

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	月間ポスター掲示	香川県	香川県庁ほか	9月1日～30日 :終日		香川県健康福祉部健康福祉総務課 087-832-3273	対象：一般住民 内容：庁舎内に啓発ポスターを掲示する。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 健康づくり・糖尿病対策グループ 087-832-3273
2	「かがわ食育の日」健康情報メール配信事業	香川県		毎月19日	http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/taounyounavi/event/	香川県健康福祉部健康福祉総務課 087-832-3273	働き盛り世代の県民の健康意識を高め、自らの健康管理を促すため、希望する事業所や団体等に対し、「かがわ食育の日」に健康情報をメール配信する。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 健康づくり・糖尿病対策グループ 087-832-3273
3	「かがわマンモグラフィサンデー」の広報	香川県	新聞紙上	未定		香川県健康福祉総務課及び各市町がん検診担当課	10月に実施を予定している休日の乳がん検診「かがわマンモグラフィサンデー」の受診の呼びかけ。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん対策グループ 087-832-3261
4	「かがわマンモグラフィサンデー」の広報	香川県	ラジオ	9月8日		香川県健康福祉総務課及び各市町がん検診担当課	10月に実施を予定している休日の乳がん検診「かがわマンモグラフィサンデー」の受診の呼びかけ。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん対策グループ 087-832-3261
5	「がんの発症予防」の広報	香川県	新聞紙上	9月22日		香川県健康福祉部健康福祉総務課 087-832-3261	がん発症予防のため、新がんを防ぐための12ヶ条をもとに、生活習慣の改善を呼びかける。	香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん対策グループ 087-832-3261
6	健康増進に関する普及啓発	香川県小豆総合事務所	香川県小豆総合事務所	2019/9/1～9/30		香川県小豆総合事務所保健福祉課 0879-62-1373	対象：来庁者 内容：ポスターによる広報	香川県小豆総合事務所保健福祉課 0879-62-1373

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	月間ポスター掲示	香川県東讃保健福祉事務所	県大川合同庁舎	9月1日～30日	終日	—	香川県東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり担当 TEL:0879-29-8251	対象：一般住民 内容：庁舎内に啓発ポスターを掲示	香川県東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり担当 TEL:0879-29-8251
8	事業所健康支援事業	香川県東讃保健福祉事務所	社員食堂	9月1日～30日	終日	—	香川県東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり担当 TEL:0879-29-8251	協力事業所の社員食堂において、卓上メモやフードモデル等を利用した健康情報の提供	香川県東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり担当 TEL:0879-29-8251
9	HACCP(ハサップ)導入実務講習会等における改正健康増進法の周知	香川県中讃保健福祉事務所	香川県中讃保健福祉事務所	9月10日 9月11日 9月13日	午後1時40分～午後1時50分		香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961	対象：飲食店経営者 内容：喫煙可能室設置施設届出書の説明を行う	香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961
10	高校の学校祭における健康チェック体験、広報	香川県中讃保健福祉事務所	管内高校	9月6日 9月7日			香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961	対象：高校生等 内容：会場での健康チェック体験、健康づくりに関する広報を行う	香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961
11	高校生の食育推進講師派遣事業	香川県中讃保健福祉事務所	管内高校	9月19日	午後0時25分～午後1時15分		香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961	対象：高校生等 内容：バランスのよい食事の摂り方等について健康講話を行う	香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961
12	従業員の健康づくりに関する実態調査	香川県中讃保健福祉事務所		9月			香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961	対象：事業所 内容：事業所における健康づくりの実施状況についてアンケート調査を行う	香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 Tel0877-24-9961

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	労働衛生週間説明会 における広報	香川県中讃保健福祉 事務所	四国交通共済会館 オークラホテル丸亀	9月3日 9月9日	午後1時～午 後3時 午後1時30～ 午後3時40分		香川県中讃保健福祉事 務所健康福祉課 TEL0877-24-9961	対象：事業所の事業 主、衛生管理者等 内容：健康づくりに関 する広報を行う	香川県中讃保健福祉事 務所健康福祉課 TEL0877-24-9961
14	子どもまつりへの出 展	健幸ネットワークあや うた(綾歌地区生活習 慣病対策多職種連絡 会)	綾川町ふれあい運動 公園	9月15日	午前10時～ 午後3時		香川県中讃保健福祉事 務所健康福祉課 TEL0877-24-9961	対象：県民 内容：医療・保健関係 者が連携して生活習慣 病予防の啓発を行う	香川県中讃保健福祉事 務所健康福祉課 TEL0877-24-9961
15	労働安全衛生週間 説明会	西讃保健福祉事務所	観音寺市市民会館	9月6日	13:30~16:00		香川県西讃保健福祉 事務所 健康福祉総 務課 健康づくり・栄 養担当 0875-25-3082	対象：管内事業所の衛生管 理者、安全衛生推進者、事 業主 内容：観音寺労働基準監督 署が全国労働安全衛生週 間の説明会に合わせて実 施する講習会のなかで、地 域職域連携として西讃保健 福祉事務所から健康増進、 がん予防等のリーフレットを 配布する。	香川県西讃保健福祉 事務所 健康福祉総 務課 健康づくり・栄 養担当 0875-25-3082
16	高校文化祭	西讃保健福祉事務所	四国学院大学香川西 高校	9月6日			香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082	対象：高校生と保護者等 内容：食育推進ネット ワーク委員による「健康 チェックや栄養相談、食 育推進の試食や展示」 西讃保健福祉事務所によ る「がん予防やメタボ予 防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事 務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	高校文化祭	西讃保健福祉事務所	香川県三豊市 高瀬高校	9月7日		香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082	対象：高校生と保護者等 内容：食育推進ネットワーク委員による「健康チェックや栄養相談、食育推進の試食や展示」 西讃保健福祉事務所による「がん予防やメタボ予防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082
18	高校文化祭	西讃保健福祉事務所	香川県観音寺市 観音寺総合高校	9月7日		香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082	対象：高校生と保護者等 内容：食育推進ネットワーク委員による「健康チェックや栄養相談、食育推進の試食や展示」 西讃保健福祉事務所による「がん予防やメタボ予防のパネル等の展示」	香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082
19	JA食育イベント	西讃保健福祉事務所	JA香川県常磐支店 (香川県観音寺市植田町)	9月8日		香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3082	対象：JA祭の来場者 内容：食育推進ネットワーク委員による「栄養相談や食育推進の試食、展示」 西讃保健福祉事務所による「がん予防やメタボ予防のパネル展示」	香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3083
20	JA食育イベント	西讃保健福祉事務所	JA香川県豊南支店 (香川県観音寺市大野原町)	9月8日		香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3083	対象：JA祭の来場者 内容：食育推進ネットワーク委員による「栄養相談や食育推進の試食、展示」 西讃保健福祉事務所による「がん予防やメタボ予防のパネル展示」	香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 健康づくり・栄養担当 0875-25-3084

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	広報紙掲載	東かがわ市					保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	がん予防及びがん検診 受診勧奨	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
22	成人健康相談	東かがわ市	引田保健センター 白鳥保健センター 大内保健センター	9月2日 9月3日 9月26日	9:00~11:30 9:00~11:30 9:00~11:30		保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	各保健センターにおいて、保健師による生活習慣病予防に関する健康相談	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
23	骨密度相談	東かがわ市	白鳥保健センター 大内保健センター	9月17日 9月27日	9:00~11:00 9:00~11:00		保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	対象：20歳以上の方 内容：保健師等による骨密度測定及び相談	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
24	健康大学	東かがわ市	交流プラザ	9月4日	9:00~13:00		保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	対象：申込のあった者 内容：管理栄養士による生活習慣病予防の講話	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
25	ちょこトレ運動教室	東かがわ市	交流プラザ	9月3日 9月24日	10:00~11:30		保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	対象：案内対象者のうち申込のあった者 内容：健康運動指導士による運動に関する講話・実技	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229
26	健康増進普及月間ポスター掲示	東かがわ市	市役所及び保健センター	9月			保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	ポスター掲示	保健課 健康づくりグループ TEL 0879-26-1229

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
27	病態別予備軍 リセットセミナー	さぬき市国保・健康課	さぬき市役所寒川庁 舎	9月4、11、 18、26日	13:30～15:00	https://www.city.sanuki.kagawa.jp/life/prmagazine/prmagazine2	さぬき市国保・健康課 Tel:0879-26-9908	対象：動脈硬化予防に 関心のあるさぬき市 民、特定健診において LDL-C120以上の方に個 人通知 内容：動脈硬化予防の ための正しい理解と、 主体的に健康づくりに 取り組むための教室	さぬき市国保・健康課 Tel:0879-26-9908
28	からだ改善教室	さぬき市国保・健康課	クアタラソさぬき津田 津田保健センター	9～11月 週1回(木曜 日)	講義:9:30～ 11:30 アクアビク ス:14:00～ 15:00	https://www.city.sanuki.kagawa.jp/life/prmagazine/prmagazine2	さぬき市国保・健康課 Tel:0879-26-9908	対象：40～64歳のさぬ き市民、特定健診にお いてBMI25以上の方に 個人通知 内容：メタボリックシ ンドロームの理解を深 め、生活習慣の振り返 りと改善を行う	さぬき市国保・健康課 Tel:0879-26-9908
29	広報	三木町	なし	2019/8/20発 行予定	なし	三木町健康福祉課 TEL087-891-3304	対象：町民全般 内容：広報みき9月号 にて健康増進月間・食 育月間について掲載	三木町健康福祉課 TEL:087-891-3304	
30	そらまめ教室	三木町	三木町防災センター	2019/9/3 13:30～	対象者にのみ個 人通知	上記と同じ	保健師・管理栄養士に よる慢性腎臓病予防の ための健康教育	上記と同じ	
31	総合相談	三木町	三木町防災センター	201/9/18 13:30～15: 00	広報	上記と同じ	保健師・歯科衛生師に よる健康相談	上記と同じ	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	乳幼児健診	三木町 食生活改善推進協議 会	三木町防災センター	2019/9/5 2019/9/12 2019/9/19		なし	上記と同じ	乳幼児健診に来られた 親子に食育の普及啓発 を兼ねたポケット ティッシュの配布	上記と同じ
33	歯科健康教室	直島町	直島小学校各教室	9/10 9/20	9:35~10:20		直島町住民福祉課 087-892-3400	小学生全学年を対象 に、歯科に関する健康 教育を、歯科医師・歯 科衛生士により行う。	直島町住民福祉課 087-892-3400
34	楽らくひざ痛こし痛予 防・改善教室	直島町	西部公民館	9月4日	9:30~11:00		直島町住民福祉課 087-892-3400	住民全般が対象。 健康運動指導士による 集団運動指導と個別指 導。	直島町住民福祉課 087-892-3400
35	栄養相談	直島町	西部公民館	9月3日	9:15~14:00		直島町住民福祉課 087-892-3400	住民全般が対象。 管理栄養士と保健師に よる集団・個別栄養指 導。	直島町住民福祉課 087-892-3400
36	みんなの健康教室	直島町	西部公民館	9月3日	10:00~11: 00		直島町住民福祉課 087-892-3400	住民全般が対象。 管理栄養士と保健師に よる健康講話と運動指 導。健康講話は、毎月 テーマを決めて実施。	直島町住民福祉課 087-892-3400
37	栄養相談	直島町	町立診療所他	9月26日	9:15~16:00		直島町住民福祉課 087-892-3400	住民全般が対象。 管理栄養士と保健師に よる栄養相談(予約相 談・訪問あり)	直島町住民福祉課 087-892-3400

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	健康福祉祭り	直島町	直島町総合福祉センター	9月8日 9:30~12:00		直島町住民福祉課 087-892-3400	住民全般が対象。 乳がん検診・子宮頸がん検診・歯科検診・歯科相談・栄養相談・肺機能チェックなど	直島町住民福祉課 087-892-3400
39	乳がん検診 特定健診	直島町	西部公民館	9月9日 9:30~16:00		直島町住民福祉課 087-892-3400	乳がん：30歳以上の女性 特定健診：国保・後期高齢者医療対象者他	直島町住民福祉課 087-892-3400
40	助産師専門相談	直島町	直島町総合福祉センター分館	9月27日 11:30~16:00		直島町住民福祉課 087-892-3400	妊産婦と入園前までの乳幼児が対象。 助産師による防災の話や個別相談	直島町住民福祉課 087-892-3400
41	お月見ウォーキング	直島町	海の駅に集合	9月13日 18:30~		直島町教育委員会 087-892-2882	小学生以上が対象。 (小学生は保護者同伴) 海の駅を出発・ゴールとし、地中美術館チケットセンターで折り返す4kmコース	直島町教育委員会 087-892-2882 直島町住民福祉課 087-892-3400
42	乳がん検診	土庄町健康増進課	やすらぎプラザ	9月16日 9:00~		土庄町健康増進課 0879-62-1234	40歳以上の女性を対象に乳がん検診(マンモグラフィ検査)を実施。	土庄町保健センター 0879-62-1234
43	子宮頸がん検診	土庄町健康増進課	やすらぎプラザ	9月16日 13:45~		土庄町健康増進課 0879-62-1234	20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を実施。	土庄町保健センター 0879-62-1234

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	大腸がん検診	土庄町健康増進課	やすらぎプラザ	9月16日 9:00～ 9月18日 8:45～		土庄町健康増進課 0879-62-1234	40歳以上の町民を対象に大腸がん検診を実施。	土庄町保健センター 0879-62-1234
45	胃がん検診	土庄町健康増進課	やすらぎプラザ	9月18日 8:45～		土庄町健康増進課 0879-62-1234	40歳以上の町民を対象に胃がん検診を実施。	土庄町保健センター 0879-62-1234
46	栄養教室「出張！簡単クッキング」	土庄町健康増進課	各地区の公民館等	9月2日～ 9月20日		土庄町健康増進課 0879-62-1234	65歳以上の町民対象の集いの場（老人会・サロン等）に栄養士と保健師が出向き、高齢の方が家庭で簡単にできる栄養バランスのとれるメニューの紹介や試食、健康教育を行う。	土庄町地域包括支援センター 0879-62-1234
47	食の教室K'sキッチン	小豆島町	苗羽公民館	9月19日 10:00～12:30		小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038	対象：小豆島町民 内容：栄養教室	小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038
48	国保健康教室	小豆島町	サン・オリーブ	9月5・12・19日 13:30～14:30		小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038	対象：小豆島町民 内容：運動教室	小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	健幸チャレンジアカデミー	小豆島町	小豆島町役場	9月10・20・30日 10:00～12:00		小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038	対象：小豆島町民 内容：運動・栄養教室	小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038
50	健康増進普及啓発月間の啓発	小豆島町	庁舎 町内公民館	9月1日～30日		小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038	ポスターの掲示	小豆島町役場健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038
51	健康相談	丸亀市健康課	各コミュニティセンター	各地区1～2回 半日	http://www.city.marugame.lg.jp	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：市民 内容：保健師・栄養士・理学療法士による個別相談・血圧測定・検尿・体脂肪測定など	丸亀市健康課 0877-24-8806
52	栄養相談	丸亀市健康課	ひまわりセンター 飯山総合保健福祉センター	9月2日 9月30日 13時30分～15時30分	http://www.city.marugame.lg.jp	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：市民 内容：栄養士による個別相談	丸亀市健康課 0877-24-8806
53	すこやか体操教室	丸亀市健康課	ひまわりセンター	9月19日 10時～11時30分	http://www.city.marugame.lg.jp	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：市民 内容：理学療法士による体操教室	丸亀市健康課 0877-24-8806
54	若返り筋トレ教室	丸亀市健康課	各保健福祉センター	土日・祝日以外毎日 9時～12時 13時～17時	http://www.city.marugame.lg.jp	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：市民 内容：健康運動指導士による個別プログラム運動指導	丸亀市健康課 0877-24-8806

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	健康づくり講演会	岡田コミュニティ	岡田コミュニティセンター	9月7日 9時30分～11時		岡田コミュニティセンター	対象：岡田地区住民 内容：健康運動指導士による健康づくりのための運動	丸亀市健康課 0877-24-8806
56	健康づくり講演会	丸亀市健康課	城坤コミュニティセンター	9月27日 13時30分～15時		丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：城坤地区住民 内容：健康コラムニストによる健康講話	丸亀市健康課 0877-24-8806
57	歩行プール	丸亀市健康課	飯山総合保健福祉センター	土日・祝日以外毎日 午後	http://www.city.marugame.lg.jp	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：40歳以上の市民 内容：水中での歩行や運動	丸亀市健康課 0877-24-8806
58	筋トレ栄養教室	丸亀市健康課	綾歌保健福祉センター	9月17日 9月18日 13時30分～15時30分 9時～11時30分 13時30分～15時30分	http://www.city.marugame.lg.jp	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：筋トレ参加者 内容：フードモデルSATを使った食事バランスチェック	丸亀市健康課 0877-24-8806
59	高校生の食育講座	丸亀市健康課	飯山高校	9月6日 9月7日 10時～15時 9時30分～14時	http://www.city.marugame.lg.jp	丸亀市健康課 0877-24-8806	対象：高校生 内容：フードモデルSATを使った食事バランスチェック	丸亀市健康課 0877-24-8806
60	ホームページ	坂出市		9月中	https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/kenkouzousinfukyugekk.html	坂出市けんこう課 0877-44-5006	健康増進普及月間の周知	坂出市けんこう課 0877-44-5006

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	ポスター掲示	坂出市	坂出市役所庁舎、各出張所	9月中			坂出市けんこう課 0877-44-5006	健康増進普及月間の周知	坂出市けんこう課 0877-44-5006
62	Hop・Step・ウォーキング	坂出市	坂出市民ふれあい会館および坂出市民武道場 詳細はURL参照	9月5日 9月6日 9月20日	14:00～15:30	https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/kenkou/walking.html	坂出市けんこう課 0877-44-5006	対象者：20歳以上のかた 内容：整形外科医による講話、健康運動指導士による実技指導により、ウォーキングについて楽しく学べる教室	坂出市けんこう課 0877-44-5006
63	yoga教室	坂出市けんこう課	坂出市民ふれあい会館	9月25日	15:00～16:00	https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/kosodate-yoga.html	坂出市けんこう課 0877-44-5006	対象：20歳以上のかた（託児あり） 内容：ヨガ講師によるリラックスおよびフレッシュのためのヨガ教室	坂出市けんこう課 0877-44-5006
64	栄養相談	坂出市けんこう課	坂出地域保健センター	9月30日	13:30～16:30	https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/eiyousoudan.html	坂出市けんこう課 0877-44-5006	対象：坂出市民 内容：食生活についての疑問などについて助言	坂出市けんこう課 0877-44-5006
65	栄養教室(ヘルスマイト養成コース)	坂出市けんこう課	坂出市勤労福祉センター	9月18日	9:30～13:00		坂出市けんこう課 0877-44-5006	対象：75歳以下の女性 内容：食生活に対する改善思想を高め、その実践活動を普及・推進するため、坂出市食生活改善推進協議会に一部委託し、栄養の基礎知識等の講座および調理実習の実施	坂出市けんこう課 0877-44-5006

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	介護予防教室	坂出市かいご課地域包括支援センター	市内各所 詳細はURL参照	詳細はURL参照 各教室90分	https://www.city.sakaide.lg.jp/soshiki/kaigo/kaigoyobou.html	坂出市かいご課地域包括支援センター 0877-44-5091	対象：65歳以上のかた 内容：介護予防を目的とした運動教室	坂出市かいご課地域包括支援センター 0877-44-5091
67	レベルアップ教室	坂出市食生活改善推進協議会	坂出市勤労福祉センター	9月13日 9:30～12:30		坂出市食生活改善推進協議会事務局(坂出市けんこう課内) 0877-44-5006	対象：食生活改善推進員 内容：正しい食生活の普及啓発	坂出市けんこう課 0877-44-5006
68	健康運動大学	善通寺市	市民体育館	2, 5, 9, 12, 19, 26, 30 13:30～16:30	http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：40～65歳未満の市民 内容：運動指導者の指導のもとストレッチ、筋トレ、エアロバイク	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
69	健康器具指導	善通寺市	公民館 (東部、西部、南部、吉原)	5, 12, 19, 26 9:30～11:30	http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：市民 内容：運動指導者によるエアロバイク・その他室内でできる運動の指導	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
70	知っ得講座 運動	善通寺市	市民体育館	20(中級) 25(初級) 10:00～11:30 13:30～15:00	無	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：市民 内容：簡単な筋トレやストレッチ	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
71	知っ得講座 栄養	善通寺市	市民会館	4 10:00～13:30	無	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：栄養の基礎を学んだ市民 内容：バランス食の調理実習	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
72	健康相談	善通寺市	中央公民館	11 9:30~10:30	無	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：市民 内容：健診結果の説明 や保健指導、ながら運 動、プチ講座など	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
73	食生活改善推進員養成講座	善通寺市	市民会館	6 9:30~13:30	http://www.city.zentsui.kagawa.jp/	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	食生活改善推進員になるための基礎知識 (講話と調理実習)	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
74	ヘルススクール	善通寺市	市民会館	27 9:30~13:30	http://www.city.zentsui.kagawa.jp/	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：20~50歳代の市民 内容：健康に関する講話や実技と調理実習	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
75	減塩教室	善通寺市	市民会館	24 10:00~13:30	http://www.city.zentsui.kagawa.jp/	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：市民 内容：塩分に関する講話と調理実習	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
76	健康推進員研修会	善通寺市	公民館 (東部、西部、南部、 与北、吉原) 未来パーク	3, 5, 12, 19:00~20:00 5	無	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：健康推進員 内容：講話「呼吸器の健康について」 胸部検診受診票の配付について 乳がん自己触診について	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
77	CKD保健指導教室	善通寺市	市役所	18 9:00~11:00	無	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：CKD保健指導対象者 内容：CKDについての勉強会・個別相談	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
78	西部地区健康推進員 (ウォーキング)	善通寺市	西部公民館	12	11:00~12:00	無	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308	対象：市民 内容：ながら運動について講話と実技	善通寺市保健課 TEL0877-63-6308
79	元気もりもり運動教室	宇多津町健康増進課	宇多津町保健センター	9月3日、17日	9時30分~11時		宇多津町健康増進課	対象：住民希望者 ラップ芯やタオルを使った体操	宇多津町保健センター 0877-49-8008
80	メタボ予防教室	宇多津町健康増進課	宇多津町保健センター	9月15日、29日	9時30分~11時30分		宇多津町健康増進課	対象：住民希望者 健康運動指導士によるメタボ予防運動指導	宇多津町保健センター 0877-49-8008
81	健康運動教室	宇多津町健康増進課・保健福祉課	宇多津町保健センター	9月5日、12日、19日、29日	13時30分~15時		宇多津町保健センター、 地域包括支援センター	対象：住民希望者 健康運動指導士による健康増進のための運動教室	宇多津町保健センター 0877-49-8008 宇多津町地域包括支援センター0877-49-8740
82	ヘルスアップ教室	綾川町	いきいきセンター	毎週月曜(祝日はお休み) 2・9・30日	午後1:20~3:00		健康福祉課 (087)876-2525	健康運動指導士等の指導のもと、週替わりで色々な運動が楽しめます	(087)878-2212
83	栄養教室	綾川町	いきいきセンター	6日	午前9:30~		健康福祉課 (087)876-2525	食生活改善推進員養成講座 対象：申込者	(087)878-2212

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	ぐるっと綾川ウォーク	綾川町	イオンモール綾川	28日 午前10:00 ~		健康福祉課 (087)876-2525	綾川町のおすすめ ウォーキングコースを 歩く。 対象：町民	
85	特定健診結果説明会	綾川町	いきいきセンター 昭和公民館 綾南農村環境改善セ ンター	19日 午前9:30~ 26日 30日		健康福祉課 (087)876-2525	特定健診の結果説明会 対象：集団検診で特定 健診を受診された方	
86	いきいきセミナー	綾川町	いきいきセンター	19日 午後1:30~		健康福祉課 (087)876-2525	健康に関する講座。9 月はひざ痛・腰痛との 上手な付き合い方につ いて、整形医師にご講 演いただく。 対象：町民	
87	健こう相談	綾川町	えがお	27日 午後1:30~ 3:00		健康福祉課 (087)876-2525	保健師・管理栄養士に よる相談、健診結果説 明、体組成及び骨密度 測定等 対象：町民	
88	まちの保健室 第1弾イベント 『骨密度を測ってみよ う』	琴平町	琴平町ゆうあいの家	令和元年9月 25日(水) 13:00~15:00	なし	琴平町子ども・保健課 0877-75-6705	40歳以上の住民を対 象に健康相談、骨密度 測定の実施。個別の結 果説明と栄養・保健指 導。	琴平町子ども・保健課 0877-75-6705
89	ポスターの掲示	琴平町	琴平町役場 琴平町総合センター	令和元年9月 1日~9月30 日 終日	なし	琴平町子ども・保健課 0877-75-6705	生活習慣改善や特定健 診、がん検診を啓発す るポスターの掲示、リ ーフレットの配布。	琴平町子ども・保健課 0877-75-6705

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
90	幼児食講習会	多度津町	多度津町保健センター	9月5日(木) 10:00~11:30		多度津町保健センター 0877-32-8500	対象：町内在住の平成30年9月・10月生まれの子供をもつ家庭 内容：幼児食についての講話と調理実習、試食	多度津町保健センター 0877-32-8500
91	ママパパ教室 (PaPaとクッキング)	多度津町	多度津町保健センター	9月8日(日) 9:30~11:30		多度津町保健センター 0877-32-8500	対象：町内在住の妊娠中期、後期の妊婦とその家族 内容：朝食についての講話と男性でも簡単にできる調理実習、試食	多度津町保健センター 0877-32-8500
92	のびのびクッキング	多度津町	多度津町子育て世代包括支援センター	9月10日(火) 9:30~12:00		多度津町保健センター 0877-32-8500	対象：子育て包括支援センター利用者 内容：お月見にちなんだメニューの簡単な調理、試食	多度津町保健センター 0877-32-8500
93	ヘルスメイトカフェ	多度津町 多度津町食生活改善推進協議会	佐柳島 長崎いこいの家	9月17日(火) 14:30~15:30		多度津町保健センター 0877-32-8500	対象：長崎地区の島民 内容：ヘルスメイトが作ったお菓子を食べながら座談会、保健師による健康教室	多度津町保健センター 0877-32-8500
94	介護予防講習会(男性料理・初心者コース)	多度津町社会福祉協議会	多度津町保健センター	9月24日(火) 9:30~11:30		多度津町保健センター 0877-32-8500	対象：町内在住の65歳以上の男性 内容：調理技術や旬の食材についての講話、初心者でも簡単にできる調理実習	多度津町保健センター 0877-32-8500
95	小児生活習慣病予防健診集団事後指導	多度津町	白方小学校	9月20日(金) 13:50~14:35		多度津町保健センター 0877-32-8500	対象：白方小学校4年生とその保護者 内容：保健師と管理栄養士による生活習慣病についての指導	多度津町保健センター 0877-32-8500

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
96	ノルディックウォーキング教室	多度津町	町内および町外のウォーキングコース	6月～11月(全12回) 9月は6日、18日	9:00～12:00		多度津町保健センター TEL0877-32-8500	対象：一般住民のうち参加希望者 20名 内容：インストラクターによるノルディックウォーキング教室	多度津町保健センター TEL0877-32-8500
97	健康づくりセミナー「あなたの膝・腰は元気ですか?～膝や腰の痛みについて～」	多度津町	保健センター	8月20日	13:30～15:00		多度津町保健センター TEL0877-32-8500	対象：一般住民 内容：四国子どもとおとなの医療センター整形外科医師による講演	多度津町保健センター TEL0877-32-8500
98	健康づくりセミナー「あなたの膝・腰は元気ですか?～膝や腰の痛みを予防する体操教室～」	多度津町	多度津町総合福祉センター	9月12日	13:30～15:00		多度津町保健センター TEL0877-32-8500	対象：一般住民 内容：三豊市立西香川病院 理学療法士による体操教室	多度津町保健センター TEL0877-32-8500
99	町広報誌による、健康増進についての周知・啓発	多度津町		毎月1回発行			多度津町保健センター TEL0877-32-8500	対象：全町民 内容：各種健(検)診や予防接種、健康教室の案内等、その時期に応じた健康増進に関する情報を掲載する。	多度津町保健センター TEL0877-32-8500
100	メール配信による、健康増進についての周知・啓発	多度津町		不定期			多度津町保健センター TEL0877-32-8500	対象：メール配信希望者 内容：各種健(検)診や予防接種、健康教室の案内等、健康増進に関する情報を配信する。	多度津町保健センター TEL0877-32-8500
101	メールによる食育だよりの配信	多度津町		毎月19日配信			多度津町保健センター TEL0877-32-8500	対象：メール配信希望者 内容：「食育の日」についての記事、旬の食材についての記事およびレシピ等、食育に関する情報を配信する。	多度津町保健センター TEL0877-32-8500

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
102	ウォーキング教室	まんのう町健康増進課	かりんの丘公園	9月4日 :10:00~1 9月6日 :1:00 9月13日 9月20日 9月27日		まんのう町健康増進課 0877-73-0126	対象：町民の方ならど なたでも 内容：音楽を聴きなが ら楽しくウォーキング をします	まんのう町健康増進課 0877-73-0126
103	健康講演会	まんのう町健康増進課	まんのう町役場本庁	9月19日 :14:00~1 5:30		まんのう町健康増進課 0877-73-0126	対象：町民の方ならど なたでも 内容：精神科の先生が 睡眠についてのお話を してくれます 定員：70名(要予 約)	まんのう町健康増進課 0877-73-0126
104	健康増進普及啓発	観音寺市				観音寺市健康増進課 0875-23-3964	普及月間ポスター掲示 広報掲載等	
105	健康教育講演会 すこやかに生きるた めに～検診受けて健 康長寿～	一般社団法人 三豊・観音寺市医師 会	ハイスタッフホール (観音寺市民会館)	9月7日 :開場: 午後1時		一般社団法人 三豊・観音寺市医師会 0875-62-2211	対象：市民 内容： 講演①「三豊・観音寺 市における内視鏡胃が ん検診・ピロリ検診の 初年度実態報告」 講演②「人生100年時 代を生きる」	観音寺市健康増進課 TEL:0875-23-3964 mail:kenkou@city.kanonji. lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	健康栄養相談 (一般、骨粗鬆症、 CKD)	観音寺市	観音寺市保健セン ター及び支所(大野 原、伊吹)	【一般】 9月18日(伊 吹) 12:30~14: 00 9月25日(大 野原) 9:30~11:00 【一般・骨】 9月19日(保 健センター) 9:00~10:30 【CKD】 9月13日 13:00~15: 30		観音寺市健康増進課 0875-23-3964	対象：市民 内容： 血圧、検尿、骨密度測 定、保健師・栄養士に よる相談等	観音寺市健康増進課 TEL:0875-23-3964 mail:kenkou@city.kanonji. lg.jp
107	ゆう酸素リフレッシュ 体操	観音寺市	大野原いきいきセン ター	9月9日 9:30~11:30		観音寺市健康増進課 0875-23-3964	対象：健診後、運動が 必要な方 内容：健康増進のため の運動・実技指導 (要予約)	観音寺市健康増進課 TEL:0875-23-3964 mail:kenkou@city.kanonji. lg.jp
108	男性料理教室	観音寺市 食生活改善推進協議 会	保健センター	9月20日 9:30~		観音寺市健康増進課 0875-23-3964	対象：男性市民 内容：生活習慣病予防 の食事講話と調理実習 等 (要予約)	観音寺市健康増進課 TEL:0875-23-3964 mail:kenkou@city.kanonji. lg.jp
109	がん検診	観音寺市	保健センター	9月22日(日) 9月23日(月・ 祝) 9月24日(火)		観音寺市健康増進課 0875-23-3964	対象：観音寺市民 内容：胃・乳・大腸・ 肺・子宮頸がん検診 (要予約)	観音寺市健康増進課 TEL:0875-23-3964 mail:kenkou@city.kanonji. lg.jp
110	健康相談	三豊市健康課	市内保健センター、福 祉センターなど	9/5.9.13.17.1 9:30~11:00 8.19.25		三豊市健康課0875-73- 3014	検尿・血圧測定、保健 師による健康相談	三豊市健康課0875-73- 3014

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
111	健康づくり講座	三豊市健康課	危機管理センター マリンウェーブ	9/3 9:30~11:00 9/13 13:30~15:00		三豊市健康課0875-73-3014	保健指導対象者に内臓脂肪・血圧・腹囲測定し、3 か月間の取り組みを決め、運動や食事の改善をはかり、メタボの改善に取り組む。	三豊市健康課0875-73-3014
112	禁煙・受動喫煙防止の啓発	三豊市健康課	財田町公民館、みとよ未来創造館	9/11.12.13.25.26.27.29.30	9:00~11:00	三豊市健康課0875-73-3014	チラシ配布、ポスター掲示	三豊市健康課0875-73-3014
113	中央研修および地区伝達講習会	三豊市健康課 三豊市食生活改善推進協議会	豊中町保健センター 市内	9/5 未定	9:30~11:00	三豊市健康課0875-73-3016 市内7町支部長	高齢者の栄養について講話および調理実習	三豊市健康課0875-73-3014
114	庵治わいわい祭り健康コーナー	庵治地区保健委員会	庵治コミュニティセンター※香川県高松市	9月29日	10:00~14:00	牟礼保健ステーション 087-845-5249	対象：高松市民 内容：骨密度測定、血管年齢測定、献血、健康相談	牟礼保健ステーション 087-845-5249
115	お酒と肺炎・膵がんについて	太田地区保健委員会	太田コミュニティセンター	9月5日	13:00~14:30	一宮保健ステーション 087-885-5291	対象：高松市民 内容：健康維持増進のための講義	一宮保健ステーション 087-885-5291
116	関節痛(肩・腰・膝)の予防について	浅野地区保健委員会	浅野コミュニティセンター	9月1日	13:30~15:00	浅野コミュニティセンター 087-888-2537	対象：浅野地区住民 内容：健康維持増進のための講義	香川保健ステーション 087-879-0371

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	地区健康教育 (下肢静脈瘤について)	太田南地区保健委員会	太田南コミュニティセンター	9月6日 13:00~14:30		一宮保健ステーション 087-885-5291	対象：高松市民 内容：健康維持増進のための講義	一宮保健ステーション 087-885-5291
118	骨々教室	一宮地保健委員会	一宮コミュニティセンター	9月12日 13:30~15:00		一宮保健ステーション 087-885-5291	対象：高松市民 内容：骨粗しょう症予防及び健康維持増進のための運動、骨密度測定、血管年齢測定	一宮保健ステーション 087-885-5291
119	認知症—それ、ホントに年のせい？—	大野地区保健委員会	大野コミュニティセンター	9月21日 10:30~11:30		大野コミュニティセンター 087-886-1960	対象：浅野地区住民 内容：健康維持増進のための講義	香川保健ステーション 087-879-0371
120	高松市民健康の日のパネル展示	高松市	瓦町FLAG(健康ステーション)※香川県高松市	9月1日~6日 10:00~17:00		高松市保健センター 地域保健係 087-839-2363	対象：高松市民 内容：9月1日~9月6日の期間パネル展示(ウォーキングを中心としたパネル展示の実施)	高松市保健センター 地域保健係 087-839-2363
121	働く世代・子育て世代向け運動教室	高松市	瓦町FLAG 8階 健康ステーション	9月6日 9月11日 9月20日		高松市保健センター 地域保健係 087-839-2363	対象：高校生以下の方 内容： 9/6:美脚美腹Get 9/11:ゆったりエクササイズ(リラクゼーション) 9/20:しっかりエクササイズ	高松市保健センター 地域保健係 087-839-2363
122	健康ステーション	香川中央高校	香川中央高校	9月6日 9月7日		香川中央高校 087-886-7151	対象：生徒、保護者 内容：骨密度測定、血圧測定	香川保健ステーション 087-879-0371

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

香川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	築地地区文化祭	築地地区保健委員会	築地コミセン	9月21日 9:00~12:00		高松市保健センター 地域保健係 築地地区担当保健師 087-839-2363	対象：築地地区住民及びその他市民 内容：骨密度測定、体組成計測定、血圧計測定、血管年齢測定	高松市保健センター 地域保健係 築地地区担当保健師 087-839-2363
124	男木地区健康講座	男木地区保健委員会	男木コミセン	9月11日 13:00~14:00		高松市保健センター 地域保健係 男木地区担当保健師 087-839-2363	対象：男木地区住民 内容：転倒予防健康教室	高松市保健センター 地域保健係 男木地区担当保健師 087-839-2363
125	講演会「メタボってなに～おなか周りが気になるあなたの知っ得講座～」	高松市保健センター (勝賀保健ステーション)	ふれあい福祉センター勝賀	9月28日 13:30~15:00		高松市保健センター 勝賀保健ステーション 087-882-7971	対象：香西・弦打・鬼無・下笠居地区住民 内容：メタボ予防	高松市保健センター 勝賀保健ステーション 087-882-7971
126	女木地区健康講座	女木地区保健委員会	女木コミュニティセンター	9月5日 10:45~12:00		高松市保健センター 地域保健係 女木地区担当保健師 087-839-2363	対象：女木地区住民 内容：下肢閉塞性動脈硬化症	高松市保健センター 地域保健係 女木地区担当保健師 087-839-2363
127	花園地区体力測定	花園地区老人クラブ	花園小学校	9月22日 9時~12時		高松市保健センター 地域保健係 花園地区担当保健師 087-839-2363	対象：花園地区高齢者 内容：握力測定、上体起こし等の6種目	高松市保健センター 地域保健係 花園地区担当保健師 087-839-2363

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
128	野菜たっぷり生活キャンペーン	高松市	香川県高松市役所関係機関、市内スーパー、ヘルシーたかまつ協力店等	8月31日～ 9月30日		高松市保健センター 栄養係 087-839-2363	市民の野菜摂取量増加へ向けた取組として、市内スーパーやヘルシーたかまつ協力店等でのぼり旗の掲出 ※ヘルシーたかまつ協力店：健康に配慮した取組を実践し、市に登録いただいている飲食店等	高松市保健センター 栄養係 087-839-2363