

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
1	ポスターによる広報	鹿児島県 くらし保健福祉部 健康増進課		9月中		県健康増進課 TEL:099-286-2717	対象：健康かごしま21 推進協議会，地域・職 域・学域連携推進委員 会 内容：ポスター配布	県健康増進課 TEL:099-286-2717
2	職場の健康づくり支 援事業	鹿児島県 くらし保健福祉部 健康増進課	メール配信，事業所 巡回	9月中		県健康増進課 TEL:099-286-2717	対象：職場の健康づく り賛同事業所25か所 内容：①職場の健康づく り情報紙の配信②事 業所を巡回し，啓発媒 体の配布及び取組促進 を図る。	県鹿児島地域振興局 (伊集院保健所) TEL:099-273-2332
3	食の環境整備	鹿児島県 くらし保健福祉部 健康増進課	管内飲食店	9月中		県健康増進課 TEL:099-286-2717	対象：飲食店 内容：飲食店を巡回 し，登録拡大を図る。	県鹿児島地域振興局 (伊集院保健所) TEL:099-273-2332
4	受動喫煙防止の環境 整備	鹿児島県 くらし保健福祉部 健康増進課	管内飲食店及び喫茶 店	9月中		県健康増進課 TEL:099-286-2717	対象：飲食店，喫茶店 内容：飲食店等を巡回 し，登録拡大を図る。	県鹿児島地域振興局 (伊集院保健所) TEL:099-273-2332
5	食生活改善推進員評 議委員会	鹿児島県食生活改善 推進員連絡協議会 伊集院支部	伊集院保健所	9月24日		TEL:099-273-2332 (伊集院保健所内)	対象：地域住民 内容：統一標語「1に 運動，2に食事 しっ かり禁煙 最後にクス リ～健康寿命の延伸 ～」及び食生活改善普 及運動のテーマ「食事 をおいしく，バランス よく」の啓発	県鹿児島地域振興局 (伊集院保健所) TEL:099-273-2332
6	全国労働衛生週間説 明会	鹿児島県労働基準協 会 加世田支部	枕崎市民会館	9月9日 13:30～			対象：基準協会加入事 業所 内容：職場の健康づく りについて	県南薩地域振興局 (加世田保健所) TEL:0993-53-2316

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
7	全国労働衛生週間説明会	鹿児島県労働基準協会 加世田支部	南さつま市総合保健福祉センター	9月10日 13:30~			対象：基準協会加入事業所 内容：職場の健康づくりについて	県南薩地域振興局 (加世田保健所) TEL:0993-53-2316
8	全国労働衛生週間説明会	鹿児島県労働基準協会 鹿児島支部	指宿市民会館	9月20日 14:00~			対象：基準協会加入事業所 内容：職場の健康づくり賛同事業所登録事業の周知チラシの配付及び登録働きかけ、ポスター等の配付	県南薩地域振興局 (加世田保健所) TEL:0993-53-2316
9	ポスターによる広報	鹿児島県 南薩地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (加世田保健所)	加世田保健所	9月中			内容：ポスター掲示	県南薩地域振興局 (加世田保健所) TEL:0993-53-2316
10	健康情報提供	鹿児島県 南薩地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (加世田保健所)	管内、職場の健康づくり賛同事業所、管内4市健康増進主管課	9月中			「健康かごしま21」通信(月刊誌)の配付 対象：管内、職場の健康づくり賛同事業所	県南薩地域振興局 (加世田保健所) TEL:0993-53-2316
11	啓発用資料等の提供	鹿児島県 北薩地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (川薩保健所)		9月中		県北薩地域振興局 (川薩保健所) TEL:0996-23-3165	対象：健康づくり賛同事業所等 内容：啓発用資料を提供	県北薩地域振興局 (川薩保健所) TEL:0996-23-3165
12	受動喫煙防止の普及啓発	鹿児島県 北薩地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (川薩保健所)	ひまわり館他(計5か所)	9月5日, 10日, 18日, 25日, 26日		県北薩地域振興局 (川薩保健所) TEL:0996-23-3165	対象：飲食店経営者等 内容：食品衛生研修会等において「受動喫煙防止」の普及啓発及び「たばこの煙のないお店」の登録勸奨を実施	県北薩地域振興局 (川薩保健所) TEL:0996-23-3165

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
13	自殺対策 自殺予防週間街頭 キャンペーン	鹿児島県 北薩地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (川薩保健所)	さつま町内, 薩摩川 内市内	9月10日, 11日 (予定)		県北薩地域振興局 (川薩保健所) TEL:0996-23-3165	内容: ①商業施設で リーフレットやチラシ を配布し, 自殺予防の 啓発をする。②期間中 は庁舎内でポスター掲 示・チラシの設置を行 う。	県北薩地域振興局 (川薩保健所) TEL:0996-23-3165
14	ポスターによる広報	鹿児島県 始良・伊佐地域振興 局 保健福祉環境部 健康企画課 (始良保健所)	始良・伊佐地域振興 局	9月中		県始良・伊佐地域振興 局 (始良保健所) TEL:0995-44-7953	対象: 始良・伊佐地域 振興局職員及び来庁者 内容: ポスターの掲示	県始良・伊佐地域振興 局 (始良保健所) TEL:0995-44-7953
15	リーフレットの配布	鹿児島県 始良・伊佐地域振興 局 保健福祉環境部 健康企画課 (始良保健所)	給食施設, 賛同事業 所, 飲食店等	9月中		県始良・伊佐地域振興 局 (始良保健所) TEL:0995-44-7953	対象: 訪問した給食施 設, 賛同事業所, 飲食 店等 内容: 健康づくりに関 するリーフレットの配 布, 説明	県始良・伊佐地域振興 局 (始良保健所) TEL:0995-44-7953
16	健康づくり情報誌の 配布	鹿児島県 始良・伊佐地域振興 局 保健福祉環境部 健康企画課 (始良保健所)	職場の健康づくり賛 同事業所	9月中		県始良・伊佐地域振興 局 (始良保健所) TEL:0995-44-7953	対象: 職場の健康づく り賛同事業所 内容: 健康づくり情報 誌「健康かごしま21 通信」の配布	県始良・伊佐地域振興 局 (始良保健所) TEL:0995-44-7953
17	ポスター, リーフレッ ト等による広報	鹿児島県 大隅地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (鹿屋保健所)	振興局庁舎内	9月中		県大隅地域振興局 (鹿屋保健所) TEL:0994-52-2105	振興局庁舎内へのポ スター掲示, 健康増進に 関するリーフレット・ 小冊子等の配布し, 普 及啓発を図る。	県大隅地域振興局 (鹿屋保健所) TEL:0994-52-2105
18	健康度チェックコー ナーの設置	鹿児島県 大隅地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (鹿屋保健所)	振興局庁舎内	9月中		県大隅地域振興局 (鹿屋保健所) TEL:0994-52-2105	振興局庁舎内に体組成 計・身長計・血圧測定 器・腹囲測定用メジャー を設置。県民・職員に 健康維持・増進につい て振り返ってもらい, 適切な生活習慣のため の行動変容を促す。	県大隅地域振興局 (鹿屋保健所) TEL:0994-52-2105

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先	
19	チラシ配布による広報 (自殺防止キャンペーン, 認知症予防普及週間に合わせて実施)	鹿児島県 熊毛支庁 保健福祉環境部 地域保健福祉課 (西之表保健所)	① 管内ショッピングセンター(プラッセだいわ, サンロード, Aコープ等)  ② 高速船乗り場	① 9月11日～ 9月12日  ② 9月12日	① 11:00～12:00 16:00～17:00  ② 14:10～15:10		県熊毛支庁 地域保健福祉課 (西之表保健所) TEL:0997-22-1138	対象: 管内住民 内容: 管内ショッピングセンターや高速船乗り場において, 自殺防止キャンペーンと併せて, 心の健康づくりや認知症予防, 生活習慣病予防に関するリーフレット等を配布する	県熊毛支庁 地域保健福祉課 (西之表保健所) TEL:0997-22-1138
20	庁内放送による広報	鹿児島県 熊毛支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (西之表保健所)	熊毛支庁	9月2日	16:00～		県熊毛支庁 健康企画課 (西之表保健所) TEL:0997-22-0012	対象: 来庁者及び熊毛支庁職員 内容: 健康増進普及月間と食生活改善普及月間についての庁内放送を実施する。	県熊毛支庁 健康企画課 (西之表保健所) TEL:0997-22-0012
21	ポスター, リーフレットによる広報	鹿児島県 熊毛支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (西之表保健所)	熊毛支庁	9月中			県熊毛支庁 健康企画課 (西之表保健所) TEL:0997-22-0012	対象: 来庁者及び熊毛支庁職員 内容: 庁舎内に健康増進普及月間及び食生活改善普及運動に関するポスター, リーフレット等を掲示する	県熊毛支庁 健康企画課 (西之表保健所) TEL:0997-22-0012
22	鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会種子島支部中央研修会	鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会 種子島支部, 鹿児島県 熊毛支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (西之表保健所)	南種子町中央公民館	9月19日	10:00～15:00		県熊毛支庁 健康企画課 (西之表保健所) TEL:0997-22-0012	対象: 食生活改善推進員 内容: (予定) ①がんの基礎知識と予防, 早期発見について ②暮らしに取り入れられる身近な薬草について	県熊毛支庁 健康企画課 (西之表保健所) TEL:0997-22-0012
23	全国労働衛生週間説明会	鹿児島県労働基準協会	屋久島環境文化村センター	9月25日	10:00～12:00		鹿児島県労働基準協会 TEL:099-226-7427	対象: 管内事業所安全衛生責任者 内容: 働く世代に向けた健康講話の実施	県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所) TEL:0997-46-2024

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
24	未成年者の喫煙防止 出前講座	県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所)	屋久島町立金岳小中 学校	9月10日 :13:55~14:45 9月11日 :9:30~10:15		県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所) TEL:0997-46-2024	対象: 金岳小中学校の 児童生徒 内容: 喫煙防止・受動 喫煙防止の周知	県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所) TEL:0997-46-2024
25	職場の健康づくり賛 同事業所個別訪問	県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所)	職場の健康づくり賛 同事業所各事務所	9月中		県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所) TEL:0997-46-2024	内容: 事業所の個別訪 問による健康増進普及 月間の周知	県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所) TEL:0997-46-2024
26	ポスターによる広報	県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所)	熊毛支庁屋久島事務 所	ポスターが 届いた日か ら9月末まで		県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所) TEL:0997-46-2024	健康増進普及月間に関 するポスター掲示	県熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 (屋久島保健所) TEL:0997-46-2024
27	ポスター,リーフレット による広報	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	健康づくり協力店, 賛 同事業所	9月中		県大島支庁 健康企画課 (名瀬保健所) TEL:0997-52-5411	対象: 職場の健康づく り賛同事業所, ござ しま食の健康応援店 内容: 事業所訪問	県大島支庁 健康企画課 (名瀬保健所) TEL:0997-52-5411
28	健康管理等に関する 広報	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	職場の健康づくり支 援事業所	9月中		県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 企業及びその従 業員 内容: 情報誌のメール 配信, 健康増進普及月 間の周知	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149
29	健康管理等に関する 広報	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	徳之島事務所第1庁 舎及び第2庁舎	9月中		県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 企業及びその従 業員 内容: ポスターの掲示	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
30	「たばこの煙のないお店」登録の協力依頼	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	徳之島保健所管内飲食店	9月中		県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 徳之島保健所管内食品衛生協会会員 内容: 「たばこの煙のないお店」の紹介, 登録の協力依頼	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149
31	「かごしま食の健康応援店」登録の協力依頼	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	徳之島保健所管内飲食店	9月中		県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 徳之島保健所管内食品衛生協会会員 内容: 「かごしま食の健康応援店」の紹介, 登録の協力依頼	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149
32	与論地域歯科保健向上実践検討会	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	与論町保健センター	9月2日	15:45~17:15	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 乳幼児検診従事者 内容: 乳幼児期における歯科保健対策	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149
33	与論地域8020運動推進員研修会	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	与論町保健センター	9月2日	19:00~20:30	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 与論町8020運動推進員 内容: 摂食嚥下障害, 口腔体操, 嚥下体操についての情報提供と実技	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149
34	歯科講話	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	伊仙町立馬根小学校	9月12日	PM(時間未定)	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 馬根小学校全校児童及び保護者, 職員 内容: むし歯予防について	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149
35	一般住民向けアルコール依存症に関する講演会	県大島支庁 保健福祉環境部 健康企画課 (名瀬保健所)	ほーらい館(伊仙町)	9月17日	14:00~15:30	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149	対象: 一般住民, 支援者, アルコール依存症を抱える方のご家族 内容: 家族相互支援事業	県大島支庁 徳之島事務所 保健衛生環境課 (徳之島保健所) TEL:0997-82-0149

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
36	広報活動	三島村	村内各出張所, 村内各へき地診療所	9月中			三島村役場 民生課 TEL:099-222-3141	内容: 村内各出張所及びへき地診療所へポスターの掲示による広報	三島村役場 民生課 TEL:099-222-3141
37	運動機能向上教室	十島村 住民課 健康福祉室	悪石島コミュニティセンター	9月21日	13:00~17:00		十島村 住民課 健康福祉室 TEL:099-222-2101	対象: 40歳以上 内容: 健脚度測定や口コモ度テストを実施し, 運動機能の現状把握。またPT・OTによる診察と指導。健康教室の開催。	十島村 住民課 健康福祉室 TEL:099-222-2101
38	健康体操	日置市 健康保険課	日置市中央公民館, 吹上保健センター	① 9月3日, 10日, 17日, 24日 ② 9月5日, 12日, 19日, 26日	①13:30~15:00 ②9:30~11:00		日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421  日置市 吹上支所 市民課 TEL:099-296-2113	対象: 市民全般 内容: 自宅でできる呼吸法を基本とした体操や軽レクリエーションで身体を動かす教室	日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421
39	元気になるもんそ教室	日置市 健康保険課	日置市中央公民館, 日吉保健センター	①9月5日, 26日 ②9月12日, 26日	①10:00~11:30 ②10:00~11:30		日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421	対象: 65歳以上の市民 内容: 自宅で出来る運動やレクリエーション等ゆっくりペースで体を動かす教室	日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421
40	健康お楽しみクラブ	日置市 健康保険課	東市来B&G海洋センター	9月12日	9:30~11:30		日置市 東市来支所 市民課 TEL:099-274-2113	対象: 65歳以上の市民 内容: プールまたは室内で体を動かし, 転ばない身体と心を目指す教室	日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
41	わかなる会運動教室	日置市 健康保険課	吹上保健センター	9月13日, 27日 10:00~12:00		日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421  日置市 吹上支所 市民課 TEL:099-296-2113	対象: 市民全般 内容: 転倒, 骨折予防を主眼とした軽運動, ストレッチ, ウォーキング指導等を実施する教室	日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421
42	きばいもんそ運動教室	日置市 健康保険課	吹上保健センター	9月13日, 27日 13:30~15:00		日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421  日置市 吹上支所 市民課 TEL:099-296-2113	対象: 市民全般 内容: 軽体操, ストレッチ, 貯筋体操, グランドゴルフ, ウォーキング等の体を動かす教室	日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421
43	健康スマイル・ハンサム教室	日置市 健康保険課	日置市中央公民館他	9月2日, 9日 9:30~11:00		日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421	対象: 市民全般 内容: 運動と交流を通して, 心と身体の健康増進を図る教室	日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421
44	ポスター, リーフレット等による広報	日置市 健康保険課	本庁, 支所, 地区公民館等	9月中		日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421	内容: 行政機関及び地区公民館等にポスター, リーフレット等を配布し普及啓発を図る。	日置市 健康保険課 TEL:099-248-9421
45	食べて学ぶ~糖尿病予防教室	いちき串木野市	串木野健康増進センター	9月11日 9:30~12:00		いちき串木野市 健康増進課 健康増進係 TEL:0996-33-3450	対象: HbA1cが5.6%以上6.5%未満で治療中でない者 内容: 管理栄養士による講話と昼食バイキング	いちき串木野市 健康増進課 健康増進係 TEL:0996-33-3450
46	健康地域づくり推進員研修会	いちき串木野市	串木野高齢者福祉センター	9月19日 13:30~15:30		いちき串木野市 健康増進課 健康増進係 TEL:0996-33-3450	対象: 健康地域づくり推進員 内容: 講話等「歯周病予防について」	いちき串木野市 健康増進課 健康増進係 TEL:0996-33-3450



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
47	定期健康相談	いちき串木野市	串木野健康増進センター	9月9日, 24日 9:00~13:00		いちき串木野市 健康増進課 健康増進係 TEL:0996-33-3450	対象: 一般市民 内容: 血圧測定, 体重・体脂肪測定, 検尿, 健康相談, 栄養相談等	いちき串木野市 健康増進課 健康増進係 TEL:0996-33-3450
48	市民健康教室	枕崎市, 枕崎市三師会(医師・ 歯科医師・薬剤師), 枕崎市消防本部	枕崎市市民会館	9月7日 12:00~16:00		枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176	対象: 枕崎市民 内容: 健康相談, 特定健診受診率に関する優秀公民館表彰, 心肺蘇生法コンテスト, シンポジウム ほか	枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176
49	男性料理教室	枕崎市 健康課	枕崎市健康センター ほか	9月3日, 6日, 10日, 11日, 13日 10:00~13:00		枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176	対象: 65歳以上の男性 内容: 自分の食べるものを自分で作れるようになるための調理教室。簡単な主食, 主菜, 副菜づくりを通し, バランスの良い食事について学ぶ。	枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176
50	食生活改善推進員による料理教室	枕崎市 健康課	枕崎市健康センター	9月20日 9月27日 10:00~13:00		枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176	対象: 一般市民 内容: 食生活推進員が研修会で学んだことを市民に伝達する料理教室。	枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176
51	ツキイチクッキング	枕崎市 健康課	枕崎市健康センター	9月29日 10:00~13:00		枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176	対象: 20~30代の男女 内容: 健康づくりのための正しい食生活について学ぶ。	枕崎市 健康課 健康促進係 TEL:0993-72-7176

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
52	食生活改善推進員中央研修会 及び各支所ごとの研修会	南さつま市	①金峰保健センター ②南さつま市市民センター ③坊泊公民館 ④笠沙保健センター ⑤大浦保健センター	①9月3日 9:00~13:00 ②9月5日 9:30~13:00 9月9日 9:30~13:00 ③9月12日 9:00~13:00 ④9月12日 9:00~13:00 ⑤9月20日 9:00~13:00		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:西	①食生活改善推進員 ②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 栄養士による健康教育 調理実習及び試食	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:西
53	健康づくり活動支援事業	南さつま市	①加世田地区公民館 ②久木野地区公民館	①9月12日 9:30~13:00 ②9月18日 10:00~13:00		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:西	①校区住民 ②栄養士による健康教育 調理実習及び試食	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:西
54	健康チェック&相談会	南さつま市	ふれあいかせだ	9月10日 9:00~11:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:上水流	①住民全般 ②保健師・栄養士等による保健指導 血圧測定・筋量測定 運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:上水流
55	健康チェック&相談会	南さつま市	ふれあいかせだ	9月18日 13:30~16:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:上水流	①住民全般 ②保健師・栄養士等による保健指導 血圧測定・筋量測定 運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:上水流
56	健康チェック&相談会	南さつま市	金峰保健センター	9月17日 9:00~11:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-77-1111 担当:中村	①住民全般 ②保健師・栄養士等による保健指導 血圧測定・筋量測定 運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-77-1111 担当:中村

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
57	健康チェック&相談会	南さつま市	清原地区公民館	9月3日 9:00~11:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-67-1441 担当:宮田	①住民全般 ②保健師・栄養士等による保健指導 血圧測定・筋量測定 運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-67-1441 担当:宮田
58	健康チェック&相談会	南さつま市	大浦保健センター	9月20日 9:00~11:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-62-2111 担当:源川	①住民全般 ②保健師・栄養士等による保健指導 血圧測定・筋量測定 運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-62-2111 担当:源川
59	健康チェック&相談会	南さつま市	自然休暇村管理センター	9月6日 9:00~11:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 0993-63-1111 担当:源川	①住民全般 ②保健師・栄養士等による保健指導 血圧測定・筋量測定 運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-63-1111 担当:源川
60	健康チェック&相談会	南さつま市	よいどこい	9月13日 9:00~11:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-63-1111 担当:源川	①住民全般 ②保健師・栄養士等による保健指導 血圧測定・筋量測定 運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-63-1111 担当:源川
61	スッキリボディ運動教室	南さつま市	ふれあいかせだ	9月12日 18:00~19:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:福永	①住民(おおよそ20歳から64歳) ②運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524
62	スッキリボディ運動教室	南さつま市	ふれあいかせだ	9月26日 18:00~19:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:福永	①住民(おおよそ20歳から64歳) ②運動指導士による運動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
63	かるやか運動教室	南さつま市	ふれあいかせだ	9月24日 13:30~15:00		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:小浜	①おおよそ65歳以上の 住民 ②運動指導士による運 動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-76-1524 担当:福永
64	かるやか運動教室	南さつま市	金峰保健センター	9月4日 9:30~11:00		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-77-1111 担当:中村	①おおよそ65歳以上の 住民 ②運動指導士による運 動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-77-1111 担当:中村
65	かるやか運動教室	南さつま市	大浦保健センター	9月11日 9:30~11:30		南さつま市役所 保健課地域健康係 0993-62-2111 担当:源川	①おおよそ65歳以上の 住民 ②運動指導士による運 動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 0993-62-2111 担当:源川
66	かるやか運動教室	南さつま市	野間池公民館	9月26日 13:30~15:00		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-63-1111 担当:源川	①おおよそ65歳以上の 住民 ②運動指導士による運 動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-63-1111 担当:源川
67	かるやか運動教室	南さつま市	笠沙保健センター	9月27日 13:30~15:00		南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-63-1111 担当:源川	①おおよそ65歳以上の 住民 ②運動指導士による運 動指導, 実践	南さつま市役所 保健課地域健康係 TEL:0993-63-1111 担当:源川
68	保健推進員研修会	南九州市	各地域保健センター	9月17日, 30 日		南九州市 健康増進課 (南九州市知覧保健セン ター) TEL:0993-58-7221	対象者: 保健推進員 従事者: 保健師・臨床 心理士 内容: こころの健康づ くり・自殺予防	南九州市 健康増進課 (南九州市知覧保健セン ター) TEL:0993-58-7221

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
69	『広報』南九州 「ケンゾウレンジャー お役立ち情報」 「食改さんのすこやか レシピ」	南九州市		9月20日発行: (全戸配布)		(発行) 南九州市役所  (編集) 南九州市 企画課 TEL:0993-83-2511	・がん検診について掲 載予定  ・レシピ, ワンポイン ト掲載	南九州市 健康増進課 (南九州市知覧保健セン ター) TEL:0993-58-7221
70	広報誌による普及啓 発	指宿市	指宿市役所	広報誌9月号		指宿市 TEL:0993-22-2111	対象:一般市民 内容:食生活改善普及 運動と合わせた記事掲 載①生活習慣病予防② 毎日プラス1皿の野菜 ③運動, 食塩1日-2 g	指宿市 健康増進課 TEL:0993-22-2111 (内282)
71	市役所窓口でポス ター掲示による普及 啓発	指宿市	指宿市役所 ・本庁舎 ・保健センター ・山川庁舎 ・開聞庁舎	9月中		指宿市 TEL:0993-22-2111	対象:一般市民 内容:各庁舎に普及啓 発ポスターを掲示する	指宿市 健康増進課 TEL:0993-22-2111 (内282)
72	健康づくり栄養教室	薩摩川内市	市内コミセン, 公民 館, 保健センター等	9月中		薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL:0996-22-8811 (川内保健センター内)	調理実習による調理 技術の伝達をもとに, 食生活改善の推進と適 切な食生活に関する知 識の普及を行う。各プ ログラムに野菜摂取推 進を組み合わせる。 [プログラム] A) 妊娠期 B) 思春 期料理 C) 子ども料 理 D) 親子料理 E) 高齢者の食事(低 栄養・認知症予防) F) 日本型食事の伝承 G) 地産地消 H) 郷 土料理 I) 糖尿病予 防 ※A~Iのプログラム から選ぶ	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL:0996-22-8811 (川内保健センター内)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
73	食育の日キャンペーン	薩摩川内市	市内スーパーやコミセン, 公民館等	9月中		薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL:0996-22-8811 (川内保健センター内)	「食育の日」に市内各所において, 朝食摂取・食事バランス等, 課題に基づいた望ましい食習慣の普及・推進キャンペーンを行う。	薩摩川内市 市民福祉部 市民健康課 TEL:0996-22-8811 (川内保健センター内)
74	自殺予防キャンペーン	県北薩地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課 (川薩保健所)	プラッセだいわ宮之城店	9月中		県北薩地域振興局 保健福祉環境部地域保健福祉課地域支援係(川薩保健所)	自殺予防週間に合わせて街頭啓発キャンペーンを実施する。	さつま町役場 保健福祉課 TEL:0996-53-1111
75	特定健診結果報告会	出水市	市内各所	9月3日～9月9日 9月25日～9月30日	午前・午後	出水市 保健福祉部 市民生活課 健康保険係 TEL:0996-63-4041  健康増進課 TEL:0996-63-2148	特定健診受診後の結果報告会 内容: 結果説明と健康づくりの講話	出水市 保健福祉部 市民生活課 健康保険係 TEL:0996-63-4041  健康増進課 TEL:0996-63-2148
76	からだ・こころの健康相談	出水市	市内2か所	①9月20日 ②9月26日	①9:30～11:00 ②13:30～15:00	出水市 保健福祉部 健康増進課 TEL:0996-63-2148	保健師・栄養士による健康相談, 血圧測定, 体組成測定, 検尿, 汁物塩分測定	出水市 保健福祉部 健康増進課 TEL:0996-63-2148
77	総合健診	阿久根市	市内3か所	9月1日 9月5日～9日	受付時間 7:00～9:30	阿久根市 健康増進課 保健予防係 TEL:0996-73-1228	対象: 40歳以上の市民 内容: 特定健診・長寿健診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診	阿久根市 健康増進課 保健予防係 TEL:0996-73-1228
78	複合検診	長島町 町民保健課	長島町 保健福祉センター	9月2日 9月3日 9月4日	(受付) 8:00～10:00	長島町 町民保健課 TEL:0996-86-1157	特定健診, 長寿健診他胃がん検診などの実施	長島町 町民保健課 TEL:0996-86-1157

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
79	女性がん検診	長島町 町民保健課	長島町 文化ホール 保健福祉センター	9月10日 9:00~10:00, 13:00~14:00		長島町 町民保健課 TEL:0996-86-1157	子宮頸がん検診, 乳がん検診の実施	長島町 町民保健課 TEL:0996-86-1157
80	特定健診等結果説明会	長島町 町民保健課	町内各地	9月24日 9月25日 9月26日	各日 午前・ 午後	長島町 町民保健課 TEL:0996-86-1157	特定健診, 長寿健診他の結果について説明, 健康相談	長島町 町民保健課 TEL:0996-86-1157
81	アイラリー	始良市 健康増進課		9月中		始良市 健康増進課 健康推進係 TEL:0995-66-3293	対象: 20歳以上の市民 内容: 健康目標の設定を行い, 各種健(検)診等の受診, 健康教室やイベントなどで健康づくりに取り組むと参加賞等がもらえる。	始良市 健康増進課 健康推進係 TEL:0995-66-3293
82	健康相談	始良市 健康増進課	始良保健センター 加治木保健センター	(始良)9月3日, 10日, 17日, 24日 (加治木)9月5日	(始良)13:30~15:30 (加治木)9:30~11:00 ※予約制	始良市 健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293	対象: 市民 内容: 管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談	始良市 健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293
83	がん等セット検診	始良市 健康増進課	蒲生ふれあいセンター	9月中	(受付) 8:00~10:00	始良市 健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293	対象: 40歳以上の市民 内容: 健康づくりに関するパンフレット等による広報	始良市 健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293
84	歯周病検診	始良市 健康増進課	市内歯科医院	9月中		始良市 健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293	対象: 40歳・50歳・60歳・70歳の方 内容: 個別通知と受診勧奨・予防のためのリーフレットを送付	始良市 健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
85	ロコモ予防筋トレ運動教室	始良市健康増進課	始良保健センター	9月19日, 26日 10:00~11:30 ※申込み制		始良市健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293	対象: 40歳以上の女性 内容: ロコモ予防の運動	始良市健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293
86	出前健康講座	始良市健康増進課	米丸いきいき交流センター	9月5日 9:30~11:00		始良市健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293	対象: 地域住民 内容: 健康づくりについての講話	始良市健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293
87	市報あいら	始良市		9月中		始良市健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293	対象: 市民 内容: 市報掲載「がん検診について」	始良市健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293
88	食生活改善推進員協議会料理教室	食生活改善推進員協議会	始良保健センター	9月11日, 19日, 25日 9:30~12:00		始良市食生活改善推進員協議会 担当: 古城	対象: 市民 内容: バランスの良い食事, 減塩料理, 郷土料理	始良市健康増進課 成人保健係 TEL:0995-66-3293
89	広報紙へ掲載	湧水町健康増進課		9月広報誌		湧水町栗野保健センター	広報紙へ健康増進普及月間について掲載	湧水町健康増進課 TEL:0995-74-3120
90	健康相談	伊佐市役所市民課	①伊佐市羽月地区公民館 ②伊佐市菱刈ふるさといきがいセンター ③伊佐市湯之尾校区集会施設	①9月2日 10:30~12:00 ②9月18日 9:30~11:30 ③9月24日 9:00~11:00		伊佐市役所市民課健康推進係 TEL:0995-23-1311	対象: 市民全般 内容: 血圧, 体重測定, 健康に関する個別相談	伊佐市役所市民課健康推進係 TEL:0995-23-1311



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
91	運動教室	伊佐市役所 市民課	①鹿児島県伊佐市ま ごし館保健センター  ②鹿児島県伊佐市大 口元気こころ館	①9月13日, 9:00~11:00 27日  ②9月6日, 20日		伊佐市役所 市民課 健康推進係 TEL:0995-23-1311	対象: 特定保健指導 (動機づけ, 積極的支 援) 対象者 内容: 健康, 運動, 栄 養に関する講話, 運動 の実技など	伊佐市役所 市民課 健康推進係 TEL:0995-23-1311
92	糖尿病教室	伊佐市役所 市民課	鹿児島県伊佐市大口 元気こころ館	9月10日 9:30~11:00		伊佐市役所 市民課 健康推進係 TEL:0995-23-1311	対象: 市民全般 内容: 糖尿病予防に関 する健康講話, 栄養講 話, 運動の実技など	伊佐市役所 市民課 健康推進係 TEL:0995-23-1311
93	健康相談	鹿屋市 健康増進課	①鹿児島県鹿屋市, 保健相談センター ②吾平保健センター ③輝北ふれあいセン ター ④串良ふれあいセン ター	①9月20日 ①9:00~11:30 ②9月11日 13:00~ ③9月18日 15:00 ④9月3日 ②, ③, ④ 9:30~11:30, 13:00~15:00		鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:市民全般 内容:栄養・歯科・ 健康相談・ 血圧測定	鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110
94	かのやん体操	鹿屋市 健康増進課	①鹿屋市(保健相談 センター) ②東地区学習セン ター ③第吾平学習セン ター	①9月3日, 9:30~11:00, 10日, 11日, 14:00~15:30 17日, 18日, 25日 ②9月5日, 26日 ③9月12日, 19日		鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:市民全般 内容:体力測定 ストレッチ ウォーキング 骨刺激運動	鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110
95	60代で60分ウォーキ ング	鹿屋市 健康増進課	鹿屋市(保健相談セ ンター)	9月27日 9:30~11:00		鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:60代の市民 内容:健康チェック ウォーキング	鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
96	骨盤エクササイズ教室	鹿屋市健康増進課	鹿屋市(保健相談センター)	9月26日 9:30~10:00		鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:第1子出産後5か月までの母親 内容:産後の骨盤エクササイズ	鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110
97	肺がんCT検診	鹿屋市健康増進課	鹿屋市(保健相談センター)	9月7日~9日 8:00~16:30		鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:40歳以上の市民(200人) 内容:肺がんCT検診	鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110
98	健康くらぶ	鹿屋市健康増進課	鹿屋市(保健相談センター)	9月5日, 12日 9:00~11:00		鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:市民全般 内容:健康チェック 健康講話 運動指導 ストレッチ	鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110
99	食改さんの料理教室	食生活改善推進員連絡協議会	鹿屋市(保健相談センター)	9月19日 9:30~13:00		鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:市民全般(25人) 内容:郷土料理他	鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110
100	自殺対策事業 (自殺予防週間)	鹿屋市健康増進課	各窓口等	9月10日~16日		鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:市民全般 内容:広報(パンフレット等配布)	鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110
101	歯っぴい教室	鹿屋市健康増進課	鹿屋市いずみ幼稚園	9月3日 13:15~13:45		鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110	歯科健康教育	鹿屋市保健福祉部健康増進課(保健相談センター) TEL:0994-41-2110

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
102	普及啓発活動	鹿屋市 健康増進課	鹿屋市役所, 保健相 談センター	9月中			鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110	対象:市民全般 内容:懸垂幕・ のぼり旗設置 ポスター掲示 市広報掲載 ラジオ放送 チラシ配布	鹿屋市 保健福祉部 健康増進課 (保健相談センター) TEL:0994-41-2110
103	たるみず筋力・筋量 アップ運動教室	垂水市 保健課	垂水市市民館	9月2日	8:30~12:00		垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116	対象:H30年度たるみ ず元気プロジェクト健 康チェック参加者のう ち, 60歳以上で筋量, 筋力, 歩行速度がアジ ア人の一定値より低下 している方で要介護認 定者や脳卒中治療中等 を除いた方。内容: ①身体機能, 筋機能の 個別検査 ② 運動教室(1回/週, 全 12回)	垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116
104	たるみず元気プロジェ クト健康チェック	垂水市保健課, 鹿児 島大学, 垂水中央病 院	垂水中央病院 垂水市市民館	9月8日, 16 日, 28日	8:00~17:00		垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116	鹿児島大学と共同で健 康長寿・子育て支援の 新しいモデルケースの 構築に向けて, 鹿児島 大学から専門的見地か らのアドバイスを受け ながら, 40歳以上の 全ての市民の健康状態 を把握する	垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116
105	たるみず元気プロジェ クト健康チェック報告 会	垂水市 保健課	垂水市文化会館	9月22日	9:00~12:00		垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116	健康チェックの結果に ついて対象者に, 鹿児 島大学講師, 保健師, 管理栄養士, 歯科衛生 士等で説明を実施。	垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
106	もぐもぐ教室	垂水市 保健課	垂水市市民館	9月19日 9:00~13:00		垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116	おおむね5か月から1歳未満の乳幼児と母親を対象に、管理栄養士が乳幼児期・母親の食生活について、歯科衛生士が口腔ケア等についてそれぞれ講話を行い、離乳食の調理実習も実施。	垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116
107	栄養教室	垂水市 保健課	垂水市市民館	9月20日 9:30~12:30		垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116	教室修了後は食生活改善推進員としてボランティアで活動できる者を対象に、保健師・管理栄養士より、健康日本21(第2次)と健康たるみず21の内容・取組等について学習する。	垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116
108	特定健診報告会	垂水市 市民課	垂水市市民館	9月18日 13:00~16:00		垂水市役所 市民課 国保係 TEL:0994-32-1113	特定健診受診者で、保健指導や糖尿病重症化予防事業の対象者に、保健師・管理栄養士・看護師が保健指導を実施	垂水市役所 市民課 国保係 TEL:0994-32-1113
109	健康チェックフォロー教室	垂水市 保健課	①垂水市市民館 ②新城公民館 ③柘原公民館 ④松ヶ崎地区公民館	①9月5日, 6日, 11日, 12日, 19日 ②9月3日 ③9月3日 ④9月5日		垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116	対象：H30健康チェック参加者で、家庭血圧計の測定に同意した方。内容：家庭血圧計のデータの出力、健康講話、健康体操など	垂水市役所 保健課 健康増進係 TEL:0994-32-1116
110	広報誌による普及啓発	東串良町役場 福祉課		9月中		東串良町役場 福祉課 TEL:0994-63-3103	対象：町民全般 内容：健康増進普及月間について、9月広報誌に掲載し町民への普及啓発を図る。	東串良町役場 福祉課 TEL:0994-63-3103

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
111	ポスター・リーフレット等による広報	東串良町役場 福祉課	①保健センター ②総合センター ③改善センター	①9月2日 午前 ②9月3日 ③9月4日		東串良町役場 福祉課 TEL:0994-63-3103	対象：9月の医師会健診受診者 内容：健診会場でポスター掲示やリーフレット配布を行い、普及啓発を図る。	東串良町役場 福祉課 TEL:0994-63-3103
112	健康運動教室	錦江町役場 保健福祉課	錦江町総合交流センター、錦江町田代保健センター	9月3日, 10日, 17日, 24日	10:30~11:30	錦江町役場 保健福祉課 保険衛生チーム	対象：町民 内容：運動指導士によるエアロビクス・ピラティス	錦江町役場 保健福祉課 TEL:0994-22-3044
113	コンデショニング	錦江町役場 保健福祉課	錦江町総合交流センター	9月3日, 17日	18:30~20:00	錦江町役場 保健福祉課 保険衛生チーム	対象：中学生以上の町民 内容：体の歪みを整える	錦江町役場 保健福祉課 TEL:0994-22-3044
114	南隅地域の医療介護の姿シンポジウム	錦江町役場 政策企画課	錦江町文化センターホール	9月1日	13:30~16:10	錦江町役場 政策企画課	基調講演「住民とともに作る地域医療体系について」城西大学経営学部マネジメント総合学科 伊関友伸先生	錦江町役場 政策企画課 TEL:0994-22-3032
115	食生活改善ボランティア養成講座	食生活改善推進員連絡協議会	保健センター	9月30日	9:30~13:00	肝付町役場 健康増進課	対象：町内在住で修了後に食生活改善推進員として活動する予定の方 内容：食生活改善推進員を養成する為の講話と調理実習	肝付町役場 健康増進課 TEL:0994-65-8412
116	運動教室	肝付町役場	高山おんせんドーム やぶさめ館 多目的ホール	9月4日 9月17日 9月27日	10:00~11:30	肝付町役場 健康増進課	対象：町民全般 内容：筋肉、体力づくりから代謝アップを目指す運動教室	肝付町役場 健康増進課 TEL:0994-65-8412

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
117	音楽体操	食生活改善推進員	曾於市末吉町生きいき健康センター	第3月曜	14:00~15:00		食生活改善推進員連絡協議会	対象：曾於市に住む全住民。 内容：音楽に合わせて健康体操を行う。	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
118	市民ウォーキング	市民	曾於市内	9月10日	9:00~10:00		お世話役	対象：曾於市に住む全住民。 内容：準備運動後1時間程度ウォーキングを行う。	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
119	歩こう会	食生活改善推進員	曾於市, 末吉町, 大隅町, 財部町	第1, 3, 4土曜日	8:00~9:30		食生活改善推進員連絡協議会	対象：曾於市に住む全住民。 内容：準備運動後1時間程度ウォーキングを行う。	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
120	有線・FM放送	曾於市役所保健課	曾於市総合センター内コミュニティFM	随時			曾於市役所保健課	対象：全住民 内容：食育月間、毎月19日の食育の日、8日歯の日などに放送し周知を呼びかけている。	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
121	広報誌掲載	曾於市役所保健課	各家庭	随時			曾於市役所保健課	対象：全住民 内容：毎月発行する曾於市の広報誌のコラム欄に歯や栄養についてのコラムを載せ周知を図る。	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
122	食生活改善推進員養成講座	曾於市役所保健課	鹿児島県曾於市末吉町, 大隅町, 財部町	随時			曾於市役所保健課	対象：全住民 内容：食生活改善推進員になるための研修や講座, 実技などを行う	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
123	食育サロン	住民	曾於市内全体	随時		各自治会	対象：自治会 内容：自治会からの依頼を受け、各専門分野の有資格者が講義、実技を行う	各自治会
124	出前講座	曾於市役所 教育委員会	曾於市内全体	随時		各団体	対象：各団体 内容：様々な団体からの依頼を受け、各専門分野の有資格者が講義、実技を行う	各団体
125	筋力アップ教室	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町, 大隅町, 財部町	各会場毎週 1回		曾於市役所 保健課	対象：74歳以下の住民 内容：寝たきりにならないための筋力作り運動、能力測定	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
126	離乳食教室	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町生きいき健康センター	月1回		曾於市役所 保健課	対象：生後3~4か月の子どもをもつ保護者 内容：離乳食について専門職が講義と実演を行い、必要時相談を受け付ける。	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
127	6か月児相談	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町生きいき健康センター	第1金曜日		曾於市役所 保健課	対象：6か月児の子どもを持つ保護者 内容：保健師、栄養士、歯科衛生士が子どもの成長に関する相談を受ける。食改は試食を作成	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806
128	1歳児相談	曾於市役所 保健課	鹿児島県曾於市 末吉町生きいき健康センター	第2金曜日		曾於市役所 保健課	対象：1歳児の子どもを持つ保護者 内容：保健師、栄養士、歯科衛生士が子どもの成長に関する相談を受ける。食改は試食を作成	曾於市役所 保健課 TEL:0986-76-8806

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
129	特定健診・がん検診	志布志市 保健課	①やっちくふれあいセンター ②健康ふれあいプラザ ③有明地区公民館	①9月7日 ②9月8日 ③9月9日 :(受付時間) 7:00~9:00		志布志市 保健課 TEL:099-474-1111 (内線167)	特定健診：国保の方 で、30歳以上の方 がん検診：志布志市市 民で、30歳以上の方	志布志市 保健課 TEL:099-474-1111 (内線167)
130	健康づくり料理教室	大崎町	大崎町保健センター	9月2日 9:30~13:00		大崎町 保健福祉課 健康増進係	対象：全住民 内容：高齢者のフレイル、ロコモ予防をテーマに講話・料理教室を実施する。	大崎町 保健福祉課 健康増進係 TEL:099-476-1111
131	ポスター、リーフレット等による広報	西之表市 健康保険課	西之表市役所、西之表市保健センターすこやか	9月中		西之表市 健康保険課 TEL:0997-24-3233	対象：市民 内容：ポスター掲示及びリーフレット設置	西之表市 健康保険課 TEL:0997-24-3233
132	情報発信 (広報誌等)	中種子町		9月中		中種子町 保健センター	対象：町内住民 内容：健康増進普及月間と食生活改善普及運動の啓発を行い、基本テーマに基づいた献立を掲載している。保健センター等での健康増進普及月間についてのポスター等の掲示をしている。	中種子町 保健センター TEL:0997-27-1133
133	おやこ食育教室	中種子町	中種子町社会福祉協議会	9月7日 9:00~12:00		中種子町 保健センター	対象：岩岡小学校 内容：地産地消を取り入れながら、減塩や野菜たっぷりの生活習慣病の予防のための料理教室や食文化の継承として、昔ながらの郷土料理やお菓子作りを経験してもらう。	中種子町 保健センター TEL:0997-27-1133



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
134	特定保健指導	中種子町	中種子町社会福祉協議会	対象者と調整		中種子町保健センター	対象：特定保健指導該当者 内容：メタボリックシンドロームの予防、または、生活習慣病予防のための生活改善の方法を助言し、実践に繋げる。	中種子町保健センター TEL:0997-27-1133
135	健康相談	中種子町	中種子町社会福祉協議会	随時		中種子町保健センター	対象：町民 内容：個々の身体状況に合わせて生活指導や保健指導をおこない、生活習慣病の予防及び重症化予防を図る。	中種子町保健センター TEL:0997-27-1133
136	運動教室	中種子町	中種子町中央公民館	毎月2回		中種子町保健センター	対象：特定保健指導対象者・生活習慣病において運動により改善が期待される者（高血圧・脂質異常・高血糖等） 内容：生活に定期的な運動習慣を取り入れるためのきっかけ作りの軽運動教室。	中種子町保健センター TEL:0997-27-1133
137	食育クッキング教室	南種子町	中央公民館調理実習室	①9月26日 ①13:00～ ②9月27日 ②9:00～		南種子町役場健康増進係	令和2年度就学時を対象にした食育講座、調理実習	南種子町役場健康増進係 TEL:0997-26-1111
138	高齢者の栄養講座	地域包括支援センター	中央公民館調理実習室	9月18日 9:00～		地域包括支援センター 南種子町介護保険係	フィレイル予防	地域包括支援センター 南種子町介護保険係 TEL:0997-26-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
139	健康講座	南種子町	中央公民館第1会議室	9月4日 19:00～		上中地区婦人会	上中地区婦人会 生活習慣病の予防（ポピュレーション）	南種子町役場 保険給付係 TEL:0997-26-1111
140	こつこつくらぶ	南種子町		9/5 9/12 9:00～		南種子町役場 保険給付係	骨粗鬆症検診ハリスク 骨粗鬆症予防	南種子町役場 保険給付係 TEL:0997-26-1111
141	楽食・楽ベジセミナー	町食生活改善推進員 連絡協議会, 南種子町	中央公民館調理実習室	9月20日 19:00～		南種子町役場 健康増進係	野菜食の普及推進	南種子町役場 健康増進係 TEL:0997-26-1111
142	食生活改善推進員 研修会	屋久島町 健康長寿課	宮之浦保健センター	9月中		屋久島町 健康長寿課 TEL:0997-43-5900	対象：屋久島町食生活改善推進員 内容：健康増進のための食事に関する講話及び実習を行い、推進員が各地区で普及啓発活動ができるように研修する。	屋久島町 健康長寿課 健康増進係 TEL:0997-43-5900 FAX:0997-43-5905
143	屋久島町の広報誌及びホームページの活用による広報	屋久島町 健康長寿課		9月号		屋久島町 健康長寿課 TEL:0997-43-5900	対象：屋久島町住民 内容：食事バランスガイド等を活用し、食習慣（適量飲酒を含む）を中心に情報提供を行う。	屋久島町 健康長寿課 健康増進係 TEL:0997-43-5900 FAX:0997-43-5905

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
144	情報提供	奄美市	保健センター 文化センター 公民館等	9月2～5日 午前・午後 9月9～11日 午前 9月12日 午後 9月13日 午前 9月24日 午前 9月25～27日 午前・午後 9月28日 午前		奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111	対象：特定健診受診者 内容：①特定健診の目的および健診結果の見方を説明。②生活習慣改善のための具体的アドバイス。	奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111
145	特定保健指導	奄美市	保健センター 文化センター 公民館等	9月2～5日 午前・午後 9月9～11日 午前 9月12日 午後 9月13日 午前 9月24日 午前 9月25～27日 午前・午後 9月28日 午前		奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111	対象：特定健診受診者 で動機づけ、積極的支援に該当した者【内容】①メボリックソムロム改善のための生活習慣の見直し②食生活改善運、動習慣改善のための支援。	奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111
146	7か月児健康相談	奄美市	保健センター	9月10日 午前		奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111	対象：7か月児 内容：①乳児の発育・発達確認および育児に関する相談を行う。②離乳食の試食会や離乳食に関する相談を行う。	奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111
147	母子健診	奄美市	ふれ愛の郷 多目的ホール	9月25日 午後		奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111	対象：乳幼児 内容：①乳児の発育・発達確認および育児に関する相談を行う。②食事、栄養に関する情報提供や相談を行う。	奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111
148	母子健康相談	奄美市	保健センター ふれ愛の郷 多目的ホール等	9月10日 午前 9月25日		奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111	対象：乳幼児とその保護者 内容：①育児に関する相談や親子あそびを行う。②乳幼児期の頃からの食生活についての情報提供や相談を行う。	奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
149	ゲンゲン教室	奄美市	ふれ愛の郷 多目的ホール	9月下旬 午後		奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111	対象：特定健診受診者 で動機づけ、積極的支 援に該当した者 内容：メタボリックシ ンドローム改善のため の生活習慣のアドバイ スや食生活についての 講話を行う。	奄美市 名瀬総合支所 保健福祉部 健康増進課 TEL:0997-52-1111
150	夜間いきいき運動教室	大和村 保健福祉課	大和村防災センター	概ね15日 19:00～20:30	<a href="http://www.vill.yamato.lg.jp/hoken/kurashi/iryo-hoken/kenkozoshin/sondankyoshitsu.html">http://www.vill.yamato.lg.jp/hoken/kurashi/iryo-hoken/kenkozoshin/sondankyoshitsu.html</a>	大和村 保健福祉課 TEL:0997-57-2218	対象：村民全般 内容：健康増進やロコ モ予防を図るための運 動指導士による実践指 導	大和村 保健福祉課 TEL:0997-57-2218 E-mail: hoken@vill.yamato.lg.jp
151	ヘルシー教室	宇検村	宇検村総合体育館	9月3日 10:00～12:00	<a href="http://www.uken.net">http://www.uken.net</a>	宇検村 保健福祉課	健康運動指導士による 運動教室	宇検村 保健福祉課 TEL:0997-67-2212
152	男性・女性のための健康講座	宇検村	宇検村総合体育館	9月17日 9:30～12:00	<a href="http://www.uken.net">http://www.uken.net</a>	宇検村 保健福祉課	男性のための健康講 座：健康運動指導士に よる運動教室 女性のための健康講 座：ヨガ+語らいタイ ム（女性の健康につ いて）	宇検村 保健福祉課 TEL:0997-67-2212
153	健康づくりキャラバン (ペットボトル体操)	宇検村	宇検村総合体育館	9月26日 10:00～12:00	<a href="http://www.uken.net">http://www.uken.net</a>	宇検村 保健福祉課	ペットボトルを使った 健康づくり体操 (鹿屋体育大学から講 師がきます)	宇検村 保健福祉課 TEL:0997-67-2212

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
154	きゅら島☆コツコツ継続コース	瀬戸内町役場 保健福祉課	きゅら島交流館	9月2日, 9日 9:30~11:00		瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068	対象: 40歳以上の町民 内容: 無酸素運動, 有酸素運動を隔週で行い, 健康の維持・増進, 運動の習慣化を目的とする。 9月は体組成計にて体の状態をチェック	瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068
155	乳幼児健診	瀬戸内町役場 保健福祉課	すこやか福祉センター	9月5日, 19日 13:00~16:00		瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068	対象: 健診対象児とその保護者 内容: 健診で規則正しい生活習慣や, 運動, 食事について個別指導	瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068
156	笑顔教室	瀬戸内町役場 保健福祉課	きゅら島交流館	9月10日, 17日 10:00~11:30		瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068	対象: 介護認定を受けていない65歳以上を対象に健康づくり推進員が講師となり, 健康教室実施。健康への情報提供を行う。	瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068
157	肉体改造教室	瀬戸内町役場 保健福祉課	緑道場ジム	9月4日, 11日, 18日, 25日 10:00~11:00		瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068	対象: 40歳以上の町民 内容: 具体的に目標を設定し, 体脂肪計で評価を行う。生活習慣病予防のアドバイス。	瀬戸内町 保健福祉課 TEL:0997-72-1068
158	ポスター, リーフレットによる広報	龍郷町	庁舎内, 町内一円	実施期間中		0997-62-3111	町住民を対象とし, 庁舎内や保健センター・各施設にポスター掲示やリーフレットを配置。期間中の各種保健事業にてリーフレットを配布。	龍郷町 保健福祉課 TEL:0997-62-3111
159	肺がん検診	龍郷町	各地域を巡回	9月17日~20日 8:30~17:00		龍郷町 保健福祉課 TEL:0997-62-3111	対象: 40歳以上の町民 内容: 各集落を巡回し, 肺がん検診を実施	龍郷町 保健福祉課 TEL:0997-62-3111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
160	結核検診	龍郷町	各地域を巡回	9月29日, 30日 8:30~17:00		龍郷町 保健福祉課 TEL:0997-62-3111	対象: 65歳以上の町民 内容: 各集落を巡回し, 結核検診を実施	龍郷町 保健福祉課 TEL:0997-62-3111
161	健康教育(おなかスッキリ運動教室)	龍郷町	町保健福祉センター	9月24日 19:30~21:00		龍郷町 保健福祉課 TEL:0997-62-3111	対象: 町民 内容: 血圧測定, 体重体脂肪率測定, 栄養講話・運動指導を行う。	龍郷町 保健福祉課 TEL:0997-62-3111
162	広報誌への掲載	喜界町	広報誌	9月号		喜界町役場 保健福祉課 TEL:0997-65-3522	対象: 町民 内容: 広報誌に健康増進に関する記事の掲載	喜界町役場 保健福祉課 TEL:0997-65-3522
163	健康増進普及啓発ポスターの掲示	喜界町	町内	9月		喜界町役場 保健福祉課 TEL:0997-65-3522	内容: 町内関係機関に健康増進普及啓発ポスターを掲示	喜界町役場 保健福祉課 TEL:0997-65-3522
164	健康増進普及月間	健康増進課(保健センター)	各種会場	9月10日~13日, 23日~27日, 30日		徳之島町 保健センター	対象: ①結果報告会対象者, 肺がん・結核健診受診者②全住民 内容: ①健診会場にて広報活動②町の広報誌で啓発活動	徳之島町 保健センター TEL:0997-83-3121
165	肺がん検診	天城町	天城町防災センター	9月1日~2日		天城町 保健センター TEL:0997-85-4100	対象: 40歳以上の住民 内容: 肺がん検診の早期発見を目的として検診を実施。あわせて「COPD」「受動喫煙」について知識の普及を行う。	天城町 保健センター TEL:0997-85-4100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
166	結核検診	天城町	集落公民館等	9月3日～6日		天城町 保健センター TEL:0997-85-4100	対象：65歳以上の住民 内容：住民検診を実施。あわせて、結核に関して症状や有症時の早期受診に関する知識の普及を行う。	天城町 保健センター TEL:0997-85-4100
167	健康づくりチャレンジ教室(仮名称)	天城町	B&G海洋センター ※未定	調整中	調整中	天城町 保健センター TEL:0997-85-4100  天城町 社会教育課 TEL:0997-85-5243	対象：40～70歳前後の住民 内容：健康運動実践指導者による運動教室。家庭でもできる筋力アップ、ストレッチ、有酸素運動等	天城町 保健センター TEL:0997-85-4100  天城町 社会教育課 TEL:0997-85-5243
168	肺がん検診	伊仙町 健康増進課 保健センター	東公民館 西公民館 ほーらい館	9月9日(月) 9:00～11:30 9月9日(月) 13:30～15:30 9月10日(火) 9:00～11:30		健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124	対象：40歳以上の町民 内容：対象に、肺がん検診を実施する。	伊仙町 健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124
169	結核検診	伊仙町 健康増進課 保健センター	各集落公民館等	9月11日(水) 9:30～15:30 ～ 9月13日(金) 9月17日(火) 9月18日(水)		健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124	対象：65歳以上の町民 内容：結核検診を実施する。	伊仙町 健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124
170	厚生連健診結果報告会	伊仙町 健康増進課 保健センター	東公民館 ほーらい館 西公民館	9月19日(木) 9:00～11:30 9月19日(木) 13:30～15:30 9月20日(金) 9:00～11:30		健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124	対象：8月実施予定の厚生連健診受診者 内容：健診結果のお返しと結果説明を実施。	伊仙町 健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
171	健康相談日	伊仙町 健康増進課 保健センター	ほーらい館	9月24日(火) 13:00~15:00		健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124	対象: 町民 内容: 身体計測や血圧測定, 検尿を行い, 生活習慣病予防の為の生活改善指導を実施。その他, 栄養・歯科相談等にも対応。	伊仙町 健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124
172	チャレンジ運動教室	伊仙町 健康増進課 保健センター	ほーらい館	毎週2回実施: 水曜日 18:30~19:30 土曜日 10:00~11:30		健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124	対象: 町民 内容: 簡単筋トレやリフレッシュエアロ等の運動教室を行う。	伊仙町 健康増進課 保健センター TEL:0997-86-2124  ほーらい館 TEL:0997-86-3319
173	減らすアップ教室	和泊町	和泊町保健センター	9月3日 19:30~21:00		和泊町 保健福祉課	対象:30歳以上の町民 内容:島外講師による運動教室(エアロビ予定) ※全6回中の6回目の教室です。	和泊町 保健福祉課 TEL:0997-84-3526
174	歯周疾患検診を受けよう	和泊町	ケーブルテレビ	9月5日 19:30, 22:00, 7:00, 12:00, 15:00		和泊町 保健福祉課	内容: 40~74歳までの方を対象に実施している歯周疾患検診の受診勧奨を含めて, 歯の大切さについてケーブルテレビで広報する。	和泊町 保健福祉課 TEL:0997-84-3526
175	健康相談	知名町 保健センター	保健センター	9月2日, 3日, 9日, 10日, 17日, 30日 9:00~12:00		知名町 保健センター TEL:0997-93-2075	一般町民 血圧, 体重測定, 尿検査, 腹囲測定, 血糖値測定, インボディー測定	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
176	巡回健康相談	知名町 保健センター	久志検、赤嶺、竿津、 余多、屋者、芦清良、 黒貫、瀬利覚	9月24日	9:00~15:00		知名町 保健センター TEL:0997-93-2075	一般町民 血圧、体重測定、尿検 査、腹囲測定、血糖値測 定	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
177	巡回健康相談	知名町 保健センター	上城、下城、新城、上 平川、下平川、田皆、 正名	9月25日	9:00~15:00		知名町 保健センター TEL:0997-93-2075	一般町民 血圧、体重測定、尿検 査、腹囲測定、血糖値測 定	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
178	巡回健康相談	知名町 保健センター	屋子母、大津勘、徳 時、住吉	9月27日	9:00~15:00		知名町 保健センター TEL:0997-93-2075	一般町民 血圧、体重測定、尿検 査、腹囲測定、血糖値測 定	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
179	高齢者スポーツ大会	知名町保健福祉課、 知名町老人クラブ	知名町社会福祉協議 会グラウンド	9月19日	9:00~15:00		知名町 保健福祉課 TEL:0997-84-3153	60歳以上のスポーツ大 会	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
180	足腰シャンシャン教室	知名町 包括支援センター	知名町包括支援セン ター	9月4・18日	14:00~16:00		知名町 包括支援センター TEL:0997-81-5511	瀬利覚地区 65歳以上 健康体操	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
181	足腰シャンシャン教室	知名町 包括支援センター	知名町包括支援セン ター	9月6・20日	14:00~16:00		知名町 包括支援センター TEL:0997-81-5511	下平川地区 65歳以上 健康体操	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
182	足腰シャンシャン教室	知名町 包括支援センター	知名町包括支援センター	9月11・25日 14:00～16:00		知名町 包括支援センター TEL:0997-81-5511	知名地区 65歳以上 健康体操	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
183	足腰シャンシャン教室	知名町 包括支援センター	知名町包括支援センター	9月13・27日 14:00～16:00		知名町 包括支援センター TEL:0997-81-5511	上城・住吉・田皆地区 65歳以上 健康体操	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
184	いきいき教室	知名町 包括支援センター	各字公民館	9月2日 3日 3日 5日 9日 10日 10日 14:00～16:00 10:00～12:00 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00		知名町 包括支援センター TEL:0997-81-5511	屋子母地区 徳時地区 赤嶺地区 芦清良地区 瀬利覚地区 小米地区 上平川地区	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
185	いきいき教室	知名町 包括支援センター	各字公民館	11日 12日 12日 17日 17日 19日 14:00～16:00 10:00～12:00 14:00～16:00 15:00～16:30 14:00～16:00 14:00～16:00		知名町 包括支援センター TEL:0997-81-5511	黒貴地区 上城地区 余多地区 新城地区 下平川地区 正名地区	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
186	いきいき教室	知名町 包括支援センター	各字公民館	24日 26日 26日 30日 30日 14:00～16:00 10:00～12:00 14:00～16:00 10:00～12:00 14:00～16:00		知名町 包括支援センター TEL:0997-81-5511	下城地区 竿津地区 住吉地区 田皆地区 久志検地区	知名町 保健福祉課 (保健センター) TEL:0997-93-2075
187	町内放送	与論町	町内一円	9月1日 6:45, 18:45		与論町 保健センター TEL:0997-97-5105	内容: 町内放送で広報 活動を行う	与論町 保健センター TEL:0997-97-5105

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
188	ポスター掲示	与論町	役場庁舎 保健センター	9月中			与論町 保健センター TEL:0997-97-5105	内容：保健センター・ 役場庁舎内にポスター を掲示する。	与論町 保健センター TEL:0997-97-5105
189	週報掲載	与論町	町内一円	9月5日			与論町 保健センター TEL:0997-97-5105	内容：週報紙で広報活 動を行う。	与論町 保健センター TEL:0997-97-5105
190	脳活性チャレンジ講 座	鹿児島市松元保健福 祉課	鹿児島市松元支所	9月3日(火)	14:00～15:30	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/fukushi/matufukushi/event/noukasei.htm">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/fukushi/matufukushi/event/noukasei.htm</a>	鹿児島市松元保健福祉 課 Tel 099-278-5417	対象者：市民 内容 管理栄養士の講話 テーマ「しっかり食べて 認知症予防！」	鹿児島市松元保健福祉 課 Tel 099-278-5417 Fax 099-278-4097
191	糖尿病予防教室	鹿児島市吉田保健福 祉課	吉田地区保健セン ター	9月13日	13:00～15:30	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/fukushi/yoshidafuku/seikatusyuukanbyou.html">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/fukushi/yoshidafuku/seikatusyuukanbyou.html</a>	鹿児島市吉田保健福祉 課	対象：市民全般 内容：テーマ「糖尿病予 防のために今からできる こと(お口の健康と運 動)」 歯科医師と運動指導員に よる講話・実技	鹿児島市吉田保健福祉 課 Tel 099-294-1215 Fax099-294-3352
192	血管からみる生活習 慣病重症化予防教室	鹿児島市喜入保健福 祉課	鹿児島市喜入地区保 健センター	9月10日	13:30～16: 00	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/tani-fuku/kiirefukushi/kekannkaramiru4.html">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/tani-fuku/kiirefukushi/kekannkaramiru4.html</a>	鹿児島市喜入地区保健 センター	対象：市民全般 内容：糖尿病について 知っておきたいこと ～食事と運動～ 講師：管理栄養士、運動 指導員	鹿児島市喜入地区保健 センター Tel:099-345-3434 Fax:099-345-3437

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

鹿児島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象, 内容等)	8. 連絡先
193	パパママ世代の健康づくり教室	鹿児島市東部保健センター	なかまっち(東部親子つどいの広場)	9月24日 10:00~11:30 9月27日 10:00~11:30	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/toubuhoken/papamama2019.html">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/toubuhoken/papamama2019.html</a>	鹿児島市東部保健センター	対象：子育て中の保護者 内容：①生活習慣・身体活動について～子育て期からはじめるエクササイズ～ 講師：運動指導員 高司佳代氏 ②生活習慣病予防の食事～管理栄養士のワンポイントアドバイス～ 講師：東部保健センター管理栄養士	鹿児島市東部保健センター 電話：099-216-1311 FAX：099-216-1308
194	血管からみる生活習慣病重症化予防教室	鹿児島市北部保健センター	鹿児島市北部保健センター	①9月18日(水) 14:00~15:30 ②9月25日(水) 14:00~15:30	<a href="http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/hokubuhoken/shisetsu/hoken/kekkannkaramiru_r1.htm">http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/hokubuhoken/shisetsu/hoken/kekkannkaramiru_r1.htm</a>	鹿児島市北部保健センター	対象：糖尿病に関心のある市民 内容①糖尿病ってどんな病気？ 医師による講話 ②糖尿病予防のための食事 管理栄養士による講和	鹿児島市北部保健センター Tel 099-244-5693 Fax 099-244-5698