

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	ポスター掲示	松江保健所	いきいきプラザ島根	9/1～9/30			松江保健所 (0852)23-1314	対象:住民全般 内容:ポスター掲示による啓発	松江保健所 (0852)23-1314
2	ポスター掲示	松江保健所	松江保健所内	9/1～9/30			松江保健所 (0852)23-1314	対象:住民全般 内容:チラシ配布	松江保健所 (0852)23-1314
3	くにびき学園東部校での啓発	くにびき学園東部校	いきいきプラザ島根プラザ	9月3日			くにびき学園東部校 0852-32-5981	対象:くにびき学園2年生 内容:食生活改善普及運動と併せた啓発	左記に同じ
4	まめなサポーター連絡会	松江圏域健康長寿しまね推進会議	松江保健所 ・安来市健康福祉センター	9月2日	10:00～11:30		松江保健所 (0852)23-1314	対象:まめなサポーター(健康づくりボランティア)	松江保健所 (0852)23-1314
5	全国労働衛生週間説明会	松江労働基準監督署他	くにびきメッセ601	9月3日	14:00～16:00		松江労働基準監督署	対象:事業者 内容:受動喫煙防止対策の情報提供	
6	生活習慣病予防講座	松江地方法務局	左記と同じ	9月4日	17:30～18:30		松江地方法務局 (担当:若槻)	対象:従業員 内容:生活習慣病予防と健診について	0852-32-4201
7	まちの食育ステーション事業	島根県(松江保健所) 松江市食生活改善推進協議会	みしまや田和山店	9月14日	10:30～11:30		松江保健所	対象:スーパーの買い物客 内容:食生活改善推進員が、買い物客に対して野菜摂取、減塩に関する啓発、試食提供等を実施	上記と同じ
8	栄養相談	安来市いきいき健康課	安来市健康福祉センター 安来市健康福祉センター	9月10日 9月24日	9:30～16:00 9:00～11:00		安来市いきいき健康課 0854-23-3221	対象:市民全般 内容:栄養相談	安来市いきいき健康課 Tel.0854-23-3221

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	左官組合健康講座	安来左官組合	安来中央交流センター	9月8日	9:00～10:00		安来左官組合	対象:組合関係者 内容:ロコモ予防	安来市いきいき健康課 Tel.0854-23-3221
10	中海海岸ウォーキング大会	安来市十神地区体育協会 共催:十神地区健康推進会議	安来港周辺	9月8日	8:30～		事務局:安来市十神交流センター	対象:安来市民 内容:ウォーキング	安来市十神交流センター Tel.0854-23-0755
11	赤江地区生活習慣病予防講演会	安来市赤江地区健康推進会議	赤江交流センター	9月11日	19:00～21:00		安来市赤江地区健康推進会議 事務局:赤江交流センター	対象:安来市赤江地区民 内容:健康弁当の試食講演会	安来市赤江交流センター Tel.0854-28-8982
12	飯梨地区健康ウォーキング大会	飯梨健康づくり推進協議会 飯梨体育協会 飯梨運転者会	安来市飯梨内	9月15日	9:30～		安来市飯梨交流センター	対象:安来市民 内容:ウォーキング	安来市飯梨交流センター Tel.0854-28-8346
13	安来はくちょうの会	安来はくちょうの会	安来中央交流センター	9月25日	10:00～14:00		事務局:安来市いきいき健康課	対象:はくちょうの会会員 内容:調理実習	安来市いきいき健康課 Tel.0854-23-3221
14	十神地区文化祭	十神地区文化祭実行委員会	安来中央交流センター	9月29日	9:00～16:00		事務局:安来市十神交流センター	対象:安来市民 内容:健康チェックコーナー	安来市十神交流センター Tel.0854-23-0755
15	啓発展示	雲南圏域健康長寿しまね推進会議 島根県雲南保健所	雲南合同庁舎	9月1日～30日			島根県雲南保健所 電話 0854-42-9637	来庁者への啓発広報 健診受診、食生活(減塩啓発、野菜摂取等)等についての啓発展示	島根県雲南保健所 電話 0854-42-9637

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	会議における健康づくりのチラシ等配布	島根県雲南保健所	島根県雲南保健所	9月17日		島根県雲南保健所 電話 0854-42-9637	対象:地域保健関係機関および職域保健関係機関 内容:働き盛りの健康づくりの推進について検討の場でチラシ配布、ポスター掲示	島根県雲南保健所 電話 0854-42-9637
17	広報誌	雲南市		9月号		雲南市保健医療介護連携室 40-1095	健康増進普及月間	雲南市保健医療介護連携室 40-1095
18	ポスター掲示	雲南市	市役所庁舎1Fホール	9月1日~30日		雲南市保健医療介護連携室 40-1095	生活習慣病予防に関する啓発	雲南市保健医療介護連携室 40-1095
19	乳幼児健診等母子保健事業	雲南市	各種健診等会場	期間中9日間		雲南市健康推進課 40-1045	乳幼児を持つ保護者への生活習慣病予防に関する啓発(会場内にポスターを掲示)	雲南市保健医療介護連携室 40-1095
20	各地域自主組織及び自治会等と実施する健康づくり教室	雲南市地域自主組織等	各交流センター及び自治会集会所	9月中			生活習慣病予防教室	雲南市保健医療介護連携室 40-1095
21	特定健診等成人保健事業	雲南市	各種健診等会場(市内2箇所)	期間中5日間		雲南市保健医療介護連携室 40-1095	生活習慣病予防に関する啓発(ポスター掲示)	雲南市保健医療介護連携室 40-1095
22	健康増進普及月間及び食生活改善普及月間の普及啓発	奥出雲町	奥出雲町役場	9月		奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	・ポスターの掲示	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
23	食育の日の普及啓発	奥出雲町		9月19日			奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	・町のホームページで普及啓発 ・食育の日のブログ掲載	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781
24	食生活についての啓発	奥出雲町		9月頃			奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	対象:自治会住民 内容:パンフレット配布	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781
25	歯と口の健康相談室	奥出雲町	奥出雲町役場	9月19日	10:00~12:00		奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	対象:奥出雲町民 内容:歯科口腔外科医による健康相談・歯科指導	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781
26	子育て保育室”どんぐり”	奥出雲町仁多子育て支援センター	奥出雲町仁多子育て支援センター	9月27日			三成幼稚園 仁多子育て支援センター TEL(0854)54-0200	対象:在宅乳児親子 内容:離乳食教室	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781
27	歯と口の健康についてのアンケート	奥出雲町		9月頃			奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	対象:自治会住民 内容:アンケート調査	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781
28	食育についての啓発	奥出雲町	奥出雲健康センター	9月18日			奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	対象:町内医療機関・福祉施設関係者、内容:ポスター掲示(糖尿病サークルにあわせて実施)	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781
29	健康教室(運動習慣)	奥出雲町	自治会公会堂	9月26日	19:00~		奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	対象:自治会住民 内容:健康教室(体操)	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	健康教室(骨粗しょう症予防)	奥出雲町	自治会公会堂	9月25日			奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	対象:自治会住民 内容:健康教室(骨密度測定を含む)	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781
31	健康教室(生活習慣病予防)	奥出雲町	自治会公会堂	9月27日	19:00~		奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781	対象:自治会住民 内容:健康教室	奥出雲町役場健康福祉課 健康づくり推進グループ TEL(0854)54-2781 +A16B15:J20
32	子育て食講座	子育て支援センター	飯南町来島保健センター	令和元年 9月18日	10:00 ~13:00		来島保育所 TEL0854-76-3284	対象:子育て中のお母さん 内容:離乳食や大人のバランス食の講義と調理実習(9月はがん予防の食事について)	飯南町役場 保健福祉課 TEL 0854-72-1770
33	ポスター掲示	島根県出雲保健所	島根県出雲保健所	9月中	8:30~17:15		島根県出雲保健所 健康増進課 TEL 0853-21-8785	対象:市民全般 内容:所内に掲示	島根県出雲保健所 健康増進課 TEL 0853-21-8785
34	広報	出雲商工会議所 JAしまね出雲地区本部		9月			島根県出雲保健所 健康増進課 TEL 0853-21-8785	対象:会員事業所 内容:広報誌に健康情報の記事を掲載	島根県出雲保健所 健康増進課 TEL 0853-21-8785
35	出前講座	出雲圏域健康長寿しまね推進会議 (事務局:保健所)	事業所	随時			島根県出雲保健所 健康増進課 TEL 0853-21-8785	対象:事業所従業員 内容:健康に関するテーマを事業所が選び、講師を派遣する。	島根県出雲保健所 健康増進課 TEL 0853-21-8785
36	チラシ・ポスターによる啓発	出雲市	庁舎窓口等				出雲市健康増進課・各行政センター (0853)21-6976	庁舎窓口等にポスター、チラシを掲示、設置。	出雲市役所健康増進課・各行政センター (0853)21-6976

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	女性のがん予防・こころの健康キャンペーン	出雲市	ゆめタウン出雲	9月8日(日)	9:30~15:00		出雲市健康増進課 (0853)21-6976	女性のがんを中心としたがん予防やこころの健康についての啓発 がんサポーターによる自己検診についての話や乳がん検診を行う。	出雲市健康増進課 (0853)21-6976
38	すこやかライフ健康相談	出雲市	出雲市役所健康増進課および各行政センター	9月9日・12日・13日・17日・24日・30日	会場による	<a href="http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1554251235777/index.html">http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1554251235777/index.html</a>	出雲市健康増進課 (0853)21-6979	生活習慣病予防及び健康増進のための個別の食、健康および運動相談を実施する。	出雲市役所健康増進課 (0853)21-6979
39	がんに関する市民公開講座～いっしょに考えましょう がん医療～	島根大学医学部附属病院・島根県立中央病院	ビッグハート出雲 白のホール	9月8日(日)	13:00~16:00		島根大学医学部附属病院 (0853)20-2308 島根県立中央病院 (0853)30-6432	“令和時代のがん診療”をテーマにがんの最新治療についての講演を行う。	出雲市健康増進課 (0853)21-6829
40	胃がん検診	出雲市	出雲市内のコミュニティセンター他	9月7日・9日・13日・18日・19日	会場による	<a href="http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1555297314963/files/haturatu.pdf">http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1555297314963/files/haturatu.pdf</a>	出雲市健康増進課 (0853)21-6976	対象:40歳以上の市民 内容:胃がん検診。検診の場を利用し、各種がん検診・健康関連チラシの配布。	出雲市役所健康増進課・ (0853)21-6651
41	乳がん検診	出雲市	出雲市内のコミュニティセンター他	9月5日・6日・7日・13日・20日・27日・30日	会場による	<a href="http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1555297314963/files/haturatu.pdf">http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1555297314963/files/haturatu.pdf</a>	出雲市健康増進課 (0853)21-6976	対象:40歳以上の市民 内容:乳がん検診。検診の場を利用し、各種がん検診・健康関連チラシの配布。	出雲市役所健康増進課・ (0853)21-6651
42	結核・肺がん検診	出雲市	出雲市内各会場	9月2日・6日・11日・20日・24日・26日・27日	会場による	<a href="http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1555297314963/files/haturatu.pdf">http://www.city.izu.mo.shimane.jp/www/contents/1555297314963/files/haturatu.pdf</a>	出雲市健康増進課 (0853)21-6829	対象:40歳以上の市民 内容:結核・肺がん検診	出雲市役所健康増進課・ (0853)21-6829
43	糖尿病性腎症重症化予防教室	出雲市	出雲市役所	9月3日・20日	午後		出雲市健康増進課 (0853)21-6979	内容:糖尿病専門医や管理栄養士の講話	出雲市役所健康増進課 (0853)21-6979

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
44	佐田町産業保健会健診	佐田町産業保健会	窪田・須佐コミセン	9月11日・12日・13日		8:00~11:30	出雲商工会佐田支所 出雲市役所佐田行政センター	対象:佐田町内の事業所に勤務する方  健診の場を利用し、各種がん検診・健康関連チラシの配布。	出雲市役所佐田行政センター (0853)84-0118
45	ひらた元気フェスタ(健康まつり)	出雲市	ひらた子育て支援センター	9月7日(土)		8:00~15:30	出雲市役所平田行政センター (0853)63-5780	対象:市民 内容:胃がん検診、乳がん検診、健康チェック、がん検診啓発など	出雲市役所平田行政センター (0853)63-5780
46	ひらた元気フェスタ(健康まつり)	出雲市	ひらた子育て支援センター	9月8日(日)		9:30~12:00	出雲市役所平田行政センター (0853)63-5780	対象:市民 内容:食育ボランティアによる健康食の試食、健康チェック、健康相談(栄養、運動、歯科)、がん検診啓発など	出雲市役所平田行政センター (0853)63-5780
47	回想法講演会	平田コミュニティセンター 健康福祉部	平田コミュニティセンター	9月20日		10:00~11:30	平田コミセン (0853)63-1385	対象:地域住民 内容:回想法についての講演、各種健診受診勧奨と健康情報チラシ配布	出雲市役所平田行政センター (0853)63-5780
48	西田地区介護予防教室	出雲市	西田コミセン	9月25日		10:00~11:30	出雲市医療介護連携課 電話(0853)21-6106	対象:西田地区の65歳以上の高齢者 内容:介護予防体操、運動会の思い出の回想法、各種がん検診・健康関連チラシの配布。	出雲市役所平田行政センター (0853)63-5780
49	健康づくり研修会	出雲市	斐川健康福祉センター	9月1日(日)		13:30~15:30	斐川行政センター市民サービス課 (0853)73-9112	対象:斐川地域の健康づくりの役員(地区健康づくりの会、健康福祉班長等) 内容:講演会と健康づくり活動発表「地域で行う健康づくり」(仮)	出雲市役所斐川行政センター 市民サービス課 (0853)73-9112

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	健康づくり講演会	湖陵コミセン 健康スポーツ部、健康づくり推進員	湖陵コミュニティセンター	9月17日(火)	13:30～15:30		湖陵コミュニティセンター (0853)43-2480	対象:地域住民 内容:島根県立大学による認知症の講演	出雲市役所湖陵行政センター市民サービス課 (0853)43-1215
51	自死予防週間キャンペーン	・大田圏域健康長寿しまね推進会議 ・大田圏域自死予防対策連絡会	邑南町	9月			県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9823	対象:働き盛り世代 内容:邑南町内の事業所を訪問し、情報提供やチラシの配布等により啓発を行う	県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9823
52	こころの健康相談	県央保健所	県央保健所	・9月13日 ・9月27日	13:30～15:30 13:30～15:30		県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9823	対象: こころの悩みやアルコールの問題、もの忘れに関する相談をもつ人やその家族・支援者など 内容: ①こころの健康相談 ②アルコール相談 ③思春期こころの健康相談	県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9823
53	がん征圧月間キャンペーン	県央保健所	邑南町	9月			県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9821	対象:働き盛り世代 内容: ・がん征圧月間キャンペーン(自死予防週間キャンペーンと同時開催) ・保健所正面玄関へのぼり掲出	県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9821
54	ピンクリボンウォーク	・チームマンモ ・県央保健所	大田市民会館	9月29日	13:30～16:00		県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9821	対象:住民全般 内容: ・乳がん検診啓発講演会 ・会場周辺をウォーキング	県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9821



	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	出前講座	県央保健所	大田警察署	9月25日	9:00～9:40		県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9821	対象:大田警察署職員 内容:健康増進に関する啓発	県央保健所 健康増進課 TEL 0854-84-9821
56	ケーブルテレビや広報、ポスター掲示による周知	大田市		随時			大田市健康増進課	ケーブルテレビや告知放送、広報などを活用し周知 ・健康増進普及月間(運動・禁煙) ・食生活改善普及月間	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
57	乳幼児健診事業	大田市	仁摩保健センター	9/5 9/12 9/30	13:00～17:00		同上	乳幼児健診にて、保護者へ禁煙のリーフレットを配布	同上
58	健康教室事業	大田市	市内まちづくりセンター等	随時			同上	地区の要望に合わせて健康教育 ・食事、運動	同上
59	健康相談事業	大田市	市内まちづくりセンター等	随時			同上	食生活相談や健康管理についての相談を個別に実施。また、特定健診等健康診査の結果報告会においても、個別健康相談及び食生活相談を実施。	同上
60	訪問指導事業	大田市		随時			同上	特定健診未受診者へ各検診の受診勧奨を家庭訪問にて実施。食事、運動についても相談実施。	同上
61	大田高校文化祭での啓発	大田市	大田高校	9/3 9/4			同上	文化祭に併せて生活習慣病予防・食生活改善についてパネル展示、パンフレット配布、個別指導の実施	同上

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	生活習慣病予防教室	川本町	島根県川本町「すこやかセンターかわもと」(川本町大字川本332-16)	9/4.11.18.25 18:10~19:10		川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象:35~69歳の町民 内容:健康運動指導士・日本フィットネス協会公認インストラクターによるストレッチ・ヨガ ※8/29~11/14の期間毎週水曜日に実施	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
63	すこやか教室	川本町	島根県川本町「すこやかセンターかわもと」(川本町大字川本332-16)	9月7日 13:30~15:30		川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象:40歳以上の町民 内容:生活習慣病の重症化を予防するため、保健師・栄養士による講話と指導	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
64	健康番組の放送	川本町	ケーブルテレビ(局名:川本町)	毎日		川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象:町民 内容:①介護予防体操 ②ストレッチ&ヨガ ③医師による健康講話 ④お休み前のリラクゼーション	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
65	料理番組の放送	川本町	ケーブルテレビ(局名:川本町)	毎日		川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象:町民 内容:食生活改善を目的とした料理番組	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
66	保育所親子クッキング	川本町	島根県川本町「川本北保育所」	9月7日		川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象:保育所の園児と保護者 内容:親子で食について考えるクッキング	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
67	町広報紙による周知	川本町		9月20日発行		川本町まちづくり推進課 Tel0855-72-0634	対象:町民 内容:健康増進・食生活改善の普及	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
68	街頭キャンペーン	川本町	道の駅ほか	9月10日 12:00~13:00		川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象:来場者 内容:がん征圧普及チラシ等の配布	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
69	スマイルウォーキング (ウォーキング大会)	邑南町役場保健課 日和公民館	日和東自治会館から日 和トンネル付近	9月28日 8:30～11:00		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123 日和公民館 電話0855-97-0908	対象:希望者 内容:ウォーキング・スト レッチ・健康ミニ講座等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
70	地域運動教室	邑南町役場保健課	上田自治会館	9月2日 9:30～11:00		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・セラバンド を使った運動・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
71	地域運動教室	邑南町役場保健課	矢上公民館	9月9日 13:30～15:00		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・運動・歯 科教室・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
72	地域運動教室	邑南町役場保健課	田所公民館	9月11日 13:30～15:00		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・運動・歯 科教室・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
73	地域運動教室	邑南町役場保健課	四つ葉自治会館	9月17日 14:00～15:30		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・セラバンド を使った運動・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
74	地域運動教室	邑南町役場保健課	出羽公民館	9月19日 13:30～15:00		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・セラバンド を使った運動・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
75	地域運動教室	邑南町役場保健課	日貫公民館	9月24日 14:00～15:30		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・運動・歯 科教室・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
76	地域運動教室	邑南町役場保健課	口羽町自治会館	9月26日 9:30～11:00		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・セラバンド を使った運動・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	地域運動教室	邑南町役場保健課	西鯉淵自治会館	9月27日 14:00～15:30		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	対象:希望者 内容:ストレッチ・セラバンドを使った運動・頭の体操等	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
78	血管若返り講演会	邑南町役場保健課	健康センター元気館	9月27日 19:00～20:30		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	医師講演 「詰まらない、切れない、しなやかな血管で健康に！」 (仮称)	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
79	おおなんケーブルテレビ健康体操放映	邑南町役場保健課	町内ケーブルテレビ加入世帯	9月のうち2週間放送		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	手軽にできる健康体操	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
80	商工会たよりに健康情報掲載	邑南町役場保健課	商工会加入事業所	9月		邑南町役場保健課 電話0855-83-1123	大人女子からだ見直し講座	邑南町役場保健課 電話0855-83-1123
81	老人クラブ講話	美郷町社会福祉協議会	大和事務所 美郷町社会福祉協議会	9/3 9/2 9:20～9:50 9:20～9:50		島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932	対象:老人クラブ加入者 内容:健康増進について栄養士より講話	島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932
82	おやこの料理教室	美郷町健康福祉課	おおち保育園	9/5 9:00～13:00		島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932	対象:年長児と保護者 内容:食育を通して健康についても学ぶ。調理実習と健康教室を実施。	島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932
83	男性の料理教室	美郷町健康福祉課	浜原隣保館 吾郷公民館	9/6 9/13 9:30～13:00		島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932	対象:浜原・吾郷連合自治会の男性 内容:男性が調理の基本を学ぶ教室。調理実習と健康教室を実施。	島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932
84	食改再研修	美郷町健康福祉課	大和事務所 みさと館	9/9 9/10 9:30～13:00		島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932	対象:各地域の食生活改善推進員 内容:健康増進等について健康教室を実施。	島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	胃がん検診	美郷町健康福祉課	吾郷集会所・みさと館 別府公民館・都賀行隣 保館 浜原隣保館・沢谷交流 センター 大和事務所・比之宮交 流センター	9/11 8:00~11:00 9/12 13:30~14:00 9/18 9/19		島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932	対象:40歳~89歳の希望者 内容:胃がん検診時にがん 検診等のチラシを配布	島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932
86	乳幼児健診	美郷町健康福祉課	みさと館3階	9月20日 13:30~16:00		島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932	対象:対象児と保護者 内容:生活習慣及び食事につ いても聴き取り指導を実施。 。	島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932
87	乳・子宮がん検診	健康福祉課	大和事務所 比之宮交流センター	9月26日 9:30~11:00 13:30~14:00		島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932	対象:大和地域の女性の希 望者 内容:子宮・乳がん検診時 にがん検診等のチラシを配 布	島根県美郷町健康福祉課 TEL:0855-75-1932
88	自死予防週間・世界自 殺予防デー街頭キャン ペーン	浜田保健所	管内 大型商業施設	9月10日(火) 17:00-18: 00		浜田保健所 健康増進課 0855-29-5550	対象:圏域内の住民 内容:自死や精神疾患につ いて正しい知識を普及啓発 し、自死予防や心の健康づ くりについて理解を深める。	浜田保健所 健康増進課 0855-29-5550
89	健康相談	浜田市健康医療対策課	浜田市役所内健康相談 室	毎週金曜日 13:00~15:00	広報誌、各種健診 日程表、HP 等	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311	対象:浜田市民 内 容:健康相談	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311
90	糖尿病相談	浜田市健康医療対策課	浜田市役所内健康相談 室	毎週水曜日 13:00~17:00	広報誌、各種健診 日程表、HP 等	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311	対象:浜田市民 内 容:糖尿病相談、栄養相談	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311
91	がん検診啓発活動	浜田市健康医療対策課	浜田市内スーパー等	9月		浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311	内容:がん検診啓発グッズ の配布	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
92	食生活改善推進協議会 浜田支部研修会	浜田市健康医療対策課	浜田公民館	9月30日	9:00～13:00		浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311	対象:食生活改善推進協議会 浜田支部会員 内 容:介護予防研修	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311
93	食生活改善推進協議会 弥栄支部研修会	浜田市弥栄支所市民福祉課	弥栄会館	9月10日	9:00～13:00		浜田市弥栄支所市民福祉課 電話 0855-48-2656	対象:食生活改善推進協議会 弥栄支部会員 内 容:生活習慣病予防研修	浜田市弥栄支所市民福祉課 電話 0855-48-2656
94	食生活改善推進協議会 金城支部研修会	浜田市金城支所市民福祉課	みどりかいかん	9月26日	9:30～13:30		浜田市金城支所市民福祉課 電話 0855-42-1235	対象:食生活改善推進協議会 金城支部会員 内 容:介護予防研修	浜田市金城支所市民福祉課 電話 0855-42-1235
95	食生活改善推進協議会 旭支部研修会	浜田市旭支所市民福祉課	旭保健センター	9月27日	9:00～13:00		浜田市旭支所市民福祉課 電話 0855-45-1435	対象:食生活改善推進協議会 旭支部会員 内 容:介護予防研修	浜田市旭支所市民福祉課 電話 0855-45-1435
96	食生活改善推進協議会 三隅支部研修会	浜田市三隅支所市民福祉課	三隅公民館	9月27日	9:00～13:00		浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806	対象:食生活改善推進協議会 三隅支部会員 内 容:生活習慣病予防研修	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
97	生活習慣病予防関連展示	浜田市旭支所市民福祉課	浜田市旭支所ロビー	9月2日～9月30日	8:30～17:15		浜田市旭支所市民福祉課 電話 0855-45-1435	生活習慣病予防関連の啓発展示	浜田市旭支所市民福祉課 電話 0855-45-1435
98	健康相談	浜田市旭支所市民福祉課	浜田市旭支所内相談室	9月9日	9:30～11:00		浜田市旭支所市民福祉課 電話 0855-45-1435	対象:浜田市民 内容:血圧測定、体組成測定、健康相談	浜田市旭支所市民福祉課 電話 0855-45-1435
99	あさひ健康ウォーキング in都川	都川公民館	都川公民館を拠点とした都川地区内	9月29日	9:00～11:30		浜田市都川公民館 電話 0855-47-0001	対象:浜田市民 内容:ウォーキング 「城山散策コース」	浜田市都川公民館 電話 0855-47-0001

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	健康相談	浜田市弥栄支所市民福祉課	弥栄会館 老人福祉センター	9月13日 9月19日	9:00~11:00	浜田市弥栄支所市民福祉課 電話 0855-48-2656	対象:浜田市民 内容:健康相談、栄養相談	浜田市弥栄支所市民福祉課 電話 0855-48-2656
101	健康相談	浜田市金城支所市民福祉課	浜田市金城支所	9月24日	13:30~15:00	浜田市金城支所市民福祉課 電話 0855-42-1235	対象:浜田市民 内容:血圧測定、体組成測定、健康相談、療養相談、介護相談	浜田市金城支所市民福祉課 電話 0855-42-1235
102	三隅保健委員理事会	浜田市三隅支所市民福祉課	浜田市三隅支所	9月4日	13:30-15:00	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806	対象:三隅保健委員理事 内容:健康づくり活動打ち合わせ	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
103	認知症予防教室 「男性料理教室」	浜田市健康医療対策課、浜田市三隅支所市民福祉課	三隅公民館	9月4日 9月18日	9:00-13:00	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311	対象:三隅自治区内にお住いの男性(壮年期~) 内容:介護予防体操、献立作成、調理実習、学習(脳トレや健康)	浜田市健康医療対策課 電話 0855-25-9311
104	脳卒中再発予防教室 「お元氣かい」	浜田市三隅支所市民福祉課	浜田市三隅支所分室第一会議室	9月19日	13:00-14:40	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806	対象:脳卒中発症者 内容:学習、健康チェック、福祉レクリエーション	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
105	認知症予防教室 「ほがらか健康教室」	浜田市三隅支所市民福祉課	三隅公民館	毎週月曜日	10:00-11:30	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806	対象:三隅自治区内にお住いの方 内容:介護予防体操、学習(脳トレや健康)、福祉レクリエーション	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
106	認知症予防教室 「黒沢はつらつ教室」	浜田市三隅支所市民福祉課	黒沢公民館	毎週金曜日	9:30-11:30	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806	対象:町内(黒沢地区)にお住いの方 内容:介護予防体操、学習(脳トレや健康)、福祉レクリエーション	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
107	CATV定時放送・保健衛生事業のお知らせ(回覧)	浜田市三隅支所市民福祉課	各家庭	9月1日-30日		浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806	対象:町内 内容:各種検診・健康教室の案内、健康コラム	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
108	保健衛生ポスター	浜田市三隅支所市民福祉課、三隅保健委員	各集落掲示板	9月1日-30日		浜田市三隅支所市民福祉課、三隅保健委員	対象:町内 内容:各種検診・健康教室の案内、健康コラム	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
109	認知症家族の会「しあわせ会」	浜田市三隅支所市民福祉課	三隅公民館	9月20日		浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806	対象:認知症患者家族 内容:レクリエーション、健康教育	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
110	なごやかサロン	なごやかサロン	谷集会所	9月24日		なごやかサロン	対象:谷地区住民 内容:健康教育、健康チェック	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
111	敬老会	白砂地区保健委員	白砂公民館	9月15日		三隅支所市民福祉課、白砂地区保健委員	対象:白砂地区住民 内容:健康チェック、健康教育	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
112	早乙女会	早乙女会	周布地集会所	9月25日		早乙女会	対象:周布地地区住民 内容:健康教育	浜田市三隅支所市民福祉課 電話 0855-32-2806
113	その場で簡単！ヘルスチェック	江津市職域保健部会 江津市健康医療対策課	市内事業所	9月～12月	2時間程度	江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:江津市内事業所 内容:健康教室、機器による健康チェック	江津市健康医療対策課健康増進係 ☎0855-52-7935
114	食事相談		市役所会議室	9月27日	9:00～15:00	江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:市民全般(特に糖尿病などで食事療法が必要な人) 内容:個別栄養指導	江津市健康医療対策課健康増進係 ☎0855-52-7935
115	出前講座	江津市健康医療対策課	各事業所 地域の各種グループ	年間いつでも	30分～1時間程度	江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:手上げ事業所 内容:健診の見方や生活習慣改善のためのノウハウ、こころの健康づくり、がん検診について等	江津市健康医療対策課健康増進係 ☎0855-52-7935



	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
116	広報への健康づくり記事掲載	江津市	江津市広報	9月号			江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:江津市民 内容:運動習慣づくりについて掲載	江津市健康医療対策課健康増進係 ☎0855-52-7935
117	ヘルシーライフサポートプロジェクト	江津市職域保健部会 江津市健康医療対策課	市内美容院11か所 職域保健部会の事業所22か所 その他の事業所1ヶ所	毎月			江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:希望事業所34か所 内容:健康に関する情報提供をちらしやポップ等を置いてもらい啓発する。	江津市健康医療対策課健康増進係 ☎0855-52-7935
118	働き盛りのヘルスアップキャンペーン2019	江津市職域保健部会 江津市健康医療対策課	希望事業所	9月～10月の 2か月間			江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:江津市内事業所従業員 内容:2か月間、生活習慣改善のための全12コースの中から2コース選択し実施してもらい達成者にはグッズ進呈する。	江津市健康医療対策課健康増進係 ☎0855-52-7935
119	各地区健康教室	各地区健康づくり推進 会 江津市健康医療対策課	和木地区地域コミュニ ティ交流センター	9月7日	10:00～12:00		江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:和木地区住民 内容:骨密度、血管年齢、肺年齢、体組成チェック、血圧測定等の健康チェックを行う。	江津市健康医療対策課健康増進係 ☎0855-52-7935
120	集団総合健診	江津市保険年金課 江津市健康医療対策課	桜江総合センター	9月28日	8:30～15:00		江津市保険年金課 ☎0855-52-7937 江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935	対象:桜江在住の40歳以上の住民で各種健診を希望する人 内容:健康診査および各種がん検診、受診後個別保健指導実施	江津市保険年金課 ☎0855-52-7937 江津市健康医療対策課 ☎0855-52-7935
121	益田圏域食生活改善推進連絡会	益田圏域食生活改善推 進連絡会	益田市保健センター	9月2日(月)	14:00～15:00		島根県益田保健所 0856-31-9547	対象:各市町食生活改善推進協議会理事、事務局 内容:健康増進に関する食生活改善についての情報交換	島根県益田保健所 0856-31-9547
122	健康相談	益田市健康増進課	益田市立保健センター	9月6日(金) 9月20日(金)	9:00～11:30		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	対象者:市民全般 内容:健康相談	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	健康相談	益田市健康増進課 (匹見総合支所)	匹見保健センター	9月25日(水)	9:30~12:00		益田市健康増進課 (匹見総合支所) TEL:0856-56-0302	対象者:市民全般 内容:健康相談	匹見総合支所地域振興課 TEL:0856-56-0302
124	介護予防教室 まめな教室	益田市健康増進課	益田市立保健センター	9月11日(水)	13:30~15:00		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	対象者:市民全般 内容:運動指導士による ストレッチ、筋力 アップ体操	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214
125	介護予防教室 まめな教室	益田市健康増進課	ふれあいホールみと	9月4日(水)	13:30~15:01		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0215	対象者:市民全般 内容:運動指導士による ストレッチ、筋力 アップ体操	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0215 美都総合支所地域振興課 TEL:0856-52-2312
126	介護予防教室 まめな教室	益田市健康増進課	匹見タウンホール	9月10日(火)	13:30~15:02		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0216	対象者:市民全般 内容:運動指導士による ストレッチ、筋力 アップ体操	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0216 匹見総合支所地域振興課 TEL:0856-56-0302
127	鎌手すこやか健康教室	鎌手地区健康・福祉・交通安全の会	鎌手公民館	9月25日(水)	9:30~11:00		鎌手地区健康・福祉・交通安全の会	対象者:鎌手地区民 内容:認知症について	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214
128	中西地区いきいき百歳 体操健康教室(中垣内)	中垣内自治会	中垣内集会所	9月5日(木)	13:30~		中垣内自治会	いきいき百歳体操 認知症リハビリテーション について(あんきな座談会)	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0215
129	種地区健康相談(本郷 集落)	種保健班	本郷集会所	9月10日(火)	10:30~11:30		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	血圧測定、検尿、健康相談	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0216
130	健康おうえん教室	益田市健康増進課	益田市立保健センター	9月12日(木) 9月26日(木)	13:30~		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	対象者:特定保健指導該 当者 内容:生活習慣病予防に ついての集団また は個別学習	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0217

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	黒石健康教室	安田公民館	黒石集会所	9月6日(金)	9:30~11:30		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	対象:主に黒石自治会の 方 内容:健康運動指導士に よる体操	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0218
132	西浜敬老会	西浜自治会	西浜上集会所	9月16日(日)	11:00~		西浜自治会	対象:西浜自治会 75歳以上の方 内容:血圧測定や体操、 脳トレ	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0219
133	成進敬老会	成進自治会	虹ヶ丘集会所	9月22日(日)	10:00~11:30		成進自治会	対象:成進自治会 75歳以上の方 内容:体操など	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0220
134	学んでよし!だ健康教室	吉田地区健康を守る会	市民学習センター	9月18日(水)	14:00~15:30		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214 吉田地区公民館	対象:市民全般 内容:ウォーキングの効 果とポイントにつ いて	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0221
135	豊川地区いきいき百歳 体操	豊川公民館	豊川公民館	9月3日(火) 9月10日(火) 9月17日(火)	13:30~15:00		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214 豊川公民館	対象:豊川地区民 内容:いきいき百歳体操	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0222
136	西益田地区いきいき百 歳体操	西益田地区向横田サロ ン	向横田公民館	9月25日(水)	午後		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	いきいき百歳体操 栄養の話	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0223
137	益田地区生き生き健康 教室	益田地区健康と福祉を すすめる会	益田公民館	9月19日(木)	13:30~15:00		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214 益田公民館	対象:益田地区民 内容:医師の講演 ヘルシースイーツ の試食等	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0224
138	小野地区いきいき百歳 体操	小野公民館	札幌集会所	9月3日(火)	9:30~11:00		小野公民館	いきいき百歳体操	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0225

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
139	匹見下地区健康教室	匹見下いいの里づくり協議会	匹見下公民館	9月24日(火)	13:30~15:00		匹見下公民館	対象:匹見下地区民 内容:血圧測定、 体力測定	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0226
140	ナルク健康相談	ナルク益田	ナルク事務所	9月19日(木)	13:30~15:00		益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	対象:ナルク益田 内容:血圧測定、検尿、 骨密度測定	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0227
141	いきいき百歳体操	匹見下いいの里協議会	匹見下公民館	9月3日(火) 9月10日(火) 9月19日(木) 9月24日(火)	13:30~15:00 13:30~15:00 10:00~11:30 13:30~15:00		匹見下いいの里協議会	対象者:匹見下地区民 内容:いきいき百歳体操 体力測定	匹見総合支所地域振興課 TEL:0856-56-0302
142	いきいき百歳体操	道川健康づくりの会	道川公民館	9月4日(水) 9月11日(水) 9月18日(水) 9月25日(水)	10:30~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30		道川健康づくりの会	対象者:道川地区民 内容:いきいき百歳体操	匹見総合支所地域振興課 TEL:0856-56-0302
143	内谷健康まつり&敬老会	内谷連合自治会保健部会	石谷老人福祉センター	9月8日(日)	10:00~15:00		内谷連合自治会	対象者:内谷地区民 内容:健康相談 健康教室	匹見総合支所地域振興課 TEL:0856-56-0302
144	いきいき百歳体操	匹見上健康づくりの会	匹見タウンホール	9月5日(火) 9月11日(火) 9月18日(火) 9月25日(火)	13:30~15:00		匹見上健康づくりの会	対象者:匹見上地区民 内容:いきいき百歳体操	匹見総合支所地域振興課 TEL:0856-56-0302
145	澄川地区敬老会	澄川連合自治会	匹見下地区振興センター	9月23日(日)	10:00~15:00		澄川連合自治会	対象者:澄川地区敬老者 内容:講演会	匹見総合支所地域振興課 TEL:0856-56-0302

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
146	事業所健診にあわせた健康づくり啓発活動	津和野町	小川体育館	9月4日 8:30~14:00	なし	健康福祉課(保健予防係) Tel0856-72-0657	対象:働き盛り世代(壮年期) 内容:健康づくりを推進するための啓発活動を実施(運動/禁煙/こころの健康等)	健康福祉課(保健予防係) Tel0856-72-0657
147	未成年飲酒・喫煙防止該当キャンペーン	益田法人会	津和野高等学校	9月6日 7:40~8:40	なし	公益社団法人 益田法人会 Tel0856-23-7640	対象:未成年(高校生) 内容:未成年の飲酒及び喫煙防止強化のためチラシを用いて普及啓発を実施	益田市健康福祉課(保健予防係) Tel0856-72-0657
148	リフレタイム	小川地区健康を守る会	小川公民館	9月27日 13:30~15:00	なし	小川公民館 Tel0856-72-0445	対象:小川地区住民 内容:専門スタッフによる健康増進のための運動を実施	益田市健康福祉課(保健予防係) Tel0856-72-0657
149	木部地区フェスティバル	木部地区健康を守る会	木部公民館	9月28日 9:30~12:00	なし	木部公民館 Tel0856-73-0001	対象:木部地区住民 内容:健康づくりに関するイベント開催(運動/食生活/歯科/認知症等)	益田市健康福祉課(保健予防係) Tel0856-72-0657
150	健康コラム:津和野町広報紙	津和野町	町広報	9月	なし	健康福祉課(保健予防係) Tel0856-72-0657	対象:町民 内容:自死週間に合わせて心の健康に関する記事掲載(ストレスチェック票等)	健康福祉課(保健予防係) Tel0856-72-0657
151	事業所健診	吉賀町	吉賀町商工会	9月11日~13日 8:00~14:00頃		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165	対象:事業所健診受診者 内容:面接により、健康に関する意識の啓発および情報提供	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
152	乳がん検診	吉賀町	町内5会場 (蔵木小学校、吉賀町保健センター、朝倉公民館、吉賀町林業総合センター、吉賀町ふれあい会館)	9月2日~5日 8:00~14:30頃		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165	移動検診車による乳がん検診(マンモグラフィ)およびがん予防啓発	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
153	健診結果説明	吉賀町	各家庭等	随時			吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165	対象:特定健診およびがん 検診受診者 内容:訪問等により、受診 結果の説明や特定保健指 導等を実施する	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
154	テームル	吉賀町	吉賀町福祉センター	毎週木曜日	13:30~15:00		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165	対象:成人 内容:適度な運動につい て、インストラクターによる 実践指導	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
155	骨折・転倒予防教室 (介護予防教室)	吉賀町	吉賀町ふれあい会館	9月11日	10:10~11:40		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165  吉賀町地域包括支援セン ター TEL0856-77-3123	対象:65歳以上 内容:転倒予防・骨折予防 を目的とした運動や食生活 の指導と実践。	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
156	からだ爽快教室 (介護予防教室)	吉賀町	吉賀町福祉センター	9月19日	13:30~15:00		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165  吉賀町地域包括支援セン ター TEL0856-77-3123	対象:65歳以上 内容:レクリエーションや軽運 動などを通して、こころもか らだもいきいきと過ごすこと を目指す教室。	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
157	ストレッチ教室 (介護予防教室)	吉賀町	町内4ヶ所(公民館3ヶ 所、福祉センター)	9月2日 9月9日 9月12日 9月26日	10:00~11:00		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165	対象:65歳以上 内容:ストレッチ、リラク ゼーション	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
158	いきいき百歳体操	各グループ	町内各所(公民館や地 区集会所など)	各グループご とに週1回	各グループで 設定		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165	対象:参加希望者 内容:3人以上のグルー プで、週1回集まり、百歳体操 やかみかみ百歳体操など を行う。	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
159	広報よしか10月号	吉賀町					吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165  吉賀町役場 企画課 TEL0856-77-1437	対象:全町民 内容:広報での関連記事掲 載	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
160	禁煙街頭キャンペーン	吉賀町	吉賀高等学校前	9月6日 8:30~		吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165	対象:吉賀高校生等 内容:喫煙防止に関するリーフレット等の配布	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
161	六日市病院まつり	六日市病院	六日市病院	9月21日 10:00頃~		六日市病院 TEL0856-77-1581	対象:来場者 内容:詳細未定(医療や健康に関する情報提供、食生活改善推進協議会による啓発コーナーなどを予定)	吉賀町役場 保健福祉課 TEL0856-77-1165
162	事業所訪問	隠岐保健所	圏域内各事業所	9~10月		隠岐保健所	働き盛り世代への健康づくり全般に関する普及啓発	隠岐保健所 地域健康推進課 08512-2-9713 島前保健環境課 08514-7-8121
163	「食育の日」啓発	隠岐保健所	隠岐合同庁舎	9月		隠岐保健所	住民対象 食育の日PRとして「のぼり」を立てる	隠岐保健所 地域健康推進課 08512-2-9713
164	自死予防キャンペーン	隠岐保健所	隠岐の島町内	9月10日		隠岐保健所	住民対象 チラシ・グッズ配布	隠岐保健所 地域健康推進課 08512-2-9710
165	スマートライフプロジェクトとの連携	隠岐保健所	隠岐合同庁舎内	9月		隠岐保健所	住民対象 ポスターの掲示による広報	隠岐保健所 地域健康推進課 08512-2-9713
166	がんフォーラム	がんサロンすまいる	隠岐郡西ノ島町 西ノ島町ノアホール	9月8日 14:00~16:30		西ノ島町健康福祉課 08514-6-0104 隠岐保健所	講演・活動報告・乳がんに関する展示物	隠岐保健所 島前保健環境課 08514-7-8121
167	運動教室	海士町健康福祉課	・開発センター ・菱浦公民館 ・保健福祉センター「ひまわり」	令和元年9月 19日		海士町役場 健康福祉課 (08514-2-1822)	チェアピクス、エアロピクス	海士町役場 健康福祉課 08514-2-1822

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
168	スッキリ体操教室	西ノ島町	介護予防センター大山会館	9/12(木)	13:30~14:15		西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104	対象:町民全般 内容:健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104
169	スッキリ体操教室	西ノ島町	浦郷シルバー会館	9/13(金)	9:30~10:15		西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104	対象:町民全般 内容:健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104
170	スッキリ体操教室	西ノ島町	美田児童館	9/13(金)	13:30~14:15		西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104	対象:町民全般 内容:健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104
171	食生活改善教室	西ノ島町食生活改善推進協議会	浦郷シルバー会館	9月11日(水)	10:00~15:00		西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104	対象:食生活改善推進員 内容:食生活改善に関する講演、調理実習	西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104
172	健康教室	西ノ島町	大津集会所	9/25(水)	14:00~15:30		西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104	対象:大津地区、市部地区民 内容:フレイル予防についての講演	西ノ島町役場健康福祉課 Tel.08514-6-0104
173	いきいき健康教室	知夫村村民福祉課 通いの場	大江集会所	9月17日	15:00-16:30		通いの場 08514-8-2039	<対象>40歳以上の村民 <内容>健康運動指導士による実習と保健師のけ講話	知夫村役場 通いの場 08514-8-2039
174	ウォーキング教室	隠岐の島町	飯田・東郷地区	9月28日	9:30~11:00	町内住民	隠岐の島町保健課 08512-2-8562	一般住民、約4Kmウォーキング	隠岐の島町保健課 08512-2-8562
175	商工会を通じた啓発	隠岐の島町		年6回掲載		商工会事業所・会員	隠岐の島町保健課 08512-2-8562	「生活習慣病」「がん予防」「食生活」「こころの健康」「たばこ」「感染症」について会報に情報掲載	隠岐の島町保健課 08512-2-8562



	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
176	ダイエット教室(4回シリーズ)	隠岐の島町	ふれあいセンター	9月3日	13:30~15:00	町内住民 特定健診で到底保健指導対象となった方及びダイエットを希望する人	隠岐の島町保健課 08512-2-8562	「内臓脂肪をコントロールしよう」	隠岐の島町保健課 08512-2-8562
177	ショッピングセンターでの野菜のポップ掲示	隠岐の島町	大型ショッピングセンター(2か所)	年間を通じて掲示			隠岐の島町保健課 08512-2-8562	「食生活改善に向けたポップを掲示	隠岐の島町保健課 08512-2-8562
178	健康づくり講演会	隠岐の島町	ふれあいセンター 都万保健センター 中老人福祉センター 五箇生涯学習センター	9月11日 9月12日 9月13日	14:00~15:30 10:00~11:30 14:00~15:30 10:00~11:30		隠岐の島町保健課 08512-2-8562	フレイル予防について講義と実技	隠岐の島町保健課 08512-2-8562
179	親子クッキング	都万公民館 隠岐の島町食生活改善推進協議会 隠岐の島町保健課	都万保健センター	9月7日	10:00~13:00		隠岐の島町保健課 08512-2-8562 都万公民館 08502-6-2273	「生活習慣病を予防する食生活について」講話と調理実習 対象:小学生とその保護者	隠岐の島町保健課 08512-2-8562
180	早寝早起き朝ごはんキャンペーン	隠岐の島町	年間60か所 1月あたり8か所	毎月10日を挟む2週間			隠岐の島町保健課 08512-2-8562	啓発を行い機運を高める	隠岐の島町保健課 08512-2-8562
181	ポスター掲示	健康推進課	庁舎内	8月19日~ 9月30日			健康推進課 (0852)22-5266	対象:来庁者	健康推進課 (0852)22-5266
182	電光掲示版による啓発	健康推進課	県庁広場前	9月1日 ~9月7日			健康推進課 (0852)22-5266	対象:県民 内容:県庁広場前に設置された電光掲示版で、健康づくりや食生活改善に関する啓発を行う。	健康推進課 (0852)22-5266
183	図書館での掲示及び関連図書の貸し出し推進	健康推進課及び県立図書館	島根県立図書館	9月6日 ~10月2日			健康推進課 (0852)22-5266	対象:来館者 内容:図書館の一角にブースを設置し、健康づくりや食生活改善に関する啓発及び関連図書の貸し出しを行う。	健康推進課 (0852)22-5266

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
184	健康チャレンジデー	健康推進課	県庁周辺	9月11日	12:30～12:50		健康推進課 (0852)22-5266	対象:県庁職員 内容:ウォーキングを兼ねて、県庁周辺のたばこの吸い殻やゴミを拾う。	健康推進課 (0852)22-5266
185	広報誌による啓発	健康推進課及び山陰中央新報社		9月8日			健康推進課 (0852)22-5266	対象:県民 内容:新聞による啓発(1面分)。各保健所(7つ)の健康づくりに関する取組を紹介。	健康推進課 (0852)22-5266
186	県庁掲示版を活用した広報	健康推進課		9月2日			健康推進課 (0852)22-5266	対象:県職員 内容:県庁掲示版に健康づくりや食生活改善に関する情報を掲載する。	健康推進課 (0852)22-5266
187	禁煙支援研修会	主催:しまね子どもをたばこから守る会 後援:島根県	松江市保健福祉総合センター	9月15日	9:30～17:00	www.sayonarataba ko.net	FAX(0852)21-2903	対象:市民、医療従事者、事業所関係者等 内容:受動喫煙対策に関する講話、喫煙対策に関する事例発表、シンポジウム、禁煙体験者発表等	健康推進課 (0852)22-5266
188	メールマガジンによる健康づくり情報の発信	健康推進課		9月中			健康推進課 (0852)22-5266	対象:事業所(しまね☆まめなカンパニー登録事業所) 内容:健康づくりに関する情報をメールで発信	健康推進課 (0852)22-5266
189	ホームページによる啓発	健康推進課		9月1日～			健康推進課 (0852)22-5266	対象:県民	健康推進課 (0852)22-5266
190	広報啓発	松江市(健康推進課)	市報9月号	9月1日	全戸配布		松江市健康推進課 (松江市保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8174	対象:市民 内容:市報にて標語等健康増進普及啓発	松江市健康推進課 (松江市保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8174

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
191	ポスター掲示	松江市(健康推進課)	①本庁ロビー、他 ②市立中央図書館 ③保健福祉総合センター ④各支所(8か所) ⑤公民館(32か所)	①9月17日～30日 ②③④⑤ 9月1日～30日		松江市健康推進課 (松江市保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8174	対象:市民、来庁者 内容:ポスター掲示による健康増進普及啓発	松江市健康推進課 (松江市保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8174
192	ポスター掲示	松江保健所	いきいきプラザ島根	9/1～9/30		松江保健所	対象:住民全般 内容:ポスター掲示による啓発	松江保健所 電話0852-23-1314
193	チラシ配布	松江保健所	松江保健所内	9/1～9/30		松江保健所	対象:住民全般 内容:チラシ配布	松江保健所 電話0852-23-1314
194	くにびき学園東部校での啓発	くにびき学園東部校	いきいきプラザ島根プラザ	9月3日		くにびき学園東部校 0852-32-5981	対象:くにびき学園2年生 内容:食生活改善普及運動と併せた啓発	くにびき学園東部校 電話0852-32-5981
195	全国労働衛生週間説明会	松江労働基準監督署他	くにびきメッセ601	9月3日	14:00～16:00	松江労働基準監督署	対象:事業者 内容:受動喫煙防止対策の情報提供	松江保健所 電話0852-23-1314
196	生活習慣病予防講座	松江地方法務局	左記と同じ	9月4日	17:30～18:30	松江地方法務局 (担当:若槻)	対象:従業員 内容:生活習慣病予防と健診について	松江地方法務局 電話0852-32-4201
197	まちの食育ステーション事業	島根県(松江保健所) 松江市食生活改善推進協議会	みしまや田和山店	9月14日	10:30～11:30	松江保健所	対象:スーパーの買い物客 内容:食生活改善推進員が、買い物客に対して野菜摂取、減塩に関する啓発、試食提供等を実施	松江保健所 電話0852-23-1314

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
198	チラシ等による啓発	松江市(子育て支援センター)	①保健福祉総合センター窓口 ②離乳食と歯の教室 ③わいわいサロン ④子育て支援センター(市内9か所)	9月1日～9月30日		松江市子育て支援センター(松江保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8155	対象:市民、来庁者 内容:チラシ等による健康増進普及啓発(乳幼児からの食生活啓発を中心に)	松江市子育て支援センター(松江保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8155
199	食育講座	松江市(子育て支援センター)	おもちゃの広場(松江市子育て支援センター)	9月19日(食育の日)		松江市子育て支援センター(松江保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8155	対象:乳幼児とその保護者 内容:食育講座の開催	松江市子育て支援センター(松江保健福祉総合センター内) 電話0852-60-8155
200	たまゆ健康相談	松江市(玉湯支所)	玉湯公民館	9月25日		松江市玉湯支所 電話:0852-55-5786	対象:玉湯町民 内容:健康相談、ポスター掲示による健康増進普及啓発	松江市玉湯支所市民生活課 電話:0852-55-5786
201	すくすく食育講座	玉湯地区社会福祉協議会	玉湯公民館	9月30日		玉湯地区社会福祉協議会 電話:62-9111	対象:玉湯町民 内容:離乳食や歯の講座に併せ健康増進普及啓発	玉湯地区社会福祉協議会(玉湯公民館内) 電話:0852-62-9111
202	わいわいサロン	松江市(玉湯支所)	玉湯公民館	9月11日		玉湯支所 電話:0852-55-5786	対象:松江市民 内容:身体測定、乳幼児健康相談に併せ健康増進普及啓発	松江市玉湯支所市民生活課 電話:0852-55-5786
203	広報誌での啓発	松江市(宍道健康センター)	町内	9月			対象:地区住民全般 内容:公民館広報誌での健康情報の掲載	宍道健康センター 電話0852-55-5811
204	なごやか寄り合い事業	松江市(宍道健康センター)	下倉公民館	9月7日	9時～11時		対象:下倉地区の高齢者 内容:血圧測定、健康教室	宍道健康センター 電話0852-55-5811

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
205	夜間教室	松江市(宍道健康センター)、来待診療所	小松公民館	9月28日	16時～19時			対象:小松地区住民全般 内容:医師による健康講座、体組成測定等	宍道健康センター 電話0852-55-5811
206	ふれあいの会研修会	糖尿病友の会(宍道ふれあいの会)	宍道健康センター	9月6日	9時～11時			対象:糖尿病友の会会員及び地区住民全般 内容:市立病院出前講座	宍道健康センター 電話0852-55-5811
207	園開放にあわせた食育講座	宍道幼保園	宍道幼保園	9月25日	9時30分～12時			対象:幼保園開放の参加者 内容:食育、歯育に関する講座	宍道健康センター 電話0852-55-5811
208	栄養相談	松江市(宍道健康センター)	宍道健康センター	9月10日	13時～16時			対象:栄養相談予約者 内容:栄養士による栄養相談	宍道健康センター 電話0852-55-5811
209	まめなか相談	松江市(宍道健康センター)	大森の湯	9月4日、18日				対象:大森の湯来館者 内容:まめなかスタッフ(看護師)による血圧測定、健康相談	宍道健康センター 電話0852-55-5811
210	健診・がん検診啓発	八雲地区健康まつえ21推進隊	八雲小学校(運動会)	9月中旬			八雲地区健康まつえ21推進隊(八雲地区社会福祉協議会) 電話(0852)54-2478	対象:市民(八雲町民) 内容:健診、がん検診PR	八雲地区健康まつえ21推進隊(八雲地区社会福祉協議会) 電話0852-54-2478
211	まんまランチ	やくも子育て支援センター	やくも子育て支援センター(たけのこ館)	9月25日			やくも子育て支援センター 電話(0852)67-3251	対象:乳幼児期の子とその親 内容:離乳食教室、歯育	やくも子育て支援センター 電話0852-67-3251

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
212	八雲地区集団健康診査結果報告会	八雲支所市民生活課	八雲公民館	9月6日			八雲支所市民生活課 電話55-5766	対象:市民 内容:八雲地区食生活改善推進員によるみそ汁塩分量測定と試食	八雲支所市民生活課 電話0852-55-5766
213	ノルディックウォーキング	八雲地区健康まつえ21推進隊	八雲町内	9月26日			八雲地区健康まつえ21推進隊(八雲地区社会福祉協議会) 電話(0852)54-2478	対象:市民(八雲町民) 内容:ノルディックウォーキング	八雲地区健康まつえ21推進隊(八雲地区社会福祉協議会) 電話0852-54-2478
214	手結カフェ	鹿島地区社会福祉協議会	手結集会所	9月8日			鹿島地区社会福祉協議会 82-5716	対象:地区住民 内容:健康相談、測定などの健康増進普及啓発	鹿島地区社会福祉協議会 電話0852-82-5716
215	島根地区わいわいサロン	松江市(島根支所)	島根公民館	9月19日	10:00~12:00		松江市島根支所市民生活課 Tel0852-55-5721	対象:乳幼児とその保護者 内容:健康増進PR	松江市島根支所市民生活課 電話 0852-55-5721
216	健診・がん検診啓発	八東地区健康まつえ21推進隊	①地区巡回 ②お知らせ君有線放送 ③公民館たより	①9月上旬 ②9月上旬 ③9月上旬			八東地区健康まつえ21推進隊(八東公民館) 電話(0852)76-3663	対象:市民(八東町民) 内容:健診、がん検診PR	八東地区健康まつえ21推進隊(八東公民館) 電話0852-76-3663
217	集団健診結果報告会	松江市(八東支所)	八東支所	9月2日			松江市八東支所 電話(0852)55-5826	対象:松江市民 内容:ポスター掲示による健康増進普及啓発	松江市八東支所市民生活課 電話0852-55-5826
218	わいわいサロン	松江市(美保関支所)	美保関子育て支援センター	9月9日			松江市美保関支所市民生活課 電話:0852-55-5746	対象:松江市民 内容:乳幼児の身体測定・乳幼児健康相談・健康相談に併せて健康増進普及啓発	松江市美保関支所市民生活課 電話0852-55-5746

	1. 名称	2. 主催者（団体）	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
219	集団肺がん検診受診啓発	健康まつえ21美保関推進隊	①小学生アナウンスのお知らせ君有線放送 ②美保関支所だより	9月中～下旬 9月上旬		健康まつえ21美保関推進隊(事務局:美保関公民館) 電話:0852-55-5746	対象:松江市民 内容:美保関小学校生徒による集団肺がん検診の受診啓発	健康まつえ21美保関推進隊(事務局:美保関公民館) 電話0852-55-5746
220	いっぷくカフェ	松江市美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館)	松江市美保関公民館	9月17日		美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話:0852-72-3624	対象:松江市民 内容:健康相談・血圧測定・健康相談に併せ健康増進普及啓発	美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話0852-72-3624
221	千酌たんぼほの会(千酌地区なごやか寄り合い)	松江市美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館)	千酌自治会館	9月11日		美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話:0852-72-3624	対象:千酌地区高齢者 内容:歯科衛生士による健口講座・保健師による健康相談と血圧測定	美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話0852-72-3624
222	スペシャルでんでんタイム	美保関子育て支援センター	美保関支所	9月12日		美保関子育て支援センター 電話:0852-55-5751	対象:子育て中の保護者・松江市民 内容:骨密度測定・骨粗しょう症予防のための生活習慣について啓発	美保関子育て支援センター 電話0852-55-5751 美保関支所市民生活課 電話0852-55-5746
223	福祉講演会	松江市美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館)	松江市美保関公民館	9月13日		美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話:0852-72-3624	対象:松江市民 内容:医師による認知症予防講演会～認知症を予防して健康寿命を延ばそう	美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話0852-72-3624
224	千酌だいごんの花(千酌地区なごやか寄り合い)	松江市美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館)	千酌自治会館	9月17日		美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話:0852-72-3624	対象:千酌地区高齢者 内容:食生活改善推進員によるバランスのとれた食事の提供・バランス食についての講話	美保関地区社会福祉協議会(美保関公民館) 電話0852-72-3624