

第21回ASEAN日本社会保障ハイレベル会合 特別講演

持続可能な温泉観光都市を目指して

～大分県 別府市～

2023.11.28

別府市長 長野恭紘

100年分の「ありがとう」が
明日への源泉



Table Of Contents

01

別府市の
紹介

02

地域包括
ケア
システム

03

健康づくり
の取組

04

新湯治・
ウェルネス
ツーリズム

05

おわりに

NAGANO Yasuhiro

Mayor of Beppu City

【Born April 16,1975】

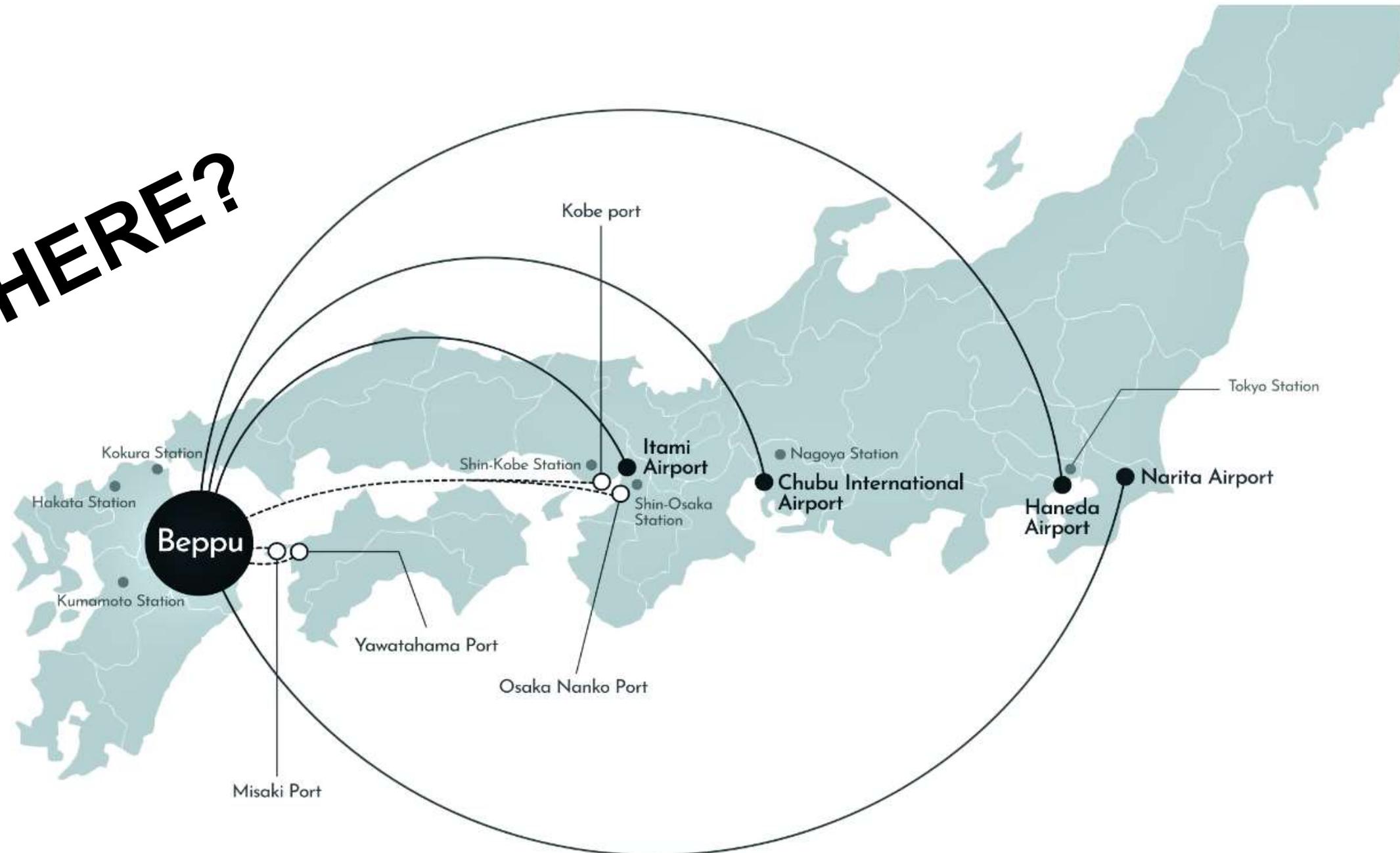
- 2003年4月 別府市議会議員初当選
- 2015年4月 別府市長初当選
- 2019年4月 別府市長再選（2期目）
- 2023年4月 別府市長3選（3期目）

地域を磨き、地域の誇りを創生する

別府の歴史・伝統・文化・産業を磨くことは、
すなわち、私たちが暮らす地域の宝を磨くことです。
現場を歩き、市民の皆さんに寄り添い、別府を世界
に冠たる「別府」として、別府の誇りを将来の世代に
引き継いでいきたいと決意しています。



WHERE?



ABOUT BEPPU CITY

An aerial photograph of Beppu City, Japan, showing the city built on a peninsula with mountains in the background. The city is densely packed with buildings, and the surrounding area is green and hilly. The sky is blue with scattered white clouds.

Main Industry **TOURISM**

Population **113,000**



温泉に感謝する

湯ぶっかけ まつり



MUSIC FESTIVAL
Argerich's
Meeting Point
In BEPPU 2023

STRONG POINTS

1 多様性

障がいのある人がいきいきと暮らしているまち

2 国際性

100を超える国と地域から約4,000人の
外国人が暮らしているまち

3 自然、温泉

海と山に囲まれた豊かな自然
日本一の源泉数と豊富な泉質に恵まれた温泉

🔥 日本一の源泉数と湧出量 🔥



Hamawaki area

Beppu area

📍 Kankaiji area

Horita area

Myoban area

Kannawa area

Shibaseki area

Kamegawa area

源泉数 2,847
湧出量 102,671 ℓ (毎分)

出典：地理院地図3D



Table Of Contents

01

別府市の
紹介

02

地域包括
ケア
システム

03

健康づくり
の取組

04

新湯治・
ウェルネス
ツーリズム

05

おわりに

別府市日常生活圏域マップ

1 青山・東山
地域包括支援センター

- 人口19,523人
- 高齢化率34.42%

鶴見・南立石・東山
ひとまち協議会

4 朝日
地域包括支援センター

- 人口17,409人
- 高齢化率36.91%

南部ひとまち
協議会

6 北部
地域包括支援センター

- 人口17,604人
- 高齢化率35.91%

北部ひとまち
協議会

5 山の手
地域包括支援センター
山の手ひとまち
協議会

- 人口16,669人
- 高齢化率35.87%

中部ひとまち
協議会

鶴見台ひとまち
協議会

南部ひとまち
協議会

2 中部
地域包括支援センター

- 人口15,523人
- 高齢化率31.94%

3 鶴見台
地域包括支援センター

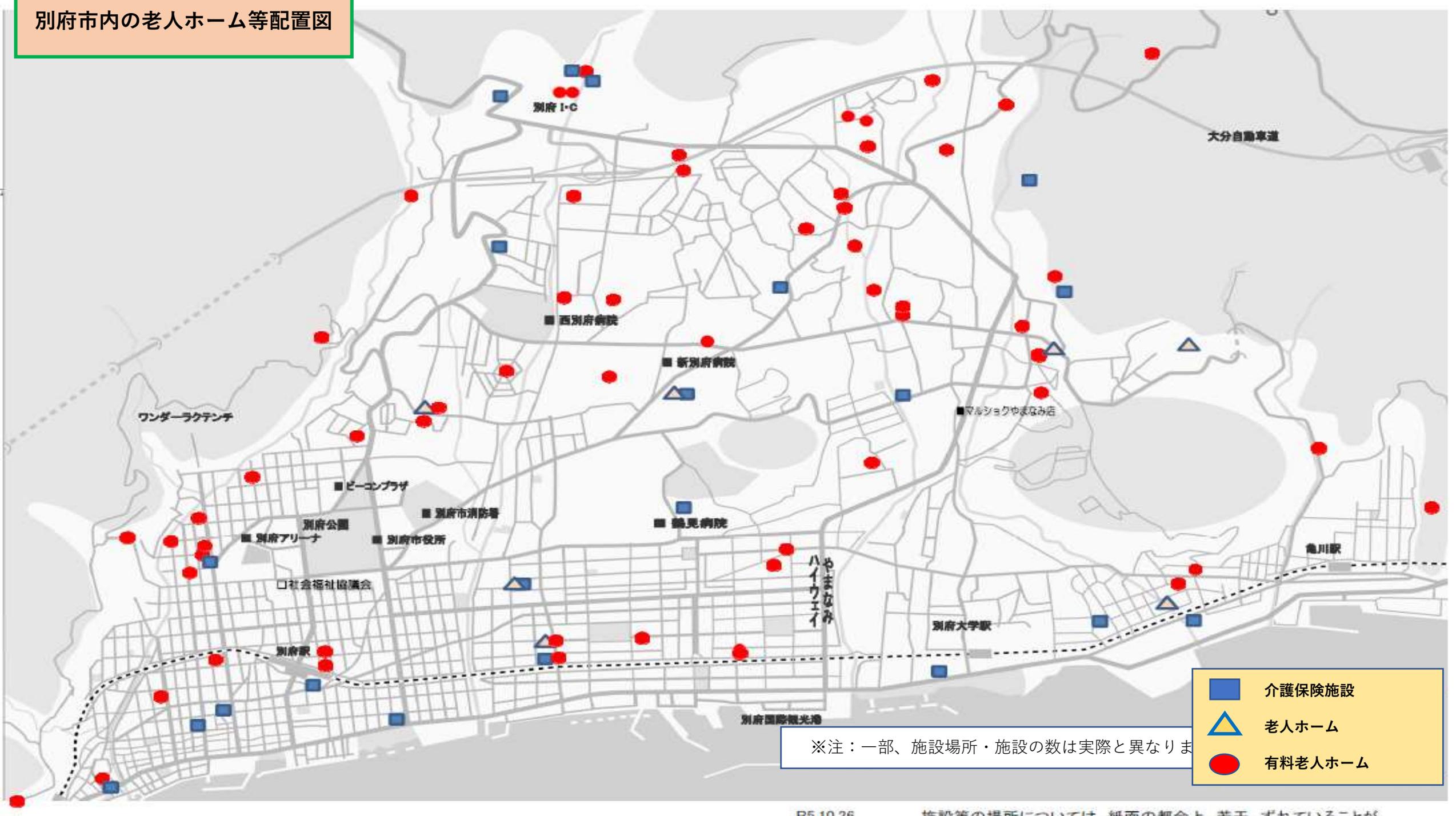
- 人口18,903人
- 高齢化率27.38%

7 浜脇
地域包括支援センター

- 人口7,360人
- 高齢化率44.85%

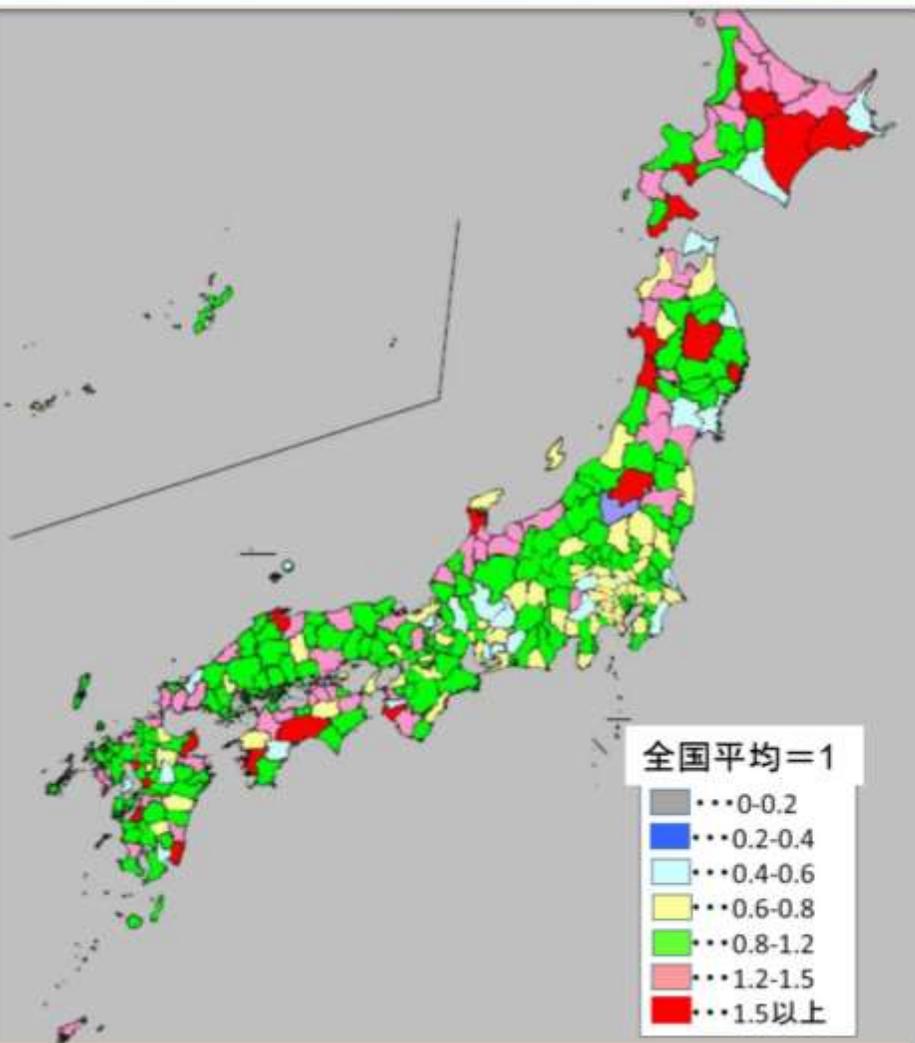
- ① 別府市 (2023年3月末現在)
- ② 65歳以上人口 38,880人
- ③ 75歳以上人口 22,394人
- ④ 別府市人口 112,991人
- ⑤ 高齢化率 34.41%

別府市内の老人ホーム等配置図



※注：一部、施設場所・施設の数 は実際と異なりま

図表 1 5 全国の一人あたりの急性期医療密度



(図 1: 二次医療圏別一人当たり医療密度) ※国際医療福祉大学大学院高橋泰教授の計

図表 1 6 医療・介護ともに受け入れ能力のある地方

地域区分	2次医療圏の主な都市(道府県) 全国41圏域
大都市型	北九州市(福岡県)
地方都市型	室蘭市(北海道) 函館市(北海道) 旭川市(北海道) 帯広市(北海道) 釧路市(北海道) 青森市(青森県) 弘前市(青森県) 秋田市(秋田県) 山形市(山形県) 上越市(新潟県) 富山市(富山県) 高岡市(富山県) 福井市(福井県) 福知山市(京都府) 和歌山市(和歌山県) 岡山市(岡山県) 鳥取市(鳥取県) 米子市(鳥取県) 松江市(島根県) 宇部市(山口県) 高松市(香川県) 坂出市(香川県) 三豊市(香川県) 徳島市(徳島県) 新居浜市(愛媛県) 松山市(愛媛県) 高知市(高知県) 大牟田市(福岡県) 鳥栖市(佐賀県) 別府市(大分県) 八代市(熊本県) 宮古島市(沖縄県)
地方都市型 準地域*	*北見市(北海道) *盛岡市(岩手県) *金沢市(石川県) *山口市(山口県) *下関市(山口県) *熊本市(熊本県) *長崎市(長崎県) *鹿児島市(鹿児島県)

注1: 表示は2次医療圏の主な都市名(道府県)
 注2: 一人あたりの急性期医療密度レベル6(全国平均を1として1.2以上1.5未満)以上かつ介護ベット準備レベル4(2040年の需要に対しマイナス30%以上マイナス10%未満)以上の二次医療圏を抽出した。
 注3: *「準地域」: 地方都市型については、介護施設が比較的整備し易い環境にあることを踏まえ、レベル3(2040年の需要に対しマイナス60%以上マイナス30%未満)まで含めた(*をつけた医療圏「準地域」)。
 注3: 生活の利便性等を踏まえ、過疎地域については検討の対象外とした。
 ※国際医療福祉大学大学院高橋泰教授の試算による

種別別 医療施設数 (人口10万人あたりの全国平均と別府市の比較)

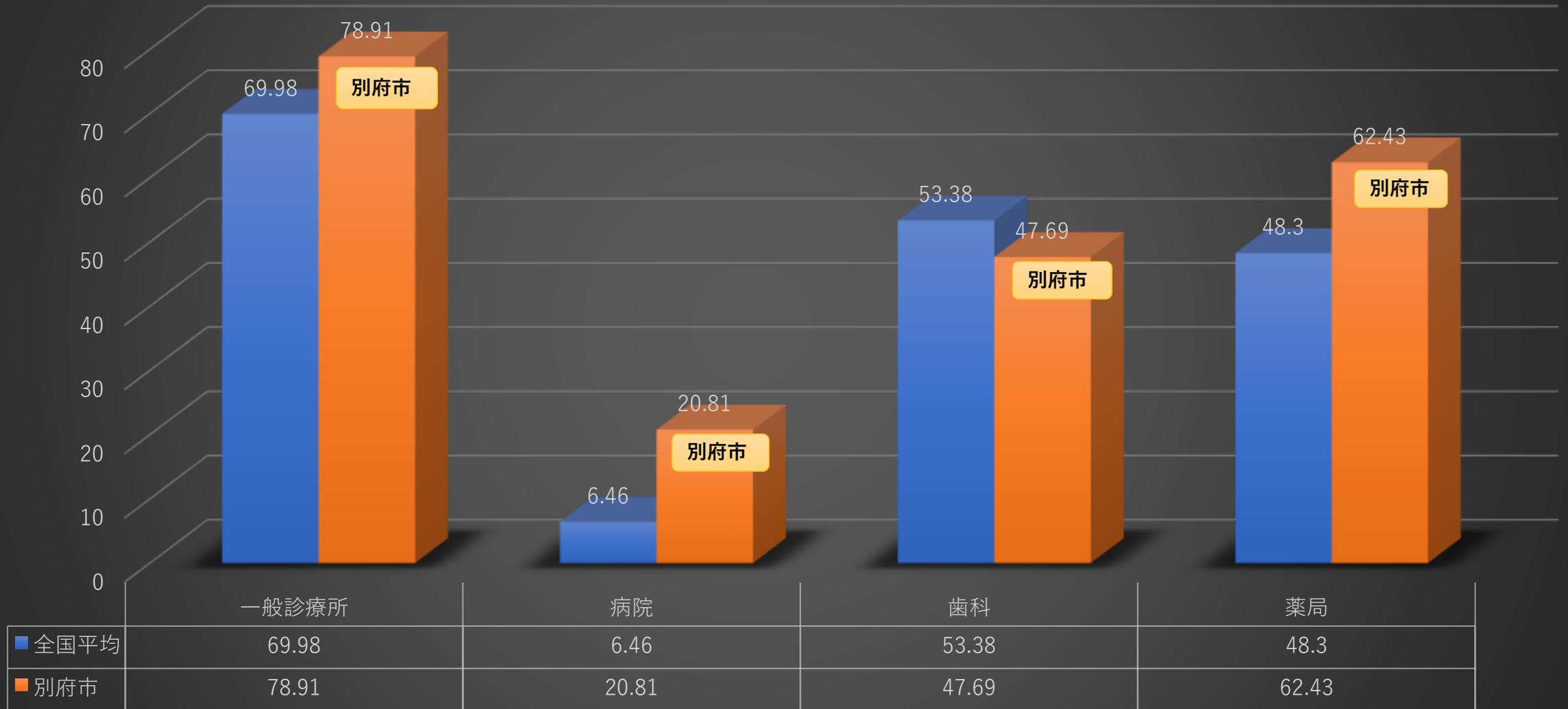


Table Of Contents

01

別府市の
紹介

02

地域包括
ケア
システム

03

健康づくり
の取組

04

新湯治・
ウェルネス
ツーリズム

05

おわりに

別府市で行われている運動の教室



ノルディック・ウォーク



脳と身体が元気になる教室



週1元気アップ体操



ロボットフィットネスHAL

別府市で行われている食育教室



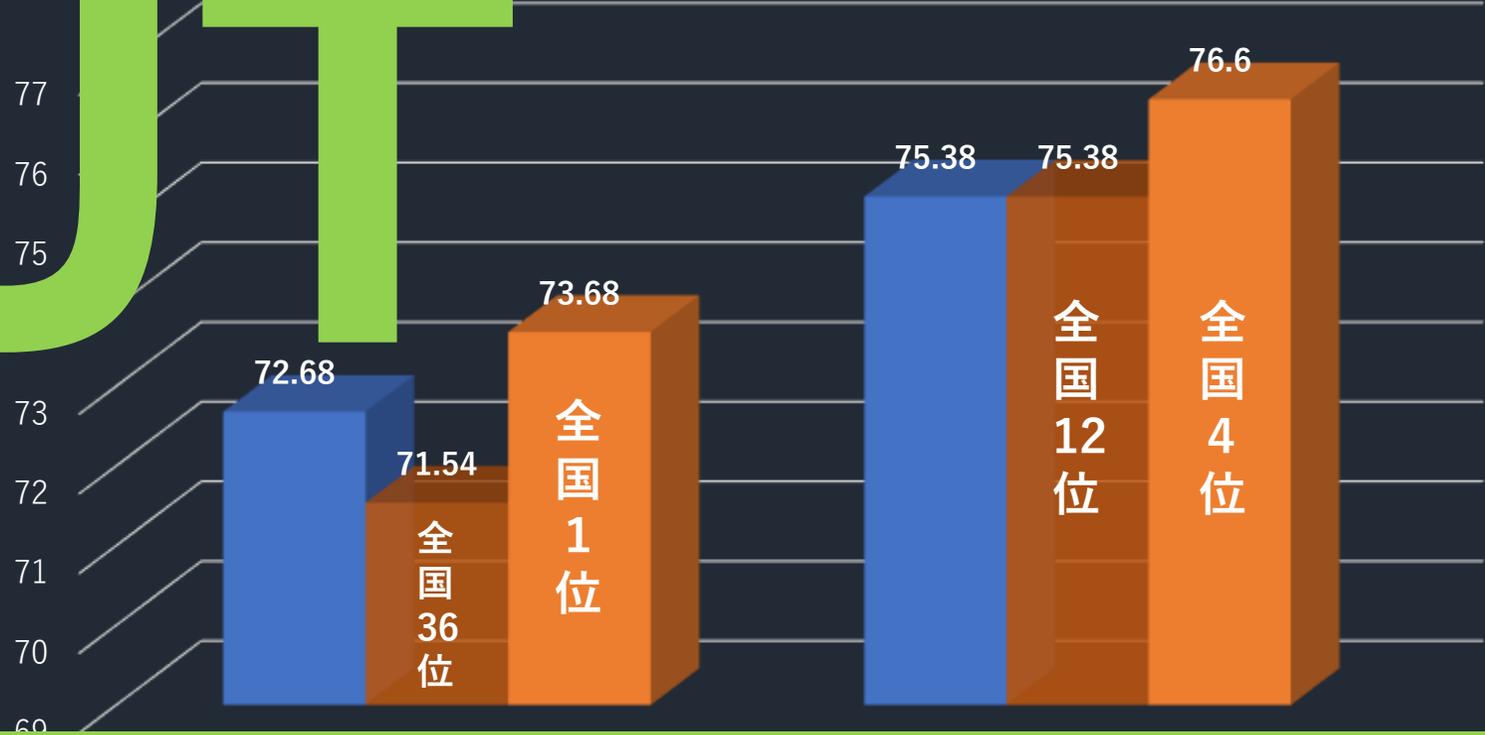
離乳食講習会



湯のまちクッキング教室

大分県と全国の健康寿命

BUT



■ 全国平均(2016年データ)
 ■ 2016年データ
 ■ 大分県

別府は ・ ・ ・ **大分県内で**
男性 ・ ・ ・ **16位 / 18位**
女性 ・ ・ ・ **14位 / 18位**

※健康寿命…日常生活が可能な期間を指します。

…に何か影響が

Table Of Contents

01

別府市の
紹介

02

地域包括
ケア
システム

03

健康づくり
の取組

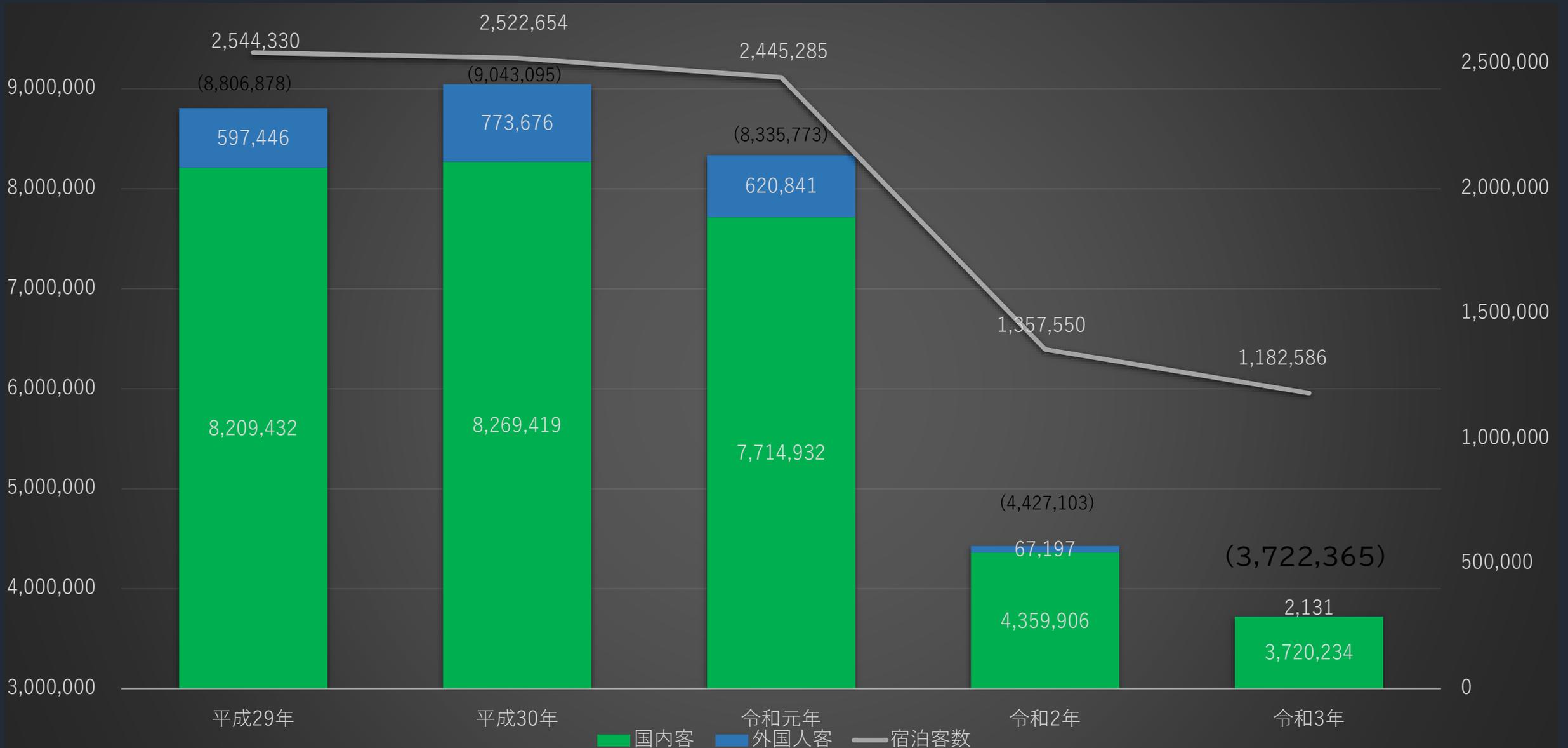
04

新湯治・
ウェルネス
ツーリズム

05

おわりに

観光客数と宿泊客数の推移（平成29年～令和3年）



免疫力

日本一

宣言



注目したのは、腸内細菌

～ 温泉の免疫力向上 実証へ ～

◆実証実験

温泉に一定期間入ることが健康効果にどう影響するかを腸内細菌叢のゲノム解析技術を用いて測定する実証実験を実施。

温泉の入浴によって「疾病リスク」と「腸内細菌叢」に変化が生じることが証明されました。

◆市民一斉大計測会

市民や企業、団体、学校の協力を得て温泉入浴による効果の数値を計測しデータを収集。

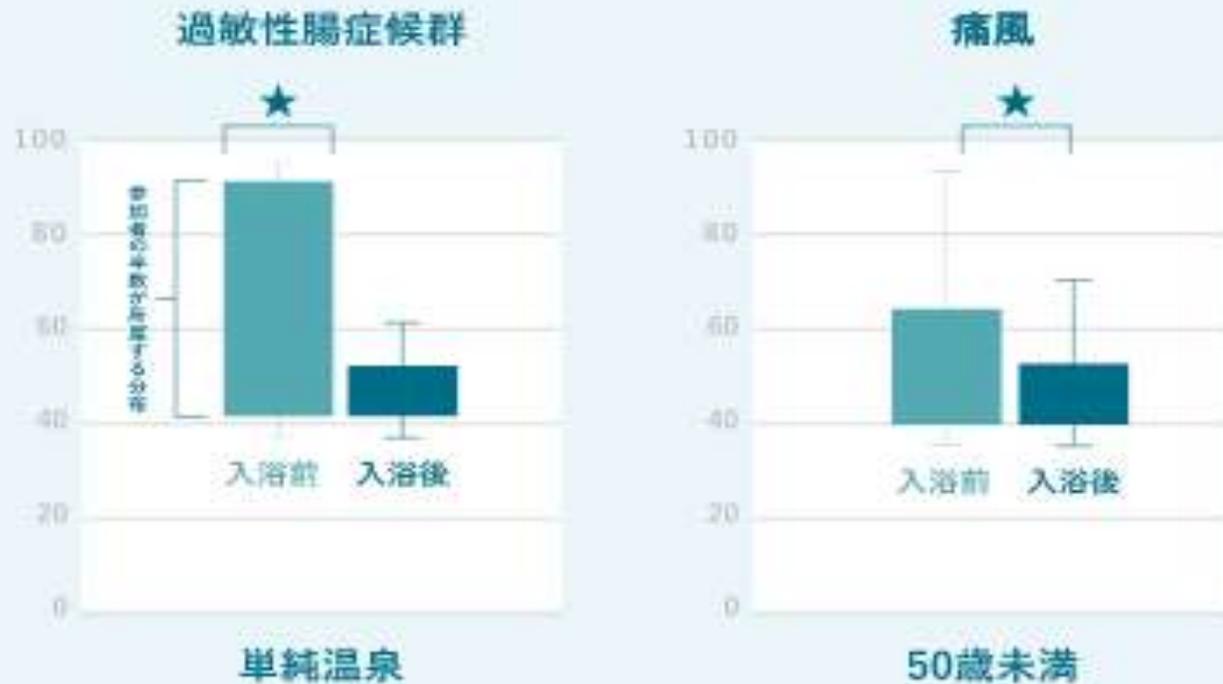
計測結果に基づいた湯治カウンセリングも実施予定。

「どの温泉がどんな効果をもたらすのか」を証明

統計的優位に疾病リスクが減少した疾病

★ 有意水準:0.05以下

【男性】



温泉に入ると、
男性が
痛風になるリスク
が減る！

【女性】

単純温泉		塩化物泉		炭酸水素塩泉		硫黄泉	
肥満	-4.83	Ⅱ型糖尿病	-10.69	大腸がん	-15.75	子宮筋腫・子宮内膜症	-7.00
アトピー性皮膚炎	-3.57	不整脈	-8.92	狭心症	-15.25	関節リウマチ	-5.33
肝臓病	-3.20	乳がん	-8.38	うつ病	-14.00	Ⅱ型糖尿病	-4.00
子宮筋腫・子宮内膜症	-2.93	関節リウマチ	-6.77	腰痛・関節痛	-12.00		
喘息	-2.87	便秘	-6.69	骨病・関節病	-12.00		
うつ病	-1.53	過敏性腸症候群	-6.54	バセドウ病	-11.75		
関節リウマチ	-1.23	腰痛・関節痛	-6.00	乳がん	-10.75		
狭心症	-0.53	低体重	-5.92	肥満	-7.50		
低体重	-0.47	喘息	-5.54	胃食道逆流症	-7.50		
Ⅱ型糖尿病	-0.40	バセドウ病	-4.77	子宮筋腫・子宮内膜症	-6.75		
橋本病	-0.20	狭心症	-4.62	不整脈	-2.75		
		花粉症	-3.92	腎臓病	-2.50		
		肝臓病	-3.38	月経異常	-1.25		
		うつ病	-1.77	喘息	-1.00		
		腎臓病	-1.62	低体重	-0.50		
		月経異常	-1.54	花粉症	-0.25		
		脳血管疾患	-0.62	アトピー性皮膚炎	-0.25		

■別府市制100周年記念動画 ～そして次の100年へ～

別府市公式YouTubeチャンネル

URL <https://youtu.be/CJvQRPLayfl>



別府 新湯治・ウェルネスツーリズム

別府市が目指していることは？

昔から別府にある湯治文化・ウェルネスツーリズム
を市全体で意識し、ブランディングすることで、
その経済波及効果を市全域にもたらす

別府を元気にすることで
市民も観光客も事業者も幸せにする

なぜ『ウェルネス』なの？①

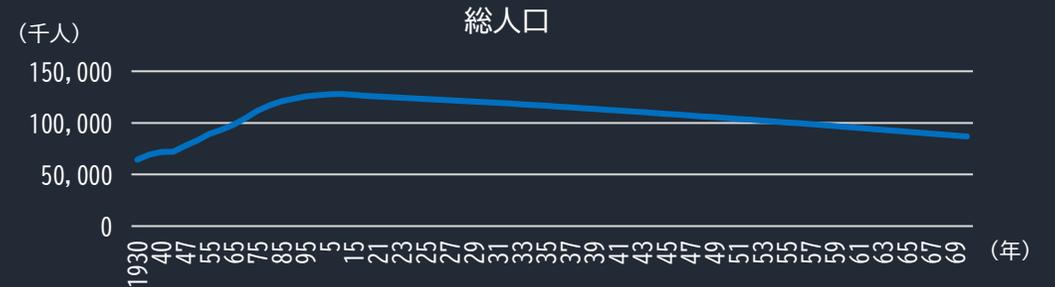
国内旅行は頭打ち

別府市の観光産業は、国内旅行に支えられ年間約800億円規模で推移



日本の人口は減少

2070年には総人口が9,000万人を割り込む国内観光客も減少する



別府の観光消費額は低く、宿泊数は少ない

日本人宿泊客は、全国平均より901円/人回**低い**
外国人宿泊客は、全国平均より8,117円/人回**低い**
平均宿泊数は、主要温泉地平均より0.18日**少ない**

観光消費単価	別府市	全国平均	差
日本人宿泊客	27,286円	28,187円	901円
外国人宿泊客	22,734円	30,851円	8,117円

出典：宿泊旅行統計調査 (2019) より主要温泉地等の平均宿泊数を九経調が算定 (平均1.27日)

出典：別府市観光動態要覧 (2019)、共通基準による観光入込客統計 (観光庁)

このままでは、観光産業は**縮小**する

なぜ『ウェルネス』なの？②

コロナ禍で観光行動に変化

人の密を避ける**旅行の志向**が高まっている
コロナ禍を受けて**健康志向**が高まっている
生きがいや幸福度を追い求めるようになっている

訪日旅行で体験したいこと	2019年	2021年	伸び
アウトドアアクティビティ	24%	37%	+13P
自然や風景の見物	59%	65%	+6P

出典：心身と地域を元気にするウェルネスツーリズム

ウェルネスの市場規模は拡大

2020年のウェルネス産業の市場規模は、世界で**4.4兆ドル**
(490兆円) (出典：Global Wellness Institute)
中でもウェルネスツーリズムは、20年から25年までに年率
20.9%の成長、25年には**1兆1,276億ドル** (166兆円) にな
ると推計されている



出典：Global Wellness Institute

ウェルネスは消費単価が高く滞在日数が長い

ウェルネスツーリズム旅行者の消費単価は
通常の国際旅行者の**1.4倍**、国内旅行者の**2.8倍**
医療・美容・健康がテーマなので滞在日数は長くなる

	通常	ウェルネス
国際旅行者	1.0	1.4倍
国内旅行者	1.0	2.8倍

出典：心身と地域を元気にするウェルネスツーリズム

ウェルネスは成長市場

世界のウェルネス市場：490兆円



「新湯治・ウェルネスツーリズム事業」の全体イメージ

温泉施設



運動施設・
リラクゼーション施設



研究・
実践拠点



飲食店



旅館・ホテル



フランス ヴィシーの取組

【ヴィシー】パリの南方約350キロメートルに位置 湯治場、温泉水のまち

2021年：ユネスコ世界文化遺産「ヨーロッパの大温泉保養都市群」に登録



ヴィシー セレスティン スパ ホテル



左のホテルは、サウナ、ハمام、リラクゼーションエリア、ヘルスクリニック、美容トリートメントを提供するサーマルスパを併設



フランスにおける温泉療養の社会保険適用1950年に温泉療養への保険適用が始まる

【内容】温泉療養費の65%に保険適用

(年収が一定水準以下の場合、交通費と宿泊費の一部も支給)

【条件】医師の診断書と同じ温泉地への3週間の滞在

(日曜日を除く18日間の治療)

- 温泉療養は、リウマチなど12の疾患・症状を対象に72種類の療法が特定され、温泉療法専門医が診察して適用する療法を決める
- 2018年には約60万人が110の温泉地で社会保険の適用を受けて温泉療養を行った

フランス ヴィシーの視察

テルム・デ・ドーム
(療養タイプの施設)



湯中運動



回転マッサージ (3分)



マッサージ (10分)



泥湯治療



湯圧マッサージ

セレスティン・サーマル・スパ
(リラクゼーションタイプの施設)



ホテル

スパ施設



温泉水ホール



飲泉

- 【3階】 受付
トリートメントエリア
- 【2階】 トリートメントエリア
リラクゼーションエリア
- 【1階】 受付、ロビー

スイス ヴァルス



Table Of Contents

01

別府市の
紹介

02

地域包括
ケア
システム

03

健康づくり
の取組

04

新湯治・
ウェルネス
ツーリズム

05

おわりに

RESAS（地域経済分析システム）による地域経済循環図

地域経済循環率

79.6%

3,501億円 / 4,396億円 = 79.6%

【推移】

79.6% (2010年) → 80.9% (2013年)
→ 78.8% (2015年)

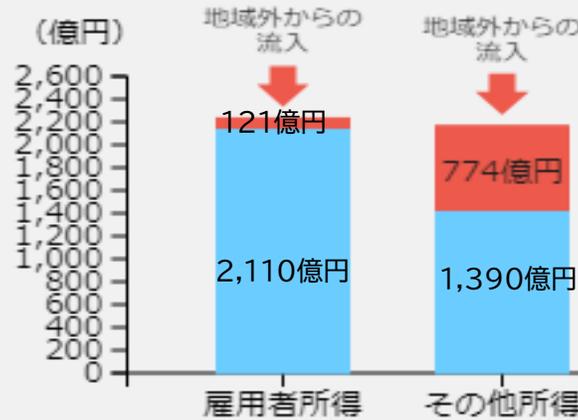
地域経済循環図

2018年

指定地域：大分県別府市

地域経済循環率は、生産(付加価値額)を分配(所得)で除した値。地域経済の自立度を示す。値が低いほど他地域から流入する所得に対する依存度が高い。
(参考:大分市(117.7%)、福岡市(109.1%)、千代田区(693.0%))

分配（所得）



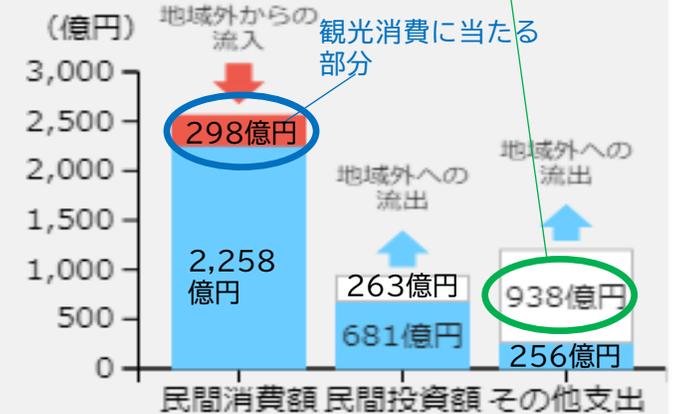
詳細を見る

所得からの支出

4,396

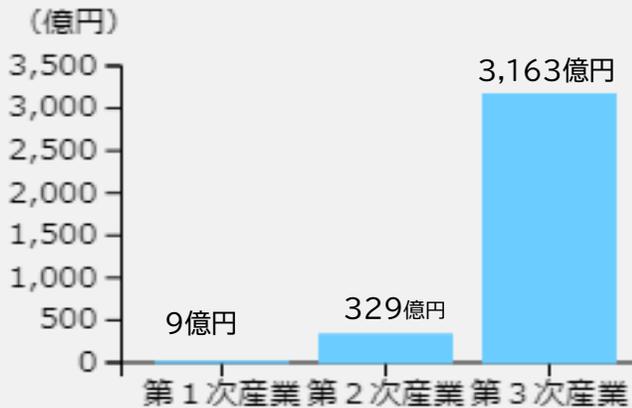
「その他支出」における地域外への流出が大きい。これは、産業連関表における「移輸出－移輸入」のマイナスの影響。

支出



詳細を見る

生産（付加価値額）



詳細を見る

支出による生産への還流

3,501

市内への分配が、市内での生産に移るまでに、**約895億円が市外に流出**



持続可能な 温泉観光都市への挑戦

新湯治・ウェルネスツーリズムを中心に据え

唯一無二のブランディングにつなげたい

そして…

市民のみなさんが幸せを実感できるまちへ



観光振興は手段であり、
市民を徹底的に幸せにすることが目的

これまでの湯治を「見える化」してアップグレード

「ウェルネス市場」で戦略的に観光を推進

稼いだお金は市民に還元する

Thank you for listening.

**Enjoy your rest of days
in BEPPU.**