

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康増進普及啓発	北秋田地域振興局 鷹巣阿仁福祉環境部	秋田県北秋田地域 振興局鷹巣阿仁福 祉環境部	9月1日～9 月30日		北秋田地域振興局鷹 巣阿仁福祉環境部 TEL:0186-62-1166	所内でのポスター掲 示による健康増進普 及啓発	北秋田地域振興局鷹 巣阿仁福祉環境部 TEL:0186-62-1166
2	健康づくりレシピの 普及	北秋田地域振興局 鷹巣阿仁福祉環境 部	新聞誌面	毎月10日		北秋田地域振興局鷹 巣阿仁福祉環境部 TEL:0186-62-1166	働き盛り世代を対象と した「減塩&野菜たっ ぷり」レシピを食生活 改善推進員とともに考 案し、新聞誌面に毎月 1回掲載。	北秋田地域振興局鷹 巣阿仁福祉環境部 TEL:0186-62-1166
3	ポスターによる啓発	山本地域振興局福 祉環境部	山本地域振興局福 祉環境部所内	9月		山本地域振興局福祉 環境部 TEL:0185-52-4333	ポスター掲示による一 般県民への周知	山本地域振興局福祉 環境部 TEL:0185-52-4333
4	リーフレットによる 啓発	山本地域振興局福 祉環境部	能代市内	9月4日 9月11日		山本地域振興局福祉 環境部 TEL:0185-52-4333	福祉環境部主催の研 修会参加者へメタボ 予防・ロコモ予防等の リーフレット配布による 啓発	山本地域振興局福祉 環境部 TEL:0185-52-4333
5	食生活改善普及運 動(スマート・ライ フ・プロジェクト)	秋田地域振興局福 祉環境部	秋田県男鹿市 道の駅	9月12日 :AM		秋田地域振興局福祉 環境部 TEL:018-855-5170	地域住民への啓発 (毎日野菜をプラス1 ほか)	秋田地域振興局福祉 環境部 TEL:018-855-5170

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	受動喫煙防止条例 説明会	秋田地域振興局福 祉環境部	秋田地域振興局福 祉環境部 大会議 室	9月26日 :PM		秋田地域振興局福祉 環境部 TEL:018-855-5170	社会福祉施設等職員 への周知(感染症研 修会と同時開催)	秋田地域振興局福祉 環境部 TEL:018-855-5170
7	栄養改善保健所研 修会 (中央地区)	由利地域振興局福 祉環境部	県総合庁舎603会 議室	9月13日 :13:00~ :15:30		由利地域振興局福祉 環境部 TEL:0184-22-4122	対象:行政栄養士 (県・市町村)、在宅栄 養士 内容:栄養関係事業 の情報提供、乳児用 液体ミルクの活用につ いて	由利地域振興局福祉 環境部 TEL:0184-22-4122
8	ポスター掲示	秋田県仙北地域振 興局福祉環境部	仙北地域振興局庁 舎内	9月1日~9 月30日		仙北地域振興局福祉 環境部 TEL:0187-63-3404	対象:職員、来庁者 内容:ポスターを掲示 して普及啓発する	仙北地域振興局福祉 環境部 TEL:0187-63-3404
9	県南地区給食施設 関係者研修会	仙北地域振興局福 祉環境部 雄勝地域振興局福 祉環境部 平鹿地域振興局福 祉環境部	美郷町公民館	9月20日 :13:30~ :16:10		仙北地域振興局福祉 環境部 TEL:0187-63-3404	対象:給食施設関係 者(管理者、栄養士、 調理師等) 内容:給食が健康増 進に果たす役割と衛 生管理の見地から研 修会を開催する	仙北地域振興局福祉 環境部 TEL:0187-63-3404

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10	減塩&野菜を食べようキャンペーン	平鹿地域振興局福祉環境部	スーパーセンターラスト雄物川店	9月1日 10:00~12:00		平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006	対象:地域住民 内容:来店者にティッシュやリーフレット等を配布して減塩と野菜摂取を呼びかける	平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006
11	給食施設関係者研修会	仙北・平鹿・雄勝地域振興局福祉環境部	美郷町公民館	9月20日 13:30~16:10		平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006	対象:管内給食施設関係者(管理者、栄養士、調理師等) 内容:給食施設の衛生管理のポイントや非常時の対応について確認する	平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006
12	ポスター掲示	平鹿地域振興局福祉環境部	平鹿地域振興局庁舎内及び福祉環境部内	ポスターが届き次第~9月30日まで		平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006	対象:職員及び来庁者 内容:ポスターを掲示して普及啓発する	平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006
13	地元FM局を活用した広報	平鹿地域振興局福祉環境部	横手市周辺地域	期間中に数回 朝と夕方の時間帯		平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006	対象:地域住民 内容:適切な食生活、禁煙、運動の習慣づけの大切さなどについて、ラジオを通じて普及する	平鹿地域振興局福祉環境部 TEL:0182-32-4006
14	禁煙支援セミナー	雄勝地域振興局福祉環境部	管内事業所	9月4日 15:30~17:00		雄勝地域振興局福祉環境部 TEL:0183-73-6155	対象:事業所従業員とその家族 内容:たばこの害についての講演、スモーカーライザー体験等	雄勝地域振興局福祉環境部 TEL:0183-73-6155

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	給食施設関係者研修会	仙北・平鹿・雄勝地域振興局福祉環境部	美郷町公民館	9月20日 13:30～ 16:10		雄勝地域振興局福祉環境部 TEL:0183-73-6155	対象:研修会参加者 内容:減塩や野菜摂取に関するリーフレット等の配布による普及啓発の実施	雄勝地域振興局福祉環境部 TEL:0183-73-6155
16	健康増進普及月間キャンペーン	雄勝地域振興局福祉環境部	雄勝地域振興局庁舎内他	9月1日～ 30日		雄勝地域振興局福祉環境部 TEL:0183-73-6156	対象:職員及び来庁者 内容:ポスターの掲示、庁内放送及びリーフレットの回覧等による普及啓発の実施	雄勝地域振興局福祉環境部 TEL:0183-73-6155
17	普及啓発	横手市	横手保健センター本庁舎 各地域庁舎(7施設)	9月1日～ 30日		横手市健康推進課 TEL:0182-33-9600	普及啓発ポスターの掲示	横手市健康推進課 TEL:0182-33-9600
18	健康相談	横手市	横手保健センター 各地域庁舎・保健センター(7施設)	9月1日～ 30日 8:30～1 7:15		横手市健康推進課 TEL:0182-33-9600	健康増進に関する健康相談の実施	横手市健康推進課 TEL:0182-33-9600
19	健康の駅市民サポーター養成講座	横手市	横手保健センター	9月6日 10:00～ 11:30 9月24日 10:00～ 13:30		横手市健康推進課 TEL:0182-35-2127	健康増進に関する知識を深め、健康づくりを支援するサポーターを育成する講座の1、2回目。(対象は10人で事前申し込みが必要)	横手市健康推進課 TEL:0182-35-2127

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	ヘルスアップ講座	男鹿市 健康子育て課	保健福祉センター	9月18日	10:00~11:30		男鹿市健康子育て課 Tel:0185-24-3400	対象：市民 内容：生活習慣病予防 のための教室 (9月18日は栄養士に よる講話)	男鹿市健康子育て課 Tel:0185-24-3400
21	健康づくり推進員会 議	湯沢市	湯沢文化会館	9月4日	9:15~11:45 13:00~15:30		湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020	対象： 健康づくり推進員 内容： 担当地区の健康状況把 握と予防活動企画	湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020
22	皆瀬支部食生活改善 推進員研修会	湯沢市	皆瀬生涯学習セン ター	9月5日	10:00~13:00		湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020	対象： 湯沢市皆瀬支部食生活 改善推進員 内容： 伝達講習事前学習	湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020
23	湯沢支部食生活改善 推進員研修会	湯沢市	湯沢市青少年ホーム	9月6日	10:00~13:00		湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020	対象： 湯沢市湯沢支部食生活 改善推進員 内容： 伝達講習事前学習	湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020
24	わくわくフェスタ	湯沢市	湯沢市役所	9月8日	10:00~12:00		湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020	対象： 子育て期の保護者 内容： 乳幼児期の食生活、禁 煙啓発、乳幼児期と保 護者の口腔指導	湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	初期離乳食教室	湯沢市	湯沢雄勝広域交流センター	9月11日	13:00~15:00		湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020	対象: 生後3~6か月までの乳児の養育者 内容: 離乳食の進め方と与え方	湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020
26	稲川支部食生活改善推進員研修会	湯沢市	稲川総合支所調理室	9月13日	10:00~13:00		湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020	対象: 湯沢市稲川支部食生活改善推進員 内容: 伝達講習事前学習	湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020
27	地区健康相談	湯沢市	各地区公民館等	9月9日 9月11日 9月13日	10:00~12:00		湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020	対象: 各地区市民 内容: フレイル予防健康教育と健康相談	湯沢市役所健康対策課 Tel:0183-56-8020
28	かづの元気フェスタ(健康ひろば)	鹿角市	秋田県 鹿角市 鹿角市交流センター	9月15日	10:00~15:00		鹿角市産業部農林課 Tel:0186-30-0274 鹿角市社会福祉協議会 Tel:0186-23-2165	対象:鹿角市民 内容:脳卒中予防やがん検診等の普及啓発。食生活改善推進員による減塩の試食提供とPR。献血。自殺予防キャンペーン。	鹿角市健康ライフ課 健康づくり班 Tel:0186-30-0119
29	いきいき運動教室	由利本荘市	本荘保健センター	9月3日	10:00~11:30		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象:住民 運動指導士等による運動指導	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	湯ったりほのぼの教室	由利本荘市	本荘保健センター	9月25日 9:30~11:00		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象:住民 内容:健康相談・みんな一緒にからだ〜れ体操	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834
31	生活習慣病予防教室	由利本荘市	由利本荘市コミュニティ体育館	9月17日 13:00~15:30		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象:市国保糖尿病予備群該当者 内容:インターバル速歩インストラクターによる運動指導、管理栄養士による栄養指導	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834
32	インターバル速歩講座	由利本荘市	本荘保健センター	9月10日、30日 10:00~12:00		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象:講座受講者 内容:インストラクターによる運動指導、管理栄養士による栄養指導	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834
33	インターバル速歩実践会	由利本荘市	ナイスアリーナ	9月4日11日18日 10:00~11:00		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象:市民 内容:インストラクターによる運動指導	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834
34	おなかスツキリ教室	由利本荘市	本荘保健センター	9月11日 12:30~15:30		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象:市国保特定保健指導対象者 内容:メタボ改善のため保健指導(食事、運動)	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	健康の駅 秋田ゆり ほんじょうフェスティバル	由利本荘市	ナイスアリーナ	9月16日	10:00~16:00		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象)市民 内容)健康増進に取り組んでいる市民団体の活動展示、運動体験、物販等イベント。フットバスの集い。インターバル速歩実践交流会等	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834
36	マタニティ栄養教室	由利本荘市	本荘保健センター	9月7日	9:30~13:00		由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834	対象:妊婦とその家族 内容:講話と調理実習	由利本荘市 健康管理課 Tel:0184-22-1834
37	伝達講習会	由利本荘市	体育センター調理室	9月5日	10:00~12:00		矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959	対象:食生活改善推進員 内容:講話・調理実習	矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959
38	中屋敷サロン	由利本荘市	中屋敷会館	9月10日	10:00~12:00		矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康相談、保健指導	矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959
39	ニコニコサロン	由利本荘市	寿康苑	9月12日	10:30~12:00		矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康相談、保健指導	矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	寿康苑健康相談	由利本荘市	寿康苑	9月24日 9:30~11:00		矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康相談	矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959
41	ふたば会サロン	由利本荘市	子供館	9月24日 9:30~11:30		矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康相談、保健指導	矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959
42	川辺サロン	由利本荘市	川辺環境改善センター	9月25日 10:00~12:00		矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康相談、保健指導	矢島総合支所市民サービス課 Tel:0184-55-4959
43	亀田健康相談	由利本荘市	高城センター	9月10日 9:30~11:30		岩城総合支所岩城保健センター Tel:0184-73-3612	対象:市民 内容:健康相談・血圧測定	岩城総合支所岩城保健センター Tel:0184-73-3612
44	インターバル速歩開放日	由利本荘市	岩城総合体育館	9月2・9・18・26日 9:00~10:00		岩城総合支所岩城保健センター Tel:0184-73-3612	対象:市民 内容:インターバル速歩	岩城総合支所岩城保健センター Tel:0184-73-3612

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	若者世代の生活習慣病予防のためのスキルアップ事業	食生活改善推進員岩城支部	岩城保健センター・岩城みなと駅・道川駅・羽後亀田駅	9月5日	15:00～18:00		岩城総合支所岩城保健センター Tel:0184-73-3612	駅を利用する高校生・大学生	岩城総合支所岩城保健センター Tel:0184-73-3612
46	介護予防講座	由利本荘市	由利福祉保健センター	9月11日	12:30～15:00		由利総合支所市民サービス課 Tel:0184-53-2113	対象：40歳以上の市民、内容：介護予防のための運動機能向上の講座	由利総合支所市民サービス課 Tel:0184-53-2113
47	健康まつり	由利本荘市	道の駅「にしめ」	9月9日	9:00～13:00		西目市民サービス課 Tel:0184-33-4620	対象：健康マラソン参加者及び一般市民 内容：健康チェック（血圧・体脂肪・骨密度・握力等の計測） 食生活改善推進員による試食	西目市民サービス課 Tel:0184-33-4620
48	健康相談	由利本荘市	新町	9月10日	10:00～11:00		東由利総合支所市民サービス課 Tel:0184-69-2117	対象：高齢者 内容：血圧測定、健康相談、保健指導	東由利総合支所市民サービス課 Tel:0184-69-2117

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	健康相談	由利本荘市	大蔵館	9月19日 9:30~10:30		東由利総合支所 市民サービス課 Tel:0184-69-2117	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康 相談、保健指導	東由利総合支所 市民サービス課 Tel:0184-69-2117
50	健康相談	由利本荘市	玉米会館	9月27日 9:30~10:30		東由利総合支所 市民サービス課 Tel:0184-69-2117	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康 相談、保健指導	東由利総合支所 市民サービス課 Tel:0184-69-2117
51	健康相談	由利本荘市	有鄰館	9月18日 9:00~10:00		東由利総合支所 市民サービス課 Tel:0184-69-2117	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康 相談、保健指導	東由利総合支所 市民サービス課 Tel:0184-69-2117
52	健康相談	由利本荘市	紫水館	9月2日 9:00~9:40		鳥海総合支所 市民 サービス課 Tel:0184-57-3503	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康 相談、保健指導	鳥海総合支所 市民 サービス課 Tel:0184-57-3503
53	宅配講座	由利本荘市	直根公民館	9月5日 9:30~11:00		鳥海総合支所 市民 サービス課 Tel:0184-57-3503	対象:高齢者 内容:血圧測定、健康 相談、健康講話	鳥海総合支所 市民 サービス課 Tel:0184-57-3503

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
54	健康相談	由利本荘市	鳥海荘	9月5、26日 9:45~10:30		鳥海総合支所 市民サービス課 Tel:0184-57-3503	対象：高齢者 内容：血圧測定、健康相談、保健指導	鳥海総合支所 市民サービス課 Tel:0184-57-3503
55	宅配講座	由利本荘市	矢ノ本町内会館	9月18日 9:30~10:00		鳥海総合支所 市民サービス課 Tel:0184-57-3503	対象：高齢者 内容：血圧測定、健康相談、健康講話	鳥海総合支所 市民サービス課 Tel:0184-57-3503
56	健診結果説明会	潟上市	天王福祉センター	9月10日 10:00~12:00		潟上市健康推進課 Tel:018-853-5315	対象：一般市民 内容：①健診結果の見方について②健康寿命延伸のための生活改善のポイント（食事・運動・服薬）③個別健康相談（希望者）④体組成測定・肝炎ウイルス検査	潟上市健康推進課 Tel:018-853-5315
57	健診結果説明会	潟上市	潟上市勤労青少年ホーム	9月19日 10:00~12:00		潟上市健康推進課 Tel:018-853-5315	対象：一般市民 内容：①健診結果の見方について②健康寿命延伸のための生活改善のポイント（食事・運動・服薬）③個別健康相談（希望者）④体組成測定・肝炎ウイルス検査	潟上市健康推進課 Tel:018-853-5315

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

秋田県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	ヘルスアップ教室(1回目)	潟上市	昭和公民館	9月12日 10:00~12:00		潟上市健康推進課 TEL:018-853-5315	対象：特定保健指導対象者・一般市民 内容：①生活習慣病(メタボ)予防についての講話②バランスのよい食事についての講話(試食あり)③運動の効果について(講話)④測定(血圧・腹囲・体組成測定)	潟上市健康推進課 TEL:018-853-5315
59	ヘルスアップ教室(2回目)	潟上市	昭和公民館	9月25日 13:30~15:00		潟上市健康推進課 TEL:018-853-5315	対象：特定保健指導対象者・一般市民 内容：①保健師による血圧測定②健康運動指導士による運動指導	潟上市健康推進課 TEL:018-853-5315
60	鷹巣Aのびのび運動教室	北秋田市	北秋田市保健センター	9月5日 10:00~11:30		北秋田市健康福祉部医療健康課	60歳以上の市民を対象にロコモ体操、ストレッチ、運動等実施	北秋田市医療健康課 TEL:0186-62-6666 FAX:0186-62-6667 mail:kenkou@city.kitaakita.akita.jp
61	鷹巣Bのびのび運動教室	北秋田市	北秋田市保健センター	9月9日 10:00~11:30		北秋田市健康福祉部医療健康課	60歳以上の市民を対象にロコモ体操、ストレッチ、運動等実施	北秋田市医療健康課 TEL:0186-62-6666 FAX:0186-62-6667 mail:kenkou@city.kitaakita.akita.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	森吉・前田合同のびのび運動教室	北秋田市	北秋田市保健センター	9月11日 10:00～11:30		北秋田市健康福祉部医療健康課	60歳以上の市民を対象にロコモ体操、ストレッチ、運動等実施	北秋田市医療健康課 Tel:0186-62-6666 FAX:0186-62-6667 mail:kenkou@city.kitaakita.akita.jp
63	阿仁のびのび運動教室	北秋田市	北秋田市保健センター	9月12日 10:00～11:30		北秋田市健康福祉部医療健康課	60歳以上の市民を対象にロコモ体操、ストレッチ、運動等実施	北秋田市医療健康課 Tel:0186-62-6666 FAX:0186-62-6667 mail:kenkou@city.kitaakita.akita.jp
64	合川のびのび運動教室	北秋田市	北秋田市保健センター	9月19日 10:00～11:30		北秋田市健康福祉部医療健康課	60歳以上の市民を対象にロコモ体操、ストレッチ、運動等実施	北秋田市医療健康課 Tel:0186-62-6666 FAX:0186-62-6667 mail:kenkou@city.kitaakita.akita.jp
65	合川のびのび運動教室	北秋田市	北秋田市保健センター	9月26日 10:00～11:30		北秋田市健康福祉部医療健康課	60歳以上の市民を対象にロコモ体操、ストレッチ、運動等実施	北秋田市医療健康課 Tel:0186-62-6666 FAX:0186-62-6667 mail:kenkou@city.kitaakita.akita.jp
66	集団検診	仙北市	仙北市内の体育館等	9月2～6日 9月9～12日 9月17～19日 13:00～15:00	仙北市ホームページ	仙北市保健課 Tel:0187-55-1112	対象：40歳以上 内容：特定健診・肺がん検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診	仙北市保健課 Tel:0187-55-1112

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

秋田県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
67	食生活改善推進進研修会	仙北市	田沢湖健康増進センター	9月3日	10:00～ 15:00		仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象：食生活改善推進員及び推進員活動に興味のある方 内容：食生活に関する研修会	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112
68	えがおサロン	傾聴ボランティアえくぼの会	田沢湖増進センター	9月4日	13:00～15:00	仙北市広報	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象：市民 内容：血圧測定・健康講話・簡単な物づくり等	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112
69	こころの電話相談	仙北市	健康管理センター	9月5日	午前	仙北市広報	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象：市民 内容：臨床心理士による個別相談	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112
70	リフレッシュ教室	仙北市	西木温泉クリオン	9月5日 9月19日	17:15～ 19:00	仙北市広報	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象：市民 内容：健康運動士による水中運動	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112
71	かだれ相談日	傾聴ボランティアかだれ	田沢湖健康増進センター	9月10日	10:00～ 15:00	仙北市広報	代表小松さん	対象：市民 内容：こころの相談	TEL:090-2975-3450
72	えくぼの会相談日	傾聴ボランティアえくぼの会	角館広域交流センター	9月11日	10:00～ 14:00	仙北市広報	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象：市民 内容：こころの相談	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	ゲートキーパー養成講座	仙北市	田沢湖総合開発センター	9月12日 13:30～15:00	市役所内のみ	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	仙北市役所職員	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112
74	サークル3B体操	サークル代表者	健康管理センター	9月13日 10:00～ 9月27日 12:00	・ロコミ ・保健課事業の際に紹介	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象:サークルに参加している方及び興味のある方 内容:3B体操	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112
75	老人クラブ調理実習	仙北市老人クラブ連合会	西木保健センター	9月13日 10:00～13:00	なし	仙北市老人クラブ連合会	対象:老人クラブ連合会に所属している方	仙北市老人クラブ連合会
76	サークルはなまめ	サークル代表者	健康管理センター	9月18日 13:00～15:00	仙北市広報	サークル代表者羽ヶ崎さん	対象者:市民 内容:腰・肩ほぐし運動	サークル代表者羽ヶ崎さん TEL:080-1827-6481
77	笑いの会	笑いの会代表者	健康管理センター	9月20日 10:00～12:00	・ロコミ ・保健課事業の際に紹介	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象:会に参加している方及び興味のある方 内容:笑いヨガ	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112
78	こころの相談	仙北市	角館交流センター	9月24日 午後	仙北市広報	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112	対象:市民 内容:臨床心理士による個別相談	仙北市保健課 TEL:0187-55-1112

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
79	さくらフレンドサークル	サークル代表者	健康管理センター	9月25日 10:00～ 12:00	・ロコミ ・包括・保健課 事業の際に紹介	サークル代表者	対象:サークルに参加 している方及び興味 のある方 内容:足マッサージ	サークル代表者
80	健康温泉アドバイス	仙北市地方創生・ 総合戦略室	花葉館 アルパ駒草 西木温泉クリオン 東風の湯	9月25・26 日		仙北市地方創生・総 合戦略室	対象:温泉を利用した 方 内容:健康講話	仙北市地方創生・総 合戦略室 ☎0187-4 3-3315
81	骨粗しょう症検診	仙北市	角館交流センター 西木保健センター 吉田体育館	9月26日 9月27日 9:30～10:30 9:30～10:30 13:30～ 14:00	仙北市広報	仙北市保健課 Tel:0187-55-1112	対象:市民 内容:骨粗しょう症検 診	仙北市保健課 Tel:0187-55-1112
82	総合健診	仙北市	生保内市民体育館	9月29日 7:30～9:00	仙北市ホーム ページ	仙北市保健課 Tel:0187-55-1112	対象:40歳以上 内容:特定健診・肺が ん検診・前立腺がん検 診・大腸がん検診・肝 炎ウイルス検診・乳が ん検診	仙北市保健課 Tel:0187-55-1112
83	生活習慣を改善して健康寿命を延ばそう ～糖尿病ってどんな病気?～	小坂町	小坂町交流センター(セパーム)	9月24日 18:00～ 19:30		小坂町役場 福祉課まると支援班 保健センター Tel:0186-29-3926	対象:20歳～74歳の町 民、町内事業所勤務 者 内容:糖尿病に関する 専門医の講話	小坂町役場 福祉課まると支援班 保健センター Tel:0186-29-3926

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	定例健康相談	三種町	じよもん 金陵の館 山本公民館 すいらんの館 八竜改善センター	9月5日 9:30~11:30 9月17日 13:30~15:30 9月18日 9:30~11:30 9月24日 13:30~15:30 9月26日 13:30~15:30		三種町保健センター Tel:0185-83-5555	対象:一般町民 内容:保健師による健康相談、あん摩師による指圧	三種町保健センター Tel:0185-83-5555
85	日曜健診	三種町	ひまわりセンター	9月8日 7:00~8:00 (受付時間)		三種町保健センター Tel:0185-83-5555	対象:一般町民(各種検診対象年齢) 内容:肺・胃・大腸・前立・肝炎・特定健診(後期高齢者健診)	三種町保健センター Tel:0185-83-5555
86	子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診	三種町	三種町保健センター 八竜改善センター	9月2・3日 15:00~16:30 9月4・5・6日 (受付時間) 6日のみ 13:30~14:30		三種町保健センター Tel:0185-83-5555	対象:町民女性(各種検診対象年齢) 内容:子宮・乳・骨粗鬆症	三種町保健センター Tel:0185-83-5555
87	検診結果説明会	三種町	三種町保健センター	9月12日 9:00~12:30		三種町保健センター Tel:0185-83-5555	対象:一般町民 内容:保健師・栄養士による個別相談	三種町保健センター Tel:0185-83-5555
88	運動教室	三種町	琴丘公民館	9月13日 10:00~ 9月27日 11:00		三種町保健センター Tel:0185-83-5555	対象:一般町民 内容:「自宅でも継続出来る運動」	三種町保健センター Tel:0185-83-5555

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
89	がん検診受診者への健康教育	八峰町	・八峰町文化ホール①② ・八峰町峰栄館③④	①9月10～12日 ①③ 15:00～ ②9月13日 16:00 ③9月17～18日 ②④ 13:30～ ④9月19日 14:30		八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4608	・対象:検診受診者 ・内容:検診会場にて乳がん触診モデルを使用して自己検診の体験及びパンフレットの配布	八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4608
90	広報記事掲載「なくそう!受動喫煙」	八峰町		9月10日発行		八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4608	・対象:町民全般 ・内容:受動喫煙について	八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4608
91	ほっと健康相談	八峰町	・八峰町文化ホール① ・八峰町峰栄館②	①9月10日 13:30～ ②9月20日 16:00		八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4608	・対象:町民全般 ・内容:心の悩み等への健康相談(電話または来所)	八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4608
92	健康教室	八峰町	・八峰町内各地区コミュニティセンター	①9月3日 ①②④ 13:30～ ②9月5日 15:00 ③9月24日 ③ 10:00～ ④9月26日 11:30		八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4609	・対象:各地区の町民 ・内容:健康に関する講話、血圧測定、健康相談	八峰町福祉保健課 TEL:0185-76-4609
93	地区巡回健康相談	五城目町	各地区公民館	9月1日～9月30日の期間健康相談開催日(13回～14回実施予定)		五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180	対象:65才以上の町民 内容:生活習慣病予防に関する健康教育	五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

秋田県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
94	食生活改善推進員 養成講座	五城目町	ケアセンター五城 目	9月4日 9月27日	13:30～		五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180	対象:養成講座受講 者 内容:生活習慣病 予防の学習	五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180
95	健康増進のための 減塩出前講座	五城目町	地区公民館	9月10日 9月25日	10:00～		五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180	対象:地区町民 内容:減塩に関する講 話、健康づくりに役立 つ情報提供、調理実 習	五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180
96	ポスターの掲示	五城目町	役場庁舎内				五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180		五城目町健康福祉課 TEL:018-852-5180
97	ひざかる教室	八郎潟町	八郎潟町保健セン ター	9月4日	10:00～ 11:30		八郎潟町保健セン ターTEL:018-875-2800	対象:ひざの痛みで運 動ができない75歳ま での方 内容:健康運動指導 士による講話及び実 習	八郎潟町保健セン ターTEL:018-875-2800
98	インターバル速歩 講座	八郎潟町	八郎潟町保健セン ター 農村環境改善セン ター	9月9日 9月26日	9:30～ 10:30 14:00～ 15:00		八郎潟町保健セン ターTEL:018-875-2800	対象:一般町民 内容:インターバル速 歩の実践	八郎潟町保健セン ターTEL:018-875-2800
99	ヘルスアップ講座	八郎潟町	八郎潟町保健セン ター	9月18日	13:30～ 14:30		八郎潟町保健セン ターTEL:018-875-2800	対象:一般町民 内容:医師による健康 講話	八郎潟町保健セン ターTEL:018-875-2800

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	食と健康の相談日	八郎潟町	八郎潟町保健センター	9月9日 14:00～16:00		八郎潟町保健センター TEL:018-875-2800	対象:一般町民 内容:保健師・管理栄養士による相談会と尿中ナトリウム比測定	八郎潟町保健センター TEL:018-875-2800
101	健康相談	井川町	井川町役場町民課	9月9日 9月24日 9:00～17:00		井川町町民課 TEL:018-874-3300	対象:町民 内容:健康に関する相談を受け付けております。	井川町町民課 TEL:018-874-3300
102	ポスター掲示	大潟村	大潟村保健センター	9月1日～9月30日		大潟村保健センター TEL:0185-45-2613	対象:村民 内容:ポスター掲示による普及啓発	秋田県大潟村保健センター TEL:0185-45-2613 mail: ijumin@vill.ogata.lg.jp
103	健康相談	大潟村	大潟村保健センター	9月3日 9月17日 13:00～16:00 9:30～11:00	http://www.ogata.or.jp/utility/health_promotion.html	大潟村保健センター TEL:0185-45-2613	対象:村民 内容:栄養士による栄養相談、保健師による健康相談を実施	秋田県大潟村保健センター TEL:0185-45-2613 mail: ijumin@vill.ogata.lg.jp
104	健康相談日	美郷町	美郷町保健センター	9月2日～3日 8:30～17:15		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:保健師・栄養士による個別保健指導・栄養指導	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
105	元気わくわく健康教室	美郷町	塚自治会館	9月3日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:塚地区住民 内容:健康運動指導 師による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
106	健康相談日	美郷町	美郷町保健センター	9月4日 8:30～12:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:保健師・栄養士 による個別保健指導・ 栄養指導	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
107	健康に関する講演会(栄養編)	美郷町	住民活動センター	9月4日 13:15～ 15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:「いつ食べる 何を 食べるか 食を知る」 講師:東北女子大学 健康 栄養学科 教授 加藤 秀夫氏	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
108	ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月5日 10:00～ 11:30 13:30～ 15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を 実践する健康運動指導 士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	減る脂い健康教室	美郷町	美郷町保健センター	9月10日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:健康運動指導士による運動指導、栄養士による食生活改善指導	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900
110	元気わくわく健康教室	美郷町	上畑屋コミュニティーセンター	9月10日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900	対象:上畑屋地区住民 内容:健康運動指導士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900
111	ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月11日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を実践する健康運動指導士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900
112	ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月12日 10:00～ 11:30 13:30～ 15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を実践する健康運動指導士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 TEL:0187-84-4900

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月18日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を 実践する健康運動指 導士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
114	ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月19日 10:00～ 11:30 13:30～ 15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を 実践する健康運動指 導士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
115	健康増進ウォーキ ング教室	美郷町	中央公園	9月20日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を 実践する健康運動指 導士によるウォーキン グ教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
116	ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月25日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を 実践する健康運動指 導士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月26日 10:00～ 11:30 13:30～ 15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:メッツ健康法を 実践する健康運動指 導士による運動教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
118	減る脂い健康教室	美郷町	美郷町保健セン ター	9月30日 10:00～ 11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900	対象:美郷町民 内容:健康運動指導 士による運動指導、栄 養士による食生活改 善指導	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策 班TEL:0187-84-4900
119	広報での周知	羽後町		9月1日配 布		羽後町役場 福祉保 健課 健康管理担当 TEL:0183-62-2111	広報での周知	羽後町役場 福祉保 健課 健康管理担当 TEL:0183-62-2111
120	羽後町ホームペー ジでの周知	羽後町		9月1日～ 30日まで	www.town.ugo.l g.jp/	羽後町役場 福祉保 健課 健康管理担当 TEL:0183-62-2111	ホームページにて「健 康増進普及月間」につ いて周知	羽後町役場 福祉保 健課 健康管理担当 TEL:0183-62-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

秋田県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	筋力アップサークル	東成瀬村	村民体育館	9月2日 13:30～ 15:30		東成瀬村 民生課 TEL:0182-47-3405	サークル参加者に対して、健康運動指導士から指導をおこなう。	東成瀬村 民生課 TEL:0182-47-3405
122	食生活改善推進協議会料理伝達講習会	東成瀬村食生活改善推進協議会	平良地区センター	9月26日 9:00～12:30		東成瀬村 民生課 TEL:0182-47-3405	食生活改善推進員による減塩メニューの料理講習会をおこなう。	東成瀬村 民生課 TEL:0182-47-3405
123	栄養改善学級(食ッ食教室)	秋田市保健所保健予防課	秋田市内各コミュニティセンター、市民サービスセンター等	6月～3月		秋田市保健所保健予防課 TEL 018-883-1178	対象：市民 内容：食生活改善の講話と調理実習	秋田市保健所保健予防課 TEL 018-883-1178

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

秋田県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
124	女性の健康づくり教室(ビューティーヘルスセミナー)	秋田市保健所保健予防課	秋田市中心市民サービスセンター	8月～9月	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1009959/1005739.html	秋田市保健所保健予防課 TEL 018-883-1178	【はつらつコース】 対象：60～64歳の女性 内容：血管のアンチエイジングを中心とした生活習慣病に関する講話や運動実技、調理実習など。 (1コース3回実施するうち、9月は1回のみ実施)	秋田市保健所保健予防課 TEL 018-883-1178
125	歩くべあきた健康づくり事業	秋田市保健所保健予防課		8月～3月	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1009957/1021025.html	秋田市保健所保健予防課 TEL 018-883-1178	【働く世代の部】 対象：市内の同じ職場に勤務している者、又は20歳以上の市民 応募チーム数：70チーム(1チーム3～4人) 内容：仲間とチームを組んで、9月～2月の毎日の歩数等を計測・記録。月ごとの歩数等をカウント表に入力し提出。ホームページ等で順位を公表。 スタートイベント、運動講習会、表彰式の開催、健康情報の発信。	秋田市保健所保健予防課 TEL 018-883-1178