

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康フォーラム	池田市	池田市保健福祉総合センター	9月1日 10:00～16:00	http://www.city.ikeda.osaka.jp/index.html	池田市 健康増進課 072-754-6031	対象：市民全般 内容：健康に関する講演会やイベント	池田市 健康増進課 072-754-6031 kenzo@city.ikeda.osaka.jp
2	みんなの健康展	(公財)吹田市健康づくり推進事業団・吹田市	メイシアター	2019年9月7日(土)、8日(日) 7日 13:00～17:00 8日 9:30～16:10		公益財団法人吹田市健康づくり推進事業団 TEL06-6330-9966 吹田市健康医療部保健センターTEL06-6339-1212	対象：吹田市民 内容：テーマ「明るい笑顔は未来につながる！」健康に関する団体による展示、体験コーナー、講演会等	吹田市健康医療部保健センターTEL06-6339-1212 E-mail hoknc_kr@city.suita.osaka.jp
3	食育講演会	吹田市	保健センター	2019年9月25日(水) 10:30～12:00		吹田市健康医療部保健センターTEL06-6339-1212	対象：吹田市民 内容：テーマ「意外と知らない”あぶら”の秘密～知って得する食事のコツ～」食に関する講演	吹田市健康医療部保健センターTEL06-6339-1212 E-mail hoknc_kr@city.suita.osaka.jp
4	乳がん予防キャンペーン	吹田市	保健センターまたは保健センター南千里分館	2019年9月10,25日(保健センター南千里分館) 2019年9月17日(保健センター)	13:00～15:00	吹田市健康医療部保健センターTEL06-6339-1212	対象：2歳6か月児歯科健康診査の受診児の保護者 内容：乳房自己触診方法のレクチャーをはじめ、乳がんに関する知識の普及啓発	吹田市健康医療部保健センターTEL06-6339-1212 E-mail hoknc_kr@city.suita.osaka.jp
5	食と栄養・健康づくり教室	泉大津市健康づくり課	泉大津市立保健センター	9月5日 9月19日 9:30～13:00 9:30～11:30	http://www.city.izumiotsu.lg.jp/ikkrwebBrowse/material/files/group/48/3104kouhouhoken.pdf	泉大津市健康づくり課 0725-33-8181	対象：市民 内容：食生活や健康づくりについて、講義と運動や調理などの実習を通して学ぶ教室	大阪府泉大津市健康福祉部健康づくり課 Tel: 0725-33-8181 kenkou@city.izumiotsu.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	健康パネル展示	泉大津市健康づくり課	泉大津市役所	9月24日～10月4日 終日	http://www.city.izumiotsu.lg.jp/kakuka/sogo/seisaku/hisho/koho/tantougyoumu/kouhou2019/index.html	泉大津市健康づくり課 0725-33-8181	市で実施する「集団けんしん」の案内や、口腔機能の衰えを防ぐことから始めるフレイル予防など、健康づくりについての情報をパネル展示	大阪府泉大津市健康福祉部健康づくり課 Tel: 0725-33-8181 kenkou@city.izumiotsu.lg.jp
7	3歳6ヶ月児健診	貝塚市食生活改善推進協議会	貝塚市立保健センター	9月19日 13:00～15:30		貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000	対象:3歳6ヶ月児健診に来所した親子 内容:『野菜バリバリ・朝食モリモリ』ポケットティッシュ配付とバランス弁当の展示	貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000
8	乳がん子宮がん検診	貝塚市健康子ども部健康推進課	貝塚市立保健センター	9月4日 9月20日 9月4日 9:30～11:30 13:00～15:00 9月20日 13:00～15:00		貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000	対象:乳がん・子宮がん検診受診者 内容:乳がん・子宮がんの啓発と自己触診レクチャー	貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000
9	胃がん肺がん大腸がん検診	貝塚市健康子ども部健康推進課	貝塚市立保健センター	9月3日 8:45～11:30		貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000	対象:胃がん肺がん大腸がん検診受診者 内容:受動喫煙についての啓発、パンフレット配布	貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000
10	介護者家族会	貝塚市食生活改善推進協議会	貝塚市立保健センター	9月18日 13:00～16:00		貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000	対象:介護者家族会員 内容:調理実習	貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	がん検診受診啓発	貝塚市健康子ども部健康推進課	市役所全館	9月3日 10:00		貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000	対象: 貝塚市民 内容: がん検診の受診啓発について庁内放送	貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000
12	健康増進普及月間のお知らせ	貝塚市健康子ども部健康推進課	南海貝塚駅前広場電光掲示板	9月1日~30日		貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000	対象: 貝塚市民 内容: 電光掲示板による健康増進普及月間のお知らせと標語の掲示	貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000
13	市民健康まつり	貝塚市健康子ども部健康推進課	貝塚市立保健センター	9月29日 10:00~12:00		貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000	対象: 来所できる人 内容: 健康に関する関係団体がそれぞれ啓発等の催しを実施	貝塚市健康子ども部健康推進課 電話:072-433-7000
14	ヘルシーライフ教室	守口市健康福祉部健康推進課	守口市市民保健センター	9月12日 13:15~16:00		守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217	対象者: 市民 内容: 生活習慣病予防について、医師等専門職の講演	守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217
15	女性のための教室	守口市健康福祉部健康推進課	守口市市民保健センター	9月26日 13:30~15:00		守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217	対象者: 40歳以上の女性市民 内容: 女性に特化した病気の予防やメンタルヘルスについて、専門職の講演	守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217
16	ためになる! 血圧情報教室(医師・管理栄養士編)	守口市健康福祉部健康推進課	守口市市民保健センター	9月10日 13:30~15:30		守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217	対象者: 市民 内容: 血圧について、医師等専門職の講演	守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	ためになる！血圧情報教室(運動実践編)	守口市健康福祉部健康推進課	守口市市民保健センター	9月17日 13:30～15:00		守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217	対象者：市民 内容：高血圧予防のための運動実技	守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217
18	健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター、茨木市役所	9月1日～9月30日 終日		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	市広報紙で自殺予防週間と相談機関の啓発。図書館でこころの健康に関する本の設置。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685
19	健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター、茨木市役所内スカイレストラン	9月1日～9月30日 終日		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	健康づくりに関するポスターの掲示。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685
20	健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター	9月1日～9月30日 終日		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	保健医療センター、こども健康センター内の電子掲示板にて、COPD、健活10、睡眠12箇条等について放映。ホームページで喫煙防止教育・禁煙治療医療機関、睡眠12箇条の周知。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685
21	健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター	9月1日～9月30日 随時		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	健(検)診時に健康づくりに関するリーフレットを配布。待合室に健康づくりに関するポスターを掲示。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685
22	栄養相談	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月3日、9月17日 9:15～12:00		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	来所による栄養相談の実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
23	随時相談	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月1日～9月30日 随時		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6686	保健師、栄養士、歯科衛生士による電話、来所での随時健康相談の実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6686
24	こころの相談室	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	毎週木曜日 13:30～16:30	https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kurashi/kenko/1354605168633.html	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	こころの健康相談の実施。精神保健福祉士による面接。(予約制)	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685
25	禁煙相談	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月1日～9月30日 特定健診時、 若年健診時、 妊娠届出時、 随時		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	特定健診、若年健診受診者、喫煙中の妊婦等への禁煙相談の実施。市民への禁煙相談の実施(随時)。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685
26	健康フェスタ	茨木市(医師会、歯科医師会、薬剤師会と共催)	立命館いばらきフューチャープラザ	9月29日 11:00～15:30		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	いばらき健活ポイント登録会、健康相談、歯磨きチェック、認知症相談、救急車展示、心配蘇生法・AEDの実演等が体験できるイベントの実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685
27	食育推進	茨木市保健医療課	茨木市こども健康センター	9月1日～9月30日 随時		茨木市保健医療課(茨木市こども健康センター内) 072-621-5901	母子健康手帳交付時、乳幼児健診時、健康教育受講時に食生活に関するリーフレット等を配布。	茨木市保健医療課(茨木市こども健康センター内) 072-621-5901
28	健康づくりセミナー	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月20日 10:30～12:00		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685	若年健康診査受診者に対し、体組成や血管年齢測定、適塩や脂質についての展示、健康相談等を実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) 072-625-6685

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	ウォーキング会	泉佐野市健康推進課	ダンバラ公園(大細利池周回コース)	9月9日 午前9時半～10時半	www.city.izumisano.lg.jp/shiho	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民対象 運動指導士による指導	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
30	「医師から学ぼう！痛風の話！」～誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします！～	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市エブノ泉の森ホール会議室(大)	9月12日 午後1時半～3時半	www.city.izumisano.lg.jp/shiho	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民対象 医師による講義、希望者への健康相談 禁煙支援のポスター掲示(保健師の説明) 食事についての媒体展示(管理栄養士の説明)	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
31	健康相談・栄養相談	泉佐野市健康推進課	泉佐野市役所3階相談室	9月17日 9時～11時	www.city.izumisano.lg.jp/shiho	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民対象 看護師・保健師・管理栄養士による健康・栄養相談	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
32	健康体操	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9月27日 午後1時半～2時半	www.city.izumisano.lg.jp/shiho	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民対象 健康運動指導士による体操	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
33	運動教室	泉佐野市健康推進課 泉佐野市国保年金課	大阪府泉佐野市健診センター	9月27日 午前10時～11時半	対象者へ個別通知	泉佐野市健康推進課	泉佐野市特定健康診査受診者のうち指導対象者 健康運動指導士による体操及び管理栄養士による栄養指導	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
34	健康増進普及月間及び食生活改善普及及び運動についての周知	泉佐野市健康推進課	各所	9月	www.city.izumisano.lg.jp/shiho	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民対象 健康増進普及月間及び食生活改善普及及び運動についての広報掲載・ポスター掲示	泉佐野市健康推進課 072-463-1212

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	食事バランスガイドの周知	泉佐野市健康推進課 いずみさのみんなの健康づくり応援団	大阪府泉佐野市健診センター	9月19日 午前9時～11時半	BCG利用者へ口頭で案内	泉佐野市健康推進課	BCG接種に来所の保護者 管理栄養士・いずみさのみんなの健康づくり応援団ボランティアによる食事バランスガイドの説明	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
36	メタボリックシンドロームについての周知と腹囲・BMI測定	泉佐野市健康推進課 いずみさのみんなの健康づくり応援団	大阪府泉佐野市健診センター	9/20 午後1時～3時半 9/24 午前9時～12時	がん検診利用者へ口頭で案内	泉佐野市健康推進課	泉佐野市がん検診利用者 いずみさのみんなの健康づくり応援団ボランティアによる腹囲・BMI測定	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
37	いずみさのみんなの健康づくり応援団ボランティアの支援	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9月12日 午前10時～12時	対象者へ案内	泉佐野市健康推進課	いずみさのみんなの健康づくり応援団定例会にて健康増進についての取り組みの検討及び調整	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
38	若年者基本健康診査	泉佐野市国保年金課 泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9/1,9/2 午前9時～12時	対象者へ個別通知	泉佐野市国保年金課	泉佐野市国民健康保険加入の15歳～39歳の人基本健康診査	泉佐野市国保年金課 072-463-1212
39	各種がん検診	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9/20,9/22,9/24,9/26 午前9時～12時、午後1時～3時半、午後4時～6時半	各種検診利用者へ口頭で案内	泉佐野市健康推進課	泉佐野市各種がん検診対象者 健康増進法に基づくがん検診	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
40	2歳歯科健診併設食育指導	泉佐野市健康推進課 泉佐野市食生活改善推進協議会	大阪府泉佐野市健診センター	9月3日 午後1時～3時半	健診利用者へ口頭で案内	泉佐野市健康推進課	泉佐野市2歳児歯科健診来所児と保護者 野菜の編みぐるみを用いた啓発	泉佐野市健康推進課 072-463-1212

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	歯科フォロー健診時の栄養指導	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9月4日 午後0時45分 ～午後3時半	健診利用者へ口頭で案内	泉佐野市健康推進課	泉佐野市歯科フォロー健診来所児と保護者管理栄養士による講義	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
42	4か月健診時の栄養指導	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9/6,9/13 午後0時45分 ～午後4時半	健診利用者へ口頭で案内	泉佐野市健康推進課	泉佐野市4か月健診来所児と保護者管理栄養士による講義	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
43	離乳食講習会	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市地域子育て支援センター	9月9日 午後1時～3時	www.city.izumisano.lg.jp/shiho	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民の乳児と保護者管理栄養士による講義と試食体験	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
44	赤ちゃん相談・栄養相談	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9月18日 午前9時半～11時半	www.city.izumisano.lg.jp/shiho	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民の乳児と保護者管理栄養士・助産師・保健師による育児及び栄養相談	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
45	特定健診結果説明会	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9/29、9/30 午前9時～12時	対象者へ案内	泉佐野市健康推進課	泉佐野市特定健康診査受診者のうち指導対象者保健師及び管理栄養士による結果説明及び保健指導	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
46	健康マイレージ事業	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	通年	ホームページ及び特定健診受診者へ郵送	泉佐野市健康推進課	泉佐野市民健(検)診受診、講座への参加、健康づくり行動の継続により既定の点数を獲得した人へ地域ポイントを付与	泉佐野市健康推進課 072-463-1212

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	食育の日の啓発	泉佐野市健康推進課	大阪府泉佐野市健診センター	9月19日 午前8時45分～5時15分	泉佐野市役所利用者へのぼりにて周知	泉佐野市健康推進課	泉佐野市役所利用者市役所正面玄関へ食育啓発のぼりを設置	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
48	食育の日のニュース配信	泉佐野市健康推進課	電子母子手帳	9/19～11/30		泉佐野市健康推進課	泉佐野市電子母子手帳アプリ「母子モ」利用者へニュースの配信	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
49	健康増進普及月間及び食生活改善普及及び運動についてのニュース配信	泉佐野市健康推進課	電子母子手帳	9/1～9/30		泉佐野市健康推進課	泉佐野市電子母子手帳アプリ「母子モ」利用者へニュースの配信	泉佐野市健康推進課 072-463-1212
50	健康月間イベント～とんだばやし健康応援キャンペーン～	富田林市健康づくり推進課	エコール・ロゼ 1階アトリウム広場	9月24日(火) 10:00～15:00	https://www.city.tondabayashi.lg.jp/index2.html	富田林市健康づくり推進課 TEL:0721-28-5520	対象：市民全般 内容：体組成測定、乳がん触診モデル体験、大腸がんクイズラリー、もの忘れ相談、健康相談	富田林市健康づくり推進課 TEL:0721-28-5520 Email:kenkosuisin@city.tondabayashi.lg.jp
51	ポスター掲示	富田林市健康づくり推進課	・富田林市立保健センター ・富田林市役所 ・エコール・ロゼ	9月中 9月中 9月24日(火) 10:00～15:00		富田林市健康づくり推進課 TEL:0721-28-5520	管内にポスターを掲示	富田林市健康づくり推進課 TEL:0721-28-5520 Email:kenkosuisin@city.tondabayashi.lg.jp
52	健康まつばら21フェスタ2019	松原市健康部地域保健課	松原市役所 ・1階市民ロビー ・8階大会議室	9月12日 9月13日	10:00～15:00	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126	対象：全市民 内容：健康に関する展示や体験コーナー、歯科医師による講演会など	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	ステップアップ教室	松原市健康部地域保健課	市立保健センター	9月27日 10:00~12:00		松原市健康部地域保健課 TEL072-337-3126	対象：特定健診受診者 内容：小人数グループによる健康教育など	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126
54	歯の健康展	一般社団法人大東・四條畷歯科医師会	大東市立総合文化センター	9月15日(日) 10時~15時	http://www.dsda.jp/kenkou ten.html	大東・四條畷歯科医師会事務局 072-812-2553	歯科健診、相談、フッ素塗布(小学6年生以下)、パネル展示、寸劇、口臭測定、舌圧測定	072-812-2553 月・水:9時~12時、15時~17時 火・木・金:9時~12時、13時~15時
55	薬剤師による健康相談	北河内薬剤師会	大東サンメイツ1番館1階	9月15日(日) 10時~16時		北河内薬剤師会 072-877-8203	子ども薬剤師体験、薬物乱用防止コーナー、在宅医療相談、認知症初期診断、栄養相談、高齢者の疑似体験	072-877-8203
56	和泉市民健康まつり	和泉市民健康まつり実行委員会	和泉シティプラザ	9月8日 10:00~15:30	http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko kenko zosin/index.html	和泉市保健福祉センター 0725-57-6620	対象：和泉市民 内容：健康チェック、食生活、身体活動、歯と口腔の健康、たばこ、アルコールなど各テーマ(ブース)毎に測定会や啓発を行う。	和泉市保健福祉センター 0725-57-6620
57	ヘルシー運動教室	和泉市健康づくり推進室 健康増進担当	和泉市立保健センター	9月6、13日 10:00~11:30	http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko kenko zosin/index.html	和泉市立保健センター 0725-47-1551	対象：40~59歳の市民 内容：健康運動指導士による有酸素運動等の講話と実技。体力測定・個別相談などによる、運動実践の効果判定の確認。	和泉市保健福祉センター 0725-57-6620

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	小学生による禁煙啓発絵画作品募集・展示	和泉市健康づくり推進室 健康増進担当	和泉シティプラザ	9月8日 10:00～15:30	http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozosin/index.html	和泉市保健福祉センター 0725-57-6620	対象：市内小学生 内容：市内の小中学生に、たばこの健康被害に絵画を募集し、全ての応募全作品を健康まつり会場に展示。入賞作品は次年度の世界禁煙デーのポスターとして採用し、市内医療機関、薬局、市内保育園、幼稚園、小中学校、市内関係機関に配布予定。	和泉市保健福祉センター 0725-57-6620
59	5大がん検診の普及啓発	和泉市健康づくり推進室 健康増進担当	①和泉市立保健センター、和泉市保健福祉センター ②和泉シティプラザ	①9月11、17、27日 ②9月8日 ①8:45～12:00 ②10:00～15:30	http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozosin/index.html	和泉市立保健センター 0725-47-1551	①対象：骨密度健診受診者 ②対象：健康まつり来所者 内容：骨密度検診時に、がん検診に関するポスターの展示。5大がん検診啓発リーフレットの配布	和泉市立保健センター 0725-47-1551
60	乳幼児健診等での保護者へのがん検診受診勧奨	和泉市健康づくり推進室 健康増進担当	①和泉市立保健センター ②和泉市保健福祉センター	①9月2、10、11、20、24、25、27、30日 ②9月3、4、13、17、18、20、30日 12:45～15:30		和泉市立保健センター 0725-47-1551	対象：乳幼児健診受診の保護者 内容：4か月児、1歳6か月児、2歳6か月歯科健診、3歳6か月児健診時にがん検診に関するポスターや乳がんモデルを展示し、集団指導でも受診勧奨を行う。	①和泉市立保健センター 0725-47-1551 ②和泉市保健福祉センター 0725-57-6620
61	お家でも作ってみてね！簡単朝ごはんレシピ	和泉市健康づくり推進室 健康増進担当	和泉市立保健センター	9月1日～30日	http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kenfukukyou/kenkou/kenkoudukuri/shokunokenkoudukuri/1465266420420.html	和泉市立保健センター 0725-47-1551	対象：和泉市民 内容：和泉市で収穫される野菜を使った朝ごはんのレシピを紹介する。実際に作っていただけるような簡単なレシピになるよう心がけている。	和泉市立保健センター 0725-47-1551

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
62	乳幼児健診での保護者への食育啓発	和泉市健康づくり推進室 健康増進担当	①和泉市立保健センター ②和泉市保健福祉センター	①9月2、10、11、20、24、25、27、30日 ②9月3、4、13、17、18、20、30日	12:45～15:30	和泉市立保健センター 0725-47-1551	対象：乳幼児健診受診の保護者 内容：4か月児、1歳6か月児、2歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診時に農産物販売所や市内食育関連取り組みを掲示、野菜を使った簡単レシピを持ち帰れるようにコーナー設置し紹介。	和泉市立保健センター 0725-47-1551	
63	食と健康教室	和泉市健康づくり推進室 健康増進担当	和泉市立保健センター	9月27日	9:30～11:30	http://www.city.izumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenko_zosin/index.html	和泉市立保健センター 0725-47-1551	対象：食のボランティアに関心のある20歳以上の市民 内容：食生活改善推進員の養成に係る栄養士等の講話や調理実習、運動実技、栄養価計算等を学ぶ(全10回の初日)	和泉市立保健センター 0725-47-1551
64	箕面市	箕面市立総合保健福祉センター	9/18～9/30	9:00～17:00	箕面市健康福祉部地域保健室 TEL:072-727-9507	健康に関するチラシやポスターなどの展示、配布	箕面市健康福祉部地域保健室 TEL:072-727-9507		
65	ポスターによる啓発	柏原市	柏原市立保健センター	9月1日～		柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516	保健センターロビーにポスターを掲示し、啓発する。	柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	セレクトウェルネス柏原(運動教室の啓発、募集)	柏原市	柏原市内			柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516	柏原市が実施している自分に適した教室を選び参加する運動教室「セレクトウェルネス柏原」で運動習慣を習得するきっかけづくりとする。	柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516
67	わいわい健康大作戦	柏原市	柏原市立保健センター	①9月19日 午後2時～ ②9月25日 午前10時15分～		柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516	①運動編「フラ♪フラダンスエクササイズ」(40歳以上市民) ②調理実習編「糖尿病はなぜこわい？」(40歳以上市民)	柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516
68	骨粗しょう症栄養相談	柏原市	柏原市立保健センター	9月17日 午前		柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516	骨粗しょう検診後の個別相談	柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516
69	男の栄養教室	柏原市	柏原市立保健センター	9月20日 午前～		柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516	ヘルスMかしわら(食生活改善ボランティア)主催の男性を対象にした調理実習	柏原市健康福祉課(柏原市立保健センター) 072-973-5516
70	胃がん・肺がん・大腸がん検診	健康増進課	市内公共施設	9月9日(月) 9時00分～ 9月11日(水) 午前中 9月18日(水) 9月26日(木)	https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/hokenfukushi/kenko/ozoshin/kenkozukuri/seijin_kenko/gan_kenshin/1230.html	健康増進課 072-956-1000	対象：40歳以上の市民 内容：がん予防の講義及び検診	健康増進課 072-956-1000

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
71	乳がん検診	健康増進課	市内公共施設	9月12日(木) 9時40分～11日	https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/hokenfukushi/kenkozoshin/kenkozukuri/seijin_kenko/gan_kenshin/1230.html	健康増進課 072-956-1000	対象：40歳以上の市民で西暦が偶数年生まれの女性 内容：がん予防の講義及び検診	健康増進課 072-956-1000
72	健康相談・栄養相談	健康増進課	羽曳野市立保健センター	9月10日(火) または希望日 午前中	https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/hokenfukushi/kenkozoshin/kenkozukuri/seijin_kenko/1235.html	健康増進課 072-956-1000	対象：市民 内容：健診結果及び食生活についての相談	健康増進課 072-956-1000
73	独居高齢者への昼食会での健康教育および健康相談	健康増進課	各校区での昼食会会場	9月18日(水) 午後 9月25日(水)		健康増進課 072-956-1000	対象：市民 内容：血圧測定と健康教育	健康増進課 072-956-1000
74	学ぶで～健康(栄養)「学ぶで～災害時の食事」	健康増進課	羽曳野市立保健センター	9月4日(水) 10時～12時	https://www.city.habikino.lg.jp/kaigo/kenkou/6469.html	健康増進課 072-956-1000	対象：市民 内容：災害時の食事についての講義と調理実習	健康増進課 072-956-1000
75	学ぶで～健康(歯科)「学ぶで～災害時の歯科」	健康増進課	羽曳野市立保健センター	9月6日(金) 13時20分～15時30分	https://www.city.habikino.lg.jp/kaigo/kenkou/6469.html	健康増進課 072-956-1000	対象：市民 内容：歯科健診及び染め出しによるブラッシング指導	健康増進課 072-956-1000

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	歯科健診と骨粗しょう症検診	健康増進課	羽曳野市立保健センター	9月29日(金):13時~15時30分	https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/hokenfukushi/kenkozoshin/kenkozokuri/seijinkenko/1235.html	健康増進課 072-956-1000	(骨粗しょう症検診) 対象: 受診時満35歳以上の市民 内容: 足のかかとで超音波検査を行い骨密度を測定する。 (歯科健診) 対象: 昭和58・53・48・43・38・33・28・23年生まれの市民 内容: 歯の状態と歯周病のチェック等	健康増進課 072-956-1000
77	歯科健康展	門真市歯科医師会	門真市保健福祉センター	9月7日 13時~16時		門真市歯科医師会 06-6904-0670	対象: 門真市民 内容: ブラッシング指導 成人歯科検診 フッ素塗布 歯科相談	門真市健康増進課 06-6904-6500
78	健康教育講座	健康増進課	門真市保健福祉センター	9月17日 14時~16時		門真市健康増進課 06-6904-6500	対象: 門真市民 内容: 薬剤師による睡眠についての講義	門真市健康増進課 06-6904-6500
79	レッツアンチエイジング	健康増進課	門真市保健福祉センター	9月20日 10時~12時		門真市健康増進課 06-6904-6500	対象: 門真市民 内容: 栄養士による塩分についての講義	門真市健康増進課 06-6904-6500
80	うきうきせつウォーキング	せつうきうき健歩会	集合場所: 鶴野第一公園(モノレール摂津駅前)	9月2日 9時15分~(受付は9時~9時15分)	https://www.city.settsu.osaka.jp/soshiki/hokenfukushibu/hokenfukushika/kennko/umaire_ji/9770.html	摂津市保健福祉課	対象者: 摂津市民 ウォーキングコース: 「川辺とわがまち 北コース」(ショートコースのみ4.7Km)	06-6383-1386(課直通)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	減塩商品の利活用に むけた普及啓発	摂津市保健福祉課	庁内、保健センター、 各公施設	9月1日～3 0日	https://www.city.settsu.osaka.jp/soshiki/hokenfukushibu/hokenfukushika/syokutokenko/sio/index.html	摂津市保健福祉課	対象者：摂津市民、庁 内職員 内容：スマートライフ プロジェクトのリーフ レットやポップの配布 掲示。庁内売店におい てある減塩商品（かる しおとJSH商品の販売） の利活用をはじめ減塩 の食生活についてホー ムページなどを通じて 強化啓発する	06-6383-1386(課直通)
82	食生活改善普及運動 の啓発	摂津市保健福祉課	保健センター(乳幼児 健診会場)	9月1日～3 0日		摂津市保健福祉課	対象者：乳児健診会場 に来た母子 内容：スマートライフ プロジェクトのリーフ レットやポップの配布 掲示	06-6383-1386(課直通)
83	男性の健康料理教室	藤井寺市	藤井寺市立保健セン ター	9月10日 10:00～ 13:00		藤井寺市健康課 072-939-1112	対象：20歳以上の男性 市民 内容：調理の基礎・健 康的な献立の立て方 のお話・調理実習・試食	藤井寺市健康課 072-939-1112
84	体の中からキレイに 健康になるためのお いしい料理教室	藤井寺市	藤井寺市立保健セン ター	9月11日 13:00～ 15:00		藤井寺市健康課 072-939-1112	対象：20歳以上の市民 内容：「日本型食生 活」で糖質とうまくつ きあう方法のお話・調 理実習・試食	藤井寺市健康課 072-939-1112
85	わいわい料理教室	藤井寺市	藤井寺市立保健セン ター	9月18日 10:00～ 13:00		藤井寺市健康課 072-939-1112	対象：20歳以上の男性 市民 内容：調理の基礎・健 康的な献立の立て方 のお話・調理実習・試食	藤井寺市健康課 072-939-1112

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
86	健康づくり講座 「お口は健康の源」 ～いまこそ歯科を見直しましょう～	藤井寺市	藤井寺市立保健センター	9月19日 14:00～ 15:30		藤井寺市健康課 072-939-1112	対象：20歳以上の市民 内容：講義	藤井寺市健康課 072-939-1112
87	体の中からキレイに 健康になるためのお いしい料理教室	藤井寺市	藤井寺市立保健センター	9月25日 10:00～ 13:00		藤井寺市健康課 072-939-1112	対象：20歳以上の市民 内容：「日本型食生活」で糖質とうまくつきあう方法のお話・調理実習・試食	藤井寺市健康課 072-939-1112
88	健幸は食卓から ～おいしく食べて健康 寿命を延ばそう～	泉南市保健推進課	泉南市立保健センター	①9月6日 13:30～15:30 ②9月13日 (10月2日のみ) ③9月18日 10:00～14:00 ④9月27日 ⑤10月2日 ⑥10月11日 ⑦10月18日	http://www.city.sennan.lg.jp/kurasahi/kenko/kenko/index.html	泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615	対象：市民 内容：食生活を中心とした健康づくりの講座（希望者は講座終了後、泉南市食生活改善推進協議会へ加入し、ヘルスマイトとして活動可能）	泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615
89	栄養だよりの配布	泉南市保健推進課	泉南市立保健センター	9月中		泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615	対象：保健センター来所者（がん検診受診者、乳幼児健診対象者の保護者等） 内容：栄養だよりを配布し、食生活改善の知識について、普及・啓発を行う。	泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
90	健康相談	泉南市保健推進課	泉南市立保健センター	①9月6日 13:00~15:00 ②9月13日 ③9月20日 ④9月27日	http://www.city.sennan.lg.jp/kurashi/kenko/kenko/1458795151620.html	泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615	対象：40歳以上の市民 内容：保健師、栄養士による健康に関する疑問や不安、栄養に関する相談	泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615
91	ポスターの掲示	泉南市保健推進課	泉南市立保健センター	9月中		泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615	対象：保健センター来所者（がん検診受診者、乳幼児健診対象者の保護者等） 内容：健康増進普及月間の啓発	泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615
92	市民ウォーキング 1212せんなん歩く DAY (いちにいちにっせんなんあるくでえ~)	泉南市保健推進課	泉南市立保健センター	10月31日 9:00~13:00		泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615	対象：市民 内容：健康づくりボランティアとともに市内をウォーキング。昼食にヘルスメイトが減塩豚汁をつくり、配布。	泉南市健康福祉部保健推進課 Tel.072-482-7615
93	特定健康診査・乳がん・子宮頸がんセット健(検)診時における禁煙啓発	四條畷市立保健センター	四條畷市立保健センター	9月6日 9:00~15:00		四條畷市立保健センター 072-877-1231	対象：健(検)診受診者 内容：健(検)診待合時、受診者へのポスター及びリーフレットを利用した禁煙に関する啓発。	四條畷市立保健センター 072-877-1231
94	胃がん。肺がんセット検診時における禁煙啓発	四條畷市立保健センター	四條畷市立保健センター	9月20日 13:00~15:00		四條畷市立保健センター 072-877-1231	対象：検診受診者 内容：検診待合時、受診者へのポスター及びリーフレットを利用した禁煙に関する啓発。	四條畷市立保健センター 072-877-1232

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症セット検診時に禁煙啓発	四條畷市立保健センター	四條畷市立保健センター	9月30日 13:00～15:00		四條畷市立保健センター 072-877-1231	対象：検診受診者 内容：検診待合時、受診者へのポスター及びリーフレットを利用した禁煙に関する啓発。	四條畷市立保健センター 072-877-1233
96	踏み台昇降運動自主活動グループへの生活習慣病予防リーフレットによる啓発とポスター啓発	四條畷市立保健センター	四條畷市立保健センター	毎週水曜日 と金曜日 9:30～10:30 10:30～11:30		四條畷市立保健センター 072-877-1231	対象：踏み台昇降運動自主活動グループ参加者 内容：参加者にリーフレットによる生活習慣病予防の啓発及びポスター掲示による啓発。	四條畷市立保健センター 072-877-1234
97	かたのチャレンジ	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	平成31年4月～令和2年3月31日	https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900066/	交野市健康増進課 (072)-893-6405	対象：交野市民 内容：運動・食事・睡眠・禁煙に関する4つのチャレンジを設け、1ヶ月ごとのステップアップ方式で食事・運動は3か月間、睡眠・禁煙は2か月間の達成に向け、自主的に取り組んでもらう。達成できれば記念品を渡す。	交野市健康増進課 (072)893-6405
98	かたのこどもしよくじチャレンジ	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター 市内保育園・幼稚園	平成31年4月～令和2年3月31日		交野市健康増進課 (072)893-6405	対象：幼児 内容：家庭で1か月間、毎食野菜を摂取することに取り組み提出すると達成メダル等を進呈。	交野市健康増進課 (072)893-6405

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	星のまち歩く歩くDAY	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	毎月第3金曜日(※8月・12月は除く)	https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2019032900040/#hoshinomachipokupokuday	交野市健康増進課 (072)893-6405	対象：交野市民 内容：生活に運動習慣が定着するきっかけ作りとして月1回、ボランティアが設定したコースを歩く。ウォーキング日の運営主体は市が養成した歩く歩く隊員（ボランティア）。	交野市健康増進課 (072)893-6405
100	知って得する高血圧の話	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	9月25日(水)	13時30分～15時30分	交野市健康増進課 (072)893-6405 交野市医療保険課 (072)892-0121	対象：16～74歳で血圧が130/85mmHg以上の 人、 内容：生活習慣を見直し、改善するための方法について、グループワークを取り入れながら、食事・運動についての講義を行う。	交野市健康増進課 (072)893-6405 交野市医療保険課 (072)892-0121
101	健康リーダー養成講座	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	令和元年9月～12月の3か月間で9回	9時30分～12時	交野市健康増進課 (072)893-6405	対象：74歳以下の市民 内容：栄養・運動など健康に関する基本的な知識と実技を学び、まずは自分の健康管理に関心を持ち、そこから、行政と協同し市民の健康寿命の延伸に向けて健康を広まる。	交野市健康増進課 (072)893-6405
102	健康増進普及月間ポスター掲示	交野市健康増進課	ゆうゆうセンター	令和元年9月		交野市健康増進課 (072)893-6405	健康増進普及月間のポスター掲示により、個人の生活習慣の改善の重要性について啓発。	交野市健康増進課 (072)893-6405

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
103	保健・栄養健康相談	大阪狭山市健康福祉部健康推進グループ	大阪狭山市立保健センター	9月3日、10日、17日、24日(すべて火曜日)	10:00～15:30	http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo_fukushi/kenko/kenkosoda/1411013620084.html	大阪狭山市健康推進グループ TEL 072-367-1300	対象：本人及び家族で来所が可能な市民 内容：食事及び日常生活（高血圧、糖尿病、脂質異常症、貧血など）についての相談	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300 E-mail : kenko@city.osakasayama.osaka.jp
104	特定保健指導	大阪狭山市健康福祉部健康推進グループ	大阪狭山市立保健センター			http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo_fukushi/kenko/kakushukenshinkenshin/1410412749106.html	大阪狭山市健康推進グループ TEL 072-367-1300	対象：本市国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった人 内容：食事・運動・生活についての相談及び指導	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300 E-mail : kenko@city.osakasayama.osaka.jp
105	カラダすっきり運動教室	大阪狭山市健康福祉部健康推進グループ	大阪狭山市立池尻体育館			http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo_fukushi/kenko/kakushukenshinkenshin/1410412749106.html	大阪狭山市健康推進グループ TEL 072-367-1300	対象：本市国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果、運動指導が必要と認められた人 内容：運動についての講演及び実習	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300 E-mail : kenko@city.osakasayama.osaka.jp
106	広報「しまもと」	いきいき健康課		9月号			075-961-1122	健康増進普及月間PR	075-961-1122
107	集団健診	いきいき健康課	ふれあいセンター	9月25日午前・午後			075-961-1122	20歳以上の町民への健康診査の実施	075-961-1122
108	月間周知の掲示	豊能町	豊能町立保健福祉センター	9/1～9/30			豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3813	ポスターの掲示	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3813

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	一般健康相談	豊能町	豊能町立保健福祉センター	9/25(水) 13:30~15:30	http://www.toyono.osaka.jp/page/page003181.html	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3814	成人の方の健康に関する相談。血圧測定、検尿、栄養相談	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3814
110	胃・大腸がん検診	豊能町	豊能町立保健福祉センター	9/8(日) 午前中	http://www.toyono.osaka.jp/page/page003182.html	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3815	対象：35歳以上の住民 内容：胃がん検診 バリウムによる検査 大腸がん検診 便潜血反応検査	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3815
111	乳・子宮頸がん検診	豊能町	豊能町立保健福祉センター	9/11(水) 午後	http://www.toyono.osaka.jp/page/page003183.html	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3816	対象：乳がん検診35歳以上の女性 子宮頸がん検診20歳以上の女性 内容：乳がん検診 マンモグラフィー検査 子宮頸がん検診 子宮頸部の細胞診検査	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3816
112	骨粗鬆症検診	豊能町	豊能町立保健福祉センター	9/12(水) 午後	http://www.toyono.osaka.jp/page/page003184.html	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3817	対象：18歳以上の住民 内容：超音波による骨密度測定	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3817
113	食トレ 見てみて・食べて	豊能町	ふれあい文化センター	9/9(月) 13:30~14:30		豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3818	対象：65歳以上の町民 内容：調理デモ、試食	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3818

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
114	はじめてのパン教室	豊能町	ふれあい文化センター	9/18(水) 10:00~13:30		豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3818	対象：65歳以上の町民 内容：パン作り、栄養バランスの整え方、お口の健康・歯の健康の講座	豊能町立保健福祉センター TEL:072-738-3818
115	ウォーキングリーダー定例会	能勢町	能勢町保健福祉センター	9月13日 9時30分~11時30分		能勢町健康福祉部健康増進課健康管理係 TEL072-731-3201	毎月実施するウォーキング講座・イベント内容・地区巡回健康教室について検討する。	能勢町健康福祉部健康増進課健康管理係 TEL072-731-3201
116	ウォーキング講座	能勢町	天王公民館	9月19日 10時30分~12時		能勢町健康福祉部健康増進課健康管理係 TEL072-731-3201	対象者：住民全員 能勢町内の地区でウォーキングを行う。	能勢町健康福祉部健康増進課健康管理係 TEL072-731-3201
117	すこやかライフを過ごすための健康講座 21世紀の国民病「糖尿病」-早期発見！早期治療！-	忠岡町	忠岡町保健センター	9月26日 14時~15時半		忠岡町保健センター 0725-22-1122	対象：町住民 内容：糖尿病と重症化予防に関する講演	忠岡町保健センター 0725-22-1122
118	ポスター掲示	熊取町	熊取ふれあいセンター 熊取図書館 ひまわりドーム	9月中		熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課 TEL 072-452-6285	対象者：施設利用者 内容：健康増進普及月間ポスター掲示	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課健康増進グループ TEL 072-452-6285
119	胃がん検診	熊取町	熊取ふれあいセンター	9月16日 9:15~11:30	http://www.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/oufukushi/kenkou/kurashi/kenshingan/kenshin/shikyuuگان.html	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課 TEL 072-452-6285	対象：40歳以上 内容：胃部X線検査	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課健康増進グループ TEL 072-452-6285

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
120	大腸がん検診	熊取町	熊取ふれあいセンター	9月16日 9:15～11:30		熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL 072-452-6285	対象：40歳以上 内容：便潜血反応検査	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 健康増進グループ TEL 072-452-6285
121	乳がん検診	熊取町	熊取ふれあいセンター	9月16日 9:30～10:45 12:45～14:00	http://www.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/oufukushi/kenkou/kurashi/kenshingan/kenshin/1297240502781.html	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL 072-452-6285	対象：40歳以上女性(2年度に1回) 内容：視触診、マンモグラフィー	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 健康増進グループ TEL 072-452-6285
122	子宮頸がん検診	熊取町	熊取ふれあいセンター	9月16日 9:30～10:45 12:45～14:00	http://www.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/oufukushi/kenkou/kurashi/kenshingan/kenshin/shikyuuagan.html	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL 072-452-6285	対象：20歳以上女性(2年度に1回) 内容：子宮頸部検査	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 健康増進グループ TEL 072-452-6285
123	骨粗しょう症検診	熊取町	熊取ふれあいセンター	9月16日 9:30～10:45 12:45～14:00	http://www.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/oufukushi/kenkou/kurashi/kenshingan/kenshin/1296812375268.html	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL 072-452-6285	対象：20歳以上女性(前年度未受診者) 内容：超音波による骨量測定	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 健康増進グループ TEL 072-452-6285
124	男性料理教室	熊取町食生活改善推進協議会	熊取ふれあいセンター	9月12日 10:00～13:00		熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL 072-452-6285	対象：熊取町内在住もしくは在勤の男性 内容：男性を対象にした料理教室	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 健康増進グループ TEL 072-452-6285

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	令和元年度健康長寿まつり	岬町	健康ふれあいセンター	9月15日(日):10:30~15:00	岬町ホームページに掲載予定	福祉課高齢介護係 072-492-2716 福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424	対象：全住民 内容：健康に関する様々なコーナーを設置し、イベント参加者に健康づくりに関する知識の普及啓発を図る	福祉課高齢介護係 072-492-2716 福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424
126	令和元年度健康長寿まつり(栄養ブース)	岬町	健康ふれあいセンター	9月15日(日):10:30~15:00	岬町ホームページに掲載予定	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424	対象：全住民 内容：食生活改善コーナーとして食のパネル展示および試食	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424
127	ポスター掲示	岬町	岬町立保健センター及び関係機関でのポスター掲示	期間中	特になし	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424	対象：全住民 内容：保健センター及び関係機関でのポスター掲示	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424
128	講演会	岬町社会福祉協議会	岬町社会福祉協議会	9月19日(木):13:00~14:00	特になし	岬町社会福祉協議会	対象：介護者(家族)の会員、岬町住民 内容：フレイル予防について保健師と栄養士の講座	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424
129	生活習慣病予防教室 げんき1番!健康アップ教室	岬町	健康ふれあいセンター	9月6日(金):13:00~15:00 9月20日(金):	特になし	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424	対象：教室参加者(おおむね35歳以上) 内容：運動指導及び栄養と健康づくりに関するミニ講座	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
130	健康増進に関する啓発活動	岬町	岬町立保健センター	9月5日(木) 13:00~16:00 9月12日(木) 9月27日(金)	特になし	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424	対象：乳幼児健診に來所した保護者 内容：当町のがん検診や食生活改善推進委員養成講座を含む健康づくりに関する啓発	福祉課保健医療係(保健センター) 072-492-2424	
131	ロコトレ講座	河南町健康づくり推進課	河南町保健福祉センター	9月3日 9月10日	9:00~11:30	河南町健康づくり推進課 電話0721-93-2500	対象：40歳~70歳の住民 内容：ロコモ予防をテーマにした講義、運動実習等	河南町健康づくり推進課 電話0721-93-2500	
132	Let's 健活	千早赤阪村健康福祉課	千早赤阪村立保健センター	9/3 (栄養の回) 9/24 (運動の回)	10:00~12:00	http://www.vil.chihayaakasa.ka.osaka.jp/ka-kuka/kenko/4/4/3260.html	千早赤阪村健康福祉課 TEL:0721-72-0069	対象：64歳以下の住民 内容：生活習慣病の病態に関する基礎的な教育を行うと共に健康づくりのための適切な運動・栄養についての指導実施	千早赤阪村健康福祉課 TEL:0721-72-0069
133	保健所ロビー展示	和泉保健所 企画調整課	保健所1階ロビー	8/1~9/3	9:00~17:45	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL(0725)41-1342	対象：保健所来所者 内容：食育を中心とした健康づくりに関するパネル展示及び関連リーフレット等の配布	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL(0725)41-1342	
134	和泉市民健康まつり	和泉市民健康まつり 実行委員会 (事務局:和泉市)	和泉市 「和泉シティプラザ」	9/8	10:00~15:30	和泉市保健福祉センター TEL(0725)57-6620	対象：和泉市民 内容：保健所コーナーにて健康づくりに関するポスター展示・啓発	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL(0725)41-1342	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
135	健康増進普及月間ポスターおよびたばこ、がん予防に関する掲示物・リーフレットを用いた啓発	富田林保健所	富田林保健所	9月1日～9月30日	なし	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681	健康増進普及月間のポスター及びたばこ、がん予防に関するポスターやリーフレットの掲示・設置により、個人の生活習慣の改善の重要性について啓発	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681
136	商工会会員事業所職員への啓発	富田林保健所	商工会会員事業所等	9月1日～9月30日	なし	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681	健康増進普及月間のポスター配布により、個人の生活習慣改善の重要性について啓発	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681
137	管内病院を通じての啓発	富田林保健所	管内病院	9月	なし	富田林保健所 TEL0721-23-2681	健康増進普及月間のポスター配布により、個人の生活習慣改善の重要性について啓発	富田林保健所 企画調整課 0721-23-2681
138	大学を通じての啓発	富田林保健所	管内大学	9月	なし	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681	健康増進普及月間のポスター配布により、個人の生活習慣改善の重要性について啓発	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681
139	実習学生への喫煙防止教育グループワーク	富田林保健所	富田林保健所	9月	なし	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681	たばこの健康被害に関する〇×クイズ 禁煙治療に関する情報提供	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681
140	家庭科教諭地区会への食育プログラムの周知	富田林保健所	大阪府立生野高等学校	9月24日	なし	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681	教育庁ホームページ記載の食育プログラム及び保健所貸出可能媒体の周知	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	健康的なV.O.S.(野菜たっぷり・適油・適塩)メニューの提供推進	富田林保健所	富田林保健所管内の飲食店、特定給食施設等のうち大学、事業所、寄宿舎	9月1日～9月30日	なし	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681	対象：飲食店、事業所食堂、大学食堂 内容：健康的なV.O.S.メニューの提供推進に向けて、既存メニューの改善提案、栄養成分表示の支援等を行う。	富田林保健所 企画調整課 TEL0721-23-2681
142	食生活改善普及運動の啓発	大阪府藤井寺保健所	大阪府藤井寺保健所内ロビー	9月	なし	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181	対象：保健所来所者 内容：管理栄養士養成校学生が作成した媒体を使用し、保健所ロビーにおいて食生活改善の啓発を行う。	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181
143	受動喫煙防止対策推進事業	大阪府藤井寺保健所	①藤井寺保健所管内の病院 ②藤井寺保健所管内の駅 ③藤井寺保健所管内の高校・大学	9月～	なし	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181	対象： ①管内の病院 ②ホームに喫煙所がある管内の駅 ③管内高校・大学 内容：ポスターを活用し、受動喫煙防止の啓発を行う。	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181
144	健康的なV.O.S.(野菜たっぷり・適油・適塩)メニューの提供推進	大阪府藤井寺保健所	藤井寺保健所管内の飲食店、特定給食施設等のうち大学、事業所、寄宿舎	7月～2月	なし	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 広域栄養チーム TEL:072-955-4181	対象：飲食店、事業所食堂、大学食堂 内容：健康的なV.O.S.メニューの提供推進に向けて、既存メニューの改善提案、栄養成分表示の支援等を行う。	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 広域栄養チーム TEL:072-955-4181

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大阪府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
145	健康増進普及月間のポスターの掲示による啓発	大阪府泉佐野保健所	大阪府泉佐野保健所	9月1日～30日		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702	対象：保健所来所者 内容：保健所内2か所（玄関ロビー、2階検診室待合前）に健康づくり普及月間のポスターを掲示	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702
146	たばこ対策	大阪府泉佐野保健所	大阪府泉佐野保健所	通年		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702	対象：保健所来所者 内容：保健所玄関ロビー）に受動喫煙防止、禁煙サポートに関するリーフレット、ポスター掲示	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702
147	たばこ対策	大阪府泉佐野保健所	管内病院26か所	9月～12月		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702	対象：管内病院26か所 内容：立ち入り検査時に禁煙化状況、禁煙サポート実施状況調査、改正法への適合及び府条例への対応状況の確認と敷地内全面禁煙に向けての助言	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702
148	大学での食育イベントの実施	大阪府泉佐野保健所	管内大学1か所	9月27日		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 広域栄養チーム 072-462-7702	対象：管内大学生 内容：大学食堂において、大学・公衆栄養臨床実習学生と連携し、大学生の食生活実態の把握と食育に関するリーフレット・媒体展示による啓発を行う。あわせてヘルシーメニューの提供支援を行う	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 広域栄養チーム 072-462-7702

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
149	商工会議所会報誌を通じた健康づくりの啓発	大阪府泉佐野保健所	泉佐野商工会議所会報誌への記事提供	9月		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702	対象：商工会議所会員 内容：会員対象のアンケート結果に基づく食生活課題の解決に向けた啓発の実施	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702
150	公衆栄養臨地実習生への啓発	大阪府泉佐野保健所	大阪府泉佐野保健所	9月19日、9月27日		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702	対象：公衆栄養臨地実習生（大阪府内の管理栄養士養成大学学生）計14名 内容：栄養バランスと減塩、野菜摂取促進の講義	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702
151	泉佐野保健所クックパッド公式キッチンを通じた食育情報の発信	大阪府泉佐野保健所	大阪府泉佐野保健所	9月		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702	対象：若い世代 内容：若い世代が簡単に食事バランスを整えることができるよう、簡単レシピの掲載と、食育情報の発信を行う	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ 072-462-7702
152	健康的なV.O.S.メニューの普及啓発	大阪府泉佐野保健所	大阪府泉佐野保健所	9月25日		大阪府泉佐野保健所 企画調整課 広域栄養チーム 072-462-7701	対象：公衆栄養臨地実習生（大阪府内の管理栄養士養成大学学生）計14名 内容：実際に販売しているヘルシーメニューを媒体とし、健康的なV.O.S.メニューの普及啓発を行うとともに自身の食生活の改善につなげる	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 広域栄養チーム 072-462-7701

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
153	庁舎内ロビー展示およびホームページによる普及啓発	大阪府吹田保健所	大阪府吹田保健所	8月30日～ 9月20日		大阪府吹田保健所	庁舎内のロビー展示コーナーに、生活習慣病に関するパネル・ポスターを展示し、健康増進の重要性について普及啓発を行う。またホームページでも同様に情報発信を行う。	大阪府吹田保健所 06-6339-2225
154	令和元年度第36回「みんなの健康展」	(公財)吹田市健康づくり推進事業団・吹田市	大和大学(講義棟1階大講義室A)	①9月7日 ②9月8日		(公財)吹田市健康づくり推進事業団	みんなの健康展の保健所ブースで、メインテーマの「依存症」とあわせて生活習慣病や食生活に関わるポスターやリーフレットを配付。健康増進の重要性を伝え、普及啓発を行う。	大阪府吹田保健所 06-6339-2225
155	保健所ロビー展示(健康増進普及月間について)	大阪府四條畷保健所	大阪府四條畷保健所1階ロビー	9月1日～17日		大阪府四條畷保健所 企画調整課 Tel:072-878-1021	対象：保健所来所者 内容：保健所ロビーにおいて、健康増進普及習慣ポスターの掲示、フードモデルの展示、運動・食育・たばこ等に関するリーフレット等を設置し啓発を行う。	大阪府四條畷保健所 企画調整課 Tel:072-878-1021
156	保健所フェイスブックにおける啓発	大阪府四條畷保健所	大阪府四條畷保健所Facebook	9月1日～		大阪府四條畷保健所 企画調整課 Tel:072-878-1021	フェイスブックにおいて、健康増進普及月間に関する記事を掲載	大阪府四條畷保健所 企画調整課 Tel:072-878-1021

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
157	健康増進普及月間のポスターによる広報	大阪府岸和田保健所	管内関係機関、及び所内	9月1日～30日		大阪府岸和田保健所 Tel.072-422-5682	対象：府民全般 内容：管内小中高等学校、市関係機関、医療機関へのポスター掲示の依頼による啓発、所内掲示での啓発	大阪府岸和田保健所 Tel.072-422-5682
158	商工会議所集団健診における啓発	大阪府岸和田保健所	貝塚商工会議所	9月19日、20日 9時～12時		大阪府岸和田保健所 Tel.072-422-5682	対象：貝塚商工会議所の会員 内容：地域職域連携推進事業として、貝塚商工会議所の集団健診受診者への、NCD（非感染性疾患）予防、生活習慣の改善について啓発する。	大阪府岸和田保健所 Tel.072-422-5682
159	喫煙防止教育支援	大阪府岸和田保健所	管内関係機関	9月1日～30日		大阪府岸和田保健所 Tel.072-422-5682	対象：小中高等学校、薬剤師会等 内容：小中高等学校における喫煙防止教育で使用するための媒体の貸出	大阪府岸和田保健所 Tel.072-422-5682
160	保健所ロビー展示 (9月分展示)	茨木保健所	茨木保健所ロビー(1F)	9月1日～9月30日		茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668	対象：来所者 内容：がん予防・検診・禁煙ポスター掲示・パンフレット配布	茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668
161	保健所ホームページ	茨木保健所	茨木保健所ホームページ	9月1日～9月30日		茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668	対象：ホームページ閲覧者 内容：保健所ロビー展示の写真を掲載	茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668
162	茨木市健康フェスタ2019	茨木市・茨木市医師会・茨木市歯科医師会・茨木市薬剤師会	立命館茨木フューチャープラザ	9月29日(日)		茨木市保健医療課 072-625-6685 茨木市医師会 072-622-2001	対象：イベント参加者 内容：健康増進関係ポスター掲示・リーフレット配布	茨木保健所地域保健課 母子難病ケアチーム 072-624-4668

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
163	健康おおさか21推進事業	茨木保健所	管内病院	9月1日 ～9月30日		茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668	対象：施設利用者 内容：病院立入検査時に健康増進関係ポスターを配布し掲示依頼	茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668
164	事業所における健康づくりイベント	茨木保健所	管内事業所	9月12日(木)		茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668	対象：事業所食堂利用者 内容：食事バランス・野菜摂取・受動喫煙防止等の啓発	茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668
165	スーパーマーケット等と連携した地域における食育推進事業	茨木保健所	管内スーパーマーケット等	9月1日 ～9月30日		茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668	対象：スーパーマーケット利用者 内容：ポスター、POP等の掲示による望ましい食生活に関する啓発	茨木保健所企画調整課 企画グループ 072-624-4668
166	女性のための健活セミナー	大阪府/全国健康保険協会大阪支部	あべのハルカス 25階会議室	令和元年 9月6日(金)	18:30～20:30 http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kenkokeiei/kenkatsu.html	全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部 電話番号:06-7711-4300(午前8時30分から午後5時15分まで 土・日・祝日を除く) ファックス:06-7711-4610	対象：大阪府内に在住または通勤している女性 内容：働く女性の健康づくりに関する専門家の講演	大阪府健康づくり課 電話番号:06-6944-6029 全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部 電話番号:06-7711-4310
167	女性のための健活セミナー	大阪府/全国健康保険協会大阪支部	グランフロント大阪 北館タワーC 8階 (ナレッジキャピタルカンファレンスルームタワーC RoomC01+C02)	令和元年 9月18日(水)	18:30～20:30 http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kenkokeiei/kenkatsu.html	全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部 電話番号:06-7711-4300(午前8時30分から午後5時15分まで 土・日・祝日を除く) ファックス:06-7711-4610	対象：大阪府内に在住または通勤している女性 内容：働く女性の健康づくりに関する専門家の講演	大阪府健康づくり課 電話番号:06-6944-6029 全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部 電話番号:06-7711-4310

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
168	健康セミナー	健康保険組合連合会 大阪連合会	大阪商工会議所	9月19日 14:00～16:00	http://www.kenpo.gr.jp/osaka/jigyou/jigyou_top.htm (掲載は開催日の1カ月前頃)	健康保険組合連合会大阪連合会 Tel.06-4795-5522	対象：健保組合職員/常務理事、事務長、保健担当者、保健師・看護師など 事業所職員/人事担当者、衛生担当者、保健師・看護師、一般従業員など 内容：生活習慣病予防のセミナー	健康保険組合連合会大阪連合会 Tel.06-4795-5522
169	健康啓発イベント	堺市堺保健センター	イオンモール堺鉄砲町	9月10日 10:30～16:30		堺市堺保健センター 072-238-0123	対象：イオンモール堺鉄砲町来場者 内容：食育SATによる栄養バランス診断・お口の健康チェック・肺年齢測定・血圧測定・健康に関する啓発	堺市堺保健センター 072-238-0123
170	健康づくりに関する情報提供	堺市堺保健センター	堺市堺保健センター・堺市堺区役所	9月		堺市堺保健センター 072-238-0123	対象：区民全般 内容：保健センター・区役所等の情報コーナーでの啓発	堺市堺保健センター 072-238-0123
171	健康づくりに関する教室・健康教育	堺市堺保健センター	堺市堺保健センター堺区内の集いの場	9月		堺市堺保健センター 072-238-0123	対象：区民全般 内容：「健康づくり教室」「チューブ体操」等の教室、堺区内の集いの場で機会をとらえて健康づくりに関する健康教育	堺市堺保健センター 072-238-0123
172	健康づくりに関する情報提供	堺市ちぬが丘保健センター	保健センター内の情報コーナー	9月		堺市ちぬが丘保健センター 072-241-6484	情報コーナーでの啓発	堺市ちぬが丘保健センター 072-241-6484

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
173	健康づくりに関する情報提供	堺市ちぬが丘保健センター	ちぬが丘保健センター管内の集いの場	9月		堺市ちぬが丘保健センター072-241-6484	校区主催のイベントやいきいきサロン等や地域での集団検診での健康教育	堺市ちぬが丘保健センター072-241-6484
174	骨粗鬆症予防検診	堺市中保健センター	堺市中保健センター	9月9日(月)	13:30~15:00	堺市中保健センター072-270-8100	対象：18歳以上の市民(予約制) 内容：超音波による骨量検査。検査の前後に運動、栄養、歯科保健に関する健康教育	堺市中保健センター072-270-8100
175	健康づくり教室	堺市中保健センター	堺市中保健センター	9月11日(水) 9月25日(水)	9:30~12:00	堺市中保健センター072-270-8100	対象：区民全般 内容：栄養を中心に運動など健康づくりに関する講座	堺市中保健センター072-270-8100
176	初心者のための運動教室	堺市中保健センター	堺市中保健センター	9月25日	14:00~15:30	堺市中保健センター072-270-8100	対象：区民全般 内容：運動指導士による簡単な運動の実践指導	堺市中保健センター072-270-8100
177	食と歯の健康サロン	堺市東保健センター	堺市東区役所1階ロビー	9月25日~ 9月26日	10:00~16:00	堺市東保健センター072-287-8120	食事や口腔ケアについて食生活改善推進員やひがし8020メイト(ボランティア)による啓発、栄養と歯科保健に関するパネルを展示を実施する。	堺市東保健センター072-287-8120
178	健康づくりに関するパネル展示	堺市東保健センター	堺市東区役所1階ロビー	9月19日~ 9月24日		堺市東保健センター072-287-8120	健康づくり、検診受診勧奨等に関するパネルを展示する。	堺市東保健センター072-287-8120

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
179	なるほど歯周病予防教室	堺市東保健センター	堺市東保健センター	9月30日		堺市東保健センター 072-287-8120	一般成人を対象に歯周病とその予防について健康教育	堺市東保健センター 072-287-8120
180	健康づくり教室	堺市東保健センター	堺市東保健センター	9月19日		堺市東保健センター 072-287-8120	市民を対象として、食生活を中心に、生活習慣病予防や健康づくりのための運動の方法を学ぶとともに、健康づくりリーダーを養成する。	堺市東保健センター 072-287-8120
181	(仮称)鳳ウイングスで健康啓発	堺市西保健センター	鳳ウイングス	9月3日	10:00~15:00	堺市西保健センター TEL 072-271-2012	対象：来場者 ショッピングセンター来場者に、高血圧・食育・口腔ケアを中心とした生活習慣病予防について、専門家と市民が情報提供	堺市西保健センター TEL 072-271-2012
182	肺年齢測定会	堺市西保健センター	堺市西保健センター	9月9日	9:00~11:00	堺市西保健センター TEL 072-271-2012	対象：堺市西区民 肺年齢測定とCOPD予防について専門家がアドバイス	堺市西保健センター TEL 072-271-2012
183	体幹ストレッチ教室	堺市西保健センター	堺市西保健センター	9月27日	10:00~11:30	堺市西保健センター TEL 072-271-2012	対象：堺市西区民 普段運動を意識していない区民におすすめの運動を専門家がアドバイス	堺市西保健センター TEL 072-271-2012
184	各校区で開催される「いきいきサロン」等へ保健師が出務する際に健康情報提供	各校区福祉委員会	堺市西区内地域会館					堺市西保健センター TEL 072-271-2012

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
185	健康づくりに関する情報提供	堺市南保健センター	堺市南区役所、公共施設、企業等の情報コーナー	9月		堺市南保健センター 072-293-1222	区役所、公共施設、企業等の情報コーナーでの啓発。	堺市南保健センター 072-293-1222
186	健康づくりに関する情報提供	堺市南保健センター	堺市南区役所	9月		堺市南保健センター 072-293-1222	乳幼児健康診査での啓発	堺市南保健センター 072-293-1222
187	健康づくりに関する教室・健康教育	堺市南保健センター	南保健センター 南区内の集いの場	9月		堺市南保健センター 072-293-1222	所内で栄養・運動・認知症予防に関する教室を開催。 9月6日.27日健康づくり教室 9月11日.18日.25日ひらめき脳トレプラス教室 9月13日和会男性料理教室 9月20日運動教室 9月25日からだ健やかクッキング 南区内の集いの場で機会を捉えて健康づくりに関する健康教育。	堺市南保健センター 072-293-1222
188	食生活相談	堺市南保健センター	堺市南保健センター	9月18日		堺市南保健センター 072-293-1222	栄養に関する個別相談を実施。	堺市南保健センター 072-293-1222

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
189	健康づくり教室	堺市北保健センター	堺市北保健センター	9月5日 9月26日	9:30~11:30		堺市北保健センター 072-258-6600	食生活を中心に、生活習慣病予防や健康づくりのための運動の方法を学ぶとともに、市民の健康づくりリーダーの育成を図る	堺市北保健センター 072-258-6600
190	8020健口講座	堺市北保健センター	堺市北保健センター	9月24日 9月30日	9:30~11:30		堺市北保健センター 072-258-6600	お口の健康を通じて生活習慣病予防を学ぶとともに、市民の健康づくりリーダーの育成を図る	堺市北保健センター 072-258-6600
191	筋力アップ教室	堺市北保健センター	堺市北保健センター	9月12日	10:30~11:30		堺市北保健センター 072-258-6600	40歳以上を対象に運動実技を通じてロコモ予防・転倒予防を学ぶ	堺市北保健センター 072-258-6600
192	ひらめき脳トレプラス教室	堺市北保健センター	堺市産業振興センター	9月13日 9月20日 9月27日	9:30~11:30		堺市北保健センター 072-258-6600	65歳以上認知症予防	堺市北保健センター 072-258-6600
193	健康増進月間啓発パネル展示	堺市美原保健センター	堺市美原区役所本館 1階風の広場	2019年9月13日(金)、19日(木)	10:00-16:00		堺市美原保健センター 072-362-8681	13日・19日10:00-16:00 パネル展示 13日10:00-12:00 体組成計での測定 19日10:00-12:00 大腸がん検診の容器回収	堺市美原保健センター 072-362-8681

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
194	保健所内の啓発コーナーでの普及啓発	枚方市保健所	枚方市保健所ロビー	9月16日～9月30日		枚方市保健所 072-807-7623	対象：保健所来所者 内容：栄養・食生活（主に減塩と高血圧）、運動、休養、喫煙、飲酒、がん検診、特定健診などに関する情報をパンフレット等で啓発、展示。	枚方市保健所 保健企画課 072-807-7623
195	関係機関での啓発	枚方市保健所	各関係機関(職域)	9月1日～9月30日		枚方市保健所 072-807-7623	対象：公衆衛生協力会事務所、北大阪労働基準協会、北大阪商工会議所 内容：ポスター掲示。北大阪商工会議所において、がん検診・喫煙・禁煙に関するパンフレット等で啓発を実施。	枚方市保健所 保健企画課 072-807-7623
196	市役所庁舎での啓発	枚方市保健所	枚方市役所	9月1日～9月30日		枚方市保健所 072-807-7623	対象：住民全般、職員 内容：ポスター掲示。また、市職員に向けて職員課より啓発。	枚方市保健所 保健企画課 072-807-7623
197	①生活習慣病と身体のミカタ(見方・味方)教室 ②女性のためのぶよぶよ引き締め教室 ③お手軽ストレッチ ④しっかりストレッチ ⑤カラダの弱点を発見！体力測定会	枚方市保健センター	枚方市保健センター	①9月30日 ②9月24日 ③9月4日 ④9月4日 ⑤9月25日	https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000010877.html	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 ②のみ女性 内容：①保健師・栄養士による生活習慣病に関する講義および実技 ②理学療法士による女性特有の疾患や運動に関する講義および実技 ③～⑤作業療法士・理学療法士による健康増進のための運動に関する講義および実技	枚方市保健センター 072-840-7221

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
198	がん検診受診率アップキャンペーン	枚方市保健センター	枚方市保健センター	4月1日～3月31日	https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000010780.html	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 内容：枚方市で実施しているがん検診の受診啓発。	枚方市保健センター 072-840-7221
199	ひらかたカラダづくりトライアル エンジョイトライ	枚方市保健センター		令和元年5月1日から令和2年3月31日まで	https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000011701.html	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民（在学、在勤者含む） 内容：健康ウォーキングマップ内の17箇所のモデルコースの踏破を目指す。	枚方市保健センター 072-840-7221
200	血糖コントロールセミナー	枚方市保健センター	枚方市保健センター	①9月19日 ②10月1日 ③10月11日	https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000010877.html	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民で、血糖・耐糖能異常の人 内容：保健師・栄養士、理学療法士・歯科衛生士が講師となり、糖尿病の予防・重症化予防について集団および個別に教室を実施。 3回/コース	枚方市保健センター 072-840-7221
201	健康相談	枚方市保健センター	枚方市保健センター	9月11日	https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000010877.html	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 内容：保健師による個別の健康相談	枚方市保健センター 072-840-7221
202	栄養相談	枚方市保健センター	枚方市保健センター	①9月5日 ②9月11日 ③9月17日 ④9月27日	https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000010877.html	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 内容：管理栄養士による個別の栄養相談	枚方市保健センター 072-840-7221

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
203	河内音頭まつり	八尾河内音頭まつり 振興会	久宝寺緑地(陸上競 技場・軟式野球場)	9月8日		八尾市河内音頭まつり 振興会	対象：祭の参加者 内容：特定健診とがん 検診の普及啓発を行 う。ポスターの掲示・ 啓発グッズの配布・配 架・健康相談(血管年 齢測定・血圧測定)を 行う。	八尾市保健センター (072-993-8600)
204	FMちやお放送番組 情報プラザやお 「健康バンザイ」	FMちやお		9月19日放送		FMちやお	対象：リスナー 内容：特定健診とがん 検診の周知	八尾市保健センター (072-993-8600)
205	広告付き番号案内表 示機による行政情報 の発信	八尾市 人権文化ふ れあい部 市民課	八尾市役所	9月中		八尾市 市民課	対象：来所者 内容：各種健(検)診の 受診勧奨	八尾市保健センター (072-993-8600)
206	保健所ロビー展示	寝屋川市保健所	寝屋川市保健所ロ ビー	2019/9/1か ら 2019/9/30(9:00~17:30 土日祝を除 く)	なし	寝屋川市保健所 保健総務課 TEL:072-829-7772	対象：市民 内容：保健所ロビーに て、「食生活改善」を テーマに、食事に関す る啓発の展示を行う。	寝屋川市保健所 保健総務課 TEL:072-829-7772

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
207	どこでも健康教室	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	西南コミュニティーセンター	9月17日 10:00~12:00	https://www.city.neyagawa.osaka.jp/organization_list/kenkou/kenkou_suisin/kenkou_dukurikyousitu/index.html	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	対象：市民 内容：保健師による生活習慣病、フレイル予防についての講義、健康運動指導士による自宅でもできる体操を実施する講座	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課 Tel.072-812-2002
208	自分で健康プロデュース～今が始め時！ずっと糖尿病知らず講座～	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	寝屋川市立保健福祉センター	9月13日 9月27日 10:00~12:00	https://www.city.neyagawa.osaka.jp/organization_list/kenkou/kenkou_suisin/kenkoudukurikyousitu/index.html	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	対象：市民 内容：糖尿病予防・改善をテーマとし、食事や運動方法など、生活習慣の改善方法を学ぶ。	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課 Tel.072-812-2002
209	ヘルスアップ教室	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	寝屋川市立保健福祉センター	9月30日 13:30~15:30	https://www.city.neyagawa.osaka.jp/organization_list/kenkou/kenkou_suisin/kenkoudukurikyousitu/index.html	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	対象：市民 内容：医師、歯科医師、薬剤師による健康講座	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課 Tel.072-812-2002
210	出前講座(職域での研修会)	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	管内事業所	9月9日 9月10日 15:30~16:00	なし	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課	対象：事業所で働く社員 内容：健康づくり(主に食生活やたばこ)に関する講話	大阪府寝屋川市健康部健康づくり推進課 Tel.072-812-2002

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
211	職域健診時の啓発	大阪府寝屋川市健康 部健康づくり推進課	寝屋川市立市民会館	9月12日 9月13日 9月18日 9月19日	10:00~12:00	なし	大阪府寝屋川市健康部 健康づくり推進課	対象：協会けんぽ加入 者で健康診断を受診す る人 内容：健康づくり（主 に食生活やたばこ）に 関する啓発	大阪府寝屋川市健康部 健康づくり推進課 Tel.072-812-2002
212	男の食と健康講座	東大阪市中保健セン ター	東大阪市中保健セン ター	9月3日 9月17日	10:30~14:30		東大阪市中保健セン ター 072-965-6411	対象：60歳以上男性 内容：食事バランスな どの栄養講座と調理実 習、生活習慣病の運動 実習、参加費必要	東大阪市中保健セン ター 072-965-6411
213	糖尿病個別食事相談 会	東大阪市東保健セン ター 東大阪市中保健セン ター 東大阪市西保健セン ター	東大阪市東保健セン ター 東大阪市中保健セン ター 東大阪市西保健セン ター	9月18日 9月25日 9月6日 9月20日 9月4日 9月9日	9:15~11:00 9:15~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00 13:00~16:00		東大阪市東保健セン ター 072-982-2603 東大阪市中保健セン ター 072-965-6411 東大阪市西保健セン ター 06-6788-0085	対象：40歳以上かつ血 糖値が高め市民 内容：血糖値をコント ロールするための栄養 指導	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603 東大阪市中保健セン ター 072-965-6411 東大阪市西保健セン ター 06-6788-0085
214	家族健康まつり	東大阪市中保健セン ター、中鴻池リージョ ンセンター	グリーンパル	9月8日(日)	13:00~16:00		東大阪市中保健セン ター 072-965-6411	骨密度、体組成測定、 体力測定など	東大阪市中保健セン ター 072-965-6411
215	若返りへGo!教室	東大阪市中保健セン ター	東大阪市中保健セン ター	9月18日(水)	13:30~15:30		東大阪市中保健セン ター 072-965-6411	骨密度、血流、血圧測 定、足指力、ストレス 測定	東大阪市中保健セン ター 072-965-6411

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
216	いきいき会	東大阪市中保健センター、いきいき会	グリーンパル	9月18日(水) 13:30~15:00		東大阪市中保健センター 072-965-6411	血圧測定、介護予防体操	東大阪市中保健センター 072-965-6411
217	劇団くり〜ん	東大阪市中保健センター、劇団くり〜ん	東大阪市中保健センター	9月20日(金) 13:10~13:30		東大阪市中保健センター 072-965-6411	3歳半健診時の禁煙人形劇	東大阪市中保健センター 072-965-6411
218	きらりウォーク	東大阪市中保健センター	東大阪市内~市外近辺のウォーキング	9月4日 9:30~12:00 9月10日 9:30~15:00		東大阪市中保健センター 072-965-6411	対象：市民全般 内容：半日もしくは1日、楽しく安全なウォーキング 会員になる時は会費必要	東大阪市中保健センター 072-965-6411
219	豊浦自治会館健康講座	東大阪市東保健センター	豊浦自治会館	9月3日 13:00~15:00		東大阪市東保健センター 072-982-2603	内容：認知症予防、生活習慣病予防の講話	東大阪市東保健センター 072-982-2603
220	COPD予防	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	9月5日 9月20日 9月24日		東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0084	対象：40歳以上かつ肺がん検診受診の市民 内容：スパイロ測定・禁煙指導	東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0084

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
221	保健センターロビーに 月間周知の掲示	東大阪市東保健セン ター 東大阪市中保健セン ター 東大阪市西保健セン ター	東大阪市東保健セン ター 東大阪市中保健セン ター 東大阪市西保健セン ター	9月1日～30 日		東大阪市東保健セン ター 072-982-2603 東大阪市中保健セン ター 072-965-6411 東大阪市西保健セン ター 06-6788-0085	健康増進普及月間(運 動・禁煙・栄養)ポス ター	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603 東大阪市中保健セン ター 072-965-6411 東大阪市西保健セン ター 06-6788-0085
222	若さを保つ秘訣法	東大阪市東保健セン ター	東大阪市東保健セン ター	9月6日	13:00～15:00	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603	対象：40歳以上の市 民 内容：体内年齢・血 圧・握力・血流・骨密 度測定、結果説明	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603
223	やまなみ歩こう会	東大阪市東保健セン ター	らくらく登山道など	9月中の3日 間	集合と出発は 午前	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603	対象：市民全般 内容：半日のウォーキ ング、1日のハイキング など 会員になる時 は会費必要	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603
224	孔舎衛女性部協働健 康講座	東大阪市東保健セン ター	孔舎衛公民分館	9月26日	9:40～11:00	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603	対象：40歳以上の市 民 内容：体組成測定と結 果説明、講話	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603 申込は孔舎衛公民分館
225	調楽会	東大阪市東保健セン ター	東保健センター	9月4日	13:00～16:00	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603	対象：調楽会会員 内容：栄養に関する講 話と調理実習・試食	東大阪市東保健セン ター 072-982-2603

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
226	お口の元気づくり～リフレッシュ21と健口講座～	東大阪市東保健センター	東保健センター	9月19日 10:00～11:30		東大阪市東保健センター 072-982-2604	対象：市民全般 内容：講話、ブラッシング指導、口腔体操	東大阪市東保健センター 072-982-2604
227	男の食OB会	東大阪市西保健センター	東大阪市西保健センター	9月20日 10:30～14:30		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	対象：男の食OB会会員 内容：栄養に関する講話と調理実習・試食	東大阪市西保健センター 06-6788-0085
228	お昼ごはんのつどい	東大阪市西保健センター	東大阪市西保健センター	9月27日 10:30～13:30		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	対象：65歳以上の市民 内容：栄養に関する講話と調理実習・試食・運動実技 参加費あり	東大阪市西保健センター 06-6788-0085
229	健脳エクササイズ習得講座	東大阪市西保健センター	東大阪市西保健センター	9月13日より 全4回 13:30～15:30		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	認知症予防のために健脳エクササイズを習得し、地域に広げていく。	東大阪市西保健センター 06-6788-0085
230	カラダ若返りお役立ち講座	東大阪市西保健センター	東大阪市西保健センター	9月19日 月1回開催 13:30～16:00		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	生活習慣病予防・改善のため毎月テーマを決めて講話・実技等で普及啓発活動を実施。9月は睡眠をテーマに行なう。	東大阪市西保健センター 06-6788-0085

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
231	地区健康相談	東大阪市西保健センター	東大阪市西保健センター はすの広場 楠根子育て支援センター 大蓮公民分館	9月13日 9:30~10:30 9月18日 10:00~11:00 9月25日 10:00~11:00 9月30日 13:30~14:30		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	乳幼児健康相談に来所した母親を対象に体組成測定し、生活改善のきっかけ作りを行なう。	東大阪市西保健センター 06-6788-0085
232	東大阪健康長寿マイレージ	東大阪市保健所健康づくり課		8月~12月		東大阪市健康づくり課 072-960-3802	健康づくりの取組を行うことや教室に参加すること、検(健)診を受けることでポイントを貯め、景品をもらう	東大阪市健康づくり課 072-960-3802
233	健康講座 知って差が出る10年後の健康度!!	東大阪市保健所健康づくり課	男女共同参画センターイコーラム ホール	9月27日 13:30~15:30		東大阪市健康づくり課 072-960-3803	血圧についての講演会。血圧測定あり。	東大阪市健康づくり課 072-960-3803