

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	普及啓発	南部保健所	南部保健所	9月2日 朝礼時		南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111	対象：保健所職員 内容：9月は健康増進普及月間であることの告知と、職員自ら健康増進に取り組むよう啓発。	南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111
2	ポスター掲示	南部保健所	南部保健所	9月2日～9月30日		南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111	健康増進普及月間ポスターを窓口に掲示。	南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111
3	普及啓発	朝霞保健所	朝霞保健所	9月2日 朝礼時		埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468	保健所職員対象、9月は健康増進普及月間であることの告知と、職員自ら健康増進に取り組むよう啓発。	埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468
4	団体育成	朝霞保健所	朝霞保健所	9月9日 10:00～		埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468	地域活動栄養士会対象、最新の栄養情報の提供。	埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468
5	ポスター掲示	朝霞保健所	朝霞保健所	9月1日～9月30日		埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468	健康増進普及月間ポスターを窓口に掲示。	埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468
6	普及用ポスターの掲示	春日部保健所	春日部保健所	R1.9.1-9.30		埼玉県春日部保健所 048-737-2133	普及啓発用ポスター掲示	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	団体育成	春日部保健所	春日部保健所	9月24日 午前		埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象：地域活動栄養士 内容地域活動の打ち合わせ、情報交換、最新栄養・健康増進関連情報の提供	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
8	栄養成分表示講習会	春日部保健所	春日部保健所	9月24日 午後		埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：中小の食品製造事業者、飲食店営業許可事業者 内容：栄養成分表示の基本、栄養計算方法	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
9	受動喫煙防止対策周知啓発	春日部保健所	春日部保健所	9月3日、 9月12日 午前		埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：営業許可更新事業者 内容：受動喫煙防止対策の周知啓発	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
10	受動喫煙防止対策周知啓発	春日部保健所	春日部保健所	9月17日 午前		埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：理美容事業者 内容：受動喫煙防止対策と健康長寿サポーター養成講習	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
11	受動喫煙防止対策周知啓発	春日部保健所	春日部保健所	9月30日 午後		埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：介護サービス指定事業者 内容：受動喫煙防止対策の周知啓発	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
12	普及用ポスターの掲示	草加保健所	草加保健所 エントランス	9月2日～ 9月30日		草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1551	普及啓発用ポスター掲示	草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1551

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	団体育成	草加保健所	草加保健所	9月13日	10:00~12:00		草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1552	対象：地域活動栄養士 (健康食の会) 内容：国民健康・栄養調査について、地域活動の打ち合わせ、情報交換等	草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1551
14	食生活改善推進員合同研修会	鴻巣保健所	鴻巣保健所 大会議室	9月30日	14:00~16:00		鴻巣保健所 保健予防推進担当 048-541-0249	対象：管内市町の食生活改善推進員 約50名 内容：健康増進のための運動、食生活について	鴻巣保健所 保健予防推進担当 048-541-0249
15	普及用ポスターの掲示	東松山保健所	管内健康づくり協力店	R1.9.1-9.30				普及啓発用ポスターの掲示	埼玉県東松山保健所 0493-22-0280
16	団体育成	東松山市商工会	東松山商工会広報	R1.9.1-9.30				対象：商工会員 内容：受動喫煙対策広報掲示	埼玉県東松山保健所 0493-22-0280
17	普及用ポスターの掲示	埼玉県坂戸保健所	埼玉県坂戸保健所	9月9日~9月30日			埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815	健康増進普及月間ポスターを所内ロビー等に掲示	埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815
18	団体育成	埼玉県坂戸保健所	埼玉県坂戸保健所	9月9日	14:00~16:00		埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815	対象：坂戸保健所管内地域活動栄養士会員 内容：栄養情報の提供他	埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	普及ポスターの掲示	埼玉県狭山保健所	埼玉県狭山保健所	9月1日～30日		埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212	普及ポスターの掲示	埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212
20	受動喫煙防止研修会	埼玉県狭山保健所	狭山市内	9月25日		埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212	事業所従業員対象	埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212
21	ポスター掲示	加須保健所	加須保健所	9月1日～9月30日			健康増進普及月間ポスターを入りに掲示	加須保健所 保健予防推進担当 0480-61-1216
22	令和元年度保健指導スキルアップ研修会	埼玉県幸手保健所	アスカル幸手	9月4日	13:30～16:30	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101	対象：管内市町、事業所診療所、医療機関等の保健指導担当者 内容：やる気を引き出す相談支援のポイント「	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101
23	働く世代の健康づくり	埼玉県幸手保健所	アスカル幸手	9月20日	14:00～16:30	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101	対象：管内市町健康増進主幹課、国民健康保険主幹課、職員健康管理主幹課)事業所内診療所及び給食施設を有する事業所健康管理担当者・特定保健指導実施医療機関担当者、地域活動栄養士、県国保連会、養護教諭等 内容：職場における禁煙・受動喫煙防止対策	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	ポスターの掲示	埼玉県幸手保健所	埼玉県幸手保健所	9/2～9/30		幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101	健康づくり関連ポスターの掲示	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101
25	普及ポスターの掲示	熊谷保健所	埼玉県熊谷地方庁舎	9月1日～9月30日		熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811	普及ポスターの掲示	熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811
26	統一標語の掲示	熊谷保健所	埼玉県熊谷地方庁舎	9月1日～9月30日		熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811	統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」をLED掲示板に表示	熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811
27	普及用ポスターの掲示	埼玉県本庄保健所	埼玉県本庄保健所	9月2日～28日		埼玉県本庄保健所保健予防推進担当 TEL 0495-22-6481	普及ポスターの掲示	埼玉県本庄保健所保健予防推進担当 TEL 0495-22-6481
28	食育研修会	埼玉県本庄保健所	未定	9月	午後	〃	未定	〃
29	普及ポスターの掲示	埼玉県秩父保健所	埼玉県秩父保健所	9月中		埼玉県秩父保健所保健予防推進担当 0494-22-3824	普及ポスターの掲示	埼玉県秩父保健所保健予防推進担当 0494-22-3824

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	給食施設研修会	埼玉県秩父保健所	埼玉県秩父保健所	9月17日			埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824	対象：管内給食施設に従事する職員 内容：給食施設における健康づくりについて、衛生管理	埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824
31	食生活改善推進員リーダー研修会	埼玉県秩父保健所	埼玉県秩父保健所	9月26日			埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824	対象：管内食生活改善推進員 内容：最新の健康情報の提供、オーラルフレイルの予防	埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824
32	ヘルスアップ教室	熊谷市	熊谷保健センター	9月4日 11日 18日 25日	10:00～11:30	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737	対象：普段運動習慣のない市民 定員25人 内容：管理栄養士による講話、運動指導者による実技指導	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737
33	食育推進セミナー	熊谷市	熊谷保健センター	①9月5日 ② 12日 ③ 19日	① 13:30～15:00 ② 10:00～12:30 ③ 13:30～15:15	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737	対象：食育に関心のある市民 定員20人 内容：①保健所職員による講話、②調理実習、③管理栄養士による講話	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737
34	がんばる女性の健康セミナー	熊谷市	①なかよしクラブ(新里第二保育園内) ②のびのび(大麻生公民館内)	①9月9日 ② 26日	10:00～11:35	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737	対象：20歳代から40歳代の女性 内容：①保健師による講話、②運動指導者による実技指導	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737
35	健康相談・栄養相談	熊谷市	熊谷保健センター	月曜日～ 金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737	対象：市民 内容：保健師・管理栄養士による相談	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	こころの健康・ひきこもり相談	熊谷市	熊谷保健センター	9月11日 25日 ①13:30～ ②14:30～ 予約制	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737	対象：市民 内容：臨床心理士による相談	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737
37	こころの体温計	熊谷市	熊谷保健センター	通年 24時間	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737	対象：市民 内容：インターネットで簡単な質問に回答しこころの健康度をチェックする	熊谷市 熊谷保健センター Tel.048-526-5737
38	勤労者スポーツ大会(ソフトボールの部)	熊谷市商工業振興課	熊谷荒川緑地ソフトボール場(埼玉県熊谷市)	9/1、8 (予備日 9/15)	8:30～	熊谷市商工業振興課 Tel.048-524-1470	トーナメント方式によるソフトボール大会	埼玉県熊谷市商工業振興課 Tel.048-524-1470
39	みんなで農業体験・料理教室	熊谷市農業振興課	熊谷市農業活性化センター「アグリメイト」	9月7日 9月28日	9:00～12:00	熊谷市農業振興課 Tel. 048-588-9987	対象：全日程参加できる小学生以上の市民の方(小学生のみの参加は不可) 内容：野菜の栽培収穫、料理教室	熊谷市農業振興課 Tel. 048-588-9987
40	市民料理教室	熊谷市農業振興課	熊谷市農業活性化センター「アグリメイト」	9月27日	9:30～12:00	熊谷市農業振興課 Tel. 048-588-9987	対象：市内在住・在勤の方 内容：手作り炭酸まんじゅう教室	熊谷市農業振興課 Tel. 048-588-9987
41	市民けんこう大学・大学院第3講座「歯援プログラム」	行田市保健センター	行田市保健センター	9月5日	10:00～12:00 対象者にチラシ配布	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053	対象：市民けんこう大学・大学院生 内容：歯科衛生士による歯科講話および実習	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	市民けんこう大学第4講座「森林ウォークin上野村」	行田市保健センター	群馬県上野村	9月30日	8:30～17:15	対象者にチラシ配布	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053	対象：市民けんこう大学生 内容：森林セラピーガイドによる森林ウォーク	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053
43	市民けんこう大学院第4講座「ノルディックウォークin上野村」	行田市保健センター	群馬県上野村	9月27日	8:30～17:15		行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053	対象：市民けんこう大学院生 内容：ガイドによるノルディックウォーク実習	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053
44	食生活改善推進員養成講座	行田市保健センター	VIVAぎょうだ	9月19日	9:30～15:30	市報、食生活改善推進員、ポスター	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053	対象：市民 内容：講話、調理実習	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053
45	健康づくりのための教室(埼玉県出張いきいき健康塾)「心臓弁膜症ってどんな病気？～最新の診断と治療とは～」	埼玉県循環器・呼吸器病センター・行田市	行田市保健センター	9月5日	14:00～15:30	市報、ポスター	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053	対象：市民 内容：医師講話、健康塾プチ講話(薬のはなし)	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053
46	健康相談	行田市保健センター	行田市保健センター	9月11日	13:30～16:30	市報、ホームページ	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053	対象：市民 内容：健康相談・当にゅお病健康相談・歯科相談	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053
47	がん検診健康教育	行田市保健センター	行田市保健センター	9月4日 9月28日	8:30～	がん検診参加者	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053	対象：市民 内容：がん予防のための生活習慣ポイントについて	行田市保健センター健康づくり支援担当048-553-0053

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	糖尿病予防検体測定	行田市保健センター	市内協力薬局14カ所	協力薬局の 営業日	保健センターの お知らせ、ホーム ページ	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053	対象：市民 内容：協力薬局にて簡単 (約3分)にHbA1c を測定(500円/人)	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053
49	禁煙サポーター薬局	行田市保健センター	市内協力薬局13カ所	協力薬局の 営業日	保健センターの お知らせ、ホーム ページ	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053	対象：市民 内容：協力薬局にて呼気 測定の実施	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053
50	禁煙チャレンジ応援プ ラン	行田市保健センター	行田市保健センター	協力薬局の 営業日	市報、ホーム ページ	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053	対象：市民 内容：初めて禁煙外来に チャレンジして成功した 方に助成金を交付。	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053
51	健康づくりチャレンジ ポイント事業	行田市保健センター	行田市保健センター	保健センター 開所日時	市報、特定健診 通知に同封	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053	対象：市民 内容：指定の条件を満た した方に市内共通商品券 1,000円分を交付。	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053
52	健康案内所	行田市保健センター	行田市保健センター および市内包括支援 センター4カ所	各施設の開 所日時	市報、各公共施 設	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053	対象：市民 内容：健康に関する情報 提供等	行田市保健センター健康 づくり支援担当048- 553-0053
53	新！はつらつ筋力 アップ教室	秩父市	秩父市いきがいセン ター 秩父市やまなみ会館 秩父市荒川農村環境 改善センター	①9月6日、 9日、19日、 27日 ②9月2日、 17日、26日	①9:30～ 11:30 ②13:30～ 15:30	秩父市保健センター TEL0494-22-0648	対象：秩父市民 内容：筋力アップを目的 とした運動、栄養指導	秩父市保健センター TEL0494-22-0648

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
54	学んで防ごう！糖尿病予防教室	秩父市	秩父市吉田保健センター 秩父市やまなみ会館	①9月10日 ②9月18日		秩父市吉田保健センター TEL0494-77-1112	対象：秩父市民 内容：管理栄養士の講話・試食、インストラクターによる運動	秩父市吉田保健センター TEL0494-77-1112
55	みんなで高血圧予防教室	秩父市	秩父市尾田蒔公民館	9月17日		秩父市保健センター TEL0494-22-0648	対象：40歳以上の秩父市民 内容：高血圧予防のための減塩料理教室	秩父市保健センター TEL0494-22-0648
56	県内産米利用料理教室(食生活改善推進員事業)	秩父市	秩父市保健センター	9月20日		秩父市保健センター TEL0494-22-0648	対象：秩父市食生活改善推進員 内容：県内産の米を利用した調理実習、栄養士の講話	秩父市保健センター TEL0494-22-0648
57	健診結果説明会	秩父市	秩父市内	9月25日、 9月30日		秩父市保健センター TEL0494-22-0648	対象：健康診査受診者 内容：健診結果の見方と脂質異常症について	秩父市保健センター TEL0494-22-0648
58	健康づくり講演会	所沢市保健センター健康づくり支援課	所沢市保健センター	令和元年9月29日(日)		市HP(これから作成します) 所沢市保健センター健康づくり支援課 Tel:04-2991-1813	対象：市民(トコロん健康マイレージ参加者にはポイント付与) 内容：「知っておきたい生活習慣病の予防と治療ー糖尿病を中心にー」	所沢市保健センター健康づくり支援課 Tel:04-2991-1813 E-mail: b9911813@city.tokorozawa.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
59	ところん運動教室	所沢市保健センター健康づくり支援課	所沢市保健センター	①74歳以下:①午前10時 9月18日 ~11時30 (水) 分 ②75歳以上:②午後2時 9月18日 ~ 3時30 (水) 分		所沢市保健センター健康づくり支援課 Tel:04-2991-1813	対象者:ところん健幸マイレージ事業参加者及び卒業生を含む市民 参加条件:(1)医師による運動制限がない方 (2)収縮期血圧160mmHg未満、拡張期血圧95mmHg未満の方 内容:筋力トレーニングやストレッチを中心とした運動実技	所沢市保健センター健康づくり支援課 Tel:04-2991-1813 E-mail: b9911813@city.tokorozawa.lg.jp
60	広報「健康ワンポイント」掲載	所沢市保健センター健康づくり支援課	市内全戸配布	9月1日~9月30日		所沢市保健センター健康づくり支援課 Tel:04-2991-1813	健康増進普及月間にちなみ運動・食事・禁煙について生活習慣の改善方法を周知。	所沢市保健センター健康づくり支援課 Tel:04-2991-1813 E-mail: b9911813@city.tokorozawa.lg.jp
61	武蔵台、横手台から吾妻峡を歩く	飯能ウォーキング倶楽部	飯能市内	9月4日(水) 10:00~14:00	https://www.city.hanno.lg.jp/article/health-welfare/health/97	飯能ウォーキング倶楽部 恩田 TEL 090-2205-8073	飯能市が認定しているウォーキングイベント「スゴ足」 内容:市内13km 対象:市内在住在学在勤	埼玉県飯能市健康福祉部健康づくり支援課 TEL042-974-3488 kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
62	加治丘陵「大山街道」とふれあい茶んぼ道を歩く	飯能ウォーキング倶楽部	飯能市周辺	9月10日(火) 10:00~13:30	https://www.city.hanno.lg.jp/article/health-welfare/health/97	飯能ウォーキング倶楽部 恩田 TEL 090-2205-8073	飯能市が認定しているウォーキングイベント「スゴ足」 内容:飯能市周辺12km 対象:市内在住在学在勤	埼玉県飯能市健康福祉部健康づくり支援課 TEL042-974-3488 kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
63	健康相談 栄養相談 特定保健指導	飯能市	飯能市保健センター名振分室(健康相談・栄養相談) 保健センター(栄養相談・特定保健指導)	9月13日(金) 10:00~11:00受付 9月3日(火) 予約制 9月20日(金) 予約制 9月25日(水) 予約制	https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/620/	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	対象:市内在住の方 内容:健康相談、体脂肪・血圧測定、栄養相談・特定保健指導	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
64	健康教育(出前講座)	飯能市	飯能市総合福祉センター	9月4日(水) 12:00~12:30		埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	対象:お楽しみ昼食会参加者 内容:生活習慣病に関する講話	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hannou.lg.jp
65	食生活改善推進員協議会理事会	飯能市食生活改善推進員協議会	飯能市保健センター	9月中 未定		埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	出席:食生活改善推進員協議会の各支部長、事務局 内容:日々の支部活動の報告および今後の活動の検討	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hannou.lg.jp
66	ヘルスアップ運動教室	飯能市	飯能市総合福祉センター	9月25日(水) 13:30~16:00	https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/184/	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	対象:市内在住の方(概ね40歳以上75歳以下)で、6回参加可能な方 ※疾患のある方は、主治医に確認の上、ご参加ください 内容:健康運動指導士による運動指導と保健師による保健指導	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hannou.lg.jp
67	血糖値改善教室	飯能市	飯能市保健センター	9月9日(月) 9:00~16:00 1人1時間の個別栄養相談		埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	対象:市内在住の方(20歳以上) 内容:講義や調理実習、グループワーク等を通じて血糖値の改善に取り組む。	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hannou.lg.jp
68	うつに関する相談会	飯能市	飯能市保健センター	9月9日(月) 13:15~ 予約制	https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/619/	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	対象:市内在住の方 内容:臨床心理士によるうつに関する相談	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hannou.lg.jp
69	酒害相談会	飯能市	飯能市保健センター	9月20日(金) 14:00~16:00		埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	対象:市民及び健康づくり支援課長が必要と認められた者 内容:アルコール依存からの回復に向けた相談会・回復者体験発表	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hannou.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
70	両親学級	飯能市	飯能市保健センター	9月6日(金) 13:30~16:30	https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/469	埼玉県飯能市 子育て世代包括支援センター(健康づくり支援課) TEL:042-974-7500	対象:概ね妊娠5か月以上の妊婦とパートナー 内容:パパの妊婦体験、お産に向けての話、赤ちゃんのお風呂、制度と届出、子育てサービス	埼玉県飯能市 子育て世代包括支援センター(健康づくり支援課) TEL:042-974-7500 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
71	母親学級	飯能市	飯能市保健センター	9月13日(金):9:00~12:00 9月18日(水):9:30~12:00 9月27日(金):9:30~12:00	https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/469	埼玉県飯能市 子育て世代包括支援センター(健康づくり支援課) TEL:042-974-7500	対象:概ね妊娠5か月以上の妊婦 内容: ①妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養 ②お産の経過と補助動作、呼吸法と妊婦体操、母乳、産後の過ごし方 ③育て方、予防接種、制度と届出、子育てサービス、先輩ママとの交流会	埼玉県飯能市 子育て世代包括支援センター(健康づくり支援課) TEL:042-974-7500 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
72	運動体験講座 「運動のプロに学ぶ正しい姿勢&美しい歩き方」	加須市健康づくり推進課	加須保健センター	9月4日(水) 9:30~11:30	https://www.city.kazo.lg.jp/soshiki/kenkou/fukushi/iryuu/16759.html	加須保健センター TEL:0480-62-1311	対象:40~74歳の市民 内容:健康運動指導士による運動体験講座、保健師による健康ミニ講話	埼玉県加須市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0480-62-1311 E-mail: kenkou@city.kazo.lg.jp
73	女性の健康相談	加須市健康づくり推進課	医療診断センター	9月6日(金) 13:30~15:00 9月20日(金)	http://www.city.kazo.lg.jp/soshiki/kenkou/fukushi/iryuu/6152.html	加須保健センター TEL:0480-62-1311	対象:市民 内容:健康相談、血圧測定、乳房自己触診指導	埼玉県加須市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0480-62-1311 E-mail: kenkou@city.kazo.lg.jp
74	医師出前講座 「健康寿命は高血圧予防から!」	加須市健康づくり推進課	加須保健センター	9月6日(金) 13:30~15:00	https://www.city.kazo.lg.jp/soshiki/kenkou/fukushi/iryuu/20863.html	加須保健センター TEL:0480-62-1311	対象:市民 内容:高血圧に関する医師による講話、保健師によるミニ講話	埼玉県加須市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0480-62-1311 E-mail: kenkou@city.kazo.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
75	おとなの健康相談	加須市健康づくり推進課	加須保健センター	9月12日(木) 13:30~15:00	http://www.city.kazo.lg.jp/soshiki/kenkou/fukushi/iryuu/6152.html	加須保健センター TEL:0480-62-1311	対象：市民 内容：健康相談、栄養相談、歯科相談、血圧測定、尿検査、血管年齢測定	埼玉県加須市 担当課：健康づくり推進課 TEL:0480-62-1311 E-mail: kenkou@city.kazo.lg.jp
76	普及啓発	南部保健所	南部保健所	9月2日 朝礼時		南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111	対象：保健所職員 内容：9月は健康増進普及月間であることの告知と、職員自ら健康増進に取り組むよう啓発。	南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111
77	ポスター掲示	南部保健所	南部保健所	9月2日~9月30日		南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111	健康増進普及月間ポスターを窓口に掲示。	南部保健所 保健予防推進担当 TEL 048-262-6111
78	普及啓発	朝霞保健所	朝霞保健所	9月2日 朝礼時		埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468	保健所職員対象、9月は健康増進普及月間であることの告知と、職員自ら健康増進に取り組むよう啓発。	埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468
79	団体育成	朝霞保健所	朝霞保健所	9月9日 10:00~		埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468	地域活動栄養士会対象、最新の栄養情報の提供。	埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468
80	ポスター掲示	朝霞保健所	朝霞保健所	9月1日~9月30日		埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468	健康増進普及月間ポスターを窓口に掲示。	埼玉県朝霞保健所 保健予防推進担当 TEL 048-461-0468

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	普及用ポスターの掲示	春日部保健所	春日部保健所	R1.9.1-9.30		埼玉県春日部保健所 048-737-2133	普及啓発用ポスター掲示	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
82	団体育成	春日部保健所	春日部保健所	9月24日	午前	埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象：地域活動栄養士 内容地域活動の打ち合わせ、情報交換、最新栄養・健康増進関連情報の提供	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
83	栄養成分表示講習会	春日部保健所	春日部保健所	9月24日	午後	埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：中小の食品製造事業者、飲食店営業許可事業者 内容：栄養成分表示の基本、栄養計算方法	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
84	受動喫煙防止対策周知啓発	春日部保健所	春日部保健所	9月3日、 9月12日	午前	埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：営業許可更新事業者 内容：受動喫煙防止対策の周知啓発	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
85	受動喫煙防止対策周知啓発	春日部保健所	春日部保健所	9月17日	午前	埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：理美容事業者 内容：受動喫煙防止対策と健康長寿サポーター養成講習	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.
86	受動喫煙防止対策周知啓発	春日部保健所	春日部保健所	9月30日	午後	埼玉県春日部保健所 048-737-2133	対象者：介護サービス指定事業者 内容：受動喫煙防止対策の周知啓発	埼玉県春日部保健所 048-737-2133.

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	普及用ポスターの掲示	草加保健所	草加保健所 エントランス	9月2日～ 9月30日			草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1551	普及啓発用ポスター掲示	草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1551
88	団体育成	草加保健所	草加保健所	9月13日	10:00～12:00		草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1552	対象：地域活動栄養士 (健康食の会) 内容：国民健康・栄養調査について、地域活動の 打ち合わせ、情報交換 等	草加保健所 保健予防推進担当 TEL 048-925-1551
89	食生活改善推進員合同研修会	鴻巣保健所	鴻巣保健所 大会議 室	9月30日	14:00～16: 00		鴻巣保健所 保健予防 推進担当 048-541-0249	対象：管内市町の食生活 改善推進員 約50名 内容：健康増進のための 運動、食生活について	鴻巣保健所 保健予防 推進担当 048-541-0249
90	普及用ポスターの掲示	東松山保健所	管内健康づくり協力 店	R1.9.1-9.30				普及啓発用ポスターの掲 示	埼玉県東松山保健所 0493-22-0280
91	団体育成	東松山市商工会	東松山商工会広報	R1.9.1-9.30				対象：商工会員 内容：受動喫煙対策広報 掲示	埼玉県東松山保健所 0493-22-0280
92	普及用ポスターの掲示	埼玉県坂戸保健所	埼玉県坂戸保健所	9月9日～9月 30日			埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815	健康増進普及月間ポス ターを所内ロビー等に掲 示	埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
93	団体育成	埼玉県坂戸保健所	埼玉県坂戸保健所	9月9日 14:00~16:00		埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815	対象：坂戸保健所管内地域活動栄養士会員 内容：栄養情報の提供他	埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 049-283-7815
94	普及ポスターの掲示	埼玉県狭山保健所	埼玉県狭山保健所	9月1日~30日		埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212	普及ポスターの掲示	埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212
95	受動喫煙防止研修会	埼玉県狭山保健所	狭山市内	9月25日		埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212	事業所従業員対象	埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 04-2954-6212
96	ポスター掲示	加須保健所	加須保健所	9月1日~9月30日			健康増進普及月間ポスターを入り口に掲示	加須保健所 保健予防推進担当 0480-61-1216
97	マイトレ教室	本庄市	本庄市保健センター	新規：週1回 (火、水曜日) 継続：隔週 (月、金、土曜日)	9:30~12:00 http://www.city.honjo.lg.jp/soshiki/hoken/kenko/taantoujouhou/kenkou/1531196452080.html	本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003	対象：40歳~74歳の市民 内容：有酸素運動、筋トレ、栄養士による栄養講話(調理実習)等	埼玉県本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003
98	特定保健指導(ステップアップ教室)	本庄市	本庄市保健センター	9月6日、12日、20日	10:45~11:50	本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003	対象：特定健診受診後の保健指導に該当した人(40~74歳) 内容：有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、フットケア等	埼玉県本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	特定保健指導	本庄市	本庄市保健センター	随時		HP掲載予定	本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003	対象：特定健診受診後の保健指導に該当した人 内容：メタボリックシンドロームの予防・改善、生活習慣病等に関する相談	埼玉県本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003
100	電話・来所・訪問による健康相談・育児相談	本庄市	本庄市保健センター	随時			本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003	対象：市民全般 内容：育児・健康等に関する相談の対応	埼玉県本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003
101	育児相談(母乳相談)	本庄市	アスピアこだま	9月9日	9:30~11:00	http://www.city.honjo.lg.jp/soshiki/hoken/kenko/tantoujouhou/boshi/h25_4_1_soudan.html#a3	本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003	対象：生後4か月頃までのお子さんとその保護者 内容：母乳に関する相談(助産師)	埼玉県本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003
102	食生活改善推進員研修	本庄市	本庄市保健センター アスピアこだま	9月13日、20日	9:30~13:00		本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003	対象：食生活改善推進員 内容：知識・技術の向上のために、栄養等についての講話及び調理実習	埼玉県本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003
103	がん検診	本庄市	健診センター(本庄市保健センター内)	随時		広報等	本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003	対象：40歳以上の人※骨粗しょう症検診は、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 内容：肺がん・結核検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(日程により受診できる検診が異なる)	埼玉県本庄市健康推進課 TEL:0495-24-2003
104	令和元年度保健指導スキルアップ研修会	埼玉県幸手保健所	アスカル幸手	9月4日	13:30~16:30		幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101	対象：管内市町、事業所診療所、医療機関等の保健指導担当者 内容：やる気を引き出す相談支援のポイント「	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
105	働く世代の健康づくり	埼玉県幸手保健所	アスカル幸手	9月20日	14:00~16:30		幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101	対象：管内市町健康増進主幹課、国民健康保険主幹課、職員健康管理主幹課)事業所内診療所及び給食施設を有する事業所健康管理担当者・特定保健指導実施医療機関担当者、地域活動栄養士、県国保連会、養護教諭等 内容：職場における禁煙・受動喫煙防止対策	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101
106	ポスターの掲示	埼玉県幸手保健所	埼玉県幸手保健所	9/2~9/30			幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101	健康づくり関連ポスターの掲示	幸手保健所保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101
107	普及ポスターの掲示	熊谷保健所	埼玉県熊谷地方庁舎	9月1日~9月30日			熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811	普及ポスターの掲示	熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811
108	統一標語の掲示	熊谷保健所	埼玉県熊谷地方庁舎	9月1日~9月30日			熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811	統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~」をLED掲示板に表示	熊谷保健所保健予防推進担当 048-523-2811
109	普及用ポスターの掲示	埼玉県本庄保健所	埼玉県本庄保健所	9月2日~28日			埼玉県本庄保健所保健予防推進担当 TEL 0495-22-6481	普及ポスターの掲示	埼玉県本庄保健所保健予防推進担当 TEL 0495-22-6481

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
110	食育研修会	埼玉県本庄保健所	未定	9月 午後		〃	未定	〃
111	普及ポスターの掲示	埼玉県秩父保健所	埼玉県秩父保健所	9月中		埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824	普及ポスターの掲示	埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824
112	給食施設研修会	埼玉県秩父保健所	埼玉県秩父保健所	9月17日		埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824	対象：管内給食施設に従事する職員 内容：給食施設における健康づくりについて、衛生管理	埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824
113	食生活改善推進員リーダー研修会	埼玉県秩父保健所	埼玉県秩父保健所	9月26日		埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824	対象：管内食生活改善推進員 内容：最新の健康情報の提供、オーラルフレイルの予防	埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当 0494-22-3824
114	すこやか相談	東松山市	①東松山市保健センター ②東松山市市民福祉センター	①9月12日 ②9月19日 9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921	対象：市民 内容：保健師・歯科衛生士・栄養士による健康相談	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
115	言語リハビリ	東松山市	東松山市保健センター	9月18日 9:30～11:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921	対象：疾病等により言語機能が低下している方 内容：言語聴覚士と保健師によるグループ言語訓練	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
116	さわやか運動教室	東松山市	東松山市保健センター	9月10・12日 13:30～15:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：64歳以下の市民 内容：運動指導士による運動指導	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
117	こころの相談	東松山市	東松山市保健センター	9月4日 9:30～11:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：市民 内容：臨床心理士と保健師による相談	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
118	ファミリー歯科健診	東松山市	東松山市保健センター	9月18日 13:30～15:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：市民 内容：歯科医師による歯科健診、歯科衛生士による歯磨き指導	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
119	大人の健康歯援プログラム	東松山市	東松山市保健センター	9月1・2・3・4・7日 13:30～15:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：20歳以上の市民 内容：歯科医師による歯周病健診、歯科衛生士による歯磨き指導と生活習慣改善の指導	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
120	若者健診	東松山市	東松山市保健センター	9月24・25・26・27・30日 9:00～10:45(24日のみ) 13:00～14:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：16～39歳の市民 内容：特定健診と同様の内容で若年層の健診を実施	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
121	こころの健康相談	春日部市保健センター	春日部市保健センター	9月7日 19日 25日 9:00～12:00 (予約制)	https://www.city.kasukabe.lg.jp/	春日部市保健センター TEL048-736-6778	対象：心の悩みを持つ人やその家族等 内容：臨床心理士・精神保健福祉士による相談	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp
122	成人健康相談	春日部市保健センター	春日部市保健センター	月～金 9:30～12:00 13:00～16:00 (予約制)	https://www.city.kasukabe.lg.jp/	春日部市保健センター TEL048-736-6778	対象：一般市民 内容：保健師・栄養士による健康相談、血圧・体重測定	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	こころの体温計	春日部市保健センター		通年	:24時間	https://fishbowlindex.jp/kasukabe/	春日部市保健センター TEL048-736-6778	対象：一般市民・その他 内容：インターネットで簡単なアンケートに回答し、こころの健康度をチェックする	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp
124	広報かすかべ9月号掲載 特集記事「こころの健康」	春日部市保健センター		広報9月号			春日部市保健センター TEL048-736-6778	こころの健康に関する情報提供と意識啓発	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp
125	からだ革命！すっきりヨガクラス	春日部市保健センター	春日部市保健センター	9月17日	:9:30~11:30	https://www.city.kasukabe.lg.jp/	春日部市保健センター TEL048-736-6778	対象：概ね20歳から59歳までの市内在住の女性 内容：女性のヘルスアップに関する講話とヨガ実技	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp
126	まちかど健康相談	春日部市保健センター	市役所ロビー 武里地区公民館 庄和総合支所	9月3日 9月5日 9月9日	:9:30~11:30 :10:30~13:30 :10:30~13:30	https://www.city.kasukabe.lg.jp/	春日部市保健センター TEL048-736-6778	対象：一般市民 内容：保健師・栄養士による健康相談、血圧測定 ※栄養士は庄和総合支所・武里地区公民館のみ	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp
127	レシピ紹介事業	春日部市保健センター		通年	:24時間	http://cookpad.com/kitchen/13445048	春日部市保健センター TEL048-736-6778	対象：一般市民・その他 内容：レシピサービス「クックパッド」を活用し、保健センターで実施している教室等で使用しているレシピを公開	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp
128	食生活改善推進員の育成	春日部市保健センター	春日部市保健センター	9月2日 9月17日 9月24日	:9:30~11:30		春日部市保健センター TEL048-736-6778	対象：春日部市食生活改善推進員 内容：生活習慣病予防のための講義とバランスのとれた食事の実習	埼玉県春日部市保健センター TEL048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	健康長寿サポーター養成講習会と健康マイレージ登録会	春日部市保健センター	春日部市保健センター	9月5日 9月20日	9:30~12:00 (予約制)		春日部市保健センター Tel048-736-6778	対象：18歳以上の市内在住者 内容：①健康に関する講話②健康マイレージの説明と専用歩数計の即日配布及び使い方説明	埼玉県春日部市保健センター Tel048-736-6778 E-mail hokencenter@city.kasukabe.lg.jp
130	一般健康相談	狭山市保健センター	狭山市保健センター	9月19日	9:00~12:30		狭山市保健センター 04-2959-5811	対象：狭山市民 内容：生活習慣や、生活習慣病予防についての個別相談	狭山市保健センター 04-2959-5811
131	健康料理教室	狭山市保健センター	狭山市保健センター	9月10日	10:00-12:20		狭山市保健センター 04-2959-5811	対象：狭山市民 内容：バランスのよい食事についての講義と調理実習	狭山市保健センター 04-2959-5811
132	食育の話と料理教室	狭山市健康づくり推進協議会 (事務局:狭山市健康づくり支援課)	狭山市保健センター	9月24日	9:30~12:00		狭山市健康づくり支援課 04-2956-8050	対象：狭山市民 内容：狭山市健康づくり推進協議会による、食育についての講話及び料理教室を実施。	狭山市健康づくり支援課 04-2956-8050
133	すこやか体操教室	すこやか体操普及指導員連絡会 (事務局:狭山市健康づくり支援課)	サピオ稲荷山	9月16日	9:30~10:45		狭山市健康づくり支援課 04-2956-8050	対象：狭山市民 内容：すこやか体操普及指導員連絡会による、狭山市オリジナル体操「すこやか体操」の指導を実施。	狭山市健康づくり支援課 04-2956-8050
134	こころの健康相談(臨床心理士)	埼玉県羽生市健康づくり推進課	埼玉県羽生市保健センター	9月9日	13:15~16:25	https://city.hanyu.lg.jp/docs/2015031600066/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象 羽生市民 内容 臨床心理士による個別相談(要予約)	埼玉県羽生市 担当 健康づくり推進課 tel 048-561-1121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
135	さわやかウォーキング	埼玉県羽生市健康運動普及推進員	埼玉県羽生市保健センター	9月17日 10:00~11:30	https://city.hanyu.lg.jp/docs/2015031600059/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象 羽生市民 内容 保健センターを出発して、往復4.4キロのコースをウォーキングする。雨天時は、屋内でストレッチ体操を実施。	埼玉県羽生市 担当 健康づくり推進課 tel 048-561-1121
136	羽生×イオンモール羽生ウォーキング	埼玉県羽生市健康づくり推進課	イオンモール羽生	9/3 9/18 10:30~12:00	https://city.hanyu.lg.jp/docs/2019060500076/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象 ウォーキング希望者(市外者含む) 内容 イベントを毎回企画しながらモール内の1.2キロのコースをウォーキングする。	埼玉県羽生市 担当 健康づくり推進課 tel 048-561-1121
137	健康相談	埼玉県羽生市健康づくり推進課	埼玉県羽生市保健センター	9月25日 9:30~11:30	https://city.hanyu.lg.jp/docs/201531600011/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象 羽生市民 内容 保健師による個別健康相談	埼玉県羽生市 担当 健康づくり推進課 tel 048-561-1121
138	歯科相談	埼玉県羽生市健康づくり推進課	埼玉県羽生市保健センター	9月25日 9:30~11:30	https://city.hanyu.lg.jp/docs/2015031600073/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象 羽生市民 内容 歯科衛生士による個別健康相談	埼玉県羽生市 担当 健康づくり推進課 tel 048-561-1121
139	こころの相談	鴻巣市	鴻巣保健センター	9/6(金) 9/30(月) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30	http://www.city.kounosu.saitama.jp	鴻巣保健センター 電話048-543-1561	対象：市民の方 内容：臨床心理士・精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)	鴻巣保健センター 電話048-543-1561
140	こころの体温計	鴻巣市	鴻巣市	通年 24時間	http://www.city.kounosu.saitama.jp	鴻巣保健センター 電話048-543-1561	対象：市民の方 内容：インターネットで簡単なアンケートに回答し、こころの健康度をチェックする	鴻巣保健センター 電話048-543-1561

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	いきいき健康相談	鴻巣市	吹上保健センター	9/3(火) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30	http://www.city.kounosu.saitama.jp	鴻巣保健センター 電話048-543-1561	対象：市民の方 内容：高血圧・肥満・女性特有の症状等、健康・栄養に関する相談（予約制）	鴻巣保健センター 電話048-543-1561
142	いきいき健康相談	鴻巣市	鴻巣保健センター	9/19(木) ① 9:00~ ②10:00~ ③11:00~	http://www.city.kounosu.saitama.jp	鴻巣保健センター 電話048-543-1561	対象：市民の方 内容：高血圧・肥満・女性特有の症状等、健康・栄養に関する相談（予約制）	鴻巣保健センター 電話048-543-1561
143	健康づくりセミナー	鴻巣市	鴻巣保健センター	9/30(月) 10:00~ 12:00		鴻巣保健センター 電話048-543-1561	対象：市民の方 内容：健康づくり（総論）・お口の健康・調理実習・運動の秘訣	鴻巣保健センター 電話048-543-1561
144	広報掲載	鴻巣市	鴻巣市	広報9月号	http://www.city.kounosu.saitama.jp	鴻巣保健センター 電話048-543-1561	健康増進普及月間の普及促進	鴻巣保健センター 電話048-543-1561
145	ふかや毎日プラス 1000歩運動 ～運動教室～	深谷市	各公民館	9月 11日 10:00~11:30 18日 ※11日、27日 20日 13:30~15:00 27日 ※18日、20日	—	深谷市保健センター Tel.048-575-1101	対象：ふかや毎日プラス 1000歩運動参加者 内容：健康運動指導士によるウォーキング指導・体幹運動講習	深谷市保健センター Tel.048-575-1101
146	健康相談・栄養相談	深谷市	深谷市保健センター	随時 8:30~17:15	http://www.city.fukaya.saitama.jp	深谷市保健センター Tel.048-575-1101	対象：市民 内容：保健師・管理栄養士による相談（電話・面接）	深谷市保健センター Tel.048-575-1101

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
147	健康ふかやミニセミナー	深谷市	深谷公民館	9月 27日	13:30~15: 00	http://www.city.fukaya.saitama.jp	深谷市保健センター TEL048-575-1101	対象：市民 内容：地区医師会の医師による健康講座	深谷市保健センター TEL048-575-1101
148	マタニティごはん・赤ちゃんごはんレッスン	深谷市	深谷市保健センター	9月 25日	10:00~11:30	http://www.city.fukaya.saitama.jp	深谷市保健センター TEL048-575-1101	対象：妊婦とそのパートナー 内容：妊娠期の栄養、離乳食初期の講話	深谷市保健センター TEL048-575-1101
149	県内産米料理教室	深谷市食生活改善推進員協議会	各公民館等	9月 17日 19日 26日 27日	9:30~13:00	—	深谷市保健センター TEL048-575-1101	対象：市民 内容：県内産米を使った調理実習、健康講座	深谷市保健センター TEL048-575-1101
150	こころの悩み相談	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	9月2日 9月11日	9:15~11:45 13:30~16:00	http://www.city.ageo.lg.jp/page/03016032805.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象は上尾市民。育児や介護、対人関係やアルコール・うつなど様々なこころの悩みについて臨床心理士、保健師による面接相談。各日3組予約制。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
151	こころの健康相談	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	9月19日	13:00~15:00	http://www.city.ageo.lg.jp/page/30-kokoronokenkousoudan.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象は上尾市民。精神科医師、保健師による精神保健に関する面接相談。3組予約制。原則利用は1回。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
152	統合失調症の家族サロン	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	9月19日	13:30~15:00	http://www.city.ageo.lg.jp/page/030116020306.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象は上尾市民。統合失調症の患者の家族を対象に、同じ立場の家族が交流したり気持ちを話す場。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
153	こころの健康講座	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	9月4日	13:15~16:00	http://www.city.ageo.lg.jp/page/okoronokennkoukouza.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象は上尾市民。今年度は、パニック障害とこころの健康について学ぶ。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
154	動いて楽しく脱メタボ塾(運動教室)	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	9月3日 9月20日	9:30~11:30 13:30~15:30	http://www.city.ageo.lg.jp/page/030116020303.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象：40~69歳の上尾市民で、メタボリックシンドロームの改善や予防を目指す。 内容：健康運動指導士の指導のもとストレッチや筋力トレーニングの基本を学ぶ。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
155	食事でむりなく脱メタボ塾	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	9月10日	14:15~14:45	http://www.city.ageo.lg.jp/page/03016032803.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象：食生活を改善したい市民。 内容：メタボ解消のために、無理なく続けられる正しいダイエット方法を学ぶ。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
156	一歩踏み出す健康講座	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	通年		http://www.city.ageo.lg.jp/page/03012032902.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	健康に関するテーマで保健師・栄養士などが出前講座を地域で実施する。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
157	歯科健康教育	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	通年		http://www.city.ageo.lg.jp/page/03012032902.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	依頼による出前健康講座で、市民を対象に成人期のお口の健康講座を実施する。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
158	血管年齢測定器設置	上尾市(健康増進課)	上尾市西保健センター	通年		http://www.city.ageo.lg.jp/page/kekannenreisokuteiki.html	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	健康への関心を高め、自らの健康管理に活用することを目的に設置。 市役所1階・東・西保健センターに設置。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
159	ヘルスマイト養成講座	草加市	草加市保健センター	9月19日 9月26日	13:30~15:15	http://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1506/020/010/070/PAGE00000000000044211.html	草加市保健センター 048-922-0200	対象者：市民全般 内容：食生活改善推進員の養成のため、講義・運動実習・調理実習等を8日間コースで実施	埼玉県草加市保健センター 048-922-0200
160	骨密度測定	草加市	草加市保健センター	9月26日	9:30~15:00	http://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1506/020/010/040/PAGE00000000000041444.html	草加市保健センター 048-922-0200	対象者：18歳以上の市民 内容：骨密度測定、結果説明、栄養講話	埼玉県草加市保健センター 048-922-0200
161	骨粗しょう症予防講座	蕨市	蕨市保健センター	9月12日	14:00-15:30		蕨市保健センター TEL048-431-5590	栄養と運動等生活習慣についての講話	蕨市保健センター TEL048-431-5590
162	成人健康栄養相談	蕨市	蕨市保健センター	9月20日	10:00-11:30		蕨市保健センター TEL048-431-5590	対象：市民（成人） 内容：保健師・栄養士による相談	蕨市保健センター TEL048-431-5590
163	埼玉県コバトン健康マイレージ事業	蕨市	蕨市保健センター	随時			蕨市保健センター TEL048-431-5590	対象：18歳以上の市民または在勤者 内容：歩数計またはスマートフォンを用いて歩いてポイントを貯める（市内7か所にタブレット設置）	蕨市保健センター TEL048-431-5590

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
164	こころの健康相談	蕨市	蕨市保健センター	9月20日	13:30-15:30		蕨市保健センター TEL048-431-5590	対象：市民（申込制） 内容：さまざまな心の悩みや、精神疾患などの相談を精神科医、保健師等が受ける	蕨市保健センター TEL048-431-5590
165	依頼健康教育	戸田市	戸田市内	9月4日	14:00～15:30		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453	対象：市民 内容「続けようストレッチング」をテーマにした講義と実技	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453
166	出前講座	戸田市	戸田市内	9月2日	11:20～12:00	戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/380/kyo-syogaigaku-koza-demae.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453	対象：市民 内容：健康長寿サポーター養成講座	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453
167	出前講座	戸田市	戸田市内	9月5日	10:00～11:30	戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/378/kyo-syogaigaku-koza-demae.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453	対象：市民 内容：「口と顔の筋トレ『オーラルフレイル』」をテーマにした講義と実技	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453
168	出前講座	戸田市	戸田市内	9月9日	10:00～11:00	戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/379/kyo-syogaigaku-koza-demae.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453	対象：市民 内容：「中高年からの筋力トレーニングをテーマにした講義と実技	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 TEL048-446-6453

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
169	出前講座	戸田市	戸田市内	9月14日 13:00~14:00	戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-koza-demae.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象：市民 内容：「足腰が弱い人のための貯筋（ちょきん）体操」をテーマにした講義と実技	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
170	出前講座	戸田市	戸田市内	9月28日 未定	戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/377/kyo-syogaigaku-koza-demae.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象：市民 内容：「中高年からの筋力トレーニング」をテーマにした講義と実技	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
171	出前講座	戸田市	戸田市内	9月30日 11:00~11:30	戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/376/kyo-syogaigaku-koza-demae.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象：市民 内容：「口と顔の筋トレ『オーラルフレイル』」をテーマにした講義と実技	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
172	骨こつ教室	戸田市	戸田市福祉保健センター	9月13日 ①13:00~ ②13:30~ ③14:15~	・戸田市保健ガイド ・広報 ・戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-kotsukotsu.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象：18歳以上市民 内容：骨量測定、測定結果・骨や筋肉をつくる生活習慣・歯周病についての講義	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
173	いきさわやか相談	戸田市	戸田市福祉保健センター	9月12日 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④13:00～ ⑤14:00～ ⑥15:00～	・戸田市保健ガイド ・広報 ・戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-ikisawayaka.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:18歳以上市民 内容: ①口臭測定 ②口臭の原因の確認 ③口臭予防、歯周病予防について。	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
174	こころの健康講演会	戸田市	戸田市福祉保健センター	9月21日 10:00～11:45	広報	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:アルコール依存症についての講義	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
175	生活習慣病改善教室	戸田市	戸田市福祉保健センター	9月27日 9:30～11:30	・戸田市保健ガイド ・広報	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:18歳以上市民 内容:生活習慣病についての講義	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
176	自殺予防週間事業	戸田市	・戸田市福祉保健センター ・戸田市教育センター ・戸田市役所	9月10日～9月16日	広報	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:公用車、自転車及びバイク(のこご)に自殺予防標語ステッカーを掲示、公共施設へのポスター掲示による周知。	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
177	成人歯科健康診査	戸田市	蕨戸田歯科医師会の実施歯科診療所	9月1日～11月30日	・戸田市保健ガイド ・広報 ・個別通知 ・戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-sejinsikakensin.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:2020年3月31日の年齢が30・40・50・60・70歳の人 内容:歯周病・むし歯の検査、入れ歯や歯ぐきの検査	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
178	こころの健康相談	戸田市	戸田市福祉保健センター	通年	・戸田市保健ガイド ・広報 ・戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-kokoro-dvsoudan.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:精神保健福祉士及び保健師による電話・面接・訪問。	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
179	健康情報ステーション	戸田市	戸田市福祉保健センター あいパル上戸田地域交流センター	通年	戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-kenkojohostation.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	館内所定スペースでの健康にかんする情報の発信。(ポスター・リーフレットの掲示、血圧測定など)	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
180	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	戸田市		通年	・戸田市ホームページ https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-koronotaionkei.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:携帯電話やパソコンから心の健康状態チェックの実施。また、相談機関の周知。	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453
181	食生活改善推進員「リーダー研修会」	入間市食生活改善推進員協議会、入間市	入間市健康福祉センター	9月4日(水) 9:30~12:00		入間市地域保健課 Tel.04-2966-5513	対象:食生活改善推進員協議会の支部長、副支部長等 内容:テーマに沿った講義、実技、調理実習	埼玉県入間市地域保健課 04-2966-5513 ir372000@city.iruma.lg.jp
182	食生活改善推進員「養成講座」	入間市食生活改善推進員協議会、入間市	入間市健康福祉センター	9月10日(火):10:00~12:00 9月17日(火):(17日は 9月24日(火):10:00~13:00)		入間市地域保健課 Tel.04-2966-5513	対象:市内在住で、講座修了後、食生活改善推進員として活動できる方 内容:健康づくりに関することの講義、調理実習等	埼玉県入間市地域保健課 04-2966-5513 ir372000@city.iruma.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
183	埼玉県コバトン健康マイレージ健脚チェック測定会	入間市	入間市健康福祉センター	9月19日(木) 10:00~11:30		入間市地域保健課 TEL04-2966-5513	対象：市民 内容：椅子座り立ち・2ステップテスト・開眼片足立ちの測定、ロコチェックアンケート。埼玉県コバトン健康マイレージ未申請者に対し、現地申込みを実施。	埼玉県入間市地域保健課 04-2966-5513 ir372000@city.iruma.lg.jp
184	健康アップ教室&コバトン健康マイレージ現地申し込み会	入間市	入間市東金子公民館	9月24日(火) 10:00~11:30		入間市地域保健課 TEL04-2966-5513	対象：18歳以上の市民 内容：健康長寿サポーター養成講座。希望者には、埼玉県コバトン健康マイレージの現地申込みを実施	埼玉県入間市地域保健課 04-2966-5513 ir372000@city.iruma.lg.jp
185	トレーニング室ミニ講座 ①こころ ②ロコモティブシンドローム予防	入間市	入間市健康福祉センター	①9月3日(火) 10:30~ ②9月11日(水) 11:00	いずれの日も	入間市地域保健課 TEL04-2966-5513	対象：トレーニング室利用者 内容：テーマに沿った講義や実技	埼玉県入間市地域保健課 04-2966-5513 ir372000@city.iruma.lg.jp
186	広報：へるす☆アップ	朝霞市				朝霞市健康づくり課 TEL048-465-8611	対象：市民全般 内容：広報誌による健康づくりの情報提供	朝霞市 健康づくり課 TEL048-465-8611
187	あさか健康プラン21「健康あさか普及員」ASAHA健康ラウンジ	朝霞市	青葉台公園	9月26日 13:30~15:35		朝霞市健康づくり課 TEL048-465-8611	対象：市民全般 内容：歩き方講座、歩くことの健康効果・健康づくりに効果的な歩き方	朝霞市 健康づくり課 TEL048-465-8611

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
188	パパママ学級(全3回)・ネオパパ講座(パパママ学級3回目と同時開催)	志木市健康増進センター	志木市幸町「志木市健康増進センター」	①8月31日(土) ②9月6日(金) ③9月14日(土)	①③9:30~12:00 ②9:30~14:00	志木市役所健康福祉部 志木市健康増進センター 048-473-3811	対象：原則初産の妊婦とそのパートナー 内容：妊娠・出産・育児に関する講座を3シリーズで実施。ネオパパ講座では、パパ同士で育児について考える機会を設けている。学級を通して友達づくりをすすめ、自信を持って育児に臨めるよう援助する。	埼玉県志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811	
189	みんなの食生活講座	志木市健康増進センター	志木市幸町「志木市健康増進センター」	9月5日(木)	10:00~13:00	志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811	対象：一般市民 内容：骨粗しょう症予防のための調理実習と講話を実施。	埼玉県志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811	
190	健康Step up講座	志木市健康増進センター	志木市幸町「志木市健康増進センター」	9月12日(木)	9:45~11:30	http://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/60,60345,162,633.html	志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811	対象：20~40歳代(保育つき12名) 内容：運動と骨粗しょう症予防の講話	埼玉県志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811
191	こころの相談	志木市健康増進センター	志木市幸町「志木市健康増進センター」	9月19日(木)	14:00~16:30 (予約制)	http://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/37,2518,144.html	志木市役所健康福祉部志木市健康増進センター 048-473-3811	対象：一般市民 内容：こころの健康に関して、医師または心理カウンセラーが相談を受け、問題解決のための支援を行う。	埼玉県志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811
192	ソーシャルクラブ	志木市健康増進センター	志木市幸町「志木市健康増進センター」	9月6日(金) 9月20日(金)	いずれも 10:00~12:00	http://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/60,35802,162,1367.html	志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811	対象：回復期にある精神障がい者で病状の安定している人 内容：料理、創作活動等、メンバー主体で活動を計画し体験する。	埼玉県志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
193	まちなか保健室	志木市健康増進センター	志木市本町「志木市民会館1階」	9月8日(日) : いずれも 9月15日(日) : 13:30~16:30 9月22日(日) 9月29日(日)	http://www.city.shiki.lg.jp/sp/events/index.cfm/detail.60.89429.html	志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811	対象：市民およびそのご家族 内容：健康・子育て・福祉・介護などの相談を他職種の職員と相談員で受けます。	埼玉県志木市役所健康福祉部健康増進センター 048-473-3811
194	国保運動教室	志木市健康政策課	未定	9月実施予定		志木市役所健康福祉部健康政策課 048-473-1111	対象：40~74歳の市民かつ、特定健診受診者でリスク対象者 内容：講義、運動実技等	志木市役所健康福祉部健康政策課 048-473-1111
195	こころと身体の健康とアルコール講座	志木市健康政策課 志木市健康増進センター 新座市 朝霞保健所	にいざほっとぶらざ	9月25日(水) : 14:30~16:30		埼玉県朝霞保健所 048-461-0468	対象：志木市民・志木市国民健康保険加入者で対象となった人及び、朝霞保健所管内の市民 内容：節酒指導プログラム(HAPPYプログラム)を用いて講演会・ワークを実施する。	埼玉県朝霞保健所 048-461-0468
196	ヘルスサポーター養成講座	和光市健康保険医療課(保健センター)	和光市役所	9/14・21・28 : 10:00~15:30	http://www.city.wako.lg.jp/home/fukushi/kenkozukuri/hokenjiguo/fuku_7_2_02.html	和光市健康保険医療課 電話:048-424-9128	対象：和光市在住、在勤の20歳以上の人 内容：健康づくり基本条例に基づいて、市の健康づくり支援事業の推進をはかるための市民ボランティアを養成する。また、自分の健康維持増進にも活用してもらおう。	埼玉県和光市健康保険医療課 電話048-424-9128
197	和光ラジオ体操会	和光市ラジオ体操会(和光市ヘルスサポーター、和光市健康保険医療課)	埼玉県和光市中央公民館	9/8・22 : 13:00~14:00	検討中	和光市健康保険医療課 電話048-424-9128	対象：希望者 内容：5~6人の全国ラジオ体操連盟認定指導者(ヘルスサポーターを含む)が、地域でラジオ体操を広めていくために、リーダーとなれる人を養成することを目的にしている。	埼玉県和光市健康保険医療課 電話048-424-9128

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
198	シニアウォーキング	和光市ヘルスサポーター	和光市樹林公園が拠点	9/4.6.18.20	10:00~11:00	検討中	和光市健康保険医療課 電話048-424-9128	対象：希望者 内容：ヘルスサポーターによる自主活動。各自でこの活動の広報をしながら、適宜運動教室で学んだ知識を生かして、ウォーキングによる健康増進をはかっている。	埼玉県和光市健康保険医療課 電話048-424-9128
199	メタボチェック	和光市健康保険医療課(保健センター)	和光市ホームページ	通年	24時間	http://fishbowlindex.jp/wako/demoo/index/pl	和光市健康保険医療課 電話048-424-9128	対象：和光市民 内容等：和光市ホームページ内のサイトでセルフチェックを行い、身体状況の把握や問題点の改善方法を知り、改善のための動機付けや実践に結びつける。	埼玉県和光市健康保険医療課 電話：048-424-9128
200	第三次食育推進計画における食育活動	和光市健康保険医療課(保健センター)	和光市内スーパー(協力店)	適宜(通年)	日中1~2時間程度	広報及び各店舗掲示版	和光市健康保険医療課(保健センター)電話 048-465-0311	対象：市民 内容：食育マークによる減塩・減糖・減脂・地産地消等の商品の周知、減塩・減糖レシピのデモンストレーション及びレシピ配布による啓発を行う。	和光市健康保険医療課(保健センター)電話 048-465-0311
201	ココカラダ・プログラム「心とからだのメンテナンス」	新座市	新座市保健センター	9月30日	9:25~12:00	http://www.city.niiza.lg.jp/	新座市保健センター 048-481-2211	対象：18歳以上65歳未満の市内在住の女性 内容：栄養士によるストレス解消・予防の食事と健康運動指導士による軽体操	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
202	あたご菅沢すこやか広場健康相談	新座市	新座市あたご菅沢すこやか広場	9月26日	14:00~15:30	http://www.city.niiza.lg.jp/	新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店舗及び集会施設を利用した看護師による健康相談、血圧測定	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
203	北野ふれあいの家栄養相談	新座市	新座市北野ふれあいの家	9月10日 14:00~16:00	http://www.city.niiza.lg.jp/	新座市保健センター 048-481-2211	対象： 内容：商店街の空き店舗及び集会施設を利用した栄養士による栄養相談、体重・体脂肪測定	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
204	栄すこやか広場栄養相談	新座市	新座市栄すこやか広場	9月5日 14:00~16:00	http://www.city.niiza.lg.jp/	新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店舗及び集会施設を利用した栄養士による栄養相談、体重・体脂肪測定	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
205	にいざ元気アップ広場	新座市	新座市内各集会所、老人福祉センター、高齢者いきいき広場他(詳細はお問い合わせください)	9月2日、3、4、9、10、11、17、18、19、24、25、30日(詳細はお問い合わせください)	http://www.city.niiza.lg.jp/	新座市保健センター 048-481-2211 新座市介護保険課 048-424-5186	対象：概ね65歳以上の市民、介護予防に興味のある方、お住まいの地域を元気にしたいと思っている方 内容：ストレッチ等の軽体操、レクリエーション等	新座市保健センター 048-481-2211 新座市介護保険課 048-424-5186
206	お立ちより健康相談	桶川市健康増進課	桶川市保健センター	9月10日 9:30~11:00		桶川市健康増進課 048-786-1855	対象：20歳以上の市民 内容：血圧測定、健康相談、栄養相談等	埼玉県桶川市健康増進課 048-786-1855
207	健康づくりサポーター養成講座 健康1番わくわくセミナー(第1回)	桶川市健康づくり市民会議	桶川市保健センター	9月17日 13:30~15:30		桶川市健康増進課 048-786-1855	対象：市民 内容：健康づくりサポーターを養成する6回講座の1回目。オケちゃん健康体操やスクエアステップを行う。	埼玉県桶川市健康増進課 048-786-1855
208	桶川市食生活改善推進員協議会定例会	桶川市健康増進課	桶川市保健センター	9月18日 9:30~13:00		桶川市健康増進課 048-786-1855	対象：桶川市食生活改善推進員 内容：米についての講話と調理実習	埼玉県桶川市健康増進課 048-786-1855

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
209	オケちゃんキッチン	桶川市健康増進課	桶川東公民館	9月26日 10:00~13:00		桶川市健康増進課 048-786-1855	対象：市民 内容：健康講話と調理実習。	埼玉県桶川市健康増進課 048-786-1855
210	ウォーキング体操	久喜市栗橋保健センター	久喜市栗橋保健センター	9月5日 2部制 第1部 9:30~10:30 第2部 10:40~11:40		久喜市栗橋保健センター Tel.0480-52-5577	対象：運動制限のない市内在住者 内容：ウォーキングの動作を取り入れた体操	久喜市栗橋保健センター Tel.0480-52-5577
211	ダンベル体操	久喜市栗橋保健センター	久喜市栗橋保健センター	9月19日 2部制 第1部 9:30~10:30 第2部 10:40~11:40		久喜市栗橋保健センター Tel.0480-52-5577	対象：運動制限のない市内在住者 内容：ダンベルの動作を取り入れた体操	久喜市栗橋保健センター Tel.0480-52-5577
212	鷺宮おやじ塾	久喜市鷺宮保健センター	久喜市鷺宮保健センター	9月26日 13:30~15:30		久喜市鷺宮保健センター Tel.0480-58-8521	対象：市内在住のおおむね40歳以上の男性 内容：6月~10月で全5回実施。毎回テーマを変え生活習慣病予防のための運動実技や栄養講話などを実施。9月は「スマートフォンの操作の実体験」を実施予定。	久喜市鷺宮保健センター Tel.0480-58-8521
213	集団がん検診(胃・肺等)	久喜市中央保健センター	①久喜市ふれあいセンター久喜 ②鷺宮保健センター ③久喜市中央保健センター ④久喜市菖蒲保健センター ⑤久喜市栗橋保健センター久喜市	①9月3日 ②9月6日、8日 ③9月12日、13日 ④9月18日 ⑤9月30日 ①は9:00~11:15 ②、③、④、⑤は8:30~11:15	http://www.city.kuki.lg.jp/kenko/kenko_iryu/kenshin/kenshin_cancer_shudan.html	久喜市中央保健センター Tel.0480-21-5354	対象：市内在住者(胃・肺・大腸がん、肝炎ウイルス検診は40歳以上、前立腺がんは50歳以上、結核健康診断は16歳以上) 内容：胃・肺・大腸・前立腺がん、肝炎ウイルス検診、結核健康診断	①、③久喜市中央保健センター Tel.0480-21-5354 ②久喜市鷺宮保健センター Tel.0480-58-8521 ④久喜市菖蒲保健センター Tel.0480-85-7021 ⑤久喜市栗橋保健センター Tel.0480-52-5577

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
214	集団がん検診(乳・子宮)	久喜市中央保健センター	①久喜市ふれあいセンター久喜 ②久喜市栗橋保健センター ③久喜市菖蒲保健センター ④久喜市中央保健センター ⑤久喜市鷲宮保健センター	①9月2日 (1)12:30~13:00 ②9月12日、27日 (2)13:15~13:30 ③9月17日 (3)13:30~13:45 ④9月30日 (3)13:30~13:45	http://www.city.kuki.lg.jp/kenko/kenko_iryu/kenshin/kenshin_cancer_shudan.html	久喜市中央保健センター TEL0480-21-5354	対象：市内在住者(乳がん検診は30歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上) 内容：乳がん、子宮頸がん検診	①久喜市中央保健センター TEL0480-21-5354 ②久喜市栗橋保健センター TEL0480-52-5577 ③久喜市菖蒲保健センター TEL0480-85-7021 ④久喜市鷲宮保健センター TEL0480-58-8521
215	親子でスキンシップ体操	久喜市菖蒲保健センター	久喜市菖蒲保健センター	9月10日 10:00~11:30 26日 13:00~15:00	広報くき9月号	久喜市菖蒲保健センター TEL0480-85-7021	対象：1歳未満のお子さんと保護者【兄弟参加可】 内容：音楽に合わせて、子どもとスキンシップしながらの体操とヨガ体操	久喜市菖蒲保健センター TEL0480-85-7021
216	菖蒲おっさんずラブ【男性の健康づくり】	久喜市菖蒲保健センター	久喜市菖蒲保健センター・農業者トレーニングセンター	9月3日 9:30~11:30 10日 13:30~15:30 24日 10:00~15:00	広報くき9月号	久喜市菖蒲保健センター TEL0480-85-7021	対象：市内在住の男性 内容：体力測定・健康運動・料理教室・失禁予防教室と予防実践・手洗い講義と実習等	久喜市菖蒲保健センター TEL0480-85-7021
217	菖蒲むし歯予防教室	久喜市菖蒲保健センター	久喜市菖蒲保健センター	9月4日 13:30~15:30	保健事業日程表	久喜市菖蒲保健センター TEL0480-85-7021	対象：平成29年5月~8月生まれの児 内容：歯科検診・ブラッシング指導後に菖蒲食生活改善推進員によるカルシウムの多いおやつを試食	久喜市菖蒲保健センター TEL0480-85-7021
218	こころの体温計	北本市	北本市HP	随時	http://www.city.kitamoto.saitama.jp/kenko/iryu/3/1469761255200.html	北本市健康づくり課 048(594)5544	対象：北本市民 内容：自身の状況に応じた簡単なメンタルヘルスチェック。状況に応じた相談先も記載。	北本市健康づくり課 048(594)5544 a03600@ciity.kitamoto.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
219	糖尿病予防教室フォローアップ事業	北本市	母子健康センター	9月5日 10:00~12:00		北本市健康づくり課 048(594)5544	対象者：市の糖尿病予防教室卒業者 内容：参加者ミーティング、運動、調理実習など	北本市健康づくり課 048(594)5544 a03600@ciity.kitamoto.lg.jp
220	ヘルスアップ調理講習会	北本市食生活改善推進員協議会	中丸公民館	9月19日 10:00~13:00		北本市食生活改善推進員協議会 問合せは北本市健康づくり課へ 048(594)5544	対象者：市民 内容：栄養講話、調理実習（野菜を多く取り入れた食事）	北本市健康づくり課 048(594)5544 a03600@ciity.kitamoto.lg.jp
221	もっと歩こうもっと知ろう きたもと めざせ！ 毎日1万歩運動	北本市	北本市役所 北本市体育センター 市内公民館 北本駅 ウォーキングは参加者が自由に設定	随時		北本市スポーツ健康課 048(594)5568	対象：20歳以上の市内在住者 内容：市指定の活動量計を身につけてウォーキングを実施し、日々の歩数等により健康ポイントを付与する。11月までに貯まったポイントで景品が当たる抽選に参加できる	北本市スポーツ健康課 048(594)5568 a07700@city.kitamoto.lg.jp
222	Let's筋トレ！カラダ改革教室	北本市	北本市役所	9月26日 9月27日		北本市スポーツ健康課 048(594)5568	対象：毎日1万歩運動の参加者、コバトン健康マイレージに北本枠で参加している登録者、平日の昼間の事業に参加できる市民 内容：スポーツジムのインストラクターによる家庭でもできる筋力トレーニングメニューを実施	北本市スポーツ健康課 048(594)5568 a07700@city.kitamoto.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
223	ラジオ体操講習会	北本市	北本市体育センター	9月1日			北本市スポーツ健康課 048(594)5568	対象：ラジオ体操指導者としてスキルアップを図りたい市内在住在勤の人 内容：NHKラジオ体操指導者等の講師によるラジオ体操講習	北本市スポーツ健康課 048(594)5568 a07700@city.kitamoto.lg.jp
224	北本市健康スタンプ	北本市		随時			北本市スポーツ健康課 048(594)5568	対象：20歳以上の市民 内容：市が主催、または推奨する健康づくりに関する教室に参加した人に健康スタンプを付与。健康診断等の結果を提示した人に健康スタンプを付与。11月までに貯まったスタンプポイントで景品が当たる抽選に応募できる。	北本市スポーツ健康課 048(594)5568 a07700@city.kitamoto.lg.jp
225	埼玉県コバトン健康マイレージ	埼玉県		随時			埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 0570-035810	対象：18歳以上、市内在住在勤 内容：埼玉県が実施しているコバトン健康マイレージのアプリのみで参加	北本市スポーツ健康課 048(594)5568 a07700@city.kitamoto.lg.jp
226	健康増進月間についての周知 ①広報掲載 ②ホームページ掲載 ③メール配信	八潮市	①八潮市広報 ②八潮市HP	①9月号 ②9月中 ③9月中			八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：市民 内容：健康増進に係る情報の提供	
227	おとなのための食育セミナー(食生活改善推進員養成講座)	八潮市	八潮市立保健センター	9月19日	10:00~14:00		八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：20歳以上の食に関心のある市民 内容：食育の担い手の育成を目的とし、食に関する講座と調理実習を実施	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
228	体力づくり講座 シリーズ2 ウォーキング講座	八潮市	エイトアリーナ	9月17日 13:30~15: 00		八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：市内在住・在勤者 内容：正しいウォーキン グ方法を学ぶ	
229	健康づくりの料理教 室	八潮市	八潮市立保健セン ター	9月19日 10:00~14: 00		八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：20~64歳の市民 内容：生活習慣病予防の 知識の普及とバランスの 良い食事の調理実習	
230	健康な私づくり講座 (全2回)	富士見市健康増進セ ンター	富士見市健康増進セ ンター	9月4日、 9月11日 9時30分~ 11時30分	https://www.city.fujimi.saitama.jp/kenko_fukushi_iryu/02kenkou/kenkyou/2012-0705-1058-42.html	富士見市健康増進セン ター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の方 内容：管理栄養士、歯科 衛生士、ヨガ講師による 食生活やブラッシング指 導、運動等の講座	埼玉県富士見市 担当課:健康増進セン ター TEL:049-252-3771
231	忙しくても大丈夫！時 短バランスごはん教 室(調理)	富士見市健康増進セ ンター	富士見市立 ピアザ☆ふじみ	9月12日 10時00分~ 13時30分	https://www.city.fujimi.saitama.jp/kenko_fukushi_iryu/02kenkou/kenkyou/2012-0705-1058-42.html	富士見市健康増進セン ター TEL:049-252-3772	対象：市内在住の方 内容：管理栄養士による バランスのよい調理の実 際を学ぶ講座	埼玉県富士見市 担当課:健康増進セン ター TEL:049-252-3771
232	富士見市食生活改善 推進員リーダー講習 会	富士見市立健康増進 センター	富士見市立 ピアザ☆ふじみ	9月11日 10時~13時		富士見市健康増進セン ター TEL:049-252-3771	対象：富士見市食生活改 善推進員 内容：市民が参加する 「健康づくり料理講習 会」実施前の会員に向け た料理講習会	埼玉県富士見市 担当課:健康増進セン ター TEL:049-252-3771

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
233	保育付き健康づくり料理講習会	富士見市食生活改善推進員協議会	富士見市立針ヶ谷コミュニティセンター	9月17日 10時～13時	https://www.city.fujimi.saitama.jp/kenko_fukushi_iryu/02kenkou/syokuiku/h31/zoushin0905.html	富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の方 内容：富士見市食生活改善推進員が実施する「健康づくり料理講習会」を保育付きで実施するもの。	埼玉県富士見市 担当課:健康増進センター TEL:049-252-3771
234	富士見市食生活改善推進員学習会	富士見市健康増進センター	富士見市立針ヶ谷コミュニティセンター	9月18日 ①10:30～13:30 ②13:00～16:00		富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：富士見市食生活改善推進員 内容：森永乳業に料理教室を依頼し、乳製品を利用したレシピを学ぶ。また、乳製品についての講話をしてもらい知識を深める。	埼玉県富士見市 担当課:健康増進センター TEL:049-252-3771
235	生活習慣病健康相談(知って納得健康相談)	富士見市健康増進センター	富士見市健康増進センター	9月30日 9時～16時	https://www.city.fujimi.saitama.jp/kenko_fukushi_iryu/02kenkou/2010-0607-0138-199.html	富士見市健康増進センター TEL:049-252-3772	対象：市内在住の方 内容：管理栄養士、保健師が個別の健康問題に対応。アドバイスのより、健康づくりや生活習慣改善のきっかけをつくる。	埼玉県富士見市 担当課:健康増進センター TEL:049-252-3771
236	男子料理教室	富士見市健康増進センター	富士見市立ピアザ☆ふじみ	9月30日 10時～13時		富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の男性の方 内容：料理初心者の男性を対象に、料理への興味関心を高めるもの。	埼玉県富士見市 担当課:健康増進センター TEL:049-252-3771
237	スーパーでの身近な健康相談	富士見市健康増進センター	①ミニコープ羽沢店 ②ウエルシア富士見鶴瀬東店	①9月7日 ②9月14日 10時～12時	https://www.city.fujimi.saitama.jp/kenko_fukushi_iryu/02kenkou/2010-0607-0138-199.html	富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の方 内容：血圧測定、健康相談、健康についての事業案内等を行い、健康意識を持つきっかけとってもらう。	埼玉県富士見市 担当課:健康増進センター TEL:049-252-3771
238	健康づくり料理試食会	富士見市食生活改善推進員協議会	①鶴瀬西交流センター ②南畑公民館 ③水谷公民館	9月19日 10:00～14:00		富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の方 内容：健康料理の試食を行い、生活習慣病予防のためのバランスの整ったメニューを知ってもらう。	埼玉県富士見市 担当課:健康増進センター TEL:049-252-3771

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
239	簡単おいしいキッズ☆弁当作り	地域活動栄養士PFCの会	ピアザ☆ふじみ	9月28日	10:00～14:00		富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の方 内容：健康料理の試食を行い、生活習慣病予防のためのバランスの整ったメニューを知ってもらう。	埼玉県富士見市 担当課：健康増進センター TEL:049-252-3771
240	災害に役立つ！簡単おいしい料理教室(保育付き)	①日本災害食学会災害食専門員 ②埼玉県歯科衛生士会歯科衛生士	富士見市立南畑公民館	9月5日	10:00～14:30	https://www.city.fujimi.saitama.jp/kenko_fukushi_iryu/02kenkou/syokuiku/h31/zoushin0905.html	富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の方 内容：災害時に栄養が偏らないようなメニューの調理実習と、それに伴う商品や物品の備蓄について学ぶ。また、災害時の口腔ケア方法を身につける。	埼玉県富士見市 担当課：健康増進センター TEL:049-252-3771
241	パパママ準備教室(2日コース)	富士見市健康増進センター	富士見市立針ヶ谷コミュニティセンター	9月19日	10:00～15:30		富士見市健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の出産予定月が2019年11月～12月の方 内容：2日コースの2日目に栄養バランスの講話1時間半程度を行い、妊娠中の時期に食事からの健康を考えてもらうきっかけ作りをする。	埼玉県富士見市 担当課：健康増進センター TEL:049-252-3771
242	地域の栄養相談	三郷市地域栄養士会	①東和東地区文化センター ②世代交流館ふれあいパーク	①9月10日(火) ②9月20日(金)	①9:30～11:30 ②10:00～12:00	http://www.city.misato.lg.jp/3460.htm	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772	対象：三郷市民 内容：栄養士による食事や栄養についての無料相談	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772
243	すこやかみさと「みさとの朝ごはん」推進事業	三郷市食生活改善推進員協議会、三郷市健康推進課	三郷市健康福祉会館	9月3日(火)、4日(水)	各日8:30～11:30		三郷市市民生活部健康推進課 健康づくり係 048-930-7771	対象：市の集団健(検)診受診者 目的：朝食の試食、資料・情報を提供し、朝食欠食改善の啓発、生活習慣の見直しや健康問題への取組につながるよう啓発を行う。	三郷市市民生活部健康推進課 健康づくり係 048-930-7771

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
244	埼玉県コバトン健康マイレージ申込受付	三郷市健康推進課	①三郷市健康福祉会館 ②コミュニティセンター	①9月18日(水) 各日受付 9:30~11:00 ②30日(月)		三郷市市民生活部健康推進課 健康づくり係 048-930-7771	対象：18歳以上の三郷市民 内容：健康マイレージの申込会、歩数計お渡し、健康教育等	三郷市市民生活部健康推進課 健康づくり係 048-930-7771
245	健康づくり講演会	健康づくりをすすめる会inみさと、三郷市健康推進課	東和東地区文化センター	9月8日(日) 10:00~12:00		三郷市市民生活部健康推進課 健康づくり係 048-930-7771	対象：三郷市民 内容：三郷市歯科医師会 歯科医師と歯科衛生士による口腔フレイルについての講演会	三郷市市民生活部健康推進課 健康づくり係 048-930-7771
246	健康教育	鷹野4丁目町会	鷹野文化センター	9月1日(日) 10:00~12:30		三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 を通して主催者へ連絡 048-930-7772	対象：地域住民50名 内容：睡眠について	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772
247	健康教育	東和西地区愛育班	閘門橋周辺	9月11日(水) 13:30~14:30		三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 を通して主催者へ連絡 048-930-7772	対象：地域住民15名 内容：ウォーキング	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772
248	健康教育	鷹野5丁目寄巻町会	寄巻公民館	9月15日(日) 12:30~15:00		三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 を通して主催者へ連絡 048-930-7772	対象：地域住民50名 内容：家の中でできる軽体操	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772
249	健康教育	高州2丁目本町会	久兵衛公民館	9月16日(月) 9:30~11:30		三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 を通して主催者へ連絡 048-930-7772	対象：地域住民40名 内容：生活習慣病予防	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
250	健康教育	高州地区愛育班	高州地区文化センター	9月17日(火) 9:00~10:30		三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係を通して主催者へ連絡 048-930-7772	対象：地域住民30名 内容：健康講和と軽体操	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772
251	健康教育	彦成2丁目町会	彦成公民館	9月28日(土) 18:00~18:30		三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係を通して主催者へ連絡 048-930-7772	対象：地域住民50名 内容：生活習慣病予防	三郷市市民生活部健康推進課 地域保健係 048-930-7772
252	こころの健康相談	蓮田市役所健康福祉部健康増進課	蓮田市役所会議室	9月5日 13:30~15:30	www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/otona-kenko/koza/kokoro.html	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143	対象：蓮田市民 内容：精神保健福祉士、保健師によるこころの健康に関する相談。完全予約制。	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143
253	健康相談	蓮田市役所健康福祉部健康増進課	蓮田市役所会議室	9月18日 10:00~11:30	www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/kenko_soudan.html	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143	対象：蓮田市民 内容：保健師、栄養士、看護師による個別健康相談。完全予約制。	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143
254	健康づくり推進員連絡会議	蓮田市役所健康福祉部健康増進課	蓮田市役所会議室	9月19日 13:30~15:30		蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,149	対象：蓮田市健康づくり推進員 内容：健康はすだ21(改定版)・蓮田市食育推進計画の重点プロジェクト推進について	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143
255	出前健康相談・講話	蓮田市役所健康福祉部健康増進課	蓮田市内	9月5日 9月24日 9月29日	www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/otona-kenko/koza/demoesodan.html	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143	対象：蓮田市民 内容：体組成測定、血管年齢測定。結果の見方の説明。	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,149

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
256	胃がん検診(集団)	蓮田市役所 健康福祉部 健康増進課	保健センター	9月9・10・11日 受付 8:20～11:00	www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/otona-kenko/kenshin/30igan-kenshin.html	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143	対象：蓮田市民（40歳以上） 内容： 胃がん検診（バリウム）	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,149
257	肺がん検診(集団)	蓮田市役所 健康福祉部 健康増進課	保健センター	9月9・10・11日 受付 8:20～11:00	https://www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/otona-kenko/kenshin/30haigan-kenshin.html	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143	対象：蓮田市民（40歳以上） 内容： 肺がん検診（レントゲン）	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,149
258	骨粗しょう症検診	蓮田市役所 健康福祉部 健康増進課	保健センター 蓮田市役所会議室	9月13・26日 受付 9:30～11:30 13:00～15:00	https://www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/otona-kenko/h30_kotsu_sosyousyou.html	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143	対象：蓮田市民（20歳以上で和暦年号奇数年生まれの女性） 内容： 手首のエックス線検査	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,149
259	出張メタボ予防教室	坂戸市	勝呂公民館	9月6日 10:00～11:30		坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621	対象：坂戸市民 内容：メタボリックシンドロームや生活習慣病の知識を深めるための教室	坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621
260	元気アップ教室	坂戸市	大家公民館、市民健康センター、サンテさかど	9月5日 9月12日 9月13日 9月19日 9月26日 9月27日 13:30～15:00		坂戸市 高齢者福祉課 Tel.049-283-1331	対象：坂戸市在住で65歳以上の方 内容：ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動等	坂戸市 高齢者福祉課 Tel.049-283-1331
261	丸広健康フェア	・坂戸市 ・丸広百貨店坂戸店 ・市民みんなの健康づくりサポーター「元気にし隊」	丸広百貨店坂戸店	9月13日 10:00～15:00		坂戸市 市民生活課 049-283-1331(内線316)	対象：来場者 内容：血管年齢測定、骨健康度チェック、健康関連パンフレット等の配布	坂戸市 市民生活課 049-283-1331(内線316)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
262	食と健康のプランニングフォローアップセミナー	・坂戸市 ・女子栄養大学	坂戸市立入西地域交流センター	9月14日	10:00~12:00		坂戸市 市民生活課 049-283-1331	対象：平成30年度にセミナーを受講した者 内容：時間栄養学に関する講話 講師：女子栄養大学 副学長 香川靖雄氏	坂戸市 市民生活課 049-283-1331
263	さわやか運動教室②	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手	9月6日(金)	9:30~11:30		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：一般募集及び保健指導対象者 内容：正しい歩行方法や、ストレッチ方法など運動習慣を身につけるための講座	埼玉県幸手市健康増進課 0480-42-8421
264	さわやか運動教室③	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手	9月13日(金)	9:30~11:30		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：一般募集及び保健指導対象者 内容：(講話)安静時脈拍と目標心拍数 ロコモーショントレーニング・ウォーキング	埼玉県幸手市健康増進課 0480-42-8421
265	所内健康相談・栄養相談	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手	9月13日(金)	9:30~11:30	https://www.city.satte.lg.jp	幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：一般市民 内容：健康・栄養に関する相談	埼玉県幸手市健康増進課 0480-42-8421
266	がん検診時健康相談	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手	9月18日(水)	12:30~15:00		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：レディース検診受診者 内容：健康相談、血圧測定	埼玉県幸手市健康増進課 0480-42-8421
267	体組成測定会	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手	9月19日(木)	9:00~12:00		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：一般市民 内容：体組成計を用いて計測	幸手市健康増進課 0480-42-8421

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
268	ウォーキングday	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手 周辺ウォーキング コース	9月19日 (木)	9:00~12:00		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：ウォーキングリー ダー、健康マイレージ参 加者 内容：幸手体操・周辺 ウォーキング	幸手市健康増進課 0480-42-8421
269	さわやか運動教室④	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手	9月20日 (金)	9:30~11:30		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：一般募集及び保健 指導対象者 内容：家庭での筋トレ (ゴムチューブ・ゴム ボール) 有酸素運動(エアロビ・ ウォーキング)	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421
270	小児生活習慣病予防 教室(のびのび教室)	幸手市健康増進課	幸手市立さかえ小学 校	9月20日 (金)	9:40~11:30		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象：本校4年児とその 保護者(希望者) 内容：小児生活習慣病健 診事後指導。健康運動指 導士による運動講座、管 理栄養士による栄養講座	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421
271	定例健康ウォーク	鶴ヶ島市	富士見市民センター 集合、出発	9月13日	9:30~12:00	http://www.city.tsurugashima.lg.jp/page/page005199.html	鶴ヶ島市健康増進課 049-271-1111	対象：市内在住の方 内容：健康増進のための ウォーキングの定例的な 催し。ウォーキングのミ ニ講座付。	鶴ヶ島市健康増進課 049-271-1111
272	(仮)米粉を使った料 理教室	鶴ヶ島市 (鶴ヶ島市食生活改 善推進員協議会)	東市民センター	9月26日	10:00 ~13:00		鶴ヶ島市健康増進課 049-271-1111	対象：市内在住の方 内容：ミニ講話と 調理実習	鶴ヶ島市健康増進課 049-271-1111
273	健康相談	日高市	日高市立保健相談セ ンター	9月4日(水) 9月11日(水) 9月18日(水) 9月25日(水)	9:30~11:30	www.city.hidaka.lg.jp/health_welfare/12/sejinhoken/3527.html	日高市保健相談セン ター TEL042-985-5122	対象：市民 内容：健康相談、栄養相 談、血圧測定、尿検査	日高市保健相談セン ター TEL042-985-5122

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
274	生活習慣病予防相談	日高市	日高市立保健相談センター	9月2日(月) 午後(時間予約制) 9月10日(水) 9月18日(水) 9月24日(火)	www.city.hidaka.lg.jp/health_welfare/12/seijinhoken/3527.html	日高市保健相談センター TEL042-985-5122	対象：成人 内容：健康相談、栄養相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定	日高市保健相談センター TEL042-985-5122
275	料理講習会	日高市	①武蔵台公民館 ②高麗川公民館 ③高麗公民館	①9月9日(月) 10:00~13:00 ②9月19日(木) ③9月27日(金)		①武蔵台公民館:982-2950 ②高麗川公民館:989-9110 ③高麗公民館:989-2381	対象者：成人 内容：料理講習会、埼玉県健康長寿サポーター養成講座	日高市保健相談センター TEL042-985-5122
276	睡眠講座	日高市	日高市立保健相談センター	9月5日(木) 13:30~15:30		日高市保健相談センター TEL042-985-5122	対象者：「ウォーキングの効果を高めて健康アップ」教室参加者 内容：睡眠や乳酸菌に関する講話等	日高市保健相談センター TEL042-985-5122
277	健診結果説明会	健康増進課	美南地区公民館	9月2日 13:30~14:00		健康増進課 Tel:048-982-9804	対象：特定健診受診者 内容：健診結果の返却及びグループ学習	
278	健康相談	ふじみ野市保健センター	①ふじみ野市保健センター(フクトピア内) ②ふじみ野市保健センター分室(大井総合支所)	①9月9日(月) すべて 9:30~12:00 ②9月11日(水)		ふじみ野市保健センター健康予防係 Tel.049-262-9040	対象：成人期の住民 内容：健康やことに関する相談。月1回、歯科衛生士による相談有。必要時、血圧測定、体組成測定、尿検査等を実施。	ふじみ野市保健センター健康予防係 Tel.049-262-9040
279	特定保健指導「ためしてスッキリ教室」	ふじみ野市保健センター	①ふじみ野市保健センター(フクトピア内) ②ふじみ野市保健センター分室(大井総合支所)	①9月5、6、10日 9:00~12:00 ②9月2、3、4日 13:15~15:15 ※9月3、10日 夜間あり(16:15~20:15)		ふじみ野市保健センター健康予防係 Tel.049-262-9040	対象：市国民健康保険の特定保健指導対象者 内容：保健師、栄養士による保健指導	ふじみ野市保健センター健康予防係 Tel.049-262-9040

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
280	がん予防セミナー	ふじみ野市保健センター	ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月26日(木) 13:30~15:30		ふじみ野市保健センター健康予防係 Tel.049-262-9040	対象：市内に在住・在勤の人、先着50人 内容：専門医による講話「がん検診とがんを予防する生活習慣について」	ふじみ野市保健センター健康予防係 Tel.049-262-9040
281	食生活改善推進員伝達講習会	ふじみ野市食生活改善推進員協議会	ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月9日(月) 9:00~13:00		ふじみ野市保健センター地域健康推進係 Tel.049-293-9045	対象：会員 内容：会員の資質向上や伝達を目的に、対象やテーマ別に講習会を行う。今回のテーマはバランスの良い食事について。	ふじみ野市保健センター地域健康支援係 Tel.049-293-9045
282	自主糖尿病コントロールの会	ふじみ野市保健センター及び所属会員	ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月13日(金) 9:15~13:30		ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象：主に糖尿病のコントロールや予防を希望する住民 内容：月1回、糖尿病に関わる自主学習や情報交換、調理実習等を実施	ふじみ野市保健センター地域健康支援係 Tel.049-293-9045
283	離乳食づくり講座	ふじみ野市保健センター	ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月3日(火) 9:00~12:00	http://www.city.fujimino.saitama.jp/doc/201410310763/	ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象：離乳食中期の児とその保護者 内容：離乳食についての講話と調理実習、試食	ふじみ野市保健センター地域健康支援係 Tel.049-293-9045
284	マイレージ健康セミナー	ふじみ野市保健センター	①ふじみ野市保健センター分室(大井総合支所) ②ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	①9月13日(金) 9:30~ ②9月27日(金) 14:00~		ふじみ野市保健センター健康推進係 Tel.0149-264-8292	対象：元気・健康マイレージ事業新規参加者 内容：保健師、管理栄養士による健康教育	ふじみ野市保健センター健康推進係 Tel.049-264-8292

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
285	健康・栄養相談	白岡市	白岡市保健福祉総合センター内 保健センター	9月10日 (火)	hokencenter@city.shiraoka.lg.jp	白岡市健康増進課 0480-92-1201	対象：市民 内容：血圧測定・尿検査・体脂肪測定・個別相談	白岡市健康増進課 0480-92-1201
286	健康体操教室	白岡市	白岡市保健福祉総合センター内 保健センター	9月4日(水)	hokencenter@city.shiraoka.lg.jp	白岡市健康増進課 0480-92-1201	対象：40歳以上の市民 内容：外部講師によるソフエアロビクスを実施。	白岡市健康増進課 0480-92-1201
287	がん検診特集ページ	白岡市	白岡市保健福祉総合センター内 保健センター	9月号	hokencenter@city.shiraoka.lg.jp	白岡市健康増進課 0480-92-1201	対象：市民 内容：広報紙9月号に、がん検診特集ページを掲載	白岡市健康増進課 0480-92-1201
288	ポスター掲示	白岡市	白岡市保健福祉総合センター内 保健センター	9月2日～9月30日	hokencenter@city.shiraoka.lg.jp	白岡市健康増進課 0480-92-1201	健康づくり関連ポスター	白岡市健康増進課 0480-92-1201
289	埼玉県コバトン健康マイレージ申込受付	伊奈町健康増進課	伊奈町健康増進課(保健センター)	9月2日(月) 9月5日(木) 9月6日(金) 9月9日(月) 9月10日(火) 9月12日(木)	各日9時～17時	伊奈町健康増進課 048-720-5000	対象：18歳以上の町内在住・在勤の方 内容：健康マイレージの申し込み、歩数計お渡し	伊奈町健康増進課 048-720-5000
290	料理伝達講習会	伊奈町食生活改善推進員協議会	伊奈町健康増進課(保健センター)	9月10日(火) 9月12日(木)	各日10時～13時	伊奈町健康増進課 048-720-5000	対象：町民 内容：生活習慣病予防についての講話、調理実習 ※要事前予約	伊奈町健康増進課 048-720-5000

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
291	健康相談	伊奈町健康増進課	伊奈町健康増進課 (保健センター)	9月18日(水) 10時~11時		伊奈町健康増進課 048-720-5000	対象：町民 内容：血圧測定、尿検査、栄養相談等	伊奈町健康増進課 048-720-5000
292	こころの健康相談	伊奈町健康増進課	伊奈町健康増進課 (保健センター)	9月25日(水) 9時40分~		伊奈町健康増進課 048-720-5000	対象：町民 内容：専門の相談員による個別相談 ※要事前予約	伊奈町健康増進課 048-720-5000
293	こころの体温計	伊奈町健康増進課		通年 24時間		伊奈町健康増進課 048-720-5000	対象：町民 内容：インターネットで簡単なアンケートに回答し、こころの健康度をチェックする	伊奈町健康増進課 048-720-5000
294	健康長寿教室 (出前講座)	伊奈町健康増進課	町内の各区集会所、 区民会館等	随時		伊奈町健康増進課 048-720-5000	対象：町民 内容：健康についての話と実技を地域へ出向いて行う ※要事前予約	伊奈町健康増進課 048-720-5000
295	ポスター掲示	伊奈町健康増進課	伊奈町健康増進課 (保健センター)	9月1日~30日		伊奈町健康増進課 048-720-5000	内容：普及啓発用ポスターの掲示	伊奈町健康増進課 048-720-5000
296	該当なし							

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
297	育児ほっと相談室	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月2日	10:00~11:45	http://www.town.moroyama.saitama.jp/www/contents/1489044454756/index.html	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511	対象：概ね2歳までの子供がいる保護者 内容：助産師、保育士、栄養士、による育児相談	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511
298	成人健康相談	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月3日	9:00~12:00	http://www.town.moroyama.saitama.jp/www/contents/1489044454756/index.html	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511	対象：町民 内容：保健師による健康相談及び血圧測定、尿検査（希望者）	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511
299	特定健診(集団・個別)	毛呂山町	それぞれ特定健診の場所、日時が異なるため毛呂山町保健センターまでお問い合わせください。				毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511	対象：40~74歳の毛呂山町国民健康保険加入者 内容：特定健診	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511
300	こころの健康相談	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月11日	13:30~	http://www.town.moroyama.saitama.jp/www/contents/1489044454756/index.html	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511	対象：町民 内容：臨床心理士によるこころの健康に関する相談、アドバイス	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511
301	特定保健指導者終了者のフォロー教室	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月20日	10:00~12:00		毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511	対象：特定保健指導終了者 内容：調理実習	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511
302	特定保健指導	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月24日	9:00~11:00	http://www.town.moroyama.saitama.jp/www/contents/1489044454756/index.html	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511	対象：40~74歳の毛呂山町国民健康保険加入者で特定健診の結果、生活習慣病の危険性が高いと判断された人 内容：内臓脂肪測定、保健指導	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
303	子育てママのリフレッシュ運動教室	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月25日 10:00～11:30	http://www.town.moroyama.saitama.jp/www/contents/1489044454756/index.html	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511	対象：運動不足だと感じている子育て中の母親 内容：講師による心のリフレッシュを目的としたヨガ、ストレッチ、講和	毛呂山町保健センター TEL:049-294-5511
304	生活習慣病健康相談	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月2日 午前9時～12時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：町民 内容：高血圧や糖尿病などの生活習慣病に関する津健康相談	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
305	特定健康診査結果説明会	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月6日 午前9時～11時30分 午後1時～3時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：健康診査を受けた町民 内容：保健師と管理栄養士による、特定検診の結果説明	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
306	大腸がん検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月9日・10日 午前7時30分～10時30分		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：40歳以上の町民 内容：問診・便潜血検査	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
307	胃がん検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月10日・20日 午前8時10分～10時30分		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：30歳以上の町民 内容：問診・胃部X線検査(バリウム)	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
308	ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト健康長寿講座 実技講演会「自宅でできる簡単エクササイズ～膝痛対策編」	越生町健康福祉課	越生町中央公民館体育館	9月12日 午後1時30分～3時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象20歳の町民 内容：実技講演会	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
309	ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト健康長寿講座 実技講演会「自宅でできる簡単エクササイズ～肩上半身の痛み対策編」	越生町健康福祉課	越生町中央公民館体育館	9月26日 午後1時30分～3時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象 20歳の町民 内容：実技講演会	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
310	骨粗しょう症検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月19日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：40・45・50・55・60・65・70歳の女性 内容：問診・DXA法(X線)による前腕骨の骨塩量測定・保健指導	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
311	歯周病検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月19日 午後1時～3時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：40歳以上の方 内容：問診・歯科診察・ブラッシング指導	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
312	特定保健指導グループ支援「からだ改善メタボ脱却教室」	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月24日 午前10時～11時30分		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：特定保健指導対象者 内容：管理栄養士・保健師による特定保健指導	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
313	乳がん検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月25日 午後0時30分～2時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：40歳以上の女性 内容：問診・触診・マンモグラフィー	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
314	子宮がん検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月25日 午後0時30分～2時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：20歳以上の女性 内容：問診・内診・子宮頸部の細胞診	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
315	前立腺がん検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月26日・27日 午前9時から10時30分		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：50歳以上の男性 内容：問診・血液検査	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
316	栄養相談	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月30日 午前9時～12時		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象：町民 内容：管理栄養士による4日間食事記録表を用いた健康相談	越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505
317	胃がん検診	滑川町保健センター	滑川町保健センター	9/19～9/21 午前8時30分～12時	www.namegawa-hoken-center.jp/center/kenkou/shudan/	滑川町保健センター 保健予防担当 0493-56-5330	対象 20歳以上の町民 胃部レントゲン撮影	滑川町保健センター 保健予防担当 0493-56-5330
318	ヨガ教室	滑川町保健センター	滑川町保健センター	9月18日 9月25日 午前9時30分～11時		滑川町保健センター 健康づくり担当 0493-56-5330	対象 町民で両日参加できる方	滑川町保健センター 健康づくり担当 0493-56-5330
319	毎日1万歩運動	滑川町保健センター	滑川町コミュニティセンター	9月5日 午前10時～11時30分		滑川町保健センター 健康づくり担当 0493-56-5332	対象 18歳以上の町民	滑川町保健センター 健康づくり担当 0493-56-5330
320	ウォーキングを楽しもう	森林公園(滑川町と共催)	森林公園	①9月27日 ②10月25日 ③11月22日 午前10時30分～12時30分		滑川町民の方 滑川町保健センター健康づくり担当 0493-56-5330 その他の方 森林公園 管理センター 0493-57-1111	第1回から第3回を通して参加いただける方(年齢不問)	滑川町保健センター 健康づくり担当 0493-56-5330

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
321	パパ・ママ教室	滑川町保健センター	滑川町保健センター	①9月3日 ②9月7日	www.namegawa-hoken-center.jp/center/ninpu/h30jigyo/	滑川町保健センター 保健予防担当 0493-56-5330	対象:妊婦とその家族	滑川町保健センター 保健予防担当 0493-56-5330
322	ポスターによる広報	嵐山町	・嵐山町役場 ・ふれあい交流センター ・B&G海洋センター ・図書館 ・生き生きふれあいプラザ やすらぎ	9月1日 から 9月30日		嵐山町健康いきいき課 電話0493-62-0716	ポスター掲示による健康増進普及月間の広報活動	嵐山町健康いきいき課 電話0493-62-0716
323	自殺予防対策事業	小川町	小川町駅前	9月10日		小川町健康福祉課 TEL0493-72-1221(内線157,158)	対象:駅利用者 内容:自殺予防に関する啓発活動	埼玉県小川町 担当課:健康福祉課 TEL0493-72-1221 E-mail: ogawa120@town.saitama-ogawa.lg.jp
324	こころのカフェおがわ	小川町	小川町総合福祉センター(パトリアおがわ)	9月25日	13:30~15:00	小川町健康福祉課 TEL0493-72-1221(内線157,158)	対象:精神障害者等 内容:調理・レクリエーション等のグループ活動を通じた交流の場。	埼玉県小川町 担当課:健康福祉課 TEL0493-72-1221 E-mail: ogawa120@town.saitama-ogawa.lg.jp
325	ママ・パパ教室	小川町	ココット(小川町子育て総合センター)	9月7日、9日	午前9時30分 ~正午	http://www.town.ogawa.saitama.jp/0000003098.html	小川町子育て支援課 ココット(小川町子育て総合センター) ①助産師による講義・沐浴実習・妊'夫'体験 ②保健師、栄養士による講義	埼玉県小川町 担当課:子育て支援課 TEL0493-81-6181 E-mail: ogawa108@town.saitama-ogawa.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
326	健康マイレージ事業	小川町	小川町総合福祉センター(パトリアおがわ)他	○埼玉県健康マイレージ事業: 概ね9:00~12:00 事業: 通年 ○小川町健康ポイント事業: 年7回(7月2回、10月2回、2月2回、3月)予定	○埼玉県健康マイレージ事業 http://www.town.ogawa.saitama.jp/0000003066.html ○小川町健康ポイント事業 http://www.town.ogawa.saitama.jp/0000002702.html	小川町健康福祉課 TEL0493-72-1221(内線157,158)	○埼玉県健康マイレージ事業 対象: 町内在住18歳以上の方 ○小川町健康ポイント事業 対象: 埼玉県健康マイレージ事業参加者のうち40歳以上の希望者 ①体組成・体力測定(事前・事後)②ウォーキング教室③ラジオ体操教室④栄養教室⑤健康講演会⑥食育講演会等	埼玉県小川町 担当課:健康福祉課 TEL0493-72-1221 E-mail: ogawa120@town.saitama-ogawa.lg.jp
327	減塩教室	小川町	①小川町役場 大会議室 ②~④ココット(小川町子育て総合センター)	9月13日 10:00~12:00	http://www.town.ogawa.saitama.jp/cmsfiles/contents/0000003/3116/ogawa810w12_13.pdf	小川町健康福祉課 TEL0493-72-1221(内線157,158)	対象: 町民 内容: 1コース4回 ①講義、体組成・血圧測定等 ②~④調理実習	埼玉県小川町 担当課:健康福祉課 TEL0493-72-1221 E-mail: ogawa120@town.saitama-ogawa.lg.jp
328	乳がん検診	川島町	川島町コミュニティセンター	9月4日(水) 9:00~11:00 9月13日(金) 13:00~15:00 9月29日(日) 00	http://www.town.kawajima.saitama.jp/1374.htm	川島町健康増進グループ TEL 049-299-1758 fax 049-297-6087	内容: 乳がん集団検診 対象: 30歳以上の町民	川島町健康増進グループ TEL 049-299-1758 fax 049-297-6087
329	子宮がん検診	川島町	川島町コミュニティセンター	9月4日(水) 9:00~11:00 9月13日(金) 13:00~15:00 9月29日(日) 00	http://www.town.kawajima.saitama.jp/1374.htm	川島町健康増進グループ TEL 049-299-1758 fax 049-297-6087	内容: 子宮がん集団検診 対象: 20歳以上の町民	川島町健康増進グループ TEL 049-299-1758 fax 049-297-6087

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
330	筋力アップ教室	川島町	川島町民体育館(多目的室)	9月3日(火) 9:30~11:30 9月10日(火) 13:30~15:30 9月17日(火) 30 9月24日(火)	http://www.town.kawajima.saitama.jp/2523.htm	川島町健康増進グループ TEL 049-299-1758 fax 049-297-6087	内容：筋力アップトレーニングとエアロバイク等の有酸素運動 対象：40歳以上75歳未満の町民50名	川島町健康増進グループ TEL 049-299-1758 fax 049-297-6087
331	よしみ健康づくりチャレンジポイント事業	吉見町	吉見町保健センター その他	R1.6.1~ R2.2.29まで ポイント付与		吉見町保健センター TEL:0493-54-3120	対象：町内在住の18歳以上の方(約200人) 内容：各取組分野の必須ポイントを獲得し、合計で100ポイント以上を獲得すると地域通貨券と交換。	吉見町保健センター TEL:0493-54-3120
332	骨コソ教室(骨粗しょう症予防教室)	吉見町	吉見町保健センター	R1.9.26(木) 10:00~11:30		吉見町保健センター TEL:0493-54-3120	対象：40歳以上で骨密度測定受診者のうち、結果区分が要指導の女性の方 内容：骨の健康づくりを目的とした、骨粗しょう症予防についての講座、軽運動等	吉見町保健センター TEL:0493-54-3120
333	慢性腎臓病(CKD)予防教室	吉見町	吉見町保健センター	R1.9.12(木) 13:30~16:00		吉見町保健センター TEL:0493-54-3120	対象：特定健診受診者のうち腎機能低下のリスクが高い方 内容：運動指導士による運動実習、管理栄養士による栄養の講義・調理実習、医師、歯科医師による講話等	吉見町保健センター TEL:0493-54-3120
334	こころの体温計	吉見町	吉見町保健センター	随時	http://www.town.yoshimi.saitama.jp/kokoro%20check.html	吉見町保健センター TEL:0493-54-3120	対象：住民全般 内容：心の健康状態のチェックと相談機関の周知	吉見町保健センター TEL:0493-54-3120

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
335	健寿まつり INIはーとんスクエア 2019	鳩山町	鳩山町福祉健康・多 世代交流複合施設 (はーとんスクエア)	9月28日(土) 10:00～15:00	http://www.town.hatoyama.saitama.jp/gyosei/koho/kohodouga/1538724819268.html ※平成30年度(参考)	鳩山町保健センター 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp	対象：すべての町民 内容：骨粗しょう症検 診、各種健康測定、は とっ子給食レシビコンテ スト2019公開試食審査等	鳩山町保健センター 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp
336	健康料理教室・食生 活改善推進員養成講 座	鳩山町/鳩山町食生 活改善推進員協議会	鳩山町保健センター	9月11日(水) 10:00～13:00	http://www.town.hatoyama.saitama.jp/kenko/kenko/shokuiku/1447296194483.html ※協議会ページ(参考)	鳩山町保健センター 健康増進・子育て相談担当 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp	対象：食生活改善推進 員、すべての町民 内容：正しい食生活に関 する勉強会と調理実習 (新規食生活改善推進員 の養成を兼ねる)	鳩山町保健センター 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp
337	集団健(検)診	鳩山町	鳩山町地域包括ケア センター	9月1日(日) 8:00～12:00 9月2日(月) 9月3日(火)	http://www.town.hatoyama.saitama.jp/kenko/kenko/seijin/1447296194737.html#	鳩山町保健センター 管理予防担当 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp	対象：30歳以上の町民 内容：基本健診(特定、 後期高齢者、若年30代)、 がん検診(大腸、結核・ 肺、胃、前立腺)、肝炎ウ イルス検診	鳩山町保健センター 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp
338	こころの健康相談	鳩山町	鳩山町保健センター	9月12日(木) 13:30～	http://www.town.hatoyama.saitama.jp/kurashi/kurashi/1447296259139.html	鳩山町保健センター 管理予防担当 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp	対象：すべての町民 内容：臨床心理士や精神 保健福祉士、保健師によ る「こころの健康(不安 や悩み)」に関する健康 相談	鳩山町保健センター 049-296-2530 h4600@town.hatoyama.lg.jp
339	グッと楽！ウォーキン グチャレンジ講座	ときがわ町保健セン ター	ときがわ町保健セン ター	9月12日 10:00～12:00 14:00～16:00		ときがわ町保健センター 電話0493-65-1010	対象：町民全般 内容：インボディ測定会 と運動講習会	ときがわ町保健センター 電話0493-65-1010
340	グッと楽！ウォーキン グチャレンジ講座	ときがわ町保健セン ター	せせらぎホール	9月30日 14:00～16:00		ときがわ町保健センター 電話0493-65-1010	対象：町民全般 内容：筋力アップ講座	ときがわ町保健センター 電話0493-65-1010

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
341	スモールチェンジ栄養講座	ときがわ町保健センター	ときがわ町保健センター	9月19日 9:30～13:00		ときがわ町保健センター 電話0493-65-1010	対象：町民全般 内容：栄養調査の結果、課題となるテーマを決めて調理実習と講義を実施する。	ときがわ町保健センター 電話0493-65-1010
342	健康診査	横瀬町	横瀬町町民会館	9月4日 9月5日 12時30分～14時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：40歳以上の生活保護受給者 内容：特定健診と同様の項目	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
343	肺がん検診	横瀬町	横瀬町町民会館	9月4日 9月5日 12時30分～14時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：40歳以上の方 内容：胸部レントゲン撮影、喀たん検査（50歳以上で喫煙指数が600以上の方）	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
344	前立腺がん検診	横瀬町	横瀬町町民会館	9月4日 9月5日 12時30分～14時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：40歳以上の方 内容：血液検査（PSA（前立腺特異抗原）検査）	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
345	肝炎ウイルス検査	横瀬町	横瀬町町民会館	9月4日 9月5日 12時30分～14時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：40歳以上の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 内容：血液検査（B型およびC型肝炎ウイルス検査）	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
346	大腸がん検診	横瀬町	①横瀬町町民会館 ②横瀬町役場	①9月4日 9月5日 ②9月9日～12日 ①12時30分～14時 ③8時30分～16時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：40歳以上の方 内容：便潜血検査（2日間）容器の配布、回収	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
347	こころの健康相談	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	9月10日 10時～12時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：住民全般 内容：臨床心理士によるこころの健康相談	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
348	はつらつ体操教室	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	9月11日 9月25日 10時～12時		横瀬町社会福祉協議会 Tel.0494-22-7380	対象：65歳以上 内容：介護予防教室。 立って行う運動が中心。	横瀬町社会福祉協議会 Tel.0494-22-7380
349	おたっしや教室	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	9月5日 9月19日 10時～12時		横瀬町社会福祉協議会 Tel.0494-22-7380	対象：65歳以上 内容：介護予防教室。椅子に座って行う運動が中心。	横瀬町社会福祉協議会 Tel.0494-22-7380
350	男のヨガ塾	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	9月6日 9月13日 9月20日 10時～12時		横瀬町社会福祉協議会 Tel.0494-22-7380	対象：60歳以上の男性 内容：講師によるヨガ指導。	横瀬町社会福祉協議会 Tel.0494-22-7380
351	骨太クッキング教室	横瀬町食生活改善推進員協議会	横瀬町総合福祉センター	9月30日 10時～13時		横瀬町健康づくり課 (事務局) Tel.0494-25-0116	対象：住民全般 内容：カルシウム豊富な献立の調理実習及び試食	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
352	健康出前講座	皆野町	門平公会堂	9月25日 10:00から		健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233	対象：町民 内容：心と食(減塩)の健康	健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
353	健診結果説明会	皆野町	皆野町役場	9/12 9/30 13:00~17:00		健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233	特定健診・後期高齢者健診・若年健診・がん検診受診者を対象とする個別健診結果説明会(生活指導・食事指導・運動指導)	健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233
354	ハッピーおうちごはん教室	長瀬町	長瀬町保健センター	9月13日 10時~12時		長瀬町健康福祉課 0494-69-1103(直通)	対象: おおむね20歳~40歳代の町民 内容: 管理栄養士による子育て世代向けの講話・調理実習	長瀬町健康福祉課 0494-66-3111 (内線135)
355	ヘルシー料理教室	長瀬町	長瀬町中央公民館	9月18日 10時~13時		長瀬町健康福祉課 0494-69-1103(直通)	対象: おおむね40歳~60歳代の町民 内容: 管理栄養士による健康講話・調理実習	長瀬町健康福祉課 0494-66-3111 (内線135)
356	特定健康診査・がん検診(集団)	小鹿野町保健課	小鹿野町児童館	9月30日(月) 10月1日(火) 12:30~15:00		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象: 35歳以上国保、75歳以上後期高齢者 内容: 特定健診・がん検診会場でのポスター掲示。	小鹿野町保健課 0494-75-0135
357	長寿筋トレ教室	小鹿野町保健課	小鹿野町児童館 小鹿野町いきいき館	9月11・25日 (水) 9月12・26日 (木) 14:00~15:00 19:00~20:00		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象: 20歳以上町民 内容: 筋肉トレーニングを中心にした運動教室。	小鹿野町保健課 0494-75-0135
358	健康講演会	小鹿野町保健課	小鹿野文化センター	8月30日(金) 10月16日 (水) 13:30~15:00		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象: 町民 内容: 生活習慣病やがん予防、運動習慣継続のための講話。	小鹿野町保健課 0494-75-0135

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
359	ヘルスアップ教室	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	9月9日(月) 13:30~14:30		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：町民 内容：骨密度と体組成測定し、講話と運動実践。	小鹿野町保健課 0494-75-0135
360	ABI測定	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館 館	9月9日(月) 15:00~16:30		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：町民 内容：血管年齢を測定し健康相談をする。	小鹿野町保健課 0494-75-0135
361	高精度体組成測定	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	9月19日(水) 18:30~20:00		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：30~69歳の町民 内容：体組成計で筋肉量や体のバランス測定し、健康相談をする。	小鹿野町保健課 0494-75-0135
362	初回講習会(運動施設利用のため)	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	月2回火曜日 18:00~19:30		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：20歳以上の町民 内容：施設で安全に器械等利用するための講習。	小鹿野町保健課 0494-75-0135
363	運動施設での開放指導	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	月・木・金曜日 13:00~17:00 火・水・木曜日 17:30~21:00		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：20歳以上町民 内容：施設を開放し運動する。健康運動指導士や管理栄養士、保健師によるアドバイス。	小鹿野町保健課 0494-75-0135
364	バランスボール教室	小鹿野町保健課	小鹿野町児童館	9月19日(木) 10:00~11:30 9月27日(金)		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：町民 内容：健康運動指導士の指導で大小のバランスボールを使い、体幹トレーニング実施。	小鹿野町保健課 0494-75-0135

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
365	健診結果説明及び特定保健指導	東秩父村	東秩父村保健センター	9月4, 5, 6, 9日 13:00~16:00		東秩父村保健センター 0493-82-1557	<対象> 東秩父村住民 <内容> 健診(検診)結果説明と 栄養相談 目標設定	埼玉県東秩父村保健センター 0493-82-1557
366	美味しく減ら脂ま塩う!	東秩父村	東秩父村保健センター	9月11日 18:00~20:30		東秩父村保健センター 0493-82-1557	<対象> 東秩父村住民 <内容> 塩分とカロリーを控える 工夫 講話と調理実習	埼玉県東秩父村保健センター 0493-82-1557
367	心身軽やか運動教室	東秩父村	東秩父村保健センター	9月12日、19日、26日 13:30~15:00 9月2日、9日 19:00~20:30		東秩父村保健センター 0493-82-1557	<対象> 在勤または在住 概ね30歳から79歳 <内容> 運動教室	埼玉県東秩父村保健センター 0493-82-1557
368	特定健診結果説明会及び特定保健指導	美里町保健センター	美里町保健センター	9月下旬		美里町保健センター Tel.0495-76-2855	対象：特定保健指導対象者 内容：健診結果説明、管理栄養士による生活習慣の改善の方法説明、目標設定。	美里町保健センター Tel.0495-76-2855
369	特定健診結果説明会	美里町保健センター	美里町保健センター	9月下旬		美里町保健センター Tel.0495-76-2855	対象：特定健診を受診した方 内容：健診結果説明、管理栄養士による生活習慣の改善の方法説明、目標設定。	美里町保健センター Tel.0495-76-2855
370	ミムリン健幸ポイント事業	美里町保健センター		4月1日~令和2年3月31日	http://www.town.saitama-misato.lg.jp/life/welfare/healthpoint.html	美里町保健センター Tel.0495-76-2855	対象：20歳以上の町民 内容：歩数計で参加。健康になるための活動(毎日の歩数、検診の受診等)に応じてポイントを獲得。獲得したポイントは商工会の「みさと元気チケット」と交換。	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
371	睡眠講座	美里町保健センター	美里町コミュニティセンター	9月3日	13:30~15:00		美里町保健センター Tel.0495-76-2855	対象：町民 内容：国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター臨床技術開発室 室長 中島俊氏による講演	美里町保健センター Tel.0495-76-2855
372	食べて健幸 楽習会	美里町保健センター	美里町コミュニティセンター	9月12日、9月26日			美里町保健センター Tel.0495-76-2855	対象：20歳以上の町民 内容：栄養講座・調理実習・尿検査による1日推定塩分摂取量測定	美里町保健センター Tel.0495-76-2855
373	ミムリンe運動プログラム	美里町教育委員会事務局生涯学習係 美里町保健センター	美里町コミュニティセンター	9月10日、9月19日			美里町教育委員会事務局 生涯学習係 Tel.0495-76-3431	対象：20歳以上の町民 内容：3ヶ月に1回体力測定・体組成測定実施、運動教室を月1~2回実施	美里町教育委員会事務局 生涯学習係 Tel.0495-76-3431
374	育児相談	美里町保健センター	美里町保健センター	9月11日、9月25日			美里町保健センター Tel.0495-76-2855	対象：未就学児 内容：身長・体重測定、子育て相談等	美里町保健センター Tel.0495-76-2855
375	ウォーキング教室	神川町	神川町就業改善センター	9月3日	14:00~15:30		神川町保健センター	対象：20歳~80歳未満の町民 内容：正しい歩き方で効果Up! & 足腰へのダメージDown	神川町保健センター 0495-77-4041
376	秋のチャレンジ教室	神川町	神川町総合福祉センターいこいの郷	9月4日、12日、18日、25日	13:30~15:00		神川町保健センター	対象：40歳~65歳未満の町民 内容：キレイのきっかけを作り、やせやすい身体をつくる	神川町保健センター 0495-77-4041

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
377	毎日一万歩運動	神川町		4月～令和2 年3月			神川町保健センター	対象：20歳～74歳未満の 町民(H27度より開始。継 続可能) 内容：参加者に活動計を 配布し、週1回程度デー タを送信してもらう。	神川町保健センター 0495-77-4041
378	子宮頸がん・乳がん 検診	上里町健康保険課 健康推進係(保健セ ンター)	上里町保健センター	9月5日(木)、 10日(火)、11 日(水)	12:30～13:30		上里町保健センター Tel.0495-33-2550	対象：子宮頸がん20歳以 上、乳がん40歳以上 内容：子宮頸がん、乳が ん検診	上里町保健センター Tel.0495-33-2550
379	特定健康診査、肺が ん・結核検診、肝炎ウ イルス検診、風疹抗 体検査	上里町健康保険課	ワープ上里(上里町 総合文化センター)	9月30日 (月)	13:00～14:00		上里町保健センター Tel.0495-33-2550	対象：40歳～74歳の国保 被保険者、肝炎は40歳以 上で受診歴のない方、風 疹は昭和37年4月2日～昭 和54年4月1日生まれの男 性 内容：特定健診、肺が ん・結核検診、肝炎ウイ ルス検診、風疹抗体検査	上里町保健センター Tel.0495-33-2550
380	ファースト・ステップ塾 (特定健診受診後の 結果説明会)	上里町健康保険課 健康推進係(保健セ ンター)	上里町多目的スポー ツホール	9月20日 (金)	12:30～14:00		上里町保健センター Tel.0495-33-2550	対象：特定健診受診者 内容：健診結果説明、運 動実践	上里町保健センター Tel.0495-33-2550
381	料理教室「スローライ フクッキング」	上里町食生活改善推 進協議会	上里町保健センター	9月4日(水)	10:00～13:00		上里町保健センター Tel.0495-33-2550	対象：上里町在住者 内容：スローライフを送 るために健康を意識した 調理実習・生活習慣病予 防のためのミニ講話	上里町保健センター Tel.0495-33-2550
382	ふるさと健康体操教 室	寄居町	①寄居町立総合体育 館 ②寄居町保健福祉総 合センター	①9月5日、 19日 ②9月6日、 13日、20日、 27日	①10:00～ 11:00 ②16:00～ 17:00		健康福祉課保健指導班 048-581-8500(直通)	運動習慣の機会を提供す るとともに、自宅でもで きる体操を学ぶ教室	健康福祉課保健指導班 048-581-8500(直通)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
383	健康教育	寄居町	寄居町役場	9月20日 13:30~		健康福祉課保健指導班 048-581-8500(直通)	主体的に健康づくりに取り組み他の住民にも広めてもらうことを目的に、民生委員への健康長寿サポーター及びがんサポーター養成講座	健康福祉課保健指導班 048-581-8500(直通)
384	検診結果相談会	寄居町	寄居町保健福祉総合センター	9月17日 13:30~		健康福祉課保健指導班 048-581-8501(直通)		健康福祉課保健指導班 048-581-8501(直通)
385	身体障がい者歩け歩け大会	寄居町身体障がい者福祉会	寄居町内	9月28日 9:30~		寄居町身体障がい者福祉会事務局かわせみ荘 048-581-3861	身体障がい者及びその家族、または趣旨に賛同するものを対象に、参加者の体力の維持と残存機能の向上、参加者同士の交流を目的に町内を歩く。	健康福祉課保健指導班 048-581-8502(直通)
386	知っ得！けんこう講習(運動)	宮代町	宮代町保健センター	9月20日 10:00~13:30	http://www.town.miyashiro.lg.jp/000008676.html	宮代町保健センター 0480-32-1122	健康運動指導士による単筋力トレーニング(運動実技)	宮代町保健センター0480-32-1122
387	子どもの健康相談、栄養相談	宮代町	宮代町保健センター	9月4日、11日、18日 9:30~11:30	http://www.town.miyashiro.lg.jp/cmsfiles/contents/0000000/767/31-2.pdf	宮代町保健センター 0480-32-1122	保健師、栄養士の個別相談	宮代町保健センター0480-32-1122
388	健康相談	杉戸町	杉戸町保健センター	毎週金曜日(祝日を除く) 9時から11時・13時から16時	http://www.town.sugito.lg.jp/cms/page2827.html	杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	保健師・管理栄養士による健康相談(血圧測定・尿検査等を含む) 対象：町民	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
389	食事相談	杉戸町	杉戸町保健センター	9月20日	9時から11時	http://www.town.sugito.lg.jp/cms/page2825.html	杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	管理栄養士による肥満改善、生活習慣病を予防する食事相談 対象：町民	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
390	各種ポスター掲示・リーフレットの配置	杉戸町	杉戸町保健センター 杉戸町役場	随時			杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	生活習慣改善・禁煙に係るポスター掲示およびリーフレットの配置	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
391	すぎと健康アカデミー健康長寿サポーター養成講習	杉戸町	杉戸町保健センター	9月27日	10時から12時		杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	すぎと健康アカデミー卒業生による埼玉県健康長寿サポーター養成講習 対象：令和元年度すぎと健康アカデミー受講生	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
392	杉戸町食生活改善推進員協議会 勉強会	杉戸町食生活改善推進員協議会	杉戸町保健センター	9月12日	9時30分から13時30分		杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	管理栄養士による生活習慣病予防講話 調理実習 対象：杉戸町食生活改善推進員	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
393	生活習慣病予防料理教室	杉戸町食生活改善推進員協議会	杉戸町保健センター	9月19日	9時30分から13時30分		杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	管理栄養士による生活習慣病予防講話 調理実習 対象：杉戸町食生活改善推進員および住民	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
394	特定健診・がん検診	杉戸町	杉戸町保健センター	9月1日～9月5日	8時30分から12時		杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	特定健診及びがん検診(胃・肺・大腸・前立腺) 対象：杉戸町国保被保険者	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
395	乳・子宮・大腸がん検診	杉戸町	杉戸町保健センター	9月10日	12時30分から15時	http://www.town.sugito.lg.jp/doc_lib/2/21971/R1%E5%A5%B3%E6%80%A7%E3%81%AE%E3%81%9F%E3%82%81%E3%81%AE%E6%A4%9C%E8%A8%BA.pdf	杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	がん検診(乳・子宮・大腸) 対象:乳・大腸がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上の町民	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
396	食べる力は生きる力!1日限りの親子キッチン	松伏町食生活改善推進員	松伏町中央公民館	9月5日	10時~13時		松伏町保健センター TEL 048-992-3170 ※要予約	対象:町内在住の年長児もしくは小学生とその保護者。 内容:親と子のふれあい料理教室	松伏町保健センター TEL 048-992-3170
397	健康相談	松伏町保健センター	松伏町保健センター	9月4日	受付 9:30~11:00		松伏町保健センター TEL 048-992-3170 ※要予約	対象:一般住民 内容:血圧測定・尿検査・健康相談	松伏町保健センター TEL 048-992-3170
398	栄養相談	松伏町保健センター	松伏町保健センター	9月4日	受付 9:00~11:00		松伏町保健センター TEL 048-992-3170 ※要予約	対象:一般住民 内容:栄養士による個別の栄養相談	松伏町保健センター TEL 048-992-3170
399	糖尿病予防教室	松伏町保健センター	松伏町保健センター	①9月17日 ②9月24日	9:30~11:30 9:30~11:30		松伏町保健センター TEL 048-992-3170 ※要予約	対象:一般住民、健診の結果、血糖値に異常が見られる方(治療中や受診勧奨値の方は除く) 内容:血糖値を改善させる食生活についての講義と調理実習。	松伏町保健センター TEL 048-992-3170
400	気軽にノルディックウォーキング	松伏町保健センター	松伏町中央公民館	9月10日	受付 9:30~10:45		松伏町保健センター TEL 048-992-3170 ※ボール貸し出し希望の場合は要予約。初回のみ登録必要。	対象:一般住民 内容:ボールを持ってウォーキングすることにより、効率的な全身運動を行う。	松伏町保健センター TEL 048-992-3170

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
401	西区健康！ほっとステーション9月号(ポスター・リーフレット等による普及啓発)	さいたま市西区保健センター	埼玉県さいたま市西区役所保健センター	9月1日～30日	https://www.city.saitama.jp/nishi/001/002/009/index.html	西区役所保健センター TEL:048-620-2700	対象：住民全般 内容：検診・健診の受診勧奨のポスターの掲示、リーフレットの配布	西区役所保健センター TEL:048-620-2700 Email:nishiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp	
402	区民ホールの掲示(ポスター・リーフレット等による普及啓発)	さいたま市西区保健センター	埼玉県さいたま市西区役所保健センター	9月1日～30日		西区役所保健センター TEL:048-620-2700	対象：住民全般 内容：健康増進・食生活改善普及運動に関する掲示、リーフレットの配布	西区役所保健センター TEL:048-620-2700 Email:nishiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp	
403	自分磨きゼミ「コアトレ」	さいたま市西区保健センター	埼玉県さいたま市西区役所保健センター	9月11日	9:30～11:30	https://www.city.saitama.jp/nishi/001/002/009/index.html	西区役所保健センター TEL:048-620-2700	対象：区内在住の18～64歳 内容：体脂肪・筋肉量測定、生活習慣病予防の運動(コアトレ)、生活習慣病予防の講話	西区役所保健センター TEL:048-620-2700 Email:nishiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
404	かがやく女性のためのHAPPYエイジング～顔・骨盤ゆがみ改善編～	さいたま市西区保健センター	埼玉県さいたま市西区役所保健センター	9月26日と10月3日の2日間コース	両日とも9:30～11:30	https://www.city.saitama.jp/nishi/001/002/009/index.html	西区役所保健センター TEL:048-620-2700	対象：区内在住の18～49歳の女性 内容：骨盤ゆがみチェックとストレッチ、歯科医師による口腔チェック、歯科衛生士による講話・実習、体脂肪・筋肉量測定	西区役所保健センター TEL:048-620-2700 Email:nishiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
405	庁舎内での啓発掲示	北区役所保健センター	庁舎内エレベーターホール	9月1日～9月30日	8:30～17:15		北区役所保健センター TEL:048-669-6100	区役所3階エレベーターホールの月間普及啓発コーナーに、健康増進に関する掲示物の掲示やリーフレットの設置、健康増進月間のポスターの掲示を行う。	北区役所保健センター TEL:048-669-6100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
406	民間企業と共同で健康クイズラリーを実施	北区役所保健センター	ステラタウン	9月14日(金) 11:00~13:00		北区役所保健センター TEL:048-669-6101	幅広い世代を対象として健康クイズラリーを行い、がん検診受診の啓発や乳がん自己触診体験、呼気中の一酸化炭素濃度測定を行う。	北区役所保健センター TEL:048-669-6101
407	体脂肪筋肉量測定会	北区役所保健センター	北区役所保健センター	9月26日(水) 13:30~15:30	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/002/p058375.html	北区役所保健センター TEL:048-669-6101	対象：区民 体組成計で測定し、測定結果の説明と生活改善のポイントについて説明。健康増進に関するパンフレット等の設置。	北区役所保健センター TEL:048-669-6101
408	普及啓発事業	大宮区保健センター	・大宮区保健センター 掲示版 ・食品衛生協会保菌 検査回収会場(保健 センター内会場) ・大宮高島屋店 ・大宮NACK5スタジアム大宮区少年少女 サッカー教室	9月中 9月26日(水) 9月27日(木) 9月28日(金) 毎日2回 9月2日(日)		大宮区保健センター 048(646)3100	・区役所来所者 ・食品衛生協会大宮エリア会員に、健康増進に関するポスターなどを掲示し、リーフレットなどを配布 ・大宮高島屋店内にてがん検診促進の放送を実施 ・コミュニティ課主催事業会場にて、がん検診受診勧奨チラシ等配布、体組成測定	大宮区保健センター 048(646)3100
409	ママの元気アップ講座 ~ちょっと一息 こころとからだのほぐしタイム~	大宮区保健センター	子育て支援センター おおみや	9月20日(木) 10:00~11:30		大宮区保健センター 048(646)3100 子育て支援センター	対象：0~3歳児とその保護者 内容：親子でできる体操・ストレッチ	大宮区保健センター 048(646)3100
410	ハッピーファミリークラス ~ニューフェイスを元気に迎える前に~	大宮区保健センター	大宮区役所	9月2日(日) 9:30~12:00		大宮区保健センター 048(646)3100	対象：妊娠16週~32週の妊婦とそのパートナー 内容：○保健師、歯科医師及び歯科衛生士の講義と実習○体育トレーナーによる運動実技○体組成測定	大宮区保健センター 048(646)3100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
411	体組成測定会	大宮区保健センター	大宮区役所	9月25日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00		大宮区保健センター 048(646)3100	対象：18歳以上 内容：測定受付時間内に希望した方に体組成測定を実施し、測定結果をもとに運動、栄養の指導を行う。	大宮区保健センター 048(646)3100
412	アラフォーからのボディレッスン	見沼区役所保健センター	・見沼区役所保健センター ・NPO法人さいたまスポーツクラブ クラブハウスSSCあすも	9月5日 9月10日	9:30~11:45	見沼区役所保健センター 電話 048-681-6100	対象：区民全般（30歳~65歳未満） 内容：生活習慣病予防についての講座と運動実技	見沼区役所保健センター 電話 048-681-6100
413	健康づくりに関するポスター掲示とリーフレットの配布	見沼区役所保健センター	見沼区役所1階ホール	9月1日~9月30日	8:30~17:15	見沼区役所保健センター 電話 048-681-6100	対象：区民全般 内容：健康増進普及月間の啓発コーナーを設置。関連するポスターの掲示とリーフレットの配布を実施。	見沼区役所保健センター 電話 048-681-6100
414	禁煙相談	見沼区役所保健センター	見沼区役所保健センター	9月3日~9月28日	8:30~17:15	見沼区役所保健センター 電話 048-681-6100	対象：区民全般（喫煙者のみ） 内容：健康測定コーナーに禁煙指導用肺モデルを設置し、呼気一酸化炭素濃度測定を呼びかける看板を設置。希望者に測定および禁煙相談を実施。	見沼区役所保健センター 電話 048-681-6100
415	健康相談	見沼区役所保健センター	見沼区役所保健センター	9月3日~9月28日	8:30~17:15	見沼区役所保健センター 電話048-681-6100	対象：区民全般 内容：健康測定コーナーに自動血圧計を設置。市民が自由に計測できるようにしている。随時保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康相談を実施。	見沼区役所保健センター 電話 048-681-6100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
416	ポスター・リーフレット等による普及啓発	さいたま市中央区保健センター	・さいたま市中央区保健センター ・さいたま市中央区区役所	①平成30年9月3日から28日 8:30~17:15		中央区保健センター Tel:048-853-5251	対象：区民全般 内容：健康増進に向けた、ポスター・パネル掲示、リーフレット・ティッシュ配布	中央区保健センター Tel:048-853-5251
417	成人健康相談	さいたま市中央区保健センター	・さいたま市中央区保健センター	①平成30年9月3日から28日 8:30~17:15		中央区保健センター Tel:048-853-5251	対象：区民全般 内容：血圧測定及び健康に関する身体・歯科・食事相談	中央区保健センター Tel:048-853-5251
418	美脚トレーニング	桜区役所保健センター	桜区役所保健センター	9月6日 9:45~11:35		桜区役所保健センター TEL:048-856-6200	対象：18~74歳の桜区区民20名 内容：教室開催時に健康増進普及月間に関連する資料等を配布	桜区役所保健センター TEL:048-856-6200
419	MIA(みんなで一緒に歩こう会)♪	桜区役所保健センター	桜区役所保健センター	9月19日 10:00~11:00		桜区役所保健センター TEL:048-856-6200	対象：のびのびウォーキングエントリー者 内容：健康増進普及月間についてミニ講座を実施	桜区役所保健センター TEL:048-856-6200
420	市報(桜区版)	桜区役所保健センター		9月号		桜区役所保健センター TEL:048-856-6200	健康増進普及月間についての記事を掲載	桜区役所保健センター TEL:048-856-6200
421	庁舎内での啓発	桜区役所保健センター	桜区役所	9月		桜区役所保健センター TEL:048-856-6200	健康増進普及月間に関するポスターの掲示 パンフレット・啓発品を配布	桜区役所保健センター TEL:048-856-6200

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
422	展示	浦和区役所保健センター	浦和区役所保健センター1階および浦和区役所1階				浦和区役所保健センター 048-824-3971	対象：区民 内容：ポスターを行う。	浦和区役所保健センター 048-824-3971
423	健康相談	浦和区役所保健センター	浦和区役所保健センター	月曜から金曜	9:00～16:30	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p020689.html	浦和区役所保健センター 048-824-3971	希望者が来所した際に相談に応じる。	浦和区役所保健センター 048-824-3971
424	口元からアンチエイジング	浦和区役所保健センター	浦和区役所保健センター	9月6日	10:00～12:00	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/007/p020679.html	浦和区役所保健センター 048-824-3971	対象：18歳以上の区民の女性 内容：歯科医師による口元のアンチエイジング（講義） インストラクターによる顔ヨガ（実技）	浦和区役所保健センター 048-824-3971
425	10年後も元気に！私の健康習慣in幼稚園	浦和区役所保健センター	木の実幼稚園	9月5日	10:00～11:30		浦和区役所保健センター 048-824-3971	対象：木の実幼稚園の保護者 内容：栄養士によるバランスのいい食事の話・歯科衛生士による咀嚼カテストとリップトレーニング・保健師による乳がんの自己触診の講義	浦和区役所保健センター 048-824-3971
426	健康相談	南区役所保健センター	南区役所保健センター	9月1日～30日の平日	9:30～16:30	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p021335.html	南区役所保健センター Tel.048-844-7200	対象：区内在住で健康や歯・口腔、食生活について相談がある方 内容：保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区役所保健センター Tel:048-844-7200 E-mail:minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
427	禁煙なんでも相談	南区役所保健センター	南区役所保健センター	9月1日～31日 日の平日	9:30～16:30	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p058603.html	南区役所保健センター TEL048-844-7200	対象：区内在住で喫煙している方またはその家族 南区役所保健センター TEL:048-844-7200 E-mail: minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
428	ポスター、パンフレット等による普及啓発	南区役所保健センター	南区役所保健センター	9月1日～30日	終日		南区役所保健センター TEL048-844-7200	対象：区民 内容：健康増進月間のポスター掲示や、健康増進に関するパンフレット等の設置 南区役所保健センター TEL:048-844-7200 E-mail: minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
429	成人歯科健診について市報掲載	南区役所保健センター	南区役所保健センター	9月1日～30日			南区役所保健センター TEL048-844-7200	対象：40歳以上の市民 (平成30年4月1日現在で75歳の後期高齢者医療制度の方は除く) 内容：歯科健診の受診勧奨 南区役所保健センター TEL:048-844-7200 E-mail: minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
430	親子で楽しくクッキング	南区役所保健センター	南区役所保健センター	9月8日	9:30～12:00	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/008/p051601.html	南区役所保健センター TEL048-844-7200	対象：区内在住の小学生とその保護者1人 内容：調理実習、咀嚼力のテスト、お口のお話等 南区役所保健センター TEL:048-844-7200 E-mail: minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
431	家族みんなでいただきマウス教室	緑区役所保健センター	緑区保健センター	9月5日	9:30～12:00		緑区役所保健センター TEL048-712-1200	対象：区内の6か月～1歳6か月までの児と親 内容： 歯科医師による歯肉チェック 歯科衛生士によるフロスの使い方等ブラッシング指導 管理栄養士による講義・とりわけ離乳食の試食 緑区役所保健センター TEL048-712-1200

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
432	区報	緑区役所	市報さいたま緑区版9月号				緑区保健センター Tel.048-712-1200	市報さいたま緑区版9月号に食生活改善普及運動月間についての記事を掲載	緑区保健センター Tel.048-712-1200
433	体組成測定会	岩槻区役所保健センター	岩槻区役所保健センター	9月10日	10:30~12:45		岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222	対象：18歳以上の市民 内容：体組成測定結果の説明と生活習慣改善の助言、がん予防と検診受診のPR	岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222
434	達人に学ぶ親子シリーズ「マラソンの達人～楽しく走るコツ教えます！～」	岩槻区役所保健センター	岩槻区役所保健センター	9月2日	10:00~12:00		岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222	対象：区内在住の小学1~3年生とその保護者 内容：楽しく走るコツと練習の実技、体組成測定、生活習慣病予防の講話	岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222
435	デトックスヨガ	岩槻区役所保健センター	岩槻区役所保健センター	9月20日	10:00~12:00		岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222	対象：区内在住の20~64歳の女性 内容：ヨガの実技、体組成測定、女性の健康についての講話	岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222
436	ポスター・リーフレット等による普及啓発	岩槻区役所保健センター	岩槻区役所3階ロビー	9月1日~30日	8:30~17:15		岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222	対象：区民全般 内容：健康増進に向けた、ポスター・パネル掲示、リーフレット・ティッシュ配布	岩槻区役所保健センター Tel.048-790-0222
437	普及啓発	地域保健支援課	地域保健支援課				地域保健支援課 健康支援係 Tel.048-840-2214	ポスター掲示	地域保健支援課 健康支援係 Tel.048-840-2214

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
438	ポスター掲示	川越市	市内公共施設				川越市健康づくり支援課	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間用ポスターを市内公共機関で掲示	川越市健康づくり支援課
439	啓発用ティッシュの配布	川越市	イベント等				川越市健康づくり支援課	対象：市民全般 内容：メタボに関するチラシをティッシュに入れイベント等で配布	川越市健康づくり支援課
440	第22回川口健康フェスティバル	・川口健康フェスティバル実行委員会 ・川口市	川口総合文化センター・リリア	9月29日	10:00～15:30	http://www.city.kawaguchi.lg.jp	川口健康フェスティバル実行委員会(川口市保健部保健総務課内)	対象：市民 内容：①表彰(保健・医療・健康増進功労者、公衆衛生功労者等) ②健康講演 ③健康体験コーナー ④運動体験コーナー等	川口市保健部保健総務課 TEL:048-258-1642
441	第12回川口ツデーマーチ	川口ツデーマーチ実行委員会	川口市戸塚中台公園 リリアパーク(1日目)	9月21・22日	7:00～16:00	https://www.city.kawaguchi.lg.jp	川口市スポーツ課 TEL 048-259-7658	対象：国籍・年齢・性別を問わず健康な方 内容：ウォーキング	川口市スポーツ課 TEL 048-259-7658
442	特定健康診査強化月間	川口市国民健康保険課	川口市役所窓口その他	9月1日から 9月30日		http://www.city.kawaguchi.lg.jp/	川口市国民健康保険課 電話:048-259-7916	特定健康診査PR ・健康フェスティバルにて血管年齢測定・健診受診の啓発 ・バス車内や駅、公共施設にポスター着用 ・国民健康保険課職員のPRベスト着用 ・街頭電光掲示板による広告	川口市国民健康保険課 電話:048-259-7916

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
443	がん検診強化月間	地域保健センター	市内各所	9月1日 ～9月30日		https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01090/050/seiinnhoken/index.html	地域保健センター 成人保健係 048-256-2022	がん検診の受診促進PR (ポスターの掲示等)	地域保健センター 成人保健係 048-256-2022
444	ハッポちゃん体操公開練習	市民健康課	北越谷地区センター	9月3日	10:00～11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：越谷市が作成したハッポちゃん健康体操を普及啓発するための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
445	ハッポちゃん体操公開練習	市民健康課	中央市民会館	9月13日	10:00～11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：越谷市が作成したハッポちゃん健康体操を普及啓発するための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
446	健康体操教室	市民健康課	総合体育館	9月3日	9:15～10:45	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
447	健康体操教室	市民健康課	南体育館	9月4日	13:30~15:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
448	健康体操教室	市民健康課	埼玉県立大学	9月5日	10:00~11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
449	健康体操教室	市民健康課	総合体育館	9月10日	9:15~10:45	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
450	健康体操教室	市民健康課	南体育館	9月11日	13:30~15:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
451	健康体操教室	市民健康課	埼玉県立大学	9月12日	10:00~11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
452	健康体操教室	市民健康課	総合体育館	9月17日	9:15~10:45	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
453	健康体操教室	市民健康課	南体育館	9月18日	13:30~15:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
454	健康体操教室	市民健康課	埼玉県立大学	9月19日	10:00~11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
455	健康体操教室	市民健康課	南体育館	9月25日	13:30~15:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
456	健康体操教室	市民健康課	埼玉県立大学	9月26日	10:00~11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：運動習慣を身につけるための講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
457	市民健康教室	市民健康課	保健センター	9月4日	10:00~12:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：健康づくりについて学び・体験・仲間づくりを支援し、健康づくりを推進する人材を育成するための講義や実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
458	市民健康教室	市民健康課	保健センター	9月11日	10:00~12:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：健康づくりについて学び・体験・仲間づくりを支援し、健康づくりを推進する人材を育成するための講義や実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
459	糖尿病講座	市民健康課	保健センター	9月9日	10:00~11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：糖尿病を予防するための食生活に関する講話	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
460	男の料理	市民健康課	保健センター	9月10日	10:00~13:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民・男性 内容：健康づくりのための食生活の講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
461	男の料理	市民健康課	保健センター	9月30日	10:00~13:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民・男性 内容：健康づくりのための食生活の講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

埼玉県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
462	食生活相談	市民健康課	保健センター	9月12日	9:00~12:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：個別面接による栄養相談	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
463	歯科健診・相談	市民健康課	老人福祉センターくすのき荘	9月18日	13:30~15:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：歯科医師による健診・相談	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp
464	食生活改善料理教室	食生活改善推進協議会	保健センター、千間台記念会館	9月25日	10:00~13:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：健康づくりのための食生活の講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
465	ヘルシークッキング	市民健康課	保健センター	9月26日	10:00~13:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/ku-rashi-shisei/fukushi/yobou-sesshu2/kenk-odukuri/index.html	越谷市立保健センター 048-978-3511	対象：市民 内容：健康づくりのための食生活の講話と実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: shiminkenko@city.koshigaya.lg.jp