

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

奈良県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	ウォーク 毎月20日は「20日ならウォーク」	奈良市健康医療部健康増進課	奈良県庁前集合	9月20日 9:15~11:00	奈良市ホームページ、しみんだより	健康増進課 0742-34-5129	対象:市民 内容:約6.7kmの健康ウォーク 県庁前~南円堂~転害門~二月堂~手向山八幡宮~春日大社~県庁前	健康増進課 0742-34-5129
2	健康講座 学ぼう!ここにこ奈良ごはん「ここにこカフェ開店♪おやつのおススメ」	奈良市健康医療部健康増進課	はぐくみセンター(奈良市保健所教育総合センター)3階	9月25日 9:30~11:30	奈良市ホームページ、しみんだより	健康増進課 0742-34-5129	対象:市民 内容:生活習慣病予防の食事に関する講話とストレッチ	健康増進課 0742-34-5129
3	通路啓発(健康増進普及月間、食生活改善普及運動)	奈良市健康医療部健康増進課	市役所本庁1階通路	9月25日~9月28日 終日	奈良市ホームページ、しみんだより	健康増進課 0742-34-5129	ポスター掲示 チラシ配布 内容:減塩、野菜	健康増進課 0742-34-5129
4	通路啓発(健康増進普及月間、食生活改善普及運動)	奈良市健康医療部健康増進課	はぐくみセンター(奈良市保健所教育総合センター)1階フロア	8月31日~9月14日 終日	奈良市ホームページ、しみんだより	健康増進課 0742-34-5129	ポスター掲示 チラシ配布 内容:減塩、野菜	健康増進課 0742-34-5129
5	しみんだより(健康増進普及月間、食生活改善普及運動)	奈良市健康医療部健康増進課	しみんだより(奈良市)	9月号	奈良市ホームページ	健康増進課 0742-34-5129	内容:減塩、野菜	健康増進課 0742-34-5129