

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康を考える県民の つどい	徳島県	徳島県徳島市「あわ ぎんホール」	9月2日 13:30～16: 15		徳島県保健福祉部健康 づくり課 088-621-2223	対象：県民 内容：①式典②生活習 慣病に関する講演	徳島県保健福祉部健康 づくり課 088-621-2223
2	徳島保健所ロビー展	徳島保健所	徳島保健所エントラ ンスホール	9月2日～9月18:30～17:15 27日	https://www.pref.tokushima.lg.jp/tokuho/5009321/	徳島保健所健康増進担 当	対象：一般市民 内容：掲示物の展示と パンフレットの配布	徳島保健所 健康増進 担当 088-602-89 04
3	健康教育	全国健康保険協会徳 島支部(協会けんぽ)	徳島県教育会館	9月11日 13:30～15:30		全国健康保険協会徳島 支部 088-602-0264	協会けんぽ徳島支部主 催の健康保険委員秋期 研修会にて健康教育を 実施予定。	徳島保健所 健康増進 担当 088-602-8904
4	阿南保健所保健展in アピカ	阿南保健所	ショッピングセンター アピカ	9月1日～9月4日		阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874	一般住民 健康増進普及月間に 関するパネル展示	阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874
5	阿南保健所ロビー展	阿南保健所	徳島県南部総合県民 局保健福祉環境部 (阿南保健所庁舎)	9月1日～9月30日		阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874	一般住民 健康増進普及月間に 関するパネル展示	阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874
6	阿南合庁ロビー展	阿南保健所	徳島県南部総合県民 局(阿南庁舎)	9月1日～9月3日		阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874	一般住民 健康増進普及月間に 関するパネル展示	阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874
7	阿南ひまわり会館ロ ビー展	阿南保健所	阿南ひまわり会館	9月6日～10 月15日		阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874	一般住民 健康増進普及月間に 関するパネル展示	阿南保健所 健康増進担当 0884-28-9874
8	健康増進普及月間パ ネル展示	美波保健所	徳島県南部総合県民 局保健福祉環境部美 波庁舎	9月1日～9月30日	なし	美波保健所健康増進担 当 (0884-74-7375)	庁舎ロビーに各パネル を展示し、関係パンフ レットやグッズにより 健康に関する情報提 供・普及啓発を実施す る。	美波保健所健康増進担 当 (0884-74-7375)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
9	県立高等学校保健展	美波保健所	徳島県立海部高等学校	9月8日		なし	美波保健所健康増進担当 (0884-74-7375)	県立高等学校の文化祭にあわせ、保健展として保健所から出展し、健康づくり等に関する情報提供・普及啓発を実施する。	美波保健所健康増進担当 (0884-74-7375)
10	高校文化祭	徳島県立川島中学校・高等学校	徳島県立川島中学校・高等学校	9月8日				対象：生徒、保護者 内容：健康チェック、パネル展	吉野川保健所健康増進担当 0883-36-9018
11	高校文化祭	徳島県立阿波高等学校	徳島県立阿波高等学校	9月8日				対象：生徒、保護者 内容：健康チェック、パネル展	吉野川保健所健康増進担当 0883-36-9018
12	令和元年度 健康保険委員研修会	全国健康保険協会徳島支部	吉野川市鴨島公民館	9月4日				対象：福祉厚生担当職員等 内容：職場の健康づくり（「メンタルヘルス」「糖尿病対策」「COPD対策」「受動喫煙防止対策」）	吉野川保健所健康増進担当 0883-36-9018
13	健康づくり啓発・普及事業	美馬保健所	美馬保健所・西部総合県民局美馬庁舎	9月1日～9月30日			徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	対象：住民全般 保健所玄関窓口、庁舎通路にポスター掲示し、健康増進普及月間を周知する。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016
14	健康づくり啓発・普及事業	美馬保健所	美馬保健所・西部総合県民局美馬庁舎	9月1日～9月30日			徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	対象：住民全般 パネル展示、パンフレット・啓発ティッシュを設置し、健康への意識を高める。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	健康づくり啓発・普及事業	美馬保健所	管内機関	ポスターが届き次第、順次配布		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	対象：住民全般 美馬保健所管内の量販店や運動施設、医療機関へポスターを配布する。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016
16	学校保健展	美馬保健所	高等学校	9月に実施予定の高校文化祭		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	対象：高校生 高等学校の文化祭にて学校保健展の実施。啓発活動を行う。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016
17	とくしま野菜週間	美馬保健所	徳島県美馬市 穴吹橋北側道路(予定)	8月25日～8月31日(予定)		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	野菜摂取量アップの啓発のぼりの掲示。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016
18	とくしま野菜週間	美馬保健所	道の駅 みまの里	8月30日		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	美馬保健所食生活改善推進協議会と合同で、みまの里利用客に野菜摂取量アップに関する普及啓発グッズを配布し、野菜摂取量アップを呼びかける。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016
19	とくしま野菜週間	美馬保健所	美馬保健所管内のコンビニエンスストア、ショッピングセンター、産直市、健康づくり推奨店等	8月25日～8月31日(予定)		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	美馬保健所管内のコンビニエンスストア、ショッピングセンター、産直市、健康づくり推奨店等に野菜摂取量アップの啓発グッズを配布し、店舗を通して地域住民に普及啓発を図る。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016
20	とくしま野菜週間	美馬保健所	美馬保健所内	8月25日～8月31日(予定)		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	美馬保健所内でのロビー展により、来所者に対して野菜摂取量アップの啓発を行う。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	とくしま野菜週間	美馬保健所	美馬庁舎	8月25日～8月31日(予定)		徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016	美馬庁舎でのロビー展により、野菜摂取量アップの啓発を行う。	徳島県西部総合県民局(美馬保健所)健康増進担当 Tel 0883-52-1016
22	野菜摂取量アップ運動	三好保健所	三好保健所	普及月間期間中		三好保健所 0883-72-1123	野菜摂取量アップに関するポスターやのぼりの掲示	三好保健所 0883-72-1123
23	健康増進普及掲示	三好保健所	西部総合県民局(三好庁舎)、三好保健所	普及月間期間中		三好保健所 0883-72-1123	健康増進法改正や運動等、健康増進全般にかかるポスター掲示	三好保健所 0883-72-1123
24	健康寿命教室	徳島市保健センター	ふれあい健康館 1階ホール	9月3日	10:00～11:30	徳島市保健センター 088-656-0534	65歳以上の徳島市民先着40名 歯科衛生士と保健師による、健康寿命をのばすための介護予防教室で認知症予防と口腔の健康についての講話	徳島市保健センター 088-656-0534
25	きっかけ運動教室	徳島市保健センター	ふれあい健康館 2階元気回復室	9月12日 9月19日 9月26日	10:00～11:30	徳島市保健センター 088-656-0534	20～60歳代の徳島市民抽選20人(10回コース) 健康運動指導士による運動教室と保健師・管理栄養士・歯科衛生士による生活習慣病予防のための講話	徳島市保健センター 088-656-0534
26	20・30歳代の健康チェック	徳島市保健センター	ふれあい健康館 3階保健センター会議室	9月26日	8:30～14:30	徳島市保健センター 088-656-0534	健診を受ける機会のない20～39歳の市民 要予約先着20人 自己血糖測定・血圧測定・身体計測・尿検査・体組成測定・骨密度測定・健康相談等	徳島市保健センター 088-656-0534

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
27	健康増進普及月間ポスター掲示	鳴門市	市役所庁舎内	9月中		鳴門市健康増進課 08-684-1137	ポスターを掲示することで周知を図る	鳴門市健康増進課 08-684-1137	
28	健康相談	鳴門市	鳴門ふれあい健康館1階相談室	9月6日、9月18日	9:30~11:00	鳴門市健康増進課 08-684-1137	対象：市民 内容：健康相談	鳴門市健康増進課 08-684-1137	
29	鳴門市集団がん検診	鳴門市	鳴門ふれあい健康館	9月21日	受付 13:30~14:30	鳴門市健康増進課 08-684-1137	対象：40歳以上の市民 内容：肺がん検診	鳴門市健康増進課 08-684-1137	
30	内臓脂肪撃退運動教室	小松島市	小松島市保健センター	9月10日	(受付)13:15-13:45 (終了)15:00	https://www.city.komatsushima.to/kushima.jp/docs/687495.html	小松島市保健センター 0885-32-3551	対象：市民全般 内容：フィットネスアドバイザーとボディークリエーターの先生が交代で行う内臓脂肪に着目した運動教室 料金：無料	小松島市保健センター 0885-32-3551
31	歯周病検診	小松島市	小松島市保健センター	9月5日	(受付)13:00-16:30		小松島市保健センター 0885-32-3551	対象：今年度40・50・60歳になる市民 内容：歯科医師による検診と歯科衛生士によるブラッシング指導 料金：無料	小松島市保健センター 0885-32-3551
32	骨粗鬆症検診	小松島市	小松島市保健センター	9月5日	(受付)13:30-16:31	https://www.city.komatsushima.to/kushima.jp/docs/694107.html	小松島市保健センター 0885-32-3551	対象：18歳以上の市民 内容：前腕骨X線 料金：600円(市国保加入者400円)	小松島市保健センター 0885-32-3551
33	健康講座 「知って得する！コレステロールを下げる方法」	小松島市	小松島市保健センター	9月6日	(受付)13:00- (終了)15:00	https://www.city.komatsushima.to/kushima.jp/docs/687496.html	小松島市保健センター 0885-32-3551	対象：市民全般 内容：徳島大学病院内分泌・代謝内科 吉田守美子先生による講座 料金：無料 申し込み不要	小松島市保健センター 0885-32-3551

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	健康相談	小松島市	立江公民館 芝田多目的研修センター 総合福祉センター	9月9日 10:00-11:30 9月17日 9月20日	https://www.city.komatsushima.tokushima.jp/docs/686722.html	小松島市保健センター 0885-32-3551	対象：市民全般 内容：保健師、管理栄養士による個別相談、血圧測定、尿検査 料金：無料	小松島市保健センター 0885-32-3551
35	ポスターによる広報	小松島市	小松島市保健センター	9月2日～9月30日		小松島市保健センター 0885-32-3551	対象：来所者全般 内容：厚生労働省や関係機関より送付されたポスターの掲示	小松島市保健センター 0885-32-3551
36	健康増進ポスターの掲示	石井町	石井町保健センター	9月1日～9月30日		石井町健康増進課 088-674-0001	対象：町民全般 内容：健康増進の普及啓発	石井町健康増進課 088-674-0001
37	町広報誌への健康に関する記事掲載	石井町		9月15日 町民配布		石井町健康増進課 088-674-0001	対象：町民全般 内容：健康増進の普及啓発	石井町健康増進課 088-674-0001
38	健康相談・体操教室	石井町		9月19日 15:00～16:00		石井町健康増進課 088-674-0001	対象：40歳以上の町民全般 内容：健康相談・体操教室（阿波踊り体操・ストレッチ）を実施	石井町健康増進課 088-674-0001
39	子宮頸がん検診時の保健指導	上勝町住民課	高銚公民館	9月11日 13:00～15:00	広報誌及び対象者への個別通知	上勝町住民課 Tel:0885-46-0111	対象：20～89歳までの町民（女性） 内容：検診待ち時間に、特定健診未受診者への受診勧奨や特定保健指導対象者への保健指導の実施	徳島県上勝町 担当課：住民課 Tel:0885-46-0111 Mail: tatekawa_takuya@town.kamikatsu.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	乳がん検診時の保健指導	上勝町住民課	高鉾公民館	9月26日 9:00~15:00	広報誌及び対象者への個別通知	上勝町住民課 Tel:0885-46-0111	対象:40~89歳までの町民(女性) 内容:検診待ち時間に、特定健診未受診者への受診勧奨や特定保健指導対象者への保健指導の実施	徳島県上勝町 担当課:住民課 Tel:0885-46-0111 Mail: tatekawa_takuya@town.kamikatsu.lg.jp
41	貯筋教室	上勝町住民課	コミュニティセンター	9月25日 14:00~15:00	広報誌にて周知	上勝町住民課 Tel:0885-46-0111	対象:町民全般 内容:ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のため、正しい知識の普及、効果的な身体の動かし方等の健康教育を実施。	徳島県上勝町 担当課:住民課 Tel:0885-46-0111 Mail: tatekawa_takuya@town.kamikatsu.lg.jp
42	町内食料品店への減塩食品推進啓発	神山町健康福祉課	町内食料品店(商工会加入店等)	9月中(町内食料品店を巡回)		神山町健康福祉課 088-676-1114	減塩食品推進のポスターを商工会加入(一部未加入店)の食料品店に掲示依頼し、減塩についての理解を啓発する	徳島県神山町 担当課:健康福祉課予防係 088-676-1114 E-mail:naomi-kondou@town.kamiyama.lg.jp
43	健康増進ポスターの掲示	松茂町	松茂町保健相談センター	9月1か月間予定			対象:町民全般 内容:ポスターによる普及啓発	088-683-4533
44	運動教室(リフレッシュエクササイズ)	松茂町	松茂町保健相談センター	年間30回 9月は6、13、27日予定		088-683-4533	対象:40歳~64歳の松茂町民	088-683-4533
45	栄養教室(ヘルスアップクッキング)	松茂町	松茂町保健相談センター	年間10回 9月は20日予定		088-683-4533	対象:40歳~64歳の松茂町民	088-683-4533
46	ポスター掲示	北島町保健相談センター	北島町保健相談センター	9月1日~9月30日	告知なし	北島町保健相談センター	健康増進事業の普及啓発	088-698-8909

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	集団がん検診・特定健診	藍住町	徳島県 藍住町総合文化ホール	9月2日 午前 9月3日 9月5日 9月8日 9月9日 9月11日 9月12日		藍住町保健センター TEL088-692-8658	健診会場に健康づくりのポスター・旗・フードモデル等を掲示し、資料配布を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
48	健康相談・栄養相談	藍住町	徳島県 藍住町総合文化ホール	9月2日 13:00~16:30 9月9日 9月30日		藍住町保健センター TEL088-692-8658	健診会場に健康づくりのポスター・旗・フードモデル等を掲示し、資料配布を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
49	育児相談	藍住町	徳島県 藍住町総合文化ホール	9月18日 午後		藍住町保健センター TEL088-692-8658	健診会場に健康づくりのポスター・旗・フードモデル等を掲示し、資料配布を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
50	1歳6か月児健診	藍住町	徳島県 藍住町総合文化ホール	9月19日 午後		藍住町保健センター TEL088-692-8658	健診会場に健康づくりのポスター・旗・フードモデル等を掲示し、資料配布を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
51	モグモグキッチン (離乳食教室)	藍住町	徳島県 藍住町総合文化ホール	9月25日 10:00~12:00		藍住町保健センター TEL088-692-8658	健診会場に健康づくりのポスター・旗・フードモデル等を掲示し、資料配布を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
52	3歳児健診	藍住町	徳島県 藍住町総合文化ホール	9月26日 午後		藍住町保健センター TEL088-692-8658	健診会場に健康づくりのポスター・旗・フードモデル等を掲示し、資料配布を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658
53	健康教室	藍住町	徳島県 藍住町総合文化ホール	9月27日 10:00~12:00		藍住町保健センター TEL088-692-8658	健診会場に健康づくりのポスター・旗・フードモデル等を掲示し、資料配布を行う。 健康づくりの学習会を行う。	藍住町保健センター TEL088-692-8658

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
54	おなかシェイプ運動教室	板野町	板野町町民センター	9月3日	10:00~11:30		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般 内容：健康増進のための運動に関する専門家の実習	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580
55	保健師による健康相談	板野町	板野町町民センター	9月9日	10:00~12:00		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般 内容：保健師による健康相談	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580
56	男性チャレンジ教室	板野町	板野町町民センター	9月10日	10:00~12:00		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般男性のみ 内容：調理実習	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580
57	おなかシェイプ運動教室	板野町	板野町町民センター	9月17日	10:00~11:30		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般 内容：健康増進のための運動に関する専門家の実習	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580
58	管理栄養士による健康相談	板野町	板野町町民センター	9月9日	10:00~12:00		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般 内容：管理栄養士による健康相談	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580
59	集団健康診査	板野町	富士ファニチアふれあいプラザ(板野町町民ふれあいプラザ)	9月21日	受付8:00~10:00		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般 内容：特定健康診査、がん検診	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580
60	集団健康診査	板野町	富士ファニチアふれあいプラザ(板野町町民ふれあいプラザ)	9月28日	受付8:00~10:00		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般 内容：特定健康診査、がん検診	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580
61	集団健康診査	板野町	富士ファニチアふれあいプラザ(板野町町民ふれあいプラザ)	9月30日	受付8:00~10:00		板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580	対象：町民全般 内容：特定健康診査、がん検診	板野町 健康相談室 Tel.088-672-5580

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	上板町健康教室	上板町	上板町ファミリースポーツ公園内 アサンスポーツクラブ(温水プール、スタジオ)	9月7日、14日、21日、28日 (教室は12月まで毎週行います。)		上板町ファミリースポーツ公園内 アサンスポーツクラブ健康教室係 Tel:088-694-6557	対象：40歳以上の町民 内容：9月～12月の毎週土曜日に健康教室を実施。ストレッチ法、水中運動など。(教室前後のアディポネクション測定を任意で実施。)	上板町ファミリースポーツ公園内 アサンスポーツクラブ健康教室係 Tel:088-694-6557
63	健康相談	上板町	上板町農村環境改善センター	9月3日		上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810	対象：40歳以上の町民 内容：保健師による個別健康相談	上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810
64	町内巡回結核・肺がん検診	上板町	町内各地を検診車が巡回して検診を実施	9月18日、20日、25日、26日		上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810	対象：40歳以上の町民 内容：胸部レントゲン撮影	上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810
65	普及啓発	上板町	上板町役場内、上板町農村環境改善センター	9月1日～9月30日		上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810	内容：健康増進ポスター掲示	上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810
66	野菜週間普及啓発活動	上板町	上板町役場窓口	9月1日～9月30日		上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810	内容：野菜摂取量アップのパンフレットを配布	上板町役場福祉保健課 Tel:088-694-6810
67	阿波踊り体操教室	阿南市保健センター	阿南健康づくりセンター	9月20日		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：市民全般 内容：健康増進のための運動教室 講師：阿南阿波踊り体操愛好会会員	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
68	栄養講座「高血圧改善！減塩バランス食」	阿南市保健センター	阿南ひまわり会館	9月24日		阿南市保健センター TEL0884-22-1590	対象：市内在住の40歳以上の方30人(申込み順) 内容：高血圧予防についての講話と調理実習	阿南市保健センター TEL0884-22-1590
69	マイトレ運動教室	海陽町 NO法人海陽愛あいクラブ	海部公民館 穴喰町民センター	9月4日 9月18日	ebisudani-sachiko@town.kaiyo.lg.jp	海陽町役場福祉人権課 0884-73-4311	対象：町民全体 内容：運動指導士による自分のペースにあった運動の実技	海陽町役場福祉人権課 0884-73-4311

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
70	筋トレエクササイズ	美波町健康増進課	日和佐公民館	9月中毎週 水曜日 19:30~20:30		美波町健康増進課 0884-77-3621	対象：美波町住民。 内容：生活習慣病予防と筋力低下の防止のため、理学療法士、運動指導士による筋トレエクササイズを行う。	美波町健康増進課 0884-77-3621
71	離乳食学習会	美波町健康増進課	日和佐公民館	9月13日 9:30~11:30		美波町健康増進課 0884-77-3621	対象：3か月~離乳食期のお子様 内容：生活習慣病の予防は、離乳食から始まっているため	美波町健康増進課 0884-77-3621
72	ヘルスマイト中央研修	美波町食生活改善推進協議会	日和佐公民館	9月25日 9:00~13:00		美波町健康増進課 0884-77-3621	対象：美波町食生活改善推進協議会 内容：減塩とバランス食の推進	美波町健康増進課 0884-77-3621
73	合同パパママ教室	海部郡3町	牟岐町海の総合文化センター	9月18日 10:00-12:00	なし	牟岐町・美波町・海陽町の各保健師まで	妊婦・産婦・赤ちゃんのための母子保健指導・健康教育(運動・栄養・禁煙指導を含む)	牟岐町健康生活課 0884-72-3417
74	精神保健「出張相談」	牟岐町	町内	9月17日 14:00-15:30	なし	牟岐町健康生活課とみた県南コミュニティセンター	精神保健福祉士と保健師による家庭訪問や個別相談	牟岐町健康生活課 0884-72-3417
75	乳幼児健診	牟岐町	牟岐こども園	9月30日 9:30-15:00	なし	牟岐町健康生活課	乳児健診、1歳半健診、3歳児健診	牟岐町健康生活課 0884-72-3417
76	ココロとカラダの健康づくりヨーガ教室	牟岐町	浜の家	9月14日・28日 14:30-16:00	なし	牟岐町健康生活課	ヨーガの実践指導	牟岐町健康生活課 0884-72-3417
77	健診時の集団栄養教室	吉野川市健康推進課	吉野川市市役所	9月4日 9月11日 9月12日 9月26日 9月27日		健康推進課 0883-22-2268	対象：乳幼児健診対象者及びその保護者 内容：生活リズム及び食事について	健康推進課 0883-22-2268

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
78	集団がん検診	吉野川市健康推進課	吉野川市ふるさとセンター	9月20日 17:30~12:00		健康推進課 0883-22-2268	対象：40歳以上 内容：パンフレット配布	健康推進課 0883-22-2268
79	運動教室	阿波市健康推進課	アエルワ	9月4日 13:00~15:00	ACN(あわケーブルネットワーク) 広報	阿波市健康推進課 TEL0883-36-6815	対象：H30・31年度国保特定健診を受診した方 40~74歳まで 内容：内臓脂肪の減少や生活習慣病予防を目的とした運動指導士による運動教室	阿波市健康推進課 TEL0883-36-6815 E-mail : kenko@city.awa.lg.jp
80	食生活改善推進員活動	美馬市	美馬市役所北館	9月18日 9:30~11:00		徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611	対象：ヘルスマイト50名 内容：運動について	徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611
81	ポスターの貼付	美馬市	美馬市保健センター 美馬市役所等	9月中		徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611	内容：健康増進普及月間ポスター貼付	徳島県美馬市 保険健康課 TEL0883-52-5611
82	健康づくり講演会	つるぎ町保健センター	つるぎ町就業改善センター	令和元年9月29日 10:00~11:00		つるぎ町保健センター 0883-62-3313	対象：一般住民 内容：医師の講演会、演題未定	つるぎ町保健センター 0883-62-3313
83	減塩教室	つるぎ町保健センター	つるぎ町保健センター	9月25日 9:00~11:30		つるぎ町保健センター 0883-62-3313	対象：一般住民 内容：生活習慣病予防のための講話、減塩商品の試食、タオル体操、血圧測定など	つるぎ町保健センター 0883-62-3313
84	健康増進普及月間ポスターの掲示	つるぎ町保健センター	つるぎ町保健センター	9月1日~9月30日		つるぎ町保健センター 0883-62-3313	保健センターロビー等へのポスター掲示	つるぎ町保健センター 0883-62-3313
85	食生活改善推進員中央講習	つるぎ町保健センター	つるぎ町保健センター	9月初旬予定		つるぎ町保健センター 0883-62-3313	対象：ヘルスマイト 内容：調理実習、講話、健康運動指導士による運動指導	つるぎ町保健センター 0883-62-3314

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

徳島県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
86	ポスター、リーフレットによる普及啓発	東みよし町健康づくり課	東みよし庁舎	随時		東みよし町健康づくり課 0883-82-6323	対象：町民全般 内容：ポスター、リーフレット等による広報	東みよし町健康づくり課 0883-82-6323
87	東みよし町国保健康づくり教室	東みよし町住民課国保係	東みよし庁舎ホール	9月5日 20日 : 10:00~11:30		東みよし町住民課国保係 0883-82-6360	対象：町民で申込のあった方 内容：運動や体力測定、健康教育	東みよし町健康づくり課 0883-82-6323