

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	住民センター健康まつり	海南市	住民センター	9月14日 午前	住民センター回覧	海南市役所くらし部健康課 電話073-483-8441	健康相談・各種測定 健康に関するチラシ配布	海南市住民センター 電話073-487-1839
2	健康相談	海南市	住民センター	9月24日 午後	海南市広報	海南市役所くらし部健康課 電話073-483-8441	【検尿・血圧測定・保健指導】対象：住民全般 日程が合わない場合は 海南市役所窓口にて随時実施	海南市役所くらし部健康課 電話073-483-8441
3	げんきアップ教室	岩出市	岩出市総合保健福祉センター	9月4日 10～12時		和歌山県岩出市生活福祉部子ども・健康課 0736-61-2400	対象：げんきアップ教室自主グループ参加者 内容：フォローアップ	和歌山県岩出市生活福祉部子ども・健康課 0736-61-2400
4	生活習慣病予防の教室	岩出市	上岩出地区公民館	9月11日 13～15時		和歌山県岩出市生活福祉部子ども・健康課 0736-61-2400		和歌山県岩出市生活福祉部子ども・健康課 0736-61-2400
5	ヘルスサポーター事業	紀の川市食生活改善推進協議会	粉河ふるさとセンター	9月27日(金)		紀の川市健康推進課 TEL：0736-77-0829	看護学生1回生を対象に食生活と運動について講義を実施。	紀の川市健康推進課 TEL：0736-77-0829
6	広報にて周知	紀の川市健康推進課		広報紀の川9月号		紀の川市健康推進課 TEL：0736-77-0829	9月は健康増進普及月間であることを広報に掲載し、周知する。	紀の川市健康推進課 TEL：0736-77-0829

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	広報への掲載	紀美野町保健福祉課		9月号		紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960	対象:紀美野町民 内容:広報きみのに健康増進月間の情報提供	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960
8	健康づくり講座	紀美野町保健福祉課 食生活改善推進協議会	紀美野町総合福祉センター	9月12日 9月26日	10時~12時	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960	対象:おおむね65歳以上の紀美野町民 内容:健康増進月間、食生活改善習慣の普及・啓発、保健師・栄養士・歯科衛生士からの講話	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960
9	運動教室	紀美野町保健福祉課	紀美野町総合福祉センター	9月2日 9月9日 9月30日	19時~20時半	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960	対象:40歳~65歳の紀美野町民の方 内容:健康運動指導士によるエクササイズ・ウォーキング(8月3回・9月3回の全6回)	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960
10	ポスター掲示	紀美野町保健福祉課	紀美野町総合福祉センター	9月		紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960	健康増進月間の普及・啓発	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960
11	地域サロンでの健康チェック	紀美野町保健福祉課	町内各所の集会所など	9月5日 9月6日 9月12日 9月19日	サロンによるが、概ね1時間~2時間程度	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960	対象:サロン会員 内容:健康相談・健康チェック ・血圧測定 ・尿検査 ・骨密度測定 ・熱中症予防の話	紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
12	健康相談	紀美野町保健福祉課	紀美野町総合福祉センター	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日	9時～11時		紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960	保健師による個別の健康相談 紀美野町保健福祉課 電話:073-489-9960	
13	結果説明会	橋本市	保健福祉センター	9月3日 9月8日	9:30～11:30 9:30～14:30	対象者に個別案内	橋本市いきいき健康課 0736-33-6111	集団検診での特定健診受診者を対象にした健診結果説明。結果の見方や生活習慣改善のポイントについて集団教育。	橋本市いきいき健康課 TEL:0736-33-6111
14	スリムコース評価式	橋本市	保健福祉センター	9月5日	13:30～15:30	対象者に個別案内	橋本市いきいき健康課 0736-33-6111	特定保健指導対象者向けの生活習慣改善教室「スリムコース」における最終日評価式。メタボリックシンドロームについて等、医師講話。取組の共有等おこない、継続への動機付けとする。	橋本市いきいき健康課 TEL:0736-33-6111
15	チャレンジ教室	橋本市	保健福祉センター	9月6日 9月13日 9月20日	13:50～15:30	http://www.city.hashimoto.lg.jp/kurashi/te-tsuduki/kenko/kenkoukvous/itu/1562134616926.html	橋本市いきいき健康課 0736-33-6111	40歳～64歳の市民を対象とした運動教室。	橋本市いきいき健康課 0736-33-6111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	乳がん検診	橋本市	各地区公民館	9月9日 13:00~15:00 9月18日 9月19日 9月20日 9月27日	広報	橋本市いきいき健康課 0736-33-6111	対象：40歳以上の市民 内容：乳がん検診	橋本市いきいき健康課 TEL:0736-33-6111
17	減塩(適塩)教室	橋本市	保健福祉センター	9月27日 9:30~11:30	広報	橋本市いきいき健康課 0736-33-6111	対象：40歳~74歳の市民 内容：血圧測定、塩分チェック実習、講話など	橋本市いきいき健康課 TEL:0736-33-6111
18	花園動脈硬化検診結果説明会・講演会	かつらぎ町	花園保健センター	9月30日 13:30~	個別通知	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 0736-22-0300(代)	対象：花園地区で動脈硬化検診を受けた方 個別の結果説明、医師からの血圧に関する講演	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
19	糖尿病フォローアップ教室	かつらぎ町役場健康推進課衛生係	かつらぎ町保健福祉センター	9月11日 9:30~12:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：血糖値が高め(糖尿病境界域)、治療中の方、その家族 内容：健康教室(効果のでるウォーキングについて講義)	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
20	男性のための料理教室	かつらぎ町役場健康推進課衛生係	かつらぎ町総合文化会館 3階 調理自習室	9月20日 10:00~12:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：かつらぎ町に在住する一般男性 内容：自分で調理して食べる楽しさと、調理技術の習得	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
21	高齢者サロン	かつらぎ町	町内各地域公民館や集会所等公共施設33か所	13:30~16:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：サロン会員 生きがいくくり・引きこもり予防・認知症予防他	かつらぎ町役場健康推進課長寿社会係 TEL0736-22-0300

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	健康相談	かつらぎ町	かつらぎ町保健福祉センター	9月5日 9:30~11:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 健康に関する相談	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300
23	脳トレ	かつらぎ町	妙寺公民館	9/10 9/24 9:30~11:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 認知症予防・転倒予防を目的とした教室	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300
24	脳トレ	かつらぎ町	大谷公民館	9/10 9/24 13:30~15:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 認知症予防・転倒予防を目的とした教室	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300
25	転倒予防教室 認知症予防教室	かつらぎ町	中飯降児童館	9月12日 13:30~15:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 認知症予防・転倒予防を目的とした教室	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300
26	理学療法士相談	かつらぎ町	かつらぎ町保健福祉センター	9/6.9/20 13:00~17:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 リハビリ相談	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300
27	転倒予防教室 認知症予防教室	かつらぎ町	笠田公民館佐野分館 (佐野ふれあい館)	9月4日 13:30~15:00	広報かつらぎ	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 認知症予防・転倒予防を目的とした教室	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	健康推進員おたより	かつらぎ町	郵送にて発送	毎月発送		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：健康推進員 各種教室の案内 健康づくりについての案内	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
29	母子保健推進員おたより	かつらぎ町	郵送にて発送	毎月発送		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：母子保健推進員 各種教室の案内 健康づくりについての案内	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
30	転倒予防教室	かつらぎ町	新田区民会館	9月5日 9:30～11:00		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 転倒骨折予防を目的とした教室	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
31	健康教育(フレイル事業)	かつらぎ町	中佐野集会所	9月23日 13:00～15:00		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 フレイルチェック	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
32	健康教育(フレイル事業)	かつらぎ町	市原集会所(予定)	9月2日 13:00～16:00		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：かつらぎ町住民 フレイルチェック	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300
33	花園健康教室	かつらぎ町	花園生活改善センター	9月末 13:00～15:00		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300	対象：花園地区住民 健康教室・相談	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 TEL0736-22-0300

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
34	健診啓発(ポスター掲示)	かつらぎ町	町内の協力が得られる機関	9月中		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	健診の啓発ポスターを町内の協力機関に掲示する。	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	
35	ヤング健診要指導者フォロー	かつらぎ町	かつらぎ町保健福祉センター	9月中		かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	対象：平成31年度ヤング健診受診者(対象年齢20~39歳)のうち要フォロー者 保健師より連絡、指導を行う。	かつらぎ町役場健康推進課衛生係 Tel.0736-22-0300	
36	食と健康の教室	九度山町	ふるさとセンター	9月20日	12:00~13:30		住民課	対象：成人の町民 試食と栄養士講義	0736-54-2019
37	健康相談	九度山町	町内4地区	9月6日 9月9日 9月10日	AM		住民課	対象：成人の町民 血圧測定とミニ健康教育	0736-54-2019
38	ポスターの掲示	九度山町	九度山町役場 ふるさとセンター				住民課	受領したポスターを掲示	0736-54-2019
39	パンフレットの配布	九度山町	ふるさとセンター				住民課	がん検診及び特定健康診査の受診啓発パンフレットを配布	0736-54-2019

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	健康づくりウォーキング	高野町福祉保健課	高野山内	9月14日 AM6:30~		0736-56-2933	町民を対象とし、ウォーキング前後で保健師からの血圧測定し健康づくりの意識を高める。	0736-56-2933
41	顔ヨガ美肌エクササイズ	有田市健康課	有田市保健センター	9月12日 19:20~21:00	https://www.city.arida.lg.jp/kurashi/kenkoiryo/1002509.html	有田市健康課保健指導係 (有田市保健センター) 0737-82-3223	対象：20~49歳 内容：表情筋を動かす、フェイスラインをスッキリさせる	有田市健康課保健指導係 (有田市保健センター) 0737-82-3223
42	体チェックゆがみ治し体操	有田市健康課	有田市保健センター	9月17日 19:20~21:00	https://www.city.arida.lg.jp/kurashi/kenkoiryo/1002509.html	有田市健康課保健指導係 (有田市保健センター) 0737-82-3223	対象：20~74歳 内容：体のゆがみをチェックし、改善する体操	有田市健康課保健指導係 (有田市保健センター) 0737-82-3223
43	海まで歩いてタラソウォーキング+ヨガ	有田市健康課	有田市保健センター	9月30日 9:00~12:00	https://www.city.arida.lg.jp/kurashi/kenkoiryo/1002509.html	有田市健康課保健指導係 (有田市保健センター) 0737-82-3223	対象：20~74歳 海までウォーキングし、海岸でヨガを実施	有田市健康課保健指導係 (有田市保健センター) 0737-82-3223
44	しなやか血管を作ろう	有田市健康課	有田市保健センター	9月11日 13:30~15:00	https://www.city.arida.lg.jp/kurashi/kenkoiryo/1000805.html	有田市健康課保険給付係 0737-82-1111	対象：一般成人 内容：血圧が血管に与える影響などを伝えます	有田市健康課保険給付係 0737-82-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
45	健康教室	湯浅町	湯浅町役場 保健センター	9月11日 10時～11時		湯浅町役場 健康福祉課 健康推進係 0737-64-1120(直通)	対象：町民 内容：やせる！ 100kcalの話	湯浅町役場 健康福祉課 健康推進係 0737-64-1120(直通)	
46	健康教室	湯浅町	湯浅町役場 保健センター	9月25日 10時～11時		湯浅町役場 健康福祉課 健康推進係 0737-64-1120(直通)	対象：町民 内容：コレステロール の食事の話	湯浅町役場 健康福祉課 健康推進係 0737-64-1120(直通)	
47	運動教室	広川町	広川町民体育館	9/3(火) 9/17(火) 9/24(火)	13:30～14:30		広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724	対象：広川町住民 内容：初級～中級者向 けエアロビクス	広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724
48	美ボディークササイズ	広川町	広川町保健福祉セン ター	9/5(木) 9/12(木) 9/19(木) 9/26(木)	10:30～11:30		広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724	対象：広川町住民 内容：エクササイズ マットを使用し、スト レッチを中心とした運 動	広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724
49	健康相談	広川町	広川町保健福祉セン ター	9/4(水) 9/18(水)	13:30～15:00		広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724	対象：広川町住民 内容：血圧測定、尿検 査、赤ちゃん相談、栄 養相談（要予約）等	広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724
50	健康相談	広川町	広川町 岩淵集会所	9月30日	10:00～11:30		広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724	対象：広川町住民 内容：血圧測定、尿検 査、赤ちゃん相談等	広川町役場 住民生活 課 0737-23-7724

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	健康運動教室	有田川町健康推進課	有田川町 きび保健福祉センター	毎月第1木曜日(9月5日) 19時30分～20時30分		有田川町健康推進課: 0737-52-2111	エクササイズ、リズム体操、ヨガ(20歳以上の町民)	有田川町健康推進課: 0737-52-2111
52	健康運動教室	有田川町健康推進課	有田川町 きび保健福祉センター	9月6日 9月20日 9月27日 14時～15時		有田川町健康推進課: 0737-52-2111	インボディ測定、エクササイズ、(20歳以上の町民)	有田川町健康推進課: 0737-52-2111
53	健康運動教室	有田川町清水行政局 住民福祉室	有田川町 清水保健センター	9月9日 9月30日 19時30分～20時30分		有田川町住民福祉室: 0737-52-2111	インボディ測定、エクササイズ、リズム体操、ヨガ(20歳以上の町民)	有田川町住民福祉室: 0737-52-2111
54	健診結果説明会	有田川町健康推進課	有田川町 金屋文化保健センター	9月14日 13時30分～15時		有田川町健康推進課: 0737-52-2111	医師による講話: 検診を受ける必要性、結果の見方等(20歳以上の町民)	有田川町健康推進課: 0737-52-2111
55	健康相談	有田川町健康推進課	有田川町 金屋文化保健センター	毎月第1水曜日(9月4日) 9時～11時		有田川町健康推進課: 0737-52-2111	健康相談、栄養相談(20歳以上の町民)	有田川町健康推進課: 0737-52-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	健康福祉まつり	御坊市	御坊市民文化会館 御坊市藪258-2	9月21日 10:00 ～13:00 (予定)		和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象：一般市民 内容 健康講座、健康川柳、お薬クイズ、禁煙啓発、歯科口腔内カメラ、ブラッシング指導、骨量測定、血圧測定、握力測定、御坊市オリジナル体操、 年長児 やさいの絵表彰、絵の展示 食生活改善推進協議会による試食 健康増進普及啓発ポスターの掲示	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 0738-23-5645
57	健康川柳の募集	御坊市	御坊市役所1階玄関ロビーにて募集箱の設置	8月1日～30日 8:30～17:15	http://www.city.wakayama.lg.jp/gobo/wakayama-amakura/fukusi/kenko/kenkou/1564019606428.html	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	一般市民を対象に、「運動」をテーマとした川柳を募集し、9月に開催する健康福祉まつりに作品を展示。健康福祉まつり参加者の投票により、最優秀賞、佳作を決定する。	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 0738-23-5645
58	健康増進月間普及啓発	御坊市	御坊市役所 御坊市藪350番地	9月1日～30日 8:30～17:15		和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	健康増進月間の啓発 健康福祉まつり案内 健診受診PR	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 0738-23-5645

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
59	運動教室	御坊市	御坊市勤労青少年ホーム	9月4日 10:00 ~11:30 13:30 ~15:00	http://www.city.gobo.wakayama.jp/fukusi/kenkou/1383092301648.html	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象：一般市民、 特定保健指導対象者 内容 自宅でできる運動、ストレッチ ウォーキングレッスン、御坊市オリジナル体操の普及	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
60	市民集団健診結果説明会	御坊市	野口コミュニティ 藤田コミュニティ	9月26日 10:00~ 13:30~ 9月30日		和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象者：集団健診受診者 内容 集団健康教育 健診結果の説明および運動、禁煙、歯科保健について、個別健康相談	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
61	子宮頸がん検診受診勧奨	御坊市	御坊市福祉センター	9月5日 9月19日 9月24日 9月25日 13時~		和歌山県御坊市役所 健康福祉課 母子保健係 0738-23-5645	対象：乳幼児健診に 来所した母 内容 パンフレットにて子宮 頸がん検診受診勧奨	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
62	健康美体エクササイズ	美浜町役場健康推進課	地域福祉センター	9月12日・26日 午後7時30分 ~午後8時45分		美浜町役場健康推進課 0738-23-4905	対象：30歳~64歳町民 内容：運動教室（エアロビ体操・代謝アップストレッチ・頭スッキリ体操）	美浜町役場健康推進課 0738-23-4905

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	健美操	美浜町役場健康推進課	地域福祉センター	9月17日 午後1時30分 ～午後3時		美浜町役場健康推進課 0738-23-4905	対象：町民 内容：運動教室（健美操）	美浜町役場健康推進課 0738-23-4905
64	集団健診結果説明会 (特定健診+がん検診)	日高町	①内原保育所2階② 萩原公民館③荊木公 民館④町保健福祉総 合センター	①9月3日②①②③13時 9月9日③9半～④10時 月20日④9 月27日		日高町役場健康推進課	対象：特定健診受診者 に結果説明を保健師・ 管理栄養士が個別に実 施する	0738-63-3801
65	運動教室	日高町	中央公民館	9月19日 10時～11 時半		日高町役場健康推進課	運動指導士による運動 教室 内容：初級エア ロビクス、ウォーキン グフォーム、ストレッ チ、筋カトレーニング	0738-63-3801
66	健康相談	由良町	衣奈会館 中央公民館	9月3日 9月5日	13°30'～14°30' 9°30'～10°30'	由良町役場 住民福祉 課 TEL:0738-65-0201	町民を対象に、血圧測 定、検尿、健康に関す る相談の実施	由良町役場 住民福祉 課 TEL:0738-65-0201
67	ポスターによる広報	由良町	衣奈会館 中央公民館 白崎会館 由良町役場	期間中			ポスターの掲示	由良町役場 住民福祉 課 TEL:0738-65-0201
68	運動deリフレッシュ教 室	印南町	切目社会教育セン ター	9月13日 9月27日	午後7時30分 ～	印南町役場 住民福祉 課	運動を身に付けること を目的に健康運動指導 士によるエアロビクス を中心とした運動指導	印南町役場 住民福祉 課 0738-42-1738

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
69	町広報誌でのPR	印南町				印南町役場 住民福祉課	広報いなみ9月号に健康普及月間であることと、9月に行われる健診の啓発	印南町役場 住民福祉課 0738-42-1738
70	健診結果説明会	印南町	稲原防災センター 切目社会教育センター 旧まづま保育園	9月4日(水) 未定 9月17日(火) 9月30日(月)		印南町役場 住民福祉課	健診結果の見方や食生活改善のリーフレットを使いながら、個別指導	印南町役場 住民福祉課 0738-42-1738
71	1歳6か月児・3歳児健診時の母親の健康に関する指導	印南町	切目社会教育センター	9月12日(木) 午後0時30分～		印南町役場 住民福祉課	健診の個別指導の場において、母親の健康という事で子宮・乳がんについての保健指導と、検診受診勧奨。	印南町役場 住民福祉課 0738-42-1738
72	運動教室 ～運動教室に参加して目指そう!脱・ゴロゴロ生活～	日高川町役場 保健福祉課	美山 保健福祉センター 中津 健康管理センター 川辺 保健センター	毎月1回 10:30～ 毎月1回 13:30～ 毎月1回 19:00～		保健福祉課 0738-22-9041	運動指導士によるエアロビクス教室	保健福祉課 0738-22-9041
73	町広報誌での啓発活動	みなべ町	町内	9月号		健康長寿課 0739-74-3337	健康増進普及月間について町広報誌に掲載しPR	健康長寿課 0739-74-3337
74	ポスターの掲示	みなべ町	保健福祉センター 役場 公民館	9月中		健康長寿課 0739-74-3337	ポスターの掲示によるPR	健康長寿課 0739-74-3337

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
75	検診結果説明会 特定保健指導	田辺市	和歌山県田辺市 田辺市民総合センター	9月23日 9月24日		田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901	対象：40～75歳までの 特定健康診査受診者の うち腹囲、BMIが基 準値以上の者 内容：特定保健指導と して、生活習慣病改善 についての講義と改善 目標の設定	田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901
76	特定保健指導	田辺市	大塔健康プラザ	9月30日		田辺市大塔行政局住民 福祉課 Tel0739-48-0301	対象：40～75歳までの 特定健康診査受診者の うち腹囲、BMIが基 準値以上の者 内容：特定保健指導と して、生活習慣病改善 についての講義と改善 目標の設定	田辺市大塔行政局住民 福祉課 Tel0739-48-0301
77	特定保健指導	田辺市	田辺市中辺路保健セ ンター	9月6日		田辺市中辺路行政局住 民福祉課 Tel0739-64-0502	対象：40～75歳までの 特定健康診査受診者の うち腹囲、BMIが基 準値以上の者 内容：特定保健指導と して、生活習慣病改善 についての講義と改善 目標の設定	田辺市中辺路行政局住 民福祉課 Tel0739-64-0502

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
78	検診結果説明会 特定保健指導	田辺市	龍神保健センター	9月13日		田辺市龍神行政局住民 福祉課 Tel0739-78-0820	対象：40～75歳までの 特定健康診査受診者の うち腹囲、BMIが基 準値以上の者 内容：特定保健指導と して、生活習慣病改善 についての講義と改善 目標の設定	田辺市龍神行政局住民 福祉課 Tel0739-78-0820
79	検診結果説明会 特定保健指導と血管 いきいき教室	田辺市	龍神行政局	9月26日		田辺市龍神行政局住民 福祉課 Tel0739-78-0820	対象：龍の里作業所に 通所している方とその 家族 内容：生活習慣病や慢 性腎臓病を予防するた めの基礎知識、食事・ 運動についての指導。 特定保健指導該当者 には、特定保健指導。	田辺市龍神行政局住民 福祉課 Tel0739-78-0820
80	特定保健指導	田辺市	本宮行政局	9月10日		田辺市本宮行政局住民 福祉課 Tel0735-42-0004	対象：40～75歳までの 特定健康診査受診者の うち腹囲、BMIが基 準値以上の者 内容：特定保健指導と して、生活習慣病改善 についての講義と改善 目標の設定	田辺市本宮行政局住民 福祉課 Tel0735-42-0004
81	こころの健康相談	田辺市	龍神保健センター	9月10日		田辺市龍神行政局住民 福祉課 Tel0739-78-0820	対象：市民 内容：こころに関して の健康相談、または訪 問。	田辺市龍神行政局住民 福祉課 Tel0739-78-0820

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
82	血管いきいき健康教室	田辺市	和歌山県田辺市 田辺市民総合センター	9月3日 9:30~11:30 9月30日 13:30~15:30		田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901	対象：メタボ判定非該当で、血圧・脂質・糖質・腎機能の値が保健指導判定値の者。メタボ判定該当だが、特定保健指導の対象にならない者で、該当するリスク因子を改善させるための薬を使用していない者。 内容：生活習慣病や慢性腎臓病を予防するための基礎知識、食事・運動についての指導。	田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901
83	血管いきいき健康教室	田辺市	龍神保健センター	9月18日 13:30~15:30		田辺市龍神行政局住民福祉課 Tel0739-78-0820	対象：メタボ判定非該当で、血圧・脂質・糖質・腎機能の値が保健指導判定値の者。メタボ判定該当だが、特定保健指導の対象にならない者で、該当するリスク因子を改善させるための薬を使用していない者。 内容：生活習慣病や慢性腎臓病を予防するための基礎知識、食事・運動についての指導。	田辺市龍神行政局住民福祉課 Tel0739-78-0820

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	血管いきいき健康教室	田辺市	中辺路保健センター	9月13日 13:30~15:30		田辺市中辺路行政局住民福祉課 Tel0739-64-0502	対象：メタボ判定非該当で、血圧・脂質・糖質・腎機能の値が保健指導判定値の者。メタボ判定該当だが、特定保健指導の対象にならない者で、該当するリスク因子を改善させるための薬を使用していない者。 内容：生活習慣病や慢性腎臓病を予防するための基礎知識、食事・運動についての指導。	田辺市中辺路行政局住民福祉課 Tel0739-64-0502
85	速歩き健康塾	田辺市	和歌山県田辺市 田辺市民総合センター	9月13日 9月20日		田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901	対象：40~74歳市民 内容：活動計を利用したウォーキングについての講義と運動	田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901
86	健康相談	田辺市	西部センター	9月9日 10:00~10:30		田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901	対象：市民 内容：健康相談	田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901
87	健康相談	田辺市	芳要児童センター	9月17日 10:00~10:30		田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901	対象：市民 内容：健康相談	田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901
88	健康相談	田辺市	南部センター	9月30日 10:00~10:30		田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901	対象：市民 内容：健康相談	田辺市健康増進課 Tel0739-26-4901

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
89	地域・職域おやこ食育教室	田辺市田辺地区食生活改善推進協議会	田辺市民総合センター	9月19日 10:00~13:00		田辺市田辺地区食生活改善推進協議会事務局 田辺市健康増進課 0739-26-4901	対象者：幼稚園の年長児と保護者 内容：調理実習と食事会	田辺市田辺地区食生活改善推進協議会事務局 田辺市健康増進課 0739-26-4901
90	まちかど健康相談	白浜町	富田中学校	9月15日(日) 9:30~15:00		白浜町住民保健課健康増進係 電話0739-43-0178	対象：町民全般 内容：中学校の体育祭に参加している保護者等に対し、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定を実施し、健診未受診の場合に受診勧奨を行う。	白浜町住民保健課健康増進係 電話0739-43-0178
91	健康づくり講演会	白浜町	川添山村活性化支援センター	9月27日(金) 19:00~20:00		白浜町住民保健課健康増進係 電話0739-43-0178	対象：市鹿野家庭学級、シニアエクササイズ、公民館川添分館 内容：「肩こり体操」について講座を行い、講座終了後に健診の受診勧奨を行う。	白浜町住民保健課健康増進係 電話0739-43-0178
92	健診啓発活動	上富田町	コーナン(9/3) アピア(9/10) スーパーセンターオークワ(9/24)	9月3日 9月10日 9月24日 午前10時~11時		上富田町役場 住民生活課(保健センター)	(対象) 20歳以上の方 (内容) 町内の大型スーパーで健診の啓発を実施。集団健診の日程などをチラシを配布。	0739-47-5300
93	健康教室	すさみ町住民生活課	すさみ町住民交流センター	9月4日 13時30分~15時		すさみ町住民交流センター 0739-55-3445	対象：住民 内容：血圧測定、健康相談、体操	すさみ町環境保健課 0739-55-4803

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
94	婦人科検診	すさみ町環境保健課	江住公民館	9月9日 13時～15時 30分		すさみ町環境保健課 0739-55-4803	対象：住民 内容：子宮がん検診20歳以上 乳がん検診40歳以上	すさみ町環境保健課 0739-55-4803
95	セット検診	すさみ町環境保健課	すさみ町総合センター	9月29日 8時～11時 30分		すさみ町環境保健課 0739-55-4803	対象：住民 内容：特定健診・胃がん検診・胸部検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診・ABC検診・前立腺がん検診	すさみ町環境保健課 0739-55-4803
96	健診結果説明会	すさみ町環境保健課	すさみ町総合センター	9月6日 13時～15時 30分		すさみ町環境保健課 0739-55-4804	集団：保健指導 (保健師・栄養士) 個別：健診結果説明	すさみ町環境保健課 0739-55-4804
97	リフレッシュ体操	新宮市保健センター	新宮市保健センター	9/3.6.10.17.20.24.27 13:30～14:30		新宮市保健センター	対象：40歳以上の市民 内容：難易度別に2つのクラスに分かれ、講師の指導の元、エアロピクス等を実施	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
98	ゆる体操	新宮市健康づくり地域推進委員会	下田隣保館	9/5.12.19.26 10:00～11:00		新宮市保健センター	対象：市民 内容：健康づくり地域推進員が講師になり、ゆる体操を実施	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
99	健康ウォーキング	自主グループ	新宮市保健センター	9/6.13.20.27 9:00～10:00		新宮市保健センター	対象：市民 内容：市内のコースを約1時間ウォーキング	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	元気体操	新宮市健康づくり地域推進委員会	新宮市保健センター	9/5.19.26 19:00~20:00		新宮市保健センター	対象：市民 内容：健康づくり地域推進員が講師になり、ゆる体操、笑いヨガを実施	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
101	フォークダンス	新宮市健康づくり地域推進委員会	佐野会館	9/5.12.19.26 19:30~20:30		新宮市保健センター	対象：市民 内容：講師の指導のもと、フォークダンスを実施	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
102	骨密度測定	野田隣保館	野田隣保館	9月18日 9:00~10:30		野田隣保館 新宮市保健センター	対象：市民 内容：骨密度測定の実施	野田隣保館 Tel.0735-21-3477 新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
103	健康教室	那智勝浦町役場福祉課	中ノ川クラブ	9月25日 13:30~14:30		那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934	対象：いきいきサロン参加者 内容：研修医による健康に関する講義および実習	那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934
104	なかよし体操	太地町地域包括支援センター	・東新集会所 ・森浦集会所	毎月 各週の月曜日 (月2回)		太地町地域包括支援センター ☎0735-59-2335	対象：町民全般 内容：血圧測定後、ストレッチとボールを使った筋力トレーニング	太地町地域包括支援センター ☎0735-59-2335
105	まめなかに	太地町社会福祉協議会	多目的センター	毎週金曜		太地町社会福祉協議会 ☎0735-59-3380	対象：町民全般 内容：昇降台を使った運動やストレッチ	太地町社会福祉協議会 ☎0735-59-3380

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	健康相談	太地町役場住民福祉課	・公民館 ・平見集会所 ・憩いの家 ・寄水集会所 ・森浦集会所	未定(毎月1回)		太地町役場住民福祉課 ☎0735-59-2335	対象：町民全般 内容：血圧測定・血流測定	太地町役場住民福祉課 ☎0735-59-2335
107	男の人の料理教室	太地町役場住民福祉課 太地町地域包括支援センター	太地町地域福祉センター「榎」	9月13日(金) 10:00～13:00		太地町役場住民福祉課 ☎0735-59-2335	対象：町内在住の男性 内容：健康ミニ講座と調理実習	太地町役場住民福祉課 ☎0735-59-2335
108	広報くしもと9月号掲載	串本町保健センター		9月中		串本町保健センター 0735-62-6206	対象：串本町民	串本町保健センター 0735-62-6206
109	健康相談	串本町保健センター	串本町保健福祉センター	9月10日	13:30～15:00	串本町保健センター 0735-62-6206	対象：串本町民 内容：検尿、血圧測定、健康相談、骨密度測定(骨密度については事前要申込)	串本町保健センター 0735-62-6206
110	男性の自立のための料理教室	串本町食生活改善推進協議会	古座分庁舎	9月25日	9:30～12:30	串本町保健センター 0735-62-6206	対象：30歳以上の男性 内容：生活習慣病予防のための調理実習	串本町保健センター 0735-62-6206
111	男性の料理教室	古座川町、古座川町食生活改善推進協議会	古座川町中央公民館	9月20日		0735-67-7112	対象：町内の男性、内容：家庭で手軽に作れる健康メニューの調理実習	古座川町役場健康福祉課

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

和歌山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
112	健やか美しく運動教室	古座川町役場	古座川町保健福祉センター	9月4日、9月11日、9月18日、9月25日			0735-67-7112	対象：町内の住民、内容：健康運動指導士による運動教室	古座川町役場健康福祉課
113	ポスター掲示	古座川町役場	古座川町保健福祉センター	9月1日～9月30日			0735-67-7112	対象：町内の住民、対象：受動喫煙、健診・検診のポスター掲示	古座川町役場健康福祉課
114	乳がん検診時の啓発	和歌山市	和歌山市吹上5丁目2-15	令和元年9月2日(月)	13時30分～15時30分		和歌山市保健所 地域保健課 健康づくり班 電話073-488-5121	対象：乳がん検診受診者 内容：健康増進の啓発、生活習慣病予防の啓発。パンフレットの配布など。	和歌山市保健所 地域保健課 健康づくり班 電話073-488-5121
115	乳がん検診時の啓発	和歌山市	和歌山市手平2丁目1-2 和歌山ビック愛	令和元年9月28日(土)	8時30分～10時30分		和歌山市保健所 地域保健課 健康づくり班 電話073-488-5121	対象：乳がん検診受診者 内容：健康増進の啓発、生活習慣病予防の啓発。パンフレットの配布など。	和歌山市保健所 地域保健課 健康づくり班 電話073-488-5121
116	ママと子どもの健康づくり	和歌山市	和歌山市吹上5丁目2-15	令和元年9月25日(水)	10時～12時		和歌山市保健所 地域保健課 中保健センター 電話073-488-5122	対象：50歳未満の女性 内容：健康増進についての講話、血糖測定、骨密度測定。	和歌山市保健所 地域保健課 中保健センター 電話073-488-5122