

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	自殺予防週間街頭キャンペーン	鳥取県	①イオン日吉津店 ②鳥取駅	①9月10日 7:10~8:10 ②9月12日 11:00~12:00		鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課 0857-26-7861	対象：県民 内容：チラシ、ポケットティッシュ等の啓発物の配布	鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課 0857-26-7861
2	～食のみやことっとり～ おいしい☆へるしい☆大作戦！「やさいを食べよう！」 スタートイベントの開催	鳥取県	地場産プラザ わったいな 食育交流ホール とりっこ 広場	①8月31日 10:00~15:00 ②9月1日 10:00~13:00		鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課 0857-26-7861	対象：県民 内容：クッキング&トークショー、啓発ブース (野菜レシピの配布・野菜350g当てクイズ)	鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課 0857-26-7861
3	料理講習会	岩美町中央公民館	岩美すこやかセンター	9月3日 10:00~13:00		岩美町中央公民館 0857-72-0510	対象：町民全般 内容：健康増進に関する料理講習会	岩美町中央公民館 0857-72-0510
4	ウォーキング教室	岩美町健康長寿課	町内もしくは鳥取市内	9月12日 9:30~12:00		岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象：町民全般、ウォーキングで健康づくりをされたい方 内容：参加者による自主的ウォーキング	岩美町健康長寿課 0857-73-1322
5	こころとからだの健康相談日	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月13日 9:30~11:00		岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象：町民全般 内容：保健師による健康相談	岩美町健康長寿課 0857-73-1322
6	すこやか栄養相談日	岩美町健康長寿課	岩美すこやかセンター	9月20日 9:30~11:00		岩美町健康長寿課 0857-73-1322	対象：町民全般 内容：栄養士による栄養相談	岩美町健康長寿課 0857-73-1322
7	健康相談	八頭町	八東保健センター	9月2日 9:30~10:30		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	健康・栄養相談、尿検査、血圧測定	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
8	検診結果説明会	八頭町	八東体育文化センター 他1会場	9月2日、6日、 25日 13:30~13:50		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	健康・栄養相談、高血圧をテーマにした栄養士による集団指導	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
9	集団健診	八頭町	旧隼小学校体育館 他1会場	9月4日、18日、 17日 8:30~10:00		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	がん検診、特定健診、後期高齢者健診	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566

## 令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

## 鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10	さわやか体操教室(郡家)	八頭町	郡家保健センター	9月4日 :(1部:64歳以下) 9:45~10:45 :(2部:65歳以上) 10:45~11:45		八頭町保健課 介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566	運動指導士による運動指導	八頭町保健課 介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566
11	健康講座	八頭町	郡家保健センター	9月4日 19:00~20:00		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	医師による健康に関する講話	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
12	水中運動教室	八頭町	八東保健センター	9月3日、10日、 17日、24日	10:00~10:45	八頭町保健課 介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566	運動指導士による運動指導(対象:65代以上)	八頭町保健課 介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566
13	水中運動教室	八頭町	八東保健センター	9月5日、12日、 17日、24日、31 日	:(64歳以下)9:45~ 10:45 :(65歳以上) 10:45~11:45	八頭町保健課 介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566	運動指導士による運動指導	八頭町保健課 介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566
14	離乳食講習会	八頭町	郡家保健センター	9月9日 9:30~11:30		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	離乳食の進め方、口腔ケアについての講話・試食・相談	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
15	きらめき教室	八頭町	石田百井集会所	9月9日 13:30~14:30		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	高齢者の食事に関する講話・試食	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
16	出前健康講座	八頭町	安井宿公民館	9月12日 13:30~14:30		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	健康をテーマにした講話	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
17	男の筋肉革命教室	八頭町	郡家保健センター	9月13日 10:00~11:00		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	運動指導士による運動指導	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	がん検診受診勧奨用ちらし配布	八頭町	町内スーパー	9月13日 調整中		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	町職員及び健康づくり推進委員によるがん検診受診勧奨ちらしの配布	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
19	巡回検診	八頭町	船岡地域	9月19日 9:00~15:00		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	肺がん(結核)検診、大腸がん検診	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
20	さわやか体操教室(船岡)	八頭町	船岡保健センター	9月19日 10:45~11:45		八頭町保健課  介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566	運動指導士による運動指導	八頭町保健課  介護保健係 TEL(0858)72-3555 保健係 TEL(0858)72-3566
21	食生活改善推進員研修会	八頭町	船岡保健センター	9月30日 9:30~13:00		八頭町保健課 TEL(0858)72-3566	生活習慣病予防のための食事についての講義及び調理実習	八頭町保健課 TEL(0858)72-3566
22	啓発	智頭町 福祉課	智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのほの」	9月1日~ 9月30日	<a href="http://www1.town.chizu.tottori.jp/">http://www1.town.chizu.tottori.jp/</a>	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】住民全般 【方法】 広報・ホームページ・告知端末による啓発、ポスター等の掲示、パンフレットの設置 【内容】 生活習慣病予防・健診受診啓発・食生活改善についての住民向け啓発	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.lg.jp
23	特定健診未受診者への受診勧奨	智頭町 福祉課		9月		智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】 国民健康保険加入者で今年度特定健診を受けていない方 【方法】個人通知 【内容】 特定健診受診の必要性和集団健診の日程について通知	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	離乳食講習会	智頭町 福祉課	智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」	9月6日 13時30分～ 15時	<a href="http://www1.town.chizu.tottori.jp/">http://www1.town.chizu.tottori.jp/</a>	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】 生後3～5か月児の保護者 【方法】 講話、調理実習 【内容】 ・管理栄養士による離乳食作りのデモンストレーション、試食体験 ・管理栄養士・保健師による講話	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.lg.jp
25	ウォーキングサポーターの会	ウォーキングサポーターと福祉課の共催	智頭町内	9月12日 9時～10時		智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】 ウォーキングサポーター養成講座受講者 【内容】 2ヶ月に1回程度サポーターで集まり、養成講座でなかったことを復習したり、サポーターでウォーキングに取り組む	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.lg.jp
26	ブルーリボンの会	智頭町 福祉課	智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」	9月26日 10時～13時		智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101	【対象】 糖尿病予防教室卒業者 【方法】 講話、運動、調理実習 【内容】 ・保健師、管理栄養士による糖尿病についての講座、運動の実施 ・糖尿病予防食の調理実習	智頭町 福祉課 TEL 0858-75-4101 E-mail: fukushi@town.chizu.lg.jp
27	ポスターによる啓発	若桜町	保健センター			若桜町保健センター	健康増進普及月間の啓発	若桜町保健センター
28	食生活改善推進員会 員研修	若桜町	若桜町公民館	9月27日 9:00～15:00		若桜町保健センター	食生活改善推進員を対象としたカルシウム摂取のための料理講習と体づくり	若桜町保健センター
29	自殺予防週間街頭キャンペーン	鳥取県中部総合事務所、管内5市町	管内5市町	9月12日 17:00～18:00 9月13日 12:00～13:00		中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課 Tel:0858-23-3147	対象：一般住民 内容：ポケットティッシュ等啓発物の配布、のぼりの設置	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課 谷野 Tel:0858-23-3147

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	自殺予防週間パネル展示	鳥取県中部総合事務所、管内5市町	男女共同参画センターより ん彩	9月5日～9月19日		中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  Tel:0858-23-3147	対象：一般住民 内容：パネル展示	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  谷野 Tel:0858-23-3147
31	職場メンタルヘルス出前講座	鳥取県中部総合事務所	管内企業等	随時	<a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/175129.htm">http://www.pref.tottori.lg.jp/175129.htm</a>	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  Tel:0858-23-3147	対象：職域 内容：局職員が講師となり、事業所において睡眠やうつ等について講義を行う。	中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課  谷野 Tel:0858-23-3147
32	がん検診受診率向上推進キャンペーン	鳥取県中部総合事務所	鳥取県中部総合事務所 ギャラリー広場	9月9日～9月20日		中部総合事務所福祉保健局健康支援課  Tel:0858-23-3146	対象：一般住民 内容：がんに関するパネル及びポスター展示、ポケットティッシュやパンフレット配架	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  川本 Tel:0858-23-3146
33	受動喫煙防止普及啓発	鳥取県中部総合事務所	鳥取県中部総合事務所 2 05会議室	9月12日	12:50～13:00	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  Tel:0858-23-3146	対象：食品衛生責任者養成講習会受講者 内容：受動喫煙防止普及啓発の講義	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  川本 Tel:0858-23-3146
34	歯周疾患検診促進パイロット事業	鳥取県中部総合事務所	馬野建設 (東伯郡琴浦町赤碕1840-1)	9月25日	17:30～18:00	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  Tel:0858-23-3146	対象：職域の県民 内容：歯と口の健康教育、歯周病スクリーニング	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  田中 Tel:0858-23-3146
35	倉吉支部食生活改善推進員連絡協議会教育研修	倉吉支部食生活改善推進員連絡協議会	伯耆しあわせの郷	9月5日	9:30～13:00	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  Tel:0858-23-3146	対象：倉吉支部食生活改善推進員 内容：野菜摂取を推進するための講義及び調理実習	中部総合事務所福祉保健局健康支援課  小塩 Tel:0858-23-3146
36	市報掲載						市報掲載内容： ①健康増進・食生活改善普及月間について ②国保特定健診・人間ドック、がん検診の受診勧奨について	保健センター 0858-26-5670

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	まちの保健室・キャラバン	鳥取看護大学 (倉吉市保健センターは、協力実施)	倉吉市内13地区公民館	9月19日 10:00~12:00 9月20日 13:30~15:30 9月24日		鳥取看護大学・鳥取看護短期大学 グローカルセンター 0858-27-0107	対象：倉吉市民 内容：健康チェック（血圧・身長・体重・体脂肪測定等）、健康相談、健康ミニ講話、健康診査受診啓発	保健センター 0858-26-5670
38	減塩講習会	三朝町健康福祉課	三朝町総合文化ホール	9月26日 10:00~13:00		三朝町健康福祉課 0858-43-3520	対象：町民 内容：減塩推進のための講話と調理実習	三朝町健康福祉課 0858-43-3520
39	ゆりはまヘルシークラブ中間セミナー	湯梨浜町	湯梨浜町役場講堂	9月1日(日) 10時~12時	<a href="http://www.yurihama.jp">http://www.yurihama.jp</a>	湯梨浜町役場 健康推進課 0858-35-5375	対象：ゆりはまヘルシークラブ会員・20歳以上の町民 内容：①タニタ管理栄養士による講演②健康相談、健康チェック（体組成、血圧、血管年齢測定等）	湯梨浜町役場 健康推進課 0858-35-5375
40	健康相談	湯梨浜町	湯梨浜町役場 相談室	9月26日(木) 13:30~16:00		湯梨浜町役場 健康推進課 0858-35-5375	対象：町民 内容：身体測定、血圧測定等	湯梨浜町役場 健康推進課 0858-35-5375
41	休日集団セット検診	琴浦町すこやか健康課	東伯文化センター	15日 8:30~	<a href="http://www.town.kotoura.tottori.jp/docs/2012121400643/">http://www.town.kotoura.tottori.jp/docs/2012121400643/</a>	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：町民（各種検診年齢対象者） 内容：特定健診・後期高齢者健診・基本健診、肝炎ウイルス検査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を同日実施する。メタボ対象者等に対し、生活習慣の確認、保健指導を実施。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
42	体と心の健康相談	琴浦町すこやか健康課	琴浦町保健センター	17日 9:30~	<a href="http://www.town.kotoura.tottori.jp/docs/2019040500010/">http://www.town.kotoura.tottori.jp/docs/2019040500010/</a>	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：町民 内容：保健師、栄養士が保健指導、栄養指導、血圧測定、尿検査等を実施する。また、精神保健福祉士による心の相談も同時開催。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	町内巡回 肺がん・結核検診、 大腸がん検診	琴浦町すこやか健康課	琴浦町内	6日 18日 20日 25日 26日		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：町民（各種検診年 齢対象者） 内容：町内各所で肺が ん・結核検診（40歳以 上）、大腸がん検診（30 歳以上）を実施。喫煙者 に対する禁煙指導等を行 う。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
44	部落健康教室	琴浦町すこやか健康課	丸尾公民館 松井公民館 八幡町公民館 浦安9区公民館 出上5区公民館	1日 8日 15日 23日 27日		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：部落住民 内容：部落の希望に応 じ、健康相談、保健師等 による講話、スポーツ推 進委員によるストレッチ 体操、コンディショニン グコーディネーターによ る運動指導を実施する。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
45	町内事業所健康講座	琴浦町すこやか健康課	鳥取部品 琴浦大山警察署 馬野建設	12日 18日 25日		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：事業所職員 内容：事業所の希望に応 じて講師を派遣し健康講 座を実施する。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
46	一般健康教室 (JA東伯女性部)	琴浦町すこやか健康課	琴浦町総合体育館	29日		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：JA東伯女性部会員 内容：コンディショニン グコーディネーターによ る運動指導	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
47	まちの保健室	琴浦町すこやか健康課 古布庄地域振興協議会 下郷地区まちの保健室実行 委員会	森の楽園 倉坂集会所	18日 28日		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705 古布庄地域振興協議会 0858-57-2004 下郷地区公民館 0858-53-1886	対象：町民 内容：健康チェック、健 康相談、体力測定、運動 指導（コンディショニン グコーディネーター、理 学療法士）。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705 古布庄地域振興協議会 0858-57-2004 下郷地区公民館 0858-53-1886
48	特定保健指導 中間評価・血液検査	琴浦町すこやか健康課	琴浦町保健センター	24日		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：特定保健指導対象 者 内容：血圧・体重・腹囲 測定、血液検査、保健指 導	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
49	こころの健康 街頭キャンペーン (自殺予防週間)	琴浦町すこやか健康課	ポート赤碕	13日		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象：町民 内容：利用客を対象にチ ラシ等を配布し、こころ の健康、睡眠の大切さ等 を呼びかける。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	元気に歩こう 琴浦を!!	琴浦町 ノルディック指導者会 琴浦町教育委員会	上郷地区	8日	9:10~11:30		琴浦町総合体育館 0858-52-2047	対象:町民 内容:ウォーキングやノルディックウォークでふるさとを巡る。運動習慣の定着、健康づくりの増進を図る。	琴浦町総合体育館 0858-52-2047
51	糖尿病予防講座	琴浦町すこやか健康課	荒神町公民館	30日	9:30~		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象:町民 内容:糖尿病予防の講話とおすすめメニューの調理実習、保健師による健康相談(血圧測定、検尿、血管年齢測定)	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
52	健口栄養教室	琴浦町すこやか健康課	琴浦町 いきいき健康センター	5日	9:30~		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象:町民 内容:栄養士による栄養講話および口腔衛生・口腔機能向上の講話、口腔体操指導	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
53	食生活改善普及運動	鳴り石友の会 琴浦町すこやか健康課	鳴り石カフェ	9月中	9:30~		琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705	対象:町民 内容:健康づくり応援施設として事業提携している「鳴り石カフェ」と連携し、食生活改善推進運動期間中における啓発ポスターの掲示を行う。	琴浦町すこやか健康課 0858-52-1705
54	自死予防 (眠れてますか?睡眠 キャンペーン)	北栄町	①下神・みどり南各公民館 ②北栄町内各自治会、 健診会場	①R1.9.11・18 ②通年		無	北栄町	①2自治会に眠れてますかをテーマに自死予防の健康講座をする。 ②健康講座や健診の際にリーフレットとグッズを配布し、自死予防の啓発をする。	北栄町健康推進課 (0858)37-5867
55	いきいき健康講座	北栄町	各自治会	通年		無	北栄町	各自治会毎に健康について考える健康講座を開催。(医師、理学療法士、保健師、管理栄養士による講話)	北栄町健康推進課 (0858)37-5867
56	ふしめ歯科検診 (歯周病歯科検診)	北栄町	中部地区の歯科医院	通年		無	北栄町	40・45・50・55・60・65・70歳のふしめ年齢の方へ歯周病歯科検診を実施。	北栄町健康推進課 (0858)37-5867



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鳥取県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
57 食生活改善推進員リーダー研修	西部総合事務所福祉保健局	米子市ふれあいの里	9月24日 10:00～11:00		西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 0859-31-9319	対象:米子保健所管内食生活改善推進員 内容:研修として、「嚙下と歯科保健」をテーマに歯科衛生士が講義を実施する。	西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 0859-31-9319
58 市町村におけるがん検診啓発事業	西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 健康長寿支援担当	各市町村役場、公民館等	未定(9月中)		西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 0859-31-9319	市町村が実施するイベント、検診会場等へがんに関する啓発教材を貸し出す。また市町村の希望に応じて会場に出張し、啓発活動を行う。	西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 0859-31-9319
59 出張がん予防教室、がん検診啓発事業	西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 健康長寿支援担当	各事業所内	未定(9月中)		西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 0859-31-9319	希望のあった事業所に出張し、がん予防・がん検診に関する講演会及び啓発教材展示を行う。	西部総合事務所福祉保健局 健康支援課 0859-31-9319
60 「眠れてますか?睡眠キャンペーン」及び自殺予防週間特設ホームページ作成	西部総合事務所福祉保健局障がい者支援課 精神保健担当	西部総合事務所福祉保健局	9月 終日	<a href="http://www.pref.tori.lg.jp/seibufukushihoken/">http://www.pref.tori.lg.jp/seibufukushihoken/</a>	西部総合事務所福祉保健局 障がい者支援課 0859-31-9311	対象:県民全般 内容:西部総合事務所福祉保健局のホームページで自殺予防週間の周知とうつ病の症状の一つである「不眠」を切り口に、早めの相談・受診を呼びかける「眠れてますか?睡眠キャンペーン」を展開。	西部総合事務所福祉保健局 障がい者支援課 0859-31-9311
61 自死予防に関するパネル展示	西部総合事務所福祉保健局 障がい者支援課 精神保健担当	西部総合事務所福祉保健局ロビー	9月 終日	<a href="http://www.pref.tori.lg.jp/seibufukushihoken/">http://www.pref.tori.lg.jp/seibufukushihoken/</a>	西部総合事務所福祉保健局 障がい者支援課 0859-31-9311	対象:県民全般 内容:西部総合事務所福祉保健局のロビーに睡眠やうつ病に関するパネルを展示する。	西部総合事務所福祉保健局 障がい者支援課 0859-31-9311
62 おいしく食べて健康づくり教室	米子市	就将公民館 住吉公民館 河崎公民館 車尾公民館	9月6日 9月13日 9月 9月日		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:おいしく減塩(調理実習と講話)	健康対策課 0859-23-5452
63 健康講座	米子市	車尾公民館	9月19日 13時30分～15時		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:講演「フレイルとは何か?どうしたら予防できるか?」	健康対策課 0859-23-5452

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
64	健康講座	米子市	福生西公民館	9月12日 13時30分～15時		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:講演「脳卒中から命を守るために」	健康対策課 0859-23-5452
65	健康講座	米子市	福米西公民館	9月12日 13時30分～15時		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:講演「気になる!私と家族の病気と体質」	健康対策課 0859-23-5452
66	健康講座	米子市	明道公民館	9月19日 13時30分～15時		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:講演「我が家で自分らしく生き、暮らし続けるために」	健康対策課 0859-23-5452
67	健康講座	米子市	義方公民館	9月18日 午後		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:加齢がもたらすカラダの変化と予防尿漏れの原因と頻尿の予防方法～筋力を強める体操を含む～	健康対策課 0859-23-5452
68	健康講座	米子市	崎津公民館	9月19日 午後		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:ねっころりん体操	健康対策課 0859-23-5452
69	健康講座	米子市	成実公民館	9月2日 午後		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:講演「楽しく健康寿命を延ばそう!～頭と体の若返り～」	健康対策課 0859-23-5452
70	歌って健康若返り教室	米子市地区保健推進員連絡協議会	ふれあいの里	9月12日 午後		健康対策課 0859-23-5452	対象:市民全般 内容:歌と健康	健康対策課 0859-23-5452
71	成人健康相談	米子市	ふれあいの里	9月13日 9月24日	13時30分～16時	健康対策課 0859-23-5452	対象:40歳以上の市民 内容:健康に関する相談	健康対策課 0859-23-5452
72	いきいき健康ライフ教室	米子市	ふれあいの里	9月9日 9月30日	13時30分～15時 30分	健康対策課 0859-23-5452	対象:40～64歳の市民で前年度の健診の結果に指摘のある方 内容:運動、講義	健康対策課 0859-23-5452 ※事前申込者以外の受講は不可

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	食生活改善推進員養成講座	米子市	ふれあいの里	9月11日 10時～15時		健康対策課 0859-23-5452	対象:各公民館から推薦された市民 内容:生活習慣病予防の食生活についての講話と調理実習	健康対策課 0859-23-5452 ※受講生以外の参加は不可
74	男性のための健康づくり&クッキング教室	米子市	ふれあいの里	9月20日 10時～13時30分		健康対策課 0859-23-5452	対象:40歳以上の男性市民 内容:糖尿病予防の食生活と運動(調理実習と運動実技)	健康対策課 0859-23-5452 ※事前申込者以外の受講は不可
75	各種健診、がん検診	境港市	受託医療機関	随時		境港市健康推進課 0859-47-1043	40歳以上の市民 各種健診は国民健康保険加入者、後期高齢者保険証受給者、またはそれ以外で市が定めた方。子宮がんは20歳以上の女性。	境港市健康推進課 0859-47-1043
76	セット検診	境港市	市内所定の場所、及び境港市保健相談センター	○乳がん検診 ・9月6日(金) 13時15分～ ○乳・子宮 ・9月19日(木) 8時45分 ○セット検診 ・9月29日(日) 8時30分		境港市健康推進課 0859-47-1043		境港市健康推進課 0859-47-1043
77	ポスターによる健診啓発	境港市		8月1日から2月28日まで		境港市健康推進課 0859-47-1043	検診受診されることを、ポスターを掲示し啓発する	境港市健康推進課 0859-47-1043
78	医師による健康づくりミニ講演会&情報交換会	境港市	市内所定の場所	9月3日(火) 9月5日(木) 9月6日(金) 9月12日(木) 9月19日(木)	13:30～	境港市健康推進課 0859-47-1043	境港医師協会の医師によるミニ講演会。健康づくりの関心を広めるとともに、検診は元気な時に継続して受けることが大切であることを伝える。	境港市健康推進課 0859-47-1043
79	カウンセリング	境港市	境港市保健相談センター	9月24日(火)	午後2時から4時	境港市健康推進課 0859-47-1043	臨床心理士による相談	境港市健康推進課 0859-47-1043
80	食生活改善推進員養成講座	境港市	保健相談センター	9月30日(金)	9:30～		食生活改善推進員を要請するための講座	境港市健康推進課 0859-47-1043

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
81	がん征圧月間の普及啓発	日吉津村	ヴィステテひえづ	9月		福祉保健課 0859-27-5952	・「がん征圧月間」及び「鳥取県がん征圧大会」について村広報誌に掲載 ・村のがん健診会場でポスター等による啓発		
82	生活習慣病予防教室	日吉津村	ヴィステテひえづ	9月予定		福祉保健課内 0859-27-5952	・栄養士による講話、調理実習 ・生活習慣病にかかる講演会		
83	ノルディック・ウォーク教室	日吉津村健康づくり連絡会・日吉津村健康づくり推進協議会	日吉津村農業者トレーニングセンター	9月28日(土)		福祉保健課内 0859-27-5952	・年12回の講習会を開催		
84	特定健診・がん検診	大山町	①中山農村環境改善センター ②大山町保健福祉センターなわ ③大山町保健福祉センターだいせん	①9月12日(木) ②9月18日(水) ③9月20日(金)	8:30～ 10:30(受付)	健康対策課 0859-54-5206	・健康診査(20～39歳、後期高齢者医療、40歳以上の生活保護の方) ・特定健診(40歳以上の国民健康保険の方) ・がん検診(胃・肺・大腸・乳は40歳以上。子宮は20歳以上。)	0859-54-5206	
85	コツチャレなんぶ	南部町 委託先:スポnetなんぶ	まんてんホール(南部町役場天萬庁舎内)	9月20日(金) スペシャルコース	19時30分～ 21時	無	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	対象:町内在住または町内在勤者 内容:3か月間(9/17～12/16)ウォーキングや体重減少に取り組む。スペシャルコースは肥満者を対象に週1回運動講習、4回の食事講習、動機づけのための健康教育1回を実施。	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524
86	彼岸花ウォーク	南部町 委託先:スポnetなんぶ	法勝寺まごころ市集合 5km:まごころ市→客神社→グリコ→法勝寺川土手 11km:まごころ市→法勝寺電車道→赤猪岩神社→法勝寺川土手	9月21日	9時～12時	無	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	対象:事前申込者・当日希望者(定員150名、参加費300円)	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
87 大国地区料理教室	大国地域振興協議会 南部町食生活改善推進協議会	大国地域振興協議会	9月13日 18:30～	無	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524 大国地域振興協議会 TEL 0859-66-5266	対象:大国地区在住又は お勤めの方 内容:美味しい減塩料理 の作り方とコツ(調理実習 と試食)	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	
88 会見小学校CSIによる親子食育教室	会見小学校コミュニ ティースクール	会見小学校	9月14日 9:30～	無	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	対象:会見小学校の親子 内容:バランスが良い朝 食づくり(親子で調理実 習)	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	
89 運動会で肺がん検診	南部町	会見町民グラウンド	9月29日(日) 13:00～15:00	無	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	対象:40歳以上の町民 内容:肺がん検診の実 施、肺がん予防について 啓発、がん検診受診勧奨 チラシを参加者に配布	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	
90 心の健康相談会	南部町	健康管理センターすこやか	①9月1日 (日) ②9月17日 (火)	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～ (一枠45分の予約 制)	無	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524	臨床心理士による無料相 談(対象:全住民)	南部町健康福祉課 TEL 0859-66-5524 南部町町民生活課 TEL 0859-66-3116
91 検診	伯耆町	伯耆町内4施設	令和元年7月 29日～12月 14日	8:30～12:00	<a href="http://www.houki-town.jp/new1/10/7/1/">http://www.houki-town.jp/new1/10/7/1/</a>	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	がん検診(胃・大腸・肺・ 前立腺・乳・子宮) 骨粗鬆症検診	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536
92 歯科健康相談	伯耆町	伯耆町内4施設	令和元年7月 29日～12月 14日	8:30～12:00	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	住民健診及び乳幼児健 診時に歯科衛生士による 成人、保護者向けの歯科 相談・指導)	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	
93 元気アップ教室	伯耆町	B&G海洋センター・ト レーニングルーム	令和元年9月 ～11月の毎 週金曜日 (初回9月6 日)	10:30～12:00	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	生活習慣予防を目的に、 筋力トレーニング・有酸素 運動を行う運動教室	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	
94 食生活改善推進協議会 学習会	伯耆町食生活改善推進 協議会	伯耆町立溝口公民館	令和元年 9月4日	9:30～13:30	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	対象:食生活改善推進員 内容:調理実習	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	

## 令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

## 鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	食生活改善推進協議会 世代別に取り組む生活 習慣病予防のためのス キルアップ事業(若者世 代)	伯耆町食生活改善推進 協議会	鳥取県立日野高等学校	令和元年 9月11日	10:00~12:00		伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536	対象:日野高等学校 内容:講話・調理実習	伯耆町役場 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536
96	ノルディック ウォーク& ラジオ体操教室	全日本 ノルディック ウォーク連盟 日南支部	鳥取県日野郡 日南町生山 「日南町子育て支援セン ター」	9月4日	10:00~12:00		事務局:日南町 役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:日南町民 内容:指導員によるノル ディックウォークとラジオ 体操の教室。	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
97	食育推進員 栄養教室	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町神福 「神戸公民館」	9月4日	10:00~13:00		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:神福地域住民 内容:減塩食の調理実習 と試食会	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
98	町内事業所の 健康に関する 情報交換会	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町 「日南町健康 福祉センター」	9月5日	13:30~15:30		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:町内事業所健康づ くり担当者 内容:町内事業所とともに 健康づくりについて考える 会	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
99	食育推進員 栄養教室	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町三栄 「三栄公民館」	9月10日	10:00~13:00		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:地域住民 内容:減塩食の調理実習 と試食会	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
100	給食 ボランティア 栄養教室	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町 「日南町健康 福祉センター」	9月18日	10:00~14:00		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:給食ボランティア 内容:減塩食の調理実習 と試食会	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
101	食育推進員 栄養教室	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町佐木谷 「佐木谷公民館」	9月19日	10:00~13:00		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:地域住民 内容:減塩食の調理実習 と試食会	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
102	にちなん 糖尿病教室	日南病院	鳥取県日野郡 日南町 「日南町健康 福祉センター」	9月19日	14:00~15:00		日南病院 電話0859-82-1235	対象:日南町民 内容:糖尿病に関する専 門家のセミナー (年8回) 今回は糖尿病と歯科疾患 について	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
103	歯科健診 フッ素塗布	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町 「日南町健康福祉セン ター」	9月24日	13:00～16:00		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:1歳～4歳の幼児 内容:歯科健診・フッ素塗 布に合わせて、お菓子や 飲み物の砂糖の含有量を 実物で学習。幼少期から のよい食習慣について啓 発。	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
104	食育推進員 栄養教室	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町生山 「生山自治会館」	9月24日	9:00～13:00		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:地域住民 内容:減塩食の調理実習 と試食会	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
105	ノルディック ウォーク& ラジオ体操教室	全日本 ノルディック ウォーク連盟 日南支部	鳥取県日野郡 日南町茶屋 「山上地域振興セン ター」前	9月28日	10:00～12:00		事務局:日南町 役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:日南町民 内容:指導員によるノル ディックウォークとラジオ 体操の教室。	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
106	こころの 健康相談	日南町 福祉保健課	鳥取県日野郡 日南町 「日南町健康福祉セン ター」	9月30日	13:00～15:00		日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374	対象:日南町民 内容:精神科医師による 個別健康相談	鳥取県日南町役場 福祉保健課 電話0859-82-0374
107	乳がん・子宮がん検診	日野町健康福祉センター	日野町山村開発セン ター、日野町公民館	9月2日、9 日、24日	8:30～16:30		日野町健康福祉センター	対象:がん検診受診者 内容:がん、生活習慣病 予防に関する啓発(パネ ル・ポスター展示、チラシ 配布)	0859-72-1852
108	広報	江府町	町報	9月号			江府町 福祉保健課 電話:0859-75-6111	健康増進事業普及月間 について	江府町 福祉保健課 電話:0859-75-6111
109	健康増進普及月間、心の 健康啓発物展示	鳥取市保健所	鳥取市立中央図書館	R1.9.12～ R1.9.30			鳥取市保健所健康支援課 電話:0857-22-5695	対象:住民全般 内容:パネル展示、パン フレット、啓発グッズ等 を用いた普及啓発	鳥取市保健所健康支援 課 電話:0857-22-5695
110	健康増進普及月間、心の 健康啓発物展示	鳥取市保健所	さざんか会館内	R1.9.2～ R1.9.27			鳥取市保健所健康支援課 電話:0857-22-5695	対象:住民全般 内容:パンフレット、ポ スター、啓発グッズ等 を用いた普及啓発	鳥取市保健所健康支援 課 電話:0857-22-5695

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
111	健康づくり講演会	鳥取市、鳥取市立病院(共催)	さざんか会館	9月27日	13:30~15:00		中央保健センター 成人保健係 TEL:0857-20-3194	対象: 市民 内容: 生活習慣病に関する医師の講演、健診の受診勧奨 ※) 予約不要	中央保健センター 成人保健係 TEL:0857-20-3194
112	鳥取市糖尿病予防啓発キャンペーン(血糖値測定)	鳥取市、鳥取市立病院(共催) ※) 協力: 鳥取県臨床検査技師会	①鳥取サンマート北園店 ②さざんか会館5階フロア	①9月17日 ②9月27日	①14:30~16:00 ②13:00~14:00	<a href="http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1403748268691/index.html">http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1403748268691/index.html</a>	保険年金課医療費適正化推進室 TEL0857-20-3441	対象: 来場者 内容: 無料血糖値測定、医師・保健師・管理栄養士による無料健康相談  ※) 予約不要 ※) ①は肺がん・大腸がん検診と同時開催 ※) ②は鳥取市健康講演会と同時開催	保険年金課医療費適正化推進室 TEL0857-20-3441 E-mail: tekisei@city.tottori.lg.jp
113	お気軽健康チェック	鳥取市	さわやか会館第一研修室、多目的室	9月13日	13:00~15:30		保険年金課医療費適正化推進室 TEL0857-20-3441	対象: 市民(定員10人) 内容: 栄養・運動の講話、HbA1c・肺年齢・血圧等の測定、保健指導など(要予約)	保険年金課医療費適正化推進室 TEL0857-20-3441 E-mail: tekisei@city.tottori.lg.jp
114	離乳食講習会	鳥取市	さざんか会館	①9月13日 ②9月27日	①②とも 13:30~15:00	<a href="http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1488161870876/index.html">http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1488161870876/index.html</a>	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象: ①5~6か月児保護者 ②9~12か月児保護者 内容: 講話、調理実演、試食、個別相談(要予約)	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192
115	びよびよサークル食育教室(富桑地区育児サークル)	びよびよサークル	富桑地区公民館	9月11日	10:00~11:00		中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象: 未就園の乳幼児と保護者 内容: 食育に関する話と実習	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192
116	ぽっぽサークル食育教室(醇風育児サークル)	ぽっぽサークル	醇風地区公民館	9月20日	10:30~11:30		中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象: 未就園の乳幼児と保護者 内容: 食育に関する話と実習	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192
117	わんぱくクラブ食育教室(湖山西育児サークル)	わんぱくクラブ	湖山西地区公民館	9月20日	10:30~12:00		中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象: 未就園の乳幼児と保護者 内容: 食育に関する話と実習	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192



## 令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

## 鳥取県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
118	馬場老人会食事教室(倉田地区健康教育)	南人権福祉センター	南人権福祉センター	9月13日 午前中		中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象：地区在住高齢者 内容：食育に関する話と実習	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192
119	健康を守る食生活教室(富桑地区健康教育)	富桑地区公民館	富桑地区公民館	9月13日 10:00~11:30		中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192	対象：地区在住市民 内容：食育に関する話とグループワーク	中央保健センター 食育推進係 TEL0857-20-3192
120	健康教室	新宮下自治会	国府地域交流会館	9月14日 17:30~19:00(予定)		鳥取東健康福祉センター TEL:0857-25-5008	対象：新宮下自治会加入者 内容：骨粗鬆症予防	鳥取東健康福祉センター TEL:0857-25-5008
121	健康相談	修立地区健康づくり地区推進員	修立地区公民館	9月26日 9:30~11:30		鳥取東健康福祉センター TEL:0857-25-5008	対象：修立地区住民 内容：血圧、尿検査、体組成測定、健康相談	鳥取東健康福祉センター TEL:0857-25-5008