

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康増進普及月間ポスターの掲示	石川県	県庁内	月間期間中 (年度を通して実施)			石川県健康推進課 健康づくり推進グループ Tel.076-225-1584	対象:県民全般 内容:庁内でのポスターの掲示	石川県健康推進課 健康づくり推進グループ Tel.076-225-1584
2	野菜1品プラス運動	石川県	庁内、県内飲食店、社員食堂、スーパーマーケット、コンビニエンスストア	8月31日～9月30日		https://www.pref.shikawa.lg.jp/kenkou/healthydelicious/yasai1pin.html	石川県健康推進課 健康づくり推進グループ Tel.076-225-1584	対象:県民全般 内容:ポスターやポップなどを掲示して、普段の食事にもう1品野菜を追加することを啓発する	石川県健康推進課 健康づくり推進グループ Tel.076-225-1584
3	食品表示講習会	石川県	県庁1105会議室	9月9日	13:30～15:00	https://www.pref.shikawa.lg.jp/kenkou/eiyohyouzi.html	石川県健康推進課 健康づくり推進グループ Tel.076-225-1584	対象:食品関連事業者等 内容:加工食品のルール、栄養成分表示の基礎及び演習	石川県健康推進課 健康づくり推進グループ Tel.076-225-1584
4	企業における健康経営セミナー	石川県労働局健康安全課 石川県産業保健総合支援センター 中央労働災害防止協会	①七尾市文化ホール ②石川県南加賀保健福祉センター	①9月11日 ②9月24日	13:30～16:30	https://www.pref.shikawa.lg.jp/kenkou/kennkoudukei/seminar.html	石川県労働局健康安全課 Tel.076-265-4424 石川県健康推進課 Tel.076-225-1584	対象:事業者、人事労務担当者、産業保健スタッフ、(衛生管理者、産業医、産業保健看護職)の方など 内容:健康経営について学ぶためのセミナー	石川県健康推進課 健康づくり推進グループ Tel.076-225-1584
5	禁煙フォーラム石川2019	石川県 石川県臨床内科医会 石川県医師会	石川県女性センター	9月14日	14:30～16:30		石川県臨床内科医会 Tel.076-239-3800	対象:県民全般 内容:改正健康増進法の周知及び受動喫煙対策の促進を図る	石川県健康推進課 生活習慣病対策グループ Tel.076-225-1437
6	受動喫煙対策講習会	石川県	石川県地場産業振興センター	9月27日	14:00～15:45		石川県健康推進課 生活習慣病対策グループ Tel.076-225-1437	対象:県内企業、事業所、飲食店管理者、行政関係者 内容:改正健康増進法の周知及び受動喫煙対策の促進を図る	石川県健康推進課 生活習慣病対策グループ Tel.076-225-1437

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	がん征圧月間におけるポスターの掲示、チラシの設置	石川県	県健康推進課 県内保健福祉センター	9月1日～10月31日		石川県健康推進課 生活習慣病対策グループ Tel.076-225-1437	対象:県民全般 内容:検診受診勧奨ポスターの掲示、チラシの設置	石川県健康推進課 生活習慣病グループ Tel.076-225-1437
8	ホームページによる普及啓発	石川県南加賀保健福祉センター	石川県南加賀保健福祉センター	9月中	https://www.pref.ishikawa.lg.jp/minamikaga/index.html	石川県南加賀保健福祉センター企画調整課 Tel.0761-22-0791	対象:住民全般 内容:健康増進普及月間、生活習慣病予防(健診データしっとくナビ)の普及啓発	石川県南加賀保健福祉センター企画調整課 Tel.0761-22-0791
9	ポスター掲示	石川県南加賀保健福祉センター	石川県南加賀保健福祉センター及び加賀地域センター	9月中		石川県南加賀保健福祉センター企画調整課 Tel.0761-22-0791	対象:住民全般 内容:ポスター掲示、ちらし設置(見えやすい場所に)	石川県南加賀保健福祉センター企画調整課 Tel.0761-22-0791
10	禁煙支援教材(スモーカーライザー)、食育教材の貸出し	石川県南加賀保健福祉センター	管内企業、教育機関、食育関係団体等	通年		石川県南加賀保健福祉センター企画調整課 Tel.0761-22-0791	禁煙支援教材、食育関係事業に活用できる教材の貸出し	石川県南加賀保健福祉センター企画調整課 Tel.0761-22-0791
11	普及啓発事業	石川中央保健福祉センター	石川中央保健福祉センター及び河北地域センター	令和元年9月1日～9月30日		石川中央保健福祉センター企画調整課 Tel.076-275-2252	来庁者から見えやすい場所にポスターを掲示する。	石川県石川中央保健福祉センター企画調整課 Tel.076-275-2252
12	普及啓発事業	石川中央保健福祉センター	石川中央保健福祉センター	令和元年9月1日～9月30日	https://www.pref.ishikawa.lg.jp/hc/ishikawa/shuukan/9gatsu.html (予定)	石川中央保健福祉センター企画調整課 Tel.076-275-2252	ホームページに厚生労働省のリンク先を掲載する。	石川県石川中央保健福祉センター企画調整課 Tel.076-275-2252

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	ラジオでの広報	石川県能登中部保健福祉センター	石川県能登中部保健福祉センター	8月28日 12:30~12:35		石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482	対象：住民全般 内容：ラジオななおにて健康増進普及月間とがん征圧月間の周知	石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482
14	ポスター掲示	石川県能登中部保健福祉センター	石川県能登中部保健福祉センター	9月中		石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482	対象：住民全般 内容：健康普及月間、野菜1品プラス運動のポスターを所内ロビーに掲示	石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482
15	能登中部食生活改善推進協議会第1回研修会	石川県能登中部保健福祉センター	石川県能登中部保健福祉センター	9月5日 10:00~14:00		石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482	対象：管内市町の食生活改善推進員20人 内容：講義、調理実習を通して、食生活改善推進員の育成を実施	石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482
16	喫煙・薬物乱用防止教室	石川県能登中部保健福祉センター	石川県立田鶴浜高校体育館	9月12日 15:00~15:50		石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482	対象：田鶴浜高校 全校生徒213人 内容：薬物乱用を防止することを目的に、薬物乱用が身体に与える悪影響について講話を実施	石川県能登中部保健福祉センター Tel.0767-53-2482
17	ポスター掲示	石川県能登北部保健福祉センター	石川県能登北部保健福祉センター	9月中		石川県能登北部保健福祉センター企画調整課 Tel.0768-22-2011	ポスター掲示し、来庁者に対して広報を行う	石川県能登北部保健福祉センター企画調整課 Tel.0768-22-2011
18	ポスター掲示	石川県能登北部保健福祉センター	石川県能登北部保健福祉センター珠洲地域センター	9月中		石川県能登北部保健福祉センター企画調整課 Tel.0768-22-2011	ポスター掲示し、来庁者に対して広報を行う	石川県能登北部保健福祉センター企画調整課 Tel.0768-22-2011

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	血管若返り運動教室	小松市	第一地区コミュニティセンター	第三水曜日 (9/18) 13:30~15:00		小松市いきいき健康課 Tel0761-24-8161	特定健診の結果が「要指導」「要治療」「治療中」の者、及び医師から糖尿病予防の運動指導を紹介された者を対象に、保健師による生活習慣病予防の運動の必要性についての説明、健康運動指導士によるウォーキング指導・自宅でできる筋力トレーニングなどの紹介と実践。	石川県 小松市 いきいき健康課 Tel0761-24-8161
20	男性のための料理教室	小松市	芦城センター	9月12日 10:00~13:00		小松市いきいき健康課 Tel0761-24-8161	男性(市民)を対象に、管理栄養士による生活習慣病予防のための食生活について講話と調理実習	石川県 小松市 いきいき健康課 Tel0761-24-8161
21	食生活改善推進員養成講座	小松市	芦城センター	全8回コース (9/6 9/26) 9:30~13:00		小松市いきいき健康課 Tel0761-24-8161	食を通じて健康づくりを推進するボランティアである食生活改善推進員の養成のための講座	石川県 小松市 いきいき健康課 Tel0761-24-8161
22	健康相談	小松市	小松市役所	月・水・金 13:15~		小松市いきいき健康課 Tel0761-24-8161	予約制にて保健師・管理栄養士による生活習慣病予防を中心とした健康相談を実施	石川県 小松市 いきいき健康課 Tel0761-24-8161
23	ポスター掲示	小松市	小松市役所 小松市すこやかセンター	9月中		小松市いきいき健康課 Tel0761-24-8161	健康増進普及月間の啓発ポスターを掲示し広報	石川県 小松市 いきいき健康課 Tel0761-24-8161

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	自殺防止キャンペーン	小松市	小松市役所エントランス	9/9~9/13			小松市いきいき健康課 Tel0761-24-8161	パネル等展示 弁護士相談(予約制)	石川県 小松市 いきいき健康課 Tel0761-24-8161
25	ラジオ体操教室	加賀市の委託を受けて Mellowかが実施	①加賀体育館 ②片山津地区会館	①9月9日 ②9月19日	10:00~11:00 10:00~11:00		Mellowかが Tel0761-73-0203 加賀市健康課 Tel0761-72-7865	対象:①週2回以上の 運動を1年以上実施し ていない加賀市民 ②習得した知識を地域 等で活かしていただ ける方 内容:正しいラジオ体 操のやり方	石川県 加賀市 健康課 Tel0761-72-7865
26	ノルディックウォー キング会	加賀市の委託を受けて 加賀市ノルディック ウォーク協会が実施	山代地区会館	9月15日	9:30~11:30		加賀市健康課 Tel0761-72-7865	対象:加賀市民 内容:ノルディック ウォーキング	石川県 加賀市 健康課 Tel0761-72-7865
27	KAGAタニタ健幸く らぶ運動セミナー	加賀市の委託を受けて ㈱エイムが実施	①いきいきランドかが エイムBS ②アクアスタジアム加賀	①9月8日 ②9月24日	11:00~12:00 18:30~19:30		いきいきランドかが エイムBS店 Tel0761-72-8011 加賀市健康課 Tel0761-72-7865	対象:①KAGAタニタ健 幸くらぶ参加者 ②加賀市民 内容:①ストレッチ& コア ②プール運動	いきいきランドかが エイムBS店 Tel0761-72-8011 石川県 加賀市 健康課 Tel0761-72-7865
28	KAGAタニタ健幸く らぶ食セミナー	加賀市の委託を受けて ㈱エイムが実施	かが交流プラザさくら 内レストランさくら	9月28日	12:00~13:00		いきいきランドかが エイムBS店 Tel0761-72-8011 加賀市健康課 Tel0761-72-7865	対象:KAGAタニタ健 幸くらぶ参加者 内容:㈱タニタが監 修したヘルシーメ ニューを食べ、適 量を学習する	いきいきランドかが エイムBS店 Tel0761-72-8011 石川県 加賀市 健康課 Tel0761-72-7865

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	大人の食育講座	加賀市健康課	かが交流プラザさくら	9月25日	10:00~12:00		加賀市健康課 Tel.0761-72-7865	対象：講座受講生 内容：食生活改善推進員と一緒に、生活習慣病予防のための運動を体験する	石川県 加賀市健康課 Tel.0761-72-7865
30	定例健康相談	加賀市健康課	かが交流プラザさくら健康課	9月17日	9:00~16:00		加賀市健康課 Tel.0761-72-7865	骨密度測定、体組成測定、内臓脂肪測定、運動機能分析 上記結果や健診結果に基づく健康相談	石川県 加賀市健康課 Tel.0761-72-7865
31	歯周病検診	加賀市から委託を受けて加賀歯科医師会が実施	歯科医療機関	9月1日~30日(6月1日~12月28日まで実施)			加賀市健康課 Tel.0761-72-7865	口腔内診査と結果の説明及び結果に基づく保健指導	石川県 加賀市健康課 Tel.0761-72-7865
32	栄養教室	能美市	能美市健康福祉センター(サンテ)	2019/9/7~12/17(計7回)	9:30~12:30	https://www.city.nomi.ishikawa.jp/	能美市健康福祉部健康推進課 Tel.0761-58-2235	対象：能美市民 内容：実技を交えながらの学習(生活習慣病予防のための食事、家庭での食中毒予防、健康づくりのための運動)	石川県 能美市健康福祉部健康推進課 Tel.0761-58-2235
33	普及啓発・広報事業	川北町福祉課(川北町保健センター)	川北町保健センター、川北町役場などの各公共施設	令和元年9月1日~9月30日	8:30~17:15		川北町福祉課(川北町保健センター) Tel.076-277-1111	ポスターの掲示 リーフレットの設置	石川県 川北町福祉課(川北町保健センター) Tel.076-277-1111
34	生活習慣病予防セミナー	かほく市健康福祉課健康推進係	かほく市健康福祉課(ほのほの健康館)	9/13~11/1 毎週金曜日 計8回 (9月中は3回)	10:00~11:30		かほく市健康福祉課健康推進係 Tel.076-283-1117	対象者：特定健康診査にて血糖やコレステロール、血圧が高い方 内容：食事指導、運動指導、病態生理	石川県 かほく市健康福祉課健康推進係 Tel.076-283-1117

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	ポスター掲示	かほく市健康福祉課健康推進係	かほく市健康福祉課(ほのぼの健康館)	9/1~9/30 (健診結果相談会)	8:30~17:15 (8:15~12:00)	かほく市健康福祉課健康推進係 Tel076-283-1117	ポスター掲示(健診結果相談会ではパネルにポスターを貼り啓発)	石川県 かほく市 健康福祉課健康推進係 Tel076-283-1117
36	活動量計活用型か歩く健康ウォーキング事業	かほく市健康福祉課健康推進係 石川県立看護大学 イオンモールかほく		9/1~2/28		かほく市健康福祉課健康推進係 Tel076-283-1117	対象:30-79歳のかほく市民 内容:毎日の歩数、期間中前後2回実施の健康チェック受講等で「かほくにゃおんWAONカード」に健康ポイント付与	石川県 かほく市 健康福祉課健康推進係 Tel076-283-1117
37	第15回白山市福祉健康まつり	白山市福祉健康まつり実行委員会 (事務局:白山市社会福祉協議会)	松任総合運動公園 体育館	9月22日(日)	9:00~14:00	白山市社会福祉協議会 Tel076-276-3151	対象:どなたでも 内容:健康広場を設置し、保健師、栄養士による健康相談を実施。内科医や歯科医の相談コーナー、食生活改善コーナー等による健康づくりコーナーを設置し、健康・栄養・食生活について広く啓発する。	石川県 白山市 社会福祉協議会 Tel076-276-3151
38	七ヶ用水ウォーキング	白山市	松任総合運動公園、八束穂第一号公園	9月14日(土)	9:00~12:00	白山市いきいき健康課 Tel076-274-2155	対象:どなたでも。ただし小学生以下は保護者同伴。 内容:七ヶ用水沿いをウォーキングする。松任総合運動公園をスタートし、七ヶ用水八束穂第一号公園で折り返す。梨のふるまいやゆきママ、おつかりさまとの記念撮影あり。	石川県 白山市 いきいき健康課 Tel076-274-2155

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
39	広報ののいち 「健康通信」	野々市市	野々市市内	9月中		野々市市健康推進課	市民全般に対して、広報で健康情報を掲載する	石川県 野々市市 健康推進課 TEL076-248-3511
40	エフエムエヌワンラジオ 「健康インフォメーション」	野々市市	野々市市内	9月中		野々市市健康推進課	市民全般に対して、ラジオにより健康情報を提供する(毎日数回5分程度放送)	石川県 野々市市 健康推進課 TEL076-248-3511
41	健康・栄養相談	野々市市	野々市市保健センター	9月10日 9:30~12:00 9月18日 9:30~12:00 9月27日 13:30~16:00 (年度を通して1~3回/月実施)		野々市市健康推進課	市民全般に対して、健診結果等を活用し、個別相談を実施する	石川県 野々市市 健康推進課 TEL076-248-3511
42	健康増進月間ポスター掲示	野々市市	野々市市保健センター	9月中 (年度を通して実施)		野々市市健康推進課	来所者に対し、ポスターを掲示し健康増進月間について周知する	石川県 野々市市 健康推進課 TEL076-248-3511
43	食生活改善推進員学習会	食生活改善推進員 野々市市	野々市市保健センター	9月5日 10:00~12:00 9月10日 00 9月13日 10:00~12:00 9月19日 00 9月27日 10:00~12:00 (年度を通して実施)		野々市市健康推進課	食生活改善推進員が、こどもから高齢者に対して食育を推進するための学習を深める	石川県 野々市市 健康推進課 TEL076-248-3511
44	二次検査・生活習慣病予防教室	野々市市	野々市市保健センター	9月1日 9:00~12:00 9月9日 9:30~12:00 9月18日 13:00~16:00 9月29日 00 (7月~9月に9:30~12:00実施)		野々市市健康推進課	国民健康保険加入の健診受診者(メタボ対象者を含む)に対して、二次検査を実施。検査結果を基に保健指導・栄養指導を実施。	石川県 野々市市 健康推進課 TEL076-248-3511

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	訪問指導	野々市市	野々市市内	9月中 (年度を通して実施)			野々市市健康推進課	健診受診者に対して、健診結果をもとに訪問指導を実施する	石川県 野々市市 健康推進課 TEL076-248-3511
46	健康づくり推進員養成講座	津幡町	津幡町文化会館シグナス	9月5日(木)	9:30~13:00		津幡町健康推進課	地域での健康づくりに関するボランティアの養成	石川県 津幡町 健康推進課 TEL076-288-7926
47	健康診査(集団健診)における歯科検診及び歯科相談	津幡町	津幡町役場	9月8日(日)	8:00~12:00		津幡町健康推進課	集団健診時に歯科検診の機会を設け、生活習慣病の発症予防を図る	石川県 津幡町 健康推進課 TEL076-288-7926
48	ノルディックウォーク講習会	津幡町健康づくり推進員保健推進会	石川県森林公園	9月21日(土)	9:00~12:00		津幡町健康推進課(津幡町健康づくり推進員保健推進会事務局)	地域住民にノルディックウォークの講習を行い、その運動効果から健康づくりや生活習慣病予防につなげる	石川県 津幡町 健康推進課 TEL076-288-7926
49	生活習慣病予防料理伝達講習会	津幡町	文化会館シグナス	9月27日(金)	10:00~13:00		津幡町健康推進課	津幡町健康づくり推進員食生活改善推進会を対象に生活習慣病予防のための料理講習会を実施する	石川県 津幡町 健康推進課 TEL076-288-7926
50	AYTチャレンジ週間	津幡町	津幡町立保育園	9月中			津幡町健康推進課	町立保育園にてチャレンジシートを配布し、「AYT~朝に野菜を食べよう~」の普及推進を図る	石川県 津幡町 健康推進課 TEL076-288-7926

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	「広報つばた9月号」による広報	津幡町	津幡町役場	9月中		津幡町健康推進課	健康増進普及月間についてがん征圧月間とあわせ、検診日程とともに掲載。健康づくり基本計画改訂にあたり、ダイジェスト版も掲載予定。	石川県 津幡町 健康推進課 TEL076-288-7926
52	健康増進普及月間ポスター(健診・検診)の掲示	内灘町	・保健センター ・役場 ・町内公民館	9/1~9/30		内灘町保健センター	来所者に対して、検診・健診の受診勧奨周知	石川県 内灘町 保健センター TEL076-286-6101
53	高血圧予防 減塩でもおいしく食べよう!	内灘町	保健センター	9/19(木)		プラッツうちなだ	対象：内灘町民 内容：生活習慣病予防のための減塩についての講義と調理実習	プラッツうちなだ TEL076-286-1231
54	減塩しよう!「お魚を美味しく食べよう!」	内灘町健康づくり推進員会	保健センター	9/20(金)		内灘町保健センター	対象：内灘町民 小学生親子 内容：高塩分になりがちな魚のメニューを減塩し、おいしく食べる。また親子で生活習慣病予防に取り組むために啓発	石川県 内灘町 保健センター TEL076-286-6101
55	健康相談、食生活相談及び栄養改善指導	七尾市	対象者の自宅、健康推進課	随時		七尾市健康推進課 TEL0767-53-3623	対象：市民全般 内容：健康に関する相談	石川県 七尾市 健康推進課 TEL0767-53-3623

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	ポスターの掲示	七尾市	健康推進課	9/1~9/30			七尾市健康推進課 Tel.0767-53-3623	厚生労働省作成の健康増進普及月間普及啓発ポスターの掲示	石川県 七尾市 健康推進課 Tel.0767-53-3623
57	栄養・運動教室	羽咋市	石川県羽咋市 羽咋すこやかセンター	9月5日	10:00~11:30		羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 Tel.0767-22-1115	対象：市民 内容：生活習慣病予防のための栄養講話と有酸素運動実技	石川県 羽咋市 市民福祉部健康福祉課健康推進係 Tel.0767-22-1115
58	糖尿病予防講演会	羽咋市	石川県羽咋市 羽咋すこやかセンター	9月29日	14:00~16:00		羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 Tel.0767-22-1115	対象：市民 内容：糖尿病重症化予防のための講演会	石川県 羽咋市 市民福祉部健康福祉課健康推進係 Tel.0767-22-1115
59	ケーブルテレビ・広報を活用した啓発普及	志賀町保健福祉センター		9/1~9/30			志賀町保健福祉センター Tel.0767-32-0339	毎日放送するケーブルテレビ番組（志っ賀りヘルス）にて、健康増進普及月間に関する啓発普及を行う。	石川県 志賀町 保健福祉センター Tel.0767-32-0339
60	健康ウォーク	志賀町保健福祉センター	富来支所	9月29日			志賀町保健福祉センター Tel.0767-32-0339	健康ウォーク（5km）と骨密度測定・骨粗しょう症予防講座	石川県 志賀町 保健福祉センター Tel.0767-32-0339
61	定期健康相談	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室	石川県宝達志水町子浦口11番地1 宝達志水病院	9月12日	13:30~16:00		石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545	対象：住民全般 内容：健康相談	石川県 宝達志水町 健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	高脂血症予防教室	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室	石川県宝達志水町門前サ11番地 町民センター アステラス	9月12日	9:30~12:00		石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545	対象：コレステロールが高めの方 内容：専門医、保健師との健康相談	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545
63	お宝体操教室	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室	石川県宝達志水町内会館等	希望日	希望時間		石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545	対象：住民 内容：町が考案した体操のDVDを見ながら一緒に実践する	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545
64	お宝体操の放送	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室	石川県宝達志水町内	毎日	終日	http://www.odatsushimizu.jp/kurashi/	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545	対象：住民 内容：町が考案した体操を、決まった時間にケーブルテレビで放送する	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545
65	健康教室	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室	石川県宝達志水町敷浪28番地 敷浪会館	9月5日	10:00~12:00		石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545	対象：宝達志水町敷浪長寿会 内容：ゲートキーパー養成講座	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 Tel.0767-23-4545
66	食生活改善推進協議会研修会	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室	石川県宝達志水町門前サ11番地 町民センター アステラス	9月27日	13:30~16:00		石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 0767-23-4545	対象：食生活改善推進員 内容：インボディー測定と減塩について	石川県宝達志水町健康福祉課健康づくり推進室 0767-23-4545
67	健康増進普及月間PR	中能登町	保健センターすくすく	令和元年9月1~30日			中能登町保健センターすくすく Tel.0767-74-0797	対象：町民 内容：保健センター窓口にポスター掲示し広く普及啓発を行う。	石川県中能登町保健センターすくすく Tel.0767-74-0797

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
68	健診結果相談	中能登町	保健センターすくすく 他	令和元年9月 1～30日		中能登町保健センターすくすく Tel0767-74-0797	対象：今年度町の健診を受けた方 内容：個別に健診結果の見方や生活改善への取り組みを支援する。	石川県 中能登町 保健センターすくすく Tel0767-74-0797
69	「朝食を毎日しっかり食べよう！」普及啓発のための街頭キャンペーン	中能登町	県立鹿西高等学校	9月18日		中能登町保健センターすくすく Tel0767-74-0797	対象：高校生 内容：朝食欠食率減少、朝食内容充実により、健全な食生活が行えるよう呼びかけする。	石川県 中能登町 保健センターすくすく Tel0767-74-0797
70	特定健診結果説明会	輪島市健康推進課	市内保健センター、公民館等	9月2日～9月30日の期間中に市内各地で6回開催	午前の部：10:00～11:00 午後の部：13:30～14:30	輪島市健康推進課 Tel0768-23-1136	対象：特定健診受診者 内容：検診結果の見方、生活改善のポイントについての講話。個別相談。	石川県 輪島市 健康推進課 Tel0768-23-1136
71	推進員総合育成講座	輪島市健康推進課	輪島市ふれあい健康センター	全20回中4回を9月に実施(9/3、9/10、9/17、9/24)		輪島市健康推進課 Tel0768-23-1136	対象者：本講座の受講を希望された方 内容：健康づくりに関する知識と技術、ボランティア活動の基礎知識を習得するための講座を開催する。	石川県 輪島市 健康推進課 Tel0768-23-1136
72	健康増進月間の周知	輪島市健康推進課	広報	月初め		輪島市健康推進課 Tel0768-23-1136	広報に健康増進月間について記事を掲載し普及啓発する。	石川県 輪島市 健康推進課 Tel0768-23-1136

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	健康長寿の まちづくり推進大会	健康長寿の まちづくり推進室 (穴水町健康推進課)	キャッスル真名井 〒927-0027 石川県鳳珠郡穴水町字 川島 井の61-1	9月15日	10:00~15: 00		穴水町健康推進課 Tel.0768-52-3589	対象：住民全般 内容：健口ライブ、血 管年齢測定や血糖測 定、減塩食品の試食会 等	石川県 穴水町 健康推進課 Tel.0768-52-3589
74	住吉いきいき ノルディックウォーキング	穴水町 住吉公民館	住吉公民館 〒927-0015 石川県鳳 珠郡穴水町字中居ロ- 110	9月21日	9:30~		穴水町住吉公民館 Tel.0768-56-1212	対象：住民全般 内容：ノルディック ウォーキングの実施	石川県 穴水町 住吉公民館 Tel.0768-56-1212
75	健康に関する情報 コーナー	泉野福祉健康センター	泉野福祉健康センター	9月1日~ 9月30日	8:30~17:15		泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131	対象：市民 内容：健康づくり、生 活習慣病に関する情報 提供 ・リーフレットの設置 ・ポスターの掲示	泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131
76	集団検診時に情報 コーナーの設置と個 別健康相談の実施	泉野福祉健康センター	①泉野福祉健康セン ター ②教育プラザ富樫	①9月28日 ②9月16日	①8:30~ 12:30 ②9:30~ 12:30		泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131	対象：集団検診受診者 内容： ・パネル展示 ・リーフレット設置 ・ポスター掲示 ・個別健康相談	泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131
77	地区の集団検診時に 情報コーナーの設置 と個別健康相談の実 施	泉野福祉健康センター	扇台公民館 米泉小学校 三馬小学校 小立野小学校	9月3日 9月13日 9月26日 9月27日	9:30~15:00 9:30~15:00 9:30~15:00 9:30~15:00		泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131	対象：集団検診受診者 内容： ・パネル展示 ・ポスター掲示 ・個別健康相談	泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131
78	①生活習慣病予防相 談 ②喫煙習慣改善相談	泉野福祉健康センター	泉野福祉健康センター	①9月6日 ①9月13日 ①9月20日 ①②9月27日	9:00~11:00		泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131	対象：市民 内容：生活習慣病予 防、生活習慣改善に関 する相談	泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
79	ヘルシー食生活相談	保健所地域保健課	泉野福祉健康センター	9月5日 9月19日	9:00～11:00		金沢市保健所地域保健課 TEL 076-234-5102	対象：市民 内容：食生活の改善に関する情報提供・相談、食診断、離乳食、幼児食に関する相談	金沢市保健所地域保健課 TEL076-234-5102
80	かるがも親子教室参加者への情報提供	城北児童館	教育プラザ富樫	9月19日	10:15～10:30		城北児童館 TEL 076-251-0444	対象：かるがも親子教室来所者（1歳9か月～2歳児の保護者） 内容：健康増進に関する情報提供 ・講話 ・リーフレット配布	泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131
81	3か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査時および乳幼児健康相談時に情報提供	泉野福祉健康センター	泉野福祉健康センター	9月10日 9月11日 9月12日 9月24日 9月25日 9月26日 9月30日	9:00～10:30 9:00～10:30 13:00～14:30 9:00～10:30 9:00～10:30 13:00～14:30 13:30～15:00		泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131	対象：乳幼児の保護者 ・個別健康相談 ・ポスター掲示	泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131
82	地区での健康講座	新竪町地区健康を守る市民の会	新竪町会館内	9月5日	13:30～15:30		新竪町地区健康を守る市民の会	対象：新竪町地区住民 内容：健康講話「人生100年時代の健康づくり」	泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
83	健康増進普及月間に関する情報コーナー	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月1日～9月30日 8:30～17:15		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：市民 ・パネル展示 ・ポスター掲示 ・パンフレット設置 ・フードモデル展示	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
84	生活習慣病予防相談	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月3日 9月10日 9月17日 9月24日 9:00～11:00 " " "		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：市民 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
85	喫煙習慣改善相談	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月3日 9:00～11:00		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：市民 ・喫煙習慣に関する情報提供、相談 ・医療機関の紹介	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
86	ヘルシー食生活相談	保健所地域保健課	元町福祉健康センター	9月3日 9月17日 9:00～11:00 "		金沢市保健所地域保健課 TEL 076-234-5102	対象：市民 ・食生活の改善に関する情報提供、相談、食診断 ・離乳食、幼児食に関して	金沢市保健所地域保健課 TEL076-234-5102
87	集団検診時の個別健康相談および情報コーナー設置	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月1日 9月15日 8:30～11:30 "		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：集団検診受診者 ・パネル展示 ・ポスター掲示 ・パンフレット設置 ・フードモデル展示 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
88	地区の集団検診時の個別健康相談および情報コーナー設置	元町福祉健康センター	味噌蔵町公民館 明成小学校	9月11日 9月24日 9:30～11:30 9:30～11:30		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：集団検診受診者 ・パネル展示 ・パンフレット設置 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
89	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診時に情報提供	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月4日 : 13:00~14:30 9月13日 : 8:45~10:15 9月18日 : 13:00~14:30 9月19日 : 13:00~14:30		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：乳幼児の保護者 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
90	かるがも親子教室時に情報提供	城北児童会館	城北児童会館 松ヶ枝福祉館	9月17日 : 10:15~10:30 9月25日 : 10:15~10:30		城北児童会館 TEL 076-251-0444	対象：1歳9か月~2歳児の保護者 ・健康増進に関する情報提供 (若年者健診、生活習慣病予防相談) ・チラシ配布	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
91	健康増進普及月間に関する情報コーナー	駅西福祉健康センター	駅西福祉健康センター	9月1日~ 9月30日		駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103	対象：市民 ・パネル展示 ・ポスター掲示 ・パンフレット設置 ・フードモデル展示 ・チラシ配布	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
92	生活習慣病予防相談	駅西福祉健康センター	駅西福祉健康センター	9月4日 : 9:00~11:00 9月11日 : // 9月18日 : // 9月25日 : //		駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103	対象：市民 ・個別健康相談	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
93	喫煙習慣改善相談	駅西福祉健康センター	駅西福祉健康センター	9月25日 : 9:00~11:00		駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103	対象：市民 ・喫煙習慣に関する情報提供、相談 ・医療機関の紹介	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
94	ヘルシー食生活相談	保健所地域保健課	駅西福祉健康センター	9月11日 : 9:00~11:00 9月25日 : //		金沢市保健所地域保健課 TEL 076-234-5102	対象：市民 ・食生活の改善に関する情報提供、相談、食診断 ・離乳食、幼児食に関して	金沢市保健所地域保健課 TEL076-234-5102

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

石川県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	集団検診時の個別健康相談および情報コーナー設置	駅西福祉健康センター	駅西福祉健康センター	9月2日 9:30～15:00 9月8日 8:30～11:30		駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103	対象：集団検診受診者 ・パネル展示 ・ポスター掲示 ・パンフレット設置 ・フードモデル展示 ・個別健康相談	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
96	消防団の集団検診時の個別健康相談および情報コーナー設置	駅西福祉健康センター	金石消防署	9月29日 8:30～12:00		駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103	対象：消防団隊員 ・パネル展示 ・パンフレット設置 ・個別健康相談	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
97	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診時に情報提供	駅西福祉健康センター	駅西福祉健康センター	9月3,17,24日 13:00～14:30 9月5,19,26日 9:00～10:30 9月6,20,27日 13:00～14:30		駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103	対象：乳幼児の保護者 ・個別健康相談	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
98	かるがも親子教室時に情報提供	城北児童会館	駅西福祉健康センター	9月4日 10:15～10:30		城北児童会館 TEL 076-251-0444	対象：1歳9か月～2歳児の保護者 ・健康増進に関する情報提供 (若年者健診、生活習慣病予防相談) ・チラシ配布	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
99	健康づくりフェア	金沢・健康を守る市民の会	健康プラザ大手町	9月28日 8:30～16:00		金沢・健康を守る市民の会 TEL 076-220-0103	対象：市民 ・パネル展示 ・チラシ配付 ・個別健康相談	駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103