

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1	きょうと健康長寿・未病改善センター事業 inSKYふれあいフェスティバル2019	京都府 (健康対策課)	京都パルスプラザ	9月14日 10:00~17:00 9月15日 10:00~16:00	作成中	京都府健康対策課 075-414-4738	対象: 京都府民 内容: 健康チェック(ロコモ度テスト、血管年齢測定等)、がん予防・相談等	京都府健康対策課 075-414-4738	本庁
2	庁舎内展示ロビーにおけるポスター、パネル等の展示	京都府 (健康対策課)	京都府庁2号館	8月21日~ 8月23日		京都府健康対策課 075-414-4738	対象: 来庁者、職員 内容: 健康増進普及月間ポスターや、フードモデル、がん検診の啓発パネルを展示	京都府健康対策課 075-414-4738	本庁
3	広報むこうを活用した啓発	向日市健康推進課	各家庭に広報誌を配布	9月号		向日市 健康推進課	禁煙について プラス10(運動) 食のバランスについての記事の掲載	向日市 健康推進課 電話 075-931-1111	乙訓
4	健康情報発信事業	京都府長岡京市役所 健康医療推進室	長岡京市役所 長岡京市立保健センター	9月2日~ 9月30日		長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	対象: 市民全体 内容: 市役所及び保健センターにおけるスマートライフプロジェクトを参考に作成した階段広告の掲示並びにその周知	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	乙訓
5	20・30歳代の健康診査における健康教育	京都府長岡京市役所 健康医療推進室	長岡京市立保健センター	9月12日・13日 13:00~16:00	<a href="https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/000003030.html">https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/000003030.html</a>	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	対象: 20、30歳代の健康診査受診者 内容: 禁煙媒体の展示	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	乙訓
6	20・30歳代の健康診査における健康教育	京都府長岡京市役所 健康医療推進室	長岡京市立保健センター	9月12日・13日 13:00~16:00	<a href="https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/000003030.html">https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/000003030.html</a>	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	対象: 20、30歳代の健康診査受診者 内容: 生活習慣病に関する健康クイズ(パワーポイント)を流す	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	乙訓

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
7	健康情報発信事業	京都府長岡京市役所 健康医療推進室	長岡京市役所 広報長岡京	9月1日～9月 30日		長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	対象：市民全体 内容：広報におけるスマ ートライフプロジェクト（運 動、野菜の摂取、禁煙、検診を受 けること）	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	乙訓
8	健康情報発信事業	京都府長岡京市役所 健康医療推進室	長岡京市内	9月2日～ 9月30日	<a href="https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000008820.html">https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000008820.html</a>	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	対象：市民全体 内容：公用自転車の前 かごでのスマートフォン アプリのPR（毎日10 分の運動をプラス）	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	乙訓
9	健康情報発信事業	京都府長岡京市役所 健康医療推進室	長岡京市役所	9月17日～9 月30日	<a href="http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000002551.html">http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000002551.html</a>	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	対象：40歳以上の市民 内容：市政モニターに よるがん検診受診勧奨	長岡京市役所 健康医療推進室 TEL 075-955-9705	乙訓
10	からだところの健康 相談・栄養相談	町	大山崎町保健セン ター	9/6・27	10:00～11: 30	大山崎町役場健康課健 康増進係	対象：町民 内容：希望者に健康相 談、栄養相談を実施	大山崎町役場健康課健 康増進係075(956)2101 (代)	乙訓
11	随時健康相談・栄養 相談	町	大山崎町保健セン ター	開庁日	開庁時間内	大山崎町役場健康課健 康増進係	対象：町民 内容：希望者に健康相 談、栄養相談を実施	大山崎町役場健康課健 康増進係075(956)2102 (代)	乙訓
12	健康診査結果説明会	町	大山崎町保健セン ター	9月13日	午前の部 10:00受付 午後の部 13:00受付	大山崎町役場健康課健 康増進係	対象：町民 内容：健診結果につい て希望者等に医師の相 談(午後のみ)、保健師 による保健指導、栄養 士による栄養指導を実 施	大山崎町役場健康課健 康増進係075(956)2101 (代)	乙訓

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
13	血液さらさらあすなろ会	町	大山崎町保健センター	9月4日 10:00~11:30		大山崎町役場健康課健康増進係	対象：町民 内容：毎月テーマを決めて健康・栄養・運動等についての知識を普及	大山崎町役場健康課健康増進係075(956)2102(代)	乙訓
14	ほけんセンターだより	町		9月号		大山崎町役場健康課健康増進係	対象：町民 内容：健康増進普及月間、食生活改善普及月間として関連記事を掲載	大山崎町役場健康課健康増進係075(956)2102(代)	乙訓
15	ウォーキングいきいきフレンド	サークル代表(ウォーキングいきいきフレンド)	近隣各所 (集合場所：大山崎町保健センター)	9/2・9・30 9:30~		大山崎町保健センター	対象：町民 内容：毎週月曜日9:30に保健センターに集合し血圧測定等実施後、目的地に向けてウォーキングを実施することにより生活習慣病の予防等を目的とする自主サークル	大山崎町保健センター075(953)3430	乙訓
16	女性がんの啓発教育	山城北保健所 保健室 健康・母子保健支援担当	JOHNAN株式会社	調整中		0774-21-2192	女性職員に対し、子宮がん、乳がん検診の普及啓発	6. に同じ	山城北
17	健康増進月間広報	山城北保健所 保健室 健康・母子保健支援担当	本所・分室	令和元年9月1日~9月30日		0774-21-2192	ポスターによる広報	6. に同じ	山城北

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
18	ハッピーマタニティー クラス	宇治市	うじ安心館	9月9日 10:00~11: 30	<a href="http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021367.html">http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021367.html</a>	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	対象:市民のうち、妊婦 やその家族 内容:テーマ毎(お口の ケアや妊娠中の体の話 等)のお話、助産師さん に聞いてみよう、妊婦体 操の体験等	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	山城北
19	産後ママのための育 児相談会	宇治市	うじ安心館	9月9日 10:30~11: 30	<a href="http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021370.html">http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021370.html</a>	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	対象:市民のうち生後2 ~6か月までの赤ちゃん とママ 内容:お口のケアについ ての講話、産後ママ同 士の交流、妊婦さんとの 交流	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	山城北
20	これで安心♪赤ちゃ んのお世話体験	宇治市	うじ安心館	9月7日 10:00~11: 30	<a href="http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021367.html">http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021367.html</a>	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	対象:市民のうち妊婦や その家族(定員18組) 内容:妊娠末期の栄養 のお話、赤ちゃんの抱っ この仕方、お着替えやお むつ交換、ミルクの作り 方等の講義や実習	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	山城北
21	おいしい!たのしい! クッキング!	宇治市	うじ安心館	9月19日 10:00~13: 30	<a href="http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021367.html">http://www.city.uji.kyoto.jp/0000021367.html</a>	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	対象:市民のうち、妊婦 やその家族(定員20名) 内容:テーマ(貧血や塩 分等)に沿った調理実 習、食事タイム、交流、 テーマ別講話	宇治市保健推進課 親子健康係 0774-22-3141(代表)	山城北
22	レディース講座	宇治市	うじ安心館	9月6日 9月13日 9:15~13:00 9:15~11:30	<a href="http://www.city.uji.kyoto.jp/0000018018.html">http://www.city.uji.kyoto.jp/0000018018.html</a>	宇治市健康生きがい課 0774-22-3141(代表)	対象:20~49歳の市民 (定員20名) 内容:(1回目)女性ホル モンの変化が及ぼす体 の変化についての講義、 調理実習 (2回目)運動実技	宇治市健康生きがい課 0774-22-3141(代表)	山城北

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
23	これならできる筋トレ講座	宇治市	うじ安心館	9月10日	13:30～15:30	<a href="https://www.city.uji.kyoto.jp/0000018021.html">https://www.city.uji.kyoto.jp/0000018021.html</a>	宇治市健康生きがい課 0774-22-3141(代表)	対象:65歳以上の市民(定員25名) 内容:(講話)フレイル・ロコモティブシンドロームの予防について (運動)骨や筋肉等の体を動かす機能を保つために効果的な運動実技	宇治市健康生きがい課 0774-22-3141(代表)	山城北
24	食育サポーター講座 秋編	宇治市	うじ安心館 小倉公民館	9月10日 9月25日	10:00～13:00	<a href="http://www.city.uji.kyoto.jp/000000905.html">http://www.city.uji.kyoto.jp/000000905.html</a>	宇治市健康生きがい課 0774-22-3141(代表)	対象:20歳以上(定員16名) 内容:講話及び宇治市食生活改善推進員「若葉の会」による調理実習	宇治市健康生きがい課 0774-22-3141(代表)	山城北
25	JOYOヘルスアップ講座	城陽市健康推進課	北部コミセン	9月6日	14:00～15:30		城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	対象:城陽市民全般 内容:運動教室	城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	山城北
26	JOYOヘルスアップ講座	城陽市健康推進課	城陽市保健センター	9月17日	14:00～15:30		城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	対象:城陽市民全般 内容:運動教室	城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	山城北
27	JOYOヘルスアップ講座	城陽市健康推進課	青谷コミセン	9月27日	14:00～15:30		城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	対象:城陽市民全般 内容:運動教室	城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	山城北
28	体脂肪や筋肉量などの体成分を測ってみませんか	城陽市健康推進課	城陽市保健センター	9月30日	14:00～16:00		城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	対象:城陽市民全般 内容:体成分測定及び測定結果の見方、運動実践 ※申込制(定員あり)	城陽市健康推進課 Tel 0774(55)1111	山城北

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
29	第29回歯のひろば	京田辺市 京都府歯科医師会 京都府山城歯科医師会	京田辺市 コミュニティーホール	9月1日 10:00~12:30	-	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	歯科検診、歯科相談、 染出し・歯磨き指導、 フッ化物歯面塗布 絵画展、歯によいおや つ展示、禁煙に関する パネル等掲示	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	山城北
30	健康相談 ①一般健康相談 ②こころの健康相談	京田辺市	京田辺市保健セン ター	① 9月30日 13:45~15:30  ② 9月19日 13:45~15:30	-	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	①医師による個別健康 相談  ②専門医による個別健 康相談	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	山城北
31	手づくりおやつの普及	京田辺市食生活改善 推進員協議会	京田辺市保健セン ター	9月10日 12:30~15:00	-	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	手づくりおやつの試食 及びレシピの配布	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	山城北
32	健幸スポット設置	京田辺市	京田辺市役所庁舎内	9月1日から9月30日まで (常設) 8:30~17:15	-	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	血圧計・体組成計の設 置。歩く健康づくりの ためのリーフレット設 置等。	京田辺市健康推進課 Tel 0774-64-1335	山城北
33	生活習慣病予防の 健康教室 (運動編)	久御山町	久御山町保健セン ター	9月5日、12日、19日 14:00~ 15:30	-	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	対象:概ね40歳以上 の住民 内容:運動実技と講話	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	山城北
34	ゆる体操指導者養成講座	久御山町ゆる体操 クラブ  久御山町	ふれあい交流館ゆ うホール	9月4日 ゆうホール 13:30~ 15:30	-	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	内容:ゆる体操の実 技、講習	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	山城北

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
35	ゆる体操教室	久御山町ゆる体操クラブ 久御山町	ふれあい交流館ゆうホール・荒見苑	9月14日28日 13:20～14:30 荒見苑 9:40～11:00		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	内容:ゆる体操の実技	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	山城北
36	長寿食教室	久御山町食生活改善推進員「久味の会」 久御山町	久御山町保健センター	9月30日 10:00～13:30		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	対象:概ね60歳以上の住民 内容:調理実習	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	山城北
37	生活習慣病予防の健康教室(栄養編)	久御山町	久御山町保健センター	9月25日 13:30～15:00		久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	対象:概ね40歳以上の住民 内容:講話と試食	久御山町国保健康課 Tel075-631-9913、 0774-45-3906	山城北
38	健康増進月間広報	井手町	保健センター・役場・人権交流センター・図書館等	令和元年9月1日～9月30日		井手町立保健センター 電話:0774-82-3385	ポスターによる広報	井手町立保健センター 電話:0774-82-3385	山城北
39	月1ウォークチャレンジ8800	宇治田原町健康児童課	宇治田原町立保健センター、宇治田原町立総合文化センター、末山・くつわ池自然公園	2019年9/18、10/16、11/20、12/18 2020年1/15、2/12、3/11		宇治田原町健康児童課(保健センター) Tel 0774-88-6636	対象:20歳以上の町民 内容:健康増進のための保健師や管理栄養士による講座、運動に関する健康運動指導士による講演や演習、ウォーキング	宇治田原町健康児童課 Tel 0774-88-6636 E-mail hokencenter@town.ujitawara.lg.jp	山城北
40	ポスター掲示	宇治田原町健康児童課	宇治田原町立保健センター、宇治田原町役場	2019年9/1～9/30		宇治田原町健康児童課(保健センター) Tel 0774-88-6636	健康増進事業に関わる内容のポスターを保健センターと役場に掲示し、広報を行う。	宇治田原町健康児童課 Tel 0774-88-6636 E-mail hokencenter@town.ujitawara.lg.jp	山城北

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先		
41	健康づくり応援ポイントキャンペーン事業	宇治田原町健康児童課		2019年7/1～ 2020年1/15		宇治田原町健康児童課 (保健センター) Tel 0774-88-6636	対象：20歳以上の町民 目的：町民の健康づくりへ取り組み動機づけと健康増進を図る。 内容：健康事業や各種健（検）診に参加された方にポイントシールを配布し、シールを集めてキャンペーンに応募していただき、抽選で健康グッズをプレゼントする。	宇治田原町健康児童課 Tel 0774-88-6636 E-mail hokencenter@town.ujitawara.lg.jp	山城北	
42	救急フェアにおける健康相談コーナー	京都府山城南保健所	高の原イオン	9月7日	10:00～ 15:00		山城南保健所 保健室 0774-72-0981	【対象】一般府民 【内容】健康相談コーナー ・血管年齢測定 ・乳がんモデルを使用した自己検診の指導 ・パネル等展示(野菜) ・リーフレット等の配布 ・健康相談	山城南保健所 保健室 0774-72-0981	山城南
43	食生活改善推進員育成研修	木津川市	木津川市保健センター (2F)	9月2日	9:00～12:00		木津川市 健康福祉部 健康推進課	対象：食生活改善推進員協議会員 内容：災害時の食事	木津川市 健康福祉部 健康推進課	山城南
44	M' Sキッチン	木津川市 食生活改善推進員協議会	木津川市保健センター (2F)	9月11日	9:30～13:00		木津川市 健康福祉部 健康推進課	対象：木津川市食生活改善推進員協議会 内容：乳製品を使用したレシピ講習	木津川市 健康福祉部 健康推進課	山城南
45	食育の日	木津川市 食生活改善推進員協議会	庁舎1階フロア	9月19日	10:00～11:30		木津川市 健康福祉部 健康推進課	対象：市民 内容：エネルギーの消費と摂取	木津川市 健康福祉部 健康推進課	山城南



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
46	栄養講座②	木津川市	木津川市保健センター (2F)	9月20日 9:30~12:00		木津川市 健康福祉部 健康推進課	対象：特定保健指導対象者及び国保加入者 内容：メイン料理のちょうどよい量(サイズ)と野菜の秘めた力	木津川市 健康福祉部 健康推進課	山城南
47	はつらつ！ハッピー！ヘルスアップ教室	笠置町	笠置町産業振興会館	9月12日 (木)9月26日(木)	9:30~11:30	役場保健福祉課 TEL0743-95-2301	対象：40歳以上の住民 内容：健康増進、生活習慣病の予防を目的とした運動教室①ノルディックウォーキング ②ガンバルーン体操	役場保健福祉課 TEL0743-95-2301	山城南
48	健康相談	笠置町	①飛鳥路集会所 ②笠置会館	①9月10日(火) ②9月20日(金)	13:30~15:00	役場保健福祉課 TEL0743-95-2301	対象：40歳以上の住民 内容：健康相談（血圧、体組成計による測定、尿検査、相談指導）	役場保健福祉課 TEL0743-95-2301	山城南
49	啓発	笠置町	役場庁舎等	9月中		役場保健福祉課 TEL0743-95-2301	ポスターの掲示等	役場保健福祉課 TEL0743-95-2301	山城南
50	広報事業	和束町	庁舎等	9月1日~9月30日			ポスターの掲示	役場福祉課 TEL: 78-3006	山城南
51	スリム運動教室	和束町	和束町社会福祉センター	4月11日~3月26日(基本第2・4木曜日)		和束町福祉課	対象：住民 内容：運動指導者によるリズム体操	役場福祉課 TEL: 78-3006	山城南

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
52	健康講演会 「便秘」	精華町役場 健康推進課	精華町役場5階 501・502会議室	9月12日 13:30～ 14:30		精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	対象：町内在住・在勤 の方 内容：便秘についての 最近の情報について	精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	山城南
53	健康講演会 「赤ちゃんはなぜ泣く の？加熱式たばこは 子どもにとって本当に 安全？」	精華町役場 健康推進課	精華町保健センター	9月26日 13:30～ 14:30		精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	対象：町内在住・在勤 の方 内容：有害な加熱式た ばこ受動喫煙につい て	精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	山城南
54	特定健診結果相談会	精華町役場 健康推進課	精華町役場2階 201会議室	9月3日 10:00～ 11:00		精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	対象：本町の特定健診 受診者 内容：特定健診の結果 の見方や生活改善方法 等に関する相談に応じ る	精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	山城南
55	特定健診結果相談会	精華町役場 健康推進課	桜が丘二丁目集会所	9月9日 13:30～ 14:30		精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	対象：本町の特定健診 受診者 内容：特定健診の結果 の見方や生活改善方法 等に関する相談に応じ る	精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	山城南
56	特定健診結果相談会	精華町役場 健康推進課	むくのきセンター 会議室3	9月20日 10:00～ 11:00		精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	対象：本町の特定健診 受診者 内容：特定健診の結果 の見方や生活改善方法 等に関する相談に応じ る	精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	山城南
57	特定健診結果相談会	精華町役場 健康推進課	精華町役場2階 201会議室	9月24日 13:30～ 14:30		精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	対象：本町の特定健診 受診者 内容：特定健診の結果 の見方や生活改善方法 等に関する相談に応じ る	精華町役場 健康推進課 TEL: 0774-95-1905	山城南
58	広報	南山城村保健福祉課	保健福祉センター 役場	9/1～9/30 開庁時間		南山城村保健福祉課 (保健福祉センター) Tel:0743-93-0294	対象：村民全般 内容：ポスター掲示に よる普及活動	南山城村保健福祉課 (保健福祉センター) Tel:0743-93-0294	山城南

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先		
59	敬老会	南山城村保健福祉課	やまなみホール	9月7日	9:00~10:00		南山城村保健福祉課 Tel:0743-93-0104	対象：村民全般 内容：家族等への健康 相談、健康チェック (血管年齢・骨密度測 定)	南山城村保健福祉課 Tel:0743-93-0104	山城南
60	ポスター掲示	南丹保健所	南丹保健所	9月1日~ 9月30日			京都府南丹保健所保健 室 健康・母子保健支援担 当 TEL 0771-62-4753	保健所内にポスターを 掲示し、生活習慣病予 防について啓発を行 う。	京都府南丹保健所保健 室 健康・母子保健支援担 当 TEL 0771-62-4753	南丹
61	体操自主活動 グループ体力測定 支援	南丹保健所	グループ活動場所	9月5日	10:00~ 12:00		京都府南丹保健所保健 室 健康・母子保健支援担 当 TEL 0771-62-4753	体操自主活動グルー プの参加者対象に、体力 測定と結果のとらえ方 を情報提供する。	京都府南丹保健所保健 室 健康・母子保健支援担 当 TEL 0771-62-4753	南丹
62	集団がん検診	亀岡市	市内各所	9月19日~			0771-25-5004	がん検診	0771-25-5004	南丹
63	地域健康講座	京都府南丹保健所	市内自治会	9月5日			0771-62-5764	なんたん元気づくり体 操地域団体への講話・ 体力測定他		南丹
64	集団メタボ教室	亀岡市	保健センター	9月17日			0771-25-5004	特定保健指導対象者へ の講演・栄養運動指 導・グループワーク等	0771-25-5004	南丹

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
65	簡単1品料理レシピコンテスト	亀岡市	市役所エントランスホール	9月11日~17日		0771-25-5004	健康づくりのための簡単にできる料理を小中学生等に募集し、応募作品を展示する。市民の投票により好評であったものを後日健康イベントで表彰する	0771-25-5004	南丹
66	ポスター掲示	南丹市保健医療課	市役所各保健福祉センター	9月中		南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	市役所及び各保健福祉センターに啓発ポスターを掲示し、統一標語の普及啓発を図る。	南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	南丹
67	ケーブルテレビによる禁煙啓発	南丹市保健医療課	南丹市内	9月22日		南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	南丹市ケーブルテレビにて禁煙について啓発を行う。	南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	南丹
68	ケーブルテレビによる「食育の日」推進	南丹市保健医療課	南丹市内	9月19日		南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	南丹市ケーブルテレビにて「食育の日」について啓発を行う。	南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	南丹
69	食育レシピの普及	南丹市保健医療課	南丹市内	9月中		南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	市ホームページで「食育レシピ」を紹介する。	南丹市保健医療課 Tel0771-68-0016	南丹
70	CATV(文字放送・定時放送)にて啓発を行う	保健福祉課		9月1日~30日		保健福祉課 Tel0771-86-1800	啓発のため、CATV文字放送にて統一標語を掲載を行い、定時放送での啓発も数回行う。	保健福祉課 Tel0771-86-1800	南丹

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
71	健診結果報告会にて 栄養指導の実施	保健福祉課	地区公民館	9月2日～9月 17日		保健福祉課 Tel.0771-86-1800	健診結果報告会におい て、栄養士より、減 塩・野菜接種の話に参加 者に行っている。	保健福祉課 Tel.0771-86-1800	南丹
72	府民ホールを活用し た普及啓発	中丹西保健所	京都府福知山総合庁 舎 (1階 府民ホール)	9月2日(月)9:00～17:00 ～ 9月30日 (月)		中丹西保健所 保健室 (電話:0773-22-6381)	対象：府民 内容： ・ポスター掲示 ・野菜や塩分に係る展 示等	6と同じ	中丹西
73	秋の検(健)診受診 キャンペーン	中丹西保健所	業務スーパー福知山 駅南店	9月3日(火)16:00～17: 00		中丹西保健所 保健室 (電話:0773-22-6381)	対象：府民 内容： ・特定健診及びがん検 診受診普及啓発 ・健康増進普及月間等 普及啓発	6と同じ	中丹西
74	地方信用金庫におけ る普及啓発	中丹西保健所	京都北部信用金庫 (福知山中央支店)	9月2日(月)9:00～17:00 ～ 9月30日 (月)		中丹西保健所 保健室 (電話:0773-22-6381)	対象：府民 内容： ・ポスター掲示 ・野菜や塩分に係る展 示 ・受動喫煙防止対策に 係るポケットティッ シュの配布等	6と同じ	中丹西
75	おなかスッキリ教室①	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福 祉センター	9月2日(月)13:15～15:30		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象：福知山市民で申 し込みをされている人 内容：4回シリーズの 1回目。メタボに関す る講義と運動実技(健 康運動指導士・栄養士・ 保健師)	6と同じ	中丹西
76	ロコモ予防教室①	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福 祉センター	9月6日(金)午後		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象：おおむね60～70 歳代の福知山市民 内容：2回シリーズの 1回目。ロコモ・骨粗 鬆症予防に関する講話 と運動実技	6と同じ	中丹西

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
77	健康教育(依頼)	福知山市教育委員会事務局 生涯学習課	交流プラザふくちやま	9月7日(土) 13:30~15:30		福知山市教育委員会事務局 生涯学習課 (電話:0773-22-6111) 福知山市健康医療課	対象:聴覚言語障害者 内容:講和「健忘症について」	6と同じ	中丹西
78	健康相談・栄養相談	福知山市健康医療課	福知山市北部保健福祉センター	9月10日(火) 13:30~15:30		福知山市北部保健福祉センター (電話:0773-56-2620)	対象:福知山市民 内容:希望による健康と栄養の相談(保健師・栄養士対応)	6と同じ	中丹西
79	食生活改善推進員研修会	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福祉センター	9月11日(水) 9:30~12:00		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象:福知山市食生活改善推進員 内容:健康増進計画やイベントにおける効果的な食生活啓発のための研修	6と同じ	中丹西
80	おなかスッキリ教室②	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福祉センター	9月12日(木) 13:15~15:30		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象:福知山市民で申し込みをされている人 内容:4回シリーズの2回目。メタボに関する講義と運動実技(健康運動指導士・栄養士・保健師)	6と同じ	中丹西
81	健診結果説明会	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福祉センター	9月17日(火) 9:30~15:00		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象:福知山市民 内容:特定健診、後期高齢者健診、生活習慣病等を受診した人に対する結果説明会	6と同じ	中丹西
82	健康相談・栄養相談	福知山市健康医療課	福知山市西部保健福祉センター	9月17日(火) 13:30~15:30		福知山市西部保健福祉センター (電話:0773-37-1234)	対象:福知山市民 内容:希望による健康と栄養の相談(保健師・栄養士対応)	6と同じ	中丹西

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
83	健康相談・栄養相談	福知山市健康医療課	福知山市東部保健福祉センター	9月18日 (水) 13:30~15:30		福知山市東部保健福祉センター (電話:0773-58-2090)	対象: 福知山市民 内容: 希望による健康と栄養の相談(保健師・栄養士対応)	6と同じ	中丹西
84	健康相談・栄養相談	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福祉センター	9月24日 (火) 9:30~11:00		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象: 福知山市民 内容: 希望による健康と栄養の相談(保健師・栄養士対応)	6と同じ	中丹西
85	ミニミニ健康教育【動脈硬化について】	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福祉センター	9月24日 (火) 10:00~10:30		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象: 福知山市民 内容: 健康講座「動脈硬化(血管を若く保つ)についてのお話」(保健師)	6と同じ	中丹西
86	食生活改善推進員研修会	福知山市健康医療課	福知山市中央保健福祉センター	9月27日 (金) 9:30~12:00		福知山市健康医療課 (電話:0773-23-2788)	対象: 福知山市食生活改善推進員 内容: 健康増進計画やイベントにおける効果的な食生活啓発のための研修	6と同じ	中丹西
87	総合庁舎府民ホール等を活用した普及啓発	京都府中丹東保健所	京都府舞鶴総合庁舎	9月2日~30日	9:00~17:00	京都府中丹東保健所保健室 健康・母子保健支援担当 (Tel0773-75-0806)	対象: 府民 内容: 普及啓発用ポスターの掲示	京都府中丹東保健所保健室 健康・母子保健支援担当 (Tel0773-75-0806)	中丹東
88	総合庁舎府民ホール等を活用した普及啓発	京都府中丹東保健所	京都府綾部総合庁舎	9月2日~30日	9:00~17:00	京都府中丹東保健所保健室 健康・母子保健支援担当 (Tel0773-75-0806)	対象: 府民 内容: 普及啓発用ポスターの掲示	京都府中丹東保健所保健室 健康・母子保健支援担当 (Tel0773-75-0806)	中丹東

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先		
89	中丹東保健所玄関ホールを活用した普及啓発	京都府中丹東保健所	京都府中丹東保健所	9月2日～30日	9:00～17:00		京都府中丹東保健所保健室 健康・母子保健支援担当 (TEL0773-75-0806)	対象：府民 内容：普及啓発用ポスターの掲示	京都府中丹東保健所保健室 健康・母子保健支援担当 (TEL0773-75-0806)	中丹東
90	親子クッキング	綾部市	綾部市保健福祉センター	9月8日	9:30～13:30		綾部市保健推進課 TEL0773-42-0111	対象：5歳以上小学生以下のお子さんとその保護者 内容：調理実習と食育のクイズや話	綾部市保健推進課 TEL 0773-42-0111	中丹東
91	シニア世代の健康測定会	綾部市	綾部市保健福祉センター	9月10、11日	9:30～16:00		綾部市保健推進課 TEL0773-42-0111	対象：65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方 内容：筋肉量、体脂肪量、運動機能、膝関節の筋力の測定等	綾部市保健推進課 TEL 0773-42-0111	中丹東
92	めたぼら会	綾部市	綾部市保健福祉センター	9月18日	9:30～13:00	<a href="http://www.city.yabe.lg.jp/hokensuishin/kenko/kenko/kyoshitsusodan/h24metaboraki.html">http://www.city.yabe.lg.jp/hokensuishin/kenko/kenko/kyoshitsusodan/h24metaboraki.html</a>	綾部市保健推進課 TEL0773-42-0111	対象：74歳までの方でメタボリックシンドロームに関心のある方 内容：生活習慣病の話と運動実技、昼食交流会	綾部市保健推進課 TEL0773-42-0111	中丹東
93	健康食を楽しむ会	綾部市	各地区公民館	9月17、19、25、27、30日	10:00～12:30		綾部市保健推進課 TEL0773-42-0111	対象：綾部市在住の方 内容：減塩のための生活習慣に関する講和、昼食交流会	綾部市保健推進課 TEL 0773-42-0111	中丹東
94	健康出前講座	JA京都、生協、高齢者施設	各会議室等	令和元年9月6日、12日、20日			丹後保健所保健室	府民対象 講話、実技等	0772-62-4312	丹後



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
95	啓発	丹後保健所	峰山庁舎府民ホール	令和元年9月1日～30日 8時30～17時15分		丹後保健所保健室	府民対象 ポスター展示等	0772-62-4312	丹後
96	天橋立ツーデーウォーク	天橋立ツーデーウォーク実行委員会、 宮津市ほか	市内一円 (中央会場:島崎公園)	9月28日(土):7:00～17:00 9月29日(日):8:00～17:00	<a href="http://www.city.miyazu.kyoto.jp/www/info/detail.jsp?id=4180">http://www.city.miyazu.kyoto.jp/www/info/detail.jsp?id=4180</a>	宮津市健康・介護課 0772-45-1624	対象 どなたでも参加 できます 内容:2日間のウォーキングイベント。コースは27km～6km。 参加料が必要	宮津市健康・介護課 0772-45-1624	丹後
97	健康相談	宮津市	宮津市福祉教育総合 プラザ(ミッブル4階)	9月6日(金) 13:30～15:30		宮津市健康・介護課 0772-45-1624	対象 市民 内容:健康相談、骨密度測定など。電話等により事前申込が必要。	宮津市健康・介護課 0772-45-1624	丹後
98	結果報告会	京丹後市	市内各公民館等	9/2～9/27 一日		京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350	【内容】生活習慣病予防の個別相談及び医療受診勧奨等 【対象】市の総合検診にて特定健康診査を受診されたかた	京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350 Email kenkosuishin@city.kyotango.lg.jp	丹後
99	メタボ予防相談日	京丹後市	京丹後市久美浜庁舎	9月13日 午後		京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350	【内容】メタボ予防を目的とした個別の健康相談 【対象者】特定健康診査を受診した方のうち、メタボ対象者	京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350 Email kenkosuishin@city.kyotango.lg.jp	丹後
100	健康スタイル発見教室	京丹後市	①京丹後市立網野保健センター ②京丹後市立網野体育センター	①9月12日(木) 13:30-15:30 ②9月19日(木) 13:30-15:30		京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350	【内容】メタボ予防を目的とした健康教室 ①栄養編②運動編 【対象者】特定健康診査を受診した方のうち、メタボ対象者	京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350 Email kenkosuishin@city.kyotango.lg.jp	丹後

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
101	☆からだ・寿命・元気 ☆丹後のびのび体操	京丹後市	市内各公民館等	実施決定地 区のみ	希望に応じ て		京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350	【内容】介護予防体操 【対象者】市民	京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350 Email kenkosuishin@city.kyotango.lg.jp	丹後
102	☆からだ・寿命・元気 ☆丹後のびのび体操 体験教室	京丹後市	京丹後市丹後庁舎	9月4日(水) 11日(水)・18 日(水)	10:00-11:30		京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350	【内容】丹後のびのび 体操(介護予防体操) の体験教室 【対象者】おおむね65 歳以上	京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350 Email kenkosuishin@city.kyotango.lg.jp	丹後
103	出前講座	京丹後市	市内各公民館等	地区希望時	希望に応じ て		京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350	【内容】福祉サロン等か らの依頼により、地区に 出向いて健康長寿を中 心とした講話や運動指導 【対象者】市民	京丹後市健康推進課 Tel 0772-69-0350 Email kenkosuishin@city.kyotango.lg.jp	丹後
104	チャレンジウォーキン グ事業	与謝野町	岩滝保健センター	9月26日	9:30~11:30		与謝野町保健課	対象：昨年度の国保特 定健診受診者または概 ね65歳以上の町民 内容：歩数や運動した 内容、参加した保健事 業や健診を記録し、獲 得したポイントによっ て景品の当たる抽選会 に参加できる。楽しみ を提供することによ り、運動習慣の獲得を 目指す。	与謝野町保健課	丹後
105	ヘルシークッキング	与謝野町	加悦保健センター	9月27日	10:00~13: 00		与謝野町保健課	対象：町民 内容：生活習慣病につ いての講話と、食生活 向上のための調理実習	与謝野町保健課	丹後

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
106	食生活改善推進員研修会	与謝野町	加悦保健センター	9月20日 10:00~13:00		与謝野町保健課	対象：食生活改善推進員 内容：地域への普及活動を支援するための研修会。テーマは「高齢者の低栄養について」	与謝野町保健課	丹後
107	ふれあい元気づくりの日	与謝野町	加悦保健センター	9月24日 9:30~11:00		与謝野町保健課	対象：町民 内容：健康相談と、健康づくりのための講話、体操、脳活性レクレーションなどを実施。参加者の固定化が課題。	与謝野町保健課	丹後
108	すこやか運動教室	伊根町	伊根町保健センター	令和1年9月6日・11日・20日・27日 13:00~15:30		保健センター 0772-32-3031	対象：心身の機能が低下している高齢者 内容：運動プログラム（パワーリハビリ・バランス訓練・ストレッチ等）	保健センター 0772-32-3031	丹後
109	すこやかサークル	伊根町	伊根町保健センター	令和1年9月3日・10日・17日・24日 8:30~11:00 13:00~16:00		保健センター 0772-32-3031	対象：すこやか運動教室修了者 内容：運動プログラム（パワーリハビリ・バランス訓練・ストレッチ等）	保健センター 0772-32-3031	丹後
110	栄養学習教室	伊根町	伊根町保健センター	令和1年9月25日 9:00~14:00		保健センター 0772-32-3031	対象：食生活改善推進員 内容：身体測定、運動の講話・健康維持につながる運動に実践・バランスのとれた食事について講話・調理実習・試食等	保健センター 0772-32-3031	丹後

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
111	キタエちゃん体操☆ひろば	北区健康づくりサポーター代表者連絡	北区役所西庁舎2階講堂	毎月第4月曜日 10:00～11:00		北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438	○Happy☆キタエちゃん体操 ○北区健康づくりサポーターによる体操(コグニサイズ等)	北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438
112	京・食クッキング 秋の食育セミナー	北保健福祉センター	北区役所西庁舎2階栄養実習室	9月6日(金) 10:00～12:30		北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438	【対象】区民24名 【内容】全市統一	北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438
113	ニコニコ北っ子 小学生のための今日の食文化セミナー	北保健福祉センター	北区役所西庁舎2階講堂	9月7日(土) 14:00～16:00		北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438	【対象】区民である小学1～3年生とその保護者40名 【内容】和菓子や食材の講話、和菓子作り、茶道の作法体験	北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438
114	地域に出向くミニ講座	北保健福祉センター	柘野小学校サロン	9月7日(土) 19:00～20:00		北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438	【対象】柘野学区保健協議会役員 25名 【内容】講話(生活習慣病の予防方法)	北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438
115	歯と口の健康(歯のひろば)	北歯科医師会	北大路ビブレ1階南モール	9月8日(日) 14:00～17:00		北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438	【対象】北区民 【内容】歯科相談・禁煙支援・フッ化物塗布・フロス指導・唾液チェック・歯みがき教室・人形劇・血管年齢測定・Happy☆キタエちゃん体操等	北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438
116	第7回北医師会医療フォーラム	京都北医師会	北区役所3階 大会議室	9月28日(土) 14:00～16:00		京都北医師会事務局 Tel 075-493-1690	【対象】北区民 【内容】講話(高齢者の皮膚疾患 ～肌の悩みを改善してすべすべ肌をめざそう～)	北区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-432-1438

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	おもてなし出前教室 「てあしを動かそう」	上京区役所保健福祉センター	乾隆小学校 ふれあいルーム	9月4日 19:30~21:00		上京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Te 075-441-2872	【対象】 乾隆女性会が実施する体操参加者 【内容】 保健師の講話 山本健康運動指導士による講話と運動実技	上京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Te 075-441-2872
118	おもてなし出前教室 「おうちの健康」	上京区役所保健福祉センター	待賢小学校	9月20日 11:00~12:00		上京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Te 075-441-2872	【対象】 待賢学区すこやかサロン参加者 【内容】 保健師の講話 歯科衛生士の講話 パタカ測定 口腔水分測定	上京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Te 075-441-2872
119	健康づくりサポーター養成講座	上京区役所保健福祉センター	上京区役所 大会議室	9月24日 10:00~12:00		上京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Te 075-441-2872	【対象】 上京区民 【内容】 歯科衛生士の講話 健康づくりサポーターとは	上京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Te 075-441-2872
120	さくらちゃん体操ひろば	にっこり元気左ポーターズ(左京区健康づくりサポーター)	左京区役所	9月4・11・18・25日(水) 14:00~14:30		左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel075-702-1219	【対象】 運動制限のない左京区民 【内容】 さくらちゃん体操	左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel075-702-1219
121	セカンドライフをいきいきと生きる～左京からだの学校～	左京保健福祉センター	左京区役所	9月4日(水) 13:30~15:30		左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel075-702-1219	【対象】 運動制限のない左京区民・定年後世代 【内容】 歯の健康チェック・個人に合った「歯の健康力」の講話	左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel075-702-1219

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
122	子育てみーとあっぷ	つどいの広場 ぴーちくぱーちく	左京区役所	9月12日(木):9:00~12:00		つどいの広場 ぴーちくぱーちく Tel.075-201-6387	【対象】 子育て中の親 【内容】 子育て世代の健康づくり支援として骨密度測定、血管年齢測定	つどいの広場 ぴーちくぱーちく Tel.075-201-6387
123	食育セミナー 京・食クッキング	左京保健福祉センター	左京区役所	9月3日(火):10:00~12:30 9月5日(木)		左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-702-1219	【対象】18歳以上左京区民 【内容】講話と調理実習 適切に食品を選択する力をつける、健康づくりのための食品の選び方	左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-702-1219
124	ロコチェック測定会	中京保健福祉センター	中京区役所 (受付)4階第1研修室 (会場)4階第1,2会議室	9月10日(火):1部 13:00~14:30 2部 14:30~16:00 ※1部・2部 いずれかの 参加		中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-812-2544	【対象】 20歳以上の中京区民80名 【内容】 同志社大学石井教授の協力のもとロコモ予防を目的とした測定会 (体組成測定、筋力測定、歩行テスト等)	中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-812-2544
125	京・食クッキング ～秋の食育セミナー	中京保健福祉センター	中京区役所 2階⑮栄養調理室	9月13日(金):10:00~12:30		中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-812-2544	【対象】 18歳以上の中京区民24名 【内容】 栄養成分表示を活用した健康づくり	中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-812-2544
126	集団健診会場での短期禁煙支援	中京保健福祉センター	中京区役所 4階第一会議室前フロア	9月2日 (月), 9月3日(火)		中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-812-2544	【対象】 20歳以上の中京区民 集団検診受診者のうち喫煙者 【内容】 特定健診会場における短期間禁煙支援・	中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel.075-812-2544

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
127	みつばち体操	中京保健福祉センター, 中京健康づくりサポーター	中京区役所 2階健康指導室	9月13日(金):13:30~14:00 9月27日(金):13:30~14:00	<a href="https://www.city-kyoto.lg.jp/nakagyo/page/0000237741.html">https://www.city-kyoto.lg.jp/nakagyo/page/0000237741.html</a>	中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-812-2544	【対象】 医師からの運動制限のない20歳以上の中京区民 【内容】 体操	中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-812-2544
128	健康づくりフェスティバル ~フレイルを予防しよう~	中京地域包括支援センター, 中京保健福祉センター, 地域介護予防推進センター	ゼスト御池 寺町広場	9月24日(火):10:30~14:00		中京地域包括支援センター  朱雀 075-801-1384 西ノ京 075-841-0883 本能 075-254-0021 御池 075-257-5810	【対象】 子どもからお年寄りまで内容に興味・関心のある者 【内容】 健康チェック, 健康・介護についての相談, 脳トレ・体操等	中京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-812-2544
129	一般健康教室 食育月間	東山保健福祉センター	東山保健福祉センター	9月3日 10:00~12:00		東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9128	【対象】18名 【内容】 健康づくりのための食品の選び方 京・食クッキング 栄養・食生活(調理実習)	東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9128
130	健康事業 東山体操体験講座	東山健福祉センター	元月輪小学校	9月18日 13:30~14:30		東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9128	【対象】区民全般 【内容】 ・東山体操DVD体験 運動指導士によるワンポイントアドバイス ・介護予防推進センターによるフレイルチェック	東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9129

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	東山区健康づくりサポーター事業	東山区健康づくりサポーター	東山区役所	9月12日 10:00~12:00		東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9128	【対象】区民全般 【内容】日常生活動作時やウォーキング時の正しい呼吸法を講師より学ぶ。	東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9128
132	集団検診における短時間禁煙指導	東山保健福祉センター	東山区役所	9月12日 13:00~15:00		東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9128	【対象】集団検診受診者のうち喫煙者 【内容】喫煙者に対する短時間禁煙指導	東山区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-561-9128
133	東山自然緑地deキャット・ハンズ体操	山科区健康づくりサポーターキャット・ハンズ	東山自然緑地	9月9日(月) 10:00~12:00		山科区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-592-3222	【対象】山科区民 【内容】ウォーキング(ラクト山科公園~東山自然緑地)、キャット・ハンズ体操(オリジナルロコモ体操)	山科区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-592-3222
134	山科区役所deキャット・ハンズ体操	山科区健康づくりサポーターキャット・ハンズ	山科区役所	9月24日(火) 10:00~11:30		山科区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-592-3222	【対象】山科区民 【内容】キャット・ハンズ体操(オリジナルロコモ体操)、計測会	山科区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-592-3222
135	食育セミナー 京・食クッキング	山科保健福祉センター	区役所 栄養室	9月27日(金) 10:00~13:00		山科区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-592-3222	【対象】18歳以上の山科 【内容】京・食クッキング調理実習(秋のバランスクッキング)講話	山科区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-592-3222
136	京・食クッキング	下京保健福祉センター	下京保健福祉センター	9月27日(金) 10:00~12:30		下京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-371-7292	【対象】区民24名 【内容】全市統一	下京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-371-7292



令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
137	お口から始める生活習慣病予防教室 (西大路学区)	下京保健福祉センター	西大路小学校 ふれあいルーム	9月(調整中)		下京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-371-7293	【対象】学区内高齢者 【内容】お口の健康に関する講話等	下京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-371-7293
138	みなみな元気	イオン洛南ショッピングセンター	イオン洛南ショッピングセンター 2階	9月16日(月) 13:00~15:00~		イオン洛南ショッピングセンター Tel 075-692-4560	【内容】南区役所保健福祉センター健康長寿推進課とイオン洛南ショッピングセンターとの協働の健康づくり教室	南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-681-3573
139	食育セミナー 京・食クッキング	南区役所保健福祉センター	南区役所保健福祉センター	9月13日(金) 10:00~12:30		南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-681-3573	【対象】24名 【内容】講話「健康づくりのための栄養成分表示の上手な活用方法」調理実習	南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-681-3573
140	みなみみず公園等定例体操	南区健康づくりサポーターみなみみず	南区役所, 老人福祉センター, 公園等計8か所	計月9回	場所によって異なる	南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-681-3573	約1時間の音楽に合わせた体操やウォーキング等	南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-681-3573
141	右京からだの学校	右京区役所保健福祉センター	サンサ右京2階講堂	9月4日(水) 14:00~16:00		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	・ウォーキング講座 ・交流会	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
142	嵯峨サンサ健康広場	右京区健康づくりサポーター 右京保健協議会 右京区役所保健福祉センター	ホテルピナリオ嵯峨嵐山西側広場	毎週月曜日 9:30~		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	右京区健康づくりサポーターによる体操	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
143	御室サンサ健康広場	右京区健康づくりサポーター 右京保健協議会 右京区役所保健福祉センター	御室仁和寺内広場	毎週火曜日 9:30～		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	右京区健康づくりサポーターによる体操	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
144	山ノ内サンサ健康広場	右京区健康づくりサポーター 右京保健協議会 右京区役所保健福祉センター	赤山公園	毎週水曜日 9:30～		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	右京区健康づくりサポーターによる体操	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
145	太秦サンサ健康広場	右京区健康づくりサポーター 右京保健協議会 右京区役所保健福祉センター	笑顔ランド太秦	毎週木曜日 9:30～		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	右京区健康づくりサポーターによる体操	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
146	梅津サンサ健康広場	右京区健康づくりサポーター 右京保健協議会 右京区役所保健福祉センター	梅宮大社駐車場	毎週金曜日 9:30～		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	右京区健康づくりサポーターによる体操	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
147	サンサ健康広場	右京区健康づくりサポーター 右京保健協議会 右京区役所保健福祉センター	サンサ右京1階ロビー	毎週金曜日 14:00～		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	右京区健康づくりサポーターによる体操	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
148	食育セミナー 京・食クッキング～秋の食育セミナー～	右京区役所保健福祉センター	サンサ右京2階 栄養指導室	9月13日(金) 10:00～ 13:00		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	【対象】18歳以上の右京区民24人 【内容】ミニ講話と調理実習	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
149	健康づくりフェスタ	右京保健福祉センター	京都先端科学大学	9月15日(日):10:00~15:00		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	【対象】学園祭来場者 【内容】 ・骨密度測定 ・血圧測定 ・ロコモ度チェック ・いきいき筋力トレーニング ・健康づくり活動紹介	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
150	健康づくりサポーター養成講座①	右京区役所保健福祉センター	サンサ右京2階講堂	9月6日(金):13:30~15:30		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	【対象】18~70歳位までの右京区民で医師からの運動制限がなく、原則全5回参加できる方15名 【内容】講話、運動実技	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
151	健康づくりサポーター養成講座②	右京区役所保健福祉センター	サンサ右京2階講堂	9月12日(木):13:30~15:30		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	【対象】18~70歳位までの右京区民で医師からの運動制限がなく、原則全5回参加できる方15名 【内容】講話、運動実技	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
152	健康づくりサポーター養成講座③	右京区役所保健福祉センター	サンサ右京2階講堂	9月20日(金):13:30~15:30		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	【対象】18~70歳位までの右京区民で医師からの運動制限がなく、原則全5回参加できる方15名 【内容】講話、運動実技	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177
153	歯のひろば	右京歯科医師会	右京区役所2階	9月28日(土):13:30~16:00		右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177	【対象】200名 【内容】 歯とお口の健康相談やブラッシング指導、簡易歯周病検査、虫歯リスクテスト、お口の中の細菌検査など	右京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-861-2177

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
154	食育セミナー 京・食クッキング 「秋の食育セミナー」	西京保健福祉センター	保健福祉センター別館	9月26日(木):10:00~12:30		西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-381-7643	【対象】24名 【内容】講話 栄養食生活 「適切に食品を選択する力をつけよう~健康づくりのための食品の選び方~」 実技・体権・調理実習	西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-381-7643
155	一般健康教育 「竹エクササイズ」	健康づくりサポーター	区役所大会議室	毎月第2(月) (8月除く)		西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-381-7643	【対象】40名 【内容】 実技・体験 1 体操 踏み竹を使った運動やお口の体操, 脳トレ	西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-381-7643
156	ウォーキングラリー1	西京区洛西支所保健福祉センター	支所管内	9月25日(水):9:30~11:30		西京区洛西支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-332-8140	【対象】市民 【内容】洛西の自然や歴史に触れるウォーキング6回シリーズの第1回目(ひまわり・フジバカマコース)	西京区洛西支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-332-8140
157	食育セミナー	西京区洛西支所保健福祉センター	西京区洛西支所保健福祉センター	9月18日(水):10:00~12:30		西京区洛西支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-332-8140	【対象】18歳以上西京区民 【内容】講話と調理実習 適切に食品を選択する力をつける, 健康づくりのための食品の選び方	西京区洛西支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-332-8140
158	肺がん検診における 短時間禁煙指導	伏見保健福祉センター	伏見区総合庁舎	第1,2月曜日		伏見区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-611-1162	【対象】肺がん検診受診者のうち喫煙者 【内容】 喫煙者に対する短時間禁煙指導	伏見区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-611-1162

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

京都府

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
159	100歳訪問アンケート調査	伏見保健福祉センター		9月ごろ		伏見区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-611-1162	【対象】伏見区本所管内におられる100歳訪問対象者 【内容】伏見区本所管内におられる100歳訪問対象者	伏見区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-611-1162
160	食育セミナー「京・食クッキング～秋～」	伏見保健福祉センター	伏見保健福祉センター	9月13日(金) 10:30～13:00		伏見区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-611-1162	【対象】18歳以上の区民 24名 【内容】講話, グループクッキング, 試食, 交流	伏見区役所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-611-1162
161	健康づくりサポーター養成講座「健康チェック&みんなで体操」	伏見区深草支所保健福祉センター	深草支所	9月2日(月) 13:30～15:30	<a href="https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000255571.html">https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000255571.html</a>	伏見区役所深草支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-642-3876	【対象】深草支所管内在住概ね75歳まで 【内容】健康チェック, 体操	伏見区役所深草支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-642-3876
162	伏見健康サポートクラブ	伏見区深草支所保健福祉センター	深草支所	9月30日(月) 13:30～15:30		伏見区役所深草支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-642-3876	【対象】9/2健康づくりサポーター養成講座参加者 【内容】健康チェック, 講話	伏見区役所深草支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-642-3876
163	京・食クッキング～秋の食育セミナー～「適切に食品を選択する力をつけましょう」秋の旬野菜を使った献立	伏見区深草支所保健福祉センター	深草支所	9月11日(水) 10:30～13:00		伏見区役所深草支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-642-3876	【対象】20名 【内容】講話「適切に食品を選択する力をつけましょう～栄養成分表示を活用してみませんか?～」, 調理実習	伏見区役所深草支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-642-3876
164	アルコールに対する自分の体質を知ろう	伏見区醍醐支所保健福祉センター	折戸公園	9月15日(日) 10:00～14:00		伏見区役所醍醐支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-571-6747	【対象】中高生 【内容】アルコールパッチテストを実施し, 一気飲みの防止やアルコールについて啓発	伏見区役所醍醐支所保健福祉センター健康長寿推進課 Tel 075-571-6747

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
--	-------	------------	-------	-------	--------------------	--------------	---------------------	--------