

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	がん対策 街頭キャンペーン	山梨県 日本対がん協会山 梨県支部	甲府駅前	9月10日 7:40~8:30		山梨県福祉保健部健康 増進課 055(223)1497	がん対策を推進する県 内企業、関係機関と協 力してがん検診の受診 率向上に向け甲府駅前 で普及啓発を行う。	山梨県福祉保健部健康 増進課 055(223)1497
2	いきいき山梨ねんりん ピック2019 健やか山梨21★ 国保いきいき広場	山梨県 健やか山梨21推進 会議	山梨県小瀬スポーツ 公園	9月28日 9:00~16:00		山梨県福祉保健部健康 増進課 055(223)1493	①健康測定コーナー 血管年齢、体脂肪、骨 密度、フレイルチェック ②健康相談コーナー 医師、、保健師、管理 栄養士 ③パネル展示 ④健康ウォーキング教 室	山梨県福祉保健部健康 増進課 055(223)1493
3	がん予防普及啓発 キャンペーン	山梨県福祉保健部 健康増進課	県内の商業施設	9月15日 10:00~11:00		山梨県福祉保健部健康 増進課 055(223)1497	県内の集客施設におい てがん予防（大腸がん に関する知識）を呼び かけ、啓発品を配布す る。	山梨県福祉保健部健康 増進課 055(223)1497
4	出前講座	山梨県 中北保健所峡北支所	随所	随時		中北保健所峡北支所 健康支援課 0551-23-3073	一般県民を対象とした 健康づくり全般	中北保健所峡北支所 健康支援課 0551-23-3073

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
5	特定給食施設等巡回	山梨県 中北保健所峡北支所	病院、保育所、老人 施設、事業所等	随時		中北保健所峡北支所 健康支援課 0551-23-3073	給食施設勤務者を対象 とした健康づくり全般	中北保健所峡北支所 健康支援課 0551-23-3073
6	がん対策 街頭キャンペーン	山梨県 日本対がん協会山 梨県支部	白根ビッグステージ	9月13日 16:00～		中北保健所峡北支所 健康支援課 0551-23-3073	がん対策を推進する県 内企業、関係機関と協 力してがん検診の受診 率向上に向け普及啓発 を行う。	中北保健所峡北支所 健康支援課 0551-23-3073
7	がん予防普及啓発 キャンペーン	山梨県峡東保健所	日本中央競馬会 ウインズ石和	9月14日(土):9:30～		峡東保健所 地域保健 課 TEL 0553-20-2752	がんに関する正しい知 識の普及啓発	峡東保健所 地域保健 課 TEL 0553-20-2752
8	峡南保健所管内愛育 連合会	山梨県 峡南保健所管内愛育 連合会	南巨摩合同庁舎	9月26日		峡南保健所管内愛育連 合会 (0556-22-8155)	対象：管内保愛育会員 方法及び内容：受動喫 煙について研修会開催	峡南保健福祉事務所 (0556-22-8155)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	峡南保健所管内食生活改善推進協議会役員会	峡南保健所管内食生活改善推進協議会	南巨摩合同庁舎	9月30日		峡南保健所管内食生活改善推進協議会 (0556-22-8156)	対象：管内食生活改善推進協議会役員 方法及び内容：パンフレットを配布し、簡単なストレッチ方法を周知	峡南保健福祉事務所 (0556-22-8156)
10	がん対策街頭キャンペーン	山梨県日本対がん協会山梨県支部	フォレストモール富士川	9月14日 9:30～		峡南保健福祉事務所 (0556-22-8155)	がん対策を推進する県内企業、関係機関と協力してがん検診の受診率向上に向け普及啓発を行う。	峡南保健福祉事務所 (0556-22-8156)
11	給食施設巡回指導	山梨県富士・東部保健福祉事務所健康支援課	富士・東部保健所管内	9月中 13:00～17:00		富士・東部保健福祉事務所健康支援課 TEL0555-24-9034	巡回指導時に、生活習慣病予防のための食事について、啓発を行う。 巡回指導実施予定施設数：14施設	富士・東部保健福祉事務所 0555-24-9034
12	受動喫煙対策の推進	山梨県富士・東部保健福祉事務所健康支援課	児童福祉施設、社会福祉施設、飲食店	通年		富士・東部保健福祉事務所健康支援課 TEL0555-24-9034	パンフレット等を活用し施設や飲食店に対し望まない受動喫煙対策について普及啓発を行う。	富士・東部保健福祉事務所 0555-24-9034

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	生活習慣病予防講習会	山梨県 富士・東部保健福祉 事務所健康支援課	大月市民会館	9月11日 14:00~16:00		富士・東部保健福祉事 務所健康支援課 TEL0555-24-9034	小規模事業所の事業主 などを対象に生活習慣 病予防について研修会 を開催する。	富士・東部保健福祉事 務所 0555-24-9034
14	がん対策 街頭キャンペーン	山梨県 日本対がん協会山 梨県支部	都留市立谷村第一小 学校 (八朔祭り会場)	9月1日 14:00~		富士・東部保健福祉事 務所健康支援課 TEL0555-24-9034	がん対策を推進する県 内企業、関係機関と協 力してがん検診の受診 率向上に向け普及啓発 を行う。	富士・東部保健福祉事 務所 0555-24-9034
15	総合健診結果説明会	山梨県甲斐市 子育て健康部 健康増進課	保健福祉センター等	9月9日・1 0・25・26・ 27 午前・午後		甲斐市 子育て健康部 健康増進課 TEL:055-278-1694	対象:総合健診の結果 が経過観察、要精密検 査、要治療の者 内容:保健師、栄養士 による個別相談、保健 指導	甲斐市 子育て健康部 健康増進課 TEL:055-278-1694
16	生活KAI善教室	山梨県甲斐市 子育て健康部 健康増進課	保健福祉センター	9月2日・17 午後		甲斐市 子育て健康部 健康増進課 TEL:055-278-1694	対象:特定保健指導の 対象者、生活習慣改善 が必要な者、興味のある者 内容:生活習慣改善と 疾病予防を目的に、疾 病や運動、栄養につい ての講義と実践	甲斐市 子育て健康部 健康増進課 TEL:055-278-1694

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	総合健診結果報告会	山梨県中央市	玉穂健康管理センター	R1, 9, 2 : 午前9時～ 午前11時30分 9, 20 : 午前9時～ 午前11時30分 9, 24 : 午前9時～ 午前12時 9, 27 : 午前9時～ 午前11時30分	広報、個別通知	中央市健康推進課 TEL055-274-8542	・健診結果をもとに個別、集団で保健指導、栄養指導を実施(生活習慣病予防と重症化予防等含む) ・生活習慣病予防パンフレット、リーフレット活用 ・食生活改善推進員による減塩食レシピ配布・試食	中央市健康推進課 TEL055-274-8542
18	健康ウォーキングサークル	山梨県中央市	玉穂ふるさとふれあい公園	R1, 9, 10 : 午後4時～ 午後5時 9, 24 : 午後4時～ 午後5時	広報、ちらし	中央市健康推進課 TEL055-274-8542	・各種健康教室参加者及び健康ウォーキング教室参加終了後に呼びかけにより自主的に健康ウォーキングサークル参加を促す ・ウォーキングの正しい基礎知識や歩き方をマスターしたうえで運動習慣を定着し生活習慣病予防する	中央市健康推進課 TEL055-274-8542
19	健康相談	山梨県昭和町役場 いきいき健康課	役場総合会館	9月4日、16日、25日の3日間 午前9時から11時半 または 午後1時半から4時		昭和町役場いきいき健康課055-275-8785	対象：住民全て 内容：総合健診結果返却を実施し、結果に応じて個別にがん検診精密検査受診勧奨およびメタボ予防の生活改善について相談・指導を実施	昭和町役場いきいき健康課055-275-8785

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	健康PR	山梨県昭和町役場 いきいき健康課	役場総合会館	年間を通じて		昭和町役場いきいき健康課055-275-8785	会館内に前年度の特定健診やがん検診の受診状況やたばこの喫煙状況などの町のデータを掲示し状況開示している	昭和町役場いきいき健康課055-275-8785
21	保健事業の周知	山梨県昭和町役場 いきいき健康課	町ホームページ	年間通じて	https://www.town.showa.yamanashi.jp	昭和町役場いきいき健康課055-275-8785	対象者：全住民 年間の保健事業のお知らせ及びスケジュールの周知	昭和町役場いきいき健康課055-275-8785
22	集団健診にて歯周疾患のDVDの放映	山梨県昭和町役場 いきいき健康課	昭和町総合会館	9月2日		昭和町役場いきいき健康課055-275-8785	対象者：6月から7月にかけて実施した集団健診を受けられなかった方で検診を受診することを希望する方 健診の待合にて歯周疾患についてのDVDの放映	昭和町役場いきいき健康課055-275-8785
23	総合健診結果報告会	山梨県韮崎市	韮崎市保健福祉センター	9月2日・6日・8日・12日・13日		韮崎市健康づくり課 Tel0551-23-4310	健診結果の見方、生活習慣病予防についての講習会の開催と健康相談	韮崎市健康づくり課 Tel0551-23-4310

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	定例健康相談・栄養相談	山梨県韮崎市	韮崎市保健福祉センター	毎週月、木曜日 9:30～16:00	http://www.city.nirasaki.lg.jp/docs/w/201411400054/	韮崎市健康づくり課 TEL0551-23-4310	日頃の食生活や食べ過ぎ等の食事に関する相談、心身の健康についての相談	韮崎市健康づくり課 TEL0551-23-4310
25	脳卒中予防教室	山梨県韮崎市	韮崎市保健福祉センター	9月8日 13:30～15:00		韮崎市健康づくり課 TEL0551-23-4310	肥満や血圧の高い健診受診者を対象に、正しい知識の理解と生活習慣の改善について指導を行う	韮崎市健康づくり課 TEL0551-23-4310
26	いいことチャレンジ健康ほくと	山梨県北杜市	指定なし	9月1日～9月30日		市民部健康増進課 0551-42-1335	健康意識の向上等を目的として、9月の健康増進普及月間に市民全体が何か健康に良いことをチャレンジしてみよう!という取組み。 健康に関することであれば、実施単位(個人・集団)、実施時期や内容、回数(継続・単発)を問わず何でもよい。この事業に取り組んだ市民は、報告用紙に記入して提出。チャレンジ内容は、後日広報などに掲載予定。	市民部健康増進課 0551-42-1335

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	はつらつシルバー	北杜市保健福祉推進員	各地区公民館	年度通して実施		市民部健康増進課 0551-42-1335	65歳以上を対象に地域において、介護予防に関する基本的な知識の普及啓発を図り、地域全体で健康づくりを行う。	市民部介護支援課 0551-42-1336
28	出前健康講座	北杜市保健福祉推進員もしくは区長・班長	各地区公民館等	年度通して実施		市民部健康増進課 0551-42-1335	地域において、健康に関する基本的な知識の普及啓発を図り、地域全体で健康づくりを行う。	市民部健康増進課 0551-42-1335
29	基本健診事業	山梨県南アルプス市	市内健康センター等を巡回	9月 2,3,4,5,6,8,9 ,10,11,12,24, 25,26,27日	8:00-10:30	南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：30歳以上市民 (社会保険本人を除く) 内容：血液検査、尿検査、心電図など	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
30	結核検診事業	山梨県南アルプス市	市内健康センター等を巡回	9月 2,3,4,5,6,8,9 ,10,11,12,24, 25,26,27日	8:00-10:30 (3,5,6,9,10, 27日は 13:15-16:30 も実施)	南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：30歳以上市民 内容：胸部レントゲン検診	南アルプス市健康増進課 055-284-6000

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	各種がん検診事業	山梨県南アルプス市	市内健康センター等を巡回 (子宮頸がん検診は契約医療機関)	9月 2,3,4,5,6,8,9, 10,11,12,17, 18,19,24,25, 26,27,30日	8:00-10:30 (乳がん検診は14:00-16:00)	南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：30歳以上市民 (子宮頸がん検診は20歳以上市民女性) 内容：胃がん検診、胸部レントゲン検診、腹部超音波検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
32	人間ドック・個別医療機関健診事業	山梨県南アルプス市	市契約医療機関	9月は受診期間内		南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：35歳、40歳～74歳市民(社会保険本人を除く) 内容：医療機関における人間ドックの実施、または特定健診のみの実施	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
33	骨粗しょう症検診事業	山梨県南アルプス市	市内健康センター等を巡回	9月 2,3,4,5,6,8,9, 10,11,12,24, 25,26,27日	8:00-10:30	南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：人間ドックを申込んだ40歳～70歳の5歳刻み市民女性、30歳～68歳の偶数年齢の市民女性 内容：骨粗しょう症検診	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
34	歯周疾患予防事業	山梨県南アルプス市	市契約歯科医院	9月は受診期間内		南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：人間ドックを申込んだ40歳、50歳、60歳、70歳の市民 内容：歯周疾患検診	南アルプス市健康増進課 055-284-6000

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
35	肝炎ウイルス検診事業	山梨県南アルプス市	市内健康センター等を巡回	9月 2,3,4,5,6,8,9 ,10,11,12,24, 25,26,27日	8:00-10:30		南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：40歳以上市民で今までに肝炎ウイルス検診を受診したことが無い者 内容：肝炎ウイルス検診	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
36	健康教育事業(健康づくり講演会)	山梨県南アルプス市	市健康福祉センター	9月30日		南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：参加希望者 内容：フレイル予防	南アルプス市健康増進課 055-284-6000	
37	総合健診結果説明会・相談事業	山梨県南アルプス市	市内健康センター等を巡回	9月 20,24,25,26, 27日	9:00-11:00 13:00-15:00		南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：市の巡回健診(総合健診)結果により返却に説明を要すると判断する者 内容：健診結果の説明と個別指導・相談	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
38	歯科健康相談事業	山梨県南アルプス市	市内健康センター等を巡回	9月 2,3,4,5,6,8,9, 10,11,12,24, 25,26,27日	8:00-10:30		南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：市の巡回健診(総合健診)を受診する者 内容：歯科医師及び衛生士による歯科健康相談	南アルプス市健康増進課 055-284-6000

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
39	妊婦健康相談事業	山梨県南アルプス市	市健康福祉センター	9月 4,11,18,25日	9:00-11:00		南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：妊婦 内容：母子手帳交付、 その他健康相談	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
40	健康リーグ事業(健康 わくわくウォーク)	山梨県南アルプス市	市地域防災交流センター	9月18,21日 (予定)	13:00-21:00 (予定)	https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/docs/6440.html	南アルプス市健康増進課 055-284-6000	対象：ウォーキング事業参加希望者 内容：10月からのウォーキング事業の説明会、ウォーキングの健康増進効果について	南アルプス市健康増進課 055-284-6000
41	総合健診の啓発と 実施	山梨県甲州市 保健環境委員会	啓発場所：各公民館 実施場所：甲州市民文化会館、甲州市塩山ふれあい館、勝沼市民会館	周知期間：令和元年8月8日から 実施期間：令和元年8月23日から11月9日の間、30日間		健康増進課 健康企画・地域医療担当 Tel 0553-32-5014	対象：20歳以上の甲州市民 内容：総合健診の受診率向上を図る為に、啓発媒体を作成し、地区組織を通して市民への周知啓発を行った。 保健環境委員会地区会議：8月1日から9月10日の間、10日間	0553-32-5014	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	健幸ポイントこうしゅう事業	山梨県甲州市 甲州市健康づくり推進協議会	啓発場所:各公民館、各協賛店等	周知期間:令和元年7月から 実施期間:令和元年9月1日から令和2年2月29日		健康増進課 健康企画・地域医療担当 TEL 0553-32-5014	対象:18歳以上(高校生除く)の甲州市民もしくは市内在勤・在学者 内容:市民の方の健康づくりを推進していくために、運動・食・検診のうち最低2コースに参加し、ポイントのため、特典を入手することができる事業となっている。 特典というインセンティブを設けることにより、健康無関心層も視野に含めた事業である。	0553-32-5014
43	食生活改善推進員会理事会	甲州市食生活改善推進員会	甲州市役所	9月25日(水) 19時~		会事務局:甲州市役所健康増進課 TEL0553-33-7812	対象:食生活改善推進員会理事 内容:食を中心とした市民の健康づくり活動についての打ち合わせ	会事務局:甲州市役所健康増進課 TEL0553-33-7812
44	食生活改善推進員養成講習	山梨県甲州市役所	甲州市民文化会館	9月27日(金) 9時30分~		会事務局:甲州市役所健康増進課 TEL0553-33-7812	対象:食生活改善推進員養成講習受講者(22名) 内容:午前は、調理理論及び実習、同日午後には食育のための基礎知識や食育推進計画についての講義	会事務局:甲州市役所健康増進課 TEL0553-33-7812

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	CATV収録	山梨県山梨市健康増進課	市内	随時		山梨市役所健康増進課 TEL:0553-22-1111 (内線1162~1169)	対象：市民全般 内容：有線放送を利用した健診等の呼びかけ	山梨市役所健康増進課 TEL:0553-22-1111 (内線1162~1169)
46	HP掲載	山梨県山梨市健康増進課	市内	常時		山梨市役所健康増進課 TEL:0553-22-1111 (内線1162~1169)	対象：市民全般 内容：インターネット等の活用による広報	山梨市役所健康増進課 TEL:0553-22-1111 (内線1162~1169)
47	石和図書館ブックスタート	山梨県笛吹市立石和図書館	石和図書館	9月5日 11:00~11:30		笛吹市役所健康づくり課健康企画担当 055-261-1901	対象者：図書館を利用している乳幼児の保護者 内容：健康相談・健康増進普及月間の啓発	笛吹市役所健康づくり課健康企画担当 055-261-1901
48	食生活改善推進員養成講習会	山梨県笛吹市	笛吹市スコレーセンター	9月25日 9時30分~15時		笛吹市役所健康づくり課健康企画担当 055-261-1901	対象者：食生活改善推進員養成者	笛吹市役所健康づくり課健康企画担当 055-261-1901

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	食生活改善推進員研修会	笛吹市食生活改善推進委員会	笛吹市スコレーセンター	9月26日	9時30分～13時		笛吹市役所 健康づくり課 健康企画担当 055-261-1901	対象者：食生活改善推進員 内容：適正体重維持を普及するための内容	笛吹市役所 健康づくり課 健康企画担当 055-261-1901
50	ポスター掲示	山梨県笛吹市役所健康づくり課成人保健担当	いちのみや桃の里ふれあい文化館	9/5～9/7	8:30～13:30		笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 055-261-1901	対象：集団健診受診者 内容：健康増進普及月間の啓発	笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 055-261-1901
51	ポスター掲示	山梨県笛吹市役所健康づくり課成人保健担当	境川スポーツセンター	9/11～9/14	8:30～13:30		笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 055-261-1901	対象：集団健診受診者 内容：健康増進普及月間の啓発	笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 055-261-1901
52	ポスター掲示	山梨県笛吹市役所健康づくり課成人保健担当	御坂体育館	9/19～9/27	8:30～13:30		笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 055-261-1901	対象：集団健診受診者 内容：健康増進普及月間の啓発	笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 055-261-1901

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	チャレンジ脱メタボ教室	山梨県笛吹市 国民健康保険課	市民窓口館	9月4日(水) 9:00~10:30		笛吹市役所 国民健康保険課 国保保健指導担当 055-262-4111	対象者：特定保健指導 の希望者：3回コース ①血液検査・体重・血 圧測定・生活状況確認 等 ②CT検査、血圧脈波検 査個別運動指導等 ③検査結果・個別面接 等	笛吹市役所 国民健康保険課 国保保健指導担当 055-262-4111
54	動脈硬化予防教室	山梨県笛吹市 国民健康保険課	市民窓口館	9月9日(月) 9:00~10:30		笛吹市役所 国民健康保険課 国保保健指導担当 055-262-4111	対象者：生活習慣病重 症化予防の対象で希望 者： 3回コース ①血圧測定・生活状況 確認・塩分チェック ②血圧脈波、インポ ディ・個別運動指導等 ③栄養ミニ講座、個別 面接等	笛吹市役所 国民健康保険課 国保保健指導担当 055-262-4111
55	へるすアップ運動教室 ～ヨガ講座～	山梨県笛吹市 国民健康保険課	いちのみや桃の里ス ポーツ公園	9月26日(木) 13:00~15: 00		笛吹市役所 国民健康保険課 国保保健指導担当 055-262-4111	対象者：特定保健指 導、生活習慣病重症化 予防、特定健診質問票 の『保健指導を利用し たい』と回答した者 タイ式ダットンヨガの 実践	笛吹市役所 国民健康保険課 国保保健指導担当 055-262-4111
56	がん情報ギフトコー ナー	笛吹市立図書館	石和図書館	9月1日～9月(月曜日 を除く) 30日 10:00～21: 00 休館日：月曜 日・祝日の翌 日 土・日・祝日 9:00～17:00		笛吹市石和図書館 055-262-5959	がん対策情報センター が発行しているがんに 関する資料「がん情報 ギフト」の展示と資料 の配布	笛吹市石和図書館 055-262-5959

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
57	がん情報ギフトコーナー	笛吹市立図書館	一宮図書館	9月1日～9月30日 休館日：月曜日・祝日 水・金・土・日曜日 9:30～17:00 火・木曜日 9:30～19:00		笛吹市一宮図書館 0553-47-5220	がん対策情報センターが発行しているがんに関する資料「がん情報ギフト」の展示と資料の配布	笛吹市一宮図書館 0553-47-5220
58	集落介護予防教室	山梨県身延町役場福祉保健課	各集落公民館	①9月9日 ②9月26日 ① 19:00～20:30 ② 14:00～15:30		身延町役場福祉保健課 0556-20-4611	対象：100歳体操に出席している住民 内容：低栄養予防のための食事の話	身延町役場福祉保健課 0556-20-4611
59	集落教室健康相談・健康教室	山梨県身延町福祉保健課	各集落公民館	①9月21日 ① 13:30～16:00		身延町役場福祉保健課 0556-20-4611	対象：集落高齢者 内容：血圧測定・健康全般(運動・食事)についての話	身延町役場福祉保健課 0556-20-4611
60	食生活改善推進員会学習会	山梨県身延町福祉保健課	中富すこやかセンター	①9月5・6日 9:30～13:00		身延町役場福祉保健課 0556-20-4611	対象：食生活改善推進員 内容：食事についての話	身延町役場福祉保健課 0556-20-4611

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	乳幼児健診	山梨県身延町 福祉保健課	中富すこやかセン ター	①9月10日 : ①②13:00~ ②9月18日 : 16:00		身延町役場子育て支援 課0556-20-4580	対象：乳幼児の保護者 内容：禁煙パンフレッ ト配布	身延町役場子育て支援 課0556-20-4580
62	ヨガ・ストレッチ	山梨県富士川町	保健福祉支援セン ター	10月4日 : 19:30~21: 10日 : 00 25日 11月7日 22日 28日		富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	対象：町内住民 内容：心と身体を気持 ちよくセルフメンテナ ンスし、美しいボディ ラインと健康を保つ為 のストレッチの紹介。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207
63	ヘルスアップ教室	山梨県富士川町	保健福祉支援セン ター	10月3日 : 10:00~11: 17日 : 30 31日 11月14日 21日 28日		富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	対象：町内住民 内容：自宅のできる簡 単なストレッチと筋ト レ、ウォーキングを学 ぶ。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207
64	スポーツジム体験教 室	山梨県富士川町	ブルーアース MY-BODY富士川	11月24日 : 9:00~10:00 12月1日・8日 :		富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	対象：町内住民 (男性限定) 内容：ジム器具の使い 方や、有効な運動方 法、1人ひとりにあっ たメニューの紹介。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
65	慢性腎臓病予防教室	山梨県富士川町	保健福祉支援センター	12月7日 14日	10:00~12:30		富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	対象：腎機能が低下気味の方 内容：慢性腎臓病の予防の講義と、負担のかからない運動等を実施。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207
66	栄養教室	山梨県富士川町	町民会館 調理室	10月25日 11月1日	9:30~13:00		富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	検診結果等に基づき、管理栄養士による生活習慣病予防の講義と調理実習を実施。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207
67	栄養相談	山梨県富士川町	保健福祉支援センター	毎月1回 月曜日	午後	http://town.fujikawa.yamanashi.jp	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	検診結果等に基づき、管理栄養士による個別相談。生活習慣病予防につながるよう実施。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207
68	健康相談 (健康診査の事後指導)	山梨県富士川町	町民会館 保健福祉支援センター				富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	総合健康診査の結果に基づき、保健師による個別・集団へ保健指導及び相談を実施。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
69	会食サービス (健康相談・健康教育)	山梨県富士川町	町内1か所	奇数月 年6回開催	11:30~13:00 ころまで		富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207	食生活改善推進員や民生児童委員による昼食会を実施。その場において、保健師による健康相談及び健康教育を実施。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207
70	CATV富士川健康情報放送	山梨県富士川町		毎月	朝9:00~ 夜8:00~ 各1回放送		富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207 富士川町 包括支援センター 0556-22-4615	CATVを通し、健康情報の発信を行っている。	富士川町福祉保健課 健康増進担当 0556-22-7207 富士川町 包括支援センター 0556-22-4615
71	なんぶ健康会議	山梨県南部町	南部町役場分庁舎	未定			南部町役場 福祉保健課 0556-64-4836	健康づくりに関係する課及び関係団体がそれぞれ集まり健康づくりのための検討委員会を開催。基本方針に基づき、ライフステージごとの問題点・課題・目標などを「食事」「運動」「医療」の3部門ごとに整理している。	南部町役場 福祉保健課 0556-64-4836
72	スマイルなんぶ健診	山梨県南部町	南部町役場分庁舎	毎月15日	9:00~11:30		南部町役場 福祉保健課 0556-64-4836	体組成計測・血圧・血糖測定及び栄養指導・健康相談を実施	南部町役場 福祉保健課 0556-64-4836

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	普及啓発	山梨県早川町	早川町保健センター 早川町役場 早川町町民会館	9月1日～30日		早川町福祉保健課	ポスター掲示	早川町福祉保健課 0556-45-2363
74	普及啓発	山梨県早川町	町内全域	8月発行		早川町福祉保健課	町内行事予定表による健康増進月間の普及啓発	早川町福祉保健課 0556-45-2363
75	健康相談	山梨県早川町	町内全域各集落	9月		早川町福祉保健課	集落における健康相談で情報提供	早川町福祉保健課 0556-45-2363
76	六郷地区住民健診	山梨県市川三郷町 いきいき健康課	六郷ふれあいセンター	9月14日～18:8:00～10:30日		市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114	対象：住民全般 内容：生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	住民健診中の減塩活動の普及(減塩みそ汁の配布)	山梨県市川三郷町 いきいき健康課	六郷ふれあいセンター	9月14日~18:8:00~10:30日		市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114	対象：住民全般 内容：食生活改善推進員が減塩みそ汁を作り提供	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114
78	心と身体の何でも相談	山梨県市川三郷町 いきいき健康課	・市川三郷町本庁舎 ・三珠健康管理センター ・六郷ふれあいセンター ・大同公民館	9月3日 10:00~12:00		市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114	対象：住民全般 内容：保健師による健康相談を実施	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114
79	ヘルスアップ教室	山梨県市川三郷町 いきいき健康課	ニードスポーツセンター	9月5日 調理実習 9月26日 運動	13:30~	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114	対象：おおむね74歳以下の男女 内容：生活習慣病予防を中心に、運動指導、食生活に関する話(調理実習含む)がセットになった教室を実施。今年度から、町内のスポーツジム(ニードスポーツセンター)共催で実施。	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114
80	貯筋教室	山梨県市川三郷町 いきいき健康課	・市川三郷町本庁舎 ・三珠健康管理センター ・六郷ふれあいセンター ・大同公民館	9月6日,9日,11日,12日,19日,20日,25日,30日	13:30~15:30	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114	対象：40歳以上の男女 内容：町内4ヶ所で年間を通して運動教室を実施運動指導士、保健師、事務職員が入り行っている	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	女性料理教室	市川地区食生活改善推進委員会	三珠健康管理センター	9月26日 10:00～13:00		市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114	対象：市川地区の女性 内容：食生活改善推進員の方が、生活習慣病予防から住民向けに減塩でヘルシーな料理について伝える。	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114
82	男性料理教室	市川地区食生活改善推進委員会	三珠健康管理センター	9月28日 10:00～13:00		市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114	対象：市川地区の男性 内容：食生活改善推進員の方が、生活習慣病予防から住民向けに減塩でヘルシーな料理について伝える。	市川三郷町役場 いきいき健康課 0556-32-2114
83	健康増進に関する普及啓発	山梨県富士吉田市		9月		富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770	対象：市民 内容：広報やラジオ、フェイスブック等による健康増進に関する情報提供	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770
84	ふらっと体カアップ倶楽部	山梨県富士吉田市	①上吉田コミュニティーセンター ②明見コミュニティーセンター ③富楽時	①9月12日、10:00～11:30 ②9月13日、10:00～11:30 ③9月6日、10:00～11:30		富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770	対象：60歳以上の市民 内容：無理なくできるストレッチや手軽にできる筋力トレーニング	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	筋力アップ教室	富士吉田市保健推進委員会 富士吉田市	①市民ふれあいセンター ②下吉田コミュニティーセンター	①9月4日、18日 ②9月12日、26日	①19:30～21:00 ②13:30～15:00	富士吉田市保健推進委員会 富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770	対象：市民 内容：リズム体操や筋力トレーニング	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770
86	健康ウォーキング	富士吉田市保健推進委員会	パインズパーク	9月1日、8日、15日、22日、29日	8:30～9:30	富士吉田市保健推進委員会	対象：市民 内容：ノルディックポールを使用したウォーキング	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770
87	松山地区運動教室	富士吉田市運動普及推進員	松山会館	9月30日	19:30～20:00	富士吉田市運動普及推進員	対象：松山地区住民 内容：家でもできる軽体操	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線770
88	母親学級	山梨県富士吉田市	富士北麓総合医療センター	9月4日	9:30～14:00	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線793	対象：2019年11月～2020年1月に出産予定の妊婦 内容：マタニティビクス、栄養・歯科の講義等	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線793

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
89	両親学級	山梨県富士吉田市	子育て支援センター	9月14日 9:30~12:30		富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線793	対象：2019年11月～ 2020年2月に出産予定 の妊婦 内容：育児のポイント、 産前産後の生活について、 沐浴・抱っこ・おむつ交換 実習等	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線793
90	健康ポイントラリー	山梨県富士吉田市	市内	9月		富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線771	健康ポイントラリーの 対象事業 ・目指せ100万歩 ・健康チャレンジ ・体力測定 ・体力づくり教室	富士吉田市健康長寿課 0555-22-1111 内線771
91	健診結果説明会	山梨県大月市	大月市立中央病院	9月 11日 27日		大月市役所 保健介護課	健診受診者に、健診結 果・栄養指導（管理栄 養士）・運動指導（理 学療法士）・医師の個 別相談を実施予定	0554-23-8038
92	特定保健指導	山梨県大月市	大月市役所	9月		大月市役所 保健介護課	特定保健指導対象者に 健康維持の為の生活習 慣の見直し等面接を実 施予定。	0554-23-8038

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
93	男性料理教室	大月市保健活動推進委員会	総合福祉センター	9月28日		大月市役所 保健介護課	市内の成人男性を対象に食生活の正しい知識を理解してもらおう場として調理実習・栄養指導を実施予定。	0554-23-8038
94	八朔祭りで特定健診・がん検診普及啓発のためのグッズ配布を行う	山梨県都留市	谷村第一小学校(八朔祭りの会場)	令和元年9月1日 13:00~17:00		山梨県都留市下谷 2516-1 健康子育て課 健康づくり担当	対象：市民全般 内容：健康増進のための啓発資料配布(ウェットティッシュ)	健康子育て課 健康づくり担当
95	CKD予防ポスター掲示	山梨県都留市	いきいきプラザ都留	年度末まで		山梨県都留市下谷 2516-1 健康子育て課 健康づくり担当	対象：市民全般 内容：CKD予防の啓発	健康子育て課 健康づくり担当
96	中央研修会	山梨県都留市	いきいきプラザ都留	令和元年9月25~27日 9:00~12:00		山梨県都留市下谷 2516-1 健康子育て課 健康づくり担当	対象：食生活改善推進員 内容：秋のテーマ「健康を考えた災害食」	健康子育て課 健康づくり担当

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
97	集団検診 (特定健診・胃・大腸・ 肺・乳がん検診など)	山梨県上野原市	山梨県健上野原市 「総合福祉センターふ じみ」	9月10日(火):受付:午前8 9月11日(水):時から11時 9月12日(木):頃まで 9月13日(金):		山梨県上野原市 子育て保健課 医療保健担当 0554-62-4134	対象:20歳以上の住民 内容:がん検診車によ る集団検診	山梨県上野原市 子育て保健課 医療保健担当 0554-62-4134
98	婦人科検診 (大・乳・子宮がん検 診)	山梨県上野原市	山梨県健上野原市 「総合福祉センターふ じみ」	9月10日(火):受付:午後1 9月13日(金):時30分から3 時30分頃ま で		山梨県上野原市 子育て保健課 医療保健担当 0554-62-4134	対象:20歳以上の住民 内容:がん検診車によ る集団検診	山梨県上野原市 子育て保健課 医療保健担当 0554-62-4134
99	健康増進月間につい て広報掲載やポス ターの掲示	山梨県上野原市	山梨県健上野原市 「総合福祉センターふ じみ」	9月		山梨県上野原市 子育て保健課 医療保健担当 0554-62-4134	広報誌やポスターにて 健康増進月間の啓発を する	山梨県上野原市 子育て保健課 医療保健担当 0554-62-4134
100	町民皆歩の日 まち づくりウォーキング	山梨県富士河口湖町 健康増進課	集合:勝山ふれあいセ ンター	4月29日(月)	http://www.town.fujikawagu.chiko.lg.jp	富士河口湖町健康増進 課健康増進係 0555-72-6037	対象:町民、町内を5k mコース・10kmコー スのいずれかを選択し 歩く。	富士河口湖町健康増進 課健康増進係 0555-72-6037

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
101	樹海ウォーキング	山梨県富士河口湖町健康増進課	集合:野鳥の森、樹海	8月18日(日)	町広報誌	富士河口湖町健康増進課健康増進係 0555-72-6037	対象:町民、町内を5kmコース・10kmコースのいずれかを選択し樹海の中を歩く。	富士河口湖町健康増進課健康増進係 0555-72-6037
102	もみじマーチ	山梨県富士河口湖町健康増進課	町内	10月19日(土)・20日(日)	町広報誌、チラシ	富士河口湖町生涯学習課 0555-72-6053	対象:町内・町外者町内者10kmコース・町外希望者20kmコースを選択しそれぞれ歩く。	富士河口湖町生涯学習課 0555-72-6053
103	女性の健康づくり	山梨県富士河口湖町健康増進課	勝山ふれあいセター	10月12日(土)午前	町広報誌、健康診断チラシ	富士河口湖町健康増進課健康増進係 0555-72-6037	対象:主に女性、乳がん検診等、血圧測定、健康づくりに関すること	富士河口湖町健康増進課健康増進係 0555-72-6037
104	アクティブクラス	山梨県西桂町	西桂町いきいき健康福祉センター	9月6日～毎週金曜日 午後8時～9時30分		西桂町福祉保健課保健係 0555-25-4000	対象:町内在住の方 内容:メタボリック対策・生活習慣病予防対策、運動習慣確立のため運動教室。	西桂町福祉保健課保健係 0555-25-4000

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
105	ふれあい健康相談	山梨県西桂町	ふれあいサロン三つ峠	9月11日 (毎月第2水曜日) 午前10時～12時		西桂町福祉保健課保健係 0555-25-4000	対象：町内在住の方 内容：血圧測定、体脂肪測定を含む保健師による健康相談	西桂町福祉保健課保健係 0555-25-4000
106	特定健診およびがん検診結果説明会	山梨県西桂町	西桂町いきいき健康福祉センター	9月19日 午後1時30～4時30分		西桂町福祉保健課保健係 0555-25-4000	対象：R1年8月実施特定健診およびがん検診受診者 内容：健診結果に合わせた生活習慣病や生活習慣に関する講話、受診勧奨等	西桂町福祉保健課保健係 0555-25-4000
107	元気はつらつ運動教室	山梨県西桂町	西桂町いきいき健康福祉センター	毎週火曜日 午前10時～11時30分		西桂町福祉保健課福祉係 0555-25-4000	対象：65歳以上の町内在住の方	西桂町福祉保健課福祉係 0555-25-4000
108	転倒予防教室	山梨県西桂町	三つ峠グリーンセンター	毎週水曜日 午前10時～11時30分		西桂町福祉保健課福祉係 0555-25-4000	対象：65歳以上の町内在住の方	西桂町福祉保健課福祉係 0555-25-4000

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	①にこにこ教室 ②高齢者健康相談	①忍野村社会福祉協議会 ②忍野村地域包括支援センター	内野・忍草老人福祉センター	内野:9/5 :10時30分～ 忍草:9/6 :14時		忍野村社会福祉協議会	対象:70歳以上の方 内容:①体操とレクレーション②血圧測定・健康相談	①忍野村社会福祉協議会 0555-84-4121 ②忍野村地域包括支援センター 0555-20-5211
110	たいそう教室	忍野村社会福祉協議会	内野・忍草老人福祉センター	内野:9/12 :10時～ 忍草:9/13 :11時30分		忍野村社会福祉協議会	対象:70歳以上の方 内容:3B体操	忍野村社会福祉協議会 0555-84-4121
111	障害者社会参加事業 たいそう教室	忍野村社会福祉協議会	地域活動支援センター くるみ	9/3 :10時30分～ :11時30分		忍野村社会福祉協議会	対象:障害者 内容:椅子に座ってできるリズム体操	忍野村社会福祉協議会 0555-84-4121
112	貯筋会	忍野村地域包括支援センター	忍野村フィットネスセンター	9/3・10・17・24 :14時～15時		忍野村包括支援センター	対象:65歳以上の方 内容:筋力アップを目指した体操を集団で行う	忍野村地域包括支援センター 0555-20-5211

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	はつらつサロン (閉じこもり予防)	忍野村地域包括支援センター	忍野村保健福祉センター	9/26 ①10時～12時 ②13時～15時 内容は同じ		忍野村包括支援センター	対象：65歳以上の方 内容：体操・脳トレ 調理実習等を行い、閉じこもりを予防したり、外出のきっかけを作る	忍野村地域包括支援センター 0555-20-5211
114	脳若返り教室 (認知症予防)	忍野村地域包括支援センター	忍野村保健福祉センター	9/11・18・25 ①10時～11時30分 (初級) ②13時～14時30分 (中級)		忍野村包括支援センター	対象：65歳以上の方 内容：タブレット端末を利用して、グループで脳トレを行う	忍野村地域包括支援センター 0555-20-5211
115	メタボ解消教室 (運動継続教室)	忍野村役場福祉保健課	忍野村フィットネスセンター	9月～3か月間 (予定)		忍野村役場福祉保健課	対象：村の総合健診にて、メタボ及びその予備群に該当した者 内容：週2回フィットネスセンターを利用し、運動継続を図る	忍野村役場福祉保健課 0555-84-7795
116	食生活改善教室 (メタボ解消教室の中の食事教室)	忍野村役場福祉保健課	忍野村保健福祉センター	9月(予定)		忍野村役場福祉保健課	対象：村の総合健診にて、メタボ及びその予備群に該当した者を中心とした全村民 内容：講義、塩分味覚チェック、簡単な食事作成と試食	忍野村役場福祉保健課 0555-84-7795

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	高齢者健康診査結果説明会及び介護予防教育	山梨県山中湖村	老人福祉しあわせセンター 平野コミュニティセンター	9月中旬 午前10時～12時 午後1時30分～3時		山中湖村役場福祉健康課	高齢者健診結果説明会及び介護予防の秘訣の講義及び介護予防体操等。	0555-62-9976
118	高齢者運動教室	山梨県山中湖村	山中湖村公民館 平野コミュニティセンター	9月5・11・12・18・19・25・26日 午前9時30分～11時		山中湖村役場福祉健康課内地域包括支援センター	介護予防を目的とした集団体操	0555-62-9976
119	軽度認知症及び閉じこもり高齢者教室	山梨県山中湖村	老人福祉しあわせセンター	9月12・19・26日 午前10時～11時30分		山中湖村役場福祉健康課内地域包括支援センター	山中湖村社会福祉協議会に委託しミニサロンを実施	0555-62-9976
120	高齢者料理教室	山梨県山中湖村	老人福祉しあわせセンター	9月13・20日 午前9時30分～午後2時		山中湖村役場福祉健康課内地域包括支援センター	フレイル予防、サルコペニア予防にアプローチした食事指導と調理実習。	0555-62-9976

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	生活習慣病予防教室	山梨県山中湖村	老人福祉しあわせセンター	未定	未定	山中湖村役場福祉健康課	生活習慣病予防についての健康教育の実施。具体的内容は今後企画する予定。	0555-62-9976
122	禁煙対策	山梨県福祉保健部健康増進課	鳴沢村ホームページ	通年	http://www.vill.narusawa.yamanashi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=39560	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp	対象：喫煙者 内容：禁煙支援について医療機関等の紹介。(また、公共施設においては望まない受動喫煙防止のため、敷地内禁煙実施済)	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp
123	脳イキイキ教室	山梨県鳴沢村福祉保健課	鳴沢村総合センター	令和元年9月12日(木) 令和元年9月26日(木)	13:00~16:00 http://www.vill.narusawa.yamanashi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=7192#5_0	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp	対象：高齢者(村民) 内容：介護予防をかねたレクリエーション、季節の行事、講話。	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp
124	貯筋会	山梨県鳴沢村福祉保健課	鳴沢村総合センター	令和元年9月11日(水) 令和元年9月25日(水)	14:00~15:00 http://www.vill.narusawa.yamanashi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=7192#5_0	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp	対象：高齢者(村民) 内容：介護予防をかねた機能訓練。	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	おしゃべりサロン	山梨県鳴沢村 福祉保健課	鳴沢村総合センター	令和元年9月2日(月) 10:00~11:30		鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp	対象:子育て中の親子(村民) 内容:子育ての悩みを参加者で共有し、孤立した子育てを防ぐ。	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp
126	すこやか相談	山梨県鳴沢村 福祉保健課	鳴沢村保健センター	令和元年9月2日(月) 13:30~19:30		鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp	対象:子育て中の親子(村民) 内容:子育ての悩や、親自身のメンタルヘルスについての相談に個別で応じる。	鳴沢村役場 福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp
127	広報掲載	山梨県道志村		令和元年9月号			健康増進普及月間及び統一標語	0554-52-2113
128	健診	山梨県道志村	道志村	9/5.6.9			健診	0554-52-2113

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	敬老会	山梨県道志村	道志村	9月26日			食事・栄養改善指導	0554-52-2113
130	9月は、健康増進普及月間です!	山梨県丹波山村			広報誌	0428-88-0211	全住民 健康寿命を延ばす為に 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後に クスリ	0428-88-0211
131	がんリーフレット配布	山梨県丹波山村	交流促進センター	9月中旬に		0428-88-0211	敬老会において参加者に配布する	0428-88-0211
132	ポスター掲示	山梨県丹波山村	役場庁舎内	9月1日~30日		0428-88-0211	配布されたポスターを窓口に掲示	0428-88-0211

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
133	広報での周知	山梨県小菅村役場住民課	各戸	9月1日～30日		小菅村役場住民課 0428-87-0111	広報にて健康増進普及月間の普及啓発	小菅村役場住民課 0428-87-0111	
134	広報での周知	山梨県小菅村役場住民課	各戸	9月1日～30日		小菅村役場住民課 0428-87-0111	広報にて健康増進普及月間の普及啓発	小菅村役場住民課 0428-87-0111	
135	健康談話室	甲府市 (山梨県看護協会委託)	健康談話室及び甲府市保健センター内	健康教室は平日 健康相談は日曜 ※祝日は除く	健康教室は10:00～11:30 健康相談は9:00～12:00	http://www.city.kofu.yamanashi.jp/kenkoese/kenko/salon.html	甲府市 健康政策課 健康談話室	対象者:市民 内容:乳幼児から高齢者までの健康づくりや食育等の健康教室を実施。日曜日は健康相談等を実施。	甲府市 健康政策課 055-237-2586 健康談話室 055-221-3560
136	熱中症予防対策	甲府市		6月～9月	http://www.city.kofu.yamanashi.jp/kenkoese/kenko/nettyuusyou27.html	甲府市 健康政策課	防災無線による注意喚起、広報、ホームページや大型ビジョンによる普及啓発。地区組織等に対する情報提供。公共施設や申請のあった民間施設をクールシェアスポットとして開放。	甲府市 健康政策課 055-237-2586	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
137	健康ポイント事業	甲府市		通年	http://www.city.kofu.yamanashi.jp/kenkouse/kenkoupoint/pointstart.html	甲府市 健康政策課	19歳以上の甲府市民で申し込みのあった者。歩くことでポイントを貯め、特典と交換するインセンティブの仕組みを取り入れた健康づくり。食の面からのアプローチも行い健康意識の醸成を図る。9月はホームページ上で健康増進月間の普及啓発を図り、歩数増加に向けた働きかけを行う。	甲府市 健康政策課 055-237-2586
138	子育て世代包括支援センター	甲府市 母子保健課	甲府市健康支援センター内	(月)~(金) 8:30~17:15 ただし、祝日・年末年始は除く	https://www.city.kofu.yamanashi.jp/kenkouse/kosodatehoukatu2.html	甲府市 母子保健課	対象者：妊産婦および、乳幼児とその保護者 内容：健康づくりや食育等の健康相談、食育の健康教室を実施。	甲府市 母子保健課 055-237-8950
139	今日からできる!毎日できる!運動教室	甲府市	甲府市保健センター	9月10日		甲府市 健康増進課	対象：特定保健指導対象者、高血糖状態者 内容：家庭で行う簡単な運動の指導等	甲府市 健康増進課 055-237-2505
140	「あなたの食事をサッと診断」栄養教室	甲府市	甲府市保健センター	9月7日		甲府市 健康増進課	対象：特定保健指導対象者、高血糖状態者 内容：SATシステムを利用した管理栄養士による食事指導	甲府市 健康増進課 055-237-2505
141	各地区愛育会の定例会	各地区愛育会	各地区公民館等	通年		甲府市 健康増進課	対象：各地区愛育会 内容：各地区愛育会の定例会の際に、健康増進に関する情報提供を行う。	甲府市 健康増進課 055-237-2505

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
142	ふれあいクラブ(伊勢)	伊勢地区自治会女性部愛育会	伊勢悠遊館	9月26日 10:00~12:00		甲府市 健康増進課	対象：伊勢地区高齢者 内容：介護予防のための体操や歌	甲府市 健康増進課 055-237-2505
143	食生活改善推進委員会研修(伊勢)	伊勢地区食生活改善推進委員会	保健センター	9月6日 10:00~13:00		甲府市 健康増進課	食生活改善推進員を対象として、健康増進(糖尿病予防)に関する講義と調理実習を行う。	甲府市 健康増進課 055-237-2505
144	がん検診の普及啓発	甲府市		9月1ヶ月間	広報	甲府市 健康増進課	広報や情報誌、ラジオ放送、大型ビジョンの利用や商工会にPRチラシ配布を依頼してのがん検診の受診勧奨	甲府市 健康増進課 055-237-2505
145	健診・がん検診受診勧奨	甲府市	保育園、小児科、子ども支援課窓口、図書館、健康談話室、幼児教育センター、商工会議所	6月~1月		甲府市 健康増進課	ポスター、リーフレット等による普及・啓発	甲府市 健康増進課 055-237-2505
146	子育て事業(湯田愛育会)	甲府市	湯田悠遊館	9月12日		甲府市 健康増進課	対象：湯田地区未就学児と親 内容：子育て相談	甲府市 健康増進課 055-237-2505
147	ふれあいクラブ(湯田)	甲府市	湯田悠遊館	9月14日		甲府市 健康増進課	対象：湯田地区高齢者 内容：介護予防のための体操や歌	甲府市 健康増進課 055-237-2505

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
148	大国健康教室	大国地区食生活改善推進員会	南西公民館	9月4日 10:00~13:00		甲府市 健康増進課	対象：大国地区住民 内容：適正体重講義と調理実習	甲府市 健康増進課 055-237-2505
149	大国健康教室	大国地区食生活改善推進員会	南公民館	9月12日 10:00~13:00		甲府市 健康増進課	対象：大国地区住民 内容：適正体重講義と調理実習	甲府市 健康増進課 055-237-2505
150	大国健康教室	大国地区食生活改善推進員会	南公民館	9月17日 10:00~13:00		甲府市 健康増進課	対象：大国地区住民 内容：適正体重講義と調理実習	甲府市 健康増進課 055-237-2505
151	相川健康教室	相川地区食生活改善推進員会	北東公民館	9月6日 9:30~12:30		甲府市 健康増進課	対象：相川地区住民 内容：適正体重講義と調理実習	甲府市 健康増進課 055-237-2505
152	ふれあいクラブ(石田)	石田地区女性部愛育会	石田悠遊館	9月18日 10:00~12:00		甲府市 健康増進課	対象：65歳以上の甲府市民 内容：介護予防のための体操や歌など	甲府市 健康増進課 055-237-2505
153	ふれあいクラブ(大国)	大国地区女性部愛育会	古上条公会堂	9月11日 10:00~12:00		甲府市 健康増進課	対象：65歳以上の甲府市民 内容：介護予防のための体操や歌など	甲府市 健康増進課 055-237-2505

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
154	こころの体温計メンタルヘルスチェック あなたの生活習慣チェック	甲府市	(インターネット上)	通年アクセス可能	http://www.city.kofu.yamanashi.jp/kenkouse/kenko/kenko/kehatsu/mentalcheck.html	甲府市健康増進課	ホームページへのチェックシステム掲載により、市民がいつでも気軽に利用できる形でのセルフケアに関する普及啓発。	甲府市 健康増進課 055-237-2505
155	自殺対策普及啓発	甲府市	甲府市役所本庁舎1階	9月10日～9月17日		甲府市健康増進課	本市において平成31年3月に策定した甲府市自殺対策推進計画や自殺予防週間を背景に、パネル展示やリーフレット・普及啓発物品の配布等による、自殺対策普及啓発。	甲府市 健康増進課 055-237-2505
156	北部地域出張保健室	甲府市	千代田・能泉・宮本地区の各公会堂	9月5.10.11.17.25.26.30日		甲府市健康増進課	対象：北部山間地域住民 内容：高齢化が進む地域での保健師による健康相談・健康教育	甲府市 健康増進課 055-237-2505
157	甲府市愛育連合会理事会	甲府市愛育連合会	甲府市健康支援センター	9月27日 13:30～		甲府市健康増進課	対象：甲府市愛育連合会理事 内容：理事会を通じた健康増進に関する内容を含めた情報共有	甲府市 健康増進課 055-237-2505

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

山梨県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
158	各地区愛育会の定例会	各地区愛育会	各地区公民館等	通年			甲府市健康増進課	対象：各地区愛育会役員 内容：各地区愛育会定例会の際に、役員間で地域の健康に関する情報共有を行ったり、地区担当保健師から健康に関する情報提供を行う	甲府市 健康増進課 055-237-2505
159	ふれあいくらぶ(穴切)	穴切地区愛育会	グループホーム飯田	9月26日	13:30~15:30		甲府市健康増進課	対象：穴切地区高齢者 内容：介護予防のための体操や歌	甲府市健康増進課 055-237-2505
160	池田地区ふれあいくらぶ(よつば会)	池田地区愛育・健康づくり推進会	下飯田自治会館	9月9日	10:00~11:30		甲府市健康増進課	対象：池田地区高齢者 内容：介護予防のための体操や歌	甲府市健康増進課 Tel.237-2505
161	朝日地区男性健康料理教室	朝日地区食生活改善推進員会 朝日地区保健計画推進協議会	北東公民館	9月10日	10:00~13:00		甲府市健康増進課	対象：朝日地区住民男性 内容：調理実習・災害時の健康づくりについて	甲府市健康増進課 Tel.237-2505
162	池田地区健康づくり研修会	池田地区保健計画推進協議会	西公民館	9月12日	19:00~20:30		甲府市健康増進課	対象：池田地区住民 内容：健康づくりについて関すること	甲府市 健康増進課 055-237-2505
163	春日地区会員研修	春日地区食生活改善推進員会	中央公民館	9月18日	10:00~13:00		甲府市健康増進課	食生活改善推進員を対象として、健康増進(適正体重)に関する講義と調理実習を行なう。	甲府市健康増進課 Tel.237-2505