

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	こころとからだのリフレッシュウォーキング	宇部市健康サポーター	宇部市保健センター ⇄真締川公園	9月25日(水):10時～11時		事務局:宇部市健康増進課(宇部市保健センター) TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533	対象:宇部市民 内容:ウォーキング 備考:初心者を対象にした平坦で短い距離(約2.5km)で実施	事務局:宇部市健康増進課(宇部市保健センター) TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533
2	健幸応援キャンペーン	健幸アンバサダー	まるき西岐波店	9月17日(火):9時～11時30分		事務局:宇部市健康増進課(宇部市保健センター) TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533	対象:宇部市民 内容:心の健康やがん検診受診啓発のため、チラシやポケットティッシュの配布を実施	事務局:宇部市健康増進課(宇部市保健センター) TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533
3	健幸応援キャンペーン	健幸アンバサダー	パルティフジ西宇部	9月25日(水):10時～12時		事務局:宇部市健康増進課(宇部市保健センター) TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533	対象:宇部市民 内容:心の健康やがん検診受診啓発のため、チラシやポケットティッシュの配布を実施	事務局:宇部市健康増進課(宇部市保健センター) TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533
4	こころの健康づくり講演会	山口市健康増進課	山口市保健センター	9月26日(木):13:30～15:00		山口市健康増進課(山口市保健センター) TEL 083-921-2666	対象:市民全般 内容:心がラクになるストレス対策と人間関係術についての講演	山口県山口市 担当課:健康増進課 TEL:083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp
5	若年世代健康診査事業	山口市健康増進課	山口市保健センター 山口市小郡保健福祉センター	9月4日(水):9:00～12:00 9月5日(木) 9月6日(金) 9月17日(火) 9月18日(水)		山口市健康増進課(山口市保健センター) TEL 083-921-2666	対象:18～39歳の市民 内容:血液検査や身体計測など健康診査を実施。栄養バランスのとれた食事に関する啓発。	山口県山口市 担当課:健康増進課 TEL:083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp
6	ウォーキング教室	山口市健康増進課	山口市保健センター	9月25日(水):9:30～13:30		山口市健康増進課(山口市保健センター) TEL 083-921-2666	対象:市民全般 内容:ウォーキングの講義と実技及びヘルシーメニューの試食と栄養講話	山口県山口市 担当課:健康増進課 TEL:083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	健康相談事業	山口市小郡総合支所 総合サービス課 健康づくり担当	山口市小郡保健福祉 センター	9月3日(月) :9:00~12:00		山口市小郡総合支所 総合サービス課 健康づくり担当 (山口市小郡保健福祉セ ンター) TEL083-973-8147	対象:市民全般 内容:脂質異常症の予 防をテーマに、健康相 談・栄養相談を実施。	山口県山口市 担当課:小郡総合支所 総合サービス課健康づく り担当 TEL:083-973-8147 E-mail:og- kenko@city.yamaguchi.lg. jp
8	健康相談事業	山口市小郡総合支所 総合サービス課 健康づくり担当	山口市秋穂保健セン ター	9月19日(木) :9:00~12:00		山口市小郡総合支所 総合サービス課 健康づくり担当 (山口市小郡保健福祉セ ンター) TEL083-973-8147	対象:市民全般 内容:健康に関する保健 相談と栄養相談を実施	山口県山口市 担当課:小郡総合支所 総合サービス課健康づく り担当 TEL:083-973-8147 E-mail:og- kenko@city.yamaguchi.lg. jp
9	健康相談事業	山口市徳地総合支所 総合サービス課 健康づくり担当	山口市徳地保健セン ター	9月5日(木) :9:00~12:00		山口市徳地総合支所 総合サービス課 健康づくり担当 TEL 0835-52-1114	対象:市民全般 内容:健康に関する相談	山口県山口市 担当課:徳地総合支所 総合サービス課健康づく り担当 TEL:0835-52-1114 Email: tk- kenko@city.yamaguchi.lg. jp
10	健康づくり教室	山口市阿東総合支所 総合サービス課健康 づくり担当	長門峡自然休養村管 理センター	9月18日(水) :9時30分~11 9月25日(水) :時		山口市阿東総合支所総 合サービス課健康づくり 担当(阿東保健セン ター) TEL083-956-0993	対象:市民全般 内容:骨粗しょう症・ロコ モ予防をテーマに講義と 実技を実施	山口県山口市 担当課:阿東総合支所 総合サービス課健康づく り担当(阿東保健セン ター) TEL083-956-0993
11	1歳児集まれ教室	萩市	萩市保健センター	9月2日 :10:00-11: 30		萩市健康増進課 0838-26-0500	H30年9月生まれの児と その保護者を対象にふ れあい遊び、交流	山口県萩市 担当課:萩市健康増進 課 TEL0838-26-0500

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	元気にいきいき生活 するための健康講座 (医師講話)	萩市	田万川総合事務所	9月3日 13:00-14: 30		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	・田万川・須佐地域の国 保特定健康診査受診者 ・地域住民	山口県萩市 担当課: 田万川総合事 務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
13	食生活改善推進員養 成講座	萩市	萩市保健センター	9月3日 9:30~13:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	対象: 市民全般 内容: 生活習慣病・生活 習慣病予防について、講 義および調理実習	山口県萩市 担当課: 健康増進課 TEL0838-26-0500
14	むつみ楽しく体を動か す会	萩市	むつみ農村環境改善 センター	9月4日 13:30~14: 30		萩市健康増進課 0838-26-0511	対象: 地域住民全般 内容: ストレッチ、筋トレ、 チェアピクス、体操、コグ ニサイズ等気軽に出来 る運動	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進 課 TEL0838-26-0511
15	男性の健康料理教室	萩市食生活改善推進 協議会萩支部	萩市保健センター	9月4日 10:00~13: 00		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象: 萩市の男性 内容: 噛むことと生活習 慣病予防について、講話 と調理実習	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進 課 TEL0838-26-0500
16	城東タマちゃん体操 会	萩市	城東会館	9月4日 13:30~15: 00		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象: 城東周辺地区住 民 内容: ボールなど道具を 使った体操および筋ト レ、認知症予防のゲーム 等対象: 城東周辺地区 住民	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進 課 TEL0838-26-0500
17	健康相談日、栄養相 談日	萩市	萩市保健センター	9月5日 9:00~16:30		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象: 萩市民 内容: 個別健康・栄養相 談(要予約)	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進 課 TEL0838-26-0500

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	エアロビクス教室	萩市	小川交流センター	9月6日 10:00-11:30		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	対象:地域住民 内容:健康増進のための 運動指導及び実習	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
19	元気もりもり体操会	萩市	萩市須佐保健センター	9月6日 9月20日 9:30~11:00		萩市須佐総合事務所 市民窓口部門 08387-6-2016	もりもり体操、脳トレ等	山口県萩市 担当課:須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
20	ママ友の会	萩市	萩市保健センター	9月9日 10:00-11:30		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象:H31.1.2.3月生まれ の児を持つ保護者とそ の子 内容:交流会、子育て支 援	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
21	川上運動教室	萩市	川上保健センター	9月9日 9:30~11:00		萩市健康増進課 0838-26-0511	対象:川上地区住民で健 康づくりに関心のある方 内容:健康増進のための 保健師による運動実技 指導	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0511
22	健康体操教室	萩市	小川交流センター	9月10日 10:00~11:30		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	対象:健康づくり応援隊 田万川および地域住民 内容:健康増進のための 運動指導及び実習	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
23	弥富元気クラブ	萩市	弥富公民館	9月11日 9:30~11:00		萩市須佐総合事務所 市民窓口部門 08387-6-2016	もりもり体操 脳トレ等	山口県萩市 担当課:須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	白水健康教室	萩市	白水会館	9月11日 10:00-11:30		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象: 山田地区住民 内容: ボールなどを使った体操、ストレッチ。コグニサイズ等認知症予防	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
25	はつらつクラブ	萩市	萩市保健センター	9月12日 9:30~13:00		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象: はつらつクラブ会員(50~80歳代女性) 内容: 低栄養予防について、講話と調理実習	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
26	福栄楽しく体を動かす会	萩市	萩市福栄保健センター	9月12日 13:30~15:00		萩市健康増進課 0838-26-0511	対象: 地域住民 内容: 健康増進のための運動指導及び実習	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進課 TEL0838-26-0511
27	ベビィ♪楽楽アカデミー	萩市	萩市保健センター	9月12日 9月19日 9月26日 13:30-15:00		萩市健康増進課 0838-26-0500	H31.4月~6月生まれの第1子児とその保護者を対象に親支援プログラム	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
28	みんなの健康運動教室	萩市	萩市須佐保健センター	9月12日 9月26日 13:30~15:00		萩市須佐総合事務所 市民窓口部門 08387-6-2016	ストレッチ体操や筋トレ、エアロビクス体操	山口県萩市 担当課: 須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
29	骨コツ教室(骨粗しょう症予防教室)	萩市	萩市保健センター	9月13日 13:00~15:30		萩市健康増進課 0838-26-0511	対象: 骨粗しょう症検診で要指導・要精検の方と健康づくりに関心のある方 内容: 医師講話	山口県萩市 担当課: 萩市健康増進課 TEL0838-26-0511

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	萩だいたい体操	萩市健康づくり応援隊	萩中央公園	9月13日 10:30~11:15 9月27日		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象:仲間と一緒に楽しく体動かしたい方 内容:萩だいたい体操(萩のなないろ・男なら・ラジオ体操)レクリエーション等	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
31	田万川中学校乳幼児ふれあい体験学習 すくすく学級	萩市	田万川保健センター	9月17日 10:00~12:00		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	田万川中学校3年生 田万川・須佐地域の乳幼児とその保護者のふれあいと沐浴体験を行う	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
32	元気にいきいき生活するための健康講座 (運動編)	萩市	須佐保健センター	9月18日 10:00~11:30		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	・田万川・須佐地域の国保特定健康診査受診者	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
33	市役所健康・栄養相談日	萩市	萩市役所	9月18日 12:00~14:00	https://www.facebook.com/hagikenkou/	萩市健康増進課 0838-26-0500	対象:萩市民 内容:血圧測定等を含む個別健康・栄養相談	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
34	大井グットヘルス	萩市	大井公民館	9月19日 9:30~13:00		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象:大井地区住民 内容:健康体操の実施	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
35	エアロビクス教室	萩市	田万川保健センター	9月20日 10:00~11:30		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	対象:地域住民 内容:健康増進のための運動指導及び実習	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	雑式町健康運動教室	萩市	雑式町市営住宅集会所	9月20日	13:30～15:00		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象:雑式町住民 内容:低栄養予防について、講話	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
37	こどもハグ♡ アカデミー	萩市	萩市保健センター	9月24日	9:30～12:00		萩市健康増進課 0838-26-0500	1歳6ヶ月児～3歳児までの子育て中の親を対象(親支援プログラム)	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
38	江向体操教室	萩市	江向1区公会堂	9月24日	13:30-15:00		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象:江向・川島・土原・御許町地区住民 内容:ボールなどを使った体操、ストレッチ。コグニサイズ等認知症予防	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500
39	旭運動教室	萩市	関門トンネル人道	9月25日	9:00-16:00		萩市健康増進課 0838-26-0511	対象:旭住民で健康づくりに関心があるもの 内容:ウォーキング	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0511
40	ネット依存症予防のための講座 (田万川中学校学校保健安全委員会)	萩市	田万川中学校	9月26日	13:30-15:00		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	田万川中学校生徒を対象に、インターネットやゲーム依存症予防について考える講座を実施	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
41	今古萩タマちゃん体操会	萩市	今古萩老人憩いの家	9月27日	13:30～15:00		萩市健康増進課 0838-26-0500	対象:今古萩周辺地区住民 内容:ラジオ体操、萩市オリジナルの体操など	山口県萩市 担当課:萩市健康増進課 TEL0838-26-0500

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	健康づくり応援隊田万川交流ウォーキング	萩市健康づくり応援隊	山口市大村益次郎神社周辺	9月27日 8:30-16:00		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	健康づくり応援隊田万川の会員を対象に明治維新150周年ネクストとして県内のゆかりの史跡探訪とウォーキングを行う	山口県萩市 担当課: 田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
43	食生活改善推進員養成講座	萩市	萩市保健センター	9月27日 9:30~13:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	対象: 市民全般 内容: 健康づくりのための運動(講義・実技)、糖尿病予防のための食事づくり(調理実習)	山口県萩市 担当課: 健康増進課 TEL0838-26-0500
44	新・健康ちょ筋教室	萩市	田万川体育館	9月29日 9:00-11:00		萩市田万川総合事務所 市民窓口部門 08387-2-0300	地域住民を対象に公民館と合同で体力測定等を行う	山口県萩市 担当課: 田万川総合事務所 市民窓口部門 TEL08387-2-0300
45	弥富ウエルネス教室	萩市	弥富公民館	9月30日 9:30~11:00		萩市須佐総合事務所 市民窓口部門 08387-6-2016	ストレッチ体操や筋トレ、エアロビクス体操	山口県萩市 担当課: 須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
46	スリムあっぷトライ講座	防府市健康増進課	防府市保健センター	9月19日 9:30~12:00	http://www.city.hofu.yamaguchi.jp/	防府市健康増進課 TEL: 0835-24-2161	対象: 特定保健指導者、市民 内容: 講話、調理実習	防府市健康増進課 TEL: 0835-24-2161 E-mail: kenkou@city.hofu.yamaguchi.jp
47	健やか水中運動	防府市保険年金課	アクス防府	9月3日、9月13日~11月22日(毎週金曜日)、11月26日 9:10~11:00	http://www.city.hofu.yamaguchi.jp/	防府市保険年金課 TEL: 0835-25-2164	対象: 市内在住の40歳から74歳までの水中歩行が可能な人 内容: 健康チェック、ストレッチ実技、水中運動実技	防府市健康増進課 TEL: 0835-24-2161 E-mail: kenkou@city.hofu.yamaguchi.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	ストレス相談	下松市	下松市保健センター	9月5日	13:30～15:30		下松市健康増進課 0833-41-1234	対象: 市民全般 内容: 臨床心理士による 心の健康相談	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.l g.jp
49	がん検診普及啓発パ ネル展示	下松市	スターピアくだまつ ハート・フロアー	9月2日～ 9月30日			下松市健康増進課 0833-41-1234	対象: 市民全般 内容: がん予防と撲滅の ためがんに対する正しい 普及と早期発見のため の検診の役割が重要で あることから、がん征圧 月間である9月に、広く 市民に対し、がんに対す る正しい知識と早期発 見、早期治療の必要性 についてパネル等で紹 介し、受診率の向上を図 る。	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.l g.jp
50	食生活改善講座	下松市	米川公民館	9月19日	10:00～13:30		下松市健康増進課 0833-41-1234	対象: 市民全般 内容「野菜をよくかんで たべよう」をテーマに管 理栄養士による講話、調 理実習	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.l g.jp
51	食生活改善推進員研 修会	下松市	下松市保健センター	9月10日	10:00～14:00		下松市健康増進課 0833-41-1234	対象: 食生活改善推進 員 内容: 講義・調理実習	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.l g.jp
52	若い女性のための健 康セミナー	下松市	下松市保健センター	9月6日	9:30～12:00		下松市健康増進課 0833-41-1234	対象: 概ね20～30代の 市民(女性) 内容: 若い女性の健康づ くりを対象とした運動と栄 養に関する講話	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.l g.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	Happy Kitchen	下松市	下松市保健センター	9月3日 9:00～14:00		下松市健康増進課 0833-41-1234	対象:概ね20～40代の 市民(女性) 内容:管理栄養士による 講話、調理実習	山口県下松市 担当課:健康増進課 Tel.:0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.l g.jp
54	健診結果説明会	岩国市	由宇保健センター 玖珂保健センター 岩国市保健センター	9月5日 9月13日 9月20日 13:30 ～15:00		岩国市保健センター 0827-24-3751	対象:市民 内容:生活習慣病等の 発症や重症化予防にむ け、健診結果から自分 の状態を振り返ります。	岩国市保健センター 0827-24-3751
55	健康づくり教室(食事 の知識編)	岩国市	岩国市保健センター	9月27日 9:30 ～11:30		岩国市保健センター 0827-24-3751	対象:市民 内容:生活習慣病等の 発症や重症化予防にむ け、管理栄養士と自分 の食生活を振り返り、1日 の食事の目安量を学び ます。	岩国市保健センター 0827-24-3751
56	食生活改善推進員研 修会	岩国市	岩国市保健センター 本郷保健センター 由宇保健センター 錦保健センター 周東保健センター 玖珂保健センター	9月4日・5日 9月10日 9月13日 9月18日 9月26日 9月30日 9:30～ 13:00		岩国市保健センター 0827-24-3751	対象:食生活改善推進 員 内容:生活習慣病予防に ついて、健診の勧め、調 理実習	岩国市保健センター 0827-24-3751
57	市発行の健康だより を活用した啓発	岩国市	市内全域	9月1日号		岩国市保健センター 0827-24-3751	対象:市民全般 内容:がん検診、精神保 健など、健康の保持・増 進に活用して欲しい制度 の紹介	岩国市保健センター 0827-24-3751

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	光市健康づくり推進計画に基づく「光の恵みde朝ごはん事業」	光市健康増進課	光市総合福祉センター	常時	-	https://www.facebook.com/hikarishi.asagohanbu/	光市健康増進課 TEL0833-74-3007	対象: ①市民・市内に通勤通学者 ②市内事業所・団体・生産者 内容: 朝ごはんに関する情報の発信、対象①から朝ごはん写真、対象②から朝ごはんおすすめ情報の投稿受付	光市健康増進課 TEL0833-74-3007
59	健康教室	光市食生活改善推進協議会 市内コミュニティセンター 光市健康増進課	①室積コミュニティセンター②光井コミュニティセンター③④三島コミュニティセンター⑤島田コミュニティセンター⑥浅江コミュニティセンター⑦大和コミュニティセンター	①9月5日 ②9月11日 ③9月12日 ④9月13日 ⑤9月18日 ⑥9月26日 ⑦9月27日	9:30～13:00頃	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_04.html	同上	対象: 市民 ※要事前申込 内容: 健康づくりに関する講話や実技、調理実習、試食	同上
60	男性料理教室	光市食生活改善推進協議会 浅江コミュニティセンター 光市健康増進課	浅江コミュニティセンター	9月3日	9:30～13:00	無	同上	対象: 市内の男性 ※要事前申込 内容: 健康づくりに関する講話や実技、調理実習、試食	同上
61	①健康相談 ②食育相談	光市健康増進課	光市総合福祉センター	①9月10日 ②9月19日	9:00～15:00	① http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_03.html ② http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/31shokuikusoudan.pdf	同上	対象: 市民 ※事前要予約 内容: 毎月1日、定例日を設けて各相談に応じる ①保健師による健康相談 ②管理栄養士による栄養・食生活相談	同上
62	光市健康づくり推進計画に基づく「こころの健康チェック事業」 こころの体温計	光市健康増進課	-	常時	-	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kokoronotaionnkei.html	同上	対象: 市民等 内容: 市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、心の健康状態を把握する	同上

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	癒しのカウンセリング	光市健康増進課	光市総合福祉センター	9月24日 13:30～15:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/iyas_hinokaunsering.pdf	同上	対象:市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く) ※事前要予約 内容:臨床心理士による心の健康相談	同上
64	成人歯科健康診査	光市健康増進課	光市総合福祉センター	9月12日 13:30～14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/h31_seiinnshikanittei.pdf	同上	対象:40歳以上の市民、妊産婦、乳幼児の保護者 内容:歯科医師による歯科健診(歯・歯周組織の検査)、歯科指導	同上
65	ふれあい歯科健診	光市健康増進課	光市総合福祉センター	9月12日 13:30～14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/h31_seiinnshikanittei.pdf	同上	対象:市民(何らかの障害をお持ちの方) ※事前要予約 内容:歯科医師による歯科健診(歯・歯周組織の検査)、歯科指導	同上
66	歯の健康相談	光市健康増進課	光市総合福祉センター	9月12日 13:30～14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/bab_07.html	同上	対象:市民 内容:歯科衛生士による口腔内チェック、歯科相談、歯みがき指導	同上
67	口腔がん検診	光市健康増進課	光市総合福祉センター	9月6日 13:30～14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/kenkoukarendanittei.pdf	同上	対象:50歳以上の市民 ※事前要予約 内容:口腔外科専門医による問診・視診・触診	同上
68	光市健康づくり推進計画に基づく「健康ポイント事業」光健康マイレージ	光市健康増進課		6月1日～3月27日	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/mileage.html	同上	対象:18歳以上の市民及び市内に通学・通勤者 内容:健康づくりに取り組み、35ポイントたまったら申請し特典カードを受取り、協力店でサービスや特典を受ける。	同上

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
69	健康相談	長門市	長門市保健センター 日置保健センター 黄波戸漁村センター 川尻老人憩いの家 宇津賀集落センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健センター	毎週木曜日 9月4日 9月4日 9月9日 9月10日 9月12日 9月17日 9月27日	9:00～15:00 13:00～15:00 9:30～11:00 9:30～11:00 9:30～11:00 9:30～11:30 9:30～11:00 9:30～11:30		長門市保健センター	健康相談	0837-23-1133
70	特定健康診査結果説明会	長門市	長門市保健福祉センター	9月26日	9:30～11:30		長門市保健センター	特定健康診査受診者への結果の説明及び個別相談	0837-23-1133
71	ウォーキング教室	長門市	市内	9月12日 9月20日	9:30～12:00 9:30～11:00		油谷保健福祉センター	フレイル予防・ウォーキングに関する講話・身体測定 油谷地区をウォーキング	0837-33-3021
72	普及啓発	長門市	市内	9月中			長門市保健センター	市広報において、がん検診、各種教室、イベント周知	0837-23-1133
73	市広報での普及啓発	柳井市	柳井市内	9月12日号発行			柳井市保健センター Tel0820-23-1190	対象:市民全般 内容:健康づくりに関する内容を掲載して、市内に各戸配布	柳井市保健センター Tel:0820-23-1190
74	ケーブルテレビ「市政だより」での放送	柳井市	柳井市内	9月1日 ～9月30日 1日4回	午前10:00～ 午後3:30～ 午後6:00～ 午後10:00～		柳井市保健センター Tel0820-23-1190	対象:市民全般 内容:健康づくりに関する内容をケーブルテレビで放送	柳井市保健センター Tel:0820-23-1190

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
75	「おいしい たのしい 元気やない」出前講 座	柳井市	旭ヶ丘集会所	9月10日	13:00～14:00		柳井市保健センター Tel0820-23-1190	対象:高齢者サロン参加 者 内容:生活習慣病予防、 ロコモ予防を中心に、食 事や運動を含めた内容 の講話	柳井市保健センター Tel:0820-23-1190
76	にこにこ筋活教室	柳井市	アクアヒルやない	9月10日	13:00～14:00		柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:誰でも参加可(医 師から運動を止められて いる方は不可) 内容:スロージョギングな どの運動にプラスすると よい筋カトレーニング 参加費:1回 300円	山口県柳井市 担当課:健康増進課 TEL 0820-23-1190 アクアヒルやない TEL0820-24-0025
77	にこにこカラダトノエ 塾	柳井市	FUJIBO柳井化学武 道館	9月11日 (毎月第2水 曜)	13:30～14:30		柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:誰でも参加可(医 師から運動を止められて いる方は不可) 内容:コンディショニング (体調改善運動) 参加費:無料	山口県柳井市 担当課:健康増進課 TEL 0820-23-1190 申込先(初回参加時の み):FUJIBO柳井化学 武道館 TEL 0820-25-3383
78	にこにこステップ教室	柳井市	アクアヒルやない	9月3日	13:00～13:45		柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:誰でも参加可(医 師から運動を止められて いる方は不可) 内容:ステップ台を用い た踏み台昇降運動 参加費:1回 300円	山口県柳井市 担当課:健康増進課 TEL 0820-23-1190 アクアヒルやない TEL0820-24-0025
79	スロージョギング®倶 楽部	柳井市	アクアヒルやない	9月2日 9月9日	10:00～ 10:45		柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:誰でも参加可(医 師から運動を止められて いる方は不可) 内容:スロージョギング 参加費:無料	山口県柳井市 担当課:健康増進課 TEL 0820-23-1190 アクアヒルやない TEL0820-24-0025
80	広報「げんき みね。」 9月号における普及 啓発	美祢市					美祢市市民福祉部健康 増進課 Tel0837-53-0304	対象:市民 内容:健康増進普及月 間の周知と統一標語の 普及、運動に関して、プ ラス10を含めたウォーキ ングの勧め	山口県美祢市市民福祉 部健康増進課 Tel:0837-53-0304

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	からだスッキリ教室	美祢市市民福祉部健康増進課	美祢市保健センター	9月4日	13:30～15:30		美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304	対象:74歳までの市民 内容:肥満・脂質異常に関する管理栄養士の講話	山口県美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304
82	からだスッキリ教室	美祢市市民福祉部健康増進課	美祢市勤労青少年ホーム	9月13日	13:30～15:30		美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304	対象:74歳までの市民 内容:健康増進のための運動に関する健康運動指導士の講演及び実技	山口県美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304
83	からだスッキリ教室	美祢市市民福祉部健康増進課	美祢市保健センター	9月19日	13:30～15:30		美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304	対象:74歳までの市民 内容:健康増進に関する講話	山口県美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304
84	プラスワンチャレンジ	美祢市市民福祉部健康増進課		9月1日～9月23日			美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304	対象:20歳以上の市民又は市内で勤務している人 内容:ライフコーダを貸し出し、装着して生活してもらい、1日の活動量と期間中のデータを渡す。	山口県美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304
85	みねてくてく大作戦	美祢市市民福祉部健康増進課		9月1日～11月30日			美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304	対象:20歳以上の市民又は市内で勤務している人 内容:個人で1日の目標歩数を決めて、毎日の歩数を確認する。	山口県美祢市市民福祉部健康増進課 Tel:0837-53-0304
86	健康づくり相談会	健康づくり推進課	徳山保健センター	9月2日	9:00～12:00	http://www.city.shunan.lg.jp/life/4/	健康づくり推進課 電話0834-22-8553	対象:市民 内容:保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康づくりに関する個別相談	山口県周南市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail kenkoso@city.shunan.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	健康づくり相談会	健康づくり推進課	新南陽ふれあいセンター	9月6日 9:30～12:00	http://www.city.shunan.lg.jp/life/4/	健康づくり推進課 電話0834-22-8553	対象: 市民 内容: 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康づくりに関する個別相談	山口県周南市 担当課: 健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail kenkozo@city.shunan.lg.jp
88	健康づくり相談会	健康づくり推進課	熊毛総合支所	9月13日 9:30～12:00	http://www.city.shunan.lg.jp/life/4/	健康づくり推進課 電話0834-22-8553	対象: 市民 内容: 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康づくりに関する個別相談	山口県周南市 担当課: 健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail kenkozo@city.shunan.lg.jp
89	マタニティママの健康講座	健康づくり推進課	徳山保健センター	9月3日 10:00～11:30	http://www.city.shunan.lg.jp/life/4/	健康づくり推進課 電話0834-22-8553	対象: 市内の妊婦とその家族 内容: 管理栄養士、歯科衛生士による妊娠から始める家族の健康づくりに関する講話と試食	山口県周南市 担当課: 健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail kenkozo@city.shunan.lg.jp
90	はじめての離乳食セミナー	健康づくり推進課	徳山保健センター	9月4日 10:00～11:30	http://www.city.shunan.lg.jp/life/4/	健康づくり推進課 電話0834-22-8553	対象: おおむね生後5～6か月の児とその家族 内容: 管理栄養士、歯科衛生士、保健師による離乳食のすすめ方とむし歯予防に関する講話と試食	山口県周南市 担当課: 健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail kenkozo@city.shunan.lg.jp
91	啓発(FM)	山陽小野田市	FMさんさんきらら	9月5日 9月26日 いずれも 12:30～13:00		健康増進課	がん征圧について 女性限定がん検診のPR 肺がん結核巡回検診のPR	0836-71-1814

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
92	健康推進員養成講座	山陽小野田市	赤崎公民館	9月5日 9月19日	いずれも 9:30～11:30		健康増進課	運動指導士より効果的な運動(筋トレ・ストレッチ)に関する講義と実技	0836-71-1814
93	食育講演会	山陽小野田市食生活改善推進協議会	厚狭公民館	9月6日	13:30～15:00		健康増進課	医師による生活習慣病予防に関する講義	0836-71-1814
94	健康体操	山陽小野田市	埴生公民館・津布田会館 山陽小野田市保健センター 出合公民館 高千帆公民館	9月9日 9月17日 9月20日 9月24日	いずれも 9:30～11:00		健康増進課	体操支援	0836-71-1814
95	健康相談	山陽小野田市	厚狭地区複合施設	9月10日	9:30～11:30		健康増進課	血圧測定・体脂肪率測定尿検査・栄養相談・禁煙相談・健診結果における相談・日常生活上の相談など	0836-71-1814
96	健康教育	山陽小野田市	高泊児童館	9月24日	10:00～11:30		健康増進課	子育てサークルに参加された母親へ「乳がん」についての講話、乳がんモデルの活用、検診のPR	0836-71-1814
97	ねたろう食育博士養成講座	山陽小野田市	厚狭公民館	9月28日	9:30～13:30		健康増進課	食事バランス、塩分測定、おやつのカロリーチェック、調理実習など食育に関する講義と体験活動	0836-71-1814

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
98	ちょび塩プチセミナー 「体力・体内年齢測定 会」	周防大島町	たちばなケアプラザ	9月20日	10:00～12:00		周防大島町健康増進課	対象:一般住民 内容:血管年齢、骨密 度、体組成測定、減塩食 の試食	周防大島町健康増進課 0820-73-5504
99	若い世代のちょび塩 セミナー 「私のトリセツ教室」	周防大島町	しまとびあスカイセン ター	9月21日	18:30～20:30		周防大島町健康増進課	対象:40歳～69歳の方 内容:血管年齢、骨密 度、体組成測定、講話 「ちょび塩でアンチエイジ ング」、情報交換会	周防大島町健康増進課 0820-73-5505
100	町広報に関連記事掲 載	和木町	各戸配布	9月1日から 配布			保健相談センター 0827-52-7290	健康づくりに関する記事 と行事の紹介	山口県 和木町 保健相談センター 0827-52-7290
101	和木町食生活推進協 議会研修及び復伝研 修会	和木町	保健相談センター	研修会 8月30日 復伝講習会 9月中に5回 日時未定	9時30分～13 時		和木町食生活改善推進 協議会 事務局 保健相談セン ター 0827-52-7290	生活習慣病予防に関す る講義と調理実習	山口県 和木町 保健相談センター 0827-52-7290
102	元気アップ教室	和木町	保健相談センター	9月6日	13時30分～ 15時		保健相談センター 0827-52-7290	「筋力アップ」をテーマに 健康運動指導士による 運動の紹介と実践	山口県 和木町 保健相談センター 0827-52-7290
103	元気アップ教室	和木町	保健相談センター	9月20日	13時30分～ 15時		保健相談センター 0827-52-7290	「メノポーズ」をテーマに 健康運動指導士による 運動の紹介と実践	山口県 和木町 保健相談センター 0827-52-7290

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
104	心の授業	上関町	上関中学校	9月24日 15～6時間目		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:中学生と教員 内容:悩みやストレスの 対処法、相談先などス クールカウンセラーによ る講話	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
105	オレンジカフェ	上関町	ほのぼの活性化セン ター	9月5日 13:30～15: 30		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:認知症の人とその 家族、地域住民、関係す る専門職 内容:手芸や折り紙、茶 話会をして過ごす。当事 者同士の情報交換や専 門職による介護相談も 行う	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
106	重症化予防教室	上関町	保健センター	9月～開始予 定(2ヶ月に1 度)	10:00～13: 00	上関町保健福祉課 08206-65-5113	治療中の方、特定健診 で要指導域・要医療域と 判定された方(40～69 歳)	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
107	からだ元気塾	上関町	上関町総合文化セン ター	9月18日 13:30～15: 30		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:事業対象者・要支 援者で運動機能・認知機 能の低下や閉じこもり等 で支援の必要な方 内容:介護予防のための 体操や脳トレ、リハビリ 専門職による指導	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
108	育児・栄養相談	上関町	上関町総合文化セン ター	9月17日 10:00～12: 00		上関町保健福祉課 0820-62-0184	対象:未就学の親子 内容:保健師による育児 相談・栄養相談など	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-62-0184

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	なかまのつどい	上関町	上関町保健センター	9月18日 10:00～11:30		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:特定保健指導修了者 内容:生活改善を継続していくためのフォローの場。メンバー主体で体操したり、保健師が継続するためのモチベーションを保つための工夫やアドバイスをを行う。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
110	お元気喫茶	各自主グループ	総合文化センター、ほのぼの活性化センター、集会所、個人宅	各グループが実施する日時		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:65歳以上の高齢者(5名以上で構成) 内容:体操や手芸・折り紙・茶話会など各グループに応じた活動を行う。要望があった地域には保健師等が出向き健康相談やミニ講話・体操指導を実施	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
111	朝食レシピコンテスト	上関町	一次審査:上関小学校 二次審査:上関小学校	9月中旬:一次審査 11月上旬:二次審査		上関町保健福祉課 08206-62-0184	対象:町内小中学生 内容:「野菜たっぷりレシピ」をテーマに学校をとおして夏休み期間中に募集。一次審査は学校栄養士・食推等に依頼。二次審査での入賞作品は広報やレシピ集にして配布	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
112	健康づくり協力員研修会	上関町	上関町総合文化センター	9月9日 13:30～15:00		上関町保健福祉課	10/20に教育委員会と連携し開催する『ウォークラリーinかみのせき』についての協議を行う	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113
113	島の保健室	上関町	祝島	9月30日		上関町保健福祉課	島民がもつ健康に関する不安や心配事、また、介護に関するサービス等についての相談を町看護師が実施。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 0820-65-5113

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
114	健康・栄養相談	田布施町健康増進課	田布施町西田布施公民館	9月3日(火) 10:00～11:30		田布施町保健センター (0820-52-4999)	対象:町民全般 内容:生活習慣病、健康に関する健康相談・栄養相談	山口県田布施町保健センター(0820-52-4999)
115	パネル掲示	田布施町健康増進課	田布施町西田布施公民館	9月1日(日)～9月30日(月)		田布施町保健センター (0820-52-4999)	対象:町民全般 内容:「大腸がん」、「喫煙と肺がん」、「食事でがんを予防しよう」のパネル掲示	山口県田布施町保健センター(0820-52-4999)
116	ポスター掲示	田布施町健康増進課	田布施町役場及び、町内5つの公民館	9月1日(日)～9月30日(月)		田布施町保健センター (0820-52-4999)	対象:町民全般 内容:厚生労働省の啓発ポスターの掲示	山口県田布施町保健センター(0820-52-4999)
117	得する健康講座	田布施町健康増進課	田布施町西田布施公民館	9月27日(金) 13:30～15:00		田布施町保健センター (0820-52-4999)	対象:町民全般 内容:脂質異常の病態、食事と運動の話	山口県田布施町保健センター(0820-52-4999)
118	食生活改善推進員研修会	平生町健康保険課	平生町保健センター	9月6日 9:30～14:00		平生町保健センター Tel.0820-56-7141	対象:食生活改善推進員 内容:食を中心とした健康づくりを推進するための講話及び実習	平生町保健センター Tel.0820-56-7141
119	食生活改善推進員養成講座	平生町健康保険課	平生町保健センター	9月11日 9:30～14:00		平生町保健センター Tel.0820-56-7141	対象:概ね20歳以上で食や健康、仲間づくりに関心のある町民 内容:食を中心とした健康づくりの講話及び実習	平生町保健センター Tel.0820-56-7141

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
120	離乳食学級	平生町健康保険課	平生町保健センター	9月12日	10:00～11:30		平生町保健センター Tel0820-56-7141	対象:乳児の保護者 内容:食生活の基礎をつくる離乳食をスムーズに進められるための講話と調理実習	平生町保健センター Tel0820-56-7141
121	男性の生活習慣病予防教室	平生町健康保険課	平生町保健センター	9月26日	9:30～13:00		平生町保健センター Tel0820-56-7141	対象:概ね40歳以上の男性 内容:生活習慣病予防に関する講話及び調理実習、運動の実践	平生町保健センター Tel0820-56-7141
122	健康教室「さくら会」	阿武町	阿武町町民センター	9月2日	9:30～		阿武町健康福祉課	本人または家族に高血糖、高脂血症等がある方を対象に健康チェック、レクリエーション、調理実習を実施	山口県阿武町役場 担当課:健康福祉課 Tel08388-2-3113
123	ストレッチ楽習会	阿武町	阿武町ふれあいセンター	9月12日 9月26日	9:30～		阿武町健康福祉課	ひざ痛や腰痛等の痛みのある方を対象にストレッチ、筋力トレーニング等を実施	山口県阿武町役場 担当課:健康福祉課 Tel08388-2-3113
124	センターホールを活用した啓発	山口県健康づくりセンター	山口県健康づくりセンター1Fセンターホール	9/2～9/30			山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班	対象:センター来館者 内容:月間を通じ、のぼり・ポスターの掲示、電子掲示板による情報の提示及びDVDの放映、啓発チラシの配布	083-934-2200
125	やまぐち健康応援学生サポーター養成講座	山口県健康づくりセンター	山口県健康づくりセンター	9/2・10	10:00～15:30	http://www.hwy.or.jp/center/	山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班	対象:大学生 内容:健康チェック、講話、グループワーク	083-934-2200

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
126	商業施設における普及啓発	山口県岩国健康福祉センター	フレスタモールカジル岩国店	9月20日 (金) 16時～17時		山口県岩国健康福祉センター 健康増進課地域保健班 0827-29-1523	商業施設において、岩国市健康推進課・フレスタモールカジル岩国所有のキャラクター(イフレンジャー)と共にパンフレット等を配布する。	山口県岩国健康福祉センター 健康増進課 地域保健班 0827-29-1523 a13214@pref.yamaguchi.lg.jp
127	喫煙防止教育	沖浦小学校	沖浦小学校	9月19日 10:30～11:15		沖浦小学校 TEL0820-76-0007	対象: 小学校5,6年生 内容: たばこや受動喫煙の害に関する授業	柳井健康福祉センター 健康増進課 TEL0820-22-3631
128	喫煙防止教育	柳井西中学校	柳井西中学校	9月20日 14:40～15:30		柳井西中学校 TEL0820-22-1531	対象: 中学1年生 内容: たばこや受動喫煙の害に関する授業	柳井健康福祉センター 健康増進課 TEL0820-22-3631
129	ポスター展示	柳井健康福祉センター	ゆめタウン柳井	9月17日～9月24日		柳井健康福祉センター TEL0820-22-3631	対象: 県民全般 内容: がんをはじめとする疾病等の予防に関する展示	柳井健康福祉センター 健康増進課 TEL0820-22-3631
130	健康づくりに関する普及啓発	山口県周南健康福祉センター	山口県周南総合庁舎	9月1日～9月30日		山口県周南健康福祉センター健康増進課地域保健班 0834-33-6425	対象: 一般県民 内容: ポスター掲示、啓発資料設置 等	山口県周南健康福祉センター健康増進課地域保健班 0834-33-6425
131	健康づくりに関する展示	山口健康福祉センター	山口県健康づくりセンター ホール	R元年9月1日～9月30日		山口健康福祉センター健康増進課 地域保健班 TEL 083-934-2531 FAX 083-934-2527	＜対象＞山口県総合保健会館来館者 ＜内容＞ ①ポスター、のぼりの掲示 ②減塩・1ページプロジェクト、たばこの害等に関する啓発リーフレットの配布	山口健康福祉センター健康増進課 地域保健班 TEL 083-934-2531 FAX 083-934-2527

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
132	健康づくりに関する普及啓発	山口健康福祉センター	山口市内事業所	R元年9月		同上	＜対象＞市内事業所の従業員 ＜内容＞ ①ポスターの掲示 ②減塩・1ページプロジェクト、たばこの害等に関する啓発リーフレットの配布	同上
133	街頭キャンペーン	山口健康福祉センター防府支所	イオン防府店	9/10(火)	10:00 ～12:00	山口健康福祉センター 地域保健課 0835-22-3740	対象:一般県民 内容:健康づくり、食生活、がん予防に関する資料配布並びにポスターのぼりの掲示	山口健康福祉センター 地域保健課地域保健班 0835-22-3740
134	展示	山口健康福祉センター防府支所	防府総合庁舎1階	9/1 ～9/30		山口健康福祉センター 地域保健課 0835-22-3740	対象:一般県民 内容:健康づくり、食生活、がん予防に関する資料配布並びにポスターのぼりの掲示	山口健康福祉センター 地域保健課地域保健班 0835-22-3740
135	睡眠キャンペーン、がん征圧月間(やまぐちピンクリボン月間)及び結核予防週間街頭キャンペーン	宇部健康福祉センター	未定 (管内)	9月		宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-3200	対象:一般県民 内容: 普及啓発資料の配布	宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-3200
136	ポスター掲示	宇部健康福祉センター	所内及び関係機関	9月～10月		宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-3200	対象:一般県民 内容: ポスター掲示及び普及啓発資料の配布	宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-3200
137	普及啓発	長門健康福祉センター	長門市内	月間中		長門健康福祉センター 健康増進課 Tel:0837-22-2811	・ポスター掲示 ・地元FMラジオ出演による広報 ・市内事業所等への啓発資料配布	長門健康福祉センター 担当課:健康増進課 Tel:0837-22-2811

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
138	健康づくりに関する啓 発キャンペーン	萩健康福祉センター	管内商業施設(予定)	9月20日(金) 10:30～11:30		萩健康福祉センター 電話0838-25-2669	【対象】県民 【内容】商業施設で啓発 資材を配布	萩健康福祉センター 電話0838-25-2669
139	庁舎内へのポスター 掲示	萩健康福祉センター	萩健康福祉センター 及び萩総合庁舎	9月1日～30 日(予定)	平日8:30～ 17:15	萩健康福祉センター 電話0838-25-2669	健康づくり・食生活改善 等に関するポスターを掲 示	萩健康福祉センター 電話0838-25-2669
140	ふくふく健康21フェス タ	下関市	シーモール下関	9月7日	10:00～15:00	下関市健康推進課 Tel:083-231-1408	対象：市民 内容：市の健康づくり 計画「ふくふく健康2 1（第二次）」、食育 推進計画「第3次下関 ぶちうま食育プラン」 の推進、普及啓発を目的 として実施。健康づく り関連団体コーナー や、各種健康チェック コーナー、パネル展 示、運動に関する講演 会等を行う。	下関市健康推進課 Tel:083-231-1408
141	健康づくり計画推進に かかる月間スローガ ン啓発ちらし	下関市				下関市健康推進課 Tel:083-231-1408	対象：市民 内容：市が設定した月 間スローガンに沿った 健康づくり情報及び食 生活に関する情報を掲 載したチラシを作成 し、市民への周知を図 る。	下関市健康推進課 Tel:083-231-1408

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
142	ふくふく健康チャレンジ2019	下関市		7月1日～12月26日			下関市健康推進課 Tel:083-231-1408	対象：市民、市内在勤・在学の方 内容：健康づくりに取り組んで応募すると抽選で豪華賞品が当たるといもの。健康づくりに取り組む内容は①対象事業に参加、もしくは職場の健康セミナー等に参加②各種健診を受ける③健康づくりの目標を立てること。対象事業に参加し、スタンプを押印したはがきを歯科医院に提示すると、無料で簡易歯科健診を受けることができる。また、参加特典カードを提示すると、粗品進呈、割引などの特典を享受できる。	下関市健康推進課 Tel:083-231-1408
143	健康体操	下関市	下関市立彦島保健センター	9月6日 9月9日 9月20日 9月27日 9月30日	9:50～11:40		下関市健康推進課 下関市立彦島保健センター TEL083-266-0111	対象者：市民 内容：健康に関する講話と健康で元気に過ごすための健康体操実施。	下関市健康推進課 下関市立彦島保健センター TEL083-266-0111
144	健康相談・健康体操	下関市	六連島漁村センター	9月13日	10:30～12:00		下関市健康推進課 下関市立彦島保健センター TEL083-266-0111	対象者：六連島住民 内容：健康に関する相談指導及び血圧測定。健康で元気に過ごすための健康体操実施。	下関市健康推進課 下関市立彦島保健センター TEL083-266-0111
145	健康相談	下関市	唐戸保健センター	9月6日	14:00～16:00		下関市健康推進課 下関市立唐戸保健センター TEL083-231-1233	対象者：市民 内容：健康に関する相談指導、血圧測定、体脂肪測定、体力チェック。	下関市健康推進課 下関市立唐戸保健センター TEL083-231-1233

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
146	がん検診街頭キャンペーン	下関市、がん検診受診率向上プロジェクト(がん検診の受診率向上のため、市と協定を結んだ7つの企業)	下関駅	9月25日	17:30～18:30		下関市健康推進課 TEL083-231-1935	多くの住民が行き来する街頭を利用し、がん検診の啓発媒体(チラシ及びグッズ)の配布と受診勧奨を行う。	下関市健康推進課 TEL083-231-1935
147	がん予防の普及啓発(横断幕の作製設置)	下関市	・下関駅東口駅前広場 ・ゆめシティ(新下関)	9月2日～3月20日			下関市健康推進課 TEL083-231-1935	不特定多数の市民を対象に、がん検診の受診を勧奨するメッセージを記載した横断幕を設置し、がん予防の普及啓発を行う。	下関市健康推進課 TEL083-231-1935
148	がん検診の普及啓発のポスター等の掲示	下関市	市内保健センター及び公民館、関係施設	9月2日～9月30日			下関市健康推進課 TEL083-231-1935	不特定多数の市民を対象に、がんに対する知識の普及や検診の受診を勧奨する内容を記載したポスター掲示を行う。	下関市健康推進課 TEL083-231-1935
149	がん街頭キャンペーン	下関市	サンマート豊田店、西市こども園	9月3日、9月5日	17:00～18:00 15:45～16:45		下関市健康推進課 下関市立豊田保健センター TEL083-766-2041	街頭でのがん検診啓発媒体(チラシ及びグッズ)の配布。また、集団検診の受診勧奨を行い、希望者にはその場で集団検診の申し込みを受ける。	下関市健康推進課 下関市立豊田保健センター TEL083-766-2041
150	がん検診街頭キャンペーン	下関市	菊川サンマート丸喜	9月3日	16:00～17:00		下関市健康推進課 下関市立菊川保健センター TEL083-287-2171	多くの住民が行き来する街頭を利用し、がん検診の啓発媒体(チラシ及びグッズ)の配布と受診勧奨を行い、希望者にはその場で集団検診の申し込みを受ける。	下関市健康推進課 下関市立菊川保健センター TEL083-287-2171

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
151	がん街頭キャンペーン	下関市	ゆめマート 川棚こども園 黒井こども園	9月10日 9月4日 9月10日	10:00～11:00 14:00～15:00		下関市健康推進課 下関市立豊浦保健センター TEL083-772-4022	街頭でのがん検診啓発媒体(チラシ及びグッズ)の配布。また、集団検診の受診勧奨を行い、希望者にはその場で集団検診の申し込みを受ける。	下関市健康推進課 下関市立豊浦保健センター TEL083-772-4022
152	がん街頭キャンペーン	下関市	サンマート滝部店	9月10日	10:00～11:00		下関市健康推進課 下関市立豊北保健センター TEL083-782-1962	街頭でのがん検診啓発媒体(チラシ及びグッズ)の配布。また、集団検診の受診勧奨を行い、希望者にはその場で集団検診の申し込みを受ける。	下関市健康推進課 下関市立豊北保健センター TEL083-782-1962
153	健康相談	下関市	菊川保健センター	9月20日	10:00～12:00		下関市健康推進課 下関市立菊川保健センター TEL083-287-2171	対象者：市民 内容：骨量測定、健康に関する相談指導。	下関市健康推進課 下関市立菊川保健センター TEL083-287-2171
154	生活習慣病予防教室	下関市	豊北生涯学習センター	9月4日・19日	10:00～12:00		下関市健康推進課 下関市立豊北保健センター TEL083-782-1962	対象者：69歳以下で医師から運動制限されていない方 内容：血管年齢測定・運動講話と実技・栄養講話と体験学習	下関市健康推進課 下関市立豊北保健センター TEL083-782-1962