

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	広報	習志野健康福祉センター	習志野健康福祉センター	9月1日～ 9月30日			習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5133	健康増進普及月間ポスター掲示	習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL04-475-5153
2	地域における健康づくり事業	習志野健康福祉センター(習志野保健所管内食品衛生協会)	鎌ケ谷市総合福祉保健センター	9月4日	15:00～		習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153	対象：鎌ケ谷市飲食店従事者 内容：講話(健康づくりに関する情報提供)及びアンケート調査	習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL04-475-5153
3	地域・職域連携推進事業(喫煙防止対策)	習志野健康福祉センター(習志野保健所管内食品衛生協会)	鎌ケ谷市総合福祉保健センター	9月4日	15:00～		習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153	対象：鎌ケ谷市飲食店従事者 内容：講話(受動喫煙防止に関する情報提供)及び喫煙防止の啓発チラシ配付	習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL04-475-5153
4	地域・職域連携推進事業(生活習慣病予防)	船橋労働基準協会	八千代市市民会館	9月5日	14:00～16:30		習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153	対象：八千代支部会員 内容：講話(健康づくりに関する情報提供)等	習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL04-475-5153

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
5	地域・職域連携推進事業(受動喫煙対策)	船橋労働基準協会	サンロード津田沼	9月10日	13:30~		習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153	対象：習志野支部会員 内容：講話(受動喫煙防止に関する情報提供)及び喫煙防止の啓発チラシ配付	習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL04-475-5153
6	ポスター掲示	市川健康福祉センター	市川健康福祉センター内	8月30日~9月30日			市川健康福祉センター 地域保健課 TEL:047-377-1102	健康増進普及月間ポスターを庁舎内に掲示する。	市川健康福祉センター 地域保健課 TEL:047-377-1102
7	ポスター掲示	松戸健康福祉センター	松戸健康福祉センター庁舎内	9月2日~9月30日	開庁時間中	なし	松戸健康福祉センター 地域保健福祉課 047-361-2121	健康増進普及月間ポスターの掲示	松戸健康福祉センター 地域保健課 047-367-2121
8	庁舎内放送	松戸健康福祉センター	松戸健康福祉センター庁舎内	9月2日	10時	なし	松戸健康福祉センター 地域保健福祉課 047-361-2121	東葛飾合同庁舎内で館内放送による普及啓発	松戸健康福祉センター 地域保健課 047-367-2121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	健康講演会	柏労働基準協会野田支部 * 共催 野田健康づくり協議会(=野田圏域地域職域連携推進協議会)	野田地域職業訓練センター(さわやかワーク野田)	9月18日	13:30~16:30		野田健康づくり協議会事務局(野田健康福祉センター) 04-7124-8155	対象：柏労働基準協会野田支部加入事業所、一般市民、保健推進員 内容：講演「受動喫煙対策」	野田健康福祉センター 04-7124-8155
10	健康づくりポスターの掲示	千葉県印旛健康福祉センター(印旛保健所)	千葉県印旛合同庁舎内及び印旛健康福祉センター(印旛保健所)成田支所	9月1日~9月30日			千葉県印旛健康福祉センター(印旛保健所)地域保健課 043-483-1134	健康増進普及月間ポスターの掲示により、来庁者等への普及啓発を行う。	千葉県印旛健康福祉センター(印旛保健所)地域保健課 043-483-1134
11	掲示物による啓発	千葉県香取健康福祉センター	香取合同庁舎内掲示コーナー等	令和元年9月			千葉県香取健康福祉センター地域保健福祉課	来所者及び職員等を対象に、普及啓発用ポスター等を掲示し、啓発する。	千葉県香取健康福祉センター地域保健福祉課 0478-52-9161

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	香取保健所管内食生活改善協議会研修会	香取保健所管内食生活改善協議会	香取市佐原中央公民館視聴覚室	令和元年9月17日 13:30～16:00		事務局 千葉県香取健康福祉センター地域保健福祉課	食生活改善推進員を対象に、肥満対策に関する講演会を開催する。また、食塩味覚感受性調査及び食塩摂取状況アンケート調査を実施し、減塩の必要性を再確認する。	事務局 千葉県香取健康福祉センター地域保健福祉課 0478-52-9161
13	地域における健康づくり研修会	千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所)	匝瑳市民ふれあいセンター	9月13日 14:00～15:30	なし	千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所)八日市場地域保健センター 0479-72-1281	対象：海匝保健所管内食生活改善推進員 内容：講演会	千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所)八日市場地域保健センター 0479-72-1281
14	「夏の受動喫煙防止キャンペーン」普及啓発	千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所)	1)海匝健康福祉センター(海匝保健所) 2)海匝健康福祉センター(海匝保健所)八日市場地域保健センター	9月2日～30日 *土日祝日除く	なし	千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所) 0479-22-0206	対象：指定難病申請等で保健所へ来所した県民および職員 内容：「夏の受動喫煙防止キャンペーン」うちわの配付	千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所) 0479-22-0206

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	ポスターによる広報	千葉県山武健康福祉センター	千葉県山武健康福祉センター	9月2日(月) ~9月30日 (月)		千葉県山武健康福祉センター地域保健課 Tel:0475-54-0611	ポスター掲示による広報	千葉県山武健康福祉センター地域保健課 Tel:0475-54-0611
16	全国労働衛生週間説明会での健康教育	東金労働基準協会	東金文化会館	9月6日(金) 午後1時30分 ~		東金労働基準協会 Tel:0475-52-1061	[内容] 受動喫煙防止対策について [対象] 全国労働衛生週間説明会参加者	千葉県山武健康福祉センター地域保健課 Tel:0475-54-0611
17	ポスター掲示	千葉県長生健康福祉センター	千葉県長生合同庁舎	9月2日~9月30日	開庁時間中	千葉県長生健康福祉センター 地域保健福祉課 0475-22-5167	健康増進普及月間ポスターの掲示	千葉県長生健康福祉センター 地域保健福祉課 0475-22-5167

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	睡眠に関する研修会	安房地域・職域連携 推進協議会	館山市コミュニティセ ンター	2019/9/20(金) 14:00～16:00		安房健康福祉センター 地域保健課内 事務局 TEL:0470-22-4511	対象：一般住民、医療 従事者等 内容：講演「あなたは 睡眠に満足しています か？質の良い睡眠をと るために」 講師 睡眠健康指導士	安房健康福祉センター 地域保健課 TEL:0470-22-4511
19	睡眠に関する講話	安房地域・職域連携 推進協議会	白浜コミュニティセン ター	2019/9/25(水) 14:00～ (うち15分程 度)		安房健康福祉センター 地域保健課内 事務局 TEL:0470-22-4511	対象：食品衛生講習会 の参加者 内容：講話「質の良い 睡眠をとるために」	安房健康福祉センター 地域保健課 TEL:0470-22-4511
20	第10回君津圏域公開 フォーラム	君津中央病院	君津中央病院	9月29日 (仮)12:30～ 16:00		君津中央病院 リハビリテーション課 0438-36-1071	対象：管内4市(木更津 市、君津市、富津市、 袖ヶ浦市)の住民 内容：健康増進に関す ること 1事業所及び住民団体 の発表 2専門家による講演会	君津健康福祉センター 地域保健課 伴流 0438-22-3744

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	ポスター掲示による普及啓発	千葉県市原健康福祉センター	千葉県市原健康福祉センター	9月(予定)	随時	-	千葉県市原健康福祉センター	健康増進普及月間ポスターの所内掲示	千葉県市原健康福祉センター
22	第70回全国労働衛生週間実施要項説明会でのチラシ配布及び説明	千葉労働基準協会	千葉出光会館(市原)	9月4日	午後1時30分から午後3時まで	-	-	【対象】説明会参加者 【内容】生活習慣病予防対策及びたばこ対策の普及啓発	市原地域・職域連携推進協議会 事務局(千葉県市原健康福祉センター) TELL: 0436-21-6391
23	生活習慣病予防教室	健康づくり課	銚子市保健福祉センター	9月5日	13:30~15:30	-	銚子市健康づくり課	健診結果の見方 高血圧、脂質異常、糖尿病を主に生活主観病予防に関する内容について、医師、管理栄養士の講話 対象は検診受診者及び一般市民	銚子市健康づくり課 0479-24-8070

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
24	ヘルスアップ教室	健康づくり課	銚子市保健福祉センター	9月26日 ※7回コース の内の初回	13:30～ 15:00		銚子市健康づくり課	生活習慣病予防のための運動と栄養などに関する体験教室 対象：特定健診結果に異常があり、生活習慣の改善が必要な方	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
25	ポスター掲示	市川市保健センター健康支援課	市川市保健センター、南行徳保健センター	9月1日～9月30日	なし	市川市保健センター健康支援課 TEL:047-377-4511	健康づくり増進月間ポスターの掲示	市川市保健センター健康支援課 TEL:047-377-4511	
26	快適睡眠講座	市川市保健センター健康支援課	市川市保健センター	9月5日	13:00～16:00頃	http://www.city.chikawa.lg.jp/pub03/1111000219.html	市川市保健センター健康支援課 TEL:047-377-4511	対象：市内在住、在勤、在学の方、先着60名 内容：医師・運動指導士による講演会	市川市保健センター健康支援課 TEL:047-377-4511
27	生活習慣改善講座～8人に1人が発症～慢性腎臓病(CKD)を知っていますか	市川市保健センター、南行徳保健センター	南行徳保健センター	9月27日	9:30～12:00頃	http://www.city.chikawa.lg.jp/pub03/1111000369.html	南行徳保健センター TEL:047-359-8785	対象：市内在住、在勤の方、先着40名 内容：講義・正しいウォーキング指導	南行徳保健センター TEL:047-359-8785

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	ポスター掲示	保健部保健医療課健康都市担当室	分庁舎C棟 国府台市民体育館 塩浜市民体育館 信篤市民体育館	9月1日～9月30日	なし	保健医療課健康都市担当室 047-712-8642	健康づくり増進月間ポスターの掲示	保健医療課健康都市担当室 047-712-8642
29	血糖値ニコニコ教室	館山市	館山市コミュニティセンター	9月4日 13:00～15:30 9月25日 30		館山市健康課 0470-23-3113	対象：市民全般。健診で血糖値の数値が高い者。 内容：糖尿病改善のため医師や管理栄養士他による講義や運動指導	館山市健康課 0470-23-3113
30	保健推進員研修会	館山市	館山市コミュニティセンター	9月26日 9:15～15:30 9月27日		館山市健康課 0470-23-3113	対象：館山市保健推進員 内容：館山市ふるさとクッキング大使から学ぶ減塩メニュー	館山市健康課 0470-23-3113
31	若年期(30歳代)健康診査の実施	木更津市役所健康推進課	木更津市民総合福祉会館	9月2日(月) 9:00～11:00 9月24日(月)	kensui@city.kisarazu.lg.jp	健康推進課 電話0438(23)8379	若年期(30歳～39歳)対象の健康診査	健康推進課 電話0438(23)8379

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	若年期(30歳代)健康 診査後の結果説明会 及び健康相談	木更津市役所 健康推進課	木更津市役所 朝日庁舎	9月14日(土) 結果説明会 9月17日(月) 9:30~12:00 健康相談 9:00~17: 00	kensui@city.kisar azu.lg.jp	健康推進課 電話0438(23)8379	1若年期健診結果の返 却と健診結果の見方、 生活習慣の改善等の健 康教育 2ハイリスク者への健 康相談または家庭訪問 の実施	健康推進課 電話0438(23)8379
33	肝炎ウイルス検診	木更津市役所 健康推進課	1個別検診:協力医療 機関 2集団検診:木更津市 民総合福祉会館	110月31日ま で 29月8日 (日)、9月30 日(月)	kensui@city.kisar azu.lg.jp	健康推進課 電話0438(23)8379	対象:40歳以上の肝炎 ウイルス検診未受診者 (1)問診(2)採血による 検査(B型肝炎ウイルス 検査、C型肝炎ウイルス 検査)	健康推進課 電話0438(23)8376
34	成人歯科健康診査	木更津市役所 健康推進課	協力医療機関	令和2年3月 31日まで	kensui@city.kisar azu.lg.jp	健康推進課 電話0438(23)8379	対象年齢:40歳、50 歳、60歳、70歳 内容:(1)むし歯と歯 周病のチェック(2)歯 石除去(一部分)(3)歯 みがき指導	健康推進課 電話0438(23)8379
35	知識の普及	健康推進課	広報まつど	9/15号	なし	松戸市健康推進課 常 盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)	喫煙の害について掲載	松戸市健康推進課 常 盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	知識の普及	健康推進課	松戸市役所連絡通路	9/2~9/30		なし	松戸市健康推進課 常盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)	喫煙関係のポスター掲示 健康増進普及月間ポスターの掲示 運動、食事、禁煙等に関するチラシの設置	松戸市健康推進課 常盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)
37	松戸市公式SNS(facebook、twitter)の利用	健康推進課		9/3~		なし	松戸市健康推進課 常盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)	健康増進普及月間として、市役所にて取り組んでいることを周知	松戸市健康推進課 常盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)
38	健康推進員定例会	健康推進課	1中央保健福祉センター 2小金保健福祉センター 3常盤平保健福祉センター	19/5.9/13 29/4.9/11 39/6.9/10	9:30~11:30	なし	松戸市健康推進課 常盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)	健康推進員に対して健康増進普及月間であることを周知し、運動、食事、禁煙、健診受診等について啓発。	松戸市健康推進課 常盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)
39	依頼による健康教育	各団体	松戸市保健福祉センター及び市内各地域	随時		なし	各団体	生活習慣病予防、ロコモティブシンドローム予防等	松戸市健康推進課 常盤平保健福祉センター 047-384-1333 (保健師)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	依頼による健康教育	各団体	松戸市保健福祉センター及び市内各地域	9/6 9/19 9/25 10時～13時 13時～15時半	なし	各団体	食を通じた健康づくり(バランスのよい食事等)のための講話や調理実習	松戸市健康推進課 中央保健福祉センター 047-366-7489 (栄養士)
41	骨粗しょう症健診会場での啓発	松戸市健康推進課	中央保健福祉センター	9月30日 9時～15時	なし	松戸市健康推進課 中央保健福祉センター 047-366-7489 栄養士	対象：今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 内容：骨粗しょう症健診会場にて予防のための食生活についてワンポイント講話	松戸市健康推進課 中央保健福祉センター 047-366-7489 (栄養士)
42	健康づくり料理講習会	野田市	川間公民館 北部公民館 東部公民館	9月3日 9月6日 9月13日 9:30～13:30		保健センター Tel04-7125-1188	対象：40～70歳代の市民 内容：災害時の食生活についての講話及び調理実習	野田市役所保健福祉部 保健センター 健康増進係 Tel04-7125-1188

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	保健栄養教室	野田市	保健センター	9月9日	9:30~12:00		保健センター Tel.04-7125-1188	対象：概ね40歳以上の市民(食生活改善推進員養成を兼ねる) 内容：健康日本21についての講話、歯の健康と食生活についての講話及び歯科ケア実習	野田市役所保健福祉部 保健センター 健康増進係 Tel.04-7125-1188
44	食生活改善推進員全体研修会	野田市	保健センター	9月5日	9:30~13:30		保健センター Tel.04-7125-1188	対象：食生活改善推進員(40~70歳代女性) 内容：減塩についての講話及び調理実習	野田市役所保健福祉部 保健センター 健康増進係 Tel.04-7125-1188
45	健康相談	野田市	保健センター 島会館 谷吉会館	9月6日 9月12日 9月26日	9:30~11:30		保健センター Tel.04-7125-1188	対象：40歳以上の市民 内容：血圧測定、体重測定、体脂肪測定、健康・栄養に関する相談	野田市役所保健福祉部 保健センター 健康増進係 Tel.04-7125-1188

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	骨太教室	野田市	保健センター	9月25日	9:30~11:30		保健センター Tel.04-7125-1188	対象:40歳以上の市民 内容:骨粗しょう症予防 の講話及び試食 骨密 度測定	野田市役所保健福祉部 保健センター 健康増進係 Tel.04-7125-1188
47	骨密度測定	野田市	保健センター 関宿保健センター	随時	8:30~17:15	pp	保健センター Tel.04-7125-1188	対象:住民全般 内容:骨密度測定、個 別相談	野田市役所保健福祉部 保健センター 健康増進係 Tel.04-7125-1188
48	ヘルシークッキング教 室	野田市	保健センター	9月17日	9:30~13:30		保健センター Tel.04-7125-1188	対象:住民全般 内容:食事とコレステ ロールの関係について の講話及び調理実習	野田市役所保健福祉部 保健センター 健康増進係 Tel.04-7125-1188
49	ウォーキング教室	茂原市健康管理課 保健センター	茂原市民体育館 から茂原公園方面	9月24日	9:30~12:00	http://www.city.mobara.chiba.jp/	茂原市保健センター 0475-25-1725	対象:一般市民 内容:ウォーキング	茂原市保健センター 0475-25-1725

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	健幸フライデー	茂原市健康管理課 保健センター	茂原市保健センター	9月27日	10:00~12:00	http://www.city.mobara.chiba.jp/	茂原市保健センター 0475-25-1725	対象：一般市民 内容：理学療法士によるコグニサイズ	茂原市保健センター 0475-25-1725
51	成田ノルディック ウォーキングの会	成田ノルディック ウォーキングの会	成田市保健福祉館 9月11日、26日 外小代公園 9月3日、17日 甚兵衛公園 9月2日、9月16日 大栄地区 9月1日	9月1日 9月2日 9月3日 9月11日 9月16日 9月17日 9月26日	13:30~15:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：成田市民全般 内容：ノルディック ウォーキングを基に中 高年の健康づくりのた めの普及活動を行う	成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
52	脳活ウォーキング倶 楽部	脳活ウォーキング倶 楽部	成田市保健福祉館	9月11日 9月26日	13:30~15:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：認知機能低下のあ る成田市民(原則要支援 1まで) 内容： ・運動する機会や他者との 交流の機会をすることで、 認知機能の維持や低下防 止につなげる。 ・参加者の家族同士の情 報交換や休息の場とする。	成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	地区伝達講習会 (吾妻・橋賀台地区ママと赤ちゃんの集い)	成田市健康増進課	成田市保健福祉館	9月24日	10:00~11:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:乳児をもつ親 内容: ・子を持つ親たちの仲間づくりのための場の提供(子育て支援) ・食に関する健康教育(食育)と試食提供	成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
54	健康と栄養の教室	成田市健康増進課	成田市保健福祉館	9月13日	9:30~15:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:地区保健推進員 内容:健康づくりに関する知識を学び、健康づくりの普及活動の充実を図る。	成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
55	男の料理教室	成田市健康増進課	成田市保健福祉館	9月6日 9月27日	10:00~13:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:料理初心者の男性 内容: ・料理経験の乏しい中高年の男性を対象に、健康的な食の自立のきっかけ作りを目的として、バランスのよい食生活についての講話・調理実習を実施	成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	地区伝達講習会 (中台・加良部地区母 と子の集い)	成田市健康増進課	成田市保健福祉館	9月18日	10:00~11:30		成田市健康増進課 TEL0476-27-1111	対象:乳児をもつ親 内容: ・子を持つ親たちの仲間 づくりのための場の提供 (子育て支援) ・食に関する健康教育 (食育)と試食提供試食提 供 ・歯科健康教育	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111
57	地区伝達講習会 (久住・下総ちびっこ広 場)	成田市健康増進課	成田市下総公民館	9月18日	9:30~11:30		成田市健康増進課 TEL0476-27-1111	対象:未就園児 内容: ・子を持つ親たちの仲 間づくりのための場の 提供(子育て支援) ・食に関する健康教育 (食育)と試食提供	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111
58	医師による健康相談	成田市健康増進課	成田市保健福祉館	9月4日	13:15~14:15		成田市健康増進課 TEL0476-27-1111	対象:市民全般 内容:医師・保健師、 栄養士による相談	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
59	受動喫煙防止の啓発	成田市健康増進課	健診会場(成田市役所、成田市保健福祉館、成田市内公民館等)	9月3日 8:30~11:00 9月6日 9月11日 9月12日 9月13日 9月17日 9月25日 9月26日 9月30日		成田市健康増進課 TEL0476-27-1111	対象：成田市成人健(検)診受診者 内容：受動喫煙防止啓発うちわの配布	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111
60	歯科健康相談	成田市健康増進課	成田市保健福祉館	9月4日 13:30~14:30		成田市健康増進課 TEL0476-27-1111	対象：市民全般 内容：歯科健康相談	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111
61	小学校歯科健康教育	成田市教育委員会	市内公立小学校	9月6日 9月10日 9月11日 9月13日 9月18日 9月27日 9月30日			対象：児童、保護者 内容：歯科健康教育、ブラッシング指導	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	保育園歯科健診	成田市保育課	私・公立保育園	9月5日 9月12日 9月19日 9月26日			対象：園児 内容：口腔内診査、歯科健康教育、ブラッシング指導	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111
63	保育園歯科健康教育	成田市保育課	公立保育園	9月2日 9月3日			対象：園児 内容：歯科健康教育、ブラッシング指導	成田市健康増進課 TEL0476-27-1111
64	摂食嚥下指導	成田市障がい者福祉課	こども発達支援センター	9月19日			対象：こども発達支援センター通所児 内容：摂食嚥下に関する指導	成田市こども発達支援センター TEL0476-26-9918
65	フッ化物塗布	成田市障がい者福祉課	こども発達支援センター	9月24日			対象：こども発達支援センター通所児 内容：フッ化物塗布	成田市こども発達支援センター TEL0476-26-9918

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	ブラッシング指導	成田市障がい者福祉課	こども発達支援センター	9月24日				対象：こども発達支援センター通所児 内容：ブラッシング指導	成田市こども発達支援センター TEL0476-26-9918
67	まるごと元気教室	成田市介護保険課	赤坂ふれあいセンター	9月5日 9月19日	9:30～11:30 または 13:30～15:30		成田市介護保険課 TEL0476-20-1545	対象：65歳以上の市民 内容：ストレッチ、介護予防体操、口腔教室、栄養教室	成田市介護保険課 TEL0476-20-1545
68	チャレンジ！マイヘルスプラン2019	佐倉市		9月1日 ～9月30日			佐倉市健康増進課 TEL043-485-6712	対象：市内在住・在勤の方 内容：9月の1か月間、マイヘルスプランに取り組み一定の基準を満たした方に対し、参加賞及び抽選で景品を贈呈	佐倉市健康増進課 TEL043-485-6712

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
69	健康増進普及月間啓発	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	9月1日～		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市民全般 内容:各保健センターでの健康増進推進月間のポスター掲示	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
70	がん予防普及啓発	佐倉市	佐倉市 全地区(ポスター掲示) 公共交通機関(市内 駅・バス) 図書館 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	9月1日～		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6711	対象:市民全般 内容:公共交通機関、図書館、保健センターを活用して、ポスター・チラシによる各種検診受診啓発	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6711
71	各種検診受診啓発	佐倉市	佐倉市 全地区(ポスター掲示) 公共交通機関(市内 駅・バス) 図書館 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	9月1日～		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6711	・公共交通機関、図書館、保健センターを活用して、ポスター・チラシによる各種検診受診啓発	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6711

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
72	運動器具トレーニング講習会	佐倉市	佐倉市 南部保健センター	【南部】9月25日 11:00～12:00		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：18歳～74歳までの市民で治療中や既往のある疾患で医師の運動制限のない方 内容：運動器具トレーニングの効果、佐倉市健康増進計画「健康さくら21」と運動の目安、運動器具の利用方法についての保健師の講義及び実技指導	※申込は開催会場へ 南部保健センター Tel.043-483-2812
73	玄米ダンベル体操講習会	佐倉市	佐倉市 南部保健センター	【南部】9月25日 9:30～10:30		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：18歳以上の市民で治療中や既往のある疾患で医師の運動制限のない方 内容：玄米ダンベル体操の効果、佐倉市健康増進計画「健康さくら21」と運動の目安、玄米ダンベル体操の実施方法についての保健師の講義及び実技指導	※申込は開催会場へ 南部保健センター Tel.043-483-2812

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
74	定例健康相談 (各保健センター)	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	【健セ】9月18日 9:30～11:30 【西部】9月6日 【南部】9月30日		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市民で心身の健康に関する相談のある方及びその家族 内容:心身の健康に関する個別相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じ、必要な指導及び助言を行う(面接相談)	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
75	定例外健康相談	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター			佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市民で心身の健康に関する相談のある方及びその家族 内容:心身の健康・心身の健康に関する個別相談に応じ、必要な指導及び助言を行う(電話相談) 運動器具講習会及び講習会終了後の自由開放日における個別健康相談(面接相談)	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	食生活改善推進員養成講座 (講座は6課で終了) 第1課	佐倉市	佐倉市 健康管理センター	9月26日	9:30~ 11:50		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市内在住の65歳未満のかたで、養成講座を5回以上出席し、修了後に食生活改善推進員として活動できるかた 内容:佐倉市の健康状況と佐倉市健康増進計画「健康さくら21」についての保健師の講義、食生活の現状と課題についての栄養士の講義	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
77	食生活改善推進員9月地区研修5回	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	【健セ】 9月4.6日 【西部】 9月19.25日 【南部】 9月13日	9:30~ 13:00		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:佐倉市食生活改善推進員 内容:佐倉市の健康状況と生活習慣病について講義及び生活習慣病予防のための調理実習	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
78	出前健康講座	佐倉市	佐倉市内の会場				佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市内在住・在勤の10人以上の参加者がおり、佐倉市内の会場の用意が可能な団体 内容:健康管理(生活習慣予防、食生活等)に関する出前健康講座	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
79	精神科医によるこころの健康相談	佐倉市	佐倉市西部保健センター	9月25日	13:50~16:00		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市民でこころの悩みや不安のある方及びその家族 ・精神科医によるこころの健康相談 予約制、定員4人(対面相談、1人40分)	※9月の申込みは西部保健センター Tel.043-463-4181
80	特定健康診査(健康診査)集団健診会場における禁煙相談	佐倉市	佐倉市健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	【健セ】9月27日 【西部】9月9日、9月24日 【南部】9月2日	9:30~11:30		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:特定健康診査の集団健診受診者で喫煙している方及びその家族 内容:健診の待ち時間を利用した個別相談	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	自殺予防週間の普及啓発	佐倉市	佐倉市内公共施設	2019/9/1～ ※9/10～ 9/16日が実際の週間だが、例年1か月間実施		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市民全般 内容:9月に1か月間、広報、ホームページにて周知啓発 ・市役所、保健センター、図書館等に、ポスター、のぼり旗の設置 ・図書館に関連図書展示。	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
82	喫煙防止周知啓発	佐倉市	佐倉市全中学校	9月9日		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市内中学校に通学中の全生徒 内容:喫煙の害、喫煙防止についてのリーフレットを配布	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
83	健康教室	東金市	東金市保健福祉センター	9月19日	9:30～13:30 http://www.city.togane.chiba.jp/000007122.html	東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174	年8回の研修(講習・実習)を通して、とうがね健康プラン21を推進し、健康づくりに関心を持ち普及啓発のできる人材を育てる。	東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
84	ふれあい教室	東金市及び地区ボランティア	各地区公民館	9月10日 9:13:30~15:30 9月13日 9月17日 9: 9月18日 9月20日 9: 9月24日 9月26日		東金市健康増進課 地域保健係 0475-50-1234	地域の高齢者に対し、市職員とボランティアが協力して健康づくりや地域のふれあいを目的としたレクリエーションを行い、介護予防を目指す。	東金市健康増進課 地域保健係 0475-50-1234
85	健康相談	東金市	東金市保健福祉センター	9月2日 9月9日 9月30日	9:00~11:00 http://www.city.togane.chiba.jp/000000111.html	東金市健康増進課 地域保健係 0475-50-1234	市民を対象に健康や病気等に関する相談を行う。	東金市健康増進課 地域保健係 0475-50-1234
86	栄養相談	東金市	東金市保健福祉センター	9月9日	9:00~11:00 http://www.city.togane.chiba.jp/000000128.html	東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174	市民を対象に栄養や食生活に関する相談を行う。	東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	成人はみがき相談	東金市	東金市保健福祉センター	9月30日	9:00~11:00	http://www.city.togane.chiba.jp/000004216.html	東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174	市民を対象にはみがきに関する相談を行う。	東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174
88	食生活改善推進員中央研修会	食生活改善推進協議会	東金市保健福祉センター	9月11日	9:30~12:00		東金市食生活改善推進協議会／東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174	東金市食生活改善推進員、がん等についての講話	東金市健康増進課 健康づくり係 0475-50-1174
89	特定健康診査	旭市保険年金課	旭市保健センター	9月18日~9月30日	8時30分~11時15分	http://www.city.asahi.lg.jp	旭市保健年金課0479-62-5401	対象者：特定健診受診者 内容：生活習慣改善と健診の継続受診について健康教育	旭市健康管理課0479-63-8766
90	健康相談	旭市健康管理課	旭市保健センター	9月11日~9月13日	9時~17時		健康管理課 0479-63-8766	健診結果から食生活等改善指導	旭市健康管理課0479-63-8766

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
91	ポスターによる啓発	旭市健康管理課	本庁舎、旭市保健センター、飯岡保健センター	9月1日～9月30日		健康管理課 0479-63-8766		旭市健康管理課0479-63-8766
92	まちづくり会議	習志野市	市内の各集会所	随時		習志野市役所 健康支援課	対象：住民全般、会議 に出席する関係者や職員 内容：健康増進月間及 び食生活改善普及運動 の周知	習志野市役所 健康支援課
93	糖尿病発症予防及び 重症化予防健康相談 事業	習志野市	保健会館	随時		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：生活習慣の改善 についての個別相談と パンフレット等の配布	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係
94	庁内放送	習志野市	習志野市役所	9月中の数日		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般、市役 所職員 内容：健康増進月間及 び食生活改善普及運動 の周知	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95	広報掲載	習志野市		広報習志野 9月1日号		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係
96	ポスター掲示	厚生労働省	市役所庁舎 保健会館 ヘルスステーション (市内4か所)	普及啓発ポ スターが配 布され次第 掲示		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般、市役 所職員 内容：厚生労働省が作 成した啓発ポスターを 掲示	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係
97	啓発物品展示	習志野市	健康教育の会場 がん検診会場等	随時 随時		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：生活習慣病につ いての普及啓発のた め、血管モデルや内臓 脂肪モデル、タールモ デル等を展示	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係
98	パンフレット作成及び 配布	習志野市	健康教育や各種相談 等	随時		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：食生活に関する 内容でリーフレットを 作成・配布	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	がん集団検診	習志野市	がん集団検診会場 (市内8会場、9回開催)	随時	午前		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：健康づくりに関するリーフレットの配布・設置	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係
100	食生活なんでも相談	習志野市	保健会館	随時			習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：個別相談対象者に健康増進普及月間・食生活改善普及運動について周知	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係
101	4か月事・10か月児健康相談	習志野市	市内の各健康相談会場	随時	午前		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：健康相談対象児の親 内容：親の健康や健康増進普及月間について周知	習志野市役所 健康支援課 母子保健係
102	1歳6か月児・3歳児健康診査	習志野市	保健会館 習志野健康福祉センター	9月10日 9月25日 9月12日 9月27日	午後		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：健康相談対象児の親 内容：パンフレット配布	習志野市役所 健康支援課 母子保健係

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
103	離乳食教室	習志野市	谷津コミュニティセンター	9月 5日 :10時45分～ 9月11日 :11時30分		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：離乳食教室参加者 内容：食事の大切さと離乳食について健康教育、健康増進普及月間及び食の生活改善普及運動の周知	習志野市役所 健康支援課 母子保健係
104	パパママになるための学級	習志野市	保健会館	9月 4日 :午前 9月14日 :午後 9月18日 :午後		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：妊婦及びパートナー 内容：妊娠・主産・育児について必要な知識と技術の伝達、健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	習志野市役所 健康支援課 母子保健係
105	幼稚園健康教育	習志野市	大久保東幼稚園 谷津幼稚園	9月 5日 :午前 9月19日		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：幼稚園児と保護者 内容：親の健康について、がん検診の受診勧奨、健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	習志野市役所 健康支援課 母子保健係

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	歯みがき教室	習志野市	保健会館 プレーメン習志野	9月30日 午前 9月26日		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：歯みがき教室対 象児とその保護者 内容：むし歯予防、生 活習慣、歯みがきの指 導	習志野市役所 健康支援課 母子保健係
107	幼児むし歯予防指導	習志野市	保育所、幼稚園、こど も園	9月5日 9月 午前 6日 9月9日 9月 11日 9月13日 9 月17日 9月20日 9 月24日		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：幼児 内容：むし歯予防、生 活習慣、歯みがきの指 導	習志野市役所 健康支援課 母子保健係
108	小学校歯科指導	習志野市	市立小学校	9月3日 午前		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：小学生 内容：歯科疾患予防、 生活習慣、歯みがきの 指導	習志野市役所 健康支援課 母子保健係
109	小学校における生活 習慣病予防健康教育	習志野市	第一中学校 第五中学校	9月3日 午後 9月24日		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：中学校生徒 内容：生活習慣病予防 について講義、パンフ レット等の配布	習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
110	中学校歯科指導・講演会	習志野市	第二中学校	9月20日	午後		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：中学校 内容：生活習慣チェックと歯科疾患予防、歯みがきについての講話	習志野市役所 健康支援課 母子保健係
111	健康ハツラツフィットネス教室	勝浦市	国際武道大学	9月17日～ 翌2月10日 毎週月曜日 (但し、体力 測定日は除 く)	13:30～14:30		勝浦市 市民課健康管理係 募集期間 8/30まで	40歳以上の市民 体力測定を行い、個人の 体力・健康状態に合 わせて運動指導を行 う。 全17回(うち2回は体力 測定)を予定	勝浦市 市民課健康管理係 0470-73-6614
112	広報・HPIによる啓発	市原市保健センター		9月15日		http://www.city.ichihara.chiba.jp/	市原市保健センター	対象：市民 内容：市広報誌及び ホームページに掲載 し、周知を図る	市原市保健センター TEL 0436-23-1187

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	健康相談	市原市保健センター	市原市保健センター 市原市姉崎保健福祉センター 市原市南部保健福祉センター	9月4日 9:15~11:15 9月10日 13:30~15:30 9月20日 13:30~15:30	http://www.city.ichihara.chiba.jp/	市原市保健センター	対象:市民 内容:心身の健康に関する個別相談	市原市保健センター TEL 0436-23-1187
114	食事相談	市原市保健センター	市原市保健センター	9月6日 9:30~15:00 9月25日	https://www.city.ichihara.chiba.jp/kenko/00_kurasi_top/05_kouza/05_syokujisoudan.html	市原市保健センター	食事のことで相談を希望する人(服薬中・治療中の人は除く)	市原市保健センター TEL 0436-23-1187
115	いちほら市民大学いちほら健康大使コース	市原市生涯学習センター	市原市保健センター	19月6日 13:30~16:00 29月20日	http://www.city.ichihara.chiba.jp/	市原市保健センター	対象:義務教育年限を修了した市内在住・在勤・在学の人 内容:1健康長寿の新常識!フレイルって何? 2始めよう!グーパー食生活で糖尿病予防	0436-23-1187

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
116	老人クラブ健康教育	市原市	市原市 「若宮公民館」	9月25日	13:30~14:30		市原市保健センター	老人クラブ会員 軽体操・熱中症予防に 関する講話	市原市保健センター TEL 0436-23-1187
117	いちはら生涯スポーツ・レクリエーションまつり	市原市レクリエーション協会	市原市 「ゼットエー武道場」	9月16日	9:30~15:00		市原市保健センター (主催ではないが、問い合わせはこちら)	対象：市民 内容：健(検)診受診勧奨・受動喫煙に関するクイズ	市原市保健センター TEL 0436-23-1187
118	フレイルチェック講座	市原市	市原市保健センター	9月24日	13:45~15:45	https://www.city.ichihara.chiba.jp/kenko/00_kurasi_top/frail/frail.html	市原市保健センター	対象：60歳以上の市民 内容：東京大学高齢社会総合研究機構のプログラムを用いたフレイルチェックの実施	市原市保健センター TEL 0436-23-1187
119	老人クラブ健康教育	市原市	市原市 「国分寺台集会所」	9月11日	13:30~14:30		市原市保健センター (主催ではないが、問い合わせはこちら)	対象：老人クラブ会員 内容：軽体操・熱中症予防に関する講話	市原市保健センター TEL 0436-23-1187

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
120	ふれあい・いきいきサロン健康相談	市原市	市原市 五井公民館	9月12日	10:30~12:30		市原市保健センター (主催ではないが、問い合わせはこちら)	対象：ふれあい・いきいきサロン参加者(65歳以上独居等) 内容：軽体操熱中症予防に関する講話	市原市保健センター TEL 0436-23-1187
121	広報ながれやま	流山市					流山市健康増進課 04-7154-0331	広報ながれやま9月1日号に健康増進普及月間についてのお知らせを掲載	流山市健康増進課 04-7154-0331
122	流山市子宮がん検診における健康教育	流山市	流山市保健センター 他	9月の子宮がん検診実施日			流山市健康増進課 04-7154-0331	流山市子宮がん検診受診者対象。ポスターの掲示と健康教育による健康増進事業普及月間の周知を行う。	流山市健康増進課 04-7154-0331

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	両親学級	流山市健康増進課	流山市保健センター	9月20日	10:00~12:00		流山市健康増進課 04-7154-0331	妊婦とそのパートナーが対象。妊娠後期の栄養についての講和と調理実習を行うと同時に、ポスターの掲示、健康増進普及月間の周知を行う。	流山市健康増進課 04-7154-0331
124	口腔がん検診	(一社)流山市歯科医師会	流山市保健センター	9月8日	9:15~12:15	広報ながれやま 8月1日、21日号	流山市歯科医師会 04-7155-3355	市民を対象に、専門医師による口腔がん検診(視触診)を実施	流山市健康増進課 04-7154-0331
125	スクエアステップ	流山市健康づくり推進員協議会	流山市保健センター	9月27日	13:30~15:00	・広報ながれやま ・流山市HP	流山市健康増進課 04-7154-0331	対象：市民 内容：スクエアステップを通して、日常的な運動を推進	流山市健康増進課 04-7154-0331

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
126	育児相談	流山市健康増進課	流山市保健センター 他	9月13日、18日 9:15~12:00	・広報ながれやま 9月1日 ・流山市HP	流山市健康増進課 04-7154-0331	対象：乳幼児と保護者 内容：育児相談をし、 必要な人へ食生活の改 善等アドバイス	流山市健康増進課 04-7154-0331
127	プレママ教室	八千代市 母子保健 課	八千代市保健セン ター	9月5日 13:15~16: 30	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/83500/page000005.html	八千代市子ども部母子 保健課 047-486-7250	対象：初産妊婦 内容：助産師、栄養 士、歯科衛生士による 健康教育、地域子育て 支援センターの紹介	千葉県八千代市子ども 部母子保健課 047-486-7250
128	食生活相談	八千代市 母子保健 課	八千代市保健セン ター	随時	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/83500/page000029.html	八千代市子ども部母子 保健課 047-486-7250	対象：乳幼児期から学 童期の児とその保護 者、妊娠期・授乳期の 市民 内容：栄養士による食 生活に関する個別相談	千葉県八千代市子ども 部母子保健課 047-486-7250

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	我孫子市健康づくり支援課				http://www.city.abiko.chiba.jp/shisei/keikauhoushin/kenkofukushi/dai2kokoro_karada.html	我孫子市健康づくり支援課	第2次心も身体も健康プランの普及・啓発のためのリーフレット作成。令和元年度は60代から70代を対象とし、我孫子シニアクラブ等に配布予定。	我孫子市健康づくり支援課 電話:04-7185-1126
130	我孫子市健康づくり支援課				http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/hoken_center/kvoshitsu/hokencenterdayori.html	我孫子市健康づくり支援課	健康に関する情報を毎月テーマを変えて作成し、健康づくりに関する普及、啓発を行う。	我孫子市健康づくり支援課 電話:04-7185-1126
131	我孫子市健康づくり支援課					我孫子市健康づくり支援課	毎年の標語とともに受診勧奨の記事を9月16日号の広報あびこに掲載し、市民への健康づくりに関する普及・啓発を行う。	我孫子市健康づくり支援課 電話:04-7185-1126

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
132	我孫子市健康づくり支援課					http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/hokein_center/shokuiku/svokuikudayori.html	我孫子市健康づくり支援課	食に関する情報を掲載する食育だよりを発行し、食育のより一層の推進を図る。	我孫子市健康づくり支援課 電話:04-7185-1126
133	鴨川中学校歯みがき教室 長狭中学校歯みがき教室	鴨川市健康福祉部健康推進課	鴨川中学校 長狭中学校	9月13日 9月11日	13:25~ 13:30~		鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111	対象：中学生を対象にした、う歯及び歯周疾患予防に関する知識の普及とブラッシング指導	鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111
134	長狭地区健康推進協議会第2回研修会	長狭地区健康推進協議会	吉尾公民館	9月18日	13:30~ 15:30		長狭地区健康推進協議会 事務局:健康推進課 Tel.04-7093-7111	健康推進員を中心に関係機関が連携を図り、地区の健康課題の共有と健康意識の高揚を図る。今回は認知症予防についての講話	長狭地区健康推進協議会 事務局:健康推進課 Tel.04-7093-7111
135	食育クラブ	主基地区食育クラブ	主基公民館	9月12日	10:00~ 12:00		鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111	食を中心とした健康づくりの教室。季節を配慮した内容の講話・調理実習を実施。	鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
136	あたますっきり脳活性化教室	鴨川市健康福祉部健康推進課	ふれあいセンター	9月12日 13:30～ 9月26日 15:00		鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111	脳活性化プログラム(シナプソロジー)による認知症予防トレーニングをはじめ、低栄養予防、口腔ケア、健康体操等の内容で教室を実施。	鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111
137	からだすっきり教室	鴨川市健康福祉部健康推進課	ふれあいセンター	9月24日 13:00～ 15:30		鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111	H30教室受講生のフォローアップ。 生活習慣病予防の知識の普及及び生活習慣改善実践のためのアプローチを図る。食生活改善推進員養成講座も兼ねる。	鴨川市健康福祉部健康推進課 Tel.04-7093-7111
138	しらかば会江見支部会	しらかば会	江見老人憩いの家	9月20日 1900/1/0 15:00:00		しらかば会 事務局:健康推進課 Tel.04-7093-7111	高齢者健康教室の自主団体への支援。介護予防の知識の普及啓発を図る。 (今回は健康体操を実施予定)	しらかば会 事務局:健康推進課 Tel.04-7093-7111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
139	すこやかライフ講座	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市総合福祉保 健センター	9月20日 10:00~13: 30	<a href="http://www.city.k
amagaya.chiba.jp
/">http://www.city.k amagaya.chiba.jp /	健康増進課成人保健係 047-445-1546	対象：市民 内容：生活習慣病予防 のための食生活につい て講義と調理実習を行 う。	健康増進課成人保健係 047-445-1546
140	健康づくり料理教室	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市総合福祉保 健センター	9月6日 9月25日 10:00~14: 00	<a href="http://www.city.k
amagaya.chiba.jp
/">http://www.city.k amagaya.chiba.jp /	健康増進課成人保健係 047-445-1546	対象：市民 内容：料理を通して健 康づくりの実践を図 る。	健康増進課成人保健係 047-445-1546
141	個別栄養相談	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市総合福祉保 健センター	午前 9月10日27日 午後 9月2日18日 予約状況に 応じて変更 有	<a href="http://www.city.k
amagaya.chiba.jp
/">http://www.city.k amagaya.chiba.jp /	健康増進課成人保健係 047-445-1546	対象：市民 内容：個々にあったき め細かい栄養指導を実 施し、健康増進を図 る。	健康増進課成人保健係 047-445-1546
142	栄養大学	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市総合福祉保 健センター	9月26日 10:00~14: 00	<a href="http://www.city.k
amagaya.chiba.jp
/">http://www.city.k amagaya.chiba.jp /	健康増進課成人保健係 047-445-1546	対象：市民 内容：市民の健康づく りを支援するために、 食生活改善推進員の養 成を行う。	健康増進課成人保健係 047-445-1546

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
143	白梅の会	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市南初富コミュ ニティーセンター	9月4日	9:30~11:30		健康増進課成人保健係 047-445-1405	対象：市民 内容：運動を行うこと によって要介護状態に なることを防ぎ、高齢 者一人一人のいきがい や自己実現のための取 組みを支援する。	健康増進課成人保健係 047-445-1405
144	オレンジ交友会	鎌ヶ谷市西部地区社 会協議会	鎌ヶ谷市くぬぎ山コ ミュニティーセンター	9月5日	9:30~12:30		鎌ヶ谷市西部地区社会 協議会 047-389-6061	対象：市民 内容：脳トレ等を楽し みながら行い、健康寿 命の延伸に努める。	健康増進課成人保健係 047-445-1405
145	南部地区元気アップ	鎌ヶ谷市南部公民館	鎌ヶ谷市南部公民館	9月12日	13:30~15: 30		鎌ヶ谷市南部公民館 047-446-3031	対象：市民 内容：地域住民がいつ までもいきいきと生活 を送れるよう介護予防 及び健康維持増進を図 るため、運動・栄養・ 歯科の講座を行う。	鎌ヶ谷市南部公民館 047-446-3031

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
146	中央東体操の会	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市東初富公民館	9月19日	13:30~15: 30		健康増進課成人保健係 047-445-1405	対象：市民 内容：運動を行うこと によって要介護状態に なることを防ぎ、高齢 者一人一人のいきがい や自己実現のための取 組みを支援する。	健康増進課成人保健係 047-445-1405
147	北部体操の会	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市北部公民館	9月26日	13:30~15: 30		健康増進課成人保健係 047-445-1405	対象：市民 内容：運動を行うこと によって要介護状態に なることを防ぎ、高齢 者一人一人のいきがい や自己実現のための取 組みを支援する。	健康増進課成人保健係 047-445-1405
148	中央楽々体操	鎌ヶ谷市中央地区社 協と健康増進課の共 催	鎌ヶ谷市中央公民館	9月27日	13:30~15: 30		中央地区社協 047-442-5154 健康増進課 047-445-1405	対象：市民 内容：運動を行うこと によって要介護状態に なることを防ぎ、高齢 者一人一人のいきがい や自己実現のための取 組みを支援する。	健康増進課成人保健係 047-445-1405

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
149	南部体操の会	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市南部公民館	9月30日	9:30~11:30		健康増進課成人保健係 047-445-1405	対象：市民 内容：運動を行うこと によって要介護状態に なることを防ぎ、高齢 者一人一人のいきがい や自己実現のための取 組みを支援する。	健康増進課成人保健係 047-445-1405
150	なのはな体操クラブ	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市東部学習セ ンター	9月30日	13:30~15: 30		健康増進課成人保健係 047-445-1405	対象：市民 内容：運動を行うこと によって要介護状態に なることを防ぎ、高齢 者一人一人のいきがい や自己実現のための取 組みを支援する。	健康増進課成人保健係 047-445-1405
151	健康ボランティア研修 会 各スキルアップ研修 会	健康増進課 成人保健係	鎌ヶ谷市総合福祉保 健センター	9月4日 9月17日 9月24日 9月30日	各研修会に より異なる		健康増進課成人保健係 047-445-1405	対象：健康づくりボラ ンティア 内容：地域で活動する ボランティアに向け て、健康増進につい ての知識の普及を行うと 共に連携を図る。	健康増進課成人保健係 047-445-1405

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
152	地区健康相談	健康増進課 母子保健係	鎌ヶ谷市東部学習センター	9月18日	9:30~11:00	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	健康増進課母子保健係 047-445-1393	対象：市民 内容：身体測定や健康相談を行う。	健康増進課母子保健係 047-445-1393
153	運動講座	保険年金課 保健事業係	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	9月5日 9月12日 9月17日 9月24日	9:30~11:30	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	保険年金課保健事業係 047-445-1418	対象：特定健診結果にて動機づけ支援・積極的支援の方 内容：運動指導士による運動を実施し、健康づくりを行う。	保険年金課保健事業係 047-445-1418
154	ちよ筋教室	高齢者支援課 地域包括支援係	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	9月18日 9月26日	14:00~16:00	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	高齢者支援課地域包括支援係 047-445-1384	対象：市内在住65歳以上、介護保険サービスを利用していない、一度も高齢者支援課主催の運動教室に参加したことがない方 内容：運動を実施し、要介護状態を防ぐ。	高齢者支援課地域包括支援係 047-445-1384

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
155	柔体操	高齢者支援課 地域包括支援係	鎌ヶ谷市内接骨院	随時	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	高齢者支援課地域包括支援係 047-445-1384	対象：関節の悩みで困っている方 内容：柔道整復師が運動の支援や指導を行う。	高齢者支援課地域包括支援係 047-445-1384
156	健康増進普及啓発ポスターの掲示	君津市健康づくり課	本庁舎及び君津市保健福祉センター及び君津市生きがい支援センター	9月1日～9月30日			健康増進普及啓発ポスターの掲示による広報	千葉県君津市 担当課：健康づくり課 TEL0439-57-2233
157	健診データによる結果説明会	富津市	市役所大会議室	9月8日、9日		健康づくり課	高血圧等の発症や重症化予防に重点を置いた集団健康教育	健康づくり課 0439-80-1268
158	生活習慣病予防講座	富津市	ホテル喜楽館	9月16日		健康づくり課	地域高齢者の健康管理・啓発	健康づくり課 0439-80-1268

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
159	乳がん自己触診セミナー	浦安市	健康センター	9月6日、14日、19日、30日 9:00～11:00 13:00～14:30	http://www.city.urvasu.lg.jp/events/kodomo/kenko/1022015.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	しこり探し体験、自己触診法の説明とビデオ上映(所要時間30分)	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059
160	健康チェック	浦安市	健康センター	9月24日 9:30～11:00	http://www.city.urvasu.lg.jp/fukushi/vobou/check/1001121.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	対象：20歳以上の市民 内容：健康管理を目的に、健康・栄養に関する相談を実施。身体・血圧・体脂肪測定および尿検査実施。結果を保健師より説明。管理栄養士による栄養相談(希望者)	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
161	骨の健康チェック	浦安市	健康センター	9月4日 9:30~11:00 13:30~15:00	http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/yobou/check/1001122.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	対象：20歳以上の市民、12に当てはまる方は受けられません。 1平成30年に4月以降に受けた方 2医療機関で骨粗しょう症の治療中・経過観察中の方 内容：超音波でかかとの骨の骨密度を測定、保健師より結果説明。管理栄養士による栄養相談(希望者)	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059
162	成人健康相談	四街道市健康増進課	四街道市保健センター	19月3日 11:30:00~ 29月13日 16:00 39月18日 21:30:00~ 16:00 39:00~ 12:00	https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/kenkofukushi/hoken_kenko/seiijnkenssou.html	四街道市健康増進課 TEL043-421-6100	対象：四街道市民で成人の人 内容：健康に関する相談(要申し込み)	千葉県四街道市 担当課：健康増進課 TEL:043-421-6100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
163	健康づくり講演会	国立病院機構下志津病院、 四街道市健康増進課	四街道市保健センター	9月5日 14:00～15:30		四街道市健康増進課 Tel.043-421-6100	「脳卒中の予防」と題した講演会。 (要申し込み)	千葉県四街道市 担当課:健康増進課 Tel.:043-421-6100
164	ふらっと	四街道市健康増進課	四街道市保健センター	9月9日 10:00～12:00		四街道市健康増進課 Tel.043-421-6100	会員がモデルコースを設定したり、公園内に健康に資するポスターを掲示し、その点検や改善を行う	千葉県四街道市 担当課:健康増進課 Tel.:043-421-6100
165	健診結果相談	四街道市健康増進課	四街道市保健センター	9月20日 9:00～11:30		四街道市健康増進課 Tel.043-421-6100	対象:特定健診の結果で要指導者になった人 内容:生活習慣見直しの個別相談 (要申し込み)	千葉県四街道市 担当課:健康増進課 Tel.:043-421-6100
166	地域ミニ講座	四街道市健康増進課、四街道市保健推進員	四街道市千代田公民館 四街道市旭公民館	9月25日 旭公民館 9月26日 四街道市保健センター	両日ともに 10:00～13:00	四街道市健康増進課 Tel.043-421-6100	対象:四街道市民 内容:保健推進員による缶詰メニューの調理実習(要申し込み)	千葉県四街道市 担当課:健康増進課 Tel.:043-421-6100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
167	スポーツde健康大作戦	四街道市教育委員会	四街道市立中央小学校 四街道市立武道館 他	9月28日 9:00~16:00		四街道市教育委員会 スポーツ振興課 Tel.043-424-8926	対象：四街道市在住、 在勤、在学の方 内容：簡単にできるス ポーツ、健康体操	四街道市教育委員会 担当課：スポーツ振興課 Tel:043-424-8926
168	すこやか相談事業	袖ヶ浦市	袖ヶ浦市保健セン ター	毎月2回、月 曜開催 午前開催日： 9:30~10: 30~ 午後開催日： 13:30~14: 30~15:30 ~	https://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/kenko/sukoyakasoudan.html	袖ヶ浦市健康推進課 TEL:0438-62-3162	対象：住民全般 内容：健診結果をもと に個別で保健師・栄養 士が相談に応じる。 (予約制)	袖ヶ浦市役所 健康推進課 TEL:0438-62-3162
169	禁煙啓発ポスターの 掲示	袖ヶ浦市	市役所 袖ヶ浦市保健セン ター	9月1日~30 日		袖ヶ浦市健康推進課 TEL:0438-62-3162	対象：住民全般 内容：市役所、保健セ ンターに啓発用ポス ターを掲示。 がん検診会場でリーフ レット、ティッシュを 配布	袖ヶ浦市役所 健康推進課 TEL:0438-62-3162

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
170	自殺予防のポスターの掲示	袖ヶ浦市	市役所 袖ヶ浦市保健センター	9月1日～30日		袖ヶ浦市健康推進課 TEL:0438-62-3162	対象：住民全般 内容：市役所、保健センターにポスターを掲示	袖ヶ浦市役所 健康推進課 TEL:0438-62-3162
171	肺・大腸・乳がん検診	袖ヶ浦市	袖ヶ浦市保健センター 各公民館	9月1日～30日		袖ヶ浦市健康推進課 TEL:0438-62-3162	対象：40歳以上の住民 (乳がん検診は30歳以上の女性) 内容：各がん検診会場にてポスターを掲示	袖ヶ浦市役所 健康推進課 TEL:0438-62-3162
172	特定健康診査・後期高齢者健康診査	国保年金課・健康増進課	市総合保健福祉センター	9月1日	http://www.city.yachimata.lg.jp	043-443-1631	対象：市民 内容：「健診を通して食生活を見直して見ましよう」、推進員による講習会への受講勧奨(リーフレット配布)	043-443-1631
173	保健推進員運動グループ伝達講習会	健康増進課	市総合保健福祉センター	9月17日	http://www.city.yachimata.lg.jp	043-443-1631	対象：市民 内容：保健推進員がリズム体操やストレッチを市民に教え、運動の大切さや楽しさを伝える	043-443-1631

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
174	即実践!!自宅で行える 簡単ストレッチ& ウォーキング教室	健康増進課	市総合保健福祉セン ター	9月26日	http://www.city.yachimata.lg.jp	043-443-1631	対象：運動習慣のない 40～69歳の市民 内容：自宅で行える簡 単なストレッチや筋ト レや正しい姿勢の ウォーキング等を実践 する。また講話にて運 動の知識を普及する。	043-443-1631
175	健診結果(血糖・脂質) をもっと活かそう講座	印西市健康増進課	中央駅前地域交流館	9月12日(木) 9:45～11:45 9月20日(金) 9:45～14:00 9月27日(金) 9:45～11:45 ※3回1コー ス		印西市健康増進課 (中央保健センター) 0476-42-5595	39歳以下健診、特定健 診、後期高齢者健康診 査にて、血糖・脂質代 謝に関わる検査項目が 「要指導」判定となっ た人を対象に、講話・ ワーク・試食・運動実 技当で生活習慣改善に 結び付ける。	印西市健康増進課 (中央保健センター) 0476-42-5595

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
176	健診結果個別相談	印西市健康増進課	中央保健センター 印旛保健センター	9月18日(水) :各日 9月5日(木) :9:30~12:00 :13:30~15: :30 :1回30分程度		印西市健康増進課 (中央保健センター) 0476-42-5595	保健師・管理栄養士による個別相談。39歳以下健診、特定健診、後期高齢者健康診査の結果につちえ、生活習慣の改善や適切な受診による健康状態の改善が図れるよう支援する。	印西市健康増進課 (中央保健センター) 0476-42-5595
177	ほめて！ちょけん(貯健)	印西市健康増進課	そうふけふれあい文化館	9月25日(水) :10:00~13: 9月28日(土) :00		印西市健康増進課 (中央保健センター) 0476-42-5595	市民対象。体力テストを実施し、各自の健康づくりの取り組みの確認・評価を実施する。達成感や自己効力感の獲得また、担当職員からのアドバイスや励まし等で、自身の健康づくりのモチベーションの維持を図る。	印西市健康増進課 (中央保健センター) 0476-42-5595

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
178	生活習慣病予防教室 「コレステロール改善術」	白井市	保健福祉センター	3日間コース 全日 9月5日(水) 13:30~15:30 9月12日(木) 30 9月19日(木)	白井市ホームページ http://www.city.shiroi.chiba.jp/	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494	【対象】 市内在住在勤でコレステロール値が気になる人 【内容】 ・保健師・栄養士・歯科衛生士による講話 ・モデルメニューの会食 ・運動の実習	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494
179	健康相談	白井市	富士センター 保健福祉センター	9月6日(金) 11:00~12:30 9月30日(月) 10:00~11:30	白井市ホームページ http://www.city.shiroi.chiba.jp/	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494	【対象】 市内在住在勤者 【内容】 個別健康相談 (血圧・腹囲・体脂肪率の測定及び面接相談)	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
180	4か月育児相談での骨密度測定	白井市	保健福祉センター	9月10日(火) 9:30~ 9月20日(金) 13:15~	白井市ホームページ http://www.city.shiroichiba.jp/	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494	【対象】 4か月育児相談に来所した保護者 【内容】 骨密度測定及び骨粗しょう症に関する情報提供	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494
181	健康情報広場	白井市	保健福祉センター	9月1日(日) 8:30~21:00 ~ 9月30日(月)	白井市ホームページ http://www.city.shiroichiba.jp/	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494	【対象】 保健福祉センターへ来所した人 【内容】 生活習慣病に関するポスターやリーフレットの掲示及び設置	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494
182	ヘルシー食育講座3	白井市	保健福祉センター	9月18日(水) 10:00~12:00	白井市ホームページ http://www.city.shiroichiba.jp/	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494	【対象】 市内在住者 【内容】 腸内フローラに関する栄養士の講話と試食	白井市役所 健康子ども部 健康課 健康づくり推進係 047-497-3494

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
183	糖尿病予防講演会	富里市	富里市保健センター2階	9月1日 10:00~12:00	http://www.city.tomisato.lg.jp/0000003863.html	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121	対象：40歳以上の市民 内容：専門医による講演 テーマ：糖尿病を予防、コントロールするために	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121
184	健康相談(結果説明会)	富里市	富里市保健センター2階	9月10日 9:30~11:00	http://www.city.tomisato.lg.jp/0000008776.html	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121	対象：一般健康診査・特定健診・後期高齢者健診の結果について相談希望者の市民 内容：個別相談	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121
185	糖尿病予防教室事後育成	富里市	富里市保健センター2階	9月11日 9:30~15:00	なし	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121	対象：会員 内容：減塩について・調理実習・ウォーキング	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
186	脂質異常症予防講演会	富里市	富里市保健センター2階	9月29日 10:00~12:00	http://www.city.tomisato.lg.jp/0000003865.html	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121	対象：40歳以上の市民 内容：専門医による講演 テーマ：脂質異常症の予防について	富里市健康福祉部健康推進課 TEL0476-93-4121
187	総合検診	南房総市	市内4会場	9月3, 4, 5, 10, 11, 12, 18, 19, 20, 25, 26, 27日 7時~9時受付	http://www.city.minamiboso.chiba.jp/	南房総市健康支援課 電話0470-36-1152	対象：20歳以上 内容：総合検診会場にポスター掲示	南房総市健康支援課 電話：0470-36-1152
188	老人会健康教育・健康相談	吉沢老人クラブ	吉沢区民センター	9月19日 13時30分~14時30分	なし	南房総市健康支援課 電話0470-36-1152	対象：老人クラブ会員 内容：保健師による健康教育・健康相談	南房総市健康支援課 電話0470-36-1152

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
189	特定健診	匝瑳市	匝瑳市保健センター	9月10日 9:00~11:00 9月11日 13:00~15:00		匝瑳市健康管理課	30~74歳までの国民健康保険加入者の特定健診の実施、75歳以上の後期高齢者医療被保険者へ後期高齢者健診の実施	匝瑳市健康管理課 TEL 0479-73-1200
190	特定保健指導	匝瑳市	匝瑳市保健センター	9月4日 9:00~11:00 9月17日 13:00~16:00		匝瑳市健康管理課	特定健診の結果で階層化により対象となった方へ特定保健指導を実施	匝瑳市健康管理課 TEL 0479-73-1200
191	保健推進員生活習慣病予防班研修	匝瑳市	匝瑳市保健センター	9月5日 9:30~12:00 14:00~17:00		匝瑳市健康管理課	匝瑳市保健推進員への研修会 市民へのがん検診登録のPRを商業施設で行う	匝瑳市健康管理課 TEL 0479-73-1200

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
192	胃がん・肺がん検診	匝瑳市	匝瑳市保健センター 野栄総合支所	9月6日 9月8日 9月25日 9月27日 8:15~10:00 13:00~15:00		匝瑳市健康管理課	30歳以上の匝瑳市民に対し、胃がん・肺がん検診の実施(要予約)	匝瑳市健康管理課 TEL 0479-73-1200
193	成人健康相談	匝瑳市	匝瑳市保健センター	9月17日 9:00~11:00		匝瑳市健康管理課	匝瑳市民へ保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談の実施	匝瑳市健康管理課 TEL 0479-73-1200
194	結果説明会	香取市	小見川保健センター 佐原保健センター	9/5 9/6 13時~ 13時~		健康づくり課健康づくり班 0478-50-1235	対：特定健診受診者 20~74歳 健診にて有所見者 内：医師・保健師・栄養士講話及び相談	健康づくり課健康づくり班 0478-50-1235
195	高血圧教室	香取市	佐原保健センター	9/12 13時30分~	http://www.city.ikator.lg.jp	健康づくり課健康づくり班 0478-50-1235	対：40歳以上の市民 特定健診にて血圧が要指導息の人 内：医師・栄養士講話及び塩分測定と相談	健康づくり課健康づくり班 0478-50-1235

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
196	運動教室	香取市	佐原保健センター	9/27	13時30分～	http://www.city.katori.lg.jp	健康づくり課健康づくり班 0478-50-1235	対：40～74歳の市民 内：健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実技	健康づくり課健康づくり班 0478-50-1235
197	糖尿病・透析予防説明会	山武市	成東保健福祉センター	9月2日 9月19日	9:00～16:00		山武市 保健福祉部 健康支援課 成人保健係 0475-80-1171	【対象】 1糖尿病予防対象者(40～74歳、糖尿病未治療者、HbA1c7.0以上) 2透析予防対象者(40～74歳、eGFRが2年前より30%減少している者) 【内容】 ・各対象者に保健師や栄養士が個別面接を行いながら特定健康診査の結果を返却する。	山武市 保健福祉部 健康支援課 成人保健係 0475-80-1171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
198	結果返却会	山武市	成東保健福祉センター 松尾IT保健福祉センター	9月3日 9月18日 9月26日 9月28日	9:30~16:00		山武市 保健福祉部 健康支援課 成人保健係 0475-80-1171	【対象】 1動機づけ支援対象者 (40~69歳、治療中を除く保健指導領域と受診勧奨領域の一部) 2積極的支援対象者 (40~64歳、治療中を除く保健指導領域の一部) 【内容】 ・対象者に保健師や栄養士が個別面接を行いながら特定健康診査の結果を返却する。	山武市 保健福祉部 健康支援課 成人保健係 0475-80-1171
199	乳がん検診	山武市	成東保健福祉センター	9月4日 9月5日 9月6日 9月7日 9月9日 9月10日	9:30~15:00	http://www.city.sammu.lg.jp/	山武市 保健福祉部 健康支援課 成人保健係 0475-80-1171	【対象】 ・30歳以上 【内容】 ・30歳代、40歳代超音波 ・50歳以上、マンモグラフィ検査 ・待合時間にがん検診の必要性についての健康教育を行う。	山武市 保健福祉部 健康支援課 成人保健係 0475-80-1171

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
203	運動教室	市健康増進課	千葉県大網白里市 農村ふれあいセン ター	9月12日 16日	13:00~14: 00		千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321	対象：市民(40~64歳) 内容：生活習慣病予防 を目的とした運動の実 施	千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321
204	簡単バランスクッキ ング	市健康増進課	千葉県大網白里市 中央公民館	9月26日	10:00~13: 00		千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321	対象：市民 内容：健康に関するミ ニ講話と調理	千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321
205	出前講座	市健康増進課	千葉県大網白里市 みずほ台自治会館	9月4日	13:30~14: 30		千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321	対象：市民 内容：ロコモティブシ ンドローム予防の講話 等	千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321
206	おとなの歯科検診	市健康増進課	千葉県大網白里市 保健センター	9月25日	13:00~15: 00		千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321	対象：市民 (20, 30, 40, 50, 60, 70歳) 内容：歯科診察 ブラッシング指 導	千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
207	広報「おおあみしらさと」	市健康増進課	千葉県大網白里市内	9月1日			千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321	対象：市民 内容：野菜摂取、がん 予防、歯周病予防	千葉県大網白里市 健康増進課 TEL0475-72-8321
208	糖尿病予防教室	酒々井町	12酒々井町役場分庁 舎3酒々井町保健セ ンター4酒々井町中央 公民館	19/ 5(木) 29/12(木) 39/19(木) 49/27(金)	1239時30分 ～12時 410 時～13時		酒々井町健康福祉課(保 健センター) Tel.043(496)0090	対象：20歳以上の町民 内容：糖尿病予防に関 する講義、調理実習	酒々井町健康福祉課(保 健センター) Tel.043(496)0090
209	ヘルスアップセミナー	酒々井町	酒々井町保健セン ター	9/20(金)	10時～11時 45分		酒々井町健康福祉課(保 健センター) Tel.043(496)0090	対象：20歳以上の町民 内容：講義「生活習慣 病とがん 健康に生き よう」	酒々井町健康福祉課(保 健センター) Tel.043(496)0090
210	食育ママ講座	酒々井町	酒々井町中央公民館	9/25(水)	10時～12時 30分		酒々井町健康福祉課(保 健センター) Tel.043(496)0090	対象：未就学児保護者 内容：子供の食事につ いての講話、調理実習	酒々井町健康福祉課(保 健センター) Tel.043(496)0090

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
211	月間の普及啓発	酒々井町	町内	9月中			酒々井町健康福祉課(保健センター) Tel.043(496)0090	広報ニューしすいへの記事掲載 町庁舎にポスター掲載	酒々井町健康福祉課(保健センター) Tel.043(496)0090
212	広報さかえ よろず版	栄町健康介護課		9月1日			栄町健康介護課 TEL 0476-33-7708	対象:町民全般 内容:町の健康課題および取り組みを紹介するための専門職による広報記事の掲載	栄町健康介護課 健康推進班 TEL 0476-33-7708
213	広報さかえ 健康レシピ	栄町健康介護課		9月1日			栄町健康介護課 TEL 0476-33-7708	対象:町民全般 内容:食生活の改善を目的とした管理栄養士による健康レシピを紹介する広報記事の掲載	栄町健康介護課 健康推進班 TEL 0476-33-7708
214	糖尿病予防教室	栄町健康介護課	ふれあいプラザさかえ	9月18日	10時~12時		栄町健康介護課 TEL 0476-33-7708	対象:糖尿病予備群の者 内容:専門職による糖尿病予防のための教室	栄町健康介護課 健康推進班 TEL 0476-33-7708

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
215	行政出前講座	栄町健康介護課	ふれあいプラザさかえ	9月20日	10時～10時30分		栄町健康介護課 TEL 0476-33-7708	対象：一般町民 内容：健康増進を目的としたどらむ健康づくり体操サポーターによる体操の講話・演習	栄町健康介護課 健康推進班 TEL 0476-33-7708
216	健康づくり教室	多古町	多古町コミュニティプラザ	9月27日	13:30～16:00		多古町保健福祉課健康づくり係	対象：住民 健康増進に関する運動(運動実践指導士による運動指導)	0479-76-3185
217	ポスターの掲示	東庄町	東庄町保健福祉総合センター	9/1～9/30				ポスターの掲示	東庄町保健福祉総合センター80-3300
218	健康相談	九十九里町	九十九里町保健福祉センター	9月5日 9月20日	13:00～15:00		九十九里町健康福祉課健康指導係 0475-70-3182	対象：住民全般 内容：健診結果や食生活等の相談	九十九里町健康福祉課健康指導係 0475-70-3182

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
219	町ホームページ掲載	九十九里町	九十九里町ホームページ	9月1日～	終日 9月30日		九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182	町ホームページにて健康増進普及月間の周知	九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182
220	3歳児健診における普及啓発	九十九里町	九十九里町保健福祉センター	9月13日	13:00～		九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182	対象：3歳児健診に来所した保護者 内容：健康増進普及月間の周知(チラシ配布)	九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182
221	食生活改善協議会中央研修における普及啓発	九十九里町	九十九里町つくも学遊館	9月9日	9:30～		九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182	対象：食生活改善推進員 内容：健康増進普及月間の周知(チラシ配布)	九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182
222	広報誌を活用した普及啓発	芝山町福祉保健課		9月1日		http://www.town.shibayama.lg.jp/category/23-4-1-0-0.html	芝山町保健センター 0479-77-1891	対象：町民全般 内容：町の広報誌を活用した普及啓発	芝山町保健センター 0479-77-1891

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
223	ばわふる運動塾	芝山町福祉保健課	芝山町福祉センター 「やすらぎの里」	9月25日	10:00~11:30		芝山町保健センター 0479-77-1891	対象：30~69才 内容：バランスボールを使用した運動実習	芝山町保健センター 0479-77-1891
224	広報いちのみや9月号への掲載	一宮町						広報いちのみや「保健センターだより」にてメタボリックシンドロームについての記事を掲載。	一宮町福祉健康課 0475-40-1055
225	ポスター掲示	一宮町						町保健センターでのポスター掲示による健康増進の普及啓発	一宮町福祉健康課 0475-40-1056
226	いきいき運動教室	長生村健康推進課	長生村保健センター	9月3日	13:30~15:30	http://www.vill.chosei.chiba.jp	長生村健康推進課 ☎0475-32-6800	対象：骨粗しょう症予防検診で保健指導・要精検となった人 内容：健康運動指導士による運動教室	長生村健康推進課 ☎0475-32-6800

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
227	ながいき運動教室	長生村健康推進課	長生村保健センター	9月19日	9:30~11:30	http://www.vill.chosei.chiba.jp	長生村健康推進課 ☎0475-32-6800	対象：一般住民 内容：健康運動指導士によるウォーキング、ストレッチ体操、コグニサイズなどの運動指導	長生村健康推進課 ☎0475-32-6800
228	体力若返り教室	白子町健康福祉課	白子町農業者健康管理センター 南白亀ふれあいセンター	9月3・10日 9月5・12日	9:00-16:45 9:00-16:45	http://www.town.shirako.lg.jp/0000000187.html	白子町健康福祉課 TEL 0475-33-2179	40歳以上の住民 有酸素運動(エアロバイク)及び筋力トレーニングの集団指導	白子町健康福祉課 TEL 0475-33-2179
229	リズムダンス教室	白子町健康福祉課	白子町国民体育館	9月11・25日	14:15-15:00	http://shirako-town.city-hc.jp/open_announcement/adults/mpwcm0v1vul4n35r	白子町健康福祉課 TEL 0475-33-2179	住民 健康増進に効果のあるリズムダンスを集団指導	白子町健康福祉課 TEL 0475-33-2179
230	広報ながら	長柄町					長柄町健康福祉課 TEL:0475-35-2414	対象：全町民 内容：広報に健康増進普及月間に関する記事を掲載	千葉県長生郡長柄町 担当課：健康福祉課 TEL:0475-35-2414 E-mail: hoken@town.nagara.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
231	長柄町×RIZAP健康セミナー	長柄町	長柄町役場3階	令和元年9月8日 午前10時～12時	HPで近日周知予定	長柄町税務住民課 TEL:0475-35-2113	対象：全町民 内容：“脱メタボ、太らない体づくり”について学ぶ。(座学と運動)	千葉県長生郡長柄町 担当課:税務住民課 TEL:0475-35-2113 E-mail: kokuho@town.nagara.lg.jp
232	健活クラブ (健康づくり運動教室)	長南町	長南町保健センター	6月17日(月)より毎週月曜日 1グループ 9:10～10:40 2グループ 10:40～12:10 3グループ 13:30～15:00		健康保険課 0475-46-3392	対象者：40歳以上 内容：有酸素運動、ストレッチ等	0475-46-3392
233	栄養教室	大多喜町健康福祉課	大多喜町中央公民館	9月11日 10:00～11:30		大多喜町健康福祉課 TEL:0470-82-2168	対象：20以上の町民 内容：食事・運動・口腔などの健康づくり全般について学ぶ	大多喜町健康福祉課 Tel: 0470-82-2168 E-mail: kenko@town.otaki.lg.jp
234	痩せnight	大多喜町健康福祉課	大多喜町海洋センター	9月 5日 19:00 9月12日 ~ 9月19日 20:30 9月26日		大多喜町健康福祉課 TEL:0470-82-2168	対象：20以上の町民 内容：体力測定を実施後、個人の運動プログラムを作成し実施する。週1回実施。	大多喜町健康福祉課 Tel: 0470-82-2168 E-mail: kenko@town.otaki.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
235	おおたきウォーク	大多喜町健康福祉課	大多喜町内	9月27日 10:00 ~ 11:30		大多喜町健康福祉課 TEL:0470-82-2168	対象：一般町民 内容：町内の各地において月に1回4km程度のウォーキングを実施する。	大多喜町健康福祉課 Tel: 0470-82-2168 E-mail: kenko@town.otaki.lg.jp
236	骨粗鬆症予防健診	大多喜町健康福祉課	大多喜町中央公民館	9月20日 9月21日 9:00 ~ 15:00		大多喜町健康福祉課 TEL:0470-82-2168	対象：19~35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 内容：骨密度測定、保健指導	大多喜町健康福祉課 Tel: 0470-82-2168 E-mail: kenko@town.otaki.lg.jp
237	健康相談・食生活相談	御宿町保健福祉課	御宿町公民館	9月5日 13:30~15:00		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：町民全員 内容：保健師・栄養士による個別相談	御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
238	おんじゅくまち健康づくり教室「すこやか」	御宿町保健福祉課	御宿町保健センター	9月4日、11日、18日、25日 13:30~14:30		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：40歳以上の方 内容：健康運動指導士による運動実習、栄養士による講話等	御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
239	栄養教室	御宿町保健福祉課	御宿町保健センター	9月6日	9:00~12:00		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象:教室終了後、食生活推進員として活動できる方 内容:栄養士、保健師による講話	御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
240	食生活改善会定例講習会	御宿町保健福祉課	御宿町保健センター	9月12日	9:30~13:00		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象:食生活改善会会員 内容:栄養士による調理実習	御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
241	男の料理教室	御宿町社会福祉協議会	御宿町保健センター	9月13日	9:00~13:00		御宿町社会福祉協議会 TEL:0470-68-6725	対象:60歳以上の男性 内容:保健師による講話、栄養士による調理実習	御宿町社会福祉協議会 TEL:0470-68-6725

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
242	健康・体力チェック	御宿町	御宿町B&G海洋センター	9月14日、15日 13:00～16:00		御宿町B&G海洋センター TEL:0470-68-4143	対象：一般成人者で健康上支障のない方 内容：身体測定、血圧測定、骨密度測定、筋力・柔軟・バランス・持久力・ロコモ測定、運動指導、健康相談、食生活相談	御宿町B&G海洋センター TEL:0470-68-4143
243	初回面接会	御宿町保健福祉課	御宿町保健センター	9月19日 13:00～15:30		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：特定健診の結果、特定保健指導対象となった方 内容：保健師、管理栄養士による個別指導	御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
244	特定健診等結果説明会	御宿町保健福祉課	御宿町公民館	9月20日 13:15～15:00		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：特定健診の結果、保健指導対象となった方 内容：保健師、栄養士による個別指導	御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
245	健康増進普及月間啓発活動	御宿町保健福祉課	御宿町役場、御宿町保健センター	9月1日～9月30日	8:30～17:15		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：町民全般 内容：役場庁舎内、保健センターへ普及ポスターの掲示、窓口においてリーフレットの配布	御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
246	夏の運動教室	鋸南町	鋸南町保健福祉総合センター	9月6日	19:00～20:00		鋸南町保健福祉課 0470-50-1172	対象：18歳以上の町民 内容：運動習慣の重要性の理解と実践(申込制)	鋸南町保健福祉課 0470-50-1172
247	栄養相談	千葉市	中央保健福祉センター	9月5日 9月12日 9月18日 9月24日	9:30～14:30	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防のための食事・食生活等に関する個別相談	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582
248	栄養相談	千葉市	花見川保健福祉センター	9月4日 9月18日 9月24日 9月30日	9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusyotop.html	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防のための食事・食生活等に関する個別相談	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296
249	栄養相談	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月2日 9月13日 9月19日 9月25日	9:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防のための食事・食生活等に関する個別相談	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
250	栄養相談	千葉市	若葉保健福祉センター	9月11日 9月13日 9月19日 9月27日	9:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防のための食事・食生活等に関する個別相談	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
251	栄養相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月6日 9月9日 9月19日 9月27日	9:20～14:40	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/kenkoudukuri-kakari.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防のための食事・食生活等に関する個別相談	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
252	栄養相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月4日 9月9日 9月17日 9月27日	9:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民（特定保健指導中でない方） 内容：管理栄養士による生活習慣病予防の食事についての個別相談	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
253	成人歯科相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月4日 9月30日	9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/kenkoudukuri-kakari.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：地域住民 内容：歯周疾患や口腔ケア等歯科保健に関する個別相談	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
254	成人歯科相談	千葉市	中央保健福祉センター	9月6日 9月10日	9:30～15:30 9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：地域住民 内容：歯周疾患や口腔ケア等歯科保健に関する個別相談	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
255	成人歯科相談	千葉市	花見川保健福祉センター	9月9日	10:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusyotop.html	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：地域住民 内容：歯周疾患や口腔ケア等歯科保健に関する個別相談	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
256	成人歯科相談	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月10日 9月27日	9:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：地域住民 内容：歯周疾患や口腔ケア等歯科保健に関する個別相談	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
257	成人歯科相談	千葉市	若葉保健福祉センター	9月10日 9月17日※ 9月26日	10:30～14:00 ※14:00～15:00	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：地域住民 内容：歯周疾患や口腔ケア等歯科保健に関する個別相談	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
258	歯科相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月18日	9:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民 内容：歯科衛生士によるむし歯予防、歯周病予防などについての個別相談。希望者は口臭測定。	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
259	食生活改善推進員養成講座	千葉市	中央保健福祉センター	9月20日	10:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gvouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：地域住民 内容：食生活改善推進員の養成として、地域での活動や健康づくり・生活習慣病予防等に関する講義、調理実習等	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
260	食生活改善推進員地区研修	千葉市	美浜保健福祉センター	9月5日	10:00～12:00		美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：食生活改善推進員 内容：食生活・生活習慣病予防等の講義や情報交換等	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
261	食生活改善推進員地区研修	千葉市	若葉保健福祉センター	9月6日	9:30～14:00	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：食生活改善推進員 内容：食生活・生活習慣病予防等の講義や情報交換等	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
262	食生活改善推進員地区研修	千葉市	中央保健福祉センター	9月10日	9:30~12:00		中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：食生活改善推進員 内容：食生活・生活習慣病予防等の講義や情報交換等	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
263	食生活改善推進員地区研修	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月10日	10:00~13:00	http://www.city.choiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?=-LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：食生活改善推進員 内容：食生活・生活習慣病予防等の講義や情報交換等	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
264	食生活改善推進員地区研修	千葉市	花見川保健福祉センター	9月12日	10:00~12:00		花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：食生活改善推進員 内容：食生活・生活習慣病予防等の講義や情報交換等	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296
265	地域食生活連絡会	千葉市	美浜保健福祉センター	9月18日	14:30~16:30		美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：保育所（園）と小学校の栄養士 内容：食生活改善に関する情報提供と活動の取組の情報交換等	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
266	医師講演会「高齢者に多い耳の病気と難聴」	千葉市	美浜保健福祉センター	9月4日	13:00~15:00	http://www.city.choiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/kenkoudukuri-kakari.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：地域住民 内容：高齢者に多い耳の病気と難聴、認知症と聴力の関係について	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
267	医師講演会「筋力低下予防で健康寿命を延ばそう」	千葉市	花見川保健福祉センター	9月5日	13:30~15:00		花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：地域住民 内容：ロコモティブシンドローム予防のために日常生活でできることについての講演と運動・調理実習	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
268	医師講演会「人生100年時代を生き抜く体力づくり～ロコモティブシンドロームを予防しよう～」	千葉市	土気あすみが丘プラザ	9月10日	13:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民 内容：医師による「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防と生活習慣」についての講演	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
269	医師講演会 これならできる！血糖改善生活～糖尿病になる前に～	千葉市	中央保健福祉センター	9月11日	13:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：血糖値が気になる方 内容：血糖値など検査データの見方、糖尿病の症状や治療・合併症、予防のためにできること	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
270	医師講演会「血糖値が気になり始めたら～今からできる糖尿病予防～」	千葉市	若葉保健福祉センター	9月26日	13:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：血糖値が気になる方 内容：血糖値など検査データの見方、糖尿病の症状・治療・合併症について予防のためにできること	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
271	医師講演会「血糖値がちよっと気になる方へ～今からできる糖尿病予防～」	千葉市	美浜保健福祉センター	9月26日	13:00～14:30	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/kenkoudukuri-kakari.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：血糖値が気になる方とその家族 内容：糖尿病の病態や合併症、検査データの見方と治療、日常生活の注意点について	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
272	講演会「打糖！高血糖！～正しく知ろう糖尿病～」	千葉市	緑保健福祉センター	9月30日	13:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民 内容：医師による「糖尿病の病態・診断・合併症・日常生活」についての講演	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
273	糖尿病予防プログラム	千葉市	中央保健福祉センター	9月11日 9月19日 9月25日	13:00～15:00	http://www.city.ohiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：糖尿病予備軍の方とその家族 内容：血糖値を正常に保つための正しい知識の普及と、自身の健康課題に気づき、実行可能な目標を決定できるよう支援する	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
274	糖尿病サークル	千葉市	花見川保健福祉センター	9月5日	13:30～16:00		花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：血糖値が気になる地域住民 内容：糖尿病や合併症を予防するための生活習慣の改善についての学習、情報交換	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296
275	糖尿病サークル	千葉市	中央保健福祉センター	9月9日	10:00～12:00		中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：血糖値が気になる地域住民 内容：糖尿病や合併症を予防するための生活習慣の改善についての学習、情報交換	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
276	糖尿病サークル	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月20日	10:00～12:00	http://www.city.ohiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：血糖値が気になる方 内容：参加者同士の交流を通じて、糖尿病予防のための生活習慣改善とモチベーションの維持向上に向け支援する	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
277	糖尿病サークル	千葉市	若葉保健福祉センター	9月24日	10:00～11:30	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：糖尿病予防教室受講者 内容：糖尿病予防のための運動について学ぶ	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
278	ヘルスサポーター養成講座	千葉市	花見川保健福祉センター	9月11日 9月18日 9月25日	10:00～11:30		花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：血糖値が気になる地域住民 内容：糖尿病や合併症を予防するための生活習慣の改善についての学習、情報交換	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296
279	ヘルスサポーター養成教室	千葉市	土気あすみが丘プラザ	9月10日 9月17日 9月24日 10月1日 10月8日	13:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民 内容：ウォーキング、ストレッチ、ラジオ体操などの実技や、グループワークを行い、地域に運動の輪を広げるために役立つ知識を学ぶ。	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
280	女性の健康相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月9日	10:00～11:40	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：思春期から更年期までの女性 内容：女性のこころと体についての悩み、不安などについての助産師による個別相談	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
281	女性のための健康相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月11日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/kenkoudukuri-kakari.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：思春期から更年期の女性 内容：女性のライフサイクルに合わせた個別相談	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
282	女性のための健康相談	千葉市	中央保健福祉センター	9月18日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：思春期から更年期の女性 内容：女性のライフサイクルに合わせた相談	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
283	女性のための健康相談	千葉市	花見川保健福祉センター	9月24日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusyotop.html	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：思春期から更年期の女性 内容：女性のライフサイクルに合わせた相談	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
284	女性のための健康相談	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月25日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：思春期から更年期の女性 内容：女性のライフサイクルに合わせた相談	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
285	母親父親学級における受動喫煙防止教育	千葉市	中央保健福祉センター	9月2日	13:00～15:30		中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：区民の妊婦およびパートナー 内容：母親&父親学級における禁煙、受動喫煙に関する教育	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
286	母親父親学級における受動喫煙防止教育	千葉市	若葉保健福祉センター	9月11日	13:30～15:00	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：区民の妊婦およびパートナー 内容：母親&父親学級における禁煙、受動喫煙に関する教育	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
287	母親父親学級における受動喫煙防止教育	千葉市	美浜保健福祉センター	9月20日	10:00～12:00		美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：区民の妊婦およびパートナー 内容：母親&父親学級における禁煙、受動喫煙に関する教育	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
288	母親父親学級における受動喫煙防止教育	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月25日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：区民の妊婦およびパートナー 内容：母親&父親学級における禁煙、受動喫煙に関する教育	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
289	肺がん検診・骨粗しょう症検診時の集団健康教育	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月3日	9:30～11:30	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：肺がん検診・骨粗しょう症検診受診者 内容：禁煙教育、健康づくりに関する教育	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
290	肺がん検診時の健康相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月6日	9:30～12:00		美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：肺がん検診受診者 内容：禁煙に関する個別相談	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
291	胃がん検診時の集団健康教育	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月12日	9:30～11:30	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：胃がん検診受診者 内容：禁煙教育、健康づくりに関する教育	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
292	胃がん検診時の集団健康教育	千葉市	若葉保健福祉センター	9月27日	9:10～11:00	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：胃がん検診受診者 内容：禁煙教育、健康づくりに関する教育	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
293	肺がん検診時の集団健康教育	千葉市	若葉保健福祉センター	9月24日	9:30～11:30	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：肺がん検診受診者 内容：禁煙教育、健康づくりに関する教育	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
294	乳がん検診時の集団健康教育	千葉市	中央保健福祉センター	9月3日 9月27日	9:00～14:30		中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：乳がん検診受診者 内容：乳がん検診の自己触診や生活習慣病予防等についての健康教育	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
295	乳がん検診時の集団健康教育	千葉市	花見川保健福祉センター	9月6日 9月20日	13:30～14:30		花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：乳がん検診受診者 内容：乳がん検診の自己触診の健康教育	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
296	乳がん検診時の集団健康教育	千葉市	美浜保健福祉センター	9月9日 9:10～12:00		美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：乳がん検診受診者 内容：女性のライフスタイルと乳がんの自己触診の方法に関する教育	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
297	乳がん検診時の集団健康教育	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月12日 13:30～14:30	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：乳がん検診受診者 内容：禁煙教育、健康づくりに関する教育	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
298	乳がん検診時の集団健康教育	千葉市	若葉保健福祉センター	9月13日 13:30～14:30	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：乳がん検診受診者 内容：乳がん検診の自己触診や生活習慣病予防等についての健康教育	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
299	禁煙・健康相談	千葉市	花見川保健福祉センター	9月20日 9月30日 10:00～14:30	http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusyotop.html	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：地域住民 内容：保健師による生活習慣病予防、禁煙に関する個別相談	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296
300	禁煙・健康相談	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月2日 9月10日 9月19日 9月25日 10:00～15:30	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/index.html?LINE	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：地域住民 内容：禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての相談	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
301	禁煙・健康相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月10日 9月27日 9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/kenkoudukuri-kakari.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：地域住民 内容：禁煙の取り組み方や、生活習慣病に関する個別相談	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
302	禁煙・健康相談	千葉市	若葉保健福祉センター	9月27日	9:30～14:40	https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/index.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：禁煙及び健康相談を希望する住民 内容：禁煙・健康に関する個別相談	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
303	健康相談・卒煙相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月20日	14:00～15:45	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民（特定保健指導中でない方） 内容：生活習慣病や健診結果の見方、卒煙（禁煙）方法を提案する保健師による個別相談	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
304	始めよう！健康ウォーク	千葉市	おゆみ野はるのみち (集合・解散場所：緑区役所前広場)	9月6日	10:00～12:00	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民で4km程度のウォーキングができ、運動制限のない方 内容：ウォーキングの体験	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
305	わくわくヘルスアップ 椎名	千葉市	椎名小学校	9月29日	9:00～12:30	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民（健康度測定は20歳以上の方） 内容：運動体験、健康度測定、パラスポーツ体験他	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
306	薬剤師講演会「正しい薬の飲み方・塗り方」	千葉市	越智いきいきプラザ	9月26日	14:30～16:00	https://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：65歳以上の地域住民 内容：薬剤師による「飲み薬・塗り薬の基礎知識と正しい飲み方」についての講演。	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
307	広報ふなばし(市広報紙)での周知	船橋市健康政策課	市民及び市内各所にて配布	9月1日号にて		事業の告知無	船橋市健康政策課 047-436-2413	対象：市民 内容：健康増進普及月間の周知	船橋市健康政策課 047-436-2413

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
308	市HPでの周知	船橋市健康政策課	市HP	9月1日～9月30日		市HP 船橋市健康政策課 047-436-2413	対象：市民 内容：健康増進普及月間の周知、ふなばし健やかプラン21の周知	船橋市健康政策課 047-436-2413
309	運動習慣づくり教室	千葉県船橋市保健所 地域保健課	千葉県船橋市保健所 地域保健課 中央保健センター	9月 6,13,20,27日 (4回コース)	13:30～15:30 http://www.city.funabashi.jp/kenkou/iryou/005/01/p002377.html	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274	対象：市民 内容：運動習慣づくり	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274
310	ロコモを防ごう かんたん筋力アップ	千葉県船橋市保健所 地域保健課	千葉県船橋市保健所 地域保健課 西部保健センター	9月18,25日 (2回コース)	13:30～15:30 http://www.city.funabashi.jp/kenkou/iryou/005/01/p002368.html	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274	対象：市民 内容：ロコモティブシンドローム予防、簡単な筋力アップ	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274
311	身体をほぐそう リラックス体操	千葉県船橋市保健所 地域保健課	千葉県船橋市保健所 地域保健課 東部保健センター	9月3,10日(2回コース)	13:30～15:30 http://www.city.funabashi.jp/kenkou/iryou/005/01/p009864.html	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274	対象：市民 内容：呼吸法を活用したリラックス体操	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274
312	なんでも食事相談	千葉県船橋市保健所 地域保健課	千葉県船橋市保健所 地域保健課 (中央・東部)保健センター	中央9月6日 東部9月4日	10:00～15:20 http://www.city.funabashi.jp/kenkou/iryou/005/03/p002370.html	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274	対象：市民 内容：栄養士による個別栄養相談	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274
313	CKD慢性腎臓病とは～知ろう防ごう新たな国民病～	千葉県船橋市保健所 地域保健課	千葉県船橋市保健所 地域保健課 中央保健センター	①9月19日 ②9月26日 (2回コース)	①13:30～15:30 ②10:00～12:00 http://www.city.funabashi.jp/kenkou/iryou/005/01/p035089.html	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274	対象：市民 内容：医師・栄養士による講話、味噌汁塩分測定	千葉県船橋市保健所 地域保健課 TEL 047-409-3274

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
314	～薬剤師による～正しい薬の知識、薬と食べ物・飲み物の取り合わせ	千葉県船橋市保健所地域保健課	千葉県船橋市保健所地域保健課 西部保健センター	9月12日 13:30～15:00	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryau/005/01/p002379.html	千葉県船橋市保健所地域保健課 Tel047-409-3274	対象：市民 内容：薬の種類や正しい飲み方、飲む時期等の薬剤師による講話	千葉県船橋市保健所地域保健課 Tel047-409-3274
315	普及啓発ポスター等の掲示及び健康宣言の掲示	千葉県船橋市保健所地域保健課	千葉県船橋市保健福祉センター1階ロビー	9月1～30日 9:00～17:00	事業の告知無	千葉県船橋市保健所地域保健課 Tel047-409-3274	対象：市民 内容：普及啓発ポスターの掲示、健康増進に向けた食生活や運動面の取組目標を来館者が紙面に記載し掲示する	千葉県船橋市保健所地域保健課 Tel047-409-3274
316	健康づくり公開講座	千葉県船橋市保健所地域保健課	千葉県船橋市中央公民館	9月13日 14:00～16:00	https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryau/005/01/koukaikouza.html	千葉県船橋市保健所地域保健課 Tel047-409-3274	対象：市内在住、在勤の方 内容：講演会	千葉県船橋市保健所地域保健課 Tel047-409-3274
317	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	飯山満公民館 船橋市飯山満町1-950-3	9/2(月) 10:00～11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
318	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	新高根公民館 船橋市新高根1-12-9	9/3(火) 10:00～11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
319	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	塚田公民館 船橋市前貝塚町601-1	9/3(火) 13:00～14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
320	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	丸山公民館 船橋市丸山5-19-6	9/4(水)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
321	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	松が丘公民館 船橋市松が丘4-32-2	9/4(水)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
322	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	夏見公民館 船橋市夏見2-29-1	9/5(木)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
323	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	海神公民館 船橋市海神6-3-36	9/6(金)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
324	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	海老が作公民館 船橋市大穴南3-19-1	9/6(金)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
325	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	北部公民館 船橋市豊富町4	9/9(月)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
326	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	法典公民館 船橋市藤原7-33-7	9/9(月)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
327	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	二和公民館 船橋市二和東5-26-1	9/9(月)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
328	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	葛飾公民館 船橋市西船3-6-25-201	9/10(火)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
329	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	八木が谷公民館 船橋市八木が谷2-14-6	9/11(水)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
330	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	浜町公民館 船橋市浜町2-1-15	9/12(木)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
331	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	三咲公民館 船橋市三咲3-5-10	9/13(金)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
332	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	三田公民館 船橋市田喜野井2-24-2	9/17(火)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
333	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	小室公民館 船橋市小室町3308	9/18(水)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
334	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	中央公民館 船橋市本町2-2-5	9/18(水)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
335	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	高根公民館 船橋市高根町2885-3	9/19(木)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
336	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	坪井公民館 船橋市坪井町1371	9/24(火)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
337	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	宮本公民館 船橋市宮本6-18-1	9/25(水)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
338	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	西部公民館 船橋市本中山1-6-6	9/25(水)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
339	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	薬円台公民館 船橋市薬円台5-18-1	9/25(水)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
340	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	高根台公民館 船橋市高根台1-2-5	9/26(木)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
341	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	習志野台公民館 船橋市習志野台5-1-1	9/27(金)	13:00~14:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
342	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	船橋市保健所 健康づくり課	東部公民館 船橋市前原西2-21-21	9/29(日)	10:00~11:15	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p060385.html	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817	対象：65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操教室	船橋市保健所 健康づくり課 TEL047-409-3817
343	寿大学	習志野台公民館	習志野台公民館	9月12日	13:30~15:00		習志野台公民館 Tel.047-463-2231	軽体操	習志野台公民館 Tel.047-463-2231

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
344	卓球台開放	塚田公民館	塚田公民館講堂	9/5 19:00-20:30	9/19 19:00-20:30		塚田公民館 438-2610	対象:一般市民 内容:卓球台の個人開放	塚田公民館 電話 047-438-2610 FAX 047-439-0957 E-mail k- tsukada@city.funabashi.l g.jp
345	みんなで健康体操教室	小室公民館	小室公民館	9月12日	13:30~15:00		小室公民館 Tel047-457-5144	対象:60歳以上の方 内容:高齢者向け健康体操	小室公民館 Tel047-457-5144
346	高根寿大学	船橋市高根公民館	千葉県船橋市高根公民館	9月10日	13:00~ 15:00	高根公民館HP	千葉県船橋市高根公民館 Tel 047-438-4112	対象:高根寿大学登録者(地域の65歳以上の方) 内容:健康体操、健康に関する講話	千葉県船橋市高根公民館 Tel 047-438-4112
347	医療講演会	船橋市西図書館	船橋市西図書館	9月14日	14:00~15:00		船橋市西図書館 047-431-4385	対象:どなたでも 内容:毎月1回船橋市立医療センターと連携して、医療講演会を実施しています。9月は眼科医による講演を予定しております。	船橋市教育委員会 生涯学習部 西図書館 企画事業係 中林 047-497-8900(直通) t- nishi@city.funabashi.lg.jp
348	普及啓発ポスターの配付	柏市保健所 健康増進課	市内公共施設 保育園, 体育館 高等学校, 大学	9月中 掲示		http://www.city.ashiwa.lg.jp/	柏市保健所 健康増進課 電話04-7128-8166	市民への啓発として、ポスターの掲示を依頼する。	柏市保健所 健康増進課 電話04-7128-8166
349	市のホームページ及び広報紙による周知	柏市保健所 健康増進課		(ホームページ)9月1日~30日 (広報)9月15日号		http://www.city.ashiwa.lg.jp/	柏市保健所 健康増進課 電話04-7128-8166	対象:市民全般 内容:健康増進普及月間について	柏市保健所 健康増進課 電話04-7128-8166

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
350	図書館企画展での啓 発	柏市図書館	柏市中央図書館 分館	9月17日～10 月1日	http://www.city.kashiwa.lg.jp/	柏市図書館 サービス担当 電話04-7164-5346	対象：市民全般 内容：啓発ポスターの 掲示、関係リーフレッ トの設置	柏市保健所 健康増進課 電話04-7128-8166