

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	トレーニングルーム 内の健康展示	関川村	関川ふれあいど～む 内トレーニングルーム	9月～		関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472	対象: トレーニング ルーム利用者 内容: 運動によって得 られる健康効果、ト レーニングルームや運 動教室利用者の体験 談、食に関することな どを盛り込んだ健康展 示を行う	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472
2	食育メモの配布	関川村	村内の食料品店、飲 食店など	9月19日		関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472	対象: 住民全般 内容: 正しい食生活の 普及と健康づくり啓発 のため、食育の日に管 理栄養士または保健師 が作成した「食育メ モ」というチラシを、 村内の食料品店や飲食 店で配布してもらう。	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472
3	広報せきかわ「いき いきライフ」に健康 情報を掲載	関川村		9月1日	<a href="http://www.vil.l.sekikawa.niigata.jp/">http://www.vil.l.sekikawa.niigata.jp/</a>	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472	対象: 住民全般 内容: 広報紙「いきい きライフ」コーナーに 健康に関する情報を掲 載する	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472
4	トレーニングルーム 内の健康展示	関川村	関川ふれあいど～む 内トレーニングルーム	9月～		関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472	対象: トレーニング ルーム利用者 内容: 運動によって得 られる健康効果、ト レーニングルームや運 動教室利用者の体験 談、食に関することな どを盛り込んだ健康展 示を行う	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
5	食育メモの配布	関川村	村内の食料品店、飲食店など	9月19日		関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472	対象:住民全般 内容:正しい食生活の普及と健康づくり啓発のため、食育の日に管理栄養士または保健師が作成した「食育メモ」というチラシを、村内の食料品店や飲食店で配布してもらう。	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472
6	広報せきかわ「いきいきライフ」に健康情報を掲載	関川村		9月1日	<a href="http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/">http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/</a>	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472	対象:住民全般 内容:広報紙「いきいきライフ」コーナーに健康に関する情報を掲載する	関川村役場 健康福祉課 健康推進班 TEL: 0254-64-1472
7	イキイキ体操会	粟島浦村保健福祉課	おと姫の湯 (島内温泉施設)	9月11日 10:30~15:30 (水) 9月25日 10:30~15:30 (水)			対象:島の高齢者 (主に75歳以上) 内容:介護予防のためのレクリエーション	粟島浦村保健福祉課 TEL:0254-55-2111
8	広報誌による普及啓発	粟島浦村教育委員会		9月中			対象:村民全般 内容:広報9月号での健康増進普及月間の周知。	粟島浦村教育委員会 TEL:0254-55-2111
9	20万歩チャレンジ	新発田市めざせ100彩推進実行委員会		年間を通じて実施	<a href="http://www.city.shibata.lg.jp/kurashi/kenko/hoken/100sai/1000961.html">http://www.city.shibata.lg.jp/kurashi/kenko/hoken/100sai/1000961.html</a>	新発田市めざせ100彩推進実行委員会事務局 新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030	市民を対象に健康ウォークを活用し1か月で20万歩をめざして歩くチャレンジを実施	新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
10	めざせスッキリBO DY教室	新発田市	新発田市地域交流セ ンター	9月10日～ 11月12日	13:30～15:00		新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030	市民を対象に1時間半 の教室を全10回実施。 内容は、ストレッチ、 筋力トレーニング、 ウォーキング等の実技	新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030
11	旬のヘルシー料理教 室	新発田市	新発田市保健セン ター	9月9日	10:00～14:00		新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030	市民を対象に講義と調 理実習を行い、身体状 況に応じた必要エネル ギー量の摂り方等を学 んでもらう。	新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030
12	地区別栄養講習会	新発田市食生活改善 推進委員協議会	市内各地	年間を通じ て実施	<a href="http://www.city.shibata.lg.jp/kurashi/kenko/hoken/100sai/1000963.html">http://www.city.shibata.lg.jp/kurashi/kenko/hoken/100sai/1000963.html</a>	新発田市食生活改善推 進委員協議会事務局 TEL 0234-22-3030	市民を対象に調理実習 を行い、減塩と野菜 たっぷりの食事につい て学んでもらう。	新発田市健康推進課 TEL 0254-22-3030	
13	シャキいき！ ウォーキングデー	阿賀野市 運動普及員会	集合場所： 水原保健センター 前 コース： 水原街なかコース	9月11日	午前8時50分 集合 (ウォーキ ングは午前で 終了)	なし	阿賀野市 健康推進課 健康づくり係 TEL 0250-62-2510	対象：市民全般 内容： 健康づくりのための ウォーキング	阿賀野市 健康推進課 健康づくり係 TEL 0250-62-2510
14	ラジオ体操講習会	阿賀野市 健康推進課	水原総合体育館 「アリーナ」	9月23日	午前10時～正 午 (受付：9時30 分～)	なし	阿賀野市 健康推進課 健康づくり係 TEL 0250-62-2510	対象：市民全般 先着100人 (事前申込み要) 内容：ラジオ体操の効 果や正しい体操方法を 学び、楽しく実践する ための講習会	阿賀野市 健康推進課 健康づくり係 TEL 0250-62-2510

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	健康づくりポスターの掲示	胎内市健康づくり課	ほっとHOT・中条 にこ楽・胎内 胎内市役所			胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	市役所・保健センターにポスターを貼り、市民の健康づくり意識の普及啓発を図る	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
16	HOTふれあい健康会	元気づくりプログラムのHOTふれあい健康会の自主グループの運動の実施	胎内市総合体育館 ふれすぽ胎内	9月20日 9:30~11:30		胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象：市民 室内ウォーキング 体育館利用料 64歳以下100円 65歳以上50円 上履き必要	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
17	市民協働ウォーキング	元気ふれあい広め隊健康づくり課	胎内市総合体育館 ふれすぽ胎内 スタート ゴール	9月26日 9:30~13:00		胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象：ウォーキングに興味のある方 胎内市の会津八一ゆかりの西条地区の史跡を学びながらウォーキングする	0254-44-8680
18	健康相談	胎内市健康づくり課	ほっとHOT・中条	9月5日 9月19日 9:00~11:00		0254-44-8680 健康づくり課	対象：市民 5日は健康相談 19日は健康相談、食生活相談及び栄養改善指導	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
19	特定健診結果説明会	胎内市健康づくり課	・築地農村環境改善センター ・きのと交流館 ・ほっとHOT・中条	9月5日~9月12日 9:00~16:00		胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象：特定健診受診者 内容：1時間ずつ時間を区切って、結果の見方及び糖尿病予防についての・集団指導と個別相談	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
20	中小企業健康管理支援事業	胎内市健康づくり課	新潟県胎内市 産業文化会館	9月20日 8:30~15:00		胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象：市内の中小企業に勤務している方 高血圧予防をテーマに栄養・運動・喫煙についての啓発展示やチラシ等の配布 血管年齢測定等	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
21	広報	保健福祉課		9月広報			健康増進計画に基づく健康10か条の周知、春の健診結果活用塾、7月の美味しく減塩月間の取組報告等	聖籠町保健福祉課 0254-27-6511	
22	のぼり旗設置	保健福祉課	聖籠町保健福祉センター	9月中			健康増進計画に基づく健康10か条の周知	聖籠町保健福祉課 0254-27-6512	
23	乳がん検診	保健福祉課	聖籠町保健福祉センター	9月4日・5日・8日			受診者に対し、自己触診指導と予防に関するミニ講話	聖籠町保健福祉課 0254-27-6513	
24	食育講話	保健福祉課(食生活改善推進協議会へ委託)	聖籠こども園	9月19日	午前10時～		子育て支援センター利用中の未就園児親子に対し、食生活改善推進員による食育講話	聖籠町保健福祉課 0254-27-6514	
25	育児学級	保健福祉課	聖籠町保健福祉センター	9月3日	午後1時～		生後4.5か月の親子に対し、食のスタートとなる離乳食について伝え、家族の食生活も見直す機会とする。	聖籠町保健福祉課 0254-27-6515	
26	メタボ改善バイキングメニュー教室	五泉市健康福祉課	五泉市保健センター等	9月11日他	9:30～11:00	<a href="https://www.city.gosen.lg.jp/health_welfare/1/3/4950.html">https://www.city.gosen.lg.jp/health_welfare/1/3/4950.html</a>	五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL: 0250-43-3911	対象: 特定保健指導対象者のうち希望者 内容: 腹部CT検査 食事指導 運動指導	新潟県五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL: 0250-43-3911

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	健康増進・体力づくり教室	五泉市教育委員会 スポーツ推進課	五泉市総合会館 五泉市村松体育館 (さくらアリーナ)	9月2日他 10:00~11:00他	<a href="https://www.city.gosen.lg.jp/childcare.education/6/2145.html">https://www.city.gosen.lg.jp/childcare.education/6/2145.html</a>	五泉市教育委員会 スポーツ推進課 生涯スポーツ振興係 TEL: 0250-42-5194	対象: 年少~高齢者等 内容: ロトル教室 運動あそびげん ぎっず はじめての筋力 教室等	五泉市教育委員会 スポーツ推進課 生涯スポーツ振興係 TEL: 0250-42-5194
28	健康診査結果説明会	阿賀町こども・健康 推進課	町内各地区集会所等	8月8日~ 9月19日		阿賀町こども・健康推 進課 健康推進係 0254-92-5762	対象: 健診受診者 内容: 健診結果に基づ き結果説明、栄養・運 動指導	阿賀町こども・健康推 進課 健康推進係 0254-92-5762
29	栄養相談	阿賀町こども・健康 推進課	役場	随時		阿賀町こども・健康推 進課 健康推進係 0254-92-5762	対象: 健診受診者 内容: 肥満・高血圧・ 糖尿病などの改善を目 指した栄養指導、保健 指導	阿賀町こども・健康推 進課 健康推進係 0254-92-5762
30	健康推進員地域健康 教室	三条市健康推進員 (大崎)	農業体験交流セン ター	9/1 (日) 9:30~11:00		三条市保健福祉部健康 づくり課 0256-34-8686	姿勢改善体操	三条市保健福祉部健康 づくり課 0256-34-8686
31	健康推進員地域健康 教室	三条市健康推進員 (嵐南③)	嵐南公民館	9/12 (木) 19:00~20:30		三条市保健福祉部健康 づくり課 0256-34-8686	笑いヨガ	三条市保健福祉部健康 づくり課 0256-34-8686
32	健康推進員地域健康 教室	三条市健康推進員 (上林)	石上公民館	9/28 (土) 10:00~11:30		三条市保健福祉部健康 づくり課 0256-34-8686	笑いヨガ	三条市保健福祉部健康 づくり課 0256-34-8686

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
33	出張トーク	曲淵3丁目自治会	曲淵3丁目集会所	9/13(金) 14:00~15:00		三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686	歯と口の健康について	三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686
34	出張トーク	栄公民館	農村環境改善センター	9/18(水) 14:00~15:30		三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686	良い睡眠をとっていますか?	三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686
35	FM放送(三条市番組)「健康・介護・子育てインフォメーション」	三条市		9/24(火) 12:10~12:20		三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686	ジェネリック医薬品について	三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686
36	商工会議所等会報誌「健康コラム」	三条商工会議所、栄商工会、下田商工会		会報誌発行日 9/25(三条) 9/10(栄、下田)		三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686	受動喫煙対策について	三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686
37	心と身体に関する健康相談	三条市	三条市役所(健康づくり課)、栄保健センター、下田保健センター	(健康づくり課) 9/2・9・17・24・30 (栄保健センター) 9/26 (下田保健センター) 9/6 8:30~正午 (栄・下田保健センター) 9:30~11:00		三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686	心と身体に関する健康相談(申し込み不要)	三条市保健福祉部健康づくり課 0256-34-8686

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	つばめ元気ががやき ポイント事業	燕市健康づくり課			<a href="http://www.city.tsubame.niigata.jp/welfare/015001049.htm">http://www.city.tsubame.niigata.jp/welfare/015001049.htm</a> ↓	燕市健康福祉部健康づくり課 Tel0256-77-8182	対象：市民全般、在勤・在学者 内容：日々の健康行動や健康づくり関連事業に参加することでポイントが貯まり、ポイント報告者には優待カードをプレゼント及び抽選会に参加できる。	燕市健康福祉部健康づくり課 Tel0256-77-8182
39	糖尿病検診結果説明会	燕市健康づくり課	燕庁舎3階	9月4日 (水) 13:30~15:30		燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel0256-93-5461	対象：糖尿病検診受診者 内容：糖尿病を予防し、もっと健康になるための医師、保健師、栄養士の講話	新潟県燕市 担当課：健康づくり課(燕市保健センター) Tel0256-93-5461
40	スッキリ教室 食事のお話編	燕市健康づくり課	燕市保健センター	9月5日 (木) 9:30~13:00		燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel0256-93-5461	対象：特定保健指導対象者、血糖値や肥満が気になる74歳以下の市民 内容：メタボや血糖値の改善のための保健師、栄養士の講話及びヘルシーランチ体験	新潟県燕市 担当課：健康づくり課(燕市保健センター) Tel0256-93-5461
41	糖尿病個別食事相談会	燕市健康づくり課	分水公民館	9月19日 (木) 9:30~11:30		燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel0256-93-5461	対象：糖尿病が気になる市民 内容：血糖値の改善や糖尿病の重症化予防を目的とした栄養士による個別栄養相談	新潟県燕市 担当課：健康づくり課(燕市保健センター) Tel0256-93-5461



	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	健診結果活用講座 「気になった今が チャンス★糖尿病予 防大作戦!!」	燕市健康づくり課	燕庁舎3階	9月19日 (木) 13:30~15:30		燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461	対象:健康診査受診者 内容:医療の最新情報について医師の講話と、自分に合った健診結果改善のヒントをつかむための保健指導	新潟県燕市 担当課:健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461
43	スッキリ教室 調理実習編	燕市健康づくり課	燕市保健センター	9月25日 (水) 9:30~13:00		燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461	対象:特定保健指導対象者、血糖値や肥満が気になる74歳以下の市民 内容:メタボや血糖値の改善のための保健師、栄養士の講話及び調理実習	新潟県燕市 担当課:健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461
44	骨コツ教室 栄養編	燕庁舎3階	燕市保健センター	9月30日 (月) 9:30~11:15		燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461	対象:骨粗しょう症予防に関心のある市民 内容:骨粗しょう症予防のための栄養士、保健師の講話、超音波骨密度測定	新潟県燕市 担当課:健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461
45	健診結果活用講座 「脂質異常症と言われたら?血管の若さを保つ秘訣を大公開★」	燕市健康づくり課	燕市保健センター	9月30日 (月) 13:30~15:30		燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461	対象:健康診査受診者 内容:医療の最新情報について医師の講話と、自分に合った健診結果改善のヒントをつかむための保健指導	新潟県燕市 担当課:健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	つばめ食育だより	燕市健康づくり課			<a href="http://www.city.tsubame.niigata.jp/welfare/015001163.htm">http://www.city.tsubame.niigata.jp/welfare/015001163.htm</a> ↓	燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461	対象：市民全般 内容：毎月19日の食育の日にしないスーパー、公共機関等にポスター掲示及び、市のホームページに掲載	新潟県燕市 担当課：健康づくり課(燕市保健センター) Tel.0256-93-5461
47	なんでも健康相談	加茂市健康課	須田コミュニティセンター 七谷コミュニティセンター ゆきつばき荘 下条コミュニティセンター	9月10日(火) 9時30分～11時30分 9月13日(金) 9時25分～11時30分 9月25日(水) 9時～12時 9月26日(木)		加茂市健康課衛生係 Tel.56-52-0080	看護師・保健師・栄養士いずれかによる健康相談(市民対象)	加茂市健康課衛生係 Tel.0256-52-0080
48	けんこう栄養相談会	加茂市健康課	上町コミュニティセンター ゆきつばき荘	9月12日(木) 13時30分～16時30分 9月19日(木) 9時～12時		加茂市健康課衛生係 Tel.56-52-0080	栄養士による栄養相談(要予約)1人1時間程度(市民対象)	加茂市健康課衛生係 Tel.0256-52-0080
49	スッキリ運動教室	田上町	田上町保健センター	9/13、9/20、9/27(10/4、10/11、10/18までの計6回コース)	19:30～21:00	田上町保健福祉課保健係	対象：65歳未満の町民 内容：生活習慣病予防のための専門家による運動と食事の指導。	田上町役場保健福祉課保健係 TEL0256-57-6112 E-mail t1121@town.tagami.lg.jp
50	からだところの健康相談	弥彦村	①弥彦村保健センター ②弥彦村役場大ホール	①9月5日 9:30～11:00 ②9月13日		弥彦村福祉保健課 Tel.0256-94-3133	対象：村民全般 内容：保健師・管理栄養士による個別相談	新潟県弥彦村 担当課：福祉保健課 Tel.0256-94-3133

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	血管いきいき講座	弥彦村	弥彦村保健センター	①9月9日 : ①9:30~ ②9月30日 : 11:30 ③10月10日 : ②③10:00~ ④11月6日 : 11:30 ④10:00~ 12:30		弥彦村福祉保健課 Tel.0256-94-3133	対象：住民健診や人間ドック等受診者 内容：生活習慣病予防のための管理栄養士・健康運動指導士による食事と運動の講話及び実技	新潟県弥彦村 担当課：福祉保健課 Tel.0256-94-3133
52	カフェDE健康講座	長岡市	タニタカフェ	9月4日 : 14:00~15:00 (水) : 10:00~11:00 9月10日 : 10:00~11:00 (火) : 10:00~11:00 9月19日 (木) 9月27日 (金)		長岡市健康課 電話 0258-39-7508	対象：一般市民 内容：健康に関する講話と運動	長岡市健康課 電話 0258-39-7508
53	カフェDE運動・健康相談	長岡市	タニタカフェ	9月5日 : 10:00~12:00 (金)		長岡市健康課 電話 0258-39-7508	対象：一般市民 内容：運動・健康に関する個別相談	長岡市健康課 電話 0258-39-7508
54	骨粗しょう症予防教室	長岡市	さいわいプラザ	9月17日 : 13:30~15:30 (火)		長岡市健康課 電話 0258-39-7508	対象：20歳以上の市民	長岡市健康課 電話 0258-39-7508
55	多世代健康づくりセミナー	長岡市	さいわいプラザ  豊田コミュニティセンター（タニタカフェ）	9月13日 : 19:00~21:00 (金) : 19:00~21:00 9月27日 : 10:00~12:00 (金) 9月20日 : (金)		長岡市健康課 電話 0258-39-7508	対象：18歳以上の市民 内容：民間のノウハウを活用した、運動・栄養・休養を学ぶセミナー	長岡市健康課 電話 0258-39-7508

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	多世代健康づくりセミナー	長岡市	山古志体育館	9月19日 19:30~21:00		長岡市健康課 電話 0258-39-7508	対象：18歳以上希望者 内容：運動講座「パラボビクス」	山古志支所市民生活課 電話0258-59-2333
57	多世代健康づくりセミナー	長岡市	寺泊コミュニティセンター	9月21日 10:00~11:30		寺泊支所市民生活課 電話：0258-75-3113	対象：18歳以上の長岡市民 内容：こころの健康づくり講座 笑いヨガ	寺泊支所市民生活課 電話：0258-75-3113
58	多世代健康づくりセミナー	長岡市	おぐに森林公園・みんなの体験館	9月24日 10:00~11:30		長岡市健康課 電話 0258-39-7508	対象：18歳以上希望者 内容：運動講座「ウォーキング・正しい歩き方」	小国支所市民生活課 電話 0258-95-5900
59	多世代健康づくりセミナー	長岡市	栃尾体育館	9月9日 19:00~20:30		長岡市健康課 電話 0258-39-7509	対象：18歳以上の長岡市民 内容：民間のノウハウを活用した、運動・栄養・休養を学ぶセミナー	栃尾支所市民生活課 電話 0258-52-5836
60	こころの元気アップ講座	長岡市	神田コミュニティセンター	9月5日(木) 13:30~15:00		長岡市健康課 Tel.0258-39-7508	対象：地域住民 内容：ストレスとの付き合い方、こころがホッとするコツ	長岡市健康課 Tel.0258-39-7508
61			阪之上コミュニティセンター	9月26日(木) 13:30~15:00				
62	生活習慣病予防講座	長岡市	上川西コミュニティセンター	9月19日 13:30~14:30		北西地域担当 電話：0258-42-2269	対象：市民 内容：高血圧についての講演会	北西地域担当 電話：0258-42-2269

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	寺泊を歩こう☆てらスポ!ウォーキング	寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!	寺泊いやしの郷、山ノ脇地区	9月23日 9:00~13:00		寺泊総合型地域スポーツクラブてらスポ! 電話:0258-86-6719	対象:小学生以上 内容:ウォーキングイベント1か月前に講習会を実施。ウォーキングマップを活用して1か月間記録。ウォーキングイベントで再チェック。	寺泊総合型地域スポーツクラブてらスポ! 電話:0258-86-6719
64	おぐにメンズクラブ	長岡市	おぐにコミュニティセンター	9月4日 9月9日 9月19日 9月26日	13:30~14:30	小国支所市民生活課 電話 0258-95-5900	対象:男性 内容:運動講座	小国支所市民生活課 電話 0258-95-5900
65	健診結果説明会	長岡市	おぐにコミュニティセンター	9月6日	13:30~16:30	小国支所市民生活課 電話 0258-95-5900	対象:小国地域住民 内容:健診結果に関する相談会	小国支所市民生活課 電話 0258-95-5900
66	集落健康相談	長岡市	集落公民館	9月11日 9月20日	13:30~15:00	小国支所市民生活課 電話 0258-95-5900	対象:集落住民 内容:高血圧予防、うつ・自殺予防について	小国支所市民生活課 電話 0258-95-5900
67	糖尿病予防講座	長岡市	川口公民館	9月18日 (水)	10:00~12:30	川口支所市民生活課 Tel.0258-89-3112	対象:川口地域在住の市民 内容:栄養に関する講話とバランス食の試食、運動の実技	川口支所市民生活課 Tel 0258-89-3112 E-mail: kwg-shimin@city.nagaoka.lg.jp
68	さわやか健康体操教室	長岡市	よいたコミュニティセンター	9月25日	9:30~11:30	与板支所市民生活課 電話 0258-72-3190	対象:65歳以上希望者 内容:骨密度簡易測定	与板支所市民生活課 電話 0258-72-3190
69	0yajiウォークの会	長岡市	よいたコミュニティセンター	9月19日	13:30~14:30	与板支所市民生活課 電話 0258-72-3190	対象:男性 内容:運動講座「月光浴ウォーク」	与板支所市民生活課 電話 0258-72-3190

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
70	ほのぼ～のカフェ	長岡市(母子保健推進員)	よいたコミュニティセンター	9月9日 9:30～11:30		与板支所市民生活課 電話 0258-72-3190	対象：妊婦、乳児と保護者、希望者 内容：防災講座、スリング&おんぶ紐	与板支所市民生活課 電話 0258-72-3190
71	健診結果相談会	和島支所市民生活課	和島保健センター	9月25日 9:00～12:00 9月26日		和島支所市民生活課 電話 0258-74-3113	対象：和島地域住民 内容：健診結果に関する相談会	和島支所市民生活課 電話 0258-74-3113
72	こころの健康づくり講演会	和島地域こころの健康づくりプロジェクトチーム	地域交流館わしま	9月26日 19:00～20:30		和島支所市民生活課 電話 0258-74-3113	対象：和島地域住民 内容：こころの健康づくりに関する講演会	和島支所市民生活課 電話 0258-74-3113
73	大人の食育講座	健康福祉課・ふあみりあ	勤労者家庭支援施設ふあみりあ	9月17日 10:00～11:30	なし	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370	乳幼児を持つ保護者向けに、時間栄養学に着目した講話と試食による食育講座を実施。	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370
74	食育イベント	健康福祉課	市内スーパー	2019/9/19 (予定) 10:00～12:00	なし	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370	市内スーパーで、高血圧予防のための減塩の工夫、野菜の摂取量増加のためのクイズや試食提供による普及啓発を実施。	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370
75	ナイトウォーキング	健康福祉課	新町商店街内「フラワーパーク」に集合	火、木 19:00～	<a href="http://www.city.mitsuke.niigata.jp/5821.htm">http://www.city.mitsuke.niigata.jp/5821.htm</a>	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370	新町商店街「フラワーパーク」に集合し、40分程度のウォーキングを行う。	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370
76	早朝ラジオ体操	健康福祉課	中央公民館 パティオ新潟 武道館	月・水・土 6:30～ 火・木・土 6:30～ 金 6:30～	<a href="http://www.city.mitsuke.niigata.jp/5821.htm">http://www.city.mitsuke.niigata.jp/5821.htm</a>	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370	参加者は各自、自宅から歩いて最寄りの会場に集合し、6:30からラジオ体操を行う。	見附市健康福祉課 いきいき健康係 0258-61-1370

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	健康増進普及月間の普及啓発	出雲崎町	・ 出雲崎町役場 ・ 出雲崎町中央公民館 ・ 出雲崎町海岸公民館 ・ 多世代交流館きらり	9月1日～ 9月30日		出雲崎町保健福祉課保険健康係 電話 0258-78-2293	ポスター掲示	出雲崎町保健福祉課保険健康係 電話 0258-78-2293
78	栄養満点講座（食生活改善推進委員養成講座）	小千谷市健康センター	小千谷市健康センター	9月26日 10:00～14:30		小千谷市健康センター保健係 TEL: 0258-83-3640	対象：市民 内容：食生活改善推進委員を養成するための講座。講義、調理実習、運動実習等。	小千谷市健康センター保健係 TEL: 0258-83-3640
79	骨粗鬆症検診結果説明会	小千谷市健康センター	小千谷市健康センター	9月13日 13:00～15:00		小千谷市健康センター保健係 TEL: 0258-83-3640	対象：検診受診者 内容：検診の結果説明、運動実習等。	小千谷市健康センター保健係 TEL: 0258-83-3640
80	栄養、食生活講座	魚沼市 市民福祉部 健康増進課	小出ボランティアセンター	9月19日 午前		魚沼市 市民福祉部 健康増進課 電話 025 - 692 - 9763	・ 対象：健康づくりや食に関心がある市民 ・ 内容：健康づくりに関しての知識を深め、実践に結び付けるための講座。食のバランスガイドを普及。	魚沼市 健康増進課 電話 025 - 792 - 9763
81	FMラジオにて、禁煙に関する普及啓発	魚沼市 市民福祉部 健康増進課		9月22日		魚沼市 市民福祉部 健康増進課 電話 025 - 692 - 9763	・ 内容：毎月22日の禁煙の日に禁煙及び健康増進普及月間に関する普及啓発を図る	魚沼市 健康増進課 電話 025 - 792 - 9763
82	健康推進員研修会	南魚沼市役所保健課	南魚沼市立塩沢保健センター	9月11日 (水) 14時～15時半		南魚沼市役所保健課TEL 025-773-6811	今泉記念館ゆきあかり診療所 小林聡史医師による講演会（心の病気の基礎知識 治療と対策、予防のポイント）	南魚沼市役所保健課TEL 025-773-6811

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
83	〃	〃	南魚沼市役所本庁舎	9月18日 (水) 19時～20時半		南魚沼市役所保健課 Tel.025-773-6811	萌気園浦佐診療所 黒岩巖志医師による講演会(心の病気の基礎知識、治療と対策、予防のポイント)	南魚沼市役所保健課 Tel.025-773-6811
84	〃	〃	南魚沼市役所 大和庁舎	9月25日 (水) 19時～20時半		南魚沼市役所保健課 Tel.025-773-6811	〃	南魚沼市役所保健課 Tel.025-773-6811
85	第12回八色の森健康ウォーキング	八色の森健康ウォーキング実行委員会	八色の森公園	9月23日(月祝) 9時10分～		南魚沼市役所大和市民センター Tel.025-777-3111	八色の森公園内のウォーキング(5.5km、10km ルディックウォーキング含む) 保健師、栄養士による歩数、消費エネルギー確認、説明 歩こうNIIGATA大作戦 ウォーキングスタンプラリー対象事業	南魚沼市役所大和市民センター Tel.025-777-3111
86	市立図書館ブース設置	〃	市立図書館内		<a href="http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp">http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp</a>	南魚沼市役所大和市民センター Tel.025-777-3111	・健康増進普及、食生活改善普及運動、がん征圧月間に関する資料、ポスターと図書の展示	南魚沼市役所保健課 Tel.025-773-6811
87	健康啓発事業	南魚沼市役所 包括支援センター 保健課 薬局：共創未来	市立図書館 多目的室	9月13日 10時～15時		南魚沼市役所保健課 Tel.025-773-681 包括支援センター Tel.025-773-6675	・認知症予防 ・血圧測定と減塩アドバイス ・血管年齢測定 ・他、健康相談(薬剤師、保健師、管理栄養士)	南魚沼市役所保健課 Tel.025-773-681 包括支援センター Tel.025-773-6675



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
88	住民検診時 減塩普及活動	湯沢町健康増進課	新潟県湯沢町 総合福祉センター	9月10日 8:00~ 10:00	—	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149	対象：住民健診受診者 内容：住民健診会場で慢性腎臓病予防及び減塩の普及啓発を行う。また、健康増進に関するポスターを掲示し普及啓発を図る。	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149
89	美味しんぼ倶楽部 (男の料理教室)	地区組織	新潟県湯沢町 総合福祉センター	9月4日 9:30~ 9:45	—	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149	対象：美味しんぼ倶楽部参加者 内容：健康づくりのための講話	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149
90	ひまわりのつどい	地区サロン	三俣地区館	9月19日 11:00~ 11:30	—	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149	対象：ひまわりのつどい参加者 内容：健康づくりのための講話	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149
91	小坂サロン	地区サロン	小坂公民館	9月27日 13:00~ 14:00	—	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149	対象：小坂サロン参加者 内容：健康づくりのための講話	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149
92	広報掲載	湯沢町健康増進課	—	9月8日 —	<a href="http://www.town.yuzawa.lg.jp/">http://www.town.yuzawa.lg.jp/</a>	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149	対象：全町民 内容：健康増進普及月間・食生活改善普及月間・がん征圧月間のPR	新潟県湯沢町 担当課：健康増進課 TEL：025（784）3149

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
93	湯沢町ウォーキング チャレンジ	NPO法人ユースポ!	湯沢町カルチャーセ ンター	9/1~11/30 —	youspo.net	新潟県湯沢町 NPO法人ユースポ! TEL: 025 (785) 2123	対象: 湯沢町在住、も しくは就労している方 で18歳以上(3名1グ ループでエントリー) 内容: 3ヶ月のうちお 好きな4週間分の歩数 を各チームで競う。	新潟県湯沢町 担当課: 健康増進課 TEL: 025 (784) 3149
94	とおかまち健康ポイ ント事業学習会(運 動)	十日町市	十日町保健センター	9月18日 19時~20時		十日町市市民福祉部健 康づくり推進課 025-757-9764 (直通)	対象: とおかまち健康 ポイント参加者 内容: 効果的な有酸素 運動と筋肉トレーニング について周知する。	十日町市市民福祉部健 康づくり推進課 025-757-9764 (直通)
95	めざせ! チーム100 万歩	津南町福祉保健課	指定なし	9月~11月		津南町福祉保健課 Tel: 025-765-3114	対象: 18歳以上(町民 以外でも参加可能) 内容: 3~5人でチーム をつくり、合計100万 歩を目指す。	津南町福祉保健課 Tel: 025-765-3114 mail: fukushihoken@town.ts unan.lg.jp
96	生活習慣病予防講座	津南町福祉保健課	町立津南中学校	9月4日 (水) 13:30~14: 10		津南町福祉保健課 Tel: 025-765-3114	対象: 中学3年生 内容: 糖尿病・がんな どの生活習慣病予防の 普及啓発を目的とした 授業。	津南町福祉保健課 Tel: 025-765-3114 mail: fukushihoken@town.ts unan.lg.jp
97	離乳食教室	津南町福祉保健課	町保健センター	9月26日 (木) 10:00~11: 00		津南町福祉保健課 Tel: 025-765-3114	対象: 6~8か月児親子 内容: 基本的な離乳食 (中期)の進め方につ いて、月齢に合った 量・固さを学ぶ。	津南町福祉保健課 Tel: 025-765-3114 mail: fukushihoken@town.ts unan.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
98	めざましレシピ普及講習会	津南町福祉保健課	町総合センター	9月30日 (月) 16:00~18:00		津南町福祉保健課 TEL: 025-765-3114	対象: 学童 内容: 朝ごはんの大切さについて講話・調理実習を行い、普及啓発を図る。	津南町福祉保健課 TEL: 025-765-3114 mail: fukushihoken@town.tsunan.lg.jp
99	健康相談	津南町福祉保健課	各集落公民館等	未定		津南町福祉保健課 TEL: 025-765-3114	対象: 町民 内容: 生活習慣病予防や認知症予防等の講話・体操などの普及啓発を図る。	津南町福祉保健課 TEL: 025-765-3114 mail: fukushihoken@town.tsunan.lg.jp
100	第9回慢性腎臓病市民セミナーin柏崎2019	(全団体共催) 柏崎市刈羽郡医師会 柏崎市 厚生連柏崎総合医療センター 柏崎薬剤師会 新潟県病院薬剤師会 柏崎支部 新潟県栄養士会柏崎支部 新潟県腎臓病患者友の会 中外製薬(株)	柏崎市産業文化会館	9月1日 (日) 9:30~11:00	<a href="http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/">http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/</a>	柏崎市健康推進課地域保健班 TEL 0257-20-4214 FAX 0257-22-1077	対象: 市民全般 内容: 慢性腎臓病が大動脈を石灰化する!? ・講演 「慢性腎臓病の進行は血管の動脈硬化を悪化させ血管を骨に変えてしまう?」 「柏崎市における慢性腎臓病(CKD)予防の取組」 ・腎臓食等の展示 ・食に関する展示	新潟県柏崎市 担当課: 健康推進課地域保健班 TEL: 0257-20-4214 E-mail: kenko@city.kashiwazaki.lg.jp
101	元気館健康まつり2019	柏崎市	柏崎市元気館	9月29日 (日) 9:00~16:00	<a href="http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/">http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/</a>	柏崎市健康推進課健診係 TEL 0257-20-4211 FAX 0257-22-1077	対象: 市民全般 内容: 健康チェック、運動体験、各種相談、パネル展示	新潟県柏崎市 担当課: 健康推進課健診係 TEL: 0257-20-4211 E-mail: kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
102	窓口健康・栄養相談	刈羽村福祉保健課	刈羽村役場	9月17日 :8:30~17:15	刈羽村ホームページ	刈羽村福祉保健課 電話0257-45-3916	・保健師によるこころとからだの健康相談 ・栄養士による栄養相談 ・ポスターの掲示	新潟県刈羽村福祉保健課 電話0257-45-3916 FAX0257-45-2818 mail:fukushi@vill.ka riwa.lg.jp
103	健康相談会・健診結果説明会	刈羽村福祉保健課	①赤田町方集落センター ②赤田北方集落センター ③ラピカ、黒川油田集落センター	①9月3日 :①9:00~ ②9月4日 :16:00 ③9月5日 :②9:00~ 12:00 ③13:00~ 16:00 ④9:00~ 12:00	なし(対象者に個別通知)	刈羽村福祉保健課 電話0257-45-3916	保健師、栄養士による健診結果説明と健康相談会	新潟県刈羽村福祉保健課 電話0257-45-3916 FAX0257-45-2818 mail:fukushi@vill.ka riwa.lg.jp
104	ボディバランス測定会	刈羽村福祉保健課	刈羽村役場	9月17~20日 :8:30~17:15	広報かりわ、刈羽村ホームページ	刈羽村福祉保健課 電話0257-45-3916	・18歳以上の村民を対象とした、体脂肪、筋肉量、内臓脂肪量等の体組成測定 ・ポスターの掲示	新潟県刈羽村福祉保健課 電話0257-45-3916 FAX0257-45-2818 mail:fukushi@vill.ka riwa.lg.jp
105	生活習慣病予防講座(糖負荷検査)	上越市健康づくり推進課 健診・相談係	上越保健センター	9月12日 (木) 9:30~		上越市健康づくり推進課 健診・相談係	対象:HbA1c5.6~6.4にあてはまる人等 内容:糖負荷検査結果説明、自分の検査結果にあった食事について等	上越市健康づくり推進課 健診・相談係 Tel 025-526-5111(代表)
106	生活習慣病予防講座(頸動脈エコー・尿中アルブミン検査)	上越市健康づくり推進課 健診・相談係	上越地域医療センター病院	9月13日 (金) 15:00~		上越市健康づくり推進課 健診・相談係	対象:特定保健指導対象者等 内容:頸動脈エコー・尿中アルブミン検査結果説明、健診結果と生活習慣について等	上越市健康づくり推進課 健診・相談係 Tel 025-526-5111(代表)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
107	運動普及推進員育成 研修会	上越市健康づくり推 進課 健診・相談係	上越保健センター	9月27日 (金) 13:30~		上越市健康づくり推進 課 健診・相談係	対象：運動普及推進員 内容：生活習慣病予防 のための身体活動・運 動について 他	上越市健康づくり推進 課 健診・相談係 Tel 025-526-5111 (代 表)
108	妙高市市民健診・特 定健診	妙高市	新潟県妙高市新井ふ れあい会館	9月2日 (月)~5 日(木)	受付9時~11 時	妙高市役所健康保険課	市民健診：19歳~39歳 75歳以上 特定健診：40歳~74歳 の国民健康保険加入者 各種がん検診：大腸が ん・胃がん・が胃が ん・40歳以上の市民、 前立腺がん50歳以上の 男性	妙高市役所健康保険課 電話 0255-74-0013
109	レディース健診	妙高市	新潟県妙高市新井ふ れあい会館 新潟県妙高市妙高健 診室	9月6日 (金) 9月19日 (木)	両日とも受付 12時15分~13 時 ◆要予約	妙高市役所健康保険課	乳がん検診：40歳以上 の女性 子宮がん検診：20歳以 上の女性 骨粗しょう症健診： 40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	妙高市役所健康保険課 電話 0255-74-0013
110	栄養相談会	妙高市	新潟県妙高市新井ふ れあい会館	9月25日 (水)	9時~12時 ◆要予約	妙高市役所健康保険課	管理栄養士による、栄 養相談	妙高市役所健康保険課 電話 0255-74-0013
111	健康づくり研修会	妙高市	新潟県妙高市新井ふ れあい会館	9月7日 (土)	13時~16時40 分	妙高市役所健康保険課	健幸コーディネーター による運動実践講座 健康づくりリーダー、 食生活改善推進委員、 運動施設指導者、介護 予防サポーター、民生 委員、各種教室参加者	妙高市役所健康保険課 電話 0255-74-0013

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
112	健康相談会	糸魚川市健康増進課	①青海保健センター ②糸魚川保健センター ③能生生涯学習センター	①9/13 : 【受付時間】 ②9/25 : 9:00~11: ③9/26 : 00	http://www.city.itoigawa.lg.jp/dd.aspx?menuid=6674	糸魚川市市民部健康増進課保健係	生活習慣病の発症や重症化予防の相談等(健診結果、生活改善についての個別相談)	糸魚川市 【担当課】市民部健康増進課保健係 Tel.025-552-1511(代) E-mail: kenko@city.itoigawa.lg.jp
113	骨密度・物忘れ相談会	糸魚川市健康増進課	①青海地区公民館 ②小泊地区公民館 ③根知地区公民館	①9/3 : 【受付時間】 ②9/4 : 9:30~11: ③9/30 : 00	http://www.city.itoigawa.lg.jp/dd.aspx?menuid=6675	糸魚川市市民部健康増進課保健係	骨密度測定・物忘れチェックを実施し、骨粗しょう症予防と生活習慣病予防からの認知症予防についての個別相談	糸魚川市 【担当課】市民部健康増進課保健係 Tel.025-552-1511(代) E-mail: kenko@city.itoigawa.lg.jp
114	ウォーキング 兼研修会	佐渡市健康推進協議会羽茂支所	羽茂本郷地区	9月7日 : 9:00~ 11:00		佐渡市役所羽茂支所 0259-88-3111	対象:住民 (支部会員含む)	佐渡市役所羽茂支所 0259-88-3111
115	科学的シェイプアップ教室	佐渡市スポーツ協会	佐渡スポーツハウス	9月5日 : 18:30~ 9月12日 : 20: 9月19日 : 00 9月26日		佐渡市スポーツ協会 (佐渡スポーツハウス) 0259-55-2566	対象:18歳以上の方 内容:マシンを使った運動	佐渡市スポーツ協会 (佐渡スポーツハウス) 0259-55-2566
116	健康・体づくり教室	佐渡市スポーツ協会	両津総合体育館	9月11日 : 19:00~ 9月18日 : 20: 9月25日 : 30		佐渡市スポーツ協会 (両津総合体育館) 0259-27-7080	対象:18歳以上の方 内容:ウォーキング、スロージョギング、自重トレーニング、チューブトレーニング	佐渡市スポーツ協会 (両津総合体育館) 0259-27-7080

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	ポスター、市村、JA 広報誌、ホームページでの普及啓発	新潟県村上地域振興 局健康福祉部				新潟県村上地域振興局 健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368	「運動」、「食事」、 「禁煙」など、生活習 慣の見直しの重要性に ついて周知する。	新潟県村上地域振興局 健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368
118	地域振興局情報コー ナーでの普及啓発	新潟県村上地域振興 局健康福祉部	新潟県村上地域振興 局			新潟県村上地域振興局 健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368	「運動」、「食事」、 「禁煙」など、生活習 慣の見直しの重要性に ついて周知する。	新潟県村上地域振興局 健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368
119	健康づくりに関する 普及啓発活動	新潟県新発田地域振 興局健康福祉環境部	新潟県新発田地域振 興局、管内商工会議 所及び商工会	9月		新発田地域振興局健康 福祉環境部地域保健課 0254-26-9132	○対象者：一般県民、 職員 ○内容：ポスター等を 活用した健康づくりに 関する普及啓発活動	新発田地域振興局健康 福祉環境部地域保健課 0254-26-9132
120	地域食育充実事業	新潟県新発田地域振 興局健康福祉環境部	管内事業所	9月		新発田地域振興局健康 福祉環境部地域保健課 0254-26-9132	○対象者：事業所従業 員 ○内容：社員食堂を活 用した従業員の食生活 改善・健康意識向上を 目指す取組	新発田地域振興局健康 福祉環境部地域保健課 0254-26-9132
121	ポスターによる普及 啓発	新潟地域振興局健康 福祉部（新津保健 所）地域保健課地域 保健担当	新潟地域振興局		なし	新潟地域振興局健康福 祉部（新津保健所）地 域保健課 電話番号：0250- 22-5174	対象：来庁者及び職員 内容：ポスター掲示に より月間の周知	新潟地域振興局健康福 祉部（新津保健所）地 域保健課 電話番号：0250- 22-5174

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
122	当部HPによる普及啓発	新潟地域振興局健康福祉部(新津保健所)地域保健課地域保健担当			(未定)	新潟地域振興局健康福祉部(新津保健所)地域保健課 電話番号:0250-22-5174	対象:当部HP閲覧者 内容:当部HPによる、月間及び健康づくり支援店の周知	新潟地域振興局健康福祉部(新津保健所)地域保健課 電話番号:0250-22-5174
123	三条地区食生活改善推進員研修会	新潟県食生活改善推進委員協議会三条支部	田上町総合保健福祉センター	9月19日 10:30~15:00		新潟県三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課	対象:三条地区食生活改善推進員 内容:惣菜を利用する家庭への活動に取り組むための研修会(講話及びグループワーク)	新潟県三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL:0256-36-2291
124	ポスター、ホームページによる普及啓発	長岡地域振興局健康福祉環境部		9月			庁舎でのポスター等掲示及びホームページでの周知を行う。	新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部 地域保健課 電話 0258-33-4931
125	FMながおかの放送	長岡地域振興局健康福祉環境部		9月			FMながおかりスナー向けに月間統一標語に関連する情報発信を行う。	新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部 地域保健課 電話 0258-33-4931
126	ポスター、ホームページによる普及啓発	魚沼地域振興局健康福祉部				魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612	厚生労働省ポスターの庁舎内の掲示 当部ホームページに月間関連の掲載	魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612
127	FMうおぬまによる普及啓発	魚沼地域振興局健康福祉部		収録日・放送日は未定		魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612	FM放送で月間の周知と望ましい食習慣の普及啓発	魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
128	「うおぬま適塩ランチ」の販売提供	魚沼地域振興局健康福祉部	魚沼市内健康づくり支援店	令和元年9月19日(木)		魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612	健康づくり支援店で減塩ランチを食数限定で販売する。	魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612
129	食生活改善推進委員協議会魚沼支部第2回支部研修会	食生活改善推進委員協議会魚沼支部	魚沼市小出ボランティアセンター	令和元年9月9日(月)		魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612	・高齢者の健康づくりに関する講義・調理体験 ・「新潟県中越大震災15周年企画」被災地での食推活動・被災地で提供された食事の振り返り	魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL(025)792-8612
130	啓発普及	南魚沼地域振興局健康福祉環境部		随時		南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課 025-772-8137	対象：地域住民 内容：地元FMを通じた広報、ポスターの掲示	南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課 025-772-8137
131	ポスター、ホームページ、地域FMによる普及啓発	十日町地域振興局健康福祉部		9月中		十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2401	庁舎内等でのポスター掲示、ホームページ掲載(リンク含む)、地域FMでの放送等を実施	十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2401
132	パネル展示による普及啓発	十日町地域振興局健康福祉部	十日町地域振興局	9月中		十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2401	健康増進普及月間の周知等に関するパネルの展示等(予定)	十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2401
133	FMピッカラでの放送	柏崎地域振興局健康福祉部	柏崎地域	8月29日 AM7:45~		柏崎地域振興局健康福祉部 0257-22-4112	健康増進普及月間とその内容の普及啓発	柏崎地域振興局健康福祉部 0257-22-4112
134	健康増進普及月間のポスター掲示	柏崎地域振興局健康福祉部	・柏崎地域振興局庁舎 ・柏崎地域振興局健康福祉部庁舎	9月中		柏崎地域振興局健康福祉部 0257-22-4112	健康福祉部及び地域振興局等にポスターを掲示	柏崎地域振興局健康福祉部 0257-22-4112

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
135	ポスター掲示、ホームページ、新聞掲載による健康増進普及月間の啓発	上越地域振興局 健康福祉環境部		9月		上越地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 TEL : 025-524-6132	庁舎でのポスター等の 掲示、ホームページや 新聞で周知を行う。	上越地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 TEL : 025-524-6132
136	ホームページ掲載による健康ウォーキングロードの普及啓発	上越地域振興局 健康福祉環境部		9月		上越地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 TEL : 025-524-6132	ホームページで管内健 康ウォーキングロード の紹介を行う。	上越地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 TEL : 025-524-6132
137	地方新聞での普及啓発	糸魚川地域振興局健康福祉部	糸魚川市内 等	8月28日 (水)		糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 025 (553) 1933	地方新聞にて月間の普及啓発を行う	糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 025 (553) 1933
138	ポスターにより普及啓発	糸魚川地域振興局健康福祉部	糸魚川地域振興局	9月1日~30日		糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 025 (553) 1933	ポスター掲示により地方新聞により月間の普及啓発を行う。	糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 025 (553) 1933
139	ポスター、ホームページ等による普及啓発	新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部			(未定)	新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部 Tel : 0259-74-3403	庁舎及び関係機関等でのポスター等の掲示、県ホームページでの月間の周知を行う	新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部 Tel : 0259-74-3403
140	健康相談	新潟市(各区)	新潟市 各地域保健福祉センターなど			新潟市各区健康福祉課 または 各地域保健福祉センター	対象：特定健診等の結果から特定保健指導の非該当者で保健指導を希望する方、及び指導が必要と思われる方。 内容：生活・食事・運動の指導	新潟市各区健康福祉課 または 各地域保健福祉センター

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	骨粗しょう症 予防相談会	新潟市(各区)	新潟市各地域保健福 祉センターなど				新潟市 各区健康福祉 課健康増進係	対象：18歳以上の市民 内容：骨密度測定、骨 粗しょう症予防のため の健康相談	新潟市 各区健康福祉 課健康増進係
142	健康増進普及講習会	新潟市(各区) 新潟市食生活改善普 及推進委員	新潟市内各所				新潟市 各区健康福祉 課健康増進係	対象：市民全般 内容：生活習慣病予防 をテーマとした講話と 調理実習	新潟市 各区健康福祉 課健康増進係
143	メタボ予防の 運動講座	新潟市(北区)	①新潟市北区北地区 公民館 ②新潟市北区豊栄健 康センター	①9月10日	②9月25日		①新潟市北地域保健福 祉センター ②新潟市北区健康福祉 課地域保健福祉担当	対象：運動を定期的に 実施していない住民 内容：メタボ予防のた めの運動実施と講話	①新潟市北地域保健福 祉センター TEL 025(387)1781 ②新潟市北区健康福祉 課地域保健福祉担当 TEL 025(387)1345
144	ウォーキング 講習会	新潟市(北区)	新潟市北地区スポー ツセンター	9月6日 9月13日 9月27日			新潟市北区健康福祉課 健康増進係	対象：40歳以上でこれ から運動を始める方 内容：ウォーキングに よる健康づくりの講話 とウォーキングの実施	新潟市北区健康福祉課 健康増進係 TEL 025(387)1340

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
145	血圧元気塾 (コース)	新潟市(北区)	新潟市北区豊栄健康 センター	9月27日		新潟市北区健康福祉課 健康増進係	対象：血圧が受診勧奨 値の者 内容：高血圧の重症化 予防のための生活、栄 養指導と運動の実践	新潟市北区健康福祉課 健康増進係 TEL025(387)1340
146	特定保健指導 未利用者訪問	新潟市(北区)	対象者自宅	不定		①新潟市北地域保健福 祉センター ②新潟市北区健康福祉 課地域保健福祉担当	対象：特定保健指導郵 送案内で連絡なし及び 利用がなかった方 内容：特定保健指導の 利用勧奨と未利用理由 の把握	①新潟市北地域保健福 祉センター TEL 025(387)1781 ②新潟市北区健康福祉 課地域保健福祉担当 TEL 025(387)1345
147	STOP動脈硬化！ 血糖値ダウンセミナー (運動編)	新潟市(東区)	石山地域保健福祉セ ンター	9月6日(金) 9:10~12:00		新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2350)	対象：新潟市特定健診 受診者40~74歳で血糖 値の高い方 内容：食事運動各1回1 コース。血管年齢測 定、講座・実技あり。	新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2350)
148	区だよりによる広報	新潟市(東区)		9月1日(日) 東区だより第 1週号		新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2350)	対象：東区民 内容：特定健診・がん 検診受診、生活習慣改 善のための食事・運動 についてPR	新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2350)
149	山の下コミ協共催 「健康づくり・介護予 防講座」	新潟市(東区)	中地区公民館	9月20日 10時~12時		新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2350)	対象：山の下地区住民 内容：全6回コースに て血管年齢・体組成・ 体力・骨密度測定実 施。脳血管疾患予防、 栄養・運動講座、減塩 試食あり。	新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2350)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
150	みんなで楽しく 体操&脳トレ	新潟市(東区)	東区プラザ	9月4日 13:30~15:00		新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2370)	対象:一般市民 内 容:運動普及推進委員 による自宅のできる体 操の紹介、体組成、血 圧測定あり。	新潟市東区健康福祉課 健康増進係(025-25 0-2370)
151	Let's Try! 糖尿病予防セミナー	新潟市(中央区)	①健康げんき倶楽部 (新潟日報メディアシッ プ)・・・食事編②鳥屋 野総合体育館・・・運動 編	①9月27日 ①10:00~1 ②9月4日、 3:00②13:3 9月18日 0~15:50		新潟市中央区健康福祉 課健康増進係 025-2 23-7246	【対象】中央区内に住 所を有する①40~69歳 ②HbA1c5.6~6.4%③ 糖尿病で治療中でない ④昨年度セミナー未受 講 該当者 【内容】 (食事編)糖尿病の基 礎知識、糖尿病予防の 食生活、ヘルシーラン チの試食等(運動編) 生活習慣病予防のため の講話・実技、家庭で できる運動、地域で運 動を続けるための情報 等	中央区健康福祉課健康 増進係 025-223-7 246
152	栄養士によるミニ講 座	新潟市(中央区)	東地域保健福祉セン ター	9月13日(金) 13:10~13:30		東地域保健福祉セン ター 025-243-5312	対象:市民 内容:栄養士による 「糖尿病を予防しよ う」	東地域保健福祉セン ター 025-243-5312
153	運動でヘルスアップ	新潟市(江南区)	横越総合体育館	9月25日 13:30~15:30	江南区だより 8月4日号掲載	新潟市江南区健康福祉 課健康増進係 025-382-4138	対象:市民全般 内容:運動と講話 2回コースの2回目	新潟市江南区健康福祉 課健康増進係 025-382-4138

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
154	依頼健康教育	新潟市(秋葉区)	町内会館等	9月2日(月) 午前または午 9月17日(火) 後		新潟市秋葉区健康福祉課 地域保健福祉担当 0250-25-5695	対象：町内の住民 内容：フレイル予防、 生活習慣病予防の話	新潟市秋葉区健康福祉課 地域保健福祉担当 0250-25-5695
155	+10(プラステン)の運動教室	新潟市(秋葉区)	新津健康センター	9月24日(火) 午前		新潟市秋葉区健康福祉課 健康増進係 0250-25-5686	対象：特定保健指導、生活習慣病予防教室、健康相談の参加者 内容：理学療法士による運動指導	新潟市秋葉区健康福祉課 健康増進係 0250-25-5686
156	健康ミニ教室 (生活習慣病予防)	秋葉区役所健康福祉課健康増進係	新津健康センター	9月20日 9:30~11:30		秋葉区役所健康福祉課 健康増進係 0250-25-5686	対象：市民(特定健診から糖代謝に関する数値が高めの方、生活改善を希望する人) 内容：検査値の見方、食事の話、運動の話	秋葉区役所健康福祉課 健康増進係 0250-25-5686
157	保健会三役合同研修会	新潟市南区連合保健会	南区役所	9月5日(木) 19:00~21:00		新潟市南区健康福祉課 健康増進係 (025-273-6384)	対象：保健会役員 内容：生活習慣病予防に関する勉強会	新潟市南区健康福祉課 健康増進係 (025-273-6384)
158	食推勉強会	南区健康福祉課	白根健康福祉センター	9月25日(水) 9:30~13:00 9月26日(木)		新潟市南区健康福祉課 健康増進係 (025-273-6385)	対象：食生活改善推進委員 内容：健康づくり講話と調理実習	新潟市南区健康福祉課 健康増進係 (025-273-6385)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

新潟県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
159	西区発! 健康アップ相談会	新潟市(西区)	①坂井輪健康センター ②黒埼健康センター ③西地域保健福祉センター	①9月12日 : ①9:30~15: ②9月26日 : 00 ③9月24日 : ②9:30~11: :30 ③9:30~11: :30		新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433	対象: 特定健康診査の 結果、血糖、血圧、脂 質の3項目が重複して 保健指導値の人 内容: 個別相談	新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433
160	出張! どこでも健康教室	新潟市(西区)	①立仏公民館	②9月3日 : ①9:30~11: :30		新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433	対象: 一般市民 内容: 健康づくりのた めの栄養、運動の講 話、実技	新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433
161	初心者向け ウォーキング講習会	新潟市(西区)	西総合スポーツセン ター	9月9日 : 10:00~11:30		新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433	対象: 一般市民 内容: 生活習慣病予防 のためのウォーキング のコツ等復習	新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433
162	ウォーキング講習会 フォローアップ教室	新潟市(西区)	西総合スポーツセン ター	9月2日 : 10:00~11:30		新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433	対象: H30年度 ウォーキング講座参加 者 内容: ウォーキング継 続のコツ等復習	新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433
163	めざせ!血管しなや かスクール	新潟市(西区)	新潟ウエルネス	9月26日 : 14:00~16:00		新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433	対象: H30年度 特定 健康診査の結果、血 糖、血圧、脂質の3項 目が重複して保健指導 値の人 内容: 動脈硬化度検査 結果説明、講話	新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
164	セルフケア健診	新潟市(西区)	対象者の自宅	9月30日 : 随時		新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433	対象：職場等で健康診断を受ける機会のない 西区在住の39歳 内容：自宅で血液検査 (血糖、脂質、肝機能)の実施と問診の結果から生活習慣の助言を実施。	新潟市西区健康福祉課 健康増進係 025-264-7433
165	かみまち広場	新潟市(西区)	寺尾上町自治会館	9月11日 : 1時30分から3時30分		新潟市西区役所健康福祉課地域保健福祉担当 (025-264-7453)	対象：上町自治会の方 内容：季節に応じた健康管理の話及び、軽い体操を行う。	新潟市西区役所健康福祉課地域保健福祉担当 (025-264-7453)
166	バスツアー 清心町自治会	新潟市(西区)	清心町自治会館	9月13日 : 11時～12時		新潟市西区役所健康福祉課地域保健福祉担当 (025-264-7453)	対象：バスツアー参加者 内容：健康寿命延伸と栄養についての話	新潟市西区役所健康福祉課地域保健福祉担当 (025-264-7453)
167	いきいきサロン 西小針台	新潟市(西区)	坂井輪コミュニティーセンター	9月25日 : 10時半から11時		新潟市西区役所健康福祉課地域保健福祉担当 (025-264-7454)	対象者：サロン参加者 口腔機能の話と特定健診受診勧奨。	新潟市西区役所健康福祉課地域保健福祉担当 (025-264-7454)
168	からだ測定！ 運動教室	新潟市(西蒲区)	巻地域保健福祉センター	9月12日(木) : 13:30～15:30		新潟市西蒲区健康福祉課健康増進係 0256-72-8380	対象：住民全般 内容：体組成測定、血管年齢測定、血圧測定、理学療法士による運動指導	新潟市西蒲区健康福祉課健康増進係 0256-72-8380



	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
169	糖尿病相談会	新潟市(西蒲区)	巻地域保健福祉センター、西川コミュニティセンター、中之口地区公民館	巻9月25日(水)、西川9月9日(月)、中之口9月13日(金) ①13:30～14:30 ②14:30～15:30		新潟市西蒲区巻地域保健福祉センター 0256-72-7100	対象：特定健診受診者の内HbA1c6.0～6.9かつ75歳未満かつ、糖・血圧・高脂血症の薬の内服のない者 内容：血圧測定、体組成測定、個別保健指導	新潟市西蒲区巻地域保健福祉センター 0256-72-7100
170	食生活改善推進委員研修会	新潟市(西蒲区)	岩室地区公民館	9月26日 午前		西蒲区健康福祉課健康増進係(0256-72-8380)	対象：食生活改善推進委員 内容：健康づくりのための栄養講座、調理実習	西蒲区健康福祉課健康増進係(0256-72-8380)
171	ウォーキングチャレンジ	新潟市	市内各所	9月1日～11月17日	<a href="http://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/undo/walkingchallenge.html">http://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/undo/walkingchallenge.html</a>	新潟市保健所健康増進課 (025-212-8166)	対象：市内に拠点のある企業・事業所 内容：企業・事業所内でチームをつくり、4週間歩数を測定・記録しながら歩数の増加を目指す	新潟市保健所健康増進課 (025-212-8166)