

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	普及啓発	宮崎県中央保健所	宮崎県総合保健センター	9月1日～ 9月30日	無	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 電話:0985-28-2111	【対象】来所者 【内容】 ①センター内に月間に関するブースを設置し、野菜レシピ・健康パンフレット等を配布 ②センター敷地内(4カ所)に、ポスター掲示	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 電話:0985-28-2111
2	普及啓発	宮崎県中央保健所	管内のスーパー	9月1日～ 9月30日	無	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 電話:0985-28-2111	【対象】管内の食料品を販売するスーパー 【内容】月間ポスター・店頭掲示用POP・野菜料理レシピ等を配布	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 電話:0985-28-2111
3	普及啓発	宮崎県中央保健所	各事業所 各ベジ活応援店	9月1日～ 9月30日	無	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 電話:0985-28-2111	【対象】 ①給食施設を持つ事業所 ②管内のベジ活応援店 【内容】 月間ポスターを配布	宮崎県中央保健所 担当課:健康づくり課 電話:0985-28-2111
4	ポスター、リーフレット等による広報	宮崎県日南保健所	宮崎県日南保健所ほか	9月1日～30日	無	宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141	対象:来所者 内容:所内展示による情報発信を実施	宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141
5	ポスター、リーフレット等による広報	宮崎県日南保健所	管内事業所、スーパー、飲食店等	9月中	無	宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141	対象:事業所の従業員やスーパーの来客者 内容:事業所やスーパー等でのポスター設置による情報発信	宮崎県日南保健所 TEL 0987-23-3141

## 令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

## 宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	食環境整備	宮崎県都城保健所	管内ベジ活応援店8店舗	9月1日から 9月30日まで	無	宮崎県都城保健所	対象：利用者 内容：普及月間ポスターの配布	宮崎県都城保健所 0986-23-4504
7	食環境整備	宮崎県都城保健所	管内スーパー15店舗	9月1日から 9月30日まで	無	宮崎県都城保健所	対象：利用者 内容：減塩に関するPOP、リーフレット、のぼり旗の掲示	宮崎県都城保健所 0986-23-4504
8	食環境整備	宮崎県小林保健所	管内ベジ活応援店18店舗	9月1日から 9月30日まで	無	宮崎県小林保健所	対象：利用者 内容：普及月間ポスターの配布	宮崎県小林保健所 0984-23-3118
9	食環境整備	宮崎県小林保健所	管内スーパー9店舗	9月1日から 9月30日まで	無	宮崎県小林保健所	対象：利用者 内容：減塩に関するPOP、リーフレット、のぼり旗の掲示	宮崎県小林保健所 0984-23-3118
10	健康増進普及月間啓発活動	宮崎県高鍋保健所	宮崎県高鍋保健所	9月中	無	宮崎県高鍋保健所 健康づくり課 TEL0983-22-1330	対象：来所者 内容：保健所にて、健康増進普及月間に関するポスター・のぼり・リーフレット等の掲示と配布	宮崎県高鍋保健所 健康づくり課 TEL0983-22-1330

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	ベジ活(野菜摂取向上)応援店を拠点とした啓発活動	宮崎県高鍋保健所	宮崎県高鍋保健所管内ベジ活応援店18店舗	9月中	無	宮崎県高鍋保健所健康づくり課 TEL0983-22-1330	対象：ベジ活応援店 内容：ポスター、リーフレット、野菜たっぷりレシピ等を送付し、ゲッ寒中の掲示、来客者への配布を依頼	宮崎県高鍋保健所健康づくり課 TEL0983-22-1330
12	社員食堂を有する事業所に対する啓発活動	宮崎県高鍋保健所	宮崎県高鍋保健所管内事業所4社	9月中	無	宮崎県高鍋保健所健康づくり課 TEL0983-22-1330	対象：社員食堂を有する事業所 内容：ベジ活・へらしお(減塩)リーフレット等を送付し、従業員に対する情報提供を依頼。また、健康経営的視点での社員食堂の取組推進を図る。	宮崎県高鍋保健所健康づくり課 TEL0983-22-1330
13	配食事業所等に対する啓発活動	宮崎県高鍋保健所	宮崎県高鍋保健所管内配食サービス事業所等	9月中	無	宮崎県高鍋保健所健康づくり課 TEL0983-22-1330	対象：管内配食事業所 内容：地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の健康管理に関するガイドライン及び配食サービスリーフレット等の配布	宮崎県高鍋保健所健康づくり課 TEL0983-22-1330
14	健康増進普及月間啓発活動	宮崎県日向保健所	宮崎県日向市FMひゅうが	8月26日	無	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101	対象：住民 内容：ラジオ番組にて健康増進普及月間と野菜の日及びへらしおについて周知する	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101
15	「食事からの健康づくり」普及啓発活動	宮崎県日向保健所	宮崎県日向市イオン日向店	8月31日	無	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101	対象：住民 内容：店舗入口にてへらしおリーフレット、野菜・減塩レシピ、ティッシュ、野菜ジュース、へべすをセットにして配布	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	健康増進普及月間啓発活動	宮崎県日向保健所	宮崎県日向保健所	9月中	無	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101	対象：来所者 内容：保健所にて、健康増進普及月間に関するポスター・のぼり・リーフレット等の掲示と配布	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101
17	「食事からの健康づくり」普及啓発活動	宮崎県日向保健所	宮崎県日向保健所管内広報	9月	無	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101	内容：宮崎県東臼杵農林振興局広報紙「あたご通信」に普及啓発活動及びへらしお等について掲載	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101
18	食環境整備活動 ベジ活応援店を利用した普及啓発	宮崎県日向保健所	ベジ活応援店	9月中	無	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101	健康増進普及月間に関する普及媒体利用及び普及を依頼 同時にベジ活応援店登録に向けての巡回も行う	宮崎県日向保健所健康づくり課 TEL0982-52-5101
19	保健所内での普及啓発	宮崎県延岡保健所	宮崎県延岡保健所	9月中	無	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373	対象：職員、来所者 内容：普及啓発ポスター・のぼり旗の掲示、健康づくりに関するパンフレット・野菜摂取向上のためのレシピの設置	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373
20	・健康増進普及月間PR ・1日プラス100g！ベジ活推進事業普及啓発	宮崎県延岡保健所	宮崎県延岡保健所	9月5日(木) 午前	無	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373	対象：食品衛生責任者 内容：健康増進普及月間の周知、ヘルシーメニューを提供する中食・飲食店（ベジ活応援店）の登録制度周知	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	1日プラス100g! ベジ活推進事業(レシピ配布)	宮崎県延岡保健所	管内スーパー20店舗	9月中	無	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373	対象:スーパー、一般住民 内容:管内スーパーにおける野菜摂取向上のためのレシピ設置・月間ポスターの設置	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373
22	1日プラス100g! ベジ活推進事業(ベジ活応援店新規登録店舗巡回)	宮崎県延岡保健所	管内ベジ活応援店新規登録店舗1店舗	9月中	無	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373	対象:管内ベジ活応援店 内容:今年度新規ベジ活応援店登録店舗における資材(のぼり旗等)の設置確認・巡回	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373
23	公共の場・職場における受動喫煙防止対策	宮崎県延岡保健所	宮崎県延岡保健所スーパー20店舗 飲食店 ホテル旅館 遊技場 事業所	9月中	無	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373	対象:一般住民、飲食店、ホテル旅館、遊技場、事業所 内容:①保健所内に啓発ブースを設置②食品衛生講習会等を通じた普及啓発③受動喫煙対策のポスター、チラシの配付と事業者向けガイドラインの周知	宮崎県延岡保健所健康づくり課 電話0982-33-5373
24	1日プラス100g! ベジ活推進事業	宮崎県高千穂保健所	宮崎県高千穂保健所管内のスーパー・道の駅・ベジ活応援店	9月中	無	宮崎県高千穂保健所健康づくり課 Tel.0982-72-2168	対象:管内町民、管内スーパー・道の駅・ベジ活応援店 内容:ベジ活(野菜を積極的に食べる活動)普及啓発、野菜摂取向上のためのちらし・レシピ配布、健康増進普及月間PR	宮崎県高千穂保健所健康づくり課 Tel.0982-72-2168

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
25	町内放送による広報	宮崎県高千穂保健所	宮崎県西臼杵郡高千穂保健所管内(3町)	9月中		無	宮崎県高千穂保健所健康づくり課 Tel.0982-72-2168	対象：管内町民 内容：管内3町の町内放送にて、健康増進普及月間についての広報を依頼	宮崎県高千穂保健所健康づくり課 Tel.0982-72-2168
26	保健所内でのブース設置	宮崎県高千穂保健所	宮崎県高千穂保健所	9月中		無	宮崎県高千穂保健所健康づくり課 Tel.0982-72-2168	対象：職員、来所者 内容：普及啓発ポスター・のぼり旗の掲示、健康づくりに関するパンフレット・野菜摂取向上のためのレシピの設置	宮崎県高千穂保健所健康づくり課 Tel.0982-72-2168
27	県庁本館での健康コーナーの設置	宮崎県健康増進課	宮崎県庁本館1階正面入口	9月中		無	宮崎県福祉保健部健康増進課 電話 0985-26-7078	普及啓発ポスター・のぼり旗の掲示、健康づくりに関するパンフレット等の設置	宮崎県福祉保健部健康増進課 電話 0985-26-7078
28	県政番組の放映	宮崎県健康増進課	宮崎県内	9月22日		無	宮崎県福祉保健部健康増進課 電話 0985-26-7078	健康増進普及月間の周知と運動・ロコモ予防に関する知識の普及	宮崎県福祉保健部健康増進課 電話 0985-26-7078
29	FMのべおか「健康長寿幸せ計画」	延岡市健康増進課	延岡市内全域	9月3日	17:10~17:20		延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象：延岡市民 内容：がん検診、健康増進普及月間について	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014
30	健康学習会	延岡市健康増進課	延岡市内の公民館等	随時受付			延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014	対象：延岡市民 内容：健康増進に関するテーマの内容で、保健師、管理栄養士等が講話を実施	延岡市健康増進課 Tel.0982-22-7014

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	食生活改善推進事業	食生活改善推進員連絡協議会	延岡市内の公民館等	随時受付			延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:食生活改善推進員による調理講習会を実施	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014
32	健康相談	延岡市健康増進課	南老人福祉センター 北老人福祉センター 保健センター	9月3日 9月5日 随時受付	9:00~12:00 9:00~12:00		延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:保健師、管理栄養士、看護師等による健康相談を実施	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014
33	健康手帳の配布	延岡市健康増進課	延岡市役所関係各課所、保健センター	随時受付			延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:延岡市の健康手帳の配布と説明	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014
34	広報のべおか9月号	延岡市	延岡市内全域	9月初旬			延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:受動喫煙の概要と受動喫煙防止対策について	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014
35	結核予防啓発活動	延岡市地域婦人連絡協議会	延岡市内大型商業施設	9月24日	午後		延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:結核・肺がんや各がん検診、健康増進に関するチラシ配布などの普及啓発を実施	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014
36	市役所電光掲示板	延岡市健康増進課	延岡市役所	9月1日~9月30日			延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:がん検診、健康増進普及月間について	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	美味しく食べたい！野菜たっぷりヘルシー料理教室	延岡市健康増進課	延岡駅	9月14日 午前中		延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:食生活改善推進員による調理講習会を実施	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014
38	栄養相談	延岡市健康増進課	延岡市役所	9月10日		延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014	対象:延岡市民 内容:管理栄養士による栄養相談を実施	延岡市健康増進課 TEL0982-22-7014
39	ステップ運動教室	都城市	都城市コミュニティセンター	9月12日 10:00~11:00 14:00~15:00 9月26日 10:00~11:00 14:00~15:00		都城市健康課 0986-23-2765	ステップ運動の指導・実施	都城市健康課 0986-23-2765
40	ミニウォーキング教室	都城市健康づくり会	横市地区周辺	9月19日 9:30~12:00		【事務局】都城市健康課 0986-23-2765	ウォーキングの指導・実施	都城市健康課 0986-23-2765
41	健康ライフ教室	都城市	都城市コミュニティセンター	9月5日 10:00~11:30		都城市健康課 0986-23-2765	生活習慣病予防教室 (CKDに関する医師講話)	都城市健康課 0986-23-2765
42	第10回市民フォーラム	都城市・都城医療センター・都城保健所	都城市ウェルネス交流プラザ	9月28日 13:00~16:30		都城医療センター 0986-23-4111	フォーラム 「人生会議～最後までどうやって生きるか」	都城医療センター 0986-23-4111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	がん征圧月間	都城市	都城市役所	9/12~9/24		都城市健康課 0986-23-2765	がん検診受診勧奨懸垂幕	都城市健康課 0986-23-2765
44	がん征圧月間	都城市	都城市役所	9/24~10/1		都城市健康課 0986-23-2765	がん予防パネル展示	都城市健康課 0986-23-2765
45	ポスター展示	日南市健康増進課	保健福祉センター内	9月1日~30日		日南市健康増進課 電話 0987-31-1129	保健福祉センター内にがん検診や生活習慣病、食生活に関するポスター等の掲示	日南市健康増進課 電話 0987-31-1129
46	健康教育	日南市健康増進課	日南市内	9月1日~30日		日南市健康増進課 電話 0987-31-1129	各種市民団体、地区組織等からの要請により健康教育を実施	日南市健康増進課 電話 0987-31-1129
47	救急フェア	日南市消防本部及び健康増進課	日南市消防本部	9月29日		日南市消防本部 電話0987-23-7584	フェア来場者への血圧測定及び健康相談等	日南市消防本部 電話0987-23-7584
48	ヘルシー弁当	日南市役所厚生会	市役所厚生会(食堂) 0987-31-1151	9月1日~30日		市役所厚生会(食堂) 0987-31-1151	職員の生活習慣病予防を目的に、栄養士(健康増進課)が献立作成し、食堂が弁当として提供。	市役所厚生会(食堂) 0987-31-1151

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	坂元棚田 彼岸花ウォーキング	日南ウォーキングクラブ事務局	道の駅酒谷周辺	9月28日	9:30		日南ウォーキングクラブ事務局	棚田を歩いて、彼岸花を楽しみながらウォーキングする	日南市健康増進課 電話 0987-31-1129
50	体力測定	小林市	野尻町農村環境改善センター 小林市民体育館	9月26日 9月18日	18:00~20:00 18:00~20:00	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">http://www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323 小林市長寿介護課 0984-23-1140 小林市スポーツ興課 0984-22-7911	対象：一般住民 内容：健康相談・体力測定	小林市健康推進課 0984-23-0323
51	まちかど健康相談	小林市	小林市役所  コープみやざき	9月12日  9月5日 9月19日	13:30~15:30	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">http://www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象：来場者 内容：健康相談	小林市健康推進課 0984-23-0323
52	前期高齢者受給者証交付式	小林市	野尻庁舎 小林市中央公民館	9月25日 9月24日	13:30~15:00 9:30~10:45		小林市ほけん課 0984-23-0116	対象：誕生月が9月で70歳の方 内容：受給者証交付健康講話	小林市健康推進課 0984-23-0323
53	特定健診結果説明 けんしん相談会	小林市	小林市保健センター	9月19日 9月27日	9:00~16:00	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">http://www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象：特定健診受診者 内容：健診結果説明（要予約制）	小林市健康推進課 0984-23-0323
54	健康おうえん教室	小林市	小林市保健センター	9月27日	9:00~16:00	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">http://www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象：特定健診受診者のうち特定保健指導対象者 内容：健診結果説明（要予約制）	小林市健康推進課 0984-23-0323

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	広報	小林市		9月	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">http://www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市地方創生課 0984-23-1148	市報に掲載 (内容) 元気の知恵袋 元気の秘訣 食生活改善推進員による野菜レシピ	小林市健康推進課 0984-23-0323
56	ポスター・のぼり旗展示	小林市	小林市保健センター	9月		小林市健康推進課 0984-23-0323	内容：特定健診・がん検診・野菜摂取PR	小林市健康推進課 0984-23-0323
57	街頭PR	小林市	中学校運動会 小学校運動会 サンキュー コープ	9月8日 12:00~13:00 9月22日 8:30~9:30 9月4・18日 16:00~17:00 9月25日 15:00~16:00		小林市健康推進課 0984-23-0323	特定健診・がん検診の受診勧奨	小林市健康推進課 0984-23-0323
58	肺がんヘリカルCT検査時禁煙関係展示	小林市	八幡原市民総合センター 野尻町保健福祉センター 小林市保健センター	9月19・27日 9:00~16:00 9月21日 9月30日		小林市健康推進課 0984-23-0323	対象：検診受診者 内容：喫煙指導用肺モデル等の展示	小林市健康推進課 0984-23-0323
59	健康推進員・食生活改善推進員養成講座	小林市	小林市保健センター	9月 26日	<a href="http://www.city.kobayashi.lg.jp">http://www.city.kobayashi.lg.jp</a>	小林市健康推進課 0984-23-0323	対象：養成講座申込者 内容：小林市の健康状態について	小林市健康推進課 0984-23-0323
60	健康増進月間に伴う啓発・展示	日向市いきいき健康課	市庁舎1Fロビー展示スペース	9月2日~9月30日まで 9月2日10時~9月30日15時まで	<a href="mailto:ikikenn@hyugacity.jp">ikikenn@hyugacity.jp</a>	日向市いきいき健康課 ☎0982-66-1024	対象：日向市民 内容：健康づくりに係る啓発のための展示	日向市いきいき健康課 ☎0982-66-1024

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	健康増進月間に伴う啓発	日向市いきいき健康課	本市ホームページ	9月2日～9月30日まで 9月2日19時～9月30日17時まで	<a href="mailto:ikikenn@hyugacity.jp">ikikenn@hyugacity.jp</a>	日向市いきいき健康課 ☎0982-66-1024	対象：日向市民 内容：健康づくりに係る啓発のための展示	日向市いきいき健康課 ☎0982-66-1024
62	第24回健康まつり	日向市、健康まつり実行委員会	日向市文化交流センター・中央公民館	9月8日 9時30分～12時まで	<a href="mailto:ikikenn@hyugacity.jp">ikikenn@hyugacity.jp</a>	日向市いきいき健康課 ☎0982-66-1024	対象：日向市民 内容：健康意識向上のための啓発イベント 健康・歯科・薬・栄養等の相談、食育等	日向市いきいき健康課 ☎0982-66-1024
63	特定健診結果説明会	串間市	串間市総合保健福祉センター	9/5(木) 19:00～		串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333	主として当市で実施する特定健診(集団)の受診者に対し、特定健診の結果票の見方・健康づくりのポイントを説明し、医師等による個別相談を実施する。	串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333
64	Drエトーの健幸づくり講座	串間市	串間市総合保健福祉センター	9/25(水) 13:00～14:30	<a href="http://www.city.kushima.lg.jp/main/health/health1/cat2891/dr.html">http://www.city.kushima.lg.jp/main/health/health1/cat2891/dr.html</a>	串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333	市民対象に、串間市民病院非常勤医師の江藤敏治先生による「健幸づくり」に関するテーマ月替わり講座を実施するとともに、健康相談を行う。	串間市医療介護課健康増進係 0987-72-0333
65	びよびよ学級(離乳食講座)	西都市健康管理課	西都市児童館	9月5日 10:00～11:30	<a href="http://www.city.saito.lg.jp">http://www.city.saito.lg.jp</a>	西都市健康管理課 TEL:0983-43-1146	対象：離乳食期の児とその保護者 内容：離乳食についての講話、調理実習	宮崎県西都市 担当課:健康管理課 TEL:0983-43-1146
66	両親学級	西都市健康管理課	西都市児童館	9月8日 9:30～11:45	<a href="http://www.city.saito.lg.jp">http://www.city.saito.lg.jp</a>	西都市健康管理課 TEL:0983-43-1146	対象：妊婦とその夫 内容：個別相談の中で食生活指導を実施	宮崎県西都市 担当課:健康管理課 TEL:0983-43-1146

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
67	きらり若返り	西都市健康管理課	三宅公民館	9月20日	10:00~12:30	<a href="http://www.city.saito.lg.jp">http://www.city.saito.lg.jp</a>	西都市健康管理課 TEL:0983-43-1146	対象:三宅地区高齢者 内容:体組成計測定、 試食、健康講話	宮崎県西都市 担当課:健康管理課 TEL:0983-43-1146
68	健康増進普及月間広報誌掲載	西都市健康管理課		9月1日~9月30日		<a href="http://www.city.saito.lg.jp">http://www.city.saito.lg.jp</a>	西都市健康管理課 TEL:0983-43-1146	対象:全市民 内容:健康増進に関する こと	宮崎県西都市 担当課:健康管理課 TEL:0983-43-1146
69	啓発ポスター・パンフレット展示	えびの市健康保険課	えびの市保健センター	9月3日~9月30日	終日		えびの市健康保険課 0984-35-1116	対象:市民全般 内容:健康に関するポ スター、パンフレット 掲示、配付	えびの市役所健康保険 課 0984-35-1116
70	健康教育	えびの市健康保険課	えびの市保健センター	9月20日	14:10~15:00		えびの市健康保険課 0984-35-1116	対象:前期高齢者保険 証交付対象者 内容:保健師・栄養士 による健康づくりに関 する講話	えびの市役所健康保険 課 0984-35-1116
71	いきいき元気塾	三股町町民保健課	町内の自治公民館10箇所	9/1~9/30	9:30-12:30		三股町健康管理センター Tel0986-52-8481	対象:町内の成人男女 内容:健康増進のため の講話と調理実習	三股町健康管理センター Tel0986-52-8481
72	健康おうえん運動教室	三股町町民保健課	健康管理センター	9月11日(水) 9月26日(木)	10:00-11:00		三股町健康管理センター Tel0986-52-8481	対象:国保特定健診受 診者でメタボ判定該当 者 内容:健康運動指導士 による運動実習	三股町健康管理センター Tel0986-52-8481

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	三股町公式ホームページ	三股町		9月1日		三股町健康管理センター TEL0986-52-8481	「いきいき元気塾」の開催のお知らせ	三股町健康管理センター TEL0986-52-8481
74	広報みまた	総務課秘書広報係	町内	9月1日		三股町健康管理センター TEL0986-52-8481	広報誌による事業の周知	三股町健康管理センター TEL0986-52-8481
75	肩こり腰痛予防教室	高原町	ほほえみ館	毎週水・金曜日 9:30～11:30		ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820	30歳以上の町民を対象とした体操教室及び体力測定を実施。	ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820
76	トレーニングコース	高原町	ほほえみ館	毎週火・木曜日 17:30～21:00 毎週土曜日 13:00～18:00		ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820	18歳以上の町民及び18歳以上の町内に勤務する者を対象に、トレーニングマシン利用を中心とした運動教室を実施。	ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820
77	食生活改善講話	高原町	ほほえみ館	9月19日・20日・25日 9:00～10:00		ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820	管理栄養士による健康講話及びヘルスマイト会員向け食事メニューの紹介(チラシ配布)	ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820
78	食生活改善普及運動	高原町	町内小売店	9月1日～30日 終日		ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820	町内小売店に減塩食・ベジ活ポスター・ポップを掲示する。	ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
79	町広報紙活用による啓発	高原町		9月1日～30日			ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820	全町民を対象とした広報紙活用による健康情報の提供を実施する。	ほほえみ館健康づくり推進係 0984-42-4820
80	健康増進普及月間の周知	国富町					国富町役場 保健介護課 健康推進係 75-3553	対象：全町民 国富町広報誌9月号での広報	国富町保健センター 75-3553
81	特定健診・フレッシュ健診結果説明会	綾町	綾町健康センター	9/24(火) 9/25(水)	9:00～17:00		綾町健康センター (0985-77-0195)	(対象) 特定健診・フレッシュ健診(20歳～39歳の住民)の受診者 (内容) 健診結果が表す、血管を傷めるリスク、メタボリックシンドローム等について説明	綾町福祉保健課 綾町健康センター (0985-77-0195)
82	ポスターの掲示による広報	高鍋町	健康づくセンター掲示板 結核検診会場でのポスター掲示(54会場)	9月1日～ 9月30日 9月2日～ 9月13日			高鍋町健康づくりセンター 0983-23-2323	対象：町民 内容：ポスター掲示	高鍋町役場健康保険課 高鍋町健康づくりセンター 0983-23-2323
83	女性の健康づくりについて	高鍋町	健康づくりセンター	9月11日、 18日			高鍋町健康づくりセンター 0983-23-2323	対象：乳幼児健診受診者の保護者 内容：女性の健康づくり、がん検診について講話	高鍋町役場健康保険課 高鍋町健康づくりセンター 0983-23-2323

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	特定健診結果説明会	新富町	新富町役場 新田公民館	9月10日 9:30~ 9月11日 9月26日		新富町役場 いきいき健康課 0983-33-6059	対象：特定健診受診者 (情報提供者) 特定健診の健診結果に 味方や今後の受診を促 すため、生活習慣病の 説明、受診の必要性等 を説明する。	新富町役場 いきいき健康課 0983-33-6059
85	栄養媒体掲示	いきいき健康課	新富町役場玄関	9月1~ 30日		いきいき健康課 0983-33-6059	対象：全町民 菓子等のカロリー、清 涼飲料水の砂糖砂糖の とり過ぎ等の媒体を掲 示する。	いきいき健康課 0983-33-6059
86	健康な食事の啓発	いきいき健康課	新富町総合交流セン ター	9月25日		いきいき健康課 0983-33-6059	対象：男性料理教室参 加者 健康的な食事（野菜摂 取・減塩等）について 食生活改善推進員のと ともに情報提供。	いきいき健康課 0983-33-6059
87	広報(ポスター掲示)	福祉健康課	役場庁舎 保健センター	期間中		西米良村福祉健康課 0983-36-1114	県より配布されるポス ターを掲示し、普及啓 発を図る。	西米良村福祉健康課 (保健センター内) 0983-36-1114
88	双方向告知通信シス テムによる広報	福祉健康課	村内	期間中		西米良村福祉健康課 0983-36-1114	村内全世帯に設置され ている双方向告知通信 システムを活用し、健 康づくりや健康増進普 及月間に関する情報提 供を行う。	西米良村福祉健康課 (保健センター内) 0983-36-1114
89	健康増進事業	木城町	保健センター	9月1日~9 月30日		木城町役場 福祉保健 課 保健センター TEL0983-32-4010	ポスター掲示 広報紙	木城町役場 福祉保健 課 保健センター TEL0983-32-4010

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
90	健康増進事業	木城町	保健センター	9月1日～9月30日		木城町役場 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010	がん検診時にリーフレット配布	木城町役場 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010
91	各種がん検診及び特定健診	川南町役場 町民健康課	宮崎県川南町保健センター	9月5日から7日まで 9月10日から11日まで		川南町役場 町民健康課 0983-27-8009	対象：健（検）診対象者 内容：パンフレットや媒体展示を行い、啓発活動を行う。	川南町役場 町民健康課 0983-27-8009
92	生活習慣病予防調理実習	川南町役場 町民健康課	農村センター	9月13日		川南町役場 町民健康課 0983-27-8009	対象：山茶花学園受講生 内容：調理実習・健康講話	川南町役場 町民健康課 0983-27-8009
93	生活習慣病予防調理実習	川南町役場 町民健康課	農村センター	9月26日		川南町役場 町民健康課 0983-27-8009	対象：子育て支援センター参加者 内容：調理実習・健康講話	川南町役場 町民健康課 0983-27-8009
94	元気だいき健康カレンダー	都農町		9月		都農町健康管理センター 0983-25-1008	対象：町民全般 内容：都農町作成の健康カレンダーの9月ページに健康増進普及月間の案内と都農町食生活改善推進協議会の活動内容を掲載。3月に全世帯に配布している。	都農町健康管理センター 0983-25-1008

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	週報	都農町		9月			都農町健康管理センター 0983-25-1008	対象：町民全般 内容：週報にて月間の周知を行う。	都農町健康管理センター 0983-25-1008
96	野菜たっぷり料理教室	都農町食生活改善推進協議会	都農町健康管理センター	9月6日			都農町健康管理センター 0983-25-1008	対象：都農町在住の成人女性 内容：食生活改善普及運動について知ってもらい、普段の食事に1品プラスしてもらえるような野菜レシピの紹介と調理実習を行う。	都農町健康管理センター 0983-25-1008
97	地区座談会(健康教育)	社会福祉協議会・門川町	町内各地区公民館	9月は11か所で実施予定。				7月～9月、各地区の福祉推進員を集め、地区座談会を実施しているが、それに抱き合わせで地区住民を対象に「生活習慣病予防」について講話を実施。	町民課0982-63-1140
98	65歳介護保険証交付式(健康教育)	門川町福祉課(介護福祉係)	役場庁舎内	9月4日	9:00～10:00			毎月、65歳到達者に介護保険証を渡す際、介護保険制度の話と併せて、生活習慣病を防ぐ講話を実施。	町民課0982-63-1140
99	高齢者受給者証交付式(健康教育)	門川町町民課(医療年金係)	役場庁舎内	9月25日	9:00～10:00			毎月、70歳到達者に高齢者受給者証を渡す際、制度の話と併せて、がんやフレイルなど気をつけたいことなどの講話を実施。	町民課0982-63-1140

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	野菜摂取促進および減塩推進啓発活動	門川町町民課(健康づくり係)	町内スーパー	9月4日	16:00~17:00			店舗入口で利用者にリーフレットやレシピを配付し、啓発をおこなう。	町民課0982-63-1140
101	野菜摂取促進および減塩推進啓発活動	門川町町民課(健康づくり係)	役場庁舎内	9月				役場入口に野菜摂取を促す上り旗、リーフレット、レシピを設置。町広報誌にも関連記事を掲載。	町民課0982-63-1140
102	健康増進普及月間の広報	諸塚村	諸塚村役場 諸塚村中央公民館	9月1日~9月30日			諸塚村役場住民福祉課	ポスターの掲示	諸塚村住民福祉課
103	健康相談	諸塚村	諸塚村役場	9月1日~9月30日			諸塚村役場住民福祉課	役場住民福祉課に健康相談の窓口を設置する	諸塚村住民福祉課
104	健康増進普及月間の広報	諸塚村	諸塚村内の各公民館	9月1日~9月30日			諸塚村役場住民福祉課	肥満に関するポスターの掲示	諸塚村住民福祉課
105	啓 発	椎葉村	総合保健センター すこやか館 ほか	9月 1日 ~ 9月30日	終 日	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510	対象：村民全般 内容：ポスターの掲示	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	啓 発	椎葉村	村内全域	9月 1日 ～ 9月30日	終 日	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510	対象：村民全域 内容：村の広報による レシピや健康に関する 情報提供	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510
107	子宮がん検診	椎葉村	総合保健センター すこやか館	9月 5日 9月20日	8:30 ～ 17:00	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510	対象：20歳以上の女性 内容：子宮がん検診	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510
108	骨粗鬆症健診	椎葉村	総合保健センター すこやか館	9月 5日 9月20日	8:30 ～ 17:00	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510	対象：20～70歳の女性 内容：骨密度検査、個別 栄養指導	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510
109	特定健診等 結果説明会	椎葉村	総合保健センター すこやか館	9月13日	9:00 ～ 19:30	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510	対象：特定健診等受診 者 内容：健診結果の見方 説明および健康教室	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7510
110	高齢者福祉まつり 健康相談	椎葉村	保健センター	9月14日	終日	—	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7512	対象：村内住民 内容：健康に関する相 談	椎葉村保健福祉課 保健グループ 0982-68-7512
111	特定健診結果説明会	美郷町	北郷保健センター	9月25日	9:00～20:00		美郷町 健康福祉課 TEL:0982-66-3610	対象：特定健診受診者 内容：健診結果を個別に 説明。健康増進に関する 相談や減塩リーフレット 等の配布。	美郷町 健康福祉課 TEL:0982-66-3610
112	いきいき百歳体操	美郷町	美郷町 南郷	9月9日	13:30～14:00		美郷町 健康福祉課 TEL:0982-66-3610	対象：いきいき百歳体 操参加者 内容：体操と栄養講話	美郷町 健康福祉課 TEL:0982-66-3610

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	町広報への掲載	高千穂町保健福祉総合センター		9月20日発行			高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	対象：全町民	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717
114	防災無線での呼びかけ	高千穂町保健福祉総合センター	町内	9月			高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	対象：全町民	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717
115	特定健診結果説明会	高千穂町保健福祉総合センター	高千穂町保健福祉総合センター	9月9日	13:15~16:00		高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	対象：特定健診もれ健診結果説明会対象者	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717
116	特定健診結果説明会	高千穂町保健福祉総合センター	高千穂町役場岩戸出張所	9月10日	9:30~12:00		高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	対象：特定健診もれ健診結果説明会対象者	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717
117	特定健診結果説明会	高千穂町保健福祉総合センター	高千穂町役场上野出張所、田原出張所	9月12日	9:30~12:00 13:30~16:00		高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	対象：特定健診もれ健診結果説明会対象者	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717
118	特定健診結果説明会	高千穂町保健福祉総合センター	高千穂町保健福祉総合センター	9月18日	13:30~20:00		高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	対象：特定健診もれ健診結果説明会対象者	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
119	食生活改善推進員研修会	高千穂町保健福祉総合センター	高千穂町保健福祉総合センター	9月11日 9:30~15:00		高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	食生活改善推進員への研修会	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717
120	ウォーキング教室	高千穂町保健福祉総合センター	高千穂町武道館	9月25日 19:00~20:30		高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717	対象：特定保健指導および重症化予防対象者 内容：健康増進を目的としたウォーキングについての講話と実践	高千穂町保健福祉総合センター 0982-73-1717
121	ボディシェイプ教室	保健センター	中央体育館	9月3日 9月10日 9月17日 9月24日 19:00~20:30		日之影町保健センター保健予防係 Tel:0982-73-7521	対象：町内在住の20歳以上の女性約20名 内容：健康運動指導士を講師に招き、エアロビクスや筋力トレーニングを実施。	日之影町保健センター保健予防係 Tel:0982-73-7521
122	はつらつ運動教室	保健センター	八戸黎明館	9月6日 9月20日 13:30~15:30		日之影町保健センター保健予防係 Tel:0982-73-7521	対象：町内八戸地区の65~80歳の高齢者 内容：健康運動指導士を講師に招き、体操や運動を実施。	日之影町保健センター保健予防係 Tel:0982-73-7521
123	普及啓発事業	五ヶ瀬町 福祉課		8月号		福祉課	世帯配布の町民へのお知らせチラシに増進月間についてを掲載	0982-82-1702
124	健康教室	五ヶ瀬町 福祉課		9月18日		福祉課	糖尿病予防をテーマに地域に出向いた教室	0982-82-1702

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	集団健診時健康教育	宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 江南地域ケア係	市総合福祉保健センター	9月18日 8:30~10:30		宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 江南地域ケア係 Tel0985-52-1506	対象：集団健診対象者 内容：健診の待ち時間 を利用し、保健師が集 団（個別）健康教育を 行う。 【糖尿病と腎臓につい て、生活の見直しにつ いて、特定健診受診勧 奨】	宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 江南地域ケア係 Tel0985-52-1506
126	集団健康診査時 健康教育	宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 北部地域ケア係	佐土原地域福祉セン ター	9月19日 9月20日 8:30~10:30		宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 北部地域ケア係 Tel0985-73-1115	対象：集団健診申込者 男性35歳以上 女性20歳以上 内容：糖尿病予防 健康相談の案内 健康手帳交付等	宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 北部地域ケア係 Tel0985-73-1115
127	集団健康診査時 保健指導	宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 北部地域ケア係	佐土原地域福祉セン ター	9月19日 9月20日 8:30~10:30		宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 北部地域ケア係 Tel0985-73-1115	対象：H30健診事後 要フォロー者 内容：糖尿病重症化予 防等	宮崎市 健康管理部 医療介護連携課 北部地域ケア係 Tel0985-73-1115
128	特定保健指導(運動 教室)	宮崎市 税務部 国保年金課	宮崎市保健所	9月10日 10:00~11:45		宮崎市 税務部 国保年金課 Tel0985-42-2359	対象：特定保健指導対 象者 内容：運動指導、保健 指導	宮崎市 税務部 国保年金課 Tel0985-42-2359

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	宮崎市立図書館保健所コーナー展示	宮崎市 健康管理部 健康支援課	宮崎市立図書館	9月1日 ～9月30日		宮崎市 健康管理部 健康支援課 からだの健康係 TEL0985-29-5286	対象：市立図書館利用者 内容：健康増進普及月間のポスター等掲示	宮崎市 健康管理部 健康支援課 からだの健康係 TEL0985-29-5286
130	食生活改善推進員学習会	宮崎市 健康管理部 健康支援課	宮崎市保健所 佐土原保健センター 高岡福祉保健センター 田野保健センター 清武保健センター	9月11日 9:30～ 9月12日 // 9月18日 // 9月19日 // 9月20日 // 9月24日 // 9月25日 // 9月27日 //		宮崎市 健康管理部 健康支援課 からだの健康係 TEL0985-29-5286	対象：食生活改善推進員 内容：食生活に関する講義や調理実習を実施	宮崎市 健康管理部 健康支援課 からだの健康係 TEL0985-29-5286