

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	食生活改善推進員 リーダー研修会	岩手県食生活改善 推進員団体連絡協 議会盛岡支部、岩手 県県央保健所	アイーナ804B	9月4日(水) 13:30~16: :00		岩手県県央保健所保健課 (電話019-629-6562)	対象 食生活改善推進員 内容 講義「減塩とだし 活」、実技「簡単にできる 運動」	岩手県県央保健所保健 課(電話019-629-6562)
2	特定給食施設等研修 会	岩手県県央保健所 盛岡市保健所 公益社団法人岩手 県栄養士会	勤労福祉会館	9月20日(金) 13:40~16: :00		岩手県県央保健所保健課 (電話019-629-6562)	対象 特定給食施設等の管 理栄養士・栄養士 講義「地域包括ケアシステ ムにおける栄養・食生活支 援」、情報交換「食形態の 共有化について」	岩手県県央保健所保健 課(電話019-629-6562)
3	いわて減塩・適塩の 日キャンペーン	岩手県県央保健所	管内のスーパー	9月下旬			対象 地域住民 内容 減塩・適塩の普及啓 発	岩手県県央保健所保健 課(電話019-629-6562)
4	脳卒中予防キャン ペーン	岩手県中部保健所	マイヤアルテ桜台店	9月4日 11:30-12: :30		岩手県中部保健所保健課 Tel 0198-22-2331	脳卒中予防の生活習慣につ いての普及啓発 ・パンフレット等の配布 ・減塩食の試食 ・家庭血圧測定の普及等	岩手県中部保健所保健 課 Tel 0198-22-2331
5	脳卒中予防キャン ペーン	岩手県中部保健所	コープ花巻あうる	9月4日 11:30-12: :30		岩手県中部保健所保健課 Tel 0198-22-2331	脳卒中予防の生活習慣につ いての普及啓発 ・パンフレット等の配布 ・減塩食の試食 ・家庭血圧測定の普及等	岩手県中部保健所保健 課 Tel 0198-22-2331

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	脳卒中予防キャンペーン(遠野市食育まつりに併設)	遠野市総合食育センター	遠野市総合食育センター	9月28日		岩手県中部保健所保健課 Tel 0198-22-2331	脳卒中予防の生活習慣についての普及啓発 ・パンフレット等の配布 ・減塩食の試食 ・家庭血圧測定の普及等	岩手県中部保健所保健課 Tel 0198-22-2331
7	救急フェアでの健康づくりブースの設置	奥州・金ヶ崎行政組合消防本部	いわて生協コープアトレイ	R元年9月8日(日)	9:00~16:00	奥州・金ヶ崎行政組合消防本部 0197-24-7211	対象：一般 ・血圧測定・血管年齢測定の実施 ・健康相談の実施 ・パンフレットの配布 等	奥州保健所保健課 0197-22-2831
8	健康づくり出前講座	水沢老人クラブ 奥州保健所	奥州市社会福祉協議会	R元年9月27日(金)	10:30~12:00	0197-22-2831(奥州保健所)	対象：高齢者 ・転倒予防体操 ・認知機能向上運動 など	奥州保健所保健課 0197-22-2831
9	働く人の健康セミナー	一関保健所	ホテルペリーノ	9月11日	14:55~16:30	一関保健所保健課 Tel 0191-26-1415	対象：労働基準協会会員 内容：講演会	一関保健所保健課 Tel 0191-26-1415
10	いわて減塩・適塩の日	一関保健所	いわて生協	9月27日	15:00~17:00	一関保健所保健課 Tel 0191-26-1415	対象：一般住民 内容：栄養相談、減塩の普及啓発	一関保健所保健課 Tel 0191-26-1415

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	企業対象 健康セルフサポート 事業スタート講座	大船渡保健所	岩手県大船渡合同庁舎 4階大会議室	9月5日 15:00～ 16:00		岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922	対象：大船渡合同庁舎 参加希望職員15名 内容：3ヵ月間血圧測定 や歩数計装着等健康 づくりチャレンジを 実践し、その前後に 体組成測定を行う	岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922
12	健康出前講座	大船渡保健所	岩手県陸前高田市立 高田小学校	9月12日 13:55～ 14:40		岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922	対象：陸前高田市立高田 小学校4年生 内容：肥満予防に関する 体験型の健康講座	岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922
13	企業対象 健康セルフサポート 事業チャレンジ終了 測定会	大船渡保健所	岩手県住田町 保健センター 2階 研修室	9月25日 16:00～ 18:00		岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922	対象：住田町社会福祉協 議会参加希望職員 33名 内容：3ヵ月間血圧測定 や歩数計装着等健康 づくりチャレンジを 実践し、その前後に 体組成測定を行う	岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922
14	脳卒中予防食生活改 善キャンペーン事業 いわて減塩・適塩の 日 キャンペーン	大船渡保健所		9月27日 10:00～ 12:00		岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922	対象：実施店舗利用客 内容：血圧測定及び血管 年齢測定、運動・ 食事に対する指導 やアドバイス等	岩手県大船渡保健所 保健課 TEL:0192-27-9922

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	健康応援キャンペーン	岩手県釜石保健所	管内スーパー	9月27日 (金) 11:00-12:30		岩手県釜石保健所 保健課 電話0193-25-2710	対象：一般住民 内容：血管年齢測定、血圧測定、アルコールパッチテスト体験、生活習慣チェックと健康相談	岩手県釜石保健所 保健課 電話0193-25-2710
16	健康増進普及月間コーナーの設置	岩手県釜石保健所	釜石地区合同庁舎	9月中		岩手県釜石保健所 保健課 電話0193-25-2710	対象：来庁者、職員 内容：ポスター掲示、パンフレットの配架	岩手県釜石保健所 保健課 電話0193-25-2710
17	健康増進月間ポスター掲示	岩手県宮古保健所	岩手県宮古保健所入り口掲示	9/2～9/30		岩手県宮古保健所 保健課 田中 久美子	対象：宮古保健所来所者 内容：ポスター掲示	岩手県宮古保健所 保健課 0193-64-2218 E-mail:kumi-tanaka@pref.iwate.jp
18	健康チャレンジマッチ	岩手県宮古保健所	宮古地域管内希望事業所内	9/1～9/30		岩手県宮古保健所 保健課 田中 久美子	対象：本事業への参加を希望する事業所の従業員 内容：希望事業所へ血圧計・歩数計の貸与、体組成及び血管年齢の測定、健康教育の実施。	岩手県宮古保健所 保健課 0193-64-2218 E-mail:kumi-tanaka@pref.iwate.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	外食栄養成分表示登録事業	岩手県宮古保健所	宮古地域管内の飲食店	9/1~9/30		岩手県宮古保健所 保健課 田中 久美子	対象：宮古地域管内飲食店 内容：①登録期間が満3年となった店舗へ感謝状の送付②希望する管内飲食店に栄養成分表示案提示	岩手県宮古保健所 保健課 0193-64-2218 E-mail:kumi-tanaka@pref.iwate.jp
20	脳卒中予防街頭キャンペーン	岩手県宮古保健所	ジョイス宮古千徳店	9月27日 10:00~12:00		岩手県宮古保健所 保健課 田中 久美子	対象：一般住民 内容：「減塩のぼり旗掲示」「体組成の測定、血管年齢の測定、血圧の測定」「血圧管理手帳、減塩レシピ、脳卒中予防啓発チラシ、健康づくりのリーフレット、ティッシュ」配布 ※必要に応じて健康相談に対応	岩手県宮古保健所 保健課 0193-64-2218 E-mail:kumi-tanaka@pref.iwate.jp
21	減塩レシピを用いた脳卒中予防普及啓発	・岩手県宮古保健所	・岩手県宮古保健所 入り口付近 ・宮古地区合同庁舎 玄関前	9/1~9/30		岩手県宮古保健所 保健課 田中 久美子	対象：宮古保健所来所者 内容：減塩レシピの配架	岩手県宮古保健所 保健課 0193-64-2218 E-mail:kumi-tanaka@pref.iwate.jp
22	歩行計を用いた健康づくり事業	県北広域振興局経営企画部	久慈地区合同庁舎	8月~11月		県北広域振興局経営企画部 TEL:0194-53-4981	内容：①歩数計(ホコタツ子)装着による歩数測定②内臓脂肪測定会 対象：久慈地区合同庁舎職員	県北広域振興局経営企画部総務課 TEL:0194-53-4981

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
23	ポスター、パンフレット等による普及啓発	久慈保健所	久慈地区合同庁舎	9月		岩手県久慈保健所保健課 TEL:0194-53-4987	久慈地区合同庁舎県民ホールに健康増進コーナーを設置しポスター等の掲示、パンフレットやティッシュ等の配架を行う。	岩手県久慈保健所保健課 TEL:0194-53-4987	
24	郵便局と保健所がコラボした健康づくりタウンメールによる普及啓発	久慈郵便局	久慈市 普代村 野田村 洋野町	8月～9月上旬		久慈郵便局 TEL:0194-53-3318	脳卒中など高血圧を主な原因とする病気の予防を目的とした「減塩PR」暑中見舞いDMを配布し、広く地域住民に注意喚起をする。	久慈郵便局 TEL:0194-53-3318	
25	適塩・野菜たっぷりヘルシーメニュー推進事業	岩手県二戸保健所	九戸村山村開発センター	令和元年9月7日(土)	9:00～13:00	無	岩手県二戸保健所保健課 TEL:019523-9206	対象：児童 内容：運動、適塩・野菜たっぷりメニュー試食、講義	岩手県二戸保健所保健課 TEL:0195-23-9206
26	外食栄養成分表示店登録等推進事業及び受動喫煙対策促進事業	岩手県二戸保健所	岩手県二戸保健所大会議室	令和元年年9月20日(金)	14:00～14:10	無	岩手県二戸保健所保健課 TEL:019523-9206	対象：食品営業許可更新講習会参加者 内容：受動喫煙防止および栄養成分表示の必要性について説明	岩手県二戸保健所保健課 TEL:0195-23-9206
27	ポスター掲示による普及啓発	岩手県環境保健研究センター	所内	9月1日(日)～9月30日(月)			対象：来所者、職員 内容：所内へのポスター掲示による普及啓発	岩手県環境保健研究センター 保健科学部 電話 019-656-5669	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	ホームページによる普及啓発	岩手県環境保健研究センター		9月1日(日) ～9月30日 (月)			対象：県民 内容：当所ホームページへの情報掲載による普及啓発	岩手県環境保健研究センター 保健科学部 電話 019-656-5669
29	広報誌による普及啓発	岩手県環境保健研究センター					対象：県民 内容：当所広報誌への情報掲載による普及啓発	岩手県環境保健研究センター 保健科学部 電話 019-656-5669
30	健康相談・健康教育	宮古市	宮古・田老・新里・川井保健センター及び地区公民館等	9月2日(月) 10時～11時 3日(火) 5日(木) 9日(月) 12日(木) 17日(火) 19日(木) 27日(金) 9月2日(月) 13時30分 3日(火) ～14時30分 12日(木) 17日(火) 27日(金) 30日(月)		宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	・健康増進普及啓発ポスターの掲示 ・体組成や骨密度等各種機器での測定 ・個別相談 ・保健師・栄養士等による集団健康教育	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
31	健診結果説明会	宮古市	宮古・田老・新里・川井保健センター及び地区公民館等	9月9日(月) 9時40分 10日(火) ～15時00分 12日(木) 13日(金) 20日(金)		宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	健診結果についての個別相談と指導、および「心不全予防について」の健康講話を行う。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
32	「めざせ！元気なみやこっ子食育教室」	宮古市	宮古市内小学校	9月13日 10時30分 (金) ～13時30分 27日 (金)		宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	小学校に出向き、食育に関する講話と調理実習を行う。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
33	みやこキッズ食育教室	宮古市	宮古保健センター	9月16日 (月) 9時30分 ～13時30分		宮古市保健福祉部健康課 (宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	小学生が栄養バランスの良い朝ごはんのメニューを考えて調理実習を行う。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
34	幼児期食育教室	宮古市	田老・新里保健センター	9月19日 (水) 10時00分 ～11時30分 24日 (火)		宮古市保健福祉部健康課 (宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	幼児及び保護者を対象に、補食としてのおやつについて講話を行い試食を提供する。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
35	食生活改善推進員養成教室	宮古市	宮古保健センター	9月20日 (金) 9時30分 ～12時30分		宮古市保健福祉部健康課 (宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	食育や生活習慣病予防のための食事について講話及び調理実習を行う。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
36	市広報誌への掲載	宮古市	宮古市内			宮古市保健福祉部健康課 (宮古保健センター) TEL:0193-64-0111	健康増進普及月間の周知に併せて、主体的に健康づくりに取り組むよう啓発を行う。	宮古市保健福祉部健康課(宮古保健センター) TEL:0193-64-0111
37	糖尿病運動教室	大船渡市	大船渡市民文化会館 (リアスホール)	9月11日		大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581	対象：健康診断にてHbA1cが6.5%以上の人など 内容：糖尿病予防のための運動教室を行う	大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581
38	「名医にきく！第2弾『手遅れになる前に…今からできる肺がん予防』」講演会	大船渡市	大船渡市民文化会館 (リアスホール)	9月14日	午前10時から11時 https://www.city.ofunato.iwate.jp/soshiki/kenkou/6880.html	大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581	内容：肺がん予防のための検診及び禁煙の必要性について専門医による講演会を実施する	大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
39	食生活改善推進員養成教室	大船渡市	大船渡市保健介護センター	9月24日 午前10時から午後2時		大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581	対象：市民 内容：講義・ワークショップ、調理実習、運動実技等を行い、推進員を養成する	大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581
40	男の料理教室	大船渡市	大船渡市保健介護センター	9月30日 午前10時から午後1時	https://www.city.ofunato.iwate.jp/soshiki/kenkou/543.html	大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581	対象：市民(男性) 内容：調理実習により食生活改善指導を行う	大船渡市生活福祉部健康推進課 TEL 0192-27-1581
41	花巻保健大学	花巻市	花巻保健センター	9月19日(木) 13:30～15:00		花巻市健康福祉部健康づくり課	対象：一般市民 内容：糖尿病/食事療法について医師および栄養士の講話	健康福祉部健康づくり課 23-3121
42	健康アップ講座	花巻市	花巻保健センター	①9月11日(水) ②9月26日(木) 13:30～14:30		花巻市健康福祉部健康づくり課	対象：一般市民 内容①「お薬とサプリメントの正しい使い方について」をテーマに薬剤師による講話 ②「とら先生の糖尿病講座・栄養のおはなし」をテーマに医師および栄養士による講話	健康福祉部健康づくり課 23-3122
43	健康コラム	花巻市		9月15日号 広報		花巻市健康福祉部健康づくり課	対象：一般市民 内容：「食事で便秘対策」をテーマに広報による啓発	健康福祉部健康づくり課 23-3123

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	脳卒中予防キャンペーン	花巻市食生活改善推進員協議会 中部保健所 花巻市	①コープ花巻あうる ②マイヤアルテ桜台店	9月4日(水) 11:30 ~12:30		花巻市健康福祉部健康づくり課	対象：一般市民 内容：減塩食レシピ、試食提供による脳卒中予防啓発	健康福祉部健康づくり課 23-3124
45	保険適用で禁煙治療が行える医療機関の紹介	北上市	北上市役所0番窓口 北上市健康管理センター	常時		北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-72-8296	保険適用で禁煙治療が行える北上市内の医療機関を窓口や相談室で紹介。	北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-7-8296
46	保険適用で禁煙治療が行える医療機関の紹介	北上市	特定健診会場	H31年5月13日~11月24日 9:30~15:00		北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-72-8296	保険適用で禁煙治療が行える北上市内の医療機関を特定健診問診時にチラシを配布し紹介。	北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-72-8296
47	保険適用で禁煙治療が行える医療機関の紹介	北上市	北上市役所0番窓口	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:15 火曜日のみ 18:30まで		北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-72-8296	母子健康手帳交付のアンケートで本人・および家族の禁煙を希望する妊婦へ保険適用で禁煙治療が行える北上市内の医療機関を紹介。	北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-72-8296
48	保健推進員全体研修会	北上市保健推進員協議会	北上総合体育館	R1年9月2日 10:00~11:30		北上市保健福祉部健康増進課母子保健係 TEL:0197-72-8297	保健推進員を対象にコグニサイズ（認知症予防へ向けた運動）を実施。 講師：岩手県予防医学協会 高橋力氏	北上市保健福祉部健康増進課母子保健係 TEL:0197-72-8297
49	スリム栄養教室	北上市	北上市健康管理センター	R1年9月2日 10:00~11:40		北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-72-8296	特定保健指導対象者へスマート和食弁当の実食や食育SATシステムの体験を実施。	北上市保健福祉部健康増進課成人保健係 TEL:0197-72-8296

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	食事指導講習会	北上市食生活改善推進員協議会	各地区公民館他	R1年9月5日 ～9月28日		北上市保健福祉部健康増進課健康係 TEL:0197-72-8295	食生活改善推進員が地域住民に対し減塩・栄養バランス等に関する食事指導を実施。	北上市保健福祉部健康増進課健康係 TEL:0197-72-8295
51	受動喫煙防止の普及啓発	久慈市保健推進課		9月	http://www.city.kuji.iwate.jp/hokensuisin/kanri-g/passive_smoking.html	久慈市保健推進課	市ホームページやツイッター、ポスター掲示による普及啓発活動	久慈市保健推進課 0194-61-3315
52	元気upウォーキング	久慈市保健推進課	中町イベント広場→十二支ウォーキングコース	9月 毎週火曜日	9:30～11:00	久慈市保健推進課	食生活改善推進員、保健推進委員等を対象として『開運!十二支めぐりウォーキング』コースをウォーキング。	久慈市保健推進課 0194-61-3315
53	健康づくりハウス	久慈市保健推進課	胃がん検診等会場	9月6日		久慈市保健推進課	胃検診等の会場において、栄養指導・心の健康相談等を行う。	久慈市保健推進課 0194-61-3315
54	保健推進委員会議	遠野市	市内各会場	9月2日～11日		遠野市健康長寿課 (遠野健康福祉の里)	9～10月に実施する、乳がん・子宮頸がん検診の概要説明及び受診啓発等	健康長寿課 0198-68-3185(直通)
55	ぱすぽる食育まつり	遠野市	総合食育センター	9月28日		遠野市学校給食センター	食育推進計画とおのっこプランに沿ったブースを設置	遠野市学校給食センター 0198-62-2032

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	ポスター掲示	遠野市	公共施設(庁舎、地区センター、市民センター等)	ポスター届き次第		遠野市健康長寿課 (遠野健康福祉の里)	健康増進に関するポスターの掲示	健康長寿課 0198-68-3185(直通)
57	栄養指導	遠野市	遠野健康福祉の里	9月5日		遠野市健康長寿課 (遠野健康福祉の里)	妊婦、乳幼児の保護者を対象とした減塩指導	健康長寿課 0198-68-3185(直通)
58	栄養指導	遠野市	遠野健康福祉の里	9月1日		遠野市助産院 遠野市健康長寿課 (遠野健康福祉の里)	妊婦とその家族を対象とした栄養・減塩指導	健康長寿課 0198-68-3185(直通)
59	健康教育・健康相談	遠野市	市内各会場	未定		遠野市健康長寿課 (遠野健康福祉の里)	健康増進に関する各種講話	健康長寿課 0198-68-3185(直通)
60	健幸アンバサダー養成講座	遠野市	あえりあ遠野	9月13日		遠野市医療連携室 (遠野健康福祉の里)	住民に対する健康知識・普及スキルの要請	医療連携室 0198-68-3187(直通)
61	結核健診	一関市	市内地区集会所など	9月24日		一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：65歳以上 内容：市内地区集会所などを会場に検診車にて結核健診を実施。その際、健康増進に関するチラシを配布する。	一関市健康づくり課 0191-21-2160

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	循環器系健診	一関市	市内市民センター、一関保健センター等	9月 10.11.12.19.20.25.26.28.29.30日		一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：特定健診受診者 内容：メタボリックシンドローム予防、受動喫煙防止、禁煙のチラシを配布	一関市健康づくり課 0191-21-2160
63	市民健康講座	一関市	一関保健センター	①9月6日 ②9月27日	13:30～15:00	一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：一般 内容： ①保健師による健康教育（ゲートキーパー養成講座） ②暮らしに活かすストレスとの向き合い方	一関市健康づくり課 0191-21-2160
64	健康相談	一関市	地区集会所など	9月 2.5.6.9.10.11.17.18.19.20.24.25日		一関市健康づくり課 0191-21-2160	地区集会所において血圧測定をしながら健康相談を実施するとともに、こころの健康について等の健康教育を実施する。	一関市健康づくり課 0191-21-2160
65	食生活改善推進員養成講座②③④⑤	一関市	一関保健センター	9月 5.12.19.26日	9:30～14:30	一関市健康づくり課 0191-21-2160	地域における食生活の改善を中心とした健康づくりを推進するリーダーを養成する。	一関市健康づくり課 0191-21-2160
66	特定保健指導	一関市	一関保健センター	9月19日	10:00～11:30	一関市健康づくり課 0191-21-2160	対象：特定保健指導対象者 内容：メタボリックシンドローム改善のため保健指導を保健師・管理栄養士が実施	一関市健康づくり課 0191-21-2160
67	所内栄養相談	一関市	一関保健センター	9月9.24日	9:00～16:00	一関市健康づくり課 0191-21-2160	食事や栄養に関する個別の相談に栄養指導を行い、栄養の改善を図る。	一関市健康づくり課 0191-21-2160

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
68	玄米ニギニギ体操	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	関が丘市民センター	9月4日 13:30~14:30		一関市食生活改善推進員協議会一関支部支部長 0191-21-0880	市民を対象に玄米ニギニギ体操の指導を行う。	一関市健康づくり課 0191-21-2160
69	ポスター掲示	一関市	一関保健センター	9月中		一関市健康づくり課 0191-21-2160	健康増進に関する普及啓発をはかる。	一関市健康づくり課 0191-21-2160
70	軽体操普及教室	一関市	老松市民センター	9月3日 10:00~11:30		花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216	市民を対象に健康運動指導士が自宅で手軽にできる運動の指導を行う。	花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216
71	循環器系健診	一関市	花泉総合福祉センター	9月4日 9:30~14:00		花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216	特定健診受診者にメタボリックシンドロームに関するちらしを配布する。	花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216
72	玄米ニギニギ体操教室	食生活改善推進員協議会花泉支部	花泉支所	9月9日 10:00~11:15		花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216	市民を対象に玄米ニギニギ体操の指導を行う。	花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216
73	健康教育・健康相談	一関市	花泉市民センター	9月9日 10:00~11:30		花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216	市民を対象に健康増進に関する講話と健康相談を実施する。	花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
74	健康教育・健康相談	一関市	涌津市民センター	9月11日 10:00~11:30		花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216	市民を対象に健康増進に関する講話と健康相談を実施する。	花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216
75	健康教育・健康相談	一関市	金沢市民センター	9月25日 10:00~11:30		花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216	市民を対象に健康増進に関する講話と健康相談を実施する。	花泉支所 保健福祉課 0191-82-2216
76	地区健康教室	一関市	1.長者自治会館 2.長沢自治会館 3.中川生活改善センター	9月2日 9:30-11:30 9月17日 9:30-11:30 9月25日 9:30-11:30		大東支所 保健福祉課 保 健係 0191-72-4087	対象:大東町一般市民 内容:健康相談・保健師講話・体操	大東支所保健福祉課保 健係 0191-72-4087
77	循環器系健診	一関市	大東保健センター	9月9日 9:30-15:00		大東支所 保健福祉課 保 健係 0191-72-4087	対象:健診受診者 内容:禁煙リーフレット配布等	大東支所 保健福祉課 保健係 0191-72-4087
78	特定保健指導	一関市	1.大東支所 2.大東保健センター	9月4日 10:00-13:30 9月5日 13:30-15:30		大東支所 保健福祉課 保 健係 0191-72-4087	対象:特定保健指導対象者 内容:メタボリックシンドローム改善のため保健指導を保健師・管理栄養士が実施	大東支所 保健福祉課 保健係 0191-72-4087
79	メタボ予防運動教室	一関市	渋民市民センター体育館	9月25日 10:00-11:30		大東支所 保健福祉課 保 健係 0191-72-4087	対象者:一般市民及び特定保健指導対象者 内容:メタボリックシンドローム改善のため健康運動指導士による運動指導を実施	大東支所 保健福祉課 保健係 0191-72-4087

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
80	ポスター掲示	一関市	大東支所等	9月中			大東支所 保健福祉課 保 健係 0191-72-4087	健康増進に関する普及啓発 を図る	大東支所 保健福祉課 保健係 0191-72-4087
81	薬剤師講演会	一関市	猿沢市民センター	9月2日	13:30-15:00		大東支所 保健福祉課 保 健係 0191-72-4087	対象:一般市民 内容:薬の正しい飲み方・栄 養補助食品・禁煙について 薬剤師の講話	大東支所 保健福祉課 保健係 0191-72-4087
82	ポスター掲示	一関市	千厩支所等	9月中			千厩支所 保健福祉課 保 健係 0191-53-3952	健康増進に関する普及啓発 を図る	千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952
83	循環器系健診	一関市	千厩保健センター	9月2日	9:30-15:00		千厩支所 保健福祉課 保 健係 0191-53-3952	対象:健診受診者 内容:禁煙リーフレット配布 等	千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952
84	地区健康教室	一関市	1.愛宕集会所 2.千厩保健センター	9月17日 9月18日	10:00-11:30 9:00-13:00		千厩支所 保健福祉課 保 健係 0191-53-3952	対象:一般市民 内容:健康相談・健康講話・ 体操等	千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952
85	特定保健指導	一関市	千厩保健センター	9月5日	9:30-15:00		千厩支所 保健福祉課 保 健係 0191-53-3952	対象:特定保健指導対象者 内容:メタボリックシンド ローム改善のため保健指導 を保健師・管理栄養士が実 施	千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
86	医師講演会	一関市	一関市役所千厩支所	9月中	13:00-14:00		千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952	対象:一般市民 内容:医師による健康づくり講演会	千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952
87	元気はつらつ体操教室	一関市	千厩老人福祉センター	9月10日 9月24日	10:00-11:30 10:00-11:30		千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952	対象:一般市民 内容:健康運動指導士による軽体操等	千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952
88	栄養講話	一関市	千厩保健センター	9月4日	10:00-11:00		千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952	対象:一般市民 内容:栄養士による栄養講話	千厩支所 保健福祉課 保健係 0191-53-3952
89	地区健康教室・健康相談(4か所)	一関市	・八幡沖集落センター ・高沢地区集落センター ・ひこばえの森交流センター ・第7集会所	・9月6日 ・9月19日 ・9月25日 ・9月26日	10:00~11:30		室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805	対象:地区一般住民 内容:健康教育(休養・こころの健康、飲酒・喫煙について)・健康相談、食生活相談・栄養改善指導	室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805
90	循環器系健診	一関市	・交流促進センター ・室根支所曲ろくふれあいセンター	・9月3日	9:30~10:00 13:30~14:30		室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805	対象:健診受診者等 内容:禁煙のリーフレットを配布	室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805
91	特定保健指導	一関市	・室根支所曲ろくふれあいセンター	・9月5日	9:30~12:00		室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805	対象:特定保健指導対象者 内容:メタボリックシンドローム改善の保健指導を実施	室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
92	チラシやポスター等の設置	一関市	・室根町内	・9月中		室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805	対象：一般住民 内容：健康増進に関するチラシやポスター等を設置し、普及啓発を図る	室根支所 保健福祉課 保健係 0191-64-3805
93	ポスター掲示	一関市	川崎支所等	9月1日～30日		川崎支所 保健福祉課 保健係 0191-43-4022	健康増進に関する普及啓発を図る	川崎支所 保健福祉課 保健係 0191-43-4022
94	循環器系健診	一関市	川崎体育センター	9月6日	9:30～11:00 13:00～14:00	川崎支所 保健福祉課 保健係 0191-43-4022	対象：健診受診者 内容：禁煙リーフレット配布等	川崎支所 保健福祉課 保健係 0191-43-4022
95	特定保健指導	一関市	川崎支所	9月19日 9月20日	9:00～17:00	川崎支所 保健福祉課 保健係 0191-43-4022	対象：特定保健指導対象者 内容：メタボリックシンドローム改善のため保健指導を保健師・管理栄養士が実施	川崎支所 保健福祉課 保健係 0191-43-4022
96	地域をつなぐふれあい一皿運動	藤沢町住民自治協議会	各戸	9月5～6日	9:00～12:00	一関市食生活改善推進員藤沢支部事務局 0191-63-5304	70歳以上の一人暮らし高齢者の見守りを目的に手作り料理とともに健康情報のチラシ等を配布。	一関市食生活改善推進員藤沢支部事務局 0191-63-5304
97	すっきりスマート教室	一関市	B&G海洋センター	9月11日、25日	9:00～12:00	藤沢支所 保健福祉課 0191-63-5304	メタボリックシンドローム該当者及び、関心がある方を対象に運動の知識技術を習得し、継続して取り組めるよう支援する。	藤沢支所 保健福祉課 0161-63-5304

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
98	循環器系健康診査	一関市	ニコニコドーム	9月13日 9:30~15:00		藤沢支所 保健福祉課 0191-63-5304	健診受診者、喫煙者にメタボリックシンドロームや禁煙勸奨のチラシを配布し周知する。	藤沢支所 保健福祉課 0161-63-5304
99	ポスターの掲示	一関市	一関市役所藤沢支所	9月中		藤沢支所 保健福祉課 0191-63-5304	健康増進に関する普及啓発を図る。	藤沢支所 保健福祉課 0161-63-5304
100	市広報紙への掲載	陸前高田市 福祉部保健福祉課 保健係	—	—	—	陸前高田市 福祉部保健福祉課 保健係 0192-54-2111(内線241)	市広報紙に健康づくりについて掲載	陸前高田市 福祉部保健福祉課 保健係 0192-54-2111(内線241)
101	普及啓発ポスターの掲示	陸前高田市 福祉部保健福祉課 保健係	①陸前高田市役所 ②陸前高田市保健福祉総合センター	—	—	陸前高田市 福祉部保健福祉課 保健係 0192-54-2111(内線241)	国が作成する普及啓発ポスターを左記の場所へ掲示する	陸前高田市 福祉部保健福祉課 保健係 0192-54-2111(内線241)
102	禁煙チャレンジ支援事業	釜石市	釜石市保健福祉センター	9/1~9/30 (希望者を随時受付)	9:00~17:00	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179	対象者：禁煙を希望する40~74歳の市民 内容：禁煙保健指導と禁煙支援剤の配布。禁煙の取り組み経過を3週間分記入し、返送してもらう。	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
103	受動喫煙防止対策事業	釜石市	市内中心部の飲食店	9/1~9/30	随時	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179	対象：市内中心部の飲食店 内容：改正健康増進法について普及啓発を行うとともに受動喫煙防止対策を推進するため、禁煙している飲食店にはステッカー提示を依頼する。	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
104	特定健診結果説明会	釜石市	鶴住居地区生活応援センター/唐丹地区生活応援センター/栗橋地区生活応援センター	9/13、9/17、9/27 午前10:00～11:30 午後13:30～15:00		釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179	対象:特定健診B判定者、動機づけ支援対象者 内容:健診結果の見方、生活習慣の振り返りと目標設定	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
105	<来所による> 健康相談 栄養相談	釜石市	釜石保健福祉センター	9/1～9/30 随時		釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179	対象:20歳以上の市民 内容:生活習慣病予防・重症化予防を主とした食生活改善指導(1人1時間の予約制)	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
106	健康相談 ・栗橋地区、中妻地区、唐丹地区、鶴住居地区	釜石市	各地区生活応援センター、各地域集会所、仮設団地談話室など	9/4、9/9、9/11、9/18、9/20、9/26 10:00～11:30 13:30～15:00		栗橋地区生活応援センター 0193-54-5004 中妻地区生活応援センター 0193-23-5543 唐丹地区生活応援センター 0193-55-2111 鶴住居地区生活応援センター 0193-28-2470	対象:各地区住民 内容:血圧測定、体組成測定、健康相談など	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
107	<調理実習・栄養指導> 向定内ヘルシー教室 菜の花会	釜石市	各地域集会所など	9/5、9/17 10:00～13:30		小佐野地区生活応援センター 0193-23-5037	対象:各地区住民 内容:調理実習、食生活改善指導	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
108	<男の料理教室> フレンド 鶴住居男の手料理	釜石市	各地域集会所など	9/20、9/26 10:00～13:00		平田地区生活応援センター 0193-26-7655 鶴住居地区生活応援センター 0193-28-2470	対象:20歳以上の男性 内容:調理実習、生活改善指導	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	<運動普及の健康教室> 大平運動教室 のぞみサロン はまサロン AOBA体操教室 ニュータウン運動教室 わかば会	釜石市	各地域集会所など	9/5、9/10、 9/19、9/20、 9/24、9/27、	10:00～11:30 13:30～15:00	釜石地区生活応援センター 0193-22-0180 平田地区生活応援センター 0193-26-7655	対象：地区住民 内容：市スポーツ推進員等による脳トレ、ニュースポーツ、軽体操や健康講話	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
110	<ウォーキング教室> おさんぼの会	釜石市	各地域 鶴住居地域	毎週(火)	9:30～10:30	鶴住居地区生活応援センター 0193-28-2470	対象：地区住民 内容：ウォーキングの体験と普及啓発	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
111	<地域健康活動推進員活動支援> 唐丹スクラムメイト	釜石市	各地域集会所など	中旬	午前中	唐丹地区生活応援センター 0193-55-2111	対象：唐丹スクラムメイト会員及び地区住民 内容：生活安全講話	釜石市健康推進課 TEL:0193-22-0179
112	<心の健康> 室浜健康教室 笑いヨガを通じた健康講座	釜石市	各地域集会所など	9/4、9/19、 9/26	10:00～11:30 13:30～15:00	鶴住居地区生活応援センター 0193-28-2470 釜石地区生活応援センター 0193-22-0180 甲子地区生活応援センター 0193-21-3151		鶴住居地区生活応援センター 0193-28-2470 釜石地区生活応援センター 0193-22-0180 甲子地区生活応援センター 0193-21-3151
113	広報、ポスターの掲載	二戸市	市総合福祉センター、 市役所、各支所、出張所	随時		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	市民健康増進普及月間の普及、推進	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
114	特定保健指導 特定健診結果説明会	二戸市	金田一コミュニティセンター	9月25日	10:00～13:00	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	地区住民 特定保健指導対象者への指導と健診結果の見方の説明	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
115	運動サポーター研修会	二戸市	市総合福祉センター	9月10日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	運動サポーター地域での運動指導のリーダーとしての育成と会員内での情報共有の場とする	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
116	10区の75歳以上のおしゃべり会	二戸市	農村勤労福祉センター	9月26日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	福岡地区住民地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
117	長嶺地区つどいの広場	二戸市	中央公民館	9月11日、18日、25日 10:00~12:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	長嶺地区住民地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
118	浄法寺地区つどいの広場	二戸市	ひなたぼっこ	9月4日、11日、18日、25日 10:00~11:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	浄法寺地区住民地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
119	小峠地区健康教室	二戸市	小峠公民館	9月3日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	小峠地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
120	馬場・下林地区つどいの広場	二戸市	馬場下林地区コミュニティセンター	9月5日 13:00~14:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	馬場・下林地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
121	御返地地区つどいの広場	二戸市	御返地地区生活改善センター	9月13日、27日 10:00~11:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	御返地地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
122	特定健康診査、肺がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診	二戸市	旧大嶺小中学校(2日間)、浄法寺文化交流センター(4日間)、旧川又小中学校、太田地区活性化施設、宮向山センター、ワークインにのへ、なにやーと(2日間)、二戸体育館、金田一コミュニティセンター、奥山公民館、川代地区活性化センター、斗米出張所	9月1日、2日、9月11日～13日、9月17日～20日、9月26日～29日 午前受付:9:00～10:30、午後受付:1:00～2:30 ただし 9月2日、11日、13日、18日は午後受付:1:30～3:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	市民各種(健)検診を実施し、自身の生活習慣を振り返り、健康管理に役立てていただく	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
123	運動器の機能測定(特定健診等と同時実施)	二戸市	旧大嶺小中学校(2日間)、浄法寺文化交流センター(4日間)、旧川又小中学校、太田地区活性化施設、宮向山センター、ワークインにのへ、なにやーと(2日間)、二戸体育館、金田一コミュニティセンター、奥山公民館、川代地区活性化センター、斗米出張所	9月1日、2日、9月11日～13日、9月17日～20日、9月26日～29日 午前受付:9:00～10:30、午後受付:1:00～2:30 ただし 9月2日、11日、13日、18日は午後受付:1:30～3:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	65歳以上の市民運動器の機能に関する運動の測定を実施し、自身の体の状態を知り、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
124	成人歯科健診(特定健診等と同時実施)	二戸市	浄法寺文化交流センター(2日間)、なにやーと、金田一コミュニティセンター	9月12日、20日、26日、27日 9:30～11:30 13:30～15:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	20歳以上の市民歯科健診、歯科保健指導を行い、自身の口腔内の状態や口腔ケアの仕方を知る	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
125	似鳥地区つどいの広場	二戸市	似鳥多目的研修施設	9月10日、24日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	似鳥地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
126	上米沢地区健康教室	二戸市	上米沢青年会館	9月25日 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	上米沢地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
127	福岡(4~7、10区)地区つどいの広場	二戸市	農村勤労福祉センター	9月12日、26日 10:00~12:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	福岡地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
128	足沢地区つどいの広場	二戸市	足沢地区生活改善センター	9月5日、19日 10:00~11:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	足沢地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
129	ふれあいサロン	二戸市	ひなたぼっこ	9月10日 10:00~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	浄法寺地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
130	斗米地区つどいの広場	二戸市	斗米出張所	9月4日 10:00~11:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	上斗米地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	福岡(13区)地区つどいの広場	二戸市	13区公民館	9月5日、19日 10:00~12:00 13:30~15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	福岡(13区)地区住民地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
132	岩手県シルバーリハビリ体操3級養成講座	岩手県	二戸地区合同庁舎	9月10日、13日、18日、20日、24日、30日 10:00~16:00		岩手県長寿社会課高齢福祉 019-629-5436	地域活動の実践者として、介護予防の知識及び体操の普及活動を通し、地域における通いの場づくりに取り組む	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
133	すこやか教室	二戸市	湯の里にのへ	9月5日、12日、19日、26日		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	一人ひとりの生きがいや自己実現のための取り組みを支援し、活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるよう運動器の機能向上させるための支援することを目的とする	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
134	元気いっぱいからだづくり実践事業	二戸市	ワークインにのへ	9月8日、15日、22日		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	健康寿命の延伸、生活習慣病の予防のため、身体活動分野における取組を実施する。運動習慣者の割合や運動参加者の増加を目的として実施し、心身の健康の保持増進に資する	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
135	矢沢地区健康教室	二戸市	矢沢公民館	9月5日、12日、19日、26日 13:30～15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	矢沢地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
136	八幡下地区健康教室	二戸市	八幡下公民館	9月4日、17日、25日 10:00～12:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	八幡下地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
137	在八地区健康教室	二戸市	在八公民館	9月20日 10:00～11:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	在八地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
138	下平地区健康教室	二戸市	下平公民館	9月15日 13:30～15:00		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	下平地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
139	カシオペアFMでの周知	二戸市	市総合福祉センター	9月9日 14:00～14:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	病気の予兆等に関する健康情報の提供（市民を対象に病気等の早期発見や重症化予防により健康寿命の延伸を図るため、病気の予兆など健康情報について広く提供することで、自らの健康に対する関心を高めるとともに、楽しみながら健康づくりに取り組めるようにする。）9月はメタボリックシンドロームについてお知らせをする	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
140	カシオペアFMでの周知	二戸市	健診会場	未定 14:00～14:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	受診率の向上のため、健診会場で生放送の実施。健康診断の必要性や対象者、今後の健診日程の情報提供をする	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
141	晴山地区健康教室	二戸市	晴山屯所	9月25日 10:00～11:30		市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313	晴山地区住民 地区住民が自主的に集まり、日常の運動習慣を取り入れること、脳トレ等を取り入れることにより、閉じこもり予防、介護予防、ロコモ予防を目指す	市総合福祉センター 健康福祉企画課健康福祉支援センター 23-1313
142	健診結果説明会	八幡平市健康福祉課	八幡平市田山コミュニティセンター	9月12日 10:00～11:30		岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1083・1084)	対象：市民 内容：健診結果をもとに今後の生活改善へ向けた講話、食改による減塩みそ汁の試食、血圧測定等の健康チェック	岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1083・1084)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
143	健診結果説明会	八幡平市健康福祉課	八幡平市荒屋コミュニティセンター	9月12日 13:30～15:00		岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1083・1084)	対象：市民 内容：健診結果をもとに今後の生活改善へ向けた講話、食改による減塩みそ汁の試食、血圧測定等の健康チェック	岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1083・1084)
144	食生活改善推進員養成教室	八幡平市健康福祉課	八幡平市役所多目的ホール棟	9月18日 10:00～15:00		岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1085)	対象：食生活改善推進員になることを希望する市民 内容：健康増進に関する講義と調理実習	岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1085)
145	特定保健指導 3・3スクール	八幡平市健康福祉課	八幡平市役所大ホール	9月20日 9:30～11:30 13:30～17:30		岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1083・1084)	対象：対象となった市民 内容：生活習慣病予防に係る講話と実技、グループワーク、健康チェック	岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1083・1084)
146	八幡平市福祉まつり会場での減塩みそ汁の試食体験コーナー実施	八幡平市食生活改善推進員協議会	八幡平市西根地区市民センター	9月28日 9:30～14:30		岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1085) ※八幡平市福祉まつりの主催は八幡平市社会福祉協議会 電話 0195-74-4400	対象：市民 内容：減塩みそ汁の試食体験、野菜350g計測チャレンジ、自宅のみそ汁の塩分測定	岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1085)
147	健康増進普及月間ポスター掲示	八幡平市健康福祉課	市役所、西根・安代総合支所、田山支所、市内コミュニティセンター	9月1日～9月30日		岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1082)	対象：市民 内容：国作成のポスターの掲示による普及啓発	岩手県八幡平市健康福祉課 電話 0195-74-2111(内1082)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
148	健診結果個別相談会	奥州市	水沢保健センター	9月9日 9月24日	9:00～16:30		奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)	国保特定健診・国保30代健診・一般健診受診者のうち、要医療、要指導判定者及び特定保健指導に該当する者へ保健師、管理栄養士の個別相談会	奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)
149	出前健康講座	奥州市	幼児教室らら	9月9日 9月20日	14:15～15:15		奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)	乳幼児と保護者を対象とした保健講話。視能訓練士による目についての健康講話。	奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)
150	出前健康講座	奥州市	江刺職業訓練協会	9月12日	13:30～15:30		奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)	市民を対象とした健康講座。視能訓練士による「目の健康づくり」講話	奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)
151	出前健康講座	奥州市	川西営農センター	9月30日	10:50～12:00		奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)	市民を対象とした健康講座。市民ボランティアによる脳活性化ゲームと体操	奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)
152	健康増進サポーター研修会	奥州市	水沢地区センター	9月4日	9:30～12:00		奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)	市民ボランティアである、健康増進サポーターを対象に、地域で実践できるレクリエーションの研修	奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)
153	商業施設での健康イベント	奥州市	前沢イオン	9月27日	10:00～12:00		奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)	商業施設の一角において、市民を対象に血圧測定、健康相談と併せ、健康づくりに関する情報提供を実施。	奥州市役所健康づくり係 (電話0197-34-2903)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
154	出前講座	奥州市	木細工自治会館	9月3日 11時～12時		奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当 (電話0197-34-2523)	保健師講話「脳卒中を予防するには」対象；高齢者	奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当(電話0197-34-2523)
155	出前講座	奥州市	兄和田10区自治会館	9月3日 10時30分～		奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当 (電話0197-34-2523)	保健師講話「高齢期の虚弱(フレイル)を防いで健康寿命を延ばそう」対象；高齢者	奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当(電話0197-34-2523)
156	出前講座	奥州市	兄和田10区自治会館	9月10日 10時30分～		奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当 (電話0197-34-2523)	保健師講話「脳卒中を予防するには」対象；高齢者	奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当(電話0197-34-2523)
157	健診結果個別相談会	奥州市	奥州市江刺総合支所会議室	9月17日 9時から16時30分		奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当 (電話0197-34-2523)	国保特定健診・国保30代健診・一般健診受診者のうち、要医療、要指導判定者及び特定保健指導に該当する者へ保健師、管理栄養士の個別相談会	奥州市江刺総合支所健康福祉グループ健康増進担当(電話0197-34-2523)
158	出前講座	奥州市	前沢図書館	9月11日 10時から10時40分		奥州市前沢総合支所市民福祉グループ健康増進担当 (電話0197-34-0275)	保健師講話「こころの健康を保つために」ストレスとうまく付き合う方法を考えよう	奥州市前沢総合支所市民福祉グループ健康増進担当(電話0197-34-0275)
159	健診結果個別相談会	奥州市	奥州市前沢総合支所相談室	9月27日 9時から15時30分		奥州市前沢総合支所市民福祉グループ健康増進担当 (電話0197-34-0275)	国保特定健診・国保30代健診・一般健診受診者のうち、要医療、要指導判定者及び特定保健指導に該当する者へ保健師、管理栄養士の個別相談会	奥州市前沢総合支所市民福祉グループ健康増進担当(電話0197-34-0275)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
160	健診結果個別相談会	奥州市	奥州市衣川総合支所	9月5日 9時から12時		奥州市衣川総合支所市民福祉グループ健康増進担当 (電話0197-34-2370)	国保特定健診・国保31代健診・一般健診受診者のうち、要医療、要指導判定者及び特定保健指導に該当する者へ保健師、管理栄養士の個別相談会	奥州市衣川総合支所市民福祉グループ健康増進担当(電話0197-34-2370)
161	地区健康教室 (3地区)	滝沢市 滝沢市保健推進員協議会	市内1自治会 ①滝沢パークタウン集会所 ②鶺鴒温泉ふれあい館 ③法誓寺集会所	①9/10(火) 10:00~12:00 ②9/12(木) 10:00~12:00 ③9/12(木) 9:00~11:30	市内自治会 毎の回覧	滝沢市健康推進課 019-656-6527	血圧、体脂肪測定等、高血圧予防や減塩に関する講話、塩分測定	滝沢市健康推進課 019-656-6527
162	歯科健康展 (3会場)	滝沢市 滝沢市生涯歯科保健連絡会	①ビッグライフ滝沢 ②ふるさと交流館 ③滝沢市役所1階ホール	①9/2~9/9 9:00~21:00 ②9/9~9/24 8:30~17:15 ③9/25~10/4 8:30~17:15	—	滝沢市健康推進課 019-656-6527	口腔の健康づくりに関するパネル等の展示	滝沢市健康推進課 019-656-6527
163	滝沢市福祉ボランティアまつりにおける健康相談、ラジオ体操、タオル体操の普及	滝沢市 滝沢市保健推進員協議会 滝沢市運動普及推進員	滝沢市民福祉センター	9月6日(土) 10:00~15:00	www.city.takizawa.iwate.jp	滝沢市健康推進課 019-656-6527	○血圧・体脂肪測定・血流測定・骨量測定、健康相談 ○正しいラジオ体操、タオル体操の実演(運動普及推進員)	滝沢市健康推進課 019-656-6527
164	元気アップ教室	滝沢市 (公財)滝沢市体育協会	滝沢市総合公園体育館	9月10日(火) 13:30~15:30	www.city.takizawa.iwate.jp	滝沢市健康推進課 019-656-6527	有酸素運動&体幹トレーニング~おなかすっきり脂肪を燃焼しよう~	滝沢市健康推進課 019-656-6527

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
165	健幸チャレンジ教室 健幸チャレンジナイター教室	雫石町健康推進課	雫石町営体育館	5月より継続 実施中		健康推進課	町内在住または町内に勤務する者を対象に、運動を核とした町民の健康づくりを推進することとし、ノルディックウォーキングによる有酸素運動や管理栄養士による食事や栄養アドバイスなどを実施。	019-692-2227(雫石町健康推進課)
166	保健推進員研修会	雫石町健康推進課	雫石町中央公民館大会議室	9月4日		健康推進課	保健推進員を対象に認知症予防運動に関する研修会を実施し、併せて胃がん検診に関する行政説明を行う。	019-692-2227(雫石町健康推進課)
167	子宮頸がん・乳がん検診	雫石町健康推進課	雫石町各地区公民館及び保健センター	9月11日 9月12日 9月14日 9月15日		健康推進課	子宮頸がん・乳がん検診時における乳がん自己触診リーフレットの配布	019-692-2227(雫石町健康推進課)
168	町広報紙	雫石町健康推進課	全戸	9月中			健康増進に関する記事掲載予定	019-692-2227(雫石町健康推進課)
169	ポスター掲示	葛巻町健康福祉課	保健センター	9月1日～9月30日		葛巻町役場健康福祉課	健康増進に関してのポスター掲示を通して、健康づくりの意識の定着を促す。	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111(159)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
170	婦人(レディース)検診の周知	葛巻町健康福祉課	保健センター	9月中頃～10月初旬		葛巻町役場健康福祉課	婦人検診時期に合わせて、女性の健康についてのポスター等を掲示し、婦人(レディース)検診の周知をする。	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111(159)
171	イベントでの健康相談会	葛巻町健康福祉課	町内	9月1日 9月22日		葛巻町役場健康福祉課	町内で行われるイベントに出向き、相談場所を設け、血圧測定を行いながら、健康相談を行う。	葛巻町役場健康福祉課 Tel.0195-66-2111(159)
172	ノルディックウォーキング教室	岩手町健康福祉課	岩手町セラピーロード	8月30日		岩手町健康福祉課	対象：岩手町町民および特定保健指導対象者115人 内容：ノルディックウォーキング	岩手県岩手町 担当課：健康福祉課 電話：0195-62-2111(内線517) E-mail:fukusi-1@town.iwate.iwate.jp
173	ポスター掲示	岩手町健康福祉課	岩手町役場庁舎内	9月1日～9月30日		岩手町健康福祉課	対象：来庁者 内容：ポスター掲示	岩手県岩手町 担当課：健康福祉課 電話：0195-62-2111(内線517) E-mail:fukusi-1@town.iwate.iwate.jp
174	いわて減塩・適塩の日運動	岩手町健康福祉課	岩手県岩手町道の駅「石神の丘」	9月30日	11:00～13:00	岩手町健康福祉課	対象：来場者 内容：減塩のチラシ配布、減塩ティッシュ配布、減塩メニューの試食、脳卒中予防の啓発	岩手県岩手町 担当課：健康福祉課 電話：0195-62-2111(内線517) E-mail:fukusi-1@town.iwate.iwate.jp
175	生活習慣ふりかえり教室	紫波町	紫波町役場	9月		紫波町健康福祉課	特定健康診査受診者への生活習慣病予防を目的とした生活改善指導	672-2111(内1341)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
176	いわて減塩・適塩の日キャンペーン	紫波町(食生活推進員協議会)	町内産直9か所	9月22日			紫波町健康福祉課 食改協事務局	住民及び産直利用者に対し、ポケットティッシュと減塩レシピを配布し、減塩の普及啓発を行う。	672-2111(内1341)
177	栄養教室(食生活改善推進員養成講座)	紫波町	彦部公民館(町内)	9月26日	9:30~14:00		紫波町 健康福祉課	生活習慣病予防(メタボ)についての講義と健康食の調理実習	672-2111(内線1341)
178	各地区健康相談・栄養講習会	矢巾町	各地区公民館	期間中の開催日			矢巾町健康長寿課健康づくり係	対象：地区町民 内容：健康相談、調理実習	
179	やはば健康チャレンジ事業運動教室	矢巾町	町公民館	9月7日			矢巾町健康長寿課健康づくり係	対象：やはば健康チャレンジ参加者 内容：コンディショニングヨガ	
180	やはば禁煙チャレンジ支援事業	矢巾町	町内協力薬局	随時			矢巾町健康長寿課健康づくり係	対象：やはば禁煙チャレンジ参加者 内容：協力薬局初回支援	
181	健幸大学日日学部(いきいきウォーキング)	西和賀町	町内(湯田地区)	9月13日	14:30~16:00		西和賀町健康福祉課 0197-85-3411	対象：町民全般 内容：体力作りのため健康教室でウォーキングを実施。	西和賀町健康福祉課 0197-85-3411

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
182	健幸大学夜間学部 (ご当地体操)	西和賀町	町内(太田老人福祉センター)	9月25日 18:30~19:30		西和賀町健康福祉課 0197-85-3411	対象：町民全般(日中参加できない人向けに夜間開催) 内容：町で制作したご当地体操を学ぶとともに体力向上を図る。	西和賀町健康福祉課 0197-85-3411
183	糖尿病教室 (講話等)	西和賀町	町内(会場未定)	未定 18:30~20:00		西和賀町健康福祉課 0197-85-3411	対象：糖尿病重症化予防の対象者等 内容：医師等による講話で糖尿病について理解を深める。	西和賀町健康福祉課 0197-85-3411
184	エルダーシステムとご当地体操の普及活動	西和賀町	町内3公民館	9月8日、11日、14日 10:00~12:00		西和賀町健康福祉課 0197-85-3411	対象：町民全般 内容：音楽運動療法機器に触れながら体力づくりに取り組むとともに、ご当地体操の普及を進める。	西和賀町健康福祉課 0197-85-3411
185	子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、骨粗鬆症検診	金ケ崎町	保健センター	9月5、6、8、9、10日 受付 午前9:30~10:30 午後1:00~2:30		金ケ崎町保健福祉センター 元気100歳健康支援係(電話0197-44-4560)	対象者 子宮：20歳以上 乳：40歳以上 大腸：39歳以上 骨：40、45、50、55、60、65、70歳	主催者と同じ
186	健幸塾 いきがい健幸塾 すこやか健幸塾	金ケ崎町	生きがい交流センター 保健センター	9月11日 9月25日 10:00~11:00		金ケ崎町保健福祉センター 元気100歳健康支援係(電話0197-44-4560)	対象者：概ね60歳以上の方 参加費：無料 内容：ストレッチ、体操、コンディショニング、ニュースポーツ、ルネイックウォーキング体験など (金ケ崎スポーツクラブに委託)	主催者と同じ

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
187	健康増進運動教室 (通年事業)	金ヶ崎町	保健センター	9月13、20、27日	10:30～11:30		金ヶ崎町保健福祉センター 元気100歳健康支援係(電話 0197-44-4560)	対象：60歳以上の町民 内容：健康増進並びに介護 予防のためのストレッチ及 び筋カトレーニング等 講師：スポーツインストラクター	主催者と同じ
188	有酸素運動教室	金ヶ崎町	町内	9月 1,5,6,7,12,13, 15,20,27日 (予定)			金ヶ崎町保健福祉センター 元気100歳健康支援係(電話 0197-44-4560)	対象：20歳以上の国保 内容：太極拳、水中太極 拳、かんたんエアロビク ス、リズム体操、ヨガ(森 山スポーツセンターに委 託)	主催者と同じ
189	普及啓発ポスター(国 提供)掲示	金ヶ崎町	町内公共施設、運動 施設、産直(2か所)	9月1日～30 日			金ヶ崎町保健福祉センター 元気100歳健康支援係(電話 0197-44-4560)	町内公共施設、運動施設、 産直へ掲示する	主催者と同じ
190	地区健康教室	平泉町	地区公民館	9月3日、8 日、10日、12 日、18日	10:00～13: 00		平泉町保健センター 電話 0191-46-5571	対象者：地区住民 内容： こころの健康についての健 康教育、食生活改善推進員 によるがん予防の話と試食 を実施する。	平泉町保健センター 電話0191-46-5571
191	乳がん、子宮頸がん 検診、乳房超音波検 診	平泉町	平泉町保健センター、 長島公民館	9月24～25日	受付時間 9:00～10: 30、13:00～ 14:00	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター 電話 0191-46-5571	対象者：乳がん40歳以上、 子宮頸がん20歳以上で昨年 度受診していない者。乳房 超音波30～39歳 内容： 乳がん検診、子宮頸がん検 診、乳房超音波検診	平泉町保健センター 電話0191-46-5571

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
192	骨粗しょう症検診	平泉町	平泉町保健センター、 長島公民館	9月24～25日 受付時間 9:00～10: 30、13:00～ 14:00	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター 電話 0191-46-5571	対象者：20歳以上の女性 内容：踵に超音波をあてて 骨量を測定する	平泉町保健センター 電話0191-46-5571
193	ニギニギ広場	平泉町	平泉町保健センター	9月10日 10:00～11: 00		平泉町保健センター 電話 0191-46-5571	対象者：町民全般 内容： 玄米ニギニギ体操普及推進 員による玄米ニギニギ体操 の実施	平泉町保健センター 電話0191-46-5571
194	大腸がん検診	平泉町	平泉町保健センター、 長島公民館	9月6日、13 日、20日、27 日 受付時間9: 30～11:00、 13:30～15: 00		平泉町保健センター 電話 0191-46-5571	対象者：40歳以上。内 容：2日間便を採り保健セン ターに提出。	平泉町保健センター 電話0191-46-5571
195	結核健診追加検診 (予定)	平泉町	平泉町保健センター、 長島公民館	9月27日		平泉町保健センター 電話 0191-46-5571	対象者：65歳以上 内容： 胸部X線撮影（デジタル撮 影）	平泉町保健センター 電話0191-46-5571
196	推定塩分摂取量検査	山田町	保健センター及び地 区集会所	9月1日～6日 11日～13日 18日～21日 25日～27日 9時～12時 13時～15時		山田町八幡町3-20 健 康子ども課 0193-82-3111	19歳以上で町の健康診査を 受診した者に対し、尿検査 による推定塩分摂取量検査 の実施。	山田町八幡町3-20 健康子ども課 0193-82-3111
197	ちよび塩クッキング教 室	山田町	山田中央コミュニティ センター	9月12日 10時～12時		山田町八幡町3-20 健 康子ども課 0193-82-3111	野菜を使った減塩料理の調 理実習及び減塩のコツ等の 講話を実施。	山田町八幡町3-20 健康子ども課 0193-82-3111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
198	野菜大好きレシピの配布及びホームページ掲載	山田町		9月13日		山田町八幡町3-20 健康子ども課 0193-82-3111	もう一品野菜料理を増やすことを目的に、簡単に作れる野菜料理をホームページに掲載。小中高生にレシピを配布。	山田町八幡町3-20 健康子ども課 0193-82-3111
199	喜寿を祝う会	山田町	山田中央公民館	9月28日 11時～13時		山田町八幡町3-20 長寿福祉課 0193-82-3111	77歳の喜寿を祝う会において、薄味で栄養バランスのとれた温かい食事を提供し、献立のモデルとしてもらう。	山田町八幡町3-20 健康子ども課 0193-82-3111
200	脳卒中予防教室	山田町	保健センター	9月19日 13時30分～15時		山田町八幡町3-20 健康子ども課 0193-82-3111	各種健診の結果から、脳失注のリスクが高い方を対象に月一回、健康講話及び運動実技指導の教室を開催。	山田町八幡町3-20 健康子ども課 0193-82-3111
201	特定健診・後期高齢者健診・若者健診・肝炎ウイルス検査・肺がん検診・大腸がん検診・呼吸機能検査	田野畑村健康福祉課	村内集会施設	9月8日(日) 会場により異なりますの 9月9日(月) 9月17日(火) で、9月1日 9月18日(水) 号広報の折 9月19日(木) 込チラシをご覧ください。		田野畑村健康福祉課	詳細は、9月1日号広報の折込チラシをご覧ください。	田野畑村健康福祉課 Tel:0194-33-3102
202	リラックスかふえ	田野畑村健康福祉課	田野畑村保健センター	9月12日(木) 10:00～11:40		田野畑村健康福祉課	対象：村民 内容：メンタルヘルス講座と健康講話・茶話会 「こころを和らげる運動習慣」	田野畑村健康福祉課 Tel:0194-33-3102
203	健康相談・健康教育	田野畑村健康福祉課	田野畑村保健センター	9月10日(火) 10:00～11:00		田野畑村健康福祉課	対象：村民 内容：個別健康相談と健康教育(テーマ：バランス食のすすめ)	田野畑村健康福祉課 Tel:0194-33-3102

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
204	運動による健康づくり教室	田野畑村健康福祉課	保健センター	通年 :申請及び予約により実施	http://www.vill.tanohata.iwate.jp/lifeevent/iryou.html	田野畑村健康福祉課	対象：村民 内容：健康づくり・体力づくりを主体とし、運動機器を使った運動教室（体の状態により運動強度設定）	田野畑村健康福祉課 TEL:0194-33-3102
205	ポスター掲示	田野畑村健康福祉課	村内集会施設	9月		田野畑村健康福祉課	特定健診・各種がん検診や健康教室等の会場で健康増進普及啓発ポスターを掲示	田野畑村健康福祉課 TEL:0194-33-3102
206	行くべえ	普代村 普代村地域包括支援センター	自然休養村管理センター	9月 5.12.26日	13:30～15:30	普代村保健センター TEL0194-35-2211 普代村地域包括支援センター TEL0194-35-3795	対象：概ね65歳以上 内容：体操や運動促進、健康講話の実施等	普代村保健センター TEL0194-35-2211 普代村地域包括支援センター TEL0194-35-3795
207	健康ふれあい教室	普代村 普代村地域包括支援センター	各地区公民館	9月 2.9.18.24.30日	13:30～15:30	普代村保健センター TEL0194-35-2211	対象：村民全般 内容：個別健康相談、血圧測定、健康講話等	普代村保健センター TEL0194-35-2211 普代村地域包括支援センター TEL0194-35-3795
208	普代村みんなの健康づくりハウス	普代村	普代村保健センター	調整中		普代村保健センター TEL0194-35-2211	対象：村民全般 内容：個別健康相談、健康講話（こころの健康）、健康展示等	普代村保健センター TEL0194-35-2211
209	笹渡地区健康教室	軽米町健康福祉課	笹渡公民館	9月4日	10:00～13:00	軽米町健康福祉課 健康づくり担当 0195-46-4111	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防についての話と減塩・適塩料理の調理実習	軽米町健康福祉課 健康づくり担当 0195-46-4111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
210	特定健診	野田村	野田村保健センター 各地区公民館	9/5~9/6 9/8~9/10			野田村保健センター TEL:0194-75-4321	対象：全村民 内容：特定健診及びがん検診に伴い、受診者へ健康増進に関するパンフレット配布やポスターによる広報	野田村保健センター TEL:0194-75-4321
211	健康相談会	野田村	各地区公民館	9月中			野田村保健センター TEL:0194-75-4321	対象：地区住民 内容：血圧測定、健康相談	野田村保健センター TEL:0194-75-4321
212	ポスター掲示による普及啓発	九戸村	保健センター等	期間中			九戸村役場保健センター 0195-42-2111	ポスター掲示による普及啓発	九戸村役場保健センター 0195-42-2111
213	九戸村広報誌「広報くのへ」への掲載	九戸村	九戸村全世帯配布	10月2日発行			九戸村役場保健センター 0195-42-2111	村広報誌「広報くのへ」に、健診結果の活用方法、生活習慣病予防について掲載予定。全戸配布。	九戸村役場保健センター 0195-42-2111
214	洋野町健康づくり大会	洋野町	洋野町民文化会館	9月28日	13:00~		洋野町健康増進課 TEL:0194-65-3950	内容：健康体操普及ボランティア活動発表、健康講演会	洋野町健康増進課 TEL:0194-65-3950
215	健康体操教室	洋野町	町民体育館	9月5日	13:30~		洋野町健康増進課 TEL:0194-65-3950	対象：健康体操普及ボランティア 内容：健康体操の指導	洋野町健康増進課 TEL:0194-65-3950

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
216	ポスター掲示及び広報・町ホームページによる普及啓発	洋野町	種市保健センター 大野保健センター	9月			洋野町健康増進課 TEL:0194-65-3950		洋野町健康増進課 TEL:0194-65-3950
217	食生活改善推進役員会	一戸町役場 健康福祉課	一戸総合保健福祉センター	9月11日	9:30~13:00		健康福祉課 TEL0195-32-3700	対象：食生活改善推進員 内容：減塩法「乳和食」についての講話及び調理実習	健康福祉課 TEL0195-32-3700
218	心も身体もほっこり！ カレーライスの会	一戸町役場 健康福祉課	中田自治公民館	9月27日	9:30~13:00		健康福祉課 TEL0195-32-3700	対象：地区住民 内容：心と身体の健康づくり教室	健康福祉課 TEL0195-32-3700
219	もりおか健康フェスタ 2019	盛岡市保健所 健康増進課	イオンモール盛岡	9月27日	10:00~15:00	http://www.city.morioka.iwate.jp/event/fukushi/1023818.html	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305	【対象】 市民 【内容】 講演会及び体験ブースを設置し、健康増進に関する普及啓発を行う。 ①講演会（医師、薬剤師） ②モールウォーキング ③体験ブースの設置（がん検診・禁煙・減塩・生活習慣病予防・健康増進等）	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305
220	健康講話	盛岡市保健所 健康増進課	仙北地区活動センター	9月20日	10:00~11:30		盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305	【対象】 仙北地区定期健康相談に参加した市民【内容】詳細未定	盛岡市市民部 健康保険課 TEL:019-613-8436
221	盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会40周年記念式典	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡劇場	9月10日	13:00~15:40		盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305	【対象】 食生活改善推進員 【内容】 40周年記念式典	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
222	運動教室	盛岡市市民部 健康保険課	仙北地区活動センター	9月4日～9月25日 13:00～15:00		盛岡市市民部 健康保険課 TEL:019-613-8436	【対象】74歳以下の盛岡市国民健康保険加入者【内容】筋力・代謝アップのための運動	盛岡市市民部 健康保険課 TEL:019-613-8436
223	まめず倶楽部 コンディショニングコース	盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課	好摩地区コミュニティーセンター	9月25日 13:30～15:00	-	盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課 TEL:019-683-3869	【対象】市民 【内容】コンディショニング講師によるがんばらない運動	盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課 TEL:019-683-3869
224	集団検診	盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課	総合福祉センター (集団検診会場)	9月2日 9月29日		盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課 TEL:019-683-3869	【対象】市民 【内容】集団検診(特定健診・がん検診)申込者	盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課 TEL:019-683-3869
225	胃がん集団検診	盛岡市保健所 健康増進課	①仙北地区活動センター ②みたけ老人福祉センター ③上田公民館 ④松園地区公民館 ⑤西部公民館 ⑥高松地区保健センター ⑦みたけ地区活動センター ⑧加賀野児童センター ⑨緑が丘地区活動センター ⑩北松園児童センター ⑪河南公民館 ⑫盛岡市立総合プール	①9月2,3日 全日程 ②9月2日 (※を除く) ③9月3日 6:30～9:00 ④9月4,5日 ⑤9月4日 ※の日程は, ⑥9月7日※ 6:30～7:30と ⑦9月12,13日 8:00～9:00 ⑧9月17,18日 ⑨9月19日 ⑩9月24日 ⑪9月25日 ⑫9月29日※	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenkou/006534/index.html	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8306	【対象】市民 【内容】胃がん集団検診(バリウムx線のみ) ※7月3日以降は、健康増進課へ電話申込。	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8306

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

岩手県

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
226	ほねケア検診	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所	9月29日 10:00～12:00 14:00～15:30	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenko/kenshin/1006574.html	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305	【対象】市民で年度末年齢30～70歳の人(診断されている人、精密検査を紹介されたことのある人、内服したことのあるは対象外) 【内容】骨密度の超音波検査、食事・運動の指導	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305
227	健康相談	盛岡市保健所 健康増進課	①盛岡市保健所 ②都南地区保健センター ③青山地区活動センター ④仙北地区活動センター ⑤松園地区活動センター ⑥高松地区保健センター ⑦上田老人福祉センター ⑧土淵地区活動センター ⑨本宮地区活動センター ⑩山岸地区活動センター ⑪つなぎ老人憩いの家	①9月3日※ 全日程 1, (※を除く) 9月17日 10:00～11:30 ②9月10日 ③9月9日 ※1 ④9月20日 13:30～15:00 ⑤9月3日 ⑥9月24日 ※2 ⑦9月11日 13:00～15:00 ⑧9月12日※1 ⑨9月13日 ⑩9月4日 ⑪9月12日※2	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenko/kenko/1006481.html	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305	【対象】市民 【内容】 ①個別相談 ②測定 (体組成、血圧、握力、足指力等) ③検査 (尿検査) ④軽体操等 会場により実施内容は異なる。	盛岡市保健所 健康増進課 TEL:019-603-8305