

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

群馬県

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|--|-----------------------------|------------------|-------|----------------|---|----------------------------------|---|---|
| 1 | 普及啓発 | 群馬県 | 県庁舎内等 | 9月 | | | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 | 対象：県民 内容：庁舎内のポス ター掲示、のぼり旗の 設置 FMラジオ、新聞、広報 資料等による普及啓発 | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2604 |
| 2 | 普及啓発 | 群馬県 | | 9月 | | | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 | 対象：健康づくり協力 店 内容：月間ポスター、 健康づくり関係リーフ レットの配布 | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2604 |
| 3 | 健康づくり推進事業 ・情報ステーション整 備事業 | 群馬県 群馬県食生活改善推 進員連絡協議会 | 各地域 | 通年 | | http://www.pref.gunma.jp/02/d2910030.html | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 | 対象：県内636ヶ所の スーパー、店舗、公共 施設等 内容：情報ステーショ ンを設置し、チラシ配 布による地域住民への 健康情報を提供する | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2604 |
| 4 | 令和元年度特定保健 指導スキルアップ研 修会(身体活動・運動 編) | 群馬県 | 群馬県立県民健康科 学大学 | 9月5日 | 13:30~16:30 | | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 | 対象：県内保健・医療 従事者 内容：講義、実技 | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2602 |
| 5 | 慢性腎臓病研修会 | 群馬県 | 群馬県庁舎内会議室 | 9月20日 | 18:30~20:30 | | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 | 対象：県内保健・医療 従事者 内容：講義 慢性腎臓病の基礎知 識、慢性腎臓病の薬剤 管理と服薬 | 群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2602 |
| 6 | 普及啓発 | 渋川保健福祉事務所 | 渋川保健福祉事務所 | 随時 | 8:30~ 17:15 | | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 | 対象：来庁者 内容：ポスターの掲示 | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------|-----------------|--------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 7 | 食改推リーダー研修会 | 食生活改善推進員連絡協議会 渋川支部 | ほっとプラザ | 9月3日 | 10:00~ 13:00 | | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 | 対象：食改推渋川支部 リーダー 内容：フレイル予防に 関係する講話・調理実 習 | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |
| 8 | 渋川地区児童福祉施設給食協議会研修会 | 保育所給食協議会 | 渋川中央公民館 | 9月10日 | 14:00~ 16:00 | | | 対象：保育所給食担当 栄養士、調理師等 内容：普及月間説明 | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |
| 9 | 食生活改善推進員養成講座 | 吉岡町 | 吉岡町保健センター | 9月22日 | 14:30~ 15:30 | | | 対象：養成講座参加者 内容：食生活改善推進 員の役割 | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |
| 10 | 高齢者ふれあい講座 | 榛東村南部コミュニ ティーセンター | 榛東村南部コミュニ ティーセンター | 9月27日 | 13:30~ 14:30 | | | 対象：出前講座参加者 内容：生涯にわたる食 育について | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |
| 11 | 自殺対策予防月間の 啓発事業 | 渋川保健福祉事務所 | 渋川保健福祉事務所 | 随時 | 8:30~ 17:15 | | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 | 対象：住民 内容：啓発グッズの配 布 | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |
| 12 | 「精神保健福祉相談」 こころの相談(定期) | 渋川保健福祉事務所 | 9月5日：渋川保健福 祉事務所 9月19日：榛東村 | 9月5日 9月19日 | 13:30~ 16:00 | | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 | 対象：住民 内容：こころの健康 に関する相談(精神科 医) | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |
| 13 | こころの相談(不定 期) | 渋川保健福祉事務所 | 渋川保健福祉事務所 | 随時 | 8:30~ 17:15 | | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 | 対象：住民 内容：保健師による相 談 | 渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------------------|------------|------------------|-----------|-------------|--------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| 14 | 健康増進普及啓発 | 伊勢崎保健福祉事務所 | 伊勢崎保健福祉事務所 | | | | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 | 所内にポスターを掲示し、来所者への普及啓発を行う | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 |
| 15 | 給食施設指導事業 (巡回指導) | 伊勢崎保健福祉事務所 | 伊勢崎保健福祉事務所管内給食施設 | | | | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 | 給食施設巡回指導時に野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少等の働きかけを行う | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 |
| 16 | 給食施設指導事業 (栄養管理講習会) | 伊勢崎保健福祉事務所 | 未定 | 9月18日(予定) | 14:30-16:00 | | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 | 栄養管理の向上を目指すため、衛生管理を再確認し、肥満・やせの該当者の減少、食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加等の普及推進を図る | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 |
| 17 | 看護学生実習講義 | 伊勢崎保健福祉事務所 | 伊勢崎保健福祉事務所 | 9月5日 | 10:00~11:00 | | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 | 対象：看護学生 内容：保健福祉事務所における健康増進対策事業の説明を通して普及啓発をする | 伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066 |
| 18 | 給食施設への普及啓発 | 安中保健福祉事務所 | 各給食施設等 | | | | 安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345 | ・管内の給食施設(事業所、寄宿舎)へ通知し、月間のポスターの掲示及び給食利用者等への普及啓発を依頼する。 | 安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345 |
| 19 | 自殺予防月間普及事業 | 安中保健福祉事務所 | 安中保健福祉事務所 | | | | 安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345 | 関係団体にリーフレットおよびポケットティッシュ等を配布し、庁舎玄関にのぼり旗の掲揚、安中市広報に掲載依頼するなどの普及啓発を行う。 | 安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--------------------------|-----------------------|-----------|-------|-------------|--------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|
| 20 | 栄養・食生活改善業務推進会議 | 藤岡保健福祉事務所 | 藤岡保健福祉事務所 | 9月30日 | 13:30~16:00 | | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 | ・西部地区の行政栄養士等を対象として、情報交換や共通の課題等について検討を行うための会議を開催する。 | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 |
| 21 | 奥多野ヘルスメイト養成講座 | 上野村・神流町 | 上野村民会館 | 9月26日 | 9:30~14:00 | | 上野村役場 保健福祉課 0274-59-2309 | ・管内で開催される養成講座において、医師等の講話による月間の周知及び生活習慣病の予防及び改善について啓発する。 | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 |
| 22 | 給食施設への普及啓発 | 藤岡保健福祉事務所 | 各給食施設等 | | | | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 | ・管内の給食施設（病院、事業所）へ通知し、月間のポスターの掲示及び給食利用者や家族等への普及啓発を依頼する。 | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 |
| 23 | 食生活改善推進員連絡協議会 藤岡支部研修会 | 食生活改善推進員連絡協議会 藤岡支部 | 上野村民会館 | 9月13日 | 10:00~12:00 | | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 | ・今後各協議会が実施する生活習慣病予防事業に関する話し合い、健康情報ステーションの活用方法等についてを協議する。 | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 |
| 24 | 歯科講座 | 藤岡保健福祉事務所 | 万場高校 | 9月4日 | 13:35~14:25 | | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 | ・高校生を対象に歯科に関する健康講座を開催し、歯の健康や生活習慣の改善に関する普及啓発を実施する。 | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 |
| 25 | 自殺予防月間普及事業 | 藤岡保健福祉事務所 | 藤岡保健福祉事務所 | | | | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 | ・藤岡保健福祉事務所内に、のぼり旗やリーフレットを設置し、普及啓発を実施する。 | 藤岡保健福祉事務所 保健係 0274-22-1420 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------|------------|------------|-------|--------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|
| 26 | 健康増進普及月間啓発 | 富岡保健福祉事務所 | 富岡合同庁舎 | | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・富岡合同庁舎において、のぼり旗やリーフレットを設置し、普及啓発を実施する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 27 | 栄養・食生活改善業務推進会議 | 富岡保健福祉事務所 | 藤岡保健福祉事務所 | 9月30日 | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・西部地区の行政栄養士等を対象として、情報交換や共通の課題等について検討を行うための会議を開催する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 28 | 給食施設への普及啓発 | 富岡保健福祉事務所 | 各給食施設等 | | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・管内の給食施設(事業所)へ通知し、月間のポスターの掲示及び給食利用者等への普及啓発を依頼する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 29 | 健康づくり協力店への普及啓発 | 富岡保健福祉事務所 | 管内健康づくり協力店 | | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・管内の健康づくり協力店に通知し、月間のポスターの掲示及び普及月間の周知を依頼する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 30 | スーパーへの普及啓発 | 富岡保健福祉事務所 | 管内スーパー | | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・管内のスーパーに通知し、月間のポスターの掲示及び普及月間の周知を依頼する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 31 | 食品衛生指導員研修会 | 甘楽富岡食品衛生協会 | 富岡合同庁舎 | 9月17日 | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・研修会において、普及月間及び受動喫煙防止対策について、周知する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 32 | 自殺対策連絡会議 | 富岡保健福祉事務所 | 富岡合同庁舎 | 9月24日 | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・地域の関係機関が連携し、総合的な自殺対策について協議及び推進を図るための連絡会議を開催する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------------|------------|-----------------------|-------|-------------|--------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 33 | 自殺予防月間普及事業 | 富岡保健福祉事務所 | 富岡合同庁舎 | | | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | ・富岡合同庁舎において、のぼり旗やリーフレットを設置し、普及啓発を実施する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 34 | 自殺予防月間普及事業 | 富岡保健福祉事務所 | 富岡甘楽薬剤師会、各商工会、ハローワーク等 | | | | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 | 富岡甘楽薬剤師会や、管内の商工会、ハローワーク等を通じて、住民に相談窓口等を周知するための啓発物を配布する。 | 富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541 |
| 35 | 元気県ぐんま21協力店・禁煙認定施設事業 | 吾妻保健福祉事務所 | 各施設 | 9月 | | | 吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303 | 対象：登録施設 内容：施設へ月間の周知を依頼し、施設において、ポスター掲示や啓発物品の配布による啓発を実施 | 吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303 |
| 36 | 給食施設指導事業 | 吾妻保健福祉事務所 | 各給食施設 | 9月 | | | 吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303 | 対象：給食施設 内容：①巡回指導において、喫食者への適切な健康情報の提供等を促す ②講習会（保育所等対象）において、給食施設をとおした月間周知、普及啓発を実施 | 吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303 |
| 37 | 栄養改善業務検討会 | 吾妻保健福祉事務所 | 吾妻保健福祉事務所 | 9月2日 | 10:00～12:00 | | 吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303 | 対象：管内行政栄養士、地域活動栄養士 内容：地域の健康・栄養課題を踏まえ、効果の上がる事業実施に向けて検討 | 吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------------|-------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|
| 38 | 保育所(園)給食関係者講習会 | 利根沼田保健福祉事務所 | 利根沼田保健福祉事務所 リハビリ室 | 9月10日 14:00~16:00 | | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 | 対象: 保育所(園)給食関係者(管理栄養士・栄養士、調理師等) 内容: 保育所給食における栄養管理及び衛生管理について | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 |
| 39 | 食生活改善推進員リーダー研修会 | 食生活改善推進員沼田支部事務局(利根沼田保健福祉事務所内) | 利根沼田保健福祉事務所 栄養室 | 9月19日 10:00~13:00 | | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 | 対象: 食生活改善推進員沼田支部代表者 内容: 生涯骨太クッキングメニューの調理実習 | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2186 |
| 40 | 行政栄養士検討会 | 利根沼田保健福祉事務所 | 利根沼田保健福祉事務所 栄養室 | 9月17日 9:30~ | | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 | 対象: 市町村及び地域活動栄養士 内容: 栄養改善業務における情報共有、栄養・食生活改善事業資料の作成 | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 |
| 41 | 未成年者喫煙防止講習会 | 利根沼田保健福祉事務所 | 実施希望小・中学校 | 9月18日 | | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 | 対象: 小中学生 内容: 未成年者に対し、関係者等とれんけいして喫煙防止対策を図る。 | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 |
| 42 | 在宅歯科衛生士検討会 | 利根沼田保健福祉事務所 | 利根沼田振興局501C会議室 | 9月12日 10:00~12:00 | | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 | 対象: 在宅歯科衛生士 内容: 情報交換、事業検討 | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 |
| 43 | 自殺予防実務者研修会 | 利根沼田保健福祉事務所 | 利根沼田振興局101会議室 | 9月25日 14:00~16:00 | | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 | 対象: 各職域担当者 内容: 職域におけるメンタルヘルス対策について | 利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------|---|---|
| 44 | 健康増進普及月間普及啓発 | 太田栄養士会、太田保健福祉事務所協力 | 太田駅内自由コートFM太郎スタジアム | 9月2日(月) 13:20~ | | | ラジオによる住民への周知 | 太田保健福祉事務所 保健課 保健第一係 沼田 (0276-31-8243) |
| 45 | 健康増進普及月間普及啓発 | 太田保健福祉事務所 | 太田保健福祉事務所 | 9月中 | | | ポスター掲示にて来所者へ周知 | 太田保健福祉事務所 保健課 保健第一係 富川 (0276-31-8243) |
| 46 | 健康増進普及月間普及啓発 | 太田保健福祉事務所 | 太田保健福祉事務所 | 9月中 | | | 禁煙認定施設、健康づくり協力店等へポスターを配布し周知を図る。 | 太田保健福祉事務所 保健課 保健第一係 富川 (0276-31-8243) |
| 47 | おた市民健康意識向上モデル事業(元気県ぐんま21普及推進事業) | 太田市、太田保健福祉事務所 | エアリスホールアリーナ(太田市総合体育館) | 9月5日(木) 13:30~16:00 | | | 太田市民を対象に、活動量計を使い、生活習慣の見直しや健康意識の向上を目指した運動セミナーを実施。ぐんま元気(GENKI)の5か条、元気に“動こう・歩こう”プロジェクトを普及。 | 太田保健福祉事務所 保健課 保健第一係 富川 (0276-31-8243) |
| 48 | 給食施設巡回指導 | 太田保健福祉事務所 | 各給食施設 | 9月中 | | | 給食施設に対する栄養管理と衛生管理の指導助言。ぐんま元気(GENKI)の5か条を普及。 | 太田保健福祉事務所 保健課 保健第一係 富川 (0276-31-8243) |
| 49 | 公衆栄養学臨地実習 | 太田保健福祉事務所 | 太田保健福祉事務所 | 9月13日(金) | | | 管理栄養士養成施設の学生に対し、国や県の施策や普及月間における取組を説明。 | 太田保健福祉事務所 保健課 保健第一係 富川 (0276-31-8243) |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------|------------|--|------------|--------------------|--------------|---|----------------------------------|
| 50 | 健康増進普及月間の普及・啓発 | 桐生保健福祉事務所 | 桐生保健福祉事務所 | 9月1日～9月30日 | 8:30～17:15 | — | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 対象：住民全般 内容：健康増進普及月 間ポスターの所内掲示 及び関係機関への配布 等 | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |
| 51 | 給食施設巡回指導 | 桐生保健福祉事務所 | ・認定こども園はなぞ の ・桐生みやま園 ・株式会社ペンカン桐 生工場 ・桐生工業株式会社 | 9月27日 | 9:30～17:00 | — | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 対象：給食施設従事者 内容：・栄養改善及び 適正な健康情報提供等 の巡回指導 ・月間周知や健康づく りのための運動の普及 啓発 | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |
| 52 | ふれあい相談会 | 桐生保健福祉事務所 | 桐生保健福祉事務所 | 9月2日 | 13:30～15:30 | — | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 対象：脊髄小脳変性 症・多系統萎縮症・パ ーキンソン病で特定医 療費(指定難病)支給認 定を受けている者及び 家族。(長期入院、施 設入所者は除く) 内容：簡単な体操、栄 養についての話、交流 会 | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |
| 53 | 歯科保健調整会議 | 桐生保健福祉事務所 | 桐生保健福祉事務所 大会議室 | 9月12日 | 13:30～15:00 | — | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 対象：歯科医師会 市町村 市教育委員会 内容：地域の歯科の向 上 | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |
| 54 | 精神保健福祉相談 | 桐生保健福祉事務所 | 桐生保健福祉事務所 | 9月12日 | 10:00～12:00 | — | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 対象：住民全般 内容：こころの健康相 談、社会復帰、酒害等 | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------|--------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 55 | 桐生地域自殺対策連絡協議会 | 桐生保健福祉事務所 | 桐生保健福祉事務所 大会議室 | 9月26日 14:00~15:30 | - | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 | 対象：連絡会議の構成 員内容：自殺対策につ いて | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |
| 56 | 自殺予防啓発キャン ペーン(自殺予防月 間) | 桐生保健福祉事務所 | 桐生保健福祉事務所 | 9月1日~ 9月30日 8:30~17:15 | - | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 | 対象：住民全般 内容：啓発Tシャツ着 用、のぼり旗、横断幕 の掲出、ポスターの掲 示、事務所玄関に自殺 防止コーナーを設置、 啓発グッズ配布等 | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |
| 57 | まちの保健室 | 群馬県看護協会桐生 地区支部 | さくらもーる大間々 | 9月9日 12:30~17:00 | - | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 | 対象：住民全般 内容：健康相談、各種 測定 | 桐生保健福祉事務所保 健係 TEL0277-53-4131 |
| 58 | 館林地区地域・職域 連携協議会 専門部 会 | 館林保健福祉事務所 | 東洋大学 | 月間先行開 催 13:30~ 16:00 | - | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 | 対象：管内6市町保健 センター・管内7事業 所等 内容：健康普及月間 のポスター配布と情報 共有等。 | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 |
| 59 | 給食関係者等研修会 | 館林保健福祉事務所 | 県立館林美術館 | 9/3 14:00~ 16:30 | - | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 | 対象：病院及び高齢者 給食施設の栄養士、調 理師 内容：衛生管理と栄養 管理。受動喫煙対策。 | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------------|------------|-----------|----------------------|---|------------------------------|---|------------------------------|
| 60 | 給食関係者等研修会 | 館林保健福祉事務所 | 県立館林美術館 | 9/4 14:00~ 16:30 | | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 | 対象：学校及び保育園 給食施設の栄養士、調理師。行政栄養士、食改推等 内容：衛生管理と栄養管理。地域連携等 | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 |
| 61 | 給食関係者等研修会 | 館林保健福祉事務所 | 県立館林美術館 | 9/5 14:00~ 16:30 | | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 | 対象：事業所及び高校・大学給食施設の栄養士、調理師 内容：衛生管理と栄養管理。受動喫煙対策。 | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 |
| 62 | 東洋大学(管理栄養士)臨地実習課題発表会 | 館林保健福祉事務所 | 館林保健福祉事務所 | 9/11 14:00~ 16:30 | | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 | 対象：行政栄養士、館林栄養士会等 内容：食環境整備(学生食堂) ヘルシーメニューの開発等 | 館林保健福祉事務所 0276-72-3230 |
| 63 | けんこうクッキング | 桐生市健康づくり課 | 桐生市保健福祉会館 | 9月6日・10日 10:00~13:00 | http://www.city.kiryu.lg.jp/kenko/shokuiku/1000823.html | 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 | 対象：桐生市民 料理初心者のための簡単ヘルシーメニューの調理実習。 | 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 |
| 64 | けんこう塾 | 桐生市健康づくり課 | 桐生市保健福祉会館 | 9月12日 13:30~14:30 | http://www.city.kiryu.lg.jp/kenko/otona/kenkodukuri/1000784.html | 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 | 対象：桐生市民 医師による骨粗しょう症に関する講話 | 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------|------------------|--|--|---|--------------------------------------|---|--|
| 65 | 巡回健康相談 | 桐生市健康づくり課 | 桐生市東公民館 第9区集会所 | 9月11日 :13:30~14: 9月27日 :30 :10:30~11: :30 | なし | 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 | 対象：桐生市民 血圧測定、体組成測 定、骨密度測定等を実施 | 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 |
| 66 | 筋力アップ教室 | 伊勢崎市 | 伊勢崎市 赤堀保健福祉セン ター | 9月12日 9月19日 9月26日 | https://www.city.isesaki.lg.jp | 伊勢崎市 健康管理セン ター TEL0270-23-6675 | 対象：40歳以上の運動 制限のない人 内容：スポーツプロ グラマーによる家庭での 筋力トレーニング指 導、機器を使用したト レーニング | 伊勢崎市 赤堀保健福 祉センター TEL0270-20-2210 |
| 67 | 健康大学 | 伊勢崎市 | 伊勢崎市 健康管理センター | 9月 3日 | https://www.city.isesaki.lg.jp | 伊勢崎市 健康管理セン ター TEL0270-23-6675 | 対象：健康大学受講者 内容：歯と健康、乳幼 児の食生活 | 伊勢崎市 健康管理セン ター TEL0270-23-6675 |
| 68 | 調理講習会 | 伊勢崎市食生活改善 推進員 | 市内公民館等 | 9月17日 9月18日 9月21日 9月24日 9月25日 9月28日 | 公民館だより | 伊勢崎市 健康管理セン ター TEL0270-23-6675 | 男性の料理等の調理講 習 | 伊勢崎市 健康管理セン ター TEL0270-23-6675 |
| 69 | コスモス健診 | 伊勢崎市 | 健康管理センター 赤堀保健福祉セン ター あずま保健センター 境保健センター | 9月10日 9月11日 9月13日 9月20日 9月24日 9月25日 | https://www.city.isesaki.lg.jp | 伊勢崎市 健康管理セン ター TEL0270-23-6675 | 対象：18歳～39歳まで の市民 内容：生活習慣病予防 のための検査と相談 | 伊勢崎市 あずま保健セ ンター TEL0270-62-9918 |
| 70 | 健康情報ステーション | 伊勢崎市 | 市内64か所 | 9月 | https://www.city.isesaki.lg.jp | 伊勢崎市 健康管理セン ター TEL0270-23-6675 | 対象：市民 内容：健康づくりや生 活習慣病予防の情報提 供 | 伊勢崎市 赤堀保健福 祉センター TEL0270-20-2210 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------|------------|---|--------------------------------|--|---|--|--|
| 71 | 特定保健指導 | 伊勢崎市 | 健康管理センター 赤堀保健福祉センター あずま保健センター 境保健センター | 9月8日 9月9日 9月18日 9月30日 | https://www.city.isesaki.lg.jp | 伊勢崎市 健康管理センター Tel.0270-23-6675 | 対象：特定保健指導の 動機付け支援、積極的 支援の人で希望者 内容：健康チェック、 食事相談、運動指導 | 伊勢崎市 健康管理センター Tel.0270-23-6675 |
| 72 | 両親学級 | 伊勢崎市 | 赤堀保健福祉センター | 9月8日 9月27日 | https://www.city.isesaki.lg.jp | 伊勢崎市 健康管理センター Tel.0270-23-6675 赤堀保健福祉センター Tel.0270-20-2210 | 対象：第1子妊娠中の 両親 内容：妊娠中からの食 生活。バランスよく食 べる | 伊勢崎市 赤堀保健福 祉センター Tel.0270-20-2210 |
| 73 | 食と歯のセミナー | 太田市健康づくり課 | 尾島保健センター | 9月12日 | 13:00～15: 45 http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/bosi/seminor.html | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：妊婦と夫 内容：・栄養士による 妊娠中から産後までの 食生活と乳児の栄養の 話 ・歯科医師による妊婦 と乳幼児の歯の話、歯 科衛生士によるブラッ シングの方法 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 74 | 乳がん自己触診法の 普及啓発 | 太田市健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健セン ター | 随時 | | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：市民 内容：乳がんしこりモ デルを設置 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 75 | 乳がん自己触診法の 普及啓発 | 太田市健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健セン ター | 3歳児健診 時 | 13:00～16: 00 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：市民（3歳児健 診対象児の保護者） 内容：乳がん自己触診 法チラシ配布 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 76 | 乳がん自己触診法の 普及啓発 | 太田市健康づくり課 | 4保健センター 9行政センター 市役所 | 随時 | | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：市民 内容：女子トイレ内に 自己触診法ポスター掲 示 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--------------------|------------|---|--------------------------------|---|--|---|--|
| 77 | 乳幼児健診での子宮頸がん検診受診勧奨 | 太田市健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター | 4か月児、1歳6か月児、3歳児健診時 2歳児歯科健診時 | 13:00～16:00 9:30～12:00 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：健診対象児の保護者 内容：チラシ配布による個別受診勧奨 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 78 | 禁煙の普及啓発 | 太田市健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター | 随時 乳児訪問 妊娠届出時 4か月児健診時 | | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：市民 内容：禁煙を促すポスター・チラシ・タールモデルを設置、妊娠届出時・乳児訪問・4か月児健診時はチラシを配付 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 79 | 禁煙チャレンジ | 太田市健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター | 随時 | http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/otona/nosmoking.html | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：20歳以上の市民 内容：保健師による3か月間の禁煙支援 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 80 | 健康相談 | 太田市健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター | 随時 | http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-009-0407-0834-90.html | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：市民 内容：健康相談 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 81 | 健康手帳交付 | 太田市健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター | 随時 | | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：40歳以上の市民(希望者) 内容：厚生労働省のホームページでダウンロードできることを周知 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------------|-------------------------------------|--|--|---|--|---|--|
| 82 | いのちささえる相談 | 太田市障がい福祉課 健康づくり課 | 市役所 | 毎週金曜日 13:00～15:00 | http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-005kenko-fukushi/kokoro/inochi_sodan.html | 太田市障がい福祉課 0276-47-1956 | 対象：市民 内容：精神保健福祉士・社会福祉士による相談 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 83 | 「よく眠れていますか？」自殺対策 | 太田市障がい福祉課 健康づくり課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター 市役所 | 随時(訪問、健診時含む) | | 太田市障がい福祉課 0276-47-1956 | 対象：市民 内容：心に疲れたサインがみられたら医療機関の受診を促すため、案内をつけたウェットティッシュを配布 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 84 | 「いのちまもる」相談機関の周知 | 太田市障がい福祉課 | 太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター | 随時(訪問、乳幼児健診時含む) | | 太田市障がい福祉課 0276-47-1956 | 対象：市民 内容：相談機関が掲載されたティッシュの配布 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 85 | 自主グループ介護予防教室 | 太田市長寿あんしん課・健康づくり課 太田市食生活改善推進員協議会 | 沢野行政センター 太田市保健センター 木崎行政センター 蕪川行政センター | 9月3日 9:30～13:00 9月4日 9月5日 9月6日 | | 太田市長寿あんしん課 0276-47-1829 | 対象：自主グループ支援事業参加者 内容：低栄養の話と調理実習 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 86 | おおた市民健康意識向上モデル事業セミナー | 太田市健康づくり課 太田市食生活改善推進員連絡協議会 | 尾島保健センター 宝泉行政センター 綿打行政センター 藪塚本町保健センター | 9月10日 9:30～13:00 9月19日 9月20日 9月27日 | | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 | 対象：市民 内容：食事の話と調理実習 | 太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115 |
| 87 | 野菜普及活動 | 太田市食生活改善推進員協議会 | 太田市保健センター | 9月18日 14:30～15:30 9月19日 9月20日 (1歳6か月児健診時) | | 太田市食生活改善推進員協議会事務局 0276-46-5115 | 対象：市民(1歳6か月児健診対象児の保護者) 内容：スムージーの試飲提供とレシピの配布 | 太田市食生活改善推進員協議会事務局 0276-46-5115 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------|----------------|-----------------------|------------------------------|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 88 | 保育園幼稚園出前講座 | 太田市食生活改善推進員協議会 | 強戸こども園 | 9月25日 10:00~10:30 | | 太田市食生活改善推進員協議会事務局 0276-46-5115 | 対象：在園児 内容：エプロンシアター、紙芝居 | 太田市食生活改善推進員協議会事務局 0276-46-5115 |
| 89 | にこにこ健康相談 | 沼田市健康課 | 薄根公民館 | 9月2日 14:00~15:30 | http://www.city.numata.gunma.jp/life/kenko/soudan/1002308.html 広報、チラシによる周知 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 | 対象：一般市民 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、血液循環測定、健康相談、栄養相談、健診結果の説明 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 |
| 90 | さわやか健康相談 | 沼田市健康課 | ①根利集会所 ②穴原生活改善センター | ①9月11日 14:00~16:00 ②9月26日 | 回覧、チラシ配布、防災無線で周知 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 | 対象：一般市民 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、血液循環測定、健康相談、栄養相談、健診結果の説明 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 |
| 91 | 窓口健康相談 | 沼田市健康課 | 沼田市保健福祉センター | 随時 | | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 | 対象：一般市民 健康相談(来所・電話) | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 |
| 92 | 地区ウォーキング教室 | 沼田市保健推進員会 | 白沢地区ウォーキングコース | 9月27日 9:30~11:30 | 該当地区内回覧、チラシ配布 | 事務局 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 | 対象：地区住民 内容： ・ウォーキング講習 ・健康講話 ・血圧測定 ・保健推進員会による「スマートウェルネスめまた推進事業」「健診・検診を受けよう運動」「こころの絆運動」のPR | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------------------|------------|-------------------------|--|-------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------|
| 93 | 地区健康相談 | 沼田市保健推進委員会 | 沼田南中学校校庭 他 | 地区運動会に 合わせて実施 10:00~11:30 他 | 地区運動会の機 会に合わせて実 施 | 事務局 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 | 対象：地区住民 内容： ・体脂肪率等測定 ・血圧測定 ・保健推進委員会による 「スマートウェルネスぬ また推進事業」「健診・検 診を受けよう運動」「こ ころの絆運動」のPR | 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 |
| 94 | 地区健康教室 | 沼田市保健推進委員会 | 鍛冶町公民館 | 9月26日 10:00~12:00 | チラシ配布 | 事務局 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 | 対象：地区住民 内容 ・体脂肪率測定 ・血圧測定 ・健康講話 ・保健推進委員会による 「スマートウェルネスぬ また推進事業」「健診・検 診を受けよう運動」「こ ころの絆運動」のPR | 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 |
| 95 | 生活習慣病予防教室 (血管リフレッシュ教 室) | 沼田市健康課 | 沼田市保健福祉セン ター | 9月27日 9:30~13:00 | 広報、対象者へ 通知、チラシ配布 | 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 | 対象：血糖値が高めの 人 講話：糖尿病予防、食 事について、調理実 習、運動講習 | 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 |
| 96 | 健康運動教室 | 沼田市健康課 | ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階) | ①9月4日,11日,18日,25日 ②9月6日,13日,20日,27日 ①17:45~ 19:15 ②18:00~ 19:30 | 広報、チラシ配布 | 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 | 対象：一般市民(概ね 40~50代) 内容 ・体成分測定 ・有酸素運動 ・筋トレ ・ストレッチ など | 沼田市健康課 TEL:0278-23-2111 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-----------------------|------------|--|--|--|---|---|------------------------------|
| 97 | 子育てママのスタイル キープ！教室 | 沼田市健康課 | ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階) | 9月4日,11 日,18日,25日 | 10:00~11:00 | http://www.city.n umata.gunma.jp/li fe/kenko/soudan /1002311.html 広報、チラシ配布 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 対象:子育て中の人 内容 ・体成分測定 ・有酸素運動 ・ストレッチ ・筋トレ など | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 |
| 98 | スマートウェルネスぬ また健康相談 | 沼田市健康課 | ①薄根公民館 ②沼田市保健福祉セ ンター ③利南公民館 ④池田公民館 ⑤テラス沼田 | ①9月2日 ②9月4日 ③9月6日 ④9月13日 ⑤9月17日 9月26日 | ①14:00~16:00 ②14:00~16:30 ③④9:30~11:00 ⑤9:00~11:30 15:00~19:00 | http://www.city.n umata.gunma.jp/li fe/kenko/100765 4/1009244.html 広報、チラシ配布 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 対象:活動量計を使用 している方 内容 ・活動量計データ読み 込み ・データの説明、健康 相談 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 |
| 99 | スマートウェルネスぬ また健康講演会 | 沼田市健康課 | 保健福祉センター | 9月14日 | 13:00~15:30 | 広報、チラシ配布 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 対象:一般市民 内容 ・歩き方講習 | 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111 |
| 100 | 公民館健康相談 | 館林市 | 各公民館 (5か所) | 9月 11.13.17.24.2 6日 | 9:30~11:00 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 対象:乳幼児・成人 内容:身体測定・血圧 測定・体脂肪測定、尿 検査、保健師・栄養士 による相談 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 101 | ヘルスアップ相談会 | 館林市 | 館林市 保健センター | 9月2日 | 13:30~14: 00 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 対象:成人 内容:血圧測定・体重 体脂肪測定、尿検査、 保健師・栄養士による 相談 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 102 | ミニ講演会 | 館林市 | 館林市 保健センター | 9月2日 | 14:00~14: 30 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 対象:成人 内容:栄養士によるミ ニ講話「あなたの知ら ない旬野菜のお得な食 べ方」 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|----------------------------|------------|---------------|--------------------------|--------------------|------------------------------|---|---|
| 103 | 健診結果相談会 | 館林市 | 館林市 保健センター | 9月27日 13:30~14: 30 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：生活習慣病予防 健診及び国保特定健診 受診者 内容：保健師・栄養士 による健診結果説明と 生活習慣改善に向けた 個別相談 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 保険年金課 0276-72-4111 |
| 104 | 運動教室 「自宅でできる簡単運 動教室」 | 館林市 | 館林市 保健センター | 9月18日 13:30~15: 00 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：概ね70歳までの 市民 内容：健康運動指導士 による運動の実技指導 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 105 | たてばやし 健康塾 | 館林市 | 館林市 保健センター | 9月9日 14:00~15: 30 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：健康塾受講生・ 市民 内容：歯科医師講話 「身体の健康はお口か ら～歯周病予防につい て～」 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 106 | 公民館 会食サービスミニ講 話 | 館林市 | 館林市 保健センター | 9月17日 12:30~13: 00 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：会食サービス参 加者・ボランティア 内容：栄養士によるミ ニ講話 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 107 | 出前講座 「高齢者の食事」 | 館林市 | 大島公民館 | 9月18日 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：自主グループ会 員 内容：栄養士による講 話 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 108 | 出前講座 「高齢者の食事」 | 館林市 | 三野谷公民館 | 9月24日 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：民生委員児童委 員 内容：栄養士による講 話 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|---------------------|------------|---------------|---|---|------------------------------|--|------------------------------|
| 109 | 食生活改善推進員 リーダー研修 | 館林市 | 館林市 保健センター | 9月2日 10:00~13:00 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：食生活改善推進 員 内容：「市民のための 食生活講座（骨粗しょう 症予防の食事）」 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 110 | 市作成のカレンダー での啓発事業 | 館林市 | | | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：全市民 内容：「健康増進普及月 間」の周知 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 111 | 市役所庁内放送での 周知 | 館林市 | 市役所庁舎内 | 9月 1か月間 10:00 15:00 2回放送 | | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 | 対象：来庁者・職員 内容：「減塩につい て」 | 館林市 健康推進課 0276-74-5155 |
| 112 | 健康いきいき教室 | 洪江市 | 市内9か所 | 9日 10日 12日 18日 19日 20日 25日 27日 30日 1:30~3:00 1:30~3:00 1:30~3:00 1:30~3:00 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00 1:30~3:00 | | 洪江市健康管理課 0279-25-1321 | 対象者：市民で生活習 慣予防や改善に興味の ある人 内容：生活習慣病予防 のための運動習慣を身 につけ、栄養改善を図 るための講話・運動 | 洪江市健康管理課 0279-25-1321 |
| 113 | リラクゼーション講座 | 洪江市 | 洪江市保健センター | 6日 26日 10:00~11:30 | | 洪江市健康管理課 0279-25-1322 | 対象者：市民 内容：リラクゼーショ ン法やストレスへの対 応方法について | 洪江市健康管理課 0279-25-1322 |
| 114 | 成人健康相談 | 藤岡市健康づくり課 | 藤岡市保健センター | 9月20日 13:00~16: 00 | https://www.city.fujioka.gunma.jp/kakuka/f_kenko/soudan.kyousitu.html | 藤岡市健康づくり課 TEL0274-40-2808 | 対象：市民 内容：健康・栄養相 談、血圧測定等 | 藤岡市健康づくり課 TEL0274-40-2808 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|-----|----------------------------|---|------------------|--------------------------------------|--------------------|----------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 115 | 健康運動教室 | 藤岡市健康づくり課 | 藤岡市総合学習センター体育館 | 9月30日 9:30~11:00 | | 藤岡市健康づくり課 TEL0274-40-2808 | 対象：公募 内容：運動を日常生活に取り入れ、メタボの予防や改善に努める。 | 藤岡市健康づくり課 TEL0274-40-2808 | |
| 116 | 特定保健指導 | 藤岡市健康づくり課 | 藤岡市保健センター | 9月27日 13:30~15:30 | | 藤岡市健康づくり課 TEL0274-40-2808 | 対象：特定保健指導該当者(国保加入者) 内容：メタボの改善に向けてグループワークや個別での健康教育・健康相談などを行う。 | 藤岡市健康づくり課 TEL0274-40-2808 | |
| 117 | 水中エクササイズ教室 | 安中市役所 (健康づくり課) | 安中市総合体育館 | 9/ 3 9/ 6 9/13 9/20 9/27 | 10:00~ 11:30 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | 対象：市民 内容：水中ウォーキングと水中エクササイズの効果と注意点について 講話と実技指導 | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 |
| 118 | シルバー世代の健活セミナー | 安中市食生活改善推進員協議会 安中市役所 (健康づくり課) | 安中市保健センター | 9/ 6 | 9:30~ 14:00 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | 対象：市民 内容：フレイルの予防について 講話と栄養実習 | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 |
| 119 | 出張健康相談 (健康増進施設) 恵みの湯 | 安中市役所 (健康づくり課) | (健康増進施設) 恵みの湯 | 9/ 6 | 13:30~ 15:00 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | 対象：恵みの湯来場者 内容：健康相談、血圧測定、体組成測定 | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 |
| 120 | 初めてのパパママ教室 | 安中市役所 (健康づくり課) | 安中市保健センター | 9/7 (沐浴) | 9:30~ 12:00 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | 対象：妊婦とその夫 回数：4日間1コース ①栄養・歯科保健・妊婦体操②沐浴指導、パパの妊婦疑似体験③④交流会(先輩ママの体験談・クラフト製作) | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|-----|--------------------------------|------------------------|-----------------------------------|--|---|---|--|---|--------------------------------|
| 121 | いきいき安中健康21 普及啓発 (市広報誌掲載) | 安中市役所 (健康づくり課) | | 9月1日号 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課・広報広聴課 TEL027-382-1111 | 安中市健康増進計画・安中市食育推進計画の13の健康課題の予防・改善について各テーマごとに記載 | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | |
| 122 | 特定保健指導 | 安中市役所 (健康づくり課) | 安中市保健センター | 6月～3月 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | 対象：令和元年度の特定健診結果での特定保健指導該当者に3カ月間保健指導を行う | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | |
| 123 | 特定健診・ガン(肺・胃・大腸・前立腺)検診・肝炎ウィルス検診 | 安中市役所 (健康づくり課) | 地区公民館、安中保健センター・松井田保健センター、市内指定医療機関 | 8月～10月 (集団健診) 6月～1月 (個別健診) * 特定健診は 6月～11月 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課・広報広聴課 TEL027-382-1112 | ・がんの早期発見、早期治療を図る。 ・肝炎による健康被害の回避、進行の遅延 | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | |
| 124 | 骨粗鬆症検診 | 安中市役所 (健康づくり課) | 市内指定医療機関 | 6月～1月 (個別健診) | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1112 | ・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ・骨粗鬆症の早期発見と重症化予防 | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 | |
| 125 | 救急の日講演会 | 安中市 安中市医師会 安中消防署 | 安中市文化センター | 9/26 | 14:00～ 16:00 | http://www.city.annaka.gunma.jp/ | 安中市役所健康づくり課・広報広聴課 TEL027-382-1113 | ・救急災害医療支援講演 ・心肺蘇生法及びAED取り扱い | 安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111 |
| 126 | 福祉ふれあいまつり | 安中市社会福祉協議会 | 安中市総合体育館 | 9/15 | 10:00～ 15:30 | http://www.annakashakyo.com/ | 安中市社会福祉協議会安中本所 027-382-8397 | 社会福祉まつり会場の来所者に、健康相談、血圧測定、体組成測定、血管年齢測定、超音波骨量測定を行う。 | 安中市社会福祉協議会安中本所 027-382-8397 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-----------------------------|------------|--|--|---|--|---|--|
| 127 | 健康とみおか21通信 | 富岡市 | 市 広報紙 | 9月1日 | | 富岡市健康推進課 ☎0274-64-1901 e-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp | 「広報とみおか」9月号において、健康とみおか21通信と題し、健康情報を掲載。 | 富岡市健康推進課 ☎0274-64-1901 e-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp |
| 128 | カラダ元気塾 | 富岡市健康推進課 | ①保健センター ②勤労者会館 ③保健センター ④妙義総合体育館 ⑤妙義中央公民館、 妙義総合体育館 | ①いきいき コース9月2 日、9日、30日 ②すみれコー ス9月3日、10 日、17日、24 日 ③アクティブ コース9月5 日、12日、19 日、26日 ④かえでコー ス9月11日、25 日 ⑤ひまわり コース9月14 日、21日 | ①10:00～ 11:00 ②19:15～ 20:15 ③19:00～ 20:00 ④10:00～ 11:30 ⑤9:30～ 11:00 | hoken@city.tomioka.lg.jp 富岡市健康推進課 ☎0274-64-1901 e-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp | 対象： ①40歳～64歳の市民 ②40歳～64歳の市民 ③40歳～64歳の市民 ④40歳～64歳の市民 ⑤20歳～55歳の市民 内容： ①シルク体操や筋トレ ②ヨガ、バランスボール、ズンバなどの運動 ③キックボクシングを取り入れた運動 ④ウォーキングを中心に、ヨガや筋トレなどの運動 ⑤ウォーキング、ボクシングエクササイズなどの運動 | 富岡市健康推進課 ☎0274-64-1901 e-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp |
| 129 | 健康相談 | みどり市健康管理課 | 笠懸保健センター 東保健センター 大間々保健センター | 9月3日(火) 9:30～11:00 9月11日(水) 9:30～11:00 9月18日(水) 9:30～11:00 | | みどり市健康管理課 Tel0277-76-2510 | 対象：市民 内容：血圧測定、体組成計による測定、尿検査、健康相談、栄養指導、歯科指導等 | 群馬県みどり市 健康管理課 Tel0277-76-2510 hoken-k @city.midori.lg.jp |
| 130 | 子宮頸がん・乳がん 集団検診時の 健康教育 | みどり市健康管理課 | 笠懸公民館 " " 東保健センター | 9月4日(水) 13:00～14:00 9月10日(火) 9月11日(水) 9月13日(金) | | みどり市健康管理課 Tel0277-76-2510 | 対象：子宮頸がん、乳がん検診受診者 内容：ロコモ予防のミニ講話 9月10日、11日、13日は骨密度検診同時実施 (検診対象者のみ) | 群馬県みどり市 健康管理課 Tel0277-76-2510 hoken-k @city.midori.lg.jp |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------|------------|----------------------------------|---|--------------------|---------------------------------|--|---|
| 131 | 高齢者介護予防 地区サロン | 大間々地区行政区 | 13区集会所 7区集会所 | 9月7日(土) :11:00~12:00 9月20日(木) :13:30~15:00 | | 大間々地区行政区 | 対象者：地区高齢者 内容：健康講話、ロコモ予防体操、栄養指導、血圧測定等 | 群馬県みどり市 健康管理課 Tel.0277-76-2510 hoken-k @city.midori.lg.jp |
| 132 | 元気アップ料理教室 | みどり市健康管理課 | 笠懸保健センター 東保健センター 大間々保健センター | 9月11日(水) :10:00~13:30 9月12日(火) :10:00~13:30 9月19日(木) :10:00~13:30 | | みどり市健康管理課 Tel.0277-76-2510 | 対象：40歳以上のみどり市民 内容：高齢期の食生活について、市管理栄養士による講話とみどり市食生活改善推進員による調理実習をおこなう。 | 群馬県みどり市 健康管理課 Tel.0277-76-2510 hoken-k @city.midori.lg.jp |
| 133 | エアロビクス(すわろビクス)教室 | 榛東村健康保険課 | 榛東村保健相談センター | 2019/9/4 (水) :10:00~12:00 | | 榛東村保健相談センター TEL:0279-70-8052 | 対象：40歳以上の村民 内容：健康増進を目的とした、健康運動指導士による運動教室の実施。 | 榛東村保健相談センター TEL:0279-70-8052 |
| 134 | 広報「しんとう」(9月号) | 榛東村健康保険課 | | | | 榛東村保健相談センター TEL:0279-70-8053 | 対象：村民 内容：健康寿命の延伸を目的とした、簡単な運動(ストレッチやウォーキングの方法等)について広報に掲載する。 | 榛東村保健相談センター TEL:0279-70-8053 |
| 135 | パンフレット配布 | 吉岡町 | 吉岡町保健センター | 9月 | | 吉岡町保健センター 0279-54-7744 | 健康に関するパンフレットの配布 | 0279-54-7744 |
| 136 | 骨を丈夫にする運動教室 | 吉岡町 | 吉岡町保健センター | 9月6日 :13:30~15:00 | | 吉岡町保健センター 0279-54-7744 | 骨粗鬆症予防のための運動教室 | 0279-54-7744 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| 137 | 男性料理教室 | 吉岡町食生活改善推進協議会 | 吉岡町保健センター | 9月14日 10:00~13:00 | | 吉岡町保健センター 0279-54-7744 | 健康になるための料理教室 | 0279-54-7744 |
| 138 | ウォーキング支援事業 | 上野村 | いきいきセンター(上野村保健センター) | 9/4, 9/18 | | 上野村役場保健福祉課 Tel:0274-59-2309 | 対象：村民全般 内容：活動量計を貸出し、対象者の日々の活動量の確認と助言を行う。 | 上野村役場保健福祉課 Tel:0274-59-2309 |
| 139 | 広報掲載 | 上野村 | いきいきセンター(上野村保健センター) | | | 上野村役場保健福祉課 Tel:0274-59-2309 | 対象：住民全般 内容：生活習慣病等に関する記事を村発行の広報に掲載し、健康増進への啓発に努める。 | 上野村役場保健福祉課 Tel:0274-59-2309 |
| 140 | 村踊り講習会 | 上野村 | 上野村「いきいきセンター」 | 未定 | | 上野村役場保健福祉課 Tel:0274-59-2309 | 対象：村民全般、上野村食生活改善推進員 内容：村民体育祭に向け、上州いきいき音頭・これから音頭の講習会を実施。 | 上野村役場保健福祉課 Tel:0274-59-2309 |
| 141 | 定期健康相談 | 保健福祉課 保健係 | 神流町保健福祉センター 神流町健康づくり支援センター | 9月4日 9時30分~11時30分 9月6日 | | 神流町役場 保健福祉課 保健係 0274-58-2111 | 全住民が対象。体組成計を利用した測定や保健師、栄養士による個別保健指導を行う。 | 神流町役場 保健福祉課 保健係 0274-58-2111 |
| 142 | M&C | 富岡保健福祉事務所 | 富岡保健福祉事務所 | 9月4日 9:00~12:00 | | 富岡保健福祉事務所 Tel:0274-62-1541 | 子育て発達支援事業 | 下仁田町保健課 Tel:0274-82-5490 |
| 143 | 胃がん検診 | 下仁田町保健課 | 各地区集会所 他 | 9月5・12・25日 7:30~10:45 他 | | 下仁田町保健課保健推進係 Tel:0274-82-5490 | 対象：40歳以上74歳まで 内容：胃バリウム検査(検診車での集団健診) | 下仁田町保健課保健推進係 Tel:0274-82-5490 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-------------|-----------------------|------------|----------------------|--------------------|--------------------------------|--|------------------------------|
| 144 | 母子保健推進員等研修会 | 群馬県 公益社団法人母子保健推進会議 | 群馬会館 | 9月5日 13:15~16:00 | | 群馬県子ども未来部児童福祉課 Tel027-226-2606 | 下仁田町保健推進員が参加する | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 |
| 145 | 中学校歯科指導 | 下仁田町保健課 | 下仁田中学校 | 9月6日 9:50~12:00 | | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 | 対象：全校生徒 内容：むし歯・歯周病予防・ブラッシング指導について | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 |
| 146 | 定期健康相談 | 下仁田町保健課 | 下仁田町保健センター | 9月10日 13:30~15:30 | | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 | 対象：健康に関するすべての相談 内容：保健師・管理栄養士・助産師による相談 | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 |
| 147 | 生命の貯蓄体操定例会 | 下仁田町保健課 | 馬山生活改善センター | 9月18日 9:00~11:30 | | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 | 対象：体操指導者 内容：健康体操、情報伝達 | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 |
| 148 | こころの相談 | 下仁田町保健課 | 下仁田町保健センター | 9月19日 10:00~12:00 | | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 | 対象：精神保健相談 内容：心療内科医師による個別相談 | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 |
| 149 | 幼児健診 | 下仁田町保健課 | 下仁田町保健センター | 9月27日 13:15~16:00 | | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 | 対象：1歳~3歳半までの幼児 内容：医師等の専門職による診察、身体計測、問診等 | 下仁田町保健課保健予防係 Tel0274-82-5490 |
| 150 | 中学生おやこの料理教室 | 中学校PTA | 下仁田中学校 | 9月9日 16:00~18:30 | | 下仁田町中学校 Tel0274-82-2049 | 対象：中学生親子及び教員 内容：中学生親子で夕食作り及び食育講話 | 下仁田町保健課保健推進係 Tel0274-82-5490 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------------|--------------------|----------------|---|--------------------|--|---|--|
| 151 | 乳製品料理教室 リーダー研修 | 下仁田町食生活改善 推進協議会 | 下仁田町保健セン ター | 9月6日 : 9:30~13:30 | | 下仁田町食生活改善推 進協議会 事務局 0274-82-5490 | 対象：食生活改善推進 員内容：乳製品料理を 一般町民へ普及するた めのリーダー研修 | 下仁田町保健課保健推 進係 Tel.0274-82-5490 |
| 152 | タニタ健康プログラム (初回セミナー) | 下仁田町保健課 | 下仁田町公民館 | 9月28日 : 13:30~15: 30 | | 下仁田町保健課保健予 防係 Tel.0274-82-5490 | 対象：タニタ健康プロ グラムに参加している 人50名 内容：タニタ栄養士に よる食事や運動指導 | 下仁田町保健課保健予 防係 Tel.0274-82-5490 |
| 153 | 自立支援型地域ケア 個別会議 | 下仁田町福祉課 | 下仁田町公民館 | 9月19日 : 13:30~16: 00 | | 下仁田町福祉課包括支 援係 Tel.0274-64-8804 | 個別ケースについて専 門的立場からの助言 | 下仁田町保健課保健推 進係 Tel.0274-82-5490 |
| 154 | 乳製品料理教室 | 下仁田町食生活改善 推進協議会 | 下仁田町保健セン ター | 9月26日 : 10:00~13: 00 | | 下仁田町食生活改善推 進協議会 事務局 0274-82-5490 | 対象：一般町民 ：乳製品料理を一般町 民へ普及するとともに メタボ、低栄養、ロコ モ予防の講話 | 下仁田町保健課保健推 進係 Tel.0274-82-5490 |
| 155 | 運動教室 | 南牧村 保健係 | 南牧村活性化セン ター | 9月4日(水) : 19:00~20:00 9月11日(水) 9月25日(水) | | 南牧村保健福祉課保健 係 電話:0274-87-20 11 | 対象：概ね75歳未満の 住民 内容：健康運動指導士 を講師に有酸素運動、 筋トレ | 南牧村保健福祉課保健 係 電話:0274-87-20 11 |
| 156 | ストレッチ教室 | 南牧村 保健係 | 南牧村活性化セン ター | 9月6日(金) : 19:00~20:00 9月20日(金) | | 南牧村保健福祉課保健 係 電話:0274-87-20 11 | 対象：概ね75歳未満の 住民 内容：スポーツプログ ラマーを講師にヨガ・ ストレッチを行う。 | 南牧村保健福祉課保健 係 電話:0274-87-20 11 |
| 157 | 健康相談会 | 南牧村 保健係 | 南牧村活性化セン ター | 9月19日(木) : 13:30~15:30 | | 南牧村保健福祉課保健 係 電話:0274-87-20 11 | 対象：住民 内容：健康相談 不定愁訴改善のための 健康体操 | 南牧村保健福祉課保健 係 電話:0274-87-20 11 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|---------------------|--------------|--------|------------|--------------------|--------------------------------|---|---|
| 158 | 周知啓発活動 | 南牧村 保健係 | | | | 南牧村保健福祉課保健係 電話:0274-87-2011 | 広報9月号で健康増進普及月間について周知 | 南牧村保健福祉課保健係 電話:0274-87-2011 |
| 159 | 健康相談 (栄養相談・歯科相談) | 甘楽町 | にこにこ甘楽 | 9月3・13・17日 | 9:00~11:30 | 健康課保健係 (0274-67-7655) | 対象:住民 内容:食生活指導と歯周病予防相談など | 甘楽町健康課保健係(にこにこ甘楽)0274-67-7655 hoken@town.kanra.lg.jp |
| 160 | 運動教室 | 甘楽町 | にこにこ甘楽 | 9月13・21日 | 10:00~11:30 | 健康課保健係 (0274-67-7655) | 対象:40歳以上の住民 内容:自分に合った運動の目標を掲げ家庭でも継続できるように講習や実技指導を受ける(講師は健康運動指導士) | 甘楽町健康課保健係(にこにこ甘楽)0274-67-7655 hoken@town.kanra.lg.jp |
| 161 | 男性健康教室 | 甘楽町 | にこにこ甘楽 | 9月19日 | 9:00~11:30 | 健康課保健係 (0274-67-7655) | 対象:40歳以上の男性 内容:調理実習を通し男性の自立度アップと健康づくりを促す。 | 甘楽町健康課保健係(にこにこ甘楽)0274-67-7655 hoken@town.kanra.lg.jp |
| 162 | 健康大学 | 甘楽町 | にこにこ甘楽 | 9月4・25日 | 9:30~13:00 | 健康課保健係 (0274-67-7655) | 対象:住民 内容:調理実習を通し、食生活についての正しい知識を学び、自らの健康について考える。 | 甘楽町健康課保健係(にこにこ甘楽)0274-67-7655 hoken@town.kanra.lg.jp |
| 163 | 食生活改善推進員 | 中之条町食生活改善推進員 | 保健センター | 9月5日 | | 中之条町保健環境課 0279-75-8833 | 食生活改善推進員骨粗鬆症予防の食事の講話及び調理実習 | 中之条町保健環境課 0279-75-8833 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-------------|--------------------------|------------|---------------------------------|--------------------|------------------------------|---|--------------------------------|
| 164 | 男性料理教室 | 中之条町包括支援センター 食生活改善推進員 | 保健センター | 9月19日 10:00~12:00 | | 包括支援センター 0279-75-8835 | 町内在住男性 バランスの良い食事を 学ぶ講話及び調理実習 | 包括支援センター 0279-75-8835 |
| 165 | すこやか健康委員研修会 | 中之条町 | 中之条町役場 | 9月19日 13:30~15:30 | | 中之条町保健環境課 0279-75-8833 | すこやか健康委員 中之条町のがん検診について 女性のからだと健康 (乳がん検診について) | 中之条町保健環境課 0279-75-8833 |
| 166 | 水中運動教室 | 中之条町 | 六合温泉医療センター | 9月6日 9月13日 9月20日 9月27日 | | 中之条町保健環境課 0279-95-3111 | 町民 水中運動の方法・実践 | 中之条町保健環境課 0279-95-3111 |
| 167 | 特定保健指導 | 中之条町 | 保健センター | 9月11日 10:00~12:00 9月13日 | | 中之条町保健環境課 0279-75-8833 | 特定保健師等対象者 生活・栄養指導 ランチョンセミナー | 中之条町保健環境課 0279-75-8833 |
| 168 | 標語の掲載 | 長野原町 | 長野原町の広報 | 9月号 | | 長野原町保健センター | 町の広報9月号に標語の掲載 | 長野原町保健センター Tel.0279-82-2422 |
| 169 | コツコツ骨太教室 | 長野原町・長野原町 食生活改善推進協議会 | 長野原町保健センター | 9月11日 AM | | 長野原町保健センター | 栄養士による調理実習 | 長野原町保健センター Tel.0279-82-2422 |
| 170 | いきいき教室 | 嬭恋村住民福祉課 | 農村環境改善センター | 9月5日、20日 | | 嬭恋村住民福祉課 Tel:0279-96-1976 | 対象: 75歳以上の村民 内容: 健康増進・介護 予防に関する講演及び 実習 | 嬭恋村住民福祉課 Tel:0279-96-1976 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------------|---|------------------|-------------|-------------|--------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| 171 | シニア倶楽部 | 孺恋村住民福祉課 | 農村環境改善センター | 9月17日 | 13:30~16:00 | | 孺恋村住民福祉課 Tel:0279-96-1976 | 対象:70歳以上の村民 内容:健康増進・介護予防に関する講演及び実習 | 孺恋村住民福祉課 Tel:0279-96-1976 |
| 172 | 食生活改善推進員研修会 | 草津町健康推進課(保健センター) | 草津町総合保健福祉センター | 9月3日(火) | 10:00~13:00 | | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 | 対象:食生活改善推進員 内容:調理講習会と事業予定についての連絡 | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 |
| 173 | 中学1年生健康づくり教室 | 草津町健康推進課食生活改善推進協議会 | 草津町立草津中学校 | 9月4~5日(水~木) | 13:35~15:25 | | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 | 対象:中学1年生全員(クラスごとに実施) 内容:身体をつくる食事についてのお話と調理実習 | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 |
| 174 | メンズクッキングクラブ | 草津町健康推進課(保健センター) | 草津町総合保健福祉センター | 9月6日(金) | 10:00~13:00 | | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 | 対象:クラブ会員 内容:調理講習会とミニ講話 | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 |
| 175 | 高齢者招待食事会(まごころの会) | 草津町健康推進課食生活改善推進協議会 | 草津町馬場区民館 | 9月9日(月) | 10:00~14:00 | | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 | 対象:その地域の75歳以上の方 内容:①保健師による健康相談や体操 ②手作り料理の昼食会 ③ゲーム | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 |
| 176 | 健康相談 | 草津町健康推進課(保健センター) | 草津町総合保健福祉センター | 9月11日(水) | 13:30~15:00 | | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 | 対象:住民 内容:保健師・管理栄養士による健康相談 | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 |
| 177 | パクパクルーム(食育教室) | 草津町健康推進課(保健センター) 草津町こどもみらい課(ベルツこども園) | 草津町認定こども園ベルツこども園 | 9月18日(水) | 13:00~14:00 | | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 | 対象:年長児の保護者 内容:パパママの健康的な食事について | 草津町健康推進課(保健センター) Tel:0279-88-5797 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|--------------------|------------------------------------|---------------|---|--------------------|--|--|--|
| 178 | いきいきクッキング | 草津町健康推進課 (保健センター) 草津町社会福祉協議会 | 草津町総合保健福祉センター | 9月20日(金) 10:00～13:00 | | 草津町健康推進課 (保健センター) Tel:0279-88-5797 | 対象:いきいきプラザを利用する高齢者 内容:調理講習会・会食・ミニ講話 | 草津町健康推進課 (保健センター) Tel:0279-88-5797 |
| 179 | 減る脂～教室 | 高山村保健みらい課 | いぶき会館 | 9月9日 10時～14時 | | 高山村保健福祉センター 0279-63-1311 | 住民の希望者対象 健康教室エクササイズとヘルシー料理の試食と栄養講話 | 高山村保健福祉センター 0279-63-1311 |
| 180 | 健診結果説明会 | 高山村保健みらい課 | 高山村保健福祉センター | 9月18日 9時～19時 | | 高山村保健福祉センター 0279-63-1311 | ・40歳以上の健診受診者 健診の結果説明をパンフなどを活用し詳細な説明を行います | 高山村保健福祉センター 0279-63-1311 |
| 181 | 町の広報紙による広報 | 東吾妻町 | 各家庭 | 広報ひがしあがつま9月5日号 | | 東吾妻町保健センター 0279-68-5021 | 町広報に健康増進月間記事を掲載する | 東吾妻町保健センター 0279-68-5021 |
| 182 | 各種健康教室開催 | 東吾妻町 | 町内各会場 | 9月19日(木):午後 9月20日(金):午後 9月26日(木):午後 | | 東吾妻町保健センター 0279-68-5021 | 健康相談・軽体操・試食や栄養改善講話 | 東吾妻町保健センター 0279-68-5021 |
| 183 | 食生活改善推進協議会を通じた情報提供 | 東吾妻町食生活改善推進協議会 | 東吾妻町中央公民館 | 9月4日(火) 10:00～13:00 | | 東吾妻町食生活改善推進協議会 0279-68-5021 | 調理実習・健康講話 | 東吾妻町保健センター 0279-68-5021 |
| 184 | 広報による普及啓発 | 片品村保健福祉課 | | 9月号 | なし | 片品村役場 保健福祉課 | 生活習慣病予防についてを掲載する | 0278-58-4020 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-------------|------------|--------------|--|--------------------|--------------|---|-------------------|
| 185 | 七転び八起き会 | 片品村保健福祉課 | 健康管理センター | 9月26日 : 9:30~14:30 | なし | 片品村役場 保健福祉課 | 精神・知的障害者を対象に生活訓練等実施している。事業の中で参加者への喫煙指導と運動習慣の定着をめざしストレッチ体操を実施する。 | 0278-58-4020 |
| 186 | 片品村保健推進員研修会 | 群馬県 | ぐんま会館ホール | 9月5日 : 13:15~16:00 | なし | 片品村役場 保健福祉課 | 片品村保健推進員：歯の磨き方とオーラルフレイル予防のためのお口の体操、その他研修へ向かう車内での健康増進についての健康教育 | 0278-58-4020 |
| 187 | ひだまりカフェ | 片品村保健福祉課 | 健康管理センター | 9月1日から 9月30日 | なし | 片品村役場 保健福祉課 | 認知証カフェ参加者への生活習慣病予防のためのミニ講話 | 0278-58-4020 |
| 188 | 運動教室 | 昭和村 | 昭和村公民館多目的ホール | 令和元年5月15日・7月18日・9月20日・11月12日・令和2年1月30日・3月30日 | 10時~11時30分 | 保健福祉課・健康係 | 生活の中に運動をとり入れ、身体を動かすことの気持ちよさを実感してもらう。 | 0278-24-5111内線132 |
| 189 | 糖尿病教室(仮題) | 昭和村 | 昭和村保健センター | 令和元年11月 | 調整中 | 保健福祉課・健康係 | 糖尿病の予備郡の方に生活習慣改善を通して状態改善を目指す教室 | 0278-24-5111内線132 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-----------------|------------|------------|--|--------------------|------------------------------------|---|---|
| 190 | 胃がん・大腸がん検診の実施 | 川場村 | 川場村保健センター | 9/1(日) 6:30~9:30 (受付時間) | | 川場村役場健康福祉課 健康保険係 | 全村民対象の集団検診実施。対象年齢に達した希望者が受診できる。9/1は日曜日のため、1時間受付を長くし受診しやすく工夫。 | 川場村役場健康福祉課 健康保険係 0278-52-2111 |
| 191 | 健診結果説明会の実施 | 川場村 | 川場村保健センター | 9/1(日) 6:30~12:00 | | 川場村役場健康福祉課 健康保険係 | がん検診実施に併せ、6月に行った特定健診(後期高齢含む)の結果説明を希望者に実施。 | 川場村役場健康福祉課 健康保険係 0278-52-2111 |
| 192 | 婦人科検診の実施 | 川場村 | 村内集会場(5カ所) | 9/17~10/7 12:30~14時 (9月中は3日間17,24,25日に実施) (受付時間) | | 川場村役場健康福祉課 健康保険係 | 全村民対象の集団検診実施。対象年齢に達した希望者が受診できる。併せて食生活改善推進協議会によるカルシウムアップ啓発を実施。 | 川場村役場健康福祉課 健康保険係 0278-52-2111 |
| 193 | 村民中学校体育祭の実施 | 川場村・川場中学校 | 川場中学校校庭 | 9/8(日) 8:00~16:00 | | 川場村教育委員会・スポーツ推進委員会 0278-52-3458 | 競技ごとに対象者は異なるが、幼児~高齢者まで全村民を対象に実施。 レクリエーションスポーツを通じ、広く村民及び中学生の親睦と融和をはかり、体力向上と健康増進のためにこぞって参加できる体育祭としている。 | 川場村教育委員会事務局 0278-52-3458 |
| 194 | 母子保健推進員等研修会への出席 | 群馬県 | 群馬会館 | 9/5(木) 13:15~16:00 | | 群馬県児童福祉課 | 県の実施する研修会へ村母子保健推進員が10名出席し、歯・口の健康や困り事(心の健康)に関する研修を受講 | (村母子保健推進員担当) 川場村役場健康福祉課 健康保険係 0278-52-2111 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-------------|-------------------------|-------------------|---|--------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------|
| 195 | 精神相談 | みなかみ町 | みなかみ町役場等 | 9月25日 13:30 ~16:00 | | みなかみ町 子育て健康課 0278(62)2527 | 対象：町民 内容：精神科医師による相談 | みなかみ町 子育て健康課 0278(62)2527 |
| 196 | 特定保健指導 | みなかみ町 | みなかみ町役場 | 9月3日 9:00 ~16:00 | | みなかみ町 子育て健康課 0278(62)2527 | 対象：積極的支援、動機付け支援の人 内容：健診結果の見方、メタボリックシンドロームについて、個人目標の設定 | みなかみ町 子育て健康課 0278(62)2527 |
| 197 | おとなの運動教室 | みなかみ町 | みなかみ町 保健福祉センター | 9月10日 13:30 ~15:00 | | みなかみ町 子育て健康課 0278(62)2527 | 対象：40~60歳 内容：100kcal食べて運動 | みなかみ町 子育て健康課 0278(62)2527 |
| 198 | バランスボール教室 | 板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) | 板倉町保健センター | 9月9日 9月30日 10:00~12:00 | | 板倉町健康介護課(板倉町保健センター) 電話0276-82-3757 | 対象：住民 内容：運動習慣のない人を対象に、運動を始めるきっかけづくりの場として開催。 | 板倉町保健センター 電話0276-82-3757 |
| 199 | 健診結果まるごと説明会 | 板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) | 板倉町保健センター | 9月10日 9:00~10:30 13:00~19:00 | | 板倉町健康介護課(板倉町保健センター) 電話0276-82-3757 | 対象：住民健診受診者 内容：健診結果の説明、生活習慣改善等に関する個別相談 | 板倉町保健センター 電話0276-82-3757 |
| 200 | 乳幼児健康診断 | 板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) | 板倉町保健センター | 9月3日 9月11日 9月13日 13:00~13:30 (受付) | | 板倉町健康介護課(板倉町保健センター) 電話0276-82-3757 | 対象：4か月児、10か月児、12か月児、2歳児とその保護者 内容：栄養・育児に関する健康相談を実施。 | 板倉町保健センター 電話0276-82-3757 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|---------------------------|-------------------------|-----------|----------------|-------------|--------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| 201 | 育児学級 | 板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) | 板倉町保健センター | 9月2日 | 10:30~12:00 | | 板倉町健康介護課(板倉町保健センター) 電話0276-82-3757 | 対象:1歳6か月位までのお子さんを持つ保護者 内容:薬剤師会薬剤師より、薬の使用方法や注意点等を講話し、普及啓発をしながら、子育て世代の交流を図る。 | 板倉町保健センター 電話0276-82-3757 |
| 202 | ハピマタ講座 | 板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) | 板倉町保健センター | 9月19日 | 10:30~12:00 | | 板倉町健康介護課(板倉町保健センター) 電話0276-82-3757 | 対象:妊婦と夫 内容:新生児のお世話について知識や技術を学ぶ。不安や楽しみを共有し、参加者同士の交流を図る。 | 板倉町保健センター 電話0276-82-3757 |
| 203 | はなまる健康講座(特定保健指導動機付け支援を含む) | 板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) | 中央公民館 | 9月26日 | 10:00~11:30 | | 板倉町健康介護課(板倉町保健センター) 電話0276-82-3757 | 対象:40~74歳の住民、メタボ該当者 内容:生活習慣病についての講話及び運動(集団指導) | 板倉町保健センター 電話0276-82-3757 |
| 204 | うえるすぽ | 板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) | 東洋大学体育館 | 9月24日 | 10:00~11:30 | | 板倉町健康介護課(板倉町保健センター) 電話0276-82-3757 | 対象:骨粗鬆症検診受診者他希望者 内容:レクリエーションスポーツを中心に楽しみながら運動習慣を身につける。 | 板倉町保健センター 電話0276-82-3757 |
| 205 | 郷土料理教室 | 板倉町教育委員会 (北部公民館) | 北部公民館 | 9月27日 | 9:30~ | | 板倉町教育委員会 (北部公民館) 電話0276-77-1855 | 対象:一般成人 内容:昔から板倉町で食されていた料理を学びます。 | 北部公民館 0276-77-1855 |
| 206 | うたごえ教室 | 板倉町教育委員会 (北部公民館) | 北部公民館 | 9月21日 9月28日 | 10:00~11:30 | | 板倉町教育委員会 (北部公民館) 電話0276-77-1855 | 対象:一般成人 内容:みんなで大きな声で歌い、リフレッシュを図る。 | 北部公民館 0276-77-1855 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|------------|---------------------|-------|-------|-------------|--------------------|---------------------------------------|--|-----------------------|
| 207 | ハンドベル教室 | 板倉町教育委員会 (北部公民館) | 北部公民館 | 9月10日 | 10:00~12:00 | | 板倉町教育委員会 (北部公民館) 電話0276-77-1855 | 対象 一般成人 内容 ハンドベルの演奏 を通して、みんなで音 を出す楽しさを体験し、心 を癒す。 | 北部公民館 0276-77-1855 |
| 208 | ハンギングバスケット | 板倉町教育委員会 (北部公民館) | 北部公民館 | 9月26日 | 13:30~ | | 板倉町教育委員会 (北部公民館) 電話0276-77-1855 | 対象 一般成人 内容 季節のハンギング バスケットを作って環境 を整え、心を癒す。 | 北部公民館 0276-77-1855 |
| 209 | ちびっこ広場 | 板倉町教育委員会 (北部公民館) | 北部公民館 | 9月4日 | 10:30~ | | 板倉町教育委員会 (北部公民館) 電話0276-77-1855 | 対象 0歳~3歳のお子さ んと保護者 内容 絵本の読み聞か せ、リズム遊び、工作な ど | 北部公民館 0276-77-1855 |
| 210 | 足育講座 | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月12日 | 9:30~ | | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 親子 内容 健やかな足を育て る講座。足のサイズや靴 選びのポイントなど | 東部公民館 0276-82-1241 |
| 211 | 陶芸体験教室 | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月7日 | 9:30~ | | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 一般成人 内容 陶芸を楽しむ | 東部公民館 0276-82-1241 |
| 212 | 陶芸教室(上期) | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月21日 | 9:30~ | | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 一般成人 内容 初歩から始める作 陶 | 東部公民館 0276-82-1241 |
| 213 | 落語会 | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月1日 | 14:30~ | | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 一般成人 内容 落語を楽しむ | 東部公民館 0276-82-1241 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|--------------------|---------------------|-------|---------------|--------------------|---------------------------------------|--|-----------------------|
| 214 | 男のパン教室 | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月7日 9月14日 | 9:30~ | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 一般成人 内容 生地づくりから成形まで手作業で行う | 東部公民館 0276-82-1241 |
| 215 | 男の料理教室 | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月15日 | 9:30~ | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 成人男性 内容 レパートリーを増やしたいかたや、初めてのかたでも楽しく学べる料理教室 | 東部公民館 0276-82-1241 |
| 216 | 水彩画教室 | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月14日 | 13:30~ | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 一般成人 内容 基本のデッサンや色彩を学ぶ | 東部公民館 0276-82-1241 |
| 217 | おはなし会 フルーツバスケット | 板倉町教育委員会 (東部公民館) | 東部公民館 | 9月28日 | 10:00~ | 板倉町教育委員会 (東部公民館) 電話0276-82-1241 | 対象 幼児、小学生 内容 絵本の読み聞かせと工作、パネルシアターなどを体験 | 東部公民館 0276-82-1241 |
| 218 | クラフト手芸教室 | 板倉町教育委員会 (南部公民館) | 南部公民館 | 9月5日 9月19日 | 9:00~ | 板倉町教育委員会 (南部公民館) 電話0276-82-1424 | 対象 一般成人 内容 クラフトを使った工作 | 南部公民館 0276-82-1424 |
| 219 | ヘルシー料理教室 | 板倉町教育委員会 (南部公民館) | 南部公民館 | 9月25日 | 9:30~ | 板倉町教育委員会 (南部公民館) 電話0276-82-1424 | 対象 一般成人 内容 糖尿病・高血圧予防になる低カロリーでも美味しく満腹になる料理を学ぶ | 南部公民館 0276-82-1424 |
| 220 | 親子リトミック教室 | 板倉町教育委員会 (南部公民館) | 南部公民館 | 9月21日 | 10:30~ | 板倉町教育委員会 (南部公民館) 電話0276-82-1424 | 対象 0歳~5歳の親子 内容 子どもたちの力を伸ばしながら音楽で楽しく遊ぶ | 南部公民館 0276-82-1424 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|---------------------|---------------------|----------|------------------------------|--------------------|--|--|---|
| 221 | 子どもの広場 | 板倉町教育委員会 (南部公民館) | 南部公民館 | 9月11日 10:30~ | | 板倉町教育委員会 (南部公民館) 電話0276-82-1424 | 対象 1歳~3歳の親子 内容 リズム遊び、工 作、英語、読み聞かせな ど | 南部公民館 0276-82-1424 |
| 222 | お仕事帰りのパン教室 | 板倉町教育委員会 (中央公民館) | 中央公民館 | 9月6日 18:00~ 9月20日 | | 板倉町教育委員会 (中央公民館) 電話0276-82-2435 | 対象 一般成人 内容 基本から完成まで を学ぶ | 中央公民館 0276-82-2435 |
| 223 | エコクラフトで万能バスケットを作ろう! | 板倉町教育委員会 (中央公民館) | 中央公民館 | 9月5日 9:30~ 9月12日 9月19日 | | 板倉町教育委員会 (中央公民館) 電話0276-82-2435 | 対象 一般成人 内容 クラフトのカットか ら仕上げまでを習得 | 中央公民館 0276-82-2435 |
| 224 | 中央公民館映画上映会 | 板倉町教育委員会 (中央公民館) | 中央公民館 | 9月7日 13:30~ | | 板倉町教育委員会 (中央公民館) 電話0276-82-2435 | 対象 どなたでも 内容 なつかしいものや 心温まるもの、思わず 笑ってしまう映画をみて リフレッシュする | 中央公民館 0276-82-2435 |
| 225 | たんぽぽおはなし会 | 板倉町教育委員会 (中央公民館) | 中央公民館 | 9月14日 10:30~ | | 板倉町教育委員会 (中央公民館) 電話0276-82-2435 | 対象 幼児~小学生とそ の保護者 内容 絵本の読み聞か せ、エプロンシアター、工 作 | 中央公民館 0276-82-2435 |
| 226 | 高齢者健康相談 | 板倉町社会福祉協議会 | 総合福祉センター | 9月13日 10:00~11:30 | | 板倉町社会福祉協議会 (総合福祉センター) 電話0276-82-3900 | 対象: 総合福祉センタ ー来所者 内容: 健康に関する講 話、血圧測定、個別健 康相談を実施 | 総合福祉センター 電話0276-82-3900 |
| 227 | 特定健診等結果説明会 | 明和町健康づくり課 | 明和町役場 | 9月17日 9:30~11:30 | | 明和町役場健康づくり課 健康づくり係 TEL:0276-84-3111 | 対象: 特定健診等受診 者 内容: 健診結果の見 方、管理栄養士及び歯 科衛生士による講話と 相談 | 明和町役場健康づくり課 健康づくり係 TEL:0276-84-3111 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|--------------|-----------------|------------|---------------------------|--------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| 228 | 海洋センター回数券の配布 | 明和町健康づくり課 | 各種健康教室等 | 各種健康教室の実施にあわせて実施 | | 明和町役場健康づくり課健康づくり係 TEL:0276-84-3111 | 対象：各種健康教室の参加者 内容：町内施設を利用するキッカケを作り、健康増進を図る | 明和町役場健康づくり課健康づくり係 TEL:0276-84-3111 |
| 229 | 水中ウォーク | 千代田町健康子ども課 | 千代田町温水プール | 9月4日 13:15～15:00 9月18日 | | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 | 対象：健康診査で要指導以上の30～74歳の住民 内容：保健師や管理栄養士による講話の後、プールでのウォーキングの実施 | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 |
| 230 | こころの健康相談 | 千代田町健康子ども課 | 千代田町保健センター | 9月11日 13:30～15:00 | | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 | 対象：こころの健康問題で悩む本人や家族 内容：精神科医師による相談 | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 |
| 231 | 一万歩の会 | 千代田町健康子ども課 | 千代田町保健センター | 9月27日 9:00～10:30 | | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 | 対象：住民全般 内容：町内のウォーキングコース(約5キロ)を歩く | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 |
| 232 | 幼児歯科健診 | 千代田町健康子ども課 | 千代田町保健センター | 9月19日 13:00～15:00 | | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 | 対象：5歳児保護者 内容：若年層向けの生活習慣病予防に関するパンフレットを配布 | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 |
| 233 | 男性のための料理教室 | 千代田町食生活改善推進員協議会 | 千代田町保健センター | 9月20日 9:30～13:00 | | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 | 対象：一般住民(男性) 内容：管理栄養士による講話、調理実習 | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 |
| 234 | いきいき健康相談 | 千代田町健康子ども課 | 千代田町保健センター | 9月6日 10:00～11:30 | | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 | 対象：住民全般 内容：保健師による相談 | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|---------------------|------------|------------|----------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|
| 235 | 訪問栄養指導 | 千代田町健康子ども課 | 千代田町保健センター | 3日間 日程は未定 | | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 | 対象：特定健診を受診した40～64歳で要医療だった者 内容：健診結果を用いて栄養指導を実施 | 健康子ども課健康推進係 TEL 0276-86-5411 |
| 236 | 健康相談 | 邑楽町 | 邑楽町保健センター | 9月4日(月) 9月11日(月) | 10:00～11:30 http://www.town.oru.gunma.jp | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 | 対象：一般住民 内容：保健師による健康相談 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 |
| 237 | 特定保健指導 (ヘルスワン教室) | 邑楽町 | 邑楽町保健センター | 9月2日(月) 9月13日(金) | 13:30～16:00 9:00～11:30 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 | 対象：特定保健指導の動機づけ支援と積極的支援該当者 内容：特定健診の結果説明、生活習慣改善に向けた食事や軽運動 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 |
| 238 | 子宮頸がん検診・乳がん検診 | 邑楽町 | 邑楽町保健センター | 9月10日(火) 9月25日(水) 9月30日(月) | 13:00～ http://www.town.oru.gunma.jp | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 | 対象：20歳以上の子宮頸がん検診希望者及び40歳以上の乳がん検診希望者 内容：集団健診 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 |
| 239 | 保健推進員定例会 | 邑楽町 | 邑楽町保健センター | 9月6日(金) | 9:00～12:00 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 | 対象：保健推進員 内容：「救急救命に関する講習会」 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 |
| 240 | 生涯骨太クッキング | 邑楽町 | 邑楽町保健センター | 9月19日(木) | 10:00～13:00 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 | 対象：65歳以上 内容：骨粗しょう症予防の講話と調理実習 | 邑楽町保健センター 0276-88-5533 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|----------------|--------------|--|---|---|-------------------------------------|---|--|
| 241 | 骨密度結果説明会 | 群馬県大泉町健康づくり課 | 群馬県大泉町保健福祉総合センター | 令和元年9月2日(月) 受付:午後1時~1時15分 | https://www.town.oizumi.gunma.jp/ | 大泉町保健福祉総合センター健康づくり課 0276-62-2121 | 対象: 骨密度検診を受診された方 内容: 骨密度検診結果の説明、生活改善のポイント、食生活改善推進員によるカルシウム豊富なメニューの試食 ※薬剤師によるお薬相談を併設して実施 | 群馬県大泉町保健福祉総合センター健康づくり課 0276-62-2121 |
| 242 | パレトンエクササイズ | 群馬県大泉町健康づくり課 | 群馬県大泉町保健福祉総合センター | 令和元年9月4日(水) 9月25日(水) ※8月に2回実施(全4回) 午前10時~11時30分 | https://www.town.oizumi.gunma.jp/ | 大泉町保健福祉総合センター健康づくり課 0276-62-2121 | 対象: 町内在住で運動不足を感じている方 内容: パレトン(フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズ) | 群馬県大泉町保健福祉総合センター健康づくり課 0276-62-2121 |
| 243 | 血糖コントロールマスター教室 | 群馬県大泉町健康づくり課 | 群馬県大泉町保健福祉総合センター | 令和元年 ①9月6日(金) ①②午前10時~11時30分 ②9月12日(木) ③午前10時~午後1時 ③9月30日(月) | https://www.town.oizumi.gunma.jp/ | 大泉町保健福祉総合センター健康づくり課 0276-62-2121 | 対象: 特定健康診査、わかば健康診査、人間ドックなどを受診し、血糖や脂質が高い傾向にある方 内容: 血糖や脂質を下げることを目指す運動、講話、調理実習 | 群馬県大泉町保健福祉総合センター健康づくり課 0276-62-2121 |
| 244 | 健康増進普及月間の周知活動 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター 他 | 9/1~9/30 | | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象: 全市民 内容: 広報誌・ラジオ・ポスター・電光掲示板(市庁舎)にて啓発、各種健康教室・乳幼児健診・出前講座等で啓発ポケットティッシュ配布 | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|-----|------------------|------------|--|--------------|--|--|---|---|---|
| 245 | 母子手帳交付時のリーフレット配布 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター | 9/1～9/30 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800816/ | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 | 対象：妊婦及びその家族 内容：たばことアルコールの健康被害についての情報提供 | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 | |
| 246 | 健康相談、栄養相談 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター | 9/1～9/30 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800977/ | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：全市民 内容：市民の生活習慣の改善に向けての支援 | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 | |
| 247 | 男性健康カレッジ | 高崎市 | 高崎市総合保健センター | 9/12 9/26 | 13:30～15:30 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/ | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：60代男性 内容：日頃の生活習慣を振り返り、健康づくりの実践に向けての講話・調理実習・運動指導などを実施。 | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 |
| 248 | 禁煙チャレンジ教室 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター | 9月3日 | 9:30～11:00 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/ | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：3ヶ月以内に禁煙を希望している市民 内容：たばこの健康被害や禁煙方法の紹介などの講話と禁煙に向けての個別支援。 | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-----------|------------|--|---|--|---|---|---|
| 249 | 輝くウーマンライフ | 高崎市 | 高崎市総合保健センター | 9月7日 10:00～ 12:00 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/ | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：20～40歳代の女性 内容：美肌を作る食事と生活習慣チェックの講話、美肌のための講話とお手入れの方法を体験。 | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 |
| 250 | プレパママ教室 | 高崎市 | 吉井保健センター | 9月1日 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800786/ | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 | 対象：妊婦とその夫 内容：乳幼児の保育、沐浴方法、妊婦体験など | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 |
| 251 | あかちゃん学級 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉渕保健センター 吉井保健センター | 9/2.17.25 13:15～ 13:45 9/5 9:15～9:45 9/10 9:15～10:00 9/17 10:00～ 10:30 9/13 9:30～9:45 9/24 9:30～9:45 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800632/ | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 | 対象：生後4～5か月児とその保護者 内容：離乳食開始前の児を持つ保育者が、離乳食の必要性を理解し、適切な離乳ができるよう、栄養指導・個別相談を実施。 | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 |
| 252 | すくすく相談 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉渕保健センター 吉井保健センター | 9/2.17.25 9:10～9:40 9/5 10:15～ 10:45 9/12 9:15～10:00 9/17 9:15～9:45 9/11 9:30～10:00 9/3 9:15～9:45 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800625/ | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 | 対象：生後7～8か月児とその保護者 内容：離乳食を進めていく上で不安に思っていることの解消や母乳についての相談等の実施。 | 高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113 |
| 253 | 受診後健康教室 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 吉井保健センター | 9/24 13:30～ 15:30 9/25 9/11 9/4 9/13 9:45～11:45 | | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：市民 内容：保健師による健診結果の見方を中心とした講話。栄養士によるバランスの良い食事についての健康教育。保健師によるストレッチ体操等。 | 高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6114 |

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----|-----------------|-------------|----------------------------------|-----------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 254 | 初心者のためのウォーキング教室 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター 他 | 9月6日 10:00～12:00 | | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：高崎市在住の市民で、ウォーキング初心者の方 内容：ウォーキングの基礎を学び、実践として屋外のコースでウォーキングを行なう。 | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 |
| 255 | 食生活改善推進員養成講座 | 高崎市 | 高崎市総合保健センター | 9月25日 9:30～12:00～ | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800892/ | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：高崎市民 内容：生活習慣病や栄養の基礎知識を身につけ、調理実習などを通して食の大切さを学ぶ | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 |
| 256 | 食生活改善推進員 | 高崎市食生活推進協議会 | 市立公民館6か所 新町保健センター 吉井保健センター | 9/25、27、30 9:30～13:00 | www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800953/ | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：市民 内容：薄味でバランスの良い食事について講話と調理実習 | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 |
| 257 | ラジオ高崎でのPR | 高崎市 | ラジオ高崎 | 9月中 | | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：市民 内容：群馬県作成の「ぐんま元気の5か条」を使用し、健康増進普及月間の周知 | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 |
| 258 | ぐんまヤクルト協働事業 | 高崎市 | ぐんまヤクルト広報誌 | 9月中 | | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 | 対象：ぐんまヤクルトの宅配サービスを利用する市民 内容：広報誌にて、健康増進に関する情報を掲載 | 高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6114 |