

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	庁舎内ポスター掲示	四国中央保健所	四国中央庁舎	9月		愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360	庁舎内ポスター掲示	愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 愛媛県四国中央保健所 保健課 ☎ 0896-23-3360
2	四国中央市内のケーブルテレビ(行政チャンネル)で啓発	四国中央保健所	四国中央市	9月		愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360	四国中央市内のケーブルテレビ(行政チャンネル)で啓発	愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 愛媛県四国中央保健所 保健課 ☎ 0896-23-3360
3	愛顔のけんこう応援レター	四国中央保健所	四国中央市	9月		愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360	管内の希望する事業所へ健康情報紙を配布時に啓発	愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 愛媛県四国中央保健所 保健課 ☎ 0896-23-3360
4	からだところの健康相談	四国中央市	四国中央市保健センター	9月4日	https://www.city.shikokuchuo.ehime.jp	四国中央市保健推進課	対象：市民 内容：各種健康相談、体脂肪測定、血管年齢測定など	四国中央市 保健推進課 0896-28-6054
5	出前いきいき料理教室	四国中央市	四国中央市山田井いきがいセンター	9月10日		四国中央市保健推進課	対象：金生地区老人クラブ 内容：調理実習 健康に関する講話	四国中央市 保健推進課 0896-28-6054

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	食生活改善推進員 リーダー講習会	四国中央市	四国中央市保健セン ター	9月26日 9:00~12:00	個別案内	四国中央市保健推進課	対象：食生活改善推進 員リーダー（三島地 区） 内容：地区栄養学級の 講習・調理実習・健康 に関する講話	四国中央市 保健推進課 0896-28-6054
7	食生活改善推進員 リーダー講習会	四国中央市	四国中央市保健セン ター	9月24日 9:00~12:00	個別案内	四国中央市保健推進課	対象：食生活改善推進 員リーダー（川之江地 区） 内容：地区栄養学級の 講習・調理実習・健康 に関する講話	四国中央市 保健推進課 0896-28-6054
8	食生活改善推進員 リーダー講習会	四国中央市	四国中央市川之江文 化センター	2018/9/25日 9:00~12:00	個別案内	四国中央市保健推進課	対象：食生活改善推進 員リーダー（土居地 区） 内容：地区栄養学級の 講習・調理実習・健康 に関する講話	四国中央市 保健推進課 0896-28-6054
9	食生活改善推進員 リーダー養成講習会	四国中央市	四国中央市保健セン ター	9月6日 9:00~12:00	個別案内	四国中央市保健推進課	対象：市民 内容：調理実習 健康に関する講話	四国中央市 保健推進課 0896-28-6054
10	シニアカフェ	四国中央市食生活改 善推進協議会	小富士公民館	9月30日 9:00~12:00	個別案内	四国中央市保健推進課	対象：市民 内容：調理実習 健康に関する講話	四国中央市 保健推進課 0896-28-6054

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	健康づくりサポーター養成講座	四国中央市	四国中央市保健センター	9月19日 9:00~12:00	個別案内	四国中央市保健推進課	対象：市民 内容：健康づくりサポーターさんを養成するための講座・健康に関する講話	四国中央市保健推進課 0896-28-6054
12	統一標語の周知及びポスターの掲示	四国中央市	市内全域	9月1日以降		四国中央市保健推進課	市民全般 ・9月号広報誌への掲載 ・市役所及び保健センター内などへのポスター掲示	四国中央市保健推進課 0896-28-6054
13	健康づくり普及月間周知	西条保健所	愛媛県東予地方局	9月1日~30日		東予地方局健康増進課健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)	対象：職員及び来庁者 内容：ポスター展示 庁内放送	東予地方局健康増進課健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)
14	愛顔(えがお)のけんこう応援レター	西条保健所		9月2日		東予地方局健康増進課健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)	対象：事業所健康管理者 内容：健康づくりに関する情報提供(メール)	愛媛県東予地方局健康増進課健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)
15	愛顔(えがお)のE-YOプロジェクト」推進事業	理美容組合	銅夢にいほま	9月2日 10:00~10:30		東予地方局健康増進課健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)	対象：組合員 内容：健康づくりに関する情報提供	愛媛県東予地方局健康増進課健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	健康づくり指導者養成セミナー	西条保健所	YOURS	9月3日 15:00~16:00		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)	対象：事業所健康管理 者 内容：健康づくりに関 する情報提供 (講話)	愛媛県東予地方局健康 増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)
17	食生活改善推進協議会主任推進員研修会	新居浜市食生活改善 推進協議会	新居浜市保健セン ター	9月5日 9:00~10:30		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)	対象：主任推進員 内容：健康づくりに関 する情報提供	愛媛県東予地方局健康 増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)
18	ヘルスアップセミナー	西条保健所	東予地方局	9月10日 14:00~15:00		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)	対象：職員 内容：健康づくりに関 する講話（主にな り）	愛媛県東予地方局健康 増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)
19	食育の日	西条保健所	東予地方局	9月17日~20 日		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)	対象：職員及び来庁者 内容：ポスター展示 庁内放送	愛媛県東予地方局健康 増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300(318)
20	女性健康診査併設健 康相談	新居浜市	新居浜市保健セン ター	9/2(月) 9/17(火)	8:30~11:00 http://www.ci ty.niihama.lg.jp /	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：18~39歳の新居 浜市民（女性） 内容：健診結果の見方 や生活習慣病に関する 相談、体組成計を用い た健康相談、保健指 導。	新居浜市保健センター 0897-35-1070

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
21	いきいき体爽健康サポート教室	新居浜市	新居浜市保健センター	9/19(木) 9/20(金) 9/24(火)	13:30~16:00	はがき(個別案内)	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象:30~69歳の市民 内容:保健師、栄養士による特定健診結果、体組成測定結果を利用した個別指導。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
22	生活習慣病予防地区講習会	新居浜市	公民館、自治会館 保健センター 市民文化センター等	9月中に30回 実施予定	9:00~13:00	関係機関、施設にポスター掲示やチラシ配布	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象:新居浜市民 内容:食生活改善推進協議会と協働で講義と栄養実習を行う。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
23	体組成測定を用いた健康相談	新居浜市	新居浜市保健センター	9/12(木) 9/13(金)	9:30~11:30	市政だより、図書館、スーパー等	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象:18歳以上の市民 内容:体組成測定を行い、体脂肪率・筋肉量等の体のバランスを知って、生活習慣改善等アドバイスを行う。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
24	食育料理教室	新居浜市	新居浜市保健センター	9/13(金)	9:30~13:00	市政だより、図書館、スーパー等	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象:40歳以下の市民 内容:食生活改善推進員と協働し。若い世代に対し調理体験を通して、食の知識や実践力を伝える。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
25	食生活改善推進員教育事業	新居浜市	新居浜市保健センター	9/18(水)	9:15~13:00	市政だより、図書館、公民館等	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象:食育に興味のある市民で受講後ボランティア活動ができる者 内容:栄養、運動、生活習慣病に関する知識を身につけるために、講義と調理実習等を行う。	新居浜市保健センター 0897-35-1070

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	健康都市づくり推進員研修会	新居浜市	新居浜市保健センター	9/20(金) 13:30~15:00	http://www.city.niihama.lg.jp/	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象:健康都市づくり推進員 内容:地域の健康づくりリーダーとして育成し、新居浜市民の健康づくりを推進する。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
27	医師講演会	新居浜市	新居浜市保健センター	9/30(月) 14:00~15:30	http://www.city.niihama.lg.jp/	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象:新居浜市民 内容:大腸がんを正しく理解し、検診や治療に関する専門医の講演	新居浜市保健センター 0897-35-1070
28	すっきりスリム教室	西条市健康医療推進課	中央保健センター	2019/9/2 2019/9/30 14:00~15:00		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象:30歳以上の市民 内容:生活習慣病発症予防及び重症化予防 ・筋力トレーニング ・ストレッチ ・有酸素運動など	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
29	すっきりスリム教室	西条市健康医療推進課	小松保健センター	2019/9/3 2019/9/17 14:00~15:00		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象:30歳以上の市民 内容:生活習慣病発症予防及び重症化予防 ・筋力トレーニング ・ストレッチ ・有酸素運動など	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
30	すっきりスリム教室	西条市健康医療推進課	東予保健センター	2019/9/11 2019/9/25 14:00~15:00		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象:30歳以上の市民 内容:生活習慣病発症予防及び重症化予防 ・筋力トレーニング ・ストレッチ ・有酸素運動など	西条市健康医療推進課 0897-52-1215

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	すっきりスリム教室	西条市健康医療推進課	丹原保健センター	2019/9/12 2019/9/20	14:00~15:00	西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：30歳以上の市民 内容：生活習慣病発症 予防及び重症化予防 ・筋力トレーニング ・ストレッチ ・有酸素運動など	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
32	健康栄養相談	西条市健康医療推進課	東予保健センター	2019/9/2	13:30~15:30	西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：一般 内容：健康づくりに関 する個別相談	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
33	健康栄養相談	西条市健康医療推進課	中央保健センター	2019/9/9	13:30~15:30	西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：一般 内容：健康づくりに関 する個別相談	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
34	健康栄養相談	西条市健康医療推進課	丹原保健センター	2019/9/18	13:30~14:30	西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：一般 内容：健康づくりに関 する個別相談	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
35	健康栄養相談	西条市健康医療推進課	小松保健センター	2019/9/30	13:30~14:30	西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：一般 内容：健康づくりに関 する個別相談	西条市健康医療推進課 0897-52-1215

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
36	栄養講座	西条市健康医療推進課	中央保健センター	2019/9/3 2019/9/10	9:30~13:00		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：一般 内容：血糖値が高めの 方向けの食事について の講義及び調理実習	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
37	栄養講座	西条市健康医療推進課	東予保健センター	2019/9/5 2019/9/12	9:30~13:00		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：一般 内容：血糖値が高めの 方向けの食事について の講義及び調理実習	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
38	ウォーキング教室	西条市健康医療推進課	橘公民館 (橘地区)	2019/9/13	9:30~11:30		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：概ね30歳以上の 市民 内容：正しいウォーキ ングの仕方の指導と実 施	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
39	ウォーキング教室	西条市健康医療推進課	石鎚ふれあいの里 (大保木地区)	2019/9/24	9:30~11:30		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：概ね30歳以上の 市民 内容：正しいウォーキ ングの仕方の指導と実 施	西条市健康医療推進課 0897-52-1215
40	ウォーキング教室	西条市健康医療推進課	氷見公民館 (氷見地区)	2019/9/30	9:30~11:30		西条市健康医療推進課 0897-52-1215	対象：概ね30歳以上の 市民 内容：正しいウォーキ ングの仕方の指導と実 施	西条市健康医療推進課 0897-52-1215

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	職域の健康づくり応援事業(愛顔のけんこう応援レター)	愛媛県今治保健所	メールを利用	9月1日		愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：今治保健所管内の希望のあった事業所 内容：従業員向けの健康づくり情報を配信	愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500
42	歯科を通じた健康づくり支援事業	愛媛県今治保健所	特定非営利活動法人 皐月 グループホームさつき	9月11日		愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：施設職員 内容：生活習慣病予防に関する健康教育の実施	愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500
43	食育月間・食育の日推進事業	愛媛県今治保健所	愛媛県東予地方局今治支局庁舎	9月19日		愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：事業所の従業員及び事業主 内容：健康づくりに向けた個人目標の設定	愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500
44	ポスター等掲示による普及啓発	愛媛県今治保健所	愛媛県東予地方局今治支局庁舎内ロビー	期間中		愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：来庁者及び職員 内容：ポスター等掲示による生活習慣病予防に関する健康教育の実施	愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500
45	ポスター等掲示による普及啓発	愛媛県今治保健所	学校法人加計学園 岡山理科大学 今治キャンパス	期間中		愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：大学職員及び大学生 内容：ポスター等の掲示による生活習慣病予防に関する健康教育の実施	愛媛県今治保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	医師の健康教室	今治市	今治市中央保健センター	9月26日	14:00~15:00		今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533	対象:今治市民の方 内容:目の病気についての講話	今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533
47	わいわいフェスタ (出前健康ひろば)	今治市	今治市障害者文化体育施設「サン・アビリティーズ今治」	9月8日	9:30~12:30		今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533	対象:今治市民の方 内容:健康チェックと相談	今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533
48	生活習慣病予防栄養教室	今治市	今治市中央保健センター	9月20日	10:00~12:30		今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533	対象:今治市民の方 内容:体調を整える! ビタミン・ミネラルの大切さについての講話と調理実習 参加費:550円	今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533
49	健診結果説明会	今治市	今治市中央保健センター	①9月9日 ②9月27日	13:00~15:00 (受診人数により変更あり)		今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533	対象:今治市の特定健診の受診者に対し、結果説明し、相談・指導	今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町 1-6-1 TEL:0898-36-1533

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	健康診査	今治市	①今治市総合福祉センター ②③今治市中央保健センター ④鳥生公民館	①9月1日 ②9月6日 ③9月25日 ④9月30日 8:30~11:00		今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町1-6-1 TEL:0898-36-1533	対象:40歳以上の市民 内容:特定健康診査、各種がん検診	今治市中央保健センター 住所:今治市南宝来町1-6-1 TEL:0898-36-1533
51	こつこつ教室	今治市	伯方農村環境改善センター	①9月4日 ②9月18日 10:00~11:30		伯方支所 住所:伯方町木浦甲1235番地 TEL:0897-72-1500	対象:40歳以上の今治市民 内容:体操	今治市伯方支所 住所:伯方町木浦甲1235番地 TEL:0897-72-1500
52	いきいき教室	今治市	伯方公民館	①9月10日 ②9月24日 10:00~11:30		伯方支所 住所:伯方町木浦甲1235番地 TEL:0897-72-1500	対象:40歳以上の今治市民 内容:体操	今治市伯方支所 住所:伯方町木浦甲1235番地 TEL:0897-72-1500
53	栄養学級	今治市	伯方保健センター	9月5日 9:30~13:00		伯方支所 住所:今治市伯方町木浦甲1235番地 TEL:0897-72-1500	対象:今治市民 内容:生活習慣病に関する講座、調理実習	今治市伯方支所 住所:伯方町木浦甲1235番地 TEL:0897-72-1500

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
54	健康相談	今治市	①袈裟丸集会所 ②古江集会所 ③新波止集会所 ④木浦集会所	①9月3日 ②③9月9日 ④9月17日		伯方支所 住所:伯方町木浦甲1235番地 Tel:0897-72-1500	対象:今治市民 内容:血圧測定、健康相談、健康に関するミニ講座	今治市伯方支所 住所:伯方町木浦甲1235番地 Tel:0897-72-1500
55	病態別栄養相談	今治市	玉川支所	9月18日		玉川支所 住所:玉川町三反地甲10-1 Tel:0898-55-2211	対象:①糖尿病・高血圧・脂質異常症・腎臓病・痛風・肥満・肝臓などの方で、医師の指導処方せんがある方②特定健康診査及び市の人間ドック受診者で、継続的な指導が必要な方③生活習慣病予備群の方 内容:糖尿病・高血圧など主治医の指導処方せん、また健診結果に応じて相談・指導	今治市玉川支所 住所:玉川町三反地甲10-1 Tel:0898-55-2211
56	健康相談	今治市	①大下集会所 ②岡村集会所 ③小大下地区住民センター	①9月5日 ②9月10日 ③9月11日		関前支所 住所:関前岡村甲732番地 Tel:0897-88-2111	対象:今治市民 内容:血圧測定、健康生活相談	今治市関前支所 住所:関前岡村甲732番地 Tel:0897-88-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
57	健康づくり栄養学級	食生活改善推進委員会 大西支部	大西公民館 調理室	9月10日	9:30~13:00		大西支所 住所:大西町宮脇甲506 番地1 Tel:0898-53-3500	対象:大西地区にお住 まいの今治市民 内容:管理栄養士によ る栄養の講話、調理実 習	今治市大西支所 住所:大西町宮脇甲506 番地1 Tel:0898-53-3500
58	校区健康づくり	老人会	各地区集会所	9月13日 9月18日 9月19日	9:30~11:30		大西支所 住所:大西町宮脇甲506 番地1 Tel:0898-53-3500	対象:大西地区にお住 まいの今治市民 内容:血圧測定、保健 師による講話、運動実 習、レクリエーショ ン、健康相談	今治市大西支所 住所:大西町宮脇甲506 番地1 Tel:0898-53-3500
59	ぱりっと元気教室	今治市	大西公民館	9月5日	14:00~15:00		大西支所 住所:大西町宮脇甲506 番地1 Tel:0898-53-3500	対象:おおむね65歳以 上の今治市民 内容:ぱりっと元気体 操をメインとした体操	今治市大西支所 住所:大西町宮脇甲506 番地1 Tel:0898-53-3500
60	健康相談	今治市	菊間支所	9月9日	9:00~10:00		菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450	対象:今治市民 内容:血圧測定、体 重、体脂肪測定、健康 相談	今治市菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450
61	健康花まる教室	今治市	菊間公民館	9月9日	10:00~11:00		菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450	対象:65歳以上の高齢 者 内容:健康講話、健康 体操、レクリエーショ ン	今治市菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	足腰かるやか教室	今治市	菊間公民館	9月4日 9月11日 9月19日 9月25日		菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450	対象:65歳以上の運動機能低下者 内容:体操、健康に関するミニ講座	今治市菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450
63	隣保館いきいき健康教室	今治市	菊間町隣保館	9月11日		菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450	対象:65歳以上の高齢者 内容:認知症予防のための脳トレ、身体機能維持のための体操、ミニ講座	今治市菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450
64	栄養学級	今治市	菊間公民館	9月10日		菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450	対象:今治市民 内容:生活習慣病に関する講座、調理実習	今治市菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450
65	はつらつ元気塾	今治市	亀岡公民館 菊間公民館	9月19日 9月27日		菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450	対象:65歳以上の高齢者 内容:転ばない体づくりのための体操、健康に関するミニ講座	今治市菊間支所 住所:菊間町浜840番地 Tel:0898-54-3450
66	健康診査	今治市	吉海学習交流館	9月1日 9月2日 9月3日		吉海支所 住所:吉海町八幡137番地 Tel:0897-84-2111	対象:40歳以上の市民 内容:特定健康診査、各種がん検診	今治市吉海支所 住所:吉海町八幡137番地 Tel:0897-84-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
67	歯科歯周病相談	今治市	吉海学習交流館	9月1日 9月2日 9月3日		吉海支所 住所:吉海町八幡137番地 Tel:0897-84-2111	対象:40歳以上の市民 内容:歯科衛生士による 歯科歯周病相談	今治市吉海支所 住所:吉海町八幡137番地 Tel:0897-84-2111
68	健康づくりボランティア養成事業(栄養学級)	食生活改善推進委員会 朝倉支部	朝倉公民館	9月19日		朝倉支所 住所:朝倉北甲397番地 Tel:0898-56-2500	対象:今治市民 内容:生活習慣病に関する講座、調理実習	今治市朝倉支所 住所:朝倉北甲397番地 Tel:0898-56-2500
69	健康相談	今治市	朝倉福祉センター	9月27日		朝倉支所 住所:朝倉北甲397番地 Tel:0898-56-2500	対象:今治市民 内容:血圧測定、健康相談	今治市朝倉支所 住所:朝倉北甲397番地 Tel:0898-56-2500
70	みんな元気朝倉教室	今治市	朝倉公民館	9月6日 9月20日		朝倉支所 住所:朝倉北甲397番地 Tel:0898-56-2500	対象:概ね65歳以上の今治市民 内容:運動実習	今治市朝倉支所 住所:朝倉北甲397番地 Tel:0898-56-2500
71	健康相談	今治市	①鵜島集会所 ②中村集会所 ③戸代集会所	①9月11日 ②9月11日 ③9月18日		吉海支所 住所:吉海町八幡137番地 Tel:0897-84-2111	対象:今治市民 内容:血圧測定、健康相談	今治市吉海支所 住所:吉海町八幡137番地 Tel:0897-84-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
72	健康相談	今治市	なみっこ交流館	9月11日	13:30~15:00		波方支所 住所:波方町樋口甲250番地 TEL:0898-41-7111	対象:今治市民 内容:健康チェック、相談	今治市波方支所 住所:波方町樋口甲250番地 TEL:0898-41-7111
73	健康相談	今治市	口総老人集会所	9月25日	10:00~11:00		大三島支所 住所:大三島町宮浦5708番地 TEL:0897-82-0500	対象:今治市民 内容:血圧測定、健康相談、健康に関するミニ講話	今治市大三島支所 住所:大三島町宮浦5708番地 TEL:0897-82-0500
74	健康相談	上島町役場 健康推進課	愛媛県 上島町 弓削 せとうち交流館	9月10日	9:30~11:00		上島町弓削保健センター 0897-77-3700	上島町に居住する方 血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査	上島町弓削保健センター 0897-77-3700
75	健康相談	上島町役場 健康推進課	愛媛県 上島町 岩城コミュニティーセンター	9月12日	10:00~11:00		上島町岩城保健センター 0897-74-0755	上島町に居住する方 血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査	上島町岩城保健センター 0897-74-0755
76	健康相談	上島町役場 健康推進課	愛媛県 上島町 生名 3分団集会所	9月5日	10:00~11:00		上島町生名保健センター 0897-74-0911	上島町に居住する方 血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査	上島町生名保健センター 0897-74-0911

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	健康相談	上島町役場 健康推進課	愛媛県 上島町 高井神公民館	9月6日 9:30~10:30		上島町弓削保健センター 0897-77-3700	上島町に居住する方 血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査	上島町弓削保健センター 0897-77-3700
78	健康相談	上島町役場 健康推進課	愛媛県 上島町 魚島 保健福祉センター	9月27日 13:30~16:00		上島町弓削保健センター 0897-77-3700	上島町に居住する方 血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査	上島町弓削保健センター 0897-77-3700
79	健康づくり教室「あおぞら」	上島町役場 健康推進課	愛媛県 上島町 魚島地域交流センター	9月6日 14:00~15:30		上島町弓削保健センター 0897-77-3700	上島町に居住する方 講話、体操	上島町弓削保健センター 0897-77-3700
80	ポスター掲示	上島町役場 健康推進課	町内4カ所保健センター	9月1日~30日		上島町弓削保健センター 0897-77-3700	ポスター掲示	上島町弓削保健センター 0897-77-3700
81	ロビー展示	中予保健所健康増進課	中予地方局1階ロビー	令和元年9月2日~6日 8:30~17:15		中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)	対象：一般県民、県職員 内容：ポスター、パネル等の展示、リーフレット配布	愛媛県中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
82	愛顔のE-IYOプロジェクト推進事業及び働く世代の歯と口腔の健康づくり事業	中予保健所健康増進課	エミフルMASAKI	令和元年9月4日～6日 9:00～16:30		中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)	対象：エミフルMASAKI従業員 内容：健康診断時の味覚検査及び食事指導、歯科保健指導	愛媛県中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)
83	職場対抗ヘルスアップ選手権事業	中予地方局	各事業所及び自宅等	令和元年9月1日～11月30日	https://www.pref.ehime.jp/chu52129/mayusuyama-hc/	中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)	対象：管内の事業所（愛顔の健口支援協力事業所）に努める従業員 内容：5人でチームを組み健康づくり目標3つに取り組む	愛媛県中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)
84	管内歯科保健担当者連絡会及び市町栄養士等業務支援事業保健所研修会	中予保健所健康増進課	中予保健所	令和元年9月25日 13:30～16:00		中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)	対象：管内の在宅歯科衛生士及び市町栄養士 内容：障がいに応じた口腔ケア支援のポイント解説及び演習、歯科教材・機材の紹介等	愛媛県中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)
85	みきゃん健康通信<中予>	中予保健所健康増進課		令和元年9月		中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)	対象：管内の各団体 内容：健康づくりに関する情報提供をメール等で月1回程度配信する。 内容：	愛媛県中予保健所健康増進課 089-909-8757(内線259)
86	個別栄養相談	伊予市健康増進課	伊予市保健センター	9月19日 9:00～11:30 13:30～16:00	http://www.city.iyo.lg.jp/kenkou/eiyousoudann.html	伊予市健康増進課 089-983-4052	対象：伊予市民 内容：栄養士による食事指導や相談	伊予市健康増進課 089-983-4052

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	健康増進普及月間のPR	伊予市健康増進課	伊予市HP	8月中旬から9月末まで	http://www.city.iyo.lg.jp/kenkou/eiyousoudann.html	伊予市健康増進課 089-983-4052	対象：伊予市民 内容：伊予市のHPに健康増進普及月間の記事を記載する。	伊予市健康増進課 089-983-4052
88	健康増進普及月間のPR	伊予市健康増進課	広報いよし	9月号	http://www.city.iyo.lg.jp/kenkou/eiyousoudann.html	伊予市健康増進課 089-983-4052	対象：伊予市民 内容：広報いよし9月号に健康増進普及月間の記事を記載する。	伊予市健康増進課 089-983-4052
89	食生活改善推進委員会への周知及び啓発	伊予市健康増進課	伊予市保健センター	9月18日	—	伊予市健康増進課 089-983-4052	対象：食生活改善推進委員 内容：9月18日に開催される食育リーダー研修会で健康増進普及月間の周知及び啓発を行う。	伊予市健康増進課 089-983-4052
90	東温市広報、ホームページによる周知	東温市健康推進課			www.city.toon.ehime.jp/	東温市健康推進課	内容：東温市広報に健康増進普及月間に関する記事を掲載。同内容を市ホームページにも掲載	東温市川内健康センター Tel(089)966-2191
91	東温市内公共施設でのポスター掲示	東温市健康推進課	東温市役所 東温市中央公民館 東温市川内公民館 東温市川内健康センター			東温市健康推進課	内容：市内公共施設に健康増進月間のポスターを掲示	東温市川内健康センター Tel(089)966-2191

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
92	筋力アップ教室	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月2日 ~12月13日	10:00~11:30		東温市健康推進課	対象：市民 内容：10回コースの運動教室で教室前後に体力測定とアンケートを実施	東温市川内健康センター Tel(089)966-2191
93	診察相談	東温市健康推進課	東温市中央公民館 東温市川内健康センター	9月3日 9月4日 9月25日 9月26日 9月27日	受付 9:30~11:00		東温市健康推進課	各種健康診査の結果に基づき、医師、保健師、管理栄養士による個別相談	東温市川内健康センター Tel(089)966-2191
94	食生活改善推進員研修会	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月20日	9:30~13:30		東温市健康推進課	住民ボランティアである食生活改善推進員に対して健康づくりに関する研修を実施	東温市川内健康センター Tel(089)966-2191
95	定例健康相談	東温市健康推進課	東温市川内健康センター(健康ハウス)	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日	9:00~11:00		東温市健康推進課	看護師又は保健師による健康相談(血圧測定、希望者には尿検査)	東温市川内健康センター Tel(089)966-2191
96	病態別栄養相談	東温市健康推進課	東温市役所 東温市川内健康センター	9月13日 9月20日	9:00~15:00		東温市健康推進課	医師の栄養食事指導箋に基づいた管理栄養士による栄養、食生活相談	東温市川内健康センター Tel(089)966-2191

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
97	こころの健康相談	東温市健康推進課	東温市役所 東温市川内健康センター 訪問	9月13日 14:00~16:00		東温市健康推進課	精神科医師による相談	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
98	いきいき健康講座	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月13日 13:30~15:00		東温市健康推進課	対象：市民 内容：フレイル予防に関する講話	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
99	いきいき健康講座	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月18日 13:30~15:00		東温市健康推進課	対象：市民 内容：脳卒中予防に関する講話	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
100	血管すべすべ教室	久万高原町	B&G久万海洋センター	令和元年8月30日(金)~4回実施 19:00~20:30		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象：平成30年度特定健診の結果で ①特定保健指導の対象者 ②HbA1c5.6~6.4% ③TG300mg/dl以上 内容：自分のからだにおこっている病態改善対策としての運動講習 講師：健康運動指導士 森田先生	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
101	久万高原町 食生活改善 推進協議会 合同研修会	久万高原町	町保健センター	令和元年9月 13日(金) 10:00~14:00		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:町食生活改善推 進協議会会員 内容:サルコペニアとフレ イル 講師:厚生連 後藤先 生)	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
102	健診結果による個別 訪問指導	久万高原町	対象者自宅 保健センター	令和元年6月 ~随時 対象者の都 合		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:住民健診受診者 内容:健診結果説明、要 精密検査者受診勧奨、 特定保健指導、TG改善 指導、DM重症化予防指 導、栄養相談	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
103	男性料理教室	久万高原町	下畑野川公民館	令和元年9月 27日(火) 16:30~18:30		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:畑野川小学校PTA 男性 内容:減塩の講話と調理 実習	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
104	町ホームページ掲載	久万高原町			久万高原町HP http://www.kumakogen.jp/	久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:全町民 内容:健康増進普及月 間周知・健康に関する情 報提供	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
105	久万高原町アプリ ゆりナビ	久万高原町			アプリをダウン ロード	久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2701	対象:全町民(特に子育 て世代中心) 内容:健康に関する情報 提供	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	町広報誌掲載	久万高原町		年間掲載		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:全町民 内容:健康増進普及月間周知・健康に関する情報提供	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
107	禁煙ポスター掲示	久万高原町	町内の医療機関、小中高校、金融機関、福祉関係施設、商業施設、公民館他83カ所	9月～次年度ポスター掲示まで		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:全町民 内容:上浮穴郡医師会主催禁煙ポスターコンクール金賞作品掲示による禁煙の普及啓発	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
108	こころの講座	久万高原町	町内小中高校	9月～随時13回 会場による		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:町内児童生徒 内容:コミュニケーションのとり方、SOSの出し方、こころの病気について普及啓発	久万高原町 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
109	個別栄養相談	松前町	松前町総合福祉センター	9月4日 9:00～12:00 9月17日 13:00～17:00 9月27日 9:00～12:00 9月30日 9:00～12:00	http://www.town.masaki.ehime.jp/	松前町健康課保健センター係 089-985-4118	対象:栄養指導が必要と思われる者 日常の食生活における病態別予防を行うとともに、自らの健康状態を確認し、生活習慣を改善する。	松前町健康課 保健センター係 089-985-4118

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
110	ゼロからはじめるジョギング教室	松前町	松前町総合福祉センター 松前公園	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日 19:00～21:00	http://www.town.masaki.ehime.jp/	松前町健康課保健センター係 089-985-4118	対象：松前町在住の概ね30～64歳 ジョギングインストラクターによるジョギングの講義や運動実習、理学療法士による準備運動やフォーム、体幹トレーニングや、管理栄養士による食事に関する講義	松前町健康課保健センター係 089-985-4118
111	栄養改善リーダー養成講座	松前町	松前町総合福祉センター	9月24日 9:30～13:00	http://www.town.masaki.ehime.jp/	松前町健康課保健センター係 089-985-4118	対象：松前町保健栄養改善推進員リーダー、松前町栄養改善推進員 栄養改善推進員に啓発活動などを行うことにより、結果住民の健康増進を図る	松前町健康課保健センター係 089-985-4118
112	栄養教室	松前町	松前町総合福祉センター	9月4日 9月9日 9月11日 9月12日 9月17日 9:30～13:00		松前町健康課保健センター係 089-985-4118	対象：町住民 各地区公民館等で健康に関する講習会と調理実習を行う	松前町健康課保健センター係 089-985-4118

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	食生活改善推進協議会	・砥部町 (食生活改善推進協議会)	保健センター	9月12日 9月13日 9月24日	9:30~ 12:30	042kenko@town.tobe.ehime.jp	砥部町保険健康課 TEL:089-962-6888	【対象】食生活改善推進員(麻生・宮内・砥部校区の会員) 【内容】令和元年度食生活改善普及運動について町栄養士等が説明し、「毎日プラス1皿の野菜」や「おいしく減塩1日マイナス2g」に焦点を当てた取組について協力依頼する。	砥部町保険健康課健康増進係(砥部町保健センター) TEL089-962-6888
114	病態栄養相談	砥部町	同上	9月18日	9:00~ 15:00	同上	同上	【対象】生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症・肝臓病・腎臓病・痛風等)患者とその予備軍 【内容】主治医が発行した処方箋に基づき、病態に応じた栄養指導・生活指導を行う。	砥部町保険健康課健康増進係(砥部町保健センター) TEL089-962-6888

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
115	ストレッチ教室	同上	①文化会館【月】 ②医療技術大学【火】 ③老人福祉センター【水】 ④総合福祉センターはらまち【木】	日 ②9月3・10・17・24日 ③9月4・11・18・25日 ④9月5・12・19・26日	①9:30~10:30 ②10:00~ ③9:30~ ④14:00~	同上	同上	【対象】町民 【内容】健康運動指導士が1回50分程度のストレッチや筋トレ等の運動指導を行う。	砥部町保険健康課健康増進係(砥部町保健センター) Tel.089-962-6888
116	ノルディック・ウォーク	同上	保健センター	9月5・12・19・26日	8:30~9:30	同上	同上	【対象】町民 【内容】膝や腰に負担が少なく、ウォーキングよりもエネルギー消費量が多いノルディック・ウォークの自主練習会を実施している。	砥部町保険健康課健康増進係(砥部町保健センター) Tel.089-962-6888
117	初級ノルディック講習会	同上	同上	9月6日	10:00~11:30			【対象】町民 【内容】正しいノルディック・ウォークの方法を学ぶため、一般の住民向けに講習会を開催する。また、砥部町健康運動推進リーダーに協力を依頼し、住民が自主的に継続して活動できるサポーターの育成を図る。	砥部町保険健康課健康増進係(砥部町保健センター) Tel.089-962-6888

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
118	男性料理教室	同上	同上	9月26日	9:30~ 12:30	同上	同上	【対象】町民(男性) 【内容】男性の料理に関する技術や知識の向上を図り、独居の男性でも調理を気軽に楽しんでもらえるよう、食生活改善推進員の協力を得て実施している。	砥部町保険健康課健康増進係(砥部町保健センター) TEL089-962-6888
119	ポスター・パネル展示	八幡浜保健所	八幡浜支局庁舎内ロビー	令和元年9月2日~9月27日			八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線284)	対象：来庁者及び職員 内容：庁舎ロビーに健康増進普及月間に関わるポスター及びパネルを展示する。	八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線284)
120	庁舎内放送	八幡浜保健所	八幡浜支局庁舎内ロビー	令和元年9月2日			八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線284)	対象：職員 内容：健康増進普及月間に関する庁舎内放送を行う。	八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線284)
121	すこやか歯の健康相談	八幡浜保健所	八幡浜保健所	令和元年9月3日	14:00-16:30		八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線283)	対象：カリエスアクティビティの高い者 内容：歯科健康診査、歯科保健指導、歯科相談、生活相談、栄養相談等	八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線283)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
122	歯科保健指導事業	八幡浜保健所	愛媛県立川之石高等学校	令和元年 9月10日 14:50-15:40 9月13日 11:55-12:45 9月19日 9:55-10:45 9月24日 8:55-12:45		八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線283)	対象：川之石高校1、2年生 内容：講話、実技指導	八幡浜保健所健康増進課 健康づくり推進係 TEL0894-22-4111 (内線283)
123	健診結果返し会	八幡浜市	八幡浜みなととみなと交流館	9月3日 9:00~10:00		八幡浜市保健センター 成人保健係 TEL0894-24-6626	対象：集団健診において特定健診を受けた方 内容：講話「健診結果の見方」「血圧について」、個別の保健指導。	八幡浜市保健センター 成人保健係 TEL0894-24-6626
124	健診結果返し会	八幡浜市	JA日土	9月6日 13:00~14:00		八幡浜市保健センター 成人保健係 TEL0894-24-6626	対象：集団健診において特定健診を受けた方 内容：講話「健診結果の見方」「血圧について」、個別の保健指導。	八幡浜市保健センター 成人保健係 TEL0894-24-6626
125	健診結果返し会	八幡浜市	八幡浜みなととみなと交流館	9月10日 9:00~10:00		八幡浜市保健センター 成人保健係 TEL0894-24-6626	対象：集団健診において特定健診を受けた方 内容：講話「健診結果の見方」「血圧について」、個別の保健指導。	八幡浜市保健センター 成人保健係 TEL0894-24-6626
126	食生活改善推進協議会リーダー研修会	八幡浜市食生活改善推進協議会	八幡浜市保健福祉総合センター	9月13日 9:30~13:00		八幡浜市保健センター 健康栄養係 成人保健係 TEL0894-24-6626	対象：食生活改善推進協議会役員 内容：血糖値をテーマに講話、調理実習を行う	八幡浜市保健センター 健康栄養係 成人保健係 TEL0894-24-6626

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
127	特定健診・後期高齢者健診	大洲市	白滝公民館 出海公民館 長浜保健センター 大洲市保健センター	9月3日(火) 9月4日(水) 9月10日(火) 9月11日(水) 9月16日(月) 9月17日(火) 8:30~11:00		大洲市保健センター 電話0893-23-0310	特定健診・後期高齢者健診受診者に対して、栄養・運動・休養・歯口腔等の健康に関する生活習慣の改善のための個別相談を実施。保健師が対応。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
128	健康への階段～さあみんなで一緒にステップアップ	大洲市	大洲市保健センター	9月26日(木) 13:00~15:00		大洲市保健センター 電話0893-23-0310	対象：40～64歳の市民 内容：楽しみながら運動習慣を身に付け、生活習慣病のお改善と健康の維持増進を図る。 (5回コースの2回目)	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
129	糖尿病予防教室	大洲市	大洲市保健センター	9月20日(金) 9月27日(金) 9:00~11:10 13:00~15:30		大洲市保健センター 電話0893-23-0310	対象：特定健診結果でHbA1C高値の40歳～69歳までの市民 内容：健診結果から、疾患の理解と重症化を防ぐための知識を学び生活での実践につなげる。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
130	元気・はなまる教室	大洲市	肱川保健センター	9月19日(木) 13:40~15:30		大洲市肱川保健センター 0893-34-2340 大洲市河辺保健センター 0893-39-2113	対象：40～64歳の市民 内容：運動を中心とした教室に参加することで、日常生活を通して健康づくりに取り組むきっかけ作りを目指す。 (5回コースの2回目)	大洲市肱川保健センター 0893-34-2340 大洲市河辺保健センター 0893-39-2113

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	健康増進普及に関するポスター掲示	大洲市	市内4保健センター等	9月		大洲市保健センター 電話0893-23-0310	一般市民を対象に、健康増進普及月間のポスターを掲示し、健康増進の普及啓発を実施。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
132	健康増進普及月間に関して保健センターだより掲載	大洲市	市内4保健センター	9月		大洲市保健センター 電話0893-23-0310	市内各保健センターが発行する地区への保健だよりに健康増進普及月間に関する記事を掲載し、市民への啓発を図る。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
133	乳がん自己検診のすすめ	大洲市	白滝公民館 出海公民館 長浜保健センター 大洲市保健センター	9月3日(火) 9月4日(水) 9月10日(火) 9月11日(水) 9月16日(月) 9月17日(火)	12:30~14:00	大洲市保健センター 電話0893-23-0310	乳がん検診の利用者に対して乳がん検診の必要性や自己検診の方法についてパンフレットを利用して啓発する。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
134	ヘルスマイト教室「ロコモティブシンドロームについて」	大洲市	大洲市保健センター	9月6日(金)	9:30~14:30	大洲市保健センター 電話0893-23-0310	大洲市食生活改善推進員の概ね40歳~70歳の方で、申込みのあったヘルスマイト教室参加者が、講話・実技を通して食育や健康づくりへの関心を高めていく。8回コースの3回目となる。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
135	健診時相談	西予市健康づくり推進課	西予市教育保健センター	9月18日 9月19日 9月20日	8:00~11:30	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：特定健診受診者のうち64歳未満の者および65歳以上のハイリスク者、特定保健指導対象者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
136	健診時相談	西予市健康づくり推進課	永長コミュニティセンター	9月27日 8:00~11:30		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：特定健診受診者のうち64歳未満の者および65歳以上のハイリスク者、特定保健指導対象者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
137	健診事後相談	西予市健康づくり推進課	田之筋公民館	9月3日 9:00~12:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：生活習慣病ハイリスク者および健診受診者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
138	健診事後相談	西予市健康づくり推進課	明間仮設集会所	9月10日 13:00~16:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：生活習慣病ハイリスク者および健診受診者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
139	健診事後相談	西予市健康づくり推進課	中川公民館	9月11日 9:00~12:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：生活習慣病ハイリスク者および健診受診者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
140	健診事後相談	西予市健康づくり推進課	多田公民館	9月20日 13:00~16:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：生活習慣病ハイリスク者および健診受診者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	健診事後相談	西予市健康づくり推進課	西予市教育保健センター	9月30日 13:00～16:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：生活習慣病ハイリスク者および健診受診者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
142	ノルディックウォーク教室	西予市健康づくり推進課	西予市城川町高野子	9月25日 9:00～12:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：市民 内容：ノルディックウォークの実技	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
143	健診事後相談	西予市明浜支所生活福祉課	狩江公民館	9月3日 9:00～12:00		西予市明浜支所生活福祉課 TEL0894-64-1282	対象：生活習慣病ハイリスク者および健診受診者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市明浜支所生活福祉課 TEL0894-64-1282
144	健診事後相談	西予市明浜支所生活福祉課	明浜健康管理センター	9月13日 9:00～12:00		西予市明浜支所生活福祉課 TEL0894-64-1282	対象：生活習慣病ハイリスク者および健診受診者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市明浜支所生活福祉課 TEL0894-64-1282
145	健診時相談	西予市野村支所生活福祉課	野村保健福祉センター	9月12日 9月13日 8:00～11:30		西予市野村支所生活福祉課 TEL0894-72-1113	対象：特定健診受診者のうち64歳未満の者および65歳以上のハイリスク者、特定保健指導対象者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市野村支所生活福祉課 TEL0894-72-1113

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
146	健診時相談	西予市野村支所生活福祉課	中筋公民館	9月24日 9月25日	8:00~11:30	西予市野村支所生活福祉課 TEL0894-72-1113	対象：特定健診受診者のうち64歳未満の者および65歳以上のハイリスク者、特定保健指導対象者 内容：健診結果説明、生活・栄養相談	西予市野村支所生活福祉課 TEL0894-72-1113
147	減塩ひろば	西予市野村支所生活福祉課	野村保健福祉センター	9月18日	13:00~14:00	西予市野村支所生活福祉課 TEL0894-72-1113	対象：市民 内容：減塩についての指導	西予市野村支所生活福祉課 TEL0894-72-1113
148	西予市食生活改善推進協議会リーダー養成事業	西予市健康づくり推進課	西予市教育保健センター	9月5日	9:30~14:00	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：西予市食生活改善推進協議会会員 内容：野菜摂取に関する講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
149	宇和地区中央伝達講習会	西予市健康づくり推進課	西予市教育保健センター	9月27日	9:30~14:00	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：西予市食生活改善推進協議会会員 内容：野菜摂取に関する講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
150	明浜地区中央伝達講習会	西予市健康づくり推進課	明浜健康管理センター	9月19日	9:30~14:00	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：西予市食生活改善推進協議会会員 内容：野菜摂取に関する講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
151	三瓶地区中央伝達講習会	西予市健康づくり推進課	三瓶保健福祉総合センター	9月26日 9:30~14:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：西予市食生活改善推進協議会会員 内容：野菜摂取に関する講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
152	野村地区中央伝達講習会	西予市健康づくり推進課	野村保健福祉センター	9月25日 9:30~14:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：西予市食生活改善推進協議会会員 内容：野菜摂取に関する講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
153	城川地区中央伝達講習会	西予市健康づくり推進課	魚成公民館	9月12日 9:30~14:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：西予市食生活改善推進協議会会員 内容：野菜摂取に関する講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
154	スキルアップ事業	西予市健康づくり推進課	三瓶保健福祉総合センター	9月11日 18:00~21:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：三瓶商工会青年部 内容：生活習慣病予防の講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407
155	グループホーム職員研修	西予市健康づくり推進課	共同生活事業所かぜ	9月18日 9:00~13:00		西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407	対象：共同生活事業所世話人 内容：生活習慣病予防の講話・調理実習	西予市健康づくり推進課 TEL0894-62-6407

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
156	内子町健康まつり 2019	内子町	内子町共生館	9月7日(土) 9:30~12:30		内子町保健センター	対象：町民 内容：講演「これからも元気に過ごしていくために～生活習慣病と「がん」～」、体操、健康クイズ、健康相談、展示	内子町保健センター Tel:0893-44-6155
157	令和元年度メタボ予防教室	内子町保健センター	内子町役場 町民会館、研修視聴覚室、大ホール	①9月9日(月) 14:00~15:00 ②9月18日(水) 10:00~11:30 ③9月25日(水) 10:00~11:30 ④9月30日(月) 10:00~11:30		内子町保健センター	対象：町内在住の40~74歳の方 内容：①メタボリックシンドロームについての講話、②メタボ予防のための運動、③食事改善で脱メタボ、④運動(ウォーキング)	内子町保健センター Tel:0893-44-6155
158	内子町社会福祉協議会サロン代表者会議	内子町社会福祉協議会	五十崎自治センター	9月27日(金) 8:00~14:00		内子町社会福祉協議会	対象：サロン代表者 内容：低栄養についての講話、バランス食の試食	内子町社会福祉協議会
159	健康相談	伊方町	地区集会所	9月 11回実施予定	広報等	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811	健診結果の説明他	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
160	栄養学級	伊方町	瀬戸町民センター	9月	9日、27日	広報等	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811	講話、調理実習「バランスよく食べるために」	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811
161	健康づくり講座	伊方町	三崎総合体育館	9月	27日	広報等	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811	手軽にできる運動の実技指導、講習会	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811
162	健康増進普及月間パネル展示	愛媛県宇和島保健所健康増進課	愛媛県南予地方局宇和島庁舎 1階 ロビー	9月2日～ 9月6日	8:30～17:15		愛媛県宇和島保健所健康増進課 0895-22-5211 内線283	健康増進普及月間に関するポスター、パネル等を展示する	愛媛県宇和島保健所健康増進課 0895-22-5211 内線283
163	健康教育(食生活改善推進員中央研修会)	宇和島市	番城公民館	9月4日	9:30～10:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)	対象：食生活改善推進協議会理事 内容：健康づくりに関する講話(保健師)	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)
164	健康教育(食生活改善推進協議会明倫支部)	宇和島市	明倫公民館	9月10日	9:30～10:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)	対象：食生活改善推進協議会明倫支部会員 内容：健康づくりに関する食生活についての講話(栄養士)	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
165	健康教育(食生活改善推進協議会住吉支部)	宇和島市	住吉公民館	9月17日 9:30~10:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)	対象：食生活改善推進協議会住吉支部会員 内容：健康づくりに関する食生活についての講話(栄養士)	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)
166	食生活改善推進員養成講座	宇和島市	宇和島市役所	9月27日 13:30~16:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)	対象：健康づくりに興味がある一般市民 内容：健康づくりに関する講話(保健師・栄養士)	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2179)
167	健康づくりパネル展	宇和島市	吉田支所	9月4日~9月13日 終日		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	健康増進に関するパネル掲示	吉田支所健康推進係 TEL0895-49-7096
168	健康づくりパネル展	宇和島市	津島支所	9月10日~9月20日 終日		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	健康増進に関するパネル掲示	津島支所健康推進係 TEL0895-49-7062
169	健康づくりパネル展	宇和島市	宇和島市役所	9月18日~9月25日 終日		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	健康増進に関するパネル掲示	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
170	まちの健康相談室	宇和島市	吉田支所	9月9日 9:30~11:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	対象：市民 内容：血圧測定、健康相談	吉田支所健康推進係 TEL0895-49-7096
171	まちの健康相談室	宇和島市	三間公民館	9月17日 9:30~11:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	対象：市民 内容：血圧測定、健康相談	三間支所健康推進係 TEL0895-49-7103
172	まちの健康相談室	宇和島市	津島保健センター	9月24日 9:30~11:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	対象：市民 内容：血圧測定、健康相談	津島支所健康推進係 TEL0895-49-7062
173	まちの健康相談室	宇和島市	宇和島市役所	9月30日 9:30~11:00		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	対象：市民 内容：血圧測定、健康相談	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)
174	歯周疾患予防健康教育	宇和島市	明倫公民館	9月12日 10:00~10:30		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	対象：育児サークル来所者 内容：歯周疾患予防 (歯科衛生士)	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
175	歯周疾患予防健康教育	宇和島市	畑地コミュニティセンター	9月20日 8:30~10:30		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	対象：集団健診来所者 内容：歯周疾患予防 (歯科衛生士)	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)
176	歯周疾患予防健康教育	宇和島市	北灘公民館	9月27日 8:30~10:30		宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)	対象：集団健診来所者 内容：歯周疾患予防 (歯科衛生士)	宇和島市保険健康課 TEL0895-24-1111 (内線2182)
177	いきいき体操教室(日吉)	鬼北町保健介護課	日吉保健センター	9月3日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
178	いきいき体操教室(愛治)	鬼北町保健介護課	愛治公民館	9月4日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
179	いきいき体操教室(近永)	鬼北町保健介護課	広見保健センター	9月6日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
180	いきいき体操教室(三島)	鬼北町保健介護課	三島公民館	9月11日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
181	いきいき体操教室(好藤)	鬼北町保健介護課	好藤公民館	9月17日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
182	いきいき体操教室(日吉)	鬼北町保健介護課	日吉保健センター	9月17日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
183	いきいき体操教室(愛治)	鬼北町保健介護課	愛治公民館	9月17日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
184	いきいき体操教室(好藤)	鬼北町保健介護課	好藤公民館	9月24日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
185	いきいき体操教室(三島)	鬼北町保健介護課	三島公民館	9月25日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
186	いきいき体操教室(泉)	鬼北町保健介護課	泉公民館	9月26日 13:30~15:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	おおむね65歳以上の高齢者に対する介護予防事業 自宅で出来る「鬼の里マーチ体操～椅子バージョン～」の普及	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
187	健康診断(泉地区)	鬼北町保健介護課	泉公民館	9月5日 8:00~12:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	健康診断受診者に対し、熱中症予防や、健診結果に対しての保健指導・栄養指導	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
188	男性料理教室(好藤)	鬼北町保健介護課	好藤公民館	9月26日 10:00~13:00		鬼北町保健介護課 0895-45-1111	好藤地区の男性に対しバランスのとれた食事等の実習・講義	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
189	敬老行事(好藤)	好藤公民館	好藤公民館	9月11日 13:00~15:00		好藤公民館 0895-45-0439	好藤地区の70歳以上の高齢者に対し、敬老行事の中で「鬼の里マーチ～椅子バージョン～」を紹介し普及啓発をする	鬼北町保健介護課 0895-45-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
190	敬老行事(泉)	泉公民館	泉公民館	9月12日 13:00~15:00		泉公民館 0895-47-0353	泉地区の70歳以上の高齢者に対し、敬老行事の中で「鬼の里マーチ～椅子バージョン～」を紹介し普及啓発をする	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
191	敬老行事(愛治)	愛治公民館	愛治公民館	9月13日 13:00~15:00		愛治公民館 0895-46-0001	愛治地区の70歳以上の高齢者に対し、敬老行事の中で「鬼の里マーチ～椅子バージョン～」を紹介し普及啓発をする	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
192	敬老行事(近永)	近永公民館	近永公民館	9月17日 13:00~15:00		近永公民館 0895-45-1111	近永地区の70歳以上の高齢者に対し、敬老行事の中で「鬼の里マーチ～椅子バージョン～」を紹介し普及啓発をする	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
193	敬老行事(三島)	三島公民館	三島公民館	9月19日 13:00~15:00		三島公民館 0895-48-0111	三島地区の70歳以上の高齢者に対し、敬老行事の中で「鬼の里マーチ～椅子バージョン～」を紹介し普及啓発をする	鬼北町保健介護課 0895-45-1111
194	敬老行事(日吉)	日吉公民館	日吉公民館	9月20日 10:00~13:00		日吉公民館 0895-44-2211	日吉地区の70歳以上の高齢者に対し、敬老行事の中で「鬼の里マーチ～椅子バージョン～」を紹介し普及啓発をする	鬼北町保健介護課 0895-45-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
195	ポスター掲示	松野町	役場及び支所等関係機関	9月		松野町保健福祉課 0895-42-0708	健康増進普及月間ポスターの掲示	松野町保健福祉課 0895-42-0708
196	ポスターによる広報	愛南町	役場本庁、各支所、保健センター等公共機関	9月		愛南町役場保健福祉課 TEL:0895-72-1212	対象：住民全般 内容：ポスターの掲示	愛南町保健福祉課 TEL:0895-72-1212
197	健診結果報告会	愛南町	平城交流センター	9月5日		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：平城地区住民 内容：保健師・栄養士による健診結果の説明、生活栄養指導、特定保健指導の初回面接、尿検査、血圧測定を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
198	健診結果報告会	愛南町	城辺保健福祉センター	9月10日 9月11日		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：城辺地区住民 内容：保健師・栄養士による健診結果の説明、生活栄養指導、特定保健指導の初回面接、尿検査、血圧測定を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
199	健康相談	愛南町	古月集会所 鮪越集会所	9月27日		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：古月地区・鮪越地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
200	健康相談	愛南町	深浦交流館	9月13日 10:00~11:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：深浦地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
201	健康相談	愛南町	一本松保健センター	9月6日 9:30~11:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：一本松地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
202	健康相談	愛南町	越田集会所 弓立集会所 小浦集会所 内泊集会所	9月19日 9:00~9:30 10:00~10:30 13:30~14:00 14:00~14:30		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：越田・弓立・小浦・内泊地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
203	健康相談	愛南町	下久家集会所 久家集会所 大成川集会所	9月25日 10:00~11:00 13:30~15:00 15:30~16:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：下久家・久家・大成川地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
204	食改リーダー研修会	愛南町	城辺保健福祉センター	9月24日 10:00~15:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：食生活改善推進協議会役員 内容：栄養や運動に関する研修を実施。	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

愛媛県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
205	栄養学級	愛南町	城辺保健福祉センター	9月12日 10:00~15:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：住民 内容：栄養に関する学習を実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
206	健康推進員研修会	愛南町	城辺保健福祉センター	9月2日 13:30~15:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：健康推進員 内容：健康づくりに関する学習会を実施。	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
207	病態栄養相談	愛南町	城辺保健福祉センター	9月17日 13:30~15:30		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：食事療法の必要な方 内容：栄養士による栄養指導の実施	愛南町 城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
208	健康増進普及に関する資料等の展示	健康づくり推進課	松山市保健所	9月1日~9月30日		089-911-1855	ポスター掲示、リーフレット等展示	089-911-1855
209	健康相談	健康づくり推進課	松山市保健所	通年		089-911-1817	市民を対象に、電話及び来所にて、心身の健康に関する相談に応じ不安を解消し、健康に関する意識の向上を図る。	089-911-1817

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
210	栄養相談	健康づくり推進課	松山市保健所	通年 ⋮		089-911-1817	市民の健康づくりを支援するため、管理栄養士が食べ物・栄養に関する相談や、対象に応じた相談、医師の指示により病態に応じた食事指導等を行い、市民の栄養・食生活改善に役立てる。	089-911-1817