

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	広報活動	広島県西部保健所	広島県廿日市第1庁舎及び第2庁舎	9月1日～9月30日 8時30分～17時15分		西部保健所 保健課 Tel(0829)32-1181(代)	対象:県民(来庁者)及び庁舎職員 内容:ポスター掲示	西部保健所 保健課 Tel(0829)32-1181(代)
2	広報活動	大竹市(保健医療課)	—	9月1日	—	—	対象:一般市民 内容:ポスター掲示, 広報誌掲載, HP掲載及びfacebook投稿による受診勧奨の実施	大竹市保健医療課 Tel0827-59-2153
3	男塾	大竹市(保健医療課)	メッツやまと(大竹市内)	第3土曜日・第4木曜日 13:30～14:45	—	大竹市保健医療課 Tel0827-59-2153	対象:50代後半の男性 内容:ストレッチ, マシントレーニング, 筋トレ等	メッツやまと Tel0827-52-8601
4	女子力UP	大竹市(保健医療課)	サントピア大竹(大竹市総合福祉センター)	9月2日(月)～30日(月) 10:30～11:30	—	大竹市保健医療課 Tel0827-59-2153	対象:20～40代の女性 ※託児有 内容:姿勢のゆがみチェック, 体幹トレーニング等	大竹市保健医療課 Tel0827-59-2153
5	ヘルシーcook/パット教室	大竹市(保健医療課)	総合市民会館	第1・3金曜日 10:00～12:00	—	大竹市保健医療課 Tel0827-59-2153	対象:30代～男女 ※託児有 内容:パット簡単にできる, 料理教室と運動教室を各1回	大竹市保健医療課 Tel0827-59-2153

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	貯金deウォーキング教室	大竹市(保健医療課)	サントピア大竹(大竹市総合福祉センター)	毎週火曜日 13:30~15:00	—	大竹市保健医療課 Tel.0827-59-2153	対象：75歳未満、保健指導対象者 内容：生活主観を改善するためのウォーキング教室	大竹市保健医療課 Tel.0827-59-2153
7	カラダ活性化サポート教室	大竹市(保健医療課)	メッツやまと(大竹市内)	9月19日(木) 24日(火) 28日(土) 13:30~14:45	—	大竹市保健医療課 Tel.0827-59-2153	対象：特定保健指導対象者及び糖尿病性腎症重症化予防対象者 内容：ストレッチ、マシントレーニング、筋トレ、栄養講話等	メッツやまと Tel.0827-52-8601
8	ノルディック・ウォーキング教室	大竹市(保健医療課)	メッツやまと(大竹市内)	第2・4土曜日 ①8:30~9:30 ②9:45~10:30	—	大竹市保健医療課 Tel.0827-59-2153	対象：一般市民 内容：ノルディックを使用したウォーキングエクササイズ	メッツやまと Tel.0827-52-8601
9	ハツラツ! はつかいち交流ウォーキング	健康はつかいち21吉和地域会	吉和支所	9月27日 10:00~12:00	なし	吉和支所 市民福祉グループ 0829-77-2113	吉和ウォーキングマップ 森林浴コース(約6km)	吉和支所 市民福祉グループ 0829-77-2113
10	伝達講習会	廿日市市(吉和)吉和ヘルスマイトグループ	第3集会所	9月30日 11:00~13:00	なし	吉和支所 市民福祉グループ 0829-77-2113	対象：吉和地域住民 内容：栄養バランスのよい食事の伝達、防災・介護予防・口腔ケアのミニ講座、ヘルスチェック・歯科相談・栄養相談	吉和支所 市民福祉グループ 0829-77-2113
11	健康相談	廿日市市(宮島)	杉之浦市民センター	9月3日(火) 14時~15時30分	なし	宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：血圧測定・体脂肪測定・尿検査・栄養相談・個別相談	廿日市市 宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	サロンにきんさい	廿日市市(宮島)	宮島市民センター	9月4日(水) 13時30分~15時00分	なし	宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：健康教室	廿日市市 宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001
13	ハートピクス	廿日市市(宮島)	西連集会所	9月5日(木) 14時~15時30分	なし	宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：健康運動指導士による相談と運動指導	廿日市市 宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001
14	サロンにきんさい	廿日市市(宮島)	宮島市民センター	9月18日(水) 13時30分~15時00分	なし	宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：ゲーム・手遊び	廿日市市 宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001
15	ハツラツ元気塾	廿日市市(宮島)	西連集会所	9月30日(月) 10時~11時30分	なし	宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001	対象：40歳以上の廿日市市民 内容：健康運動指導士による話と運動指導	廿日市市 宮島支所 市民福祉グループ Tel.0829-44-2001
16	ハートピクス	廿日市市(大野)	大野福祉保健センター	9月24日(火) 13時~15時30分	なし	大野支所 健康福祉グループ Tel.0829-30-3309	対象：40歳から70歳までの廿日市市民 内容：栄養士による相談と講座、健康運動指導士による相談と運動指導	廿日市市 大野支所 健康福祉グループ Tel.0829-30-3309

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	男の料理教室(津田)	廿日市市(佐伯支所)	津田市民センター	9月12日 10:00~13:00	なし	佐伯支所市民福祉グループ 電話:0829-72-1124	対象:男性 内容:食生活改善推進員による料理伝達講習会や外部講師による調理実習を行い、男性の基本調理技術の習得を図る。健康相談や交流	廿日市市佐伯支所市民福祉グループ 電話:0829-72-1124
18	男の料理教室(浅原)	廿日市市(佐伯支所)	津田市民センター	9月13日 10:00~13:00	なし	佐伯支所市民福祉グループ 電話:0829-72-1124	対象:男性 内容:食生活改善推進員による料理伝達講習会や外部講師による調理実習を行い、男性の基本調理技術の習得を図る。健康相談や交流	廿日市市佐伯支所市民福祉グループ 電話:0829-72-1124
19	友和にこにこ会会議(健康づくり推進員連絡会)	友和にこにこ会 廿日市市(佐伯支所)	友和市民センター	9月3日 9:30~13:00	なし	佐伯支所市民福祉グループ 電話:0829-72-1124	対象:友和地区健康づくり推進員(食生活改善推進員、保健運動委員) 内容:友和地区の健康上の課題を検討し、健康づくり活動に活かす話し合いを行う。	廿日市市佐伯支所市民福祉グループ 電話:0829-72-1124
20	ハートビクス	廿日市市(廿日市)	廿日市市総合健康福祉センター	9月6日(金) 13時~15時30分	なし	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610	対象:40歳から70歳までの廿日市市民 内容:栄養士による相談と講座、健康運動指導士による相談と運動指導	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610
21	廿日市地区歯科衛生連絡協議会主催講演会	廿日市地区歯科衛生連絡協議会	商工保健会館	9月25日(水) 14時~15時30分	なし	【事務局】廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610	対象:内容に興味のある方どなたでも 内容:オーラルフレイルについて	【事務局】廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	禁煙啓発	健康おおの21	大野支所	9月20日(金)	なし	健康おおの21事務局 Tel.0829-30-3309	スワンスワンの日にあわせ、毎月22日に大野支所に禁煙啓発のための、のぼりを設置(9月は22日が日曜日で閉庁のため、20日にのぼりを設置予定)	健康おおの21事務局 廿日市市 大野支所 健康福祉グループ Tel.0829-30-3309
23	ハートボックス	廿日市市(大野)	大野福祉保健センター	9月24日(火) 13時~15時30分	なし	大野支所 健康福祉グループ Tel.0829-30-3309	対象：40歳から74歳未満の廿日市市民 内容：栄養士による相談と講座、健康運動指導士による相談と運動指導	廿日市市 大野支所 健康福祉グループ Tel.0829-30-3309
24	7区交流ウォーキング	健康おおの21	7区集会所	9月25日(水) 9時~	なし	健康おおの21事務局 Tel.0829-30-3309	地区交流ウォーキング	健康おおの21事務局 廿日市市 大野支所 健康福祉グループ Tel.0829-30-3309
25	平良地区交流ウォーキング	平良地区コミュニティ	平良市民センター	9月21日(土) 9時30分~	なし	平良市民センター TEL0829-31-1251	地区交流ウォーキング	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610
26	中央市民センター交流ウォーキング	中央市民センター	中央市民センター	9月9日(月) 9時30分~	なし	中央市民センター TEL0829-20-1266	地区交流ウォーキング	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610
27	食生活改善推進員研修会	廿日市市	山崎本社 みんなのあいプラザ	9月2日(月) 9時30分~	なし	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1611	対象：食生活改善推進員 内容：栄養士による講座、調理実習	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	歯科節目健診	廿日市市	歯科医療機関			なし	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1611	40・50・60・70歳歯周疾患健診	廿日市市 健康推進課 健康づくりグループ 0829-20-1610
29	糖尿病予防教室	安芸高田市	安芸高田市民文化センター(クリスタルアーゾ)	9月3日 9月11日	10:00~12:30 13:30~15:30	対象者に案内	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633	対象：特定健診の結果、非肥満でHbA1cが一定以上の保健指導域の方 内容：生活習慣改善について	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633
30	血液サラサラ教室(特定保健指導)	安芸高田市	安芸高田市民文化センター(クリスタルアーゾ)	9月25日	13:30~15:30	対象者に案内	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633	対象：特定健診の結果、特定保健指導対象者 内容：栄養指導、運動指導他	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633
31	歯科講演会	安芸高田市	向原生涯学習センターみらい	9月28日	14:00~15:30	関係団体への通知 お太助フォン放送	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633	対象：医療機関関係者 保健福祉関係者 一般市民	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633
32	あるきんさいうごきんさい運動	安芸高田市	各参加者の生活の場	5月~2月		広報紙	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633	対象：市民 内容：毎日の歩数を記録し、目標歩数に達成した人に粗品を進呈する。	安芸高田市健康長寿課 0826-42-5633
33	広報ふちゅうでの啓発	府中町健康推進課		9月			府中町健康推進課 電話286-3257	内容：広報ふちゅう9月号に健康増進普及月間に関する記事を掲載する	府中町健康推進課 電話286-3257

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	ポスター掲示	府中町健康推進課	府中公民館 府中南公民館 くすのきプラザ 図書館 南交流センター 福寿館	9月		府中町健康推進課 電話286-3257	内容：健康増進普及月間に関するポスターを掲示する	府中町健康推進課 電話286-3257
35	のぼり旗での啓発	府中町健康推進課	町内	通年		府中町健康推進課 電話286-3257	内容：歩行喫煙防止及び受動喫煙防止に関するのぼり旗を設置する	府中町健康推進課 電話286-3257
36	プール活用健康づくり事業(サンデーフリーコース)	府中町健康推進課	サン府中スイミングスクール	9月1日、8日、22日、29日	9:00~16:00 https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/soshiki/12/16358.html	府中町健康推進課 電話286-3257	対象：府中町在住の18歳以上の人 内容：プールで自由に水泳・水中運動を楽しむ場及びミニレッスンを提供する	府中町健康推進課 電話286-3257
37	プール活用健康づくり事業(わくわくベビースイミング)	府中町健康推進課	サン府中スイミングスクール	9月7日、14日、21日、28日	11:00~11:50 https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kosodate/4355.html	府中町健康推進課 電話286-3257	対象：府中町在住の4か月~おおむね12か月の子どもと保護者 内容：親子のコミュニケーションを図りながら楽しく水中運動をする	府中町健康推進課 電話286-3257
38	集団健康教育「楽しく健康づくり活動」	府中町運動普及推進協議会	福寿館	9月11日	10:00~11:30	府中町健康推進課 電話286-3257	対象：府中町在住の健康で運動できる人 内容：室内でできるストレッチと棒を使った体操を行う	府中町健康推進課 電話286-3257

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
39	世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業(第2弾)働き世代	府中町食生活改善推進員協議会	府中南公民館	9月13日 10:00~14:00		府中町健康推進課 電話286-3257	対象:寿大学の学生 内容:生活習慣病予防として肥満予防や減塩対策について学ぶことを目的に、テキスト学習・調理実習・試食を行う	府中町健康推進課 電話286-3257
40	お好み焼き体験	お好み体験班	府中南公民館	9月14日 ①10:20~11:30 ②12:00~13:10		府中町健康推進課 電話286-3257	対象:小学生 内容:体と心を育てる目的で、小学生がお好み焼きを焼く体験をする	府中町健康推進課 電話286-3257
41	おむすび体験活動グループ会議	府中町健康推進課	福寿館	9月2日、19日 13:00~15:00		府中町健康推進課 電話286-3257	対象:おむすび体験活動メンバー 内容:メンバーが活動への主体性を高めるとともに、食や健康に関する課題を解決するための企画をつくる	府中町健康推進課 電話286-3257
42	すこやか栄養相談	府中町健康推進課	福寿館	9月19日 ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/soshiki/12/1803.html	府中町健康推進課 電話286-3257	対象:府中町在住の人 内容:管理栄養士による栄養相談	府中町健康推進課 電話286-3257

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	健康マイレージ制度	府中町健康推進課		7月～9月	https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/soshiki/12/1831.html	府中町健康推進課 電話286-3257	対象：府中町在住・在勤・在園の3歳以上の人とその家族 内容：参加者の健康づくりの目標が達成されるたびにポイントが貯まり、そのポイントが地域の子どもたちのために活用される	府中町健康推進課 電話286-3257
44	高齢者肺炎球菌予防接種	府中町健康推進課	委託医療機関	4月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象： 65. 70. 75. 80. 85. 90. 95 .100歳になる人と60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人 内容：高齢者肺炎球菌予防接種	府中町健康推進課 電話286-3255
45	風疹抗体検査・第5期定期予防接種	府中町健康推進課	委託医療機関	4月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：昭和37年4月2日生まれから昭和54年4月1日生まれの男性 内容：風疹抗体検査及び風疹第5期定期予防接種	府中町健康推進課 電話286-3255
46	節目年齢歯科健康診査	府中町健康推進課	委託医療機関	5月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：今年度40・50・60・70歳の人 内容：虫歯と歯周病の検査	府中町健康推進課 電話286-3255

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	一般健康診査	府中町健康推進課	委託健診機関	9月、10月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：40歳以上の生活 保護受給者 内容：問診・身体計 測・血圧測定・血液検 査・尿検査等	府中町健康推進課 電話286-3255
48	長寿健診・女性の一般健診	府中町健康推進課	委託健診機関	6月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象： 長寿）広島県後期高齢 者医療制度加入者 女性）18歳～39歳の女 性 内容：問診・身体計 測・血圧測定・血液検 査・尿検査等	府中町健康推進課電話 286-3255
49	乳・子宮・胃・肺・大腸 がん検診	府中町健康推進課	委託検診機関	6月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	胃・肺・大腸がん検診 対象：40歳以上 乳がん検診対象：40歳 以上の女性（1回/2 年） 子宮がん検診対象：20 歳以上の女性（1回/2 年）	府中町健康推進課 電話286-3255
50	特定健康診査	府中町健康推進課	委託医療機関	6月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：府中町国民健康 保険加入者（40歳から 74歳） 内容：集団健診または 契約医療機関で特定健 康診査を受ける	府中町健康推進課 電話286-3255

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	人間ドック	府中町健康推進課	委託医療機関	6月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：府中町国民健康保険加入者（30歳から74歳）及び広島県後期高齢者医療制度加入者 内容：Aコース（1日ドック）、Bコース（脳+ミニドック）、Cコース（PET-CT+ミニコース）から選んで受診する	府中町健康推進課 電話286-3255
52	特定保健指導	府中町健康推進課	町内	4月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：特定健康診査の結果から特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）に該当した人 内容：保健師等による訪問及び面接相談	府中町健康推進課 電話286-3255
53	糖尿病性腎症重症化予防事業	府中町健康推進課	町内	8月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：レセプト結果に糖尿病性腎症の診断名がある人 内容：保健師または看護師による面接及び電話指導 指導実施期間：6か月	府中町健康推進課 電話286-3255
54	重複頻回訪問指導サービス	府中町健康推進課	町内	9月～3月		府中町健康推進課 電話286-3255	対象：医療機関への重複（月に同一疾患3医療機関以上の受診）または頻回（同医療機関受診が月8回以上）受診が確認された人 内容：保健師または看護師による訪問及び電話相談	府中町健康推進課 電話286-3255

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	ノルディック同好会	ノルディック同好会	三迫公園から海田南小学校まで	9月6日 9:30~		海田町保健センター TEL:082-823-4418	自主グループによるウォーキング	海田町保健センター TEL:082-823-4418
56	海田・船越歩こう会	海田・船越歩こう会	①保健センターから出崎森神社(海田町)まで ②安芸区総合福祉センター	①9月11日 9:30~ ②9月25日 9:30~		海田町保健センター TEL:082-823-4418	①自主グループによる近隣市町のウォーキング ②講師を招いた運動教室	海田町保健センター TEL:082-823-4418
57	はみがき教室	海田町保健センター	海田児童館	9月9日 10:00~12:00		海田町保健センター TEL:082-823-4418	対象:乳幼児と保護者 内容:むし歯の成り立ちやお菓子の与え方などについての講義・グループワーク、個別ブラッシング指導	海田町保健センター TEL:082-823-4418
58	プレママ教室	海田町こども課	ひまわりプラザ	9月18日 9:30~11:30		海田町こども課ひまわりプラザ TEL:082-824-1225	対象:妊婦とその家族 内容: ・妊婦体操 ・食生活と家族の健康	海田町こども課ひまわりプラザ TEL:082-824-1225
59	瀬野川健康ウォーキング	海田町保健センター 安芸区役所	瀬野川河川敷	9月28日 8:00~14:00		海田町保健センター TEL:082-823-4418	安芸区と合同開催による瀬野川河川敷ウォーキングロードでのウォーキング大会	海田町保健センター TEL:082-823-4418
60	ヘルスマイト地区活動	ヘルスマイト	海田町福祉センター	9月5日 10:00~		海田町保健センター TEL:082-823-4418	ヘルスマイトが一般住民を対象にカルシウムの多い料理の調理実習を行う	海田町保健センター TEL:082-823-4418

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	けんこう華齢教室	熊野町	熊野町民会館	9月26日(木) 13:30～15:30		子育て・健康推進課 082-820-5637	対象：町民全般 内容：睡眠改善教室② 睡眠改善のための生活習慣の獲得と、ストレス対処法についての講座 睡眠改善のための食事について（試食付）	連絡先・申込先 子育て・健康推進課 082-820-5637
62	健康料理教室	食生活改善推進協議会	①横浜ふれあいセンター ②坂町立保健センター③小屋浦小学校	①9月13日 10:00～13:00 ②9月19日 ③9月20日	.http://www.town.saka.lg.jp/kurashi/iryou/ryourikyousitu.html	坂町立保健センター 電話 082-820-1504	対象：一般住民 内容：健康増進の食生活（調理実習、試食）	坂町立保健センター 電話 082-820-1504
63	100万歩歩いて元気になろう会	坂町保険健康課	町民センター	9月12日、26日 9:30～11:30	http://www.town.saka.lg.jp/kurashi/iryou/unndoukyousitu.html	坂町立保健センター 電話 082-820-1504	対象：一般住民（おおむね40歳以上） 内容：有酸素運動の教室（健康運動士による指導）	坂町立保健センター 電話 082-820-1504
64	筋力アップ教室	坂町保険健康課	①横浜ふれあいセンター ②坂町立保健センター③小屋浦小学校	①9月10日 ①9:30～11:30 ②9月10日 ②③13:30～15:30 ③9月27日	http://www.town.saka.lg.jp/kurashi/iryou/unndoukyousitu.html	坂町立保健センター 電話 082-820-1504	対象：一般住民（おおむね40歳以上） 内容：筋力維持、向上の運動教室（主に椅子に座って行なう）（健康運動士による指導）	坂町立保健センター 電話 082-820-1504
65	ようよう坂町ウオーキング	坂町保険健康課	町民センター	9月21日 10:00～12:00	http://www.town.saka.lg.jp/kurashi/katsudou/yo_yo_sakacho_walking.html	坂町立保健センター 電話 082-820-1504	対象：一般住民（おおむね40歳以上） 内容：健康運動士による指導の後、町内約4Kmをウオーキング。	坂町立保健センター 電話 082-820-1504

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	ヘルスマイト養成講座	安芸太田町健康づくり課	川・森・文化交流センター	9月9日	10:00～13:00		安芸太田町 健康づくり課 TEL:0826-22-0196	対象：ヘルスマイト活動に関心のある方 内容：高齢者の食育について講義及び調理実習	安芸太田町 健康づくり課 TEL:0826-22-0196
67	パワフル食講座	安芸太田町健康づくり課	健康づくり課2階会議室	9月20日	11:30～14:30		安芸太田町 健康づくり課 TEL:0826-22-0196	目的：低栄養改善（40歳以上） 内容：管理栄養士による低栄養改善のための講義と試食など	安芸太田町 健康づくり課 TEL:0826-22-0196
68	フィットネスR-1	安芸太田町健康づくり課	安芸太田病院2階大会議室	9月18日	18:30～20:00		安芸太田町 健康づくり課 TEL:0826-22-0196	対象：40歳以上の健診受診者 内容：健康運動指導士による生活習慣病予防のための講義及び実践	安芸太田町 健康づくり課 TEL:0826-22-0196
69	広報活動	北広島町保健課	町内	9月中			北広島町役場保健課 Tel.050-5812-1853	対象：町民全般 内容：健康増進普及月間についてきたひろネット音声放送及び防災無線放送の活用による広報	広島県北広島町 担当課:保健課 Tel.050-5812-1853
70	広報活動	北広島町保健課	町内各所(運動施設)	9月中			北広島町役場保健課 Tel.050-5812-1853	対象：町民全般 内容：ポスター掲示による広報	広島県北広島町 担当課:保健課 Tel.050-5812-1853
71	元気づくり推進事業 楽しむ拠点コース	北広島町役場保健課	千代田運動公園体育館	9月2日、9日、30日	9:30～11:30		一般財団法人どんぐり財団 Tel.050-5812-1414	対象：町民全般 内容：元気づくり体験、ウォーキング、球技などの軽スポーツ	広島県北広島町 担当課:保健課 Tel.050-5812-1853

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
72	元気づくり推進事業 水の拠点コース	北広島町役場保健課	千代田運動公園 温水プールsuisui	9月17日 14:00~15:00		一般財団法人どんぐり財 団 Tel.050-5812-1414	対象：町民全般 内容：水中ウォーキン グ	広島県北広島町 担当課：保健課 Tel.050-5812-1853
73	安芸太田町食育担 当者会議	安芸太田町	安芸太田町保健・医 療・福祉統括センター	9月25日 11:00~12:00		広島県西部保健所広島 支所 保健課健康増進 係 082-513-5526	対象：安芸太田町食育 関係者、内容：安芸太 田町食育推進計画の推 進について	広島県西部保健所広島 支所 保健課健康増進 係 082-513-5526
74	にこにこ広場	江田島市子育て支援 課	子育て世代包括支援 センター	9月2日(月) 10:00~11: 30		子育て支援課 0823-42-2852	対象：未入园児 内容：身体計測	江田島市子育て支援課 0823-42-2852
75	健診結果説明会	江田島市保健医療課	大柿市民センター 鷺部公民館 能美市民センター 三高会館 江田島保健センター	9月3日(火) 9月4日(水) 9月5日(木) 9月6日(金) 13:30~15: 00 (3日のみ10: 00~11:30 も実施)		保健医療課 0823-43-1639	対象：個別健診、集団 健診を受けた方 内容：健診結果の見方 や、生活習慣の改善に ついての説明	江田島市保健医療課 0823-43-1639
76	親子ふれあいイベント	江田島市子育て支援 課	わくわくセンター	9月7日(土) 10:00~15: 00		子育て支援課 0823-42-2852	対象：市内在住の親子 内容：身体計測・育児 相談	江田島市子育て支援課 0823-42-2852
77	離乳食教室	江田島市子育て支援 課	大柿保健センター	9月10日 (火) 10:00~11: 30		子育て支援課 0823-42-2852	対象：乳児 内容：離乳食の進め 方・歯科指導・身体計 測	江田島市子育て支援課 0823-42-2852

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
78	おやこ食育教室	江田島市保健医療課	能美市民センター 鹿川文化センター	9月13日 (金) 9:30~13:00 9月25日 (水) 0		保健医療課 0823-43-1639	対象：年長園児とその保護者 内容：減塩についての講演と調理実習	江田島市保健医療課 0823-43-1639
79	令和元年度江田島市運動教室	江田島市保健医療課	大柿市民センター	9月17日 (火) 10:00~11:30		保健医療課 0823-43-1639	対象：市民全般 内容：「正しいウォーキング方法について」講演と実技	江田島市保健医療課 0823-43-1639
80	ウォーキング教室	運動普及推進協議会	さとうみ科学館集合	9月24日 (火) 9:30~12:00		保健医療課 0823-43-1639	対象：市民全般 内容：ウォーキングをしながら市内の名所を巡る	江田島市保健医療課 0823-43-1639
81	にこにこミニ広場	江田島市子育て支援課	三高会館	9月26日 (木) 10:30~11:30		子育て支援課 0823-42-2852	対象：未入園児 内容：身体計測・手遊びなど(にこにこ広場の出張版)	江田島市子育て支援課 0823-42-2852
82	健康増進普及啓発	広島県西部保健所呉支所	広島県西部保健所呉支所	9月		広島県西部保健所呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2412)	対象：県民 内容：厚生労働省作成「健康増進普及月間ポスター」の掲示	広島県西部保健所呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2412)
83	健康増進普及啓発	呉地域保健対策協議会(健康ひろしま21呉圏域計画推進会議)	呉市、江田島市の健康生活応援店(健康づくり)、JR駅構内、港構内	9月		事務局：広島県西部保健所呉支所厚生保健課 (0823)22-5400 (内2412)	対象：県民 内容：厚生労働省「健康増進普及月間ポスター」を健康生活応援店(健康づくり)、公共交通機関(JR駅、港)で掲示	広島県西部保健所呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2412)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	食生活改善普及運動	広島県西部保健所 呉支所	広島県西部保健所 呉支所の食堂	9月		広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)	対象：県民 内容：広島県作成「食 育の日」のぼりを設置	広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)
85	食生活改善普及運動	呉地域保健対策協議 会(健康ひろしま21呉 圏域計画推進会議)	呉市, 江田島市	9月	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/so-shiki/170/eiyou-1.html	事務局: 広島県西部保 健所呉支所厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)	対象：県民 内容：市、食に関する 関係団体に対し、呉地 域保健対策協議会作成 「減塩リーフレット」 「野菜摂取(プラス一 皿)リーフレット」の リーフレット配付及び フードモデルの貸出	広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)
86	健康増進法の一部改 正の周知	呉地域保健対策協議 会(健康ひろしま21呉 圏域計画推進会議)	呉市及び江田島市の 商工会の窓口	9月		事務局: 広島県西部保 健所呉支所厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)	対象：飲食店の事業者 内容：厚生労働省作成 「なくそう!望まない 受動喫煙・事業者のみ なさんへ」を配架	広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)
87	歯周病予防の啓発	広島県西部保健所 呉支所	広島県西部保健所 呉支所	9月		広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)	対象：県民 内容：広島県歯科医師 会作成「歯周病と全身 疾患について」のチラ シの配架	広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)
88	いい歯の日作文コン クールの周知	広島県西部保健所 呉支所	広島県西部保健所 呉支所	9月		広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)	対象：県民 内容：広島県医師会 「第24回いい歯の日作 文コンクール」のポス ター掲示及びチラシ配 架	広島県西部保健所呉支 所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内 2412)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
89	子どもころから健康づくり(運動)の啓発	呉地域保健対策協議会(健康ひろしま21呉圏域計画推進会議)	呉市, 江田島市	9月		事務局: 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 (0823)22-5400 (内2412)	対象: 幼児及び小学校低学年とその保護者 内容: 市教育委員会及び保育所担当課に対し, 呉地域保健対策協議会作成「子どもころから健康づくり(運動)リーフレット」のデータを送信	広島県西部保健所呉支所 厚生保健課 (0823)22-5400 (内2412)	
90	たけはらワン・ツー健康講座	竹原市	竹原市保健センター	9月2日	13:30~15:00	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157	対象: 40歳以上市民 内容: 健康運動指導士による講話, 健康相談, 栄養相談の実施	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157	
91	健康・栄養・歯科相談	竹原市	高崎会館	9月3日	10:00~11:00	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157	対象: 20歳以上市民 内容: 健康相談, 栄養相談, 歯科相談の実施	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157	
			大福地集会所	9月6日	13:30~15:00				
			白寿会館	9月10日	10:00~11:30				
			毛木会館	9月13日	13:30~15:00				
			東野公民館	9月30日	9:15~10:15				
92	竹原市ふくし健康まつり	竹原市 竹原市社会福祉協議会	竹原市保健センター・ふくしの駅周辺	9月29日	9:00~15:00	竹原市ホームページ http://www.city.takehara.lg.jp/ 9月5日掲載予定	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157 竹原市社会福祉協議会 Tel 0846-22-5131	対象: 市民全般 内容: 骨密度測定, がん検診コーナー(乳がん触診体験・C O濃度測定など) 歯科検診・相談, 認知症相談, 食育コーナー(減塩), 食育体験, 育児相談, ボランティア体験等健康とふくしに関するイベント	竹原市福祉部健康福祉課 Tel 0846-22-7157 竹原市社会福祉協議会 Tel 0846-22-5131

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
93	健康づくりによる介護予防のための「住民運営の通いの場」	東広島市	東広島市内の各地域センター・集会所等	会場による	会場による	http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/	東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936	対象 ・住民全般 内容 ・週に1回開催する。 ・住民主体で開催し、いきいき百歳体操や脳トレを実施する。 ・希望された会には、管理栄養士による栄養教室を実施する。	東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936
94	長寿！体づくり教室	東広島市	豊栄保健福祉センター	9月17日	10:00～11:30	http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/	豊栄支所地域振興課 TEL:082-432-2563	対象 ・住民全般 内容 ・介護予防を目的に室内でできる筋トレ・ストレッチが中心の講習会を実施する。	豊栄支所地域振興課 TEL:082-432-2563
95	みんなの体操教室	東広島市	河内保健福祉センター	9月9日	10:00～11:30	http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/	河内支所地域振興課 TEL:082-437-1109	対象 ・住民全般 内容 ・乳幼児とその保護者、地域の人が同室で過ごしながらか体操を実施する。	河内支所地域振興課 TEL:082-437-1109
96	健康教育	東広島市	東広島市内の各地域センター等	会場による	会場による		東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936	対象 ・住民全般 内容 ・地域や各種団体からの要望により、健康増進についての講話や健康チェックを実施する。	東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
97	健康相談	東広島市	東広島市内の各地域センター等	会場による	会場による		東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936	対象 ・住民全般 内容 ・地域や各種団体からの要望により、健康に関する相談を実施する。	東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936
98	骨粗しょう症予防教室	東広島市	東広島市役所	9月17日	13:00～16:00	http://www.city.hiroshima.lg.jp/	東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936	対象 ・骨密度測定会に参加し、判定結果が4or5であった人 内容 ・骨粗鬆症予防の講話・栄養指導・運動を実施する。	東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936
99	ママのための骨密度測定会	東広島市	みどりがおかようちえん スイミー	9月25日	10:15～12:00		東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936	対象 ・子育て中の保護者 内容 ・骨密度測定、骨粗鬆症予防の個別相談、親子でできる体操を実施する。	みどりがおかようちえん スイミー TEL:0823-82-2844
100	食育の日PR	東広島市	東広島市役所	9月19日	9:00～16:00		東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936	対象 ・住民全般 内容 ・1階ロビーへ食育の標語の書かれた旗を掲示し、食育のPRを実施する。	東広島市健康増進課 TEL:082-420-0936
101	運動講演会	大崎上島町	東野保健福祉センター	9月1日	14時～16時予定		大崎上島町 保健衛生課 保健指導係 TEL 0846-62-0330	対象：町民 内容：生活習慣病予防に役立つ運動について、健康運動指導士による講演と実技演習	大崎上島町 保健衛生課 保健指導係 TEL 0846-62-0330

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
102	糖尿病予防教室 「糖尿病予防しん祭！」	三原市保健福祉課 三原赤十字病院	三原市中央公民館	9月21日 10:00～13:00		三原市保健福祉課 Tel.0848-67-6053	対象：どなたでも参加可 内容：糖尿病予防に関する医師による講演、糖尿病Q&A、糖尿病リスク測定、縁日コーナー	三原市保健福祉課 Tel.0848-67-6053
103	成人健康相談	尾道市	広島県尾道市 因島総合福祉センター	9月19日(木) 13:30～	https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/soshiki/19/1792.html	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：市民 内容：骨密度、血圧、体組成測定、健康相談、栄養相談	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
104	成人健康相談	尾道市	広島県尾道市 総合福祉センター	9月24日(火) 9:30～	https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/soshiki/19/1792.html	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：市民 内容：骨密度、血圧、体組成測定、健康相談、栄養相談	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
105	成人健康教育 もみじ	尾道市社会福祉協議会	広島県尾道市 いきいきサロン栗原	9月2日(月) 13:30～		尾道市社会福祉協議会 (0848)22-8343	対象：市民 内容：骨密度、足趾力、握力測定、フレイル予防について	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
106	成人健康教育 ふれあいサロン住吉	尾道市社会福祉協議会	広島県尾道市 下組集会所	9月10日(火) 10:15～		尾道市社会福祉協議会 (0848)22-8343	対象：市民 内容：ファンクショナルリーチ、足趾力、握力、体組成測定	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
107	成人健康教育 ひだまり旭ヶ丘サロン	尾道市社会福祉協議会	広島県尾道市 旭ヶ丘町内集会所	9月10日(火) 10:00～		尾道市社会福祉協議会 (0848)22-8343	対象：市民 内容：骨密度、足趾力、握力測定、骨粗しょう症について	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
108	成人健康教育 新田ふれあいサロン	尾道市社会福祉協議会	広島県尾道市 浦崎町新田クラブ	9月17日(火) 10:00～		尾道市社会福祉協議会 (0848)22-8343	対象：市民 内容：血圧、体組成、握力、フレイル予防について、認知症予防について	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
109	成人健康教育 向島江奥地区社協 らんの会	尾道市社会福祉協議会	広島県尾道市 向島町江奥コミュニ ティセンター	9月20日(金) 10:15～		尾道市社会福祉協議会 (0848)22-8343	対象：市民 内容：フレイル予防について、熱中症予防について、がん検診について	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
110	成人健康教育 ふれあいサロンピー チ	尾道市社会福祉協議会	広島県尾道市 星の里 山波の家	9月21日(土) 10:00～		尾道市社会福祉協議会 (0848)22-8343	対象：市民 内容：骨密度、血管年齢測定、フレイル予防について、健診について	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
111	成人健康教育 津部田地区健康講座	尾道市社会福祉協議会	広島県尾道市 津部田コミュニティセ ンター	9月29日(日) 13:30～		尾道市社会福祉協議会 (0848)22-8343	対象：市民 内容：体組成測定、講演「フレイルについて」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
112	成人健康教育 三庄地区健康まつり	三庄地区保健推進員 会	広島県尾道市 三庄公民館	9月29日(日) 9:00～		三庄地区保健推進員会 (0845)22-4976	対象：市民 内容：血圧、骨密度、血管年齢、脳年齢測定、栄養相談、介護予防相談	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	成人健康相談 さわやか健康大学 (浦崎地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 浦崎公民館	9月2日(月) 14:00~		尾道市公衆衛生推進協 議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：かんたんヨーガ	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
114	成人健康相談 さわやか健康大学 (木ノ庄東地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 木ノ庄東公民館	9月4日(水) 9:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：けん玉と皿回し	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
115	成人健康相談 さわやか健康大学 (原田地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 旧JA原田出張所	9月5日(木) 9:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：手先を使って脳 を刺激 陶芸教室	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
116	成人健康相談 さわやか健康大学 (高須地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 東部公民館	9月8日(日) 13:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：健康体カチェッ ク	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
117	成人健康相談 さわやか健康大学 (向東地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 向東公民館	9月9日(月) 9:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：講演「体をゆる める・ほぐす 日常生 活を楽に過ごすため に」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
118	成人健康相談 さわやか健康大学 (久保地区)	尾道市公衆衛生推進 協議会	広島県尾道市 いきいきサロン坊地 公民館	9月9日(月) 13:30~		尾道市公衆衛生推進協 議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大 学申込者 内容：講演「脳血管疾 患について」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
119	成人健康相談 さわやか健康大学 (山波地区)	尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市 山波公民館	9月10日(火) 9:30~		尾道市公衆衛生推進協議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大学申込者 内容：講演「落語で大笑いしましょう！」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
120	成人健康相談 さわやか健康大学 (新高山地区)	尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市 いきいきサロン新高山	9月17日(火) 13:30~		尾道市公衆衛生推進協議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大学申込者 内容：講演「認知症にならないための生活習慣」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
121	成人健康相談 さわやか健康大学 (吉和地区)	尾道市公衆衛生推進協議会	広島県尾道市 吉和公民館	9月20日(金) 13:30~		尾道市公衆衛生推進協議会 (0848)24-1177	対象：さわやか健康大学申込者 内容：講演「誤嚥性肺炎とフレイル」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
122	ウォーキング講習会	尾道市・公衆衛生推進協議会など	広島県尾道市 瀬戸田福祉保健センター	9月9日(月) 13:15~		尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：講演/実践「100歳まで歩ける筋トレ法」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
123	ウォーキング講習会	尾道市・公衆衛生推進協議会など	広島県尾道市 総合福祉センター	9月18日(水) 13:15~		尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：講演/実践「100歳まで歩ける筋トレ法」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
124	ウォーキング講習会	尾道市・公衆衛生推進協議会など	広島県尾道市 びんご運動公園サブアリーナ	9月25日(水) 13:15~		尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：講演/実践「100歳まで歩ける筋トレ法」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	ウォーキング講習会	尾道市・公衆衛生推進協議会など	広島県尾道市 長者原スポーツセンター	9月28日(土) 13:15～		尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：講演/実践「100歳まで歩ける筋トレ法」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
126	ウォーキング講習会	尾道市・公衆衛生推進協議会など	広島県尾道市 市民センターむかいしま	9月30日(月) 13:15～		尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962	対象：プラス10分てくてく運動参加者 内容：講演/実践「100歳まで歩ける筋トレ法」	尾道市健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962
127	健幸わくわく21	尾道市 御調保健福祉センター	地域の集会所 公民館、学校等	年間通して 実施 14:00～15:30		尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2235	対象：地域住民 内容：健康づくり、地域づくりにおける講演およびグループワーク	尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2235
128	集会所における健康相談	尾道市 御調保健福祉センター	地域の集会所	年間通して 実施 午前10:00～11:30 午後14:00～15:30		尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2235	対象：40歳以上の地域住民 内容：個別健康相談生活習慣病予防についての講話及び体操指導、血圧測定、尿検査	尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2235
129	健康まなびあい講座	尾道市 御調保健福祉センター	御調保健福祉センター みつぎいきいきセンター	9月9日 10:00～15:30		尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2235	対象：地域で支え合い活動に取り組むことが出来る市民 内容：応急手当を学ぼう(AEDの取り扱い方)運動実技	尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2235
130	元気はつらつ!!健康づくりセミナー	尾道市 御調保健福祉センター	みつぎいきいきセンター	9月2日 13:30～15:30		尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2236	対象：概ね40歳以上74歳までの市民 内容：こころとからだのリフレッシュセミナー	尾道市 御調保健福祉センター 08487-76-2235

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	けんこう保つと講座	世羅町 健康保険課	西大田自治センター	9月2日 9:00～15:00		世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134	対象：西大田地区住民 内容：保健師・管理栄養士による生活習慣病予防講座（調理実習あり）	世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134
132	健幸セミナー 健診結果相談会	世羅町 健康保険課	せらにしタウンセンター	9月2日 13:30～15:30 (15:30～16:30 健診結果相談会)		世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134	対象：世羅町民（健診結果相談会は、7月実施の集団健診受診者） 内容：健康運動トレーナーによる運動講座、講座後健診結果相談会実施	世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134
133	健診結果相談会	世羅町 健康保険課	世羅保健福祉センター	9月9日 10:00～11:00		世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134	対象：7月実施の集団健診受診者 内容：保健師・管理栄養士による健診結果に応じた保健指導・栄養指導	世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134
134	乳がん検診啓発事業	世羅町 健康保険課	世羅保健福祉センター	9月19日 13:00～15:00		世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134	対象：3歳児健診対象児保護者 内容：乳がん自己触診法指導およびがん検診受診勧奨	世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134
135	ポスター掲示	世羅町 健康保険課	世羅保健福祉センター	9月1日～9月30日		世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134	対象：世羅町民 内容：健康に関する啓発	世羅町 健康保険課 TEL:(0847)－25－0134
136	庁舎内ロビー展示による広報	広島県東部保健所福山支所	広島県福山庁舎	9月3日～9月28日	なし	保健課 健康増進係	対象：来庁者等 内容：ポスター等の掲示、パンフレット等の設置	広島県東部保健所福山支所 電話084-921-1417 (ダイヤルイン)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
137	お口の川柳募集	神石高原町歯科衛生 連絡協議会	提出先:保健課, 地区 支所3カ所, 町内歯科 医院5カ所	応募期間 8月1日~8 月30日	なし	神石高原町保健課健康 係 0847-89-3366	口と歯に関するテーマ の川柳を募集し, 口腔 ケアについての意識を 啓発する。	神石高原町保健課健康 係 0847-89-3366
138	8020達成者表彰	神石高原町歯科衛生 連絡協議会	申請先:町内歯科医 院5カ所	応募期間 8月1日~9 月30日	なし	神石高原町保健課健康 係 0847-89-3366	80歳で歯が20本ある方 を募集し, 表彰する。 口腔についての意識を 啓発する目的。	神石高原町保健課健康 係 0847-89-3366
139	総合集団健診	三次市	甲奴健康づくりセン ターゆげんき	9月10日・11 日 8時~12時		三次市健康推進課 電話0824-62-6232	対象:18歳以上 内容:基本健診・がん 検診(年齢制限あり) 健康相談コーナー、減 塩みそ汁試食	三次市健康推進課 電話0824-62-6232
140	総合集団健診	三次市	みよしまちづくりセン ター	9月26日・27 日(女性限 定)・30日 8時~12時		三次市健康推進課 電話0824-62-6232	対象:18歳以上 内容:基本健診・がん 検診(年齢制限あり) 健康相談コーナー、減 塩みそ汁試食	三次市健康推進課 電話0824-62-6232
141	地域ウォーキング	三次市	徳市自治交流セン ター(吉舎) 河内コミュニティーセ ンター 十日市コミュニティーセ ンター	9月18日 10時~ 9月25日 9時30分~ 9月28日 9時30分~		三次市健康推進課 電話0824-62-6232	ウォーキング	三次市健康推進課 電話0824-62-6232
142	健康づくりの啓発	庄原市(全域)	市役所本庁及び支所 内、市内保健福祉セ ンター	9月1日~9月 30日		庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255	対象:市民全般 内容:健康増進普及月 間と食生活改善普及運 動にかかるポスター (運動・食事・禁煙)	庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
143	健康教育	庄原市(全域)	依頼のあった地域及び団体の会場				庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255	対象：市民全般 内容：地域・各種団体からの要望により健康についての情報を提供する。	庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255
144	健康相談	庄原市(全域)	依頼のあった地域及び団体の会場				庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255	対象：市民全般 内容：地域・各種団体からの要望により健康についての情報を提供する。	庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255
145	血管いきいき運動教室	庄原市生活福祉部 保健医療課	庄原保健福祉センター	9月12日	13:30~15:00		庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255	対象：平成30年度生活習慣病健診受診者のうち保健指導判定値の者等 内容：血圧や脂質異常、血糖値の数値改善のためにボールを使った簡単な運動を行い、運動習慣をつける。	庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255
146	がん征庄月間のためのパネル展示	庄原市生活福祉部 保健医療課	庄原市役所市民ホール	9月2日~9日			庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255	対象：市民全般 内容：がん検診の受診率向上に向けて、がん・喫煙に関するパネル展示を行う。	庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
147	男性料理教室	庄原市生活福祉部 保健医療課	市内保健福祉セン ター、自治振興セン ター等				庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255	対象：市内の男性 内容：生活習慣病予 防・健康寿命延伸に向 けて栄養士による栄養 に関する健康教育及び 調理実習等	庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255
148	健康講座	庄原赤十字病院・庄 原市生活福祉部保健 医療課	庄原保健福祉セン ター	9月20・27日	14:00～15:30		庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255	対象：市民全般 内容：住民の健康知識 や技術習得の機会を増 やし、健康づくりへの 意識啓発を促すために 庄原赤十字病院の職員 を講師に講演してもら う。	庄原市役所生活福祉部 保健医療課健康推進係 TEL:0824-73-1255
149	健康寿命向上セミ ナー(運動)	庄原市社会福祉協議 会	峰田自治振興セン ター	9月5日	13:30～15:30		庄原市社会福祉協議会 庄原地域センター TEL:0824-72-5151	対象：65歳以上の市民 内容：健康増進・介護 予防のための運動に関 する専門家の指導及び 実技、保健師による口 腔ケアの講義。	庄原市社会福祉協議会 庄原地域センター TEL:0824-72-5151
150	健康寿命向上セミ ナー(栄養)	庄原市社会福祉協議 会	山内自治振興セン ター 東自治振興センター	9月11日 9月18日	10:00～12:00 13:30～15:30		庄原市社会福祉協議会 庄原地域センター TEL:0824-72-5151	対象：65歳以上の市民 内容：健康増進・介護 予防のための栄養士に よる栄養改善指導及び 調理実習等	庄原市社会福祉協議会 庄原地域センター TEL:0824-72-5151
151	健康づくり推進員研 修会	庄原市東城支所市民 生活室	東城自治振興セン ター	9月9日	10:00～14:30		庄原市東城支所市民生 活室保健福祉係 TEL:08477-2-5131	対象：健康づくり推進 員 内容：健康増進のため の栄養士による栄養改 善指導及び調理実習	庄原市東城支所市民生 活室保健福祉係 Tel:08477-2-5131

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
152	健康寿命向上セミナー(運動)	庄原市社会福祉協議会	久代自治振興センター	9月12日	13:30~15:30		庄原市社会福祉協議会 東城地域センター TEL:08477-2-0488	対象：65歳以上の市民 内容：健康増進・介護予防のための運動に関する専門家の指導及び実技、保健師による口腔ケアの講義。	庄原市社会福祉協議会 東城地域センター Tel:08477-2-0488
153	温泉健康教室	庄原市東城支所市民生活室	リフレッシュハウス東城	9月12日	13:45~15:30		庄原市東城支所市民生活室保健福祉係 TEL:08477-2-5131	対象：40歳以上の市民 内容：健康増進のための室内及び水中運動に関する専門家の実習、運動に関する専門家による個別指導。	庄原市東城支所市民生活室保健福祉係 Tel:08477-2-5131
154	健康寿命向上セミナー(認知症予防)	庄原市社会福祉協議会	福代集会所	9月13日	10:00~12:00		庄原市社会福祉協議会 東城地域センター TEL:08477-2-0488	対象：65歳以上の市民 内容：健康増進・介護予防のための認知症予防に関する専門家の講義。	庄原市社会福祉協議会 東城地域センター Tel:08477-2-0488
155	健康寿命向上セミナー(認知症予防)	庄原市社会福祉協議会	福田集会所	9月13日	13:30~15:30		庄原市社会福祉協議会 東城地域センター TEL:08477-2-0488	対象：65歳以上の市民 内容：健康増進・介護予防のための認知症予防に関する専門家の講義。	庄原市社会福祉協議会 東城地域センター Tel:08477-2-0488
156	健康寿命向上セミナー(運動)	庄原市社会福祉協議会	徳了寺	9月14日	10:00~12:00		庄原市社会福祉協議会 東城地域センター TEL:08477-2-0488	対象：65歳以上の市民 内容：健康増進・介護予防のための運動に関する専門家の指導及び実技、保健師による口腔ケアの講義。	庄原市社会福祉協議会 東城地域センター Tel:08477-2-0488

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
157	健康寿命向上セミナー(認知症予防)	庄原市社会福祉協議会	菅集会所	9月19日	13:30~15:30		庄原市社会福祉協議会 東城地域センター TEL:08477-2-0488	対象:65歳以上の市民 内容:健康増進・介護予防のための認知症予防に関する専門家の講義。	庄原市社会福祉協議会 東城地域センター Tel:08477-2-0488
158	ヨガ・ピラティス講座	庄原市口和支所地域振興室・庄原市口和自治振興区	庄原市口和自治振興センター	9月10・24日	19:30~20:20		庄原市口和支所地域振興室市民生活係 TEL:0824-87-2112	対象:市民全般 内容:AFAA認定インストラクターによるヨガ・ピラティスの指導	庄原市口和支所地域振興室市民生活係 TEL:0824-87-2112
159	男性いきいき講座	庄原市比和支所地域振興室	比和自治振興センター	9月3日	10:00~14:00		庄原市比和支所地域振興室市民生活係 TEL:0824-85-3001	対象:65歳以上の男性 内容:食事や栄養に関する学習及び調理実習	庄原市比和支所地域振興室市民生活係 TEL:0824-85-3001
160	元気づくりセミナー	庄原市比和自治振興区	比和自治振興センター	9月6日	13:30~15:00		庄原市比和自治振興区 TEL:0824-85-2600	対象:65歳以上の住民 内容:血圧測定講師による運動指導	庄原市比和自治振興区 TEL:0824-85-2600
161	健康寿命向上セミナー	庄原市社会福祉協議会 比和地域センター	比和自治振興センター	9月6日	13:30~15:00		庄原市社会福祉協議会 比和地域センター TEL:0824-85-2300	対象:65歳以上の住民 内容:栄養に関する学習及び試食	庄原市社会福祉協議会 比和自治振興センター TEL:0824-85-2300
162	運動教室「プラスワン」	総領自治振興区	庄原市総領保健福祉センター	9月10日	13:30~15:00		総領自治振興区 TEL:0824-88-3067	運動することを楽しみ、また運動習慣を身につけることを目的として、インストラクターから運動(体操)を覚えてもらう	総領自治振興区 TEL:0824-88-3067
163	体力測定会	庄原市	庄原市総領保健福祉センター	9月10日	13:00~13:30		総領支所地域振興室市民生活係 TEL:0824-88-3063	運動の効果を実感し、継続のモチベーションを維持するため、体組成・握力等の測定を行う	総領支所地域振興室市民生活係 TEL:0824-88-3063

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
164	旬菜食堂	庄原市	庄原市総領保健福祉センター	9月20日 9:00~13:00		総領支所地域振興室 市民生活係 TEL:0824-88-3063	食生活改善推進員や料理好きな人が、自家菜園でとれた野菜を持ち寄り、ある野菜からメニューを考え調理・会食を楽しむ	総領支所地域振興室 市民生活係 TEL:0824-88-3063
165	健康ひろしま21推進専門部会	備北地域保健対策協議会(広島県北部保健所 保健課)	第3庁舎101会議室	9月19日 14:30~16:00		広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181	対象:管内の関係機関・団体 内容:健康寿命の延伸に向けて、圏域の課題を踏まえ、必要な取組について協議等	広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181
166	食育普及啓発事業	広島県北部保健所 保健課	庁舎食堂 庁舎1階エントランスホール	9月18日 8:30~17:15 (食堂11:30~13:00)		広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181	対象:職員及び住民 内容:野菜たっぷりメニューの提供、卓上健康メモの設置、のぼり旗の庁舎内掲示	広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181
167	自殺予防週間	広島県北部保健所 保健課 三次市	サングリーン	9月10日~9月16日		広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181	対象:サングリーン来客者 内容:パネル展示	広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181
168	心の健康相談	広島県北部保健所 保健課	庄原市役所東城支所 広島県北部保健所相談室	9月3日 14:00~15:00 9月17日 13:00~14:30		広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181	対象:住民 内容:精神科医による相談	広島県北部保健所 保健課 TEL0824-63-5181
169	吉島西サロン	中島地区社会福祉協議会 吉島地域包括支援センター	吉島稲荷神社社務所	9月4日 10:00~11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象:中島地区民 内容:保健師による生活習慣病予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
170	認知症介護講演会	広島市中区家族の会 広島市中区社会福祉協議会 広島市中区健康長寿課	広島市中区地域福祉センター 大会議室	9月4日	13:30～16:00		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：広島市民 内容：医師による終末期における自身の健康について考える教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
171	歯科相談日	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター 歯科相談室	9月5日	13:30～15:30		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：原則20歳以上の中区民 内容：歯科医師による歯科健診と歯科衛生士によるブラッシング指導	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
172	榎町三ツ葉会敬老会	榎町三ツ葉会	むさし土橋店	9月9日	11:00～11:30		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：榎町地区民 内容：保健師による生活習慣病予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
173	肺がん予防教室	広島市中区健康長寿課	広島市中区地域福祉センター 大会議室	9月9日	14:00～16:00		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：中区民 内容：医師による肺がん予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
174	ほのぼの基町	広島市中区健康長寿課	ふれあいサロンほのぼの基町	9月11日	10:00～12:00		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：基町地区民 内容：保健師による個別相談・健康教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
175	本川フレッシュ教室	本川地区女性連合会 国泰寺地域包括支援センター	中区地域福祉センター 栄養相談室	9月11日	10:00～12:00		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：本川地区民 内容：栄養士、保健師による生活習慣病予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
176	健康相談	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター	9月19日 9:30～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：中区民 内容：医師、栄養士、保健師による個別健康相談	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
177	竹屋脳活性化のつどい	国泰寺地域包括支援センター	竹屋公民館2階会議室	9月27日 13:00～15:00		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：竹屋地区民 内容：保健師による生活習慣病予防を目的とした健康教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
178	食育ミニ講座 (Angel's Pouch)	広島市中区健康長寿課	袋町児童館	9月6日 10:30～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：オープンスペース及び育児サークルの参加者 内容：栄養士による乳幼児期の食生活指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
179	食育ミニ講座 (吉島東子育てサロン)	広島市中区健康長寿課	吉島東児童館	9月10日 10:30～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：オープンスペース及び育児サークルの参加者 内容：栄養士による乳幼児期の食生活指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
180	食育ミニ講座 (もとまち子育てオープンスペースほかほか)	広島市中区健康長寿課	基町児童館	9月12日 10:00～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：オープンスペース及び育児サークルの参加者 内容：栄養士による乳幼児期の食生活指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528
181	離乳食講習会お誕生日編	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター 乳幼児相談室	9月13日 10:00～11:30		広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528	対象：9～12ヶ月児の保護者 内容：栄養士による離乳食完了期の指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 TEL082-504-2528

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
182	食育ミニ講座 (本川子育てオープン スペースぽっぼ)	広島市中区健康長寿課	本川児童館	9月18日	10:00~11:30		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：オープンスペース及び育児サークルの参加者 内容：栄養士による乳幼児期の食生活指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
183	離乳食講習会スタート編	広島市中区健康長寿課	広島市中保健センター 栄養相談室	9月20日	10:00~11:30		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：4~6ヶ月児の保護者 内容：栄養士による離乳食初期の指導を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
184	ゆったりのびのび交流会	広島市中区健康長寿課	広島市中区地域福祉センター ボランティア研修室	9月12日	13:30~15:30		広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528	対象：被爆者 内容：健康運動指導士による介護予防を目的とした教室	広島市中区健康長寿課 Tel.082-504-2528
185	女性塾おなが	二葉公民館	二葉公民館	9月27日	10:00~12:00		二葉公民館	対象：温品地区の女性 内容：講義・運動実技指導	広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729
186	片河クリスタル健康講	片河老人会	あけぼの寿老園	9月28日	10:00~11:00		会長	対象：片河老人会 内容：講義	広島市東区地域支えあい課 082-568-7729
187	おなが寿大学	二葉公民館	二葉公民館	9月30日	10:00~12:00		二葉公民館	対象：二葉地区の高齢者 内容：講義・運動実技	広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
188	東区役所元気じゃけん食堂	広島市東区地域支えあい課	広島市東区役所5階食堂	9月12日 9月26日	12:00～13:00		広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729	広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729
189	健康相談	広島市東区地域支えあい課	広島市東区役所5階研修室	9月26日	12:00～13:00		広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729	広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729
190	栄養相談日	広島市東区地域支えあい課	広島市東区総合福祉センター2階栄養相談室	9月17日	9:30～11:00		広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729	広島市東区地域支えあい課 Tel.082-568-7729
191	はつらつ健口教室	南区健康長寿課	南区役所別館	9月4日	10:00～12:00		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108
192	健康ウォーキング推進者研修会 「効果的にウォーキングを続けよう！」	南区健康長寿課	南区役所別館	9月5日	9:30～11:30		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108
193	食生活・検診について	段原公民館 南区保健福祉課 南区健康長寿課	段原公民館	9月9日	10:00～12:00		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
194	男のお手軽料理 「バランスのとれた食生活について」	男のお手軽料理 南区健康長寿課	留学生会館	9月12日 10:00~12:30		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	対象：活動メンバー 内容：調理実習と栄養士による食生活の講義	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108
195	段ばら・おやじの手料理会 「たんぱく質を上手に摂ろう！」	段ばら・おやじの手料理会 南区健康長寿課	段原公民館	9月13日 10:00~12:30		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	対象：活動メンバー 内容：調理実習と栄養士による食生活の講演	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108
196	栄養相談日	南区健康長寿課	南区役所別館	9月18日 9:30~11:00		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	対象：南区民 内容：栄養士による個別相談	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108
197	お口から健康寿命を延ばそう！	南区元宇品公衆衛生協議会 南区健康長寿課	元宇品会館	9月19日 14:00~15:00		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	対象：元宇品学区民 内容：歯科医師による講義	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108
198	女性に増えているがん、自分でできる健康管理術！	南区健康長寿課	南区役所別館	9月24日 11:00~11:30		広島市南区健康長寿課 082-250-4108	対象：乳幼児の保護者 内容：保健師による講義	
199	仁保三歩男のお手軽料理会 「バランスのとれた食生活について」	仁保三歩のお手軽料理会 南区健康長寿課	仁保公民館	9月25日 10:00~12:30		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	対象：活動メンバー 内容：調理実習と栄養士による食生活の講演	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
200	生活習慣病予防教室	南区健康長寿課 青崎公民館	青崎公民館	9月27日 13:30~15:00		広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108	対象：青崎学区民 内容：医師による生活習慣に関する講義	広島市南区健康長寿課 Tel.082-250-4108
201	井口明神！クッキング教室	井口明神学区社会福祉協議会 井口明神一丁目いきいきサロン 広島市西区健康長寿課	明神中央集会所	9月4日 10:00~12:00		広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235	対象：井口明神学区にお住まいの方 内容：講演・調理実習「タフに 令和を生きるために ~健康な期間をぐ~んと延ばそう~」	広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235
202	健康づくりサポートセミナー	広島市立西区図書館 広島市西区健康長寿課	西区民文化センター 3階大広間	9月6日 10:00~12:00		広島市立西区図書館 Tel.082-234-1970 広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235	対象：内容に関心のある方 内容：《講義・運動》 ロコモを予防しよう！	広島市立西区図書館 Tel.082-234-1970 広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235
203	栄養相談日	広島市西区健康長寿課	広島市西区地域福祉センター	9月13日 9:30~11:30		広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235	対象：西区民の方（40歳以上） 内容：管理栄養士による個別相談	広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235
204	大芝元気なまちづくり・健康講座！	大芝地区社会福祉協議会 福祉のまちづくり部 いきいきウォーキング！大芝 広島市西区健康長寿課	大芝集会所	9月14日 10:00~12:00		広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235	対象：大芝地区にお住まいの方 内容：講演・実技「みんなできる、笑いヨガで元気！」	広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235
205	観音がくゆう塾 体操でからだを整えよう！	広島市観音公民館 広島市西区健康長寿課	観音公民館 2階ホール	9月20日 13:30~15:30		広島市観音公民館 Tel.082-233-2603	対象：おおむね60歳以上の方 内容：腰痛、ひざ痛、肩こりの緩和に役立つ体操	広島市観音公民館 Tel.082-233-2603

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
206	歯科相談日	広島市西区健康長寿課	広島市西区地域福祉センター	9月25日 13:30～15:30		広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235	対象：西区民の方（成人・中高年者等） 内容：歯科医師による歯と歯ぐきのチェック、歯科衛生士によるブラッシング指導	広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235
207	健康づくり講座	広島市西区健康長寿課	広島市西区地域福祉センター	9月26日 13:30～15:30		広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235	対象：健康に関心のある方 内容：【運動講座】ロコモを予防しよう	広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235
208	健康相談日	広島市西区健康長寿課	広島市西区地域福祉センター	9月27日 9:30～11:00		広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235	対象：西区民の方（40歳以上） 内容：医師・管理栄養士・保健師による個別相談	広島市西区健康長寿課 Tel.082-294-6235
209	食生活改善普及PR	広島市安佐南区健康長寿課保健予防係	広島市安佐南区総合福祉センター 3階 ロビー	9月1日～9月30日 8:30～17:15		広島市安佐南区健康長寿課 Tel.082-831-4942	対象：安佐南保健センター来所者 内容：食生活改善に関するポスター掲示及びレシピ・リーフレット設置	広島市安佐南区健康長寿課 Tel.082-831-4942
210	地区健康教育	広島市安佐南区健康長寿課保健予防係	古市公民館	9月25日 13:30～14:00		広島市安佐南区健康長寿課 Tel.082-831-4942	対象：古市学区の高齢者 内容：高齢者の健康づくりについて	広島市安佐南区健康長寿課 Tel.082-831-4942
211	地区健康教育	広島市安佐南区健康長寿課保健予防係	JA川内	9月5日 10:30～11:30		広島市安佐南区健康長寿課 Tel.082-831-4942	対象：川内学区友愛部の会員 内容：高齢者の健康づくりについて	広島市安佐南区健康長寿課 Tel.082-831-4942

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
212	地区健康教育	広島市安佐南区健康長寿課保健予防係	八木集会所	9月10日 9:30~11:30		広島市安佐南区健康長寿課 Tel082-831-4942	対象：迫細フローレンス ふれあいサロンの会員 内容：高齢者の健康づくりについて	広島市安佐南区健康長寿課 Tel082-831-4942
213	がん検診に合わせて女性の健康についてPR	広島市安佐南区健康長寿課保健予防係	広島市安佐南区総合福祉センター 3階 ロビー	9月9日 9:30~11:00		広島市安佐南区健康長寿課 Tel082-831-4942	対象：子宮頸がん・乳がん検診の受検者 内容：託児を行い、受診しやすくする。「女性のための健康ガイド」等リーフレットを配付。	広島市安佐南区健康長寿課 Tel082-831-4942
214	生活習慣病予防教室、元気じゃけん定食PR	広島市安佐南区健康長寿課保健予防係	市民と市政(広報誌)	9月1日		広島市安佐南区健康長寿課 Tel082-831-4942	対象：安佐南区民 内容：生活習慣病予防教室のPR、元気じゃけん定食の紹介	広島市安佐南区健康長寿課 Tel082-831-4942
215	広報誌による広報	広島市安佐北区区政調整課		9月1日		広島市安佐北区健康長寿課 Tel082-819-0586	歯周病について、「市民と市政9月1日号」に掲載	広島市安佐北区健康長寿課 Tel082-819-0586
216	ポスター掲示・パンフレット配布	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 1階 ロビー	9月~		広島市安佐北区健康長寿課 Tel082-819-0586	生活習慣病や食生活、たばこに関するポスターの掲示・パンフレット配布	広島市安佐北区健康長寿課 Tel082-819-0586
217	健康的な生活習慣づくり教室	広島市安佐北区健康長寿課	安佐幼稚園	9月5日 9月11日 10:00~11:30		広島市安佐北区健康長寿課 Tel082-819-0586	対象：安佐幼稚園児の保護者 内容：管理栄養士による講義、健康運動指導士による講義と実技	広島市安佐北区健康長寿課 Tel082-819-0586

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
218	離乳食教室	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 予診測定室	9月11日 10:00~11:30		広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586	対象：9~12か月児の保護者 内容：離乳食3回食から離乳の完了にかけてのポイントに関する講義	広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586
219	生活習慣病予防教室	広島市安佐北区健康長寿課	真亀公民館	9月12日 9月19日 9月26日 10月3日 13:30~15:30		広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586	対象：広島市民（主に安佐北区民）、区内にお勤めの方 内容：医師・栄養士による講義、歯科医師・歯科衛生士・健康運動指導士による講義と実技	広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586
220	健康的な生活習慣づくり教室	広島市安佐北区健康長寿課	三入幼稚園	9月17日 10月4日 10月18日 10:00~11:30		広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586	対象：三入幼稚園児の保護者 内容：管理栄養士による講義、健康運動指導士による講義と実技	広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586
221	栄養相談	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 栄養相談室	9月17日 9:30~11:30		広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586	対象：安佐北区民、区内にお勤めの方 内容：管理栄養士による個別相談（1人30分程度）	広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586
222	歯科相談	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 歯科相談室	9月18日 13:30~15:30		広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586	対象：広島市民（主に安佐北区民）、区内にお勤めの方 内容：歯科医師による歯科診察、歯科衛生士によるブラッシング指導	広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
223	健康相談	広島市安佐北区健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター 3階 栄養相談室	9月19日 9:30~11:30		広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586	対象：安佐北区民、区内にお勤めの方 内容：医師・管理栄養士・保健師による個別相談（1人30分程度）	広島市安佐北区健康長寿課 Tel.082-819-0586
224	地域のオープンスペース・子育てサークル支援	広島市安佐北区保健福祉課	日浦公民館オープンスペース「たねまき」	9月25日 10:00~11:00		広島市安佐北区保健福祉課 Tel.082-819-0616	対象：乳幼児の保護者 内容：管理栄養士による講義・個別相談	広島市安佐北区保健福祉課 Tel.082-819-0616
225	わいわい!!はたか「大腸がん予防教室」	畑賀地区社会福祉協議会 畑賀地区民生委員児童委員協議会 安芸区健康長寿課	畑賀福祉センター	9月2日 13:00~14:00		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：地域住民 内容：保健師による大腸がん予防のお話とすこやか食生活推進リーダーによる食育紙芝居・大腸がんを予防する食事のお話	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
226	京田サロン「りらくす&リフレッシュ体操教室」	京田サロン 安芸区健康長寿課	中野西集会所	9月4日 10:00~12:00		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：地域住民 内容：健康運動指導士による体操指導	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
227	大人の歯科相談	安芸区健康長寿課	安芸区総合福祉センター	9月10日 13:00~15:00		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：大人 内容：歯科医師、歯科衛生士による歯科相談	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
228	喫煙・飲酒・性感染症予防教室	広島国際学院大学自動車短期大学部 安芸区健康長寿課	広島国際学院大学	9月12日 9:40~10:40		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：広島国際学院大学自動車短期大学部1年生 内容：医師による喫煙・飲酒・感染症予防についてのお話	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
229	船越公民館寿大学 「大腸がん予防教室」	船越公民館 安芸区健康長寿課	船越公民館	9月12日	13:30～15:30		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：地域住民 内容：保健師による大腸がん予防のお話とすこやか食生活推進リーダーによる食育紙芝居・大腸がんを予防する食事のお話	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
230	はたか健康塾 ～脳と体の若さを保つ～ 「ミュージックフィットネス」	畑賀地区社会福祉協議会「はたか健康塾」 実行委員会	畑賀福祉センター	9月19日	13:30～15:30		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：地域住民 内容：健康運動指導士による体操指導	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
231	中野公民館 まめでがんす講座 「大腸がん予防教室」	中野公民館 安芸区健康長寿課	中野公民館	9月19日	13:30～15:00		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：地域住民 内容：保健師による大腸がん予防のお話とすこやか食生活推進リーダーによる食育紙芝居・大腸がんを予防する食事のお話	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
232	すこやかサロン 「健康ウォーキング教室」	すこやかサロン 安芸区健康長寿課	時計台はたのリハビリセンター	9月24日	10:00～12:00		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：地域住民 内容：健康運動指導士によるウォーキング指導	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
233	海田・船越歩こう会 「楽しくストレッチ」	海田・船越歩こう会 安芸区健康長寿課	安芸区総合福祉センター	9月25日	9:30～11:30		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：地域住民 内容：健康運動指導士による体操指導	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809
234	瀬野川健康ウォーキング	安芸区地域起こし推進課 安芸区スポーツセンター 安芸区健康長寿課 海田町	海田公民館 瀬野川河川敷	9月28日	8:00～12:00		広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809	対象：どなたでも 内容：ウォーキング大会	広島市安芸区健康長寿課 Tel.082-821-2809

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
235	がん予防講演会及び栄養展 「がんを防ぐための新12か条～日常生活で私たちにできる事は?～」	健康長寿課	佐伯区役所別館6階大会議室	9月19日 13:30～15:30		広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731	対象：区民 ・がんの予防法について講演を実施し、同時にがん予防の栄養展を開催	広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731
236	健康パネル展	健康長寿課	佐伯区役所別館2階ロビー	9月2日～9月30日		広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731	対象：区民 ・朝食の大切さや栄養バランスについて普及啓発	広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731
237	広報「市民と市政」掲載	健康長寿課		9月1日		広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731	がん征圧月間に関する記事を企画面に掲載	広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731
238	いきいき健康相談	健康長寿課	佐伯区役所別館4階栄養相談室	9月26日 14:00～16:00		広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731	対象：区民 ・生活習慣病等に関する健康相談（個別）	広島市佐伯区健康長寿課 Tel.082-943-9731
239	ポスター等展示	呉市健康増進課	呉市役所	9/17～9/27		健康増進課 0823-25-3542	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間ポスター、パンフレット等展示	健康増進課 0823-25-3542
240	ポスター等展示	呉市健康増進課	すこやかセンター	9/2～9/30		健康増進課 0823-25-3542	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間ポスター、パンフレット等展示	健康増進課 0823-25-3542

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
241	ポスター等展示	呉市健康増進課	広市民センター (東保健センター)	9/2～9/30		健康増進課 東保健センター 0823-71-9176	対象：市民全般 内容：健康増進普及月 間ポスター、パンフ レット等展示	健康増進課 東保健センター 0823-71-9176
242	健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	高島公民館	9月3日(火) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421	対象：市民 内容：健康運動指導士 による健康教育と実技 指導（腰痛予防、転倒 予防のストレッチ、体 操）	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421
243	健康づくりの栄養教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	鞆コミュニティセンター	9月11日(水) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421	対象：市民 内容：貧血予防の食事	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421
244	健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	深津公民館	9月11日(水) 9:30～11:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421	対象：市民 内容：保健師による健 康教育（体力測定）	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421
245	健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	深津コミュニティセン ター	9月12日(木) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421	対象：市民 内容：健康運動指導士 による健康教育と実技 指導（転倒予防のため の運動）	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421
246	健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	多治米公民館	9月18日(水) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421	対象：市民 内容：健康運動指導士 による健康教育と実技 指導（ストレッチ体 操）	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話：084-928-3421

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
247	健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	川口東公民館	9月18日(水) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話:084-928-3421	対象:市民 内容:健康運動指導士 による健康教育と実技 指導(腰痛・肩こり予 防の体操)	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話:084-928-3421
248	健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	手城公民館	9月27日(金) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話:084-928-3421	対象:市民 内容:健康運動指導士 による健康教育と実技 指導(下肢筋力アップ の運動)	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話:084-928-3421
249	健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支 所松永保健福祉課	本郷公民館	9月4日(水) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 電話:084-930-0414	対象:市民 内容:健康運動指導士 による健康教育と実技 指導(からだを整える と心も若返る～体ケア 運動～全身の筋力アッ プの運動)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 電話:084-930-0414
250	健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支 所松永保健福祉課	松永コミュニティセン ター	9月10日(火) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 電話:084-930-0414	対象:市民 内容:健康運動指導士 による健康教育と実技 指導(からだを整える と心も若返る～体ケア 運動～全身の筋力アッ プの運動)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 電話:084-930-0414
251	健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支 所松永保健福祉課	神村公民館	9月11日(水) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 電話:084-930-0414	対象:市民 内容:健康運動指導士 による健康教育と実技 指導(からだを整える と心も若返る～体ケア 運動～全身の筋力アッ プの運動)	福山市市民局松永支所 松永保健福祉課 電話:084-930-0414

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
252	健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所松永保健福祉課	東村公民館	9月17日(火) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所松永保健福祉課 電話:084-930-0414	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(からだを整えると心も若返る～体ケア運動～全身の筋力アップの運動)	福山市市民局松永支所松永保健福祉課 電話:084-930-0414
253	健康づくりの運動教室	福山市市民局松永支所松永保健福祉課	今津公民館	9月27日(金) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局松永支所松永保健福祉課 電話:084-930-0414	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(からだを整えると心も若返る～体ケア運動～全身の筋力アップの運動)	福山市市民局松永支所松永保健福祉課 電話:084-930-0414
254	健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所北部保健福祉課	駅家西公民館	9月2日(月) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(全身の筋力アップの運動)	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231
255	健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所北部保健福祉課	加茂福祉会館	9月4日(水) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(筋力アップの運動)	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231
256	健康づくりの歯科教室	福山市市民局北部支所北部保健福祉課	常金丸福祉会館	9月12日(木) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231	対象:市民 内容:歯科衛生士による歯科教育(歯と口の健康)	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231
257	健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所北部保健福祉課	新市公民館	9月13日(金) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(下肢筋力アップの運動)	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

広島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
258	健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所北部保健福祉課	交流館あびき	9月17日(火) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(下肢筋力アップの運動)	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231
259	健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所北部保健福祉課	北部市民センター	9月17日(火) 9:30～11:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(健康づくりの体操)	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231
260	健康づくりの運動教室	福山市市民局北部支所北部保健福祉課	交流館とで	9月19日(木) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(下肢筋力アップの運動)	福山市市民局北部支所北部保健福祉課 電話:084-976-1231
261	健康づくりの運動教室	福山市市民局神辺支所神辺保健福祉課	かんなべ市民交流センター	9月19日(木) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局神辺支所神辺保健福祉課 電話:084-962-5055	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(自宅でできる簡単なストレッチ・運動)	福山市市民局神辺支所神辺保健福祉課 電話:084-962-5055
262	健康づくりの運動教室	福山市市民局東部支所東部保健福祉課	大門公民館	9月20日(金) 10:00～11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局東部支所東部保健福祉課 電話:084-940-2567	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(お家でできるストレッチ)	福山市市民局東部支所東部保健福祉課 電話:084-940-2567
263	健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部沼隈支所	やまわり会館	9月4日(水) 13:30～15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(コツコツ貯筋体操)	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
264	健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部 沼隈支所	千年公民館	9月5日(木) 13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(コツコツ貯筋体操)	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704
265	健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部 沼隈支所	能登原公民館	9月12日(木) 13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(コツコツ貯筋体操)	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704
266	健康づくりの運動教室	福山市市民局市民部 沼隈支所	内浦公民館	9月20日(金) 13:30~15:00	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704	対象:市民 内容:健康運動指導士による健康教育と実技指導(コツコツ貯筋体操)	福山市市民局市民部沼隈支所 電話:084-980-7704
267	健康づくりの運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課	福山市保健センター (福山すこやかセンター 東館)	9月2日(月) 10:00~11:30	http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話:084-928-3421	対象:市民 内容:運動普及推進員による運動教室	福山市保健福祉局 保健部健康推進課 電話:084-928-3421