.yamagata.jp	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：一般市民 通常月1回開催し、ストレッチ体操や玄米ダンベルなどの軽体操を実施	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884
64	食生活改善推進員養成講習会	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月18日 9:30~15:00		天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：一般市民 食生活の知識を普及するために活動するボランティアの養成を行う 全6回実施予定の第3回目であり、生活習慣病と肥満予防の食事と運動について学ぶ	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884
65	のびやか健康塾	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月5日 13:30~15:00		天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884	対象：心身の機能が低下している市民 心身機能の維持回復のために必要な社会的リハビリを行うことにより、閉じこもり予防や日常生活の自立を促す 全6回実施予定の第3回目であり、健康講話と軽体操を実施	天童市健康福祉部健康課 電話 023-652-0884

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	「健康増進普及月間」 についての市報掲載	東根市	市内全戸配布	9月1日		東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155	市報9月1日号に「健康 増進普及月間」につい ての記事掲載	東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155
67	健康増進普及月間ポ スター掲示	東根市	さくらんぼタントクルセ ンター 各地区公民館	9月1日～ 9月30日		東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155	健康増進普及月間ポス ターを各所に掲示	東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155
68	健康相談	東根市	各地区公民館	9月10日 13:30～ 9月13日 15:00		東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155	対象：健康診断を受診 した人や健康に対する 不安がある人など 内容：保健師、看護師 が健康相談を実施	東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155
69	食生活改善推進員養 成講座	東根市	さくらんぼタントクルセ ンター	9月27日 9:30～14:30		東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155	対象：市民 内容：食を中心とした 健康づくりについて、 講義や調理実習などを 通して学ぶ講座	東根市子育て健康課 成人健康係 TEL:0237-43-1155
70	保健委員全体研修会	尾花沢市健康増進課	米沢栄養大学	9月3日	hppt://www.city. obanazawa.yamag ata.jp/10.html	尾花沢市健康増進課 TEL0237-22-1111(620)	対象：尾花沢市保健委 員 内容：米沢栄養大学視 察見学及び健康講座 (健康寿命を延ばす健 康・栄養管理) 受講	尾花沢市健康増進課 TEL0237-22-1111(620)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
71	フレッシュ健診	尾花沢市健康増進課	サルナート	9月12日 16:30~11:00	hppt://www.city.obanazawa.yamagata.jp/10.html	尾花沢市健康増進課 Tel.0237-22-1111(620)	対象：尾花沢市国保加入の30~39歳の方 内容：特定健診・各種がん検診を実施	尾花沢市健康増進課 Tel.0237-22-1111(620)
72	上町地区出前講座	尾花沢市健康増進課	サルナート	9月21日 11:00~12:00	hppt://www.city.obanazawa.yamagata.jp/10.html	尾花沢市健康増進課 Tel.0237-22-1111(620)	対象：上町地区住民 内容：健康づくりの講話と運動指導	尾花沢市健康増進課 Tel.0237-22-1111(620)
73	フォローアップ健診結果説明会	尾花沢市健康増進課	尾花沢市保健センター	9月25日 13:00~17:00	hppt://www.city.obanazawa.yamagata.jp/10.html	尾花沢市健康増進課 Tel.0237-22-1111(620)	対象：健診受診者 内容：健診結果説明・相談会、体組成・血管年齢等測定コーナー、栄養指導とバランス職の試食コーナー	尾花沢市健康増進課 Tel.0237-22-1111(620)
74	健康増進普及月間広報等事業	南陽市	南陽市庁舎内	R1.9.1~ R1.9.30			・ポスター掲示 ・市報による広報	南陽市すこやか子育て課 0238-40-1693(直通)
75	健康増進ポスター掲示	山辺町	保健福祉センター、役場庁舎、各公民館、温泉保養センター等の公共施設	9月1日~9月31日		山辺町保健福祉課 023-667-1177	住民全般を対象にポスター掲示により健康に関する情報を啓発する	山辺町保健福祉課 023-667-1177

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	食生活改善推進員栄養教室	山辺町	保健福祉センター	9月26日			山辺町保健福祉課 023-667-1177	食生活改善推進員を対象とした講習会で、栄養の学習やレシピの紹介を行う。この講習会を受け、推進員が各地区で伝達活動を行う。	山辺町保健福祉課 023-667-1177
77	地区別伝達講習会	食生活推進協議会	保健福祉センターや各地区公民館	未定			山辺町保健福祉課 023-667-1177	食生活改善推進員が各地区公民館等で正しい食生活や栄養について伝達活動を行う。	山辺町保健福祉課 023-667-1177
78	食改養成講習会	中山町	中山町保健福祉センター	9月3日	9:00~15:00		中山町健康福祉課 Tel023-662-2836	対象：食改養成員 内容：保健師による健康講話、管理栄養士による講義及び実習等	中山町健康福祉課 Tel023-662-2836
79	食改協議会	中山町	中山町保健福祉センター	9月5日	9:00~16:00		中山町健康福祉課 Tel023-662-2836	対象：食改協議会員 内容：保健師による健康講話、管理栄養士による講義及び実習等	中山町健康福祉課 Tel023-662-2836
80	いきいきタイム	中山町	中山町総合体育館	9月4日・9月8日	9:30~11:30		中山町健康福祉課 Tel023-662-2836	対象：なかやま健幸くらぶ会員 内容：健康運動指導士による実技指導、保健師等による健康講話	中山町健康福祉課 Tel023-662-2836

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	健康増進普及月間の普及啓発	河北町		9月中			河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)	町広報紙に記事掲載	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)
82	健康づくり推進員養成研修会	河北町	山形県河北町 どんがホール	9月4日	13:30~15:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線172)	対象：一般町民 内容：花笠しゃんしゃん体操	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線172)
83	健康ウォーキング教室	河北町	山形県河北町 北谷地構造改善センター(集合)	9月6日	9:30~11:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)	対象：一般町民 内容：ウォーキング・ノルディックウォーキング	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)
84	膝痛・腰痛予防教室	河北町	山形県河北町 北谷地構造改善センター	9月9日	13:30~15:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線172)	対象：65歳以上の町民 内容：運動講話と実技 「膝痛・腰痛予防について」	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線172)
85	食生活改善推進員養成講習会	河北町	山形県河北町 河北町職業訓練センター	9月10日	13:30~15:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)	対象：食生活改善推進協議会会員、食生活改善推進員養成研修会参加者 内容：食生活講演会 「健康で若々しく過ごせる食生活のヒント」	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
86	低栄養予防教室	河北町	山形県河北町 河北町職業訓練センター	9月18日 13:30~15:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線172)	対象：65歳以上の町民 内容：講演「急増する 新型栄養失調の落とし 穴～お身体チェックと 食べ方のコツ」	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内 線172)
87	健康なんでも相談	河北町	山形県河北町 河北町役場	9月20日 10:00~11:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内 線171)	対象：一般町民 内容：健康相談	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内 線171)
88	健康フェスティバル	河北町	山形県河北町 サハトベに花	9月28日 9:00~15:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内 線171)	対象：一般町民 内容：健康づくり講演 会、健康チェック、健 康づくりに関する展 示、町食生活改善推進 協議会による展示など	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内 線171)
89	楽楽運動教室	西川町健康福祉課	西川町町民体育館	9月4日・18日 14:00~15:30		西川町健康福祉課健康 推進係 Tel0237-74-5057	対象：町民全般 内容：健康運動指導士 による運動実技指導	西川町健康福祉課健康 推進係 Tel0237-74-5057
90	ゆる楽運動教室	西川町健康福祉課	西川町町民体育館	9月7日・28日 14:00~15:30		西川町健康福祉課健康 推進係 Tel0237-74-5057	対象：町民全般 内容：健康運動指導士 による健康実技指導	西川町健康福祉課健康 推進係 Tel0237-74-5057

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
91	おいしい料理教室	西川町健康福祉課	西川町保健センター	9月3日 10:00～14:30		西川町健康福祉課健康推進係 TEL0237-74-5057	対象：前年度健診結果からの高血圧該当者、一般町民 内容：管理栄養士による講話、調理実習	西川町健康福祉課健康推進係 TEL0237-74-5057
92	知って得する健康講座	西川町健康福祉課	西川町保健センター	9月3日 13:30～14:30		西川町健康福祉課健康推進係 TEL0237-74-5057	対象：前年度健診結果からの高血圧該当者、一般町民 内容：西川町立病院医師による講話	西川町健康福祉課健康推進係 TEL0237-74-5057
93	男の料理教室	朝日町食生活改善推進協議会	山形県朝日町「西部公民館」	9月19日 10:00～13:00		朝日町健康福祉課 TEL0237-67-2116	対象：町民(男性) 内容：男性向けの料理教室。食生活の改善を図る。	朝日町健康福祉課 TEL0237-67-2116
94	ヘルシーライフ教室	朝日町役場健康福祉課	山形県朝日町「西部公民館」	9月30日 9:30～11:30		朝日町健康福祉課 TEL0237-67-2116	対象者：町民(特に血糖の数値が高い方や気になる方) 内容：ノルディックウォーキングによる健康づくりを普及啓発し、糖尿病等の生活習慣病の予防を図る。	朝日町健康福祉課 TEL0237-67-2116

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	町制60周年記念健康イベント	大江町及び食生活改善推進協議会	山形県大江町「大江町中央公民館」	9月29日 10時～14時		大江町健康福祉課 Tel.0237-62-2114	対象：全町民 内容：①健康に係る講演会②健康体操 運動指導③町の食材を利用した料理コンテスト④歯科衛生士による口内チェック⑤健康チェック（インボディ測定及び骨密度）⑥健康に係る展示	大江町健康福祉課 Tel.0237-62-2114
96	生活習慣病予防・健康増進普及月間周知のための広報	大江町	町内全世帯への広報	8月22日配布		大江町健康福祉課 Tel.0237-62-2114	対象：全町民 内容：統一標語及び運動・禁煙・食生活などの啓発	大江町健康福祉課 Tel.0237-62-2114
97	働く人のためのエクササイズ教室	大石田町保健福祉課	大石田町保健センター	8月22日 19:30～20:30 8月29日 9月 5日 9月12日		大石田町保健福祉課 Tel.0237-35-2111	対象：働く世代の町民 内容：生活習慣病予防のための健康教室	大石田町保健福祉課 保健衛生担当 Tel.0237-35-2111
98	高血圧予防教室	大石田町保健福祉課	大石田町保健センター	9月 4日 10:00～12:00 9月18日 10月2日		大石田町保健福祉課 Tel.0237-35-2111	対象：住民全般 内容：健康増進のための講演及び実習（講話、調理、運動）	大石田町保健福祉課 保健衛生担当 Tel.0237-35-2111
99	70歳からの医療制度説明会	大石田町保健福祉課	大石田町保健センター	9月24日 9:30～11:00		大石田町保健福祉課 Tel.0237-35-2111	対象：70歳及び75歳の住民 内容：健康増進のための講話	大石田町保健福祉課 保健衛生担当 Tel.0237-35-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	健康相談	大石田町保健福祉課	大石田町保健センター	9月9日 13:30~15:30 9月24日 13:30		大石田町保健福祉課 Tel.0237-35-2111	対象：住民全般 内容：健康増進のための健康相談会	大石田町保健福祉課 保健衛生担当 Tel.0237-35-2111
101	健康づくり運動推進協議会定例活動	金山町健康づくり運動推進協議会	グリーンバレー神室	9月2日 10:00~12:00		金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111	対象：協議会会員及び一般住民 内容：グラウンドゴルフ	金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111
102	生活習慣病予防料理教室	金山町食生活改善推進協議会	金山町中央公民館	9月27日 10:00~13:00		金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111	対象：協議会会員及び一般住民 内容：生活習慣病予防のための料理教室	金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111
103	地区健康相談・健康教育	金山町	各地区公民館	適時開催		金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111	対象：地区住民 内容：保健師による血圧測定及び健康相談。お口の健康についての話。	金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111
104	健診時健康相談・健康教育	金山町	金山町農村環境改善センター	9月6日 8:00~10:00 9月19日 9:00~11:00 9月27日 8:00~10:00		金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111	対象：健診受診者 内容：保健師による健康相談及び栄養士による食事指導	金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111
105	広報活動	金山町		適時開催 9月6日 9月20日		金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111	庁舎内でのポスター掲示、広報及びお知らせ版にて健康増進に関する記事を掲載。	金山町役場健康福祉課 健康係 0233-52-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	もっと元気になる講座	最上町健康福祉課	最上町健康センター	9月24日 13:30~14:30		最上町健康福祉課 0233-43-3117	対象：町民全般 内容：医師による健康講話	最上町健康福祉課 0233-43-3117
107	健診結果配布・健康教育	舟形町健康福祉課地域保健係	各公民館			舟形町健康福祉課地域保健係 0233-32-0810	対象：人間ドック受診者 内容：個別の健康相談、集団で食生活と受動喫煙についての健康教育	舟形町健康福祉課地域保健係 0233-32-0810
108	はつらつリフレッシュ教室	真室川町	総合保健施設	9月 4日 9時30分~11時 18日 19時~20時 11日 19時~20時 25日 15分		真室川町福祉課	ストレッチ 簡単エアロビクス ボール運動 ボクシングエクササイズ 全町民対象	真室川町福祉課 0233-62-3436
109	健康福祉まつり	真室川町	総合保健施設	9月1日 10時~15時		真室川町福祉課	講演会 健康チェック 健康食試食展示 認知症テスト 等 全町民対象	真室川町福祉課 0233-62-3436
110	生活習慣病予防教室	鮭川村健康福祉課	鮭川村農村交流センター	9月25日 18:30~		鮭川村健康福祉課 Tel0233-55-2111	対象：村民全般 内容：糖尿病予防に関する専門家の講演	鮭川村健康福祉課 Tel0233-55-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
111	世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業	鮭川村食生活改善推進協議会	鮭川村保健センター	9月25日 11:00～		鮭川村健康福祉課 Tel.0233-55-2111	対象：幼児健診参加保護者 内容：働き世代の生活習慣病予防についての講話	鮭川村健康福祉課 Tel.0233-55-2111
112	在宅介護食教室	鮭川村包括支援センター 鮭川村食生活改善推進協議会	鮭川村保健センター	9月3日 10:00～		鮭川村健康福祉課 Tel.0233-55-2111	対象：村民全般 内容：高齢者の低栄養予防やロコモ予防に関する調理実習	鮭川村健康福祉課 Tel.0233-55-2111
113	生活習慣病予防のための運動教室	戸沢村健康福祉課	戸沢村生涯学習センター	令和元年6月～11月 毎週火曜日 19:00～20:30		戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364	対象者：健康診断の結果で肥満傾向の方、希望者 内容：運動指導、栄養講話、血液検査、体力測定	戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364
114	水中ウォーキング	戸沢村健康福祉課	ぼんぼ館	通年 毎週火曜日 10:15～11:00		戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364	対象者：希望者 内容：腰痛や膝痛等のある方でも水の浮力により下肢の負担を軽減しながら行う水中ウォーキング。	戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364
115	成人スイミング	戸沢村健康福祉課	ぼんぼ館	通年 毎週火曜日 11:00～12:00		戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364	対象者：希望者 内容：運動不足の解消や体力の維持・増進を目的に楽しみながら行う水泳。	戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
116	健康相談・結果報告会	戸沢村健康福祉課	西沢防雪センター 上野公民館 滝ノ下公民館 岩清水公民館	9月10日(火) :9:30~10:30 9月10日(火) :13:30~14:30 9月24日(火) :9:30~10:30 9月24日(火) :13:30~14:30		戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364	対象者：地区住民 内容：血圧測定、健康相談、健康講話、塩分測定	戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364
117	ノルディックウォーキング	戸沢村健康福祉課	大蔵村	9月26日(木) :9:00~15:00		戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364	対象者：希望者 内容：ノルディックウォーキング	戸沢村健康福祉課 TEL:0233-72-2364
118	母親教室	戸沢村役場健康福祉課	保健センター	9月10日(火) :13:30~15:00		戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2364	対象者：妊婦とその家族 内容：妊娠中の生活、食事、出産準備についての説明、母乳育児についての説明	戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2364
119	料理教室	戸沢村食生活改善推進協議会	津谷公民館	9月13日(金) :9:30~13:00		戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2364	対象者：津谷地区住民 内容：調理実習	戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2364
120	食生活改善推進員全体研修会	高島町健康長寿課	山形県高島町 健康管理施設げんき館	9/27 :10:00~13:00 9/30 :10:00~13:00		高島町健康長寿課 TEL:0238-52-5045	対象：食生活改善推進員 内容：適塩に関する研修	山形県高島町 担当課：健康長寿課 TEL:0238-52-5045

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	屋代地区「げんき学校」	高畠町 屋代地区公民館	山形県高畠町 屋代地区公民館	9/10 :10:00~11: 9/24 :30		高畠町屋代地区公民館 Tel.0238-52-0069	対象：屋代地区の方 内容：健康づくりのための講話及び運動	山形県高畠町 担当課：健康長寿課 Tel.0238-52-5045
122	げんきアップ教室	高畠町健康長寿課	山形県高畠町 置賜スポーツ交流プラザ ゆるっと	9/6 :9:30~11:00 9/13 9/20 9/27		高畠町健康長寿課 Tel.0238-52-4478	対象：65歳以上の方 内容：マシンを使用した筋力アップ運動	山形県高畠町 担当課：健康長寿課 Tel.0238-52-4478
123	健康運動サポーター研修会	高畠町健康長寿課	山形県高畠町 健康管理施設げんき館	9/20 :13:30~15: :00		高畠町健康長寿課 Tel.0238-52-5045	対象：健康運動サポーター 内容：運動実践方法習得のための研修	山形県高畠町 担当課：健康長寿課 Tel.0238-52-5045
124	ステップアップ教室	高畠町健康長寿課	山形県高畠町 健康管理施設げんき館	9/13 :13:30~15: 9/27 :00		高畠町健康長寿課 Tel.0238-52-4478	対象：65歳以上の方 内容：筋力強化運動や有酸素運動などの介護予防教室	山形県高畠町 担当課：健康長寿課 Tel.0238-52-4478
125	地区別健診結果相談会	高畠町健康長寿課	山形県高畠町 糠野目生涯学習館	9/9 :9:30~11:00 9/27		高畠町健康長寿課 Tel.0238-52-1307	対象者：糠野目地区の方 内容：健診結果を基に、健康に関する個別相談会の実施	山形県高畠町 担当課：健康長寿課 Tel.0238-52-1307

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
126	適塩教室	川西町健康子育て課	玉庭地区交流センター	9月4日 9:30~12:30		川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640	対象：国保特定健診受診者等 内容：講話・調理実習。減塩のためのきっかけづくり。	川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640
127	川西町ぐるりウォーク+10	川西町健康子育て課	川西ダリヤパークゴルフ場	9月4日 6:30~7:00	www.town.kawanishi.yamagata.jp/kenko/kenko/index.html	川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640	対象：町民全体 内容：準備体操・ウォーキング	川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640
128	玄米ダンベルニギニギ体操の集い	川西町健康子育て課	川西町生きがい交流館	9月27日 13:30~14:30	www.town.kawanishi.yamagata.jp/kenko/kenko/index.html	川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640	対象：町民全体 内容：玄米ダンベル体操等	川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640
129	人間ドック結果説明会	川西町健康子育て課	川西町中央公民館	9月24日 9:30~11:00		川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640	対象：40~74歳国保特定健診受診者、19~39歳健康診査受診者等 内容：健康講話、個別指導	川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640
130	健診結果説明会	川西町健康子育て課	大塚地区交流センター	9月26日、27日 9:30~11:00		川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640	対象：40~74歳国保特定健診受診者、19~39歳健康診査受診者等 内容：健康講話、個別指導	川西町健康子育て課 TEL0238-42-6640

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	ポスター掲示	小国町	小国町健康管理センター	9/1~9/30		小国町健康福祉課	住民に対するポスター掲示による啓発活動	小国町健康福祉課 0238-61-1000
132	単身高齢者健康相談	小国町社会福祉協議会	老人福祉センター	9月6日 10:00~11:00		小国町社会福祉協議会 0238-62-2825	保健師・栄養士による健康相談、健康講話	小国町健康福祉課 0238-61-1000
133	食改の料理教室	小国町 小国町食生活改善推進協議会	健康管理センター	9月9日 10:00~12:00		小国町健康福祉課	保健師、栄養士、食生活改善推進員による食生活改善指導、調理実習	小国町健康福祉課 0238-61-1000
134	ポスター掲示及び町報による広報	白鷹町	健康福祉センター	9月1日~30日		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	健康福祉センター等でポスター掲示、及び町報にて健康増進普及月間の周知	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210
135	しらたか健紅マイルージ	白鷹町	健康福祉センター、各地区コミュニティセンター等	9月1日~30日		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	19歳以上の町民を対象に町民自らが行った健康づくりをポイント化し、50ポイントに達した者に特典を付与する。	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
136	同日検診(女性の日)	白鷹町	健康福祉センター	9月2日 17:30~12:00		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	19歳以上の町民で健康診査、がん検診等を希望するもの。女性限定の検診日。	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210
137	らくらくスマイル教室	白鷹町	健康福祉センター	①9月10日・①13:30~15:00 ②9月4日・18日②19:00~20:30		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	町民の方を対象に運動の実施や継続へのきっかけになるよう、各年代にあわせた運動を広く実施する。	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210
138	まな板教室・健康づくり教室開催のための準備研修	白鷹町	健康福祉センター	9月5日 9:30~12:00		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	対象：健康づくり推進員 内容：健康づくりについての話、運動実技、調理実習等	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210
139	まな板教室	白鷹町	①鮎貝地区コミュニティセンター ②荒砥地区コミュニティセンター	①9月10日 9:30~12:00 ②9月18日		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	対象：健康づくり推進員 内容：健康づくりについての話、運動実技、調理実習等	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210
140	健診結果説明会	白鷹町	①健康福祉センター ②十王地区コミュニティセンター	①9月12日 ②9月19日		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	対象：①6~7月人間ドック受診者 ②十王地区の健診受診者 内容：健診結果の見方や生活習慣改善に向けた栄養講話・運動実技、みそ汁塩分測定等	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	健康づくり推進員養成講座	白鷹町	健康福祉センター	9月17日		白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210	対象：健康づくり推進員養成講座受講生 内容：健康づくり推進員(食生活改善推進員)養成のための食品衛生の話や調理実習等	白鷹町健康福祉課 健康推進係 0238-86-0210
142	いいでめざみの里まつり2019	めざみの里まつり実行委員会	飯豊町町民総合センター「あ～す」	9月7日	11:00～15:00 http://www.town.iide.yamagata.jp/	飯豊町町民総合センター「あ～す」 TEL0238-72-3111	対象：全町民 内容：健康チェック(測定)、ポスター・パネル等展示、試食コーナー(食改関係)	飯豊町健康福祉課健康医療室 TEL0238-86-2338
143	健診結果説明会	飯豊町健康福祉課健康医療室	町内公民館	9/9、24、30	9:30～11:00、13:30～15:00(午後は24日のみ)	個別通知 飯豊町健康福祉課健康医療室 TEL0238-86-2338	対象：健診受診者 内容：健診結果説明、ポスター展示等	飯豊町健康福祉課健康医療室 TEL0238-86-2338
144	セット健診結果相談会	三川町役場 健康福祉課 健康係	三川町社会福祉センター	9月5日	13:30～16:00	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033	対象：40歳以上の健診受診者(袖東町内会、対馬町内会) 内容：健診結果説明、栄養指導	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
145	国保人間ドック結果相談会	三川町役場 健康福祉課 健康係	三川町社会福祉センター	9月10日 13:30~15:30		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033	対象:40~74歳までの国保人間ドック受診者 内容:余目病院による脂質異常症についての出前講座、保健師・栄養士による結果説明、個別相談	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033
146	糖コンチャレンジセミナー	三川町役場 健康福祉課 健康係	三川町公民館	9月10日 10:00~13:00		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033	対象:40~74歳の糖尿病治療中の方、H30健診結果で糖尿病に関する数値が高い方、昨年度の参加者 内容:栄養講話と調理実習	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033
147	アフターからだ塾	自主グループ ※事務局 三川町役場 健康福祉課 健康係	三川町公民館	9月12日 9:30~10:30		※事務局 三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033	対象:アフターからだ塾会員 内容:筋力トレーニング	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033
148	健幸倶楽部	自主グループ ※事務局 三川町役場 健康福祉課 健康係	三川町公民館	①9月10日 19:30~21:00 ②9月24日		※事務局 三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033	対象:健幸倶楽部会員 内容:健康増進のためのストレッチを中心とした運動	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
149	減脂(ヘルシー)くらぶ	自主グループ ※事務局 三川町役場 健康福祉課 健康係	三川町公民館	9月27日 18:30~		※事務局 三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033	対象：ヘルシーくらぶ会員 内容：生活習慣病予防のための栄養講話、調理実習と試食	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033
150	健康まつり	①助川町内会 ②成田新田町内会 ③横山上町内会 ④袖東町町内会	①助川多目的集会施設 ②成田新田コミュニティセンター ③横山上公民館 ④袖東町公民館	①②9月8日 午前 ③④9月29日		※共催 三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033	対象：各町内会住民 内容：体成分分析装置を活用した測定会、血圧測定、健康相談、健康教育、講演会、食生活改善推進員による健康食の試食説明等	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL:0235-35-7033
151	健診結果説明会	庄内町	余目第四公民館	9月13日 9:30~11:00		保健福祉課 健康推進係	(対象) 若年者健診受診者 国保特定健診受診者 (内容) 結果の見方・栄養指導等	保健福祉課 健康推進係 0234-42-0148
152	健診結果説明会	庄内町	余目第二公民館	9月24日 14:00~15:30		保健福祉課 健康推進係	(対象) 若年者健診受診者 国保特定健診受診者 (内容) 高脂血症について、運動	保健福祉課 健康推進係 0234-42-0149

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
153	健康体力づくり&ウォーキング	庄内町	健診結果説明会	9月13日 10:10~11:00	http://www.town.shonai.lg.jp/	保健福祉課 健康推進係	(対象) 一般町民 (内容) ウォーキング	保健福祉課 健康推進係 0234-42-0148
154	広報への掲載	庄内町		9月1日号	http://www.town.shonai.lg.jp/	保健福祉課 健康推進係	健康増進普及月間について	保健福祉課 健康推進係 0234-42-0148
155	ポスターの掲示	庄内町	余目保健センター	9月1日~		保健福祉課 健康推進係	ポスターの掲示	保健福祉課 健康推進係 0234-42-0148
156	プールで健康づくり	庄内町	庄内町 アクア庄内 ①健康増進・いきいきコース ②腰肩膝らくらくコース	①9月2日・9日・16日・23日・30日 ②9月5日・12日・19日・26日	http://www.town.shonai.lg.jp/	保健福祉課 健康推進係	★委託事業 (対象) 一般町民 (内容) 水中ウォーキング 水中運動	保健福祉課 健康推進係 0234-42-0148
157	生活習慣改善教室	庄内町	余目第二公民館	9月24日 14:00~15:30		保健福祉課 健康推進係	(対象) 一般町民 (内容) 高脂血症について、運動	保健福祉課 健康推進係 0234-42-0149

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
158	健診結果説明会	遊佐町	生涯学習センター 生涯学習センター 西遊佐まちづくりセンター 生涯学習センター 吹浦まちづくりセンター	9月3日 9月6日 9月17日 9月24日 9月25日	14:00～15:30 13:30～15:00 14:00～15:30 13:30～15:00 14:00～15:30	http://www.town.yuza.lg.jp	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	健診結果の見方と生活への活かし方 生活習慣病の予防	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111
159	食生活改善推進員	遊佐町	生涯学習センター	9月9日	9:30～14:00	http://www.town.yuza.lg.jp	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	食事バランスガイドの活用の仕方 肥満が気になる人の食事 国民の健康状態と健康日本21 みそ汁の塩分測定	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111
160	鳥海ツアーデー	遊佐町	町内	9月7日～8日	6:00～16:00	http://www.town.yuza.lg.jp	奥の細道鳥海ツアーデー実行委員会事務局 0234-72-4114	町内4コースでのウォーキング 適正塩分みそ汁の提供	奥の細道鳥海ツアーデー実行委員会事務局 0234-72-4114

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

1. 名称		2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
161	健康教室	遊佐町	上戸公民館 升川公民館 岡田尻引公民館 旭ヶ丘公民館 松山公民館	9月3日 9月4日 9月11日 9月16日 9月19日	9:30~11:00 " " " "	http://www.town.yamagata.jp	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	生活習慣病予防	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111
162	健康相談	遊佐町	蕨岡まちづくりセンター 吹浦まちづくりセンター 稲川まちづくりセンター 西遊佐まちづくりセンター 高瀬まちづくりセンター	9/2、9、30 " 9/2 9/9 9/20	9:30~11:00 " " " "	http://www.town.yamagata.jp	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	血圧測定 健康相談	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111
163	美味しく食べよう！ 減る脂ークッキング講座	山形市	山形市保健所	9月3日	9:30~13:00		山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273	対象：市民成人 内容：メタボリックシンドローム予防の栄養講話と調理実習	山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273
164	食生活改善推進員養成講座	山形市	山形市保健所	9月18日	10:30~15:45		山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273	対象：市民全般 内容：健康づくりの望ましい食生活を学び、地域に広めてもらうボランティアを養成する講座、講話と調理実習	山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
165	食生活改善推進協議会代表者研修会 高齢者の栄養講座	山形市	山形市保健所	9月19日、20日 10:00～14:00		山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273	対象：市民成人 内容：高齢者の望ましい食生活を学ぶ講座、栄養講話と調理実習	山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273
166	栄養バランスアップ講座	山形市	山形市保健所	9月25日 9:30～13:00		山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273	対象：市民成人 内容：糖尿病予防の栄養講話と調理実習	山形市健康増進課 健康栄養係 023-616-7273
167	山形市健康ポイント事業スクスク(SUKSK)	山形市	山形市保健所、市内の公民館やコミュニティ、集会所、介護施設等	9月29日～	https://www.d-healthcare.co.jp/lp/yamagata-city.html	山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271	対象：20歳以上の市民、市内在勤者 内容：新事業として9月29日より開始。市民の健康寿命の延伸を図るため、スマートフォンのアプリや歩数計などを活用し、楽しみながら健康づくりに取り組むことにより、市民の健康意識の向上と継続的な健康づくりを促進する。 毎日の歩数や、対象事業に参加、対象ボランティア活動を行うことでポイントを貯め、5000ポイント貯まると記念品が当たる抽選に参加できる。	山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山形県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
168	SUKSK街なかウォーキング	山形市	山形市保健所～市内中心市街地周辺	9月29日 9:30～12:30		山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271	対象：山形市民 内容：山形市健康ポイント事業スクスク(SUKSK)開始に伴うオープニングイベント。健康づくりの周知啓発のため、街なかウォーキングを中心に、イベントブースではいきいき100歳体操や血管年齢測定などを実施する。	山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271
169	健康づくり講座「骨密度測定」	山形市	山形市保健所	9月24日 10:00～11:00(受付)		山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271	対象：20歳以上の市民 内容：若い年代から骨粗しょう症の予防に取り組むことができるよう、骨密度測定と栄養講話を実施する。 年6回実施	山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271
170	運動普及推進員養成講座	山形市	山形市保健所	9月18日 13:00～15:45		山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271	対象：20～65歳くらいまでの市民 内容：健康づくりのための運動を広めるために活動してもらうボランティアを養成するための講座(年10回) 運動の実技や医師の講話等。	山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
171	展示コーナー	山形市	山形市保健所	常設 :		山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271	対象：市民全般 内容：山形市保健所 (霞城セントラル) 3 階・4階の展示コー ナーへ健康づくり関連 のポスター・チラシを 設置。健康増進普及月 間ポスターの展示。	山形市健康増進課 健康増進係 023-616-7271