

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康増進ポスターの 掲示	白石市保健福祉部健康 推進課	宮城県白石市 中央公民館	9月2日～9月 6日、9月27日			白石市保健福祉部健康推 進課 Tel 0224-22-1362	対象：総合検診受診者 内容：ポスターの提示を行い、健康増進に関する意識の向 上を図る。	白石市保健福祉部健康 推進課 Tel 0224-22-1362 E-mail: kenkou@city.shiroishi.mi yagi.jp
2	健康に関する情報や 物品の展示	白石市保健福祉部健康 推進課	宮城県白石市 中央公民館	9月2日～9月 6日、9月27日			白石市保健福祉部健康推 進課 Tel 0224-22-1362	対象：総合検診受診者 内容：食品や調味料の工夫などを展示する他、市の健康情 報を掲示し、健康に関する知識の普及啓発を図る。	白石市保健福祉部健康 推進課 Tel 0224-22-1362 E-mail: kenkou@city.shiroishi.mi yagi.jp
3	保健栄養教室	白石市保健福祉部健康 推進課	宮城県白石市 健康センター	9月13日			白石市保健福祉部健康推 進課 Tel 0224-22-1362	対象：満18歳以上の市民 内容：地域の食産を知るために移動研修を行う。	白石市保健福祉部健康 推進課 Tel 0224-22-1362 E-mail: kenkou@city.shiroishi.mi yagi.jp
4	スマートかくだチャレ ンジ事業 (健康ポイント事業)	角田市	角田市内	9/1～9/30 (事業は年間 とおして実 施)			角田市健康長寿課 0224-62-1192	対象事業に参加した場合に健康ポイントを付与。 また、市内3ヶ所に設置した体成分・血圧測定器で測定す る際に、健康ポイントカード利用しデータを見える化する もの。	角田市健康長寿課 0224-62-1192
5	スマートかくだチャレ ンジ事業 (活動量計活用事業)	角田市	角田市総合保健福祉 センター	随時			角田市健康長寿課 0224-62-1192	運動習慣定着を支援するため、個別で設定した目標にむ け、活動量計を活用し3ヶ月間チャレンジするもの。	角田市健康長寿課 0224-62-1192
6	体成分相談	角田市	角田市総合体育館	9月18日	18:30～20: 30		角田市健康長寿課 0224-62-1192	筋肉量や体脂肪量の測定結果をもとにした相談。 栄養・運動・歯科・生活習慣全般の個別相談の他、集団で の運動指導も実施。	角田市健康長寿課 0224-62-1192
7	運動のつどい	角田市	角田市スポーツ交流 館	9月30日	9:30～11:00		角田市健康長寿課 0224-62-1192	運動普及推進員による軽運動。	角田市健康長寿課 0224-62-1192

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	特定健診時個別相談事業	角田市	角田市総合保健福祉センター	9月13、14日	8:00～15:00		角田市健康長寿課 0224-62-1192	特定健診会場において、前年度の特定保健指導該当者への個別面接。 及び歯科に関する掲示と個別相談	角田市健康長寿課 0224-62-1192
9	成人歯周病検診	角田市	指定医療機関	通年			角田市健康長寿課 0224-62-1192	40・50・55・60・65・70歳を対象に実施。	角田市健康長寿課 0224-62-1192
10	ザ`王様の体育の時間 (ウォーキングセミナー)	蔵王町保健福祉課	蔵王町地域福祉センター	9月7日、14日	13:30～15:30		蔵王町保健福祉課 0224-33-2003	40歳以上の町民 ・ウォーキングの基礎と実践を学ぶ	蔵王町保健福祉課 0224-33-2003
11	健康講座	蔵王町保健福祉課	蔵王町地域福祉センター	9月10日	13:30～15:30		蔵王町保健福祉課 0224-33-2003	40歳以上の町民 ・痩せるための歩き方講座	蔵王町保健福祉課 0224-33-2003
12	健康づくりセミナー	蔵王町保健福祉課	蔵王町地域福祉センター	9月24日	10:00～13:00		蔵王町保健福祉課 0224-33-2003	健康づくりに関心のある町民対象 ・健康ミニ講話 ・調理実習	蔵王町保健福祉課 0224-33-2003
13	運動教室 よいトレ	七ヶ宿町健康福祉課	活性化センター	9月9日	13:30～15:30		七ヶ宿町健康福祉課 Tel.0224-37-2331	室内で座位によるストレッチや軽運動を行います。	七ヶ宿町健康福祉課 Tel.0224-37-2331
14	運動教室 げんき塾	七ヶ宿町健康福祉課	活性化センター	9月30日	13:30～15:30		七ヶ宿町健康福祉課 Tel.0224-37-2331	室内や野外で有酸素運動と筋トレを行います。	七ヶ宿町健康福祉課 Tel.0224-37-2331
15	運動教室 リハクト	七ヶ宿町健康福祉課	湯原公民館 保健センター	9月26日	10:00～ 13:15～		七ヶ宿町健康福祉課 Tel.0224-37-2331	テレビゲームを使った室内運動を行います。	七ヶ宿町健康福祉課 Tel.0224-37-2331

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

16	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
	健診事後指導会	七ヶ宿町健康福祉課	各地区公民館 保健センター	9/13～9/29	(各地区により 時間が異なります)		七ヶ宿町健康福祉課 Tel:0224-37-2331	健診結果の見方や生活・食生活に関する相談に応じます。	七ヶ宿町健康福祉課 Tel:0224-37-2331
	胃がん検診時減塩普及事業	大河原町健康推進課 ヘルスメイト大河原	大河原町保健センター	2019/9/2～ 2019/9/13	7:00～12:00		大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623	対象：胃がん検診受診者 内容：今より塩分3g塩分を減らそう運動の一環。適塩のみそ汁の試飲コーナーを開設。調味料の塩分、加工食品に含まれる塩分などの展示、紹介。	大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623
	こころの健康相談	大河原町健康推進課	大河原町保健センター	2019/9/20、 2019/9/25	13:30～15:00 9:30～11:30		大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623	対象：町民全般 内容：精神科医師、臨床心理士による個別相談	大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623
	住吉地区健康教室	大河原町健康推進課	住吉地区集会所	9月20日	9:00～11:30		大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623	対象：住吉地区住民 内容：健康運動指導士による、講話と実技指導。	大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623
	ヘルスメイト定例会	大河原町健康推進課	大河原町保健センター	9月27日	9:30～14:00		大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623	対象：ヘルスメイト会員 内容：ヘルスメイト会員による自主研修会	大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623
	ポスター掲示	大河原町健康推進課	大河原町保健センター等 計7か所	2019/9/1～ 9/30			大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623	対象：住民全般 内容：ポスター掲示による健康増進月間の普及啓発	大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623
	保健栄養学級	大河原町健康推進課	大河原町保健センター	9月10日	9:30～13:30		大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623	対象：町民全般 内容：ヘルスメイト養成講座。県管理栄養士により県の健康問題等の講話	大河原町健康推進課 Tel:0224-51-8623
	ウォーキング教室・ノルディックウォーキング教室	大河原町健康推進課 大河原町スポーツ振興アカデミー	大河原町総合体育館	2019/9/4、 2019/9/18	13:30～15:00		大河原町総合体育館 Tel:0224-53-1010	対象：町民全般 内容：専門家によるコンディショニング、ウォーキングの実技指導	大河原町総合体育館 Tel:0224-51-8623

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

24	総合健診会場における生活習慣病予防の啓発	村田町健康福祉課	村田町内健診会場	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
				令和元年 9月3日～14 日					
25	食生活・健康相談	村田町健康福祉課	村田町保健センター	令和元年 9月3日	13:00～15:00			健診の待ち時間等を利用し、生活習慣病の予防について講話やパンフレットの配布等を実施	村田町健康福祉課 健康対策班 0224-83-2312
26	運動セミナー 個別相談会	村田町健康福祉課	村田町保健センター	令和元年 9月17日				町民を対象にした食生活・健康に関する相談を実施	村田町健康福祉課 健康対策班 0224-83-2312
27	生活習慣病予防 運動教室	柴田町	柴田町保健センター	9月2日	13:00～15:00		柴田町健康推進課 0224-55-2160	75歳未満の町民を対象に姿勢やからだの悩みについて個別相談を実施	村田町健康福祉課 健康対策班 0224-83-2312
28	健康100日チャレンジ	柴田町		9月1日～9 月30日			柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：40～64歳の町民 内容：生活習慣病予防に関する健康講話・運動実技 など	0224-55-2160
29	いきいきお茶っ会	柴田町	柴田町役場 槻木生涯学習センター	9月19日 9月27日	13:00～14: 00		柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：20歳以上の健康づくりポイント事業に参加している町民 内容：3つのチャレンジ種目から一つ選び、100日間継続して取組み、記録提出者へ健康ポイントを付与する。	0224-55-2160
30	成人歯科健診	柴田町	町内歯科医院	9月			柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：65歳以上の町民 内容：健康増進のための運動に関する専門家の講演及び実習	0224-55-2160
31	成人歯科相談	柴田町	保健センター	9月25日 9月26日 9月27日	9:00～11:15		柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：40・50・60・70歳の町民 内容：歯科健診	0224-55-2160
				9月25日 9月26日 9月27日	9:00～11:15		柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：40歳以上の町民 内容：歯科に関する相談	0224-55-2160

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	からだの健康相談	柴田町	保健センター	9月9日	9:00～11:45		柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：生活習慣改善が必要な方等 内容：栄養士・保健師による個別相談	0224-55-2160
33	からだ測定会	柴田町	町内関係機関	9月9日	9:30～11:30		柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：20歳以上の町民 内容：体組成、血圧、足指力測定、軽運動	0224-55-2160
34	禁煙相談	柴田町	柴田町保健センター	9月9日	9:00～11:45		柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：禁煙を希望している町民 内容：依存度チェック、呼気検査、保健師による個別相談	0224-55-2160
35	ポスター掲示	柴田町	町内関係機関	9月			柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：町民 内容：ポスター掲示による啓発	0224-55-2160
36	広報掲載	柴田町		9月15日号			柴田町健康推進課 0224-55-2160	対象者：町民 内容：広報掲載による啓発	0224-55-2160
37	ポスター掲示	丸森町保健福祉課	・丸森町役場 ・丸森町保健センター ・各まちづくりセンター	9月1日～9月 30日			丸森町保健福祉課 TEL:0224-51-9903	対象：全町民	丸森町保健福祉課 TEL:0224-51-9903
38	健康相談	丸森町保健福祉課	丸森町保健センター	9月18日(水) 9時00分～11 時00分			丸森町保健福祉課 TEL:0224-51-9903	対象：全町民	丸森町保健福祉課 TEL:0224-51-9903
39	要指導個別健康相談	塩竈市 (健康推進課)	塩釜ガス体育館 塩竈市保健センター 塩竈市公民館	9月2日(月) 9月3日(火) 9月12日(木) 9月18日(水)	9時～15時		塩竈市保健センター TEL:022-364-4786	対象：40歳以上の市民。健診結果が気になる方 内容：個別健康相談（生活、運動、栄養指導）	塩竈市保健センター TEL:022-364-4786

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	胃がん検診会場での健康教育	塩竈市 (健康推進課)	塩竈市保健センター 塩釜ガス体育館	9月17日(火) ～9月30日 (月)	8時半～9時		塩竈市保健センター TEL:022-364-4786	対象: 胃がん集団検診受診者 内容: 健康教育	塩竈市保健センター TEL:022-364-4786
41	健診結果説明会	塩竈市 (健康推進課)	塩竈市公民館	9月11日(水)	13時半～15時		塩竈市保健センター TEL:022-364-4786	対象: 特定健診受診者 内容: 医師講話「健診結果の見方考え方」	塩竈市保健センター TEL:022-364-4786
42	出前講座	塩竈市 (健康推進課) (生涯学習課)	地区集会所	9月2日(月)	13時15分～ 14時15分		塩竈市保健センター TEL:022-364-4786	対象: 市内住民 内容: 生活習慣病予防シリーズ「ライフスタイルチェック」	塩竈市保健センター TEL:022-364-4786
43	出前講座	塩竈市 (健康推進課) (生涯学習課)	地区集会所	9月27日(水)	13時半～16時		塩竈市保健センター TEL:022-364-4787	対象: 市内住民 内容: 「ダンベル体操」で健康力アップ	塩竈市保健センター TEL:022-364-4787
44	ウォーキング講座	塩竈市 (健康推進課)	塩釜ガス体育館	9月26日(木)	10時～11時半		塩竈市保健センター TEL:022-364-4788	対象: 市内住民 内容: 効果的な歩き方の体験、確認	塩竈市保健センター TEL:022-364-4788

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45 「元気なとり」減塩プロジェクト	名取市	市内	随時			名取市保健センター	<p>減塩の必要性の普及 対象者 妊娠中の方 ・母子健康手帳交付時になぜ減塩が必要なのかを妊娠中のメカニズムを踏まえての講話 ・日本高血圧学会減塩委員会JSH減塩食品リスト掲載品の展示や説明・試食</p> <p>3か月児健診・1歳8か月児健診来所者 ・各健診時になぜ減塩が必要なのかをお子さんの臓器の発育などを踏まえての講話 ・日本高血圧学会減塩委員会JSH減塩食品リスト掲載品の展示や説明・試食</p> <p>健康診断受診後の保健指導 対象者 高血圧I度以上の方他 ・血圧のメカニズムと減塩の必要性について保健指導を行う ・日本高血圧学会減塩委員会JSH減塩食品リスト掲載品の説明</p> <p>店舗への普及 「元気なとり」減塩プロジェクトについての普及を更に強化</p>	022-382-2456 hoken@city.natori.miyagi.jp
46 成人健康相談	多賀城市	多賀城市役所	9月5日	9:00～11:15 13:30～15:45		多賀城市健康課 022-368-1141	<p>対象：特定健診・健康診査の結果で個別相談を希望する市民 内容：保健師・管理栄養士による個別相談を実施</p>	多賀城市健康課 022-368-1141
47 出前講座	多賀城市	地区集会所等	9月随時			多賀城市健康課 022-368-1141	<p>対象：町内会や老人クラブ等 内容：生活習慣病予防について</p>	多賀城市健康課 022-368-1141
48 普及啓発ポスターの掲示	多賀城市	市役所	9月			多賀城市健康課 022-368-1141		多賀城市健康課 022-368-1141
49 前期高齢者健康づくり教室	多賀城市保健福祉部健康課及び国保年金課	市役所	9月20日			多賀城市健康課 022-368-1141	<p>対象：高齢受給者証の交付対象者（翌月70歳に到達する者） 内容：保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康講話、希望者には決意測定や個別相談を実施</p>	多賀城市健康課 022-368-1141

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

50	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
	介護まるわかり講座	多賀城市保健福祉部 健康課及び介護福祉課	市役所	9月20日			多賀城市健康課 022-368-1141	対象：当該月に新たな65歳の誕生日を迎える市民 内容：保健師または管理栄養士による、国保医療費を含めた生活習慣病予防に関する健康講話	多賀城市健康課 022-368-1141
51	広報いわぬま 健康増進普及月間	岩沼市健康増進課	広報いわぬま	9月号		http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349	対象：一般市民 内容：岩沼市の健康寿命、平均寿命、検診のお知らせ、個別健康相談など事業紹介	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349
52	特定保健指導 「e-styleいわぬま」	岩沼市健康増進課	保健センター	9月11日 9月24日 9月25日 9月30日	10:00~11:30 13:30~15:00	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349・340(委託先:予防医学協会 022-343-7001)	対象：特定健診の結果、動機付け支援・積極的支援対象者 内容：特定保健指導(運動・栄養含)	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349(委託先:予防医学協会022-343-7023)
53	個別健康相談	岩沼市健康増進課	保健センター	随時		http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349	対象：一般市民 内容：保健師・管理栄養士による個別健康相談	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349
54	糖尿病友の会(麦の会)への支援	市民団体	保健センター	9月12日	9:30~13:00	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345~346	対象：糖尿病患者・家族・会の活動目的に賛同するもの 内容：調理実習・運動・健康講話等	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345
55	岩沼市第2次健康づくり市民計画推進委員会「いわぬま“健幸”づくり隊」	市と市民協働	保健センター	9月24日	13:30~15:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349	対象：市民・市 内容：第2次岩沼市健康づくり市民計画の推進活動	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347~349
56	心の健康相談	社会福祉課	市役所	月1回	13:30~15:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	社会福祉課障害福祉係	対象：一般市民 内容：精神科医師による個別相談	社会福祉課障害福祉係
57	生活習慣病予防料理教室	岩沼市健康増進課	保健センター	9月25日	10:00~13:00	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345~346	対象：一般市民 内容：調理実習(バランス食)栄養・健康講話、軽運動	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345~346

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
58	1歳8か月児健康診査	岩沼市健康増進課	保健センター	9月18日	13:00～15:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349	対象:1歳8か月児 内容:内科・歯科健診、栄養・歯科・保健指導	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349
59	2歳6か月児健康診査	岩沼市健康増進課	保健センター	9月12日	13:00～15:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349	対象:2歳6か月児 内容:歯科健診、栄養・歯科・保健指導	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349
60	3歳6か月児健康診査	岩沼市健康増進課	保健センター	9月26日	13:00～15:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349	対象:3歳6か月児 内容:内科・歯科健診、栄養・歯科・保健指導	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349
61	1歳からの離乳食完了期教室	岩沼市健康増進課	保健センター	9月27日	9:30～11:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～346	対象:1歳児の親 内容:栄養・歯科・保健指導	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～346
62	すくすく教室	岩沼市健康増進課	保健センター	9月4日	9:30～11:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349	対象:4～5か月児と親 内容:栄養・保健指導	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349
63	健康づくり運動普及リーダーによる市民公開講座	市民団体	保健センター・勤労者活動センター	9月9日 9月20日	13:30～15:30	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349	対象:運動普及リーダー・一般市民 内容:研修会・運動公開講座等	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349
64	食生活改善推進員育成と活動支援	市民団体	保健センター	9月3日 9月10日	9:30～13:00	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～346	対象:食生活改善推進員 内容:第2期岩沼市食育推進行動計画の推進・栄養、健康講話、調理実習、運動講座	健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～346
65	水中運動教室	グリーンピア岩沼	森のプール	月、水、木、金、土	各60分	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	グリーンピア岩沼 0223-25-5122(施設管理事業者による実施)	対象:一般市民 内容:水中運動	グリーンピア岩沼 0223-25-5122

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	成人運動教室	総合体育館(ビッグアリーナ)	総合体育館(ビッグアリーナ)	月:エアロビクス、簡単筋トレ 水:ゆったりヨガ 木:ポールで姿勢改善 ZUMBA 金:リズム体操、初級ジョギング教室		http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	ビッグアリーナ 0223-24-4831(施設指定管理者による実施)	対象:一般市民 内容:運動	ビッグアリーナ 0223-24-4831
67	カラダみるCafé	岩沼市健康増進課	みなみプラザ	9月9日	10:30～13:00	http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349	対象:一般市民 内容:血管年齢、骨密度、体組成、血圧測定、アルコールパッチテスト	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349
68	生活習慣病予防運動教室	岩沼市健康増進課	グリーンピア岩沼勤労者活動センター	9月3日 9月11日 9月17日 9月24日		http://www.city.iwanuma.miyagi.jp	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349	対象:一般市民 内容:運動	健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349
69	母子手帳発行	亶理町	亶理町西会議室	9月2・9・23・30日	9:00～10:00	kenkou21@town.watari.miyagi.jp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象:妊婦 内容:妊娠中の食生活等について	主催者問い合わせ先に同じ
70	乳幼児健診(3・4ヶ月児、1歳8ヶ月児、2歳6ヶ月児、3歳6ヶ月児)	亶理町	亶理町中央公民館	9月4・11・18・25日	12:30～15:00 25日 9:00～11:30	kenkou21@town.watari.miyagi.jp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象:乳幼児と保護者 内容:乳幼児期・働き世代の食生活等について	主催者問い合わせ先に同じ
71	乳幼児相談(6・7ヶ月児、12ヶ月児)	亶理町	亶理町中央公民館	9月3・10日	9:30～11:30	kenkou21@town.watari.miyagi.jp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象:乳幼児と保護者 内容:乳幼児期・働き世代の食生活等について	主催者問い合わせ先に同じ
72	妊産婦・乳幼児相談	亶理町	亶理町中央公民館	9月19日	9:30～11:00	kenkou21@town.watari.miyagi.jp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象:妊産婦、乳幼児と保護者 内容:妊婦・産婦・乳幼児期・働き世代の食生活等について	主催者問い合わせ先に同じ

73	運動基礎講座	亶理町	佐藤記念体育館	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
				9月2日	10:00~ 12:00				
						kenkou21@town.watari.miyagijp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象:亶理町特定健康診査、若人健診受診者、一般住民 内容:健康づくりのための運動について	主催者問い合わせ先 に同じ
74	食生活改善推進員 協議会育成講座	亶理町	亶理町中央公民館、亶理町働く婦人の家	9月24・27日		kenkou21@town.watari.miyagijp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象者:食生活改善推進員 内容:食生活と生活習慣病予防について	主催者問い合わせ先 に同じ
75	食生活改善推進員 協議会養成講座	亶理町	亶理町中央公民館	9月20日	9:30~13:30	kenkou21@town.watari.miyagijp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象者:食生活改善推進員 内容:食生活と生活習慣病予防について	主催者問い合わせ先 に同じ
76	男の料理教室	亶理町食生活改善推進員	亶理町中央公民館	9月27日	9:30~13:30	kenkou21@town.watari.miyagijp	亶理町健康推進課 電話:0223-34-0524	対象:受講希望者 内容:食生活と生活習慣病予防について	主催者問い合わせ先 に同じ
77	健康相談	山元町保健福祉課	保健センター	9月2日	13:30~16:00		山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:町民全般 内容:健診結果、生活習慣病予防について保健師・管理栄養士による相談	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town.miyagi-yamamoto.lg.jp
				9月9日	13:30~16:00				
78	ヘルスチェックデー	山元町保健福祉課	保健センター	9月2日	13:30~16:00		山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:町民全般 内容:健康増進を目的とし、血圧・体重・体脂肪率の測定を継続的に実施することで、健康意識の向上を図る	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town.miyagi-yamamoto.lg.jp
				9月9日	13:30~16:00				
79	男性食育ボランティア育成講座	山元町保健福祉課	山元町山下地域交流センター ひだまりホール	9月3日	9:30~13:00		山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:講座受講者14名 内容:メタボリックシンドロームの予防を目的とした講話と調理実習	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town.miyagi-yamamoto.lg.jp

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
80	食生活改善推進員 定例会	山元町保健福祉課	山元町山下地域交 流センター ひだま りホール	9月5日 9月10日	9:30~13: 00 9:30~13: 00	山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:食生活改善推進員114名 内容:メタボリックシンドロームの予防を目的とした講話と調理実習	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town. miyagi-yamamoto.lg.jp
81	ヘルスメイトあぶく ま会員研修会	山元町保健福祉課	山元町山下地域交 流センター ひだま りホール	9月11日	10:00~ 14:30	山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:名取市・岩沼市・亶理町・山元町の食生活改善推 進員約80名 内容:健康増進のため野菜摂取量増加を目的とした講演 会の実施	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town. miyagi-yamamoto.lg.jp
82	特定健診会場にお ける健康相談	山元町保健福祉課	山元町山下地域交 流センター ひだま りホール 山元町坂元地域交 流センター ふるさ とおもだか館	9月18日~ 25日 9月26日・ 27日	7:30~10: 30 7:30~10: 30	山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:64歳以下の集団健診受診者 内容:生活習慣の振り返りを行い、メタボ予防についての 普及	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town. miyagi-yamamoto.lg.jp
83	特定健診会場にお ける食生活改善普 及コーナー	山元町保健福祉課	山元町山下地域交 流センター ひだま りホール 山元町坂元地域交 流センター ふるさ とおもだか館	9月18日~ 25日 9月26日・ 27日	7:30~10: 30 7:30~10: 30	山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:集団健診受診者全員 内容:生活習慣病予防のため野菜の摂取量アップPR	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town. miyagi-yamamoto.lg.jp
84	広報誌による普及 啓発活動	山元町保健福祉課				山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:町民 内容:健診日程の掲載に合わせて、健診の内容、メタボ リックシンドロームの予防について普及啓発	宮城県亶理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town. miyagi-yamamoto.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	からだリメイク教室	山元町保健福祉課		9月30日	9:30~13:00		山元町保健福祉課 Tel.0223-37-1113	対象:健診等の結果、血糖値・コレステロール・血圧が高めといわれた75歳未満の町民 内容:調理と運動の実践を取り入れた糖尿病予防教室	宮城県亘理郡山元町 担当課:保健福祉課 Tel:0223-37-1113 e-mail: hokenfukushi.k@town. miyagi-yamamoto.lg.jp
86	地区栄養教室	松島町健康長寿課 健康づくり班 食生活改善推進員	桜渡戸分館	9月11日	9:30~12:30		松島町健康長寿課 022-355-0703	対象者:桜渡戸地区の住民 内容:健康と栄養についての講話と調理実習	松島町健康長寿課 022-355-0703
87	総合健診	松島町健康長寿課 健康づくり班 松島町町民福祉課 町民サービス班	保健福祉センター	8月30日~ 9月9日	7:00~10:00		松島町健康長寿課 022-355-0703	対象:町民 内容:青年、特定、お達者健診、がん検診の実施と保健指導	松島町健康長寿課 022-355-0703
88	食生活改善推進員 育成講習会	松島町健康長寿課 健康づくり班 食生活改善推進員	保健福祉センター	9月20日	9:30~13:00		松島町健康長寿課 022-355-0703	対象:食生活改善推進員 内容:健康と栄養についての講話、調理実習	松島町健康長寿課 022-355-0703
89	広報まつしま	松島町				http://www.town.miyagi-mastushima.lg.jp	松島町健康長寿課 022-355-0703	対象:町民 内容:松島町健康プランの概要についてや健康相談日程の告知など	松島町健康長寿課 022-355-0703
90	健康相談	松島町健康長寿課 健康づくり班	保健福祉センター	9/10 9/24	9:30~11:00		松島町健康長寿課 022-355-0703	対象:町民 内容:乳幼児から高齢者まで、健康についての相談支援	松島町健康長寿課 022-355-0703
91	30分でE-styleサ ポート	松島町健康長寿課 健康づくり班	保健福祉センター	9/12 9/19 9/26	10:00~ 12:00		松島町健康長寿課 022-355-0703	対象者:40~74歳の町民 内容:生活習慣病予防のための有酸素運動、及びストレッチの実施、保健師、栄養士による健康相談	松島町健康長寿課 022-355-0703

No.	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
92	七ヶ浜町健康づくり推進員研修会	七ヶ浜町健康づくり推進員協議会	七ヶ浜町中央公民館	①②9月5日 ③9月6日	①9:30～12:30 ②19:00～21:00 ③9:30～12:30		七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448	対象:健康づくり推進員85名 内容:健康づくりのための運動と栄養(調理実習を含む)	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448
93	七ヶ浜町介護予防啓発事業(わくわくシニアフェスティバル)	七ヶ浜町健康増進課 高齢者福祉係	七ヶ浜町健康スポーツセンターアクアリーナ	9月27日	13:30～15:15		七ヶ浜町健康増進課 高齢者福祉係 地域包括支援センター 022-357-7447	対象:各地区介護予防教室参加者、一般住民 内容:健康づくりのための運動と講話	七ヶ浜町健康増進課 高齢者福祉係 地域包括支援センター 022-357-7447
94	広報しちがはまへの掲載	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係		9月号			七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448	対象:住民 内容:広報記事による啓発「はまの保健だより～健康寿命を延ばすために、あと15分歩きましょう～」	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448
95	七ヶ浜町役場庁舎内ポスター展示	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係	七ヶ浜町役場庁舎等	9月1日～9月30日			七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448	対象:役場など来庁者 内容:栄養・運動・禁煙・睡眠向上の啓発	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448
96	七ヶ浜町ホームページに健康増進月間のおしらせ	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係		9月1日～9月30日		https://www.shichigahama.com/	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448	対象:住民 内容:栄養・運動・禁煙・睡眠向上の啓発	七ヶ浜町健康増進課 保健指導係 022-357-7448
97	広報紙への記事掲載による啓発	利府町保健福祉課					保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com	はつらつ健康だよりを掲載(運動・食事・禁煙の生活習慣の改善に役立つ情報の提供)	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com
98	健康相談	利府町保健福祉課	保健福祉センター	9月4日(水)	9:30～11:00	http://www.town.rifu.miyagi.jp/www/contents/1205203925747/index.html	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com	対象:町民全般 内容:生活習慣病の改善等に関する健康づくり・食事・運動・歯科等に関する専門職による相談	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	医師による健康講話会	利府町保健福祉課	保健福祉センター	9月4日 (水)	14:00～ 15:15		保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com	対象:町民全般 内容:「健診結果の活かし方」～高血糖を予防、改善するためのポイント～と題した、医師による健康講話	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com
100	「十符の里-利府」 フェスティバルにお ける健康コーナー	利府町保健福祉課	利府町役場	9月15日 (日)	10:00～ 15:00		保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com	対象:町民全般 内容:禁煙、節酒等を中心とした生活習慣の改善や健康づくりに関する健康コーナーの実施	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com
101	健康ウォーキング 教室	利府町保健福祉課	利府町総合体育館 サブアリーナ	9月18日 (水)・25日 (水)	10:00～ 11:30		保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com	対象:16歳～64歳までの町民で、運動制限を受けていない方 内容:健康運動指導士による、効果的なウォーキングのコツ、正しいフォーム、シューズの選び方等の講話とウォーキングの実技を行う、2回1コースの教室	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com
102	メンタルヘルス講演 会	利府町保健福祉課	保健福祉センター	9月30日 (月)	14:00～ 15:30		保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com	対象:ゲートキーパー、保健協力員をはじめ、町民全般 内容:「睡眠と健康づくり」～よい眠りのポイントと健康とのつながり～と題した、専門家による講演会	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com
103	ポスター掲示による 啓発	利府町保健福祉課	利府町役場庁舎、 公民館、体育館、 保健福祉センター、 利府駅等の施設				保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com	健康増進普及に関するポスター掲示	保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com
104	親子ふれあい教室	大和町	保健福祉総合セン ター	9月13日	9:30～11: 30	対象者に個別 に連絡	宮城県大和町健康支援 課 母子保健係 TEL:022-345-4857	対象:発達の課題等あり支援を要する幼児とその保護者 内容:親子クッキング	宮城県大和町健康支 援課 母子保健係 TEL:022-345-4857
105	母子健康手帳交付	大和町	大和町役場	平日	8:30～17: 30	・町広報 ・ホームページ に掲載	宮城県大和町健康支援 課 母子保健係 TEL:022-345-4857	・対象:妊婦 ・内容:口腔衛生及びアルコール、喫煙について正しい知識の啓発普及、相談等	宮城県大和町健康支 援課 母子保健係 TEL:022-345-4857

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
106	マタニティーセミナー	大和町	保健福祉総合センター	9月20日	10:00～12:00	・町広報 ・母子手帳交付時チラシ配布 ・対象者個別通知	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857	・対象:妊産婦 ・内容:歯科医による講話、無料歯科検診 歯科栄養個別相談	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857
107	子育てすこやか相談	大和町	保健福祉総合センター	9月27日	受付9:30～10:00	・町広報 ・ホームページに掲載 ・母子手帳交付時各健診時等周知 ・予定表配布による周知	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857	内容:歯科、栄養個別相談	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857
108	すくすく(4～5か月児)健康診査	大和町	保健福祉総合センター	9月4日	受付12:30～	・町広報 ・予定表配布による周知	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857	対象:4～5か月児 歯科、栄養 集団指導	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857
109	1歳6か月健康診査	大和町	保健福祉総合センター	9月18日	受付12:45～	・町広報 ・予定表配布による周知	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857	対象:1歳6月児 歯科、栄養集団指導・個別相談	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857
110	3歳児健康診査	大和町	保健福祉総合センター	9月19日	受付12:00～	・町広報 ・予定表配布による周知 ・対象者に個別通知	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857	対象:3歳児 歯科、栄養個別相談	宮城県大和町健康支援課 母子保健係 TEL:022-345-4857
111	胃がん検診	大和町	各検診会場	9/2～9/7、 9/9～9/13		・町広報 ・対象者個別通知	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857	対象:35歳以上の住民 内容:集団検診	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857
112	子宮がん検診	大和町	各医療機関	8/1～10/31		・町広報 ・対象者個別通知	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857	対象:20歳以上の住民 内容:個別検診	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	健康たいわ21推進委員会	大和町	大和町役場			対象者に個別に連絡	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857	対象:委員 内容:健康増進計画及び健康増進事業に関する協議及び研修等	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857
114	自死予防対策キャンペーン	大和町	大和町役場			ロビーに展示	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857	対象:来庁者 内容:ポスター、リーフレット等の掲示及び配布	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857
115	自死予防対策連絡協議会	大和町	大和町役場			対象者に個別に連絡	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857	対象:委員 内容:自死対策事業及び自殺予防対策計画に関する協議及び研修等	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857
116	健康づくり自主グループ活動	大和町	各会場			・活動予定表配布による周知	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857	対象:自主グループ登録活動メンバー 内容:ウォーキング、ストレッチ体操、リズム体操、ダンベル体操、話し合い等	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857
117	こころの健康づくりのための相談事業(メンタルヘルス・スーパーバイズ相談)	大和町	大和町役場	9月5日	14:00~	・町広報 ・対象者個別通知	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857	内容:うつ、ひきこもり、生育歴、人間関係等の心の悩みを抱えている方や家族の方の相談等カウンセラーによる個別相談	宮城県大和町健康支援課 健康推進係 TEL:022-345-4857
118	「健康増進普及月間」の普及啓発	大郷町		9月1日~			大郷町保健福祉課 022-359-5507	町広報誌掲載による普及啓発	大郷町保健福祉課 022-359-5507
119	「食生活改善普及月間」の普及啓発	大郷町		9月1日~			大郷町保健福祉課 022-359-5507	町広報誌掲載による普及啓発	大郷町保健福祉課 022-359-5507
120	ウォーキングデイ	大郷町	大郷町内	8月1日~ 11月30日	18時~19時		大郷町保健福祉課 022-359-5507	毎週水曜日に町職員や住民が集い、町内を1時間程度歩く。	大郷町保健福祉課 022-359-5507

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	歩数UP! アクティブチャレンジ	大郷町	大郷町内	9月1日～ 11月30日			大郷町保健福祉課 022-359-5507	3人1チームを組み、月毎の平均歩数を競い合う。	大郷町保健福祉課 022-359-5507
122	歯周病検診 歯周病に関する普及啓発	大郷町		9月1日～			大郷町保健福祉課 022-359-5507	成人(40・50・60・70歳)の歯周病検診の実施する。 歯周病に関する広報掲載。	大郷町保健福祉課 022-359-5507
123	広報、お便り、SNS による周知	富谷市		9月中			富谷市保健福祉部 健康 推進課 電話 022-358-0512	対象:全住民 内容:食生活改善普及運動と連携し野菜摂取向上について保育所幼稚園等のお便りや市広報、SNSにて一斉周知を実施。	富谷市保健福祉部 健康 推進課 電話 022-358-0512
124	ポスター掲示	富谷市	各種公共施設 (公民館、武道館、 産業プラザ、福祉 健康センター、市役 所の交流ホール 等)	9月以降 年度内掲示			富谷市保健福祉部 健康 推進課 電話 022-358-0512	対象:全住民 内容:各種公共施設にてポスターを掲示	富谷市保健福祉部 健康 推進課 電話 022-358-0512
125	3つのメニューを選 んであなたも健康 自慢!	富谷市	成田公民館	9月10日	10:30～ 11:30		富谷市保健福祉部 健康 推進課 電話 022-358-0512	対象:2歳以上の未就園児及び保護者 内容:親子体操など(子どもとの運動遊びを通して若い世 代の運動習慣改善を図る)	富谷市保健福祉部 健康 推進課 電話 022-358-0512
126	フレッシュアップクラブ (健康づくりのための 運動クラブ)	富谷市	富ヶ丘公民館 富谷中央公民館	9月3日 9月6日	10:00～12: 00		富谷市保健福祉部 健康推 進課 電話 022-358-0512	対象:フレッシュアップクラブ会員(市民) 内容:健康運動指導士による運動講習。有酸素運動及びス トレッチの定着化を目指した内容。	富谷市保健福祉部 健康 推進課 電話 022-358-0512
127	健康何でも相談	大衡村健康福祉課	大衡村福祉センター	9月25日	13:30～14: 30		大衡村健康福祉課 TEL:022-345-0253	対象:20歳以上の村民 内容:健康相談とおおひらウォーキングマップ(大衡城 コース)に沿ってウォーキング	大衡村健康福祉課 TEL:022-345-0253

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
128	こころの健康相談 (専門相談)	大崎市	古川保健福祉プラザ	9月9日	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：住民全般 内容：臨床心理士による個別専門相談。心の健康に関して必要な助言・指導を行う。	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	
			大崎市岩出山総合支所	9月25日		大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214		大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214	
129	健診事後相談会	大崎市	岩出山総合支所	9月9日～9月 13日	無	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214	対象：特定保健指導非該当で要保健指導判定になった者、および健康診査（39歳以下）で要保健指導判定となった者。 内容：保健師と栄養士による個別相談。	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214	
			鳴子保健・医療・福祉 総合センター	9月4日～9月 6日		9:00～17:00		大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131
130	特定保健指導	大崎市	三本木保健福祉センター	9月11日	無	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114	対象：特定健診を受診した者で階層化の結果、生活習慣の改善が必要とされた住民 内容：生活習慣改善のための保健指導	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114	
			岩出山総合支所	9月12日～9 月13日		要予約		大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214
131	健康増進教室 (三本木地域)	大崎市三本木総合支所 市民福祉課	三本木公民館	9月18日	9:30～11:30	無	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114	対象：概ね30～70歳までの医師から運動制限を受けていない住民 内容：体組成・血圧測定、運動実技、健康講話等。	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114
132	健康増進教室 (岩出山地域)	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課	岩出山公民館(スコ レハウス)	9月17日	9:30～11:30	無	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214	対象：地区住民 内容：健康講話、運動実技等	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
133	健康増進教室 (鳴子地域)	大崎市／大崎市食生活改善推進員鳴子会	鳴子保健・医療・福祉総合センター	9月24日 9:30～12:00	無	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131	対象：30～70歳の地区住民 内容：血圧・体組成測定，健康講話，体操。	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131
134	健康増進教室 (田尻地域)	大崎市田尻総合支所 市民福祉課	田尻スキップセンター	9月12日 9:30～11:30	無	大崎市田尻総合支所 市民福祉課 0229-38-1155	対象：20歳以上の運動制限のない男女 内容：運動実践，ヘルスチェック，体力測定	大崎市田尻総合支所 市民福祉課 0229-38-1155
135	生活習慣相談 (個別相談)	大崎市三本木総合支所 市民福祉課	三本木保健福祉センター	9月9日～9月30日 9:00～16:00 (個別に対応)	無	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114	対象：地区住民 内容：健診結果，生活習慣等に関する相談。	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114
136	生活習慣相談 (個別健康相談)	大崎市田尻総合支所 市民福祉課	田尻スキップセンター	9月 (個別に対応)	無	大崎市田尻総合支所 市民福祉課 0229-38-1155	対象：地区住民 内容：健診結果，生活習慣等に関する相談。	大崎市田尻総合支所 市民福祉課 0229-38-1155
137	健康相談	大崎市鹿島台総合支所 市民福祉課	鹿島台総合支所	9月18日 9:00～10:00～11:00～	無	大崎市鹿島台総合支所 市民福祉課 0229-56-9029	対象：地域住民 内容：保健師・栄養士による健診結果，食生活，子育てなどのなんでも相談	大崎市鹿島台総合支所 市民福祉課 0229-56-9029
138	乳がん検診	大崎市	岩出山公民館(スコレハウス)	9月3日～9月5日 8:30～13:30	無	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214	対象：大崎市に住む乳がん検診対象年齢の女性	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214
139	子宮頸がん検診	大崎市	川渡地区公民館、鬼首基幹集落センター、鳴子保健・医療・福祉総合センター	9月10日～9月12日 8:30～13:00	無	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131	対象：大崎市に住む子宮頸がん検診対象の女性 内容：検診バスによる集団検診。	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131
140	大崎市食生活改善推進員中央研修会	大崎市／大崎市食生活改善推進員協議会	古川保健福祉プラザ	9月9日 9:30～13:00	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：食生活改善推進員 内容：骨粗鬆症の予防について、栄養講話	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	大崎市食生活改善推進員養成講座	大崎市	古川保健福祉プラザ	9月20日	9:30～12:00	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：20～60代の住民 内容：栄養講話、 運動実技	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311
142	大崎市食生活改善推進員定例会(伝達講習)	大崎市	松山保健福祉センター	9月27日	9:30～	無	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020	調理実習、みそ汁の塩分測定	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020
143	大崎市食生活改善推進員育成・養成研修	大崎市/大崎市食生活改善推進員三本木会	三本木保健福祉センター	9月27日	9:30～11:30	無	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114	対象：食生活改善推進員(三本木会) 内容：講話・調理実習	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114
144	大崎市食生活改善推進員育成・養成研修会(岩出山会)	大崎市/大崎市岩出山食生活改善推進員岩出山会	岩出山公民館(スコレハウス)	9月20日	10:00～14:00	無	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214	対象：食生活改善推進員(岩出山会)、養成講座受講者 内容：生活習慣病に関する講話、調理実習	大崎市岩出山総合支所 市民福祉課 0229-72-1214
145	大崎市食生活改善推進員育成・養成研修会(鳴子会)	大崎市/大崎市食生活改善推進員鳴子会	鳴子保健・医療・福祉総合センター	9月27日	10:00～14:30	無	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131	対象：食生活改善推進員(鳴子会) 内容：講話、調理実習	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131
146	大崎市食生活改善推進員育成研修会(田尻会)	大崎市/大崎市食生活改善推進員田尻会	田尻地区公民館	9月6日	9:30～13:00	無	大崎市田尻総合支所 市民福祉課 0229-38-1155	対象：食生活改善推進員(田尻会) 内容：講話・中央研修の報告・調理実習	大崎市田尻総合支所 市民福祉課 0229-38-1155
147	健康教室「骨粗しょう症予防」について	大崎市保健推進員協議会松山支部	新田地区集会所	9月3日	9:30～	無	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020	講話、骨密度測定	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020
148	健康教室(長岡地区)	大崎市/大崎市保健推進員連絡協議会古川支部長岡地区協議会	長岡生活センター	9月5日	10:00～11:30	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：地区住民 内容：ものづくり 健康講話	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
149	健康教室 (古城地区)	大崎市/大崎市保健 推進員連絡協議会古 川支部古城地区協議 会	西館・二ノ構生活セン ター	9月6日 10:00~11: 30	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：地区住民 内容：足つぼヨガ 健康講話	大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311
150	健康教室 (敷玉地区)	大崎市/大崎市保健 推進員連絡協議会古 川支部敷玉地区協議 会	敷玉地区公民館	9月10日 10:00~11: 30	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：地区住民 内容：認知症予防 肥満予防 塩分測定 指編みマフラーづくり	大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311
151	健康教室 (西古川地区)	大崎市/大崎市保健 推進員連絡協議会古 川支部西古川地区協 議会	西古川公民館	9月11日 10:00~11: 30	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：地区住民 内容：栄養講話、調理 血圧測定	大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311
152	健康教室 (江合地区)	大崎市/大崎市保健 推進員連絡協議会古 川支部江合地区協議 会	江合公会堂	9月12日 10:00~11: 30	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：地区住民 内容：ヨガ、健康講話	大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311
153	健康教室 (古川親栄地区)	大崎市/大崎市保健 推進員連絡協議会古 川支部古川新栄地区 協議会	栄町集会所	9月19日 10:00~11: 30	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：地区住民 内容：足もみヨガ 健康講話	大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311
154	健康教室 (古川東部)	大崎市/大崎市保健 推進員連絡協議会古 川支部古川東部地区 協議会	古川東部コミュニティ センター	9月24日 10:00~11: 30	無	大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311	対象：地区住民 内容：口腔ケア 口腔チェック (講話と実技)	大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311
155	健康教室 (三本木上沖地区健 康をつくる会)	大崎市三本木総合支 所市民福祉課	上沖集会所	9月5日 9:30~11:30	無	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114	対象：地区住民 内容：骨粗しょう症予防の健康講話、レクリエーション	大崎市三本木総合支所 市民福祉課 0229-52-2114
156	健康教室 (北野際地区)	大崎市/大崎市保健 推進員連絡協議会鳴 子支部協議会	北野際地区集会所	9月3日 9:30~11:30	無	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131	対象：地区住民 内容：健康講話	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
157	健康教室 (東鳴子地区)	大崎市／大崎市保健 推進員連絡協議会鳴 子支部協議会	東鳴子地区集会所	9月11日	10:00～11: 30	無	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131	対象：地区住民 内容：お口の健康づくり	大崎市鳴子総合支所 市民福祉課 0229-82-3131
158	ウォーキング講座	大崎市松山公民館	栗駒山	9月18日	8:00～	無	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020	ウォーキング, 健康講話	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020
159	学校保健委員会	大崎市教育委員会	松山小学校	9月4日	13:30～	無	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020	学童期の健康について, 情報交換や意見交換	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020
160	献血	大崎市社会福祉課	松山高枝	9月18日	15:30～	無	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020	献血, 貧血予防レシピの紹介	大崎市松山総合支所 市民福祉課 0229-55-5020
161	脱メタボ教室	色麻町保健福祉課	色麻町保健福祉セ ンター	9月10日 9月24日	18:30～ 20:30		色麻町保健福祉課 0229-66-1700	対象:40～69歳の町民 内容:メタボ解消を目的として、運動と食事についての講 話及び運動の実践。	色麻町保健福祉課保 健係 0229-66-1700 hoken@town.shikama. miyagi.jp
162	地区健康教室	加美町小野田福祉 センター	地区集会所	9月3日	10:00～ 12:30		小野田福祉センター 0229-67-5100	対象:地区住民 内容:健康に過ごすための食事に関する講話	保健福祉課 0229-63-7871
163	地区健康教室	加美町小野田福祉 センター	地区集会所	9月4日	10:00～ 11:30		小野田福祉センター 0229-67-5100	対象:地区住民 内容:歯の健康とお口のケアに関する歯科衛生士講話、 バランス食に関する調理実習	保健福祉課 0229-63-7871

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
164	地区健康教室	加美町保健福祉課	地区集会所	9月9日	10:00～ 11:30		保健福祉課 0229-63-7871	対象:地区住民 内容:生活習慣の振り返りと運動実践	保健福祉課 0229-63-7871
165	保健推進員研修会	加美町小野田福祉センター	小野田福祉センター	9月12日	9:30～12: 30		小野田福祉センター 0229-67-5100	対象:地区の保健推進員 内容:町の健康課題課題に関する講話、季節の材料を使ったバランス食に関する調理実習	保健福祉課 0229-63-7871
166	地区健康教室	加美町宮崎福祉センター	公民館	9月12日	19:00～ 20:30		宮崎福祉センター 0229-69-5636	対象:地区住民 内容:生活習慣病予防に関する講話	保健福祉課 0229-63-7871
167	地区健康教室	加美町保健福祉課	地区集会所	9月13日	10:00～ 11:30		保健福祉課 0229-63-7871	対象:地区住民 内容:生活習慣の振り返りとメンタルヘルス	保健福祉課 0229-63-7871
168	地区健康教室	加美町宮崎福祉センター	地区集会所	9月13日	19:00～ 20:30		宮崎福祉センター 0229-69-5636	対象:地区住民 内容:生活習慣病予防に関する講話	保健福祉課 0229-63-7871
169	ウォーキング大会	加美町体育協会	町内	9月15日	10:00～ 12:30		体育協会 0229-25-7025	対象:参加申込者 内容:ウォーキング、健康クイズ、バランス食の試食	保健福祉課 0229-63-7871
170	地区健康教室	加美町宮崎福祉センター	地区集会所	9月18日	10:00～ 11:30		宮崎福祉センター 0229-69-5636	対象:地区住民 内容:生活習慣病予防に関する講話	保健福祉課 0229-63-7871
171	地区健康教室	加美町保健福祉課	地区集会所	9月20日	10:00～ 11:30		保健福祉課 0229-63-7871	対象:地区住民 内容:生活習慣の振り返りと運動実践	保健福祉課 0229-63-7871

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
172	健診事後指導	加美町保健福祉課	各地区	9月24日～ 9月27日	9:00～16: 00		保健福祉課 0229-63-7871	対象:健康診査または特定健康診査を受診し、保健指導 または受診勧奨判定だった方 内容:個別相談	保健福祉課 0229-63-7871
173	健康座談会(動脈 硬化予防教室)	涌谷町	町内行政区集会所	9月7日 (5月～2月 の期間随時 開催中)			涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111	対象:各地区健康推進員、行政区長、民生委員児童委員、 福祉推進員など役員 内容:動脈硬化予防講話、血管年齢測定、座談会等	涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111
174	元気モリモリ朝ごはん レシピ配布	涌谷町	町内幼稚園、保育 所、こども園、児童 館	9月19日			涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111	対象:保護者 内容:食生活改善一ロメモと朝ごはんレシピの配布	涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111
175	健康講座(働き盛り 世代健康づくり事 業)	涌谷町、町内企業	企業	9月5日	11時30分 ～12時		涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111	対象:町内企業就労者 内容:生活習慣改善について	涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111
176	わくや元気アップ教 室	涌谷町	涌谷町町民医療福 祉センター	9月20日	18時～20 時		涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111	対象:20歳以上の町民 内容:栄養・禁煙等の講話、運動の実践	涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111
177	児童セルフケア教 室	涌谷町内小中 学校、涌谷町	小中学校	9月4日			涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111	対象:児童・生徒 内容:歯に関する講話、食生活講話、歯みがき指導、個 別指導	涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111
178	歯ッピータイム事業	涌谷町	小学校				涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111	対象:児童 内容:給食後の歯みがき指導	涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111
179	フッ化物洗口事業	涌谷町内幼稚園、 こども園	保育施設				涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111	対象:園児 内容:歯みがき指導、フッ化物洗口状況の確認、保育士 への口腔ケア等の指導	涌谷町健康課健康づくり 班0229(43)5111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
180	町広報誌への健康情報の掲載	涌谷町					涌谷町健康課健康づくり班0229(43)5111	対象:町民 内容:特定健診、がん検診はじめ、生活習慣病予防に関する健康情報の掲載	涌谷町健康課健康づくり班0229(43)5111
181	健康増進普及月間ポスター掲示	涌谷町	役場、公民館、町立病院など				涌谷町健康課健康づくり班0229(43)5111	対象:町民 内容:ポスター掲示による普及啓発	涌谷町健康課健康づくり班0229(43)5111
182	健楽食会	美里町健康福祉課	健康福祉センター	9月26日		なし	美里町健康福祉課 0229-32-2945	対象:概ね60歳までの住民 内容:生活習慣病予防のための学習と調理実習	美里町健康福祉課 0229-32-2945
183	男のエプロン友の会学習会	美里町健康福祉課	健康福祉センター	9月10日		なし	美里町健康福祉課 0229-32-2945	対象:65歳以上男性 内容:生活習慣病予防のための食事の学習、基本的な調理技術の習得・調理実習	美里町健康福祉課 0229-32-2945
184	健康協力員研修	美里町健康福祉課	健康福祉センター	9月17日		なし	美里町健康福祉課 0229-32-2945	対象:美里町健康協力員 内容:健康づくりに関する講話	美里町健康福祉課 0229-32-2945
185	かんたんエクササイズ	美里町健康福祉課	駅東交流センター	9月25日		なし	美里町健康福祉課 0229-32-2945	対象:健康診査・特定健診受健者を中心とした住民全般 内容:ストレッチ、有酸素運動等。講師は(一財)成人病予防協会の健康運動指導士	美里町健康福祉課 0229-32-2945
186	町広報誌	美里町					美里町健康福祉課 0229-32-2945	対象:住民全般 内容:がん予防の内容で掲載	美里町健康福祉課 0229-32-2945
187	ポスター掲示	美里町健康福祉課	健康福祉センター等				美里町健康福祉課 0229-32-2945	対象:住民全般 内容:ポスター掲示による健康増進月間の普及	美里町健康福祉課 0229-32-2945

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
188	健康づくり運動推進サポーター養成講座	栗原市 健康推進課	この花さくや姫プラザ	9月19日	10:00～正午		栗原市 健康推進課 0228-22-0370	対象:養成講座受講希望者 内容:健康づくり運動に関する実技	栗原市 健康推進課 0228-22-0370
189	健康づくり運動推進サポーター中央研修	栗原市 健康推進課	築館体育センター	9月27日	9:30～11:30		栗原市 健康推進課 0228-22-0370	対象:健康づくり運動推進サポーター 内容:健康づくり運動に関する講話、実技	栗原市 健康推進課 0228-22-0370
190	気軽に☆運動セミナー	栗原市	この花さくや姫プラザ	9月4日	9:30～11:30	http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/1,12993,25.html	栗原市 健康推進課 0228-22-0370 栗原市 築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171	対象:市民全般 健康チェック 運動指導「リズムに合わせて脂肪燃焼エクササイズ」	栗原市市民生活部健康推進課 0228-22-0370
191	食生活改善推進員築館分会育成事業	栗原市 築館・志波姫保健推進室	築館総合支所	9月5日	9:30～13:30		栗原市 築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171	対象:食改築館分会会員・養成講座受講者 栄養講話「適正体重」 調理実習	栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171
192	食生活改善推進員志波姫分会育成事業	栗原市 築館・志波姫保健推進室	この花さくや姫プラザ	9月10日	9:30～13:30		栗原市 築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171	対象:食改志波姫分会会員・養成講座受講者 栄養講話「適正体重」 調理実習	栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171
193	糖尿病予防講演会	栗原市	築館総合支所	9月25日	13:30～15:30		栗原市 健康推進課 0228-22-0370 栗原市 築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171	対象:築館・志波姫地区住民 歯科衛生士講話、医師講話	栗原市市民生活部健康推進課 0228-22-0370
194	築館伊豆一区健康教室(保健コース)	栗原市 築館・志波姫保健推進室	築館総合支所	9月25日	9:30～13:30		栗原市 築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171	対象:地区一般住民 健康講話、健康相談、健康体操	栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171
195	志波姫間海区健康教室(保健コース)	栗原市 築館・志波姫保健推進室	間海公民館	9月5日	9:30～13:30		栗原市 築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171	対象:地区一般住民 健康講話、健康相談、健康体操	栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
196	フレッシュサークル 金成運動教室	栗原市 若柳・金成保健推 進室	金成やすらぎセン ター	9月2日	9:30~11: 30		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:金成地区住民 内容:健康増進のための運動	栗原市 若柳・金成保健推 進室 0228-32-2126
197	若柳地区健康づく り運動推進サポ ーター研修会	栗原市 若柳・金成保健推 進室	栗原市若柳 多目的研修セン ター	9月2日	10:00~ 11:30		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:若柳地区健康づくり運動推進サポーター 内容:健康増進のための運動	栗原市 若柳・金成保健推 進室 0228-32-2126
198	金成地区食生活改 善推員自主事業	栗原市 若柳・金成保健推 進室	金成やすらぎセン ター	9月11日	9:30~13: 00		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:金成地区食生活改善推進員 内容:栄養講話、調理実習	栗原市 若柳・金成保健推 進室 0228-32-2126
199	若柳地区健康づく り運動推進サポ ーター研修会	栗原市 若柳・金成保健推 進室	栗原市若柳多目的 研修センター	9月17日	9:30~11: 30		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:若柳地区健康づくり運動推進サポーター 内容:健康増進のための運動	栗原市 若柳・金成保健推 進室 0228-32-2126
200	金成梨崎下沢辺地 区健康教室	栗原市 若柳・金成保健推 進室	梨崎集会所	9月18日	10:00~ 10:30		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:金成梨崎地区住民 内容:講話「糖尿病予防について」	栗原市 若柳・金成保健推 進室 0228-32-2126
201	おとこの栄養教室	栗原市 若柳・金成保健推 進室	金成やすらぎセン ター	9月19日	9:30~13: 00		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:若柳・金成地区一般男性 内容:栄養講話、調理実習	栗原市 若柳・金成保健推 進室 0228-32-2126
202	フレッシュサークル 運動教室	栗原市 若柳・金成保健推 進室	金成やすらぎセン ター	9月24日	9:30~11: 30		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:金成地区住民 内容:健康増進のための運動	栗原市 若柳・金成保健推 進室 0228-32-2126
203	気軽に☆運動セミ ナー	栗原市	アスパル若柳	9月26日	9:30~11: 30		栗原市健康推進課 0228-22-0307 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:栗原市民 内容:健康増進のための運動	栗原市健康推進課 0228-22-0307 若柳・金成保健推 進室 0228-32- 2126

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
204	若柳地区食生活改善推進員学習会	栗原市 若柳・金成保健推進室	若柳公民館	9月27日	9:30~13:00		栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126	対象:若柳地区食生活改善推進員 内容:栄養講話、調理実習	栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126
205	食生活改善推進員 鶯沢分会学習会	栗原市(栗駒・鶯沢 保健推進室)	鶯沢老人福祉センター	9月18日	9:30~13:00		栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137	対象:食生活改善推進員 内容:栄養講話、健康づくり運動、調理実習	栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137
206	食生活改善推進員 栗駒分会学習会	栗原市(栗駒・鶯沢 保健推進室)	栗駒みちのく伝創館	9月19日	9:30~13:00		栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137	対象:食生活改善推進員 内容:栄養講話、健康づくり運動、調理実習	栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137
207	一迫荒町下地域健康づくり教室 (食生活コース)	栗原市 一迫・花山保健推進室	荒町下集落センター	9月2日	10:00~13:00		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 栄養相談 栄養講話「バランス食と低栄養予防」 味噌汁塩分測定 調理実習・試食	栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130
208	一迫清水一地域健康づくり教室 (健康づくりコース)	栗原市 一迫・花山保健推進室	清水高齢者能力活動促進センター	9月4日	9:30~11:30		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 健康チェック 健康相談 健康講話「認知症予防について」 健康づくり運動	栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130
209	一迫清水二地域健康づくり教室 (健康づくりコース)	栗原市 一迫・花山保健推進室	清水二農業後継者育成センター	9月5日	9:30~11:30		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 健康チェック 健康相談 健康講話「認知症予防について」 健康づくり運動	栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130
210	食生活改善推進員 一迫分会育成事業	栗原市 一迫・花山保健推進室	一迫公民館	9月5日	10:00~13:00		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:一迫地区食生活改善推進員 栄養講話「適正体重を維持するためにも、間食の量に気を付けましょう」 調理実習	栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
211	食生活改善推進員 花山分会育成事業	栗原市 一迫・花山保健推 進室	花山石楠花セン ター	9月6日	10:00～ 13:00		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:花山地区食生活改善推進員 栄養講話「適正体重を維持するためにも、間食の量に気を付けましょう」 調理実習	栗原市 一迫・花山保健推 進室 0228-52-2130
212	一迫東町地域健康 づくり教室 (健康づくりコース)	栗原市 一迫・花山保健推 進室	一迫農村環境改善 センター	9月9日	9:30～11: 30		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 健康チェック 健康相談 健康講話「認知症予防について」 健康づくり運動	栗原市 一迫・花山保健推 進室 0228-52-2130
213	一迫荒町上地域健 康づくり教室 (食生活コース)	栗原市 一迫・花山保健推 進室	荒町上生活セン ター	9月10日	10:00～ 13:00		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 栄養相談 栄養講話「バランス食と低栄養予防」 味噌汁塩分測定 調理実習・試食	栗原市 一迫・花山保健推 進室 0228-52-2130
214	気軽に☆運動セミ ナー	栗原市	一迫活性化セン ター	9月12日	9:30～11: 30	https://www.kuriharacity.jp/w016/020/020/010/080/12993.html	栗原市 健康推進課 0228-22-0370 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:一般市民 健康チェック レクリエーションダンス	栗原市 健康推進課 0228-22-0370 一迫・花山保健推 進室 0228-52-2130
215	一迫大川口上地域 健康づくり教室 (食生活コース)	栗原市 一迫・花山保健推 進室	大桜会館	9月12日	10:00～ 13:00		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 栄養相談 栄養講話「バランス食と低栄養予防」 味噌汁塩分測定 調理実習・試食	栗原市 一迫・花山保健推 進室 0228-52-2130
216	一迫中町地域健康 づくり教室 (健康づくりコース)	栗原市 一迫・花山保健推 進室	一迫老人福祉セン ター	9月20日	9:30～11: 30		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 健康チェック 健康相談 健康講話「認知症予防について」 健康づくり運動	栗原市 一迫・花山保健推 進室 0228-52-2130
217	一迫荒町地域健康 づくり教室 (健康づくりコース)	栗原市 一迫・花山保健推 進室	あきばふれあい会 館	9月25日	9:30～11: 30		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 健康チェック 健康相談 健康講話「認知症予防について」 健康づくり運動	栗原市 一迫・花山保健推 進室 0228-52-2130

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
218	花山金沢地域健康づくり教室 (食生活コース)	栗原市 一迫・花山保健推進室	金沢集会所	9月26日	10:00～ 13:00		栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130	対象:地区一般住民 栄養相談 栄養講話「バランス食と低栄養予防」 味噌汁塩分測定 調理実習・試食	栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130
219	瀬峰地区保健推進員会議	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室	瀬峰保健センター	9月3日	9:30～11: 30		栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119	対象:瀬峰地区保健推進員 内容:保健講話	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119
220	高清水地区保健推進員会議	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室	高清水総合支所	9月4日	9:30～11: 30		栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119	対象:高清水地区保健推進員 内容:保健講話	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119
221	食改高清水分会学習会②	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室	高清水保健福祉センター(ほっと館)	9月5日	9:30～13: 00		栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119	対象:高清水食生活改善推進員 内容:栄養講話・調理実習	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119
222	瀬峰下田地区栄養教室	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室	瀬峰公民館	9月10日	9:30～13: 00		栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119	対象:瀬峰下田地区住民 内容:栄養講話・調理実習	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119
223	高清水8区栄養教室	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室	善光寺ふれあいセンター	9月12日	9:30～13: 00		栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119	対象:高清水8区地区住民 内容:栄養講話・調理実習	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119
224	瀬峰下藤沢栄養教室	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室	下藤沢集会所	9月25日	9:30～13: 00		栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119	対象:瀬峰下藤沢地区住民 内容:栄養講話・調理実習	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119
225	男の栄養教室	男の料理教室OB会 栗原市高清水・瀬峰保健推進室	瀬峰保健センター	9月26日	9:30～13: 00		栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119	対象:高清水・瀬峰地区一般男性で男の料理OB会 内容:栄養講話・調理実習	栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 0228-58-2119

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
226	とよま元気もりもり教室「介護予防事業」	登米市登米総合支所 市民課	登米公民館	9月25日	13:30～ 15:30		宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話:0220-52-5054	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:認知症予防の講話、軽運動、レクリエーションの実技	宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話:0220-52-5054
227	地区健康教室	登米市登米総合支所 市民課	老人福祉センター	9月4日	10:00～ 11:30		宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話:0220-52-5054	対象:地区住民 内容:集団健康教室 低栄養予防についての講話、転倒予防の運動	宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話:0220-52-5054
228	こどもまつり (食育コーナー)	登米市健康推進課	登米市迫体育館・ 迫公民館	9月22日	10:00～ 14:00		宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2116	対象者:市内の乳幼児・学童および家族 内容:食事、運動に関する情報提供及び野菜摂取アップに向けた試食、レシピ紹介。	宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2116
229	もっこり和話輪研修会 「介護予防事業」	登米市健康推進課	南方農村環境改善センター	9月12日	9:30～11: 30		宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2113	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:認知症予防の講話、軽運動、レクリエーションの実技	宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2113
230	すこやかキッズ教室	登米市健康推進課	南方小学校	9月27日	10:40～ 13:00		宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2113	対象:南方小学校5年生とその保護者 内容:3・1・2お弁当法(主食主菜副菜のバランス等の講話と調理実習)	宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2116
231	登米市南方保健活動推進員南方町公衆衛生組合連合会 南方地区福祉活動推進員合同研修会	登米市健康推進課	南方公民館	9月6日	10:00～ 11:30		宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2113	対象:保健活動推進員、公衆衛生組合連合会、福祉活動推進員 内容:高齢期の心の健康づくりからみた地域づくりについての講話 地域の福祉ボランティアの情報提供	宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2113
232	豊里いきいき元気講座	登米市	豊里公民館	9月5日	9:30～11: 30		宮城県登米市豊里総合支所 電話:0225-76-4113	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:・筋力維持のための体操 ・栄養と歯	宮城県登米市豊里総合支所 電話:0225-76-4113

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
233	地区健康教室	登米市	地区集会所	9月10日 9月13日	10:00～ 11:00		宮城県登米市豊里総合支所 電話:0225-76-4113	対象:地区住民 内容:保健師、栄養士による健康講話	宮城県登米市豊里総合支所 電話:0225-76-4113
234	保健活動推進員研修	登米市	豊里公民館	9月3日	13:30～ 15:30		宮城県登米市豊里総合支所 電話:2005-76-4113	対象:保健活動推進員 内容:軽運動	宮城県登米市豊里総合支所 電話:2005-76-4113
235	食生活改善推進員育成研修	登米市	豊里健康管理センター	9月19日	9:30～13:00		宮城県登米市豊里総合支所 電話:0225-76-4113	対象:食生活改善推進員 内容:親子メニュー	宮城県登米市豊里総合支所 電話:0225-76-4113
236	食生活改善推進員中田分会移動研修	登米市	気仙沼方面	9月6日	9:00～16:00		宮城県登米市中田総合支所 電話:0220-34-2311	対象:食生活改善推進員 内容:災害時の振り返りと備蓄について	宮城県登米市中田総合支所 電話:0220-34-2311
237	なかだ和話輪研修会	登米市	石森ふれあいセンター	9月11日	13:30～ 15:30		宮城県登米市中田総合支所 電話:0220-34-2311	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:ダンベル体操	宮城県登米市中田総合支所 電話:0220-34-2311
238	登米市食生活改善推進員協議会石越分会研修会	登米市石越総合支所 市民課	宮城県石巻・女川方面	9月11日	9:30～17:00		宮城県登米市石越総合支所 市民課健康づくり係 TEL 0220)-34-2113	対象:食生活改善推進員石越分会会員 内容:たらこ工場の見学 他	宮城県登米市石越総合支所 担当課:市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2113
239	石越和話輪研修会	登米市石越総合支所 市民課	石越公民館	9月19日	9:30～11:30		宮城県登米市石越総合支所 市民課健康づくり係 TEL 0220)-34-2113	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:体力測定、軽運動等の実技	宮城県登米市石越総合支所 担当課:市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2113
240	食生活改善推進員米山分会移動研修	登米市米山総合支所 市民課	岩手県一関方面	9月3日	8:40～ 15:30		宮城県登米市米山総合支所 市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112	対象:食生活改善推進員米山分会会員 内容:食品の流通・加工について学ぶ～道の駅等の見学 他	宮城県登米市米山総合支所 市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
241	すこやかキッズ教室	登米市	登米市中津山小学校	9月4日	10:40～13:00		宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112	対象:中津山小学校5年生とその保護者 内容:実践編①講話とお弁当詰め体験	宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112
242	放課後子ども教室「栄養士さんと学ぼう」	登米市教育委員会 米山教育事務所	登米市米山東小学校	9月2日	15:00～16:00		宮城県登米市教育委員会米山教育事務所 TEL(0220)-55-2113	対象:放課後教室利用者 内容:甘いおやつに注意!クイズで学ぼう	宮城県登米市教育委員会米山教育事務所 TEL(0220)-55-2113
243	すこやかキッズ教室	登米市	登米市中津山小学校	9月12日	10:40～13:00		宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112	対象:中津山小学校3年生とその保護者 内容:基礎編 生活リズムの大切さ・バランスの取れた食事について	宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112
244	米山いきいきリーダー研修会「介護予防事業」	登米市米山総合支所市民課	中津山公民館	9月12日	9:30～11:30		宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:筋力維持のための体操・栄養と歯	宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112
245	健康なまちづくり研修会	登米市米山総合支所市民課	中津山公民館	9月25日	9:30～11:30		宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112	対象:一般住民、保健活動推進員・区長 他 内容:講話と運動実践 生活習慣の振り返り、食生活について学ぶ	宮城県登米市米山総合支所市民課健康づくり係 TEL(0220)-55-2112
246	和話輪推進研修会「元気!とうわ講座」	登米市東和総合支所市民課	東和総合支所	9月11日	9:30～11:30		宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:ダンベル体操他	宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113
247	地区健康教室	登米市東和総合支所市民課	地区集会所	9月2日	10:00～11:30		宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113	対象者:地区住民 内容:保健師、栄養士による健康講話	宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113
248	すこやかキッズ教室	登米市	米谷小学校	9月19日	10:45～12:40		宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113	対象:米谷小学校4年生とその保護者 内容:生活リズムの大切さ、バランスのとれた食事についての講話、3・1・2お弁当法	宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
249	育児講座 東和子育て支援センター育児講座「ミニニクッキング」	登米市東和総合支所市民課 東和子育て支援センター	米谷公民館	9月6日	10:00 ～11: 30		宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113	対象:子育て支援センター利用親子 内容:保健師、栄養士による講話・調理実習	宮城県登米市東和総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-53-4113
250	親子クッキング教室	登米市津山総合支所市民課 津山子育て支援センター	津山老人福祉センター	9月4日	9:30～12: 00		宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114	対象:子育て支援センターを利用している子どもとその付添い者 内容:保健師・栄養士による講話、調理実習	宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114
251	つやま和話輪研修会	登米市津山総合支所市民課	津山老人福祉センター	9月5日	9:30～11: 30		宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:身近なものを使って行うレクリエーションの紹介	宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114
252	登米市食生活改善推進員協議会津山分会育成研修会	登米市津山総合支所市民課	津山老人福祉センター	9月10日	9:30～13: 30		宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114	対象:食生活改善推進員津山分会会員 内容:適塩メニューについて学習、調理実習	宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114
253	すこやかキッズ教室	登米市	登米市立柳津小学校	9月19日	10:35～ 12:50		宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114	対象:柳津小学校5年生とその保護者 内容:講話(生活リズムの大切さ、バランスのとれた食事)、3・1・2お弁当詰め法実践	宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114
254	特定健診結果相談会	登米市津山総合支所市民課	津山老人福祉センター	9月25日	13:30～ 15:30		宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114	対象:今年度特定健診を受けた町内住民等 内容:健診結果の見方について説明、健康運動指導士による運動指導	宮城県登米市津山総合支所市民課健康づくり係 電話:0225-68-3114
255	元気応援コンシェルジュ研修(介護予防リーダー研修)	登米市健康推進課	登米市南方庁舎	9月20日	9:30～11:30		宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2116	対象:ミニデイボランティア等の参加希望者 内容:認知症予防の講話、軽運動、レクリエーションの実技	宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2116
256	タウンウォーキング	登米市健康推進課	イオンタウン佐沼	9月12日	10:00～ 11:00		宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2116	対象:参加希望者 内容:専門講師による、効果的な歩き方や自宅でできる運動レッスン。ヘルスマイトによる食の工夫など紹介。	宮城県登米市健康推進課 電話:0220-58-2116

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
257	迫地区総合健診会場での健康情報提供	登米市迫総合支所 市民課	北方公民館 新田公民館 森公民館 迫保健センター (各会場実施日は異なる)	9月3日～ 9月30日 (土・日・祝 除くが9月 15日は実 施)	受付時間 6:30～9:30		宮城県登米市迫総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-22-5554	対象:特定健診受診者 内容:食事バランス、適塩、野菜摂取アップ、ウォーキング情報等の資料配布を通じた啓発	宮城県登米市迫総合支所市民課健康づくり係 電話:0220-22-5554
258	市広報への掲載	石巻市		9月1日号 への掲載			石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2425	健康増進普及月間について掲載(健診の受診勧奨についてあわせて周知)	石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2612
259	栄養相談	石巻市	石巻市保健相談センター	9月2日			石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2428	対象:市民全般 内容:栄養士による栄養全般に関する個別相談(要予約)	石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2428
260	歯科相談	石巻市	石巻市保健相談センター	9月9日			石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2417	対象:市民全般 内容:歯科衛生士による口腔チェック、歯科全般に関する個別相談(要予約)	石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2417
261	運動普及事業	石巻市	市内各地区で実施	日程、場所 については 要問い合わせ			石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2612	対象:市民 内容:生活習慣病予防、介護予防を目的とした玄米ダンベル体操、ストレッチ、スクエアステップ等	石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2612
262	健康運動教室	石巻市	釜会館	9月13日			石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2612	対象:市民 内容:ペガルタ仙台スタッフを講師として生活習慣病予防を目的とした運動教室	石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2612
263	健康運動教室	石巻市	牧山参道会館	9月20日			石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2612	対象:市民 内容:ペガルタ仙台スタッフを講師として生活習慣病予防を目的とした運動教室	石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線 2612

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
264	健康運動教室	石巻市	住吉会館	9月27日			石巻市健康部健康推進課 TEL0225-95-1111内線2612	対象:市民 内容;ペガルタ仙台スタッフを講師として生活習慣病予防を目的とした運動教室	石巻市健康部健康推進課 TEL0225-95-1111内線2612
265	検診結果相談会	石巻市		随時			石巻市健康部健康推進課 TEL0225-95-1111内線2612	対象:市民 内容;特定健康診査受診後の結果相談会。生活習慣病重症化予防を目的とした個別相談会	石巻市健康部健康推進課 TEL0225-95-1111内線2612
266	健診結果説明会、個別相談会	石巻市 (雄勝地区及び牡鹿地区は東北大学医学部との共催)	各地区にて実施 個別相談は随時対応		詳細は、各地区担当へ		健康部健康推進課;TEL0225-95-1111内線2425 各総合支所保健福祉課 河北;TEL0225-62-2117 雄勝;TEL0225-57-2113 北上;TEL0225-67-2301 河南;TEL0225-72-2094 桃生;TEL0225-76-2111 牡鹿;TEL0225-45-2113	対象:特定健診・健康診査受診者 内容;保健師、栄養士等による集団指導、または個別相談 健診結果の見方と生活習慣の振り返り、改善について等 (要申込み、個別相談は要予約)	石巻市健康部健康推進課 TEL0225-95-1111内線2425
267	健康づくり啓発事業(東松島市健康ギャラリー)	東松島市健康推進課	東松島市役所、図書館、コミュニティセンター、各市民センター等	R元年5月 ~R2年3月			東松島市健康推進課	市民および市職員に対する健康づくり啓発媒体(喫煙、高血圧、高血糖等)の展示、パンフレット設置。	東松島市健康推進課 TEL0225-82-1111
268	健康づくり啓発事業(らくらく運動教室)	東松島市健康推進課	市内市民センター(予定)	R元年9月 12日	10:00~		東松島市健康推進課	対象:東松島市民 内容:健康運動指導士による家庭で取り組める運動の紹介・体験	東松島市健康推進課 TEL0225-82-1111
269	健康づくり啓発事業(市報ひがしまつしま)	東松島市健康推進課		H30.9月			東松島市健康推進課	「市報ひがしまつしま」に健康増進普及月間に伴う啓発記事(運動、生活習慣病予防、相談窓口等)を掲載	東松島市健康推進課 TEL0225-82-1111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
270	ポスター・リーフレット掲示	東松島市健康推進課	東松島市役所、東松島市矢本保健相談センター等	R元年5月 ～R2年3月			東松島市健康推進課	健康増進普及月間のポスター掲示、健康づくりのパンフレット等を展示	東松島市健康推進課 TEL0225-82-1111
271	心のケア講座	女川町	上5区集会所	9月12日	10:00～ 11:30	無	女川町健康福祉課健康対策係 0225-54-3131	上5区在住の40歳以上の住民、精神科医による健康講話	女川町健康福祉課健康対策係 0225-54-3131
272	離乳食教室	気仙沼市	市民健康管理センター「すこやか」	9月18日 (水)	10:00～	http://www.kesenuma.miyagijp/kosodate/k002/010/010/020/020/1173746931711.html	気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 TEL0226-21-1212	離乳食調理実習と講話	気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 TEL0226-21-1212
273	子育て相談	気仙沼市	市民健康管理センター「すこやか」	9月11日 (水)	9:30～		気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 TEL0226-21-1212	対象:未就学児 内容:発育・発達, 栄養, 育児不安等への育児支援や助言を行う	気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 TEL0226-21-1212
274	食生活改善推進員研修会	気仙沼市	①本吉保健福祉センター「いこい」 ②市民健康管理センター「すこやか」	①9月9日 (月) ②9月30日 (月)	①10:00～ ②10:00～		気仙沼市保健福祉部健康増進課 TEL0226-21-1212	対象:気仙沼市食生活改善推進員 内容:スポーツ栄養について	気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 TEL0226-21-1212
275	おとこの栄養教室	気仙沼市	市営幸町住宅集会所	9月25日 (水)	10:30～		気仙沼市保健福祉部健康増進課 TEL0226-21-1212	対象:幸町住宅に入居している男性被災者 内容:栄養に関する講話, 調理実習	気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 TEL0226-21-1212
276	健康に良い食事作りと手軽にできる体操の会	保健推進員大島地区協議会	大島開発総合センター	9月27日 (金)	10:00～		気仙沼市保健福祉部健康増進課 TEL0226-21-1212	対象:大島地区住民 内容:食生活の振り返りと体操をする機会づくり	気仙沼市保健福祉部健康増進課 TEL0226-21-1212

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
277	男活	みやぎ心のケアセンター気仙沼地域センター	気仙沼市役所ワン・テン庁舎	9月11日 (水)	13:30～		みやぎ心のケアセンター 気仙沼地域センター Tel. 0226-23-7337	対象:社会的孤立状態にある方 内容:交流やミニ健康講話(生活習慣病予防)	気仙沼市保健福祉部 健康増進課 Tel.0226-21-1212
278	心カフェ交流会	みやぎ心のケアセンター気仙沼地域センター	市民健康管理センター「すこやか」	9月3日(火)	13:30～		みやぎ心のケアセンター 気仙沼地域センター Tel. 0226-23-7337	対象:以前心カフェに参加したことがある方 内容:同窓会形式の交流会及びリラクゼーション体験	気仙沼市保健福祉部 健康増進課 Tel.0226-21-1212
279	健康な身体づくりをしよう!	保健推進員上地区協議会	市民健康管理センター「すこやか」	9月25日 (水)	13:30～		気仙沼市保健福祉部 健康増進課 Tel.0226-21-1212	対象:上地区住民 内容:ストレッチ, 健康体操, 筋肉を動かす体づくり	気仙沼市保健福祉部 健康増進課 Tel.0226-21-1212
280	健康ポイント事業 体カアップセミナー 「ヤング」	気仙沼市	まち・ひと・しごと交流プラザ	①9月4日 (水) ②9月8日 (日)	①18:30～ 20:30 ②10:00～ 12:00		気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212	対象:20～39歳の方 内容:スポーツトレーナーによる運動指導と市栄養士による栄養講話	気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212
281	健康ポイント事業 体カアップセミナー 「シニア」	気仙沼市	①本吉保健福祉センター「いこい」 ②市民健康管理センター「すこやか」	9月17日	①10:00～ 12:00 ②14:00～ 16:00		気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212	対象:65歳以上の方 内容:健康運動指導士による運動指導と市栄養士による栄養講話	気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212
282	ヘルシーライフ教室	気仙沼市	①松岩公民館 ②市民健康管理センター「すこやか」 ③本吉保健福祉センター「いこい」 ④市民健康管理センター「すこやか」	①9月3日 ②9月3日 ③9月24日 ④9月24日			気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212	対象:特定健診受診者のうち, 特定保健指導対象者 内容:生活習慣改善のための個別面談	気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
283	ヘルスアップ講座	気仙沼市	①本吉保健福祉センター「いこい」 ②市民健康管理センター「すこやか」 ③鹿折公民館	①9月19日 ②9月19日 ③9月20日			気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212	対象:特定健診受診者のうち、特定保健指導対象者 内容:生活習慣病重症化予防についての講演と特定保健指導	気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212
284	介護予防講座	気仙沼市	①階上公民館 ②松岩公民館 ③唐桑保健副センター「燦さん館」 ④本吉保健福祉センター「いこい」	①9月19日 ②9月18日 ③9月17日 ④9月26日			気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212	対象:指定地区にお住まいの65歳以上の方 内容:介護予防に関する運小津実技や講話	気仙沼市保健福祉部 健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212
285	気仙沼市保健推進員本吉地区協議会健康推進事業「からだの健康は歯の健康から」	気仙沼市保健推進員本吉地区協議会	本吉保健福祉センター「いこい」	9月12日	午前10時 ～12時	なし	本吉保健福祉センター「いこい」 Tel.0226-25-7645	本吉地区にお住まいの方を対象に、歯の健康を維持するための講演会を実施する。 講師:医療法人恵仁会 山谷歯科医院 院長 山谷立憲	本吉保健福祉センター「いこい」 Tel.0226-25-7645
286	健康な食事をとおした絆づくり事業	南三陸町	志津川東復興住宅第1集会所	9月4日	10:00～ 13:00		南三陸町保健福祉課 0226-46-5113	対象:沼田東行政区住民 内容:生活習慣病予防に関する専門家の講話と調理実習	南三陸町保健福祉課 0226-46-5113
287	いきいきクッキング	南三陸町	入谷大船生活センター	9月10日	10:00～ 13:00		南三陸町保健福祉課 0226-46-5114	対象:一区行政区高齢者 内容:低栄養予防等に関する専門家の講話と調理実習	南三陸町保健福祉課 0226-46-5114
288	健康な食事をとおした絆づくり事業	南三陸町	名足地区集会所	9月12日	10:00～ 13:00		南三陸町保健福祉課 0226-46-5113	対象:名足行政区住民 内容:生活習慣病予防に関する専門家の講話と調理実習	南三陸町保健福祉課 0226-46-5113

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
289	何でも健康相談	南三陸町	志津川西復興住宅 第1集会所	9月9日	10:00～ 11:30		南三陸町保健福祉課 0226-46-5114	対象:西ヶ丘行政区住民 内容:専門家による健康相談	南三陸町保健福祉課 0226-46-5114
290	何でも健康相談	南三陸町	志津川東復興住宅 第1集会所	9月13日	10:00～ 11:30		南三陸町保健福祉課 0226-46-5114	対象:沼田東行政区住民 内容:専門家による健康相談	南三陸町保健福祉課 0226-46-5114
291	健康な食事をとおし た 絆づくり事業	南三陸町	入谷復興住宅集会所	9月19日	10:00～ 13:00		南三陸町保健福祉課 0226-46-5113	対象:板林行政区住民 内容:生活習慣病予防に関する専門家の講話と調理実習	南三陸町保健福祉課 0226-46-5113
292	まちの保健室	南三陸町	アップルタウン	9月17日	10:30～ 14:00		南三陸町保健福祉課 0226-46-5114	対象:住民等 内容:専門家による健康相談	南三陸町保健福祉課 0226-46-5114
293	福祉健康まつり	南三陸町社会福祉 協議会	ペイサイドアリーナ	9月29日	10:00～ 14:00		南三陸町保健福祉課 0226-46-5114	対象:住民等 内容:各種団体等のブースでの展示や体験、ステージでの発表	南三陸町保健福祉課 0226-46-5114
294	食品衛生実務者講習会での情報提供	宮城県仙南保健所	大河原合同庁舎	9月20日			宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120	対象:食品製造業等の食品衛生実務者 内容:受動喫煙に関する資料の配布・説明、食品表示制度の情報提供	宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120
295	仙南地区労働安全衛生大会での情報提供	公益社団法人宮城労働基準協会大河原支部	桜フローラ	9月20日			公益社団法人宮城労働基準協会大河原支部 TEL 0224-53-4314	対象:事業所の衛生管理者等 内容:みやぎウオーキングアプリの利用勧奨、せんなんチャレンジウィーク2019の参加勧奨等	宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
296	健康づくりの普及啓発(せんなん健康チャレンジウィーク2019周知期間)	宮城県仙南保健所	仙南保健所管内全域	9月			宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120	送付先:宮城労働基準協会大河原支部会員事業所, 関係機関, 管内市町等 内容:せんなん健康チャレンジウィーク2019の参加勧奨	宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120
297	働き盛り世代向け健康づくり情報誌の発行	宮城県仙南保健所	仙南保健所管内全域	9月			宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120	配布先:宮城労働基準協会大河原支部会員事業所, 職域関係団体, 管内市町等 内容:せんなん健康チャレンジウィーク2019等について	宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120
298	歩数アップチャレンジ	宮城県塩釜保健所・大崎保健所	塩釜保健所, 大崎保健所管内	9月4日～11月30日		sdhwfzke@pref.miyagi.lg.jp	塩釜保健所健康づくり支援班 TEL022-363-5503	対象:管内事業所及び従業員 内容:同じ事業所に勤務する従業員3人1組でチームを作り, 事業所又はチーム対抗で3か月間の歩数を競う。	塩釜保健所健康づくり支援班 TEL022-363-5503
299	普及・啓発事業	宮城県塩釜保健所	所内	9月4日～9月30日			塩釜保健所健康づくり支援班 TEL022-363-5503	対象:県民全般 内容:受動喫煙防止, 食生活改善, 運動等に関するパネル, ポスターの掲示等を行う	塩釜保健所健康づくり支援班 TEL022-363-5503
300	健康かわら版の作成・配付	宮城県大崎保健所		9月1日～30日		http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/nh-hwfz/home.html	大崎保健所健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010	対象:限定なし 内容:「がん」をテーマとした健康情報を管内事業所, 市町, 駅等に配付	大崎保健所健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010
301	大崎ケーブルテレビによる普及啓発「おおさき健康ナビ」	宮城県大崎保健所		9月1日～30日			大崎保健所健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010	対象:大崎ケーブルテレビ視聴者 内容:大崎ケーブルテレビ健康情報番組「おおさき健康ナビ」内で「がん」について普及啓発を行う	大崎保健所健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010
302	令和元年度歩数アップチャレンジ	宮城県大崎保健所, 宮城県塩釜保健所		9月1日～11月30日			大崎保健所健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010	対象:大崎保健所管内(大崎市, 色麻町, 加美町, 涌谷町, 美里町)及び塩釜保健所管内(富谷市, 大和町, 大郷町, 大衡村のみ)の事業所並びにその事業所に勤務する従業員 内容:同じ事業所に勤務する3人でチームをつくり, 期間中の1日当たりのチームの平均歩数を競い合う	大崎保健所健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
303	令和元年度大崎地域の食育推進研修会	宮城県北部保健福祉事務所	大崎合同庁舎5階501・502会議室	9月4日	14:00～16:00		宮城県北部保健福祉事務所 健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010	対象:大崎保健所管内食育関係者 内容:野菜摂取に関する講演, 事例発表	宮城県北部保健福祉事務所 健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010
304	令和元年度大崎地域がんに関する研修会	宮城県大崎保健所	大崎合同庁舎1階大会議室	9月9日	10:00～12:00		宮城県大崎保健所 健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010	対象:大崎保健所管内市町保健推進員等 内容:がんに関する講演, 事例提供	宮城県大崎保健所 健康づくり支援班 TEL:0229-87-8010
305	健康づくりのための普及啓発	宮城県栗原保健所	宮城県栗原合同庁舎	9月6日 9月12日	15:00～15:15 "		宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116	対象:食品衛生責任者 内容:健康づくりに関する次の情報提供を行う。①健康増進法一部改正について ②野菜摂取量増加・減塩について ③食品表示法	宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116
306	ポスターの掲示	宮城県栗原保健所	宮城県栗原合同庁舎	9月1日～9月30日			宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116	対象:県民全般 内容:健康増進普及月間のポスターをロビーに掲示し周知を図る。	宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116
307	働く人の健康学習会	宮城県栗原保健所	調整中	9月25日	14:00～14:40		宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116	対象:栗原市建設職組合員 内容:がんに関する講話	宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116
308	ゼロ災&健康トライアル150	瀬峰労働基準監督署,(公社)宮城労働基準協会瀬峰支部,宮城県栗原保健所,宮城県登米保健所	管内各事業所	9月4日～令和2年1月31日		http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/nh-khhwfz/trial.html	宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116	「労働安全」「働き方改革」「健康づくり」の取り組みを推進する期間限定の事業所参加型トライアル事業。「健康づくり」の分野では,150日間健康情報の提供を行う他,事業所毎に取り組みを追加できる。	宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel0228-22-2116
309	令和元年度「ゼロ災&健康トライアル150」	瀬峰労働基準監督署,宮城県栗原保健所,宮城県登米保健所,公益社団法人宮城労働喜寿協会瀬峰支部	管内各事業場	2019/9/4～2020/1/31		http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-tmhwfz/seijin4.html	瀬峰労働基準監督署 Tel 0228-38-3131	対象:管内各事業場 内容:各事業場において,労働者の健康づくり,ゼロ災(労働災害の防止)及び働き方改革に取り組む事業場参加型運動	宮城県登米保健所 Tel 0220-22-6117

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
310	ポスター掲示による普及啓発	宮城県登米保健所	宮城県登米合同庁舎	9月			宮城県登米保健所 Tel 0220-22-6117	対象:来庁者及び職員 内容:健康増進普及月間の普及・啓発	宮城県登米保健所 Tel 0220-22-6117
311	庁内放送による普及啓発	宮城県登米保健所	宮城県登米合同庁舎	9月2～4日	14時50分		宮城県登米保健所 Tel 0220-22-6117	対象:来庁者及び職員 内容:健康増進普及月間及びみやぎ受動喫煙ゼロ週間の普及・啓発	宮城県登米保健所 Tel 0220-22-6117
312	アクティブ出前講座 (働く人の健康づくり)	宮城県登米保健所	管内1事業所	9月13日	13時～14時		宮城県登米保健所 Tel 0220-22-6117	対象:事業所従業員 内容:メタボリックシンドローム予防・禁煙支援	宮城県登米保健所 Tel 0220-22-6117
313	地元紙「石巻かほく」への掲載	宮城県東部保健福祉事務所・宮城県石巻保健所		9月6日 (金)			宮城県東部保健福祉事務所・宮城県石巻保健所 健康づくり支援班 0225-94-6124	「いしのまき・スマート・プロジェクト」の一環として、宮城県及び石巻地域の健康課題と、改善のポイントを紹介します。	宮城県東部保健福祉事務所・宮城県石巻保健所 健康づくり支援班 0225-94-6124
314	地元紙「石巻日日新聞」への掲載	宮城県石巻保健所		9月19日 (木)			宮城県石巻保健所 健康づくり支援班 0225-94-6124	「いしのまき・スマート・プロジェクト」の一環として、健康課題解決のため主に野菜摂取量増加のポイントを紹介します。	宮城県石巻保健所 健康づくり支援班 0225-94-6124
315	ポスター掲示、リーフレット設置	宮城県気仙沼保健所	宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)庁舎内	9月1日～ 9月30日			宮城県気仙沼保健所 0226-22-6614	対象:来庁者 内容:健康増進に関連するポスターの掲示及びリーフレットの配布	宮城県気仙沼保健所 0226-22-6614
316	宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭での健康コーナー	宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭宮城県実行委員会	南三陸町内	9月8日(日)				対象:スポーツ祭参加者 内容:健康づくりに関する普及啓発の実施	宮城県気仙沼保健所 0226-22-6614

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
317	健康増進普及月間講演会	青葉区家庭健康課健康増進係	青葉区役所	9月20日 14:30～ 16:00		青葉区家庭健康課健康増進係	講演会 「めまい改善セミナー」 医師による講演会	仙台市青葉区役所 家庭健康課 022-225-7211
318	食生活改善普及運動パネル展	青葉区家庭健康課健康増進係	青葉区役所	9月		青葉区家庭健康課健康増進係	健康的な食生活に関するパネル展示	仙台市青葉区役所 家庭健康課 022-225-7211
319	地区健康教育	青葉区家庭健康課健康増進係 台原包括センター	旭ヶ丘町内会集会所	9月24日		青葉区家庭健康課健康増進係	地域住民を対象に健康について講話	仙台市青葉区役所 家庭健康課 022-225-7211
320	若い世代の健康づくりコンテスト	青葉区家庭健康課健康増進係	区内専門学校26校	9月		青葉区家庭健康課健康増進係	学生を対象に心の健康について健康標語と4コマ漫画の募集・コンテスト	仙台市青葉区役所 家庭健康課 022-225-7211
321	幼児健康教育	青葉区家庭健康課健康増進係 木町通児童館	木町通児童館	9月6日 9月19日		青葉区家庭健康課健康増進係	親子を対象に幼児食についてポイントの講話	仙台市青葉区役所 家庭健康課 022-225-7211
322	青葉健康づくり講座 健康講話	青葉区家庭健康課健康増進係	青葉区役所	9月4日		青葉区家庭健康課健康増進係	栄養講話 野菜たっぷりレシピで生活習慣病予防	仙台市青葉区役所 家庭健康課 022-225-7211
323	青葉健康づくり講座 健康相談	青葉区家庭健康課健康増進係	青葉区役所	9月17日		青葉区家庭健康課健康増進係	個別健康相談	仙台市青葉区役所 家庭健康課 022-225-7211
324	健康増進普及月間・食生活改善普及運動パネル展	宮城総合支所保健福祉課	宮城総合支所保健福祉課情報コーナー	9月中		宮城総合支所保健福祉課	市民に向けた生活習慣病予防のポスター等の掲示と啓発グッズの配布	仙台市宮城総合支所 保健福祉課 022-392-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
325	生活習慣病予防イベント「血管いきいき！健康生活のススメ」	宮城総合支所保健福祉課	宮城保健センター	9月13日 9:30～12:00		宮城総合支所保健福祉課	血管年齢測定、体力測定、みそ汁の塩分測定・試飲を行い、生活習慣についてのアドバイス、啓発グッズの配布	仙台市宮城総合支所保健福祉課 022-392-2111
326	健康増進普及月間パネル展		宮城野区役所1階ロビー	9月9日～9月13日 9:00～16:00			対象：宮城野区役所来庁者 内容：栄養・運動・禁煙・心の健康に関するパネル展示・資料配布	仙台市宮城野区役所家庭健康課 022-291-2111
327	健康づくり相談		宮城野区役所3階健康教育室	9月18日 13:00～15:00			対象：宮城野区民 内容：高血圧・脂質異常・糖尿病の予防、重症化予防、禁煙について予約制の個別健康相談	仙台市宮城野区役所家庭健康課 022-291-2111
328	健康生活講座		宮城野区中央市民センター2階第2会議室	9月25日 10:00～11:30			対象：宮城野区民 内容：心の健康づくり(アンガーマネジメント)について学ぶ講座	仙台市宮城野区役所家庭健康課 022-291-2111
329	健康増進普及月間パネル展		若林区役所1階ロビー	9月6日～9月13日 8:30～17:00 (最終日は15:00まで)			生活習慣病予防、健康増進をテーマとしたパネル展示	仙台市若林区役所家庭健康課 022-282-1111
330	健康づくり相談		若林区役所3階健康診査室	9月5日 14:00～15:00～			個別健康相談	仙台市若林区役所家庭健康課 022-282-1111
331	庁内放送		若林区役所	9月6日～9月13日 10:00～			健康増進普及月間の啓発、パネル展の案内	仙台市若林区役所家庭健康課 022-282-1111
332	健康づくりキャラクター若ちゃんを用いた啓発		①のびすく ②若林図書館	日時未定			①施設利用者へ健康増進普及月間のPR、わかちゃんの着ぐるみによる啓発 ②わかちゃんブックカバーの配布	仙台市若林区役所家庭健康課 022-282-1111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

宮城県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
333	イオンスタイル仙台 卸町での啓発		イオンスタイル仙台 卸町	10月15日				高血圧予防に関するパネル展示、減塩みそ汁の試飲、個別健康相談、啓発グッズ等の配布	仙台市若林区役所 家庭健康課 022-282-1111
334	健康づくり寸劇		仙台保育園	8月28日	10:00～			「みんなで美味しい朝ごはん」を健康づくり区民会議劇団で上演、食育レシピ配布	仙台市若林区役所 家庭健康課 022-282-1111
335	情報コーナーからの 情報発信		若林区役所1階情報 コーナー	8月～9月	8:30～17:00			生活習慣病予防、健康増進関係のリーフレット配布	仙台市若林区役所 家庭健康課 022-282-1111
336	健康パネル展	太白区家庭健康課	ララガーデン長町	8月1日 ～8月8日	8:30～17:00		仙台市太白区保健福祉 センター家庭健康課 TEL 247-1111(内 6785)	対象：区民全般 内容：生活習慣病や生活習慣改善に関するパネル展 示・パンフレット配布	仙台市太白区役所 家庭健康課 022-247-1111
337	健康パネル展イベ ント	太白区家庭健康課	ララガーデン長町	8月7日	11:00～ 13:00		仙台市太白区保健福祉 センター家庭健康課 TEL 247-1111(内 6785)	対象：区民全般 内容：食に関するクイズコーナー・血圧測定・ミニ 健康相談	仙台市太白区役所 家庭健康課 022-247-1111
338	健康増進普及月間 パネル展	太白区家庭健康課	仙台市太白区役所	8月23日 ～8月30日	8:30～17:00		仙台市太白区保健福祉 センター家庭健康課 TEL 247-1111(内 6785)	対象：区民全般 内容：生活習慣病や生活習慣改善に関するパネル展 示・パンフレット配布	仙台市太白区役所 家庭健康課 022-247-1111
339	健康情報コーナー	太白区家庭健康課	仙台市太白区役所	9月2日 ～9月30日	8:30～17:00		仙台市太白区保健福祉 センター家庭健康課 TEL 247-1111(内 6785)	対象：区民全般 内容：生活習慣病や生活習慣改善に関するポスター 掲示・パンフレット配布	仙台市太白区役所 家庭健康課 022-247-1111
340	健康増進普及月 間・食生活改善普 及運動パネル展	秋保総合支所保健 福祉課	秋保総合支所口 ビ 秋保総合支所分庁 舎(秋保診療所)口 ビ	9月2日 ～9月30日	8:30～17:00		秋保総合支所保健福祉 課 Tel.022-399-2111	ポスター展示や啓発資料設置等	仙台市秋保総合支所 保健福祉課 022-399-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
341	特定健診・基礎健診の集団健診における啓発	秋保総合支所保健福祉課	湯元市民センター 馬場市民センター 野尻集会所 秋保総合支所分庁舎	9月18日 午前 " 午後 9月25日 午前 " 午後		秋保総合支所保健福祉課 Tel.022-399-2111	ポスター展示や啓発資料設置等	仙台市秋保総合支所保健福祉課 022-399-2111
342	仙台市秋保食生活改善推進員学習会	秋保総合支所保健福祉課	調整中	9月12日 9:30~14:00		秋保総合支所保健福祉課 Tel.022-399-2111	仙台市秋保食生活改善推進員を対象とした講話と調理実習等	仙台市秋保総合支所保健福祉課 022-399-2111
343	健康教育「日常生活に運動を取り入れよう」	仙台市秋保消防団	仙台市立湯元小学校	9月29日 9:00~10:00			仙台市秋保消防団員を対象とした運動の講座	仙台市秋保総合支所保健福祉課 022-399-2111
344	介護予防運動サポータースキルアップ研修	秋保総合支所保健福祉課	秋保総合支所分庁舎	9月24日 10:00~12:00			介護予防運動サポーターを対象とした食生活・運動の研修	仙台市秋保総合支所保健福祉課 022-399-2111
345	健康増進普及月間パネル展示	泉区家庭健康課	泉区役所本庁舎1階情報コーナー, 泉区役所東庁舎1階情報コーナー	8月20日~9月30日 8:30~17:00		泉区家庭健康課 TEL:022-372-3111	対象:住民全般 内容:健康づくりに関するパネルや媒体の展示, リーフレット配布	仙台市泉区役所家庭健康課 022-372-3111
346	講演会「睡眠と心身の健康」	泉区家庭健康課	泉区役所東庁舎5階大会議室	9月10日 14:00~15:30		泉区家庭健康課 TEL:022-372-3111	対象:住民全般 内容:講演「放っておけない!睡眠のはなし」	仙台市泉区役所家庭健康課 022-372-3111