

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康増進普及月間におけるポスター、リーフレットの掲示	静岡県賀茂健康福祉センター	静岡県下田総合庁舎ロビー	9月1日から 30日	終日		静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036	対象：来庁者 内容：下田総合庁舎のロビー等に普及啓発ポスター、リーフレット掲示	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036
2	健康増進普及月間におけるケーブルテレビ広報	静岡県賀茂健康福祉センター	管内ケーブルテレビ4局	9月1日から 30日	終日		静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036	対象：来庁者 内容：管内ケーブルテレビ4局に健康増進普及月間におけるテロップ放映	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036
3	ふじ33プログラム	静岡県賀茂健康福祉センター	静岡県下田総合庁舎	9月3日から 4日			静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036	対象：賀茂保健所管内に所在する出先機関等に勤務する県職員 内容：ふじ33プログラムの実施（測定、運動実技、講話）	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036
4	伊豆新聞日曜健康便への寄稿	静岡県賀茂健康福祉センター		9月15日			静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036	対象：伊豆新聞読者 内容：食生活改善普及運動について	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036
5	生活習慣病にかかる出前授業	静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課 静岡県賀茂健康福祉センター	南伊豆町立南伊豆東小学校	9月19日	10:25～11:10		静岡県 健康福祉部医療健康局健康増進課 054-221-2433 静岡県 賀茂健康福祉センター健康増進課 0558-24-2036	対象：南伊豆東小学校6年生 内容：生活習慣病と予防について、静岡県の健康課題等を取り入れた健康教育実施。	静岡県 健康福祉部医療健康局健康増進課 054-221-2433 静岡県 賀茂健康福祉センター健康増進課 0558-24-2036

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	こどもから大人への メッセージ事業	静岡県 賀茂健康福祉セン ター	南伊豆町立南伊豆東 小学校	9月30日	10:25~11:10		静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036	対象：南伊豆東小学校 3年生 内容：たばこに関する 健康教育の実施	静岡県 賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2036
7	ふじ33プログラム	下田市	市民スポーツセンター	9月3日 9月19日	10:30~15:00 13:30~15:00		下田市役所 市民保健課 健康づくり係	対象：40歳以上の下田 市民 内容：	下田市役所 市民保健課 健康づくり係 TEL 0558-22-2217 FAX 0558-22-1030
8	ヘルスマイト研修	下田市 健康づくり食生活推 進協議会	下田中央公民館	9月4日	9:30~13:30		下田市役所 市民保健課 健康づくり係	対象：会員 内容：市民への食生活 改善普及啓発活動の為 の研修会	下田市役所 市民保健課 健康づくり係 TEL 0558-22-2217 FAX 0558-22-1030
9	野菜大好き減塩教室	下田市 健康づくり食生活推 進協議会	稲梓中学校	9月6日 9月9日	10:00~12:30 10:00~12:30		下田市役所 市民保健課 健康づくり係	対象：稲梓中学校 1年10名 2年19名 内容：望ましい食生活 実践の為の情報提供 (講話、調理実習)	下田市役所 市民保健課 健康づくり係 TEL 0558-22-2217 FAX 0558-22-1030
10	健診結果説明会	下田市	下田市役所	9月13日	9:00~12:00 13:30~16:30		下田市役所 市民保健課 健康づくり係	対象：特定健診受診者 で要指導者 内容：保健、栄養指導 お塩のとり方チェック 票活用	下田市役所 市民保健課 健康づくり係 TEL 0558-22-2217 FAX 0558-22-1030

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
11	食育推進事業	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター	9月6日 9月12日	9:00~		東伊豆町保健予防係 0557-22-2300	幼稚園児とその保護者を対象にお弁当づくりと、食後に歯磨き教室を実施。保護者にはお塩のとり方チェックを実施。減塩の普及活動を併せて実施している。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
12	パパママ教室	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター	9月18日	9:30~		東伊豆町保健予防係 0557-22-2300	妊婦とその家族を対象に、妊娠中の生活習慣について講義を実施。妊娠中の食事について、参加者が食事カードを用いて献立を立て、塩分量や個々の体重に合ったカロリー量について学ぶ。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
13	食育推進事業	東伊豆町	熱川小学校	9月19日	9:20~12:10		東伊豆町保健予防係 0557-22-2300	小学校5年生を対象に健康づくり食生活推員が講師となってエコクッキングを開催。具だくさん味噌汁や、だしがらでふりかけ作りなどの調理実習を実施。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
14	育児サークル	東伊豆町	東伊豆町保健福祉センター	9月20日	9:45~		東伊豆町保健予防係 0557-22-2300	就園前の児と親を対象に、減塩やバランスのとれた食事等について、調理をしながら学ぶ。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300
15	食育推進事業	東伊豆町	稲取保育園	9月25日	10:30~		東伊豆町保健予防係 0557-22-2300	保育園児と高校生を対象に、人形劇団『柿沼』の協力により人形劇の観劇を実施。早寝早起き朝ごはんや歯磨きの大切さについて伝えるとともに、甘い菓子の摂り過ぎはむし歯に繋がることについても劇を通じて子供達へ伝えている。	東伊豆町健康づくり課 保健予防係 0557-22-2300

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	健康増進事業 コアトレ&セルフケア 教室	東伊豆町健康づくり 課	東伊豆町役場1階	9月の毎週金曜日	9:45~11:30	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288	対象：一般町民 健康増進のための運動に関 する専門家の講話と実習及 び食事バランスについて栄 養士による、筋力アップを 目指す食事についてミニ講 話を実施。	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288
17	健康増進事業 熱川健康いきいきクラ ブ	東伊豆町健康づくり 課	東伊豆町奈良本公民 館	9月10日	9:30~11:30	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288	対象：熱川地区在住の方 健康増進のための運動に関 する専門家の指導による運 動と食事バランスについて 栄養士による、筋力維持 (フレイル予防)を目指す 食事についてミニ講話を実 施。	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288
18	健康増進事業 稲取健康いきいきクラ ブ	東伊豆町健康づくり 課	東伊豆町役場1階	9月3日	9:30~11:30	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288	対象：稲取在住の方 内容：健康増進のための運 動に関する専門家の運動と 食事バランスについて栄養 士による、筋力維持(フレ イル予防)を目指す食事に ついてミニ講話を実施。講 話と実習	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288
19	健康増進事業 北川オリジナルフィッ トネスクラブ	東伊豆町健康づくり 課	北川区防災センター	9月11日	13:30~15:15	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288	対象：北川在住の方 内容：健康増進のための運 動に関する専門家の運動と 食事バランスについて栄養 士による、筋力維持(フレ イル予防)を目指す食事に ついてミニ講話を実施。講 話と実習	東伊豆町 健康増進係 0557-55-7288

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	介護予防教室	河津町地域包括支援センター	静岡県河津町 高齢者いきいきセンター	①9月3日 : ①10:00~ ②9月9日 : ②10:30~ ③9月11日 : ③10:30~ ④9月13日 : ④10:30~ ⑤9月17日 : ⑤13:00~ ⑥9月19日 : ⑥13:00~	http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kurashi/houkatsu-support/	河津町地域包括支援センター TEL:0558-34-1938	対象：通所型一般介護予防教室に通う町民 内容：栄養士による講話	河津町地域包括支援センター TEL:0558-34-1938
21	ヘルスマイト研修	河津町食生活推進協議会	静岡県河津町 保健福祉センター	9月10日 : 9:30~13:00	http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/	河津町役場 健康福祉課 TEL:0558-34-1937	対象：河津町食生活推進員 内容：日常生活でできる効果的なウォーキング、牛乳・乳製品等を使用した健康レシピの普及	河津町役場 健康福祉課 TEL:0558-34-1937
22	健康美人塾(健康づくり食生活推進員養成講座)	河津町役場 健康福祉課	静岡県河津町 保健福祉センター	9月20日 : 9:30~13:00	http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/	河津町役場 健康福祉課 TEL:0558-34-1937	対象：健康美人塾の受講者 内容：町栄養士の講話「食事作りの基本」、調理実習	河津町役場 健康福祉課 TEL:0558-34-1937
23	からだスツキリセミナー	南伊豆町健増進課	南伊豆町健康福祉センター	9月3日 : 10:00~13:00		南伊豆町健増進課 TEL:0558-62-6255	対象：70歳以下の町民 内容：健康に関する講話および調理実習	南伊豆町健増進課 TEL:0558-62-6255
24	ノルディックウォーキング教室	南伊豆町健増進課	南伊豆町ふるさと公園(雨天時) 場所：南伊豆町武道館	9月18日 : 9:00~12:00		南伊豆町健増進課 TEL:0558-62-6255	対象：70歳以下の町民 内容：ポールを使って約6kmを歩く 雨天時は、屋内でポールを使った体操等を実施予定	南伊豆町健増進課 TEL:0558-62-6255

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	野菜大好き減塩教室	松崎町健康づくり食生活推進協議会	松崎幼稚園	9月6日	9時30分～10時30分		松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966	対象：幼稚園児 内容：減塩、野菜摂取について	松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966
26	松崎町健康づくり食生活推進協議会研修	松崎町役場健康福祉課	松崎町環境改善センター	9月4日	9時00分～12時00分		松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966	対象：松崎町健康づくり食生活推進協議会会員 内容：生活習慣病予防について、調理実習	松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966
27	パパママセミナー	松崎町役場健康福祉課 西伊豆町役場健康福祉課	西伊豆町保健センター	9月9日	9時30分～10時30分		松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966	対象：妊婦及び夫 内容：妊婦体操など	松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966
28	健幸ウォーキング教室	松崎町役場健康福祉課	松崎町環境改善センター	9月4、8、11、12、15、18、23、24、25、29日			松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966	対象：松崎町健康づくり食生活推進協議会会員 内容：カルシウムについて、調理実習	松崎町役場 健康福祉課 0558-42-3966
29	男性運動教室	西伊豆町健康福祉課	保健センター	9月17日 9月24日	19:00～21:00	広報 各戸配布(ちらし)	西伊豆町健康福祉課	対象：20～65歳 内容：トレーニングマシンを使った運動教室(マシン使用しない運動も含む)	西伊豆町健康福祉課 0558-52-1116
30	元気アップクッキングセミナー	西伊豆町健康福祉課	保健センター	9月18日 9月27日 10月2日	13:30～15:00 9:30～12:00	広報	西伊豆町健康福祉課	対象：町民 内容：高血圧対策クッキングセミナー	西伊豆町健康福祉課 0558-52-1116

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	おしっこで困っていませんか	賀茂医師会 アステラス製薬株式会社(後援:西伊豆町)	保健センター	9月7日	14:00~16:00		西伊豆町健康福祉課 賀茂医師会	対象:町民 内容:前立腺がんの予防と排泄障害	西伊豆町健康福祉課 0558-52-1116
32	心のけんこうづくり	西伊豆町健康福祉課		9月1日		https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116	対象:町民 内容:広報誌による心の健康づくり知識の普及	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116
33	ボディコントロール教室	西伊豆町健康福祉課	西伊豆町福祉センター教養娯楽室	9月6日 9月20日	19:30~21:00	https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116	対象:64歳以下の町民 内容:ボディコントロール方法の実践	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116
34	パパママセミナー	西伊豆町健康福祉課 松崎町健康福祉課	西伊豆町保健センター2階	9月9日	9:30~12:00		静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116	対象:妊婦とその家族 内容:助産師による妊娠~出産についての基礎知識を学ぶ	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116
35	シニアヨガ	西伊豆町健康福祉課	9/12 福祉センター 9/26 住民防災センター	9月12日 9月26日	14:00~15:00		静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116	対象:65歳以上の町民 内容:ヨガ、ストレッチ、家庭でできる体操の実践	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116
36	ママヨガ教室	西伊豆町健康福祉課	仁科子育て支援センター	9月18日	10:00~11:00		静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116	対象:就園前の児のいる母親(保護者) 内容:ヨガ(託児あり)を通して心身のリフレッシュをはかる	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	からだすっきりエクササイズ	西伊豆町健康福祉課	西伊豆町健康増進センター	9月19日	14:00~15:30	https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116	対象:65歳以下の町民 内容:リズム体操、ヨガを通して家庭でも実践できるものを紹介する	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116
38	いきいき健幸体操教室	西伊豆町健康福祉課	午前 田子公民館 午後 中央公民館	9月2日 9月9日 9月20日 9月27日 9月30日	田子公民館 9:30~12:00 中央公民館 13:30~16:00		静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116	対象:65歳以上の町民 内容:運動、口腔体操、ストレッチを通して、介護予防	静岡県西伊豆町健康福祉課 TEL:0558-52-1116
39	ポスター掲示等による普及啓発	静岡県熱海健康福祉センター	熱海総合庁舎ロビー	9/2~9/30		-	熱海健康福祉センター 医療健康課 0557-82-9126	対象:来庁者 内容:庁舎ロビーにおいて、ポスター掲示、お塩のとりかたチェック票の配架	熱海健康福祉センター 医療健康課 0557-82-9126
40	牛乳・乳製品料理講習会	静岡県熱海健康福祉センター、健康づくり食生活推進協議会熱海連絡会	熱海市いきいきプラザ4階	9/6(金)	10-14時	-	熱海健康福祉センター 医療健康課 0557-82-9126	対象:熱海市及び伊東市の健康づくり食生活推進協議会会員 内容:牛乳・乳製品を使用した料理教室	熱海健康福祉センター 医療健康課 0557-82-9126
41	クッキングセミナー	熱海市	いきいきプラザ4階	2019/9/4(水)	10時~14時	-	熱海市役所健康づくり課 0557-86-6295	食生活推進委員養成講座を兼ねた料理教室。カルシウムの内容。骨密度測定をおこなう。 (申し込み可能だが残り6回の教室を5回以上出席できるもの)	熱海市役所健康づくり課 0557-86-6295

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	食育体験ツアー	熱海市	いきいきプラザ4階 MOA大仁農場	2019/9/7 (土) 8時半～16時	-	熱海市役所健康づくり課 0557-86-6295	食の生産から消費のながれ(食育の環)を学ぶ食育体験ツアー。そば打ち体験と野菜の苗付けをおこなう。対象は市内に住む小学生までの子とその親子で参加すること(定員40名)	熱海市役所健康づくり課 0557-86-6295
43	出前講座	熱海市	熱海市内町内会	2019/9/20 (金) 14時～15時	-	熱海市役所健康づくり課 0557-86-6295 (随時依頼募集中)	骨密度測定とカルシウム摂取の話。対象は市民全般。町内会やPTAなどの場に出向き、健康講座をおこなう。(依頼は随時募集)	熱海市役所健康づくり課 0557-86-6295
44	食育推進担当者連絡調整会議	伊東市健康推進課	伊東市役所	9月10日、25日 14:00～17:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	対象: 食育推進団体 市民の健康課題の情報共有や野菜摂取量増量を目的とした会議	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
45	男性料理講習会 ①ステップアップ ②はじめの一步	伊東市健康づくり食生活推進協議会	健康福祉センター	①9月4日 ②9月5日 9:30～13:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康づくり食生活推進協議会 事務局 健康推進課 電話0557-32-1630	対象: 男性市民 内容: 減塩で健康的な食生活を支援することを目的とし、血圧・体重測定、栄養講話、調理実習、試食	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
46	シニア女性料理講習会 ①いきいき大原 ②いきいき宇佐美	伊東市健康づくり食生活推進協議会	①健康福祉センター ②宇佐美コミュニティーセンター	①9月17日 ②9月26日 9:30～13:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康づくり食生活推進協議会 事務局 健康推進課 電話0557-32-1630	対象: シニア女性 内容: 減塩で健康的な食生活を支援することを目的とし、血圧・体重測定、栄養講話、調理実習、試食	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	伊東市健康づくり食生活推進員養成講座	伊東市健康推進課	健康福祉センター	9月25日 9:30~13:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	対象：受講者 血圧、体重測定、保健師による個別相談、栄養士等による講話や調理実習	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
48	食育推進事業 西小通学合宿支援	伊東市健康づくり食生活推進協議会	健康福祉センター	9月13日 14:30~17:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康づくり食生活推進協議会 事務局 健康推進課 電話0557-32-1630	対象：小学生 内容：減塩で栄養バランスの良い食事の調理実習、栄養講話	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
49	健康チェックスポット事業	伊東市健康推進課	和田湯会館	9月13日 14:00~16:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	対象：市民 血圧測定・自己測定促進のPR・健康相談	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
50	地方紙への新聞寄稿	伊東市健康推進課	伊豆新聞	9月中	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	健康情報を新聞に掲載	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
51	運動教室 男のリラックス	伊東市健康推進課	伊東市役所	9月24日 10:00~11:30	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	対象：男性市民 運動習慣をつけることを目的に、健康講話と健康運動指導士による実技指導。	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
52	運動教室 ゆるトレレディース	伊東市健康推進課	生涯学習センター菰会館	9月4日、11日、18日、25日 13:30~15:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	対象：女性市民 運動習慣をつけることを目的に、健康講話と健康運動指導士による実技指導。	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
53	カラダづくり相談会	伊東市健康推進課	健康福祉センター及び各コミュニティセンター	9月5日、17日、28日	9:30~15:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	保健師、栄養士等による食事や運動等生活習慣改善の相談会	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
54	健康づくりキャンペーン	伊東市健康推進課	ショッピングプラザデュオ	9月24日	9:30~15:00	kenkou@city.ito.shizuoka.jp	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630	対象：一般 内容：健康・栄養相談、血圧測定、体組成計測定、各種検診の周知と受診勧奨等	伊東市健康推進課 電話0557-32-1630
55	機関紙寄稿	東部健康福祉センター		9月~			静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112	・沼津建設業協会広報誌「いしずえ」の健康応援執筆 ・沼津法人会広報誌「ぬまほう」への保健所情報執筆 ・沼津商工会議所報「Net」への健康応援執筆	静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112
56	健康増進普及月間食生活改善普及運動啓発	東部健康福祉センター	静岡県東部総合庁舎ロビー	9月1日~9月30日			静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112	ポスター掲示、リーフレット設置にて啓発、周知(生活習慣病予防、野菜レシピ集)	静岡県東部健康福祉センター健康増進課 055-920-2112
57	救急フェア2019	駿東伊豆消防本部 沼津市健康づくり課	イシバシプラザ	9/8(日)	10:00~15:00		駿東伊豆消防本部 沼津北消防署 055-923-0119 沼津市健康づくり課 055-951-3480	対象：市民全般 救急の日PRイベント 救急車展示、心肺蘇生体験、おうちの中の危険度クイズ、こころの元気度チェック 握力測定、敏捷性テスト等	駿東伊豆消防本部 沼津北消防署 055-923-0119 沼津市健康づくり課 055-951-3480

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	乳幼児健診および母子健康教育	沼津市健康づくり課	沼津市保健センター等	9/1~9/30			沼津市健康づくり課 TEL 055-951-3480	対象：乳幼児をもつ保護者、市民全般 事業：各種乳幼児健診等でメタボ予防及び健康づくり（運動・栄養・休養・たばこ・市の健康課題）の啓発チラシを配布	静岡県沼津市 担当課：健康づくり課 TEL:055-951-3480 e-mail: kenkou@city.numazu.lg.jp
59	健康度測定コーナーおよび成人健康教育	沼津市健康づくり課	沼津市保健センター等	9/1~9/30			沼津市健康づくり課 TEL 055-951-3480	対象：市民全般 事業：健康度測定コーナー、健康ビューッフェ、市出前講座においてメタボ予防及び健康づくり（運動・栄養・休養・たばこ・市の健康課題）の啓発チラシを配布	静岡県沼津市 担当課：健康づくり課 TEL:055-951-3480 e-mail: kenkou@city.numazu.lg.jp
60	ぬまづ健康スポーツ祭2019	沼津市スポーツ振興課 沼津市健康づくり課	沼津市民体育館	9/29(日)	9:00~15:00		沼津市スポーツ振興課 055-922-7200 沼津市健康づくり課 055-951-3480	対象：市民全般 内容：健康度測定、足が速くなるダンス、はいはいレース、武道体験、各種スポーツ体験（フェンシング、障がい者スポーツ等）ほか、メタボ予防及び健康づくり（運動・栄養・休養・たばこ・市の健康課題）の啓発チラシを配布	沼津市スポーツ振興課 055-922-7200 沼津市健康づくり課 055-951-3480
61	骨粗鬆症検診	三島市健康づくり課	三島市メディカルセンター	9月25日	12:30~15:30		三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：骨粗鬆症検診対象者 内容：骨密度測定と骨粗鬆症予防についての医師・保健師・栄養士による講話	三島市健康づくり課 055-973-3700

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	自殺予防街頭キャンペーン	三島市健康づくり課	三島駅	9月9日 7:00~8:00		三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：自殺予防週間に合わせ、県、保健委員会08団体と共催にて、三島駅周辺でちらし等を配布し、こころの健康づくりを呼びかけを行う	三島市健康づくり課 055-973-3700
63	健幸運動教室	三島市健康づくり課	三島市 市民体育館	毎週火・金・日 曜日より開始時間が変わります		三島市健康づくり課 055-973-3700	対象：市民全般 内容：参加者に個別プログラムを立て、筋力トレーニングや有酸素運動、栄養指導を行う	三島市健康づくり課 055-973-3700
64	ノルディックウォーキング体験会	三島市健幸政策戦略室	三島市立保健センター	9月17日 10:00~12:00		三島市健幸政策戦略室 055-973-3700	対象：市民全般 内容：初心者向けのノルディックウォーキング体験会。簡単な講習を実施後、約3km歩きます。	三島市健幸政策戦略室 055-973-3700
65	Morning Fitness @STARBUCKS	三島市健幸政策戦略室	スターバックスコーヒー三島玉川店	9月28日 8:00~9:30		三島市健幸政策戦略室 055-973-3700	対象：市民全般 内容：滝汗必至の朝の筋トレフィットネス！運動の後はコーヒーでホッと一息。	三島市健幸政策戦略室 055-973-3700
66	スーパーでの啓発活動	裾野市健康推進課	エブリイビックデー裾野店	9月10日(火) 10:00~11:00		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	スーパー来場者に対し、チラシと啓発グッズの無料配布。	裾野市健康推進課 電話055-992-5711

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
67	寄り道試食会	裾野市健康推進課	福祉保健会館	9月24日(火) 10:00~11:30		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	市民を対象とし、野菜 摂取や減塩の工夫のため のメニューの試食や レシピの配布を行う。	裾野市健康推進課 電話055-992-5711
68	初心者体操教室 (すその33プログラ ム)	裾野市健康推進課	福祉保健会館	9月6日(金) 9:30~11:00 9月20日(金)		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	市民を対象とし、食事 や運動・歯の健康など の生活習慣の改善を図 る。全8回コース。	裾野市健康推進課 電話055-992-5711
69	寄り道ウォーキング	裾野市健康推進課	①ベルシティ裾野店 ②福祉保健会館	①9月27日(金) 9:00~11:00 ②9月17日(火) 9月24日(火)		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	市民を対象とし、運動 習慣の定着を図るため にウォーキングを実施 する。	裾野市健康推進課 電話055-992-5711
70	ゲートキーパー養成 講座	裾野市健康推進課	福祉保健会館	9月26日(木) 13:30~15:30		裾野市健康推進課 電話055-992-5711	市民を対象とし、身近 な人のこころの不調を 示すサインに気づき、 声を掛けたり話を傾聴 することができる人を 養成する講座を開催。	裾野市健康推進課 電話055-992-5711
71	ヘルシークッキング教 室	伊豆市健康支援課	修善寺生きいきプラ ザ	9月5日(水) 9:30~13:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：高血圧や減塩に 関する講義・調理実習	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
72	牛乳乳製品講習会	伊豆市健康づくり食 生活推進協議会	修善寺生きいきプラ ザ	9月12日(木) 9:00~13:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般・食推会員 内容：牛乳・乳製品を 活用した調理実習と骨 粗鬆症予防の講義を行 う。	伊豆市健康支援課 0558-72-9861

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	三島信用金庫 店頭健康相談	伊豆市健康支援課 三島信用金庫	三島信用金庫 土肥 支店	9月13日(金) 10:00~14:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：がん検診普及啓 発及び健康相談、血圧 測定、体重・体脂肪測 定(InBody測定)肺機 能測定、禁煙相談等	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
74	三島信用金庫 店頭健康相談	伊豆市健康支援課 三島信用金庫	三島信用金庫 修善 寺支店	9月19日(木) 10:00~14:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：がん検診普及啓 発及び健康相談、血圧 測定、体重・体脂肪測 定(InBody測定)肺機 能測定、禁煙相談等	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
75	市役所敷地内全面禁 煙	伊豆市健康支援課	伊豆市役所本庁・各 支所	年間を通して 終日		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	敷地内全面禁煙の実 施。 敷地内全面禁煙ののぼ り旗を立てて周知。	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
76	シニアクラブとの交流 会	伊豆市健康づくり食 生活推進協議会	伊豆市土肥支所	9月25日(水) 9:00~13:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：シニアクラブ会 員、食推会員 内容：低栄養予防講義 と調理実習の実施。	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
77	伊豆市健康づくり食 生活推進協議会 定 例研修会	伊豆市健康づくり食 生活推進協議会	中伊豆ふれあいプラ ザ	9月13日(水) 9:00~13:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：会員 内容：牛乳・乳製品を 活用した調理実習と骨 粗鬆症予防の講義を行 う。	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
78	げんきプロジェクト 啓発事業 げ：げんえん ん：うんどう き：きんえん	伊豆市健康支援課		通年		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：SNS等での周知。	伊豆市健康支援課 0558-72-9861

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
79	おとなの健康相談	伊豆市健康支援課	修善寺生きいきプラザ	9月24日(火) 9:00~11:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：血圧測定、体重・体組成測定、尿検査、禁煙相談、肺機能測定、塩分測定	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
80	健康ノルディックウォーキング教室	伊豆市	萬城の滝キャンプ場周辺	9月25日(水) 10:00~12:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：ポールを使ったウォーキング	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
81	血管若返り教室	伊豆市健康支援課	修善寺生きいきプラザ	9月26日(木) 13:30~15:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：医師の講義、血管年齢測定	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
82	伊豆市健康ほっとライン	伊豆市健康支援課		通年		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：伊豆市専用ダイヤルでの医療・健康相談他	伊豆市健康支援課 0558-72-9861
83	離乳食講習会及び幼児健診・相談	伊豆市こども課	修善寺生きいきプラザ等	9月3日(火)~27日(金)		伊豆市こども課 0558-72-9864	対象：乳児・幼児をもつ保護者 内容：計測、健康相談、離乳食講習会他	伊豆市こども課 0558-72-9864
84	気持ちも湯ったり事故防止キャンペーン	伊豆市防災安全課	伊豆市湯の国会館	9月24日(火) 13:00~14:00		伊豆市健康支援課 0558-72-9861	対象：一般 内容：健康相談、体組成測定他	伊豆市健康支援課 0558-72-9861

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	保健委員会	伊豆の国市健康づくり課	伊豆の国市韮山福祉・保健センター	9月13日 13:30~14:30	同上	同上	対象：保健委員 内容：静岡県東部健康福祉センター健康増進課管理栄養士による「静岡県の減塩への取り組みと必要性」についての講話	伊豆の国市健康づくり課 電話：055-949-6820
86	FMいずのくに「いずのくに健康マイレージ」と「温泉健康講座」啓発活動	伊豆の国市健康づくり課	伊豆の国市韮山福祉・保健センター	9月4日 11:00~11:30	同上	同上	対象：市民 内容：「いずのくに健康マイレージ」と「温泉健康講座」の案内	伊豆の国市健康づくり課 電話：055-949-6820
87	ナイトエクササイズ	伊豆の国市健康づくり課	伊豆の国市韮山福祉・保健センター	9月3日 19:00~20:00	同上	同上	対象：20歳以上の市民で1時間程度連続して歩ける体力のある方(要申込み) 内容：姿勢が良くなる運動	伊豆の国市健康づくり課 電話：055-949-6820
88	スリムアップ教室	伊豆の国市健康づくり課	伊豆の国市韮山福祉・保健センター	9月19,26日 19日：9:00~11:30 26日：9:30~11:00	同上	同上	対象：BMI 22以上の市民(要申込み) 内容：体力測定、ストレッチ等	伊豆の国市健康づくり課 電話：055-949-6820
89	マックスバリュがん検診啓発活動	伊豆の国市健康づくり課	マックスバリュ大仁店	9月11日 15:30~17:00	同上	同上	対象：20歳以上の市民 内容：がん検診の啓発	伊豆の国市健康づくり課 電話：055-949-6820

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
90	望ましい食生活の普及啓発	伊豆の国市健康づくり課	伊豆の国市葦山福祉・保健センター	9月1日～30日	同上	同上	対象：市民 内容：バランスの取れた食事の内容、野菜の摂取量を増やすことを呼びかけた展示	伊豆の国市健康づくり課 電話：055-949-6820
91	健康栄養相談	函南町健康づくり課	函南町保健福祉センター	9月3日、13日、20日、27日	9:00～11:00	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：すべての町民 内容：生活指導、栄養指導、血圧測定、体組成測定	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
92	火曜体操教室	函南町健康づくり課	函南町体育館	9月10日	9:30～10:30 10:45～11:45	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：概ね65歳以上の町民 内容：体力、筋力、運動能力の維持向上を目的とし、有酸素運動やストレッチ、転倒予防、認知症予防に効果的な内容。講師による指導	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
93	からだスッキリ教室	函南町健康づくり課	函南町体育館	9月27日	9:30～10:30 10:45～11:45	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	対象：74歳以下の町民 内容：メタボ予防を目的とし、実技を通して筋力や体力をつける。講師による指導。	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
94	保健委員会	函南町健康づくり課	函南町保健福祉センター	9月13日	13:30～15:30	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	保健委員会にて健康増進普及月刊ポスターの掲示、生活習慣病の予防と受診率向上のグループワーク	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	特定健診集団検診	函南町健康づくり課	函南町保健福祉センター	9月2日、3日 8:00~10:30		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	健診会場にて健康増進普及月刊のポスターの掲示	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
96	特定健診結果説明会	伊豆保健医療センター、函南町健康づくり課	函南町保健福祉センター、ふれあいセンター	9月17日、9月18日、9月19日 14:00~15:00		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	禁煙指導、食生活改善、運動習慣指導	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
97	健康食育キャンペーン	函南町健康づくり課	函南町内のセブンイレブン店舗内	9月中旬		函南町健康づくり課 TEL055-978-7100	健康増進普及月間啓発ポスター掲示及びチラシの配架	函南町健康づくり課 TEL055-978-7100
98	成人健康栄養相談 地区健康相談	清水町	町保健センター 町内地区	9月2日・9日 :9:30~15:30 9月5日・6日 :13:30~15:00 18日・20日 :9:30~11:00		清水町健康福祉課 055-981-8206 清水町保健センター 055-971-5151	対象：町民全般 内容：血圧測定・体組成測定・骨密度測定・尿検査・保健師による健康相談・栄養士による栄養相談、食と健康のミニ講座・歯科衛生士による歯科相談	清水町健康福祉課 055-981-8206 清水町保健センター 055-971-5151
99	健康コラム(広報掲載)	清水町	広報紙	9月15日号		清水町健康福祉課 055-981-8206	対象：町民全般 内容：生活習慣病予防	清水町健康福祉課 055-981-8206

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	食育推進ボランティア養成セミナー	清水町	町保健センター	9月26日 9:30~12:30		清水町健康福祉課 055-981-8206	対象：セミナー受講者 内容：ライフステージ別の食育・健康づくりと生活習慣病予防	清水町健康福祉課 055-981-8206
101	野菜大好き！野菜たっぷり料理コンクール2019	清水町		9月20日まで 募集〆切		清水町健康福祉課 055-981-8206	対象：町民全般 内容：町内産野菜も含めた野菜摂取の促進	清水町健康福祉課 055-981-8206
102	成人健康相談	長泉町健康増進課	ウエルピアながいずみ	9月5日(木) 受付:9時~11時 9月19日(木)		長泉町健康増進課 TEL055-986-8769	対象：20歳以上の町民 内容：健康相談、歯科相談、栄養相談、血圧測定、体組成測定、骨密度測定	長泉町健康増進課 TEL055-986-8769
103	普及ポスターの掲示	長泉町健康増進課	ウエルピアながいずみ等公共施設	9月中		長泉町健康増進課 TEL055-986-8769	国から配布されたポスターを公共施設内に掲示する	長泉町健康増進課 TEL055-986-8769
104	地方紙への原稿寄稿	御殿場健康福祉センター	御殿場市・小山町内	9月中		御殿場健康福祉センター 医療健康課 0550-82-1224	地方紙2紙に健康増進普及月間に関する原稿を寄稿する	御殿場健康福祉センター 医療健康課 0550-82-1224
105	ウォーキングの会	御殿場市	御殿場市内	26日(木) 9:30-11:30	http://city.gotemba.shizuoka.jp/	御殿場市健康推進課(保健センター) tel0550-82-1111	市民(既に申込を頂いている人) 市内5km程度を歩く	御殿場市健康推進課(保健センター) tel0550-82-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	健康大学講座	御殿場市 小山町	御殿場市民会館	毎週木曜日 13:30～		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	市民(既に申込を頂いている人) 医師・歯科医師・薬剤師・保健師・栄養士による講話	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
107	食生活推進員定例会	御殿場市	御殿場市保健センター	19日(木) 9:30-13:00		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	食生活推進員 生涯骨太教室	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
108	やさしい運動教室	御殿場市	御殿場市保健センター	18日(木) 9:30-11:30		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	特定保健指導対象者及び卒業者 運動指導士による運動指導	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
109	健康と食のママ知識教室	御殿場市	御殿場市保健センター	24日(火) 10:00-11:00		御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	特定保健指導対象者及び卒業者 油をテーマにミニ講座とグループワーク	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
110	成人健康相談	御殿場市	御殿場市保健センター	20日(金) 13:30～	http://city.gotemba.shizuoka.jp/	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	市民 健康に関する相談や栄養相談	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
111	禁煙チャレンジ相談	御殿場市	御殿場市保健センター	随時	http://city.gotemba.shizuoka.jp/	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	市民 禁煙に関する個別相談	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
112	元気ママ教室	御殿場市	御殿場市保健センター	5日(木) 9:30～	http://city.gotemba.shizuoka.jp/	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111	幼稚園の家庭教育学級 骨密度測定と骨粗鬆症 予防の講話	御殿場市健康推進課 (保健センター) tel0550-82-1111
113	リラクへ行こう! カラダチェック	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9月1日～7日 9:30～21:00		小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:20歳以上の町 民、在勤者 内容:体成分測定、	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
114	リラクへ行こう! ボディメンテナンス	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9月10日 14:00～16:00 18:00～20:00		小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:20歳以上の町 民、在勤者 内容:体成分測定、健 康運動指導士または理 学療法士による運動指 導、保健師による保健 指導	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
115	クアオルト健康ウォー キング	小山町健康増進課	須走・富士山眺望 コース	9月5日、15 日、25日 9:30～12:00		小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	ドイツで治療に利用され ている気候性地形療法 の手法を日本の気候に 適合させ健康づくりに 応用した、個人の体力 に合わせた無理をしな い、がんばらないウォー キング	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
116	クアオルト健康ウォー キング	小山町健康増進課	足柄古道・銚子ヶ淵 コース	9月10日、20 日、30日 9:30～12:00		小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	ドイツで治療に利用され ている気候性地形療法 の手法を日本の気候に 適合させ健康づくりに 応用した、個人の体力 に合わせた無理をしな い、がんばらないウォー キング	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	出張けんこう講座	小山町健康増進課	町内	9月1日～9月30日		小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:町内の団体 内容:依頼のあった団体へ各専門職が出張し、健康講座を行う	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
118	特定保健指導	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9月10日、13日、26日	9:00～15:00	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:特定健診受診者 内容:動機づけ支援・積極的支援対象者への保健指導	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
119	ココロの健康相談	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9月3日、17日	13:30～15:00	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:町民 内容:心の健康に心配がある方や家族を対象に臨床心理士が個別相談に応じる	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
120	噛むカムケア8020コンクール表彰	小山町健康増進課	小山町総合文化会館	9月15日	13:15～16:00	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:表彰者 内容:敬老会の席上で噛むカムケア8020コンクール受賞者を表彰	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
121	1さい教室「よちよち」	小山町健康増進課	健康福祉会館	9月5日	9:45～11:30	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:1歳～1歳3か月児 内容:親子遊び、栄養講話、歯科講話、相談、計測	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
122	牛乳乳製品料理講習会	小山町連合婦人会健康づくり食生活推進部	小山町健康福祉会館	9月30日	9:30～12:00	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:40歳以上の方 内容:カルシウムの効果的な摂取について講話、調理実習	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	男の料理教室	小山町健康増進課	小山町健康福祉会館	9月6日 17:30~20:00		小山町健康増進課 電話:0550-76-6668	対象:40歳以上の男性 内容:調理の基本とバランスのとれた食事等について講話、調理実習	小山町健康増進課 電話:0550-76-6668
124	元気だらぁ体操会	小山町介護長寿課	小山町総合文化会館	9月11日 10:00~11:30		小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669	対象:65歳以上の町民 内容:元気だらぁ体操、介護予防体操、脳トレ	小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669
125	はつらつ元気倶楽部	小山町介護長寿課	小山町総合文化会館	9月12日、26日 10:00~11:30		小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669	対象:65歳以上の町民 内容:介護予防体操、脳トレ、オーラルフレイル	小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669
126	お達者測定会	小山町介護長寿課	小山町総合文化会館	9月19日 10:00~11:30		小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669	対象:65歳以上の町民 内容:高齢者の体力測定、介護予防体操	小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669
127	お達者測定会	小山町介護長寿課	一色防災会館	9月24日 10:00~11:30		小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669	対象:65歳以上の一色区民 内容:高齢者の体力測定、介護予防体操	小山町介護長寿課 電話:0550-76-6669
128	健康教育講習会	富士財務事務所 (共催)富士健康福祉センター	富士総合庁舎	9月10日 9:30~11:30		富士財務事務所 管理課 0545-65-2111	対象:庁舎職員 内容:ふじ33プログラムによる健康づくり	富士健康福祉センター 医療健康課 0545-65-2659

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	受動喫煙防止と生活習慣病予防の啓発	富士健康福祉センター	富士市フィランセ	9月16日 9:00~13:00		富士健康福祉センター 医療健康課 0545-65-2659	対象：県民全体 内容：受動喫煙防止や減塩に関する啓発、肺年齢（ハイチェッカー）測定	富士健康福祉センター 医療健康課 0545-65-2659
130	庁舎ロビー掲示	富士健康福祉センター	富士総合庁舎	9月1日~9月30日 8:30~17:15		富士健康福祉センター 医療健康課 0545-65-2659	対象：県民全体 内容：生活習慣病予防や減塩に関する啓発	富士健康福祉センター 医療健康課 0545-65-2659
131	糖尿病予防講演会	富士宮市健康増進課	駅前交流センターきらら	9月5日 13:30~15:30		富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727	対象：富士宮市民 内容：医師講演「健診結果から学ぶ！糖尿病」 ミニ講話：栄養・運動実技 健康マイレージミニ抽選会	富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727
132	こころの講演会	富士宮市健康増進課	安藤記念ホール	9月8日 13:00~15:30		富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727	対象：富士宮市民 内容：「こころが軽くなるこつ」 健康マイレージお楽しみ抽選会	富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727
133	フレイル予防講座	富士宮市	西公民館	9/4・9/11・9/18 13:30~15:30		富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727	対象：住民全般 内容：食生活の講話、口腔ケアの講話と指導、運動の講話と体操の実技	富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
134	筋肉若返り塾	富士宮市	富士宮市保健センター	9/4・9/11・9/18・9/25		9:15~11:30	富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727	対象:65歳以上の介護保険未申請で病気や障がい機能低下のない人 内容:運動の講話、筋トレマシンの体験	富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727
135	健康相談	富士宮市	富士宮市保健センター及び市内各所	随時			富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727	対象:住民全般 内容:血圧、体組成、ストレス、骨の測定 膝痛・腰痛相談等各種相談	富士宮市健康増進課 TEL:0544-22-2727
136	プラス10 地区体育祭での啓発活動	富士駅北地区健康推進員/富士市地域保健課	富士第一小学校	9月22日(日)		午前	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:富士市富士駅北地区住民 内容:プラス10啓発、糖尿病啓発クイズ(予定)	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
137	プラス10 地区体育祭での啓発活動	岩松地区健康推進員/富士市地域保健課	岩松小学校	9月8日(日)		午前	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:岩松地区住民 内容:プラス10啓発(予定)	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
138	ひざ痛腰痛予防教室	富士市地域保健課	岩松北まちづくりセンター	9月24日(火)		10時~11時30分	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:65才以上の市民 内容:膝痛腰痛対策や転倒骨折予防の講話と実技、栄養や口腔等の講話	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
139	ひざ痛腰痛予防教室	富士市地域保健課	伝法まちづくりセンター	9月25日(水)		13時30分~15時	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:65歳以上の市民 内容:膝痛腰痛対策や転倒骨折予防の講話と実技、栄養や口腔等の講話	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
140	ひざ痛腰痛予防教室	富士市地域保健課	原田まちづくりセンター	9月27日(金) 10時～11時30分		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:65才以上の市民 内容:膝痛腰痛対策や 転倒骨折予防の講話と 実技、栄養や口腔等の 講話	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
141	骨の健康相談会	富士市地域保健課	富士市フィランセ西館	9月17日(火) 午前 9月25日(水) 午後		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:20歳以上の市民 内容:推定骨量測定と 健康相談、栄養・運動 等の保健指導	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
142	骨の健康相談会	富士市地域保健課	天間まちづくりセンター 富士駅南まちづくりセンター	9月6日(金) 午前 9月10日(火) 午後		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:20歳以上の市民 内容:推定骨量測定と 健康相談、栄養・運動 等の保健指導	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
143	食生活推進員及び介護予防サポーター(栄養)養成講座	富士市地域保健課	富士市フィランセ西館	9月19日(木) 9:30～12:30		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:市内在住の18歳 以上の人 内容:食生活推進員と 介護予防サポーターが 地域で料理教室を開催 するため資質向上研修	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
144	家族介護教室②	富士市地域保健課	吉原まちづくりセンター	9月18日(水) 9:30～11:30		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:市内在住の高齡 者の介護者 内容:認知症を理解す る。情報交換。(3回講 座の2回目)	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
145	プラス10 地区体育祭での啓発活動	吉原地区健康推進員 /富士市地域保健課	吉原小学校	9月29日(日) 午前		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:吉原地区住民 内容:プラス10啓発 (予定)	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
146	悠容クラブ健康講座	松野地区中野台悠容クラブ/富士市地域保健課	松野地区中野台公民館	9月14日(土) 午前		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:松野地区中野台悠容クラブ 内容:フレイルチェック、フレイル講話、健康相談	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
147	食生活講座	浮島地区健康推進員/富士市地域保健課	浮島地区まちづくりセンター 調理室	9月7日(土) 10:00~12:30		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:浮島地区住民 内容:減塩を目的とした調理実習	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
148	おでかけ健康相談会(須津地区)	須津地区健康推進員/富士市地域保健課	株式会社エコフィールド	9月29日(日) 11:00~14:00		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:須津地区近辺の住民 内容:骨密度測定・メタボ予防の普及啓発	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
149	産直市での普及啓発(ふる里村)	大淵地区健康推進員/富士市地域保健課	大淵ふる里村	9月26日(木) 9:00~11:00		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:大淵地区近辺の住民 内容:減塩の普及啓発、血管年齢測定(予定)	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
150	脳の健康教室OB会(今泉・なでしこ会)での健康講話	脳の健康教室OB会なでしこ会/富士市地域保健課	今泉まちづくりセンター	9月3日(火) 10:00~11:30		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:今泉地区の自主グループ 内容:今泉地区概要について	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
151	サロン緑ヶ丘(今泉、いきいきサロン)での健康講話	サロン緑ヶ丘/富士市地域保健課	吉原緑ヶ丘公会堂	9月18日(水) 10:00~11:30		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:いきいきサロン参加者 内容:体力測定・フレイルについて	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
152	滝川福祉センター体操自主グループへの健康講話	滝川福祉センター体操自主グループ/富士市地域保健課	滝川福祉センター	9月11日(水) 13:30~14:30		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:滝川福祉センター体操自主グループ 内容:体力測定、フレイル	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
153	体組成測定と健康相談会	富士市地域保健課	富士市フィランセ西館	9月11日(水) 午後		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:20歳以上の市民 内容:インボディ(体組成)測定と健康相談	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
154	田子浦荘ご近所さんの運動教室健康講座	富士市地域保健課	田子浦荘	9月27日(金) 13:20~14:20		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:田子浦荘ご近所さんの運動教室 内容:フレイルチェック、フレイル講話、健康相談	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
155	小学校における野菜料理ワンプラス運動	富士市地域保健課	富士川第1小学校	9月19日(木) 午前		富士市地域保健課 電話:0545-64-8993	対象:給食試食会参加の保護者 内容:健康づくりのための食生活講話	富士市地域保健課 電話:0545-64-8993
156	2019健康まつり	健康まつり実行委員会	富士市フィランセ	9月15日(日) 9:00~13:00	https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0103/rn2ola000001fiv3.html	富士市健康政策課 健康推進担当 0545-64-9023	・8020コンクール表彰 ・ミニ健診、健康相談、歯科検診、お薬相談、健康チェック、体力診断、食生活診断ゲーム等	富士市健康政策課 健康推進担当 0545-64-9023
157	メタボ解消!運動講座	富士市健康政策課	富士市フィランセ	9月18日(水) 10:00~11:30	https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0103/rn2ola0000012jb2.html	富士市健康政策課 健診担当 0545-64-8992	体組成測定や体力測定で自分の身体を知り、日常のすきま時間のできる運動を学ぶ講座	富士市健康政策課 健診担当 0545-64-8992

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
158	1日で学べる糖尿病 予防講座	富士市健康政策課	富士市フィランセ	9月30日(月) 10:00~15:00	https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0103/fmervo000002u46.html	富士市健康政策課 健診担当 0545-64-8992	糖尿病予防のための食 事と運動について1日で 学べる講座	富士市健康政策課 健診担当 0545-64-8992
159	健康増進及び食生活 改善の情報発信	中部健康福祉セン ター健康増進課	静岡県藤枝総合庁舎 1階ロビー	9月1日~30 日		中部健康福祉センター 健康増進課 tel 054-644-9280	対象：来庁者 内容：健康増進（運 動、受動喫煙防止）、 食生活改善（減塩、野 菜摂取）に向けた情報 発信	中部健康福祉センター 健康増進課 tel 054-644-9280
160	しまだ健幸マイレージ ケンコッコウォーク 2019	・島田市健康づくり課 ・島田5000歩会	島田地区 (島田駅~天神原)	9月22日(日) 8:30~13:00		健康づくり課 0547-34-3282	対象：市民 内容：健幸マイレージ の推進及び効果的かつ 安全なウォーキングの 実践により、市民の健 康増進を図る。	島田市健康づくり課 医療総務係 0547-34-3282
161	健康セミナー開催 ・広報紙掲載 ・ラジオによる広報	・島田市健康づくり課	-	9月15日号掲 載 9月中出演予 定		健康づくり課 0547-34-3281	対象：市民 内容：生活習慣病予防 のための健康セミナー 開講・受講生募集 (セミナーは10月~12 月に実施)	島田市健康づくり課 健康支援係 0547-34-3281
162	ラジオによる広報	・島田市健康づくり課 ・島田市健康づくり食 生活推進協議会	-	9月16日 13:05頃~		健康づくり課 0547-34-3281	対象：市民 内容：生活習慣病予防 のための食事等につい てPRする。	島田市健康づくり課 健康支援係 0547-34-3281
163	焼津市保健委員協議 会健康講座	焼津市保健委員協議 会	各公民館・公会堂等	9月中13回実 施予定(食5 回運動6回、 口2回)		焼津市健康づくり課 054-627-4111	対象：焼津市住民 内容：生活習慣病予防 のための食事、運動講 座。お口の講座	焼津市健康づくり課 054-627-4111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
164	元気隊ウォーキング	ウォーキング推進員	花沢の里	9月28日(土) 9時集合 12時頃解散		焼津市健康づくり課 054-627-4111	対象：焼津市民 内容：ウォーキング推進員による花沢の里周辺ウォーキング	焼津市健康づくり課 054-627-4111
165	藤枝市保健委員保健講座	藤枝市保健委員連絡協議会	各公民館、各町内会館	9月中 20回 実施		藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111	対象：各自治会、町内会等開催地区に住んでいる方 内容：各自治会、町内会単位で健康体操、食生活、介護予防についての研修会を実施	藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111
166	ミニランポウォーク	健康推進課	藤枝市保健センター	9月13日(金) 1時30分～2時30分		藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111	対象：特定保健指導対象者 内容：ミニランポリンを使用した運動	藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111
167	メタボ男性、女性限定教室	健康推進課	藤枝市保健センター	男性：9月25日(水) 13:15～14:30 女性：9月11日(水) 10:00～11:30		藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111	対照：特定保健指導の対象者 内容：①男性 食事＋運動指導 ②女性 食事指導	藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111
168	うつ・自殺予防対策街頭キャンペーン	藤枝市	JR藤枝駅北口及び南口周辺	9月10日(火) 7:00～8:00		藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111	対象：住民全般※メインターゲットは若年層及び40～60代の働き盛りの男性	藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
169	禁煙相談	藤枝市	藤枝市保健センター	9月12日(木) 9時30分～11時30分		藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111	対象：市民で40・45・50・55・60・65・70歳になる方で、成人歯科検診対象者 内容：成人歯科検診日に同時開催	藤枝市健康福祉部健やか推進局健康推進課 電話054-645-1111
170	特定健診時の健康講話	牧之原市	市内健診会場(公民館等)	6、18、19、27日	http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kyurashi/ent/5391.html	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024	対称：特定健診受診者 内容：特定健診待ち時間を利用して「糖尿病」について健康講話を実施	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024
171	複合がん検診時の健康講話	牧之原市	市内検診会場(公民館等)	2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13日	http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kyosodate_kyoiku/ent/10371.html	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024	対象：がん検診受診者 内容：がん検診の待ち時間を利用して「お酒との上手な付き合い方」についての健康講話を実施	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024
172	総合健康相談	牧之原市	①相良保健センター ②総合健康福祉センターさざんか	①10日、24日 ②3日、17日		牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024	対象：市民 内容：健康に関する相談・栄養相談、血圧測定、尿検査等	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024
173	体組成測定会	牧之原市	①相良保健センター ②総合健康福祉センターさざんか	①10日 ②3日	http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kyosodate_kyoiku/ent/619.html	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024	対象：市民 内容：体組成計測定、生活改善指導、歯科衛生士による歯科相談(予約制)	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024
174	こころとねむりの健康相談	牧之原市	静岡県牧之原市総合健康福祉センター(さざんか)	18日 9:00～10:00、10:00～11:00	http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/kyosodate_kyoiku/ent/8687.html	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024	対象：市民(原則、精神科に通院していない方) 内容：不眠、こころの悩みなどに対する相談(予約制)	牧之原市健康推進課 電話：0548-23-0024

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
175	健診結果説明会	牧之原市	総合健康福祉センターさざんか 相良保健センター	3・13・25日 (予定) 4日(予定)			牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024	対象者: 特定健診受診者 内容: 健診結果の説明、生活指導、体組成計測定、特定保健指導	牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024
176	食育推進セミナー	牧之原市	総合健康福祉センターさざんか	25日	9:00~12:30		牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024	対象者: 食育推進セミナー受講者 内容: 高血圧予防(高血圧の病態について、高血圧予防レシピの調理実習)	牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024
177	牧之原市健康づくり食生活推進協議会定例会・合同研修会	牧之原市健康づくり食生活推進協議会	相良史料館	5日	9:00~12:00		牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024	対象者: 食生活推進協議会会員 内容: フレイル、ロコモ予防の学習	牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024
178	自殺予防週間街頭キャンペーン	牧之原市	スーパーカネハチ様原店	10日	10:30~11:30		牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024	対象者: 来店者	牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024
179	ゲートキーパー養成講座	牧之原市	総合健康福祉センターさざんか	19日、30日	14:00~15:30		牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024	対象者: 市職員 内容: 市職員に必要なゲートキーパーの視点について	牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024
180	ランチョンマット配布	牧之原市	①市立川崎小学校 ②市立細江小学校 ③市立勝間田小学校	①13日 ②20日 ③24日	9:00~12:00		牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024	対象者: 小学校1年生の保護者 内容: 朝食の大切さ、朝食の栄養バランスの大切さについて	牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0024

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
181	相良公民館まつり	牧之原市	相良総合センターい 〜ら	8日			牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0023	対象者: 市民 内容: 健康づくり食生活推進協議会による野菜たっぷり減塩の食事の普及啓発、試食配布	牧之原市健康推進課 電話:0548-23-0023
182	町民健康相談	吉田町	吉田町保健センター	9月2日	9:30~11:00		吉田町健康づくり課 電話:32-7000	対象: 町民 内容: 町民に対して、健康相談を実施。血圧測定、尿検査、体組成測定を実施。	吉田町健康づくり課 電話:32-7000
183	健康づくりセミナー	吉田町	住吉会館	9月27日	10:00~		吉田町健康づくり課 電話:32-7000	対象: セミナー受講者 内容: 健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	吉田町健康づくり課 電話:32-7000
184	ポスター掲示による普及啓発	吉田町	吉田町保健センター	9月1日~ 9月30日			吉田町健康づくり課 電話:32-7000	対象: 来所者 内容: 保健センター内に啓発ポスターを掲示	吉田町健康づくり課 電話:32-7000
185	広報誌への掲載	吉田町		9月12日発行			吉田町健康づくり課 電話:32-7000	対象: 町民全般 内容: がん検診普及啓発及び受診率向上について	吉田町健康づくり課 電話:32-7000

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
186	骨粗しょう症予防教室	吉田町	住吉会館	9月4日		吉田町健康づくり課 電話:32-7000	対象者:骨粗しょう症 検診受診者・健康づく り食生活推進協議会・ 希望者 内容:骨粗しょう症予 防に関する講話及び食 生活に関する個別相談	吉田町健康づくり課 電話:32-7000
187	若返り貯筋塾	吉田町	吉田町総合体育館	9月4日、5 日、6日、11 日、12日、13 日、18日、20 日、25日、26 日、27日		吉田町健康づくり課 電話:32-7000	対象:運動教室参加者 内容:講師による健康 講話やストレッチ、有 酸素運動など	吉田町健康づくり課 電話:32-7000
188	健康づくり相談	川根本町	①山村開発センター ②千頭東区会館	①9月4日 ②9月30日	①13:30~15: 00 ②9:30~11:00	川根本町健康福祉課健 康づくり室(電話)0547- 56-2224	対象:一般住民 内容:体重、体組成測 定、尿検査、血圧測 定、みそ汁塩分測定、 個別相談	川根本町健康福祉課健 康づくり室(電話)0547- 56-2224
189	榛原医師会健康診査 結果説明会	川根本町	①山村開発センター ②藤川集会所	①9月18日 ②9月30日	①13:30~15: 00 ②13:30~15: 00	川根本町健康福祉課健 康づくり室(電話)0547- 56-2224	対象:健診受診者 内容:健康講話、個別 相談	川根本町健康福祉課健 康づくり室(電話)0547- 56-2224
190	地区健やか講座	川根本町	①地名集会所 ②瀬平集会所	9月26日	①10:00~11: 30 ②13:30~15: 00	川根本町健康福祉課健 康づくり室(電話)0547- 56-2224	対象:一般住民 内容:体重、体組成測 定、尿検査、血圧測 定、みそ汁塩分測定、 個別相談、講話(家庭 血圧測定について) (食とオーラルフレイ ル)	川根本町健康福祉課健 康づくり室(電話)0547- 56-2224

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
191	保健委員リーダー研修会	西部健康福祉センター	静岡県中遠総合庁舎	9月5日 13:30-16:30	—	西部健康福祉センター 健康増進課0538-37-2583	対象：保健委員リーダー 腸内環境と運動・食事・休養等について	西部健康福祉センター 健康増進課0538-37-2583
192	チラシ・ポスター掲示等による普及啓発	西部健康福祉センター	静岡県中遠総合庁舎 静岡県西部健康福祉センター掛川支所・分庁舎	9月1日～9月30日 終日	—	西部健康福祉センター 健康増進課0538-37-2583	庁舎内にチラシ及び啓発ポスターを掲示	西部健康福祉センター 健康増進課0538-37-2583
193	栄養士研修会	静岡県給食協会掛川支部	掛川市生涯学習センター	9月4日 14:00-16:00	—	西部健康福祉センター 掛川支所0537-22-3263	対象：給食協会会員 講話：健康を支える食環境と給食の役割	西部健康福祉センター 掛川支所0537-22-3263
194	出張！まちの保健室	磐田市健康増進課	①いいとこまんぢゅう ②磐田市立中央図書館 ③杏林堂薬局豊田小立野店 ④ワークピア磐田 ⑤磐田南部どっさり市 ⑥とよおか採れたて元気むら ⑦渚の交流館 ⑧しおさい竜洋 ⑨特別養護老人ホーム西之島の郷	①9/10 ②9/13 ③9/17 ④9/25 ⑤9/25 ⑥9/25 ⑦9/26 ⑧9/27 ⑨9/29	①10:00～12:00 ②9:30～11:30 ③9:30～11:00 ④9:30～11:00 ⑤9:30～11:00 ⑥9:00～11:00 ⑦11:00～12:30 ⑧9:30～11:00 ⑨10:00～11:30	磐田市健康増進課 0538-37-2013	対象：市民全般 内容：骨密度測定やインボディ測定等の健康チェック・個別相談等	磐田市健康増進課 0538-37-2013

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
195	まちの保健室	磐田市健康増進課	①見付交流センター ②ワークピア磐田 ③池田交流センター	①9/3 ②9/25 ③9/26	①13:30～16:00 ②9:30～11:00 ③9:30～11:00	磐田市健康増進課 0538-37-2013	対象：市民全般 内容：血管年齢測定や インボディ測定等の健 康チェック、乳幼児身 体測定、専門職による 講話	磐田市健康増進課 0538-37-2013
196	一般健康相談	磐田市健康増進課	iプラザ	9/3 9/11 9/20 9/26	①9:00～ ②10:30～ ③13:30～ ④15:00～	磐田市健康増進課 0538-37-2011	対象：市民全般 内容：栄養士による個 別相談	磐田市健康増進課 0538-37-2011
197	高校生食育講座 「自分の食事バランス について考えよう～賢 い食生活の楽しみ方 ～」	磐田市健康増進課 NPO法人こどもの森	静岡県立磐田北高等 学校	9/5 9/11 9/12		磐田市健康増進課 0538-37-2011	対象：磐田北高等学校1 年生 内容：スポーツ栄養士 による講座。自分の食 事を見直し、食事バラ ンスの大切さを学ぶ。	磐田市健康増進課 0538-37-2011
198	たのしっぺい♪健幸 チャレンジ	磐田市健康増進課		2019/7/1～ 2020/3/31		磐田市健康増進課 0538-37-2011	対象：磐田市在住・在 勤・在学の18歳以上の 方 内容：健康づくり目標 に取り組んだ方へ「ふ じのくに健康いきいき カード」を発行。	磐田市健康増進課 0538-37-2011
199	いきいき百歳体操 低栄養予防講話	磐田市健康増進課	①明ヶ島中公会堂 ②大藤5区公会堂 ③磐南セレモニー ホール ④池田交流センター	①9/2 ②9/3 ③9/5 ④9/6	①9:00～ ②9:30～ ③11:00～ ④10:00～	磐田市健康増進課 0538-37-2011	対象：いきいき百歳体 操参加者 内容：低栄養を予防す るための食事の話	磐田市健康増進課 0538-37-2013
200	肺がん・結核検診時 健康教育・相談	掛川市	市内各地区の肺が ん・結核検診会場	9/2・4・6・ 10・12・13・ 17・20・24・ 25・26・27・ 30	9:00～10: 30(9/30のみ) 9:00～11:00)	掛川市健康医療課 0537-23-8111	対象：40歳以上 内容：健康教育「コレ ステロールのお話」、 健康相談、筋肉量測 定、血圧測定	掛川市健康医療課 0537-23-8111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
201	ふくしあ健康相談	掛川市	西部ふくしあ 南部大東ふくしあ 南部大須賀ふくしあ 東部ふくしあ 中部ふくしあ	9/3 9/4 9/5 9/6 9/9	9:00～11:30		掛川市地域包括ケア推進課 0537-28-9713	対象：一般市民 内容：血圧・体脂肪などの測定、生活習慣病等の健康相談等	掛川市地域包括ケア推進課 0537-28-9713
202	食育セミナー	掛川市	掛川市徳育保健センター	9月19日	9:30～12:00		掛川市健康医療課 0537-23-8111	健康づくり食生活推進員養成講座 健康講話と調理実習	掛川市健康医療課 0537-23-8111
203	食育レシピ配布	掛川市	掛川市徳育保健センター 市内ふくしあ 他	毎月19日発行			掛川市健康医療課 0537-23-8111	健康づくりコラムと食育レシピ紹介	掛川市健康医療課 0537-23-8111
204	ふくろい健康保健室 (三川)	袋井市(健康づくり課)	三川コミュニティセンター	9月4日	9:30～11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：三川地区住民 内容：「美味しくてカラダに良い食事」栄養士おすすめカラフルサラダ、糖化度測定	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
205	ふくろい健康保健室 (袋井南)	袋井市(健康づくり課)	袋井南コミュニティセンター	9月6日	9:30～11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：袋井南地区住民 内容：「美味しくてカラダに良い食事」本当は凄いどまんなか汁	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
206	ふくろい健康保健室 (浅羽東)	袋井市(健康づくり課)	浅羽東コミュニティセンター	9月6日	9:30～11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：浅羽東地区住民 内容：「脳いきいき度チェック」テスト、体操	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
207	ふくろい健康保健室 (袋井西)	袋井市(健康づくり課)	袋井西コミュニティセンター	9月13日 9:30～11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：袋井西地区住民 内容：「美味しくてカラダに良い食事」本当は凄いどまんなか汁	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
208	ふくろい健康保健室 (高南)	袋井市(健康づくり課)	高南コミュニティセンター	9月18日 13:30～15:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：高南地区住民 内容：健康相談	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
209	ふくろい健康保健室 (幸浦)	袋井市(健康づくり課)	幸浦コミュニティセンター	9月18日 9:30～11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：浅羽南地区住民 内容：「楽しく簡単に若返り運動」肩こり・腰痛予防の体操	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
210	ふくろい健康保健室 (山名)	袋井市(健康づくり課)	山名コミュニティセンター	9月19日 9:30～11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：山名地区住民 内容：「楽しく簡単に若返り運動」マイナス10歳のカラダづくり、重心バランス測定	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
211	ふくろい健康保健室 (袋井東)	袋井市(健康づくり課)	袋井東コミュニティセンター	9月20日 9:30～11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：袋井東地区住民 内容：「美味しくてカラダに良い食事」本当は凄いどまんなか汁	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
212	今井体育祭 (健康測定コーナー)	袋井市(今井コミュニティセンター)	今井コミュニティセンター	9月22日 9:00～12:00	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：今井地区住民 内容：健康づくり推進員による健康測定コーナー	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
213	浅羽北コミュニティセンターまつり (健康測定コーナー)	袋井市(浅羽北コミュニティセンター)	浅羽北コミュニティセンター	9月22日	10:00~14:00	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：浅羽北地区住民 内容：コミュニティセンター関係者による展示、発表。健康づくり推進員による健康測定コーナー	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
214	浅羽西コミュニティセンターまつり (健康測定コーナー)	袋井市(浅羽西コミュニティセンター)	浅羽西コミュニティセンター	9月22日	10:30~12:00	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：浅羽西地区住民 内容：コミュニティセンター関係者による展示、発表。健康づくり推進員による健康測定コーナー	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
215	ふくろい健康保健室 (笠原)	袋井市(健康づくり課)	笠原コミュニティセンター	9月25日	9:30~11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：笠原地区住民 内容：「美味しくてカラダに良い食事」栄養士おすすめカラフルサラダ、糖化度測定	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
216	ふくろい健康保健室 (豊沢)	袋井市(健康づくり課)	豊沢ふれあい会館	9月26日	13:30~15:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：豊沢地区住民 内容：「みんなでロコモ予防体操」ロコモ予防体操	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340
217	ふくろい健康保健室 (袋井北)	袋井市(健康づくり課)	袋井北コミュニティセンター	9月27日	9:30~11:30	https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340	対象：袋井北地区住民 内容：「美味しくてカラダに良い食事」本当は凄いどまんなか汁	袋井市健康づくり課 地域健康推進係 Tel 0538-42-7340

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
218	すまいるな健康づくり セミナー	湖西市	健康福祉センター	9月11日 9:30~11:30		湖西市健康増進課 053-576-1114	対象：40~74歳の市民 内容：生活習慣病予防 を目的に9回（6月~2 月）開催。肥満、高血 圧、糖尿病、高脂血症 のテーマの中から自分 で選んで参加	湖西市健康増進課 053-576-1114
219	保健推進委員全体会	湖西市	健康福祉センター	9月3日、4日 9:30~12:30		湖西市健康増進課 053-576-1114	対象：保健推進委員 内容：「バランス食」 をテーマにした栄養士 による講義と調理実 習。	湖西市健康増進課 053-576-1114
220	こさい健康の日	湖西市	健康福祉センター	広報こさい 9月15日発行		湖西市健康増進課 053-576-1114	対象：市民 内容：「糖尿病に気を つけよう」をテーマに 湖西市の糖尿病の現状 と予防について周知を する。	湖西市健康増進課 053-576-1114
221	総合がん検診	御前崎市 健康づくり課	御前崎文化会館	9月19日 8:00~ 9月20日 9月21日		御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	対象：検診受診者 内容：待ち時間に健康 についてのスライドを 流す	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
222	ポスター掲示	御前崎市 健康づくり課	市役所 浜岡健康センター 各公民館			御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	ポスター掲示	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
223	おいしい生活おまえざき	御前崎市健康づくり課	浜岡健康センター	9月4日	10:00~11:30	https://www.city.omaezaki.shizuoka.jp/kurasahi/event_recruit/4988.html	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	対象：市民 内容：糖尿病予防の食事&運動	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
224	おいしい生活おまえざき	御前崎市健康づくり課	白羽公民館	9月12日	10:00~11:30	https://www.city.omaezaki.shizuoka.jp/soshiki/kenkodukuri/event/kenkokuza011.html	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	対象：市民 内容：糖尿病予防の食事&運動	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
225	健康出前講座	御前崎市健康づくり課	上岬区民館	9月22日	19:00~19:30		御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	対象：上岬区民 内容：家庭のできる簡単ストレッチ	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
226	健康出前講座	御前崎市健康づくり課	比木公民館	9月4日	9:00~9:40		御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123	対象：比木老人会会員 内容：生活習慣病予防・低栄養予防	御前崎市健康づくり課 TEL 0537-85-1123
227	成人健康相談	菊川市健康づくり課	静岡県菊川市「プラザけやき」	9月19日	9:15~11:00		菊川市健康づくり課 TEL0537-37-1112	対象：市民 内容：健康に関する相談 栄養相談 体組成測定	菊川市健康づくり課 TEL0537-37-1112

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
228	地域の皆さま感謝デーSPセッション	菊川市立総合病院	菊川文化会館 アエル大ホール	9月21日	12:00~16:30		菊川市立総合病院 経営企画課 Tel0537-35-2137	対象：市民 内容：健康講演 フードモデル展 示 地域医療を守る 会 活動内容展示	菊川市立総合病院 経営企画課 Tel0537-35-2137
229	気軽に健康チェックの日	森町保健福祉課	森町保健福祉センター	9月24日	10:00~15:00		静岡県森町役場保健福祉課 0538-85-6330	対象：一般町民 内容：健康機器を利用した健康チェックと健康相談	森町役場保健福祉課保 健係 Tel:0538-85-6330
230	ボディートークを楽しむ会	森町保健福祉課 ボディートークを楽しむ会	森町保健福祉センター	9月10日	13:30~15:00		静岡県森町役場保健福祉課 0538-85-6330	対象：一般町民 内容：体と心をほぐす ボディートーク体験、 実践	森町役場保健福祉課保 健係 Tel:0538-85-6330
231	Let's Enjoy ポールウォーキング	森町地域包括支援センター	円田・新東名遠州森PA(天浜線沿線)	9月17日	9:30~13:30		森町地域包括支援センター 0538-85-6341	対象：一般町民 内容：ポールウォーキングの基本的な歩き方指導、町内各所をポールを持って歩く	森町地域包括支援センター Tel:0538-85-6341
232	園田地区ふれあい広場での健康チェック(お出かけ健康教室)	森町保健福祉課 森町保健委員会	町立旭が丘中学校	9月21日	10:00~12:00		静岡県森町役場保健福祉課 0538-85-6330	対象：園田地区住民 内容：保健委員による肌年齢測定、骨測定実施。	森町役場保健福祉課保 健係 Tel:0538-85-6330

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
233	「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動」 における啓発事業	静岡市 健康づくり推進課	①静岡市役所静岡庁舎新館1階 ②静岡市役所清水庁舎1階 ③静岡市地域福祉共生センター ④静岡伊勢丹7階ウェルネスパーク静岡 ⑤イオン清水店	9月2日(月)～9月30日(月) ※健康づくりイベントは、9月9・10日(静岡庁舎)、9月12日(静岡市地域福祉共生センター)、9月4・19・25日・10月2日(ウェルネスパーク静岡)、9月30日(イオン清水店)で実施予定。	8:30～17:15 ※健康づくりイベントは、内容によって実施時間が異なる。	静岡市健康づくり推進課 TEL054-221-1376	対象：市民等 内容：①パネル展示、リーフレットの配架 ②健康づくりイベントの開催(内臓脂肪・血管年齢・体組成・肺年齢・呼気中CO濃度測定、健康年齢®測定、咀嚼力・味覚チェック、塩分チェック、栄養相談、食育イベント(静岡県立大学、市食生活改善推進協議会等との共催)、 ③市庁舎内放送(3か所)、 ④市立図書館での関連書籍の展示(12か所)	静岡市健康づくり推進課 TEL054-221-1376
234	「健康増進普及月間」 における啓発事業	静岡市 葵区健康支援課 駿河区健康支援課 清水区健康支援課	静岡市内各保健福祉センター(9か所)	9月中	8:30～17:15	静岡市葵区健康支援課 TEL054-249-3196 静岡市駿河区健康支援課 TEL054-285-8377 静岡市清水区健康支援課 TEL054-348-7981	対象：市民等 内容：ポスター展示	静岡市葵区健康支援課 TEL054-249-3196 静岡市駿河区健康支援課 TEL054-285-8377 静岡市清水区健康支援課 TEL054-348-7981
235	「健康増進普及月間」 における啓発事業	静岡市 健康づくり推進課 (市の各施設に依頼)	静岡市内各生涯学習施設(37か所) 静岡市内各スポーツ施設(15か所) 静岡市内各図書館(12館) 静岡市内各勤労者福祉施設(3か所) 他	9月中	8:30～17:15	静岡市健康づくり推進課 TEL054-221-1376	対象：市民等 内容：ポスター展示	静岡市健康づくり推進課 TEL054-221-1376

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
236	健康増進普及月間の啓発	中区健康づくり課	中区役所 中央保健福祉センター	9月9日～ 9月20日	8:30～17:15		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：健康増進(CKD含む)に関するポスター等の掲示やパンフレット等の配布	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
237	CKDポピュレーションアプローチ	中区健康づくり課	浜松市役所ロビー	9月18日	10:00～13:00		中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890	対象：市民 内容：パネル展示、パンフレット等の配布 血圧測定、味覚チェック、保健指導等	中区健康づくり課 母子・成人グループ 053-457-2890
238	成人健康相談	中区健康づくり課	中央保健福祉センター	9月2日、9日、30日	13:00～15:00		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：健康チェック、相談、助言指導	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
239	予約制健康相談	中区健康づくり課	中央保健福祉センター	9月13日	9:00～11:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：保健師、栄養士による予約制の相談、指導	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
240	禁煙相談	中区健康づくり課	中央保健福祉センター	9月19日	9:00～11:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：禁煙希望者 内容：たばこの健康への影響や禁煙方法に関する相談	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
241	大人のための食育講座	中区健康づくり課	東部協働センター	9月3日	9:30～12:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
242	大人のための食育講座	中区健康づくり課	クリエート浜松	9月12日	9:30～12:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
243	大人のための食育講座	中区健康づくり課	北部協働センター	9月19日	9:30~12:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
244	大人のための食育講座	中区健康づくり課	富塚協働センター	9月27日	9:30~12:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
245	歯と食の元気アップ教室	中区健康づくり課	なかざわこども園	9月5日	10:00~11:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
246	歯と食の元気アップ教室	中区健康づくり課	平成幼稚園	9月9日	10:00~11:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
247	歯と食の元気アップ教室	中区健康づくり課	佐鳴台幼稚園	9月11日	10:00~11:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
248	歯と食の元気アップ教室	中区健康づくり課	江西保育園	9月17日	10:00~11:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
249	歯と食の元気アップ教室	中区健康づくり課	相生こども園	9月26日	10:00~11:30		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
250	はままつ食de元気応援店	中区健康づくり課	遠鉄ストア 向宿店	9月11日	16:00~17:00		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・野菜摂取のすすめ ・野菜摂取量確認等	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
251	はままつ食de元気応援店	中区健康づくり課	遠鉄ストア フードワン南浅田店	9月18日	16:00~17:00		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・減塩のすすめ ・塩分摂取量確認等	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
252	はままつ食de元気応援店	中区健康づくり課	中区内はままつ食de 元気応援店スーパー 18店舗店内	9月1日~9月30日	店舗営業時間 中		中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577	対象：市民 内容：資料掲示による生活習慣病予防の情報発信	中区健康づくり課 中央保健福祉センター 053-413-5577
253	健康教育/健康相談 (サロンちばな)	東区健康づくり課	積志町吾妻公会堂	9月6日	13:30~14:30		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：積志町サロンちばな会員 内容：健康相談、健康講座	東区健康づくり課 053-424-0122

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
254	成人健康相談	東区健康づくり課	東部保健福祉センター	9月3日、10日、17日、24日		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：市民 内容：健康チェック、相談、助言指導	東区健康づくり課 053-424-0122
255	東区地域力向上事業 食de元気応援店	東区健康づくり課	遠鉄ストア笠井店 リプロス笠井店内	9月8日		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：市民 内容：スーパーの店頭で食を通じた健康づくりの普及啓発	東区健康づくり課 053-424-0122
256	東区地域力向上事業 食de元気応援店	東区健康づくり課	マックスバリュ浜松和田店	9月18日		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：市民 内容：スーパーの店頭で食を通じた健康づくりの普及啓発	東区健康づくり課 053-424-0122
257	大人のための食育講座	東区健康づくり課	天竜協働センター	9月3日		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	東区健康づくり課 053-424-0122
258	大人のための食育講座	東区健康づくり課	蒲協働センター	9月6日		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	東区健康づくり課 053-424-0122
259	大人のための食育講座	東区健康づくり課	長上協働センター	9月20日		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	東区健康づくり課 053-424-0122
260	健康増進普及月間の啓発	東区健康づくり課	東区役所1階ロビー	9月24日～9月27日	① 8:30～17:15 ② 27日 10:00～12:00	東区健康づくり課 053-424-0122	対象：市民 内容： ①健康増進に関するポスター等の掲示やパンフレット等の配布 ②健康チェック（血圧、体脂肪、肺年齢、味覚）、食生活アンケートの実施	東区健康づくり課 053-424-0122

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
261	企業健康応援事業	東区健康づくり課	中部加工(株)	9月6日	11:00~11:55		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：従業員 内容：運動指導	東区健康づくり課 053-424-0122
262	企業健康応援事業	東区健康づくり課	(株)ソフトウェアプロダクツ	9月18日	17:10~18:10		東区健康づくり課 053-424-0122	対象：従業員 内容：運動指導	東区健康づくり課 053-424-0122
263	はままつ食de元気応援店	西区健康づくり課	イオン浜松志都呂店	9月7日	11:00~13:00		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：市民 内容：生活習慣病予防の普及啓発 ・適塩みそ汁の試飲 ・野菜350gあて ・血管年齢測定 ・歯科コーナー 等	西区健康づくり課 053-597-1174
264	はままつ食de元気応援店	西区健康づくり課	イオン浜松西店	9月28日	10:30~12:30		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：市民 内容：生活習慣病予防の普及啓発 ・適塩みそ汁の試飲 ・野菜350gあて ・血管年齢測定 ・歯科コーナー等	西区健康づくり課 053-597-1174
265	はままつ食de元気応援店	西区健康づくり課	遠鉄ストア桜台店	9月25日	10:30~12:30		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：市民 内容：生活習慣病予防の普及啓発 ・適塩みそ汁の試飲 ・野菜350gあて ・血圧測定 等	西区健康づくり課 053-597-1174
266	ゆう・ゆうサロンへの健康教育	西区健康づくり課	ゆう・おおひとみコミュニティセンター	9月13日	10:00~11:00		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：サロン参加者 内容：血圧測定、高齢者の健康管理についての話	西区健康づくり課 053-597-1174
267	2歳児歯科健診	西区健康づくり課	西部保健センター	9月25日	9:30~11:00		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：2歳児歯科健診来所の幼児と保護者 内容：口の健康診査、保健指導	西区健康づくり課 053-597-1174

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
268	3歳児歯科健診	西区健康づくり課	西部保健センター	9月25日 14:00～15:00		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：3歳児歯科健診来 所の幼児と保護者 内容：口の健康診査、 保健指導	西区健康づくり課 053-597-1174
269	成人健康相談	西区健康づくり課	舞阪保健センター	9月10日 13:30～15:00		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：市民 内容：健康チェック、 相談、助言指導	西区健康づくり課 053-597-1174
270	成人健康相談	西区健康づくり課	西部保健センター	9月24日 9:00～10:30		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：市民 内容：健康チェック、 相談、助言指導	西区健康づくり課 053-597-1174
271	予約制健康相談	西区健康づくり課	西部保健センター	9月18日 9:00～11:30		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：市民 内容：保健師、栄養士 による予約制の相談指 導	西区健康づくり課 053-597-1174
272	健康増進普及月間の 啓発	西区健康づくり課	西区役所市民ホール	9月1日～30日(① 強調展示 8:30～17:15 9月2日～13日(② 6日 9:00～12:00)		西区健康づくり課 053-597-1174	対象：市民 内容：①健康増進に関 するポスター等の掲示 やパンフレット等の配 布 ②健康チェック(血 圧、血管年齢、味覚 等)、健康相談、食生 活アンケートの実施	西区健康づくり課 053-597-1174
273	健康増進普及月間の 啓発	南区健康づくり課	南区役所1階ホール	8月30日～9 月30日		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：市民 内容：健康増進(CKD含 む)に関するポスター 等の掲示やパンフレッ ト等の配布	南区健康づくり課 053-425-1590

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
274	南陽協働センターまつり	南区健康づくり課	南陽協働センター	9月28日 10:30～13:30		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：市民 内容：CKD啓発チラシ配布、しょうゆのスペー体験、味覚チェック、血圧測定、健康相談など	南区健康づくり課 053-425-1590
275	親子すこやか相談	南区健康づくり課	①可美公園総合センター ②南区役所	①9月2・5・9・12・19・26・30日 ②9月6・13・20・27日		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：妊産婦、乳幼児 内容：来所による母子の健康相談	南区健康づくり課 053-425-1590
276	成人健康相談	南区健康づくり課	南区役所	9月20日 13:00～16:00		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：市民 内容：健康チェック、相談、助言指導	南区健康づくり課 053-425-1590
277	大人のための食育講座	南区健康づくり課	新津協働センター	9月4日 9:30～12:30		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：市民 内容：食を通じた健康づくりの話と調理実習	南区健康づくり課 053-425-1590
278	はままつ食de元気応援店	南区健康づくり課	①マックスハリュウ 立野店 ②マックスハリュウ 飯田店 ③ユークラブ 参野店	①9月3日 ②9月10日 ③9月19日	①② 10:00～11:00 ③ 10:00～12:00	南区健康づくり課 053-425-1590	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・野菜350g重量当て ・味覚チェック、血圧測定、健康相談など	南区健康づくり課 053-425-1590
279	ママのための元気アップセミナー	南区健康づくり課	めだかくらぶ	9月10日 10:30～12:00		南区健康づくり課 053-425-1590	対象：子育て世代の母親 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話、保健師の生活習慣予防の話等	南区健康づくり課 053-425-1590
280	健康増進普及月間の啓発	北区健康づくり課	細江健康センターロビー、引佐健康センターロビー	9月1日～30日	8:30～17:15	北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：健康増進に関するポスター等の掲示やパンフレット等の配布	北区健康づくり課 053-523-3121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
281	有線放送利用によるポピュレーションアプローチ	北区健康づくり課	三ヶ日地域	9月1～30日 日に6回の有線放送の中で随時		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：三ヶ日有線放送エリア住民 内容：健康増進普及月間啓発及び生活習慣病予防、特に糖尿病予防のために生活習慣の見直しを促す内容の放送を実施	北区健康づくり課 053-523-3121
282	はままつ食de元気応援店	北区健康づくり課	遠鉄ストア祝田店	9月20日 10:00～11:30		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・味覚チェック ・展示及びフリーレット配布 ・保健師の健康相談	北区健康づくり課 053-523-3121
283	はままつ食de元気応援店	北区健康づくり課	フードマーケットMom肉市場テクノ店	9月20日 14:30～16:00		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・味覚チェック ・展示及びフリーレット配布 ・保健師の健康相談	北区健康づくり課 053-523-3121
284	成人健康相談	北区健康づくり課	細江健康センター	9月2日 9:00～11:30		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：健康チェック、相談、助言指導	北区健康づくり課 053-523-3121
285	成人健康相談	北区健康づくり課	三ヶ日保健センター	9月9日 9:30～11:00		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：健康チェック、相談、助言指導	北区健康づくり課 053-523-3121
286	成人健康相談	北区健康づくり課	引佐健康センター	9月30日 9:00～11:30		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：健康チェック、相談、助言指導	北区健康づくり課 053-523-3121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
287	歯と食の元気アップ教室	北区健康づくり課	ひまわり第2保育園	9月4日	10:00～10:40		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	北区健康づくり課 053-523-3121
288	歯と食の元気アップ教室	北区健康づくり課	三ヶ日保育園	9月5日	10:00～10:45		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	北区健康づくり課 053-523-3121
289	歯と食の元気アップ教室	北区健康づくり課	なごみこども園	9月24日	10:00～10:40		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	北区健康づくり課 053-523-3121
290	大人のための食育講座	北区健康づくり課	みをつくし文化センター	9月3日	9:30～12:30		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：骨粗鬆症予防のための講話、調理実習	北区健康づくり課 053-523-3121
291	大人のための食育講座	北区健康づくり課	三方原協働センター	9月11日	9:30～12:30		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：骨粗鬆症予防のための講話、調理実習	北区健康づくり課 053-523-3121
292	北区文化交流祭	北区健康づくり課	三ヶ日協働センター	①9月28日 ②9月29日	①13:00～16:00 ②10:00～16:00		北区健康づくり課 053-523-3121	対象：市民 内容：健康相談	北区健康づくり課 053-523-3121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
293	はままつ食de元気応援店 CKDポピュレーション アプローチ	浜北区健康づくり課	JAとぴあ浜松 ファーマーズマーケット浜北店	9月17日	9:30~11:30		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・CKD啓発チラシ配布 ・栄養士の減塩指導 ・保健師の健康相談 ・がん検診受診啓発	浜北区健康づくり課 053-585-1120
294	はままつ食de元気応援店 CKDポピュレーション アプローチ	浜北区健康づくり課	アピタ 浜北店	9月19日 (木)	13:00~16:00		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・CKD啓発チラシ配布 ・栄養士の減塩指導 ・保健師の健康相談 ・がん検診受診啓発	浜北区健康づくり課 053-585-1120
295	はままつ食de元気応援店 CKDポピュレーション アプローチ	浜北区健康づくり課	遠鉄ストアきらりタウン店	9月20日	9:30~11:30		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・CKD啓発チラシ配布 ・栄養士の減塩指導 ・保健師の健康相談 ・がん検診受診啓発	浜北区健康づくり課 053-585-1120
296	はままつ食de元気応援店 CKDポピュレーション アプローチ	浜北区健康づくり課	マックスバリュ浜北店	調整中			浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・CKD啓発チラシ配布 ・栄養士の減塩指導 ・保健師の健康相談 ・がん検診受診啓発	浜北区健康づくり課 053-585-1120

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
297	はままつ食de元気応援店 CKDポピュレーション アプローチ	浜北区健康づくり課	マックスバリュ中瀬店	調整中			浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・CKD啓発チラシ配布 ・栄養士の減塩指導 ・保健師の健康相談 ・がん検診受診啓発	浜北区健康づくり課 053-585-1120
298	はままつ食de元気応援店 CKDポピュレーション アプローチ	浜北区健康づくり課	遠鉄ストア浜北店	調整中			浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：店頭での生活習慣病予防の普及啓発 ・CKD啓発チラシ配布 ・栄養士の減塩指導 ・保健師の健康相談 ・がん検診受診啓発	浜北区健康づくり課 053-585-1120
299	歯と食の元気アップ 教室	浜北区健康づくり課	浜北西保育園	9月5日	9:30～10:10		浜北区健康づくり課 053-585-1171	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	浜北区健康づくり課 053-585-1171
300	歯と食の元気アップ 教室	浜北区健康づくり課	北浜幼稚園	9月6日	9:30～10:10		浜北区健康づくり課 053-585-1171	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	浜北区健康づくり課 053-585-1171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
301	歯と食の元気アップ教室	浜北区健康づくり課	あゆみの森こども園	9月10日	9:00~9:40		浜北区健康づくり課 053-585-1171	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	浜北区健康づくり課 053-585-1171
302	歯と食の元気アップ教室	浜北区健康づくり課	森のいえはまきた	9月18日	10:00~10:40		浜北区健康づくり課 053-585-1171	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話等	浜北区健康づくり課 053-585-1171
303	ママのための元気アップセミナー	浜北区健康づくり課	くすのき保育園	9月25日	10:00~11:30		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話、保健師の生活習慣予防の話等	浜北区健康づくり課 053-585-1120
304	ママのための元気アップセミナー	浜北区健康づくり課	みゆうの丘保育園	9月26日	10:00~10:45		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：保育園・幼稚園等に通園する幼児及び保護者 内容：栄養士の食事の大切さの話、歯科衛生士の歯と口の健康の話、保健師の生活習慣予防の話等	浜北区健康づくり課 053-585-1120

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
305	成人健康相談	浜北区健康づくり課	浜北区健康づくり課	9月4日 9月18日	9:00～12:00		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：健康チェック、 相談、助言指導	浜北区健康づくり課 053-585-1120
306	防煙教室	浜北区健康づくり課	平口幼稚園	9月6日	10:00～12:00		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：幼稚園・保育園 の年長児とその保護者 内容：保健師による講 話、紙芝居、肺モデ ル・タール等の展示	浜北区健康づくり課 053-585-1120
307	防煙教室	浜北区健康づくり課	平口かえでこども園	9月11日	10:00～12:00		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：幼稚園・保育園 の年長児とその保護者 内容：保健師による講 話、紙芝居、肺モデ ル・タール等の展示	浜北区健康づくり課 053-585-1120
308	健康増進普及月間の 啓発	浜北区健康づくり課	浜北区役所	9月1日～9月 30日	8:30～17:15		浜北区健康づくり課 053-585-1120	対象：市民 内容：健康増進に関する ポスター等の掲示やパン フレット等の配布	浜北区健康づくり課 053-585-1120
309	健康増進普及月間の 啓発	天竜区健康づくり課	・春野協働センター ・佐久間保健センター ・水窪保健センター (ホール) ・天竜区役所南館	9月1日～9月 30日	8:30～17:15		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：市民 内容：健康増進に関する ポスター等の掲示やパン フレット等の配布	天竜区健康づくり課 053-922-0075
310	成人健康相談	天竜区健康づくり課	・春野協働センター ・水窪保健センター ・天竜区役所南館	9月20日 9月6日 9月2日	9:30～11:30		天竜区健康づくり課 053-922-0076	対象：市民 内容：健康チェック、 相談、助言指導	天竜区健康づくり課 053-922-0076

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

静岡県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
311	肺・大腸がん巡回検診	天竜区健康づくり課	水窪町内19会場	9月11日 ～12日	9:00～17:00		天竜区健康づくり課 水窪保健福祉センター 053-982-0004	対象：検診受検者 内容：健康増進に関するパンフレット等の配布	天竜区健康づくり課 水窪保健福祉センター 053-982-0004
312	肺がん巡回検診	天竜区健康づくり課	佐久間町内10会場	9月26日	9:00～17:00		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：検診受検者 内容：健康増進に関するパンフレット等の配布	天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005
313	ふれあい広場	佐久間地区社協	さくまの里	9月1日	9:30～13:00		天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005	対象：市民 内容：健康相談・食生活相談・がん検診・COPD・受動喫煙・CKD等の啓発	天竜区健康づくり課 佐久間保健センター 053-966-0005
314	はままつ食de元気応援店	天竜区健康づくり課	遠鉄ストア 天竜店	9月4日、10日	11:00～12:30		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：市民 内容：生活習慣病予防のための普及啓発 ・味覚チェック ・野菜クイズ ・展示 等	天竜区健康づくり課 053-922-0075
315	食育ボランティア協働講座(食生活すこやか天竜阿多古、春野健康づくりやしお会)	天竜区健康づくり課	上阿多古ふれあいセンター 春野協働センター	9月26日 9月12日	9:30～13:00		天竜区健康づくり課 053-922-0075	対象：食育ボランティア会員・市民 内容：講話・調理実習	天竜区健康づくり課 053-922-0075