

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	職員の自主的な健康づくり事業	栃木県経営管理部職員厚生課	県本庁舎及び各出先庁舎	通年	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/genkinikoniko.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/genkinikoniko.html</a>	栃木県経営管理部職員厚生課 健康管理担当 TEL: 028-623-2045	対象：県職員 内容：①元気ニコニコ体操の実施 ②チャレンジウォーキングの実施 ③階段利用の促進	栃木県経営管理部職員厚生課 健康管理担当 TEL: 028-623-2045
2	ポスター掲示による広報活動	栃木県保健福祉部健康増進課	県庁各フロア	9月1日～9月30日	—	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094	ポスターを県庁に掲示し、通じ生活習慣改善の重要性について広く啓発を行う。	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094
3	メールマガジンによる広報活動	栃木県保健福祉部健康増進課		9月11日		栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094	県内を中心に約3万4千人に配信しているメールマガジン「健康長寿とちぎだより」にて、健康増進普及月間に関する周知を行う。	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094
4	Facebookによる広報活動	栃木県保健福祉部健康増進課		9月中旬に3度実施		栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094	栃木県健康増進課公式Facebook「健康長寿とちぎ」にて、9月中旬に3回「食生活」「運動」「禁煙」に関する記事を掲載。	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
5	受動喫煙対策に関する事業者向け説明会	栃木県保健福祉部健康増進課	栃木県自治会館4階大会議室	9月11日 14:00～16:30	<a href="http://www.kenko-choju.tochigi.jp/topics/page.php?id=437">http://www.kenko-choju.tochigi.jp/topics/page.php?id=437</a>	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094	①改正健康増進法に基づく受動喫煙対策説明 ②個別相談会 対象 県内の事業主や企業の施設管理担当者	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094
6	子どもの料理コンクール(二次審査)	栃木県保健福祉部健康増進課	県内全域	随時		栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094	県内各所で食生活(朝食欠食対策、野菜摂取料増、減塩)の改善に係る普及啓発活動を実施。	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094
7	子どもの料理コンクール(二次審査)	栃木県食生活改善推進員協議会、栃木県	宇都宮短期大学付属高等学校	9月11日	<a href="http://www.kenko-choju.tochigi.jp/topics/page.php?id=190">http://www.kenko-choju.tochigi.jp/topics/page.php?id=190</a>	栃木県食生活改善推進員協議会事務局(栃木県保健福祉部健康増進課内) TEL: 028-623-3094	県内の小学4～6年生を対象とした料理コンクールを開催。	栃木県食生活改善推進員協議会事務局(栃木県保健福祉部健康増進課内) TEL: 028-623-3094
8	ポスター、リーフレット等による広報	県西健康福祉センター	県西健康福祉センター	9月1日～30日		県西健康福祉センター健康対策課 TEL0289-62-6225	対象: 来庁者 内容: 健康づくり関係のポスター提示	県西健康福祉センター健康対策課 TEL0289-62-6225
9	商工会議所における健康づくりイベント	県西健康福祉センター 鹿沼市	栗野商工会	9月6日 8:30～12:00		県西健康福祉センター健康対策課 TEL0289-62-6225	対象: 健診受診者 内容: 禁煙指導 健康づくり関係資料の配付	県西健康福祉センター健康対策課 TEL0289-62-6225

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10	地域の食と健康づくり推進事業(保育研究会)	県西健康福祉センター	県西健康福祉センター	9月26日	14:00～17:00		県西健康福祉センター 健康対策課 TEL0289-62-6225	対象：管内市保育所管理栄養士・栄養士 内容：保育所で行う食育活動の取組と健康づくり関係資料の配付	県西健康福祉センター 健康対策課 TEL0289-62-6225
11	健康増進普及月間ポスターの掲示	栃木県県東健康福祉センター	栃木県県東健康福祉センター	9月1日～ 9月30日	8:30～17:15		県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323	来庁者に対して、健康増進普及月間ポスターを所内に掲示し、健康づくりの普及啓発を行う。	県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323
12	健康づくり・食生活に関するリーフレットの配布	栃木県県東健康福祉センター	栃木県県東健康福祉センター	9月1日～ 9月30日	8:30～17:15		県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323	来庁者に対し、健康づくり・食生活に関するリーフレットの配布により健康づくりの普及啓発を行う。	県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323
13	JAはが野広報誌における普及啓発	栃木県県東健康福祉センター		毎月発行の 広報誌			県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323	JAはが野広報誌において健康づくりに関する情報提供を行う	県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323
14	学校等への健康づくり専門家派遣事業	栃木県県東健康福祉センター	茂木町立中川小学校	9月4日	14:00～14:50		県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323	対象：5,6年生と保護者 約30名 内容：講話「歯と口の健康」「生活習慣について」	県東健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	食生活改善推進員 リーダー研修会	栃木県県南健康福祉 センター	栃木県庁小山庁舎	9月9日(月)	13:00~16: 00		栃木県県南健康福祉セ ンター 健康対策課栄養難病 TEL 0285-22-1510	対象：食生活改善推進 員 内容：地域の食生活改 善活動に資する研修会 の実施	栃木県県南健康福祉セ ンター 健康対策課栄養難病 TEL 0285-22-1509
16	ポスター掲示による 啓発	栃木県県南健康福祉 センター	栃木県庁小山庁舎	9月1日~ 9月30日			栃木県県南健康福祉セ ンター 健康対策課栄養難病 TEL 0285-22-1509	対象：来庁者、職員等 内容：ポスター掲示、 リーフレット配布	栃木県県南健康福祉セ ンター 健康対策課栄養難病 TEL 0285-22-1509
17	衛生管理研修会 (労働基準協会主催 の全国労働衛生週間 に併せた事業所向け 研修会)	(一社)栃木労働基準 協会	栃木市栃木文化会館	9月6日(金)	14:00~		栃木県県南健康福祉セ ンター 健康対策課栄養難病 TEL 0285-22-1510	対象：事業所の衛生管 理者等 内容：健康づくりに関 する講話の実施	栃木県県南健康福祉セ ンター 健康対策課栄養難病 TEL 0285-22-1509
18	ポスター掲示による 広報	県北健康福祉セン ター	県北健康福祉センター 本館、南館入りロロ ビー	9.1~9.30			県北健康福祉センター 健康対策課	対象：来所者 内容：健康増進に係わ るポスター掲示	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
19	ポスター掲示による 広報	大田原県税事務所	那須庁舎 入りロロビー	9.1~9.30			県北健康福祉センター 健康対策課	対象：来庁者 内容：健康増進に係わ るポスター掲示	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
20	ポスター掲示による 広報	大田原土木事務所	大田原土木事務所 入りロロビー	9.1~9.30			県北健康福祉センター 健康対策課	対象：来所者 内容：健康増進に係わ るポスター掲示	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	食生活改善推進員 リーダー研修会	県北健康福祉セン ター	栃木県塩谷庁舎401・ 402会議室	9月13日		県北健康福祉センター 健康対策課	対象：管内市町食生活 改善推進員協議会リー ダー 内容：食生活に係わる 助言、情報提供に関す る研修会	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
22	食生活相談	県北健康福祉セン ター	県北健康福祉センター	随時		県北健康福祉センター 健康対策課	対象：相談希望者 内容：食生活相談	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
23	安足健康Net通信	安足健康福祉セン ター協議会健康づくり 推進部会	安足健康福祉センター	8月6日配信		安足健康福祉センター 健康対策課栄養難病担 当	健康づくりに関する情 報誌を関係機関にメー ル配信。(9月の健康 増進普及月間の内容を 含む)	安足健康福祉センター 0284-41-5895
24	センターエントランス における普及啓発	安足健康福祉セン ター	安足健康福祉センター	9月1日～30 日		安足健康福祉センター 健康対策課栄養難病担 当	ブースを設置。 リーフレット配布、ポ スター等の掲示により 来所者(住民等)に普 及啓発を実施。	安足健康福祉センター 0284-41-5895
25	ポスター掲示	栃木健康福祉セン ター 保健衛生課	栃木健康福祉センター 周囲	9月中		栃木健康福祉センター 保健衛生課	ポスター掲示による普 及啓発	栃木健康福祉センター 保健衛生課 0282-22-4121
26	広報	栃木県	矢板健康福祉センター	令和元年9 月1日～9月 30日			健康増進普及月間にポ スターを掲示し、地域 住民への普及啓発を行 う	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	ポスターによる広報	栃木県	庁舎内	9月1日 ～9月30日			0287(82)2231	ポスター掲示	0287(82)2231
28	健幸づくり相談会	足利市	保健センター	9月11日  9月26日	予約制 ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～	<a href="http://www.city.ashikaga.tochigi.jp">http://www.city.ashikaga.tochigi.jp</a>	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 住民全般 内容) 歯科衛生士による歯、口腔に関する個別相談。管理栄養士による個別栄養相談	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
29	病態栄養相談	足利市	保健センター	9月6日 9月19日  9月25日	予約制 ①9:30～ ②11:00～ 予約制 ①13:30～ ②15:00～	<a href="http://www.city.ashikaga.tochigi.jp">http://www.city.ashikaga.tochigi.jp</a>	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 一般市民、ただし、医師の指示のある者 内容) 医師の指示に基づき、管理栄養士が個別相談を行う	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
30	商業施設における健康スタンプラリー	足利市	コムファーストショッピングセンター	9月22日	10:00～14:00	<a href="http://www.city.ashikaga.tochigi.jp">http://www.city.ashikaga.tochigi.jp</a>	足利市健康増進課 (スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-22-4512	対象) 住民全般 内容) 運動習慣づくりに向けたウォークイベント	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4512
31	栄養講座	足利市・生活習慣改善推進員	梁田公民館 助戸公民館 三重公民館	9月5日 9月6日 9月11日	10:00～13:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 減塩・栄養バランス・カルシウムアップ等に関する調理実習と栄養士の講話	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	4ヶ月児健診でのファミリー向けワンポイントアドバイス	足利市・生活習慣改善推進員	保健センター	9月25日 9月26日	13:30～15:00 9:30～11:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 4ヶ月児健診に来所した児の保護者 内容) 推進員による減塩のワンポイントアドバイス	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
33	出前健康講座	足利市・生活習慣改善推進員	高松町集会所 小俣境町自治会館	9月2日 9月15日	10:00～11:30		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 推進員による健康チェック等	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
34	「健康の日」医師講演会	足利市・自治会	矢場川公民館	9月19日	14:00～15:30		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 講演会	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
35	「健康の日」歯科医師講演会	足利市・自治会	名草公民館	9月26日	18:30～20:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 講演会	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
36	健康増進普及月間ポスター掲示	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター 大平保健福祉センター 藤岡保健福祉センター 都賀保健福祉センター 岩舟保健福祉センター	9/1～			栃木市健康増進課 TEL: 0282-25-3512	健康増進普及啓発	栃木市健康増進課 TEL: 0282-25-3512

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	メタボ予防運動教室 ～3回でマスター～	栃木市健康増進課	①栃木保健福祉センター ②大平保健福祉センター ③藤岡保健福祉センター	①9/5、17 ②9/10 ③9/4 10:00～11:30		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象：R1年度に特定健診とヤング健診を受診した20～74歳の方 内容：健康チェック、血圧測定、講話、実技	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
38	健診結果説明会	栃木市健康増進課	①栃木保健福祉センター ②大平保健福祉センター	①9/13 ②9/27 9:30～12:00		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3513	対象：R1年度に特定健診受診者のうち情報提供該当者（社会保険加入者を含む）、ヤング健診受診者 内容：健診結果に基づく個別健診	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3513
39	健康相談・栄養相談・禁煙相談	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター 大平保健福祉センター 藤岡保健福祉センター 都賀保健福祉センター 岩舟保健福祉センター	9月中 8:30～17:15		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3514	対象：栃木市内に住所を有する本人及び家族 内容：面接に健康・栄養・禁煙に関する相談に応じる	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3514
40	糖尿病予防教室 (入門編)	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9/4、18 9:00～12:00		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3515	対象：H30年度に特定健診を受診した40～74歳の方で、空腹時血糖が100mg/dl以上、126mg/dl未満かつHbA1cが5.6%以上6.5未満の方（治療中の方も含む） 内容：体重測定、食事・運動・歯科に関する講話、運動・歯科実技	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3515

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	子どもの料理コンクール 出展作品発表会 ※栃木市食生活改善推進協議会事業	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月7日	未定		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3516	対象：応募作品の中から選出された方 内容：調理実習、試食、総評	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3516
42	生涯骨太クッキング教室 打合せ ※栃木市食生活改善推進協議会事業	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月17日	未定		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3517	対象：食生活改善推進員 内容：試作、役割分担	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3517
43	岩舟健康福祉まつり 打ち合わせ ※食生活改善推進員(岩舟支部)関連事業	栃木市健康増進課	岩舟健康福祉センター	9月26日			栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3518	対象：食生活改善推進員(岩舟支部) 内容：岩舟健康福祉まつり打ち合わせ、試作	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3518
44	健康サポートステーション	佐野市 健康増進課	佐野市役所	9月12日(木)	9:00～12:30	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel0283-24-5770	対象：20歳～の市民全般 内容：健康相談、栄養相談、歯科相談、結果説明、特定保健指導	佐野市健康増進課 Tel0283-24-5770
45	運動で健康アップ教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	9月4日(水)、 9月18日(水)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、健康運動指導士などの指導によるストレッチ、筋トレなど	佐野市健康増進課 Tel0283-24-5770
46	エアロビ3回おためし教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	9月3日(火)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、エアロビクス	佐野市健康増進課 Tel0283-24-5770

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
47	ウォーキングおためし教室	佐野市 健康増進課	集合場所: 佐野市保健センター	9月10日 (火)、 9月25日(水)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、健康運動指導士などの指導によるストレッチ、戸外へのウォーキングなど	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770
48	ヨガおためし教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	9月5日(木)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、ストレッチを中心としたヨガ	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770
49	佐野市民のための講演会～CKD(慢性じん臓病)について～	佐野市・佐野市医師会	佐野市城北地区公民館	9月15日(日)	14:00～16:00 (開場13:30)	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770 佐野市医師会事務局 TEL0283-22-0324	対象：健康に興味関心のある方(運動のできる軽装でお越しください) 内容：第1部「一生のうち2人に1人がかかる！CKDでどんな病気？」第2部「いつでもどこでも簡単運動～笑顔で継続～」	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770
50	健康増進普及月間ポスター掲示	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター 田沼保健センター 葛生あくど保健センター	9月2日(月) ～ 9月30日(月)	-	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770	対象：市民全般 内容：各保健センターへポスターを掲示し、健康増進についての普及啓発を行う	佐野市健康増進課 TEL0283-24-5770

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	40歳未満健診結果説明会	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月1日	10:00~11:30	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0162/info-0000002185-0.html#40sai">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0162/info-0000002185-0.html#40sai</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:40歳未満健診受診者 内容:個別にて健診結果説明、生活習慣改善のための指導(生活・栄養)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
52	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	栗野コミュニティセンター	9月5日	8:30~12:00	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
53	商工会議所における健康づくりイベント	県西健康福祉センター 鹿沼市	栗野商工会	9月6日	8:30~12:00		県西健康福祉センター 健康対策課 TEL0289-62-6225	対象:健診受診者 内容:禁煙指導 健康づくり関係資料の配付	県西健康福祉センター 健康対策課 TEL0289-62-6225

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
54	ヘルスアップセミナー	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月9日 13:30~16:00	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：特定保健指導該当者 内容：特定保健指導来所型教室(栄養・運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
55	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	職業訓練センター	9月10日 8:30~12:00	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
56	自殺予防週間の啓発活動	鹿沼市健康課	鹿沼市役所玄関ロビー	9/10~9/16 8:30~17:15	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/manage/contents/upload/5c9c41c2db556.pdf">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/manage/contents/upload/5c9c41c2db556.pdf</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：本庁、図書館等の各施設での命の大切さや相談窓口の周知(グッズやチラシ配布)。	鹿沼市健康課 0289-63-8312
57	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	鹿沼市民情報センター	9月17日 8:30~12:00	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
58	健康増進計画・歯と口腔の健康づくり基本計画の普及啓発	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	鹿沼市役所玄関ロビー	9/17～9/27	8:30～17:15 試食配布時は10:00～11:30	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/manage/contents/upload/5c9c41c2db556.pdf">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/manage/contents/upload/5c9c41c2db556.pdf</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康増進計画、歯と口腔の健康づくり基本計画と6つの重点領域の周知。チャレンジ15健康マイレージの周知。	鹿沼市健康課 0289-63-8312
59	運動教室	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月20日	14:00～15:30	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防としての運動を学び日常生活に生かすための教室（やや強めの運動）	鹿沼市健康課 0289-63-8312
60	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	鹿沼市民情報センター	9月25日	8:30～12:00	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0008/info-0000002190-0.html#e092-717a-017f-fd6d-7e8530be56446fd2</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
61	ヘルスアップセミナー	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月26日	13:30～16:00	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：特定保健指導該当者 内容：特定保健指導来所型教室(栄養・運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
62	40歳未満健診	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月24日	受付時間 9:00～10:00	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0162/info-0000002185-0.html#40sai">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0162/info-0000002185-0.html#40sai</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象： 20. 25. 30. 32. 34. 36. 38 歳の市民 内容：特定健診と同様の健診項目、歯科健診	鹿沼市健康課 0289-63-8312
63	運動教室	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月27日	14:00～15:30	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0166/info-0000002191-0.html#803b-64aa-af35-5105-b939a5f81bbb69ed</a>	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防としての運動を学び日常生活に生かすための教室(やや軽い運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
64	ポスターの掲示	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター 鹿沼市役所	9/1～9/30			鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康づくりの普及啓発	鹿沼市健康課 0289-63-8312
65	ウォーキング教室	日光市健康課	日光市(丸山公園)	9月9日	10:00～12:00		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：19～79歳の市民 (運動制限の無い方) 内容：専門家による効果的なウォーキングの方法の実習 <b>※事前申込要</b>	日光市健康課 TEL 0288-21-2756
66	ボランティアフェスタ	日光ボランティア市民活動フェスタ実行委員会	今市文化会館	9月7日	10:00～15:00		日光市民活動支援センター内 TEL 0288-22-2271	対象：市民 内容：ボランティア団体による各種イベント『にっこうのびのび体操』の紹介	日光市民活動支援センター内 TEL 0288-22-2271

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
67 成人健診結果説明会	日光市健康課	日光市今市保健福祉センター等 ※対象の方には、個別通知あり	9月24日 9月25日 9月30日	受付時間は対象者数に応じて設定するため、要問合せ		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：19歳以上の市民のうち成人健診を受診した方 内容：健診結果の説明及び保健師・栄養士による生活習慣改善に向けての保健指導等	日光市健康課 TEL 0288-21-2756
68 健康づくり推進員支部健康・栄養教室	日光市健康課	各地区公民館・集会所等	9月10日 9月20日 9月30日	各会場で異なるため、要問合せ		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：運動・食事に制限のない成人男女 内容：健康・栄養講話、尿中塩分測定、運動実技、調理実習・ヘルシーランチ試食等	日光市健康課 TEL 0288-21-2756
69 からだスッキリ！運動教室	健康づくり運動普及推進員	小山市健康医療介護総合支援センター	9月5日(木) 9月26日(木)	13:30～15:00 13:30～15:00		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：40歳以上で市内に住所がある方 内容：メタボリックシンドローム予防のための運動教室	小山市健康増進課 0285-22-9607
70 おやままちづくり出前講座	健康増進課 食生活改善推進員健康づくり運動普及推進員会	小山市保健福祉センター、市内公民館等	9月3日(火) 9月4日(水) 9月5日(木) 9月9日(月) 9月12日(木) 9月18日(水) 9月25日(水)	18:00～19:30 9:30～11:30 10:00～ 10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～11:00 18:30～ 19:30		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市民 内容：保健師、食生活改善推進員、健康づくり運動普及推進員による、生活習慣病予防のための、栄養講話・調理実習、体操等。	小山市健康増進課 0285-22-9607

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
71	健診結果説明会	健康増進課	小山市保健福祉センター 市内公民館等	9月中 計10回	9:45～10:45		小山市健康増進課 0285-22-9508	対象：市で実施する特定健診を受診した方 内容：健診結果の見方と生活習慣を改善するための情報提供 ポスター（健康増進普及月間）掲示	小山市健康増進課 0285-22-9508
72	食生活改善推進委員会による健康料理教室 (男性のための健康料理教室)	食生活改善推進委員会	小山市保健福祉センター	7日(土)	10:00～		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市民 内容：調理実習、食育講話	小山市健康増進課 0285-22-9607
73	食生活改善推進委員会による健康料理教室 (朝食を食べよう推進事業)	食生活改善推進委員会	道の駅思川	11日(水)	10:00～		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市民 内容：調理実習、食育講話	小山市健康増進課 0285-22-9607
74	食生活改善推進委員会による健康料理教室 (まず1gの減塩推進事業)	食生活改善推進委員会	間々田市民交流センター 保健福祉センター 大谷公民館	12(木) 19日(木)	10:00～		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市民 内容：調理実習、食育講話	小山市健康増進課 0285-22-9607
75	CKD予防セミナー	健康増進課	小山市健康医療介護総合支援センター	9月4日(水) 9月25日(水)	13:00～15:30 13:30～15:30		小山市健康増進課 0285-22-9508	対象：小山市民・2日間参加できる方 内容：医師講話、栄養・運動講話、運動実技、尿中塩分測定等	小山市健康増進課 0285-22-9508

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	真岡市健康21プラン 推進講演会 「転ばぬ先のロコモ予 防トレーニング」	真岡市	市民いちごホール	9月26日	13時30分～ 15時		真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122	対象：市民 内容：運動（ロコモ予 防）の講演会	真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122
77	ちゃれんじ60歩こうか 真岡プラス1事業	真岡市	各自	9月～12月			真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122	対象：18歳以上の市民 内容：期間中に60日または30日 （申込コースにより異なる）以上 のウォーキングと生活習慣改善に 取り組む。達成者に達成証等進 呈。	真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122
78	まちなか保健室健康 講座 「コレステロール値改 善」	真岡市	①まちなか保健室田町 館 ②まちなか保健室駅前 館	①9月4日 ②9月18日	①、②とも13 時30分～14 時30分		真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122	対象：申込者15名 内容：栄養士、保健師 による講話	真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122
79	まちなか保健室栄養 講話 「骨粗しょう症予防 食」	真岡市	まちなか保健室駅前館	9月8日	10時～12時		真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122	対象：申込者15名 内容：栄養士による講 話、相談会	真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122
80	まちなか保健室栄養 講話 「血圧を下げる食事」	真岡市	まちなか保健室田町館	9月15日	10時～12時		真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122	対象：申込者15名 内容：栄養士による講 話、相談会	真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122
81	まちなか保健室いき いき脳トレ教室	真岡市	①まちなか保健室田町 館 ②まちなか保健室駅前 館	①9月18日 ②9月4日	10時～11時		真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122	対象：申込者15名 内容：脳トレ体操、レ クリエーション	真岡市健康増進課成人 健康係 Tel:0285-83-8122

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
82	普及啓発ポスター掲示	真岡市	市庁舎及び関連施設内	9月				健康増進普及に関するポスター掲示	真岡市健康増進課成人健康係 TEL:0285-83-8122
83	第2回健康セミナー	大田原市健康長寿都市推進委員会	栃木県大田原市 那須野が原ハーモニーホール	9月19日	13時30分～ 15時00分	<a href="https://www.city.ohkawara.tochigi.jp/docs/2013082765635/">https://www.city.ohkawara.tochigi.jp/docs/2013082765635/</a>	健康政策課 健康政策係 0287-23-8704	対象：どなたでも 内容：講演会 演題：「胸にはエプロン、口にはシャンソン」 講師：平野レミ	健康政策課 健康政策係 0287-23-8704
84	広報特集 9月号	市					健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民 掲載タイトル：「9月は健康増進普及月間です」 内容：健康づくりで活躍している地区組織の紹介	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
85	健診結果説明会	市	公民館等 (健診結果説明会会場)	9月4、10、 11、13、 17、18、 20、24日	9時～12時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健診受診者 内容：保健師、管理栄養士による健診結果に基づく個別の保健指導。希望者には、歯科衛生士、理学療法士による個別指導を実施	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
86	生活習慣病予防早期介入事業 (健活)	市	公民館等 (健診会場)	9月7日 9月26日	健診開始時から終了時間まで		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健康診査(若年健康診査・特定健康診査)を受診した30歳から59歳 内容：保健師や管理栄養士による健診結果による個別面接を実施	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	メタボポイステ推進連絡会 学習会	メタボポイステ推進連絡会	大田原市 総合文化会館	9月5日	17時30分 ～ 19時		事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：メタボポイステ 推進連絡会会員 内容：学習会（健康に 関する内容） 産業文化祭、野外研修 打合せ	事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
88	肺年齢測定	健康づくりリーダー連 絡協議会	公民館等 (健診会場)	9月12日 9月14日 9月26日 9月29日	8時 ～ 11時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：当日市民健診受 診の市民 内容：現在または過去 の喫煙者に肺チェッ カーを使用し、肺年齢 を測定。禁煙支援。	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
89	歯科保健指導	市	市民健診会場、健診結 果説明会会場	①9月 7,8,28,30日 ②9月17日	①8時～11 時 ②9時～12 時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健康診査受 診者、健診結果説明会 来所者 内容：歯科衛生士によ る歯科保健指導	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
90	大田原地区食生活改善推進員協議会交流会	大田原市食生活改善 推進員協議会	黒羽・川西地区公民館	9月6日	10時～13時		事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：大田原地区食生 活改善推進員協議会会 員 内容：会員の交流、研 修	事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
91	大田原市食生活改善推進員協議会学習会	大田原市食生活改善 推進員協議会	大田原保健センター	9月12日	10時～13時		事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：大田原市食生活 改善推進員協議会会員 内容：調理実習、研修	事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
92	ポスター掲示	市	大田原市役所	9月末日まで		健康政策課 0287-23-8704	対象：市民 内容：啓発のため、市役所デジタルサイネージで掲載する	健康政策課 0287-23-8704
93	健康増進普及月間普及啓発ポスターの貼付	矢板市	矢板市役所 矢板市生涯学習館 矢板公民館 泉公民館 片岡公民館	9月1日～ 9月30日		矢板市健康増進課	市民に健康増進普及月間を啓発する。	0287-43-1118
94	健康運動教室「からだ見なおしフィットネス」	矢板市	市保健福祉センター 矢板市体育館	9月3・10・17日 9月24日		矢板市健康増進課	家でも気軽にできるような運動教室を行い、運動の習慣化を目指す。	0287-43-1118
95	まちなか保健室	矢板市	城の湯温泉センター ベイシア矢板店 市保健福祉センター 片岡公民館	9月7日 9月11日 9月17日 9月24日		矢板市健康増進課	手軽に気軽に健康相談をコンセプトとし、市内の各所で健康相談を行う。	0287-43-1118
96	健康ひろば	矢板市	矢板市体育館 矢板市体育館 矢板市体育館 矢板市体育館	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日		矢板市生涯学習課	ニュースポーツを中心に、様々なスポーツを学びます。	0287-43-6218
97	健康栄養相談	矢板市	市保健福祉センター	9月17日		矢板市健康増進課	運動や食事、禁煙などの生活習慣に関する個別の相談を行う。	0287-43-1118

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
98 健康ウォーキング	健康づくりみどりの会	県民の森	9月29日		矢板市健康増進課	市内在住の小学生以上(50名)を対象とし、ウォーキングを通じて健康づくりの啓発を行う。	0287-43-1118	
99 健診結果相談会	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター ハロープラザ	9月4, 8日 9月19日 9月2日	9:00~11:00 9:00~11:00 9:30~11:00	<a href="http://www.city.nasushiobara.jp/16/001811..html">http://www.city.nasushiobara.jp/16/001811..html</a>	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	対象：市民 内容： ・健診結果、ロコモについての集団指導 ・個別の健康相談 ・特定保健指導	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
100 食生活相談(要予約)	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター ハロープラザ	9月4, 8日 9月19日 9月2日	9:00~11:00 9:00~11:00 9:30~11:00	<a href="http://www.city.nasushiobara.jp/16/001811..html">http://www.city.nasushiobara.jp/16/001811..html</a>	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	対象：市民 内容：管理栄養士による食生活に関する指導・助言	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
101 がん検診・特定健診30歳35歳節目健診	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター 東那須野公民館 ハロープラザ 塩原公民館	9月2,5,9,11,13,20,29日 9月8,10,12,24日 9月4日 9月18日 9月27日	8:00~10:30	<a href="http://www.city.nasushiobara.jp/16/000525.html">http://www.city.nasushiobara.jp/16/000525.html</a>	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	対象：健診受診者 内容： ・歯科衛生士による歯科保健指導 ・食生活改善推進員による食生活改善活動(一部日程)	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
102 ポスター貼付	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター	9月中		健康増進課健康増進係 西那須野保健センター 0287-38-1356	ポスター貼付	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
103	日本一周ウォーキング	さくら市健康増進課	総合公園	9月3日	10:00～10:45		さくら市健康増進課	市民を対象に初心者向けのウォーキング教室を実施。	028-682-2589
104	貯筋フィットネス	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9月6日	19:15～20:15		さくら市健康増進課	市民を対象に運動指導士の指導のもとエアロビクスを実施。	028-682-2589
105	健診結果相談会	さくら市健康増進課	氏家・喜連川保健センター	9/4 9/10 9/13 9/30	9:00～11:00		さくら市健康増進課	総合健診を受診した国保で30～64歳の市民に対して、保健師(必要時栄養士)による個別指導を実施。	028-682-2589
106	食トレ教室	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9月12日	10:00～12:00		さくら市健康増進課	食事・生活習慣病に関する講話・運動	028-682-2589
107	栄養相談会	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9/9	9:30～15:30		さくら市健康増進課	栄養士、保健師による個別指導。	028-682-2589
108	うつ予防講演会	さくら市健康増進課	喜連川保健センター	9/17	10:00～11:30		さくら市健康増進課	マドレボニータによる、産後の心と体のセルフケア	028-682-2589

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	健康相談	さくら市健康増進課	氏家・喜連川保健センター	9/2 9/9 9/30	9:00~16:00		さくら市健康増進課	健康相談	028-682-2589
110	もとゆ温泉健康相談	さくら市健康増進課	もとゆ温泉	9/12	10:00~11:00		さくら市健康増進課	健康相談	028-682-2589
111	ポスター掲示	さくら市健康増進課	氏家保健センター 喜連川保健センター	月間内	終日		さくら市健康増進課	ポスター掲示 運動・食生活・受動喫煙・健診・女性・睡眠について	028-682-2589
112	地区別料理教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月2日	9:30~13:00		健康福祉課 Tel0287-88-7115	対象：市民 内容：食生活改善推進員による調理実習 栄養士・保健師による健康講話	健康福祉課 Tel0287-88-7115
113	地区別料理教室のリーダー講習会	健康福祉課	保健福祉センター	9月9日	9:00~13:00		健康福祉課 Tel0287-88-7115	対象：食生活改善推進員 内容：市民に実施する調理実習の事前研修	健康福祉課 Tel0287-88-7115
114	アクティブからだ教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月10日	9:30~12:00		健康福祉課 Tel0287-88-7115	対象：特定保健指導該当者及び運動に関心のある方 内容：健康運動指導士による運動（ストレッチ、筋トレ、有酸素運動）・保健師による健康講話	健康福祉課 Tel0287-88-7115

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
115	さくら会(独居高齢者の会)	社会福祉協議会	保健福祉センター	9月12日	9:00~13:00		社会福祉協議会 TEL0287-88-7881	対象：独居高齢者 内容：高齢者の食事について、講話と調理実習	健康福祉課 TEL0287-88-7115
116	特定保健指導	健康福祉課	保健福祉センター	9月17日	9:30~11:30		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：特定保健指導対象者 内容：保健師、管理栄養士による指導	健康福祉課 TEL0287-88-7115
117	健診結果説明会	健康福祉課	保健福祉センター	9月17日	9:30~11:30 13:30~15:30		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：健診受診者 内容：保健師、栄養士による結果説明、保健指導	健康福祉課 TEL0287-88-7115
118	イスウルからだ元気教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月18日	9:00~12:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：市民 内容：3B体操	健康福祉課 TEL0287-88-7115
119	貯筋ウォーキング	健康福祉課	保健福祉センター	9月24日	9:30~10:30		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：貯筋セミナー卒業生 内容：ウォーキングの自主グループ	健康福祉課 TEL0287-88-7115
120	健康測定の日	健康福祉課	保健福祉センター	9月30日	9:00~12:00		健康福祉課 TEL0287-88-7115	対象：市民 内容：体組成測定、血圧測定、肺年齢測定	健康福祉課 TEL0287-88-7115

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	ポスターの貼付		保健福祉センター 烏山庁舎・南那須庁舎 烏山公民館・南那須公民館						
122	健診結果説明会	下野市健康増進課	生涯学習センター	9月2日	9:30～10:45 受付		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象者：令和元年度に 健診を受けた方 内容：健診結果の説明 と、健康に関する相談	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
123	健診結果説明会	下野市健康増進課	保健福祉センターきら ら館	9月6日、9 日、18日	9:30～10:45 受付		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象者：令和元年度に 健診を受けた方 内容：健診結果の説明 と、健康に関する相談	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
124	健康づくり基礎教室	下野市健康増進課	保健福祉センターきら ら館	9月30日	9:30～13:45		下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：40歳以上の市 民 内容：生活習慣病につ いて（講話）、自宅で できる簡単運動、バラ ンス食の試食	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
125	運動基礎教室	下野市健康増進課	保健福祉センターきら ら館	9月6日、13 日	14:00～15: 30		下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：20歳以上74歳 以下の市民 内容：自宅でも続けら れる運動の紹介と実践	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
126	運動基礎教室 継続コース	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月27日	14:00~15:30		下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：20歳以上74歳以下の市民で、平成30年度または令和元年度に運動基礎教室に参加した方 内容：自宅でも続けられる運動の紹介と実践、基礎コースで実施した内容の復習・確認	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
127	高血圧予防教室	下野市健康増進課	保健福祉センターゆうゆう館	9月24日	9:30~14:00		下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：40歳以上74歳以下の方で、「血圧が要指導以上で内服治療していない方」又は「eGFRが要指導の方」 内容：高血圧・腎臓病予防の講話、自宅でできる簡単運動、減塩食について	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
128	アクアサイズ	下野市健康増進課	スポーツアベニューリフレ	①9月13日 ② 20日 ③ 27日	①10:10~11:50 ②③10:30~11:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象：20歳以上74歳以下の方で、基本的な健診を受診している方 内容：水中での運動・生活習慣病予防のための運動・栄養バランス等の講話（1回目のみ） ・3日間で1コース	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
129	ヘルシースタート教室	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月26日	10:00~11:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象：2~3か月児を持つ保護者 内容：高血圧予防の講話、ながら運動、バランス食について、かんたん野菜料理の試食	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
130	健康増進普及月間 普及ポスター掲示	下野市健康増進課	保健福祉センターゆう ゆう館、きらら館	9月1日～9 月31日		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	普及月間が効果的に展 開されるようポスター を使用して啓発	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
131	元気アップ栄養教室	上三川町健康福祉課 町食生活改善推進協 議会	上三川いきいきプラザ	9月10日		上三川町健康福祉課成 人健康係 0285-56-9133	・対象 町内在住の20～74歳 ・内容 テーマ「あなたは大き 夫？忍び寄る糖尿病」 健康講座・調理実習	上三川町健康福祉課成 人健康係 0285-56-9133
132	健康増進普及月間の 周知	上三川町健康福祉課	町内全域 (広報誌による周知)	9月1日	<a href="https://www.town.kaminokawa.lg.jp/0182/genre2-0-001.html">https://www.town.kaminokawa.lg.jp/0182/genre2-0-001.html</a> (過去の 広報が観られるURL)	上三川町健康福祉課成 人健康係 0285-56-9133	・内容 健康増進普及月間につ いての記事を広報誌に 掲載予定	上三川町健康福祉課成 人健康係 0285-56-9133
133	健康増進普及月間の 周知	上三川町健康福祉課	町庁舎掲示板	9月1日		上三川町健康福祉課成 人健康係 0285-56-9133	・内容 啓発ポスターの掲示	上三川町健康福祉課成 人健康係 0285-56-9133
134	ポスター掲載	町	益子町保健センター			益子町保健センター 0285-70-1121	健康増進目的	益子町保健センター 0285-70-1121
135	健康相談	町	益子町保健センター	9月2日 9日 30日 月		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした健 康相談	益子町保健センター 0285-70-1121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
136	特定健診結果説明会 (予備日)	町	益子町保健センター	9月9日 30 日 月		益子町保健センター 0285-70-1121	特定健診の結果説明会 に未来所の方に予備日 で対応	益子町保健センター 0285-70-1121
137	特定健診結果説明会	町	あぐり館 保健センター	9月19日 木 9月8日 日		益子町保健センター 0285-70-1121	特定健診受診者全員に 個別に結果を説明	益子町保健センター 0285-70-1121
138	運動教室「益子健康 クラブ」	町(益子健康クラブ)	益子町保健センター	9月10日 火		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした生 活習慣予防のための筋 肉トレーニング教室	益子町保健センター 0285-70-1121
139	健康デー	町	益子町保健センター	9月17日 火		益子町保健センター 0285-70-1121	体組成計測定、個別栄 養相談、健幸ポイント などを実施し、健康を トータルサポートする	益子町保健センター 0285-70-1121
140	リンパマッサージ	町	総合体育館	9月18日 水		益子町保健センター 0285-70-1121	生活習慣予防を目的と したリンパマッサージ 教室	益子町保健センター 0285-70-1121
141	ストレッチ教室	町(益子町食生活改 善推進員協議会)	総合体育館	9月10日 火		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした健 康増進を目的としたス トレッチ教室	益子町保健センター 0285-70-1121

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
142	ポスターによる普及啓発	茂木町	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	9月1日～30日		茂木町保健福祉課 0285-63-2555	健康増進普及月間ポスター貼り付けによる普及啓発	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
143	健康体操教室	生命の貯蓄体操普及会茂木支部	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	毎週月曜日(午前) 毎週火曜日(午前・午後)	(月曜)午前10時～11時30分 (火曜)午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	茂木町保健福祉課 0285-63-2555	丹田呼吸とともに操法を行う。正しい呼吸法を行うことで全身の血流がよくなり、また体操により骨格の調整ができ、腰の痛みや肩こりがやわらぎます。	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
144	糖尿病予防教室	市貝町健康福祉課健康づくり係	市貝町保健福祉センター	令和元年9月19日	AM10時～12時	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：町の集団健診受診者の中で糖代謝が要指導になった者。及び希望者。 内容：糖尿病予防講話、バランス食の試食、体操	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
145	スマートミール	市貝町健康福祉課健康づくり係	さしばの里(道の駅)	令和元年9月29日	AM9時～12時	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：さしばの里来場者 内容：健康的な食事に関する普及啓発。	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
146	元気づくり体験	市貝町健康福祉課健康づくり係	各集会所	各集会所毎週2回	1時間30分	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：全住民の希望者 内容：体操	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
147	健康相談	芳賀町	芳賀町保健センター	9月(火) (木)	9:00~16:00	<a href="http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkoushidou/kenkousoudan.html">http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkoushidou/kenkousoudan.html</a>	健康増進課 TEL028-677-6042	対象：芳賀町民 内容：健康に関する相談を保健師がお受けします。	健康増進課 TEL028-677-6042
148	栄養相談	芳賀町	芳賀町保健センター	9月12日 (木)	9:00~16:00 (予約制)	<a href="http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkoushidou/eiyousoudan.html">http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkoushidou/eiyousoudan.html</a>	健康増進課 TEL028-677-6042	対象：芳賀町民・慢性疾患等で食事療法が必要な方など 内容：食事に関する相談を管理栄養士がお受けします。	健康増進課 TEL028-677-6042
149	健康増進普及月間ポスター貼付	芳賀町	芳賀町保健センター 他公共施設	9月中			健康増進課 TEL028-677-6042	健康増進普及月間ポスター貼付	健康増進課 TEL028-677-6042
150	健康に関連するポスターの掲示	壬生町健康福祉課	壬生町役場庁舎内 壬生町保健福祉センター	9/1~9/30			壬生町健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885	町民への健康増進の関心を高めるポスターを掲示	壬生町健康福祉課 0282-81-1885
151	健康づくりのためのジャンプアップ教室	壬生町健康福祉課	壬生町保健福祉センター	9/4、9/26		<a href="http://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2019071700021/">http://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2019071700021/</a>	壬生町健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885	住民を対象とした生活習慣病予防教室。 9/4…秋野菜の栄養(調理実習) 9/26…インスパイリングエクササイズ(運動)	壬生町健康福祉課 0282-81-1885

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
152	メタボ予防教室	壬生町健康福祉課	壬生町保健福祉センター	9/25	10:00~		壬生町健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885	住民を対象とした生活習慣病予防教室。インストラクターの指導の下、運動の実施。	壬生町健康福祉課 0282-81-1885
153	からだスッキリ教室 (運動編)	野木町健康福祉課	町保健センター	9月2日	13:30~16:00		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：運動制限のない住民 内容：運動指導の講師による講演及び実習	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171
154	からだスッキリ教室 (知識編)	野木町健康福祉課	町保健センター	9月4日	14:00~15:30		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：医師による健康に関する講話	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171
155	からだスッキリ教室 (食事編)	野木町健康福祉課	町公民館	9月30日	13:30~15:00		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：町管理栄養士による講話とミニ調理実習	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171
156	男の料理教室	野木町健康福祉課	町公民館	9月5日 9月12日 9月18日	10:00~13:00		野木町役場 生涯学習課 公民館係	対象：住民 内容：町管理栄養士による調理実習と講話	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171
157	健康相談	野木町健康福祉課	町保健センター	毎週水曜日	午前中		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：健診結果や健康についての相談	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
158	広報	野木町健康福祉課	町保健センター	9月号			野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：自殺予防週間の ため、こころの健康に ついて掲載	野木町健康福祉課健康 増進係 0280(57)4171
159	普及啓発ポスターに よる広報	塩谷町	塩谷町役場、玉生・大 宮コミュニティーセンタ ー、生涯学習センター	9月1日～30 日	終日		塩谷町保健福祉課保健 予防担当	対象：町民 内容：健康増進普及月 間の普及啓発	塩谷町保健福祉課保健 予防担当 0287-45-1119
160	成人検診栄養相談	塩谷町	塩谷町田所体育館	9月3日	9:00～12: 00		塩谷町保健福祉課保健 予防担当	対象：集団検診受診者 内容：食生活相談及び 栄養改善指導	塩谷町保健福祉課保健 予防担当 0287-45-1120
161	すっきりスリム教室	高根沢町	高根沢町保健センター	9月9日	10時～11時 15分		高根沢町保健センター 028-675-4559	対象：高根沢町住民 内容：ストレッチや筋 カトレーニング	高根沢町保健センター 028-675-4559
162	エアロビクス教室	高根沢町	高根沢町保健センター	9月10日	10時～11時 15分		高根沢町保健センター 028-675-4559	対象：高根沢町住民 内容：初心者向けのエ アロビクス	高根沢町保健センター 028-675-4559
163	ポスター掲示	高根沢町	高根沢町保健センター 高根沢町役場 農村環境改善センター	9月1日～9 月30日	終日		高根沢町保健センター 028-675-4559	対象：各施設利用者 内容：健康増進の普及 啓発	高根沢町保健センター 028-675-4559

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
164	ファットレスクラブ	那須町	スイミングドーム 那須町保健センター	9月12日 (木) 9月20日 (金)	9:30~11: 30 9:30~11: 30		那須町保健センター Tel.0287-72-5858	対象：40歳以上の方 内容：ストレッチ・筋 力トレーニング、水中 ウォーキング・アクア ビクス等	那須町保健センター Tel.0287-72-5858
165	食事相談	那須町	那須町保健センター	9月25日 (水)	10:00~ 13:30~		那須町保健センター Tel.0287-72-5858	対象：町民の方 内容：管理栄養士によ る食事相談	那須町保健センター Tel.0287-72-5858
166	ポスター掲示	那須町	那須町保健センター 那須町役場 那須町支所	9月1日(日) ~9月30日 (月)	8:30~17: 15		那須町保健センター Tel.0287-72-5858	対象：各施設利用者 内容：健康増進の普及 啓発	那須町保健センター Tel.0287-72-5858
167	特定健診・がん検診	那珂川町健康福祉課	健康管理センター 小砂コミュニティセン ター すこやか共生館	9月11日(水) 9月13日(金) 9月24日(火) 9月26日(木) 9月30日(月)	8時~12時	<a href="http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp">http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp</a>	那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	対象：20歳以上の町民 内容：基本健診、がん 検診（胃・肺・大腸・ 子宮頸・乳・前立 腺）、骨粗鬆検診、肝 炎ウイルス検診、胃リ スク検診	那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119
168	特定保健指導	那珂川町健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月18日(水) 9月20日(金) 9月27日(金)	9時30分~ 12時		那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	対象：特定保健指導対 象者 内容：保健師、管理栄 養士による個別指導、 健康運動指導士による 集団指導	那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
169	栄養相談	那珂川町健康福祉課	那珂川町役場	9月9日(月) 13時30分 ~16時30分	<a href="http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp">http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp</a>	那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119	対象：医療機関や本人、家族から依頼のあった方 内容：管理栄養士による個別相談	那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119
170	那珂川フィットネス倶楽部	那珂川町健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月10日(火) 19時 9月24日(火) ~20時30分		那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119	対象：特定保健指導対象者やおおむね65歳以下で参加希望の方 内容：健康運動指導士による運動指導	那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119
171	那珂よし健康ポイント事業「健康イベント」	那珂川町健康福祉課	那珂川町内	9月21日(土) 9時30分~	<a href="http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp">http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp</a>	那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119	対象：20歳以上の町民 内容：フットパスと薬膳セミナー	那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119
172	運動普及指導員養成講座	那珂川町健康福祉課	健康管理センター	9月5日(木) 13時30分 ~15時		那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119	運動の知識理解と基本運動の実践	那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119
173	ポスター掲示	那珂川町健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月中		那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119	ポスター掲示	那珂川町 健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
174	健康増進普及啓発事業	栃木県歯科医師会	とちぎ歯の健康センター	9月1日 ～9月30日	9:00～16:30		栃木県歯科医師会	「食育」に関するパネルの展示、「飲料に含まれる砂糖の量」に関する展示	028-648-0471
175	第15回栃木県障害者スポーツ大会	栃木県、栃木県教育委員会、栃木市、(特非)栃木県障害者スポーツ協会、ほか	栃木市総合運動公園ほか	9月22日 (日)	8:30～16:00	<a href="http://www.tochi-shinkyō.org/spo.html">http://www.tochi-shinkyō.org/spo.html</a>	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761	対象：身体障害者及び知的障害者並びに精神障害者 内容：陸上競技ほか	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761
176	那須烏山市障害者スポーツ教室	(特非)栃木県障害者スポーツ協会、那須烏山市社会福祉協議会	那須烏山市烏山体育館	9月1日(日)	10:00～12:00		(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761	対象：各実施市町在住の障害者及びその介助者 内容：コントロール・アタック、アキュラシー、ふうせんバレー	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761
177	令和元(2019)年度子どもの料理コンクール2次審査会	栃木県食生活改善推進員協議会・栃木県	栃木県宇都宮市睦町1-35	9月7日	10:00～14:00		栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班 028-623-3094	子どもの料理コンクール 「家族で楽しむヘルシータごはん」～野菜たっぷり減塩メニュー～	栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班 028-623-3094
178	健康教育講座	健康保険組合連合会栃木連合会	パルティーツとちぎ男女共同参画センター 研修室302A	9月4日(水)	午後2時～ 午後4時		健康保険組合連合会栃木連合会 028-612-6910	健康保険組合加入者への健康に関する医師の講話 「夢を叶えるためには健康であり続けること」	健康保険組合連合会栃木連合会 028-612-6910
179	職場体操の普及	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9月中	8:30～18:15	<a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp">https://www.kyoukaikenpo.or.jp</a>	保健グループ TEL 028-616-1695	事務所の相談窓口で職場体操「元気ニコニコ体操」の放映	保健グループ TEL 028-616-1695

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
180	来所健康相談	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9月中 8:30～18:15	<a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp">https://www.kyoukaikenpo.or.jp</a>	保健グループ TEL 028-616-1695	窓口来所のお客様に健康相談、栄養相談の実施(相談、血圧/体脂肪測定など)	保健グループ TEL 028-616-1695
181	健康に関する加入者への啓蒙	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9月配信	<a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp">https://www.kyoukaikenpo.or.jp</a>	企画総務グループ TEL 028-616-1695	健康情報の掲載	企画総務グループ TEL 028-616-1695
182	健康づくり体験談募集	栃木県後期高齢者医療広域連合	栃木県後期高齢者医療広域連合	8/1～9/30 (募集期間)	<a href="http://www.kouikirengo-tochigi.jp/info/291">http://www.kouikirengo-tochigi.jp/info/291</a>	栃木県後期高齢者医療広域連合総務課 TEL028-627-6805	対象：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者 内容：健康づくり体験談を募集し、優秀作品を表彰しホームページ等で周知する。	栃木県後期高齢者医療広域連合総務課 TEL028-627-6805
183	健康づくり講座 ランニング講座 (ビギナー編)	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 多目的運動フロア 他	①9/21 ②9/28 (2回1コース)	<a href="http://www.tochigi-kenkounomori.org/">http://www.tochigi-kenkounomori.org/</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：これからランニングを始めたい方向け、ランニングの基本やフォーム等について学び、実践する	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566
184	健康づくり講座 食べて健康講座 (食生活基礎編)	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 栄養指導室	①9/19 ②9/28 ③10/3 (3回1コース)	<a href="http://www.tochigi-kenkounomori.org/">http://www.tochigi-kenkounomori.org/</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：生活習慣病予防のため、適切な食生活習慣の基礎的知識を学ぶ	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
185	健康情報提供	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	9月中		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858	対象：とちぎ健康の森 来館者 内容：健康増進普及、 食生活改善普及、がん に関するポスターを掲 示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858
186	テレビによる 普及啓発	(公財)栃木県保健衛 生事業団	とちぎテレビ	9月		(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識 向上を目的として、が んや生活習慣病等の予 防を促す45秒告知を製 作し、期間中計40回放 送する。	(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181
187	新聞による 普及啓発	(公財)栃木県保健衛 生事業団	下野新聞	9月		(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識 向上を目的として、が んや生活習慣病等の予 防を促す告知を製作 し、一面突出し部分に フルカラーで計4回掲 載する。	(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181
188	新聞による 普及啓発	(公財)栃木県保健衛 生事業団	読売新聞	9月		(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識 向上を目的として、が んや生活習慣病等の予 防を促す告知を製作し、栃木版 に半3段に1回モノクロで 掲載する。	(公財)栃木県保健衛生 事業団 028-623-8181

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
189	ラジオによる 普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	エフエム栃木	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんと結核に関する知識の普及と早期発見を促す60秒告知を期間中計32回、アナウンサーの生読みで放送する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
190	イベントにおける 普及啓発	リレー・フォー・ライフ とちぎ 実行委員会	壬生町総合公園 陸上競技場	9月14日	12:00~		(公財)日本対がん協会 リレー・フォー・ライフとちぎ 実行委員会	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんに関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
191				9月15日	~12:00				
192	イベントにおける 普及啓発	・(公財)栃木県保健衛生事業団 ・栃木県地域婦人連絡協議会	ショッピングモール ベルモール 2Fスカイブリッジ広場	9月28日	11:05~13:00		(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、結核に関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
193	メンタルヘルス講習会	栃木県警察本部警務部 厚生課 警察共済組合栃木県支部	警察本部	9月19日			栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	対象：職員 内容：ストレス対処方法の講習、セルフチェックを実施する。	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764
194	女性のための健康教室	栃木県警察本部警務部 厚生課 警察共済組合栃木県支部	警察本部	9月10日			栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	対象：職員 内容：育児休業から復帰した女性職員に対する健康指導セミナー	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
195	部内機関紙への掲載	栃木県警察本部警務部 厚生課		8月末~9月 初め発行			栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	健康増進普及月間の広報及びメタボリックシンドロームの危険性の情報発信	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764
196	第15回 紙上ウォーキング キャンペーン	栃木銀行健康保険組合		9月1日~ 10月31日			栃木銀行健康保険組合	対象：被保険者 内容：毎日の歩数及び食生活改善目標ができたかを記録表に記入	栃木銀行健康保険組合
197	学園親善ソフトボール	本学園	宇都宮短期大学附属 高校第4グラウンド	9月7日	15:30~17:40		宇都宮共和大学	教職員対象親善ソフトボール	028-650-6611(平井)
198	第9回幸齢者スクール	国際医療福祉大学 大田原市 共同開催	国際医療福祉大学 大田原キャンパス	令和元年 9月18日	9:00-12:30		国際医療福祉大学 大田原キャンパス TEL:0287-24-3000 大田原市役所 高齢者幸福課 TEL0287-23-8917	65歳~70歳代を中心とした「アクティブシニア」世代の方々を対象に、病気の知識と予防について理解を深めていただくとともに、頭と体の体操や漢方薬の試飲、体力測定などの体験学習を通して健康度をチェックし、楽しみながら医療福祉の世界を学んでもらう。	国際医療福祉大学 大田原キャンパス TEL:0287-24-3000 大田原市役所 高齢者幸福課 TEL0287-23-8917

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
199	獨協医科大学公開講座	獨協医科大学	小山市中央公民館視聴覚室	9月7日 9月14日 9月28日	10:30~12:00	<a href="http://www.dokkyomed.ac.jp/dmu/info/1427/1429.html">http://www.dokkyomed.ac.jp/dmu/info/1427/1429.html</a>	獨協医科大学総務部総務課 TEL0282-87-2100	対象：一般 メインテーマ：長寿の時代を迎えて サブテーマ：「健やかな老後のための睡眠」、「体にやさしい胃癌の低侵襲手術」、「～総合診療医と健康について考える～」をテーマに講演会を実施	獨協医科大学総務部総務課 TEL0282-87-2100
200	健康増進普及月間(ロコチェック)	宇都宮市保健所健康増進課(健康づくり推進員)	宇都宮市保健センター	9月14日 9月15日	午前10時～正午、午後2時～4時	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	保健所健康増進課 028-626-1126	対象：市内在住の人 内容：健康づくり推進員によるロコモティブシンドロームのチェックや活動PR	保健所健康増進課 028-626-1126
201	健康増進普及月間パネル展	宇都宮市保健所健康増進課	宇都宮市役所市民ホール	9月2日～9月6日	午前8時30分～午後5時15分	なし	保健所健康増進課 028-626-1126	対象：一般市民 内容：生活習慣病の予防についてのパネル展示。	保健所健康増進課 028-626-1126
202	広報うつのみや9月号での特集記事の掲載	宇都宮市保健センター、宇都宮市保健所健康増進課	市内	9月1日		<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	保健所健康増進課 028-627-6666	対象：一般市民 内容：生活習慣病の予防について。パネル展やイベント、講演会等の案内。	宇都宮市保健センター 028-627-6666

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
203	健康づくり講座	宇都宮市保健センター (栃木県看護協会宇都宮地区支部共催)	宇都宮市保健センター	9月14日 午後1時30分～3時30分	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人及び栃木県看護協会宇都宮地区支部会員 先着80名(要申込)  内容：医師による講話  「うつよけごはん～生活習慣とストレスの深い関係」	宇都宮市保健センター 028-627-6666
204	生活習慣病予防講座	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月15日 午後2時～3時30分	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 先着80名(要申込)  内容：医師による講話 テーマ「胃腸トラブルは万病のもと その体調不良、実は胃腸が原因かも」	宇都宮市保健センター 028-627-6666
205	運動教室 (幻のラジオ体操第3教室)	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月14日 午前10時30分～正午	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の65歳以上で運動制限のない人 先着25名(要申込)  内容：運動実技とミニ講話	宇都宮市保健センター 028-627-6666
206	運動教室 (気分すっきり！セルフケアフィットネス)	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月15日 午前10時30分～、午前11時30分～2回実施	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の30～64歳で運動制限のない人 先着25名(要申込)  内容：運動実技とミニ講話	宇都宮市保健センター 028-627-6666

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
207	歯科相談	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月14日 9月15日	午後2時00分～4時00分	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：歯科医師，歯科衛生士による個別相談会	宇都宮市保健センター 028-627-6666
208	ロコチェック	宇都宮市保健センター(健康づくり推進員)	宇都宮市保健センター	9月14日 9月15日	午前10時～正午，午後2時～4時	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：健康づくり推進員によるロコモティブシンドロームのチェックや活動PR	宇都宮市保健センター 028-627-6666
209	血管年齢測定	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月15日	午前10時30分～，午前11時30分～2回実施	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6667	対象：市内在住の人 内容：血管年齢測定	宇都宮市保健センター 028-627-6667
210	骨密度測定	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月15日	午前10時30分～，午前11時30分～2回実施	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6668	対象：市内在住の人 内容：骨密度測定	宇都宮市保健センター 028-627-6668
211	痩せやすさ測定	宇都宮市保健センター(セントラルフィットネスクラブ ララスクエア宇都宮店)	宇都宮市保健センター	9月15日 9月16日	午後2時～4時	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：スポーツインストラクターによる，筋肉量，脂肪量，基礎代謝量の測定とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター 028-627-6666

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
212	フィットネスグッズ体験会	宇都宮市保健センター (ヨドバシカメラ宇都宮店)	宇都宮市保健センター	9月15日 午前10時～ 正午	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6667	対象：市内在住の人  内容：フィットネスグッズの体験とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター 028-627-6667
213	栄養相談	宇都宮市保健センター(栃木県栄養士会)	宇都宮市保健センター	9月14日 午前10時～ 正午、午後2時～4時	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：栃木県栄養士会による食事や栄養に関する相談	宇都宮市保健センター 028-627-6666
214	まちの保健室	宇都宮市保健センター (栃木県看護協会宇都宮地区支部)	宇都宮市保健センター	9月15日 午前12時～ 正午	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：栃木県看護協会宇都宮地区支部の看護職による血圧測定、健康相談等	宇都宮市保健センター 028-627-6666
215	乳房触診体験	宇都宮市保健センター (NPO法人ピンクリボンうつのみや)	宇都宮市保健センター	9月15日 9月17日 午前10時～ 正午、午後2時～4時	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6667		宇都宮市保健センター 028-627-6665
216	展示コーナー	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月14日 9月15日 午前9時～ 午後4時	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：健康づくりや生活習慣病、がん予防等に関するパネル展示とリーフレットの配布	宇都宮市保健センター 028-627-6666

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
217	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	宇都宮市役所	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発 (ポスター掲示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941
218	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	中央生涯学習センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発 (ポスター掲示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941
219	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	北生涯学習センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発(ポスター掲示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941
220	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	豊郷地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する知識の普及啓発 (ポスター掲示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) 028-632-2941

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
221	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部)	平石地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369	対象：一般市民 内容：生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、健康コーナーにポスターを掲示し、運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369
222	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部)	清原地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369	対象：一般市民 内容：生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、健康コーナーにポスターを掲示し、運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369
223	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部)	瑞穂野地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369	対象：一般市民 内容：生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、健康コーナーにポスターを掲示し、運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) 028-661-2369

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
224	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	富屋地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698
225	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	城山地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698
226	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	国本地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698
227	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	篠井地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：食生活改善および運動の普及啓発のためのポスター掲示。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698
228	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	富屋地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698
229	ロビーにおける普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	城山地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
230	ロビーにおける 普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	国本地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	
231	ロビーにおける 普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部)	篠井地区市民センター	9月1日～ 9月30日	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	対象：一般市民 内容：各地域で健康づくり活動を行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(西部) Tel028-665-3698	
232	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	姿川地区市民センター	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する正しい知識の普及(ポスター展示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535
233	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	横川地区市民センター	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する正しい知識の普及(ポスター展示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535
234	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	雀宮地区市民センター	9月1日～9月30日	午前8時30分～午後5時15分	なし	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535	対象：一般市民 内容：健康情報コーナーにおいて、健康増進に関する正しい知識の普及(ポスター展示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) 028-645-4535

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
235	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(北部)	河内地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205	対象：一般市民 内容：ポスター掲示及び関連リーフレット配布による普及啓発	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205
236	健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(北部)	上河内地区市民センター	9月1日～9月30日 午前8時30分～午後5時15分	なし	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205	対象：一般市民 内容：ポスター掲示及び関連リーフレット配布による普及啓発	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部) 028-671-3205