

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	国の啓発ポスター掲示	空知総合振興局保健環境部	庁舎内	9/1~9/30		空知総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 TEL0126-20-0116	ポスター掲示による啓発	空知総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 TEL0126-20-0116
2	庁舎内ポスター掲示	石狩振興局保健環境部保健行政室	石狩振興局保健環境部保健行政室庁舎ロビー	9月1日~9月30日		石狩振興局保健環境部保健行政室 電話 011-383-2111	対象：来庁者 内容：健康増進月間に関するポスター展示及び健康づくりに関するパンフレットの配布	石狩振興局保健環境部保健行政室 電話 011-383-2111
3	健康増進普及月間ポスター掲示	岩内地域保健室	岩内地域保健室	R1.9.1~9.30 終日		岩内地域保健室企画総務課企画係 TEL 0135-62-1537	岩内地域保健室敷地内掲示板にポスターを掲示	岩内地域保健室企画総務課企画係 TEL 0135-62-1537
4	健康増進普及月間・食生活改善普及運動広報用の啓発ポスターの掲示	北海道室蘭保健所	むろらん広域センタービル(北海道室蘭保健所)	9月1日~9月30日		北海道室蘭保健所 0143-24-9844	対象：地域住民 健康増進普及月間・食生活改善普及運動広報用の啓発ポスターの掲示	北海道室蘭保健所 0143-24-9844
5	ポスター掲示	胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室	胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室	健康増進普及月間内		胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室企画総務課企画係 電話:0144-34-4168	対象：一般住民等 内容：ポスター掲示	胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室企画総務課企画係 電話:0144-34-4168
6	道民健康づくりパネル展	浦河保健所企画総務課企画係	浦河町総合文化会館	9月20日~26日 8:45~17:30(最終日12:00まで)		浦河保健所企画総務課企画係 0146-22-3071	対象：町民全般 内容：生活習慣病に関するパネルの展示とパンフレットの配布	浦河保健所企画総務課企画係 0146-22-3071

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	普及啓発	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室庁舎内	9月2日～30日 終日	-	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251	対象：地域住民 内容：健康増進月間啓発ポスターの掲示及び健康に関するパンフレットの配布	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251
8	救急の日普及啓発事業	日高中部地区「救急の日」記念事業実行委員会(北海道静内保健所、日高医師会、日高中部消防組合、新ひだか町、新冠町)	新冠町レ・コード館	9月10日 16:00～20:00	-	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251	対象：地域住民 内容：たばこに関するDVDの放映及び健康に関するパンフレットの配布	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251
9	健康づくりパネル展	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室	新ひだか町コミュニティーセンター	9月12～18日 終日	-	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251	対象：地域住民 内容：糖尿病、肥満、がん予防、たばこに関するパネル展示、健康に関するパンフレット等の配布	北海道日高振興局保健環境部静内地域保健室企画総務課企画係 Tel:0146-42-0251
10	健康増進普及啓発	北海道渡島保健所	渡島合同庁舎道民ホール	9月9日～13日 終日	-	北海道渡島保健所企画総務課企画係 TEL:0138-47-9012	対象：全住民 内容：がん予防月間と併せた健康増進普及月間の周知・どさんこ食事バランスガイドや野菜摂取量増加の普及啓発等に係るポスター掲示及びパンフレット等配布	北海道渡島保健所企画総務課企画係 TEL:0138-47-9012
11	ポスターによる啓発	八雲地域保健室	八雲地域保健室庁舎内	普及月間中	-	八雲地域保健室企画総務課企画係	来庁者への普及・啓発	0137-63-2168

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	ポスターの掲示	北海道檜山振興局保健環境部保健行政室	北海道檜山振興局保健環境部保健行政室	9月1日～30日		北海道檜山振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係	所内にポスターを掲示し、普及を図る。	北海道檜山振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 TEL:0139-52-1054
13	がん征圧月間及び健康増進週間に係るポスター・パネル展及びビデオ上映会	北海道上川保健所	上川総合振興局大雪カムイミントラホール	10/2(火)～10/11(金)		北海道上川保健所企画総務課企画係 電話0166-46-5988	がん征圧月間及び健康増進週間に係るポスター・パネル展の開催及び健康等に関するDVDを上映	北海道上川保健所企画総務課企画係 電話0166-46-5988
14	ホームページによる普及啓発	北海道上川保健所	北海道上川保健所のホームページ	9月下旬～10月		北海道上川保健所企画総務課企画係 電話0166-46-5988	健康増進週間等の普及啓発	北海道上川保健所企画総務課企画係 電話0166-46-5988
15	令和元年度健康増進普及月間及び食生活改善普及運動におけるパネル展の開催	名寄保健所	イオン北海道株式会社 名寄店	9月(未定)		名寄保健所	対象：一般住民 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動に併せて、大型スーパーの展示スペースを借り、ポスターの掲示とパンフレットを設置し、普及啓発を行う。	名寄保健所企画総務課企画係 TEL01654-3-3121
16	ホームページによる普及啓発	名寄保健所	名寄保健所ホームページ	9月1日～30日		名寄保健所	健康増進普及月間の普及啓発と健康増進に繋がる情報の公開	名寄保健所企画総務課企画係 TEL01654-3-3122
17	富良野保健所管内行政栄養業務担当者連絡会	富良野保健所	富良野保健所	9月	13:30～16:00	富良野保健所企画総務課	対象：市町村管理栄養士 内容：糖尿病重症化予防に関する学習会等	富良野保健所企画総務課 0167-23-3161

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	給食施設従事者研修会	富良野保健所	富良野市保健センター	9月4日 14:00~16:30		富良野保健所企画総務課	対象：給食施設の栄養業務従事者、調理業務従事者等 内容：糖尿病の基礎知識と食事のポイント	富良野保健所企画総務課 0167-23-3161
19	ポスター掲示	富良野保健所	富良野保健所	9月1日~30日		富良野保健所企画総務課	ポスター掲示	富良野保健所企画総務課 0167-23-3161
20	健康増進普及月間ポスターの掲示	稚内保健所 (浜頓別支所・利尻支所含む)	各庁舎内	9/1~9/30		稚内保健所 (浜頓別支所・利尻支所含む)	対象：住民等 内容：ポスター掲示	稚内保健所 TEL 0162-33-2990 浜頓別支所 TEL 01634-2-0190 利尻支所 TEL 01638-4-2247
21	パネル展	稚内保健所	①市立稚内図書館内 ②庁舎内	①9/12~9/17 ②9/18~9/26		稚内保健所	対象：住民等 内容：健康増進に関する媒体等の展示	稚内保健所 TEL 0162-33-2990
22	ポスター掲示	網走保健所	網走保健所	9月1日~9月30日	なし	網走保健所企画総務課企画係	厚労省から配布されたポスターを掲示	0152-41-0695

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
23	健康づくり研修会の開催	網走保健所	網走保健所	9月3日		各市町	網走保健所企画総務課 企画係	対象：市町保健事業及び健康づくり担当者及び国保担当者（保健師、栄養士、事務職、その他関係職種） 内容：生活習慣病発症予防及び糖尿病性腎症重症化予防の進め方について	0152-41-0695
24	ポスター掲示	北見保健所	保健所玄関ホール	9月1日～9月30日		なし	北見保健所 0157-24-4172	対象：来所される道民の方々、保健所職員	北見保健所 0157-24-4172
25	がん教育出前講座	北海道	北見市内の小学校 ※公表されることになっているため、学校名は伏せている。	9月9日(月) 13:25～14:10		なし	北見保健所 0157-24-4172	対象：小学生 内容：がん（生活習慣病）予防に関する正しい知識の普及	北見保健所 0157-24-4172
26	ポスター掲示	紋別保健所	紋別保健所	9月1日～30日			紋別保健所企画総務課 企画係	ポスター掲示	0158-23-3108
27	情報提供	紋別保健所	紋別市保健センター	9月5日 14:05～14:20			紋別保健所企画総務課 企画係	情報提供 給食従事者研修会の一コマとして、改正健康増進法による受動喫煙防止対策について情報提供する。	0158-23-3108

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	がん征圧月間パネル展	北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係	北海道帯広市十勝合同庁舎1階「道民ホール」	2019年9月9日8:45～17:30日～2019年9月13日		北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 電話 0155-27-8638	対象：来局者及び局内職員 内容：悪性新生物のリスクや食・運動との関連についてのパネル・ポスター展示	北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 電話 0155-27-8638
29	飲食店向け健康情報の提供	北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係	当室HP	2019年9月中：終日	http://www.tokachi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/index.htm	北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 電話 0155-27-8638	対象：管内飲食店 内容：飲食店向け健康情報の提供（媒体）	北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 電話 0155-27-8638
30	食べる・たいせうフェスティバル2019 in 帯広	生活協同組合コープさっぽろ帯広地区委員会・帯広地区本部	アグリアリーナ(音更町字音更西2線9番1号ホクレン家畜市場用地内)	9月15日 10:00～15:00		生活協同組合コープさっぽろ組合員活動部 電話 011-671-5698	対象：地域住民 内容：バランスのとれた食事についてクイズ形式で普及啓発（地区栄養士会と共同実施）	北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係 電話 0155-27-8638
31	根室海上保安部健康教育	根室海上保安部	根室海上保安署	9月下旬 13時30分～14時30分		根室海上保安部管理課 0153-24-4183	対象：海上保安部職員 内容：メンタルヘルスについて （担当：保健所保健師） たばこ健康について （担当：保健所栄養士）	根室振興局保健環境部保健行政室 0153-23-5161
32	健康増進普及啓発	北海道中標津保健所	保健所	9月1日～9月30日		標津郡中標津町東1条南6丁目1-3 北海道中標津保健所 TEL:0153-72-2168	対象：住民全体 内容：厚生労働省普及啓発ポスター掲示	標津郡中標津町東1条南6丁目1-3 北海道中標津保健所 TEL:0153-72-2168
33	国の啓発ポスター掲示	夕張市	庁舎内	9/1～9/30		夕張市保健福祉課保健係 TEL0123-52-3106	ポスター掲示による啓発	夕張市保健福祉課保健係 TEL0123-52-3106

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	国のポスター掲示	岩見沢市	・岩見沢保健センター ・いわみざわ健康ひろば	9/1～9/30		岩見沢市健康福祉部健康づくり推進課	ポスター掲示による啓発	岩見沢保健センター 電話0126-25-5540
35	すこやかウォーキング	美唄市 美唄市運動推進員	集合:ツルハ裏東屋	9月6日 9:30受付開始 10:00出発 11:30到着		美唄市保健センター 0126-62-1173	市内のウォーキングコースを運動推進員と正しい姿勢でウォーキング。 5月～10月まで月1回開催。	0126-62-1173
36	び～助健康体操会	美唄市 美唄市運動推進員	総合体育館	・9月5日(木) 10:00～11:30 9月12日(木) 10:00～11:30 9月19日(木) 10:00～11:30 9月26日(木) 10:00～11:30		美唄市保健センター 0126-62-1173	NPO美唄市体育協会、美唄市運動推進員と協働でオリジナル健康体操DVDを作成。 毎週木曜日び～助健康体操を実施。	0126-62-1173
37	びば健診	美唄市	①保健センター ②峰延福祉会館 ③南美唄コミュニティセンター	①9月29日 7:00～10:30 ②9月24日 7:30～10:00 ③9月25日 7:30～10:00		美唄市保健センター 0126-62-1173	胃・肺、大腸がん検診、特定健診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検査、風しん抗体検査	0126-62-1173
38	もぐもぐ離乳食教室	美唄市 協力:食生活改善推進員、保健推進員等	保健センター	9月27日 10:00～12:00		美唄市保健センター 0126-62-1173	調理実習、試食、栄養相談	0126-62-1173
39	ほっぷ(子育て広場)健康教育	美唄市	子ども支援センター	9月12日 10:30～11:00		美唄市子育て支援センター 0126-62-2131 美唄市保健センター 0126-62-1173	講話 「メディア漬け」による影響とは 個別相談	0126-62-1173
40	国の啓発ポスター掲示	美唄市	庁舎内・保健センター内	9/1～30		美唄市保健センター 0126-62-1173	ポスター掲示による啓発	0126-62-1173

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	生活習慣病予防水中運動教室	三笠市	三笠天然温泉太古の湯	9/5、9/12、9/19、9/26 18:45～20:15	市広報誌	三笠市ふれあい健康センター 01267-3-2010	対象：市民（30歳以上64歳以下の方） 内容：水中運動、健康講話、体力測定ほか	三笠市ふれあい健康センター 01267-3-2010
42	生活習慣病予防水中運動教室(追加コース)	三笠市	三笠天然温泉太古の湯	9/6、9/13 18:45～20:15	市広報誌	三笠市ふれあい健康センター 01267-3-2010	対象：市民（30歳以上の方） 内容：水中運動、健康講話、体力測定ほか	三笠市ふれあい健康センター 01267-3-2010
43	国の啓発ポスター掲示	三笠市	三笠市ふれあい健康センター内	9/1～30		三笠市ふれあい健康センター 01267-3-2010	ポスター掲示による啓発	三笠市ふれあい健康センター 01267-3-2010
44	国の啓発ポスター掲示	南幌町	保健福祉総合センターあいくる内	9/1～9/30		南幌町保健福祉課健康子育てG 011-378-5888	ポスター掲示による啓発	南幌町保健福祉課健康子育てG 011-378-5888
45	国の啓発ポスター掲示	由仁町	健康元気づくり館等	9月1日～30日		由仁町保健福祉課 0123-83-4750	ポスター掲示による啓発	由仁町保健福祉課 0123-83-4750
46	健康・栄養相談室	由仁町	由仁町健康元気づくり館	毎週月曜日 10:00～12:00	http://www.town.yuni.lg.jp/	由仁町保健福祉課 0123-83-4750	希望者に健康・栄養相談を実施する	由仁町保健福祉課 0123-83-4750
47	国の啓発ポスター掲示	長沼町	保健センター	9/1～30		長沼町保健福祉課 Tel0123-82-5555	ポスター掲示による啓発	長沼町保健福祉課 Tel0123-82-5555
48	啓発活動	栗山町	各施設	9月中		栗山町住民保健課健康推進グループ Tel 0123-73-2256	公共施設・医療機関、企業などの協力を得て、健康に関するポスターの掲示と啓発グッズ（パンフレット・トイレットペーパー等）を配布。	栗山町住民保健課健康推進グループ Tel 0123-73-2256
49	すこやかメニュー	月形町	町広報掲載	9月5日	http://www.town.tsukigata.hokkaido.jp/5128.htm	月形町保健福祉課保健係 0126-53-3155	対象：全町民 内容：未定（健康に関すること）	月形町保健福祉課保健係 0126-53-3155 hoken@town.tsukigata.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	国の啓発ポスター掲 示	月形町	センター内	9/1~30		月形町保健福祉課保健 係 0126-53-3155	ポスター掲示による啓 発	月形町保健福祉課保健 係 0126-53-315 5 hoken@town.tsukigata.lg.j p
51	ポスター掲示	芦別市	庁舎内			芦別市健康推進課健康 推進係 0124-22-2111	ポスター掲示	芦別市健康推進課健康 推進係 0124-22-2111
52	禁煙・受動喫煙防止 啓発	芦別市	市広報	9月1日		芦別市健康推進課健康 推進係 0124-22-2111	市広報に特集を掲載	芦別市健康推進課健康 推進係 0124-22-2111
53	集団検診会場での体 成分測定及び健康相 談	赤平市	赤平市ふれあいホー ル	9月6日~7日:8時~14時		赤平市介護健康推進課 健康づくり推進係 電話32-5665	対象: 集団検診受診者 内容: 体成分測定 結果説明 生活習慣改善に むけた相談(保健師・ 管理栄養士)	赤平市介護健康推進課 健康づくり推進係 電話32-5665
54	ラジオFM G-skyでの 啓発	FMなかそらち 赤平市	滝川市新町 77.9MHz	9月7日		赤平市介護健康推進課 健康づくり推進係 電話32-5665	対象: 中空知 内容: 健康増進月間PR 生活習慣改善の 啓発	赤平市介護健康推進課 健康づくり推進係 電話32-5665
55	啓発ポスターの掲示	赤平市	市内公共施設	9月末まで		赤平市介護健康推進課 健康づくり推進係 電話32-5665	対象: 全市民 内容: ポスター掲示	赤平市介護健康推進課 健康づくり推進係 電話32-5665
56	健康増進普及月間ロ ビー展示	滝川市健康づくり課	市役所1階ロビー	9/17~24			生活習慣病に関する展 示物の掲示	0125-24-5256
57	健やかウォーキング 教室	滝川市健康づくり課	・滝川西公園入口集 合 ・コース(西公園→ス カイパーク前→扇町 駐車公園→西公園)	9月25日 :9:30~11:30			効果的なウォーキング を学び、実践する	0125-24-5256

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	ゆったりノルディックウォーキング教室	砂川市教育委員会	砂川市総合体育館	9月24日 10～12時		砂川市教育委員会スポーツ振興課 電話 0125-54-2175	対象：一般市民 内容：インストラクターによる実技演習	砂川市教育委員会スポーツ振興課 電話 0125-54-2175
59	公民館講座「ヨガ」	砂川市教育委員会	砂川市公民館	9月23日 10～11時30分 10月17日		砂川市教育委員会文化学習係 電話 0125-54-2121	対象：一般市民 内容：インストラクターによる実技演習	砂川市教育委員会文化学習係 電話 0125-54-2121
60	市民大学「北海道の医療と現状と対策」	砂川市教育委員会	砂川市公民館	9月25日 18～20時		砂川市教育委員会文化学習係 電話 0125-54-2121	対象：一般市民 内容：講演会	砂川市教育委員会文化学習係 電話 0125-54-2121
61	大腸がん検診普及啓発事業	砂川市(砂川市ふれあいセンター)	砂川市公民館	9月28日 13～15時50分		砂川市ふれあいセンター 電話 0125-52-2000	対象：一般市民 内容：大腸トンネル体験コーナー、大腸がんクイズラリー	砂川市ふれあいセンター 電話 0125-52-2000
62	市民健康マラソン大会	歌志内市	歌志内市サイクリングロード	9月1日 10:00～11:30		歌志内市教育委員会社会教育グループ (0124-42-4223)	対象：市民 内容：小学生の部と一般の部は3km、ファミリーの部は1km	歌志内市教育委員会社会教育グループ (0124-42-4223)
63	いきいき運動教室	歌志内市	歌志内市コミュニティセンターうたみん	①9月5日 10:00～11:30 ②9月12日 13:30～15:00 ③9月19日 10:00～11:30 ④9月25日 13:30～15:00		歌志内市役所保健福祉課保健介護グループ (TEL 0125-42-3213)	対象：体型や血液検査結果の気になる方 内容：生活習慣病予防・改善に効果的な運動の紹介と実践、食事に関する講話	歌志内市役所保健福祉課保健介護グループ (TEL 0125-42-3213)
64	市民歩こう会	歌志内市	札幌 藻岩山	9月22日 7:00～15:00		歌志内市教育委員会社会教育グループ (0124-42-4223)	対象：市民 内容：山登り	歌志内市教育委員会社会教育グループ (0124-42-4223)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
65	第9回幼小中地域合同大運動会	歌志内市幼小中地域合同運動会実行委員会	歌志内中学校グラウンド	9月29日 9:30~14:30		実行委員会事務局 歌志内中学校 (TEL 0125-42-3057)	対象：園児、児童、生徒、地域住民 内容：短距離走、玉入れ、綱引き、リレー、遊戯等	実行委員会事務局 歌志内中学校 (TEL 0125-42-3057)
66	健康相談	歌志内市	歌志内市役所	9月25日 10:00~12:00		歌志内市役所保健福祉課保健介護グループ (TEL 0125-42-3213)	対象：市民 内容：健康に関する相談	歌志内市役所保健福祉課保健介護グループ (TEL 0125-42-3213)
67	健康運動フロア	奈井江町	保健センター	9月4、11、18、25日 9:30~17:00 9月6、13、20、27日 9:30~12:00		保健福祉課健康づくり係 (奈井江町保健センター)	20歳以上の町民 マシンを使用した健康づくり運動の実践	奈井江町保健センター 0125-65-2131
68	大人の運動教室	奈井江町	公民館	9月9日、17日、24日 18:00~20:00		保健福祉課健康づくり係 (奈井江町保健センター)	20~64歳の町民 健康講話とヨガ、ボクシングエクササイズ等を通した健康づくり運動の実践	奈井江町保健センター 0125-65-2131 奈井江町教育委員会 0125-65-5311
69	シニア運動教室	奈井江町	保健センター	9月3日、10日 13:30~15:00		保健福祉課健康づくり係 (奈井江町保健センター)	60歳以上の町民 ボクシングエクササイズ、ヨガ、ファンクショナルトレーニングを通した健康づくり運動の実践	奈井江町保健センター 0125-65-2131
70	親子クッキング教室	奈井江町	交流プラザみなクル	9月28日 10:00~12:00		保健福祉課健康づくり係 (奈井江町保健センター)	3歳~就学前の幼児とその保護者対象 幼児期のおやつのある方や食育、う歯予防等について調理実習や健康講話を実施	奈井江町保健センター 0125-65-2131 子育て支援センター 0125-74-6117

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
71	広報「保健ミニコーナー」	奈井江町		9月1日号		保健福祉課健康づくり係	全町民 「こころの健康について」記事掲載	奈井江町保健センター 0125-65-2131	
72	健康普及月間ポスター掲示	新十津川町保健福祉課	総合健康福祉センターゆめりあ	9/1～9/30		新十津川町保健福祉課 0125-72-2000	町民への健康増進についての普及啓発のために、ポスター掲示を行う	新十津川町保健福祉課 0125-72-2000	
73	学童栄養教室	新十津川町保健福祉課・食生活改善推進員協議会・新十津川小学校との共催事業	新十津川小学校	9/12・13	9:30～14:00	新十津川町保健福祉課 0125-72-2000	対象：小学4年生 内容：「やさいをもっと食べよう」をテーマにした講話及び調理実習	新十津川町保健福祉課 0125-72-2000	
74	うりゆ帳暑寒フェスタ時の健康まつりコーナー	雨竜町	メモリアルパーク	8月25日	11時～15時	住民課保健担当(0125-77-2212)	対象：お祭り会場内に来た成人以上の方 内容：骨密度検査	住民課保健担当(0125-77-2212)	
75	健康増進月間の周知	雨竜町	防災無線にて全戸放送	9月1日～31日の適当日	M33.1.0	住民課保健担当(0125-77-2212)	対象：全町民 内容：防災無線にて統一用語や健康についての周知	住民課保健担当(0125-77-2212)	
76	健診結果相談会	深川市	健康福祉センター・デ・アイ	9月13日	9:00～	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kenkofuk/ik75k400000069kg.html	健康福祉課健康推進係	医師、保健師、健康運動指導士、栄養士による相談、指導 (健診結果と生活習慣病の関係、生活習慣病を改善するための情報提供、行動目標、計画の作成。)	0164-26-2609
77	心と体の健康相談	深川市	健康福祉センター・デ・アイ	9月10日 9月24日	11:00～16:00	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kenkofuk/ik75k4000000667h.html	健康福祉課健康推進係	心の悩みや心配事で体の不調を感じている市民の方を対象に、精神保健福祉士の資格を持つ保健師による個別対面相談。	0164-26-2609

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
78	メンタルヘルス講演会	深川市	経済センター3F (深川市1条9番19号)	9月20日 18:00~20:00	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kenkofuk/uo2pli000000tt34.html	健康福祉課健康推進係	心の健康のために、自分も周りも心地よく過ごすための考え方、アンガーマネジメント(怒りの感情をコントロールする方法)について学ぶための講演 講師:長谷川久美子氏	0164-26-2609
79	わかち愛サロン栄養講話	妹背牛町	わかち愛ひろば	9月6日 10:00~11:30		妹背牛町健康福祉課健康グループ	対象:高齢者 内容:食生活からの健康づくり	妹背牛町健康福祉課健康グループ Tel0164-32-2411
80	健康栄養相談	北竜町	北海道北竜町 すこやかセンター	9月18日 10:00~11:00		北竜町役場 保健指導係 0164-34-2111	対象:北竜町民 内容:健康、栄養に関する相談	北竜町役場 保健指導係 0164-34-2111
81	健康栄養相談	北竜町	北海道北竜町 碧水地域支え合いセンター	9月18日 13:30~14:30		北竜町役場 保健指導係 0164-34-2111	対象:北竜町民 内容:健康、栄養に関する相談	北竜町役場 保健指導係 0164-34-2111
82	高齢者お食事会	沼田町食生活改善協議会	健康福祉総合センターふれあい すこやかホール	9月上旬 11:30~13:00		沼田町保健福祉課 TEL(0164)35-2120	対象:70歳以上の単身世帯の町民 内容:昼食の提供、町内で活動している団体による余興	沼田町保健福祉課 TEL(0164)35-2120
83	男性料理教室	江別市食生活改善協議会	北海道江別市「野幌公民館」	9月11日 10:00~13:30		江別市食生活改善協議会	対象:市内の男性 内容:野菜たっぷりのレシピを使用した調理実習、野菜計量体験	江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252
84	ふれあいレストラン	江別市食生活改善協議会	北海道江別市「野幌公民館」	9月19日 12:00~14:30		江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252	対象:70歳以上の江別市民 内容:健康に配慮した食事の提供、低栄養予防などのミニ講話、レクリエーション	江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	はじめての子ども料理教室	江別市食生活改善協議会	北海道江別市「コミュニティセンター」	9月21日 10:00～13:30		江別市コミュニティセンター	対象：学童 内容：推進員が講師となり、成長期に必要な栄養を考慮したメニューを使用した調理実習、ミニ講話を実施。	江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252
86	健康づくり推進事業 ストレッチ&シニアの イス編&簡単バージョン	江別地区地域健康づくり推進委員会	北海道江別市「コミュニティセンター」	9月17日 10:00～12:00		江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252	対象：市民 内容：家庭でもできるストレッチと江別オリジナルのリズムエクササイズ「E-リズム」らくらくイス編と簡単バージョンの実施。	江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252
87	E-リズム基本編体験会	江別市保健センター	北海道江別市「大麻体育館」	9月19日 10:00～11:30		江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252	対象：市民 内容：江別オリジナルのリズムエクササイズ「E-リズム」基本編の体験。	江別市健康福祉部健康推進室保健センター TEL 011-385-5252
88	血圧コントロール大作戦	江別市国保年金課 江別市保健センター	北海道江別市「保健センター」	9月21日 9:30～11:30		江別市健康福祉部国保年金課国保保健診係 TEL 011-385-4620	対象：江別市国保加入者 内容：家庭血圧測定や、血圧をコントロールするための生活習慣についての教室	江別市健康福祉部国保年金課国保保健診係 TEL 011-385-4620
89	健康相談	石狩市	石狩市総合保健福祉センター	9月10日 10:00～11:30 (予約制)		石狩市保健福祉部保健推進課 TEL 0133-72-3124	対象：市民 内容：血圧測定、体組成の測定、健康相談	石狩市保健福祉部保健推進課 TEL 0133-72-3124
90	運動講座(ウォーキング)	石狩市	石狩市花川南コミュニティセンター	9月5日 10:00～11:45	http://www.city-ishikari.hokkaido.jp/soshiki/hokens/33397.html	石狩市保健福祉部保健推進課 TEL 0133-72-3124	対象：量ってダイエット100日作戦参加者 内容：正しい歩き方の講話・体験	石狩市保健福祉部保健推進課 TEL 0133-72-3124

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
91	栄養講座	石狩市	石狩市総合保健福祉センター	9月5日 10:00 ～11:45	http://www.city.shikari.hokkaido.jp/soshiki/hokens/33397.html	石狩市保健福祉部 保健推進課 TEL 0133-72-3124	対象：量ってダイエット100日作戦参加者 内容：減量についての栄養講話	石狩市保健福祉部 保健推進課 TEL 0133-72-3124
92	運動講座(貯金運動)	石狩市	石狩市総合保健福祉センター	9月20日 10:00 ～11:45	http://www.city.shikari.hokkaido.jp/soshiki/hokens/33397.html	石狩市保健福祉部 保健推進課 TEL 0133-72-3124	対象：量ってダイエット100日作戦参加者 内容：筋力アップ運動の講話・体験	石狩市保健福祉部 保健推進課 TEL 0133-72-3124
93	運動講座(椅子ヨガ)	石狩市	石狩市花川北コミュニティセンター	9月26日 10:00 ～11:45	http://www.city.shikari.hokkaido.jp/soshiki/hokens/33397.html	石狩市保健福祉部 保健推進課 TEL 0133-72-3124	対象：量ってダイエット100日作戦参加者 内容：椅子ヨガの体験	石狩市保健福祉部 保健推進課 TEL 0133-72-3124
94	NHK講師によるラジオ体操講習会	石狩市	石狩市花川南コミュニティセンター	9月16日 10:00 ～12:30		石狩市保健福祉部 スポーツ健康課 TEL 0133-72-6123	対象：石狩市民 内容：NHK「テレビ体操」に出演されている講師及びアシスタントの方々によるラジオ体操の講習会	石狩市保健福祉部 スポーツ健康課 TEL 0133-72-6123
95	ウォー9の日	石狩市	未定	9月19日 10:00 ～12:00		石狩市保健福祉部 スポーツ健康課 TEL 0133-72-6123	対象：石狩市民 内容：毎月1回「9」の付く日を「ウォー9の日」とし、様々なウォーキングイベントを実施	石狩市保健福祉部 スポーツ健康課 TEL 0133-72-6123
96	石狩いきいきウォーキングin浜益	石狩市	石狩市浜益区	9月28日 8:30 ～15:30		石狩市保健福祉部 スポーツ健康課 TEL 0133-72-6123	対象：石狩市民 内容：年に3回ウォーキングをしながら地域の魅力にも触れられるイベントを実施	石狩市保健福祉部 スポーツ健康課 TEL 0133-72-6123

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
97	福祉まつりふれあい 広場2019	当別町社会福祉協議 会	当別町総合保健福祉 センターゆとろ	令和元年9月 7日(土) 10:00~15:00	—	当別町社会福祉協議会	当別町社会福祉協議会 主催のイベント「福祉 まつりふれあい広場 2019」にてがん検診や 特定健診の周知のほ か、厚生労働省提供の 「健康増進普及月間広 報用ポスター」を掲示 する。合わせて野菜 350gの模型等も展示し 摂取量の普及啓発も行 う。	当別町福祉部保健福祉 課健康推進係TEL:0133- 23-4044
98	測って100日チャレ ンジ	当別町	自宅	令和元年9月 2日(月)~ 100日間	—	当別町福祉部保健福祉 課健康推進係	30~60歳代かつBMI23 以上の方対象。100日 間各自体重測定を行 い、その結果を提出し てもらう。参加者全員 プラスBMIの数値の変 化が大きかった方上位 5名に対し、特典を配 布。	当別町福祉部保健福祉 課健康推進係TEL:0133- 23-4044
99	食事サポート教室	当別町	当別町総合保健福祉 センターゆとろ	令和元年9月 18日(水) 10:00~15:00	—	当別町福祉部保健福祉 課健康推進係	30~60歳代かつ健康診 断の結果で血圧・脂 質・血糖・体重の数値 が高めの方対象。自分 の適量と思う量を各自 セレクトしてもらい、 その量と適量を比較し ながら、適量の食事を 食べて体験する。	当別町福祉部保健福祉 課健康推進係TEL:0133- 23-4044

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
100	運動サポート教室	当別町	当別町総合体育館	令和元年9月18:30~20:4日(水)~12:30月18日(水)10日間	—	当別町福祉部保健福祉課健康推進係	主に40~60歳代の特定健康診査を受診した方などの住民に対し、身体状況と生活習慣(運動習慣)の関係を理解し、生活習慣の改善を自らが選択し、行動に結びつけメタボリックシンドローム等を改善することを目的として運動指導を行う。	当別町福祉部保健福祉課健康推進係TEL:0133-23-4044
101	ポスター掲示	新篠津村住民課	新篠津村保健センター	9月1日~31日		住民課保健予防係 TEL0126-57-2111		住民課保健予防係 TEL0126-57-2111
102	健康まつり	新篠津村住民課	新篠津村保健センター	9月1日 10:00~15:00		住民課国保医療係 TEL0126-57-2111	対象: 村民全般 内容: 健康講演会、スーパカレー料理教室、健康測定会	住民課国保医療係 TEL0126-57-2111
103	元気アップ教室	新篠津村住民課	新篠津村B&G体育館	9月12、19、26日 10:00~11:30		住民課保健予防係 TEL0126-57-2111	対象: 村民全般 内容: ヨガ筋トレ、リズムエクササイズ、自律神経測定	住民課保健予防係 TEL0126-57-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
104	「千歳命名215年・開庁140年記念」第28回千歳市健康まつり	千歳市健康まつり実行委員会	北ガス文化ホール(市民文化センター)	9月7日 10:00～15:30		千歳市保健福祉部健康づくり課 TEL0123-24-0361	対象：市民 内容：市内関係団体が動脈硬化、骨密度などの健康測定コーナーや救命処置や薬剤師体験などの体験コーナーを設け、子供から大人まで健康について関心を高めながら楽しんでいただくイベント。 目的：健康についての市民の関心を高め、毎日の暮らしの中で健康づくりへの取り組みを実践してもらう機会とする。	千歳市保健福祉部健康づくり課 TEL0123-24-0361
105	えにわウォークラリー2019	恵庭市保健福祉部健康スポーツ課	恵庭市総合体育館	9月29日(日) 10:00～11:45		恵庭市保健福祉部健康スポーツ課 TEL0123-25-5727	対象：市民全般 内容：ゲストによる健康に関するトークショー・2kmウォークラリー等(ゲスト：上杉周大さん)	恵庭市保健福祉部健康スポーツ課 TEL0123-25-5727 E-mail: kenkousports@city.eniwa.hokkaido.jp
106	健康づくり相談日	恵庭市保健福祉部保健課	恵庭市保健センター	9月30日(月) 9:00～12:00		恵庭市保健センター TEL0123-25-5700	対象：市民全般 内容：保健師・栄養士等による健康に関する個別相談	恵庭市保健福祉部保健課 TEL0123-25-5700 E-mail: hokenka@city.eniwa.hokk
107	えにわ健康チャレンジ・スタンプラリー	恵庭市保健福祉部健康スポーツ課	まちなか休憩所他	7月1日～10月31日		恵庭市保健福祉部健康スポーツ課 TEL0123-25-5727	対象：市民全般 内容：歩くイベントへの参加、歩いてまちなか休憩所の利用、健(検)診を受診することで、スタンプを6つ集めると景品を進呈(数量限定)。さらに、応募すると抽選で景品を進呈。	恵庭市保健福祉部健康スポーツ課 TEL0123-25-5727 E-mail: kenkousports@city.eniwa.hokkaido.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
108	健康増進普及月間パネル展	恵庭市立図書館本館 指定管理者 恵庭市保健福祉部保健課	恵庭市立図書館本館	9月実施予定		恵庭市立図書館本館 Tel0123-37-2181 恵庭市保健福祉部健康保健課 Tel0123-25-5700	対象：市民全般 内容：健康増進に関するパネルの展示と本の紹介	恵庭市保健福祉部保健課 Tel0123-25-5700 E-mail: hokenka@city.eniwa.hokkaido.jp
109	食生活改善普及月間に併せた食育についての普及啓発	恵庭市保健福祉部保健課	恵庭市保健センター	9月広報掲載予定		恵庭市保健福祉部保健課 Tel0123-25-5700	対象：市民全般 内容：食育に関する内容の広報による啓発と食育講演会（10月）のお知らせ	恵庭市保健福祉部保健課 Tel0123-25-5700 E-mail: hokenka@city.eniwa.hokkaido.jp
110	v	北広島市健康推進課	団地住民センター西の里会館	2019/9/19 2019/9/20	13:30~16:30	北広島市健康推進課 電話(011)372-3311	対象：北広島市国民健康保険加入者で、特定健診を受けた結果のうち、要医療レベルの検査項目がある方 内容：保健師、管理栄養士による個別の保健指導	北広島市健康推進課 電話(011)372-3311
111	30km歩ける会	北広島市教育委員会・健康推進課	総合体育館(スタート・ゴール)	2019/9/23	8:00~17:00	北広島市教育委員会・健康推進課 電話(011)372-3311	対象：規定時間までゴールできる方 内容：30km・9km・5kmの希望する各コースをウォーキング(チェックポイントあり) 参加料：500円	北広島市教育委員会社会教育課・健康推進課 電話(011)372-3311
112	健康運動教室	北広島市健康推進課(委託)	大曲会館	2019/9/25	10:00~11:30	北広島市健康推進課 電話(011)372-3311	対象：65歳以上の方(介護保険の要介護認定者を除く) 内容：筋力向上運動、体力測定・体組成計測、栄養講話、健康講話、歯科講話等(全12回)	北広島市健康推進課 電話(011)372-3311

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
113	水中運動教室	北広島市健康推進課 (委託)	札幌北広島クラッセホ テル	2019/9/2 :10:45~12: 2019/9/9 :00		北広島市健康推進課 電話(011)372-3311	対象:65歳以上の方 (介護保険の要介護認 定者を除く) 内容:水中運動、体力 測定、歯科講座(全10 回)	北広島市健康推進課 電話(011)372-3311
114	健康増進普及月間に 関する啓発(広報しま まき)	島牧村福祉課保健指 導係	全戸	9月		島牧村福祉課 保健指導係 電話 0136-75-6001	対象:全戸 内容:広報しままき9 月号健康通信に掲載し 啓発	北海道島牧村 担当課:福祉課 保健指導係 Tel:0136-75-6001 E-mail: hoken@vill.shimamaki.lg.j p
115	健康増進普及月間に 関する啓発(ポス ター)	島牧村福祉課保健指 導係	総合福祉医療セン ターほか村内施設	国作成のポ スターが届き 次第~9月 末まで		島牧村福祉課 保健指導係 電話 0136-75-6001	対象:村内施設(配布 枚数に応じて場所は選 定する) 内容:ポスター掲示に よる啓発	北海道島牧村 担当課:福祉課 保健指導係 Tel:0136-75-6001 E-mail: hoken@vill.shimamaki.lg.j p
116	健康まつり	ブナの森診療所	黒松内町役場駐車場	9月21日 :10:00~13:00		ブナの森診療所 TEL:0136-72-3301	町内病院主催の行事に 町で禁煙についての ブースを出展し、健康 教育を行う。	黒松内町保健福祉課 担当:保健福祉グループ Tel:0136-72-4285
117	健康増進普及月間広 報	黒松内町保健福祉課	全戸	9/1-9/3		黒松内町保健福祉課 担当:保健福祉グループ Tel:0136-72-4285	町内全域に配備してあ る防災無線にて健康増 進普及月間についての 広報を行う。	黒松内町保健福祉課 担当:保健福祉グループ Tel:0136-72-4285
118	夏の運動教室	京極町健康推進課	京極町温水プール	9月10日 :13:30~15:30 :18:00~20:00		京極町役場健康推進課 TEL:0136-42-2111	対象:30~64歳の町民 内容:健康づくりのた めの水中運動教室	北海道京極町 担当課:健康推進課 TEL:0136-42-2111 E-mail: kenko@town.kyogoku.lg.j p

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
119	健康栄養相談	倶知安町	倶知安町保健福祉会館	9月30日 9:00~17:00	なし	倶知安町保健指導係 (0136)23-0500	対象：個別に特定健診・健康診査を受けた方 内容：保健師、栄養士からの健診結果の説明、健康づくりに関する相談	倶知安町保健指導係 (0136)23-0500
120	定期健康相談	古平町役場	古平町地域福祉センターおよび古平温泉しおかぜ	古平町地域福祉センター⇒9月6日(金)午後2時~3時 古平温泉しおかぜ⇒9月10日(火)午後2時~3時	http://www.town.furubira.lg.jp	古平町役場保健福祉課保健医療係 (0135-42-2182)	定期健康相談⇒月1回2ヵ所で来所された方で希望された方への健康相談(血圧測定・尿検査・体重測定および健康相談)を町の保健師が実施	古平町役場保健福祉課保健医療係 (0135-42-2182)
121	貯筋運動教室	主催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団(東京都港区) 実施団体：北翔大学(北海道江別市) 共催：古平町	古平町地域福祉センター	9月3日(火) 10日(火) 21日(土) 24日(火)	http://www.town.furubira.lg.jp	古平町役場保健福祉課高齢者支援係 (0135-42-2182)	65歳以上の住民で参加を希望された方へ運動教室を実施	古平町役場保健福祉課高齢者支援係 (0135-42-2182)
122	すまいる検診	古平町役場	9月29日(日)古平町漁港会館 9月30日(月)古平町文化会館	9月29日(日)・30日(月)午前8時~午後4時	http://www.town.furubira.lg.jp	古平町役場保健福祉課高齢者支援係 (0135-42-2182)	すまいる検診(乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診)の会場にて乳がん触知ワールや骨粗鬆症予防のポスター等を展示	古平町役場保健福祉課高齢者支援係 (0135-42-2182)
123	元気プラザだより	古平町役場	全戸		http://www.town.furubira.lg.jp	古平町役場保健福祉課高齢者支援係 (0135-42-2182)	毎月発行している公報折込チラシ『元気プラザだより』9月号に健康普及月間および結核予防週間に併せた記事を掲載し住民に情報提供する	古平町役場保健福祉課高齢者支援係 (0135-42-2182)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
124	ポスターの展示		古平町役場施設管内			古平町役場 保健福祉課 高齢者支援係 (0135-42-2182)	健康増進普及月間のポ スター展示	古平町役場 保健福祉課 高齢者支援係 (0135-42-2182)
125	広報	赤井川村	全戸	9月1日		赤井川村 保健福祉課 保健福祉係 0135-35-2050	広報誌にて健康増進普 及月間について周知	赤井川村 保健福祉課 保健福祉係 0135-35-2050
126	健康増進普及月間ポ スター掲示	共和町	共和町役場	R1.9.1~9.30 終日		共和町役場保健福祉課 健康推進係 TEL 0135-73-201 1	役場庁舎内に健康増進 普及月間ポスターを掲 示	共和町役場保健福祉課 健康推進係 TEL 0135-73-201 1
127	ココトレ(運動教室)	共和町	共和町保健福祉セン ター	R1.9.11およ びR1.9.25 (事業は9月~ 11月までの 間、2週間に1 回、合計6回開 催)	9:30~11:30	共和町役場保健福祉課 健康推進係 TEL 0135-73-201 1	対象:30歳代~50歳代の 希望者 内容:集団による運動教 室(椅子ヨガ、ストレッ チ、筋力トレーニング) 目的:運動習慣を身につ ける、関節疾患の予防や 傷みの軽減	共和町役場保健福祉課 健康推進係 TEL 0135-73-201 1
128	ポスターによる広報	岩内町	岩内町保健センター 他	9月1日~ 9月30日		岩内町保健福祉課 (健康推進担当) 電話 0135(67)7086	公共施設にポスターを 掲示	岩内町保健福祉課 (健康推進担当) 電話 0135(67)7086
129	町民健康相談	岩内町	岩内町保健センター	9月6日 9月20日	10:00~11: 30 13:00~16: 00	岩内町保健福祉課 (健康推進担当) 電話 0135(67)7086	対象: 全町民 内容:健康相談、栄養 相談、身体計測等	岩内町保健福祉課 (健康推進担当) 電話 0135(67)7086
130	保健センターだより紙 面掲載	泊村役場保健福祉課	村広報誌折込	令和元年9 月1日		泊村役場保健福祉課 健康づくり係 Tel0135-75-2134	9月村広報折込みのお 便りに健康増進普及月 間啓発内容の記事を掲 載する。	泊村役場保健福祉課 健康づくり係 Tel0135-75-2134

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	歩こう会	神恵内村食生活改善協議会	神恵内村内すこやかロード	9月初旬	10:00~11:30		神恵内村役場 住民課保健師 TEL(0135)76-5011	対象：村民 内容：役場前からすこやかロードを参加者でウォーキング	神恵内村役場 住民課保健師 TEL(0135)76-5011
132	健康食教室	神恵内村	神恵内村漁村センター	2019/9/6 (金)	10:00~13:00		神恵内村役場 住民課保健師 TEL(0135)76-5011	対象：村民 内容：健康食に関する学習と調理実習	神恵内村役場 住民課保健師 TEL(0135)76-5011
133	食と健康のまつり	食生活改善推進員(明日葉の会) 室蘭市	室蘭市保健センター3階	9月10日	10:00~14:00		室蘭市健康推進課 0143-45-6610	対象：市民全般 内容：血圧測定 骨密度測定 筋肉量測定 健康体操 健康、栄養相談 がん啓発	室蘭市健康推進課 0143-45-6610
134	啓発ポスターの掲示	登別市	登別市総合福祉センター	9/1~9/30			健康推進グループ	ポスターによる広報	健康推進グループ 0143-85-0100
135	はつらつママリフレッシュ講座inしんた	登別市	登別市総合福祉センター	9月24日	10時~12時		健康推進グループ	生活習慣病予防に関する栄養講話、運動実習など	健康推進グループ 0143-85-0100
136	広報(ホームページ)	伊達市				http://www.city.odate.hokkaido.jp	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198	・健康増進計画「第2次健康づくり伊達21」に基づく情報提供	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198
137	広報(ポスター)	伊達市	保健センター他				健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198	・自殺予防週間についてのポスター掲示 ・健康増進普及月間及び食生活改善普及運動についてのポスター掲示	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
138	広報(広報紙・新聞折込ちらし)	伊達市				健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198	<ul style="list-style-type: none"> ・保健事業の啓発普及 * 災害への備えについて * けんこうフェスティバルの案内、健康づくりサポーターの紹介 * 特定健診・がん検診の受診勧奨ちらし * 乳・子宮がん検診の受診勧奨ちらし 	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198
139	子宮・乳がん同日検診	伊達市	保健センター	9月2日(月) 8:30~13:30		健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198	<ul style="list-style-type: none"> ・同日開催の骨検診受診者への結果説明及び栄養相談 	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198
140	食の情報提供	伊達市 (伊達市食生活改善協議会と共催)	①保健センター ②大滝区基幹集落センター	①9月2日(月) 8:30~13:30 ②9月5日(木) 8:00~11:30		健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進計画に基づく情報提供 * 野菜レシピの配布 * 適正体重・減塩の普及 * 食事バランスガイド等の配布 (①: 子宮・乳がん検診受診者対象 ②: 特定健診受診者対象) 	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198
141	スキンシップ教室	伊達市	カルチャーセンター	9月4日(水) 9:30~11:30		健康推進課母子保健係 TEL 0142-82-3198	<ul style="list-style-type: none"> ・絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流など 	健康推進課母子保健係 TEL 0142-82-3198

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
142	マタニティ教室	伊達市	保健センター	9月6日(金) 9:30~12:30		健康推進課母子保健係 Tel 0142-82-3198	・妊娠中の食生活についての講話、妊娠期に必要な栄養を考慮した調理実習 ・出産後に必要な物品・育児支援サービスの紹介 ・個別相談	健康推進課母子保健係 Tel 0142-82-3198
143	健康相談	伊達市	保健センター	9月9日(月) 10:00~11:30 (1歳児。妊婦及び成人については個別対応)		健康推進課母子保健係 (健診事後の保健指導については健康増進係) Tel 0142-82-3198	・1歳児の栄養に関する知識の普及、相談 ・妊娠期の栄養に関する知識の普及、相談 ・健診事後の保健指導	健康推進課母子保健係 (健診事後の保健指導については健康増進係) Tel 0142-82-3198
144	1歳6カ月児健康診査	伊達市	保健センター	9月11日(水) 12:30~13:40		健康推進課母子保健係 Tel 0142-82-3198	・幼児の栄養に関する知識の普及、相談 (1歳6カ月~2歳未満の児と親)	健康推進課母子保健係 Tel 0142-82-3198
145	栄養教室	伊達市 (伊達市食生活改善協議会と共催)	保健センター	9月12日(木) 10:00~13:00		健康推進課健康増進係 Tel 0142-82-3198	・生活習慣病予防に関する講話、バランス献立による調理実習 (身障協会会員対象)	健康推進課健康増進係 Tel 0142-82-3198
146	乳児栄養教室	伊達市	保健センター	9月18日(水) 10:00~13:00		健康推進課母子保健係 Tel 0142-82-3198	・離乳食に関する知識の普及、調理実習、個別相談、親子のふれあい遊び (5~7カ月児と親)	健康推進課母子保健係 Tel 0142-82-3198
147	栄養教室	すみれ会(伊達市)	にれの木集会所	9月18日(水) 10:00~13:00		健康推進課健康増進係 Tel 0142-82-3198	・伊達産食材を使用したおやつ作り教室	健康推進課健康増進係 Tel 0142-82-3198

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
148	伊達市けんこうフェスティバル	伊達市 (健康づくりサポーターと共催)	だて歴史の杜カルチャーセンター	9月21日(土):10:00~14:30	http://www.city.itate.hokkaido.jp	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198	・健康増進計画に基づく普及啓発イベント(市民対象) *健康づくりサポーターによる講演、ミニ講座、身体チェック、情報コーナー	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198
149	乳児健康診査	伊達市	保健センター	9月25日(水):12:30~15:30		健康推進課母子保健係 TEL 0142-82-3198	・離乳食に関する知識の普及、相談(満4カ月・7カ月児と親)	健康推進課母子保健係 TEL 0142-82-3198
150	評価会	伊達市	保健センター	①9月26日(木):10:00~17:00 ②9月27日(金)		健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198	・血圧・体組成等の計測、保健指導(特定保健指導対象者、糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者)	健康推進課健康増進係 TEL 0142-82-3198
151	健康まつり	豊浦町	北海道豊浦町中央公民館	9月28日		豊浦町総合保健福祉施設やまびこ保健センター TEL:0142-83-2408	対象:全町民 内容:糖質、脂質、塩分等健康教育の掲示等	豊浦町総合保健福祉施設やまびこ保健センター TEL:0142-83-2408
152	健康増進普及月間・食生活改善普及運動広報用の啓発ポスターの掲示	豊浦町	北海道豊浦町総合保健福祉施設やまびこ	9月1日~9月30日		豊浦町総合保健福祉施設やまびこ保健センター TEL:0142-83-2408	対象:全町民 健康増進普及月間・食生活改善普及運動広報用の啓発ポスターの掲示	豊浦町総合保健福祉施設やまびこ保健センター TEL:0142-83-2408
153	特定健診(生活習慣病健診)結果説明会	壮瞥町	壮瞥町保健センター 農村環境改善センター	9月10日(火) 9月11日(水)	https://www.town.sobetsu.lg.jp/kurashi/kenko/kenko_zukuri.html	壮瞥町保健センター健康づくり係 TEL:0142-66-2340	特定健診(生活習慣病健診)の結果を基に、医師からの結果説明および、保健師、管理栄養士からの保健指導を実施	壮瞥町保健センター健康づくり係 TEL:0142-66-2340

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
154	特定健診(生活習慣病健診)健康講話	壮警町	地域交流センター山美湖ホール	9月10日 (火) 10:15~10:30	https://www.town.sobetsu.lg.jp/kurashi/kenko/kenko_zukuri.html	壮警町保健センター健康づくり係 TEL:0142-66-2340	特定健診(生活習慣病健診)の受診者で、異常なしの者、治療継続者で状態が安定している者、所見があるが特に面接支援の必要なしと判定された者に対し、医師による健康講話を実施	壮警町保健センター健康づくり係 TEL:0142-66-2340	
155	ブドウ糖負荷試験事業	壮警町	壮警町保健センター	9月12日 (木)	https://www.town.sobetsu.lg.jp/kurashi/kenko/kenko_zukuri.html	壮警町保健センター健康づくり係 TEL:0142-66-2340	ターゲット者に対し、75g糖負荷試験を実施した際に、医師からの説明および、保健師、管理栄養士からの保健指導を実施	壮警町保健センター健康づくり係 TEL:0142-66-2340	
156	洞爺地区健康相談	洞爺湖町	洞爺湖町洞爺総合支所	9月6日、20日	9:30~11:30		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象:町民 内容:健康に関する相談	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
157	健康づくりウォーキング会	洞爺湖町健康づくり推進委員会/洞爺湖町食育の会	洞爺湖町内	9月27日	9:00~13:00		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象:町民 内容:行楽弁当ウォーク~弁当づくりと町内ウォーキング	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
158	とうや湖町食育の会研修会	とうや湖町食育の会	洞爺湖町健康福祉センター	9月10日	9:30~14:00		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象:会員 内容:勉強会と調理実習	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
159	ふれあい交流会栄養教育	洞爺湖町社会福祉協議会/洞爺湖町	洞爺湖町健康福祉センター	9月18日、25日	10:00~		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象:ふれあい交流会参加者(高齢者) 内容:栄養教育	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)
160	成香明大クラブ健康教育	成香明大クラブ(老人クラブ)	成香愛郷の家	9月13日	11:00~		洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)	対象:会員 内容:健康相談・健康に関する講話	洞爺湖町健康福祉センター(0142-76-4006)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
161	健康フェスタとまこまい2019	苫小牧市・(一財)ハスカッププラザ・(公財)健康・体づくり事業財団	北海道苫小牧市「苫小牧市保健センター」・「苫小牧市民会館」・「苫小牧市医師会館」	9/22(日) 10:00~15:00	http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kenko/iryo/daisakusen.html	0144-32-6407 (苫小牧市健康支援課)	(対象) 市民 (内容) 各種測定、健康づくりに関する教室・相談など	0144-32-6407 (苫小牧市健康支援課)
162	減塩の日	白老町	白老町総合保健福祉センター	毎月17日		白老町健康福祉課健康推進G 0144-82-5541	高血圧についてのパネル展示を併せて実施。日本高血圧学会のキャラクターの「よしおくん」と「うすあじん」も登場。	白老町健康福祉課健康推進G 0144-82-5541
163	出前講座	白老町	萩野生活館	9月11日 13:30-14:30		0144-83-3367	高齢者の食と栄養についての健康教育	0144-83-3367
164	イキイキ体操教室	白老町	白老町総合保健福祉センター	毎週木曜日 14:00~14:45		白老町健康福祉課健康推進G 0144-82-5541	ステップ台を使った運動教室	白老町健康福祉課健康推進G 0144-82-5541
165	ポスター掲示	むかわ町	むかわ町役場 むかわ町役場穂別総合支所	ポスター受領後~健康増進普及月間内		むかわ町健康福祉課保健介護グループ 0145-42-2415	一般町民への広報	むかわ町役場健康福祉課保健介護グループ 0145-42-2415
166	生活習慣病予防キャンペーン	浦河町	浦河町役場	9月30日(予定)	9:00~14:00 該当なし	浦河町役場 保健福祉課健康推進係 (0146-26-9004)	対象：町民全般 内容：毎年開催されている産業まつりで、保健推進員の協力を得て健診(検診)のPRのティッシュの配布と、健診に関する相談を実施	浦河町役場 保健福祉課健康推進係 (0146-26-9004)
167	普及啓発	日高町	町内各所	9月中		日高町健康増進課 01456-2-6571	ポスター掲示による健康増進普及月間・食生活改善運動の普及啓発	日高町健康増進課 01456-2-6571

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
168	〃	日高町	日高町門別郷土資料館図書館	9月中 平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00		日高町健康増進課 01456-2-6571	がん予防・精神保健・健康増進・食生活改善に関する専用コーナーを図書館の一角に設け、蔵書の配置、貸し出しや自由配布のパンフレット、触れる模型等の展示	日高町健康増進課 01456-2-6571
169	いい風呂の日健康相談	日高町	門別温泉とねっこの湯	9月26日(毎月26日)いい風呂の日		日高町健康増進課 01456-2-6571	温泉利用者や健康増進施設(とねっこ館)利用者などに保健師による血圧測定や健康相談を実施し、温泉ボランティアによる試食の提供	日高町健康増進課 01456-2-6571
170	広報日高	日高町		8月22日発行 9月号	http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/koho/	日高町健康増進課 01456-2-6571	健康増進普及月間にあわせ、日高町策定の「日高町元気はつらつ3か条」の周知・図書館での展示等の周知・自殺予防週間・がん征圧月間の記事掲載	日高町健康増進課 01456-2-6571
171	いもクラブ	日高町	千栄生活館	9月24日(火):10:00~11:30		日高総合支所地域住民課 01457-6-3173	介護予防を目的とした有志の団体。転倒予防等の取組みを実施。9月24日は保健師による健康講話を実施。	日高総合支所地域住民課 01457-6-3173
172	ニコニコ教室	日高町	日高こもれびホール	9月10日(火):10:00~12:00		日高総合支所地域住民課 01457-6-3173	日高町民を対象に閉じこもり予防や健康体操など毎週火曜日に集まり実施。9月10日は、前年度の特定健診受診者のうち、重症化予防対象者を含めて栄養士による健康講話、調理実習を実施。	日高総合支所地域住民課 01457-6-3173

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
173	精神保健講座	日高町	門別公民館	9月19日(木):18:00~19:30		日高町健康増進課 01456-2-6571	日高町民と関係者を対象に、精神障害の病気と精神障害者の理解を図る。講師と当事者による講話を実施。	日高町健康増進課 01456-2-6571
174	ヘルスアップ講座	新ひだか町健康生活部健康推進課	新ひだか町保健福祉センター	9月1日:10:00~15:30		新ひだか町健康生活部健康推進課 TEL0146-42-1287	対象:20~50歳代の町民 内容:機材による各種健康チェック、健康相談、栄養・歯科相談	新ひだか町健康生活部健康推進課 TEL0146-42-1287 E-mail: kenkou@shinhidaka-hokkaido.jp
175	さくらクッキング	新ひだか町健康生活部健康推進課	新ひだか町保健福祉センター	9月18日:10:00~12:00		新ひだか町健康生活部健康推進課 TEL0146-42-1287	対象:20歳以上の町民 内容:栄養講話・調理実習	新ひだか町健康生活部健康推進課 TEL0146-42-1287 E-mail: kenkou@shinhidaka-hokkaido.jp
176	ポスターによる広報	鹿部町保健福祉課	役場本庁舎 ロビー	9月1日~30日:8:45~17:30		鹿部町保健福祉課 電話01372-7-5291	ポスター掲示により、町民全体に対し、健康増進の普及を図る。	鹿部町保健福祉課 電話01372-7-5291
177	健康づくり普及啓発事業	七飯町	七飯町役場、七飯町保健センター	令和元年9月1日~令和元年9月30日		七飯町民生部子育て健康支援課保健予防係	対象:町民全般 内容:ポスターの掲示	七飯町民生部子育て健康支援課保健予防係 0138-66-2522
178	ヘルシークッキング(生活習慣病予防料理教室)	七飯町	七飯町保健センター	令和元年9月18日		七飯町民生部子育て健康支援課保健予防係	対象:20歳以上の町民 内容:栄養講話、調理実習	七飯町民生部子育て健康支援課保健予防係 0138-66-2522
179	からだスッキリ運動教室	松前町健康推進課	ふれあい交流センター	5/27~11/18(毎週月曜日)全15回:18:00~19:30		松前町役場 健康推進課 0139-42-2650	対象:全町民 内容:運動指導士によるストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動等	松前町役場 健康推進課 0139-42-2650

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
180	健康アップ教室	松前町健康推進課	町民総合センター	9/6,9/20,9/27,10/4,10/11		松前町役場 健康推進課 0139-42-2650	対象：全町民 内容：高血圧・糖尿病予防を目的とした講話・栄養指導・調理実習・効果測定等	松前町役場 健康推進課 0139-42-2650
181	健康づくり推進協議会ブロック学習会	健康づくり推進協議会	町内の施設(2カ所)	9/18		松前町役場 健康推進課 0139-42-2650	対象：健康づくり推進員・町民 内容：栄養・運動・疾病予防	松前町役場 健康推進課 0139-42-2650
182	食生活改善講座	知内町民健康推進委員会	前浜町内会館	9月3日	10:00~13:00	(事務局) 保健センター 健康推進係 01392-5-3506	対象：65歳以上の地区住民 内容：「健康寿命を延ばすために」①健康講話、体操、脳トレ、血圧測定 他 ②減塩チャレンジ 調理実習と試食	保健センター 健康推進係 01392-5-3506
183	第20回ふくしま健康フェスティバル	福島町	福島町福祉センター	9月7日(土) 9月8日(日)	11:30~16:10 9:00~	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	対象：町民一般 内容：テーマに合わせた講演会、健康ひろば、イベント広場、健康標語表彰式、抽選会など 9日：健康ウォーキングを実施	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682
184	乳幼児歯科検診及びフッ素塗布	福島町	健康づくりセンター	9月5日(木)	13:00~13:30	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	対象：就学前の乳幼児とその保護者 内容：歯科医師による講演・歯科検診及びフッ素塗布	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682
185	健康料理教室 (テーマ:便秘予防de腸活レシピ)	福島町	健康づくりセンター	9月12日(木)	10:00~12:00	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	対象：町民成人一般 内容：保健師、栄養士による講話、調理実習、アンケート記入など (紹介されたレシピを健康カレンダーに掲載予定)	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
186	健康相談	福島町	吉岡温泉ゆとらぎ館	9月26日(木):10:30~15:30		福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	対象:温泉来館者 内容:血圧測定、保健師、栄養士による相談	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682
187	「広報ふくしま」による普及啓発	福島町				福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682	内容:町内の小学生を対象とした食育料理教室開催に関する記事を掲載	福島町福祉課健康増進係 Tel0139-47-4682
188	乳がん検診会場での健康教育	北斗市	北斗市保健センター	9月9日 8:30~16:00	info@city.hokuto.hokkaido.jp	保健福祉課健康推進係	検診受診者に対する健康教育。(乳がん自己検診の方法、生活習慣予防、など)乳がんモデルの設置、子宮・乳がんパンフレットの設置。	保健福祉課健康推進係 電話0138-73-3111
189	高脂血症予防自主的組織「ほっき会」事業レクダンス	ほっき会、北斗市	北斗市保健センター	9月9日 10:00~12:00	info@city.hokuto.hokkaido.jp	保健福祉課健康推進係	健康診断事後の高脂血症個別健康教育修了者による自主的組織「ほっき会」会員、高脂血症を主に生活習慣病予防のための体験型研修会、講師による講義とレクダンス実技	保健福祉課健康推進係 電話0138-73-3111
190	乳がん・子宮がん検診会場での健康教育	北斗市	北斗市七重浜住民センター	9月10日 8:30~16:00	info@city.hokuto.hokkaido.jp	保健福祉課健康推進係	検診受診者に対する健康教育。(乳がん自己検診の方法、生活習慣予防、など)乳がんモデルの設置、子宮・乳がんパンフレットの設置。	保健福祉課健康推進係 電話0138-73-3111
191	乳がん検診会場での健康教育	北斗市	北斗市七重浜住民センター	9月11日 8:30~15:00	info@city.hokuto.hokkaido.jp	保健福祉課健康推進係	検診受診者に対する健康教育。(乳がん自己検診の方法、生活習慣予防、など)乳がんモデルの設置、子宮・乳がんパンフレットの設置。	保健福祉課健康推進係 電話0138-73-3111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
192	食生活改善推進員による介護予防事業「いこい食堂」での食事の提供	北斗市	いこい食堂	9月17日 11:30~14:00	info@city.hokuto.hokkaido.jp	保健福祉課健康推進係	地域の高齢者等の住民に介護予防目的に昼食のメニューを考案し食事を提供する。	保健福祉課健康推進係 電話0138-73-3111
193	食改定例学習会	八雲町住民サービス課	ふれあい交流センター	9月2日 10:00~14:00		熊石総合支所	対象：食生活改善推進員 内容：調理実習、学習会等	熊石総合支所
194	黒岩地区健康教室	八雲町保健福祉課	黒岩会館	9月3日 10:00~		八雲町保健福祉課	対象：黒岩地区住民 内容：血圧測定・百歳体操・骨粗鬆症予防の講話と調理実習	八雲町保健福祉課
195	ほっとしよう会	八雲町住民サービス課	ふれあい交流センター	9月4日 10:30~14:00		熊石総合支所	対象：統合失調症や何らかの障害をもち社旗交流の必要な方 内容：健康相談・調理実習・ふまねっと運動	熊石総合支所
196	東町6区町内会栄養教育	東町6区町内会(八雲町)	東部生活館	9月6日 10:00~		八雲町保健福祉課	対象：東町6区住民 内容：脂質異常症予防の講話と調理実習	八雲町保健福祉課
197	くまいし子ども食堂	熊石食生活改善協議会	ふれあい交流センター	9月11日 15:00~17:00		熊石総合支所	対象：小学生 内容：調理実習、食育講話	熊石総合支所
198	男性料理教室	八雲町保健福祉課	保健センター	9月26日 10:00~		八雲町保健福祉課	対象：概ね65才以上の男性 内容：バランス食の栄養講話と調理実習	八雲町保健福祉課
199	楽しくみんなで昼食会	八雲町住民サービス課	ふれあい交流センター 西浜振興会館 総合センター	9月20日 11:30~13:30 9月27日 9月30日		熊石総合支所	対象：高齢者等 内容：健康相談、昼食、栄養講話、ふまねっと運動	熊石総合支所

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
200	地域健康相談	長万部町	地域会館	9月12日ほか 随時		長万部町 保健福祉課 01377-2-2454	対象：地域に居住する方 内容：血圧測定・健康に関する個別相談	長万部町 保健福祉課 01377-2-2454
201	げんきクラブ (運動教室)	長万部町	ふれあい健康センター	毎週水曜日		長万部町 保健福祉課 01377-2-2454	対象：地域に居住する軽い運動が可能な方 内容：ストレッチ・筋力運動	長万部町 保健福祉課 01377-2-2454
202	ポスター掲示・パンフレット設置	今金町	今金町保健センター	9月1～30日 *パンフレットは通年	なし	今金町保健福祉課健康づくりグループ 0137-82-2780	ポスター掲示・パンフレット設置	今金町保健福祉課健康づくりグループ 0137-82-2780
203	今金町健康まつり (今金町図書まつりと同時実施)	今金町	今金町総合体育館	9月29日(日)		今金町保健福祉課健康づくりグループ 0137-82-2780	対象 今金町民 内容 減塩等フードモデル展示・健康相談・ヘルシーウォーキング・減塩メニュー等の提供(予定)	今金町保健福祉課健康づくりグループ 0137-82-2780
204	健康づくりの集い	せたな町	瀬棚B&G海洋センター体育館	9月28日		せたな町保健福祉課保健推進係	対象：全町民 内容：健康増進のための専門家の講演及び健康ブースでの健康測定等	せたな町保健福祉課保健推進係 0137-84-5984
205	健康増進啓発ポスター掲示	江差町役場健康推進課健康推進係	江差町役保健センター	9/1～9/30	なし	江差町役場健康推進課健康推進係 0139-52-6718	対象：全町民 内容：ポスターを掲示し、保健センターを利用するすべての人に、健康増進月間であることを周知し、生活習慣の改善の重要性の理解を深める。	江差町役場健康推進課健康推進係 0139-52-6718

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
206	ノルディックウォーキング体験会	健康推進員協議会	江差町内	9/18(水) 9:00~12:00	なし	江差町役場健康推進課 健康推進係 0139-52-6718	対象：健康推進員協議会員、ノルディックウォーキングに興味のある町民 内容：町内をノルディックウォーキングで散策（健康推進員協議会員が中心となる）	江差町役場健康推進課 健康推進係 0139-52-6718	
207	産業まつり健康づくりコーナー	江差町産業まつり実行委員会	江差町 開陽丸センター前	未定(9月の下旬の日曜日に例年開催)	10:00~14:00	なし	江差町産業まつり実行委員会(江差町役場産業振興課) 0139-52-6717	対象：産業まつりに来場された方（希望者） 内容：体組成計チェック、塩分含浸濾紙（ソルセイブ）を使い自分の塩分の閾値を確認する	江差町役場健康推進課 健康推進係 0139-52-6718
208	小学校食育教室	上ノ国町保健福祉課	町内小学校	未定 (現在調整中)			上ノ国町保健福祉課	対象：全校生徒 内容：栄養バランスの改善講話	上ノ国町健康づくりセンター 電話：0139-55-4460
209	高等学校食育教室	上ノ国町保健福祉課	町内高等学校	未定 (現在調整中)			上ノ国町保健福祉課	対象：高校1年生 内容：栄養バランスの改善講話	上ノ国町健康づくりセンター 電話：0139-55-4460
210	健康相談及び訪問指導	上ノ国町保健福祉課	自宅及び健康づくりセンター	随時			上ノ国町保健福祉課	対象：町民 内容：生活習慣病に関する保健指導や栄養指導	上ノ国町健康づくりセンター 電話：0139-55-4460

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
211	運動教室	上ノ国町教育委員会 上ノ国町保健福祉課	町民スポーツセンター	9月中		上ノ国町教育委員会 上ノ国町保健福祉課	対象：町民 内容：健康づくりを目的とした運動指導士による運動指導	上ノ国町教育委員会 電話：0139-55-2230 上ノ国町健康づくりセンター 電話：0139-55-4460
212	ポスターの掲示	上ノ国町保健福祉課	役場庁舎内 健康づくりセンター 総合福祉センターなど	9月中		上ノ国町保健福祉課	ポスターを掲示し普及啓発をはかる	上ノ国町健康づくりセンター 電話：0139-55-4460
213	町広報誌への記事掲載	上ノ国町	町広報誌	9月中		上ノ国町保健福祉課	町広報誌に健康に関する記事を掲載し、普及啓発をはかる	上ノ国町健康づくりセンター 電話：0139-55-4460
214	栄養講話	町内会 上ノ国町保健福祉課	各地区の集会施設	未定 (現在調整中)		上ノ国町保健福祉課	対象者：サロン参加者 内容：各地区で実施しているサロン活動のなかで、栄養講話を実施	上ノ国町健康づくりセンター 電話：0139-55-4460
215	ポスター掲示	乙部町	乙部町役場庁舎	9/1～9/30		乙部町役場0139-62-2311	普及啓発ポスターを掲示します。	乙部町役場0139-62-2311
216	ポスターの掲示	鷹栖町	各地区住民センター、総合体育館	9月中		鷹栖町健康福祉保健推進係 電話0166-87-2112	健康増進普及月間ポスターの掲示	鷹栖町健康福祉保健推進係 電話 0166-87-2112
217	広報紙への掲載	当麻町健康課健康推進係				当麻町健康課健康推進係 電話 0166-84-2111	広報紙9月号に健康増進のための運動に関する内容を掲載。	当麻町健康課健康推進係 電話 0166-84-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
218	ポスターの掲示	東神楽町健康ふくし課	役場庁舎	9/1~9/30		東神楽町健康ふくし課 電話 0166-83-5431	ポスターの掲示	東神楽町健康ふくし課 電話 0166-83-5431
219	ポスターの掲示	当麻町健康課健康推進係	保健福祉センター、公民館など			当麻町健康課健康推進係 電話 0166-84-2111	健康増進普及月間ポスターの掲示	当麻町健康課健康推進係 電話 0166-84-2111
220	健康増進普及月間に係るポスターの掲示	比布町	役場 保健センター 老人センター 福祉会館	月間中		比布町保健福祉課 電話 0166-85-2555	健康増進普及月間ポスターの掲示	比布町保健福祉課 電話 0166-85-2555
221	健康増進普及月間の啓発	愛別町	役場庁舎内	9月1日~9月30日		愛別町保健福祉課保健推進係 電話 01658-6-5111(内線143)	啓発ポスターの掲示	愛別町保健福祉課保健推進係 電話 01658-6-5111(内線143)
222	健康増進普及月間ポスターの掲示	上川町	役場ほか	9月中			健康増進普及月間ポスターの掲示	保健福祉課健康増進グループ 電話 01658-2-4054
223	二水会学習会(男性の学習会)	上川町	保健福祉センターほか	9月9日	13時~	上川町役場保健福祉課健康増進グループ	特定健診を受診した者のうち、肥満等の男性を中心とした、継続した健康学習会	上川町保健福祉課健康増進グループ 電話 01658-2-4054
224	健康増進普及月間ポスター掲示	東川町保健福祉課	東川町保健福祉センター	9月1日~9月30日		東川町保健福祉課保健指導室 電話 0166-82-2111(504)	対象：町民全般 ポスター掲示による啓蒙普及	東川町保健福祉課保健指導室 電話 0166-82-2111(504)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
225	個別運動相談	美瑛町保健福祉課健康づくり係	美瑛町保健センター	9月30日 16:00-18:00	http://town.biei.hokkaido.jp/	美瑛町保健センター 電話 0166-92-7000(事前予約、9月予約は受付終了)	対象：町民 内容：インストラクターによる健康増進、生活習慣病改善のための個別運動指導	美瑛町保健センター 電話 0166-92-7000
226	町広報誌への掲載	幌加内町		9月広報誌		幌加内町保健福祉課	メタボリックシンドローム、運動習慣についての内容予定 (運動教室日程・内容の案内)	幌加内町保健福祉課 0165-35-3090
227	フィットネスアルク	幌加内町	保健福祉総合センター	9月～11月の毎週水曜日 18:00～20:00		幌加内町保健福祉課 電話 0165-35-3090	対象：特定健診を受診した方や町内に居住する成人の方で、肥満解消、体力の増進、運動習慣の確立等のために運動に取り組みたい方 内容：メディカルチェック・体力測定・ストレッチ・筋肉トレーニング ホームワーク	幌加内町保健福祉課 電話 0165-35-3090
228	啓発ポスターの掲示	士別市	保健福祉センター 市役所庁舎 朝日支所、3出張所 図書館、文化センター	啓発ポスター受け取り後から9/30まで		士別市保健福祉センター TEL 0165-22-2400	啓発ポスターの掲示	士別市保健福祉センター TEL 0165-22-2400
229	健康メモ	和寒町	広報紙面による啓発	9/5発送		保健福祉課保健係	大腸がんについて	0165-32-2000
230	ポスター掲示	剣淵町健康福祉課	ふれあい健康センター	9月1日～30日	kenhuku@town.kembuchi.lg.jp	0165-34-3955	健康増進普及月間にポスターによる広報	健康福祉課保健グループ 0165-34-3955
231	啓発ポスターの掲示	下川町	町内の公共施設			北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356	対象：一般町民 内容：ポスター掲示	北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
232	普及啓発	下川町	広報紙配布				北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356	対象：一般町民 内容：広報紙に健康増進に関する記事を掲載	北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356
233	健康づくり運動教室	下川町	下川町総合福祉センター「ハビネス」				北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356	対象：一般町民（高校生以下を除く） 内容：希望する方に、個別に生活習慣病予防にかかわる運動の効果や施設内にある運動機器の使用方法について指導	北海道下川町役場 保健福祉課保健・介護グループ 01655-4-3356
234	健康づくり研修会	富良野市	富良野市保健センター	R12月実施予定	未定		富良野市保健医療課	対象：富良野市民 内容：生活習慣病に関する正しい知識を啓蒙するために、旭川医大医師による講演会。	富良野市保健医療課 TEL:0167-39-2200
235	ポスター掲示	中富良野町	ふれあいセンターなかまーる	終日			中富良野町役場	ポスター掲示	0167-44-2125
236	広報誌による普及	占冠村	広報	9月			住民課Tel0167-56-2122	広報誌に健康増進普及月間の周知とともに、健康に関する記事を掲載する	住民課Tel0167-56-2122
237	関節健康トレーニング	増毛町町民課	増毛町保健センター	9/10 9/17 9/24	10:30～11:30 10:30～11:30 10:30～11:30		増毛町町民課 Tel0164-53-1113	対象：全町民 内容：関節痛を予防するストレッチや筋力アップ体操	増毛町町民課 Tel0164-53-1113
238	ストレッチヨガ	増毛町町民課	増毛町文化センター	9/3 9/10 9/17 9/25	18:30～19:30 18:30～19:30 18:30～19:30 18:30～19:30		増毛町町民課 Tel0164-53-1113	対象：全町民 内容：ヨガにストレッチ要素を取り入れた体操	増毛町町民課 Tel0164-53-1113

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
239	リズムエクサ	増毛町町民課	増毛町文化センター	9/5 18:30~19:30 9/12 18:30~19:30 9/19 18:30~19:30 9/26 18:30~19:30		増毛町町民課 Tel0164-53-1113	対象：全町民 内容：音楽に合わせた有酸素運動・筋力アップ体操	増毛町町民課 Tel0164-53-1113
240	鬼鹿健康栄養相談	小平町	鬼鹿 はまなす荘	9月6日 10:00~11:30		小平町役場保健福祉課 健康づくり係 0164-56-2111	対象：鬼鹿在住の町民 内容：健康栄養相談、乳幼児の発育相談、食事指導	小平町役場 保健福祉課 健康づくり係 tel 0164-56-2111
241	小平健康栄養相談	小平町	小平健康福祉センター	9月10日 10:00~12:00		小平町役場保健福祉課 健康づくり係 0164-56-2111	対象：小平在住の町民 内容：健康栄養相談、乳幼児の発育相談、食事指導	小平町役場 保健福祉課 健康づくり係 tel 0164-56-2111
242	啓発ポスター掲示	苫前町保健福祉課	庁舎内及び公民館	9/1~9/30		苫前町保健福祉課けんこう係 0164-64-2215	ポスターの掲示	苫前町保健福祉課けんこう係 0164-64-2215
243	ポスターによる広報	羽幌町	羽幌町すこやか健康センター 羽幌町公民館	9月2日~		羽幌町健康支援課保健係 0164-62-602	ポスターの掲示	羽幌町健康支援課保健係 0164-62-6020
244	脳MRI検診	遠別町福祉課	遠別町健康管理センター	2019/9/2~4 8:30~16:30		遠別町福祉課保健指導係	対象：20~74歳の町民 内容：モービルMRIを利用した脳検診。問診時において健康づくり指導実施。	北海道遠別町 担当：福祉課保健指導係 電話：01632-7-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
245	ヘルスアップ教室	天塩町	天塩町ファミリースポーツセンター	9月12日 19:00~20:30 9月19日 30 9月26日 全10回開催予定	なし	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 (福祉課直通)	・対象：20～65歳 ・特定健診保健指導該当者 ・運動講師による体力向上や筋力をつけるための運動教室 ・内容：コーディネーショントレーニング他	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 (福祉課直通)	
246	健康でしお21減塩応援隊による「うす味料理試食会」	天塩町 健康でしお21減塩応援隊	保健ふれあいセンター	9月17日予定	9:00~14:00	なし	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 (福祉課直通)	・対象：農協銀齢部会員10名程度と減塩応援隊10名程度 ・内容：減塩応援隊が考案したさば缶を使った減塩料理の体験等	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 (福祉課直通)
247	高校1年生食育教室	天塩町 北海道天塩高等学校	北海道天塩高等学校	9月18日予定	13:20~15:10	なし	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 (福祉課直通)	・対象：高校1年生41名 ・内容：生活習慣改善に関するグループワーク、甘味飲料の糖分量の確認等	天塩町役場 福祉課ふれあい係 01632-2-1728 (福祉課直通)
248	ポスターの掲示	稚内市生活福祉部健康づくり課	稚内市保健福祉センター	9/1~9/30	8:45~17:30		稚内市生活福祉部健康づくり課	対象：市民 内容：保健福祉センター内にポスターの掲示を行う	稚内市生活福祉部健康づくり課 電話：0162-23-4000
249	ゆっくり栄養教室	猿払村保健福祉課	猿払村保健福祉総合センター	9月20日	10:30~12:30		猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040	60歳以上の女性（要支援者）を対象に、管理栄養士による栄養講話・調理実習をとおして健康づくりのための食事管理ができることを目的に月1回開催。	猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
250	いきいき栄養教室	猿払村保健福祉課	猿払村保健福祉総合センター	9月27日 10:30~12:30		猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040	60歳以上の女性を対象に、管理栄養士による栄養講話・調理実習をとおして健康づくりのための食事管理ができることを目的に月1回開催。	猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040
251	男の栄養教室	猿払村保健福祉課	猿払村保健福祉総合センター	9月26日 10:30~12:30		猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040	60歳以上の男性を対象に、管理栄養士による栄養講話・調理実習をとおして健康づくりのための食事管理ができることを目的に月1回開催。	猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040
252	けんこう運動教室	猿払村保健福祉課	猿払村保健福祉総合センター	9月18日 13:00~15:00		猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040	20歳以上で体力に合わせた運動を楽しみながらできることを目的とし、体力測定会を年3回開催。体力に応じて運動強度別にころばん教室、はつらつ教室を月2回開催。	猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040
253	アップルエアロビ教室	猿払村保健福祉課	猿払村保健福祉総合センター	9月2日 10:00~11:30		猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040	20歳以上の一般住民を対象に、運動習慣を身につけられることを目的に週1回開催。エアロビクスのDVD等を視聴しながら実施する。	猿払村保健福祉課健康推進係 Tel 01635-2-2040
254	ポスター掲示	浜頓別町	役場庁舎内 保健センター内			浜頓別町役場保健福祉課	ポスター掲示	浜頓別町役場保健福祉課 01634-2-2551
255	ポスターの掲示	中頓別町保健福祉課	中頓別町看護福祉センター	令和元年9月~	hokenyobo@town.nakatombetsu.lg.jp	01634-6-1995	施設内にポスターの掲示を行う	016346-1995

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
256	健康相談	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ	歌登総合支所 歌登総合支所 乙忠部コミュニティセンター 風烈布コミュニティセンター 上音標コミュニティセンター 音標コミュニティセンター 岡島コミュニティセンター	9月2日 :9:00~12:00 9月17日 :9:00~12:00 9月2日 :10:00~14:00 9月4日 :00 9月6日 :10:00~14:00 9月9日 :00 9月12日 :10:00~12:00 :00 :10:00~12:00 :00 :10:00~12:00 :00		枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658	対象：町民全般 内容：各地区に出向き保健師・栄養士が健康相談を行う	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658
257	すこやかロードノルディックウォーキング教室	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ	北幸公園一周コース オホーツクミュージアムえさしコース	9月19日		枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658	対象：全町民 内容：ノルディックウォーキング教室	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658
258	EOSチャンネル(町内ケーブルテレビ)による健康番組放送	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ		9月中		枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658	対象：町民全般 内容：健康づくり番組を保健師・栄養士が作成しケーブルテレビで放送する。	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658
259	健康増進普及月間ポスターの掲示	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ	枝幸町役場、歌登地域総合センター、保健福祉センター	9月1日~30日		枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658	対象：町民全般 内容：ポスターの掲示	枝幸町役場保健福祉課保健予防グループ 0163-62-4658
260	ポスターの掲示	豊富町	豊富町保健センター	9/1~9/30		豊富町保健センター 電話:0162-82-3761	対象：町民全体 内容：普及啓発	豊富町保健センター 電話:0162-82-3761
261	ポスター掲示	礼文町	役場庁舎内	令和元年9月1日~9月30日		礼文町役場 町民課保健推進係 Tel:0163-86-1001	対象：全町民 内容：健康増進について普及啓発	礼文町役場町民課保健推進係 Tel 0163-86-1001 E-mail hoken2@town.rebun.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
262	ポスター掲示	利尻町くらし支援課保健指導係	・利尻町役場庁舎内 ・交流促進施設どんと ・利尻町公民館	9月1日～9月30日		利尻町くらし支援課保健指導係	対象施設にポスターを掲示する	0163-84-2345
263	健診受診勧奨(IP放送)	利尻町くらし支援課保健指導係	全町各戸放送	8月22日～9月11日		利尻町くらし支援課保健指導係	全町にIP放送にて健診受診を勧める旨を呼びかける	0163-84-2345
264	健康増進に関する広報	利尻富士町総合保健福祉センターすこやか保健係	利尻富士町役場、利尻富士町総合保健福祉センター 等	9月1日～9月30日		利尻富士町総合保健福祉センター 0163-82-2320	ポスター掲示、リーフレットの設置	利尻富士町総合保健福祉センター 0163-82-2320
265	生活習慣病に関する栄養相談	利尻富士町総合保健福祉センターすこやか保健係	総合交流促進施設「北のしーま」 利尻富士町総合保健福祉センター	9月26日 7:00～11:00 9月28日 7:00～11:00		利尻富士町総合保健福祉センター 0163-82-2321	対象：特定健診受診者 内容：集団健診と同時開催。食生活に関する相談及び栄養改善指導	利尻富士町総合保健福祉センター 0163-82-2321
266	ノーカーウィーク	幌延町健康増進計画実行委員会(事務局：幌延町保健センター)		9月15日から21日		幌延町保健センター ☎01632-5-1790	対象：町民 内容：全戸に設置している告知端末機にて、いつもより10分多く歩く1週間にしようと呼びかける。	幌延町保健センター ☎01632-5-1790
267	元気21！食生活改善啓蒙事業	幌延町健康増進計画実行委員会(事務局：幌延町保健センター)		9/4,12,20,28		幌延町保健センター ☎01632-5-1790	対象：町民 内容：全戸に設置している告知端末機にて、食習慣についての健康情報を提供する。	幌延町保健センター ☎01632-5-1790

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
268	水泳大会	幌延町教育委員会	幌延町民プール	9月6日 10:20～15:00	http://www.town.horonobe.hokkaido.jp/www4/section/edu/tayori/le009f0000001s55.html	幌延町教育委員会 ☎01632-5-1117	内容：町内2校の小学校を対象に大会を実施。スポーツ交流の場や授業の成果を発表する場として実施する。	幌延町総合体育館 ☎01632-5-2111
269	問寒別地区町内会対抗ソフトボール大会	幌延町教育委員会	幌延町立問寒別中学校グラウンド	9月8日 10:30～14:30	http://www.town.horonobe.hokkaido.jp/www4/section/edu/tayori/le009f0000001s55.html	幌延町教育委員会 ☎01632-5-1117	内容：問寒別地区の住民を対象に、ソフトボール大会を開催し、交流と運動の機会を提供する。	問寒別生涯学習センター ☎01632-6-5006
270	子ども運動教室	幌延町教育委員会	幌延町立幌延小学校体育館	9月9日 15:00～16:30	http://www.town.horonobe.hokkaido.jp/www4/section/edu/tayori/le009f0000001s55.html	幌延町教育委員会 ☎01632-5-1117	対象：小学生 内容：運動の楽しさを理解し、体力向上を図ることを目的に、様々な運動メニューを提供する。	幌延町総合体育館 ☎01632-5-2111
271	軽体操運動	幌延町教育委員会	幌延町総合体育館	9月11日 10:00～11:30	http://www.town.horonobe.hokkaido.jp/www4/section/edu/tayori/le009f0000001s55.html	幌延町教育委員会 ☎01632-5-1117	内容：子育て世代の主婦等に、運動不足解消と心身のリフレッシュの機会を提供する。	幌延町総合体育館 ☎01632-5-2111
272	町民マラソン大会	幌延町教育委員会	幌延町スポーツ公園～上幌延方面	9月21日 9:20～11:20	http://www.town.horonobe.hokkaido.jp/www4/section/edu/tayori/le009f0000001s55.html	幌延町教育委員会 ☎01632-5-1117	内容：学校、地域が一体となり事業を実施。持久力と体力向上を目的として大会を開催する。	幌延町総合体育館 ☎01632-5-2111
273	広報活動	斜里町	斜里町役場(広報誌)	広報9月号 (月初めに全戸配布)	なし	民生部保健福祉課保健推進係(保健福祉センターぼると21)	健康増進普及月間についての内容掲載	0152-22-2500

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
274	ポスター掲示	斜里町	保健福祉センターぼると21	9月1日～9月30日	なし	民生部保健福祉課保健推進係(保健福祉センターぼると21)	国からのポスター掲示	0152-22-2500
275	ふれあい広場	社会福祉協議会	女満別ゲートポールセンター	9月21日	10:45～14:00	社会福祉協議会	対象：一般町民 健康増進に関わる内容：健康・介護相談、栄養相談、ポスター掲示やチラシの配布	大空町福祉課健康介護グループ 電話:0152-74-2111 Eメール:s-kiyomi@town.ozora.lg.jp
276	ママのためのからだ見直し講座	北見市	北見芸術文化ホール	9月13日 9月20日 9月27日 全3回	9:30～12:00	北見市健康推進課 電話:0157-23-8101	対象：20～40代の市民の女性 内容：健康増進のための運動に関する専門家の運動指導。生活習慣病予防の栄養講話等。	北見市健康推進課 電話:0157-23-8101
277	栄養改善普及啓発事業	美幌町	美幌町保健福祉総合センターしゃっきっとプラザ	9月19日	9:30～12:00	美幌町保健福祉グループ栄養指導担当 Tel.0152-73-1111	対象：一般町民 内容「家庭の味噌汁塩分測定・塩分測定テスト」 美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器を使って味噌汁の塩分測定を行い減塩指導する。	美幌町保健福祉グループ栄養指導担当 Tel.0152-73-1111 kenkout@town.bihoro.lg.jp
278	健康相談	美幌町	美幌町保健福祉総合センターしゃっきっとプラザ	9月24日	9:30～16:00	美幌町保健福祉グループ成人保健担当 Tel.0152-73-1111	対象：一般町民 内容「定例健康相談」 生活習慣病や食生活に関する相談(予約制)	美幌町保健福祉グループ成人保健担当 Tel.0152-73-1111 kenkout@town.bihoro.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
279	置戸町食生活改善推進員協議会研修会	置戸町	置戸町地域福祉センター多目的研修室、調理室	9月5日 9:30~13:40		置戸町地域福祉センター 健康推進係 TEL(0157)52-3333	対象：置戸町食生活改善推進員協議会 内容：講話「食事バランスガイドと手ばかり栄養法について」、栄養バランスを考えたレシピの作成、調理実習、試食	置戸町地域福祉センター 健康推進係 TEL(0157)52-3333
280	ノルディックウォーキング	紋別市	紋別市保健センター及び屋外	9月11日 10時~12時		紋別市保健福祉部健康推進課 0158-24-3355	対象：市民 内容：健康づくりのためのノルディックウォーキング教室	紋別市保健福祉部健康推進課 0158-24-3355
281	食生活改善協議会料理教室	紋別市食生活改善協議会	紋別市保健センター	9月17日 10時~13時		紋別市食生活改善協議会 0158-24-3355	対象：市民 内容：減塩及びバランスの良い食事の調理実施	紋別市保健福祉部健康推進課 0158-24-3355
282	ポスター掲示	滝上町	滝上町役場	9月1日~30日		滝上町役場保健福祉課健康推進係	ポスター掲示	0158-29-2111
283	ICTフィットネス	滝上町	滝上町スポーツセンター	9月12日(木) 19:00~20:00		滝上町役場保健福祉課健康推進係	対象：町民全般 内容：町民の生活習慣病予防、健康の保持増進を目的として、ICTを活用した運動教室	0158-29-2111
284	各集団健康教育	滝上町	各地区会館等	9月2日(月) 10:00~12:00 9月10日(火) 9月18日(水) 9月20日(金) 9月24日(火) 13:30~15:30		滝上町役場保健福祉課健康推進係	対象：希望団体(老人クラブ) 内容：生活習慣病予防等希望に応じたテーマについて健康教育を実施。	0158-29-2111

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
285	みんなの保健室(広報記事掲載)	雄武町	(雄武町広報)	9月5日		雄武町保健福祉課保健係(0158-84-2023)	対象：全町民 内容：健康増進に関する情報提供	雄武町保健福祉課保健係(0158-84-2023)
286	ポスター掲示	雄武町	雄武町役場、町民センター等	適宜		雄武町保健福祉課保健係(0158-84-2023)	対象：全町民 内容：健康増進に関する情報提供	雄武町保健福祉課保健係(0158-84-2023)
287	健康診査受診勧奨	雄武町		適宜		雄武町保健福祉課保健係(0158-84-2023)	対象：20歳以上の町民 内容：健康の自己管理について普及啓発、健康診査受診勧奨	雄武町保健福祉課保健係(0158-84-2023)
288	第34回おびひろ健康まつり	おびひろ健康まつり実行委員会	帯広市保健福祉センター	令和元年9月1日(日)	10:00~15:00	帯広市健康推進課(0155-25-9721)	・対象：帯広市民 ・内容：講演会や検査の体験、パネル展示等	帯広市健康推進課(0155-25-9721)
289	からだスッキリ講座	帯広市健康推進課	①豊成小学校プール ②休日夜間急病センター	①9月19日(木) ②9月20日(金)	①19:00~19:40 ②10:00~11:45	帯広市健康推進課(0155-25-9721)	・対象：18歳以上の帯広市民 ・内容： ①水中ウォーキング ②講話、運動実施	帯広市健康推進課(0155-25-9721)
290	健康相談・栄養相談	帯広市健康推進課	帯広市保健福祉センター	①9月11日(水) ②9月30日(月)		帯広市健康推進課(0155-25-9721)	・対象：帯広市民 ・内容：保健師や栄養士、看護師、健康運動指導士が身体や心の健康に関する相談に応じる。	帯広市健康推進課(0155-25-9721)
291	ランチ&運動つき健診教室	帯広市健康推進課	帯広市保健福祉センター	9月28日(土)	11:00~12:40	帯広市健康推進課(0155-25-9721)	・対象：特定検診またはがん検診を申し込んだ帯広市民 ・内容：試食、栄養学習、運動体験	帯広市健康推進課(0155-25-9721)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
292	かみしほろ健康 ウォーキング	上士幌町教育委員会 生涯学習課	町内	9月10日 9月24日	なし	上士幌町教育委員会生 涯学習課 TEL01564-2-3024	対象：町民全般 内容：健康増進、運動 習慣確立のための ウォーキング教室	上士幌町教育委員会生 涯学習課 Tel：01564-2-3024 E-mail： syougaiyakusyuuuka@tow n.kamishihoro.hokkaido.jp
293	中学生栄養教室	鹿追中学校	鹿追中学校	9月3日 9月4日	鹿追中学校	鹿追中学校	目的：①調理実習を通 じ、料理の体験をする。② 調理に興味を持ち、簡単 な料理を作ることができる。③地域の人たちと交 流する。④身近にある地 場産品を活用した料理を 知る。 対象者：中学2年生 内容：担当教員、推進 員、管理栄養士との協議 により決定。 ・調理実習ーバランス のいいお弁当づくり ・講話ーバランスの良 いお弁当について ・お弁当の試食 スタッフ：中学校教諭、町 管理栄養士、食生活改 善推進員	鹿追中学校
294	食生活改善推進協議 会例会	食生活改善推進協議 会	鹿追町トリムセンター	9月9日	鹿追町食生活改 善推進員	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	目的：健康と食生活につ いての知識を深め、家族 の健康を守り、正しい食 生活の実践を積み、地 域に浸透・普及を図り、 健康で明るい町づくりを する。 対象者：食生活改善推 進員 43名 内容：男性料理教室事 前研修(新規事業)	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
295	ふるさと産業まつり食改試食コーナー	食生活改善推進協議会	鹿追町千の公園	9月29日	限定無し	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	目的:地場産品を使った手軽に作れるおやつを提供し、町民が積極的に地場産品を活用するヒントにする。また、食育について関心を高める機会とする。 対象者:町民 試食提供数:約500個 作成者:食生活改善推進協議会 その他:食にまつわるクイズの実施。実施者に試食プレゼント。 スタッフ:食生活改善推進協議会、町管理栄養士	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	
296	中鹿追OB会(健康相談)	中鹿追OB会	中鹿追公民館	9月4日	10時~	中鹿追OB会	中鹿追OB会	対象者:中鹿追OB会会員 内容:血圧測定、体組成成分測定、脳年齢測定、健康上の相談など	鹿追町 福祉課(鹿追町トリムセンター) 電話:0156-66-1311
297	シルバー体操教室	鹿追町	トリムセンター	9月19日	10時~	60歳以上町民	鹿追町 福祉課 (鹿追町トリムセンター)	対象者:60歳以上の町民 内容:軽運動、脳トレ体操など	鹿追町 福祉課(鹿追町トリムセンター) 電話:0156-66-1311
298	北鹿追老人会(健康相談)	北鹿追老人会	北鹿追公民館	9月25日	10時~	北鹿追老人会	北鹿追老人会	対象者:北鹿追老人会会員 内容:血圧測定、体組成成分測定、脳年齢測定、健康上の相談など	鹿追町 福祉課(鹿追町トリムセンター) 電話:0156-66-1311
299	笹川老人会(健康相談)	笹川老人会	笹川寿の家	9月26日	10時~	笹川老人会	笹川老人会	対象者:笹川老人会会員 内容:血圧測定、体組成成分測定、脳年齢測定、健康上の相談など	鹿追町 福祉課(鹿追町トリムセンター) 電話:0156-66-1311

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
300	健康増進普及月間の周知	芽室町保健福祉課保健推進係		広報すまい る9月号		芽室町保健福祉課保健推進係 0155-62-9724	健診受診勧奨と禁煙についての内容を広報に掲載し、健康増進普及月間について町民に周知。	
301	健康増進普及月間の周知	芽室町保健福祉課保健推進係	芽室町保健福祉センター、芽室町役場、体育施設	9月		芽室町保健福祉課保健推進係 0155-62-9724	健康増進普及月間のポスターを掲示。	
302	ポスター掲示	更別村 保健福祉課	更別村福祉の里総合センター	9月1日～30日		更別村役場保健福祉課 Tel0155-53-3000	対象：全村民 内容：センター内に啓発ポスター掲示	更別村役場保健福祉課保健推進係 Tel0155-53-3000
303	“食で元気” 健活キッチン	広尾町	健康管理センター	9月26日	18時30分～ kenko@town.hiroo.lg.jp	広尾町健康管理センター 01558-2-5122	対象：町民全般 内容：主食、主菜、副菜を基本としたバランスのとれた料理の実習と栄養講話	広尾町健康管理センター 01558-2-5122
304	6か月ウォーキングプログラム	幕別町住民福祉部保健課	幕別町札内スポーツセンター	9月4日、 9月18日	9:30～11:00	幕別町住民福祉部保健課 Tel0155-54-3811	対象：20歳以上の町民 内容：健康増進のための効果的なウォーキングに関する講話と実技	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部保健課 Tel0155-54-3811
305	結果返却・解説会	幕別町忠類総合振興局 保健福祉課	忠類ふれあいセンター福寿	9月5日		幕別町忠類総合支所保健福祉課 Tel01558-8-2910	対象：町の特定健診・後期高齢者健診、がん健診を受診した忠類地区の町民 内容：健診結果の返却と共に、メタボリックシンドローム予防のための保健指導等を実施	北海道 幕別町 担当課：忠類総合支所保健福祉課 Tel01558-8-2910

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
306	結果説明会	幕別町住民福祉部 保健課	幕別町保健福祉セ ンター、札内コミュ ニティセンター	9月25日、 9月26日 10:00～ 12:00 14:00～ 16:00		幕別町住民福祉部 保健課 Tel.0155-54-3811	対象：町の特定健診を 受診した幕別・札内地 区の町民のうち、保健 指導該当者 内容：健診結果の返却 と共に、メタボリック シンドローム予防のた めの講話及び保健指導 を実施	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部保 健課 Tel.0155-54-3811
307	男の料理教室	幕別町忠類総合振興 局 保健福祉課	忠類ふれあいセン ター福寿	9月17日 10:00～13:00		幕別町忠類総合支所 保健福祉課 Tel.01558-8-2910	対象：忠類地区の60歳 以上の男性 内容：健康の保持・増 進のために栄養バラン スや健康に関する知識 の提供、手軽な調理を 覚え調理技術を身につ ける	北海道 幕別町 担当課：忠類総合支所 保健福祉課 Tel.01558-8-2910
308	食改さんのアイデア 料理教室	幕別町食生活改善協 議会	幕別町百年記念ホー ル	9月27日 10:00～13:00		幕別町住民福祉部保健 課 Tel.0155-54-3811	対象：50代以上の町民 内容：メタボリックシ ンドローム予防のため に、栄養バランス及び 減塩の工夫と野菜摂取 量アップの講話及び調 理実習を実施	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部保 健課 Tel.0155-54-3811
309	ふれあい広場	幕別町社会福祉協議 会	幕別町保健福祉セン ター	9月1日 10:00～14:00		幕別町社会福祉協議会 Tel.0155-55-3800	対象：町民全般 内容：イベント内の健 康コーナーを町保健課が担 当 ①1日に必要な野菜量・ 減塩の普及(食生活改善 協議会協力) ②健康相談、血圧・体脂 肪測定など	北海道 幕別町 担当課：住民福祉部保 健課 Tel.0155-54-3811
310	ポスターの掲示	池田町保健子育て課 保健推進係	保健センター 役場庁舎 図書館	9月中		池田町保健子育て課保 健推進係 Tel. 015-572-2100	厚労省から配布された ポスターを掲示する。	池田町保健子育て課保 健推進係 Tel. 015-572-2100
311	広報紙への掲載	池田町保健子育て課 保健推進係		9月15日		池田町保健子育て課保 健推進係 Tel. 015-572-2100	9月号の広報紙に月間 について記載	池田町保健子育て課保 健推進係 Tel. 015-572-2100

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
312	生涯骨太クッキング	食生活改善推進員協議会	本別町健康管理センター	9月		本別町健康管理センター(0156-22-2219)	対象：町民全般 内容：調理実習及び講話	本別町健康管理センター(0156-22-2219)
313	健康管理センターだより啓発(広報折込)	健康管理センター		9月号	本別町ホームページ	本別町健康管理センター(0156-22-2219)	対象：町民全般 内容：生活習慣病予防に関する情報啓発	本別町健康管理センター(0156-22-2219)
314	食育月間に関わる展示コーナーの設置	足寄町	町民センター 2階ロビー	6月5日～ 6月28日		足寄町役場福祉課 TEL 0156-25-2571	対象：足寄町民 内容：パネル展示・パンフレットの配布 食育関連図書の紹介	足寄町役場福祉課 TEL 0156-25-2571
315	町内給食施設におけるラワンブキを使ったメニューの紹介	足寄町	・認定こども園どんぐり・学校給食センター・国保病院・特別養護老人ホーム・介護老人保健福祉施設あづまの里	6月17日～ 6月31日		足寄町役場福祉課 TEL 0156-25-2571	・足寄町の特産品であるラワンブキの旬でもあることから、町内の給食施設でラワンブキを使ったメニューを提供(地産地消) ・リーフレット・ポスター等でラワンブキに関する情報提供を行った。	足寄町役場福祉課 TEL 0156-25-2571
316	令和元年度健康増進普及月間啓発ポスターの掲示	釧路市	釧路市健康推進課 阿寒町保健福祉課 音別町保健福祉課	9月中			対象：市民全般	釧路市健康推進課 小師 TEL:0154-31-4524
317	釧路町健康福祉フェスティバル釧路町食生活改善協議会コーナー	釧路町食生活改善協議会	釧路町保健福祉センターあいぱーる	9月1日 10:00～14:00		釧路町食生活改善協議会 TEL0154-36-8620	対象：町民全般 内容：食品・料理中に含まれる食物繊維量の展示、野菜350g計量クイズ	釧路町健康福祉部こども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
318	釧路町健康福祉フェスティバル食育推進コーナー	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係	釧路町保健福祉センターあいぱーる	9月1日 10:00～14:00		釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213	対象：町民全般 内容：釧路町食育推進計画の周知・地元食材を使用したレシピの配布と試飲（出汁の有無のみそ汁の飲み比べ、パネル展示）	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213
319	成果が見える！男のための体づくり講座	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係	釧路町保健福祉センターあいぱーる	9月26日 19:00～20:30		釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213	対象：20～64歳男性で腹囲85cm以上またはBMI 25以上または自分のベスト体重より10kg増えた方で全回参加できる方 内容：スポーツ・ロコモによる運動指導、保健師栄養士による肥満のリスクと栄養講話	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213
320	子育て世代向け料理教室	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係	釧路町保健福祉センターあいぱーる	9月20日 10:00～12:30		釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213	対象：乳幼児の保護者 内容：釧路町の食材を使ったバランスの良い食事の調理実習・講話	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213
321	健康増進室利用説明会	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係	釧路町保健福祉センターあいぱーる	9月12日 13:30～14:30		釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213	対象：高校生以上の町民・町内勤務者 内容：健康増進室利用説明会内で行う運動・食事に関する講話	釧路町健康福祉部子ども健康課健康推進係 TEL0154-40-5213
322	ポスター掲示	釧路町	釧路町保健福祉センター内	(ポスター到着後)～9月30日		釧路町役場健康福祉部子ども健康課健康推進係 0154-40-5213	健康増進普及月間啓発ポスターの掲示	釧路町役場健康福祉部子ども健康課健康推進係 0154-40-5213

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
323	厚岸町いきいきふれあい食と健康まつり	厚岸町いきいきふれあい食と健康まつり実行委員会	厚岸町保健福祉総合センター	9月8日 9:30~12:30		事務局:厚岸町保健福祉課健康推進係 電話(0153)53-3333	対象:町民全般 内容:食と健康に関する各種イベント	事務局:厚岸町保健福祉課健康推進係 電話(0153)53-3333
324	広報誌「広報はまなか」	浜中町	/	毎月上旬		浜中町役場福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象:浜中町民全般 内容:健康サポートの月間記事の掲載	浜中町役場福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307
325	健康教室	浜中町	各地区の会館	各地区ごと 毎月1回 10時~11時半 13時半~15時		浜中町役場福祉保健課地域包括支援係 TEL0153-62-2194	対象:高齢者 内容:健康教室での講話	浜中町役場福祉保健課地域包括支援係 TEL0153-62-2194
326	広報活動	浜中町	公共施設	随時		浜中町役場福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象:浜中町民全般 内容:公共施設へのポスター掲示	浜中町役場福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307
327	保育所給食だより「ぱっくん★もぐもぐ」	浜中町	/	9月上旬		浜中町役場福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307	対象:保育所保護者 内容:野菜の摂取推奨量を掲載	浜中町役場福祉保健課健康推進係 TEL0153-62-2307

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
328	保育所食育事業 「ぱくぱく教室」	浜中町	各保育所	9月中旬 10時～11時半		浜中町役場福祉保健課 健康推進係 TEL0153-62-2307	対象：保育所在籍児童 内容：紙芝居等を用いた講話、調理体験	浜中町役場福祉保健課 健康推進係 TEL0153-62-2307
329	阿歴内地区介護予防 栄養改善事業「はつ らつ料理教室」	標茶町保健福祉課健康 推進係 食生活改善推進員と 連携	阿歴内公民館	9月9日 10:00～13: 00		標茶町保健福祉課健康 推進係	対象：阿歴内地区高齢 者 内容：低栄養予防講話 及び調理実習	標茶町ふれあい交流セ ンター 電話015-485-1000
330	上オソハツ地区酪農祭 での健康相談コー ナー	上オソハツ地区保健推 進委員	上オソハツ神社	9月8日 11:30～13: 00(予定)		標茶町保健福祉課健康 推進係	対象：酪農祭参加者 内容：健康チェック等	標茶町ふれあい交流セ ンター 電話015-485-1000
331	中オソハツ地区酪農祭 での健康相談コー ナー	中オソハツ地区保健推 進委員	旧中オソハツ小学校体 育館前	9月15日 10:00～12: 00(予定)		標茶町保健福祉課健康 推進係	対象：酪農祭参加者 内容：健康チェック等	標茶町ふれあい交流セ ンター 電話015-485-1000
332	阿歴内地区酪農祭で の運動指導	阿歴内塘路地区保健 推進委員	阿歴内星Full里	9月29日 10:30～11: 00(予定)		標茶町保健福祉課健康 推進係	対象：酪農祭参加者 内容：リズム体操	標茶町ふれあい交流セ ンター 電話015-485-1000
333	健康相談	弟子屈町	弟子屈町役場	毎週月曜日 10:00～16:00		弟子屈町健康こども課 健康推進係 (015)482-2935【課直 通】	対象：町民全般 内容：健康相談全般	弟子屈町健康こども課 健康推進係 (015)482-2935【課直 通】
334	こどもフェスティバル	弟子屈町	公民館	元年9月7日 10:00～14:00		弟子屈町役場健康こど も課こども支援係	対象：町民全般 内容：乳がん子宮がん 検診PR活動	弟子屈町健康こども課 健康推進係 (015)482-2935【課直 通】

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
335	消防祭り	弟子屈消防署	弟子屈消防署	令和元年9月19:30~12:00 21日 (予定)		弟子屈消防署	対象：町民全般 内容：消防祭内でのがん検診PR活動	弟子屈町健康こども課 健康推進係 (015)482-2935【課直通】	
336	広報つるい掲載記事	鶴居村役場		9月		鶴居村役場保健福祉課 Tel.0154-64-2116	村広報誌に健康増進に関する内容を掲載	鶴居村役場保健福祉課 Tel.0154-64-2116	
337	健康ステップアップ講座	白糠町介護健康課	西庶路コミュニティセンター	①9月4日 ②9月25日		http://www.town.shiranuka.lg.jp	介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171	対象：75歳未満の町民 生活習慣病予防教室 ①運動実技 ②生活習慣病に関する講話および調理実習	介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171
338	栄養・歯科教室	白糠町介護健康課	町立保育園	9月11日		http://www.town.shiranuka.lg.jp	介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171	対象：保育園に通園している園児 内容：幼児に必要な栄養、および歯みがきの実技他	介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171
339	児童館健康教育	白糠町介護健康課	児童館2ヶ所	①9月4日 ②9月25日		http://www.town.shiranuka.lg.jp	介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171	対象：児童館利用者 内容：児童の健康に関する講話。詳細は未定	介護健康課健康相談係 Tel.01547-2-2171
340	健康まつり	根室市 ねむろ健康まつり実行委員会	根室市総合文化会館	9月1日			根室市市民福祉部保健課 健康推進担当 0153-23-6111	・各種健康チェック ・各種相談 ・健康づくり展示 ・運動体験 ・体力診断 等	根室市市民福祉部保健課 健康推進担当 0153-23-6111
341	健康増進普及月間ポスターの掲示	中標津町	中標津町役場 中標津町保健センター	9月1日から 9月30日			中標津町保健センター (0153-72-2733)	ポスターの掲示により、健康増進普及月間をPRし、町民それぞれが自身の健康について考えるきっかけとする。	中標津町保健センター (0153-72-2733)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
342	「看護学生のたばこ対策」講習会	公益社団法人 北海道看護協会	希望があった看護師 等学校養成所15校	7月18日～3 月12日の間 で希望の日 時	http://www.hkna.or.jp/doumin/kinen-fukyu.html	公益社団法人北海道看護協会 TEL011-863-6731	対象：看護学生 ・喫煙による健康被害と禁煙対策の重要性について周知する。 ・防煙・禁煙教育を推進する。	公益社団法人北海道看護協会事業部事業課 TEL011-861-3292
343	健康情報	公益社団法人 北海道看護協会		4/30・7/31・ 9/30・ 11/30・1/31 掲載		公益社団法人北海道看護協会 TEL011-863-6731	対象：北海道道民 北海道看護協会ニュースとホームページに健康情報を掲載	公益社団法人北海道看護協会事業部事業課 TEL011-861-3292
344	小冊子の活用	一般社団法人 北海道薬剤師会		平成31年4 月1日～令 和2年3月3 1日			「薬との上手なつきあい方」小冊子を、各地区での健康フェア等イベントで活用する。	
345	健康フェア	一般社団法人 北海道薬剤師会各支部		平成31年4 月1日～令 和2年3月3 1日			地域住民を対象にパネル展（薬に関する内容、薬物乱用防止）、パンフレットの配布、クイズ、薬の相談を行う。	
346	児童・生徒に対する健康教育	一般社団法人 北海道薬剤師会		平成31年4 月1日～令 和2年3月3 1日			小学校、中学校、高等学校それぞれに応じた薬物乱用防止教育、喫煙防止教育、飲酒防止教育の内容を盛り込んだ発達段階に応じた健康教育資材を、学校教育の場において活用する。	

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
347	薬剤師認知症対応力 向上研修会	一般社団法人 北海 道薬剤師会		平成31年4 月1日～令 和2年3月3 1日			薬局・薬剤師に対し、 認知症の人本人とその 家族を支えるために必 要な基本知識や、医療 と介護の連携の重要性 等を習得するための研 修の実施により、認知 症の疑いのある人に早 期に気づき、かかりつ け医等と連携して対応 するとともに、その後 も認知症の人の状況に 応じた薬学的管理を適 切に行い、認知症の人 への支援体制構築の担 い手となることを目的 としている。	
348	ノルディックウォーキ ングハイキング	北海道ノルディック ウォーキング協会	東区百合が原公園	9月7日(土) :0930～1130	http://sapporo- skid.com	北海道ノルディック ウォーキング協会 011-842-2730	対象：ノルディック ウォーキング愛好者又 はノルディックウォー キングを始めた方 内容：5kmノル ディックウォーキング	北海道ノルディック ウォーキング協会 011-842-2730
349	ノルディックウォーキ ングハイキング	北海道ノルディック ウォーキング協会	手稲区山口運河	9月25日(水) :0930～1130	http://sapporo- skid.com	北海道ノルディック ウォーキング協会 011-842-2730	対象：ノルディック ウォーキング愛好者又 はノルディックウォー キングを始めた方 内容：6kmノル ディックウォーキング	北海道ノルディック ウォーキング協会 011-842-2730
350	滝野ノルディック ウォーキングツアー	滝野すずらん丘陵公 園	滝野すずらん丘陵公 園	9月28日(土) :1000～1400	http://www.takin opark.com/	滝野管理センター 011-594-2222	対象：所定の距離を歩 ける方 内容：滝野公園1週ツ アー15km	滝野管理センター 011-594-2222

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
351	初秋ウォーク	特定非営利活動法人 札幌歩こう会	北海道小樽市 小樽観光物産プラザ 前広場	9月16日(月):10:00 集合 祝)	http://swa.or.jp	札幌歩こう会 011-520-7876	年齢・性別・国籍問わ ず 10kmと6kmのウォーキ ング	札幌歩こう会 011-520-7876
352	けんこうフェスタ2019i nちゅうおう&健康づく りセンターフェスタ	けんこうフェスタinちゅ うおう実行委員会	札幌市中央保健セン ター 中央健康づくりセン ター	令和元年9月:10:00~14: 28日(土):00		中央区健康・子ども課	中央区民 健康で、いきいきと暮 らせるまちづくりの実 現に向け、健康づくり についての正しい知識 の普及や情報提供を行 い、イベントや体験を 通じて区民の健康づく りに対する意識の向上 を図る。	中央区健康・子ども課 011-511-7223
353	元気アップ教室！メタ ボ予防講座	北海道札幌市北区保 健福祉部健康・子ども 課	9/6 北保健センター 9/13 北区民センター	9/6(金) 9/13(金) 13:30~15: 10:00~11: 30 30 50	https://www.city.sapporo.jp/kitaku/	北海道札幌市北区保健 福祉部健康・子ども課	対象：40歳以上75歳未 満 の北区民 内容：9/6 ・管理栄養士及び歯科 衛生士の講演 ・計測、相談コーナー 9/13 ・保健師による講演 ・エアロビ体験	北区健康・子ども課 011-757-1181
354	健康増進普及月間・ 食生活改善普及運 動・がん征圧月間合 同パネル展	東区保健福祉部 健 康・子ども課 健やか 推進係	東保健センター1階ロ ビー	9月2日(月):8/30午後設 ~ 営 9月30日(月):9/30午後撤 収		東区保健福祉部健康・ 子ども課健やか推進係 711-3211	【内容】 各種パネル掲示、パン フレット等配布、体脂 肪模型等の展示	東区健康・子ども課 711-3211

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
355	白石地区いきいき健康まつり	白石地区ネットワーク協議会	白石小学校	9月1日 9:30~12:00		白石地区まちづくりセンター TEL 011-861-8270	白石地区住民「健康・歴史・交流」をキーワードに各種健康に関する企画を開催する。	白石地区まちづくりセンター TEL 011-861-8270
356	北白石地区健康づくり教室 (健康づくりサポーター派遣事業)	北白石連合町内会	北郷瑞穂会館	9月4日 10:00~11:30		北白石地区まちづくりセンター TEL 011-874-0293	北白石地区住民ウォーキング	北白石地区まちづくりセンター TEL 011-874-0293
357	健康教育「高齢者に気を付けてもらいたい食事について」	デイサービスセンターみのり白石中央	デイサービスセンターみのり白石中央	9月4日 14:00~14:30		白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-862-1881	デイサービス利用者講話「高齢者に気を付けてもらいたい食事について」	白石区健康・子ども課 TEL011-862-1881

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
358	男性料理サークル「シニア食健の会」支援	男性料理サークル「シニア食健の会」	白石保健センター	9月6日 9:30~12:30		白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-862-1881	シニア食健の会会員 講話、調理実習	白石区健康・子ども課 TEL 011-862-1881
359	八紘学園ウォーキング会～隣まちを探索しよう～	白石区保健福祉部健康・子ども課	白石区～豊平区	9月9日 9:30~12:00	http://www.city.sapporo.jp/shir-oishi/life/health/health/wellness/index.html	白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL 011-862-1881	白石区民 ウォーキング	白石区健康・子ども課 TEL 011-862-1881
360	すこやか食育支援事業	介護予防センター川下	川北会館	9月10日 14:00~15:00		白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-862-1881	すこやかクラブ参加者 講話、試食	白石区健康・子ども課 TEL 011-862-1881

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
361	すこやか食育支援事業	介護予防センター本通	柏会館	9月10日 14:00~15:30		白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-862-1881	すこやかクラブ参加者 講話、試食	白石区健康・子ども課 TEL 011-862-1881
362	食生活改善普運動パネル展	白石区保健福祉部健康・子ども課	白石区民センターロビー	9月11日~17日		白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-862-1881	生活習慣病を防ぐ食生活についてのパネル展示	白石区健康・子ども課 TEL 011-862-1881
363	白石区役所食堂での食育啓発活動	白石区役所食堂(白石観光株)	白石区役所食堂	9月18日		白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL 011-862-1881	食堂利用者 卓上メモによる情報提供、ヘルシーメニューの提供30食	白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL 011-862-1881

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
364	白石区寿大学 講座「健康的な食生活」	白石区市民部地域振興課	白石区民センター	①9月26日 : ①10:00~12:00 ②9月27日 : ②10:00~12:00		白石区市民部地域振興課 TEL 011-861-2400	白石区内在住の満65歳以上の方を対象として開催している寿大学の講座「健康的な食生活」で、「健康寿命を伸ばす食生活」をテーマに講義と実習を行う。 講義は8月27日に実施予定	白石区健康・子ども課 TEL 011-862-1881
365	ヘルスアップ教室	白石区保健福祉部健康・子ども課	白石保健センター講堂	9月27日 : 13:10~15:00		白石区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-862-1881	白石区内在住の40歳以上の方を対象として、メタボリックシンドロームの予防と知識の普及を行うため、講義や運動指導を行う。	白石区健康・子ども課 TEL 011-862-1881
366	厚別中央福まち健康クラブ	厚別中央地区福まち	信濃会館	9月18日 : 14:00~16:00		厚別中央まちづくりセンター 891-3907	対象：厚別中央地区住民 内容：健康度測定（骨密度・血管年齢）、健康づくりサポーターによる講話と運動実技	厚別区健康・子ども課係 (011-895-1881)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
367	厚別南ウォーキング	厚別南まちづくり会議	厚別南まちづくりセンター	9月23日 :10:00~12:00		厚別南まちづくりセンター 891-1666	対象：厚別南地区住民 内容：ウォーキングと健康度測定（血管年齢・握力）	厚別区健康・子ども課 (011-895-1881)
368	ノルディックウォーキング実力アップ講座	厚別区健康・子ども課 健やか推進係(011-895-1881)	集合場所 ふれあい広場あつべつ	9月26日 :9:30~12:00		事務局:厚別区健康・子ども課健やか推進係(011-895-1881)	対象：厚別区民 内容：ノルディックウォーキング	厚別区健康・子ども課 (011-895-1881)
369	第10回「健康フェアとよひら」	豊平地区福祉のまち推進センター ※共催：札幌市豊平区保健福祉部健康・子ども課	北海道札幌市「豊平会館」	9月29日 :13時~16時		豊平まちづくりセンター 電話:011-811-9435	【対象】 豊平区民 【内容】 健康づくりに関する講演及び測定等 ・医師の講演 ・各種健康測定 ・マッサージ相談 ・健康体操 ・ふまねっと ・介護相談 ・栄養相談 ・食生活改善展 ・健康パネル展 ・肺がん検診 等	豊平区健康・子ども課 電話:011-822-2472

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
370	広報さっぽろ(区民のページ)	札幌市豊平区	全戸配布	9月～		北海道札幌市 豊平区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 電話:011-822-2472	【対象】 豊平区民 【内容】 札幌市の広報紙(豊平区版)による、年代別の健康づくりに向けた取組の紹介	豊平区健康・子ども課 電話:011-822-2472
371	離乳期講習会 I	札幌市豊平区保健福祉部健康・子ども課	北海道札幌市「豊平保健センター」	9月9日 10時～11時		北海道札幌市 豊平区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 電話:011-822-2472	【対象】 4～5か月児の保護者 【内容】 ・栄養講話 ・実演	豊平区健康・子ども課 電話:011-822-2472
372	離乳期講習会 II	札幌市豊平区保健福祉部健康・子ども課	北海道札幌市「豊平保健センター」	9月9日 13時15分～14時45分		北海道札幌市 豊平区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 電話:011-822-2472	【対象】 7～8か月児の保護者 【内容】 ・栄養講話 ・実演	豊平区健康・子ども課 電話:011-822-2472

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
373	子育てサロン「子どもの食事」	平岸児童会館	北海道札幌市「平岸児童会館」	9月12日 10時30分 ～11時30分		平岸児童会館 電話:011-812-2493	【対象】 未就学児の保護者 【内容】 ・栄養講話 ・栄養相談	豊平区健康・子ども課 電話:011-822-2472
374	市民健康教育	清田区保健福祉部	清田区役所 保健センター2階講堂	9月17日 14:00～15:00		清田区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-889-2049	対象:札幌市民 内容:専門医による講演	清田区健康・子ども課 TEL011-889-2049
375	区民交流ウォーキング	清田区保健福祉部	清田区内	9月19日 9:30～12:00	http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/walking/event.html	清田区保健福祉部健康・子ども課 TEL011-889-2049	対象:札幌市民 内容:厚別川8つの橋めぐり水辺コース(約7.5キロ)を歩く	清田区健康・子ども課 TEL011-889-2049

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
376	健康寿命延伸Event 健活デー2019	札幌市南区保健福祉部、札幌市医師会南区支部、札幌市歯科医師会南区支部、札幌薬剤師会南区支部、北海道対がん協会、北海道結核予防会、南区食生活改善推進員協議会、栄養教諭・学校栄養職員南ブロック、札幌市立大学、札幌市南区包括支援センター、札幌市南区介護予防センター、みなみくん歩好会、南ノルディックウォーキング会	札幌市南区南区民センター	9月25日(水):9:30~12:30 9月30日(月):13:30~16:00		札幌市南区保健福祉部 健康・子ども課 Tel011-581-5211	対象：札幌市南区民 内容：【9月25日】がん検診、住民集団健診、食育・食生活改善パネル展、骨密度測定、お薬相談、お口の健康チェック、健康寿命延伸パネル展、認知症とこころの健康パネル展 【9月30日】テーマ「いつまでも丈夫な足腰の秘訣」に関する講演会、運動実技、筋力チェックコーナー他	南区健康・子ども課 Tel 011-581-5211
377	西区健康増進パネル展	西区健康・子ども課	西区役所1階ロビー	9月9日(月)~9月13日(金) 8:45~17:15		西区健康・子ども課 健やか推進係 011-621-4241	対象：西区役所を利用する市民 内容： ①メタボ、生活習慣改善についてのパネル展示、資料配布。 ②西区健康づくりネットワーク会の活動紹介	西区健康・子ども課 011-621-4241(櫻木)
378	西区健康づくりフェア2019	西区保健福祉部健康・子ども課 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団	西健康づくりセンター(八軒1条西1丁目7-7)	9月9日(月) 9:30~13:00		西区健康・子ども課 健やか推進係 011-621-4241	対象：西区健康づくりフェア2019に来場した市民 内容：生活習慣病予防やがん検診、こころの健康に関するパネル展示やリーフレットの配布を実施。	西区健康・子ども課 011-621-4241(瀬川主査)

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
379	手稲区30周年 令和元年度 手稲区健康っていい ね フェア	手稲区健康子ども課	手稲区民センター 手稲保健センター	9月14日(土) 9:30~12:30		手稲区健康子ども課 011-681-1211	健康度チェック 肺年齢・脳年齢測定 食生活改善展・食育 各種がん検診 運動体験 健康講話・ミニ講話等	手稲区健康子ども課 011-681-1211
380	はこだて市民健幸大 学	函館市・はこだて・道 南がん対策応援 フォーラム・北海道新 聞函館支社	Gスクエア	9月29日 13:30~15: 00		函館市保健福祉部 健康増進課 0138-32-1515	楽しみながら健康に関 する知識の習得をする とともに、運動体験や 調理実習などを実践す る	函館市保健福祉部 健康増進課 0138-32-1515
381	ヘルスアップはこだて IN Gスクエア	函館市	Gスクエア	9月29日 10:30~ 12:30		函館市保健福祉部 健康増進課 0138-32-1515	体験型イベントを実施 し多数の市民が楽しみ ながら健康意識の醸成 を図る	函館市保健福祉部 健康増進課 0138-32-1515
382	出前健康講座	旭川市	住民センター等	各団体毎に 異なる	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/135/136/1390/p001872.html	旭川市保健所 保健指導課 TEL:0166-26-2397	対象：市内の各種団体(町 内会、学校、事業所等) 内容：保健師、管理栄養 士による生活習慣病予防 に関する講話。	旭川市保健所 保健指導課地域健康づ くり係 TEL:0166-26-2397 E-mail: hokensidou@city.asahika wa.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
383	健康づくりプラス1推進事業	旭川市	市内事業所	各事業所毎に異なる	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/135/136/1390/d063350.html	旭川市保健所 保健指導課 TEL:0166-26-2397	対象：市内事業所 内容：職場でできる健康づくりのメニューを提供 ・90日間体重測定チャレンジ ・TRY on 体組成計！ ・階段用消費カロリーステッカー等の提供 ・リジナル「健康づくりプラス1体操」のDVD提供 ・卒煙コンテスト開催の支援 ・健康づくり実践事業所の取組内容等をWebで紹介	旭川市保健所 保健指導課地域健康づくり係 TEL:0166-26-2397 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.lg.jp	
384	ローソンde健康チェック	旭川市 株式会社ローソン	ローソン旭川神楽2条店	9月27日, 28日	11:00~16:00	旭川市保健所 保健指導課 TEL:0166-26-2397	対象：市民 内容：店舗駐車場にブースを設け、体組成測定、血管年齢測定、保健師による健康相談等の実施。店舗内に野菜摂取を促進するポスター掲示。	旭川市保健所 保健指導課地域健康づくり係 TEL:0166-26-2397 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.lg.jp	
385	西神楽まちなか保健室	旭川市	西神楽支所	9/4 9/11 9/18 9/25	10~16時	旭川市保健所 保健指導課 Tel:0166-26-2397	主に西神楽住民を対象に毎週水曜日に西神楽支所へ保健師を派遣。健康相談等を行う。週替わりで午前中に健康イベントを開催し、健康ミニ講話や栄養相談等を実施する。	旭川市保健所 保健指導課地域健康づくり係 TEL:0166-26-2397 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.lg.jp	
386	食を育む料理教室「野菜が主役の料理教室」	旭川市	旭川市第二庁舎6階調理実習室	9月6日	10:30~13:30	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/event/category-01/d056661.html	旭川市保健所 保健指導課栄養係 Tel 0166-23-7816	対象：旭川市民 内容：野菜摂取量の増加及び減塩を推進するため、家庭で実践しやすい手軽なレシピの調理実習と講話。	旭川市保健所保健指導課栄養係 Tel 0166-23-7816 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.lg.jp

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

北海道

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
387	旭川市食生活改善地域講習会	旭川市 旭川食生活改善協議会	市内公民館等	9月10日 9月30日	10:00~13:30	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/135/194/196/p001761.html	旭川市保健所 保健指導課栄養係 TEL 0166-23-7816	対象：旭川市民 内容：市民の健康保持増進を図ることを目的とし、調理実習やバランスのよい食事や減塩についての講話を行う。	旭川市保健所保健指導課 栄養係 TEL 0166-23-7816 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.lg.jp
388	食生活改善推進員養成講座	旭川市	旭川市第二庁舎等	9月10日 9月13日 9月20日 9月26日	10:00~13:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:30~15:00	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/135/194/196/p001766.html	旭川市保健所 保健指導課栄養係 TEL 0166-23-7816	対象：旭川市民 内容：地域で食生活改善に取り組む「食生活改善推進員」の養成講座を実施。	旭川市保健所保健指導課 栄養係 TEL 0166-23-7816 E-mail: hokensidou@city.asahikawa.lg.jp
389	「健康かわら版あさひかわ」の発行	旭川市	旭川市保健所	年4回発行 (4月, 7月, 10月, 1月頃)		http://outwww.intra.city.asahikawa.hokkaido.jp/10013/10014/p003987.html	旭川市保健所 健康推進課 TEL:0166-25-6315	全市民を対象に、健康に関する様々な情報を掲載した「健康かわら版あさひかわ」を発行し、リーフレットやポスターとして市有施設等に設置することにより、市民が主体的な健康づくりに取り組めるよう情報発信を行う。	旭川市保健所 健康推進課健康推進係 TEL:25-6315 E-mail: kenkousuisin@city.asahikawa.lg.jp
390	がん予防学級	旭川市 公益財団法人北海道対がん協会旭川がん検診センター	イオンモール旭川駅前(イオンホール)	9月3日	13:30~15:30		旭川市保健所 健康推進課 TEL:0166-25-6315	市民を対象に、がんの一次予防のための生活改善や検診受診の重要性を知ってもらうための講演等の実施。	旭川市保健所 健康推進課健康推進係 TEL:25-6315 E-mail: kenkousuisin@city.asahikawa.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
391	がん予防普及パネル展	・旭川市 ・公益財団法人北海道対がん協会旭川がん検診センター	イオンモール旭川西	9月21日 10:00~17:00		旭川市保健所 健康推進課 TEL:0166-25-6315	市民を対象に、がんの一次予防のための生活改善や検診受診の重要性を知ってもらうためのパネル展示や検診等の実施。	旭川市保健所 健康推進課健康推進係 TEL:25-6315 E-mail: kenkousuisin@city.asahikawa.lg.jp
392	小樽市食生活展	小樽市保健所	駅前公共プラザ	9月12日(木) 10:00~15:00		小樽市保健所健康増進課 TEL0134-22-3110	対象：市民 内容：健康づくりのための栄養・食生活の知識の普及啓発を行う。	小樽市保健所健康増進課 TEL0134-22-3110