

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	すこやか家族博覧会 上記イベント内で下記イベントを開催 「健康寿命日本一おおい推進フォーラム」	すこやか家族博覧会 実行委員会 上記について、大分県は後援であるが、左記フォーラムについては大分県主催	大分県大分市 「コンパルホール」	9月16日	10:00～12:00	<a href="http://www.pref.oita.jp/site/kenkzyumyo-nipponichi-oita/r1-foramu.html">http://www.pref.oita.jp/site/kenkzyumyo-nipponichi-oita/r1-foramu.html</a>	大分県福祉保健部健康づくり支援課健康寿命延伸班 097-506-2666	対象：一般県民 内容： 講演会「健康寿命を延ばすカギは“おいしい食事”ができる社会づくり」 講師：武見ゆかり 氏  健康寿命日本一おうえん企業による試食や体験ブース	大分県福祉保健部健康づくり支援課健康寿命延伸班 097-506-2666
2	「おおいた歩得」を利用した職場対抗戦	大分県	大分県内	9月1日～11月30日		<a href="https://www.pref.oita.jp/site/kenkzyumyo-nipponichi-oita/arutokkutaikousen.html">https://www.pref.oita.jp/site/kenkzyumyo-nipponichi-oita/arutokkutaikousen.html</a>	大分県福祉保健部健康づくり支援課健康寿命延伸班 097-506-2757	対象：事前申込をした県内事業所従業員で構成されたグループ 内容：5人以上のグループで参加し、おおいた歩得を活用してウォーキングやミッションをクリアしポイントを競うことで職場ぐるみの健康づくりを推進する	大分県福祉保健部健康づくり支援課健康寿命延伸班 097-506-2757
3	健康寿命延伸月間街頭キャンペーン	大分県	大分市中心部	9月30日	7:45～8:30		大分県福祉保健部健康づくり支援課健康寿命延伸班 097-506-2758	対象：一般県民 内容：10月の「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間（大分県独自）の啓発キャンペーン	大分県福祉保健部健康づくり支援課健康寿命延伸班 097-506-2758
4	健康情報の提供	大分県 東部保健所		9月中旬				健康経営登録事業所へ健康情報を提供	東部保健所 地域保健課 TEL0977-67-2511

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
5	事業所歯科研修会	大分県東部保健所・杵築市	杵築市内事業所	9月13日、 9月17日				杵築市内の事業所職員を対象に歯科研修会を実施	東部保健所 地域保健課 TEL0977-67-2511
6	食品衛生事業者へ受動喫煙防止対策説明	大分県東部保健所・食品衛生協会	管内食品衛生事業者	9月中				管内の食品衛生事業者へ受動喫煙防止対策について説明	東部保健所 地域保健課 TEL0977-67-2511
7	普及啓発事業	東部保健所国東保健部	東部保健所国東保健部	9月1日 ～ 9月30日		なし	東部保健所国東保健部 Tel 0978-72-1127	ポスターの掲示	東部保健所国東保健部 Tel 0978-72-1127
8	事業所ぐるみで健康チャレンジ事業	大分県中部保健所	各実施事業所	8月～11月			大分県中部保健所 地域保健課 TEL0972-62-9171	<対象>管内で希望する事業所を選定(現在選定中) <内容>・各事業所へ出向き運動実践指導 ・食生活改善指導(試食あり) (各事業所のニーズに合わせて運動または食事を選択)	大分県中部保健所 地域保健課 Tel0972-62-9171
9	事業所出張健康講話	大分県中部保健所	各実施事業所	8月～11月			大分県中部保健所 地域保健課 TEL0972-62-9171	「事業所ぐるみのイキイキ健康づくりメニュー」を広く事業所に配付し、要望に応じて健康講話を実施 *事業所へ提供できる健康講話及び健康指導等の内容を1枚のメニューにしています	大分県中部保健所 地域保健課 Tel0972-62-9171

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10	事業所ぐるみで健康づくりチャレンジ事業	大分県中部保健所由布保健部	各実施事業所	8月～11月			大分県中部保健所由布保健部地域保健課 TEL097-582-0660	対象：管内で希望する5事業所を選定 内容：各事業所へ出向き、事業所のニーズに応じて健康づくり実践（運動・食事・禁煙など）を行う	大分県中部保健所由布保健部 TEL:097-582-0660
11	健康情報の提供	大分県中部保健所由布保健部	大分県中部保健所由布保健部	通年			大分県中部保健所由布保健部地域保健課 TEL097-582-0660	対象：健康経営事業所 内容：健康に関する情報や月間について事業所にメール・郵送・訪問にて周知	大分県中部保健所由布保健部 TEL:097-582-0660
12	健康増進普及月間ポスター掲示	大分県中部保健所由布保健部	大分県中部保健所由布保健部	9月			大分県中部保健所由布保健部地域保健課 TEL097-582-0660	対象：来所者 内容：健康増進普及月間ポスターの庁舎内掲示	大分県中部保健所由布保健部 TEL:097-582-0660
13	健康増進普及月間ポスター掲示	大分県(南部保健所)	南部保健所	9月			大分県南部保健所地域保健課 0972-22-0562	対象：来所者 内容：健康増進普及月間ポスターの庁舎内掲示	大分県南部保健所地域保健課 0972-22-0562
14	健康増進普及に関する幟掲示	大分県(南部保健所)	南部保健所	通年			大分県南部保健所地域保健課 0972-22-0562	対象：来所者 内容：健康寿命日本一に向けた幟の庁舎内掲示	大分県南部保健所地域保健課 0972-22-0562
15	健康情報の提供	大分県(南部保健所)	南部保健所	通年			大分県南部保健所地域保健課 0972-22-0562	対象：健康経営事業所 内容：健康に関する情報や月間について事業所にメールにて周知	大分県南部保健所地域保健課 0972-22-0562

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	出前講座	大分県(南部保健所)	佐伯市内の事業所等	8月~10月			大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562	対象：健康経営事業所 従業員、各種団体等 内容：がん検診の受診 勧奨等	大分県南部保健所 地域保健課 0972-22-0562
17	普及啓発	豊肥保健所	豊肥保健所	期間中			豊肥保健所地域保健課 Tel:0974-22-0162	庁舎内にポスター、の ぼり掲示、来庁者等へ のパンフレット配布、 管内事業所への健康情 報の提供 等	豊肥保健所地域保健課 Tel:0974-22-0162
	事業所健康支援セミ ナー	大分県西部保健所	大分県日田総合庁舎	9月25日	13:30~15:00		大分県西部保健所地域 保健課 TEL 0973-23-3133	対象：事業所の管理者 及び安全衛生担当者等 内容：①講話②運動実 技	大分県西部保健所地域 保健課 TEL0973-23-3133
19	保育所給食担当者研 修	大分県北部保健所	大分県北部振興局	9月5日	13:30~		大分県北部保健所 Tel0979-22-2210	対象：保育所調理担当 者 内容：研修会に併せて 健康増進普及月間の周 知を実施	大分県北部保健所 担当課：地域保健課 Tel:0979-22-2210 E-mail: a12089@pref.oita.lg.jp
20	病院等栄養士研修会	大分県北部保健所	大分県北部保健所	9月10日	14:00~			対象：病院等に勤務す る栄養士等 内容：研修会に併せて 健康増進普及月間の周 知を実施	大分県北部保健所 担当課：地域保健課 Tel:0979-22-2210 E-mail: a12090@pref.oita.lg.jp
21	保育所給食担当者研 修	大分県北部保健所	大分県北部保健所豊 後高田保健部	9月13日	13:30~		大分県北部保健所 Tel0979-22-2210	対象：保育所調理担当 者 内容：研修会に併せて 健康増進普及月間の周 知を実施	大分県北部保健所 担当課：地域保健課 Tel:0979-22-2210 E-mail: a12089@pref.oita.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	健康増進普及月間啓発	北部保健所豊後高田保健部	庁舎内、庁舎前	月間中			北部保健所豊後高田保健部 電話0978-22-3165	ポスター掲示	北部保健所豊後高田保健部 電話0978-22-3165
23	生活習慣改善プログラム 「おいしく減塩 血圧を下げよう！」	健康づくり推進課	別府市保健センター	9月4日(水)	11:00~12:30		別府市健康づくり推進課 0977(21)1117	栄養士による減塩講話、うま塩料理の試食	別府市健康づくり推進課 0977(21)1117
24	温泉健幸教室	健康づくり推進課	北浜温泉テルマス	9月17日(火) 9月27日(金)	10:10~11:30 18:30~20:00		別府市健康づくり推進課 0977(21)1117	湯中運動	別府市健康づくり推進課 0977(21)1117
25	三保健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	三保交流センター	9月2日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
26	三光元気の会	運動で健康づくり推進協議会	三光公民館	9月2日	9:30~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
27	ムラオ団地元気いき教室	運動で健康づくり推進協議会	ムラオ団地公民館	9月3日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	すこやか体操金谷	運動で健康づくり推進協議会	金谷貴船神社社務所	9月5日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
29	運動教室耶馬溪もみじの会	運動で健康づくり推進協議会	耶馬溪公民館(文化ホール)	9月5日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
30	ぜんかい健康教室	運動で健康づくり推進協議会	禅海スポーツセンター	9月6日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
31	大幡健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	ダイハツ九州アリーナ	9月9日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
32	三光元気の会	運動で健康づくり推進協議会	三光公民館	9月9日	9:30~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
33	運動教室耶馬溪もみじの会	運動で健康づくり推進協議会	耶馬溪公民館(文化ホール)	9月12日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
34	さわやか体操和田	運動で健康づくり推進協議会	和田公民館	9月12日	10:00~11:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
35	ほたる元気の会	運動で健康づくり推進協議会	山国社会福祉センター	9月12日	13:30~15:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
36	市民健康相談	中津市地域医療対策課	中津市役所1階第2相談室	9月12日	9:30~11:30		中津市地域医療対策課 TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：健康相談・血圧測定・検尿・尿中塩分測定	中津市地域医療対策課 TEL0979-22-1111
37	すこやか体操北部	運動で健康づくり推進協議会	北部公民館	9月13日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	沖代健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	沖代公民館	9月13日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
39	ぜんかい健康教室	運動で健康づくり推進協議会	禅海スポーツセンター	9月13日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
40	フレッシュ体操豊田	運動で健康づくり推進協議会	豊田公民館	9月16日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
41	ムラオ団地元気いきいき教室	運動で健康づくり推進協議会	ムラオ団地公民館	9月17日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
42	運動教室耶馬溪もみじの会	運動で健康づくり推進協議会	耶馬溪公民館(文化ホール)	9月19日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	鶴居元気いきいき教室	運動で健康づくり推進協議会	鶴居コミュニティーセンター	9月19日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
44	すこやか体操南部	運動で健康づくり推進協議会	南部公民館	9月19日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
45	ぜんかい健康教室	運動で健康づくり推進協議会	禅海スポーツセンター	9月20日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
46	運動教室耶馬溪もみじの会	運動で健康づくり推進協議会	耶馬溪公民館(文化ホール)	9月26日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
47	ほたる元気の会	運動で健康づくり推進協議会	山国社会福祉センター	9月26日	13:30~15:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	小楠まんてん教室	運動で健康づくり推進協議会	小楠コミュニティセンター	9月26日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
49	今津健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	今津コミュニティーセンター	9月27日	10:00~11:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
50	すこやか体操北部	運動で健康づくり推進協議会	北部公民館	9月27日	13:30~15:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
51	沖代健康づくり教室	運動で健康づくり推進協議会	沖代公民館	9月27日	10:00~11:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
52	ぜんかい健康教室	運動で健康づくり推進協議会	禅海スポーツセンター	9月27日	14:00~16:00		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	中摩活き活き教室	運動で健康づくり推進協議会	犬王丸公民館	9月30日	9:00~10:30		運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111	対象：中津市民 内容：運動で健康づくり推進員による運動(ストレッチ、有酸素運動、筋トレ等)指導	運動で健康づくり推進協議会事務局(中津市地域医療対策課) TEL0979-22-1111
54	元気！いきいき☆週一体操教室(森山)	森山健康クラブ	三光森山地区多目的集会所	毎週火曜日	10:00~11:30		森山健康クラブ(問い合わせ先:中津市介護長寿課TEL 0979-22-1111)	対象：中津市民 内容：めじろん元気アップ体操・めじろんリズム体操など、体と頭を使ったレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
55	元気！いきいき☆週一体操教室(蛸瀬)	蛸瀬あじさいクラブ	いずみの園サマリア館	毎週木曜日	13:00~15:00		蛸瀬あじさいクラブ(問い合わせ先:中津市介護長寿課TEL 0979-22-1111)	対象：中津市民 内容：めじろん元気アップ体操・めじろんリズム体操など、体と頭を使ったレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
56	元気！いきいき☆週一体操教室(万田)	万田めじろん体操教室	万田地区公民館	毎週水曜日	13:30~15:00		万田めじろん体操教室(問い合わせ先:中津市介護長寿課TEL 0979-22-1111)	対象：中津市民 内容：めじろん元気アップ体操・めじろんリズム体操など、体と頭を使ったレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
57	元気！いきいき☆週一体操教室(上宮永)	上宮永元気クラブ	上宮永市営住宅集会所	毎週木曜日	13:30~15:00		上宮永元気クラブ(問い合わせ先:中津市介護長寿課TEL 0979-22-1111)	対象：中津市民 内容：めじろん元気アップ体操・めじろんリズム体操など、体と頭を使ったレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
58	元気！いきいき☆週一体操教室(下郷)	下郷楽しもう会	宮園地区公民館	毎週水曜日	13:30~15:00		下郷楽しもう会(問い合わせ先:中津市介護長寿課TEL 0979-22-1111)	対象：中津市民 内容：めじろん元気アップ体操・めじろんリズム体操など、体と頭を使ったレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
59	元気！いきいき☆週 体操教室(小祝)	小祝元気体操クラブ	小祝老人憩いの家	毎週金曜日	10:00～11:30		小祝元気体操クラブ(問 い合わせ先:中津市介護 長寿課TEL 0979-22- 1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
60	元気！いきいき☆週 体操教室(米山)	米山めだか体操クラブ	米山老人憩いの家	毎週火曜日	10:00～11:30		米山めだか体操クラブ (問い合わせ先:中津市 介護長寿課TEL 0979- 22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
61	元気！いきいき☆週 体操教室(高瀬)	高瀬太陽クラブ	鶴居文化センター	毎週木曜日	13:30～15:00		高瀬太陽クラブ(問い合 わせ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
62	元気！いきいき☆週 体操教室(植野)	植野健康クラブ	植野公民館	毎週木曜日	13:30～15:00		植野健康クラブ(問い合 わせ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
63	元気！いきいき☆週 体操教室(成恒)	成恒健康クラブ	成恒集会所	毎週火曜日	10:00～11:30		成恒健康クラブ(問い合 わせ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
64	元気！いきいき☆週 体操教室(諸田)	諸田竹林元気クラブ	諸田区集会所	毎週火曜日	10:00～11:00		諸田竹林元気クラブ(問 い合わせ先:中津市介護 長寿課TEL 0979-22- 1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
65	元気！いきいき☆週 体操教室(上如水)	上如水団地健康クラブ	上如水団地集会所	毎週水曜日	10:00～11:00		上如水団地健康クラブ (問い合わせ先:中津市 介護長寿課TEL 0979- 22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	元気！いきいき☆週 体操教室(中殿)	中殿健康クラブ	中殿貴船神社集会所	毎週火曜日	13:30～15:00		中殿健康クラブ(問 合わせ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
67	元気！いきいき☆週 体操教室(野依)	野依健康体操	野依集会所	毎週土曜日	10:00～11:00		野依健康体操(問 合わせ先:中津市介護長寿 課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
68	元気！いきいき☆週 体操教室(犬丸)	犬丸いきいきクラブ	犬丸集会所	毎週水曜日	10:00～11:00		犬丸いきいきクラブ(問 合わせ先:中津市介護 長寿課TEL 0979-22- 1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
69	元気！いきいき☆週 体操教室(南部)	南部健康体操クラブ	南部公民館	毎週金曜日	10:00～11:30		南部健康体操クラブ(問 合わせ先:中津市介護 長寿課TEL 0979-22- 1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
70	元気！いきいき☆週 体操教室(今津2)	えびす元気いき いき週体操今 津教室	今津区集会所	毎週木曜日	10:00～11:30		えびす元気いきいき週一 体操今津教室(問 合わせ先:中津市介護長寿 課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
71	元気！いきいき☆週 体操教室(東谷)	東谷健康クラブ	東谷公民館	毎週水曜日	9:30～11:30		東谷健康クラブ(問 合わせ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
72	元気！いきいき☆週 体操教室(黒川)	黒川健康クラブ	黒川集会所	毎週土曜日	14:00～15:30		黒川健康クラブ(問 合わせ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	元気！いきいき☆週 体操教室(今津停 車場)	停車場いきいき週体操	今津コミュニティセンター	毎週水曜日	10:45～12:00		停車場いきいき週一 体操(問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979 -22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
74	元気！いきいき☆週 体操教室(上ノ原)	上ノ原健康クラブ	上ノ原公民館	毎週火曜日	13:30～15:00		上ノ原健康クラブ(問い 合わせ先:中津市介護 長寿課TEL 0979-22- 1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
75	元気！いきいき☆週 体操教室(上秣)	上秣健康クラブ	上秣営農集団センター	毎週木曜日	10:00～11:30		上秣健康クラブ(問い合 わせ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
76	元気！いきいき☆週 体操教室(小楠)	楠クスくらぶ	小楠コミュニティセンター	毎週木曜日	13:00～14:30		楠クスくらぶ(問い合わ せ先:中津市介護長寿 課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
77	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	いきいき赤迫健康クラブ	赤迫地区集会所	毎週木曜日	9:30～11:00		いきいき赤迫健康クラブ (問い合わせ先:中津市 介護長寿課TEL 0979- 22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
78	元気！いきいき☆週 体操教室(一ツ松)	一ツ松ニコニコ健康クラブ	一ツ松地区集会所	毎週金曜日	10:00～11:30		一ツ松ニコニコ健康ク ラブ(問い合わせ先: 中津市介護長寿課 TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
79	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	小路おげんきクラブ	小路地区集会所	毎週火曜日	10:00～11:30		小路おげんきクラブ (問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
80	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	はちどり庵健康クラブ	樋田酒店 酒蔵	毎週木曜日	12:30～13:30		はちどり庵健康クラブ (問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
81	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	朝陽健康クラブ	山国福祉センター	毎週月曜日	10:00～11:30		朝陽健康クラブ(問い 合わせ先:中津市介 護長寿課TEL 0979- 22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
82	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	若宮元気になろう会	上宮ノ馬場公民館	毎週火曜日	10:00～11:30		若宮元気になろう会 (問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
83	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	下宮永健やか体操クラブ	下宮永集会所	毎週火曜日	10:30～12:00		下宮永健やか体操ク ラブ(問い合わせ先: 中津市介護長寿課 TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
84	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	中原のぞみ会週体操教室	中原公民館	毎週木曜日	13:30～15:00		中原のぞみ会週一体 操教室(問い合わせ 先:中津市介護長寿 課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
85	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	大悟法週一健康体操	大悟法老人憩の家	毎週金曜日	10:00～11:30		大悟法週一健康体操 (問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
86	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	田中にこにこクラブ	田中集会所	毎週月曜日	14:00～15:30		田中にこにこクラブ (問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	陽だまり元気クラブ	田尻老人憩の家	毎週金曜日	10:00~11:30		陽だまり元気クラブ (問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
88	元気！いきいき☆週 体操教室(赤迫)	草場クラブ	草場公民館	毎週火曜日	14:00~15:30		草場クラブ(問い合わ せ先:中津市介護長 寿課TEL 0979-22- 1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
89	元気！いきいき☆週 体操教室(稲男)	稲男健康体操クラブ	稲男集会所	毎週火曜日	13:30~15:00		稲男健康体操クラブ (問い合わせ先:中津 市介護長寿課TEL 0979-22-1111	対象:中津市民 内容:めじろん元気アッ プ体操・めじろんリズム 体操など、体と頭を使っ たレクリエーションなど	中津市介護長寿課 TEL0979-22-1111
90	住民健診 健診時保健指導	日田市	・健診機関 ・地域の公民館等	9月5日・7日・ 11日 ・12日・15日・ 18日 ・19日・20日 ・26日・27日	8:30~12:00		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3000	特定健診・がん検診等 の集団健診 健診時の保健指導・相 談	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3000
91	健診結果説明会	日田市	・地域の公民館 ・日田市総合保健福 祉センター	9月18日	9:30~11:30		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3001	健診後の保健指導・相 談	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3001
92	健康相談	日田市	・地域の公民館等	9月4日・5日 ・10日	10:00~12:00		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3002	健診結果の指導、こ ころの相談までの総合相 談	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3002

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
93	ひた健康運動リーダー研修	日田市	・日田市役所	9月2日	10:00~11:30		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3003	運動講話・運動実技	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3003
94	ステップ運動リーダー養成講座	日田市	・日田市総合保健福祉センター	9月20日・27日	14:00~15:30		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3004	運動講話・運動実技	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3004
95	ステップ運動地域教室	にこにこステップ運動リーダー	・各地域の公民館	9月2日・4日・6日・9日・10日・11日・12日・13日・16日・17日・18日・20日・23日・24日・25日	10:00~11:30 または 13:30~15:00		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3005	運動実技 (対象：地域教室生)	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3005
96	食生活改善推進員研修	日田市	・日田市総合保健福祉センター ・各公民館	9月10日・19日・26日・27日	9:30~13:00		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3006	栄養講話・調理実習	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3006
97	食生活改善推進員養成講座	日田市	・日田市総合保健福祉センター	9月25日	9:30~13:00		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3007	栄養講話・調理実習	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3007
98	栄養相談	日田市	・日田市総合保健福祉センター	9月5日	11:00~12:00 13:00~15:00		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3008	栄養相談	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3008

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	食育サポーター養成講座	日田市	・日田市総合保健福祉センター	9月3日	9:30~12:30		日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3009	栄養講話・調理実習	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3009
100	ポスターの掲示	日田市	・日田市役所、各振興局 ・日田市総合保健福祉センター	9月中			日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3010	健康増進に関する普及啓発	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3010
101	運動動機づけ事業	日田市	・日田市総合保健福祉センター	9/5,12,19,26			日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3011	運動指導	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3011
102	スロージョギング教室	日田市	・日田市総合保健福祉センター	9/7,14,21,28			日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3012	運動指導、普及啓発	日田市健康保険課 健康支援係 TEL 0973-24-3012
103	歯周病検診	健康増進課	佐伯市内協力医療機関(歯科医院)	9月2日~12月28日	協力医療機関へ予約して受診		佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500	対象：40歳・50歳・60歳(個別通知) 内容：問診・歯周組織検査・結果説明・PTC(専門的な歯面清掃)・フッ化物洗口剤配布	佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500
104	はつらつ栄養教室	健康増進課	佐伯市保健福祉総合センター和楽	9月10日	9:30~13:00		佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500	対象：公募して申し込んだ住民 内容：歯科衛生士・管理栄養士・講話、調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
105	地区栄養教室	佐伯市食生活改善推進協議会	津井地区公民館	9月18日	9:30~12:30		佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500	対象：各地区の食推会員の呼びかけで集まった住民 内容：保健師講話と食推会員による調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500
			宇目保健センター	9月27日	9:30~12:30				
			佐伯市保健福祉総合センター和楽	9月20日	9:30~12:30				
106	高齢者栄養教室	佐伯市食生活改善推進協議会	直川保健センター	9月12日	9:30~12:30		佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500	対象：各地区の食推会員の呼びかけで集まった住民 内容：管理栄養士講話と食推会員による調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500
			渡町台地区公民館	9月6日	9:30~12:30				
			八幡地区公民館	9月27日	9:30~12:30				
107	佐伯市食生活改善推進協議会 支部学習会	佐伯市食生活改善推進協議会(各支部)	直川保健センター	9月3日	9:30~12:30		佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500	対象：各支部の食推会員 内容：保健師講話と食推会員による調理実習	佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500
			宇目保健センター	9月4日	9:30~12:30				
			弥生保健センター	9月6日	9:30~12:30				
			米水津地区公民館	9月12日	9:30~12:30				
			佐伯市保健福祉総合センター和楽	9月18日	9:30~12:30				
			上浦保健センター	9月20日	9:30~12:30				
			蒲江支部(外部研修)	9月30日					
健康長寿日本ーおおい推進フォーラム参加	9月16日								
108	健康運動普及推進員基礎・応用研修	健康増進課	佐伯市保健福祉総合センター和楽	9月13日	9:30~11:30		佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500	対象：健康運動普及推進員 内容：健康運動指導士による実技	佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500
				9月30日	13:30~15:30				

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	健康相談	健康増進課	木立(沖)地区公民館 大入島(守後) " 木立(岡) " 大入島(高松) " 宇目保健センター 米水津(田鶴音) " 蒲江保健センター 青山(黒沢) " 米水津(小浦) " 宇目(田原) " 蒲江(屋形島) "	9月2日 9月4日 9月6日 9月9日 9月10日 9月11日 9月11日 9月17日 9月18日 9月19日 9月26日	9:30~		佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500	対象：サロン参加者 内容：血圧測定、個別相談、保健師講話	佐伯市健康増進課保健係 TEL0972-23-4500  西部分室 TEL0972-46-0265  南部分室 TEL0972-43-3888
110	市報掲載、ポスター掲示	臼杵市	市報…全戸配布 ポスター…市役所(臼杵庁舎・野津庁舎)、ほっと館	9月			臼杵市役所 0972-63-1111	「健康増進普及月間」であることの広報と併せて、9月実施の巡回健診のお知らせを掲載する。	臼杵市役所 0972-63-1111
111	健診結果説明会	臼杵市	自宅や公民館	通年			臼杵市役所 0972-63-1111	希望者に対し、健診結果説明を実施。	臼杵市役所 0972-63-1111
112	臼杵市健康マイレージチャレンジ	臼杵市	臼杵市全域	6月~11月			臼杵市役所 0972-63-1111	対象：19歳以上の臼杵市民 内容：①健診受診 ②健康イベントへの参加 ③健康づくりチャレンジ(自己目標の達成)の3つからポイントを集め、応募すると抽選で商品券をゲット。5人以上のグループ参加可能。	臼杵市役所 0972-63-1111
113	糖尿病講演会(糖尿病予防イベント)	臼杵市糖尿病等生活習慣病予防ネットワーク会議	臼杵市中央公民館	11月17日(日)	13時~16時		臼杵市役所 0972-63-1111	糖尿病に代表される生活習慣病予防のための講演会や、減塩体験、専門職による健康相談等	臼杵市役所 0972-63-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
114	健康増進普及活動	津久見市健康推進課					津久見市健康推進課 0972-82-9523	市報での広報 健康カレンダーに健康に関する記事の掲載 市役所庁舎内に健康増進に関するポスター掲示	津久見市健康推進課 0972-82-9523
115	つくみんイキイキ健康マイレージ事業	津久見市健康推進課				津久見市HPに掲載予定	津久見市健康推進課 0972-82-4147	対象者：平成31年4月1日現在において満19歳以上の方 ①個人参加：津久見市内に住所がある者 ②グループ参加：5人以上のグループ (津久見市内に住所がある者又は市外に住所があり津久見市内の企業等に勤務している者。ただし、5分の3以上津久見市内に住所がある市民を含むこと。)※9月30日までに申請書の提出が必要 対象期間：9月～11月	津久見市健康推進課 0972-82-4147
116	健康教室	津久見市健康推進課	地区公民館				津久見市健康推進課 0972-82-9523	地区住民に対して血圧測定、健康教育を行う。	津久見市健康推進課 0972-82-9523

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	ふるさと振興祭(健康ブース設置)	津久見市地域保健協議会	つくみん公園	10月26日 10月27日			津久見市健康推進課 0972-82-9523	各種測定 ・骨密度測定 ・血圧測定 ・味覚チェック 等  健康に関するパンフレット配布 等	津久見市健康推進課 0972-82-9523
118	ポスター掲示	竹田市保険健康課	本庁及び各支所	期間中掲示			保険健康課 0974-63-4810	健康増進月間普及のポスター掲示	保険健康課 0974-63-4810
119	お茶筋教室	竹田市保険健康課 竹田しゃんしゃん会	竹田分館 玉来分館 松本分館	9月11日、25日 9月6日、20日 9月4日、18日 9月17日	13:30~ 10:00~ 10:00~ 10:00~12:00		保険健康課 0974-63-4810	対象：地域住民 内容：健康体操  めじろん元気アップ体操総復習 講師：松元 義人先生	保険健康課 0974-63-4810
120	健幸運動教室	竹田市保険健康課	竹田市B&G直入海洋センター 竹田市総合社会福祉センター	毎週火曜日 毎週金曜日	13:30~15:00 "		保険健康課 0974-63-4810	対象：全市民 内容：健康チェック、ストレッチ、ウォーキング等	保険健康課 温泉利用相談室 0974-75-3688  保険健康課 0974-63-4810
121	健診結果説明会	竹田市保険健康課	竹田市総合社会福祉センター	9月11日 9月26日	9:30~12:00 13:30~15:30 13:30~15:30		保険健康課 0974-63-4810	対象：40歳以上の住民 内容：生活習慣病予防の講話及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
122	ゆう・遊クラブ白丹	ゆう・遊クラブ白丹	白丹公民館	9月4日 9月18日	9:30～		久住支所地域振興課 0974-76-1111	対象：会員 内容：介護予防の講話 及び健康相談、体操	久住支所地域振興課 0974-76-1111
123	ゆう・遊クラブ久住	ゆう・遊クラブ久住	久住公民館	9月5日 9月19日	9:30～		久住支所地域振興課 0974-76-1111	対象：会員 内容：介護予防の講話 及び健康相談、体操	久住支所地域振興課 0974-76-1111
124	ゆう・遊クラブ都野	ゆう・遊クラブ都野	都野公民館	9月6日 9月20日	9:30～		久住支所地域振興課 0974-76-1111	対象：会員 内容：介護予防の講話 及び健康相談、体操	久住支所地域振興課 0974-76-1111
125	アクティブ万歩会 ウォーキング	竹田市保険健康課	竹田市総合社会福祉 センター	9月26日	8:30～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：ウォーキング及 び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
126	健康づくり友の会学 習会	荻支所地域振興課 健康づくり友の会	荻福祉健康エリア	9月11日	9:00～		荻支所地域振興課 0974-68-2211	対象：会員・地域住民 内容：生活習慣病予防 教室及び健康相談	荻支所地域振興課 0974-68-2211
127	アクトOB会直入	アクトOB会	竹田市直入地域内	9月17日	9:30～		直入支所地域振興課 0974-75-2211	対象：直入地域の会 員、市民 内容：ウォーキング	直入支所地域振興課 0974-75-2211
128	食生活推進協議会し らゆり会・竹田支部健 康学習会	竹田市保険健康課	竹田分館	9月17日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：野菜もりもり料 理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	食生活推進協議会しらゆり会・岡本支部健康学習会	竹田市保険健康課	岡本分館	9月11日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：災害時のための料理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
130	食生活推進協議会しらゆり会・明治支部健康学習会	竹田市保険健康課	明治分館	9月6日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：減塩料理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
131	食生活推進協議会しらゆり会・豊岡支部健康学習会	竹田市保険健康課	竹田市総合社会福祉センター	9月10日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：男性料理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
132	食生活推進協議会しらゆり会・玉来支部健康学習会	竹田市保険健康課	玉来分館	9月18日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：野菜もりもり料理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
133	食生活推進協議会しらゆり会・松本支部健康学習会	竹田市保険健康課	松本分館	9月11日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：ロコモ予防料理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
134	食生活推進協議会しらゆり会・入田支部健康学習会	竹田市保険健康課	入田分館	9月18日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：野菜もりもり料理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
135	食生活推進協議会しらゆり会・宮砥支部健康学習会	竹田市保険健康課	宮砥分館	9月13日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：野菜もりもり料理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
136	食生活推進協議会し らゆり会・城原健康学 習会	竹田市保険健康課	城原分館	9月25日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：野菜もりもり料 理教室及び健康相談	保険健康課 0974-63-4810
137	食生活推進協議会コ スモス会学習会	竹田市保険健康課	荻福祉健康エリア	9月20日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：男性料理教室及 び健康相談	荻支所地域振興課 0974-68-2211
138	食生活推進協議会い でゆ会学習会	竹田市保険健康課	直入公民館	9月26日	9:00～		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：男性料理教室及 び健康相談	直入支所地域振興課 0974-75-2211
139	男のクッキング	竹田市保険健康課 コスモス会	荻福祉健康エリア	9月20日	9:00～13:00		保険健康課 0974-63-4810	対象：会員・地域住民 内容：、体力測定、健 康チェック、生活習慣 病予防・健康増進に向 けての健康講話・栄養 講話、調理実習	荻支所地域振興課 0974-68-2211
140	啓発事業	豊後高田市	健康交流センター花 いろ				0978-22-3100	対象：一般市民 内容：健康増進月間の ポスター掲示	
141	ケーブル健康体操	豊後高田市	ケーブルテレビ		毎日：5時、7 時30分、20 時月～木：13 時		0978-22-3100	対象：一般市民 内容：ケーブルテレビ での健康体操の放送	
142	地域におじゃま健康 教室	豊後高田市	地区公民館		9月6日(金) 9月20日(金)		0978-22-3100	対象：一般市民 内容：減塩、運動等	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
143	健康づくり推進協議会第2回研修会	杵築市健康長寿あんしん課	杵築市役所山香庁舎2階大会議室	9月27日	10:00~12:00		杵築市健康長寿あんしん課 TEL0978-64-2540	対象：健康づくり推進員 内容：テーマ「減塩」食生活改善推進員による講話と塩味体験	杵築市健康長寿あんしん課 TEL0978-64-2540
144	食生活改善推進協議会学習会	杵築市健康長寿あんしん課	①きつき生涯学習館 ②山香中央公民館	①9月2日 ②9月3日	9:30~13:30 9:30~13:30		杵築市健康長寿あんしん課 TEL0978-64-2540	対象：食生活改善推進員 内容：テーマ「生活習慣病予防～減塩について～」管理栄養士による講話・調理	杵築市健康長寿あんしん課 TEL0978-64-2540
145	会食ボランティア養成講座	杵築市社会福祉協議会	①山香中央公民館 ②きつき生涯学習館 ③大田中央公民館	①9月5日 ②9月20日 ③9月25日	10:00~15:00 10:00~15:00 10:00~15:00		杵築市社会福祉協議会 TEL0978-62-2649	対象：会食サロン運営者及び会食サロン立ち上げに関心がある市民 内容：講話「食品衛生」「会食サロンにおける献立作りのポイント」・調理実習	杵築市健康長寿あんしん課 TEL0978-64-2540
146	こころの健康講座	宇佐市自殺予防対策強化推進協議会・庁内連絡会	大分県宇佐市「宇佐文化会館大ホール」	9月7日	18:30~	<a href="http://www.city.usa.oita.jp/">http://www.city.usa.oita.jp/</a>	事務局:宇佐市役所健康課健康増進係 tel 0978-27-8137 宇佐市役所福祉課障害者福祉係 tel 0978-27-8141	「大切にしたい一人ひとりのSOS」立命館大学総合心理学部 川野健治教授	事務局:宇佐市役所健康課健康増進係 tel 0978-27-8137 宇佐市役所福祉課障害者福祉係 tel 0978-27-8141
147	さわやか運動教室	宇佐市健康課	大分県宇佐市「さんさん館」	9月10日	9:30~11:30		宇佐市健康課 tel 0978-27-8137	ボール運動	宇佐市健康課 tel 0978-27-8137
148	さわやか運動教室	宇佐市健康課	大分県宇佐市「院内支所」	9月12日	13:30~15:31		宇佐市健康課 tel 0978-27-8137	ウォーキング	宇佐市健康課 tel 0978-27-8137

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
149	さわやか運動教室	宇佐市健康課	大分県宇佐市「安心院総合保健福祉センター」	9月25日	13:30～15:30		宇佐市健康課 tel 0978-27-8137	ステップ運動	宇佐市健康課 tel 0978-27-8137
150	ケーブルテレビ インフォメーション コーナーでの放送 健康増進普及月間	豊後大野市 市民生活課 健康推進室	ケーブルTV放送	9月1日～7日	インフォメーションコーナー		市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149	対象：市民 内容：健康増進普及月間の周知と豊後大野市の健康課題について健康づくり計画10か条について	市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149
151	食生活指導者講習会	豊後大野市 市民生活課 健康推進室	市役所 保健センター	9月26日	9時～		市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149	対象：食生活指導者講習会受講者 内容：健康増進普及月間の周知生活習慣病予防について	市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149
152	健康相談、食生活相談	豊後大野市 市民生活課 健康推進室	市役所 保健センター	月曜日～ 金曜日	8時30分～ 17時00分		市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149	希望者に随時個別対応	市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149
153	集団健診 特定健診 がん検診	豊後大野市 市民生活課 健康推進室	市役所 保健センター	9月11日 9月12日 9月13日	受付時間 8時30分～ 10時30分		市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149	対象：市民 内容：特定健診およびがん検診 特定健診受診者のうち、該当の方へ個別に生活習慣改善の保健指導を実施	市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149
154	あけあじ糖尿病予防教室	豊後大野市 市民生活課 健康推進室	市役所 保健センター	9月19日	13時30分～		市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149	対象：特定健診結果および医師より受講をすすめられた方 内容：糖尿病の基礎知識 講師：豊後大野市医師会 医師	市民生活課 健康推進室 TEL0974-22-1001 内線2149

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
155	糖尿病予防教室	由布市健康増進課	由布市役所本庁舎	9月26日(木)	9:00~11:30		由布市健康増進課 TEL:097-582-1120	対象:市民(HbA1c5.6~6.4の方) 内容:糖尿病についての正しい知識、食事や運動などの生活上の工夫を学び、健康増進・自己管理できる力をつける。管理栄養士、運動指導士による講話と実践指導。6~9月に4回コースの教室として開催。	由布市健康増進課 TEL:097-582-1120
156	楽しく健康!ワンポイント教室	由布市健康増進課	由布市挾間町由布川地域交流センター 由布市湯布院町福祉センター	9月3日(火) 9月19日(木)	9:00~11:00 9:00~11:00		由布市健康増進課 TEL:097-582-1120	対象:市民 内容:内臓脂肪症候群の解消のために参加者が自己の健康を振り返り、生活習慣の改善のきっかけとする。管理栄養士による講話と運動指導士による講話と実践指導。半日の講習。	由布市健康増進課 TEL:097-582-1120
157	アクアビクス教室	由布市健康増進課	由布市挾間B&G海洋センター	9月5日(木) 9月24日(火)	10:00~12:00		由布市健康増進課 TEL:097-582-1120	対象:65歳以下の市民 内容:水中運動と陸上での運動を組み合わせた包括的な健康づくりを行い、生活習慣病を予防する。年6回実施。	由布市健康増進課 TEL:097-582-1120
158	温泉館水中運動、健康相談	由布市健康増進課	健康温泉館クアージュゆふいん	9月4日(水) 9月11日(水) 9月18日(水) 9月25日(水)	9:30~12:30		由布市健康増進課 TEL:097-582-1120	対象:温泉館利用者 内容:温泉を利用し、健康運動指導士、温泉入浴指導員による健康状況調査、体力テスト、水中運動、健康講話を実施。希望者には保健師が血圧測定や健康相談を行う。	由布市健康増進課 TEL:097-582-1120

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
159	いきいき元気塾	由布市健康増進課	由布市役所本庁舎 由布市はさま未来館 由布市湯布院福祉センター	9月19日(木) 9月9日(月) 9月9日(月)	14:00~16:00 9:30~11:30 14:00~16:00		由布市健康増進課 TEL:097-582-1120	対象:65歳以上の市民 内容:口腔ケア、嚥下機能について	由布市健康増進課 TEL:097-582-1120
160	健康増進事業	国東市					国東市医療保健課	市内公共施設4か所にてポスターを掲示、またケーブルテレビによる文字放送にて市民へ健康増進普及月間を周知する。	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
161	健康増進事業	国東市	住民健診会場				国東市医療保健課	本月間に限らず住民健診会場では、保健師・管理栄養士による健康相談を実施している。	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
162	健康チャレンジ事業	国東市		9月~11月			国東市医療保健課	市民が自分の健康チャレンジ目標を設定し、3か月間の目標の取り組みを記録し、生活習慣の改善をはかる	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
163	歩数計の貸出	国東市		随時			国東市医療保健課	市民の方の運動量把握のための歩数計の貸出を行う	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
164	生活習慣病予防キャンペーン	国東市 国東市食生活改善推進員	保健センター				国東市医療保健課	栄養士や食生活改善推進員による講話や減塩調理実習を行う。塩分測定器の貸し出しを行う。	国東市医療保健課 (国東保健センター) 0978-73-2450
165	裸足で砂浜を歩こう会	姫島村企画振興課	明石海岸	9月上旬	8:00開始	<a href="http://www.himeshima.jp">http://www.himeshima.jp</a>	姫島村企画振興課 0978-87-2282	対象:村民 内容:明石海岸の砂浜を裸足で3往復する	姫島村企画振興課 0978-87-2282

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
166	ポスター掲示	日出町 健康増進課	庁舎内、及び関係機関	9月			日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	庁舎内及び関係機関の目につくところに、健康増進に関するポスターを掲示。(健康寿命等について)	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
167	がん検診	日出町 健康増進課	日出町中央公民館	9月6日(金)	9:00~10:00		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	がんに関する普及啓発として、検診に来られた方に対してパンフレット配布やポスター掲示	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
168	介護予防普及啓発事業	日出町 健康増進課	介護予防普及啓発事業要請があった区(千騎、後村、宗行、西八日市、中の二、上深江、団地西、東仁王、上仁王)	9月5日、9月7日、9月12日、9月15日、9月16日、9月18日、9月19日			日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	保健師や看護師、管理栄養士、運動ボランティアが各自自治体に向いていき、健康に関する講話と運動実践及びレクリエーションなどを行う事業	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
169	食生活改善推進協議会支援事業	日出町 健康増進課	日出町保健福祉センター	9月			日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	食生活改善推進員を対象とした高血圧予防対策のためのスキルアップ研修会(テーマ:節塩・まず野菜もっと野菜) ・講話・調理実習	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
170	ハッピー教室(転倒骨折予防教室)交流会	日出町 健康増進課	中央体育館	9月26日	9:00~11:45		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	自主として定期的に運動を行っている教室を集め、運動指導士の指導のもと交流会を実施	日出町健康増進課 電話:0977-73-3130
171	ホームページ等を活用し、広報活動	日出町 健康増進課		9月			日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130	健康増進普及月間であること、日出町の健康状況の周知(住民と関わる機会がある際に周知活動の実施)	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
172	日出、大神地区健康づくり推進協議会栄養教室	健康づくり推進協議会(日出、大神地区)	日出町保健福祉センター	日出地区:未定 大神地区:9月25日		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130 ※主催は協議会、問い合わせ先は日出町	食生活改善推進員による節塩と野菜摂取をテーマとした講話・調理実習	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
173	川崎地区健康づくり推進協議会レクリエーション	健康づくり推進協議会(川崎地区)	川崎地区公民館	9月21日		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130 ※主催は協議会、問い合わせ先は日出町	健康づくり推進員によるレクリエーションを地域住民を集めて楽しく実施。	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
174	藤原地区健康づくり推進協議会講演会	健康づくり推進協議会(藤原地区)	日出町保健福祉センター	9月18日		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130 ※主催は協議会、問い合わせ先は日出町	健康運動指導士を講師に招き、地域住民とともに運動やレクリエーションを行うことで健康づくりのきっかけにしよう	日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130
175	南端・豊岡地区健康づくり推進協議会卓球バレー	健康づくり推進協議会(南端・豊岡地区)	豊岡地区公民館	9月28日		日出町 健康増進課 電話:0977-73-3130 ※主催は協議会、問合せ先は日出町	健康づくり推進協議会による卓球バレーを地域住民を集めて楽しく実施。	日出町健康増進課 電話:0977-73-3130
176	節塩推進事業	日出町 健康増進課	日出町内飲食店・小売販売店	9月1日~9月30		健康増進課	節塩メニューの提供や減塩商品の販売促進	日出町健康増進課 電話:0977-73-3130
177	健康チェックの日	九重町役場 保健福祉センター	保健福祉センター	9月18日(水) 13時~15時		九重町保健福祉センター 電話0973(76)3838	対象:町民 内容:本人・家族の健康に関する相談、健康チェック(血圧と体脂肪測定)、栄養相談、禁煙支援、減酒支援	九重町保健福祉センター 電話0973(76)3838
178	広報ここのえ8月号(8/16~9/16)	九重町役場 保健福祉センター	保健福祉センター	8月16日発行		九重町保健福祉センター 電話0973(76)3838	対象:町民全般及び健診未受診者 内容:健康増進普及月間と追加健診のお知らせ	九重町保健福祉センター 電話0973(76)3838

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

大分県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
179	玖珠町広報誌「広報くす」による広報	福祉保健課	庁内全域	10月1日			福祉保健課健康推進班	対象：全町民 内容：健康寿命延伸に関する情報提供	0973-72-1115
180	大分市ホームページ・市報による普及啓発	大分市	大分市	9月中 9月1日よりHPにて掲載、 9月1日号市報		<a href="http://www.city.oita.lg.jp/">http://www.city.oita.lg.jp/</a>	大分市保健所 健康課 TEL:097-547-8219	対象：市民 内容：健康増進普及月間の普及啓発、9月の健康相談会案内	大分市保健所 健康課 TEL:097-547-8219
181	健康相談会	大分市	①植田市民行政センター ②鶴崎市民行政センター ③大在市民センター ④坂ノ市市民センター ⑤健康館 ひまわり	①9月2日 ②9月19日 ③9月17日 ④9月11日 ⑤9月17日	①② 9:30~11:30 ③ 10:00~11:00 ④ 13:30~15:00 ⑤ 13:30~15:30		大分市保健所 健康課 TEL:097-547-8219	対象：市民 内容：健康相談、栄養相談、測定コーナー(血圧・体組成・血管年齢測定等)、フードモデル展示 *会場により内容が異なります。	大分市保健所 健康課 TEL:097-547-8219