

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	おかやま健康づくり アワード2019	岡山県	岡山県医師会館 JR岡山駅前広場	9月22日	10:00～		岡山県 健康推進課 086-226-7328	内容：表彰、講演、シ ンポジウム等	岡山県 健康推進課 086-226-7328
2	栄養教室	玉野市健康増進課	玉野市すこやかセン ター	9月4日	9:00～14:00		玉野市健康増進課 0863-31-3310	玉野市栄養教室生（4 0～70歳代：公募） 年代別「高齢者の食 事」講義と調理実習	玉野市健康増進課 0863-31-3310
3	肥満予防教室	玉野市栄養改善協議 会	東児市民センター	9月13日	9:30～12:00		玉野市健康増進課 0863-31-3310	一般住民（中高年男 女） 肥満予防についての講 義と調理実習	玉野市健康増進課 0863-31-3310
4	生活習慣病予防教室	玉野市栄養改善協議 会	玉原ニュータウン集会所 渋川コミュニティハウス 和田市民センター	2019/9/10 2019/9/20 2019/9/25	9:30～13:00 9:30～13:00 9:30～13:00		玉野市健康増進課 0863-31-3310	一般住民（中高年男 女） 生活習慣病予防につ いての講義と調理実習	玉野市健康増進課 0863-31-3310
5	慢性腎臓病予防教室	玉野市健康増進課	玉野市すこやかセン ター	9月30日	13:15～15:15		玉野市健康増進課 0863-31-3310	玉野市特定健診受診者 で慢性腎臓病ハイリス ク者 慢性腎臓病予防の講話 と実習	玉野市健康増進課 0863-31-3310
6	いきいき体操教室	玉野市健康増進課	玉野市すこやかセン ター	9月25日	13:30～15:00		玉野市健康増進課 0863-31-3310	一般住民（64歳以下男 女） 生活習慣病の予防と改 善を目的とする講話と 体操	玉野市健康増進課 0863-31-3310
7	フレッシュ体操教室	玉野市健康増進課	玉野市すこやかセン ター	9月25日	10:00～11:30		玉野市健康増進課 0863-31-3310	一般住民（65歳以上男 女） 介護予防を目的とした 講話と体操	玉野市健康増進課 0863-31-3310
8	ヘルスアップ教室① (牛窓教室)	瀬戸内市 健康づくり推進課	瀬戸内市牛窓町公民 館	9月4日	9:30～11:30		瀬戸内市 健康づくり推進課 0869-26-5961	対象：40～69歳の市民 内容：生活習慣改善教 室	瀬戸内市 健康づくり推進課 0869-26-5961

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	ヘルスアップ教室① (邑久教室)	瀬戸内市 健康づくり推進課	瀬戸内市中央公民館	9月5日 9:30~11:30		瀬戸内市 健康づくり推進課 0869-26-5961	対象：40~69歳の市民 内容：生活習慣改善教室	瀬戸内市 健康づくり推進課 0869-26-5961
10	岡山県立邑久高等学校 文化祭	岡山県立邑久高等学校	岡山県立邑久高等学校	9月7日 9:00~15:00		邑久高等学校 0869-22-0017	対象：高校生及び文化祭参加者 内容：バランスのとれた食事の啓発、喫煙防止	瀬戸内市 健康づくり推進課 0869-26-5961
11	邑久高校調理実習	岡山県立邑久高等学校	岡山県立邑久高等学校	9月30日 10:10~12:05		邑久高等学校 0869-22-0017	対象：邑久高校1年生 内容：瀬戸内市の野菜を使った調理実習	瀬戸内市 健康づくり推進課 0869-26-5961
12	いきいき運動教室	吉備中央町保健課 教育委員会	円城公民館	9月5日 10:00~12:00		吉備中央町 保健課 0866-54-1326	対象：町民全般 内容：健康増進のための健康運動指導士による運動実技及び講話	吉備中央町 保健課 0866-54-1326
13	愛育・栄養合同支部会	吉備中央町保健課	各公民館	2019/9/10~ 2019/9/20	19:00~20:00	吉備中央町 保健課 0866-54-1326	対象：愛育委員・栄養 医院 内容：健康づくりボランティアとしての町の現状を知り、共に町の健康づくりについて考える	吉備中央町 保健課 0866-54-1326
14	東備のおいしい野菜と魚で元気もりもり大作戦！事業(備前県民局委託事業)	備前保健所東備支所 管内各市町	各市町	随時		岡山県備前保健所東備支所0869-92-5179	地産地消の推進を通して、健康づくりの推進と地産の新鮮な農海産物の消費拡大に向け、農漁協団体の直売所や各市町の健康まつりで地域住民や消費者を対象に啓発活動を展開する。	6. と同じ

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	栄養委員会研修会	備前市保健課健康係	備前市内	随時			備前市保健課健康係 0869-64-1820	対象：備前市栄養委員 内容：地域で伝達講習会を実施するための講習会と調理実習	6. と同じ
16	伝達講習会	備前市栄養委員会	備前市内	随時			備前市保健課健康係 0869-64-1820	対象：伊部地区住民 内容：栄養委員による伝達講習会	6. と同じ
17	栄養教室	赤磐市	岡山県赤磐市中央公民館	未定	9:30~13:00		赤磐市健康増進課 086-955-1117	対象：栄養委員 内容：糖尿病予防の話と調理実習	6. と同じ
18	糖尿病予防啓発	栄養委員会	未定	随時	11:00~12:00		赤磐市健康増進課 086-955-1117	対象：市民全般 内容：野菜摂取・減塩についての資料配布、フードモデルを使って野菜350g測定体験、パネル・ポスター展示	6. と同じ
19	よっころどっこい体操	和気町	各地区のコミュニティハウス等	9月から随時			和気町役場健康福祉課 0869-93-0531	対象：一般住民 (特に高齢者) 内容：講師による体操の実践、栄養委員による低栄養予防のおやつ提供	6. と同じ
20	ふれあい会	和気町社会福祉協議会	各地区のコミュニティハウス等	9月から随時			和気町役場健康福祉課 0869-93-0531	対象：一般住民 (特に高齢者) 内容：栄養士による高齢期の食生活についての講話と食事の提供	6. と同じ

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	ポスター掲示による啓発活動	岡山県備中保健所	岡山県備中県民局庁舎	9月中		岡山県備中保健所 Tel.086-434-7025	対象：県民(来庁者) 内容：健康増進の啓発のため、食事・運動・禁煙・睡眠のポスターを掲示	岡山県備中保健所 Tel.086-434-7025
22	ラジオCMでの啓発活動	岡山県備中保健所	岡山県倉敷市ほか	9月3日～5日	7時～9時または17時～19時の間	岡山県備中保健所 Tel.086-434-7025	対象：県民 内容：健康づくり月間と、食事・運動・禁煙の大切さを伝えるスポットCMを放送	岡山県備中保健所 Tel.086-434-7025
23	ジュニア食育プロジェクト(高校文化祭での食育活動)	岡山県備中保健所	岡山県立総社高等学校及び岡山県立総社南高等学校	9月7日	9時～14時	岡山県備中保健所 Tel.086-434-7025	対象：高校生、一般住民 内容：食育SATシステムを用いた食事バランスチェック、野菜重量計測体験による野菜摂取勧奨、朝食の大切さ、飲み物等に含まれる糖分などの展示ほか、食に関する啓発	岡山県備中保健所 Tel.086-434-7025
24	総社市栄養教室	岡山県総社市	岡山県総社市保健センター	9月10日	9:30～13:00	岡山県総社市健康医療課 Tel.0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病に関する専門家の講話及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 Tel.0866-92-8259
25	総社男性料理クラブ	総社男性料理クラブ	岡山県総社市保健センター	9月6日	9:30～13:00	総社男性料理クラブ 岡山県総社市健康医療課 Tel.0866-92-8259	対象：男性の市民 内容：生活習慣病に関する情報提供及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 Tel.0866-92-8259
26	山手男性料理会	岡山県総社市	岡山県総社市山手公民館	9月27日	9:30～13:00	岡山県総社市健康医療課 Tel.0866-92-8259	対象：男性の市民 内容：生活習慣病に関する情報提供及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 Tel.0866-92-8259

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	歩得健康商品券事業	岡山県総社市	岡山県総社市内	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：20歳以上の市民 内容：歩くことを中心にポイントを貯め、商品券と交換でき、「健康」と「商品券」が獲得できるインセンティブ事業	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
28	心の健康相談	岡山県総社市	岡山県総社市保健センター	9月27日 13:30～15:30		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：こころの健康づくりに関する医師の健康相談	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
29	健康アドバイス	岡山県総社市	広報そうじゃ9月号			岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病に関する医師のコラム掲載	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
30	総社市国民健康保険特定健康診査(集団健診・個別健診)	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：国民健康保険に加入している市民 内容：特定健康診査、各種がん検診	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
31	後期高齢者健康診査	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：後期高齢者医療保険に加入している市民 内容：後期高齢者健康診査、各種がん検診	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
32	健(検)診受診率向上キャンペーン	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：ポスター掲示・「そうじゃ！健診に行こう」チュッピーポロシャツの着用・愛育委員による受診勧奨ほか	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
33	各種がん検診ほか	岡山県総社市	岡山県総社市保健センターほか	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：各種がん検診ほか	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	各地区愛育委員会	各地区愛育委員会	岡山県総社市内	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：愛育委員 内容：健康増進に関する会議及び学習会	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
35	草田ふれあい健康相談	下倉地区愛育委員会	岡山県総社市草田公会堂	9月9日 10:00～11:30		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：健康チェック・生活習慣病に関する情報提供	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
36	総社市栄養委員研修会「生涯骨太クッキング」事業	総社市栄養委員会	岡山県総社市保健センター	9月3日 9:30～13:00		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：栄養委員 内容：生活習慣病に関する専門家の講話及び調理実習	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
37	山手おやこ交流事業	山手地区愛育委員会・栄養委員会	岡山県総社市山手公民館	9月12日 9:30～12:00		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：山手地区おやこクラブ 内容：親子でうどん打ちにチャレンジ	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
38	清音親子クラブクッキング	清音地区愛育委員会・栄養委員会	岡山県総社市清音福祉センター	9月19日 9:30～12:00		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：清音地区おやこクラブ 内容：親子でクッキングにチャレンジ	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
39	各地区健康づくり講座	各地区栄養委員会ほか	岡山県総社市内	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病に関する伝達講習会（調理実習含む）	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
40	県大メディカル講座・測定	岡山県立大学・総社市ほか	岡山県総社市内	9月26日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病予防に関する運動実技	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
41	第2弾!!そうじゃ!ヘルシーメニュー	岡山県総社市	岡山県総社市内飲食店(登録店)	9月1日～9月30日		岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259	対象：市民 内容：生活習慣病予防に関する食事提供	岡山県総社市健康医療課 TEL0866-92-8259
42	広報誌での啓発活動	岡山県早島町健康福祉課	岡山県早島町内	9月中		岡山県早島町健康福祉課 TEL086-482-2483	対象：町民 内容：生活習慣病予防の食生活について啓発	岡山県早島町役場 健康福祉課 TEL:086-482-2483

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	栄養委員活動	早島町栄養委員会	岡山県早島町内	9月中		岡山県早島町健康福祉課 TEL086-482-2483	対象：町民 内容：栄養委員会で 行った調理実習献立を 地域で配布、また、サ ロン等での健康食の提 供を通じて、地域の食 育、食生活の改善に取り 組む。	岡山県早島町役場 健 康福祉課 TEL:086-482-2483
44	愛育委員活動	早島町愛育委員会	岡山県早島町内	9月中		岡山県早島町健康福祉課 TEL086-482-2483	対象：町民 内容：町内のスーパー マーケット、幼稚園、 保育園で買い物客や園 児の保護者に対してが ん検診の受診勧奨を行 う。	岡山県早島町役場 健 康福祉課 TEL:086-482-2483
45	ぐるりんウォーク	笠岡市ヘルスアップ 推進会	各自での取組	9/1~1/31	http://www.ci ty.kasaoka.ok ayama.jp/sos hiki/22/1897. html	健康推進課	対象：小学生以上の市 民 内容：一日の歩数を計 算し、一万歩ごとに地 図上のマス目を塗りつ ぶし、九州を歩いたつ もりになる。	健康推進課 0865-69-2101
46	市内各地区栄養伝達 講習会	笠岡市栄養改善協議 会	金浦公民館 大島公民館 新山公民館 吉田公民館 城見公民館 笠岡東公民館	9/13 9:30~12:00 9/18 9:30~12:00 9/19 9:00~12:00 9/19 9:30~12:00 9/27 9:00~12:00 9/27 9:30~12:00		健康推進課	対象：市民 内容：生活習慣病予防 煮関する講話と調理実 習	健康推進課 0865-69-2101
47	親子料理教室	笠岡市栄養改善協議 会	吉田小学校	9/13 10:45~13:00		健康推進課	対象：小学3年生 内容：学校と連携して 食育に関する講話と調 理実習を実施	健康推進課 0865-69-2101

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	健診結果説明会	井原市健康医療課	西江原公民館 芳井生涯学習センター 井原保健センター 美星公民館	9月3日 13:30～ 9月6日 15:00 9月9日 9月12日		井原市健康医療課 tel:0866-62-8224	対象：一般市民 内容：健康づくりや健診結果に関する相談 保健師又は管理栄養士が対応。	井原市健康医療課 tel:0866-62-8224
49	元気アップ体操番組 放映	井原放送 井原市健康医療課	井原放送にて放映	・朝の体操 6:00頃 水～月曜日 7:00頃 (火曜日以外) 8:00頃 ・夜の体操 19:55、 毎週水・木曜日 21:55、 23:55(水) 11:55、13:55 (木)		井原市健康医療課 tel:0866-62-8224	対象：一般市民 内容：講師や市職員、 地域団体が体操を行う 様子を井原放送にて放映。	井原市健康医療課 tel:0866-62-8224
50	栄養教室	井原市健康医療課	井原保健センター	9月27日 9:30～13:00		井原市健康医療課 tel:0866-62-8224	対象：一般市民 内容：生活習慣病予防 のための規則正しい食 生活、運動習慣の普及 啓発。	井原市健康医療課 tel:0866-62-8224
51	笑顔の食育参観日	井原市健康医療課	井原保健センター 芳井小学校 高屋公民館	9月7日 9:00～13:00 9月11日 9月14日 9月25日		井原市健康医療課 tel:0866-62-8224	対象：市内幼稚園、保 育園4、5歳児とその保 護者 内容：幼少期からの正 しい食生活の定着を進 め、健康づくり意識の 向上を図る。	井原市健康医療課 tel:0866-62-8224
52	「広報あさくち」へ糖尿 病予防のための食事 についての情報とレ シピ掲載	浅口市				浅口市健康推進課 (0865-44-7114)	市民	浅口市健康推進課 (0865-44-7114)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	広報誌に健康増進普及月間周知記事掲載	里庄町健康福祉課	広報紙	9月号		里庄町健康福祉課 Tel 0865-64-7211	町民への普及啓発	岡山県里庄町 担当課:健康福祉課 Tel.:0865-64-7211 E-mail: kenkou@town.satosyo.lg.jp
54	健康体操教室	里庄町健康福祉課	里庄町健康福祉センター	9月27日(金) 13:00~15:00		里庄町健康福祉課 Tel 0865-64-7211	対象:町民全般 内容:健康増進のための運動に関する実技指導と健康増進に関する講話	岡山県里庄町 担当課:健康福祉課 Tel.:0865-64-7211 E-mail: kenkou@town.satosyo.lg.jp
55	栄養相談	里庄町健康福祉課	里庄町健康福祉センター	9月12日、17日、25日、27日 9:00~12:00		里庄町健康福祉課 Tel 0865-64-7211	対象:特定健診、後期高齢者健診時に栄養相談を開設 内容:管理栄養士による食生活相談	岡山県里庄町 担当課:健康福祉課 Tel.:0865-64-7211 E-mail: kenkou@town.satosyo.lg.jp
56	健康フェスタinやかげ	矢掛町	矢掛文化センター、矢掛町農村環境改善センター	9月7日 12:30~16:00		矢掛町町民課国保消費生活係 TEL:0866-82-1011	対象:矢掛町民全般 内容:健康増進のための展示、健康体験、試食等	矢掛町町民課国保消費生活係 TEL:0866-82-1011
57	ばくばく食べよう朝ごはん	栄養改善協議会連合会 (備北保健所高梁栄養改善協議会、高梁市、備北保健所共催)	高梁市役所	9月9日(月) 10:00~14:00		栄養改善協議会連合会	対象者:市内の小学生 内容:朝ごはんの大切さを伝えるため、教育長らと一緒に調理実習や体験学習を行う。	栄養改善協議会事務局 高梁市健康づくり課 電話(0866)21-0267
58	健幸ランチ	栄養改善協議会連合会	市内	9月12日(木) 12:00~13:00		栄養改善協議会連合会	対象者:働き盛りの市民 内容:個人の必要とする栄養価を知り、その量を実際にランチとして摂ることで理解し、生活改善を図るきっかけとする。	栄養改善協議会事務局 高梁市健康づくり課 電話(0866)21-0267

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
59	にいま健康 チャレンジポイント	新見市				新見市 健康づくり課 0867-72-6129	対象者：市内在住の20歳以上 定員：1人での参加(150人)2 人での参加150組(300人)5人での 参加50組(250人) 申込方法「にいま健康チャレンジ ポイント」参加申込書に記入し、 健康づくり課等へ提出 申込期間：2019/5/7~2019/5/30 ポイント付与期間：2019/6/1~ 2020/1/31 内容： ①市が指定する健康づくり活動 (健康診査、がん検診、市が指定 する健康づくり事業、げんき広 場、ニッビーチャレンジなど)に 参加して健康チャレンジポイント をためる。 ②個人、ペア、チーム全員が、そ れぞれ100ポイント以上獲得し、達 成条件をクリアする。 ③達成記念品と交換する。	新見市 健康づくり課 0867-72-6129
60	クアオルト健康ウォー キング (毎週ウォーキング)	新見市クアオルト推 進協議会	(集合場所) ・まんさく運動公園グ ラウンド ・ふれあいセンター満 奇	9/4・16(新見)9:00~11:30 富士コース) 9/11・26(満 奇洞コース)	https://www.city.niimi.okayama.jp/kurashi/kurashi_detail/index/9393	新見市 健康づくり課 0867-72-6129	対象者：特に年齢制限 及び地域の限定はなし 内容：ドイツのクア オルト(療養地)で治 療に利用されている 「気候性地形療法」の 手法を用いた健康ウ ォーキングを実施す る。	新見市 健康づくり課 0867-72-6129
61	クアオルト健康ウォー キング (新見市民スポーツ 祭)	新見市	(集合場所) ・まんさく運動公園グ ラウンド	9/29(新見)8:30~11:30 富士コース)	https://www.city.niimi.okayama.jp/kurashi/kurashi_detail/index/9393	新見市 健康づくり課 0867-72-6129	対象者：特に年齢制限 及び地域の限定はなし 内容：ドイツのクア オルト(療養地)で治 療に利用されている 「気候性地形療法」の 手法を用いた健康ウ ォーキングを実施す る。 (事前申し込みが必 要です)	新見市 健康づくり課 0867-72-6129

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	おでかけ健康教室	新見市	市内				新見市 健康づくり課 0867-72-6129	対象者：新見市民（5名以上の団体） 内 容：糖尿病、高血圧、心の健康、健康体操 ロコモ予防、ラジオ体操等申込みの要望に合わせた内容で実施する。	新見市 健康づくり課 0867-72-6129
63	新見市愛育委員会各支部 新見市栄養改善協議会各支部	新見市	市内(各支部)				新見市 健康づくり課 0867-72-6129	対象者：愛育委員・栄養委員・地域住民 内 容：糖尿病、高血圧予防等の講話、調理実習、運動等を実施する。	新見市 健康づくり課 0867-72-6129
64	真庭保健所管内栄養改善協議会リーダー研修会	真庭保健所管内栄養改善協議会	勝山文化センター	9月17日	13:15～16:00		真庭保健所管内栄養改善協議会事務局 (岡山県真庭保健所内) Tel0867-44-2991	対象：栄養委員 内容：低栄養予防のためにできる食事の工夫に関する講演及びグループワーク	真庭保健所管内栄養改善協議会事務局 (岡山県真庭保健所内) Tel0867-44-2991
65	ポスターの掲示	岡山県真庭保健所	岡山県真庭地域事務所	常時			岡山県真庭保健所 Tel0867-44-2991	ポスターの掲示	岡山県真庭保健所 Tel0867-44-2991
66	健康づくり事業「健康づくりチャレンジ」の啓発	ほくぼう健康づくり実行委員会	真庭市北房地域内	9月			真庭市北房振興局地域振興課 Tel0866-52-2113	対象：市民全般 内容：「健康づくりチャレンジ」の記録用紙配布、参加の呼びかけ	真庭市北房振興局地域振興課 Tel0866-52-2113
67	がん検診の受診啓発	真庭市・愛育委員会北房支部	真庭市北房地域内	7～9月			真庭市北房振興局地域振興課 Tel0866-52-2113	対象：市民全般 内容：がん検診の受診啓発を行う	真庭市北房振興局地域振興課 Tel0866-52-2113

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
68	乳がん・子宮頸がん 検診の受診啓発	愛育委員会 北房支部	真庭市北房地域の スーパーマーケット	8月		真庭市北房振興局地域 振興課 Tel0866-52-2113	対象：市民全般 内容：乳がん・子宮頸 がん検診の受診啓発を 行う	真庭市北房振興局地域 振興課 Tel0866-52-2113
69	ラジオ体操推進	真庭市	真庭市北房振興局	平日毎朝	AM 8:20	真庭市北房振興局地域 振興課 Tel0866-52-2113	対象：職員 内容：真庭版ラジオ体 操を実施	真庭市北房振興局地域 振興課 Tel0866-52-2113
70	真庭版ラジオ体操の 推進	真庭市	真庭市落合振興局	平日毎朝	AM 8:20	真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111	対象：職員 内容：真庭版ラジオ体 操を実施	真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111
71	健康づくり事業「健康 づくりチャレンジ」の啓 発	こころ輝く健康おちあ い21実行委員会	真庭市落合地域内	9月		真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111	対象：市民全般 内容：「健康づくり チャレンジ」の記録用 紙配布、参加の呼びか け	真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111
72	健康づくりポスターの 掲示	真庭市	落合総合センター	9月		真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111	対象：市民 内容：健康づくりポス ターを掲示し、健康づ くりについて呼びかけ る	真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111
73	毎月19日は食育の 日	真庭市栄養改善協議 会落合支部		9月19日		真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111	対象：市民全般 内容：生活習慣病予防 の食生活について告知 放送による呼びかけ	真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111
74	真庭市愛育委員会地 区別研修会	真庭市愛育委員会	真庭市落合地域内	9月2日～6日		真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111	対象：愛育委員 内容：がん検診の勧め他	真庭市落合振興局地域 振興課 Tel0867-52-1111
75	健康づくりポスターの 掲示	真庭市健康推進課	久世保健福祉会館	9月		真庭市健康推進課 Tel0867-42-1050	対象：市民（来庁者） 内容：健康づくりポス ターを保健福祉会館に 掲示し、健康づくりに ついて呼びかける	真庭市健康推進課 Tel0867-42-1050

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	はつらつ久世21実行委員会	真庭市健康推進課	久世保健福祉会館	9月6日 13:30~		真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050	対象：実行委員 内容：食育・健康づくり活動の協議	真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050
77	「わいわいひろば」の食育啓発	真庭市栄養改善協議会久世支部	くせ活き生きサロン	9月26日		真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050	対象：参加者（幼児・保護者） 内容：手作りおやつ・食育情報の提供	真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050
78	食育・健康づくり事業「健康づくりチャレンジ」の啓発	はつらつ久世21実行委員会	真庭市久世地域内	9月		真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050	対象：市民全般 内容：「健康づくりチャレンジ」の記録用紙配布、参加の呼びかけ	真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050
79	真庭市愛育委員会久世支部理事会	真庭市愛育委員会久世支部	久世保健福祉会館	9月10日		真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050	対象：久世支部愛育委員理事 内容：がん検診・健康づくりチャレンジについての協議	真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050
80	のびのび教室	真庭市健康推進課	久世保健福祉会館	9月20日		真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050	対象：参加者（幼児・保護者） 内容：子宮・乳がん検診受診啓発	真庭市健康推進課 Tel.0867-42-1050
81	健康づくりポスターの掲示	真庭市	真庭市勝山振興局勝山保健福祉センター	9月		真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925	対象：市民（来庁者） 内容：健康づくりポスターを振興局と保健センターに掲示し、健康づくりについて呼びかける	真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925
82	ラジオ体操推進	真庭市	真庭市勝山振興局	平日毎朝 AM 8:20		真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925	対象：職員 内容：朝礼前にラジオ体操を行う	真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925
83	真庭市栄養改善協議会勝山支部中期研修会	真庭市栄養改善協議会勝山支部	勝山保健福祉センター	9月1日(日)		真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925	対象：栄養委員 内容：健康についての講話と調理実習	真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	健康づくり事業「健康づくりチャレンジ」の啓発	健康かつやま実行委員会	真庭市勝山地域内	9月		真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925	9/4(水)に開催する実行委員会を受けての取り組み 対象：市民全般 内容：「健康づくりチャレンジ」の記録用紙配布、参加の呼びかけ	真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925
85	高校生への食育活動	真庭市栄養改善協議会勝山支部	岡山県立勝山高等学校 勝山保健福祉センター(調理)	9月5日(木)		真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925	勝山高校文化祭(鼓山祭)時に高校生と文化祭に来場された方を対象に食生活に関する展示や試食	真庭市勝山振興局地域振興課 Tel.0867-44-2925
86	真庭版ラジオ体操	真庭市	真庭市美甘振興局	平日毎朝	AM 8:20	真庭市美甘振興局 Tel.0867-56-2611	対象：職員 内容：真庭版ラジオ体操を実施	真庭市美甘振興局 Tel.0867-56-2611
87	健康づくり「健康チャレンジ」の啓発	元気な笑顔みかも21実行委員会	真庭市美甘地域内	9月		真庭市美甘振興局 Tel.0867-56-2611	美甘地域の住民に対して、「健康チャレンジ」の参加呼びかけを行う	真庭市美甘振興局 Tel.0867-56-2611
88	真庭版ラジオ体操の推進	真庭市	真庭市湯原振興局	平日毎朝	AM 8:20	真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012	対象：職員 内容：真庭版ラジオ体操を実施	真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012
89	健康づくり事業「健康づくりチャレンジ」の啓発	いきいき湯原21会議実行委員会	真庭市湯原地域内	9月		真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012	対象：市民全般 内容：「健康づくりチャレンジ」の記録用紙を印刷した「いきいきだより」を湯原地域全戸に配布して参加の呼びかけ	真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012
90	健康づくりポスターの掲示	真庭市	真庭市湯原振興局	9月		真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012	対象：市民 内容：健康づくりポスターを掲示し、健康づくりについて呼びかける	真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
91	栄養委員中期研修会	真庭市栄養改善協議会湯原支部	二川こうふく村	9月19日		真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012	対象: 栄養委員 内容: 災害時の食事について研修、思春期の食育について学ぶ	真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012
92	貯筋体操	いきいき湯原21会議実行委員会	禾津体育館	9月25日		真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012	対象: 市民 内容: ストレッチを基本にした運動教室	真庭市湯原振興局地域振興課 Tel.0867-62-2012
93	健康づくり事業「健康づくりチャレンジ」の啓発	蒜山地域食育・健康づくり実行委員会	真庭市蒜山地域内	9月		真庭市蒜山振興局地域振興課 Tel.0867-66-2510	対象: 一般住民 内容: 健康づくりチャレンジ記録用紙配布、参加の呼びかけ	真庭市蒜山振興局地域振興課 Tel.0867-66-2510
94	がん検診受診啓発	真庭市愛育委員会蒜山支部	真庭市蒜山地域内	9月		真庭市蒜山振興局地域振興課 Tel.0867-66-2510	対象: 一般住民 内容: 愛育だよりにより受診啓発・受診勧奨を行う。	真庭市蒜山振興局地域振興課 Tel.0867-66-2510
95	スマトレ教室	新庄村住民福祉課	ふれあいセンター大ホール	各週木曜日	朝の部 10:00～11:30 昼の部 13:00～14:30 夜の部 19:00～20:30	新庄村住民福祉課 Tel.0867-56-2646	対象: 住民全般 内容: 有酸素運動、無酸素運動の実施等	新庄村住民福祉課 Tel.0867-56-2646
96	ポスターの掲示	新庄村住民福祉課	新庄村役場	常時		新庄村住民福祉課 Tel.0867-56-2646	ポスターの掲示	新庄村住民福祉課 Tel.0867-56-2646
97	河辺支部すこやか料理教室	津山市健康増進課	河辺公民館	9月18日	午前中	津山市健康増進課 0868-32-2069	対象: 河辺地区高齢者 内容: 健康づくりについて(運動)、バランス食	津山市健康増進課 0868-32-2069
98	高倉支部すこやか料理	津山市健康増進課	高倉公民館	9月19日	12:00～15:00	津山市健康増進課 0868-32-2069	対象: 高倉地区75歳以上高齢者 内容: フレイル予防について	津山市健康増進課 0868-32-2069

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	城南支部健康まつり	城南支部愛育委員会 城南支部栄養委員会	まちなかサロン再々	9月13日	12:30~14:00			対象：城南支部の住民 内容：健康チェック、 汁物の塩分測定	津山市健康増進課 0868-32-2069
100	つやま西幼稚園支援センター	つやま西幼稚園支援センター	つやま西幼稚園	9月26日	10:00~11:00		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：未就園児とその保護者 内容：食生活についての講話	
101	栄養教室	津山市健康増進課	中央公民館	9月25日	9:30~15:30		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：栄養教室受講生 内容：環境や災害について考えよう	津山市健康増進課 0868-32-2069
102	大崎支部愛育委員会・栄養委員会	大崎支部愛育委員会 大崎支部栄養委員会	大崎公民館	9月3日	19:00~20:00		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：大崎支部愛育委員・栄養委員 内容：野菜摂取向上について	津山市健康増進課 0868-32-2069
103	院庄支部愛育委員会・栄養委員会伝達講習、育児相談	院庄支部愛育委員会 院庄支部栄養委員会	院庄公民館	9月11日	9:00~13:00		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：院庄支部愛育委員・栄養委員、未就園児 内容：調理実習、育児相談	津山市健康増進課 0868-32-2069
104	高田支部愛育委員会・栄養委員会	高田支部愛育委員会 高田支部栄養委員会	高田公民館	9月25日	19:00~20:00		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：高田支部愛育委員・栄養委員 内容：フレイル予防について	津山市健康増進課 0868-32-2069
105	津山市愛育員連合会代議員会、津山市栄養改善協議会運営委員会	津山市愛育員連合会 津山市栄養改善協議会	津山すこやか・こどもセンター	9月12日	13:30~15:00		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：津山市愛育員連合会代議員・津山市栄養改善協議会運営委員 内容：フレイル予防について	津山市健康増進課 0868-32-2069
106	大崎地区老人クラブノルディックウォーク体験会	大崎地区老人クラブ	大崎公民館	9月27日	9:30~12:00			対象：大崎地区老人クラブ 内容：ノルディックウォーキング	津山市健康増進課 0868-32-2069

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
107	岡山県立津山商業高等学校文化祭にて、第2次健康つやま21啓発	岡山県立津山商業高等学校	岡山県立津山商業高等学校	9月4日	9:00~13:00			対象：津山商業高校生とその保護者 内容：健康測定、健康相談	
108	岡山県立津山高等学校文化祭にて、第2次健康つやま21啓発	岡山県立津山高等学校	岡山県立津山高等学校	9月5日	午前中			対象：津山高校生・中学生とその保護者 内容：健康測定、健康相談	
109	特定健診(簡易版)	津山市健康増進課	院庄公民館	9月25日	9:00~11:00		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：40~74歳で国民健康保険加入者 内容：特定健診、骨密度測定、健康相談	津山市健康増進課 0868-32-2069
110	東苫田支部愛育委員会・栄養委員会	津山市健康増進課	東苫田公民館	9月10日	12:30~15:00		津山市健康増進課 0868-32-2069	対象：東苫田愛育委員・栄養委員 内容：健康づくりについて	津山市健康増進課 0868-32-2069
111	知和健康相談		知和公民館	9月24日	10:00~12:30			対象：知和地区高齢者 内容：健康教育(フレイル予防)、健康相談	津山市健康増進課 0868-32-2069
112	かがみの健康チャレンジ90日	鏡野町・鏡野町健康づくり推進協議会		9月1日~ 11月30日			鏡野町保健福祉課 保健指導推進センター TEL 0868-54-2025	内容：自分の決めた健康づくり目標に向かって90日間実践する。この実践をきっかけとして、新たな健康づくりへとつながっていくことを目的に行う。	岡山県鏡野町 担当課:保健福祉課 保健指導推進センター TEL 0868-54-2025
113	糖尿病予防戦略事業	鏡野町栄養委員会	鏡野ドーム	9月8日	10:00~		鏡野町保健福祉課 保健指導推進センター TEL 0868-54-2025	内容：イベントに来た地域住民を対象に野菜摂取の啓発等、適切な生活習慣の普及を行う。	岡山県鏡野町 担当課:保健福祉課 保健指導推進センター TEL 0868-54-2025

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
114	野菜摂取促進活動	久米南町栄養改善協議会	岡山県久米郡 久米南町 道の駅くめなん	8月2日～		久米南町役場 保健福祉課 086-728-2047	対象：道の駅くめなんで 食事をされる方 内容：定食に選んで加える ことのできる小鉢のおい てある所に「毎日野菜 を+1皿」のポップを掲 示	久米南町役場 保健福祉課 086-728-2047 tomoko.matsumoto@town.k umenan.lg.jp
115	健康教育	地域ふれあいサロン	町内各地域公会堂な ど	随時			対象：地域住民 内容：糖尿病について の講話、血圧測定、調 理実習など	
116	健康ひろば	美咲町	旭保健センター	9月3日 10:00～12: 00		美咲町健康推進課	対象：町民 内容：健診結果説明、 歯科健康相談、体力測 定、試食、フードモ デル展示、SATシス テム、など	0868-66-1195 美咲町健康増進課
117	広報みさき	美咲町		毎月10日発 行		美咲町総務課	対象：町民 内容：健康に関する内 容を月替わりで掲載	66-1111美咲町総務課
118	食と健康教室	勝英栄養改善協議会 美作保健所勝英支所	県立高校	9月4日 13:05～ 14:45		美作保健所勝英支所 TEL 0868-73-4055	対象：高校生 内容：寸劇「今の食事 でいいの？」 栄養クイズ 展示	美作保健所勝英支所 TEL 0868-73-4055
119	健康づくりに関する展 示	美作保健所勝英支所	勝英地域事務所	9月2日～27 日	8:30～17:15	美作保健所勝英支所 TEL 0868-73-4055	対象：県民等 内容：ポスター、食育 ガイド・ナビ等の展示	美作保健所勝英支所 TEL 0868-73-4055
120	ウォーキングの集い	ウォーキングの会	勝央町内	9月14日(土)	9:00～	勝央町役場健康福祉部	内容：交流も兼ねて気 軽に運動を楽しむ 対象：参加したい方誰 でも	0868-38-7102

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
121	禁煙ポスター掲示	勝央町役場健康福祉部	勝央町総合保健福祉センター内	9月2日(月) ～9月30日 (月)		勝央町役場健康福祉部	ポスター掲示	0868-38-7102	
122	健康増進普及月間についての十分な知識の普及(広報誌での情報提供)	奈義町		9/1～		奈義町子ども・長寿課	9月号の広報誌に健康増進普及月間についての記事を掲載し、知識の普及とともに食生活の改善を促す。	奈義町子ども・長寿課	
123	健康増進普及月間についての十分な知識の普及(ポスターの掲示による情報提供)	奈義町	奈義町保健相談センター	9/1～		奈義町子ども・長寿課	公共の場に健康増進普及月間のポスターを掲示し、内容の周知を図る。	奈義町子ども・長寿課	
117	はばたけ！上道健康フェスタ	すこやか上道推進委員会	岡山市立上道公民館	9月1日	9:30～12:00	無	すこやか上道推進委員会	対象：一般市民 内容：食育に関する講話とグループワークの実施	岡山市保健所健康づくり課 東区保健センター 086-943-3210
118	芥子山学区愛育委員会定例会	芥子山学区愛育委員会	旭東公民館	9月2日	9:30～11:00	無	岡山市保健所健康づくり課 東区保健センター 086-943-3210	対象：学区愛育委員 内容：肺がん検診の受診勧奨について	岡山市保健所健康づくり課 東区保健センター 086-943-3210
119	はつらつレディース教室	建部中学校区栄養改善協議会	北区北保健センター建部分館	9月3日	10:00～12:30	無	連絡先同様	対象：一般住民（女性） 内容：生活習慣病予防の講話と調理実習	岡山市保健所健康づくり課北区北保健センター御津・建部分室 086-722-1114
120	箕島学区愛育委員会定例会	箕島学区愛育委員会	妹尾地域センター	9月3日	13:30～15:00	無	保健所健康づくり課南区西保健センター 086-281-9625	対象：学区愛育委員 内容：高血圧に関する研修	保健所健康づくり課南区西保健センター 086-281-9625

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	いつもニコニコ ほがらか 教室	建部中学校区 栄養改善協議会	北区北保健センター 建部分館	9月4日	10:00~12:30	無	連絡先同様	対象:65歳以上の一般 住民 内容:介護予防を目的 とした 体操や講話	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114
122	岡山市栄養教室	岡山市	北区北保健センター	9月4日	10:00~12:00	無	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 086-251-6515	対象:栄養教室生 内容:運動に関する講 話と実技、食育SATシ ステムを用いた栄養バ ランスの確認	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 086-251-6515
123	妹尾学区愛育委員定 例会	妹尾学区愛育委員会	妹尾地域センター	9月5日	13:30~15:30	無	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625	対象:学区愛育委員 内容:胃がん予防	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625
124	第8回 山南健康まつり	山南健康を守る会	岡山市立 山南公民館	9月7日	9:30~12:30	無	岡山市立山南公民館 086-946-8165	対象:学区の一般住民 内容:食育SATシステム 体験、血管年齢測定、 口腔機能エック、フッ 素体験、体組成計、減 塩体験、乳がん等の普 及啓発	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210
125	西大寺朝市	西大寺朝市 実行委員会事務局	西大寺グリーンテラス	9月8日	8:00~11:00	無	西大寺朝市 実行委員会事務局 086-944-5038	対象:一般住民 内容:乳がん検診の受 診勧奨、セルフチェッ クについて	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210
126	けんこうまつりinこう じょ	健康こうじょ21推進 会	興除公民館	9月8日	10:00~13:00	無	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625	対象:興除中学校区の 住民 内容:フレイル予防	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
127	岡山市栄養教室	岡山市	岡山市保健所健康づくり課北区北保健センター御津分館	9月10日	9:30~13:30	無	連絡先同様	対象:栄養教室生 内容:講話「食事バランスガイドを活用しよう」、調理実習	岡山市保健所健康づくり課北区北保健センター御津・建部分室 086-722-1114
128	妹尾学区栄養改善活動	妹尾学区栄養改善協議会	妹尾公民館	9月10日	10:00~14:00	無	保健所健康づくり課南区西保健センター 086-281-9625	対象:妹尾中学校PTA 内容:野菜摂取+1に関する講話と調理実習	保健所健康づくり課南区西保健センター 086-281-9625
129	甲浦学区愛育委員会定例会	甲浦学区愛育委員会	甲浦コミュニティハウス	9月11日	10:00~	無	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター 086-261-7051	対象:学区愛育委員 内容:生活習慣病予防の講話、減塩食の調理実習	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター 086-261-7051
130	小串学区愛育委員会定例会	小串学区愛育委員会	小串コミュニティハウス	9月11日	13:30~	無	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター 086-261-7051	対象:学区愛育委員 内容:結核・肺がん検診受診勧奨	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター 086-261-7051
131	栄養教室	岡山市	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター	9月11日	10:00~14:00	無	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター 086-261-7051	対象:栄養教室生 内容:食事バランスガイドに関する講話、調理実習	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター 086-261-7051
132	足守中学校区栄養改善活動(男性料理教室)	足守中学校区栄養改善協議会	岡山市立足守公民館	9月12日	10:00~13:00	無	岡山市保健所健康づくり課北区北保健センター 086-251-6515	対象:一般住民、栄養委員 内容:高血圧予防に関する講話と調理実習	岡山市保健所健康づくり課北区北保健センター 086-251-6515

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
133	“みなんにし”健康講座	岡山市北区中央保健センター	御南西公民館	9月13日	10:00～12:00	無	岡山市北区中央保健センター TEL086-803-1265	対象：市民全般 内容：健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	岡山市北区中央保健センター TEL086-803-1265
134	牧石学区栄養改善協議会生活習慣病予防講習会	牧石学区栄養改善協議会	牧石コミュニティハウス	9月13日	9:30～12:30	無	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター 086-803-1265	対象：一般住民、学区栄養委員 内容：高血圧予防の講話	岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター 086-803-1265
135	財田学区愛育委員会定例会	財田学区愛育委員会	プラザ財田	9月13日	13:30～14:30	無	財田学区愛育委員会	対象：学区愛育委員会 内容：歯科・口腔の健康づくり	岡山市保健所健康づくり課中区保健センター 086-274-5165
136	旭操学区愛育委員会定例会	旭操学区愛育委員会	旭操コミュニティハウス	9月13日	10:00～11:00	無	旭操学区愛育委員会	対象：学区愛育委員、一般住民 内容：ウォーキングの仕方について実技	岡山市保健所健康づくり課中区保健センター 086-274-5164
137	GGライフを楽しむための健康チェック	健康づくり課 健康増進係	イオンモール岡山	9月15日	13:00～15:00	無	岡山市保健所健康づくり課健康増進係 086-803-1263	対象：一般住民 内容：健康相談、健康チェック(握力、体脂肪、血圧、血管年齢測定)	岡山市保健所健康づくり課健康増進係 086-803-1263
138	角石谷上健康教室	角石谷上町内会	谷上公民館	9月17日	10:00～13:00	無	連絡先同様	対象：町内会住民 内容：栄養・食生活に関する講話	岡山市保健所健康づくり課北区北保健センター御津・建部分室 086-722-1114

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
139	東睦学区栄養改善活動	東睦学区栄養改善協議会	東睦コミュニティハウス	9月17日	10:00～14:00	無	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625	対象：一般住民、学区 栄養委員 内容：生活習慣病予防 に関する講話と調理実 習	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625
140	高島学区愛育委員会 定例会	高島学区愛育委員	高島コミュニティハウ ス	9月17日	9:30～10: 30	無	高島学区愛育委員会	対象：学区愛育委員会 内容：乳がん・子宮が ん	岡山市保健所 健康づくり課中区保健セ ンター 086-274-5165
141	竜之口学区愛育委員 会	竜之口学区愛育委員 会	竜之口幼稚園	9月17日	10:00～11:30	無	竜之口愛育委員会	対象：学区愛育委員、 一般住民 内容：運動で健康づく り	岡山市保健所健康づく り課中区保健センター 086-274-5164
142	野谷学区栄養改善活 動(男性料理教室)	野谷学区栄養改善協 議会	岡山市立津高公民館	9月17日	10:00～13:00	無	岡山市保健所健康づく り課北区北保健センター 086-251-6515	対象：一般住民、栄養 委員 内容：高血圧予防に関 する講話と調理実習	岡山市保健所健康づく り課北区北保健センター 086-251-6515
143	栄養教室	岡山市	岡山市保健所健康づ くり課 南区西保健センター	9月18日	10:00～14:00	無	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625	対象：栄養教室生 内容：食事バランスガ イドに関する講話と調 理実習	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625
144	竜操中学校文化祭	岡山市立 竜操中学校	岡山市立 竜操中学校	9月19日	13:00～14:30	無	岡山市保健所 健康づくり課中区保健セ ンター 086-274-5164	対象：生徒・保護者 内容：たばこの害につ いて	岡山市保健所 健康づくり課中区保健セ ンター 086-274-5164

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
145	栄養教室	岡山市	岡山市保健所 健康づくり課 中区保健センター	9月19日	10:00~14:00	無	岡山市保健所健康づくり 課中区保健センター 086-274-5164	対象:栄養教室生 内容:食事バランスガ イドに関する講話、調 理実習	岡山市保健所健康づくり 課中区保健センター 086-274-5164
146	津島学区栄養改善活 動(男性料理教室)	津島学区栄養改善協 議会	津島コミュニティハウ ス	9月19日	10:00~13:00	無	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 086-251-6515	対象:一般住民、栄養 委員 内容:高血圧予防に関 する講話と調理実習	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 086-251-6515
147	可知学区 愛育委員会 定例会	可知学区 愛育委員会	可知 コミュニティハウス	9月20日	9:30~11:00	無	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210	対象:学区愛育委員 内容:肺がん検診の受 診勧奨について	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210
148	操山中学校 文化祭	岡山市立 操山中学校	岡山市立 操山中学校	9月20日	13:00~13:40	無	岡山市保健所健康づくり 課中区保健センター 086-274-5164	対象:生徒、保護者 内容:喫煙、アルコー ルの害について	岡山市保健所健康づくり 課中区保健センター 086-274-5164
149	いしまハート	伊島学区元気の出る 会	北区北保健センター	9月20日	10:00~12:00	無	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 086-251-6515	対象:元気の出る会会 員 内容:調理実習	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 086-251-6515
150	健康のヒケツ講座	岡山市立高松公民館	岡山市立高松公民館	9月20日	13:30~15:30	無	岡山市立高松公民館 086-287-2057	対象:高松中学校区一 般住民 内容:測定とストレッ チ、運動について講話	岡山市保健所健康づくり 課北区北保健センター 086-251-6515

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
151	いきいき江西学区 学園都市:生徒と住 民のふれあいまつり	江西学区 連合町内会	江尻レストパーク	9月21日 9:30~15:00	無	江西学区連合町内会	対象:学区の一般住民 内容:乳がん・肺がん 検診の受診勧奨	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター (086-943-3210)
152	城東台 愛育委員会定例会	城東台学区 愛育委員会	西集会所	9月24日 10:00~11:00	無	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210	対象:学区愛育委員 内容:乳がん検診の受 診勧奨について	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210
153	福渡学区 愛育委員会 定例会	福渡学区 愛育委員	鶴田連絡所	9月25日 9:30~11:30	無	岡山市保健所健康づくり 課 北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114	対象:学区愛育委員 内容:生活習慣病予防 について	岡山市保健所健康づくり 課 北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114
154	メンズ・レディース 教室交流会	建部中学校区 栄養改善協議会	北区北保健センター 建部分館	9月26日 10:00~12:30	無	連絡先同様	対象:一般住民 内容:ストレッチと筋 力体操	岡山市保健所健康づくり 課 北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114
155	建部中学校区 愛育委員会 役員会	建部学区 愛育委員役員	北区北保健センター 建部分館	9月26日 9:30~11:30	無	岡山市保健所健康づくり 課 北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114	対象:学区愛育委員役 員 内容:生活習慣病予防 について	岡山市保健所健康づくり 課 北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114
156	幸島学区 愛育委員会 定例会	幸島学区 愛育委員会	岡山市立 山南公民館	9月27日 10:00~11:00	無	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210	対象:学区愛育委員 内容:健康増進のため の運動	岡山市保健所健康づくり 課 東区保健センター 086-943-3210

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
157	建部学区 愛育委員会 定例会	建部学区 愛育委員	建部町老人福祉センター	9月27日	13:30～15:00	無	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114	対象:学区愛育委員 内容:生活習慣病予防について	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 御津・建部分室 086-722-1114
158	福田学区栄養改善活動	福田学区栄養改善協議会	福田公民館	9月27日	10:00～14:00	無	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625	対象:一般住民、学区 栄養委員 内容:糖尿病予防に関する講話と調理実習	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625
159	第一藤田学区栄養改善活動	第一藤田学区栄養改善協議会	第一藤田コミュニティハウス	9月27日	10:00～14:00	無	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625	対象:一般住民、学区 栄養委員 内容:生活習慣病予防に関する講話と調理実習	保健所健康づくり課 南区西保健センター 086-281-9625
160	ストレッチ研修	足守5地区愛育委員会	大井老人憩いの家	9月27日	10:00～11:30	無	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 086-251-6515	対象:愛育委員、一般 住民 内容:転倒・ロコモ予防、ストレッチ、講話と実践	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 086-251-6515
161	高島けんこうフェスタ	高島学区愛育委員会、高島学区栄養改善協議会、旭竜学区愛育委員会、旭竜学区栄養改善協議会、中区保健センター	高島公民館	9月29日	9:45-12:00	けんこうポイント付与あり、HP掲載	岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター 086-274-5165	対象:学区の一般住民 内容:測定5種類、運動、体操、減塩食の試食など	岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター 086-274-5165
162	桃丘学区栄養改善活動(男性料理教室)	桃丘学区栄養改善協議会	桃丘コミュニティハウス	9月30日	10:00～13:00	無	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 086-251-6515	対象:一般住民、栄養委員 内容:高血圧予防に関する講話と調理実習	岡山市保健所健康づくり課 北区北保健センター 086-251-6515

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
163	健康増進普及月間 ポスター掲示	倉敷市保健所 健康づくり課	倉敷市保健所ロビー	9/1~9/30	—	—	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820	健康増進普及月間 ポスター掲示	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820
164	健康増進普及月間 ポスター掲示	倉敷市保健所 健康づくり課	児島支所内	9/1~9/30	—	—	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820	健康増進普及月間 ポスター掲示	児島支所内 児島保健推進室 086-473-4371
165	健康増進普及月間 ポスター掲示	倉敷市保健所 健康づくり課	玉島支所内	9/1~9/30	—	—	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820	健康増進普及月間 ポスター掲示	玉島支所内 玉島保健推進室 086-522-8113
166	健康増進普及月間 ポスター掲示	倉敷市保健所 健康づくり課	水島支所内	9/1~9/30	—	—	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820	健康増進普及月間 ポスター掲示	水島支所内 水島保健推進室 086-446-1115
167	健康増進普及月間 ポスター掲示	倉敷市保健所 健康づくり課	真備支所内	9/1~9/30	—	—	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820	健康増進普及月間 ポスター掲示	真備支所内 真備保健推進室 086-698-5111
168	くらしき健康応援団講 座	倉敷市保健所 健康づくり課	労働福祉会館	9月11日	10:00~11: 00	—	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820	健康づくりに関する 出前講座	倉敷市保健所 健康づくり課 健康管理係 086-434-9820

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
169	箭田小学校学校保健委員会	箭田小学校	箭田小学校(仮設校舎)	9月19日 14:00-15:30	-	真備保健推進室 086-698-5111	対象：保護者、教職員 内容：生活習慣病及び健康づくりに関する健康教育	真備保健推進室 086-698-5111
170	川辺地区健康測定体験会	川辺地区愛育委員会	川辺分館	9月20日 12:30-14:00	-	真備保健推進室 086-698-5111	対象：住民 内容：骨密度測定、血流測定等の測定体験。生活習慣病予防や心の健康づくりに関する啓発、健康教育。	真備保健推進室 086-698-5111
171	くらしき健康応援事業 くら★ボンメルマガ	倉敷市	-	9月30日	-	倉敷市保健所 健康増進センター Tel.086-434-9866	対象：市民 内容：10月の乳がん月間の告知、乳がん検診受診啓発	健康増進センター Tel.086-434-9866
172	国保特定健診地区会場における乳がん啓発	倉敷市	真備保健福祉会館	9月30日 9:00~11:30	-	倉敷市保健所 健康増進センター 086-434-9866	対象：市民（40歳~69歳の倉敷市国保加入者） 内容：健診地区会場で、乳がん患者団体と協働で乳がん検診啓発	健康増進センター 086-434-9866
173	商工会議所会報に乳がん検診啓発記事掲載	倉敷市	-	9月号	-	倉敷市保健所 健康増進センター 086-434-9866	対象：市民 内容：乳がん検診、自己触診に関する啓発	健康増進センター 086-434-9866
174	愛育委員会における健康教育(7学区)	児島地区内 各学区愛育委員会	各学区愛育委員会定例会場	9月	-	児島保健推進室 086-473-4371	対象：愛育委員 内容：健康くらしき21Ⅱや健診受診、糖尿病予防等についての健康教育及び啓発資料配布	児島保健推進室 086-473-4371

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
175	児島健康まつり	児島健康まつり実行委員会	児島市民交流センター	9月7日 9:30~14:30	-	児島保健推進室 086-473-4372	対象:一般市民 内容:測定体験,健康づくり全般について啓発	児島保健推進室 086-473-4372
176	緑丘ミニ健康展	緑丘愛育委員会	稗田町民センター	9月25日 13:00~15:00	-	児島保健推進室 086-473-4373	対象:一般市民 内容:測定体験等	児島保健推進室 086-473-4373
177	下の町ミニ健康展	下の町愛育委員会	琴浦公民館	9月10日 13:00~15:30	-	児島保健推進室 086-473-4374	対象:一般市民 内容:測定体験等	児島保健推進室 086-473-4374
178	上の町ミニ健康展	上の町愛育委員会	上の町集会所	9月18日 13:00~15:00	-	児島保健推進室 086-473-4375	対象:一般市民 内容:測定体験等	児島保健推進室 086-473-4375
179	田の口ミニ健康展	田の口愛育委員会	琴東文化会館	9月25日 10:00~12:00	-	児島保健推進室 086-473-4376	対象:一般市民 内容:測定体験等	児島保健推進室 086-473-4376
180	くらしき健康応援団講座	児島サロンどんぐりの会	柳田西公会堂	9月2日 13:00~14:00	-	児島保健推進室 086-473-4377	対象:一般市民 内容:生活習慣病予防	児島保健推進室 086-473-4377

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
181	赤崎地区あるこう会	赤崎愛育委員会等	赤崎第3公園	9月29日 9:00~12:00	-	児島保健推進室 086-473-4378	対象：一般市民 内容：ウォーキング大会	児島保健推進室 086-473-4378
182	幼児健診における検診の啓発	児島保健推進室	児島支所 2階	9月4, 5日 13:00~17:00	-	児島保健推進室 086-473-4379	対象：幼児健診対象児の保護者 内容：マンマモデルの展示、健診受診等の啓発資料配布、ポスター掲示	児島保健推進室 086-473-4379
183	第39回倉敷市水島地区食育栄養まつり	水島地区栄養改善協議会・倉敷市栄養改善協議会・倉敷市	ライフパーク倉敷	2019/9/28 10:30~14:00	-	健康づくり課 086-434-9868	対象：市民 内容：食育に関する展示、測定体験、栄養相談など	健康づくり課 086-434-9868
184	玉島ちびっ子大集合	玉島保健推進室	玉島市民交流センター体育館	9月30日 10:00~11:30	-	玉島保健推進室 086-522-8113	対象：玉島地区の親子 内容：食事について身体を動かそう	玉島保健推進室 086-522-8113
185	愛育委員会における健康教育(12地区)	玉島地区内各地区愛育委員会	各地区愛育委員会定例会場	9月 -	-	玉島保健推進室 086-522-8114	対象：愛育委員 内容：健康くらしき21Ⅱや健診受診、糖尿病予防等についての健康教育及び啓発資料配布	玉島保健推進室 086-522-8114
186	玉島公民館講座協働事業	玉島公民館	玉島みなと公園	9月14日 10:00~12:00	-	玉島保健推進室 086-522-8115	対象：一般 内容：ウォーキングで健康づくり	玉島保健推進室 086-522-8115

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
187	ミニ健康展における健康に関する啓発	玉島保健推進室 沙美地区愛育委員	黒崎公民館	9月29日 9:30-14:00	-	玉島保健推進室 086-522-8116	対象：一般住民 内容：健康くらしき21Ⅱ啓発の展示やけんし受診、生活習慣病予防等について展示及び啓発資料配布、乳がん自己触診等	玉島保健推進室 086-522-8116
188	愛育委員会における健康教育(12学区)	水島地区内 各学区愛育委員会	各学区愛育委員会定例会場	9月 -	-	水島保健推進室 Tel086-446-1115	対象：愛育委員 内容：健康応援団講座、健康くらしき21Ⅱや健診受診、糖尿病、認知症等についての健康教育及び啓発資料配布	水島保健推進室 Tel086-446-1115
189	二福学区ミニ健康展	倉敷市 水島保健推進室	福田公民館	9月19日 10:00~14:00	-	水島保健推進室 086-446-1115	測定、パネル展示など	水島保健推進室 086-446-1115
190	四福学区ミニ健康展	倉敷市 水島保健推進室	水島公民館	9月28日 9:00~11:30	-	水島保健推進室 086-446-1115	測定、パネル展示など	水島保健推進室 086-446-1115
191	水島地区食育栄養まつり	倉敷市 水島保健推進室	ライフパーク倉敷	9月28日 10:30~14:00	-	水島保健推進室 086-446-1115	測定、展示など	水島保健推進室 086-446-1115
192	水島会館健康教育	倉敷市 水島保健推進室	水島公民館	9月24日 9:30~10:00	-	水島保健推進室 086-446-1115	内容：認知症についての健康教育 対象：健康講座 参加者	水島保健推進室 086-446-1115

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岡山県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
193	連島東小学校 乳ガン予防啓発	倉敷市 水島保健推 進室	連島東小学校	9月28日 11:00~14: 00	—	水島保健推進室 086-446-1115	啓発	水島保健推進室 086-446-1115
194	連東学区 大江健康サロン	倉敷市 水島保健推 進室	大江公民館	9月10日 10:00~10: 30	—	水島保健推進室 086-446-1115	対象：サロン参加者 ミニ講話	水島保健推進室 086-446-1115
195	連東学区 茂浦富崎健康クラブ	倉敷市 水島保健推 進室	茂浦公民館	9月27日 14:00~15: 00	—	水島保健推進室 086-446-1115	対象：健康クラブ参加 者 ミニ講話	水島保健推進室 086-446-1115
196	旭丘小学校	旭丘小学校愛育委員 会	旭丘小学校	9月25日 11:10-11:40	—	水島保健推進室 086-446-1116	対象：旭丘小学校の PTAに向けた健康教育	水島保健推進室 086-446-1115