

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都特別区

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	普及啓発	中央区保健所 健康推進課	中央区保健所 日本橋保健センター 月島保健センター	9月1日から 9月30日		中央区保健所 健康推進課予防係 TEL03-3541-5930	対象：区民全般 内容：健康増進普及月 間のポスターを掲示。	
2	「食べよう野菜350(サ ン・ゴー・マル)」運動	中央区保健所 健康推進課	中央区保健所 日本橋保健センター 月島保健センター	9月1日から 9月30日		中央区保健所 健康推進課(栄養担当) TEL03-3541-4260	対象：区民全般 内容：野菜摂取量の増 加を図るための普及啓 発	中央区保健所 健康推進課(栄養担当) TEL03-3541-4260
3	生活習慣予防健診 (30・35健康チェック・ ママの健康チェック)	中央区保健所 健康推進課	中央区保健所	令和元年 9月27日(金)	8:30~16:00	中央区保健所 健康推進課予防係 TEL03-3541-5930	対象：30歳と35歳の区 民及び産後の母親 内容：生活習慣病予防 を図るため健康チェッ クと健康教育を合わせ て行う。	中央区保健所 健康推進課予防係 TEL03-3541-5930
4	生活習慣予防講演会	中央区日本橋保健セ ンター	日本橋保健センター	令和元年 9月6日(金)	14:00~16:00	中央区日本橋保健セン ター健康係 TEL 03-3661-5071	対象：区内在住・在勤 者 内容：生活習慣病予防 を図るための講演会と 運動指導を実施	東京都中央区 担当：日本橋保健セン ター TEL 03-3661-5071 E-Mail nitiho_01@city.chuo.lg.jp
5	ヘルスアップ教室	中央区日本橋保健セ ンター	日本橋保健センター	9月20日 (金) 9月27日 (金) (2回シリー ズ)	13:30~16:00	中央区日本橋保健セン ター健康係 TEL 03-3661-5071	対象：20~64歳までの 区内在住者 内容：健康的な生活習 慣を身につけることを 目的として、運動実 技、食生活に関する講 義、料理実演、試食を 実施	東京都中央区 担当：日本橋保健セン ター TEL 03-3661-5071 E-Mail nitiho_01@city.chuo.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都特別区

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	四谷ひろばでのイベント(実施説明会前のため、今年度の名称不明)	新宿区 四谷地区乳幼児支援 機関関係者連絡会	新宿区 四谷ひろばグラウンド	9月1日 11:00~14:00		当日問い合わせ先 四谷ひろば Tel.03-3358-9140	対象：イベントに参加した乳幼児の保護者 内容：乳幼児向けの遊びを実施して、その保護者を対象に健康教育（健康クイズと女性の健康専門相談に関して等）を実施予定	新宿区 四谷保健センター 保健サービス係 Tel.03-3351-5161
7	女性の健康づくりサポーター 推進員養成研修	新宿区	新宿区 四谷保健センター	9月15日 9:30~ 16:15		新宿区 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) Tel.03-3351-5161	対象：区在住・在勤・在学の方、及び新宿区の女性の健康づくりに関心を持ち取り組んでいただける方 内容：女性の健康づくりに関する知識	新宿区 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) Tel.03-3351-5161
8	健康増進ポスター展示	新宿区 東新宿保健センター	新宿区 東新宿保健センター 1階ロビー	9月2日~3 0日		新宿区 東新宿保健センター 電話：03-3200-1026	対象：来所者 内容：健康増進の周知	新宿区 東新宿保健センター 電話：03-3200-1026
9	パネル展示	新宿区 東新宿保健センター	新宿区 柏木特別出張所	9月2日~9 日		新宿区 東新宿保健センター 電話：03-3200-1026	対象：来所者 内容：健康増進の周知	新宿区 東新宿保健センター 電話：03-3200-1026
10	糖尿病予防啓発イベント「けんこうマルシェ」	新宿区 東新宿保健センター	新宿区 東新宿保健センター	9月28日 10:00~16:00		新宿区 東新宿保健センター 電話：03-3200-1026	糖尿病予防に関する医師の講演、HbA1c測定ほか測定コーナー、健康相談ほか	新宿区 東新宿保健センター 電話：03-3200-1026

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都特別区

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	骨粗しょう症予防検診	新宿区 東新宿保健センター	新宿区 東新宿保健センター	9月11日 9:00~10:30 (受付時間)	http://www.city.sinjuku.lg.jp/soshiki/nishi-h01_001003.html	新宿区 東新宿保健センター 電話:03-3200-1026	対象:新宿区在住で20歳以上の方 内容:骨密度の測定と結果説明、必要に応じて栄養指導等	新宿区 東新宿保健センター 電話:03-3200-1026
12	骨粗しょう症予防検診 (1歳6か月児・3歳児健診時)	新宿区 東新宿保健センター	新宿区 東新宿保健センター	9月3日 9月13日 13:00~14:00 (受付時間)		新宿区 東新宿保健センター 電話:03-3200-1026	対象:1歳6か月児健診・3歳児健診に来所の母親 内容:骨密度の測定と結果説明、必要に応じて栄養指導等	新宿区 東新宿保健センター 電話:03-3200-1026
13	健康相談	新宿区 東新宿保健センター	新宿区 東新宿保健センター	9月11日 9:00~10:30 (受付時間)	http://www.city.sinjuku.lg.jp/soshiki/nishi-h01_001004.html	新宿区 東新宿保健センター 電話:03-3200-1026	対象:新宿区在住で16歳以上の方 内容:保健師・栄養士・歯科衛生士による心身の健康に関する相談における指導・助言、必要に応じて血圧等簡易な検査	新宿区 東新宿保健センター 電話:03-3200-1026
14	健康増進普及月間 キャンペーン 「健康づくりで輝くわたしに！」	台東区	・台東保健所 ・浅草保健相談センター ・台東区生涯学習センター ・リバーサイドスポーツセンター ・区役所食堂	令和2年9月2日(月曜日)~9月30日(金曜日) 午前9時~午後5時	※台東区ホームページ掲載予定	台東保健所保健サービス課 Tel:03-3847-9497	対象:区民全般 内容:パネル展示、リーフレット・各種資料の配布、クイズ	台東保健所保健サービス課 Tel:03-3847-9497

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	健康増進普及月間啓発	目黒区	目黒区総合庁舎本館 1階西口 ロビー	9月2日 10時～9月6日 15時	無し	目黒区健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586	①パネル展示 ②1日350g野菜のフード モデルの展示 ③食育レシピ本「家庭で 味わう保育園給食のす ずめ」の紹介 ④リーフレットの配布	目黒区健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
16	受動喫煙防止・禁煙 相談	目黒区			無し	目黒区健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586	健康づくり健診(16～39 歳・予約制)受診者のう ち希望者を対象に、呼気 一酸化炭素濃度の測定 を実施。受動喫煙や喫 煙の健康への影響、CO PD、について啓発し、禁 煙相談を実施。	目黒区健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
17	健康増進普及月間広 報	大田区	区報	9月1日		大田区健康医療政策部 健康づくり課	区報による健康増進月 間の啓発活動	大田区健康医療政策部 健康づくり課
18	ベビーカーウォーキ ング&ママだけの おしゃべりタイム	世田谷区烏山総合 支所 保健福祉センター 健康づくり課	上北沢区民セン ター (集合)	9月25日 10:00～ 12:00	https://www.city.setagaya.lg.jp/kar-asuvama/001/004/d00181065.html	世田谷区烏山総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課	烏山地域在住の6ヶ 月～2歳未満のお子さ んとその保護者を対 象に実施します。ベ ビーカーを押しなが らちとから健康マップ 『上北沢・八幡山ぐ るっと周回ルート』を歩 き、参加者の皆さんで 交流会を行います。	世田谷区烏山総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課 電話 03-3308-8228 FAX 03-3308-3036

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	男の料理フォロー教室	世田谷区砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	世田谷区砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	9月20日 10:00~ 14:00		世田谷区砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	対象：健康づくり課 主催の「男性のための 初心者料理教室」 の卒業生 内容：生活習慣病予 防のための調理実習 と講和	世田谷区砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 電話03-3483-3161
20	区民健診	世田谷区玉川総合 支所保健福祉セン ター 健康づくり課	世田谷区玉川総合 支所保健福祉セン ター 健康づくり課	・9月6日 ・9月20日 9:30~ 11:3 0		世田谷区玉川総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課	対象：39歳以下の区 民健診を受ける区民 内容：生活習慣病に 関する個別相談対象 者に傾向増進普及月 間のPRのちらし配布	世田谷区玉川総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課 電話03-3702-1982
21	ポスター掲示	世田谷区玉川総合 支所保健福祉セン ター 健康づくり課	世田谷区玉川総合 支所保健福祉セン ター 健康づくり課	9月1日~ 9月30 日 終日		世田谷区玉川総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課	ポスターによる広報 (統一標語掲示)	世田谷区玉川総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課 電話03-3702-1982
22	男の料理フォロー 教室(DANCHU会)	DANCHU会 (自主グループ)	世田谷区北沢総合 支所 保健福祉センター 健康づくり課	9月4日~ 9月6日 9:00~ 14:00		世田谷区北沢総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課 電話03-6804-9355	対象：健康づくり課 主催の男の料理教室 卒業生 内容：生活習慣病予 防の献立の調理実習 と講話	世田谷区北沢総合支 所 保健福祉センター 健康づくり課 電話03-6804-9355

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都特別区

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
23	普及啓発	中野区保健所 保健企画課	中野区保健所内	9月1日から 9月30日	8:30~17:15		中野区保健所 保健企画課保健企画係 Tel.03-3382-2428	対象：区民全般 内容：健康増進普及月 間のポスターを掲示。 中野区保健所 保健企画課保健企画係 Tel.03-3382-2428
24	がん両立支援講演会	杉並区杉並保健所健康推進課	杉並保健所	10月10日	14:00~16:00		杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：「がんサバイバーのための効果的な運動」 杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355
25	フレイル予防講演会	杉並区杉並保健所健康推進課	杉並保健所	10月17日	13:30~15:30		杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355	対象：区内在住、在勤の方 内容：「お口から始まるフレイル予防 食べる楽しみを保つヒント」 杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355
26	がん予防講演会	杉並区杉並保健所健康推進課	セシオン杉並	10月5日	14:00~16:00		杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：「食生活の改善でがんになりにくからだづくり」 杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355
27	食生活改善普及運動月間講演会	杉並区杉並保健所健康推進課	杉並芸術会館(座・高円寺)	9月30日	14:00~16:00		杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：人生100年時代、美しくいきいきと過ごしていくための大切な食生活について 杉並区杉並保健所健康推進課 03-3391-1355

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	地域食育推進教室	杉並区杉並保健所保健サービス課	高円寺保健センター	9月25日 13:30～15:30		杉並区杉並保健所保健サービス課高円寺保健指導担当 03-3311-0116	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：「実演！野菜たっぷり簡単料理～美味しく食べて健康づくり～」	杉並区杉並保健所保健サービス課高円寺保健指導担当 03-3311-0116
29	高血圧予防教室	杉並区杉並保健所保健サービス課	高円寺保健センター	10月9日 9:30～15:30		杉並区杉並保健所保健サービス課高円寺健康づくり事業担当 03-3311-0116	対象：区内在住、在勤、在学の方、またはその家族 内容：「本気ではじめる血圧改善」	杉並区杉並保健所保健サービス課高円寺健康づくり事業担当 03-3311-0116
30	認知症予防講座	杉並区杉並保健所保健サービス課	浜田山会館ホール	10月4日 14:00～16:30		杉並区杉並保健所保健サービス課高井戸健康づくり事業担当 03-3334-4304	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：「人生100年時代だからこそ！100歳まで」	杉並区杉並保健所保健サービス課高井戸健康づくり事業担当 03-3334-4304
31	女性の健康教室	長崎健康相談所	長崎健康相談所	9月4日 10:00～12:00	http://www.city.toshima.lg.jp/226/documents/1712131351.html	長崎健康相談所	対象：区内在住、在勤、在学で医師に運動の制限をされていない女性 内容：ホルモンバランスを整える工夫。運動、休養、栄養面に関する専門家の講演および実習	長崎健康相談所 Tel.03-3957-1191
32	生活習慣病予防健診	池袋保健所	池袋保健所	9月9日 午前9時00分～10時30分	http://www.city.toshima.lg.jp/219/kenko/kenko/shinsa/002388.html	池袋保健所 健康推進課	生活習慣病予防に基づいた健診を実施。同時に体成分組成測定を行い、メトボリックシンドローム予防について周知する。対象：20～39歳。1年以内に職場等で健診を受ける機会のない方	池袋保健所 健康推進課 ☎3987-4363

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
33	健康相談	池袋保健所	池袋保健所	9月9日 午後1時00分 ～2時30分	http://www.city.toshima.lg.jp/220/kenko/kenko/kehatsu/021238.html	池袋保健所 健康推進課	生活習慣病予防健診等にて保健指導を必要とする区民へ個別相談を実施する(医師・保健師・栄養士)禁煙指導としてはスモーカーライザーを実施。	池袋保健所 健康推進課 ☎3987-4361
34	(普及啓発) 健康増進普及月間	池袋保健所	池袋保健所 1階 鬼子母神PLUS (健康情報スペース)	9月1～30日	https://www.city.toshima.lg.jp/220/kosodate/ninshin/1507311455.html	池袋保健所 健康推進課	(周知)ポスター・関連資料の展示・レシポ等配布による情報提供。	池袋保健所 健康推進課 ☎3987-4362
35	女性のための専門相談	池袋保健所	池袋保健所	9月4日 午後1時～3時	http://www.city.toshima.lg.jp/220/kenko/kenko/kehatsu/josenokenko/033333.html	池袋保健所 健康推進課	女性の健康に関する様々な健康情報プログラムを提供、サポートする総合相談(産婦人科医師、助産栄養士、歯科衛生士が対応)対象:50歳未満	池袋保健所 健康推進課 ☎3987-4174
36	骨太健診	池袋保健所	池袋保健所	9月4日 午前9時00分 ～10時30分	http://www.city.toshima.lg.jp/219/kenko/kenko/shinsa/012986.html	池袋保健所 健康推進課	若年世代を対象に健診及び、“女性のための健康講座”を合わせて実施している。骨粗しょう症や生活習慣病予防に役立つ日常生活のヒントを伝えている。対象:20～39歳。1年以内に職場等で健診お受ける機会のない方	池袋保健所 健康推進課 ☎3987-4363

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都特別区

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	インボディ測定会	豊島区保健福祉部地域保健課	池袋保健所	9月1日(日) 10:00～16:00	http://www.city.toshima.lg.jp/209/kenko/kenko/kehatsu/kenkochallenge/013844.html#inbody	豊島区保健福祉部地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	20歳以上の区民 身体の部位別に筋肉量、脂肪量などが計れる機械を用いて、測定会を実施し、その結果の見方についてと自分流生活習慣改善方法のミニ講座を実施。	豊島区保健福祉部地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660
38	としま健康」チャレンジ！講演会「脂質異常症と食生活～気になるコレステロールをさげるには～」	豊島区薬剤師会・豊島区	としま産業振興プラザ(IKE・Biz)	9月8日(日) 10:00～12:00	http://www.city.toshima.lg.jp/209/kenko/kenko/challenge/1604221027.html	豊島区保健福祉部地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	20歳以上の区民 薬剤師会主催健康講演会および栄養ろくすりの個別相談付き	豊島区保健福祉部地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660
39	専門医からのアドバイス～COPDと65歳からの肺炎予防～	豊島区保健福祉部地域保健課	池袋保健所	9月18日(水) 13:30～15:30	http://www.city.toshima.lg.jp/210/1907231020.html	豊島区保健福祉部地域保健課公害保健グループ 03-3987-4660	20歳以上の豊島区民 COPDに関する知識と肺炎予防に関する講演会	豊島区保健福祉部地域保健課公害保健グループ 03-3987-4220
40	姿勢良くなれ体操教室	豊島区保健福祉部地域保健課	豊島区雑司ヶ谷体育館	9月27日(金) 14:00～15:00	http://www.city.toshima.lg.jp/209/kenko/kenko/kehatsu/kenkochallenge/013844.html#undojiissenprogram	豊島区保健福祉部地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	身体のしくみを学びながら正しい姿勢を作る方法を学びます	豊島区保健福祉部地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都特別区

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	早わかり「コレステロール改善講座」	北区健康推進課 健康増進センター	北区健康増進センター	9月6日(金) 午前10時～ 9月13日(金) 11時45分	今後の北区広報誌、HP等	北区健康推進課 健康増進センター	対象：区内在住、在勤で30歳以上の方 内容：コレステロールについての講義、コレステロールを下げる食べ方の講義、運動実技	北区健康推進課 健康増進センター Tel.03-5390-2220
42	スロートレーニング	北区健康推進課 健康増進センター	北区健康増進センター	9月10日(火) 午後2時～3時30分	今後の北区広報誌、HP等	北区健康推進課 健康増進センター	対象：区内在住、在勤で65歳以上の方 内容：ゆったりとした動作で筋肉を鍛えるトレーニング	北区健康推進課 健康増進センター Tel.03-5390-2220
43	若い世代のワンコインで健康チェック	北区健康推進課 健康づくり推進係	赤羽会館	9月21日(土) 午前10時～ 午後4時	今後の北区広報誌、HP、チラシの配布等	北区健康推進課 健康づくり推進係	対象：区内在住の20歳～40歳代の方 内容：当日申込制の「健康セルフチェック」を実施 ①糖尿病予防コース ②からだ年齢測定コース	北区健康推進課 健康づくり推進係 Tel.03-3908-9068
44	北区公式ホームページでの普及啓発	北区健康推進課 健康支援センター	北区公式ホームページに掲載	9月1日～30日	未定	北区健康推進課	内容：統一標語に基づいた生活習慣改善のポイントを掲載し、区民の行動変容を促す	北区健康推進課 赤羽健康支援センター Tel.03-3903-6481
45	働く世代の出前健康講座	北区健康推進課	区内対象事業所	実施日は希望により調整 (12月末まで実施)	http://www.city.kita.tokyo.jp/k-suishin/31syokuikidemaeko/za.html	北区健康推進課	対象：区内の従業員数50人未満の事業所の事業主と従業員 内容：3職種による生活習慣病予防講座 ※申し込み制	王子健康支援センター Tel.03-3919-7588 赤羽健康支援センター Tel.03-3903-6481 滝野川健康支援センター Tel.03-3915-0184

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	リズム&ストレッチ	北区健康推進課 健康増進センター	北区健康増進センター	9月20日(金):午前10時~ 27日(金) :11時30分	今後の北区広報誌、HP等	北区健康推進課 健康増進センター	対象: 区内在住、在勤で65歳以上の方 内容: 初心者向けエアロビクスと全身のストレッチ	北区健康推進課 健康増進センター Tel.03-5390-2220
47	ツールエクササイズ	北区健康推進課 健康増進センター	北区健康増進センター	9月21日(土):午前10時~ 28日(土) :11時30分	今後の北区広報誌、HP等	北区健康推進課健康増進センター	対象: 区内在住、在勤で40歳以上の方 内容: ミニボール、ダンベル、体操棒などを使用した筋力トレーニングやストレッチ	北区健康推進課 健康増進センター Tel.03-5390-2220
48	健康月間コーナー	・赤塚健康福祉センター ・高島平健康福祉センター	・赤塚健康福祉センター ・高島平健康福祉センター	9月2日~30日 8:30~17:00		・赤塚健康福祉センター 3979-0511 ・高島平健康福祉センター 3938-8621	対象: 区民全般 内容: 健康に関するパネル展示・リーフレットの配布	・赤塚健康福祉センター (3979-0511) ・高島平健康福祉センター (3938-8621)
49	生活習慣病予防普及啓発(所内展示)	東京と板橋区志村健康福祉センター	志村健康福祉センター	9月1日~30日 8:30~17:00		志村健康福祉センター 3969-3836	対象: 区民全般 内容: 生活習慣病・健康づくりに関するパネル等展示、リーフレット配布、体組成計による計測	志村健康福祉センター 3969-3836
50	生活習慣病予防普及啓発(事業)	東京と板橋区志村健康福祉センター	志村健康福祉センター	9月1日~30日 8:30~17:00		志村健康福祉センター 3969-3836	対象・内容「両親学級」「はじめての歯みがきひろば」等の事業において、区民に健康月間の周知および生活習慣病の予防啓発を行う。	志村健康福祉センター 3969-3836

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	がん征圧月間写真展・パネル展	練馬区健康部健康推進課	①練馬区役所本庁舎2階通路掲示板 ②保健相談所(6か所) ③南大泉図書館 ④順天堂大学医学部附属練馬病院	令和元年8月31日(土)～9月13日(金) ※最終日正午まで ※施設により期間は異なる		練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624	がんに関する知識の普及啓発を目的とし、順天堂大学医学部附属練馬病院等と協力してがんやがん検診、がん相談窓口等を紹介する写真展等を開催。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624
52	順天堂大学医学部附属練馬病院出張講座&交流会	順天堂大学医学部附属練馬病院(練馬区後援事業)	南大泉青少年館(南大泉図書館2階)	令和元年9月7日(土) 午前10時から午後4時まで			「がんを知る」をテーマに、図書館員による絵本の読み聞かせや順天堂練馬のがん医療チームによるシンポジウム等を開催。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624
53	ねりま ゆる×らく体操講習会	練馬区健康部健康推進課	①大泉保健相談所 ②光が丘保健相談所 ③関保健相談所 ④北保健相談所 ⑤石神井保健相談所 ⑥街かどケアカフェこぶし ⑦街かどケアカフェけやき ⑧街かどケアカフェつじ	①令和元年9月2日(月) ②令和元年9月6日(金) ③令和元年9月18日(水) ④令和元年9月24日(火) ⑤令和元年9月30日(月) ⑥令和元年9月10日(火) ⑦令和元年9月17日(火) ⑧令和元年9月19日(木)	https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodukuri/koenkai/nerimarkomo.html	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624	対象：65歳以上の方 ロコモティブシンドローム予防を目的とし、スポーツクラブのトレーナーによる実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624
54	ねりま お口すっきり体操講習会	練馬区健康部健康推進課	豊玉はつらつセンター	令和元年9月13日(金) 午前9時30分から午前11時30分まで	https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodukuri/koenkai/okuchikusyuukai.html	練馬区健康部健康推進課歯科保健担当係 TEL03-5984-4682	高齢者の口腔機能向上を目的とし、歯科衛生士によるお口の健康づくりの講座、運動指導士によるお口の体操等の実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課歯科保健担当係 TEL03-5984-4682

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	練馬区健康いきいき体操講習会	練馬区健康部健康推進課	豊玉保健相談所	令和元年9月27日(金) 午後2時から午後3時30分まで	https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodukuri/koenkai/ikiikikousyuukai.html	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624	運動の習慣化・体操の普及啓発を目的とし、運動指導士による実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624
56	生活習慣予防教室 産後ママの簡単エクササイズ教室	練馬区健康部光が丘保健相談所	光が丘保健相談所	令和元年9月6日(金曜) 午前10時から12時まで	https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodukuri/koenkai/seikatusyukan_vobo/hikarigaoka.html	練馬区健康部光が丘保健相談所 TEL03-5997-7722	対象：おおむね産後4～12か月のお子さんと母親	練馬区健康部光が丘保健相談所 TEL03-5997-7722
57	生活習慣予防教室 今日からできる糖尿病の予防と管理！～次の健診が楽しみになる生活習慣改善虎の巻～	練馬区健康部石神井保健相談所	石神井保健相談所	令和元年9月25日(水曜) 午前10時から正午	https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodukuri/koenkai/seikatusyukan_vobo/shakujii.html	練馬区健康部石神井保健相談所 TEL03-3996-0634		練馬区健康部石神井保健相談所 TEL03-3996-0634
58	生活習慣病予防教室 血糖値が高めと言われたら～糖尿病予防と運動について	練馬区健康部関保健相談所	関保健相談所	令和元年9月12日(木曜) 午後2時～4時	https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodukuri/koenkai/seikatusyukan_vobo/seki.html	練馬区健康部関保健相談所 TEL03-3929-5381		練馬区健康部関保健相談所 TEL03-3929-5381
59	健康づくり講習会 これであなたも姿勢マスター！美しく歩いて不調をなくそう～冷えや肩こり、腰痛を姿勢と歩き方から改善しよう～	練馬区健康部健康推進課	練馬区役所本庁舎地下2階多目的会議室	令和元年9月28日(土) 午前10時～11時45分		練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624	健康づくりに関する知識の普及啓発を目的とし、運動指導士による実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
60	ファミリー学級OB会へのベジタベ普及	中央本町地域・保健総合支援課 保健所推進員	中央本町地域・保健総合支援課	9月2日 午前11:00ごろ		中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352	対象：ファミリー学級OB会 内容：健康づくり推進員による足立区の健康実態、糖尿病予防の取り組み、ベジタベ普及の話、対象者へのインタビュー	中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352
61	40歳前の健康づくり健診(結果)	中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域・保健総合支援課	9月17日 時間指定		中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352	対象：18歳から39歳 内容：健康診断を実施。自身の健康状態を知ってもらい生活習慣病予防に役立ててもらう。	中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352
62	はつらつ会(地域健康づくり連絡会)	中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域・保健総合支援課	9月26日 午前10:00～ 正午		中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352	対象：健康づくり推進員、自主グループ、就労継続支援B型など 内容：地域の健康づくり活動について考える 講演：「健康寿命100歳を目指そう!!～なぜ必要?筋力アップ!私たちにできること～」	中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352
63	健康講座「座ってできる!!健康脳トレ」	梅島住区センター 中央本町地域・保健総合支援課	梅島住区センター	9月4日 午後1:30～ 3:00		中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352	対象：近隣の住民 内容：座ってできる運動を交えた脳トレ	中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352
64	サークル膝	中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域・保健総合支援課	9月25日 午後1:30～ 3:00		中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352	対象：区民 内容：膝の痛みを予防しながら健康づくりを考える。	中央本町地域・保健総合支援課 TEL03-3880-5352

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
65	歯周病予防教室(講演会)	江北保健センター	江北保健センター	令和元年9月26日(木曜日) 13:30~15:00		足立保健所 江北保健センター歯科保健担当 TEL03-3896-4011	対象: 区民 内容: 歯周病予防に関する講演と体験学習	足立保健所 江北保健センター歯科保健担当 TEL03-3896-4011
66	糖尿病予防教室 介護予防事業	花保住区センター 健康推進部 竹の塚保健センター	花畑住区センター 担当保健師	9月2日 13時30分~15時		竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082	対象: 近隣住民 内容: 病院の糖尿病療養指導士による糖尿病についての話、看護師による簡易血糖検査	竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082
67	40歳前の健康づくり 健診	竹の塚保健センター	竹の塚保健センター	9月2日 午前の部 午後の部		竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082	対象: 18歳から39歳 内容: 健康診断を実施。自分の健康状態を知ってもらい生活習慣病予防に役立ててもらう。	竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082
68	血管年齢測定	栗原北住区センター 竹の塚保健センター	栗原北住区センター	9月3日 10時~11時30分		竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082	対象: 近隣住民 内容: 血管年齢測定(BCチェッカー)	竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082
69	ママの健康チェック	竹の塚六月住区センター 竹の塚保健センター	竹の塚六月住区センター	9月12日		竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082	対象: 母子 内容: 体組成・血圧測定、健康づくり推進員による野菜の話	竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082
70	健康講座「脳とからだを動かそう」	竹の塚六月住区センター 竹の塚保健センター	竹の塚六月住区センター	9月18日		竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082	対象: 住区センターを利用している成人 内容: スポーツ指導員による脳トレ体操、包括支援センターの紹介	竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
71	糖尿病予防講座	伊興住区センター 竹の塚保健センター	伊興住区センター	9月24日 13時30分 ～ 15時30分		竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082	対象：近隣住民 60～70人予定 内容：病院からの出張 講演「糖尿病について」と血管年齢・体組成測定	竹の塚保健センター 地域保健係 電話番号 03-3855-5082
72	赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群	江北保健センター	江北保健センター	9/3(火) 午前10:00～ 午前12:00		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象：糖尿病の家族 歴、妊娠出産経過から 糖尿病のリスクのある 母 内容：糖尿病予防のため の運動指導	江北保健センター TEL03-3896-4011
73	にこにこエクササイズ	江北保健センター 西新井栄町住区センター	西新井栄町住区センター	9/9(月) 午後1:30～ 午後3:00		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象：区民 内容：健康増進のための 運動	江北保健センター TEL03-3896-4011
74	ベビーくらぶ	江北保健センター 江北コミュニティセンター	江北コミュニティセンター	9/10(火) 午前10:00～ 午前11:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象：0歳児の親子 内容：健康増進のための 運動	江北保健センター TEL03-3896-4011
75	若いママの会	江北保健センター	江北保健センター	9/19(木) 午前10:00～ 午前11:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象：10代～20代前半 の保護者と乳幼児 内容：健康増進のための 学習	江北保健センター TEL03-3896-4011
76	ポール体操	江北保健センター 扇住区センター	扇住区センター	9/13(金) 午後1:30～ 午後3:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象：区民 内容：健康増進のため の運動	江北保健センター TEL03-3896-4011

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	推進員会議	江北保健センター	江北保健センター	9/12(木) 午前10:00～ 午前11:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象:健康づくり推進員 内容:地域の健康づくり連絡会の運営	江北保健センター TEL03-3896-4011
78	地域健康づくり連絡会	江北保健センター	江北保健センター	9/17(火) 午後1:30～ 午後3:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象:健康づくり推進員自主グループメンバーなど 内容:地域の健康づくり活動を考える	江北保健センター TEL03-3896-4011
79	わくわく歩く会	江北保健センター	江北保健センター	9/10(火) 9/24(火) 午前10:00～ 午前11:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象:区民 内容:健康増進のための運動と学習	江北保健センター TEL03-3896-4011
80	押皿谷ルーム	江北保健センター	押皿谷住区センター	9/17(火) 午前10:00～ 午前11:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象:0歳児の親子 内容:健康増進のための運動と学習	江北保健センター TEL03-3896-4011
81	健康講座 口腔ケアのお話	江北保健センター	押皿谷住区センター	9/27(火) 午後1:30～ 午後3:30		江北保健センター TEL03-3896-4011	対象:区民 内容:健康増進のための運動と学習	江北保健センター TEL03-3896-4011
82	40歳前の健康づくり健診		千住保健センター	(①)8/1 ②9/18 AM 9:00～11:00 PM 13:00～16:00		コールあだち TEL 03-3880-0039 データヘルス推進課 健診事業係 TEL 03-3880-5121	対象:18～39歳の区民 内容:健康診断を実施。自身の健康状態を知ってもらい生活習慣病予防に役立ててもらう。	千住保健センター TEL03-3888-4278

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
83	たんぽぽの会 (乳がん体験者の会)	千住保健センター	千住保健センター	9月12日 13:00~15:30		千住保健センター Tel.03-3888-4278	対象：区民全般 内容：乳がんの早期発見のための啓発活動と体験者の交流	千住保健センター Tel.03-3888-4278
84	発する会	千住保健センター	千住保健センター	9月17日 10:00~11:30		千住保健センター Tel.03-3888-4278	対象：足立区在住の方 内容：生活習慣病予防を目的に健康づくりについて学ぶとともに、地域に発信していく。	千住保健センター Tel.03-3888-4278
85	こころの健康づくりネットワーク講演会「こころの健康、笑いから」	千住保健センター	千住保健センター	9月17日 14:00~16:20		千住保健センター Tel.03-3888-4278	対象：区民全般 内容：こころの健康づくりを普及・啓発するための講演会。参加団体紹介	千住保健センター Tel.03-3888-4278
86	あだち☆ちゅうりっぷ体操教室	千住保健センター	千住保健センター	9月30日 10:30~11:30		千住保健センター Tel.03-3888-4279	対象：区民全般 内容：お口の機能チェック、お口の体操(あだち☆ちゅうりっぷ体操)	千住保健センター Tel.03-3888-4279
87	健康講座「歯周病予防教室」	大谷田住健康推進部 東部保健センター	大谷田住区センター	令和元年9月9日(月曜日) 午後1:30~3:30		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：区民 内容：「健康寿命を伸ばそう」をテーマにいつまでも自分の口でおいしく食べるための口腔衛生・歯周病予防に関する歯科医師による講話	東部保健センター 電話03-3606-4171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
88	赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群OB会	東部保健センター	東部保健センター	令和元年9月10日(火曜日) 午前10時～11時		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：糖尿病の家族歴、妊娠出産経過から糖尿病のリスクのある母親 内容：ママの健康チェック(対組成のチェックなど)と保健師による糖尿病予防のための健康講話	東部保健センター 電話03-3606-4171
89	長門健康クラブ	長門住区センター 東部保健センター	長門住区センター	令和元年9月12日(木) 午前10時～11時		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：65歳以上の住民 内容：保健師・健康づくり推進部による講話	東部保健センター 電話03-3606-4171
90	健康講座「親子体操～運動習慣を身につけよう」	綾瀬児童館 東部保健センター	綾瀬住区センター	令和元年9月12日(木) 午前10時半～11時半		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：区民 内容：健康運動指導士による運動・保健師による講話	東部保健センター 電話03-3606-4171
91	健康講座「膝痛・腰痛予防」	大谷田谷中住区センター 東部保健センター	東部保健センター	令和元年9月12日(木) 午後1:30～3:00		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：区民 内容：体操の実施と講話	東部保健センター 電話03-3606-4171
92	自主グループ「さんすい会」	東部保健センター	東部保健センター	令和元年9月18日(水) 午前10時～11時30分		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：管内の中老年男性 内容：定年後の男性の会。健康についての学習に基づき、料理を通して糖尿病などの生活習慣病予防に取り組むグループの定例会	東部保健センター 電話03-3606-4171
93	加平チャイルドクラブ	加平児童館 東部保健センター	加平児童館	令和元年9月20日(金) 午前10時半～11時半		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：加平児童館の利用者 内容：ママの健康チェック(対組成測定など)	東部保健センター 電話03-3606-4171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
94	地域健康づくり連絡会	東部保健センター	足立区勤労福祉会館	令和元年9月25日(水) 午前10時～11時半		東部保健センター 電話03-3606-4171	対象：健康づくり推進員自主グループメンバーなど 内容：地域の健康づくり活動を考える	東部保健センター 電話03-3606-4171
95	自主グループ「クローバー」	東部保健センター	東部保健センター	R元年9月30日(月) 午後1時半～3時半		東部保健センター	対象：管内の中高年 内容：運動と学習を通して生活習慣病を予防する自主グループの定例会	東部保健センター 電話03-3606-4171
96	健康増進普及月間本庁展示イベント (高血圧・動脈硬化)						対象：区民 高血圧症を主とした生活習慣病とフレイルの予防に必要な情報の提供やパネル展示/血圧測定	健康サービス課 葛西健康サポートセンター 電話03-3688-0154
97	健康増進普及月間本庁展示イベント (運動)						対象：区民 プラス・テンの普及、フレイル予防と生活習慣改善のための運動についてのパネル展示、リーフレットの配布による情報提供、握力測定	健康サービス課 なぎさ健康サポートセンター 電話03-5675-2515

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
98	健康増進普及月間本 庁展示イベント (栄養士:食生活改善 普及運動)	江戸川区健康部 健康サービス課	江戸川区役所本 庁舎1階	9月2日 (月) ~9月6日 (金) 9:00~ 16:00 ※9月2日 (月)は 11:00から ※9月6日 (金)は 15:00まで	広報、ホーム ページ	健康サービス課 葛西健康サポートセ ンター 電話03-3688- 0154	対象:区民 高血圧及びフレイ ル予防の食事のパ ネル展示・リーフ レット配布による 情報提供。 塩分チェックシー ト実施。	健康サービス課 清新町健康サポー トセンター 電話03-3878- 1221
99	健康増進普及月間本 庁展示イベント (歯科)						対象:区民 パネル展示「つづ けよう健口体操」 リーフレット配布	健康サービス課 清新町健康サポー トセンター 電話03-3878- 1221

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	食生活改善普及運動 本庁展示イベント (栄養士)	江戸川区健康部 健康サービス課	江戸川区役所本 庁舎5階食堂	9月2日 (月) 11:20~ ~9月6日 13:00 (金)	区役所ポス ター掲示	健康サービス課 清新町健康サポー トセンター 電話03-3878- 1221	《実施予定内容》 対象：利用者 イベント開催中、 ヘルシーメニュー (野菜たっぷり& 減塩メニュー・減 塩みそ汁・野菜单 品料理の充実)の 提供をPRする。	健康サービス課 清新町健康サポー トセンター 電話03-3878- 1221
101	健康づくり協力店ポス ター展示 (食生活改善普及運 動)	江戸川区健康部 健康サービス課	江戸川区健康づ くり 協力店114店舗	9月~10 月	健康づくり協 力店への配 布	健康サービス課 東部健康サポートセ ンター 電話03-3678- 6441	対象：健康づくり 協力店 内容：「食生活改 善普及」に関する ポスターの店内及 び店頭貼付。	健康サービス課 東部健康サポートセ ンター 電話03-3678- 6441

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
102	栄養相談 (食生活改善普及運動)	江戸川区健康部 健康サービス課	①中央健康サ ポートセンター ②小岩健康サ ポートセンター ③東部健康サ ポートセンター ④清新町健康サ ポートセンター ⑤葛西健康サ ポートセンター ⑥鹿骨健康サ ポートセンター ⑦小松川健康サ ポートセンター ⑧なぎさ健康サ ポートセンター	①9月9日 (月)・30 日(月) ②9月11 日(水)・1 8日(水) ③9月3日 (火)・17 日(火) ④9月11 日(水)・2 5日(水) ⑤9月10 日(火)・2 4日(火) ⑥9月5日 (木)・17 日(火) ⑦9月5日 (木)・17 日(火) ⑧9月9日 (月)・30 日(月)	広報、ホーム ページ、 FMえどがわ	健康サービス課 清新町健康サポ ートセンター 電話03-3878- 1221	対象：区民 生活習慣病予防の ための個別栄養相 談	健康サービス課 清新町健康サポ ートセンター 電話03-3878- 1221

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
103	生活習慣病予防のための運動相談	江戸川区健康部 健康サービス課	①中央健康サポートセンター ②小岩健康サポートセンター ③清新町健康サポートセンター ④葛西健康サポートセンター ⑤鹿骨健康サポートセンター ⑥小松川健康サポートセンター	①9月12日(木) ①9:00~11:00 ②9月9日(月) ②14:00~16:00 ③9月5日(木) ③9:00~11:00 ④9月11日(水) ④9:00~11:00 ⑤9月2日(月) ⑤9:00~11:00 ⑥9月2日(月) ⑥9:00~11:00	広報、ホームページ、FMえどがわ	健康サービス課 中央健康サポートセンター 電話03-5661-2467	対象：区民 内容：理学療法士、作業療法士による生活習慣病予防のための運動についての相談・指導。	健康サービス課 中央健康サポートセンター 電話03-5661-2467
104	食生活改善普及運動月間のPR事業	江戸川区健康部 健康サービス課	各健康サポートセンター8カ所	9月中 8:30~17:15	広報、ホームページ、FMえどがわ	区内8カ所 健康サポートセンター	対象：当施設利用者 ポスター・パネル等展示	各健康サポートセンター
105	健康増進普及月間事業	江戸川労働基準監督署	タワーホール船堀	9月4日(水) 13:30~16:00		地域保健課調整係 電話03-5661-1139	対象：区内事業所主 内容：生活習慣病予防関連のパネル展示等	地域保健課調整係 電話03-5661-1139