

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	生活習慣改善教室	島原市保険健康課	島原市保健センター	9月5日(木) 10:00~12:00		島原市保険健康課 有明保健センター TEL0957-68-5335	対象：市民全般 内容：健康増進のための生活習慣改善に関する専門家の講演及び実習	長崎県島原市 担当課：保険健康課 有明保健センター TEL：0957-68-5335 E-mail：ariake-hocen@city.shimabara.lg.jp
2	コツコツ骨づくり教室	島原市保険健康課	島原市保健センター	9月3日(火) 13:30 9月12日(木) ~15:30		島原市保険健康課 島原市保健センター 0957-64-7713	対象：20歳以上の市民 内容：骨粗鬆症予防をテーマとした食事、運動についての講座	長崎県島原市 担当課：保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL：0957-64-7713 E-mail： hocen@city.shimabara.lg.jp
3	運動教室 (ウォーキング教室)	島原市保険健康課	島原市保健センター	9月24日(火) 13:30 - ~15:30		島原市保険健康課 島原市保健センター 0957-64-7713	対象：20歳以上75歳未満の市民 内容：生活習慣病・ロコモティブシンドロームの予防をテーマとした運動の講話と実践指導	長崎県島原市 担当課：保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL：0957-64-7713 E-mail： hocen@city.shimabara.lg.jp
4	食生活改善推進員養成講座	諫早市食生活改善推進協議会	諫早市健康福祉センター	9月~11月 月1回	<a href="https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/">https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/</a>	諫早市健康福祉センター	バランスのとれた食事の学習について	諫早市健康福祉センター 27-0700
5	運動普及推進員養成講座	諫早市運動普及推進協議会	諫早市健康福祉センター	9月~11月 月1回	<a href="https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/">https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/</a>	諫早市健康福祉センター	生活習慣病予防のための運動について	諫早市健康福祉センター 27-0700
6	市民ウォーキング教室	諫早市運動普及推進協議会	市内	9月~11月 月3回	<a href="https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/">https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/</a>	諫早市健康福祉センター	ウォーキングの実施	諫早市健康福祉センター 27-0700

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	のんのこ体操教室	諫早市運動普及推進員協議会	諫早市健康福祉センター、市内公民館4箇所	9~11月 週1回	<a href="https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/">https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/</a>	諫早市健康福祉センター	低体力者向けの体操教室	諫早市健康福祉センター 27-0700
8	のんのこサーキット教室	諫早市運動普及推進員協議会	健康福祉センター、市内公民館、体育館等市内7箇所	9~11月 週1回	<a href="https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/">https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/</a>	諫早市健康福祉センター	中程度体力者向けに筋力運動・有酸素運動教室	諫早市健康福祉センター 27-0700
9	のんのこ諫早まつり	諫早市健康づくり推進協議会	諫早市内	9月14日		諫早市健康福祉センター	祭りを見に来た方へ健康づくり普及啓発グッズの配布	諫早市健康福祉センター 27-0700
10	生活習慣病予防相談	諫早市	諫早市健康福祉センターおよび各支所、出張所	9月~11月 月7回		諫早市健康福祉センター	生活習慣病予防に関する相談	諫早市健康福祉センター 27-0700
11	がんパネル展	諫早市	市内図書館	9/18~9/24 9/25~9/29		諫早市健康福祉センター	がんに関する普及啓発パネルの展示	諫早市健康福祉センター 27-0700
12	自殺予防週間パネル展示	諫早市	市内図書館	9月		諫早市健康福祉センター	自殺予防、心の健康づくりに関する普及啓発	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
13	自殺予防週間	諫早市	市内図書館	9月10日～17日		諫早市健康福祉センター	公共機関ヘチラン及びグッズの配布	諫早市健康福祉センター 27-0700	
14	健康づくり推進員による健康体操	大村市(健康づくり推進員)	長崎県大村市内公民館等	[健康体操] 9月-11月 月-金 (屋内プール) 毎週木曜日 :(健康体操) 会場によって異なる。(屋内プール) 10:00～11:30	<a href="https://www.city.omura.nagasaki.jp/kenkou/kenko/kenkozukuri/taiso.html">https://www.city.omura.nagasaki.jp/kenkou/kenko/kenkozukuri/taiso.html</a>	大村市国保けんこう課 TEL0957-53-4111	対象：大村市民 内容：ストレッチ、リズム体操、筋トレなど	大村市国保けんこう課 TEL0957-53-4111(内線171)	
15	健康づくり推進員によるウォーキング	大村市(健康づくり推進員)	長崎県大村市内各所	9月-11月 8-10回/月	9:00～13:30～約1時間30分～2時間	<a href="https://www.city.omura.nagasaki.jp/kenkou/kenko/kenko/kenkozukuri/walking.html">https://www.city.omura.nagasaki.jp/kenkou/kenko/kenko/kenkozukuri/walking.html</a>	大村市国保けんこう課 TEL0957-53-4111	対象：大村市民 内容：3～8kmのウォーキング	大村市国保けんこう課 TEL0957-53-4111(内線171)
16	食育推進事業	大村市	市内	6月 毎月19日 毎月17日		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線141)	対象：住民 食育の日、減塩の日に合わせ、FMおおむらを活用した情報発信	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL:0957-53-4111(141)	
17	健診事後指導教室 (食べ方選び方教室)	大村市	市内公民館	9月20日 10月21日 11月19日	13:30～16:00	大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象：特定健診を受けた方 血圧についての講話、調理実習	大村市国保けんこう課 TEL0957-53-4111(内線171)	
18	健診事後指導教室 (おうち運動教室)	大村市	子どもセンター	9月6日 10月10日 11月22日	13:00～15:30	大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象：特定健診を受けた方 運動についての講話、実技(筋力アップなど)	大村市国保けんこう課 TEL0957-53-4111(内線171)	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	健診事後指導教室 (カラダのミカタ相談)	大村市	市役所 市内各出張所等	毎月3-4回 9:30~ 10:45~ 13:00~ 14:15~		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象：特定健診を受けた方 健診結果の見方や生活習慣改善についての相談	大村市国保けんこう課 Tel.0957-53-4111(内線171)
20	自殺予防週間	大村市	市内公民館	9月10-16日	<a href="https://www.oomura-med.jp/">https://www.oomura-med.jp/</a>	大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	自殺対策に関する相談窓口等のチラシの設置	大村市国保けんこう課 Tel.0957-53-4111(内線171)
21	乳がん講座	大村市	放虎原こども園	9月5日 10時~10時半		大村市国保けんこう課 TEL:0957-53-4111 (内線171)	対象：放虎原こども園子育て支援センター利用者(保護者) 内容：乳がんに関する講座	大村市国保けんこう課 Tel.0957-53-4111(内線171)
22	広報誌への掲載	松浦市		9月号		松浦市健康ほけん課 0956-72-1111	・健康増進普及月間の告知	
23	啓発ポスターの掲示	松浦市	本庁、各支所	9/1~9/30		松浦市健康ほけん課 0956-72-1111	健康増進月間普及啓発ポスター	
24	受診率向上キャンペーン	壱岐市	長崎県壱岐市「イオン壱岐店」	9月11日 9:00~12:00		長崎県壱岐市健康増進課 Tel 0920-45-1114	対象：市民 内容：健診受診勧奨、血圧測定、血管年齢測定、骨量測定、体組成測定、歯科・健康相談	長崎県壱岐市健康増進課 Tel 0920-45-1114

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	杵岐うらふれ体操全体練習会	杵岐市 なごーいきょう隊	長崎県杵岐市郷ノ浦町「猿岩」	9月7日 17:00～18:00		長崎県杵岐市健康増進課 Tel 0920-45-1114	対象：市民 内容：うらふれ体操	長崎県杵岐市健康増進課 Tel 0920-45-1114
26	健康・食育フェスタ	五島市	五島市福江総合福祉保健センター	9月21日 13:00～15:30		五島市国保健康政策課健康づくり班(0959-88-9166)	対象：市民全員 内容：特定健診コーナー、食育コーナー、健康相談、赤ちゃんハイハイレースその他健康に関するコーナー	五島市国保健康政策課健康づくり班(0959-88-9166)
27	健康相談	五島市	五島市福江総合福祉保健センター	9月13日、9月27日 9:30～11:30		五島市国保健康政策課健康づくり班(0959-88-9166)	対象：市民全員 各種計測（体脂肪・骨密度・血圧測定・尿検査）健康に関する相談	五島市国保健康政策課健康づくり班(0959-88-9166)
28	健康相談	五島市	富江老人福祉センター健康相談室	9月2日 9:30～11:30		五島市富江支所窓口班(0959-86-1140)	対象：市民全員 各種計測（体脂肪・骨密度・血圧測定・尿検査）健康に関する相談	五島市富江支所窓口班(0959-86-1140)
29	健康相談	五島市	中須生活館	9月24日 9:30～11:30		五島市玉之浦支所窓口班(0959-87-2214)	対象：市民全員 各種計測（体脂肪・骨密度・血圧測定・尿検査）健康に関する相談	五島市玉之浦支所窓口班(0959-87-2214)
30	健康相談	五島市	三井楽町公民館	9月20日 9:30～11:30		五島市三井楽支所窓口班(0959-84-3111)	対象：市民全員 各種計測（体脂肪・骨密度・血圧測定・尿検査）健康に関する相談	五島市三井楽支所窓口班(0959-84-3111)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	健康相談	五島市	福江島開発総合センター	9月10日 9:30~11:30		五島市岐宿支所窓口班 (0959-82-1113)	対象：市民全員 各種計測（体脂肪・骨密度・血圧測定・尿検査）健康に関する相談	五島市岐宿支所窓口班 (0959-82-1113)
32	健康相談	五島市	奈留支所	9月10日 13:30~15:00		五島市奈留支所窓口班 (0959-64-3111)	対象：市民全員 各種計測（体脂肪・血圧測定・尿検査）健康に関する相談	五島市奈留支所窓口班 (0959-64-3111)
33	広報誌への掲載	西海市		9月号		西海市健康ほけん課 0959-37-0067	・健康増進普及月間の告知 ・統一標語 ・運動、食事、禁煙について	西海市健康ほけん課 0959-37-0067
34	啓発ポスターの掲示	西海市	西海市役所、各支所	9/1~9/30		西海市健康ほけん課 0959-37-0067	健康増進月間普及啓発ポスター	西海市健康ほけん課 0959-37-0067
35	陸上教室	雲仙市教育委員会	雲仙市愛野運動公園	9/8 9/16 9/22 9/29	市ホームページ	雲仙市教育委員会 スポーツ振興課 TEL0957-37-3113	対象：市内小学生 内容：陸上教室 子どもたちの運動をするためのきっかけづくり	雲仙市教育委員会 スポーツ振興課 TEL0957-37-3113
36	雲仙市民ウォーキング大会	雲仙市レクリエーション協会 雲仙市教育委員会	南串山町内	9月29日 9:30~12:00	市ホームページ 広報誌	雲仙市教育委員会 スポーツ振興課 TEL0957-37-3113	対象：どなたでも参加可能 ※事前申し込み必須 内容：体調が良く健康な人（小学生以下は保護者同伴）を対象に、南串山町内の約5Kmのコースを歩く。	雲仙市教育委員会 スポーツ振興課 TEL0957-37-3113

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	わかば料理教室	雲仙市食生活改善推進員連絡協議会(瑞穂支部)	雲仙市 瑞穂町公民館	9/14 10/12 11/9	10:00~13:00		雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500	(対象) 就学前の子どもの保護者又は祖父母 (内容) 料理教室 雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500
38	男の腕まくり料理教室	雲仙市食生活改善推進員連絡協議会(小浜支部)	雲仙市 小浜町老人福祉センター	9/21 10/19 11/16	10:00~13:00	<a href="http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=18761">http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=18761</a>	雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500	(対象) 市内男性 (内容) 料理教室 雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500
39	ママさん料理教室	雲仙市食生活改善推進員連絡協議会(千々石支部)	雲仙市 千々石保健センター	9/18 10/16 11/14	10:00~13:00	<a href="http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=18761">http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=18761</a>	雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500	対象) 就学前の子どもの保護者又は祖父母 (内容) 料理教室 雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500
40	血圧教室	健康づくり課	①愛野保健福祉センター ②吾妻保健センター	①9/18 ②11/19	13:30~15:00		雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500	対象: 市民 講話: ・血圧とは? ・血圧を下げる生活の工夫 体験: 我が家の味噌汁の塩分は? 雲仙市健康福祉部健康づくり課 TEL 0957-36-2500
41	小児生活習慣病予防教室	南島原市 福祉保健部 こども未来課 こども保健班	南島原市立加津佐小学校	9月12日	14:05~14:50	なし	南島原市こども未来課 0957-73-6652	対象: 市内小中学生とその保護者 内容: こどもの頃から自分の生活習慣に関心を持ち、望ましい生活習慣を身につけることができるよう講話や演習を行う。 長崎県南島原市 担当課: こども未来課 こども保健班 電話: 0957-73-6652

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	健診結果説明会	南島原市 市民生活 部 健康対策課	南島原市 加津佐保 健センター  南島原市 北有馬保 健センター	9月2日 ～9月6日  9月26日 ～9月30日	なし	南島原市健康対策課 0957-73-6643	対象：特定健診、がん 検診受診者 内容：健診結果から身 体の中の状況を予測し て、生活習慣の振り返 りが出来るような支援 を行う。必要時受診勧 奨。	長崎県南島原市 担当課：健康対策課 電話：0957-73-6643
43	健康相談	南島原市 市民生活 部 健康対策課	南島原市 加津佐保 健センター 南島原市 口之津保 健センター 南島原市 原城オアシ スセンター 南島原市 北有馬保 健センター 南島原市 西有家保 健センター 南島原市 有家保健セ ンター 南島原市 布津保健セ ンター 南島原市 深江公民 館	9月9日 ～9月25日 (全8回)	なし	南島原市健康対策課 0957-73-6643	対象：南島原市民 内容：心身の健康に関 する相談に応じ必要な 助言を行う。また、個 別の特定健診受診者 で、特定保健指導や重 症化予防の該当者の指 導も実施する。	長崎県南島原市 担当課：健康対策課 電話：0957-73-6643
44	運動講座	南島原市 市民生活 部 健康対策課	北有馬保健センター  有家保健センター	9月11日  9月12日	なし	南島原市健康対策課 0957-73-6643	対象：南島原市民 各会場25名 内容：生活習慣病予防 や筋力の維持・向上の ため、講師を招いて自 宅で継続して行える簡 単な運動の紹介を行 う。	長崎県南島原市 担当課：健康対策課 電話：0957-73-6643



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	健康コラムの掲載	南島原市 市民生活部 健康対策課 (協力:一般社団法人南高医師会)		広報南島原 9月号	なし	南島原市健康対策課 0957-73-6643	対象:南島原市民 内容:「メタボリックシンドローム」についてのコラムを市内開業医に執筆していただき、3回シリーズで広報紙に掲載する。	長崎県南島原市 担当課:健康対策課 電話:0957-73-6643
46	啓発ポスターの掲示	南島原市	南島原市役所、各庁舎、保健センター	9月1日 ~9月30日	なし	南島原市健康対策課 0957-73-6643	健康増進月間普及啓発ポスターの掲示	長崎県南島原市 担当課:健康対策課 電話:0957-73-6643
47	スマートダイエット教室	東彼杵町 健康ほけん課 健康推進係	東彼杵町総合会館2階 保健センター	9/13・9/20 9/27・10/4 10/11・ 10/21 11/11・ 11/22 11/29 +1月(フォローアップ)の計10回	19:00~21:00	東彼杵町役場 健康ほけん課 健康推進係 Tel:0957-46-1200	対象:20歳~64歳の町民で体重や腹囲又は血糖値やコレステロール、中性脂肪が正常の値を超えている方(申込み要) 減量に必要な食事バランスについて学び、少しでも運動も取り入れながら効果的にやせることを体験します。	東彼杵町役場 健康ほけん課 健康推進係 Tel:0957-46-1200
48	栄養講座	川棚町	川棚町中央公民館	第1回目 9月13日 (金) 第2回目 11月23日 (金)	10~11時半	健康増進班(0956-82-5412)	対象:住民 内容:1回目講話「慢性腎臓病について」 2回目講話「高脂血症について」	健康増進班(0956-82-5412)
49	男性料理教室	川棚町	川棚町中央公民館	第1回目 9月20日 (金)	9時半~12時半	健康増進班(0956-82-5412)	開催回数:9月~2月まで5回 対象者:60歳以上の独居男性・65歳以上の男性 内容:食生活に関する講話・調理実習	健康増進班(0956-82-5412)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
50	生活習慣予防事業	総合型地域スポーツクラブ チューリップ	川棚町中央公民館	第1回目 9月11日 (水)	10時～12時		担当者 喜浦 (090-4586-9318)	開催回数：9月～11月まで21回 対象者：20～60歳の住民 内容：生活習慣病予防のための運動講習会 参加費：300円/回	健康増進班(0956-82-5412)
51	エクササイズ	佐々町	佐々町健康相談センター	毎週金曜日 ※9/20、 9/27は除く	9時～9時30分 ※10月、11月の第2週はウォーキングのため9時～10時		佐々町健康相談センター	対象：住民 内容：運動習慣の定着のため「健康ながさき21エクササイズ」にそって運動を行う。	佐々町健康相談センター ☎0956-63-5800
52	住民健診	佐々町	佐々町健康相談センター	9/20(金)～ 9/28(土)	開場：6時30分 受付：7時～11時 開始：7時		佐々町健康相談センター	対象：住民 7月上旬に個別に案内済 内容：若年層健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、基本健康診査、各種がん検診(肺・大腸・胃・子宮頸・乳・前立腺)、各種検査(腹部超音波、肝炎ウイルス、骨粗鬆症、歯周疾患、胃がんリスク、動脈硬化)	佐々町健康相談センター ☎0956-63-5800
53	男性料理教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/11(水) 10/16(水)	10時～12時30分		佐々町健康相談センター	対象：町内在住の男性 内容：これからの健康づくりにつなげるためミニ講話と調理を通して食生活への関心を高める。	佐々町健康相談センター ☎0956-63-5800
54	健康づくり推進員	平戸市健康ほけん課	平戸市内	9月から11月			平戸市健康ほけん課 0950-22-4111	特定健診(集団)未受診者に対する個別健診受診勧奨	平戸市健康ほけん課 0950-22-4111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	ケーブルテレビ放映	平戸市	大島支所テレビ室	9/1~9/30 : 動画の休止 : 時間帯		平戸市大島支所 0950-55-2511	統一標語及び個別健診 機関受診勧奨静止画の 放映	
56	ケーブルテレビ放映	平戸市	大島支所テレビ室	毎週月・木曜: 10:00~10: 毎週日曜(午:30 後のみ) : 15:00~15: : 30			ひらどよかよか体操	
57	ケーブルテレビ放映	平戸市	大島支所テレビ室	9月から11月 の毎週木曜 日 : 12:30~ : 19:30~ : 21:30~ : 6:30~			健康啓発ビデオ「健康 ワンポイント」3種	
58	平戸市健康づくり推 進員研修会	平戸市健康ほけん課	平戸文化センター	9月3日 : 13:30~15: : 30		平戸市健康ほけん課 0950-22-4111	特定健診(集団)未受 診者に対する個別健 診受診勧奨のための研 修	平戸市健康ほけん課 0950-22-4111
59	平戸市健康づくり推 進員研修会	平戸市健康ほけん課	平戸文化センター	9月11日 : 13:30~15: : 30		平戸市健康ほけん課 0950-22-4111	特定健診(集団)未受 診者に対する個別健 診受診勧奨のための研 修	平戸市健康ほけん課 0950-22-4111
60	健康相談	生月堺目地区老人会	堺目地区コミュニ ティーセンター	9月20日 : 14:00~16: : 00		平戸市健康ほけん課 0950-22-4111	対象: 堺目地区住民 内容: 血圧測定、健康 教育	平戸市健康ほけん課 0950-22-4111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	令和元年度平戸市食生活改善推進員学習会	つばき会(田平地区)	福祉保健センター	9月9日 9:00~		平戸市食生活推進員協議会	食生活改善推進員の学習会	平戸市健康ほけん課 0950-22-4111
62	健康づくりの一環として特定健診対象者への受診勧奨実施	時津町		9月中に個別送付		時津町国保・健康増進課 Tel.095-882-3938	健康づくりの一環として、特定健診未受診者への受診勧奨を、個別に郵送で実施する。	長崎県時津町 担当課:国保・健康増進課 Tel.095-882-3938
63	ポスター掲示	時津町	時津町役場庁舎ほか町有施設内	9/1~9/30		時津町国保・健康増進課 Tel.095-882-3938	ポスター掲示	長崎県時津町 担当課:国保・健康増進課 Tel.095-882-3938
64	献血と併せた特定健診受診勧奨	時津町	イオン時津店(時津町浜田郷751-5)	日程調整中(9~10月予定)		時津町国保・健康増進課 Tel.095-882-3938	献血者及び買物客への受診勧奨実施	長崎県時津町 担当課:国保・健康増進課 Tel.095-882-3938
65	スマートダイエット教室	波佐見町健康増進班	波佐見町総合文化会館	9月10日から11月19日までの毎週火曜日 19:00~21:00		波佐見町役場健康推進課健康増進班(0956-85-2483)	20歳~概ね60歳の町民対象。食事改善・運動によるダイエットに本気で取り組みたい方で全11回全てに参加できる方。(申し込みが必要)	波佐見町役場健康推進課健康増進班(0956-85-2483)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	リフレッシュサーキット教室	波佐見町健康増進班	波佐見町総合文化会館	9月13日～11月15日の毎週金曜日 13:30～15:00		波佐見町役場健康推進課健康増進班(0956-85-2483)	60歳以上の町民健康づくり・体力づくり・転倒予防を目的とし腰痛や膝痛でお悩みの方も参加できる全9回の教室です。(申し込みが必要)	波佐見町役場健康推進課健康増進班(0956-85-2483)
67	ヘルシーウォーク教室	波佐見町健康増進班	波佐見町体育センター前(雨天時は町立中央小学校体育館)	平成31年4月～令和2年3月までの毎月1回 9:30～11:00		波佐見町役場健康推進課健康増進班(0956-85-2483)	正しいウォーキング法を知り、継続することで筋力・体力向上や生活習慣病の予防・改善等に役立つよう月1回定例でコースを変えたウォーキング教室を開催します(申し込み不要) 集合場所や時間の変更は町内放送でお知らせします。	波佐見町役場健康推進課健康増進班(0956-85-2483)
68	ポスター掲示	新上五島町	役場庁舎ほか町有施設内	9/1～9/30		健康保険課 0959-53-1163	ポスター掲示	健康保険課 0959-53-1163
69	サーキットフォローアップ教室	新上五島町	温水プールトレーニング室	9/2 9/13 13:00～14:30 13:00～15:00	個人通知	健康保険課 0959-53-1163	対象：サーキット教室に参加したことがある者 内容：スクエアステップ&サーキット運動の実技、講義	健康保険課 0959-53-1163
70	糖尿病予防教室	新上五島町	石油備蓄記念会館	9月中 (日程調整中)	個人通知	健康保険課 0959-53-1163	対象：特定健診を受けた方で、血糖値が高めの方 内容：糖尿病予防をテーマにした講話の実施	健康保険課 0959-53-1163

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
71	職場の健康づくり応援事業	管内事業業所	県央保健所管内	9月27日 18:00~19:30		県央保健所地域保健課 Tel 0957-26-3306	対象：管内事業所 内容：こころの健康に関する健康教育 (栄養・こころ・運動・タバコ・口腔に関するテーマから選択)	県央保健所地域保健課 Tel 0957-26-3306	
72	健康づくりに関するブースの設置	県南保健所	県南保健所	9月1日~30日(土日祝日を除く)	9:00~17:45	なし	県南保健所地域保健課 TEL:0957(62)3289	・健康増進に関する普及啓発	県南保健所地域保健課 TEL:0957(62)3289
73	FM放送	県南保健所	FMしまばら	9月12日	12:00~	なし	県南保健所地域保健課 TEL:0957(62)3289	・健康増進に関する情報提供	県南保健所地域保健課 TEL:0957(62)3289
74	ごとう健康づくりニュース秋号での広報	五島保健所地域・職域連携推進協議会		9月上旬発行			五島保健所企画保健課 TEL 0959-72-3125	対象：健康づくり協賛事業所	五島保健所企画保健課 TEL 0959-72-3125
75	健康食育フェスタにおける保健所ブースの設置	五島市国保健康政策課	福江総合福祉保健センター	9月中旬			五島市国保健康政策課 TEL 0959-72-6111	対象：一般住民 内容：未定	五島保健所企画保健課 TEL 0959-72-3125
76	ケーブルテレビ放送	杵岐振興局	杵岐ケーブルテレビ	9月3日			杵岐振興局保健部 (0920-47-0260)	健康増進についての情報提供、啓発を実施	杵岐振興局保健部 (0920-47-0260)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	対馬救急医療研究会	対馬市医師会 対馬市 対馬保健所	対馬市交流センター	9月7日(土) 14:00~16:00	—	対馬保健所企画保健課 Tel:0920-52-0166	対象：一般住民 内容：健康づくりに関するチラシの配布	対馬保健所企画保健課 Tel:0920-52-0166
78	普及啓発	対馬保健所	対馬保健所 対馬振興局内	9~11月	—	対馬保健所企画保健課 Tel:0920-52-0166	対象：一般住民、職員 内容：ポスター掲示	対馬保健所企画保健課 Tel:0920-52-0166
79	健康相談	長与町(健康保険課)	役場ロビー 直売所まんてん	毎月第2金曜 9:30~11:30 毎月第4金曜 9:30~11:30	<a href="http://webtown.nagayo.jp">http://webtown.nagayo.jp</a>	長与町役場健康保険課 TEL:095-801-5820	2回/月実施 看護師、栄養士による血圧測定、検尿、保健、栄養相談	長与町役場健康保険課 TEL:095-801-5820
80	北陽台高校文化祭健康相談コーナー	長与町健康ながよ21推進専門委員会	北陽台高校	9月1日(日)	—	長与町役場健康保険課 TEL:095-801-5820	生徒及び保護者を対象に健康相談、睡眠(快眠)等の展示、体組成・血圧測定等を実施	長与町役場健康保険課 TEL:095-801-5820
81	エンジョイスports	長与町スポーツ推進委員会	町民体育館	9月11日(水) 19:30~21:00 9月25日(水) 10月23日(水) 11月6日(水) 11月20日(水)	<a href="http://webtown.nagayo.jp">http://webtown.nagayo.jp</a>	長与町役場生涯学習課 TEL:095-801-5683	ソフトバレー	長与町役場生涯学習課 TEL:095-801-5683
82	テレビ番組「週刊健康マガジン」	長崎県 長崎県医師会		毎週金曜日 22:52~22:55	—	長崎県国保・健康増進課 健康づくり班 TEL:095-895-2495	テレビ放送 ・毎週1回定期的に健康に関する情報を発信。	長崎県国保・健康増進課 健康づくり班 TEL:095-895-2495

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
83	健康バンザイ! がんばらんばキャン ペーン	長崎県 長崎県保険者協議 会等	①長崎市 ②佐世保市	①9月22日 (日) ②9月29日 (日)			長崎県国保・健康増 進課 国保指導班 TEL:095-895-2492	特定健診・がん検診 受診率向上のための キャンペーン(長崎 市、佐世保市) 健康チェックやチラシ 配布	長崎県国保・健康増 進課 国保指導班 TEL:095-895-2492
84	健康バンザイ!がん ばらんばキャンペーン	長崎県国民健康保険 団体連合会	浜の町ベルナード観 光通り	9月22日(日)	11:00~16: 00(予定)		事務局 長崎県国民健康保険 団体連合会 保険者支 援課 電話095-826-7301	県民(市民)の健康に 対する意識向上を図 る、特定健診受診率向 上イベント。健康 チェック・健康相談、 健康長崎市民21の重点 3項目(食事・運動・ けん診)・CKD等の啓 発。 ※実施内容は予定	長崎市健康づくり課 ☎095-827-1154
85	特定健康診査受診率 向上に関する電車公 告の掲載等委託	長崎市	長崎電気軌道敷内 【路面電車の車体に 特定健診情報を掲載 するため。】	9月1日~9月 30日			長崎市国民健康保険課 Tel095-829-1225	路面電車の車体に広告 を掲載することによ り、特定健診及び市内 集団健診会場(開催日 時直近主要会場)の周 知啓発を図る。	長崎市国民健康保険課 Tel095-829-1225  事業委託先 未定
86	特定健康診査受診率 向上に関する新聞広 告の作成及び掲載業 務委託	長崎市	長崎県内	9月中に1日 掲載			長崎市国民健康保険課 Tel095-829-1225	新聞広告に特定健診及 び市内集団健診会場 (開催日時直近主要会 場)の周知啓発を図 る。	長崎市国民健康保険課 Tel095-829-1225  事業委託先 未定



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	夕方から受けるがん検診	長崎市	長崎ブリックホール	9月12日(木) :受付 :17:00~19: :00		長崎市健康づくり課 ☎095-829-1154	就労世代を対象に託児付きで肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施。	長崎市健康づくり課 ☎095-829-1154
88	健診(検診)会場での健康相談 ※(集団)特定健診・肺がん・大腸がん検診(前立腺がん検査同時受診可能)	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ※特定健診(国民健康保険課) がん検診(健康づくり課)	午前:黒浜公民館 午後:野母崎木場公民館	9月2日(月) :9:00~11:00 :13:00~14: :30		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL095-892-1113	対象:健診(検診)受診者 保健師による個別の一般健康相談 *会場によっては健康チェック(血管年齢・骨密度測定など)の実施  【特定健診】 対象:40~74歳の長崎市国保加入者、長崎市後期高齢加入者、40~74歳の協会けんぽの扶養者 内容:問診、血液検査、診察、健康相談ほか  【肺がん検診】 対象:満40歳以上の市民 内容:胸部エックス線検査、喀痰細胞検査 【大腸がん検診】 対象:満40歳以上の市民 内容:便潜血検査 【前立腺がん検診】 対象:満50歳以上の男性 内容:血液検査	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL095-892-1113
89			脇岬地区公民館	9月5日(木) :9:00~11:00				
90			野母崎樺島地区公民館	9月6日(金) :9:00~11:00				
91			野母崎文化センター	9月8日(日) :8:00~11:00				
92			伊王島開発総合センター	9月12日(木) :9:00~11:00 :13:00~14: :00				

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
93			香焼公民館	9月19日(木):9:00~11:00 :13:00~14: :30			【胃がん検診】 対象：満40歳以上 内容：問診、胃部エッ クス線検査（バリウ ム） ※胃がん検診は9/8、 9/12午前、9/26午前、 9/30午前に実施	
94			午前:椿が丘自治公 民館 午後:岳路自治公民 館	9月24日(火):9:30~11:00 :13:30~15: :00				
95			川原地区公民館	9月25日(水):9:30~11:00 :13:30~15: :00				
96			蚊焼地区公民館	9月26日(木):9:30~11:00 :13:30~15: :00				
97			午前:総合地域施設 午後:三和木場自治 公民館	9月30日(木):9:30~11:00 :13:30~15: :00				

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
98	子宮がん・乳がん検診	長崎市北総合事務所 地域福祉課	黒崎地区公民館  外海ふるさと交流センター	9月13日(金):9:30~11:00  9月13日(金):13:30~15:00		北総合事務所地域福祉課 長崎市琴海村松町 703-14 Tel.095-814-3400	【子宮がん】 対象：満20歳以上女性 内容：内診、視診、子宮頸部細胞診 【乳がん】 <30歳代> 対象：満30~39歳 内容：問診、視触診、乳房超音波検査 <40歳代以上> 対象：満40歳以上 内容：問診、視触診、乳房エックス線検査	北総合事務所地域福祉課 長崎市琴海村松町 703-14 Tel.095-814-3400
99	土曜健診・検診	長崎市	長崎ワシントンホテル	9月21日(土):受付 9:00~11:00		(特定健診) 国民健康保険課 Tel.095-829-1225 (がん検診) 健康づくり課 Tel.095-829-1154	受診率向上のため土曜日に特定健診と肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、歯科健診を実施。	(特定健診) 国民健康保険課 Tel.095-829-1225 (がん検診) 健康づくり課 Tel.095-829-1154
100	市民健康講座	中央総合事務所地域福祉課	長崎市立図書館	9月1日(日):14:00~16:00		中央総合事務所地域福祉課	市民を対象とした健康に関する知識の普及と行動実践の啓発のための講座	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
101	ヘルスラボ講座(血圧・脂質編)	中央総合事務所地域福祉課	北公民館	9月5日(木):14:00~16:00		中央総合事務所地域福祉課	特定健康診査等の健診を受診した市民を対象とした生活習慣病予防講座と健康相談会	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
102	ヘルスラボ講座(血圧・脂質編)	中央総合事務所地域福祉課	中央公民館	9月27日(金):14:00~16:00		中央総合事務所地域福祉課	特定健康診査等の健診を受診した市民を対象とした生活習慣病予防講座と健康相談会	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
103	ヘルスアップなめし	中央総合事務所地域福祉課	滑石地区ふれあいセンター	9月17日(火):10:30~12:00		中央総合事務所地域福祉課	市民を対象とした食生活の見直し、運動習慣のきっかけづくりのための健康教室	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
104	ヘルスアップさくらまち	中央総合事務所地域福祉課	市民会館6階9・10会議室	9月18日(水):13:30~15:00		中央総合事務所地域福祉課	市民を対象とした食生活の見直し、運動習慣のきっかけづくりのための健康教室	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
105	ヘルスアップうらかみ	中央総合事務所地域福祉課	江平地区ふれあいセンター	9月19日(木):13:30~15:00		中央総合事務所地域福祉課	市民を対象とした食生活の見直し、運動習慣のきっかけづくりのための健康教室	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
106	ヘルスアップひがし	長崎市	東部地区にこにこセンター	9月26日(木):13:30~15:30		長崎市東総合事務所地域福祉課 TEL 095-813-9001	20歳以上の市民で健康不安のある方、生活習慣病予防の必要のある方を対象に簡単な運動と健康相談、健康講話を実施。	長崎市東総合事務所地域福祉課 TEL 095-813-9001
107	お遊び教室での生活習慣病ミニ講話	子育て支援課主催の教室の中で中央総合事務所地域福祉課が出前講座を実施。	ダイヤモンドふれあいセンター	9月5日(木):10:00~11:30		中央総合事務所地域福祉課	お遊び教室に参加した保護者および教室運営ボランティアである地域住民(民生委員)を対象に生活習慣病予防のための講話を行う	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
108	お遊び教室での生活習慣病ミニ講話	子育て支援課主催の教室の中で中央総合事務所地域福祉課が出前講座を実施。	桜馬場地区ふれあいセンター	9月19日(木):10:00~11:30		中央総合事務所地域福祉課	お遊び教室に参加した保護者および教室運営ボランティアである地域住民(民生委員)を対象に生活習慣病予防のための講話を行う	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	お遊び教室での生活習慣病ミニ講話	子育て支援課主催の教室の中で中央総合事務所地域福祉課が出前講座を実施。	茂木地区公民館	9月27日(金) 10:00~11:30		中央総合事務所地域福祉課	お遊び教室に参加した保護者および教室運営ボランティアである地域住民(民生委員)を対象に生活習慣病予防のための講話を行う。	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
110	育児学級での生活習慣病ミニ講話	中央総合事務所地域福祉課	ダイヤモンドふれあいセンター	9月25日(水) 10:00~11:30		中央総合事務所地域福祉課	育児学級に参加した保護者を対象に生活習慣病予防のための講話を行う	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
111	食生活改善推進員による伝達講習会	中央総合事務所地域福祉課	北公民館	9月30日(月) 10:00~13:00		中央総合事務所地域福祉課	地域住民を対象とした食生活改善推進員による食生活改善のための伝達講習会(生涯骨太クッキング)	長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429
112	食生活改善推進員による伝達講習会	長崎市	上長崎地区ふれあいセンター	9月18日(水) 10:00~12:00		長崎市東総合事務所地域福祉課 TEL 095-813-9001	地域住民を対象とした食生活推進員による食生活改善のための伝達講習会(生涯骨太クッキング)	長崎市東総合事務所地域福祉課 TEL 095-813-9001
113	食生活改善推進員の学習会	長崎市北総合事務所地域福祉課	琴海南部文化センター	9月4日(水) 10:00~14:00		北総合事務所地域福祉課長崎市琴海村松町703-14 TEL095-814-3400	地域住民を対象とした食生活改善推進の養成講座と推進員の学習会	北総合事務所地域福祉課 長崎市琴海村松町703-14 TEL095-814-3400
114	食生活改善推進員の学習会	長崎市北総合事務所地域福祉課	外海公民館	9月6日(金) 10:00~14:00		北総合事務所地域福祉課長崎市琴海村松町703-14 TEL095-814-3400	地域住民を対象とした食生活改善推進の養成講座と推進員の学習会	北総合事務所地域福祉課長崎市琴海村松町703-14 TEL095-814-3400

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
115	ダンベル体操自主グループ交流会	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	健康づくりセンター	9月20日(金):13:30~15:30		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL095-892-1113	対象: 自主グループ参加者 内容: 血管年齢・骨密度・体力測定、ダンベル体操	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL095-892-1113
116	生活習慣病予防教室	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	南部市民センター	9月24日(火):13:30~15:30		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL095-892-1113	対象: 20歳以上の長崎市民 内容: e-エクササイズ	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL095-892-1113
117	禁煙推進のための健康相談と肺年齢測定	長崎市 長崎市医師会 長崎市臨床内科医会 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科	長崎市男女共同参画推進センター (アマランス)	9月15日(日):10:00~12:00		長崎市健康づくり課 ☎095-829-1154	禁煙推進のための健康相談・肺年齢測定を実施。 ミニレクチャー(肺年齢って何?・タバコとCOPDについて・禁煙の方法)	長崎市健康づくり課 ☎095-829-1154
118	さざなみ保健室 運動で健康づくり	長崎市北総合事務所 地域福祉課	琴海さざなみ会館	9月20日(金):10:00~11:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	楽しく運動実践。運動で脳を鍛えられるなど運動の実技。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
119	るるん教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	三重地区市民センター	9月27日(金):9:30~11:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	からだと脳の健康づくりのため、自宅でも継続できる運動を実施し、生活習慣病予防やつまずき・転倒予防にバランス力を鍛える。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
120	運動で脳トレ教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	外海ふるさと交流センター	9月24日(火):9:30~11:45		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	運動講師により個人に合わせた無理のない運動を紹介。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	いきいき健康教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	黒崎地区公民館	9月11日(水) 13:00~16:00		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	ストレッチなど手軽な運動と参加者同士の交流を行う。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
122	公民館講座	三重地区公民館	三重地区公民館	9月4日(水) 10:00~11:30		三重地区公民館	三重地区と周辺地区市民健康づくりのための運動	三重地区公民館
123	みんなの保健室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	琴海南部文化センター	9月2日(月) 10:00~11:30 9月9日(月) 13:30~15:00 9月30日(月) 13:30~15:00		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	琴海地区と周辺地区市民健康づくりのための運動	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
124	介護食づくり教室	佐世保市役所健康づくり課	三川内地区公民館 小佐々地区公民館 相浦地区公民館 中央保健福祉センター	9月3日・10日 10:00~13:00 9月4日・11日 9月20日・27日 9月24日		佐世保市役所健康づくり課	高齢者や高齢者を抱える家族が、状態を悪化させずに食べる楽しみを持ってもらうための介護食を習得する	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111
125	食生活改善推進員研修会及び養成講座	佐世保市役所健康づくり課	大野地区公民館 江迎地区公民館 中央保健福祉センター 宇久保健福祉センター 南地区公民館 早岐地区公民館 世知原地区公民館 相浦地区公民館 中央保健福祉センター	9月2日 9:00~13:00 9月3日 9月4日・9月9日 9月5日 9月6日 9月11日 9月12日 9月13日 9月25日 ※9月25日のみ 13:00~16:10		佐世保市役所健康づくり課	各地域で食による健康支援活動を行う、食生活改善推進員の知識向上のための研修会を開催している。9月の各地区での研修会では、食生活改善推進員養成講座の受講者も合同で研修を行う。ただし、9月25日の研修会は、食生活改善推進員養成講座単独の研修。	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
126	青年期の食育推進事業	佐世保市役所健康づくり課	聖和女子学院高等学校 佐世保西高等学校	9月8日 9月8日 :時間未定 :(2.3時間程 度)		佐世保市役所健康づくり課	高校で開催される文化祭で食に関するブースを設定し、来場者へ食の啓発を行う	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111
127	食生活改善普及運動	佐世保市役所健康づくり課	市役所と中央保健福祉センターとの連絡通路	9月2日～20日	8:30～17:15	佐世保市役所健康づくり課	食生活改善普及運動に伴い、咀嚼に関する口腔内の情報提供も併せて、来庁された市民へ普及・啓発を行うもの	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111
128	介護予防教室	佐世保市長寿社会課	中央保健福祉センター	9月18日	9:30～11:30	佐世保市役所健康づくり課	主に生活機能の低下が考えられる高齢者に対して、「心身機能」「活動」「参加」のそれぞれの要素にバランス良くアプローチするため、運動・栄養・口腔・認知症予防に重点を置き、機能低下を予防する。栄養状態向上のためのポイントについて。	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111
129	健康増進普及月間パネル展	佐世保市役所健康づくり課	市役所と中央保健福祉センターとの連絡通路	9月2日～27日	8:30～17:15	佐世保市保健所健康づくり課	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間に伴い、来庁された市民へ運動・栄養・歯科・禁煙について普及・啓発を行う。	佐世保市保健所健康づくり課 Tel 0956-24-1111
130	運動普及推進員養成講座	佐世保市役所健康づくり課	中央保健福祉センター	9月11日 9月25日	:13:30～15:30 :14:00～16:00	佐世保市役所健康づくり課	対象：市民全般 内容：地域で運動の普及を行い、各地域でウォーキング等の地区活動を行うボランティアを養成する講座。	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

長崎県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	運動普及推進員による「健康ウォーキング」	運動普及推進員(事務局:佐世保市役所健康づくり課)	日野地区 中部地区 鹿町地区 広田地区 南地区 相浦地区 鹿子前地区 早岐地区 中里皆瀬地区 江迎地区 柚木地区 日宇地区 大野地区 愛宕地区 世知原地区 北地区 西地区	9月3日 9:30~(約2時間程度) 9月4日 9月7日 9月10日 9月10日 9月10日 9月11日 9月13日 9月14日 9月14日 9月15日 9月20日 9月21日 9月21日 9月21日 9月26日 9月27日		佐世保市役所健康づくり課	対象:市民全般 内容:各地区の運動普及推進員が中心となって、地域でウォーキングを月1回開催して運動と健康づくりのための知識の普及、地域住民同士の交流を行う。	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111
132	青年期の未成年者飲酒・喫煙防止事業	佐世保市役所健康づくり課	聖和女子学院高等学校	9月8日 時間未定(2.3時間程度)		佐世保市役所健康づくり課	対象:文化祭来場者 内容:高校で開催される文化祭で未成年者の飲酒・喫煙防止に関するブースを設置し、来場者へ未成年者の飲酒・喫煙防止の啓発を行う	佐世保市役所健康づくり課 Tel.0956-24-1111
133	健康バンザイ!がんばらんばキャンペーン	長崎県国保・健康増進課、佐世保市役所医療保険課	中央公民館	9月29日 9:00~15:00		佐世保市役所医療保険課	対象:市民全般 内容:市民の健康寿命の延伸を目指して、生活習慣病などに関する知識の普及・啓発を行うとともに、特定健診、がん検診の受診率の向上を目指して受診勧奨を行う。	佐世保市役所医療保険課 Tel.0956-24-1111