

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1		水戸市保健センター	水戸市保健センター	9月18日 (水) 9月20日 (金)	10:00~13:00	healty@mito.lg.jp	水戸市保健センター 029-243-7311	対象：食生活改善推進員 内容：生活習慣病予防のための教育・調理実習の実施	水戸市保健センター 243-7311
2	成人健康相談	水戸市保健センター	水戸市保健センター 常澄保健センター 内原保健センター	毎週金 第2,4火 第1,3水	9:00~11:30	healty@mito.lg.jp	水戸市保健センター 029-243-7311	対象：市民 内容：健康診査等の結果により生活習慣病予防・改善のための健康相談を実施	水戸市保健センター 029-243-7311 常澄保健センター 029-269-5285 内原保健センター 029-259-6411
3	まちなかフェスティバル	水戸市産業経済部商工課	水戸市中心市街地	9月16日 (月)	10:00~16:00	http://www.city.mito.lg.jp	水戸市産業経済部商工課 232-9185	対象：市民 内容：健康診査の受診率向上啓発のためのチラシ配布、血管年齢測定	水戸市保健センター 029-243-7311
4	健康診査の受診勧奨	水戸市保健センター	水戸市保健センター 常澄保健センター 内原保健センター 市民センター 市内医療機関 水戸市役所庁舎 商工会等	9月1日~9月30日	8:30~17:15	http://www.city.mito.lg.jp	水戸市保健センター 029-243-7311	・市役所待合ホールでのモニターを使った周知 ・ポスター掲示 ・保健推進員や民生委員によるPRチラシの配布	水戸市保健センター 029-243-7311
5	大学生を対象とした食育事業	水戸市保健センター	水戸市共同調理場	9月11日	10:00~12:30		水戸市保健センター 029-243-7311	・共同調理場の施設見学 ・食育についての講話 ・生活習慣病の予防 ・健康診査の受診勧奨	水戸市保健センター 029-243-7311
6	糖尿病重症化予防教室	笠間市保健センター	笠間市保健センター	令和元年 ①9月9日 (月) ②9月13日 (金)	13:30~15:30 13:30~15:30		笠間市保健センター 0296-77-9145	笠間市に住所を有する30~74歳の方であり、HbA1c6.5~7.3%の方で糖尿病未治療者を対象に5回コースの教室を開催。 医師、保健師、管理栄養士、運動指導士、臨床検査技師が連携し、健康教育・個別相談等で重症化を防ぐことを目的に実施。	笠間市保健センター 0296-77-9145
7	運動教室	笠間市保健センター	笠間市保健センター	9月12日 (木)	13:30~15:00		笠間市保健センター 0296-77-9145	笠間市に住所を有する30~74歳の方で、特定保健指導や各種教室に該当する者に対して、運動習慣の必要性の理解と定着を目的に実施。	笠間市保健センター 0296-77-9145
8	生活習慣病予防相談会	小美玉市健康増進課	玉里保健福祉センター	9月11日	9:30~11:00		小美玉市健康増進課 TEL0299-48-0221	対象：健診を受診した方および健康に関する相談のある市民 内容：保健師や管理栄養士による健診結果や生活習慣病に関する健康相談	茨城県小美玉市 担当課：健康増進課 TEL：0299-48-0221 Eメール： kenko@city.omitama.lg.jp
9	保護者への健康診断受診勧奨チラシ配布	大洗町	町内各小中学校	9月中旬			健康増進課 TEL:029-266-1010	教育委員会に協力依頼をし、保護者向けの健康診断の受診勧奨チラシを、各学校を通じて児童・生徒に配布する。	健康増進課 TEL:029-266-1010
10	健康診断受診促進街頭キャンペーン	大洗町	①セイブ ②エコス	8月30日 (金)	午後		健康増進課 TEL:029-266-1010 住民課国民健康保険係 TEL:029-267-5111	セイブ・エコスに協力依頼をし、町職員が出入口付近で、住民へ健康診断への9月からの健診への受診勧奨チラシや健康関連グッズを配布する。	健康増進課 TEL:029-266-1010 住民課国民健康保険係 TEL:029-267-5111
11	健診受診促進事業	ひたちなか市	コミュニティセンター、商業施設、金融機関、保育所、幼稚園等	随時			ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象：市民 内容：市内の各施設に健診受診勧奨に関するポスターを掲示する。	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	市報への掲載	ひたちなか市		8月25日号		ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	健康増進普及月間及び循環器疾患予防月間についてのPRと、高血圧予防として減塩対策のポイントや健診受診動向について記事を掲載し啓発する。	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
13	禁煙教室	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月2日	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/4/10449.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	3ヶ月間のコースで個別健康教育を実施 ①問診・呼気中一酸化炭素濃度検査・尿中ニコチン代謝産物検査・集団での健康教室・個別面接 ②2週間～1ヶ月ごとに担当者が個別に支援 ③3ヵ月後 反省会や意見交換会・個別面接	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
14	食生活改善推進員養成講習会	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月17日		ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象:食生活改善推進員の養成講座を希望した市民 内容:健康づくりと生活習慣病予防(保健師の講話)、生活習慣病予防食の講話・調理実習と試食(管理栄養士)	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
15	健康相談	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月30日	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/5/2192.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象:市民、健診で要指導となった者 内容:保健師、管理栄養士による個別の保健指導、栄養指導	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
16	特定保健指導(お腹すっきり運動教室)	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月5日		ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象:特定保健指導対象者 内容:保健師、管理栄養士による集団保健指導、講師による運動指導	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
17	保健推進員研修会	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月13日		ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象:保健推進員 内容:歯周病が全身の健康(糖尿病等)に及ぼす影響や歯の健康について歯科医師による講演会を実施	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
18	みんなですこやかウォーキング	東海村福祉部 健康増進課	中丸コミュニティーパワースポットと芋葉をめぐりコース(ヘルスロード)	9月6日(金)	9:00~11:00	https://www.vill.tokai.ibarakijp/viwer/info.html?idSubTop=1&id=5706&g=47	東海村 健康増進課 対象:村内在住者 内容:1時間程度でヘルスロードをウォーキング	東海村 健康増進課 健康づくり担当 Tel: 029-282-2797
19	体組成チャレンジ元氣アップ健康相談	東海村福祉部 健康増進課	東海村保健センター	9月13日(金)	9:00~13:30 13:00~17:00	https://www.vill.tokai.ibarakijp/viwer/info.html?id=5914	東海村 健康増進課 対象:村内在住者 内容:体組成測定、個別健康相談(要予約)	東海村 健康増進課 健康づくり担当 Tel: 029-282-2797
20	すっきりボディ教室	東海村福祉部 健康増進課	東海村保健センター	9月27日(金)	9:30~12:00	https://www.vill.tokai.ibarakijp/viwer/info.html?id=2273&g=47	東海村 健康増進課 対象:特定保健指導の対象となった40歳~74歳の男女 内容:健康運動指導士による運動指導、管理栄養士による栄養講義と実習	東海村 健康増進課 健康づくり担当 Tel: 029-282-2797
21	ヘルスマイト養成講座	東海村福祉部 健康増進課	総合福祉センター「絆」	9月10日(火) 9月25日(水)	9:30~13:30 9:30~12:00	https://www.vill.tokai.ibarakijp/manager/contents/upload/5d4a62d44ca4f.pdf	東海村 健康増進課 対象:村内在住の成人(講座終了後、ヘルスマイトとして活動される方) 内容:栄養や食生活等に関する講義、調理実習	東海村 健康増進課 健康づくり担当 Tel: 029-282-2797
22	健診結果説明会	常陸大宮市 ①健康推進課 ②山方支所 ③御前山支所	①総合保健福祉センター「かがやき」 ②神奈地高齢者センター ③御前山保健センター	①9月25日 ②9月11日、24日 ③9月30日	①受付9:15~9:45 ②受付9:00~10:00 ③受付13:30~15:00	常陸大宮市 ①健康推進課 TEL 0295-54-7121 ②山方支所 TEL 0295-57-2121 ③御前山支所 TEL 0295-55-2111	対象:住民健診受診者 内容:健診結果を返ししながら、健診結果の見方や検査値と生活習慣との関係、生活改善に向けた相談を実施。	常陸大宮市 ①健康推進課 TEL 0295-54-7121 ②山方支所 TEL 0295-57-2121 ③御前山支所 TEL 0295-55-2111
23	食生活改善推進員中央研修会	常陸大宮市健康推進課	①緒川総合センター ②山方公民館	①9月5日 ②9月6日	9:30~12:00	常陸大宮市健康推進課 TEL 0295-54-7121	対象:食生活改善推進員 内容:生活習慣病予防のための食生活を学び、地域の市民へ伝達するための研修会を実施。	常陸大宮市健康推進課 TEL 0295-54-7121

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知 先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	食育キャンペーン	常陸大宮市健康推進課	イオン常陸大宮店(ビ サー口前)	9月19日 16:00~17:00		常陸大宮市健康推進課 TEL 0295-54-7121	対象：市民一般 内容：バランス食や減 塩など生活習慣病予防 に関する情報を掲載し たパンフレットを配 布。	常陸大宮市健康推進課 TEL 0295-54-7121
25	特定健診受診勧奨ポ スター掲示	常陸大宮市医療保険課 健康推進課	常陸大宮市役所 総合保健福祉セン ター「かがやき」ほか	9月を含めた 随時		常陸大宮市医療保険課 TEL 0295-52-1111 健康推進課 TEL 0295-54-7121	特定健診受診を勧奨す るポスターを掲示。	常陸大宮市医療保険課 TEL 0295-52-1111 健康推進課 TEL 0295-54-7121
26	ヘルスケアポイント事 業における健康アプリ 利用促進のための啓 発	常陸大宮市健康推進課	総合保健福祉セン ター「かがやき」	9月を含めた 随時		常陸大宮市健康推進課 TEL 0295-54-7121	啓発ポスター、のぼり 旗の掲示、及び啓発 グッズ、チラシの配 布。	常陸大宮市健康推進課 TEL 0295-54-7121
27	がん予防推進員によ るがん検診の受診勧 奨	那珂市保健福祉部保 険推進課	那珂市総合保健福祉 センターひだまり	9月19日 9月20日 14:00~16:00		那珂市健康推進課 TEL 029-270-8071	対象：1歳6か月児及び3 歳児検診対象の幼児の 家族 内容：がん検診受診勧 奨リーフレットの配布 及び勧奨、乳房モデル の掲示	那珂市健康推進課 TEL 029-270-8071
28	特定健診受診促進啓 発マグネットの掲示	那珂市保健福祉部保 険課	那珂市公用車	5月~12月		那珂市保険課 TEL 029-298-1111	「特定健診を受けま しょう」マグネットを 貼り公用車にて受診勧 奨を行う	那珂市保険課 TEL 029-298-1111
29	特定健診受診促進啓 発ポスターの掲示	那珂市保健福祉部保 険課	市内医療機関 薬局 スーパーマーケット	9月1日~9月 30日		那珂市保険課 TEL 029-298-1112	「特定健診強化月間」 ポスターを医療機関・ 薬局・スーパーマーケッ トに掲出し受診勧奨を 行う	那珂市保険課 TEL 029-298-1111
30	動画モニターによる受 診勧奨	那珂市保健福祉部保 険課	市役所市民課前ロ ビー	9月1日~9月 30日		那珂市保険課 TEL 029-298-1112	市民課待合スペースに 設置されているモニ ターで受診勧奨動画を 放映し周知を行う。	那珂市保険課 TEL 029-298-1111
31	特定健診受診促進助 成事業	那珂市保健福祉部保 険課		市報お知 らせ版9月11日 号にて周知 強化		那珂市保険課 TEL 029-298-1113	国保の特定健診を受診 する代わりに人間ドッ ク等を受診したかたに 助成金交付の広報を市 報お知らせ版9月11日号 掲載し周知を行う。	那珂市保険課 TEL 029-298-1111
32	楽しいエクササイズ	大子町役場健康増進 課	リフレッシュセンター	9月3日 9月17日 13:30~15:30		大子町役場健康増進課 Tel.0295-72-6611	対象：全町民 内容：講話(9月3日： メタボ予防、9月17日： 体脂肪を減らす)、エ クササイズ運動	大子町役場健康増進課 Tel.0295-72-6611
33	ヘルスアップ教室	大子町役場健康増進 課	大子町保健センター	9月30日 9:30~13:00		大子町役場健康増進課 Tel.0295-72-6611	対象：全町民、BMI25以 上の方 内容：講話(肥満がも たらす危険について、 食生活について)、運 動、調理実習	大子町役場健康増進課 Tel.0295-72-6611
34	健康運動教室	日立市	油縄子交流センター	9月2日(月) 午前10時 ~午前11時30 分		日立市健康づくり推進課 0294-21-3300	対象：油縄子学区住民 内容：生活習慣病予 防、健康づくりを目的 とし、運動実技の実 施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300
35	健康運動教室	日立市	大みか交流センター	9月3日(火) 午前10時 ~午前11時		日立市健康づくり推進課 0294-21-3300	対象：大みか学区住民 内容：生活習慣病予 防、健康づくりを目的 とし、運動実技の実 施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300
36	健康運動教室	日立市	宮田交流センター	9月10日(火) 午前10時 ~午前11時30 分		日立市健康づくり推進課 0294-21-3300	対象：宮田学区住民 内容：生活習慣病予 防、健康づくりを目的 とし、運動実技の実 施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300
37	健康運動教室	日立市	田尻交流センター	9月11日(水) 午前9時30分 ~午前11時		日立市健康づくり推進課 0294-21-3300	対象：田尻学区住民 内容：生活習慣病予 防、健康づくりを目的 とし、運動実技の実 施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知 先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	健康づくり推進員フ ローアップ研修	日立市	大久保交流センター	9月19日(木) 午後1時30分 ～午後3時		日立市健康づくり推進課 0294-21-3300	対象：健康づくり推進 員 内容：健康づくりのた めの運動(実技)	日立市健康づくり推進課 TEL:0294-21-3300
39	健康運動教室	日立市	宮田交流センター	9月24日(火) 午前10時 ～午前11時30 分		日立市健康づくり推進課 0294-21-3300	対象：宮田学区住民 内容：生活習慣病予 防、健康づくりを目的 とし、運動実技の実 施。	日立市健康づくり推進課 TEL:0294-21-3300
40	健康づくり推進員フ ローアップ研修	日立市	十王交流センター	9月26日(木) 午後1時30分 ～午後3時		日立市健康づくり推進課 0294-21-3300	対象：健康づくり推進 員 内容：健康づくりのた めの運動(実技)	日立市健康づくり推進課 TEL:0294-21-3300
41	健康フェスタ	高萩市健康づくり課	高萩市 総合福祉センター	9月29日 12:00 ～16:00		高萩市健康づくり課 TEL:0293-24-2121	対象：市民の心と体の 健康づくりを推進す るために、楽しみなが ら健康づくりについて学 ぶ機会を提供する。 内容：医師による生活 に関わる講演会、口腔 がん検診、体組成等測 定会、がん予防につい ての展示等、各事業の 普及啓発企画をまとめ て開催する。	高萩市健康づくり課 TEL:0293-24-2121
42	特定健診 漏れ者健 診	北茨城市 保険年金 課	茨城県北茨城市 「保健センター(9/4)」 「市民体育館(9/8)」	9/4、9/8 両日とも 9:30～ 10:30、 13:30～ 14:30		茨城県北茨城市 保険 年金課 0293-43-1118	対象：市民全般 内容：特定健診未受診 者に対し、個別通知を 郵送し、漏れ者健診を 実施する。	北茨城市 保険年金課 TEL:0293-43-1118 E-mail: hoken@city.kitaibaraki.lg jp
43	すこやからいふ応援 教室	北茨城市 健康づくり 支援課	茨城県北茨城市「北 茨城市保健センター」	9/2、9/9 9/2 13:30～ 15:30 9/9 9:30～11: 30		茨城県北茨城市 健康 づくり支援課 0293-43-1111(内線195 ～198)	対象：特定健診受診者 内容：保健師、管理栄 養士、健康運動指導士 による個別相談	北茨城市 健康づくり支 援課 TEL:0293-43-1111(内 線195～197) E-mail: kenkou@city.kitaibaraki.lg jp
44	子宮頸がん検診(集 団検診)	北茨城市 健康づくり 支援課	茨城県北茨城市「北 茨城市保健センター」	9/10、9/14、 9/24 午後		茨城県北茨城市 健康 づくり支援課 0293-43-1111(内線195 ～198)	対象：20歳以上の女性 内容：保健師による健康 講話	北茨城市 健康づくり支 援課 TEL:0293-43-1111(内 線195～198) E-mail: kenkou@city.kitaibaraki.lg jp
45	愛育班(下小津田、日 棚、松井)	北茨城市 健康づくり 支援課	茨城県北茨城市「下 小津田農村集落セン ター」「日棚農村集落 センター」「松井農村 集落センター」	9/3、9/10、 9/27 午前		茨城県北茨城市 健康 づくり支援課 0293-43-1111(内線195 ～198)	対象：愛育班員 内容：保健師による健 康講話	北茨城市 健康づくり支 援課 TEL:0293-43-1111(内 線195～198) E-mail: kenkou@city.kitaibaraki.lg jp
46	スマートライフ実践教 室	北茨城市 健康づくり 支援課	茨城県北茨城市「北 茨城市保健センター」	9/3、9/17 13:30～15:15		茨城県北茨城市 健康 づくり支援課 0293-43-1111(内線195 ～198)	対象：特定保健指導対 象者(動機付け支援、 積極的支援) 内容：保健師、管理栄 養士による健康講話	北茨城市 健康づくり支 援課 TEL:0293-43-1111(内 線195～198) E-mail: kenkou@city.kitaibaraki.lg jp
47	中央講習	北茨城市 健康づくり 支援課	茨城県北茨城市「北 茨城市保健センター」	9/25、9/26 午前		茨城県北茨城市 健康 づくり支援課 0293-43-1111(内線195 ～198)	対象：食生活改善推進 員 内容：保健師による脳卒 中予防についての健康 講話、管理栄養士によ る脳卒中予防料理講習	北茨城市 健康づくり支 援課 TEL:0293-43-1111(内 線195～198) E-mail: kenkou@city.kitaibaraki.lg jp
48	ぐるみの会(木皿、豊 田、足洗、関本中、大 津、汐見ヶ丘、福田)	北茨城市 健康づくり 支援課	茨城県北茨城市「木 皿シルバーコミュニ ティセンター」「豊田公 民館」「足洗公民館」 「関本中公民館」「大 津公民館」「汐見ヶ丘 望海会館」「福田農村 集落センター」	9/5、9/9、 9/12、9/19、 9/25、9/30		茨城県北茨城市 健康 づくり支援課 0293-43-1111(内線195 ～198)	対象：65歳以上の高齢 者 内容：保健師による健 康講話	北茨城市 健康づくり支 援課 TEL:0293-43-1111(内 線195～198) E-mail: kenkou@city.kitaibaraki.lg jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知 先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	健康サロン	北茨城市 健康づくり支援課	茨城県北茨城市「北茨城市保健センター」	2019/9/26 9:30~11:00		茨城県北茨城市 健康づくり支援課 0293-43-1111(内線195~198)	対象：住民全般 内容：保健師による健康講話	北茨城市 健康づくり支援課 TEL:0293-43-1111(内線195~198) E-mail:kenkou@city.kitaibaraki.lg.jp
50	・栄養教室	行方市 健康増進課	行方市保健センター	9月6日(金) 9:30~13:00		行方市健康増進課 ・0291-34-6200	【対象】 行方市在住の概ね70歳までの方 【内容】 調理実習 「バランス食」	行方市健康増進課 ・0291-34-6200
51	・エリアテレビを活用した広報	行方市 健康増進課	行方市 情報交流センター	9月9日(月) 11:30~		行方市健康増進課 ・0291-34-6200	・なめがたエリアテレビを活用し、誰にでもできる簡単運動の紹介	行方市健康増進課 ・0291-34-6200
52	「知って得する糖尿病講演会」	行方市 国保年金課	行方市保健センター	9月18日(水) 13:30~15:00	URL: http://www.city.namegata.ibarakijp/	行方市健康増進課 ・0291-34-6200	【対象】 行方市在住の方 【内容】糖尿病の基礎知識、予防、合併症について医師による講演	行方市健康増進課 ・0291-34-6200
53	びんびんしゃっきりと教室	鉾田市健康増進課	地区公民館等	9/3 9:00~12:00 9/9 9:30~11:00 9/10 9:30~11:00 9/18 10:00~11:30 9/18 9:30~11:30 9/20 13:30~15:00		鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691	バランス良い食事(高脂血症予防) バランス良い食事(高脂血症予防) バランス良い食事(高脂血症予防) 音楽療法 運動 音楽療法 対象者：高齢者	鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691
54	糖尿病教室	鉾田市健康増進課	鉾田保健センター	9月4日 9:30~11:30		鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691	糖尿病予防 対象者：健診でヘモグロビンA1cが6.5以上の方	鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691
55	からだスッキリ教室	鉾田市健康増進課	鉾田保健センター	9月2日 10:00~11:30		鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691	運動教室 対象者：30歳から65歳の女性	鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691
56	特定健診の受診勧奨	鉾田市保険年金課 鉾田市健康増進課		9月11日		鉾田市保険年金課 TEL:0291-36-7642 鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691	国保の方への基本健診の通知に、年代、性別ごとに特定健診の受診勧奨チラシを同封する	鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691
57	ひとり暮らし高齢者サロン	鉾田市社会福祉協議会	鉾田市社会福祉協議会	9/18 9:00~13:30 9/26 9:00~13:30		鉾田市社会福祉協議会 TEL:0291-32-5831	からだの中からキレイになる食事 対象者：ひとり暮らしの高齢者で、介護保険を使用していない方	鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691
58	認知力アップ教室	鉾田市健康増進課	旭保健センター	9月4日 14:30~16:00		旭保健センター TEL:0291-37-1411	運動教室、認知症予防 65歳以上で介護保険を使用していない方	鉾田市健康増進課 TEL:0291-33-3691
59	広報掲載 ●特定健診・がん検診のお知らせ ●循環器健診のお知らせ	鹿嶋市保健センター		9月15日		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全体 内容：健(検)診受診勧奨及び特定受診者の状況について、広報への掲載を行い周知を図る。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
60	ホームページ掲載 ●特定健診・がん検診のお知らせ ●循環器健診のお知らせ	鹿嶋市保健センター		9月6日	http://city.kashiwa.ibarakijp/info/detail.php?no=9031	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全体 内容：健(検)診受診勧奨及び特定受診者の状況について、広報への掲載を行い周知を図る。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
61	特定保健指導	鹿嶋市国民健康保険				鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：特定保健指導対象者 内容：生活習慣病予防のための食生活の改善等について、個別相談を実施し改善を図る。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
62	講演会 『予防が大切！脳卒中について』	鹿嶋市保健センター	鹿嶋市保健センター	9月21日		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民船体 内容：小山記念病院の 脳神経外科内科部長の 先生を講師に招き脳卒 中について講演。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	
63	健康相談 ●サンポート健康相 談	サンポート	サンポート	9月17日		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全体 内容：サンポートにお いて希望者に対して、 健康についての相談を 受ける。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	
64	健康相談	潮来市	かずみ保健福祉セン ター	随時		かずみ保健福祉セン ター Tel.0299-64-5240	対象：市民 内容：生活習慣病予防 のための個別相談	かずみ保健福祉セン ター Tel.0299-64-5240	
65	健診結果説明会	潮来市	かずみ保健福祉セン ター	9月1日(日) 9月2日(月) 9月9日(月)	9:00～15:30	かずみ保健福祉セン ター Tel.0299-64-5240	対象：特定健診・生活 習慣病予防健診受診者 内容：健診結果に基づ き個別の保健指導、栄 養指導	かずみ保健福祉セン ター Tel.0299-64-5240	
66	循環器疾患予防月間 について	龍ヶ崎市健康増進課	市広報紙「りゅう ほー」9月後半号	9月16日	https://www.city.ryugasaki.ibarakijp/shisei/koho/koho/ryuho/ryuho-h31/index.html	龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	対象：全市民 内容：循環器疾患予防 月間について	龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	
67	健康診査の案内回覧 板	龍ヶ崎市健康増進課	龍ヶ崎市内 ・大宮地区 ・駒馬台地区 ・久保台地区	8月中旬から 回覧		龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	対象：特定健診対象者 内容：特定健診の受診 勧奨	龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	
68	健康診査の受診促進 横断幕	龍ヶ崎市健康増進課	・龍ヶ崎市中根台歩 道橋 ・龍ヶ崎市役所	7月1日～3 1日		龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	対象：特定健診対象者 内容：特定健診の受診 勧奨	龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	
69	健康診査受診促進通 知郵送	龍ヶ崎市健康増進課	龍ヶ崎市内の特定健 診対象者のうち ・八原地区住民 ・龍ヶ崎地区住民	8月下旬から 郵送		龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	対象：特定健診対象者 内容：特定健診と大腸 がん・肺がん検診の受 診勧奨	龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1039	
70	タッポくん健幸マイ レージの周知	龍ヶ崎市健康増進課	・龍ヶ崎市保健セン ター ・龍ヶ崎市役所	9月中の健診 日		龍ヶ崎市健康増進課 Tel.0297-64-1111	対象：全市民 内容：健診受診者へ タッポくん健幸マイ レージの周知	龍ヶ崎市役所健康増進 課 Tel.0297-64-1111	
71	健康相談	保健センター	とりでウェルネスブラ ザ	9月2日	10時～11時	年間計画表、広 報、HP	取手市立保健センター 対象：市民全般 内容：骨ウェブを使用 し、骨の健康度チェック、 尿検査、血圧測定、一般 の健康相談	0297-85-6900	
72	男性料理教室	保健センター(食生活 改善推進協議会)	とりでウェルネスブラ ザ	9月5・12・27	10時～13時	広報	取手市立保健センター (食生活改善推進協議 会)	対象：市民男性 内容：調理実習	0297-85-6900
73	野菜料理普及	保健センター(食生活 改善推進協議会)	JA農産物直売所 夢 とりで	9月19日	10時30分～11 時30分	店頭掲示	取手市立保健センター (食生活改善推進協議 会)	対象：夢とりで買い物客 内容：野菜を使った料理 試食配布(30食)	0297-85-6900
74	骨太生涯クッキング	保健センター(食生活 改善推進協議会)	とりでウェルネスブラ ザ	9月4日	10時～13時	広報、骨粗鬆検 診受診者	取手市立保健センター (食生活改善推進協議 会)	対象：市民全般 内容：調理実習	0297-85-6900
75	栄養講座	保健センター(ユ-&ア イクラブ)	桜が丘自治会館	9月10日	10時～11時30 分	桜が丘自治会	取手市立保健センター (食生活改善推進協議 会)	対象：自治会員 内容：低栄養について	0297-85-6900
76	移動研修	保健センター(食生活 改善推進協議会)	つくば市(食と農の科 学館) 守谷市(明治なるほど ファクトリー守谷)	9月3日	8時30分～17 時15分	食生活改善推進 協議会	取手市立保健センター (食生活改善推進協議 会)	対象：食生活改善推進 員 内容：食品の知識を深 める。地域の農産物・ 物産品への理解を深め る。	0297-85-6900

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
77	特定健診受診勧奨ハガキ通知	国保年金課	取手市	9月中旬	対象者全員への通知	国保年金課	対象：国保加入の40・45・50・55歳 内容：特定健診受診勧奨	0297-74-2141
78	健康講座	牛久市	牛久市保健センター	9月25日	13:30～15:30	牛久市健康づくり推進課 TEL029-873-2111	対象者：牛久市民 内容：糖尿病どうしてなるの？何が怖いの？～上手に付き合うコツ教えます～	牛久市健康づくり推進課 TEL029-873-2111
79	健診受診勧奨(横断幕の掲示)	牛久市	牛久駅東口歩道橋・刈谷大橋・ひたち野うしく駅東口西大通高架橋フェンス・奥野地区(場所は未定)	9月1日～30日	終日	牛久市健康づくり推進課 TEL029-873-2111	横断幕「定期的に健康診断を受けましょう」「健診予約受付中」健診川柳の設置	牛久市健康づくり推進課 TEL029-873-2111
80	初心者男性料理教室	牛久市社会福祉協議会	牛久市保健センター	9月27日	9:30～12:00	牛久市社会福祉協議会 電話:029-873-2111(3904)	対象：料理初心者の市民(男性) 内容：牛久市食生活改善推進員による、簡単で、見栄えが良く、減塩も考慮したメニューの調理実習。	健康づくり推進課 電話:029-873-2111(1744)
81	個別禁煙教育	守谷市保健センター	守谷市保健センター	令和元年9月8日(日)・21日(土)		守谷市保健センター TEL0297-48-6000	集団健康診査受診者の喫煙者で、希望者に対して呼気中の一酸化炭素濃度測定及び個別健康教育を実施。	守谷市保健センター TEL0297-48-6000
82	特定健診受診の促進	守谷市保健センター	守谷市保健センターほか	令和元年9月2日～30日		守谷市保健センター TEL0297-48-6000	公共施設に設置した市政情報モニターにて健診受診の促進記事を掲載	守谷市保健センター TEL0297-48-6000
83	循環器疾患予防月間の啓発	守谷市保健センター	守谷市保健センターほか	令和元年9月2日～9月30日		守谷市保健センター TEL0297-48-6000	公共施設に設置した市政情報モニターにて循環器疾患予防月間の啓発を行う。	守谷市保健センター TEL0297-48-6000
84	集団健診会場での健康教育	守谷市保健センター	各地区集団健診会場	令和元年9月2日～9月30日		守谷市保健センター TEL0297-48-6000	健診受診者に対し、減塩、バランスの良い食生活について健康教育を実施する。	守谷市保健センター TEL0297-48-6000
85	町広報誌掲載	河内町保健センター	9月号町広報誌内	9月4日～9月未まで		河内町保健センター Tel.0297-84-4486	対象：全町民 内容：循環器疾患予防月間について(特に野菜摂取について)	河内町保健センター Tel.0297-84-4486
86	ポスター掲示	河内町保健センター	保健センター施設内	8月19日～9月未まで	終日	河内町保健センター Tel.0297-84-4486	対象：全町民 内容：循環器疾患予防月間について	河内町保健センター Tel.0297-84-4486
87	ヘルシー相談	利根町	利根町保健福祉センター	9月11日 9月26日	午前9時～12時	town.tone.ibaraki.jp 利根町保健福祉センター 健康増進係 電話0297-68-8291	町民	利根町保健福祉センター 健康増進係 電話0297-68-8291 e-mail hokecen@town.tone.lg.jp
88	循環器疾患予防月間啓発	利根町	利根町保健福祉センター			利根町保健福祉センター 健康増進係 電話0297-68-8291	広報誌にて周知 公共機関にポスター掲示	利根町保健福祉センター 健康増進係 電話0297-68-8291 e-mail hokecen@town.tone.lg.jp
89	市民による市民のための健康減量教室	土浦市健康増進課 TDL30(土浦ダイエットリーダー30)	神立地区コミュニティセンター 新治地区公民館	9月9日 9月14日	10:00～12:00 14:00～16:00	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/doc_dummy/1543386764_doc_23_0.pdf 土浦市健康増進課 Tel. 029-826-3474	対象：BMI25以上の20歳以上市民 内容：市民ボランティアによる減量教室	土浦市健康増進課 Tel. 029-826-3471
90	つちまるの元気UP!! 広場	土浦市健康増進課 土浦市高齢福祉課 土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会	イオンモール土浦	9月12日 9月19日 9月26日	10:30～11:30	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/jcms/admin/74892/data/doc_dummy/1543386764_doc_23_0.pdf 土浦市健康増進課 Tel. 029-826-3474 土浦市高齢福祉課 Tel. 029-826-1111	対象：市民等 内容：健康講話 +健康体操 シルバーリハビリ体操	土浦市健康増進課 Tel. 029-826-3474 土浦市高齢福祉課 Tel. 029-826-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
91	出前講座	土浦市健康増進課	町内会公民館, 老人福祉センターなど	9月3日 9:30~10:30 9月4日 13:00~13:30 9月6日 12:30~13:00 9月8日 10:00~11:00 9月13日 13:30~14:30 9月15日 10:00~11:00 9月19日 10:00~11:00	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/000098.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3475	対象: 市民(町内会, 高齢者クラブ等団体) 内容: 健康講座、運動、栄養改善、口腔ケアなど	土浦市健康増進課 Tel 029-826-3475
92	子宮頸がん・乳がん検診	土浦市健康増進課	土浦市保健センター 三中地区公民館 六中地区公民館 土浦市保健センター	9月3日, 10:00~13:15 9月4日, 9月6日, 9月19日, 9月20日	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/005942.html#b	土浦市健康増進課 Tel029-826-3472	対象: 30歳以上の市民 内容: (集団検診) 子宮頸がん, 乳がん 健康相談案内	土浦市健康増進課 Tel 029-826-3472
93	総合健診	土浦市健康増進課	土浦市保健センター 六中地区公民館 総合健診協会県南センター	9月1日, 7:00~10:30 9月10日, 9月11日, 9月12日	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/005942.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3471	対象: 20歳以上の市民 内容: (集団検診) 循環器健診 各種がん検診 健康相談案内	土浦市健康増進課 Tel 029-826-3471
94	健康診査 特定健康診査	石岡市	国府地区公民館	9月20日 9:30-11:00 13:30-15:00	http://www.city.i-shioka.lg.jp/	石岡市健康増進課 石岡保健センター TEL 0299-24-1386 八郷保健センター TEL 0299-43-6655	対象: 18~39歳石岡市民および40歳以上石岡市国民健康保険加入者 内容: 身体計測, 尿検査, 血圧, 血液検査, 心電図, 眼底検査, 胸部レントゲン(40歳以上), 大腸がん検診(40歳以上), 前立腺がん検診(50歳以上男性)	
95			恋瀬地区公民館	9月24日				
96			葦穂地区公民館	9月25日				
97			小桜地区公民館	9月27日				
98	女性のがん検診 特定健康診査	石岡市	石岡保健センター	9月6日(金) 10:00~15:00 9月7日(土) 9月9日(月)		石岡市健康増進課 石岡保健センター TEL 0299-24-1386	【対象】 子宮がん: 20歳以上女性石岡市民 乳がん: 30歳以上女性石岡市民 大腸がん: 40歳以上の石岡市民 【内容】 子宮がん: 子宮頸部の細胞診 乳がん: 超音波 30歳以上 マンモグラフィ 40歳以上 生活習慣病予防の衛生教育	茨城県石岡市 担当課: 健康増進課 TEL 0299-24-1386
99	体操教室	石岡市	石岡保健センター	9月2日(月) 13:30~15:00		石岡保健センター TEL 0299-24-1386	対象: 石岡市民全般 内容: 理学療法士, 運動指導士, シルバーリハビリ体操指導士による運動実技・保健師, 管理栄養士, 歯科衛生士による生活習慣病予防講話	
100			八郷保健センター	9月3日(火) 9:30~11:00 9月10日(火) 9月17日(火)		八郷保健センター TEL0299-43-6655		
101	ミニウォーキング	霞ヶ浦保健センター	富士見塚古墳	9月24日(火) 9:30~12:00	http://www.city.kasumigaaura.lg.jp/	かずみがうら市健康づくり増進課	対象: 40歳以上の市民 内容: 富士見塚公園付近をウォーキングする。	健康づくり増進課 電話 029-898-2312
102	ヘルシーアップ教室	美浦村健康増進課	美浦村保健センター	9月5日・10日・20日・25日 10時~11時30分	kenkou@vill.mihou.lg.jp	健康増進課 電話029-885-1889	対象: 40歳以上の村民 内容: 生活習慣の知識を得て、生活習慣病予防・重症化予防のために、自ら実践可能な生活改善が行えることを目的に保健師、栄養士、理学療法士による講話・簡単な実習・試食	健康増進課 電話029-885-1889

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
103	元氣アップ教室	美浦村健康増進課	美浦村保健センター	9月2日・9日 10時～11時30分	kenkou@vill.miho.lg.jp	健康増進課 電話029-885-1889	対象：40歳以上の村民 内容：介護予防（フレイル対策「運動、口腔、栄養」を含む）と生活習慣病予防（健康づくりのための運動習慣の定着）目的に健康運動指導士、栄養士、歯科衛生士による講話及び実技	健康増進課 電話029-885-1889
104	アクティブ運動教室	つくば市	健康増進施設 いきいきプラザ	9/2,6,9,13,20 27,30 計7日間	月・金コース	市HP、市報 健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5089	対象：40～64歳の市民 内容：①生活習慣病や健康増進に効果のある運動 ②栄養講話「生活習慣病と腸内環境」	健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5089 メール plz010@city.tsukuba.lg.jp
105	いきいき運動教室	つくば市	健康増進施設 いきいきプラザ	9/3,4,5,10,11 12,17,18,19 24,25,26 計12日間	火・水・木・金コース	市HP、市報 健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5089	対象：65～74歳の市民 内容：①生活習慣病や健康増進に効果のある運動 ②栄養講話「生活習慣病と腸内環境」	健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5089 メール plz010@city.tsukuba.lg.jp
106	元氣はつらつ運動教室	つくば市	健康増進施設 いきいきプラザ	9/3,4,5,6,10 11,12,13,17,18 19,20,24,25 26,27 計16日間	火・水・木・金コース	市HP、市報 健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5089	対象：75歳以上の市民 内容：①生活習慣病や健康増進に効果のある運動 ②栄養講話「生活習慣病と腸内環境」	健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5089 メール plz010@city.tsukuba.lg.jp
107	多世代交流出前教室	つくば市	* 利用者の希望する場所（交流センター、集落センターなど） * 無償で会場提供があった企業など	9月の平日と14日（土曜）開催	市HP、市報	健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5089	対象：つくば市民で常時5人以上が参加できる団体 内容：生活習慣病や介護予防のための体操や講話 1団体年間12回まで月1回の利用（1回75分）	健康増進施設 いきいきプラザ TEL029-864-5073 メール plz010@city.tsukuba.lg.jp
108	高血圧予防教室	つくばみらい市国保年金課	保健福祉センター	2019/9/2	13:30～15:30	つくばみらい市国保年金課 TEL0297-58-2111（代表）	つくばみらい市在住の方で、高血圧が気になる方、予防について興味のある方を対象に講話や健康体験を実施	つくばみらい市国保年金課 TEL0297-58-2111（代表）
109	健診結果相談会	つくばみらい市健康増進課	つくばみらい市伊奈庁舎、保健福祉センター	2019/9/3 2019/9/4	13:30～17:00	つくばみらい市健康増進課 TEL0297-25-2100	つくばみらい市在住の方で、健診結果が気になる方に個別で保健指導、栄養指導を行う。	つくばみらい市健康増進課 TEL0297-25-2100
110	みらい健診	つくばみらい市健康増進課	保健福祉センター	2019/9/19 2019/9/20	7:00～12:00	つくばみらい市健康増進課 TEL0297-25-2100	つくばみらい市在住の方対象。受診促進のため、広報紙掲載。	つくばみらい市健康増進課 TEL0297-25-2100
111	ヘルシークッキング教室	結城市食生活改善推進員協議会	健康増進センター	9月5日（木）	9:30～13:00	結城市健康増進センター TEL0296-32-7890	対象：市民 内容：生活習慣病予防に関する栄養士による講話、食生活改善推進員による調理実習指導	茨城県結城市 担当課：健康増進センター TEL0296-32-7890 E-mail: hokencenter@city.yuki.lg.jp
112	脂質異常症予防教室	結城市健康増進センター	健康増進センター	9月13日（金）	9:30～13:00	結城市健康増進センター TEL0296-32-7890	対象：市民 内容：脂質異常症予防に関する、管理栄養士による栄養講話・調理実習	茨城県結城市 担当課：健康増進センター TEL0296-32-7890 E-mail: hokencenter@city.yuki.lg.jp
113	「循環器疾患予防月間」のスローガン「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」に関する情報提供のパネル展示	筑西市	本庁舎2階 健康ひろば	令和元年9月2日（月）～9月30日（月）	午前8時30分～午後5時15分	筑西市 健康増進課 TEL0296-22-0506	生活習慣病予防の啓発に繋がるパネルや食品モデル等の展示、市内で定期的に開催している運動教室の紹介をする。	筑西市 健康増進課 TEL0296-22-0506
114	成人集団健診	筑西市	下館保健センター	9/7（土） 9（月） 10（火）	午前7時～9時30分受付	健康カレンダー 筑西市 健康増進課 TEL0296-22-0506	16歳以上の筑西市市民に対し、循環器検診の機会を提供する。	筑西市 健康増進課 TEL0296-22-0506

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
115	健診結果説明会	筑西市	筑西市役所4階 4A・4B研修室	9月25日(水) 午後1時15分 ～30分受付		筑西市 健康増進課 ☎0296-22-0506	筑西市民で令和元年度、特定健診を受診した人を対象に医師の講話、保健師・栄養士による個別相談を実施する。	筑西市 健康増進課 ☎0296-22-0506
116	特定保健指導	筑西市	関城保健センター	9月5日(木) 午前9時30分 ～受付		筑西市 健康増進課 ☎0296-22-0506	7/3～12の期間内に特定健診を受診した人で特定保健指導の対象者に、保健師・栄養士が生活習慣病予防のための個別相談を実施する。	筑西市 健康増進課 ☎0296-22-0506
117	特定保健指導	筑西市	市役所4階A・B研修室	9月27日(金) 午前9時30分 ～受付		筑西市 健康増進課 ☎0296-22-0506	7/29～8/6の期間内に特定健診を受診した人で特定保健指導の対象者に、保健師・栄養士が生活習慣病予防のための個別相談を実施する。	筑西市 健康増進課 ☎0296-22-0506
118	健診時特定保健相談	保険年金課 保健センター	保健センター	・9月3日、4日、5日、6日、7日、10日、11日 ・9月12日 午前9:30～11:30 午後1:30～15:00 午後4:00～8:00		保健センター	特定保健相談対象者:特定健診受診者で、腹囲・BMIが基準値を超え且つ糖尿病、高血圧、脂質の内服をしていないものに、メタボ該当・予備軍該当に該当した時の特定保健指導までの流れを説明し、同意が得られれば初回面接を行う。74歳以下血圧160/100以上、尿たんばく擬陽性以上の未受療の方については、簡単に生活習慣を聞き、血圧記録票配布し血圧測定のおすすめ、受診勧奨を行う。	下妻市保健センター 0296-43-1990
119	食生活改善推進員による健診時伝達	保健センター	保健センター			保健センター	"かんたんヘルシーレシピ"今年度作成したパンフレットを配布し、もう一皿野菜を増やす工夫するための知識の普及を行う。	下妻市保健センター 0296-43-1990
120	ポスター掲示、お知らせ版掲載	保健センター	保健センター			保健センター	循環器予防月間のポスターや健康プラザがまとめた標準化死亡比についてまとめたもの、循環器疾患の予防方法などを掲示する。 下妻市の現状を知ることができ、自身の健康に目を向け毎年健診受診できるよう意識づける	下妻市保健センター 0296-43-1990
121	生活習慣病予防教室	保健センター	保健センター	2017/9/17(毎月1回開催)	9:15～	保健センター	保健師による健康に関する講話と軽運動 月1回テーマを決め講話と軽運動、体組成、血圧、尿検査を無料でやっている。毎月60～70名程度の参加者あり。生活習慣病予防がテーマ。	下妻市保健センター 0296-43-1990
122	はつらつエクササイズ	保健センター 生涯学習課	千代川公民館	8月30日～10月18日までの毎週金曜日	午後7:15～8:45	保健センター	申込制、生活習慣病予防のための運動習慣を身につける。年に3クール(8回コース)行っている。9月はパンチ&キックボクササイズで夜間開催する。	下妻市保健センター 0296-43-1990
123	しもつまウォーク	保健センター 生涯学習課	砂沼遊歩道	9月19日、毎月1回開催 だが、8月はお休みとし7月・9月は熱中症対策のため室内で筋トレを行う。	午前9:30～11:30	保健センター	運動習慣の定着、仲間づくりをするための教室。自分の体力に合わせて3kmか6kmを選択しウォーキングを行う。	下妻市保健センター 0296-43-1990
124	未受療者の重症化予防事業	保険年金課 保健センター	保健センター	健診結果到着後		保健センター	健診結果で、HbA1c6.5以上、LDL200以上、中性脂肪1000以上、eGFR30以下の未治療者のところに訪問や電話し、受診勧奨や生活指導を行う。	下妻市保健センター 0296-43-1990

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	重症化予防事業「血管いきいき教室」「血液さらさら教室」	保健センター	保健センター	健診結果到着後、年間9回		保健センター	健診結果で、血圧150/100以上、LDL180以上、HbA1c7.5以上、eGFR50以下、尿糖十以上、尿蛋白十以上の方に教室の案内文を送り重症化予防のための教室を行う	下妻市保健センター 0296-43-1990
126	広報	常総市				常総市保健推進課 電話0297-23-3111	循環器疾患予防月間について常総市広報へ掲載	常総市保健推進課 電話0297-23-3111
127	健康相談	常総市	常総市保健センター	9月10日(火) 9:30~11:30 要予約		常総市保健推進課 電話0297-23-3111	健康について相談を実施。	常総市保健推進課 電話0297-23-3111
128	健診結果説明会	坂東市健康づくり推進課	岩井保健センター	9月8日 9:00~11:30	対象者へ事前に通知書で案内する。	坂東市健康づくり推進課	対象：特定保健指導対象者(40歳以上、国保) 内容：保健師、栄養士による健診結果説明、特定保健指導	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
129	コミュニティ健診	坂東市健康づくり推進課	猿島保健センター	9月9日~13日 9:30~15:00	http://www.city.bandou.lg.jp/	坂東市健康づくり推進課	対象：20歳以上の坂東市民 内容：胸部レントゲン、特定健診(一般健診)、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診 受診者へ生活習慣病に関するリーフレット配付	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
130	運動教室	坂東市健康づくり推進課	さしま健康交流センター「遊楽里」ゆらり	9月25日 13:00~15:00	http://www.city.bandou.lg.jp/	坂東市健康づくり推進課	対象：坂東市民 内容：健康運動指導士による実技指導	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
131	健診結果説明会	坂東市健康づくり推進課	岩井保健センター	9月27日 9:00~11:30	対象者へ事前に通知書で案内する。	坂東市健康づくり推進課	対象：特定保健指導対象者(40歳以上、国保) 内容：保健師、栄養士による健診結果説明、特定保健指導	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
132	栄養教室	坂東市健康づくり推進課	岩井保健センター	9月27日 13:00~15:00	http://www.city.bandou.lg.jp/	坂東市健康づくり推進課	対象：坂東市民 内容：栄養士、保健師による「塩」に関する食事の講話	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
133	健診受診促進	八千代町	保健センター	9/11 9/12		八千代町健康増進課(保健センター内) 0296-48-1977	乳がん検診時、特定健診受診勧奨・循環器疾患予防チラシの配布	八千代町保健センター 0296-48-1977
134	健診受診促進	八千代町	全戸配布	9月2日		八千代町健康増進課(保健センター内) 0296-48-1977	特定健診受診勧奨・循環器疾患予防チラシの配布	八千代町保健センター 0296-48-1977
135	40歳からのからだメイク教室	古河市健康づくり課	総和福祉センター「健康の駅」	9月11日 10:00~11:50		古河市健康づくり課 0280-48-6883	【対象】血圧・中性脂肪高値、および肥満がある者 【内容】食事バランスと減塩・低脂肪の工夫	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
136	ポスターによる広報	古河市健康づくり課	①古河福祉の森会館 ②総和福祉センター「健康の駅」 ③三和地域福祉センター	9月1日~9月30日		古河市健康づくり課 0280-48-6883	【対象】市民 【内容】特定健診・特定保健指導勧奨ポスターの掲示	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
137	健康づくり協力員による広報活動	古河市健康づくり課		通年		古河市健康づくり課 0280-48-6883	【対象】市民 【内容】特定健診・健康診査、健康づくり課事業の周知	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
138	①「歩こう！ヘルスロード」②「運動にチャレンジ」③「30代から気をつけよう～歯周病のはなし」④「望まない受動喫煙をなくそう」⑤「禁煙に取り組ましよう」についての情報提供(ホームページ掲載)	古河市健康づくり課		通年		古河市健康づくり課 0280-48-6883	【対象】市民 【内容】①「歩こう！ヘルスロード」②「運動にチャレンジ」運動の効果やウォーキングのすすめ、ヘルスロードの紹介。 ③「30代から気をつけよう～歯周病のはなし～」歯周病の原因、歯周病と生活習慣病との関係、正しいブラッシングの紹介。 ④「望まない受動喫煙をなくそう」副流煙の害、受動喫煙の防止、健康増進法の一部改正について⑤「禁煙に取り組ましよう」たばこの健康問題、禁煙のすすめ、禁煙治療医療機関について	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
139	ハイリスク訪問	古河市健康づくり課		8月～3月		古河市健康づくり課 0280-48-6883	【対象】令和元年度に特定健診を受診した40歳～64歳の国保加入者のうち、Ⅱ度高血圧以上の者または、Ⅰ度高血圧かつ糖尿病・高脂血症のリスクがある者*いずれも高血圧未治療者 【内容】訪問にて個別保健指導、受診勧奨の実施	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
140	特定保健指導および歯科相談	古河市健康づくり課 古河市国保年金課	①古河福祉の森会館 ②総和福祉センター「健康の駅」 ③三和地域福祉センター	通年		古河市健康づくり課 0280-48-6883 古河市国保年金課 0280-22-5111	【対象】特定保健指導該当者 【内容】メタボリックシンドローム予防、改善のための生活習慣全般の指導 希望者へ歯科衛生士による口腔機能のチェックと歯周病予防のための指導、相談	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp 古河市国保年金課 0280-22-5111 E-mail: kokuho@city.ibaraki-koga.lg.jp
141	レッツエンジョイ運動教室	古河市健康づくり課	古河福祉の森会館	9月25日	10:00～12:00	古河市健康づくり課 0280-48-6883	【対象者】国保被保険者 【内容】生活習慣病予防に効果のある運動の実践	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
142	市民公開講座「がんになりにくい食事はあるの？」	古河市医師会 古河市健康づくり課	市民ホール スペースU	9月22日	13:30開演	古河市健康づくり課 0280-48-6883	【対象者】市民 【内容】生活習慣病の減少と健康寿命の延伸を図ることを目的に講演会を実施。	古河市健康づくり課 0280-48-6883 Email: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
143	特定健診受診啓発事業	古河市 国保年金課	市内の公共機関	通年		古河市 国保年金課 0280-22-5111	【対象】市民 【内容】市内の公共機関に特定健診受診促進のためのポスターを掲示	古河市国保年金課 0280-22-5111 E-mail: kokuho@city.ibaraki-koga.lg.jp
144	健康福祉まつり	町 五霞町社会福祉協議会 五霞町ボランティア連絡会	五霞町中央公民館	9月15日	11:00～14:00	五霞町社会福祉協議会 0280-84-0765	対象：住民全般 内容：健康支援室コーナーにおいて、血圧測定・血管年齢測定・体組成測定を実施 食生活改善推進会コーナーにおいて、健康食の普及	健康福祉課健康支援室 0280-84-0006
145	健康福祉まつり	町 五霞町社会福祉協議会 五霞町ボランティア連絡会	五霞町中央公民館	9月15日	11:00～14:00	五霞町社会福祉協議会 0280-84-0765	内容：国民健康保険担当コーナーにおいて、特定健診受診勧奨	町民税務課町民グループ 0280-84-1965
146	わくわく元気づくり	町	五霞町保健センター、 五霞町B&G海洋センターまたは 五霞町中央公民館	9月12日 9月19日 (年間16回)	10:00～11:30	健康福祉課健康支援室 0280-84-0006	対象：40歳以上の住民 内容：生活習慣病予防のための健康体操、調理実習等	健康福祉課健康支援室 0280-84-0006
147	成人健康相談	町	五霞町保健センター	9月3日	10:00～11:00	健康福祉課健康支援室 0280-84-0006	対象：住民全般 内容：健診結果説明や体組成測定、血圧測定、みそ汁の塩分測定、塩味感度測定等実施	健康福祉課健康支援室 0280-84-0006

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
148	元気はつらつ倶楽部 における健康講話	五霞町地域包括支援 センター	大福田生活改善セン ター 15行政区集会所	9月3日 (年間15回)	14:30~15:00		五霞町社会福祉協議会 地域包括支援センター 0280-84-0765	対象：概ね65歳以上 内容：元気はつらつ倶 楽部（一般介護予防事 業）開催の15行政区集 会所において、高血圧 予防の健康講話を実施	健康福祉課健康支援室 0280-84-0006
149	健康増進普及啓発 コーナーの設置	茨城県水戸保健所 茨城県立健康プラザ	いばらき予防医学プ ラザ エントランス ホール	9月2日(月) 終日 ～ 9月30日 (月)			茨城県水戸保健所健康 増進課	食生活改善普及運動と 連携した、循環器疾患 を主とした生活習慣病 予防に関するポスター の掲示やチラシを配布 する健康増進普及啓発 コーナーを設置する	茨城県水戸保健所健康 増進課 Tel 029-244-2828
150	感染症・結核対策研 修会	茨城県常陸大宮保健 所	茨城県常陸大宮保健 所 大会議室	9月19日(木)	13:30~16:00		茨城県常陸大宮保健所 健康指導課 0295-55-8424(直通)	対象：高齢者施設等の 従事者 内容：「STOP脳梗塞 STOP心筋梗塞」リーフ レット等配布	茨城県常陸大宮保健所 健康指導課 0295-55-8424(直通)
151	若い世代の食育推進 事業	茨城県常陸大宮保健 所	常陸大宮市消防本部	9月4日(水) 9月11日(水)	10:00~11:30		茨城県常陸大宮保健所 健康指導課 0295-55-8424(直通)	対象：消防署職員 内容：「STOP脳梗塞 STOP心筋梗塞」リーフ レット等配布	茨城県常陸大宮保健所 健康指導課 0295-55-8424(直通)
152	給食施設従事者研修 会の開催	茨城県日立保健所	保健所会議室	9月4日(予 定)	13:30~15:00		茨城県日立保健所健康 増進課 電話0294-22-4192	対象：給食施設従事者 内容：健康づくり、受 動喫煙防止対策に関す る情報提供	茨城県日立保健所健康 増進課 電話0294-22-4192
153	循環器疾患予防月間 の周知	同上	保健所内ロビー	9月2日～同 月30日				普及啓発ポスターの掲 示	同上
154	健康増進普及啓発	鉾田保健所	鉾田保健所	9月1日～9月 30日	8:30～17:15		鉾田保健所 健康指導 課 TEL 0291-33-2158	対象：保健所に来所す る住民 内容：コーナーを設置 し、ポスターやパネル 掲示による啓発及びパ ンフレットによる情報 提供。	鉾田保健所 健康指導 課 TEL 0291-33-2158
155	「食と健康」FMかしま	潮来保健所	地方ラジオ放送局 「FMかしま」	令和元年8月 19日			潮来保健所健康増進課 0299-66-2118	放送エリア鹿行圏域の 一般市民への啓発 「健康増進普及月間」 について	潮来保健所健康増進課 0299-66-2118
156	食生活改善推進員へ の啓発	潮来保健所	神栖市保健・福祉会 館	令和元年8月 29日			潮来保健所健康増進課 0299-66-2118	神栖市食生活改善推進 員養成講座にて、循環 器疾患予防月間及び健 康増進普及月間煙週間 に向けて啓発活動実施	潮来保健所健康増進課 0299-66-2118
157	保健所庁舎内の展 示・啓発	潮来保健所	潮来保健所ロビー	令和元年9月 1日～9月30 日			潮来保健所健康増進課 0299-66-2119	展示啓発コーナーを設 置し、啓発用パネル及 び食育媒体の展示、ポ スター掲示とパンフ レット配布	潮来保健所健康増進課 0299-66-2119
158	鹿島石油㈱鹿島製油 所職員対象健康キャ ンペーン	潮来保健所	鹿島石油㈱鹿島製油 所	令和元年10 月2,3日			潮来保健所健康増進課 0299-66-2122	鹿島石油㈱鹿島製油所 職員を対象に、循環器 疾患予防のための媒体 及び模型を展示 栄養相談コーナー設置	潮来保健所健康増進課 0299-66-2122
159	循環器疾患予防月間 キャンペーン	茨城県土浦保健所	土浦保健所玄関ホ ール	9月1日～9 月30日			茨城県土浦保健所健康 増進課(029-821-5 398)	対象：一般県民 内容：ポスターの掲 示、リーフレット等の 配布	茨城県土浦保健所健康 増進課(029-821-5 398)
160	給食施設従事者等研 修会	茨城県土浦保健所	露ヶ浦環境科学セン ター	8月28日	午後		茨城県土浦保健所健康 増進課(029-821-5 398)	対象：給食施設従事者 内容：ポスターの掲 示、リーフレット等の 配布	茨城県土浦保健所健康 増進課(029-821-5 398)
161	生活習慣病予防啓発	茨城県土浦保健所	管内のいばらき健康 づくり支援店	9月1日～9 月30日			茨城県土浦保健所健康 増進課(029-821-5 398)	対象：一般県民 内容：ポスターの掲 示、リーフレット等の 配布	茨城県土浦保健所健康 増進課(029-821-5 398)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
162	健康づくり支援店を通じた普及・啓発	つくば保健所	各健康づくり支援店	9月中		茨城県つくば保健所健康指導課 TEL:029-851-9291	対象：健康づくり支援店(飲食店)を利用する県民 内容：普及啓発(ポスター、資料等の設置)	茨城県つくば保健所健康指導課 TEL:029-851-9291	
163	医療機関を通じた普及・啓発	つくば保健所	各医療機関	9月中		茨城県つくば保健所健康指導課 TEL:029-851-9291	対象：医療機関を利用する県民 内容：普及啓発(ポスター、資料等の設置)について、医療機関巡回指導時に依頼)	茨城県つくば保健所健康指導課 TEL:029-851-9291	
164	若い世代の食育推進事業		筑波学院大学	9月20日 (金)	10:45~11:30	茨城県つくば保健所健康指導課 TEL:029-851-9291	対象：大学生 内容：望ましい食習慣の普及・実践を目的とした食育講座(講話)	茨城県つくば保健所健康指導課 TEL:029-851-9291	
165	公所内での広報	茨城県筑西保健所	保健所の玄関ロビー	2019.9.1~ 2019.9.30	8:30~17:15	http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chikuho/s-himohc/	茨城県筑西保健所健康増進課 電話0296-24-3914	保健所来訪の一般住民等	茨城県筑西保健所健康増進課 TEL 0296-24-3914
166	健康づくり支援店におけるヘルシーメニューの提供・PR	日本無機(株)結城工場及び茨城県筑西保健所	日本無機(株)結城工場の社員食堂	2019.9.1~ 2019.9.31		日本無機(株)結城工場総務課 電話0296-32-9100	日本無機(株)結城工場の従業員	茨城県筑西保健所健康増進課 TEL 0296-24-3914	
167	ポスター掲示	常総保健所	所内	令和元年9月1日~9月30日		常総保健所	厚生労働省令和元年度健康増進普及ポスターなどの掲示	常総保健所	
168	保健所来所者への啓発	茨城県古河保健所	茨城県古河保健所	平成30年9月1日~9月30日	なし	茨城県古河保健所健康指導課 TEL0280-32-3021	・ポスター等の掲示 ・啓発資料の配布	茨城県古河保健所健康指導課 TEL0280-32-3021	
169	労働安全衛生週間準備打合せ	古河労働基準監督署	コスモスプラザ	9月2日	13時~13時30分	なし	一般社団法人古河労働基準協会 TEL0280-31-4176	・健康づくり体験ブースの設置(身長・体重・血圧等の測定) ・啓発資料の配布	茨城県古河保健所健康指導課 TEL0280-32-3021
170	「循環器疾患予防月間」に係る展示	茨城県健康・地域ケア推進課	茨城県庁2階県政広報コーナー	8月30日~9月9日		茨城県健康・地域ケア推進課 029-301-3229	循環器疾患予防月間に係る普及・啓発活動(ポスター・パネルの掲示、チラシの配布等)	茨城県健康・地域ケア推進課 029-301-3229	
171	県庁「ひばり食堂」にて適塩ランチの提供(予定)	茨城県健康・地域ケア推進課	茨城県庁2階ひばり食堂	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日		茨城県健康・地域ケア推進課 029-301-3229	健康・地域ケア推進課管理栄養士監修の適塩ランチを提供 エネルギー：500~700kcal 食塩：2.5g未満 野菜：120g以上	茨城県健康・地域ケア推進課 029-301-3229	
172	生涯教育研修会	(公社)茨城県栄養士会	茨城県立歴史館講堂	9月21日	10:00~16:10	http://www.ibarakiken-eiyoushikai.or.jp/profile1.html	(公社)茨城県栄養士会 TEL029-228-1089	対象：茨城県栄養士会・日本栄養士会会員 内容：講演「栄養の力で健康寿命を伸ばそう!~サルコペニア・フレイル・低栄養の予防~」	(公社)茨城県栄養士会 TEL029-228-1089
173	給食施設調理従事者研修会	(公社)茨城県栄養士会(一社)茨城県病院協会	茨城県学校給食会	9月18日	10:00~16:10	http://www.ibarakiken-eiyoushikai.or.jp/profile1.html	(公社)茨城県栄養士会 TEL029-228-1089	対象：病院、保育所、福祉施設等の調理従事者、一般県民 内容：味覚と減塩・だし活用について	(公社)茨城県栄養士会 TEL029-228-1089
174	まちの保健室	公益社団法人茨城県看護協会	保健衛生会館(茨城県看護協会)	水・木・金	9:30~12:00 13:00~16:30	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 血管年齢測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
175	まちの保健室健康教室	公益社団法人茨城県看護協会	保健衛生会館 別館(茨城県看護協会)	7月25日	11:00~11:40		茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：シルバーリハビリ体操教室参加者含む地域住民全般 内容：「熱中症」について専門職による講話	茨城県看護協会 tel 029-221-6900

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
176	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	イオンモール水戸内原	第4日曜日 13:30～16:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
177	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	常陸大宮ショッピング センターピサーロ	第2土曜日 13:30～16:30	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
178	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	道の駅ひたちおた	第2水曜日 13:30～16:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
179	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	鹿嶋市ショッピング センターチェリオ	第4木曜日 13:00～16:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
180	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	土浦ピアタウン	第3木曜日 13:00～15:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
181	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	イトーヨーカー堂 竜ヶ崎店	毎週水曜日 13:00～16:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
182	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	守谷テラス	毎週火曜日 13:00～16:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
183	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	イオンモール下妻	第3水曜日 13:30～16:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
184	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	道の駅 「まくらがの里こが」	第1土曜日 13:00～16:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
185	まちの保健室	公益社団法人 茨城県看護協会	イオンモールつくば	奇数月 第3火曜日 11:00～15:00	http://www.ina.or.jp/?page_id=112	茨城県看護協会 tel 029-221-6900	対象：地域住民全般 内容：血圧測定 体脂肪測定 健康相談 等	茨城県看護協会 tel 029-221-6900
186	いばらき食育推進大会での出展	茨城県食生活改善推進員協議会	ザ・ヒロサワ・シティ会館	令和2年1月24日(金)		茨城県食生活改善推進員協議会 029-301-3229(直通)	12保健所管内協議会・テーマに併せた展示等(食育・郷土料理・減塩等)※予定・パネル展示及びパンフレットやレシビの配布・料理展示等	茨城県食生活改善推進員協議会 029-301-3229(直通)
187	『食育月間』における食育普及啓発運動	茨城県食生活改善推進員協議会	各市町村	令和元年6月～令和2年3月		各市町村(保健センター等)	各市町村協議会にて『毎月19日は食育の日』として食育推進事業の実施(啓発物の配布、講話、調理実習等)	茨城県食生活改善推進員協議会 029-301-3229(直通)
188	世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業(講習会)	茨城県食生活改善推進員協議会	各市町村	令和元年8月30日～令和2年2月		各市町村(保健センター等)	講習会の開催 ・若者世代は「食事バランス・減塩」、成人・高齢世代は「肥満予防・生活習慣病予防」の普及をテーマに、料理講習を通して学び、地域の健康づくりを各世代に分かれての講習会にて実施する。	茨城県食生活改善推進員協議会 029-301-3229(直通)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
189	世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業(家庭訪問)	茨城県食生活改善推進員協議会	各市町村	令和元年8月30日～ 令和2年2月		各市町村(保健センター等)	家庭訪問による減塩普及活動の開催 ・お隣さん、お向かいさんを訪問し、「減塩くん」を使い、みそ汁の塩分チェックと野菜あと1皿(70g)の必要性をリーフレットにより普及に努める。今年度は60～70歳代だけではなく、若者世代への家庭訪問も拡大して行く。家庭訪問が困難な場合は、集会やイベントなどで実施する。	茨城県食生活改善推進員協議会 029-301-3229(直通)
190	循環器疾患予防月間の啓蒙	NPO法人 茨城県ウオーキング協会	協会の機関紙「IWAニュース」	9月号 9月1日発行			1. 「循環器疾患予防月間」の啓蒙と、生活習慣病改善に有効なウオーキングの実践について。 2. 所属団体(9団体)へ月間運動の周知を計る。	茨城県ウオーキング協会 事務局長 岡田直久 090-3475-0971 n.okada@access-create.co.jp