

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	地区健康活動推進事業	①若葉町健康フェア実行委員会 ②富士見町健康フェア実行委員会	①若葉会館 ②立川市立第四小学校	①9月22日 (日) ②9月29日 (日)		https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/kenko/iryo/kenkozukuri/fair/nitteihyou.html		対象:市民 市民の健康づくりに関する意識の高揚と連帯を図るため、地域の自治会等が主体となり、生活習慣病に関する健康相談や運動実技などを実施する地区健康フェアを開催。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3632
2	健康相談事業	立川市	健康会館	9月3日 (火) 9月19日 (木)		https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/kenko/iryo/kenkosodan/h31kenkousodan.html	立川市 福祉保健部 健康推進課	対象:市民 総合相談として毎月1回、医師(隔月)・保健師・管理栄養士による必要な指導及び助言を行う。また、栄養相談(毎月1回)、運動相談(隔月)も実施。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272
3	健康普及啓発事業	立川市	市役所本庁舎1階 多目的プラザ	9月2日 (月)	10:00~ 14:30		立川市 福祉保健部 健康推進課	対象:市民 肺チェックによる肺年齢測定、改正健康増進法の啓発、自殺予防強化月間に合わせたパネル展示を共催	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
4	健康教育事業 (栄養・食生活)	立川市	市役所・みのーれ	9月1日 (日) ～ 9月30日 (月)			立川市 福祉保健部 健康推進課	対象:市民 スマート・ライフ・プロジェクトに登録し、庁内の食堂に卓上POPを設置する他、公共施設等にポスターを掲示。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272
5	市民周知	立川市	立川市ホームページ	9月1日 (日) ～ 9月30日 (月)			立川市 福祉保健部 健康推進課	対象:市民等 ホームページによる健康増進普及月間の周知	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272
6	子育て中のパパママ健康教室	立川市	健康会館	9月20日 (金) 9月27日 (金)			立川市 福祉保健部 健康推進課	対象:立川市民で子育て中の保護者 親の健康づくりが子どもに影響することを学び、家族全員が健康になる生活習慣を学ぶ。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	生活習慣病予防講座 夜間★ムキムキ2日間コースいつのまにか腹割男子	立川市	泉市民体育館	9月11日 (水) 9月25日 (水)	19:00～ 20:30	https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/fukuwaridanshi.html	立川市 福祉保健部 健康推進課	対象:30～64歳の男性の立川市民 健康教室付きで筋肉トレーニングを行う生活習慣病予防講座を夜間に行う。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272
8	ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会	立川市	泉市民体育館	9月29日 (日)	9:00～12:00		立川市 福祉保健部 健康推進課	対象:18歳以上の立川市在住・在勤・在学の方 全国ラジオ体操連盟公認で、受講後にラジオ体操指導員の資格を申請できる。	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272
9	健康やわら体操	武蔵野市	第2期 市立第二中学校	第2期 9/7・21・ 10/12・19・ 26・11/2・ 30・12/7・ 14・21	13:00～ 15:00	http://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_guide/kenko_hoken/kenkoshinsa/1006169.html	武蔵野市健康福祉部 健康課	対象:65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方) 内容:柔道整復師が教えるケガの予防を目的とした体操を実施	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10	歯つらつ健康教室	武蔵野市	第2期 商工会館	第2期 9/18・25・ 10/16・30・ 11/6・20	10:00～ 11:30	http://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_guide/kenko_hoken/kenkoshinsa/1006169.htmh	武蔵野市健康福祉部健康課	対象:65歳以上の市民 内容:歯科衛生士による栄養改善、低栄養を目的とした講義・簡単な体操や試食を実施。	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
11	おいしく元気アップ!教室	武蔵野市	第3期 本宿コミュニティセンター	第3期 9/6・20・ 10/4	10:00～ 12:00	http://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_guide/kenko_hoken/kenkoshinsa/1006169.htmh	武蔵野市健康福祉部健康課	対象:65歳以上の市民 内容:管理栄養士による栄養改善、低栄養予防を目的とした講義・簡単な体操や試食を実施	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
12	健康づくり出前講座	公益財団法人武蔵野健康づくり事業団	グループ等の希望する場所		グループ等の希望する日時	http://www.mu.sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人武蔵野健康づくり事業団健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:武蔵野市民及び在勤者10名以上のグループ 内容:健康づくりのきっかけづくり・意識変容を目的として、健康づくり人材バンクによる健康づくり講座(運動・栄養・保健・歯科に関する多数のプログラム)を、希望の日時・場所に講座を出前で実施	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	健康づくり共催事業	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	本町コミュニティセンター 本宿コミュニティセンター	9月2日 9月13日	10:00～ 12:00 10:30～ 11:40	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:概ね18歳以上の市民 内容:推進員企画により、地域団体等との連携による講座や測定等の健康づくり連続講座を、地域団体等に応じた目的により実施。	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
14	健康体操教室(月・火・金)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	月曜日 火曜日 金曜日 金曜日	13:30～ 14:45 9:20～ 10:20、 10:45～ 11:45 10:00～ 11:15	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:20歳以上の市民 内容:クラスごとの異なる強度により、運動に慣れていない方でも無理なく行うことができる、有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等を実施	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
15	健康体操教室(水)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	水曜日	9:20～ 10:10、 10:50～ 11:40	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:65歳以上の市民 内容:介護予防教室として、転倒予防、脳トレ、ストレッチ、だんだん活カアップ体操等を実施	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	インボディ測定会	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	9月28日	9:30～12:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:50歳代までの市民、女性のみ 内容:部位別体脂肪量・筋肉量・基礎代謝量などを測定。健康運動指導士による結果説明と管理栄養士による体脂肪量減少や筋肉量増加を目指す栄養講座あり	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
17	インボディミニ測定会	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	9月26日	10:00～12:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:インボディ測定会に参加したことのある60歳以上の市民 内容:体脂肪量・部位別筋肉量・基礎代謝量などを測定し「結果表」と「結果の見方」を渡す	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)
18	「むさしの健康もぎたて情報」FMラジオ	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	エフエムむさしの	平日	10:35～10:40	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	内容:健康づくり事業団から健康づくりに役立つ旬な事業を紹介。金曜日特別編は、健康づくり推進員及び人材バンク等の出演により事業PRや栄養情報や健康づくり啓発等を実施。9月は「学んで実践!ウォーキング教室等事業紹介」	武蔵野市健康福祉部健康課 (0422-51-0700)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	健康づくり応援教室 ころばぬコース	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	木曜日	10:30～ 12:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方) 内容:転倒予防に効果的な足・腰・腹部の筋力アップやバランス能力・歩行能力向上を目指した運動や講座	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
20	いきいき体づくり教室 (高齢者筋力向上プログラム)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	メディカルフィットネス クラブ武蔵境	火曜日クラス・金曜日 クラス/各クラス週1回	10:30～ 12:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方) 内容:ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動・脳耕体操(認知症予防プログラム)や生活に役立つミニ講座など	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
21	日本縦断KKC (健康健脚チャレンジャー)	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	通信講座		随時受付	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:概ね18歳以上の市民 内容:3か月間、毎日の歩数と体重の記録等をつけ、距離に換算して地図上のコースでゴールを目指す通信講座。 ※健康づくりはつらつメンバー(自ら健康づくりを実践する市民を応援する登録制度)は、健康運動指導士のアドバイス等特典あり	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)

1. 名称		2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	食事♡診断	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	通信講座		随時受付	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:概ね18歳以上の市民 内容:自分や家族等の食事を記録し提出すると、管理栄養士が栄養バランス、食品群別摂取割合等を診断しアドバイス	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
23	栄養情報お届け事業	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団			随時発信	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	内容:レシピ等を活用した栄養コラムの定期発行など、広く効果的に専門職による食の知識を発信し、健康づくり啓発を行う。啓発チラシのほか、FMむさしの・フェイスブック・ツイッター・メルマガ等にて同内容を発信する	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
24	筋力向上プログラム「リズムでDANDAN! forキッズ」の放送	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	J:COMチャンネル 武蔵野三鷹	土、日曜日	9:25~ 9:30、12:55 ~13:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:3歳以上の子と親(市民) 内容:オリジナルキャラクタームサシDANくん出演の親子のできる3分半のオリジナル体操	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	筋力向上プログラム「だんだん活力アップ体操」の放送	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	J:COMチャンネル 武蔵野三鷹	平日	9:20～ 9:30、12:50 ～13:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:主に高齢者(市民) 内容:ストレッチ、筋力トレーニング(全7パターンを週替わりで放映)、音楽に合わせての3分半のオリジナル体操「リズムでだんだん」立位・座位(朝夕どちらか1回)	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
26	フェイスブック・ツイッター「健康ナビゲータームサシDANKUN」	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	フェイスブック・ツイッター		週2回程度	https://www.facebook.com/kenkoudankun https://www.facebook.com/kenkoudankun	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	内容:健康づくり情報提供、事業紹介(募集・紹介・報告等)、健康づくり活動団体・健康づくり情報発信協力パートナーの紹介等	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
27	メールマガジン「健康づくり応援ニュース」	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	電子メール		月2回程度	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:概ね18歳以上の市民 内容:健康づくり啓発記事、事業案内(健康づくりはつらつメンバーは講座の一部先行予約特典あり)等を配信	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)

1. 名称		2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	腰痛予防背骨コンディショニング教室	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター	9月2日	10:00～ 12:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:概ね18歳以上の市民 内容:腰痛の緩和及び予防につながる筋力の向上のための知識の提供及び実技指導	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
29	親子食育ウォーキング教室	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	境南コミセン～竹内果樹園	9月29日	9:30～12:00	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:市内在住・在学・在園の来年小学1年生～小学2年生と保護者 内容:畑を通るウォーキングと買ったおやつを教材に食選力UP講座	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)
30	健康づくりはつらつメンバーの集い	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団	武蔵野市立保健センター ゼロワンホール(武蔵野商工会館4階)	9月21日 9月26日	14:00～ 15:30 10:00～ 11:30	http://www.mu-sashino-health.or.jp/k-passport/index.html	公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター (0422-51-0793)	対象:健康づくりはつらつメンバー(市民の健康づくりを応援する登録制度。当日登録可) 内容:健康づくり推進員の企画による地域での講座 ・シニアのための椅子ヨガ ・筋肉革命(筋力UPと持久力UPに効果的な運動と安全に運動するための講話)	武蔵野市健康福祉部 健康課 (0422-51-0700)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	健康増進普及月間における啓発事業	青梅市健康福祉部健康課	市役所本庁エントランスロビー	9月2日(月)から30日(月)まで	午前8時30分から午後5時まで		青梅市健康福祉部健康課健康推進係 Tel.0428-23-2191	対象:市民 内容:生活習慣病や歯周病の予防に関するパネル展示やリーフレットの配布	青梅市健康福祉部健康課健康推進係 Tel.0428-23-2191
32	健康増進普及月間における健康相談	青梅市健康福祉部健康課	市役所本庁エントランスロビー	9月10日・17日・18日	午後1時30分から午後3時30まで		青梅市健康福祉部健康課健康推進係 Tel.0428-23-2191	対象:市民 内容:保健師による血圧測定や健康相談	青梅市健康福祉部健康課健康推進係 Tel.0428-23-2191
33	骨粗しょう症予防教育(1歳歯科健診同時実施)	府中市健康推進課	保健センター	令和元年9月20日(金)	午前9時から午後3時半まで	対象者へチラシを送付(予防接種の案内に同封)	府中市健康推進課成人保健係(保健センター)042-368-6511	対象:1歳児歯科健康診査に来所した母親。 内容:腕の骨を使用し、超音波検査を行う。	府中市健康推進課成人保健係(保健センター)042-368-6511

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	ヘルスアップ栄養教室	昭島市	保健福祉センター	9月4日 (水)	10時～13時	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:高血圧予防の栄養について(講義、調理実習、実食) 対象:20歳～74歳	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126
35	リフレッシュお母さん教室	昭島市	保健福祉センター	9月2日 (月) 9月9日 (月) 9月30日 (月)	10時～11時15分	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:生活習慣病予防講義、運動実技 対象:未就学児をもつ母	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126
36	骨密度測定事業	昭島市	保健福祉センター	9月10日 (火) 9月25日 (水)	9時30分～11時(予約制)	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:超音波による腫骨部位の測定、保健指導 対象:20歳以上	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	動脈硬化測定事業	昭島市	保健福祉センター	9月12日 (水) 9月18日 (火)	9時15分～ 11時(予約 制)	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:動脈硬化測定器にて血管年齢を測定、保健指導 対象:30歳以上74歳までの方	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126
38	保健栄養相談事業	昭島市	保健福祉センター	9月20日 (金)	9時15分～12時(予約制)	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:生活習慣病等の保健栄養相談 対象:市民	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126
39	女性健康相談	昭島市	保健福祉センター	9月26日 (木)	13時30分～16時(予約制)	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:女性医師による健康相談 対象:市民で女性の方	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	ヘルスアップ運動教室	昭島市	保健福祉センター	9月27日 (金)	13時30分 ～15時30分	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:骨粗しょう症予防の運動について(講義、運動実技) 対象:20歳～74歳	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126
41	いきいき健康フェスティバル	昭島市	昭島市公民館	9月16日 (祝)	10時～15時	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:健康に関する講演会や専門相談、パネル展示等 対象:市民	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126
42	健康増進普及月間啓発	昭島市	保健福祉センター	9月2日 (月)～16日 (祝)	8時30分～21時	http://www.city.akishima.lg.jp/	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126	内容:生活習慣病等健康増進パネル展示、パンフレット配布 対象:市民	昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	市報ちようふ(9月5日号)	調布市健康推進課	市内各所	令和元年9月5日(木曜日)		未定(市HPに掲載予定)	上記連絡先	該当月間の市報(全戸配布)に周知記事を掲載。	上記連絡先
44	庁内放送(おはよう調布)	健康推進課	市役所	令和元年度9月2日(月曜日)9月9日(月曜日)、9月17日(火曜日)のうち可能な日			同上	毎週月曜日の朝に行う庁内放送で主に職員をターゲットにした情報提供を行う。	同上
45	情報発信(新着情報)	健康推進課	庁内メール	令和元年9月2日(月曜日)から9月30日(月曜日)			同上	職員が使用するグループウェアに新着情報として掲載。	同上

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	情報発信(中央図書館)	健康推進課	中央図書館	令和元年9月1日(日曜日)から9月30日(月曜日)			同上	食生活改善普及運動と関連して実施。中央図書館の展示スペースにポスターや関連書籍を展示。	同上
47	普及啓発(のぼり旗)	健康推進課	市役所	令和元年9月2日(月曜日)から9月30日(月曜日)			同上	食生活改善普及運動と関連して実施。調布市食育推進基本計画(第3次)の基本理念である、『食を通じたこころとからだの健康づくり』ののぼり旗を市内各所(市役所、文化会館たづくり、市内公立小学校、中学校、公民館、児童館、図書館等)に設置。	同上
48	パネル展示	健康推進課	市役所	令和元年9月2日(月曜日)から9月30日(月曜日)			同上	市役所の来庁者を対象に、食生活改善普及運動と合わせて簡単にできる取組み内容	同上

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	糖尿病予防教室	小金井市	上之原会館	令和元年9月6日(金曜日)	午後1時半から午後4時半		042-321-1240	糖尿病の予防法・合併症について学ぶ講座(栄養講義、歯科講義) 対象:20歳以上の市民 ※医師講義、運動実技は8/30(金)に実施	小金井市保健センター 042-321-1240
50	いきいき健康教室	小金井市	上之原会館	令和元年9月27日(金曜日)	午前10時から午後12時		042-321-1240	高齢期における健康的な生活習慣を周知、指導する講座(保健師講義、運動実技) 対象:65歳以上の市民 ※栄養・歯科講義は7/1(月)に実施	小金井市保健センター 042-321-1240
51	健康講演会	小金井市	前原暫定集会施設	令和元年9月5日(木曜日)	午後1時半から午後3時		042-321-1240	講演会「動脈硬化」について 対象:市民	小金井市保健センター 042-321-1240

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
52	健康講演会	小金井市	医師会館	令和元年9月21日(土曜日)	午後2時から午後3時半		042-321-1240	講演会「腎臓を大切に」 対象:市民	小金井市保健センター 042-321-1240
53	ふらっと Exercise	日野市	イオンモール多摩平の森	9月3日 9月12日 9月18日	10:15~11:15 10:15~12:10 10:15~12:10	http://www.city.hino.lg.jp/	日野市健康課 Tel.042-581-4111	エクササイズを実施して、健康運動についての理解促進と運動に取り組むきっかけを提供する。	日野市健康課 Tel.042-581-4111
54	ピンクリボン月間の周知	日野市	イオンモール多摩平の森 ミニバス 市内の各機関	9月中旬から	10:00~11:30	http://www.city.hino.lg.jp/	日野市健康課 Tel.042-581-4111	ピンクリボン月間前の啓発と周知(ポスターの展示 チラシの配布)	日野市健康課 Tel.042-581-4111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	「運動前に体の自己分析をしてみませんか？」～からだ分析&運動講習会～	日野市	日野市生活・保健センター内 健康サポートルーム輝	9月15日	10:00～ 11:30	http://www.city.hino.lg.jp/	日野市健康課 042-581-4111	18歳以上の市民 8/19より募集開始 先着20名 運動のきっかけづくりとして、体成分(筋肉・脂肪)測定、簡易体力測定を行い、各自に合った運動に関する指導の実施	日野市健康課 042-581-4111
56	シニア世代の食育講座	日野市	生活・保健センター	#####	10:00～11:30	http://www.city.hino.lg.jp/	日野市健康課 042-581-4111	高齢者に必要な栄養の摂取方法と低栄養の原因のひとつである口腔機能低下とそのセルフケアの方法を知る。	日野市健康課 042-581-4111
57	脂質異常症(高脂血症)予防講座(託児付き栄養講座)	国分寺市健康推進課	いずみプラザ	令和元年9月26日(木曜日)	午後2時から午後3時45分まで	http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/	国分寺市健康部健康推進課 042-321-1801	対象:市民全般 内容:管理栄養士による栄養講座と試食。歯科衛生士による歯科ミニ講座。	国分寺市健康部健康推進課 042-321-1801

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	市報による広報	健康推進課		9月		http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/	国分寺市健康部健康推進課 042-321-1801	対象:市民全般 内容:食生活改善普及運動についての記事を市報に掲載	国分寺市健康部健康推進課 042-321-1801
59	個別栄養相談	健康推進課	いずみプラザ	令和元年9月24日(火曜日)	午前9時15分から正午まで(30分/人)	http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/	国分寺市健康部健康推進課 042-321-1801	対象:市民全般 内容:管理栄養士による個別相談	国分寺市健康部健康推進課 042-321-1801
60	女性のための骨密度測定会&骨の健康栄養セミナー「強い骨でいつまでもハツラツと～骨のしくみと健康な骨づくりのポイント～」	狛江市健康推進課	あいとぴあセンター	令和元年9月17日(火曜日)	第一部 午後1時30分から午後3時 第二部 午後3時から午後4時30分		狛江市健康推進課 03-3488-1181	対象:市民の女性 内容:骨の健康についての講話後、骨密度を測定する	狛江市健康推進課 03-3488-1181

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	身近になる依存症 ～飲酒・ギャンブル・ ネットがやめられない心理とは？ ～	清瀬市	清瀬市健康センター	9月2日(月曜日)	午後2時～3時半	http://www.city.kiyose.lg.jp/	清瀬市健康推進課成人保健係 Tel:042-497-2076	対象:18歳以上(市外可) 内容:医師による講演会	清瀬市健康推進課成人保健係 Tel:042-497-2076
62	美筋アップ教室	同上	清瀬市健康センター	9月5日(木曜日)	午前10時～午前11時半	同上	清瀬市健康推進課成人保健係 Tel:042-497-2076	対象:市内在住の18歳以上 内容:正しい姿勢チェック、筋力強化のためとトレーニング他。保育付き	清瀬市健康推進課成人保健係 Tel:042-497-2076
63	快眠ヨガ	同上	清瀬市健康センター	9月11日(水曜日)	午後2時～午後3時半	同上	清瀬市健康推進課成人保健係 Tel:042-497-2076	対象:市内在住の60歳以上 内容:ヨガのポーズ・呼吸法・ストレッチ。快適な睡眠をとるための知識の提供	清瀬市健康推進課成人保健係 Tel:042-497-2076

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
64	おなかスッキリエクササイズ	同上	清瀬市健康センター	9月12日(木曜日)	午後1時半～午後3時20分まで	同上	清瀬市健康推進課成人保健係 TEL:042-497-2076	対象:清瀬市民 内容:体感に着目したエクササイズ	清瀬市健康推進課成人保健係 TEL:042-497-2076
65	男の健康料理教室～メンズキッチン～	同上	清瀬市健康センター	9月19日(木曜日)	午前10時～午後1時まで	同上	清瀬市健康推進課 TEL:042-497-2077	対象:20歳以上の男性市民 内容:健康増進のための調理・実習。食材の調理の工夫や選択の仕方を学ぶ。	清瀬市健康推進課 TEL:042-497-2077
66	ヘルシー食材でおいしいランチ(生活習慣病予防教室栄養コース)	同上	清瀬市健康センター	9月26日	午前10時～午後1時まで	同上	清瀬市健康推進課 TEL:042-497-2077	対象:30歳以上の市民 内容:健康増進のための調理・実習。食材の調理の工夫や選択の仕方を学ぶ。	清瀬市健康推進課 TEL:042-497-2077

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
67	食事・健康相談	東久留米市	わくわく健康プラザ	令和元年9月6日(金曜日)	午後1時30分から午後3時45分まで		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:全市民 内容:食生活や健康に関する個別相談を受けている。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022
68	プレパパ・ママクラス (両親学級)	東久留米市	わくわく健康プラザ	令和元年9月2日(月曜日)	午後12時半から午後4時まで		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:妊婦及びその家族 内容:生活習慣病について家族歴を聞き取り、食事を通じた健康づくりを実施している。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022
69	健康増進事業・普及月間に関するポスター掲示	東久留米市	わくわく健康プラザ	令和元年9月1日(日曜日)～9月30日(月曜日)	終日		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:全市民 内容:わくわく健康プラザ等に事業及び普及月間に関するポスターを掲示する。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
70	東くるめわくわく元気plus+	東久留米市	わくわく健康プラザ	令和元年9月12日(木曜日)	午後13時半から午後16時まで		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:乳児健診受診にきたご家族 内容:東くるめわくわく元気plus+(健康に関する目標をたて、2~3週間実践をしてもらうとお得な特典が受けられるカードの発行)の取り組みの働きかけ。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022
71	東久留米市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)」わくわく禁煙キャラバン	東久留米市	市内小学校(9月は1校実施予定)	令和元年9月30日(月曜日)	時間未定		東久留米市健康課 電話:042-477-0022	対象:小学生 内容:市内全小学校で4年生を対象に、紙芝居を用いて防煙教育を実施する。	東久留米市健康課 電話:042-477-0022
72	骨密度相談	武蔵村山市健康福祉部健康推進課	武蔵村山市立保健相談センターお伊勢の森分室	令和元年9月24日(火曜日)	午前9時30分~11時30分	http://www.city.musashimurayama.lg.jp/kurashi/kenkou/soudan/1005942.html	武蔵村山市健康福祉部健康推進課成人保健係 ☎042-564-5421	対象:20歳以上の市民 内容:骨波形測定、保健師及び管理栄養士による保健指導	武蔵村山市健康福祉部健康推進課成人保健係 ☎042-564-5421

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	骨粗しょう症予防教室	武蔵村山市健康福祉部 健康推進課	武蔵村山市立保健相談センター お伊勢の森分室	(1日目) 令和元年9月25日(水曜日) (2日目) 令和元年9月27日(金曜日)	(1日目) 午後1時15分から午後4時まで (2日目) 午後1時30分～午後4時	http://www.city.musashimurayama.lg.jp/kurashi/kenkou/soudan/1000785.html	武蔵村山市健康福祉部 健康推進課成人保健係 ☎042-564-5421	対象:20歳以上の市民 内容:医師の講話、運動指導員による体操、栄養及び口腔ケアに関する講話	武蔵村山市健康福祉部 健康推進課成人保健係 ☎042-564-5421
74	ポスター掲示による普及啓発	武蔵村山市健康福祉部 健康推進課	武蔵村山市立保健相談センター お伊勢の森分室等の市内公共施設	令和元年9月2日(月曜日)から9月30日(月曜日)			武蔵村山市健康福祉部 健康推進課成人保健係 ☎042-564-5421	健康増進及び健康増進月間に関するポスターを市内公共施設に掲示し、普及啓発を行う。	武蔵村山市健康福祉部 健康推進課成人保健係 ☎042-564-5421
75	月例ウォーキング	多摩市健康推進課 多摩市健康づくり推進員	①永山 ②聖蹟桜ヶ丘 ③多摩センター	①9月3日(火) ②9月10日(火) ③9月18日(火)	いずれも午前10時から12時	http://www.city.tama.lg.jp/0000003891.html	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111	対象:多摩市民 内容:初心者向けウォーキング	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	ウォーキング	多摩市健康推進課 多摩市健康づくり推進員	国立市	9月24日 (火)	午前9時30分 から13時	http://www.city.tama.lg.jp/0000003891.html	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111	対象:多摩市民 内容:青柳崖線と湧水めぐり	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111
77	ストレッチ	多摩市健康推進課 多摩市健康づくり推進員	多摩市立貝取コミュニティセンター	9月27日 (金)	午前9時30分 から12時	http://www.city.tama.lg.jp/0000003891.html	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111	対象:多摩市民 内容:運動指導士によるストレッチの講話と実技	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111
78	これならできる!健康・栄養相談	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	①9月13日 (金) ②9月20日 (金)	いずれも午前9時10分 から11時30分	http://www.city.tama.lg.jp/0000003891.html	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111	対象:健康・栄養に指導・助言が必要な多摩市民 内容:管理栄養士・保健師による指導・助言	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
79	歯と歯ぐきの相談 (30代健康診査)	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	①9月27日 (金) ②9月28日 (土)	いずれも午前9時から 10時45分	http://www.city.tama.lg.jp/0000003891.html	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111	対象:平成31年度内に30~39歳の誕生日を迎える多摩市民で、検診の機会がない方 内容:歯科衛生士による歯の状態確認と相談	多摩市健康推進課 TEL 042-376-9111
80	生活習慣病予防教室①	稲城市福祉部健康課	市立病院健診・外来棟2階 講座室	6月15日 (土) 9:30から12:30(受付9:15~)			東京都稲城市福祉部健康課 電話042-378-3421	内容:講座「からだのサインを見逃すな!~健診結果の数値にこめられたからだのメッセージ~」。 (講話、実技、問診・血圧・脈拍測定等) 目的:生活習慣病予防・重症化予防のための生活習慣、食習慣を習得し、日常生活へ取り入れ健康の維持、増進を目指す。 対象:今年度30歳から64歳になる医師より運動制限を受けていない市民(定員25名)	東京都稲城市福祉部健康課 電話042-378-3421

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	生活習慣病予防教室②	健康課	プラザ プレイールーム	11月1日 (金) 9:30から12:30(受付9:15~)			東京都稲城市 福祉部健康課 電話042-378-3421	内容:講座「冬の生活習慣病対策～冬に発症しやすい脳梗塞、心筋梗塞について～」。 (講話、実技、問診・血圧・脈拍測定等) 目的:生活習慣病予防・重症化予防のための生活習慣、食習慣を習得し、日常生活へ取り入れ健康の維持、増進を目指す。 対象:今年度30歳から64歳になる医師より運動制限を受けていない市民(定員25名)	東京都稲城市 福祉部健康課 電話042-378-3421
82	健康料理講習会	羽村市	羽村市保健センター	9月18日	9:30~12:30		羽村市福祉健康部健康課 電話042-555-1111 (内線625)	対象:市内在住・在勤・在学の方 内容:からだにやさしい潮のとりかた講座～高血圧予防～	羽村市福祉健康部健康課 電話042-555-1111 (内線625)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
83	野菜料理レシピの配布	羽村市	保健センター・羽村市農産物直売所等				羽村市福祉健康部健康課 電話042-555-1111	内容:食生活改善のための野菜料理レシピの配布	羽村市福祉健康部健康課 電話042-555-1111
84	健康づくり応援コーナーにおけるパネル展示やリーフレットの配布	羽村市	保健センター・羽村市農産物直売所等				羽村市福祉健康部健康課 電話042-555-1111	生活習慣病に関連するパネル展示や健康づくりに関するリーフレット・健康レシピ等を配布する	羽村市福祉健康部健康課 電話042-555-1111
85	健康教室「美食健」	あきる野市健康福祉部健康課健康づくり係	秋川ふれあいセンター	令和元年9月13日(金)	午前10時15分～午後1時		あきる野市健康課健康づくり係 042-558-1183(直通)	対象:市内在住の方 内容:講話(骨粗しょう症予防のための食事の工夫)及び調理実習(カルシウムが豊富な献立)	あきる野市健康課健康づくり係 042-558-1183(直通)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
86	めがせ健康あきる野21「ふれあいウォーク」	あきる野市めがせ健康あきる野21推進会議	市内	令和元年9月21日(土)	午前9時30分～午後0時30分		あきる野市健康課健康づくり係 042-558-1183(直通)	対象:市民 内容:およそ5Kmのコースを設定し、歩くことで健康づくりを実践する。ボランティアとともに運営。	あきる野市健康課健康づくり係 042-558-1183(直通)
87	健康相談	あきる野市健康福祉部健康課健康づくり係	五日市ファインプラザ	令和元年9月25日(水)	午後1時30分～午後3時30分	http://www.city.akiruno.tokyo.jp/cmsfiles/contents/0000008/8747/H31_kensho.pdf	あきる野市健康課健康づくり係 042-558-1183(直通)	対象:市民 内容:保健師・栄養士による健康相談、健康測定	あきる野市健康課健康づくり係 042-558-1183(直通)
88	ボディケア講座	西東京市健康課	保谷保健福祉総合センター	令和元年9月4日(水曜日)	午後1時から2時まで	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukushi/seizinhoken/kyositu/index.html	西東京市健康課 042-438-4037	対象:18歳以上の市民 内容:ひざの痛みを解消するための、基礎知識と自宅のできる体操の実践	西東京市健康課 042-438-4037

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
89	野菜たっぷり食育講座「韓国料理を作ろう」	西東京市健康課	田無総合福祉センター	令和元年9月6日(金曜日)	午前10時から午後1時まで	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukushi/seizinhoken/kyositu/index.html	西東京市健康課 042-438-4037	対象:一般市民 内容:野菜をたっぷり使った韓国料理の講義と調理実習	西東京市健康課 042-438-4037
90	糖尿病基礎講座	西東京市健康課	田無総合福祉センター	令和元年9月12日(木曜日)	午前10時から正午まで	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukushi/seizinhoken/kyositu/index.html	西東京市健康課 042-438-4037	対象:一般市民 内容:糖尿病の病態と食事療法についての講義と相談	西東京市健康課 042-438-4037
91	栄養・食生活相談	西東京市健康課	田無総合福祉センター	令和元年9月13日(金曜日)	午前9時から正午(1人30分)まで	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukushi/seizinhoken/kyositu/index.html	西東京市健康課 042-438-4037	対象:一般市民 内容:栄養や食生活に関する相談	西東京市健康課 042-438-4037

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
92	栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げるコツ」	西東京市健康課	田無総合福祉センター	令和元年9月13日(金曜日)	午前10時から正午まで	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukushi/seizinhoken/kyositu/index.html	西東京市健康課 042-438-4037	対象:一般市民 内容:生活習慣病予防のための栄養講義	西東京市健康課 042-438-4037
93	女性のための腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座	西東京市健康課	保谷保健福祉総合センター	令和元年9月19日(木曜日)	午前10時から11時まで	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukushi/seizinhoken/kyositu/index.html	西東京市健康課 042-438-4037	対象:18~64歳の女性市民 内容:お尻とお腹周りを引き締めるための講義と実践	西東京市健康課 042-438-4037
94	西東京しゃきしゃき体操講座	西東京市健康課	田無総合福祉センター	令和元年9月27日(金曜日)	午前10時から11時30分まで	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukushi/seizinhoken/kyositu/index.html	西東京市健康課 042-438-4037	対象:立位で体操が出来る方 内容:市歌に合わせて足の筋力・バランス感覚の向上に効果的な健康体操・ストレッチの講義と実践	西東京市健康課 042-438-4037

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

1. 名称		2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	生活習慣病予防教室	日の出町いきいき健康課	保健センター	9月27日 (金)	9:30~12:00		日の出町いきいき健康課健康推進係	対象:40歳以上の町民 内容:野菜摂取についての普及、管理栄養士による講話、調理実習	
96	栄養相談	檜原村福祉けんこう課	やすらぎの里保健センター	9月11・25日	9時30分~15時		檜原村福祉けんこう課 TEL042-598-3121	対象:住民、予約制 内容:主に栄養に関する相談	檜原村福祉けんこう課 TEL042-598-3121
97	ヘルシーひのほらいふ	檜原村福祉けんこう課	やすらぎの里保健センター	9月18日	9時~13時		檜原村福祉けんこう課 TEL042-598-3121	対象:住民、予約制 内容:テーマに即した季節の野菜、地域で採れる野菜を用いた調理実習及びミニ講話	檜原村福祉けんこう課 TEL042-598-3121

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
98	健康エアロビ教室	大島町役場 住民課国保年金係	・開発総合センター	9月4日 9月18日	10:00~ 19:00~ 1日2回開 催		大島町役場 住民課国保年金係 Tel.04992-2-1462	対象:住民全般 内容:生活習慣病の 予防を目的とした健康 教室	大島町役場 住民課国保年金係 Tel.04992-2-1462
99	健康体操	大島町役場 住民課介護保険係	・波浮港老人福祉 館 ・野増公民館	9月2日 9月17日	10:00~ 13:30~ 1日2回開 催		大島町役場 住民係介護保険係 Tel.04992-2-1462	対象:65歳以上の住 民 内容:体と頭の健康体 操	大島町役場 住民課介護保険係 Tel.04992-2-1462
100	エアロビ	大島町役場 住民課介護保険係	岡田コミュニティセ ンター	9月11日 9月25日	13:30~ 15:00		大島町役場 住民係介護保険係 Tel.04992-2-1462	対象:65歳以上の住 民 内容:エアロビ・シル バー体操教室	大島町役場 住民課介護保険係 Tel.04992-2-1462

1. 名称		2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
101	おどり教室	大島町役場 住民課介護保険係	開発総合センター	9月12日 9月26日	13:30~ 15:00		大島町役場 住民係介護保険係 Tel.04992-2-1462	対象:65歳以上の住 民 内容:おどり教室	大島町役場 住民課介護保険係 Tel.04992-2-1462
102	3B体操	大島町役場 住民課介護保険係	北の山公民館	9月9日	10:30~ 12:00		大島町役場 住民係介護保険係 Tel.04992-2-1462	対象:65歳以上の住 民 内容:1.2の3B体操	大島町役場 住民課介護保険係 Tel.04992-2-1462
103	まるごと健康情報	大島町役場 福祉けんこう課けん こう係		9月号広報 誌掲載		http://www.town.oshima.tokyo.jp/soshiki/kenkou-kenkou-soudan.html	大島町役場 福祉けんこう課けん こう係 Tel.04992-2-1482	対象:町民全般(全戸 配布広報誌) 内容:栄養情報、食生 活改善普及月間の周 知、歯のお得情報	大島町役場 福祉けんこう課けん こう係 Tel.04992-2-1482

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
104	ポスター掲示 (健康増進普及ポ スター)	大島町役場 福祉けんこう課けん こう係	本庁舎内及び各出 張所 けんこうセンター内	9月中			大島町役場 福祉けんこう課けん こう係 Tel.04992-2-1482	対象:町民全般(来庁 者) 内容:健康増進普及 ポスター	大島町役場 福祉けんこう課けん こう係 Tel.04992-2-1482
105	ポスター掲示	新島村	村内各公共施設(さ わやか健康セン ター、若郷支所、式 根島開発総合セン ター)	9月中			さわやか健康センター 04992-5-1856	ポスター掲示	さわやか健康センター 04992-5-1856
106	島民まつりにおける 塩分嗜好調査	さわやか健康セン ター	島民まつり会場(黒 根港)	9月21日	13:00~調 査終了まで (昨年は 15:30終了)	新島村ホーム ページ(予定)	新島村役場企画財政 課 代表04992-5-0240	島民まつり時にブース を出展し、島民の1割 以上(目標300人)に 協力いただき、塩分嗜 好調査を行う(詳細未 定)	さわやか健康センター 04992-5-1856

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

1. 名称		2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
107	福祉祭り	三宅島社会福祉協議会	三宅村文化会館	令和元年9月21日(土)	午前10時～12時まで (その他のイベントは15時まで)	http://mjshakyojimdo.com/	三宅島社会福祉協議会 TEL:04994-8-5888	対象:村民全般 健康コーナー:足指力測定、血圧測定、ウォーキングイベント・がん検診等周知 栄養士会コーナー:野菜計量体験(1日350gとほどのくらいか)	三宅村役場福祉健康課健康係 TEL:04994-5-0911
108	南多摩保健医療圏地域保健・医療・福祉推進研修(人材育成:栄養士)	南多摩保健所	多摩市永山公民館ベルブホール	9月3日		-	南多摩保健所 TEL 042-371-7662	対象:南多摩保健医療圏域における特定給食施設等 内容:食生活改善普及運動やスマートライフプロジェクト等の概要説明	南多摩保健所 TEL 042-371-7662
109	普及啓発事業	①永山公民館 ②南多摩保健所 ③南多摩保健所	①永山公民館・隣接する商業施設 ②南多摩保健所 ③多摩市コミュニティバス	①9月21日 ②9月 ③9月		-	南多摩保健所 TEL 042-371-7661	対象:①②③住民全般 内容:①永山フェスティバルにおいてパネル展示、ポスター掲示、リーフレット配布②懸垂幕「脱メタボ!適量ごはんて毎日運動」の掲出及びポスター「野菜・乳製品摂取の啓発、高齢者の食事・野菜メニュー店等」の掲示 ③ポスター「野菜摂取の啓発、野菜メニュー店」の掲示	南多摩保健所 TEL 042-371-7661

1. 名称		2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
110	健康づくり調理師研修会	南多摩保健所	日野市平山交流センター	9月27日		—	南多摩保健所 TEL 042-371-7661	対象:飲食店等の調理師 内容:高齢者に優しい食事の講義及び調理実演	南多摩保健所 TEL 042-371-7661
111	小中学校へのメール配信	南多摩保健所	南多摩保健所	9月		—	南多摩保健所 TEL 042-371-7661	対象:小中学校関係者 内容:食生活改善普及運動について、都や国のホームページを紹介	南多摩保健所 TEL 042-371-7661
112	大学へのメール配信	南多摩保健所	南多摩保健所	9月		—	南多摩保健所 TEL 042-371-7661	対象:大学・短大関係者 内容:食生活改善普及運動について、都や国のホームページを紹介	南多摩保健所 TEL 042-371-7661

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
114	FM西東京ラジオ放送	FM西東京	FM西東京	令和元年9月2日(月曜日)	午後0時15分から午後0時45分まで (再放送: 午後7時から午後7時30分まで)	http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamakodaira/kouhou/fm_wtokyo.html	企画調整課企画調整担当 TEL042-450-3111 内線231	番組名: まちともプラス (多摩小平保健所からのお知らせ) テーマ: 食からの健康づくり	多摩小平保健所企画調整課企画調整担当 TEL042-450-3111 内線231
115	普及啓発事業	多摩立川保健所	多摩立川保健所 所内展示コーナー	9月 常設		http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/index.html	東京都多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当 042-524-5171	来所者向け、野菜摂取に関する普及啓発(ポスター掲示、野菜接種を促す啓発動画放映、資料配布等)	東京都多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当 042-524-5171
116	普及啓発事業	多摩立川保健所	多摩立川保健所屋外掲示板 所内展示コーナー、 所内カウンター	常設		http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/index.html	東京都多摩立川保健所企画調整課企画調整担当 042-524-5171	来所者、近隣住民向け(ポスター掲示による啓発) 来所者向け(リーフレット・ティッシュ等啓発グッズの設置)	東京都多摩立川保健所企画調整課企画調整担当 042-524-5171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	平成31年度第6回 栄養管理講習会	多摩府中保健所	東京都府中市バル トホール	令和元年9 月9日	14:00～17: 00	管内給食施設	多摩府中保健所生活 環境安全課保健栄養 担当 042-362-2334	対象:管内給食施設 の栄養士等 内容:食品衛生に関す る講習、栄養・食生活 に関する情報提供等	多摩府中保健所生活 環境安全課保健栄養 担当 042-362-2334
118	平成31年度第7回 栄養管理講習会	多摩府中保健所	多摩府中保健所武 蔵野三鷹地域セン ター	令和元年9 月25日	14:00～17: 00	管内給食施設	多摩府中保健所生活 環境安全課保健栄養 担当 042-362-2334	対象:管内給食施設 の栄養士等 内容:食品衛生に関す る講習、栄養・食生活 に関する情報提供等	多摩府中保健所生活 環境安全課保健栄養 担当 042-362-2334
119	食生活改善普及運 動	多摩小平保健所	多摩小平保健所	令和元年9 月1日(日 曜日)から9 月30日(月 曜日)まで	午前9時か ら午後5時 まで	後日、作成予定	生活環境安全課保健 栄養担当 TEL042-450-3111 内線244・245	対象:都民・保健所来 所者等 内容:9月を「食生活改 善普及運動」月間と し、「野菜の摂取量を 増やす」「野菜メニュー 店等の活用」等に関す るポスター掲示、媒体 展示、FM放送等によ る普及啓発、ホーム ページ、市内コミュニ ティバス等での情報提 供を行う。	生活環境安全課保健 栄養担当 TEL042-450-3111 内線244・245

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
120	福祉まつり	三宅島 社会福祉協議会	三宅村文化会館	令和元年9 月21日(土 曜日)	午前10時 から正午ま で	なし (村広報誌等)	三宅島社会福祉協議 会 福祉まつり担当	対象:村民全般 内容:運動、がん検診 及び住民健診等の普 及啓発 (三宅村福祉健康課と 協同して実施)	東京都島しょ保健所 三宅出張所保健指導 担当 電話 04994-2-0 181
121	TOKYO健康ウォー ク2019 プレイベ ント	・東京都 ・特定非営利活動 法人プレイブサーク ル運営委員会	アリオ北砂	9月7日	10時~17 時	http://www.tokyo-kenkowalk.jp/	東京都福祉保健局 保健政策部健康推進 課成人保健担当03- 5320-4363	対象:都民 内容:大腸がんクイズ ラリー	東京都福祉保健局 保健政策部健康推進 課成人保健担当 03-5320-4363
122	健康増進普及月間ポ スター掲示	八王子市	保健所	9/2~9/30			健康政策課 042-645-5112	対象:市民 内容:運動、栄養、喫 煙、健診、女性の健康 週間・睡眠向上につ いて	健康政策課 042-645-5112
123	産婦・3か月から4か 月児健康診査	八王子市	大横保健福祉セン ター	9/4 9/27	12:30~14:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisetsu/113/p011789.html	大横保健福祉センター 042-625-9200	対象:産婦・3か月から4 か月児健康診査に来館 された保護者 内容:生活習慣病予防 や健康診断の活用につ いて普及啓発	大横保健福祉センター 042-625-9200

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
124	1歳6か月児健康診査	八王子市	大横保健福祉センター	9/12 9/30	12:30~14:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisetsu/113/p011789.html	大横保健福祉センター 042-625-9200	対象:1歳6か月児健康診査に来館された保護者 内容:乳がんモデルを用いて乳がん、子宮がんについて普及啓発	大横保健福祉センター 042-625-9200
125	3歳児健康診査	八王子市	大横保健福祉センター	9/18 9/26	12:30~14:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisetsu/113/p011789.html	大横保健福祉センター 042-625-9200	対象:3歳児健康診査に来館された保護者 内容:乳がんモデルを用いて乳がん、子宮がんについて普及啓発	大横保健福祉センター 042-625-9200
126	健診データ改善相談	八王子市	大横保健福祉センター	9/2~9/20 (月~金、但し祝日を除く)	9:30~15:30	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/002/p011820.html	大横保健福祉センター 042-625-9200	対象:市内在住の方 内容:健診結果等に基づく保健師・管理栄養士による健康相談	大横保健福祉センター 042-625-9200
127	保健・栄養・歯科相談	八王子市	大横保健福祉センター	9/2~9/30 (月~金、但し祝日を除く)	9:00~16:00		大横保健福祉センター 042-625-9200	対象:市内在住の方 内容:保健師・管理栄養士・歯科衛生士による一般健康相談	大横保健福祉センター 042-625-9200
128	お口さわやか歯みがき教室	八王子市	大横保健福祉センター	9/24	13:30~15:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/002/p011820.html	大横保健福祉センター 042-625-9200	対象:市内在住の方 内容:歯科衛生士による口臭測定、歯みがき実習・講話	大横保健福祉センター 042-625-9200

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
129	3歳児健診	八王子市	東浅川保健福祉センター	9/2 9/27	12:30~14:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/001/008/p000985.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	3歳児健診に来館された保護者に、乳がん、子宮がんについて普及啓発を実施。	東浅川保健福祉センター 042-667-1331
130	1歳6ヶ月児健診	八王子市	東浅川保健福祉センター	9/5 9/17	12:30~14:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/001/008/p000985.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	1歳6ヶ月児健診に来館された保護者に、乳がん、子宮がんについて普及啓発を実施。	東浅川保健福祉センター 042-667-1331
131	3.4ヶ月児健診	八王子市	東浅川保健福祉センター	9/3 9/30	12:30~14:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/001/008/p000985.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	3~4ヶ月児健診に来館された保護者を中心に、生活習慣病や健診について講話を実施。健康相談の周知。	東浅川保健福祉センター 042-667-1331
132	健診データ改善相談	八王子市	東浅川保健福祉センター	9/2~9/20	9:30~15:30	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/001/008/p000985.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	市民を対象に、保健師・管理栄養士による健康相談を実施。	東浅川保健福祉センター 042-667-1331
133	保健・栄養・歯科相談	八王子市	東浅川保健福祉センター	9/2~9/30	9:00~16:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/001/008/p000985.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	市民を対象に、保健・栄養・歯科相談を実施	東浅川保健福祉センター 042-667-1331
134	歯の健康相談	八王子市	東浅川保健福祉センター	9/20	9:30~15:30	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/001/008/p000985.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	市民を対象に、歯科衛生士による個別相談、歯磨き指導を実施。	東浅川保健福祉センター 042-667-1331

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

東京都

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
135	保健・栄養・歯科相談	八王子市	南大沢保健福祉センター	通年 (9/1～9/30)	9:00～16:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/002/p002652.html	南大沢保健福祉センター 042-679-2205	市民対象に、保健・栄養・歯科相談を実施。	南大沢保健福祉センター 042-679-2205
136	骨密度測定会	八王子市	南大沢保健福祉センター	9/29	9:00～15:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/002/p002652_d/fil/h31omote.pdf	南大沢保健福祉センター 042-679-2205	センターまつりの来客者に対し、骨密度測定を実施。保健師や管理栄養士から、結果説明を行い、必要時、健康相談を案内。	南大沢保健福祉センター 042-679-2205
137	歯周病検査	八王子市	南大沢保健福祉センター	9/29	9:00～15:00		南大沢保健福祉センター 042-679-2205	センターまつりの来客者に対し、歯周病検査を実施。歯科衛生士から、結果説明を行い、必要時、健康相談を案内。	南大沢保健福祉センター 042-679-2205
138	血管年齢測定	八王子市	南大沢保健福祉センター	2か月に1度 開催 (9/26)	11:30～13:00	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/002/p002652_d/fil/kekkan.pdf	南大沢保健福祉センター 042-679-2205	自身の健康習慣を振り返る機会として、血管年齢測定を実施。保健師、管理栄養士より結果を説明し、必要時健康相談を案内。	南大沢保健福祉センター 042-679-2205
139	歯の健康相談	八王子市	南大沢保健福祉センター	9/17	9:30～15:30		南大沢保健福祉センター 042-679-2205	市民を対象に、歯科衛生士による個別相談、歯磨き指導を実施。	南大沢保健福祉センター 042-679-2205

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
140	母子保健事業 ・乳幼児健診 ・パパママクラス	八王子市	南大沢保健福祉センター	通年実施	⋮	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/life/001/001/003/index.html https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/001/003/p000968.html	南大沢保健福祉センター 042-679-2205	事業参加者へ、保健師から女性特有のがん健診受診や健診受診を勧奨 希望者へは血管年齢測定も実施。	南大沢保健福祉センター 042-679-2205
141	健診データ改善相談	八王子市	南大沢保健福祉センター	通年実施	9:30~15:30	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/002/p002652_d/file/h31ura.pdf	南大沢保健福祉センター 042-679-2205	市民対象に、保健師・栄養士・歯科栄養士による健診結果を基にした生活習慣改善相談	南大沢保健福祉センター 042-679-2205
142	ポスター掲示	八王子市	南大沢保健福祉センター	9/1~9/30	9:00~17:00		南大沢保健福祉センター 042-679-2205	生活習慣にかかわる書籍やちらし、ポスターの展示	南大沢保健福祉センター 042-679-2205