

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|--|--------------------|-------------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------------------|--|---|
| 1 | 健康増進普及月間 (県民健康の日・自殺 予防週間)における三 重県立図書館での展 示 | 三重県医療保健部健 康づくり課 | 三重県立図書館 | 8月28日 (水)～9月 30日(月)ま で | | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 | 健康増進普及月間、県 民健康の日(9月7日)、 自殺予防週間(9月10日 ～16日)にあわせて、三 重県立図書館にて健康 に関する展示を行う。 内容は生活習慣病予 防、がん検診受診促進、 自殺予防等。 | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 |
| 2 | 「病気にならない体づ くり」の絵・ポスターの 募集 | 三重県医療保健部健 康づくり課 | | 9月6日(金) まで募集 | | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 | 生活習慣病対策の一 環として小学生に生活習 慣を考えてもらう機会を 持つためにポスターを募 集する。 | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 |
| 3 | 自殺予防週間におけ る街頭啓発 | 三重県医療保健部健 康づくり課 | 津駅周辺 | 9月10日 (火) | 7:45～8:30 | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 | 9月10日～16日の自殺 予防週間にむけて、三重 いのちの電話協会と一 緒に、駅で啓発物品の 配布等をし街頭啓発を行 う。 | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 |
| 4 | 県民健康の日記念イ ベント | 三重県医療保健部健 康づくり課 | イオンモール鈴鹿 | 9月7日(土) | 11:00～15:30 | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 | 県民健康の日(9月7日) に、「とこわか」をテーマ に、企業、関係機関・団 体、県・市町が一体と なって、健康づくりの周 知啓発を行う。 | 三重県医療保健部健康 づくり課 TEL059-224-2294 |
| 5 | 健康相談 | 桑名市 | 桑名市役所2階 保健 医療課 | 随時 | | 桑名市役所 保健医療 課 Tel:0594-24-1182 | 対象:桑名市民 内容:保健師もしくは管 理栄養士等による個別 健康相談 | 三重県桑名市 担当課:保健医療課 Tel:0594-24-1182 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------------|-------------------|---|---|--------------------|---------------------------------|--|---|
| 6 | 「通いの場」における健康教育 | 桑名市 | 桑名市内 | 現時点では未定 | | 桑名市役所 保健医療課 Tel:0594-24-1182 | 対象:「通いの場」参加者 内容:保健師もしくは管理栄養士等による健康教育 | 三重県桑名市 担当課:保健医療課 Tel:0594-24-1182 |
| 7 | 桑名市健康推進員勉強会 | 桑名市 | くわなメディアライヴ | 9月2日(月) 13:30~15:00 | | 桑名市役所 保健医療課 Tel:0594-24-1182 | 対象:桑名市健康推進員 内容:健康推進員の健康保持増進に役立ち、地区住民に啓発してほしいテーマの勉強会。 | 三重県桑名市 担当課:保健医療課 Tel:0594-24-1182 |
| 8 | 健康測定および健康相談会 | 桑名市健康推進委員会 桑名市 | 七和まちづくり拠点施設 下野代集会所 深谷まちづくり拠点施設 柚井集会所 | 9月1日(日):9:30~11:30 9月14日(土):9:30~11:00 9月20日(金):13:30~15:00 9月24日(火):10:00~11:00 | | 桑名市役所 保健医療課 Tel:0594-24-1182 | 対象:地区住民 内容:桑名市健康推進員が主体となり、血管年齢や握力等の健康測定を実施。必要があれば、保健師もしくは管理栄養士等による個別健康相談。 | 三重県桑名市 担当課:保健医療課 Tel:0594-24-1182 |
| 9 | 栄養教室 | 桑名市、木曾岬町 | くわなメディアライヴ | 9月6日(金) 9:00~15:00 | | 桑名市役所 保健医療課 Tel:0594-24-1182 | 対象:桑名市民、木曾岬町民で栄養教室申込者 内容:栄養、健康、食育、食品衛生に関する調理実習と講話 | 三重県桑名市 担当課:保健医療課 Tel:0594-24-1182 |
| 10 | ポスター、啓発チラシ等による健康づくり情報提供 | 桑名市 | 桑名市役所2階 保健医療課 | 随時 | | 桑名市役所 保健医療課 Tel:0594-24-1182 | 対象:桑名市民 内容:各種検(健)診受診啓発チラシやがん、禁煙等健康づくりに関する情報提供チラシ・ポスターを配置する。 | 三重県桑名市 担当課:保健医療課 Tel:0594-24-1182 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------|-------------|------------|----------------------------------|--------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---|
| 11 | 料理伝達講習 | いなべ市 | 保健センター | 9/13 10:00~13:30 9/20 9/27 | | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 | バランスの良い食生活の推進・調理実習 | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 |
| 12 | 男性料理教室 | いなべ市 | 保健センター | 9/9 10:00~13:30 | | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 | バランスの良い食生活の推進・調理実習 | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 |
| 13 | 市民栄養教室 | いなべ市 | 保健センター | 9/30 10:00~13:30 | | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 | バランスの良い食生活の推進・調理実習 | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 |
| 14 | 健康リーダーコース 健康教育 | いなべ市 | 市内公民館84ヵ所 | 未定 | | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 | 市健康標語のPR、生活習慣改善を目指した講話 | いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824 |
| 15 | ヘルシークッキング | 木曾岬町 | 木曾岬町保健センター | 9月27日(金):10時~13時 | | 木曾岬町保健センター Tel 0567-68-6119 | 20歳以上の希望者 災害時に役立つレシピ | 木曾岬町保健センター Tel 0567-68-6119 |
| 16 | 健康相談・測定会 | 東員町役場健康づくり課 | 保健福祉センター | 9月10日 8:15~17:00 | | 東員町役場健康づくり課 TEL:0594-86-2803 | 対象:町内在住の方 内容:体組成・血圧・血糖値の測定及び健康相談 | 三重県東員町役場 担当課:健康づくり課 TEL:0594-86-2803 E-mail: kenkou@town.toin.lg.jp |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------------------|-------------|--------------------------------|---|--------------------|---------------------------------|---|---|
| 17 | 糖尿病予防教室 | 東員町役場健康づくり課 | 保健福祉センター | 9月20日 :10:00~13:00 | | 東員町役場健康づくり課 TEL:0594-86-2803 | 対象:HbA1c6.1%以上または空腹時血糖126mg/dl以上で町内在住の方 内容:糖尿病予防(食事)に関する講義及び調理実習 | 三重県東員町役場 担当課:健康づくり課 TEL:0594-86-2803 E-mail: kenkou@town.toin.lg.jp |
| 18 | 健康づくり料理講習会 | 東員町役場健康づくり課 | 各自治会(集会所等) | 9月21日・24日・25日・26日・27日・28日・29日・30日 :各日によって異なる | | 東員町役場健康づくり課 TEL:0594-86-2803 | 対象:町内在住の方 内容:町民の食生活改善に関する知識の普及 | 三重県東員町役場 担当課:健康づくり課 TEL:0594-86-2803 E-mail: kenkou@town.toin.lg.jp |
| 19 | 30代健診における個別支援 | 菟野町健康福祉課 | 菟野町健康福祉センターけやき | 9月30日(月)~10月3日(木) :9:00~10:30 :13:30~15:00 | | 菟野町健康福祉課 TEL059-391-1126 | 対象:30代の町民 内容:生活習慣改善のために健診を行い、希望者に健康相談、栄養相談、歯科相談等個別支援を行う。 | 三重県菟野町健康福祉課 TEL:059-391-1126 MAIL: kenkou@town.komono.mie.jp |
| 20 | 健康づくり体験運動教室 体脂肪燃焼コース他3コース | 菟野町健康福祉課 | 菟野町健康福祉センターけやき | 9月2日(月)、9日(月)、25日(水)、30日(月) :13:30~15:30 | | 菟野町健康福祉課 TEL059-391-1126 | 対象:町民(町広報紙、防災ラジオで募集) 内容:個人の体力別に4つのコースを設け、健康運動指導士によるストレッチ体操やエアロビクス等を行う。 | 三重県菟野町健康福祉課 TEL:059-391-1126 MAIL: kenkou@town.komono.mie.jp |
| 21 | 乳がん検診会場における自己触診法の指導 | 菟野町健康福祉課 | 菟野町健康福祉センターけやき、町内各地区コミュニティセンター | 9月4、5、11、13、26、27日 :9:00~10:30 :13:30~15:00 | | 菟野町健康福祉課 TEL059-391-1126 | 対象:町民(乳がん検診受診者) 内容:乳がん検診の待ち時間を利用し、自己触診法についての指導と、触診モデルの体験 | 三重県菟野町健康福祉課 TEL:059-391-1126 MAIL: kenkou@town.komono.mie.jp |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------------------|-----------------|---|--------------------------------|--------------------|-----------------------------|---|---|
| 22 | 食生活改善推進協議会のリーダー研修会及び伝達講習会 | 菟野町健康福祉課 | 菟野町健康福祉センター けやき、鶺川原地区コミュニティセンター、千種地区コミュニティセンター 調理実習室 | 9月11、14、21日 9:00~12:00 | | 菟野町健康福祉課 TEL059-391-1126 | 対象:町民(町広報紙、防災ラジオで募集) 内容:ヘルスマイトによる食育クッキング講習 | 三重県菟野町健康福祉課 TEL:059-391-1126 MAIL: kenkou@town.komono.mie.jp |
| 23 | 健康ウォークデー | 菟野町健康福祉課 | (集合場所)菟野町町民センター | 9月4日(水) 9:00~ | | 菟野町健康福祉課 TEL059-391-1126 | 対象:町民(町広報紙、防災ラジオで募集) 内容:4km程度のウォーキングをしながら仲間づくり | 三重県菟野町健康福祉課 TEL:059-391-1126 MAIL: kenkou@town.komono.mie.jp |
| 24 | ポスターによる啓発 | 朝日町 | 朝日町役場 朝日町保健福祉センター | 9月中 | | 子育て健康課 | ポスター掲示 | 059-377-5652 |
| 25 | 広報あさひによる啓発 | 朝日町 | 広報あさひ | 9月 | | 子育て健康課 | 広報あさひに、健康増進普及月間に関する記事の掲載。 | 059-377-5652 |
| 26 | 大腸がん検診においてパンフレット配布と健康相談 | 川越町 | 川越町いきいきセンター | 9/12 9/13 9/14 9/25 9/26 | | 059-365-1399 | 大腸がん検診 40歳以上 | 059-365-1399 |
| 27 | ヘルスマイトによる伝達講習会にて健康増進に関する講話 | 川越町食生活改善推進連絡協議会 | 川越町いきいきセンター | 9月13日 | | 059-365-1399 | 健康料理教室 | 059-365-1399 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------------------|------------|--------------------|---------------------------|--------------------|---|--|---|
| 28 | 健康増進に関する情報提供(ポスター掲示・チラシ配布) | 四日市市 | 公共施設、市内事業所、飲食店等 | 随時 | | 健康づくり課 | 以下でのポスター掲示、チラシ配布 ・市内事業所 ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センター ・健康づくり応援の店 ・その他公共施設 | 健康づくり課 059-354-8291 |
| 29 | ステキ健康サポーター養成講座 | 四日市市 | ヘルスプラザ | 令和元年9月20日(金)、令和元年9月27日(金) | 13:30~15:45 | 健康づくり課 | 20歳以上75歳未満の人を対象に、市内全域に健康づくりの輪を広げていくボランティアを養成する。 | 健康づくり課 059-354-8291 |
| 30 | 健康ボランティアによる健康づくり教室 | 四日市市 | 市内公園、集会所、地区市民センター等 | 随時 | | 健康づくり課 | 市民全般へ、運動や望ましい食生活の実践を行う教室で、健(検)診受診を勧奨する。 | 健康づくり課 059-354-8291 |
| 31 | 栄養教室(食生活改善推進員養成事業) | 四日市市 | 四日市市総合会館 | 令和元年9月17日(火) | 10:00~15:00 | 健康づくり課 | 食のボランティア「食生活改善推進員」を養成する教室で、食事バランスガイドの周知や活用について伝達する。 | 健康づくり課 059-354-8291 |
| 32 | 市民健康講座 | 鈴鹿市健康づくり課 | 鈴鹿市ふれあいセンター | 9月19日(木) | 13時15分~14時30分 | 鈴鹿市健康づくり課 TEL059-382-2252 FAX059-382-4187 | 対象: 市民全般 内容: 医師による講演会と質疑応答 講演会のテーマ「認知症〜知って得する! 認知症のあれこれ〜」 | 鈴鹿市健康づくり課 成人保健グループ TEL059-382-2252 FAX059-382-4187 E-mail kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------|----------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------|--|--|--|
| 33 | 救急・健康フェア2019 | 鈴鹿市健康づくり課・消防本部 | 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス | 9月15日 (日) | 12時30分 ～16時 | | 鈴鹿市健康づくり課 059-382-2252 鈴鹿市消防本部 消防課 059-382-9155 | 対象:市民全般 内容:救急や健康づくり に関する啓発のための 各種コーナーを関係団 体や大学と協働して開催 する。 | 鈴鹿市健康づくり課 管 理グループ TEL 059-382-2252 FAX 059-382-4187 E-mail kenkozukuri@city.suzuka. lg.jp 鈴鹿市消防本部 消防 課救急対策室 059-382-9155 E-mail shobo@city.suzuka.lg.jp |
| 34 | 広報掲載 | 健康づくり課 | | 広報すずか 9/5号 | | | 鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030 kenkozukuri@city.suzuka. lg.jp | 健康増進法改正の再周 知と、喫煙の害と禁煙の 勧め | 鈴鹿市健康づくり課 059-382-2252 kenkozukuri@city.suzuka. lg.jp |
| 35 | 広報掲載 | 亀山市 | 広報誌「広報かめや ま」 | 9月1日号 広報 | | | 三重県亀山市健康福祉 部長寿健康課 健康づく りグループ 0595-84-3316 | 健康増進普及月間特集 | 三重県亀山市健康福祉 部長寿健康課 健康づく りグループ 0595-84-3316 |
| 36 | 運動教室 | 亀山市 | 亀山市総合保健福祉 センター「あいあい」 | 9月20日 (金) 9月25日 (水) | 午前10時～ 11時30分 | | 三重県亀山市健康福祉 部長寿健康課 健康づく りグループ 0595-84-3316 | 対象:市民 内容:運動教室 | 三重県亀山市健康福祉 部長寿健康課 健康づく りグループ 0595-84-3316 |
| 37 | トレーニング室 利用説明会 | 亀山市 | 亀山市総合保健福祉 センター「あいあい」 | 9月11日 (水) 9月25日 (水) | 午前11時～ 12時 午後2時～3 時 | | 三重県亀山市健康福祉 部長寿健康課 健康づく りグループ 0595-84-3316 | 対象:市民 内容:トレーニング室の 各機器の使い方説明会 | 三重県亀山市健康福祉 部長寿健康課 健康づく りグループ 0595-84-3316 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------|--------------------|---------------------|---------------------------------------|---|--|--|--|
| 38 | ミニ運動講座 | 亀山市 | 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 | 9月4日(水) :午後2時30分 9月18日(水) :分～2時45分 | | 三重県亀山市健康福祉部長寿健康課 健康づくりグループ 0595-84-3316 | 対象:市民 内容:手軽にできる運動の紹介 | 三重県亀山市健康福祉部長寿健康課 健康づくりグループ 0595-84-3316 |
| 39 | 食生活・健康相談 | 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 | 名張市役所303会議室 | 9月3日 :9:00～11:30 | https://www.city.nabari.lg.jp/s033/090/030/150/20150512165143.html | 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象:名張市民 内容:食生活・健康に関する個別相談。要予約。管理栄養士・保健師が対応。 | 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 40 | 敬老会における健康チェック | 美旗中村区 | 美旗中村公民館 | 9月15日 :10:00～11:20 | なし | (問い合わせ先) 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象:美旗中村敬老会会員 内容:インボデイ(体組成計)計測・健康教育 | 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 41 | うぐいす台二期自治会敬老会 | うぐいす台二期自治会 | うぐいす台2期集会所 | 9月16日 :10:00～12:00 | なし | (問い合わせ先) 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象:うぐいす台住民 内容:インボデイ(体組成計)計測・健康教育 | 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 42 | きずなフェスティバル | 藤ヶ丘自治会 | 藤ヶ丘自治会集会所 | 9月16日 :14:00～15:40 | なし | (問い合わせ先) 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象:藤ヶ丘住民 内容:インボデイ(体組成計)計測・健康教育・体力測定 | 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 43 | 睦美会 健康講座 | 睦美会 | 美旗中2・3集会所 | 9月18日 :10:00～12:00 | なし | (問い合わせ先) 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象:睦美会会員 内容:骨密度測定・健康教育・体操 | 名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------|---------------------------|--------------------------|-------------------|--------------------|--|---|--|
| 44 | イオン健康教室 | 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 | イオン名張店 3階 | 9月19日 10:00~11:00 | なし | 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象: 来場者 内容: 歯科衛生士の講話・個別相談 | 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 45 | みはた元気隊 | みはた元気隊 (美旗まちづくり協議会健康部) | 未定 | 9月27日 10:00~12:00 | なし | (問い合わせ先) 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象: みはた元気隊・美旗地域住民 内容: ノルディックウォーキング | 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 46 | 五十寿会 | 名張市民センター | 名張市民センター | 9月27日 10:00~12:00 | なし | (問い合わせ先) 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象: 五十寿会会員 内容: インボデイ(体組成計)計測・健康教育 | 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 47 | 体力測定 | 池の台シルバーサロン | 池の台集会所 | 9月30日 10:00~12:00 | なし | (問い合わせ先) 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 | 対象: シルバーサロン会員 内容: インボデイ(体組成計)計測・健康教育 | 名張市子ども福祉部 健康・子育て支援室 0595-63-6970 |
| 48 | LINE公式アカウントで周知 | 伊賀市健康推進課 | いが忍にん健康プロジェクトLINE公式アカウント | 9月 | | 伊賀市健康推進課 電話 0595-22-9653 | 健康増進普及月間、三重とわか県民会議のキックオフイベントの周知 | 伊賀市健康推進課 電話 0595-22-9653 |
| 49 | ケーブルテレビ文字放送 | 津市 | 市内全域 | 9/1~9/30 | | 健康づくり課 | ケーブルテレビにて健康増進普及月間、食生活改善普及月間について放送 | 津市健康づくり課 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------------|------------|----------------|------------------------------------|--------------------|--------------|---|--------|
| 50 | 成人健康相談・栄養相談 | 津市 | 中央保健センター | 9/10(火) 13:30~15:30 | | 同上 | 対象:市民 内容:生活習慣病予防を中心とした個別相談 | 同上 |
| 51 | 精神科医によるこころの健康相談 | 津市 | 中央保健センター | 9/30(月) 14:00~16:00 | | 同上 | 対象:市民 要予約 内容:こころの悩みを抱える本人及び家族への精神科医による個別相談 | 同上 |
| 52 | 女性の健康アップ教室 | 津市 | 久居保健センター | 9/18(水) 13:30~15:30 | | 同上 | 対象:20~50歳代の女性の市民 内容:お肌チェックと歯科衛生士による講話 | 同上 |
| 53 | 健康づくり推進員養成講座 | 津市 | 中央保健センター | 9/6(金)、9/13(金)、9/27(金) 13:00~15:30 | | 同上 | 対象:事前申し込み済みの市民 内容:スクエアステップや元気アップ運動、健康づくりの講話・実技等 | 同上 |
| 54 | 食生活改善推進員養成講座 | 津市 | 一志保健センター | 9月25日(水) 9:30~12:00 | | 同上 | 対象:事前申し込み済みの市民 内容:健康づくり計画や健康・食生活改善、ボランティア活動等に関する講話 | 同上 |
| 55 | 元気づくり教室(出前講座) | 津市 | 随時 (依頼者の希望) | 随時 | | 同上 | 対象:市民 内容:生活習慣病予防を中心とした講話・実技等(市内の団体等から依頼を受けての出前講座) | 同上 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------|---|---|---|------------------------------|
| 56 | 体重測定 | 津市 | 各保健センター、市内子育て支援センター、本庁食堂等 | 9/1～9/30 | | 同上 | 対象: 市民 内容: 体重測定、記録表への記入(津市第3次健康づくり計画の強化目標への取組) | 同上 | |
| 57 | 健康づくり啓発イベント | 津市 | イオン津南 | 2019/9/7(土) | | 同上 | 対象: 来場者 内容: 啓発(健康マイレージ事業、糖尿病予防、がん検診、自殺予防、予防接種、受動喫煙防止)、測定(握力、骨密度) | 同上 | |
| 58 | がん検診・健康診査等 | 津市 | 市内協力医療機関、委託健診事業者、各保健センター等 | 事前予約日 | | 同上 | 対象: 市民 内容: 各種がん検診、健康診査の実施、健康手帳交付、必要に応じ個別相談 | 同上 | |
| 59 | はるる健康セミナー「増加している大腸がん 今後増加する胃がん」講演会 | 松阪市健康づくり課 | 松阪市健康センターはるる | 9月30日 | :14:00～15:30 | | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象: 市民 内容: 総合病院消化器内科医師による講演。託児有。 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 60 | 健康フェスティバル2019 第36回救急医療を考える集い | 松阪市健康フェスティバル実行委員会 | 農業屋コミュニティ文化センター、クラギ文化ホール、子ども支援研究センター | 9月15日 | :9:30～15:00 | | 松阪市健康フェスティバル実行委員会事務局 TEL0598-20-8087 | 臨床検査、歯と口の健診・相談、薬草展示・お薬相談、生活習慣病予防、認知症啓発、介護相談、バランス食・減塩食展示・食事相談、野菜軽量ゲーム、応急手当、骨髄バンク・臓器移植啓発、献血等。 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 61 | はるる健康セミナーお弁当生活はじめよう!(生活習慣病予防)教室 | 松阪市健康づくり課 | 松阪市健康センターはるる | 9月20日 | :10:00～13:00 | https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/health-haruru/obentous-eikatu.html | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象: 市民 内容: バランス食の講話と調理実習 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--------------------------------------|------------------------------|---|--|---|------------------------------|---|------------------------------|
| 62 | はるる健康ウォーキング | 松阪市健康づくり課 | 松阪市健康センター はるる集合 | 9月17日 9:30~11:00 | https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/health-haruru/haruruwalking.html | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象: 市民 内容: はるる周辺約4kmのコースを設定し、ウォーキングの基本的な知識と正しい歩き方を知る機会とし、市が養成したウォーキングサポーターと一緒にウォーキングを実施する。 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 63 | はるる健康セミナー めざせ！親子で 美☆BODYエクササイズ | 松阪市健康づくり課 | 松阪市健康センター はるる | 9月26日 10:00~11:00 | https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/health-haruru/bibodyharuru.html | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象: 市民 内容: 親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 64 | 食生活改善推進員研修 | 松阪市健康づくり課 嬉野・飯南地域振興局地域住民課 | A:松阪市健康センター B:嬉野保健センター C:ハートフルみくも保健福祉センター D:飯南産業文化センター | A:9月3・4日 B:9月17日 C:9月25日 D:9月5日 | | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象: 食生活改善推進員 内容: 食改を通じた情報提供推進のため第2次松阪市健康づくり計画に関する講習(糖尿病予防)を実施し市内各地域において伝達講習に繋げるものとする。 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 65 | 食生活改善推進員 ステップアップ研修 (運動編) | 松阪市健康づくり課 | 松阪市健康センター はるる | 9月13日 13:00~14:00 | | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象: 今年から新たに食生活改善推進員になられた方 内容: 運動を通じた健康づくりについて運動実習から学んでいただく。本人の健康づくりや、地域の伝達講習へのスキルアップを図る。 | |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------|-------------------------------------|--|--|---|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 66 | 骨粗しょう症予防教室 | 嬉野・飯高・飯南地域 振興局地域住民課 | A:ハートフルみくも保 健福祉センター B:飯南ふれあいセンター C:飯高林業総合センター D:飯高保健センター E:飯高総合開発センター F:飯高老人福祉センター | A:9月3日 :A:9:30~ B:9月10日 :10:30 C:9月6日 :B:8:00~ D:9月11日 :10:00 E:9月12日 :C-F:8:00~ F:9月20日 :10:00 | | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象:20~70歳女性 内容:骨粗しょう症検診 受診者対象に結果の見 方と生かし方の健康講 座。 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 67 | 健康相談 | 松阪市健康づくり課 嬉野・飯高・飯南地域 振興局地域住民課 | A:松阪市健康セン ター、飯南ふれあいセ ンター、飯高地域振 興局地域住民課 B:嬉野保健センター C:ハートフルみくも保 健福祉センター | A:平日 :A:8:30~ B:9月2日 :17:00 C:9月13日 :B:9:00~ :11:00 :C:13:30~ :15:00 | https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/health-haruru/kenkosoudan.html | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 保健師・管理栄養士によ る、生活習慣病予防や 健康診査の結果等に関 する相談 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 68 | はるる元気朝一体操 | 松阪市健康づくり課 | 松阪市健康センター はるる | 毎週火曜日 :9:00~9:20 | https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/health-haruru/haruruasaiti.html | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象:市民 内容:ラジオ体操 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 69 | 生活習慣病予防に関 する健康講座 | 松阪市及び住民主体 の協議会等 | 市内各地区 | | | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 | 対象:開催地区の住民 内容:概ね小学校区の 各地区において、医師・ 保健師等の、COPD講 座、がん検診啓発、減 塩、運動実習等を実施。 | 松阪市健康づくり課 TEL0598-20-8087 |
| 70 | 佐奈地区 健康を考える会 | 多気町 健康福祉課 | 佐奈小学校 | 9月21日 未定 | なし | 多気町役場 健康福祉課 0598-38-1114 | 運動会での啓発 | 多気町役場 健康福祉課 0598-38-1114 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------------|--------------|------------------------------------|--|---|--------------------------------|--|--|
| 71 | 勢和地区 健康を考える会 | 多気町 健康福祉課 | 勢和公民館 | 9月10日 9:30～ 11:30 | なし | 多気町役場 健康福祉課 0598-38-1114 | 地区組織活動の勉強会 | 多気町役場 健康福祉課 0598-38-1114 |
| 72 | 健康づくり懇談会 | 多気町 健康福祉課 | 多気町役場 | 9月13日 13:15～ 15:15 | なし | 多気町役場 健康福祉課 0598-38-1114 | 地区組織活動で町の健康づくり活動について話し合う | 多気町役場 健康福祉課 0598-38-1114 |
| 73 | 健康ひろば | 健康あゆみ課 | ①中央公民館 ②明星会館 ③いつき会館 ④大淀会館 | ①9月3日 9:30～11:00 ②9月9日 9:30～11:30 ③9月19日 9:30～11:30 ④9月30日 9:30～11:30 | https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html | 明和町健康あゆみ課 Tel.0596-52-7115 | 対象:町民全般 内容:保健師の健康相談、生活習慣病予防を目的とした理学療法士や運動指導士による講話及び実習 | 三重県 明和町 担当課:健康あゆみ課 Tel.:0596-52-7115 E-mail: h-nakase07@town.meiwa.lg.jp |
| 74 | おとな元気教室 | 健康あゆみ課 | 総合体育館 | 9月20日 初級 9:00～10:00 27日 中級 10:30～11:30 | https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html | 明和町健康あゆみ課 Tel.0596-52-7115 | 対象:町民全般 内容:筋力維持向上に向けた健康運動指導士による運動指導教室 | 三重県 明和町 担当課:健康あゆみ課 Tel.:0596-52-7115 E-mail: h-nakase07@town.meiwa.lg.jp |
| 75 | 健康体操のつどい | 健康あゆみ課 | 保健福祉センター | 9月9日 9:30～11:00 30日 | | 明和町健康あゆみ課 Tel.0596-52-7115 | 対象:町民全般 内容:日常生活の中に運動習慣を身につけることを目的とした、要・自彊術の体操教室 | 三重県 明和町 担当課:健康あゆみ課 Tel.:0596-52-7115 E-mail: h-nakase07@town.meiwa.lg.jp |
| 76 | 歩こう会 | 健康あゆみ課 | 大淀会館から大淀キャンプ場へ | 9月8日 8:00～9:00 | | 明和町健康あゆみ課 Tel.0596-52-7115 | 対象:町民全般 内容:ムーンビーチを通る2～3Kmのコースをウォーキング | 三重県 明和町 担当課:健康あゆみ課 Tel.:0596-52-7115 E-mail: h-nakase07@town.meiwa.lg.jp |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------|------------|-----------|-------|--------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 77 | 広報誌への記事の掲載 | 大台町 | | | | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 | 健康増進普及月間について啓発 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 |
| 78 | 栄養講演会 | 大台町 | 健康ふれあい会館 | 9月4日 | 13:30~14:30 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 | 対象:大台町民 内容:「健康寿命を伸ばすために いつやる?いまでしょう!」栄養の観点からフレイル予防についての講演会 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 |
| 79 | ラジオ体操会 | 大台町 | グリーンプラザ大台 | 9月9日 | 13:30~14:30 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 | 対象:大台町民 内容:ラジオ体操第1・第2、みんなの体操 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 |
| 80 | ヘルシークッキング | 大台町 | 健康ふれあい会館 | 9月30日 | 10:00~13:00 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 | 対象:大台町民 内容:生活習慣病予防の講話・調理実習 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 |
| 81 | スクエアステップ教室 | 大台町 | 林業総合センター | 9月3日 | 13:30~15:00 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 | 対象:大台町民 内容:専用マットを用いて、各種ステップを踏む(バランス改善、認知症予防) | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 |
| 82 | スクエアステップ教室 | 大台町 | 健康ふれあい会館 | 9月17日 | 13:30~15:00 | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 | 対象:大台町民 内容:専用マットを用いて、各種ステップを踏む(バランス改善、認知症予防) | 大台町役場健康ほけん課 電話 0598-82-3785 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------------------------|------------|------------------|--------------------------------------|---|----------------------------|--|----------------------------|
| 83 | 「健康の日」の啓発 | 伊勢市健康課 | (三重県伊勢市)市庁舎 | 9月2日～11日、インターネット市ホームページ掲載 | http://www.city.ise.mie.jp/3652.htm | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | 伊勢市健康づくり推進条例で定めた毎月11日の「健康の日」に健康自己管理の実践を促進するのぼり旗を掲示する等の広報活動を行う | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 84 | ウォーキングの啓発 | 伊勢市健康課 | (三重県伊勢市) | インターネット市ホームページ掲載 | http://www.city.ise.mie.jp/3654.htm | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | 身近な地域で、気軽にできるための市内ウォーキングコースを健康増進効果の検証を行った上で「ウォーキングコース100選」に認定し配信 | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 85 | 低カロリー・バランス食の啓発 | 伊勢市健康課 | (三重県伊勢市) | 広報いせ9月15日号掲載、インターネット市ホームページ掲載 | http://www.city.ise.mie.jp/3651.htm | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | 生活習慣病予防のための健康ワンポイントアドバイス及び低カロリー・バランス食レシピの配信 | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 86 | こころの健康づくりの啓発 | 伊勢市健康課 | (三重県伊勢市) | 広報いせ9月1日号掲載、ケーブルテレビ、インターネット市ホームページ掲載 | http://www.city.ise.mie.jp/11169.htm | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | こころの健康について広報紙、インターネットによる広報活動を行う | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 87 | 「健康の日」における健康づくり啓発事業 うつとこころの健康づくり講演会 | 伊勢市健康課 | (三重県伊勢市)中央保健センター | 9月11日 10:00～12:00 | | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | 身近なこころの病気であるうつについてやその予防、支援に関する講演 対象:市民全般 | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------------------|----------------------|---------------------------------------|---|--------------------|--|--|--|
| 88 | ヘルスアドバイザー学習会 | 伊勢市健康課/ヘルスアドバイザー共催 | (三重県伊勢市)中央保健センター | 9月20日 13:30~15:30 | | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | ウォーキング大会マニュアルについて(話し合い・検討) 対象:ヘルスアドバイザー会員 | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 89 | 食生活改善推進員(ヘルスマイト)料理講習会 | 伊勢市健康課、伊勢市食生活改善推進協議会 | (三重県伊勢市)中央保健センター、小保保健センター、ハートプラザみその | 9月10日、19日、20日 9:30~13:00 | | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | ヘルスマイトによる調理実習 テーマ「あぶらの旨味を逃さない、賢く選ぶ脂質コントロール料理」 対象:市民全般 | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 90 | 食から出発、健康セミナー(食生活改善推進員養成講座) | 伊勢市健康課、 | (三重県伊勢市)中央保健センター | 9月20日(その後10月25日、11月29日、1月24日、2月21日に続く) 10:00~12:00 | | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | 5回の講座で、健康や生活習慣病予防の食事についての知識、調理実習 対象:市民全般 修了者は、ヘルスマイトとして、活動 | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 91 | 成人健康相談、栄養相談 | 伊勢市健康課 | (三重県伊勢市)中央保健センター、ハートプラザみその、二見老人福祉センター | 9月12日、19日、25日 12日・19日 13:30~15:00 25日 9:30~11:00 | | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 | 生活習慣病の予防や重症化予防に関する保健師、管理栄養士の個別指導 対象:20歳以上の市民 | 伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435 |
| 92 | ポスター、啓発チラシ等による健康づくりの情報提供 | 玉城町 | 保健福祉会館 | 随時 | | 玉城町 保健福祉課 地域共生室 TEL 0596-58-7373 | 対象:町民全体 内容:各種検診受診啓発チラシやがん等健康づくりに関する情報提供 チラシ・ポスターを窓口に設置 | 玉城町地域共生室 保健福祉課 地域共生室 0596-58-7373 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------------|------------|--|----------------------------------|--------------------|--|--|---|
| 93 | 高血圧予防教室 | 食生活改善推進委員 | 保健福祉会館 | 9月19日 9:30~ 12:00 | | 玉城町 保健福祉課 地域共生室 TEL 0596-58-7373 | 対象:町民全体 内容:高血圧予防の講 話及び調理実習 | 玉城町地域共生室 保健福祉課 地域共生室 0596-58-7373 |
| 94 | 栄養教室(食生活改 善推進員養成事業) | 玉城町 | 保健福祉会館 | 9月26日 9:30~ 14:00 | | 玉城町 保健福祉課 地域共生室 TEL 0596-58-7373 | 食のボランティア「食生 活改善推進員」を養成す る教室で、食事バランス ガイドの周知や活用につ いて伝達する | 玉城町地域共生室 保健福祉課 地域共生室 0596-58-7373 |
| 95 | 栄養教室 | 度会町 | 度会町保健センター | 9月19日 10時から15 時 | | 度会町福祉保健課 0596-62-1112 | 対象:食生活や健康に関 心のある住民 内容:生活習慣病予防 のための食生活に関す る講義、調理実習、生活 習慣病予防のための運 動、講義等(6回コース) | 度会町福祉保健課 0596-62-1112 |
| 96 | 健康増進普及月間啓 発事業 | 大紀町健康福祉課 | 役場本庁、各支所 | | | 大紀町健康福祉課 電話:0598-86-2216 | 役場本庁と各支所に厚 生労働省作製のポス ターを掲示 | 三重県大紀町 担当課:健康福祉課 電話:0598-86-2216 E-mail:kek@town. mie-taiki.lg.jp |
| 97 | 健康増進普及月間啓 発事業 | 大紀町健康福祉課 | | | | 大紀町健康福祉課 電話:0598-86-2216 | 広報紙に掲載 | 三重県大紀町 担当課:健康福祉課 電話:0598-86-2216 E-mail:kek@town. mie-taiki.lg.jp |
| 98 | 成人健康相談 | 南伊勢町 | 南伊勢町役場南勢庁 舎 ふれあいセンターな んとう | 9月25日(水) 13時~14時 9月26日(木) | | 南伊勢町役場 子育て・福祉課 0599-66-1114 | 対象:町民 内容:保健師による健康 や食生活、健康増進全 般に関する個別相談 | 南伊勢町役場 子育て・福祉課 0599-66-1114 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|--------------|------------|---------------|-------------------|--------------------|-----------------------------------|--|--|
| 99 | 広報による啓発 | 鳥羽市健康福祉課 | | 広報9月1日号 | | 鳥羽市健康福祉課 Tel 0599-25-1146 | 広報にて健康増進普及月間の啓発を行う | 鳥羽市健康福祉課 Tel 0599-25-1146 kenkou@city.toba.lg.jp |
| 100 | 成人健康相談 | 志摩市健康推進課 | 生涯学習センター、公民館等 | 9月7日 10:30～11:30 | | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 | 対象:40歳以上の市民 内容:血圧測定等健康相談を実施 | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 |
| 101 | ウォーキング講座 | 志摩市健康推進課 | 阿児アリーナ | 9月25日 13:30～15:30 | | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 | 対象:20歳以上74歳以下の市民 内容:運動機能のチェック ウォーキング等の実践、イベント参加など | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 |
| 102 | 元気づくり運動教室 | 志摩市健康推進課 | 市内スポーツジム | 9月26日 19:30～21:00 | | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 | 対象:20歳以上39歳以下の市民 内容:講話、トレーニングの紹介、実技 | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 |
| 103 | 食改協リーダー研修会 | 食生活改善推進協議会 | 阿児アリーナ | 9月4日 10:00～12:00 | | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 | 対象:食改協会員 内容:調理実習・試食、勉強会 | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 |
| 104 | 食育ボランティア養成講座 | 志摩市健康推進課 | 阿児アリーナ | 9月5日 10:00～14:00 | | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 | 対象:18歳～65歳で、講座終了後、食生活改善推進員として活動できる市民 内容:調理実習・試食、食育や運動の講話と実践 | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|--------------------------|------------------------|---|---|--------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| 105 | ゲートキーパー研修 | 志摩市健康推進課 | 保健センター | 9月9日 13:30～ 15:00 | | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 | 対象: 市民 内容: 支援方法や相談 窓口へのつなぎ方の DVD視聴や説明等 | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 |
| 106 | 高血圧予防教室 | 食生活改善推進協議会 志摩市健康推進課 | 阿児アリーナ 磯部生涯学習センター 志摩文化会館 大王公民館 | 9月26日 10:00～13: 00 9月27日 9:30～12:30 9月28日 10:00～13: 00 10:00～13: 00 | | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 | 対象: 市民 内容: 調理実習、試食、 学習会 | 志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100 |
| 107 | koko(心)kara(体)健康ウォーキングデー | 尾鷲市 | 尾鷲市ココロとカラダの健康ウォーキングコース(まちなか路地) | 9月24日(火) 9時半～12時 | | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象: 市民 内容: まちなか路地コースをウォーキング 歩くからこそ発見できる 見どころや、コースから の街並み・景色を楽しみ ながら心と体の健康づく りのためのウォーキング をする。 尾鷲市が養成した健康 ウォーキングサポーター 「ココカラOWASE」が受 付・健康ウォーキングの 誘導をする。 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 108 | 三木里タラソ(自主会) | 尾鷲市 | 三木里海岸 | 毎週月曜日 13時半～15 時 | | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象: 市民 内容: 三木里海岸を活用 したタラソテラピーでココ ロとカラダの健康づくり。 三木里タラソリーダーを 中心とした海岸ウォーキ ング | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|---------------|------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| 109 | 木曜ウォーキング(自主会) | 尾鷲市 | 市内まちなか | 毎週木曜日 9時半～11時半 | | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象:市民 内容:案内人を中心にまちなかウォーキング | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 110 | 減塩教室 | 尾鷲市 | ①古江コミュニティーセンター ②三木里コミュニティーセンター | ①9月13日(金) ②9月25日(水) | 9時半～12時 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象:①古江区民 ②三木里区民 内容:講話:減塩の大切さ 調理実習:減塩の工夫 試食 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 111 | 生活習慣病予防教室 | 尾鷲市 | 福祉保健センター | 9月30日(月) | 9時半～11時半 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象者:平成30年度特定健診結果生活習慣病関連の値が要指導以上の市民 内容:健康講話・運動実技・食に関する工夫について講話及び試食 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 112 | 出張講座(第3弾) | 尾鷲市 | 未定 | 9月30日(月) | 14時～15時 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象:市民 内容:講話;健診(がん検診)の大切さについて・運動実技 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 113 | ココロとカラダの健康相談 | 尾鷲市 | 福祉保健センター | 9月13日(金) | 10時～12時 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象:市民 内容:血圧測定 健康相談 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------|------------|-----------------------------------|--|--------------------|---|--|---|
| 114 | 複合健診 | 尾鷲市 | 賀田コミュニティーセンター | 9月26日(木):8時半～9時半 | | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 尾鷲市市民サービス課 国民健康保険係 0597-23-8193 | <特定健診> 対象:国保加入者 後期高齢者 内容:特定健診 <がん検診> 対象:市民 内容:胃がん健診 肺がん検診 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 尾鷲市市民サービス課 国民健康保険係 0597-23-8193 |
| 115 | 胃がん・肺がん検診 | 尾鷲市 | ①九鬼コミュニティーセンター ②三木里コミュニティーセンター | 9月7日(金) ①8時～8時半 ②10時～10時半 | | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象:市民 内容:胃がん・肺がん検診 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 116 | 乳がん・子宮がん検診 | 尾鷲市 | 福祉保健センター | 9月5日(木) 乳がん検診 ①9時半～10時半②13時半～14時半 子宮がん検診 ①13時半～14時半 | | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象:市民 内容:乳がん・子宮がん検診 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 117 | 健康体操(自主会) | 尾鷲市 | 福祉保健センター | 毎週月曜日(第1～4) 13時半～15時 | | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 | 対象:市民 内容:生命の貯蓄体操 生命の貯蓄体操指導員 補を中心に活動 | 尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871 |
| 118 | 健康ウォーキング | 紀北町福祉保健課 | 海山体育館 | 9月25日 10:00～11:30 | | 紀北町福祉保健課 Tel.0597-46-3122 | 対象:紀北町民 内容:ウォーキング指導、ウォーキングの実践等 | 紀北町福祉保健課 Tel.0597-46-3122 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------|------------|---------------|-------------------|--------------------|------------------------------|--|------------------------------|
| 119 | 雇用・生活・ことと薬の総合相談会 | 紀北町福祉保健課 | 町民センター | 9月26日 13:30~15:00 | | 紀北町福祉保健課 Tel.0597-46-3122 | 対象:紀北町民 相談内容:就職、相続/相続税、債務整理、健康、遺言、成年後見、こと、贈与、不動産登記、障がい、譲渡、商業登記、くすり、介護、農地転用、禁煙、育児、がん(ピアサポーターによる)、依存問題にまつわるアルコール・薬物・ギャンブル | 紀北町福祉保健課 Tel.0597-46-3122 |
| 120 | ちよい減らし+10チャレンジ啓発 | 紀北町 | 随時 | 随時 | | 福祉保健課0597-46-3122 | 対象:町民 内容:生活習慣病予防のためのちよい減らし+10チャレンジ記録表を各地区の健康クラブ等で普及啓発、広報やポスター、懸垂幕等で啓発 | 福祉保健課0597-46-3122 |
| 121 | 個別健康相談 | 紀北町 | 随時 | 随時 | | 福祉保健課0597-46-3122 | ・対象:庁内在住で護士さんやご家族の健康や健診結果、病気について相談したい方。健康を維持する方法などを知りたい方 ・日時・場所:要相談 ※広報9月号で改めて啓発を行う | 福祉保健課0597-46-3122 |
| 122 | 国保特定健診結果説明会 | 紀北町 | 東長島公民館、町民センター | 随時 | | 住民課0597-46-3117 | 国保特定健診受診者に対し結果説明を行い、生活習慣病予防や重症化予防につなげる。 | 住民課0597-46-3117 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------------------|------------|------------------|----------------------|--------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 123 | 総合がん検診 | 熊野市・健康長寿課 | 熊野市保健福祉センター | 9月8日(日) 8:30~15:00 | | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 | 対象:40歳以上の市民 (子宮頸がん検診は20歳以上) 内容:胃・肺・大腸・乳・子宮頸・前立腺がん検診と特定健診(国保)の実施 | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 |
| 124 | 成人歯周病検診 | 熊野市・健康長寿課 | 熊野市保健福祉センター | 9月8日(日) 9:00~12:00 | | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 | 対象:40、50歳の市民 内容:歯周病検診と歯磨き指導 | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 |
| 125 | 100日健康体験チャレンジ 筋トレ教室 | 熊野市・健康長寿課 | 熊野市山崎運動公園健康増進ハウス | 9月9日(月) 19:00~20:00 | | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 | 対象:20~64歳までの市民 内容:筋トレマシンを使用した筋トレ | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 |
| 126 | 100日健康体験チャレンジ 1クール目の最終健康チェック | 熊野市・健康長寿課 | 熊野市保健福祉センター | 9月24日(火) 18:30~20:00 | | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 | 対象:20~64歳までの市民 内容:体組成、骨強度、握力、足指力測定 | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 |
| 127 | 100日健康体験チャレンジ 男のヨガ&ストレッチ | 熊野市・健康長寿課 | 熊野市保健福祉センター | 9月30日(月) 18:30~20:00 | | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 | 対象:20~64歳までの市民 内容:体組成測定と筋トレマシンを使用した筋トレ | 熊野市健康・長寿課 0597-89-3113 |
| 128 | 体幹リセット教室(メタボリックシンドローム予防) | 御浜町健康福祉課 | 御浜町役場 | 9月2・9日 18:30~20:00 | | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 | 20~50代の昨年度参加者 運動・栄養指導 要予約 | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-------------|------------|------------------|------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 129 | 骨粗しょう症予防教室 | 御浜町健康福祉課 | 御浜町福祉健康センター | 9月19日 9:30~13:00 | | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 | 主に40~65歳 講義・調理実習 要予約 | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 |
| 130 | 健康相談 | 御浜町健康福祉課 | 御浜町役場健康福祉課健康づくり係 | 随時 開庁時間内 | | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 | 保健師・管理栄養士による健康づくりに関する相談 来所または電話 | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 |
| 131 | ポスター掲示による啓発 | 御浜町健康福祉課 | 御浜町役場健康福祉課健康づくり係 | 9月中 | | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 | 健康増進月間普及ポスターの掲示 | 御浜町健康福祉課健康づくり係 05979(3)0511 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-------------------------------|-----------------|-----------|--|---|---------------------------------|---|------------------------------------|
| 132 | がん検診 | 紀宝町 | 紀宝町保健センター | 9月1日:胃がん検診・ 全立願検診 8:30～10:00 大腸がん検 診 8:30～10:30 13:30～15: 00 乳がん検診 (マンモグラ フィ) 9:00～11:30 13:30～15: 00 乳がん検診 (エコー) 10:00～11: 30 13:30～15: 00 子宮頸がん 検診 9:00～11:30 13:30～15: 00 | https://www.town.kiho.lg.jp/life/health/info/cancer/calendar | 紀宝町役場 みらい健康課 0735(33)0355 | 対象:紀宝町 胃がん検診:40歳以上 大腸がん:20歳以上 前立腺がん:40歳以上 乳がん(マンモグラフィ): 40歳以上 乳がん(エコー): 20歳～40歳未満 子宮頸がん:20歳以上 9月1日のがん検診につ いては、希望者に託児 (要予約)があります。 | 紀宝町役場みらい健康 課 電話:0735(33)0355 |
| 133 | 食の会のための栄養 教室 | 紀宝町役場 みらい健康課 | まなびの郷 | 17日 10:00～13: 00 | | 紀宝町役場 みらい健康課 0735(33)0355 | 対象者:きほう食の会 会員 会員のスキルアップの講 座。 管理栄養士の講話、グ ループワーク等 | 紀宝町役場みらい健康 課 電話:0735(33)0355 |
| 134 | 広報誌折込 「健康文化のまちだよ り」での啓発 | 紀宝町役場 みらい健康課 | | 健康文化の まちだより9 月号 | | 紀宝町役場 みらい健康課 0735(33)0355 | 健康増進普及月間の周 知と生活習慣病予防等 の情報提供等 | 紀宝町役場みらい健康 課 電話:0735(33)0355 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|--------------|---------------------------------|----------|------------------------|--------------------|---|--|---|
| 135 | 健康増進普及月間の周知 | 桑名保健所 | 桑名庁舎 | 9月1日～ 9月30日 | | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 | ○桑名保健所玄関にて健康増進普及月間のコーナーを設置 ○桑名保健所ホームページにて健康増進普及月間を周知 | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 |
| 136 | がん征圧月間の周知 | 桑名保健所 | 桑名庁舎 | 9月1日～ 9月30日 | | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 | ○桑名保健所玄関にてがんに関するコーナーを設置 | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 |
| 137 | 自殺予防デー街頭啓発 | 桑名保健所 | JR桑名駅前 | 9月10日 17:20～17:50 | | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 | ○桑名駅前にてこの健康づくりや自殺予防に関する啓発物品を配布 | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 |
| 138 | 自殺予防週間の周知 | 桑名保健所 | 桑名庁舎 | 9月10日～ 9月16日 | | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 | ○桑名保健所玄関にて自殺予防週間のコーナーを設置 ○桑名保健所ホームページにて自殺予防週間を周知 | 桑名保健所 健康増進課 Tel 0594-24-3625 |
| 139 | 「県民健康の日」イベント | 三重県医療保健部健康づくり課 三重県鈴鹿保健所健康増進課 | イオンモール鈴鹿 | 9月7日(土) 10:30～15:30 | | 三重県医療保健部健康づくり課 TEL:059-224-2294 三重県鈴鹿保健所健康増進課 TEL:059-382-8672 FAX:059-382-7958 | 対象:市民全般 三重県医療保健部主催で行うイベントにおいて、保健所ブースを設け、健康づくり全般に関する啓発を行う。 | 三重県医療保健部健康づくり課 TEL:059-224-2294 三重県鈴鹿保健所健康増進課 TEL:059-382-8672 FAX:059-382-7958 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------------------------|---------------|-----------------|----------------------|--------------------|---|--|---|
| 140 | 「鈴鹿 救急・健康フェア」における健康づくりの啓発 | 鈴鹿市健康づくり課 | 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス | 9月15日(日):12:30~16:00 | | 鈴鹿市健康づくり課 TEL:059-382-2252 | 対象:市民全般 鈴鹿市主催で行うフェアにおいて保健所ブースを設け、健康づくり全般に関する啓発を行う。 | 三重県鈴鹿保健所健康増進課 TEL:059-382-8672 FAX:059-382-7958 |
| 141 | 鈴鹿庁舎内ロビーにおいて健康づくりに関する啓発 | 三重県鈴鹿保健所健康増進課 | 三重県鈴鹿庁舎1階ロビー | 9月2日(月)~27日(金) 終日 | | 三重県鈴鹿保健所健康増進課 TEL:059-382-8672 FAX:059-382-7958 | 対象:県民全般 健康増進普及月間の普及啓発ポスター、野菜摂取・減塩に関するポスターの掲示、リーフレットの配布等を行う。 | 三重県鈴鹿保健所健康増進課 TEL:059-382-8672 FAX:059-382-7958 |
| 142 | コープみえ「商品・くらしの活動交流会」において健康づくりについて啓発 | 生活協同組合コープみえ | 鈴鹿地域職業訓練センター | 9月24日(火):10:30~12:30 | | 生活協同組合コープみえ 組織活動推進課 TEL:059-222-5217 | 対象:生協組合員とその家族 コープみえ主催で行うイベントにおいて、保健所ブースを設け、食生活を中心とした健康づくり全般に関する啓発を行う。 | 生活協同組合コープみえ 組織活動推進課 TEL:059-222-5217 |
| 143 | 健康食育推進事業 | 津保健所 | 管内の健康づくり応援の店 | 9月中 | | 三重県津保健所健康増進課 TEL059-223-5184 | 対象:住民全般 内容:飲食店等を通じた情報提供 | 三重県津保健所健康増進課 TEL059-223-5184 |
| 144 | 健康食育推進事業 | 生活協同組合コープみえ | 津メッセウイングみえ | 9月26日 10:30~13:30 | | 生活協同組合コープみえ 組織活動推進課 TEL059-271-8503 | 対象:住民全般 内容:食を通じた健康づくりを目的に、啓発とアンケート調査を行う。アンケート調査結果を活用し、課題の抽出及び効果的な取組につなげる。 | 三重県津保健所健康増進課 TEL059-223-5184 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------|-----------------|--|-----------------------------|---|--|--|--|
| 145 | 健康づくり啓発 | 津保健所、津市 | イオン津南 | 9月7日 | | | 対象:住民全般 内容:ショッピングモールでの健康づくり全般の啓発。パンフレット、ティッシュ等を配布。津市健康マイレージ事業の啓発も同時に行う。 | 三重県津保健所健康増進課 TEL059-223-5184 |
| 146 | 自殺対策 | 津保健所 | 津庁舎 | 9/9～9/13 | | 三重県津保健所健康増進課 TEL059-223-5184 | 対象:住民全般 内容:パネル展示や啓発グッズ、パンフレット、ティッシュ配布をし、こころの健康等について呼びかけを行う。 | 三重県津保健所健康増進課 TEL059-223-5184 |
| 147 | 松阪市健康フェスティバル | 松阪市 | 農業屋コミュニティ文化センター 松阪市子供支援研究センター クラギ文化ホール | 令和元年9月15日(日) 9時30分～15時 | https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/kuragi-hall/kenkoufesu2019.html | 松阪市健康づくり課 0598-20-8087 | 対象:一般住民 内容:生活習慣病予防の啓発 | 松阪保健所健康増進課 0598-50-0531 |
| 148 | ポスター掲示 | 伊勢保健所保健衛生室健康増進課 | 三重県伊勢庁舎 | 9月 | | 伊勢保健所健康増進課 TEL:0596-27-5137 E-mail: kamigs00@pref.mie.lg.jp | 対象:来庁者、職員 内容:健康増進普及月間の普及啓発のためのポスター掲示 | 伊勢保健所健康増進課 TEL:0596-27-5137 E-mail: kamigs00@pref.mie.lg.jp |
| 149 | 商品・くらしの活動交流会での啓発 | 生活協同組合コープみえ | 三重県営サンアリーナ | 2019/10/2(水) 10:30～12:30 | | 生活協同組合コープみえ組織活動推進課 | 対象:コープみえ一般会員 内容:野菜や朝食摂取を促す内容の展示、資料配布 | 同上 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------|--|------------------------|--|--------------------|---|--|---|
| 150 | 啓発 | 三重県伊賀保健所 | 三重県伊賀保健所 ロビー | 9月1日～ 9月30日 | | 三重県伊賀保健所 健康増進課 0595-24-8045 | 対象: 来庁者 内容: 食生活改善や栄養成分表示などに関する情報提供。(ポスターの掲示、リーフレット等の配架) | 三重県伊賀保健所 健康増進課 0595-24-8045 |
| 151 | 「商品・くらしの活動交流会」 | 生活協同組合コープみえ | 三重県名張市 名張 アスピアホール | 9月27日 10:30～12:30 | | 生活協同組合コープみえ 組織活動推進課 059-271-8503 | 対象: 来場者 内容: 健康づくり、感染症予防等に関する啓発(リーフレット配布、ポスター掲示等) | 三重県伊賀保健所 健康増進課 0595-24-8045 |
| 152 | こころの健康相談 | 三重県尾鷲保健所 | 三重県尾鷲庁舎 | 9月27日(金) 14:00～16:30 | | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3428 | 対象: 悩みを抱えている一般住民、地域支援者 内容: 精神科医師によるこころの健康相談 | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3428 |
| 153 | 自殺予防週間街頭啓発事業 | 尾鷲市 紀北町 尾鷲地域自殺対策ネットワーク会議 三重県尾鷲保健所 | 管内スーパー等 | 9月3日(火) 16:30～17:00 9月11日(水) 9:00～10:00 | | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 | 対象: 一般住民 内容: 啓発用ポスター・のぼり等の掲示、啓発用物品・チラシの配布、報道関係への資料提供 | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 |
| 154 | 健康食育推進事業 | 三重県尾鷲保健所 | 三重県尾鷲庁舎 管内健康づくり応援の店 | 9月中 | | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 | 対象: 一般住民、健康づくり応援の店利用者 内容: 啓発用ポスターの掲示、啓発用物品の配布 | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 |
| 155 | 三重県立尾鷲高等学校における啓発 | 三重県立尾鷲高等学校 三重県尾鷲保健所 | 三重県尾鷲市 三重県立尾鷲高等学校 | 9月26日(木) 8:30～13:00 | | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 | 対象: 高校生 内容: 野菜の摂取促進、歯とお口の健康、受動喫煙防止対策、こころの健康づくりに関すること、性感染症対策、薬物乱用防止の啓発及び啓発物品の配布等 | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 |

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

三重県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------|---|---|---|
| 156 | 2019年度コープみえ 「商品・くらしの活動交 流会」 | 三重県尾鷲保健所 コープみえ | 三重県尾鷲市市民会 館せぎやまホール | 9月28日(土) :11:00~13:00 | | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 | 対象:コープ会員 一般 内容:健康づくりの啓発 活動 受動喫煙防止対策・栄 養食生活・歯とお口の健 康・こころの健康づくりの 啓発 | 三重県尾鷲保健所保健 衛生室健康増進課 TEL0597-23-3454 |
| 157 | 県庁舎での普及啓発 | 熊野保健所 | 三重県熊野庁舎県民 ホール | 9月9日~9月18:30~17:00 27日 | | 熊野保健所健康増進課 0597-89-6115 | 対象:来庁者 内容:健康づくり(食生 活、運動、がん検診等) に関するパンフレット、啓 発物の配布。ポスター掲 示。 | 熊野保健所健康増進課 0597-89-6115 |