

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	関係機関への周知	兵庫県(健康福祉部健康局健康増進課)		9月予定			兵庫県健康福祉部健康局健康増進課078-341-7711(内線3243)	「兵庫県健康づくり強調月間」を実施する旨を通知し、県独自のチラシやポスター掲示等の協力について依頼	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課078-341-7711(内線3243)
2	庁内放送による周知	兵庫県(健康福祉部健康局健康増進課)	兵庫県庁内	9月2日(月)			兵庫県健康福祉部健康局健康増進課078-341-7711(内線3243)	庁内放送によって、生活習慣病予防に向けた毎日の生活スタイルの見直しを促す	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課078-341-7711(内線3243)
3	兵庫県ホームページでの周知	兵庫県(健康福祉部健康局健康増進課)		9月予定			兵庫県健康福祉部健康局健康増進課078-341-7711(内線3243)	兵庫県ホームページ内にて「兵庫県健康づくり強調月間」の実施について周知し、県民の取組実践を促す	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課078-341-7711(内線3243)
4	いずみ会リーダー養成講座	芦屋健康福祉事務所	芦屋健康福祉事務所	9月5日	10:00~13:00		芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707	対象：20歳以上の市民 内容：食と健康に関する 講義 調理実習 グループワーク	芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707
5	FMあまがさき放送	芦屋健康福祉事務所	FMあまがさき	8月30日収録 9月1日~30日録音CD活用			芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707	対象：阪神南圏域（尼崎市、西宮市）住民 内容：健康づくりに関する普及啓発（生活習慣病、歯、こころ、健康危機等）	芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707
6	ポスター掲示 ちらし設置	芦屋健康福祉事務所	芦屋健康福祉事務所内	9月1日~30日			芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707	庁舎内に健康づくりに関するポスターの掲示やちらしの設置を行う	芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	さんだ愛育班 親子であそぼ!	さんだ愛育班 (宝塚健康福祉事務所)	三田市南区公会堂	9月27日(金) 10:00~12:00		宝塚健康福祉事務所 地域保健課 0797-62-7307	対象:三田市民 約20名 内容:親子であそぼ!の事業内で県庁歯科衛生士から歯科の健康教育を実施	宝塚健康福祉事務所 地域保健課 小谷 0797-62-7307
8	普及啓発	伊丹健康福祉事務所 地域保健課	伊丹健康福祉事務所	R1.9.1~9.30 終日	無	伊丹健康福祉事務所 地域保健課 TEL:072-785-7462	来所者に対して、喫煙の害・がん予防・熱中症予防等の普及啓発のポスター掲示、リーフレット配布。	主催者問合せ先に同じ
9	普及啓発	伊丹健康福祉事務所 地域保健課	キセラ川西	9月2日 AM	無	伊丹健康福祉事務所 地域保健課 TEL:072-785-7462	いずみ会員に対して、喫煙の害・がん予防・熱中症予防等の普及啓発のポスター掲示、リーフレット配布。	主催者問合せ先に同じ
10	普及啓発	伊丹健康福祉事務所 地域保健課	新田ふれあい会館	9月4日 AM	無	伊丹健康福祉事務所 地域保健課 TEL:072-785-7462	愛育班員に対して、受動喫煙防止・がん予防・熱中症予防等の普及啓発のポスター掲示、リーフレット配布。	主催者問合せ先に同じ
11	普及啓発	伊丹健康福祉事務所 地域保健課	伊丹健康福祉事務所	9月4日 AM	無	伊丹健康福祉事務所 地域保健課 TEL:072-785-7462	いずみ会員に対して、喫煙の害・がん予防・熱中症予防等の普及啓発のポスター掲示、リーフレット配布。	主催者問合せ先に同じ
12	受動喫煙施設管理者研修会	加古川食品衛生協会	加古川市勤労会館	9月6日 9:25~16:40		加古川健康福祉事務所 食品衛生協会	対象:加古川食品事業者 内容:受動喫煙防止対策についての講義	加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	児童福祉施設の食育実践活動にかかる研修会	加古川健康福祉事務所 健康管理課	加古川総合庁舎5階 会議室	9月2日 14:30～16:30		加古川健康福祉事務所 健康管理課 0799-422-0003	対象：児童福祉施設の 管理者、保育士等 内容：幼児及び保護者 を対象とした減塩促進 の実践活動発表、グ ループワーク	加古川健康福祉事務所 健康管理課 079-422-0002
14	いずみ会リーダー養成講座	加古川健康福祉事務所 健康管理課	加古川健康福祉事務所 栄養指導室	9月11日 9:30～13:00		加古川健康福祉事務所 健康管理課 0799-422-0002	対象：地域住民 内容：調理実習「年代 別の食事」 料理の写真の撮り方② パッククッキング	加古川健康福祉事務所 健康管理課 079-422-0002
15	のぼり、ポスターちらしの配布 (たばこ、がん、特定 健診など)	加古川健康福祉事務所	庁舎ロビー 事務所窓口	通年		加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003	ポスター掲示 ちらしを配架設置	加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003
16	稲美町有線放送 「健康だより」	稲美有線放送事務所	稲美町優先加入 約4000世帯	8月予定 12:00～ 7:00～		JA兵庫南稲美町国岡 140-1 (稲岡町役場隣) TEL079-492-2188	稲美町民 健康づくり強化月間 について	加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003
17	令和元年度理容・美容 合同衛生講習会	兵庫県理容生活衛生 同業組合	小野市うるおい交流 館エクラ	9月9日(月) 10:00～12: 00		加東健康福祉事務所地 域保健課0795-42- 5111(内線328)	対象：兵庫県理容生活 衛生同業組合員 内容：講話 たばこ、 受動喫煙について	加東健康福祉事務所地 域保健課0795-42- 5111(内線328)
18	介護支援専門員研修 会	加西市介護支援専門 員会	米田病院	9月12日(木) 13:30～14: 30		加東健康福祉事務所地 域保健課0795-42- 5111(内線328)	対象：加西市介護支援 専門員 内容：講話 難病事業 について、タバコ、が ん予防について	加東健康福祉事務所地 域保健課0795-42- 5111(内線328)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	いずみ会リーダー養成講座	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所	9月11日(水)	9:30~15:00		加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)	対象：一般住民 内容：調理実習 お口の健康	加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)
20	いずみ会リーダー養成講座	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所	9月25日(水)	9:30~12:30		加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)	対象：一般住民 内容：①講話「健康づくりと生活習慣予防」 ②演習「日本型食生活をめざした献立作成」	加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)
21	食育・健康講座	中播磨健康福祉事務所	兵庫県神崎郡 中播磨健康福祉事務所	9月5日	9:30~13:30		中播磨健康福祉事務所地域保健課 Tel0790-22-1234	対象：一般住民 内容：「バランスのとれた食事づくり」講義 および調理実習	中播磨健康福祉事務所地域保健課 Tel0790-22-1234
22	中播磨栄養士会研修会	中播磨栄養士会	兵庫県神崎郡 中播磨健康福祉事務所	9月11日	14:00~16:30		中播磨栄養士会	対象：中播磨栄養士会 課員 内容：栄養に関する講演会	中播磨健康福祉事務所地域保健課 Tel0790-22-1234
23	衛生講習会	揖龍理容師会 龍野健康福祉事務所	龍野庁舎	9月2日	10時~11時			対象) 揖龍理容師 内容) ・衛生講習 ・タバコについて ・感染症について	
24	衛生講習会	佐用理容師会 龍野健康福祉事務所	佐用文化情報センター	9月9日	14時~15時			対象) 佐用町理容師 内容) ・衛生講習 ・タバコについて ・感染症について	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	大人の食育講座	赤穂健康福祉事務所	赤穂すこやかセンター	9月12日 9:30～ 14:00		0791-43-2321	対象：一般住民(希望者) 内容：食事バランスガイド・ライフステージに応じた健康づくりの推進・調理実習(健康に配慮したメニュー)	0791-43-2321
26	愛育班員への啓発	豊岡市竹野愛育班	豊岡市竹野地域局	9月3日		豊岡健康福祉事務所 地域保健課 0796-26-3672	対象：愛育班分班長会議出席者 内容：受動喫煙防止条例の説明や資料の配付	豊岡健康福祉事務所 地域保健課 0796-26-3672
27	展示コーナー	豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所	9月2日～9月30日		豊岡健康福祉事務所 地域保健課 0796-26-3672	対象：来庁者 内容：庁内玄関に健康づくりのパネル・リーフレット展示(がん検診受診、タバコの健康影響等)	豊岡健康福祉事務所 地域保健課 0796-26-3672
28	庁舎におけるポスター展示	朝来健康福祉事務所	和田山庁舎	9月1日～ 9月30日	終日	朝来健康福祉事務所 地域保健課	対象：来庁者 内容：特定健診受診のポスター、受動喫煙防止、健康づくりチャレンジ企業の紹介	朝来健康福祉事務所 地域保健課 079-672-6867
29	パンフレット配布	朝来健康福祉事務所	朝来市いずみ会リーダー養成講座	9月10日		朝来健康福祉事務所 地域保健課	対象：いずみ会リーダー養成講座参加者 内容：受動喫煙防止条例についてのパンフレットと健康手帳を配布	朝来健康福祉事務所 地域保健課 079-672-6867

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	パンフレット配布	朝来健康福祉事務所	養父市いずみ会リーダー養成講座	9月18日			朝来健康福祉事務所 地域保健課	対象： いずみ会リーダー養成 講座参加者 内容：受動喫煙防止条 例についてのパンフ レットと健康手帳を配 布	朝来健康福祉事務所 地域保健課 079-672-6867
31	健康と食育講座	丹波健康福祉事務所	丹南健康福祉セン ター	9月10日	9:30～12:30		兵庫県丹波健康福祉事 務所健康管理課 TEL:0795-73-3765	対象：県民全般 内容：食に関する講話 及びアルコールとたば こについての講話	兵庫県丹波健康福祉事 務所健康管理課 TEL:0795-73-3765
32	発達障がい児親の会 「かすみ草」研修会	丹波健康福祉事務所	柏原総合庁舎福利セ ンター会議室	9月19日	10:00～12:00		兵庫県丹波健康福祉事 務所地域保健課 TEL:0795-73-3654	対象：発達障がい児の 保護者 内容：発達障がいに関 する講演会、健康づく りに関するリーフレッ トの配布	兵庫県丹波健康福祉事 務所地域保健課 TEL:0795-73-3654
33	G-Pネット連携検討委 員会	丹波健康福祉事務所	柏原総合庁舎福利セ ンター会議室	9月5日	14:00～16:00		兵庫県丹波健康福祉事 務所地域保健課 TEL:0795-73-3654	対象：会議参加者 内容：健康づくりに関 するリーフレットの配 布	兵庫県丹波健康福祉事 務所地域保健課 TEL:0795-73-3654
34	看護業務連絡会	丹波健康福祉事務所	丹波医療センター	9月30日	午後		兵庫県丹波健康福祉事 務所地域保健課 TEL:0795-73-3654	対象：会議参加者 内容：健康づくりに関 するリーフレットの配 布	兵庫県丹波健康福祉事 務所地域保健課 TEL:0795-73-3654

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	兵庫県丹波健康大学	丹波市医師会	丹波市医師会2階講堂	9月7日	14:10～15:40		丹波市医師会 TEL:0795-72-2256	対象:県民全般 内容:講演「少子高齢社会をどう生き抜くか」 講師:丹波健康福祉事務所 逢坂所長	丹波市医師会 TEL:0795-72-2256
36	労働衛生・健康管理推進大会	淡路労働基準協会、淡路労働基準監督署、兵庫県淡路県民局	洲本市市民交流センタービバホール	9月19日	13:30～16:00		兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060 健康管理課0799-26-2062	対象:20代～60代の企業で労働衛生・健康管理担当者 約220名 内容:・こころの健康に関する講演及び健康相談コーナー、健康増進に関するパネル・ポスター展示、パンフレット及びリーフレット配布	兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060
37	ポスター掲示	洲本健康福祉事務所	淡路県民局・洲本健康福祉事務所内				兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060 健康管理課0799-26-2062	健康増進関係のポスター掲示	兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060 健康管理課0799-26-2062
38	いずみ会リーダー養成講座	洲本健康福祉事務所	①洲本健康福祉事務所(洲本・淡路会場) ②南あわじ市中央公民館(南あわじ会場)	①9月18日(水) ②9月6日(金) ②9月27日(金)	10:00～13:00		兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 健康管理課0799-26-2062	対象:県民(約25人) 洲本・淡路会場(約15人) 南あわじ会場(約10人) 内容:年代別食生活について・食事のバランスを考える等	兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 健康管理課0799-26-2062
39	げんき度健診	芦屋市こども・健康部健康課	芦屋市保健センター	9月27日	9:30～12:00	http://www.city.ashiya.lg.jp/kenkou/genki-do.html	芦屋市こども・健康部健康課 0797-31-1586	対象:市内在住・在勤の20歳以上の方 内容:健康増進プログラムを使用した体力測定	芦屋市こども・健康部健康課 0797-31-1586

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	ヘルスアップ事業 ◎健康ポイント	芦屋市こども・健康部 健康課	芦屋市保健センター	健康ポイントを ためる期 間: 9月13日～令 和2年2月15 日 (測定会は, 9月13日, 9 月14日に開 催)	http://www.ci ty.ashiya.lg.jp/ kenkou/herus uappuigyou.ht ml	芦屋市こども・健康部健 康課 0797-31-1586	対象：市内在住の20歳 以上の方 200名 内容： <健康ポイントのため 方> 次の①～④に参加，実 践することで健康ポイ ントをためることがで きる。①健（検）診を 受診する，からだ測定 会へ参加する②市主催 の事業に参加する③健 康目標を立てて実践す る④ウォーキングマッ プのコースを歩く <記念品への応募> ためた健康ポイント数 によって応募できる記 念品のコースが異な る。 抽選で記念品を進呈す る。	芦屋市こども・健康部健 康課 0797-31-1586
41	ヘルスアップ事業 ◎ウォーキングマップ の作成と配布	芦屋市こども・健康部 健康課	芦屋市保健センター	9月13日ごろ ～配布	現在はまだ 掲載しており ません。掲載 予定の市HP アドレス	芦屋市こども・健康部健 康課 0797-31-1586	対象：市民 (市内に全戸配布予 定) 内容：新たに選定した 市内のウォーキング コース（2コース）の 紹介。	芦屋市こども・健康部健 康課 0797-31-1586
42	健康づくり啓発ポス ターの掲示	宝塚市健康推進課	庁舎等	9月	無	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	内容 健康づくり啓発ポス ターを掲示。	宝塚市健康推進課 0797-86-0056

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	健康たからづか21特別講演会	宝塚市健康推進課	宝塚市東公民館	9月21日	14:00～16:00	8月末に掲載予定	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	内容 講演「よりよい眠りで脳・身体・こころを健康に～生活リズム健康法～」。対象は一般市民。	宝塚市健康推進課 0797-86-0056
44	がんを知る展	宝塚市健康推進課	宝塚市東公民館	9月21日	12:30～16:30	8月末に掲載予定	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	内容 がんのモデル等の展示によるがんの普及啓発。	宝塚市健康推進課 0797-86-0056
45	市広報への掲載	健康増進課		9月1日号広報			三田市健康増進課 電話番号: 079-559-6155	対象：市民全体 内容：健康づくりに関する情報発信 ※健康マイレージの啓発及び身体活動・運動に関する啓発	兵庫県三田市 担当課：健康増進課 電話番号: 079-559-6155
46	出前健幸測定会	・川西市健康増進部健幸政策課 ・地域団体 ①北陵自治会 ②県看護協会/南花屋敷の風	①北陵集会所 ②県看護協会員宅	①9/21 ②9/24	①午後 ②午前		川西市健康増進部健幸政策課(保健センター) TEL:072-758-4721	対象：川西市民 内容：参加者の体組成や握力、血管年齢等の測定体験と集団での結果説明と健康寿命の延伸やフレイル予防のミニ講話	川西市健康増進部健幸政策課(保健センター) TEL:072-758-4721
47	献血事前学習会	・川西市健康増進部健幸政策課 ・市献血推進協議会 ・地域PTA	久代小学校	9月11日	午前		同上	対象：地域PTAと献血推進協議会委員 内容：献血に向けた貧血予防の食生活についての講話	同上

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	川西市民健康大学 講座「健やかに生きる」 栄養講座	・川西市健康増進部 健幸政策課 ・川西市医師会	川西市保健センター	9月12日	午後		同上	対象：健康大学参加者 内容：「日本人型食生活のポイント～減塩対策を徹底解説!」についての講話	同上
49	健康運動体験教室	川西市健康増進部 健幸政策課	川西市保健センター	9月19日	午後		同上	対象：市民（主治医より運動許可されている者） 内容：軽運動体験（椅子に座ってできるリズム体操やストレッチ）とバランスガイドを用いた健康食生活についての講話	同上
50	生活習慣病予防教室「骨粗しょう症」	川西市健康増進部 健幸政策課	川西市保健センター	9月30日	午後		同上	対象：市民 内容：骨粗しょう症予防（フレイル/ロコモの簡単な概論含む）や改善に向けた食生活講座（口腔歯科保健指導付き）	同上

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	健康相談会	川西市健康増進部 健幸政策課	川西市保健セン ター	①9/5 ②9/13 ③9/17 ④9/25	①③午後 ②④午前		同上	対象:市民(特定健 診または一般健診受 診者) 内容:健康食生活の ミニ講話と個別相談 (対象によっては特 定保健指導)	同上
52	Let'sきんたくん健 幸体操	川西市健康増進部 健幸政策課	市総合体育館	9月20日	午後		同上	対象:市民全般 内容:健康増進のた め、市健康体操協会 及び市民リーダーの指 導のもと健康体操を 実施	同上
53	歯と口の健康セミナー	・川西市健康増進 部健幸政策課 ・川西市歯科医師 会	川西市予防歯科セ ンター	9月26日	午後		川西市健康増進部健 幸政策課(予防歯科セ ンター) TEL:072-759-3171	対象:市民 内容:歯科講話 「ずっと自分の歯で おいしく食べたい～ 歯を失う2大原因と 失った後の方法とは ～」	同上
54	EXILEフィジカル トレーナーによる 健康セミナー	川西市健康増進部国 民健康保険課	アステ市民プラザ アステホール	9月15日	午後		川西市健康増進部国民 健康保険課 TEL:072-740-2006	対象:市民等 内容:EXILEフィジカル トレーナー・吉田輝幸 氏を招き、生活習慣病 予防に役立つ健康食や ストレッチを紹介	川西市健康増進部国民 健康保険課 TEL:072-740-2006
55	老人会での健康教 育・相談	猪名川町	杉生老人会(9/2)、槻 並老人会(9/4)、笹尾 老人会(9/6)、栃原老 人会(9/13)、つつじ が丘老人会(9/18)	9/2・4・6・ 13・18	10:00～12: 00(9/2・4・ 6・18)、13: 30～15:00 (9/13)	老人会内での通 知	各老人会会長、生活部 住民保険課健康づくり室 (保健センター) Tel.072- 766-1000	血圧測定、健康相談、 健康教育	6、主催者問い合わせ先 と同様

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	特定健診・健康診査・がん検診	猪名川町	文化体育館(9/3・5)、日生住民センター(9/13・30)	9月3・5・13・30日	8:45~16:00	個人通知	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	【対象】特定健診は20歳以上の猪名川町国民健康保険被保険者、健康診査は兵庫県後期高齢医療被保険者で猪名川町に住民票がある者、がん検診はそれぞれ対象年齢で希望する方【健診内容】特定健診・健康診査・肺がん検診(胸部X線間接撮影、必要者:喀痰検査、希望者:アスベスト検診)・胃がん検診(胃部X線間接撮影)・大腸がん検診(便潜血反応検査2回法)・肝炎ウイルス検診(B・C型肝炎ウイルス検査)・腹部超音波検診・前立腺がん検診(PSA)	6、主催者問い合わせ先と同様
57	がん検診	猪名川町	保健センター	9月14日	8:45~16:00	個人通知	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	肺がん検診(30歳以上対象、胸部X線間接撮影、必要者:喀痰検査、30歳以上希望者:アスベスト検診)、胃がん検診(35歳以上対象、胃部X線間接撮影)、大腸がん検診(30歳以上対象、便潜血反応検査2回法)、肝炎ウイルス検診40歳以上対象、B・C型肝炎ウイルス検査)、腹部超音波検診(35歳以上対象)、前立腺がん検診(対象60歳以上、PSA)	6、主催者問い合わせ先と同様

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	婦人科検診	猪名川町	保健センター	9月2・26日 9:00～16:00	個人通知	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	子宮頸がん検診(20歳以上対象、細胞診)、乳がん検診(30歳以上40歳未満対象:視触診、40歳以上対象:視触診・マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診(30歳以上対象、骨密度検査)	6、主催者問い合わせ先と同様
59	健康相談	猪名川町	保健センター	9月20日 12:00～12:45	広報いながわ	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	対象:住民 内容:血圧測定・検尿・生活指導・医師による健康相談前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査	6、主催者問い合わせ先と同様
60	いながわ100万歩チャレンジオープンイベント	猪名川町	楊津小学校～楊津歴史街道～道の駅	9月15日 10:30～13:30	ちらし(8月全戸配布)	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	対象者:2019年度100万歩チャレンジ参加者の内希望者(先着50名、締切)内容:ウォーキングの注意と楊津歴史街道をウォーキング	6、主催者問い合わせ先と同様
61	ウェルネス健康チャレンジ(栄養教室)	加古川市健康課	青少年女性センター	9月27日 10:00～12:00		加古川市健康課 TEL079-427-9191	対象:ウェルネス健康チャレンジの参加者のうち20名 内容:パッククッキングの体験・栄養士、保健師による食生活についての情報提供・健康相談等	加古川市健康課 TEL079-427-9191

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	健康づくり講座	加古川市健康課	ウェルネージかこがわ	①9月12日 13:45～15:30 ②9月24日 13:45～15:30		加古川市健康課 TEL079-427-9191	対象：市民 内容：①心の健康及び②腎臓病を中心に、健康についての正しい知識を普及啓発し、生活習慣病の予防や重症化を防ぐことを目的とした医師や保健師、栄養士等による講演会	加古川市健康課 TEL079-427-9191
63	加古川健康ミニフェスタ	加古川市健康課	グリーンプラザべふ	9月14日 10:30～16:00		加古川市健康課 TEL079-427-9191	対象：市民 内容：健康増進にかかる情報提供や食育体験、保健師・栄養士による健康相談・栄養相談等	加古川市健康課 TEL079-427-9191
64	母子健康教育・健康相談	地域の各団体	市内公民館や地域の会館等	実施日		各地域の団体	対象：乳幼児と保護者 内容：子育て広場等の参加者への生活習慣や食生活についての健康教育や個別相談	加古川市育児保健課 TEL 079-427-9217
65	乳幼児健康診査	加古川市育児保健課	ウェルネージかこがわ	実施日		加古川市育児保健課 TEL 079-427-9216	対象：4か月児・1歳6か月児・3歳児とその保護者 内容：乳幼児期の生活習慣や食生活についての個別相談 ※がん検診やレシピ等の情報提供も実施予定	加古川市育児保健課 TEL 079-427-9216
66	健康大学	高砂市	高砂市文化保健センター中ホール	5日 12日 19日 26日 午後	高砂市公式ホームページ	高砂市保健センター	市民対象、健康講座	079-443-3936

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
67	万灯祭での乳がん検診啓発	高砂市	高砂商工会議所前予定)	14日 15日	18時～21時		高砂市	来場者、乳がん検診啓発、視触診体験、パネル展示、ピンクリボンオブジェライトアップ	079-443-3936
68	健診結果を活かした健康教室	小野市市民福祉部健康増進課	下東条コミセン 福祉総合支援センター 福祉総合支援センター	9月4日 9月17日 9月19日	13:30～15:30 13:30～15:30 9:30～11:30 13:30～15:30	https://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/27/5/3/4/	小野市市民福祉部健康増進課 Tel.0794-63-3977	対象：特定(基本)健診を受診された方 内容：健康・栄養講話、運動実践	小野市市民福祉部健康増進課 Tel.0794-63-3977
69	乳幼児健診・相談	加東市	加東市役所	9月5日 9月12日 9月18日 9月26日	午前、午後 午前、午後 午後 午前、午後	http://www.city.kato.lg.jp/	加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800	対象：乳幼児健診受診者、子育て何でも相談参加者 内容：熱中症予防、こころの相談窓口啓発	加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800
70	特定保健指導	加東市		9月			加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800	対象：特定保健指導対象者 内容：家庭訪問による生活改善指導(食事、運動、禁煙、睡眠等)	加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800
71	重症化予防健康増進普及	加東市		9月			加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800	対象：市民 内容：市広報やケーブルテレビで基本健診・がん検診精密検査受診啓発、健康増進について啓発	加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800
72	展示	加東市	加東市役所2階ロビー	9月			加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800	対象：来庁者 内容：ポスター掲示等(健康づくり等)	加東市役所健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	元気応援塾	加東市	加東市役所	9月19日	13:30～15:00		加東市役所 健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800	対象：市民 内容：減塩についての 講話	加東市役所 健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800
74	市いずみ会研修会	加東市	滝野公民館	9月11日	午前		加東市役所 健康福祉部健康課 TEL 0795(43)0435	対象：市いずみ会 内容：血圧測定、健康 相談、運動の実践	加東市役所 健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800
75	パパママクラス	加東市	加東市役所	9月28日	9:30～12:00	http://www.city.kato.lg.jp/	加東市役所 健康福祉部健康課 TEL 0795(43)0432	対象：妊婦と夫など参 加者 内容：熱中症予防、こ ころの相談窓口啓発	加東市役所 健康福祉部健康課 TEL 0795(42)2800
76	広報掲載	西脇市		9月		nishiwaki.lg.jp/ko-honishiwaki.html	西脇市健康課	結核予防週間であり、 胸部検診を受けること から健診の受診勧奨を する。	西脇市健康課 0795-22-3111
77	子育て新聞「ことの は」食育啓発記事掲 載	西脇市		9月			西脇市健康課	対象：一般市民（子育 て世代） 内容：「ひょうご食育 推進月間」の啓発及び 規則正しい生活習慣の 見直し内容を掲載。	
78	子育て新聞「ことの は」健診受診勧奨記 事掲載	西脇市		9月			西脇市健康課	対象：一般市民（子育 て世代） 内容：年に一度の健診 の受診勧奨について掲 載	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
79	町ぐるみ健診の勧奨	保健衛生推進委員会		9月1日～9月15日		西脇市健康課	健康づくり推進委員が健診受診勧奨を行う。各地区での防災放送無線による啓発を実施。		
80	「がんを知る～がんにならないために、早く見つけるために～」	はなみずきの会・西脇病院乳腺外来(共催 西脇市健康課)	西脇市茜が丘複合施設(Miraie)	9月23日	13時～15時	西脇病院乳腺外来 西脇市健康課	医師による講演 医師による医療相談 乳房触診モデル体験など	西脇病院 0795-22-0111	
81	2019 みき 健康づくりの集い	兵庫県三木市役所	三木市総合保健福祉センター	9月1日	9:30～15:00	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：市民全般 内容：展示、健康相談、献血、体チェック(体組成分、骨密度、貧血等)、体力測定、親子で料理体験等	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	
82	健診結果相談会	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課	三木市総合保健福祉センター	9月3日	9:30～12:00	なし	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：6～7月実施の町ぐるみ健診受診者 内容：健診結果説明、栄養の講話、ストレッチ体操、健診結果についての個別相談	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900
83	町ぐるみ健診	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課・医療保険課	①口吉川町公民館 ②細川町公民館 ③別所町公民館 ④志染町公民館 ⑤青山公民館	①9月4日 ②9月5日 ③9月10日 ④9月12日 ⑤9月13日	①～④ 8:30～12:00 ⑤8:30～16:00	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：町ぐるみ健診受診者 内容：特定健診、一般健診、各種がん検診、骨粗しょう症健診、健康相談等	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	いずみ会リーダー研修	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課	三木市総合保健福祉センター	9月6日 9:30~12:00	なし	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：いずみ会 内容：栄養士による講話と調理実習	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900
85	よかわまち協フェスタ	吉川町まちづくり協議会	吉川健康福祉センター	9月7日 13:00~16:00	なし	吉川町公民館 Tel:0794-72-1577	対象：市民全般 内容：体力測定、頭と身体の健康チェック、健康相談、運動機器利用体験、健康プール利用体験など	兵庫県三木市吉川支所健康福祉課 Tel:0794-72-2210
86	成人保健相談	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課	①吉川健康福祉センター ②三木市総合保健福祉センター	①9月11日 ②9月17日 ①14:00~15:30 ②13:30~15:00	https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/28/2637/html	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：成人・高齢者 内容：医師・保健師・栄養士による健康相談、尿検査、血液検査等	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900
87	健康運動講習会	兵庫県三木市吉川支所健康福祉課	吉川健康福祉センター	9月17日 10:00~11:30	なし	三木市吉川支所健康福祉課 Tel:0794-72-2210	対象：市民全般 内容：運動機器利用講習、ストレッチ・運動体験	兵庫県三木市吉川支所健康福祉課 Tel:0794-72-2210
88	特定保健指導	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課、医療保険課	三木市総合保健福祉センター	①9月18日 ②9月18日 ③9月24日 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 ③13:30~15:30	なし	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：特定保健指導利用者 内容：栄養の講話、運動実技等	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900
89	Enjoyマタニティ教室	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課	三木市総合保健福祉センター	9月26日 10:00~11:30	https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/28/2587/html	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：妊婦 内容：ストレッチ、マタニティヨガを取り入れたリラクゼーション体操、相談等	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
90	体力効果テスト	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課	三木市総合保健福祉センター	9月27日 14:00～16:00	なし	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：体力測定室利用者 内容：体力測定を実施し、日々の運動効果を評価する	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900
91	ファースト講習会	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課	三木市総合保健福祉センター	9月30日 13:30～16:30	https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/28/2647/html	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900	対象：体力測定室利用者 希望者 内容：体力測定及び運動機器の説明	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 TEL:0794-86-0900
92	8020達成者表彰	加西市	加西市健康福祉会館	9月1日～9月8日 9:00～または13:00～		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	8020達成者への表彰と来場者への8020普及啓発	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
93	集団乳がん検診	加西市	加西市健康福祉会館	9月18日 9月25日 13:00～15:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	40歳以上の女性市民に対して乳がん検診を実施、自己触診法についても併せて教育を行う	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
94	スマイル健康相談	加西市	加西市健康福祉会館	9月4日 9月18日 9月25日 13:00～15:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	健診(検診)受診者に対し、結果説明と生活習慣予防についての個別相談を実施	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
95	ウォーキング講座と健康相談	加西市	イオンモール加西北条	9月20日 10:00～12:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	運動指導員の指導の下、室内でウォーキングを実施。希望者に体組成測定、血圧測定を行う。また、保健師による健康相談を実施。	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
96	シニアらくらくクッキング	加西市いずみ会	善防公民館	9月2日 10:00~		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	高齢世代のバランス食の調理実習	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
97	玉丘史跡ウォーキング	加西市	玉丘史跡公園	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日 9:00~9:30		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	ウォーキングを通じた交流と健康づくり	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
98	休日リフレッシュ教室	加西市	加西市健康福祉会館	9月14日 9:00~10:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	踏み台を使ったステップアップエクササイズ教室	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
99	加西市ラジオ体操	加西市	イオンモール加西北条	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日 10:00~10:15		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	ラジオ体操を通じた健康づくりと運動習慣の定着化	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
100	青空ラジオ体操	加西市	加西市健康福祉会館 芝生広場	9月3日、9月5日、9月10日、9月12日、9月17日、9月19日、9月24日、9月26日 9:00~9:15		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	ラジオ体操を通じた健康づくりと運動習慣の定着化	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
101	大人のよか余暇くら部	加西市	勤労者体育センター	9月27日 19:00~20:30		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	運動を通じた健康づくりの推進と運動習慣の定着化	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
102	町ぐるみ健診結果説明会	福崎町	福崎町保健センター	9月6日 9:30~15:00		福崎町保健センター Tel.(0790)22-0560	対象：町ぐるみ健診受診者 内容：町ぐるみ健診結果説明及び、保健師・栄養士による健康相談	福崎町保健センター Tel.(0790)22-0560
103	体内成分バランス測定	福崎町	福崎町保健センター	9月6日 9:30~15:00		福崎町保健センター Tel.(0790)22-0560	対象：小学生以上の希望者 内容：体脂肪量・体水分量・筋肉量等の測定及び結果説明	福崎町保健センター Tel.(0790)22-0560
104	いずみ会カレッジ	たつの市健康課	兵庫県たつの市はつらつセンター	9月6日 9:30~13:00		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象：いずみ会員 内容：高齢期の健康に関する講話及び実習	兵庫県たつの市 担当課：健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp
105	いずみ会リーダー養成講座	たつの市健康課	兵庫県たつの市はつらつセンター	9月3日 9:30~13:00		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象：市民 内容：災害時に備えた栄養バランスのとり方、実習（パッキング）	兵庫県たつの市 担当課：健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp
106	市民生活についての市役所出前講座 心も体もはつらつ！	たつの市健康課	兵庫県たつの市やすらぎ福祉会館	9月19日 14:00~15:30		たつの市健康課 御津保健センター Tel.:079-322-3496	対象：住民の自主グループ 内容：健康増進・健康寿命延伸に関する講話	兵庫県たつの市 担当課：健康課御津保健センター Tel:079-322-3496 E-mail:Kenko@city.lg.jp
107	楽しく・ヘルスアップ教室	たつの市健康課	兵庫県たつの市はつらつセンター	9月2・18日 13:00~15:30		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象：市民総合健診受診者 内容：特定保健指導及び生活習慣病予防のためのグループワーク	兵庫県たつの市 担当課：健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp
108	結果がわかる会	たつの市健康課	兵庫県たつの市はつらつセンター	9月3日 9:00~15:00		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象：市民総合健診受診者 内容：特定保健指導及び生活習慣病予防のためのグループワーク	兵庫県たつの市 担当課：健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	婦人がん検診	たつの市健康課	①兵庫県たつの市はつらつセンター ②兵庫県たつの市御津文化センター	①9月13日 13:00～15:00 ②9月5日		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象:市民 内容:乳がん、子宮がん、大腸がん検診	兵庫県たつの市 担当課:健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp
110	自主トレ講習会	たつの市健康課	①兵庫県たつの市はつらつセンター ②兵庫県たつの市新宮保健センター	①9月19日 ①9:15～11:45 ②9月30日 ②13:15～15:45		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象:40歳以上の市民、介護認定を受けず医師からの運動制限がない方 内容:器機を使用した運動の実技講習	兵庫県たつの市 担当課:健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp
111	市民総合健診	たつの市健康課	①兵庫県たつの市はつらつセンター ②兵庫県たつの市揖保川保健センター	①9月24～26日 8:30～12:30 ②9月10日		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象:市民 内容:特定健診及び各種がん検診等	兵庫県たつの市 担当課:健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp
112	ライフスタイル改善事業	たつの市健康課	①兵庫県たつの市新宮保健センター ②兵庫県たつの市揖保川保健センター	①9月11・25日 13:00～15:30 ②9月12・25日		たつの市健康課 Tel:0791-63-2112	対象:40歳以上の市民、介護認定を受けず医師からの運動制限がない方 内容:器機を使用した運動の実技講習	兵庫県たつの市 担当課:健康課 Tel:0791-63-2112 E-mail:Kenko@city.lg.jp
113	ポスター掲示	太子町さわやか健康課	太子町保健福祉会館	9月中		太子町さわやか健康課 TEL:079-276-6630	健康増進普及月間	太子町さわやか健康課 TEL:079-276-6630
114	いきいき百歳体操	各種団体、知人グループ等	市内42か所(公民館や地域集会所等)	各所にて異なり曜日・時間を決めて毎週1回	http://www.city.aioi.lg.jp	相生市子育て元気課 0791-22-7168	介護予防事業としての運動教室の自主グループ	相生市子育て元気課 0791-22-7168
115	生活習慣病健康診査	相生市保健センター	扶桑電通なぎさホール	9月26日、9月27日、9月28日、9月29日、9月30日 9時～12時	http://www.city.aioi.lg.jp	相生市子育て元気課 0791-22-7168	特定健診・特定保健指導	相生市子育て元気課 0791-22-7168

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
116	楽らく健康教室	赤穂市保健センター	兵庫県赤穂市塩屋公民館	9月2日	13:30~15:00		赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：40歳以上の市民 内容：健康運動指導士による筋力アップ運動（実技）と正しい食生活についての講話	赤穂市保健センター 0791-46-8701
117	食生活改善推進員の育成	兵庫県	兵庫県赤穂市保健センター	9月5日	10:00~13:00		赤穂健康福祉事務所 0791-43-2321	食生活改善推進員を育成するため、健康増進にかかわる食、運動、休養等の知識を得るための講習会を開催	赤穂市保健センター 0791-46-8701
118	健康にこにこ講座	赤穂市保健センター	兵庫県赤穂市千鳥集会所	9月18日	10:00~11:00		赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：市民 内容：運動に関する講話と健康相談の実施	赤穂市保健センター 0791-46-8701
119	自殺予防キャンペーン	上郡町健康福祉課 赤穂健康福祉事務所	JR上郡駅前	9月6日	7:00~8:40		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	(対象) JR上郡駅利用者 (内容) 自殺予防啓発及び啓発ティッシュの配布	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
120	出前健康講座 (子育てのびのびクラブ)	上郡町健康福祉課	上郡町子育て学習センター	9月13日	10:00~11:30		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	(対象) 乳幼児と保護者 (内容) 食育（早寝、早起き、朝ごはん）	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
121	出前健康講座 [きらりの会(健康アクティブ栄養OB会)]	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月24日	9:30~11:30		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	(対象) 健康アクト教室卒業生 (内容) 生活習慣病について	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
122	食生活改善事業 (スマートクッキング教室)	豊岡市健康増進課	ウェルストーク豊岡調理実習室	9月27日	10:00~11:30		豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-7034	市民対象（血圧や血糖が高めで気になる方やその家族） 講義と調理実習 4回 コース2クール	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	低体力高齢者食生活支援(チャレンジクッキング)	豊岡市健康増進課	ウェルストーク豊岡調理実習室	9月20日	10:00~11:30		豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127	市民対象(65歳以上の運動教室に週1回参加している高齢者)講義と調理実習 4回コース3クール	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127
124	玄さん元気教室講演会	五荘地区コミュニティ	五荘地区コミュニティセンター	9月19日	19:30~21:00		豊岡市健康増進課 Tel.0796-21-9095	区民対象 運動の必要性などの講 や相談 ストレッチ、筋トレ、 音楽体操など	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127
125	健康づくり応援隊	合橋地区コミュニティ	合橋地区コミュニティセンター	9月9日	10:00~12:00		豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127	地域親子活動事業 親子で調理実習と生活 習慣改善、食育・食事 習慣についての講話	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127
126	健康づくり応援隊	五荘地区コミュニティ	五荘地区コミュニティセンター	9月22日	10:00~12:00		豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127	区民対象 減塩・野菜摂取につい ての講話と調理実習	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127
127	健康づくり応援隊	八条地区コミュニティ	八条校区コミュニティセンター	9月27日	13:30~15:00		豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127	区民対象 足や指の健康について の講座	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127
128	歩キング強化月間の広報誌でのPR	豊岡市健康増進課		豊岡市広報誌9月号			豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127	市民対象	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127
129	健康づくり応援隊	川原区グループさくら	川原区公会堂	9月24日	10:00~13:30		豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127	区民対象 調理実習と生活習慣病 を予防する食事につい ての講義、ストレッチ 体操	豊岡市健康増進課 Tel.0796-24-1127

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
130	町ぐるみ総合健診	香美町	香住B&G海洋センター 体育館	9月28日(土) 8:00~11:30	http://www.town.mikata-kami.lg.jp	香美町健康課 0796-36-1114	<対象> 香美町民 <内容> 特定健康診査 各種がん検診など	香美町健康課 0796-36-1114
131	女性の検診	香美町	香住老人福祉センター	9月6日(金) 13日(金)	http://www.town.mikata-kami.lg.jp	香美町健康課 0796-36-1114	<対象> 香美町民(女性のみ) <内容> 子宮頸がん検診(20歳以上) 乳がん検診(40歳以上)	香美町健康課 0796-36-1114
132	アルコールの飲み方相談会	香美町	村岡老人福祉センター	9月26日(木) 14:00~16:15	http://www.town.mikata-kami.lg.jp	香美町健康課 0796-36-1114	<対象> 香美町民 <内容> お酒の飲み方に関する 精神科医師による相談	香美町健康課 0796-36-1114
133	健康増進プログラム	養父市	八鹿総合体育館	9/4 9/11 9/18 9/25	養父市ホームページ	健康課079-662-3167	対象者：20~64歳で BMI25以上 内容：ライザップ専属 トレーナーによる食事 指導及び運動指導	健康課079-662-3167
134	はつらつヘルシーキッチン	養父市	やぶ保健センター	9月18日		健康課079-662-3167	対象者：市民 内容：食事バランスガイドを用いた1日の食事バランスを知りバランスの良い献立を立てる	健康課079-662-3167
135	お試しクラブ	丹波篠山市健康課	丹波篠山市立丹南健康福祉センター	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日		丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1117	対象：丹波篠山市民 内容：デカボ一体操	丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1117

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
136	健康大学	一般社団法人丹波篠山市医師会 丹波篠山市健康課	丹波篠山市立丹南健康福祉センター	9月7日 9月21日 9月28日	午後1時45分 ～4時		丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1118	対象：丹波篠山市民 内容：医師や専門家による健康についての講話	丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1118
137	健診結果説明会	丹波篠山市健康課	丹波篠山市立丹南健康福祉センター	9月13日	午前9時30分 ～12時		丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1119	対象：健診受診者で、特定保健指導の該当者 内容：保健師・栄養士による個別相談	丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1119
138	ヘルシークッキング (男性版)	丹波篠山市健康課	丹波篠山市民センター	9月17日	午前9時30分 ～午後1時		丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1120	対象：65歳以上の男性料理初心者 内容：血管をしなやかにセットで食べよう魚と野菜	丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1120
139	ヘルシークッキング (子育て版)	丹波篠山市健康課	丹波篠山市民センター	9月27日	午前9時30分 ～午後1時		丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1121	対象：子育て中の方 内容：主食・主菜・副菜をそろえて食べよう	丹波篠山市健康課 Tel.079-594-1121
140	大野地区愛育班分班長会議	大野地区愛育班	大野公民館	9月12日	19時～21時		洲本市健康増進課 0799-22-3337	対象：大野地区愛育班分班長 内容：生活の中での自分の食べている内容・量を見してみる	洲本市健康増進課 0799-22-3337
141	健康相談	南あわじ市健康課	南あわじ市役所	9月17日	9:00～10:30 13:00～14:30		南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218	対象：希望する市民 内容：栄養・保健指導	南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
142	いずみ会リーダー養成講座	洲本健康福祉事務所健康管理課、南あわじ市健康課	南あわじ市中央公民館	①9月6日 10:00~13:00 ②9月27日 10:00		洲本健康福祉事務所健康管理課 TEL26-2062 南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218	対象：いずみ会リーダー養成講座の申込者 内容 ①年代別食生活、食事バランスガイドの使い方 ②食事バランスガイドの使い方、献立作成	洲本健康福祉事務所健康管理課 TEL26-2062 南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218
143	いずみ会地区別研修会	南あわじ市健康課	南あわじ市 ①広田地区公民館 ②湊地区公民館 ③中央公民館 ④賀集公民館 ⑤沼島地区公民館	①9月10日 9:30~12:00 ②9月13日 ③9月16日 ④9月26日 ⑤9月5日		南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218	対象：いずみ会員 内容：パッキングの調理実習	南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218
144	南あわじ市健康大学講座	南あわじ市医師会、南あわじ市健康課	南あわじ市湊地区公民館	9月19日 13:30~15:40		南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218	対象：18歳以上の健康大学講座の申込者 内容：医師による講演(乳がんの診断と治療、健康と医療とICT)	南あわじ市健康課 TEL0799-43-5218
145	啓発展示	神戸市保健福祉局健康部健康政策課	兵庫県神戸市「花時計ギャラリー」	2019/9/26 ~ 2019/10/2		神戸市保健福祉局健康部健康政策課 tel:078-322-6511	健康増進に関する啓発展示	神戸市保健福祉局健康部健康政策課 tel:078-322-6511 e-mail: chinatsu_okumura@office.city.kobe.lg.jp
146	食生活改善普及運動パネル展	神戸市保健福祉局健康部健康政策課	兵庫県神戸市花時計ギャラリー	令和元年9月12日~9月18日		神戸市保健福祉局健康部調整課 TEL:078-322-6512	対象：市民全般 内容：ポスターやPOPの掲示による、食生活改善普及運動の周知と「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイナス2g」「毎日のくらしにwithミルク」等について啓発する	神戸市保健福祉局健康部調整課 TEL:078-322-6512

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
147	KOBE野菜を食べよう キャンペーン	神戸市保健福祉局健康部健康政策課	兵庫県神戸市内 コープこうべ イオン ダイエー トーホーストア セブンイレブン	令和元年9月		神戸市保健福祉局健康部健康政策課 TEL:078-322-6512	対象:市民全般 内容:ポスターやPOPの 掲示、量販店とのコラボ イベントを実施し、「毎日 プラス1皿の野菜」につ いて啓発する。	神戸市保健福祉局健康部健康政策課 TEL:078-322-6512
148	知って得する腎臓病 講演会	NPO法人腎友会	兵庫県民会館	平成9月8日 13:30~ (日)		兵庫県腎友会神戸ブ ロックTEL:078-958-7370	対象:一般市民 内容: ・糖尿病や腎臓病から透 析導入となった患者によ る体験談 ・腎臓内科医による慢性 腎臓病の基礎知識講演 ・神戸市の施策等	神戸市保健福祉局保健 所調整課 TEL:078-322-6517
149	生活習慣病相談	保健所	保健所	2019/9/3 10:00~11: 9/10 30 9/17 9/24	http://www.ci ty.himeji.lg.jp/	姫路市保健所健康課 Tel.079-289-1697	対象:市民 内容:生活習慣病等に 関する個別相談(予約 制)	姫路市保健所健康課 Tel.079-289-1697
150	糖尿病予防講演会	保健所	姫路市医師会館	2019.9.11 13:30~15: 00	http://www.ci ty.himeji.lg.jp/	姫路市保健所健康課 Tel.079-289-1697	対象:市民 内容:糖尿病に関する 講演会	姫路市保健所健康課 Tel.079-289-1697
151	食と健康教室	保健所	姫路市南保健セン ター	2019.9.20 13:30~15: 30	http://www.ci ty.himeji.lg.jp/	姫路市保健所健康課 Tel.079-289-1698	対象:市民 内容:食事と運動に関 する講演会・実技	姫路市保健所健康課 Tel.079-289-1698
152	大庄まつり	尼崎市 社会福祉協 議会大庄支部	兵庫県尼崎市 尼崎モーターボート競 争場	9月8日 未定	未定	尼崎市大庄地域振興セ ンター 電話番号:06-6419- 8224	対象:まつりの来場者 内容:がん予防及び検 診の啓発、喫煙者を対 象に肺年齢測定等を検 討中	尼崎市保健所 健康増進課 電話番号:06-4869-3033

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
153	大庄まつり	尼崎市 社会福祉協 議会大庄支部	兵庫県尼崎市 尼崎モーターボート競 争場	9月8日	未定	未定	尼崎市大庄地域振興セ ンター 電話番号:06-6419- 8224	対象:まつりの来場者 内容:生活習慣病予防 の啓発等を検討中。	尼崎市南部保健福祉セン ター 南部地域保健課 電話番号:06-6415-6342
154	市政出前講座 「骨の健康づくり講 座」	尼崎市保健所 健康増進課	尼崎市立塚口幼稚園	9月9日	9時から10時 30分	未定	尼崎市保健所 健康増 進課 電話番号:06-4869- 3053	対象:同幼稚園に子ど もを通園させている保 護者 内容:骨密度測定と骨 の健康づくりに関する 講話	尼崎市保健所 健康増進課 電話番号:06-4869-3033
155	市政出前講座 「骨の健康づくり講 座」	尼崎市保健所 健康増進課	尼崎市立身体障害者 福祉センター 体育館	9月20日	13時15分か ら14時45分	未定	尼崎市保健所 健康増 進課 電話番号:06-4869- 3053	対象:リハビリ学級の 参加者 内容:骨量測定と骨の 健康づくりに関する講 話	尼崎市保健所 健康増進課 電話番号:06-4869-3033
156	園田フェスティバル	尼崎市	園田競馬場	9月15日	未定	未定	尼崎市園田地域振興セ ンター園田地域課 電話番号:06-6491-2364	対象:フェスティバル 来場者 テーマ:がん予防につ いて 内容:がん予防新12か 条、乳がん自己触診体 験	尼崎市北部保健福祉セン ター 北部地域保健課 電話番号:06-4950-0637
157	特定健診・生活習慣 病予防健診・後期高 齢者健診 (集団健診)	健康支援推進担当	尼崎市役所本庁舎 地域の公共施設	未定	未定	https://amakensin.jp/index.html	健康支援推進担当 電話番号:06-6489- 6797	対象:16歳~39歳の尼 崎市民、40歳~74歳の 尼崎市国民健康保険の 加入者 、「後期高齢者医療保 険の加入者 内容:特定健診をベー スとした生活習慣病予 防に関する項目を無料 もしくは1000円で実施	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797
158	健診結果説明会 (成人向け)	健康支援推進担当	尼崎市役所本庁舎 地域の公共施設	2日、4日、6 日 9日、10日、 11日、12日、 13日、20日、 24日、30日		ホームページで の告知なし	健康支援推進担当 電話番号:06-6489- 6797	対象:特定健診・生活 習慣病予防健診・後期 高齢者健診の受診者 内容:健診結果に基づ く保健指導	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
159	健診結果説明会 (子ども・保護者向け)	健康支援推進担当	尼崎市役所本庁舎 地域の公共施設	7日、8日、14日、15日、16日、21日、22日、28日、29日	ホームページでの告知なし	健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797	対象: 特定健診・生活習慣病予防健診・後期高齢者健診の受診者 内容: 健診結果に基づく保健指導	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797	
160	生活習慣病予防のための授業(保護者向け)	尼崎市教育委員会	武庫幼稚園	9月10日	10時45分～	ホームページでの告知なし	尼崎市教育委員会 学校教育課 電話番号:06-4950-5685	対象: 同幼稚園に子供を通園させている保護者 内容: 生活習慣病にならないための食習慣についての講話	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797
161	生活習慣病予防のための授業(児童・生徒向け)	尼崎市教育委員会	小田北中学校	9月24日 9月26日	10時55分～ 12時45分	ホームページでの告知なし	尼崎市教育委員会 学校教育課 電話番号:06-4950-5685	対象: 中学2年生 内容: 生活習慣病にならないための食習慣についての講話	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797
162	スワンスワン相談(禁煙相談)	健康支援推進担当	尼崎市役所本庁舎	9月20日	14時～16時	https://amakensin.jp/index.html	健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797	対象: 市民 内容: スパイロメーターやTDSを用いた禁煙相談	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797
163	猪名寺南清水地区学習会『ずっと健康プロジェクト』	園田北まちづくり協議会 健康支援推進担当	猪名寺会館	9月24日	14時～16時	ホームページでの告知なし	園田北まちづくり協議会 会長:内田大造 氏 06-7174-1568	対象: 会員 内容: 生活習慣病予防についての講話	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797
164	出前保健指導(障害者福祉施設)	健康支援推進担当	NPO法人サニーサイド	9月25日	13時30～15時	ホームページでの告知なし	健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797	対象: 施設に通所する健診受診者 内容: 健診結果に基づく保健指導	尼崎市 保健部 健康支援推進担当 電話番号:06-6489-6797

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
165	消防局職員健康管理研修	尼崎市 給与課 職員健康推進担当	防災センター	9月12日 9月13日	9:45～11:45		消防局企画管理課共催 尼崎市 給与課 職員健康推進担当 電話番号:06-6489-6191	対象: 消防局職員 内容: 定期健康診断の結果からの生活習慣予防について、禁煙の啓発、喫煙者を対象に肺年齢測定等を検討中	尼崎市 給与課 職員健康推進担当 電話番号:06-6489-6191
166	スワンスワン相談	尼崎市 給与課 職員健康推進担当	本庁舎北館4階 職員健康推進担当	9月22日			尼崎市 給与課 職員健康推進担当 電話番号:06-6489-6191	対象: 希望者 内容: 肺年齢測定、禁煙相談	尼崎市 給与課 職員健康推進担当 電話番号:06-6489-6191
167	健康づくり出前講座	明石市福祉局あかし保健所健康推進課	あかし保健所	随時(依頼者の希望に応じて日程を決定)	https://www.city.akashi.lg.jp/community/s_kyoudou_s_hitsu/kurashi/community_machizukuri_shimin/support/documents/akashidema_ekouza100hvousi.pdf	明石市健康推進課 TEL 078-918-5657	対象: 全市民 内容: 生活習慣病等の予防に必要な知識と実践方法の講義	明石市健康推進課TEL 078-918-5657	
168	窓口相談(健康、栄養、歯科保健)	明石市福祉局あかし保健所健康推進課	あかし保健所	・健康相談 毎週月～木 午前 ・栄養相談 月4回 午後 ・歯科保健相談 月8回 午後	https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/kenkou_ka/kenko/kenko/kehatsu/kenkos_odan.html	明石市健康推進課 TEL 078-918-5657	対象: 全市民 内容: 健康に関する相談を面談にて実施(健康、栄養、歯科保健)	明石市健康推進課TEL 078-918-5657	
169	食育ボランティア&健康づくりボランティア養成講座	明石市福祉局あかし保健所健康推進課	あかし保健所	9月3日、17日	9:30～12:00	http://www2.city.akashi.lg.jp/kenkou_plan21/news/news201905.html#201905-6	明石市健康推進課 TEL 078-918-5657	対象: 全市民 内容: 健康づくりに関するボランティア活動ができる人材育成のための、健康づくりの基礎知識を学べる講義、実習	明石市健康推進課TEL 078-918-5657
170	明石市救急フェア	明石市消防本部 総務課	あかし市民広場	9月8日	10:00～12:00		明石市消防本部総務課 TEL 078-918-5841	対象: 全市民 内容: パネルやチラシ等で日頃の健康管理に関する啓発、保健師による健康相談	明石市健康推進課TEL 078-918-5657

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
171	広報あかしを活用した啓発	明石市福祉局あかし保健所健康推進課	あかし保健所	9月1日		明石市健康推進課 TEL 078-918-5657	対象：全市民 内容：市の広報誌にて、受動喫煙防止の記事を掲載	明石市健康推進課TEL 078-918-5657
172	明石市健診率向上プロジェクト、受動喫煙防止啓発活動検討会	あかし健康ソムリエ会	あかし保健所	9月26日		明石市健康推進課 TEL 078-918-5657	対象：市民ボランティア 内容：法改正、条例改正内容の説明と健診率向上と受動喫煙防止を目的とした市民への啓発方法の検討	明石市健康推進課TEL 078-918-5657
173	あかし健康ソムリエプロジェクトでの受動喫煙防止チラシの配布	あかし健康ソムリエ会	大蔵中コミセン 林小コミセン あかし保健所 二見北コミセン	9月4日 9:30～11:00 9月25日 9:30～11:00 9月18日 9:30～11:00 9月25日 10:00～11:30	http://www2.city.akashi.lg.jp/kenkou_plan21/index.html	明石市健康推進課 TEL 078-918-5657	対象：全市民 内容：市民ボランティア主催の健康教室で、受動喫煙防止のチラシを配布	明石市健康推進課TEL 078-918-5657
174	ポスターの掲示	明石市福祉局あかし保健所健康推進課	あかし保健所	9月1日～9月30日		明石市健康推進課 TEL 078-918-5657	対象：保健所に来場した市民 内容：国作成のポスターをデジタルサイネージへ掲示	明石市健康推進課TEL 078-918-5657
175	健康増進普及月間啓発ポスター掲示	①西宮市保健所地域保健課 ②西宮市保健所健康増進課	①市内広報掲示板200ヶ所 ②市内公共機関等、約50ヶ所	①8月25日～9月3日 ②9月1日～9月30日	①なし ②なし	①西宮市保健所地域保健課 0798-35-3310 ②西宮市保健所健康増進課 0798-26-3667	①健康増進普及月間の啓発ポスターを、市内200ヶ所の広報掲示板や保健福祉センターに掲示 ②厚生労働省作成のポスターを市関係課で掲示	①西宮市保健所地域保健課 0798-35-3310 ②西宮市保健所健康増進課 0798-26-3667
176	「ほけんしょ情報広場」の放送(さくらFM)	西宮市保健所健康増進課	西宮市内	9月2日 13:00-13:10 9月9日 9月16日 9月23日 9月30日 放送予定	なし	西宮市保健所健康増進課 0798-26-3667	地域FMラジオで週1回健康情報を発信している。9月は自殺予防、がん検診の周知等を行う予定。	西宮市保健所健康増進課 0798-26-3667

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

兵庫県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
177	出前健康講座	西宮市保健所 健康増進課 地域保健課	西宮市内公民館等	9月6日 9月17日 9月20日 9月24日 9月25日 9月26日	なし	西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3667	健康講座を地域の要請に応じて実施。歯・口腔の健康、身体活動・運動、性教育、女性の健康等について実施予定。	西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3667
178	自殺対策事業 (「気づく・つながる・支えるいのち」関連 図書展示フェア)	西宮市保健所 健康増進課	西宮市立北口図書館	9月6日～ 10月2日	なし	西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3160	自殺対策事業の普及啓発のために、世界自殺予防デー及び自殺予防週間にあわせて自殺関連図書紹介、ポスター・パネル・リーフレット等の展示、配布を実施。金曜日のみ、ストレス対処のDVD放映。	西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3160